

HILGENBAUM info



Foto: Stefan Reimet

HELLO

Termine kurz notiert:

noch bis 26. Februar 2017

Ausstellung Conrad Felixmüller
„Kunst ist eine historische Angelegenheit“
Haus Opherdicke

jeden 3. Donnerstag im Monat
English-Conversation Circle
DBC Gesprächskreis
Holzwickede, Ev. Gemeindehaus
(Goethestr.6)
19.30 bis 21.00 Uhr

Februar 2017

Sonntag, 19. Februar

Puppentheater „Viel Spaß mit Dicki Tam und seinen Freunden“
– Die Märchenbühne
Aplerbeck, Haus Rodenberg
15.00 Uhr

Mittwoch, 22. Februar

1. HSC-Talk
mit Axel Schmeing und Mario Niedzialkowski
Holzwickede, Ballhaus
19.00 Uhr

Donnerstag, 23. Februar

Weiberfastnachts-Party, HSC
Holzwickede, Ballhaus
18.00 Uhr

Irish Musik, EIST
Haus Opherdicke
20.00 Uhr

Freitag, 24. Februar

Puppentheater „Viel Spaß mit Dicki Tam und seinen Freunden“
– Die Märchenbühne
Aplerbeck, Haus Rodenberg
16.00 Uhr

Samstag, 25. Februar

Baumschnitt für Obstgehölze
Garten- und Blumenfreunde
Söldeholz
Söldeholz, Garten Merschhemke
14.00 Uhr

Karnevalsfeier
Holzwickede, Seniorentreff
(Berliner Allee 16a)
15.00 Uhr, Einlass 14.00 Uhr

Puppentheater „Viel Spaß mit Dicki Tam und seinen Freunden“
– Die Märchenbühne
Aplerbeck, Haus Rodenberg
15.00 Uhr

Karnevalsfeier
TuS Westfalia Sölde
Aplerbeck, Schützenheim
20.11 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

Sonntag, 26. Februar

Puppentheater „Viel Spaß mit Dicki Tam und seinen Freunden“
– Die Märchenbühne

Aplerbeck, Haus Rodenberg
15.00 Uhr

Dienstag, 28. Februar

Kinderkarnevals-Party
Holzwickede, Treffpunkt Villa
15.30 Uhr

März 2017

Donnerstag, 2. März

Workshop „Mandala malen für Erwachsene“
Holzwickede,
Seniorenbegegnungsstätte
10.00 bis 12.00 Uhr

Sonntag, 05. März

It's Teatime, DBC
Holzwickede, Schulzentrum
(Forum)
16.00 bis 18.00 Uhr,
Einlass 15.30 Uhr

Donnerstag, 09. März

Fahrt zum Landtag, Gemeinde
Holzwickede
anlässlich des Frauentages 2017
Holzwickede
08.30 Uhr Abfahrt

WeltMusik MusikWelt
Three Wise Men / Jazz
Veranstalter: Kreis Unna
Haus Opherdicke
20.00 Uhr

Freitag, 10. März

Blutspendetermin, DRK
Holzwickede,
Dudenrothschule
16.00 bis 20.00 Uhr

10. bis zum 12. März

Holzwickeder Frühling
Veranstalter:
Gemeinde Holzwickede
Holzwickede, Schulzentrum
(Forum)

Donnerstag, 16. März

Vortrag
„Hilfe über den Gartenzaun“
Garten- und Blumenfreunde
Söldeholz
Sölde, AWO-Begegnungsstätte
(Sölde Str. 148)
19.00 Uhr

Freitag, 24. März

Blutspendetermin, DRK
Opherdicke, Ev. Gemeindehaus
16.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag, 26. März

Sonntagsöffnung
„Frühlingssingen“
Holzwickede,
Seniorenbegegnungsstätte
15.00 Uhr

April 2017

Dienstag, 4. April

Benefizkonzert
Musikkorps der Bundeswehr
Unna, Stadthalle
20.00 Uhr

Freitag, 28. April

HSC-Grundschulcup
Ausrichter: HSC
Holzwickede, Hilgenbaumhalle
10.00 Uhr

(alle Angaben ohne Gewähr)



Bauunternehmung
M. KLOOS
seit 1989

- Rohbau
- An- u. Umbau
- Reparaturen
- Isolierarbeiten Keller
- Innen- u. Außenputz

Goethestraße 16
59439 Holzwickede
mkkloos@t-online.de
www.m-kloos-bau.de

Tel. (02301) 6935 · Fax (02301) 13545 · Autotel. 0172-2333833



„It's teatime“
Forum des Schulzentrums,
Opherdicker Straße 44, 59439 Holzwickede
Sonntag, 5. März 2017
16.00 - 18.00 Uhr
Einlass ab 15.30 Uhr

Einladung

Deutsch-Britischer Club
Holzwickede e.V.
Veranstalter:
Monika-Catrin Weisbach

Maisener Straße 20
59439 Holzwickede
Telefon: 02301 6935
j.m.weisbach@gmx.de

Impressum: Das „Hilgenbaum Info“ erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Haushalte (ausgenommen Werbeverweigerer) und Geschäfte in Holzwickede und Opherdicke sowie an Geschäfte in Sölde verteilt.

Herausgeber: FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 0 29 24 / 87 97 00 • Fax: 0 29 24 / 8 79 70 29

Fotos: Anja Cord, Stefan Reimet, Christoph Volkmer

Anzeigen: Evelyn Böving • Tel. (02303) 3 01 07-25 • boeving@fkwverlag.com
Michael Just • Tel. (02303) 3 01 07-22 • just@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 3, Januar 2016

Druck: alpha print medien AG, Darmstadt

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

HSC-Radsportler „fest im Sattel“

Im August steht die 19. Radtouristikfahrt auf dem Programm

Die 19. Radtouristikfahrt wird die herausragende Veranstaltung sein, mit der sich die Radsportabteilung des Holzwickeder SC im kommenden August wieder der Öffentlichkeit präsentiert.

In der gut besuchten Jahreshauptversammlung im Haus Becker in Opherdicke waren sich die Mitglieder sicher, die Zahl von etwa 400 Teilnehmern, die im Vorjahr trotz ungünstigen Wetters erreicht wurde, übertreffen zu können. Der genaue Streckenverlauf, zum Beispiel im Bereich von Geisecke, soll noch im Absprache mit dem Kreis Unna festgelegt werden.

Auch im zurückliegenden Jahr waren die HSC-Radsportler über-

aus aktiv, wie die Vorsitzende Hanne Schön in ihrem Rückblick betonte. Die 20. (und letzte) Hilgenbaum-Radtouristikfahrt mit 463 Teilnehmern und die Vereinsfahrt zur Tuchmacher-RTF in Bramsche zählten dabei zu den Höhepunkten. Auch in diesem Jahr ist im Sommer eine Vereinsfahrt mit einem noch festzulegenden Ziel in Planung.

Kassierer Hendrik Tubes berichtete von einer soliden Finanzlage der Abteilung und wurde wie der gesamte Vorstand entlastet. Die Ergänzungswahlen verliefen einstimmig. 2. Vorsitzender ist nun Dieter Rux, der dieses Amt bisher kommissarisch inne hatte, Kassierer Tubes wurde wiedergewählt und Max Kohl neu zu einem der Beisitzer bestimmt.



Der Vorstand der HSC-Radsportler (v.l.) Beisitzer Max Kohl, Kassier Hendrik Tubes, 1. Vorsitzende Hanne Schön, RTF-Wart Norbert Tolksdorf, Beisitzerin Heike Rux, 2. Vorsitzender Dieter Rux und Beisitzer Heinz Schön. Foto: privat

Praktische Tipps für das Nachwuchstraining

Das DFB-Mobil machte wieder einmal Station beim Holzwickeder SC

Eine intensive Qualifizierungsmaßnahme für alle anwesenden Trainer und ein tolles Erlebnis für die F2-Jugend des Vereins: Jetzt besuchte der Deutsche Fußball-Bund (DFB) wieder den Holzwickeder Sport Club.

Möglich wurde der Termin durch das Projekt „DFB-Mobil“: Insgesamt sind 30 Mobile in Deutschland unterwegs, wovon allein drei ausschließlich bei Vereinen des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen (FLVW) Halt machen. In Holzwickede war das bereits dreimal der Fall, das erste Mal schon im November 2007. Mit diesen Mobilen – bis unters Dach vollgepackten Kleintransportern – fährt der DFB bundesweit bis an die Eingangstür der Vereinsheime und Grundschulen: Direkt an die Basis des Fußballs. Ziel ist es, den Nachwuchstrainern direkt und unkompliziert praktische Tipps für ihren Trainingsalltag zu geben. Die Jugendtrainer des HSC wurden bei dem anderthalbstündigen Demonstrationstraining, das von zwei lizenzierten DFB-Teamern in der Sporthalle der Dudenrothschule durchgeführt wurde, aktiv einbezogen. Im Vordergrund stand die Philosophie des modernen Kinder- und Jugendfußballs, die den Anwesenden durch zahlreiche Übungs- und Spielformen nahe gebracht wurde.

bieten wir den Amateurklubs einen außergewöhnlichen Service. Jeder Verein kann jährlich besucht werden, um seine Kinder- und Jugendtrainer fortzubilden“, sagt Gundolf Walaschewski, Präsident des FLVW.

Mit dem Mobil komplettiert der DFB sein Informations- und Service-Angebot für seine Klubs. Unterstützung für Trainer aller Altersklassen gibt es zudem unter der Rubrik „Training & Service“ auf FUSSBALL.DE, der digitalen Heimat des Amateurfußballs und durch kostenlose Kurzschulungen vor Ort.



Gespannt folgten die F2-Junioren des HSC in der Dudenrothhalle den Ausführungen der Trainer beim Besuch des DFB-Mobils in Holzwickede. Foto: privat

Das bieten wir Ihnen



FITNESS- & GESUNDHEITZENTRUM
mit Freibad und Physiotherapiepraxis

 Wellness & Sauna	 Kurs-Programm	 Physiotherapie Praxis
 Abnehmen	 Gesundheitstraining	 Functional Training
 Ausdauertraining	 Krafttraining	 Freibad
 Outdoor Training		

Steinbruchstrasse 38 • 59439 Holzwickede • Tel. 02301 / 12233 • www.fitnwell.de

**JETZT
STARTEN**
 Tel. 02301/12233

Reitabzeichen-Lehrgang beim RV Hengsen-Opherdicke

Der Reit- und Fahrverein Hengsen-Opherdicker e. V. möchte im März/April einen Abzeichenlehrgang inklusive Prüfung anbieten.

Folgende Abzeichen können erworben werden: Basispass Pferdekunde, Longierabzeichen 4 und 5 und Reitabzeichen 4 und 5. Kosten für Mitglieder des Reitvereins Hengsen-Opherdicke: Lehrgangsgebühr Basispass 110 Euro, Longierabzeichen 140 Euro und Reitabzeichen 170 Euro. Kosten für Nicht-Mitglieder: Lehrgangsgebühr Basispass 130 Euro, Longierabzeichen 160 Euro (eigenes Pferd), Longierabzeichen 180 Euro (Pferd wird vom Verein gestellt),



Reitabzeichen 210 Euro (eigenes Pferd). Die Prüfungsgebühren (Abnahme der Prüfung + Urkunde) sind in den Lehrgangskosten enthalten.

Der Lehrgang (Theorie + Praxis) soll an folgenden Terminen stattfinden: 11. und 12. März 2017, 18. und 19. März 2017, 25. und 26. März 2017, 01. und 02. April 2017, 08. April 2017 (Generalprobe) und 09. April 2017 (Prüfung).

Fragen und Anmeldungen zum Lehrgang können gerne an rvhengsen@web.de gesendet werden.

Dankeschön für ehrenamtliche Helfer

Anfang Februar lud der Trägerverein der Senioren Begegnungsstätte seine ehrenamtlich tätigen Mitglieder für ihr Engagement zu einem dankeschön in die Cafeteria der Begegnungsstätte ein.

Nur Dank des ehrenamtlichen Engagements seiner Mitglieder war und ist der Trägerverein der Senioren Begegnungsstätte in der Lage, seine umfangreichen Angebote aufrecht zu erhalten.

Diesen auch im Jahr 2016 erbrachten Einsatz nahm der Vereinsvorstand zum Anlass, 45 Damen und Herren zu ein paar

geselligen Stunden in die Cafeteria der Begegnungsstätte einzuladen. Nach der Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden Karl Stadler wurde eine frische Suppe serviert und anschließend erfreuten sich die Besucher an einem umfangreichen Schnitzel Angebot. Ein leckerer Nachtisch rundete das kulinarische Angebot ab.

Die Vorstandsmitglieder servierten Getränke nach Wunsch und es bot sich ausreichend Gelegenheit zu netten Gesprächen, die nach einem etwa dreistündigem Aufenthalt zu Ende gingen. Es war eine als gelungen zu bezeichnende Veranstaltung. Foto: privat



Um das Abschiednehmen von einem verstorbenen Menschen in einem möglichst warmen, persönlichen Rahmen ermöglichen zu können, hat Kerstin Augsburg kürzlich in ihr Bestattungshaus an der Hauptstraße einen eigenen „Trauersaal“ mit Wohlfühlambiente integriert.

Hier lässt sich der Abschied mit bis zu 40 Personen individuell mit Musik, Licht, Dekoration und Trauerrednern gestalten. Selbstverständlich ist Kerstin Augsburg bei der Umsetzung der Ideen und Wünsche behilflich. Ihr ist wichtig, dass jeder Abschied hier für alle in Ruhe und Geborgenheit vorgenommen werden kann.

Trauen Sie sich zu trauern

Geteiltes Leid ist halbes Leid. Diese alte Weisheit erlangt häufig beim Verlust eines Menschen große Bedeutung, denn bei vielen Betroffenen stellt sich früher oder später das Bedürfnis ein, über diesen Verlust zu sprechen. Das geht am besten mit Gleichgesinnten.

So entstand die Idee bei Bestattungen Augsburg jeden ersten Mittwoch im Monat ein

Trauercafé anzubieten. Jeder, der trauert ist hier herzlich willkommen als Zuhörer oder als Erzähler und nicht immer muss es dabei traurig zugehen. Kaffee und Kuchen stellt Kerstin Augsburg kostenlos bereit, alle Besucher werden um einen

kleinen Obolus gebeten. Der sonach einem Jahres gesammelte Betrag wird für einen guten Zweck gespendet.

Im letzten Jahr ging das Geld an den Verein „Wir für Holzwickede“, der damit bedürftige Gemeindemitglieder unterstützte.

Ein Abschied in Geborgenheit

- Anzeige -

„In der schweren Zeit des Abschieds von einem lieben Menschen, stehe ich Ihnen mit größtem Einfühlungsvermögen und fachlicher Kompetenz rund um die Uhr zur Verfügung.“
Kerstin Augsburg, Bestatterin

BESTATTUNGEN
AUGSBURG
HAUS DES WÜRDEVOLLEN ABSCHIEDS

Hauptstraße 11, 59439 Holzwickede,
www.bestattungen-augsburg-holzwickede.de

Tag & Nacht-Ruf 0 23 01/9 19 60 11

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Trauercafé für Angehörige



Senioren feierten Geburtstag

Im März 2007 lud der Trägerverein der Senioren Begegnungsstätte erstmals seine Mitglieder zu einer persönlichen Geburtstagsnachfeier ein.

Diese im Zwei-Monatsrhythmus durchgeführte Veranstaltung fand großen Zuspruch, sodass sie fortgesetzt und am Freitag, den 06. Januar 2017, bereits die 60. Veranstaltung durchgeführt wurde.

In der mit einer neuen und modernen Beleuchtungsanlage versehenen Cafeteria wurde den Geburtstagskindern der Monate November und Dezember wieder einmal ein zweieinhalbstündiges Unterhaltungsprogramm geboten.

Zur Begrüßung, mit dem gemeinsamen Anstoßen auf den Geburtstag, spendierte der Vereinsvorstand den Teilnehmern an mit Blumengrüßen bestückten

Tischen ein Glas Sekt und lud anschließend zu Kaffee und Kuchen ein.

Das krankheitsbedingt eingeschränkte Service-Team leistete gute Arbeit und versorgte die anwesenden Besucher in bekannter Weise zu deren vollsten Zufriedenheit.

Für den musikalischen Rahmen zeigte auch diesmal Andre Wörmann verantwortlich, der sich nach eigenen Angaben in der Senioren Begegnungsstätte immer sehr wohlfühlt. Zur Unterhaltung der Besucher präsentierten zudem Erna Busemann und Karl-Heinz Helms einige Wortbeiträge, die viel Beifall auslösten.

Der Vereinsvorsitzende Karl Stadler überreichte den mit 90 Jahren ältesten Teilnehmern Heinrich Kugel und Walter Schlißki ein Präsent in Form einer Flasche Sekt. Fotos: privat



Kreis gibt Ernährungstipps Vitaminmangel muss nicht sein

Husten, Schnupfen, Heiserkeit – für viele gehört dies zur kalten und von häufigen Wetterwechseln geprägten Jahreszeit dazu. Vitamine helfen, einen Schutzschild gegen laufende Nasen, tränende Augen und Co. aufzubauen. Was zu beachten ist, erklärt Amtsarzt Dr. Bernhard Jungnitz.

„Ständige Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Kopfschmerzen und Nervosität können auf einen Vitaminmangel hindeuten. Besonders ein Mangel an Vitamin C begünstigt Husten, Schnupfen und Heiserkeit“, weiß der Amtsarzt.

Dabei braucht ein Erwachsener weniger als ein halbes Gramm Vi-

amine am Tag. Doch statt gleich zu Vitaminpräparaten zu greifen, empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung die Umstellung auf vitaminreiche Kost. Dabei reicht es nicht, nur einmal in der Woche Salat, Gemüse oder Obst zu sich zu nehmen, denn der Körper benötigt jeden Tag Vitamine.

Die Ernährung sollte abwechslungsreich gestaltet werden, da nicht in jedem Produkt alle Vitamine im gleichen Maße vorhanden sind.

Wichtig ist auch die richtige Lagerung und Zubereitung vitaminreicher Lebensmittel, da die

empfindlichen Stoffe sonst verloren gehen oder zerstört werden. So sollte Gemüse nicht warm gehalten werden, da die Mahlzeit dadurch erheblich an ernährungsphysiologischem Wert verliert.

Günstiger ist es, die Speisen abkühlen zu lassen und sie bei Bedarf erneut kurz zu erhitzen. Beim Garen und Dünsten reicht oft viel weniger Flüssigkeit als allgemein angenommen. Da langes Wässern die Zellwände von empfindlichem

Salat oder Gemüse zerstört und wertvolle Vitamine ausspült, empfiehlt sich gründliches Abspülen unter kaltem Wasser. Auch Zerkleinern zerstört die Zellstrukturen, deshalb sollte Obst oder Gemüse erst kurz vor der Mahlzeit geschnitten werden.

Ein wichtiges Hauptnahrungsmittel hierzulande sind Kartoffeln in jeder Zubereitungsform. Dabei eignen sich besonders Pellkartoffeln, um das in der Kartoffel enthaltene Vitamin C zu erhalten. Die Schale schützt bei dieser Zubereitung die Vitamine. Das vitaminhaltige Kochwasser von Salzkartoffeln kann als Grundlage für Suppen oder Soßen verwendet werden.

Foto: © ExQuisine Fotolia.com



Holz & Co
Ob Akazie ...Bäume fallen oder Zeder... kann nicht jeder

- Baumfällung
- Kaminholzverkauf
- Heckenschnitt
- Wurzelrodung
- Holzspaltung
- Häckselarbeiten
- Garten- & Grundstückspflege
- Entrümpelung
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau
- Winterdienst
- u.v.m

Inh. Daniel Schoof
Massener Str. 1a
59439 Holzwickede

E-Mail: danielschoof@gmx.de
Telefon: 0157/71349387

Rechtsanwalt Udo Speer

Fachanwalt für Arbeits-, Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Weitere Schwerpunkte: Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht

Allee 2 (neben Bürgerbüro)
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de

Karneval in Holzwickede

Hier ist was los ...

Karneval im Seniorentreff

Am Samstag, den 25. Februar 2017 veranstaltet der Trägerverein der Senioren Begegnungsstätte wieder eine Karnevalsfeier, die musikalisch vom Entertainer Rudi Brossat begleitet wird.

Wie auch in den Jahren zuvor fin-

det diese im Seniorentreff Berliner Allee 16 a in Holzwickede statt. Veranstaltungsbeginn ist 15.00 Uhr, die Einlasstüren öffnen um 14.00 Uhr.

Schon jetzt gibt es keine Eintrittskarten mehr. Die Veranstaltung ist komplett ausgebucht. Fotos: privat



Weiberfastnachts-Party im Ballhaus

Seit 1824, als sich Wäscherinnen in Beuel gegen die Männer auflehnten, die damals allein und unter sich Karneval feierten, wird Weiberfastnacht offiziell in Deutschland gefeiert. In diesem Jahr übernehmen die Frauen nun erstmalig auch im Ballhaus im Holzwickeder Montanhydraulik-Stadion das Zepter.

Der Vereinswirt des Holzwickeder Sport Clubs (HSC), Torsten Potyka, lädt alle Närrinnen und Narren zur ersten Weiberfastnachts-Party am Donnerstag, den 23. Februar,

ab 17.59 Uhr in das karnevalistisch geschmückte Ballhaus ein. Und auch wenn im Ballhaus normalerweise Krawatten nicht an der Tagesordnung sind, so heißt es doch Vorsicht vor den Scheren der weiblichen Besucher, die den Schlips gerne als Trophäe abschneiden.

Der Eintritt zur Party ist frei. „Nach der erfolgreichen Halloween-Party mit vielen originellen Verkleidungen wollte ich mal ausprobieren, ob auch zu Weiberfastnacht so richtig was in Holzwickede los ist“, hofft Potyka auf guten Zuspruch.



Kaum zu erkennen: HSC-Vereinswirt Torsten Potyka bei der Halloween-Party im Ballhaus. Viele bunt verkleidete Gäste erwartet er auch zur ersten Weiberfastnachts-Party am 23. Februar ab 17.59 Uhr. Foto: privat

KfD Weiberfastnacht im Alois-Gemmeke-Haus

Am Donnerstag, den 23. Februar 2017 ist es wieder soweit: Die KfD Holzwickede lädt wieder zur internen Weiberfastnacht ein.

Einlass ist um 14.00 Uhr, ab 15.00 Uhr stehen Kaffee und Kuchen im Alois-Gemmeke-Haus bereit. Ab 16.00 Uhr führen Steffi Meier und Andrea van Schaewen wieder gekonnt durch das Programm. Ob Büttenreden, Schunkellieder oder Sketche, für jeden Karnevalsjecken wird was dabei sein.

Fotos: privat



Gleichstellungsbeauftragte und Agentur für Arbeit kooperieren bei Beratung zum Thema „Zurück in den Beruf“

Sie haben Ihre Arbeit wegen der Erziehung Ihrer Kinder oder der Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger unterbrochen? Sie möchten wieder in den Beruf zurückkehren?

Auch in diesem Jahr setzen die Agentur für Arbeit Hamm und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Holzwickede die Kooperation beim Thema „Wiedereinstieg in den Beruf“ fort.

Die allgemeinen Informationsver-

anstaltungen „Service für Berufsrückkehrende“ die kreisweit in den Agenturen für Arbeit stattfinden, werden um die individuelle Beratung und Hilfestellung hier vor Ort ergänzt.

Die Wiedereinstiegsberaterin der Agentur für Arbeit, Christina Becker, analysiert dabei die aktuelle persönliche Situation, beantwortet ausführlich Fragen zu Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen, zu finanziellen Fördermöglichkeiten, gibt Tipps, wie sich Familie und Beruf in Ein-

klang bringen lassen und erläutert beispielsweise auch die Vor- und Nachteile von Teilzeitarbeit und Minijobs.

Der Arbeitsmarkt und somit Stellenangebote und -nachfrage unterliegen einem ständigen Wandel, für einen erfolgreichen Wiedereinstieg ist es eine riesige Chance, die persönlichen Rahmenbedingungen der Berufsrückkehrenden und die Arbeitsmarktsituation abzugleichen.

Christina Becker von der Agen-

tur für Arbeit Hamm berät und informiert an folgenden Terminen in Holzwickede 03. März 2017, 19. Mai 2017, 07. Juli 2017 und 22. September 2017 von 9.00 bis 12.00 Uhr in der Allee 10.

Bei Fragen zu den Beratungen oder bei Terminwünschen um Wartezeiten zu vermeiden, kontaktieren Sie bitte die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde, Manuela Hubrach unter der Rufnummer 02301/915105 oder per Mail unter m.hubrach@holzwickede.de.

Fahrt zum Landtag NRW...

mit Besuch bei der Abgeordneten Susanne Schneider anlässlich des Frauentages 2017

Anlässlich des internationalen Frauentages 2017 bietet die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Holzwickede, Manuela Hubrach, am Donnerstag, den 09. März 2017 eine Fahrt zum Landtag NRW mit Besuch bei der Abgeordneten Susanne Schneider an.

Susanne Schneider ist Mitglied und Sprecherin des Ausschusses für Frauen, Gleichstellung und Emanzipation in Düsseldorf.

Los geht es gegen 08.30 Uhr in Holzwickede, nach Ankunft, Sicherheitscheck und Erfrischungspause im Landtag findet um 11.00 Uhr im Besuchersaal und auf der Zuschauertribüne des Plenarsaals

ein ca. einstündiger Vortrag zur „Einführung in die parlamentarische Arbeit“ statt.

Im Anschluss an das Informationsprogramm besteht die Möglichkeit mit der Landtagsabgeordneten Susanne Schneider ins Gespräch zu kommen.

Ab circa 13.00 Uhr bis zur Rückfahrt gegen 16.00 Uhr ist Zeit zu freien Verfügungen, zum Beispiel für einen Besuch der Düsseldorfer Altstadt oder einem Spaziergang am Rheinufer.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können ab sofort Karten für 10 Euro erwerben oder telefonisch unter 02301/4466 reservieren.

Foto: Gemeinde Holzwickede



Mowwe

RESTAURANT & CAFE

Richtig lecker und immer anders:

Mowwe's Mittagstisch

Wir brauchen Verstärkung!

Versierte

Servicekraft (w/m)

gern in Vollzeit gesucht

Wir bilden aus!

Azubi Koch/Köchin

zum 1.8.2017 gesucht.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.
michael.mowwe@googlemail.com

Unsere Öffnungszeiten:
Mi. bis Sa. 9.00 bis 23.00 Uhr
So. 10.00 bis 23.00 Uhr
Durchgehend warme Küche bis 21.00 Uhr.

Michael & Gerlinde Mowwe GbR
Im Ostfeld 185
44329 Dortmund
Telefon (0231) 35 13 31
Telefax (0231) 33 44 323

Tischlerei Gößmann

Inhaber: Dipl.-Ing. (FH) Christoph Hilchenbach

- Tischlerarbeiten
- Fenster (Holz / Kunststoff / Aluminium)
- Haustüren
- Insektenschutz
- Rollladenbau

Hauptstraße 45 - 59439 Holzwickede
Telefon (02301) 45 14



Salon Hairlich

Nicole Kößmann

Josefstraße 27 • 59439 Holzwickede • Telefon (0 23 01) 12 113
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr | Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Näh Dich glücklich!

Inh. Heike Willingmann • Bahnhofstr. 2 • 59439 Holzwickede
Tel. 02301-899 48 38 • info@naehdichgluecklich.de • www.naehdichgluecklich.de

Nähkurse – Stoffe, Bündchenware – Nähzubehör

hamburgerliebe

Entdecken Sie die Neuheiten von lillestoffe und von Hamburger Liebe

lillestoff

Jetzt anmelden: Osterferienworkshops für Kinder vom 18. bis 20. April 2017!!!

Ladenöffnungszeiten: Mo. geschlossen • Di. - Fr. 9.30 - 12.30 h u. 15 - 18 h
Do. Nachmittag geschlossen! • Sa. 10.00 - 12.30 h (nach Vereinbarung)

Jetzt erst Recht: Rechtsanwältin Barbara Düllmann zum Thema „Straßenverkehrsrecht: Neue Regelungen seit dem Jahreswechsel“

Zum Jahreswechsel sind in Deutschland einige neue Regelungen für den Straßenverkehr in Kraft getreten. Beispielsweise mussten Kinder bis zum 8. Lebensjahr bis dahin mit dem Fahrrad auf dem Gehweg fahren und durften im Alter von 8 bis 10 Jahren den Bürgersteig benutzen. Nunmehr dürfen auch die unter Achtjährigen wählen, ob sie den Radweg oder einen baulich getrennten Fahrradweg benutzen. Zudem dürfen jetzt auch Aufsichtspersonen, beispielsweise Eltern, ihr radelndes Kind auf dem Gehweg mit dem eigenen Fahrrad begleiten.

Für alle Radfahrer gilt außerdem seit dem 01.01.2017, dass sie an Verkehrsampeln für den Fahrverkehr (also für Kraftfahrzeuge) halten müssen, wenn es keine separaten Ampeln für Radfahrer gibt. Bis zum Ende des Kalenderjahres 2016 galten in solchen Fällen noch die Fußgängerampeln. Eine wei-

tere Regelung betrifft E-Bike-Fahrer, die mit einer Geschwindigkeit von maximal 25 km/h unterwegs sind. Sie dürfen nun außerhalb von Ortschaften generell einen vorhandenen Radweg benutzen. Innerhalb geschlossener Ortschaften gilt dies nur bei entsprechender Kennzeichnung des Radweges. Eine weitere Neuregelung betrifft das Thema Rettungsgasse. Diese gilt bereits bei stockendem Verkehr auf Autobahnen und jetzt zusätzlich auch auf Straßen außerhalb von Ortschaften, die mindestens zwei Fahrstreifen in einer Fahrtrichtung haben. Die Gasse ist immer zwischen der ganz linken und der rechts daneben liegenden Fahrspur zu bilden, unabhängig davon, wie viele Spuren es insgesamt in einer Fahrtrichtung gibt. Bei Nichtbeachtung drohen z. T. erhebliche Bußgelder!

Zudem können Kommunen nun Vorfahrts- und Durchgangstraßen leichter auf Tempo 30 beschränken. Der Nachweis, dass es sich bei

der betreffenden Örtlichkeit um einen Unfallschwerpunkt handelt, ist nicht mehr erforderlich. Ebenfalls seit Beginn des Jahres müssen alle neuen Motorräder und Kleinkrafträder die Schadstoffnorm Euro 4 erfüllen (bisher Euro 3). Zudem wurde die maximale Lautstärke von Motorrädern mit einem Hubraum von mehr als 175 cm³ auf 80 dB(A) beschränkt. Diese Regelungen gelten aber nur für neue Fahrzeuge, die ab 2017 erstmals in Deutschland bzw. einem anderen EU-Land zugelassen werden. Ältere Motorräder haben Bestandsschutz. Zudem müssen ab 2017 erstmals alle Motorräder über 125 cm³ Hubraum mit einem ABS-System ausgestattet sein. Schlussendlich ist zu erwähnen, dass es bereits seit Dezember 2016 möglich ist, Punkte im Flensburger Fahreignungsregister selbst online abzurufen, und zwar kostenlos. Hierfür benötigt man einen modernen Personalausweis mit Online-Ausweisfunktion sowie ein Kartenlesegerät und eine



Rechtsanwältin
Barbara Düllmann

entsprechende Ausweis-App. Bei Existenz dieser Voraussetzungen kann ein Abruf unter der Adresse: http://www.kba.de/DE/Zentrale-Register/FAER/Auskunft/faer_tab.html erfolgen.

© FKW Verlag

Wie reduziere ich mein Gewicht sinnvoll und langfristig?

– Anzeige –

Jede/r zweite Deutsche gilt als übergewichtig. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt in diesem Zusammenhang insbesondere vor dem Risikofaktor Übergewicht, der Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz- und Gefäß-Erkrankungen etc. begünstigt.

Die besten **Erfolgsaussichten** dauerhaft und auf einem gesunden Weg sein Gewicht zu reduzieren hat derjenige, der „grundlegend sein Verhalten ändert“. Dazu gehört eine konsequente Umstellung der Ernährungsgewohnheiten in Kombination mit einem individuell ausgearbeiteten Bewegungsangebot. Sinnvoll erscheint hier eine Gewichtsreduktion in kleinen Schritten.

Wie unterstütze ich eine Ernährungsumstellung sinnvoll?

Ein Bewegungsprogramm unterstützt Sie bei der Erreichung des Zieles, eine negative Kalorienbilanz zu produzieren, also mehr Kalorien zu verbrauchen, als Sie aufnehmen.

Zahlreiche Studien belegen, dass man mit Sport zusätzlich

zum angepassten Essverhalten etwa **30% mehr Gewichtsverlust** erreicht.

Lösung:

Wenn Sie weniger Kalorien aufnehmen, als Sie verbrauchen, zwingen Sie Ihren Körper, „sich selbst zu verwerten“. Sie verlieren also vor

allem Muskeln. Darum sehen Menschen nach einer „Hungerkur“ oft schlechter aus als zuvor. Bei gleichzeitigem Krafttraining jedoch erhalten Sie Ihre Muskeln und verlieren Fett. Es kommt nicht darauf an, wie schwer Sie sind, sondern auch darauf, wie sich Ihr Gewicht zusammensetzt: aus Fett, das Sie

tragen müssen, oder Muskulatur, die Sie trägt.

Lassen Sie sich durch einen Arzt oder entsprechend ausgebildeten Therapeuten und Sportlehrern unter dem Aspekt der „Umstellung des Essverhaltens“ und „Fitnessstrainings zur Gewichtsreduktion“ beraten.

DICK REIN. DÜNN RAUS.

JETZT STARTEN
Tel. 02301/12233

Einsteiger-Gutschein
2 Personen
2 Wochen kostenloses Training
2 Wochen Geld zurück
Zufriedenheitsgarantie!

FIT N WELL
FITNESS- & GESUNDHEITZENTRUM
mit Freibad und Physiotherapiepraxis

Steinbruchstrasse 38 • 59439 Holzwickede • Tel. 02301 / 12233 • www.fitnwell.de

Beste Stimmung bei der Sonntagsöffnung

Die Sonntagsöffnung im Seniorentreff unter der Bezeichnung „MitSingSpaß“ war ein voller Erfolg.

Unter den 55 anwesenden Besuchern herrschte beste Stimmung, die sich im Verlauf der Veranstaltung bis zu großartig steigerte. Die Entertainer Peter (Gitarrenbegleitung) und Paul (Gesang) fanden besten Kontakt zu ihren Zuhörern, sodass von Anfang an alles nach Wunsch lief.

Das Gesangsangebot beinhaltete

Evergreens, aktuelle Schlager/Hits und auch volkstümliche Weisen gehörten zum Programm. Die Liedertexte wurden auf einer Leinwand präsentiert und konnten von jedem Besucher problemlos abgelesen werden.

Was im Vorfeld prognostiziert wurde, beste Stimmung mit viel Spaß, kann als Ergebnis dieser Veranstaltung bestätigt werden.

Fotos: privat



Neujahrswanderung 2017

Bei trockenem Winterwetter machten sich 16 Radler des HSC im Januar per pedes zur traditionellen Neujahrswanderung auf.

Nach dem Fußmarsch rund um den Dortmunder Phönixsee wurde dann im Pfefferkorn eine Stärkung genommen. Die radsportfreie Zeit ist nun fast zu Ende, denn am 12. März beginnt offiziell die Rad-

sportsaison 2017.

Da die Hilgenbaum-RTF ausfällt, richten das Radteam Hamm (am 12.03.) und der TuS Westfalia Sölde (13.03.) die Auftaktveranstaltungen aus.

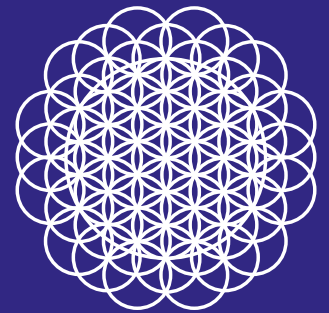
Zur Vorbereitung der RTF „Rund um Haus Opherdicke“ am 20. August 2017 bleibt den HSC-Radlern also noch etwas Zeit. Foto: privat



Workshop:

„Farbe rein – Stress raus – Mandala malen für Erwachsene

Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr bietet die Gemeinde Holzwickede am Donnerstag, den 02. März 2017, in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr, einen weiteren Workshop zum Thema „Farbe rein – Stress raus – Mandala malen für Erwachsene“ in der Seniorenbegegnungsstätte an der Berliner Allee 16 a, an.



Unter der Leitung von Ursula Ernst malt jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer sein eigenes Mandala.

Ein Mandala besteht aus einem kreisförmigen Rahmen, der mit verschiedenen Figuren ausgefüllt ist und eine zentrale Mitte hat, um die herum sich alles ordnet, z. B. wie im Querschnitt

eines Apfels. Mandalas dienen seit alters her in verschiedenen Kulturen der Meditation. Das Malen von Mandalas wirkt harmonisierend und sehr entspannend. Der Kursbeitrag beträgt 4 Euro.

Anmeldung nimmt das Büro der Seniorenbegegnungsstätte, Berliner Allee 16 a, persönlich oder telefonisch unter 02301-4466 ab sofort entgegen.

 **BLUMEN UHLMANN**

Landweg 43
59439 Holzwickede
Tel. 02301/4125
info@blumen-holzwickede.de



Floristik - Gärtnerei - Friedhofspflege - Garten-/Anlagepflege

**B & B Automobile GbR**

Meisterbetrieb mit hauseigener Lackiererei

Fachgerechte Reparatur von:

- Unfallschäden
- Autoglasschäden
- Karoserieschäden

Schäferkampstr. 6 • Holzwickede • Fon: 02301 940097

Springlehrgang mit Elmar Pollmann-Schweckhorst: Jetzt anmelden!

Der Reit- und Fahrverein Hengsen-Opherdicke bietet vom 14. bis zum 16. April 2017 einen Springlehrgang bei Elmar Pollmann-Schweckhorst an.

Der Reitverein möchte Reitern aus der Umgebung die Möglichkeit bieten, auch an dem Lehrgang teilzunehmen und sich anzumelden. Veranstaltungsort ist die Reitanlage Reit- und Fahrverein Hengsen-Opherdicke e. V., Trainer ist Elmar Pollmann-Schweckhorst. Elmar Pollmann-Schweckhorst hat rund 35 Jahre Erfahrung in der Ausbildung von Springpferden und Springreitern. Außerdem ist er Pferdewirtschaftsmeister Zucht und Service, Reitlehrer FN, Zuch-

trichter, Körkommissar, Träger des Goldenen Reitabzeichens, Internationaler Springtrainer, hat Erfahrung im Pferdesport, Züchter, Buchautor und Referent.

Der Drei-Tages-Lehrgang enthält die Themenschwerpunkte Springdressur, Parcours-Auszüge, Parcours-Training. Bis A-Niveau dürfen es bis zu vier Reiter sein pro Gruppe, bis M* max. drei und darüber hinaus nicht mehr als zwei Reiter. Die Kosten für den Lehrgang richten sich nach der Anzahl der Teilnehmer.

Interessierte können sich unter Angabe ihres Namens, Pferdename, Ausbildungsstand Pferd + Reiter per E-Mail an rvhengsen@web.de anmelden. Foto: privat



Chorsängerinnen und -sänger für Mozartprojekt gesucht

Die CäciliaChöre Holzwickede bereiten sich auf ein besonderes Konzert im Juli diesen Jahres vor. Dazu sucht der Verein erfahrene Chorsängerinnen und -sänger, die Lust und Zeit haben, am 9. Juli 2017 in einem großen Konzert unter anderem Mozart zum Klingen zu bringen.

Beide Chöre treten, erstmalig in der Vereinsgeschichte, als ein vierstimmiger Chor auf. Unterstützt von Solisten und einem Orchester soll die „Spatzenmesse“ KV 220 von Wolfgang Amadeus Mozart aufgeführt werden. Ein weiterer Höhepunkt des Konzertes ist die Uraufführung einer Komposition von Andreas Feilen. Im Rahmen seiner künstlerischen Masterarbeit an der Universität Dortmund hat Herr Feilen sich auf die Spuren Mozarts begeben. Unter dieser Inspiration ist die Vertonung des Psalm 57 entstanden, die erstmalig im Juli in der Liebfrauenkirche Holzwickede gesungen werden soll. Im Januar befassten sich die Sängerinnen und Sänger von Singing Cäcilia bei einem Probenwo-

chenende in Rietberg erstmalig mit der unbekanntenen Chorliteratur. Für diesen Chor, ist die klassische Musik eine besondere Herausforderung, da sie sich sonst eher der Rock- und Popmusik zuwenden. Bei konzentrierter Probenarbeit wurde deutlich, dass beide Kompositionen eine große stimmliche Intensität fordern. Daher wünschen sich beide Chöre die Unterstützung durch erfahrene Sängerinnen und Sänger. Besonders Frauen wären dem Verein sehr willkommen, da der Projektchor zurzeit mehrheitlich von Männern gebildet wird.

Informationen für Sängerinnen und Sänger gibt es unter folgender Telefonnummer 02301/5248. Es können auch alle Vereinsmitglieder befragt werden oder interessierte Sänger kommen immer donnerstags um 19.00 Uhr zur Probe ins Alois Gemmeke Haus an der Hauptstraße neben der Liebfrauenkirche Holzwickede. Sängerinnen wären am gleichen Tag, am gleichen Ort von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr herzlich willkommen. Foto: privat



bielitz

RAUMAUSSTATTUNG

- Gardinen
- Wasch-Service
- Flächenvorhänge
- Vorhangstangen
- Raffrollos
- Plisséanlagen
- Sonnenschutz
- Lamellenanlagen
- Eigene Polsterei
- Bodenbeläge



Hauptstr. 22, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 2070
www.alles-in-einem-haus.de

RUMPEL GmbH
STEILDACH
FLACHDACH
METALLDACH

Telefon (02301) 9 18 96 99 • Fax (02301) 9 18 96 97
Sachsenstraße 3 • 59439 Holzwickede
rumpel-gmbh@t-online.de

Weniger Tadel als viel mehr Lob

Alle Jahre wieder freuen sich ganz besonders die Kinder und Enkelkinder der Mitglieder des Kleingartenvereins „Am Oel-pfad“ auf die Weihnachtsfeier.

Schnell waren alle Plätze im Vereinsheim im vorigen Jahr belegt als die 31 Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern zur Veranstaltung erschienen. Im weihnachtlich-stimmungsvoll dekorierten Haus wurden sie vom Vorsitzenden des Vereins, Horst Breer, begrüßt um sich dann zunächst einmal am reichlichen Angebot des Kuchenbuffet zu erfreuen.

Anschließend verstand es der Pantomime und Ballontrainer, Werner Skowronek, mit vielen überraschenden Aktionen den Kindern die Wartezeit auf das Erscheinen des Weihnachtsmannes zu verkürzen. Als der dann mit seinen Engeln erschien hatte er weniger Tadel als viel mehr Lob für die Kinder und Eltern mitgebracht und natürlich auch eine große Tüte voller Leckereien.

Erfreulich war die gestiegene Anzahl der Kinder, die auf eine vielleicht etwas positivere Entwicklung des demoskopischen Wandels hoffen lässt.

Fotos: privat



Clubmeisterehrung beim Landbierabend

Mitte Januar fand die traditionelle MSC-Landbierparty 2017 statt.

Jedes Jahr läutet der MSC Holzwickede e.V. im ADAC mit diesem gemütlichen Abend das neue Clubjahr ein, Gastgeber waren Heike und Martin Jauer.

In diesem Rahmen fand dann auch die Ehrung der Clubmeisterschaft statt. Der Touristikreferent Jürgen Becker führte die Siegerehrung und die Überreichung des Wanderpokals durch. Für die „Meisterschaft“ werden Aktivitätspunkte im Rahmen der gemeinsamen Vereinsveranstaltungen gesammelt. Dazu zählen die Monatsversammlungen, genauso wie die Einsätze beim Kartturnier der

Jugendgruppe, bei der Oldtimerveranstaltung, beim Fahrradtournee und letztlich beim Holzwickede Weihnachtsmarkt. Aber auch die angenehmen Dinge des Vereinslebens, Feiern oder organisierte Rennbesuche und Motorradrallye fließen mit in die Wertung ein.

Wie in jedem Jahr gab es eine enge Wertung. Den 3. Platz erreichte der Schriftführer und Verkehrsreferent Manfred Dams. Platz 2 ging an den 2. Vorsitzenden Frank Neuhaus. Noch einen Punkt mehr hat im vergangenen Jahr der 1. Vorsitzende Frank Griese gesammelt und ist somit der MSC-Clubmeister 2016. Neben dem Wanderpokal für den Sieger gab es auch gesponserte Preise für die Gewinner.



Auf dem Bild (v.l.) Jürgen Becker, Frank Neuhaus, Frank Griese und Manfred Dams. Foto: privat

über 100 Jahre  seit 1913
JUWELIER LOHOFF
 Hauptstraße 40 • Holzwickede • Telefon 0 23 01 / 69 86
Seriöser Edelmetallankauf
 Vertrauen Sie dem Fachmann – der weiteste Weg lohnt sich!
Heiner Lohoff Handelsfachwirt
 Barankauf von:
 Münzen • Schmuck • Zahngold • Barren • Silber
 Silberauflage • Platin • Bestecke • Zinn

HAGEDORN
 Holzwickede GmbH
 LÜFTUNG • KLIMA • HEIZUNG

- Heizungswartung
- Kontrollierte Wohnraumlüftung
- Reparaturarbeiten
- Solaranlagen
- Sanitärarbeiten
- Wärmepumpenanlagen
- 24 h-Notdienst
- Klimaanlage

(0 23 01) 86 21

Rombergstraße 6 • 59439 Holzwickede • Fax (0 23 01) 79 43
 E-Mail: info@hagedorn-holzwickede.de • www.hagedorn-holzwickede.de

CLAUSSEN & VOGT
 NOTARE • RECHTSANWÄLTE • FACHANWÄLTE

Unna
 Hans-Joachim Claussen
 Notar und Rechtsanwalt

Holzwickede
 Wolf-Dietrich Vogt
 Notar und Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Familienrecht
 und Verwaltungsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
 - Immobilienrecht
 - Gesellschaftsrecht
 - Erbrecht
 - Bankrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
 - Verkehrsrecht
 - Pacht- u. Mietrecht
 - Forderungsinkasso
 - Erbrecht

Bahnhofstraße 36 • 59423 Unna
 Zentrale 02303 25471-0
 Notariat 02303 25471-15
 Telefax 02303 25471-29
 unna@claussenundvogt.de

Hauptstraße 58
 59439 Holzwickede
 Telefon 02301 91999-1
 Telefax 02301 91999-3
 holzwickede@claussenundvogt.de

www.claussenundvogt.de

Motor-Sport-Club Holzwickede zog positive Bilanz

Die Mitglieder des Motor-Sport-Club Holzwickede e.V. im ADAC trafen sich Ende vorigen Jahres in der Gaststätte Mersmann zur Jahreshauptversammlung.

Nach der Feststellung der Stimmliste erfolgte der Bericht des 1. Vorsitzenden Frank Griese mit einem Rückblick auf das Vereinsjahr 2016. Zum vierten Mal wurde ein ADAC-Kartturnier von der Jugendgruppe durchgeführt und die 7. Oldtimerausfahrt war bei herrlichem Wetter ein Erfolg. Eine Motorradausfahrt, der Landbierabend und der Weihnachtsmarktstand waren ebenfalls Programmpunkte im abgelaufenen Vereinsjahr.

Der Schatzmeister Michael Krause und der Schriftführer Manfred Dams wurden für weitere vier Jahre in ihren Ämtern bestätigt. Ebenfalls wiedergewählt wurden der Kassensprüfer Hartmut Dams der Verkehrsreferent Manfred Dams und der

Pressesprecher Frank Neuhaus und der Touristikreferent Jürgen Becker. Außerdem wurde der Voranschlag für 2017 beschlossen. Die 8. Oldtimerausfahrt wird am 09. Juli mit Start und Ziel auf dem Holzwickeder Marktplatz stattfinden. Das Fahrradturnier im Sommer und das ADAC-Kartturnier im Mai werden weitere Programmpunkte sein. Der Weihnachtsmarktstand mit dem Verkauf von Champignons ist natürlich auch wieder fester Bestandteil der Planungen. Dazu kommen dann Rennbesuche und Feierlichkeiten im Bereich Touristik, ebenso die Motorrad-Jux-Ausfahrt im Juni. Frank Griese hatte anschließend das Vergnügen, Mitglieder im Rahmen der Hauptversammlung ehren zu dürfen. Für ihre langjährigen Tätigkeiten in einem ADAC-Ortsclub wurden Thorsten Griese und Stefan Borghardt mit der ADAC Ewald-Kroth Medaille in Bronze ausgezeichnet.



Auf dem Bild (v.l.) Stefan Borghardt, Frank Griese und Thorsten Griese. Foto: privat

Kreativstudio



Kindergeburtstag



Malschule



Schwangeren, Baby und Kinderfotografie

Nordst. 24 · 59439 Holzwickede · Tel.: 01 52 32 08 07 47

www.lusamastudio.com



Rheinhessen

DIE WEINE DER WINZER



Weinhaus Siegel

Weinkompetenz & Service

Weine • Sekte • Spirituosen • Präsenstservice

Schäferkampstraße 24 · 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 1 39 11 · Fax (02301) 94 12 03

E-Mail: info@weinhaus-siegel.de · www.weinhaus-siegel.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 12.00 Uhr
und 16.00 - 19.00 Uhr · Sa. 10.00 - 12.00 Uhr

Bei uns lässt es sich gut feiern.
Kurzfristig Termine frei!

Thomas Siegel empfiehlt:

Unser Aufsteiger 2016

Weingut Russbach Eppelsheim

NEU	
Grauer Burgunder	0,75 l 6,70 Euro
Weisser Burgunder	0,75 l 6,90 Euro
Spätburgunder	0,75 l 7,90 Euro
Frühburgunder	0,75 l 8,40 Euro
Blanc De Noirs	0,75 l 8,50 Euro
NEU	

Alle Weine aus Erzeugerabfüllungen.

G.L. MÜHLBAUER

POLSTEREI



Perfekte Aufarbeitung von Polstermöbeln aus Meisterhand, Neu- u. Teilbezüge, Reparaturen...

Ich berate Sie gerne kostenlos und unverbindlich, rufen Sie mich jetzt an!



G.L. MÜHLBAUER

POLSTEREI

LEDERMÖBEL - RESTAURATION

MEISTERBETRIEB

Fröndenberg-Dellwig · Hauptstr. 48

www.polsterei-muehlbauer.de

Tel.: 02378-913000





Über 20 Jahre auch in Holzwickede

Ambulantes
Pflegeteam Unna



Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Beratung rund um Pflegegrade und Leistungen

Ambulantes Pflegeteam Unna blickt auf langjährige Erfahrung zurück

Seit Beginn des Jahres sind die Pflegegrade durch fünf Pflegegrade ersetzt worden. Das Ambulante Pflegeteam Unna um Pflegedienstleiter Mario Wächtler, der Stellvertreterin Michaela Gumprich und Geschäftsführer Jens Heidmann bringt Licht ins Dunkel und bietet eine kostenlose Beratung zu diesem komplexen Thema an.

Seit sieben Jahren ist der Pflegedienst und Ausbildungsbetrieb in der Hertinger Straße 123 ansässig. Geschäftsführer Jens Heidmann hat den Dienst 2010 übernommen. Insgesamt 13 Mitarbeiter, darunter sind drei, die ihre Ausbildung zur Altenpflege absolvieren sowie drei Betreuungskräfte gehören mit zum

Team. Dem mobilen Pflegedienst stehen ausreichend Fahrzeuge zur Verfügung. Zu den Leistungen des Pflegedienstes zählen die Grund- und Behandlungspflege, dabei ist eine Abrechnung mit allen Krankenkassen möglich, Hauswirtschaft, Betreuung sowie Serviceleistungen. Darunter fallen unter anderem die Vermittlung von Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Essen auf Rädern und der Haus- und Notruf; dieser ist 24 Stunden am Tag erreichbar.

Jens Heidmann: „Viele Leistungen von den Pflegekassen werden aus Unwissenheit nicht in Anspruch genommen. Eine Beratung ist daher zwingend erforderlich.“

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.pflegeteam-unna.de.



Pflegedienstleiter Mario Wächtler (li.) und Geschäftsführer Jens Heidmann sind ein guter Ansprechpartner rund um das Thema Pflegegrade und Pflegegrade. Foto: M. J.

- Anzeige -

@FKW Verlag

Einwohnerzahl in Holzwickede steigt erneut

CDU sieht sich in ihrer Stadtentwicklungspolitik bestätigt.

Die Zahl der Holzwickeder Einwohner ist auch im vergangenen Jahr wieder gestiegen. Das sei besonders auf Zuzüge in die neuen Baugebiete zurückzuführen.

Diese Nachricht erfreut die Holzwickeder CDU insbesondere in Anbetracht der aktuellen Diskussion um die Gestaltung des Baugebietes auf dem Gelände der ehemaligen Emscherkaserne. „Diese Zahlen bestätigen ein weiteres Mal, dass wir mit unserer

Politik richtig liegen“, kommentiert der Fraktionsvorsitzende der Holzwickeder Christdemokraten, Frank Markowski. „Wir haben uns - sofern geeignete Flächen zur Verfügung standen - immer für die Ausweisung neuer Baugebiete ausgesprochen, um den

Zug in unsere Gemeinde zu fördern. Attraktive Wohngebiete zu bezahlbaren Preisen verstehen wir als Einladung an die Vielzahl der Einpendler und insbesondere an junge Familien, sich in unserer Gemeinde niederzulassen“, so Markowski weiter.

Keine Zeit für Sport?

Keine Ausrede - fit in 20 Minuten



- fit in 20 Min. pro Woche
- effektives Rückentraining
- persönliche Betreuung bei jedem Training
- minimaler Zeitaufwand & maximale Erfolge für den ganzen Körper

Vereinbaren Sie jetzt ein **kostenloses** Probetraining

KÖRPER FORMEN
BEWEGEN GEGEN DEN STROM

Körperformen Iserlohn | Westfalenstraße 94 | 58636 Iserlohn | ☎ 02371 219 90 12

Körperformen Schwerte | Bethunestraße 1 | 58239 Schwerte | ☎ 02304 475 98 91

Körperformen Holzwickede | Bahnhofstraße 4 | 59439 Holzwickede | ☎ 02301 184 70 77



KET und KEM in Holzwickede: Judokas holten 24 Gold-, Silber- und Bronze-Medaillen

Mitte Januar fanden in der Hilgenbaumhalle in Holzwickede die Kreiseinzelmeisterschaften der männlichen und weiblichen Jugend U15, Frauen U18 und Männer U18 statt. Weiterhin wurde ein Kreiseinzelturnier in der männlichen und weiblichen Jugend U10 (Mixed-Turnier) und U13 ausgerichtet.

Vom JCH nahmen 27 Judoka an diesem Event teil und erreichten 24 Platzierungen mit 7x Gold,

8x Silber und 9x Bronze.

Jona Schmidt und Tjaven Nentwig sind Kreismeister 2017

In der U15 wurde Jona Schmidt in der Gewichtsklasse (-50kg) ungeschlagen Kreismeister, Elias van der Brelie (-40kg) erreichte den 3. Platz. In der U18 konnte Tjaven Nentwig (-66kg) alle Gegner besiegen und wurde Kreismeister, Hassan Djamaledin (-55kg) erkämpfte sich den 2. Platz, Kjell Schwientek (-66kg) den 3. Platz.

Die Platzierten der U15 und U18 qualifizierten sich für die Bezirksmeisterschaften. Zusätzlich haben sich Tjaven Nentwig und Jona Schmidt als jeweilige Kreismeister bereits für die diesjährigen Ruhr Games 2017 qualifiziert, die vom 15. bis 18. Juni stattfinden.

Das Betreuersteam Fabian Langer, Maya Herschke, Carolin Körner und Dirk Jacobi waren mit den Leistungen und dem Einsatz der Schützlinge mehr als zufrieden. Foto: privat

Hubert Hüppe und Bianca Dausend zu Gast bei FU Holzwickede

Traditionell findet der Neujahrsempfang der Frauen Union Holzwickede (FU) in Form eines Frühstücks statt. Und ebenso traditionell durfte die Vorsitzende Hermine Clodt den CDU-Bundestagsabgeordneten Hubert Hüppe bereits zum 13. Mal in Folge begrüßen.

„Jedes Mal ist es für mich eine große Freude, wenn das Jahr mit der Frauen Union Holzwickede beginnt“, so der engagierte Bundestagsabgeordnete. Dieser wog in seiner Rede die Themen Innere Sicherheit, Flüchtlingssituation, Finanzen, Beschäftigungsrate und Pflege ab, bezog Stellung und

sprach damit den fast 60 Anwesenden aus der Seele.

„Mit Hubert Hüppe haben wir einen hervorragenden Politiker, der auch einmal Stellung bezieht“, freute sich die ebenfalls geladene Landtagskandidatin Bianca Dausend, die sich in ihrem Grußwort wünschte, dass häufiger in der Politik und im Leben Stellung bezogen wird. „Wir sollten mit den Menschen gemeinsam Politik gestalten“, ist sich die Quereinsteigerin in die Politik sicher und tourt deshalb ab sofort mit ihrem schwarzen Sofa durch den Kreis, um mit den Menschen, Vereinsvertretern, Unternehmern und Engagierten ins Gespräch zu kommen.



Auf dem Bild (v.l.): Hermine Clodt, Hubert Hüppe MdB und Bianca Dausend. Foto: CDU Holzwickede



Ihrem **Haar** zuliebe,
nur zu
Meister Jimmy!

BIOSÄSTHETIK
Sefidizadeh
COIFFEUR

Keppstraße 3
Unna-Billmerich
Tel. (02303) 85 60
Eigene Parkplätze direkt vor dem Haus

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

Die neuen Kollektionen 2017
Wir haben Sie alle!

- ✓ Guido Maria Kretschmer
- ✓ Esprit
- ✓ Harald Glöckler ...

Kanzlei Dr. Schürmann & Düllmann

Barbara Düllmann

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte:

Arbeitsrecht
Straßenverkehrsrecht

Interessenschwerpunkte

Mietrecht
Erbrecht

59439 Holzwickede · Allee 11
Telefon 02301-7443 + 944407 · Fax 02301-14124
E-Mail: info@kanzleiDrSchuermann.de
www.KanzleiDrSchuermann.de

Der neue Angelkönig von Opherdicke: Stephan Warneke

Mit dreifachem „Petri Heil!“, dem traditionellen Gruß der Fischer und Angler, gratulierten bei ihrer Jahreshauptversammlung die Mitglieder des Angelvereins Regenbogen Holzwickede-Opherdicke e.V. ihrem frischgebackenen Angelkönig Stephan Warneke.

Den begehrten Titel verdiente er sich aufgrund besonderer Leistungen und weil er den erfahrenen Anglern bei den Vereinsveranstaltungen überlegen war. Erst seit zwei Jahren ist der sympathische 29jährige Holzwickeder Mitglied im Verein.

Anschließend wurde Dieter Mayer für seine 40jährige Mitgliedschaft geehrt. Die vereinsinterne Meisterschaft gewann Uwe Meiß-

ner vor Jürgen Wiewiora und Stephan Schulz.

Der Angelverein Regenbogen kann auf eine über 50jährige Geschichte zurückblicken. Das 0,5ha große Gewässer des Vereins, der Regenbogensee, befindet sich in der Schloßallee in Opherdicke und gehört zum Gut Regenbogen. Weitere Informationen zum Verein und Gewässer gibt es im Internet unter www.angelverein-regenbogen.de.

Auch für dieses Jahr sind diverse Veranstaltungen geplant: So werden auf der schönen Gewässeranlage in Opherdicke wieder u.a. das traditionelle Vatertagsangeln, ein Sommerfest und kurz vor Weihnachten ein kleiner Weihnachtsmarkt mit Forellenröchern stattfinden.



Auf dem Bild (v.l.): Vorsitzender Stephan Peschel, Angelkönig Stephan Warneke, 3. Vereinsmeister Stephan Schulz, Geschäftsführer Dag Oberschachtsiek, Vereinsmeister Uwe Meißner, Schatzmeister Jürgen Bartmann und 2. Vereinsmeister Jürgen Wiewiora. Foto: privat

HSC-Trainer beim Jahresabschlusstreffen

Zu ihrem jährlichen Treffen hatte Susanne Werbinsky vom Holzwickeder Sport Club e. V. die Trainerinnen und Trainer des Gesundheitssport zum Jahresabschluss ins VIVO eingeladen.

Hier wurden neue Kolleginnen begrüßt und alte verabschiedet. Themen, wie Zertifizierung, Fortbil-

dung, Veranstaltungstermine oder Verteilen von Infomaterial standen auf der Tagesordnung.

Natürlich kam auch das leibliche Wohl bei einem Frühstücksbuffet nicht zu kurz, damit im neuen Kursabschnitt wieder alle motiviert und engagiert für ihren HSC ans Werk gehen.

Foto: privat



„Hairliche“ Verstärkung im Salon von Friseurmeisterin Nicole Koßmann



Anke, Vanessa & Nicole freuen sich über die neue Kollegin **Petra Vopel – Herrmann**. Seit Anfang Februar gehört Petra zum Team im **Salon Hairlich** in der Josefstraße in Holzwickede. „Ich freue mich sehr, eine so fachlich kompetente Friseurin in unserem super Team begrüßen zu dürfen“ so Nicole Koßmann.

Gerne vereinbaren wir unter der Telefonnummer 12113 einen Termin mit Ihnen. Wir freuen uns auf Sie. Foto v.l.: Petra, Nicole, Anke, Vanessa

Foto: E. B.

Fit & Well

Praxisgemeinschaft für
PHYSIOTHERAPIE
Bruno Dzierzenga

Steinbruchstraße 38
59439 Holzwickede

Telefon: 0 23 01 / 94 15 02
Telefax: 0 23 01 / 94 15 03
Mobil: 0176 / 668 402 44

www.fitnwell-physiotherapie.de

Gelungene Silvesterwanderung des Holzwickeder Sport Club



Gut gelaunt machte sich die HSC-Wandergruppe vom Montanhydraulik-Stadion aus auf den Weg zum Hof Riedel auf dem Haarstrang in Hengsen. Foto: privat

Einen wie bei den vier Vorgängerveranstaltungen gelungenen Jahresabschluss feierte der Holzwickeder Sport Club mit seiner Silvesterwanderung zum Hof von Wilhelm Riedel an der Schillerstraße im Ortsteil Hengsen.

Gut 100 Mitglieder, Freundinnen und Freunde des Vereins machten sich dabei vom Montanhydraulik-Stadion aus auf Schusters Rappen auf den Weg nach Hengsen oder schlossen sich unterwegs auf der etwa fünf Kilometer langen Strecke den Wanderinnen und Wanderern an. Auch die beiden „ersten Bürger“ vom Haarstrang, nämlich Opherdickes Ortsvorsteherin Petra Kittl und ihr Hengser Kollege Friedrich-Wilhelm Schmidt, gingen mit der HSC-Familie auf Wanderschaft.

Darüber freute sich Vorsitzender Karl Lösbrock besonders, als er die Wandergruppe, die er selbst angeführt hatte, auf dem Riedelschen Gehöft begrüßte und ihr nicht nur für die Treue

im ausklingenden Jahr dankte, sondern zugleich ein gutes und erfolgreiches 2017 wünschte.

Bei diversen Getränken und einem schmackhaften Grünkohl-Gericht aus dem Hause Weljehausen verlebten die HSCer dann ein paar gemütliche Stunden, bevor sie sich - überwiegend wieder zu Fuß - auf den Rückweg machten.



1. HSC-Talk im Ballhaus

Der Holzwickeder Sport-Club (HSC) lädt alle Mitglieder, Fans, Sponsoren und Unterstützer zur neuen Veranstaltungsreihe „Talk im Ballhaus“ ein. Premiere feiert das Format am Mittwoch, den 22. Februar, um 19.00 Uhr im Ballhaus im Holzwickeder Montanhydraulik-Stadion.

Stadionsprecher Heinz Hemmerich interviewt an diesem Abend die beiden Trainer der 1. Mannschaft des HSC, Axel Schmeing und Mario Niedzialkowski. Im Anschluss können die Besucher Fragen an das erfolgreiche Trainer-Duo richten.

Mit „Talk im Ballhaus“ möchte der HSC noch tiefere Einblicke in

das Innenleben des Vereins ermöglichen. „Wir möchten, dass wir alle noch enger zusammenrücken. Das geht am besten, indem man sich besser kennenlernt, offen kommuniziert und diskutiert“, sagt Dr. Michael Golek, Leiter Marketing und Sponsoring.

Die neue Reihe bietet hierzu eine gute Gelegenheit. In regelmäßigen Abständen möchte der HSC künftig Aktive rund um den HSC wie Spieler, Funktionäre und Schiedsrichter vorstellen. Auch eine Ausweitung der Reihe ist möglich. Bereits Ende der 90er gab es den damaligen HSV-Talk mit Größen wie Ottmar Hitzfeld, Jörg Berger, Toni Schumacher und zuletzt 2002 mit Matthias Sammer.



Axel Schmeing (Foto), Trainer des Holzwickeder Sport Clubs, ist am 22. Februar mit seinem Co-Trainer Mario Niedzialkowski zu Gast beim „1. HSC-Talk im Ballhaus“. Foto: HSC



Dr. Krantz
ambulanter Pflegedienst
Dortmund

Gut betreut zuhause leben

Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da,
täglich 24-Stunden.

GUTSCHEIN

für eine kostenlose Teilnahme
an einem Betreuungsnachmittag
bei Kaffee und Kuchen
in unserem Seniorentreff
„Lebensfreu(n)de“.

Wir freuen uns auf Ihre telefonische Anmeldung.





WIEDER zurück
IN HOLZWICKEDE

Ambulanter Pflegedienst Dr. Krantz Holzwickede
Hauptstraße 13 (ehemals Café Malie) | 59439 Holzwickede | Telefon 023 01 / 9 45 40 90
holzwickede@pflagedienst-drkrantz.de | www.pflagedienst-drkrantz.de

Hartmut Ganzke zu Gast bei den Jusos Holzwickede

Nach der Neugründung im vergangenen Monat ließ es sich Ganzke nicht nehmen, die Jungpolitiker zu ihrer Gründung zu beglückwünschen und gemeinsam in die politische Diskussion einzusteigen.

Zunächst gab der Landtagsabgeordnete einen Bericht über seine Arbeit in Düsseldorf. Er berichtete unter anderem über die rot-grüne Schulpolitik und seine Arbeit im Innenausschuss.

Für den anstehenden Landtagswahlkampf sicherten die Jungsozi-

alisten Ganzke ihre volle Unterstützung zu. Gemeinsam vereinbarten beide Frühverteilungen am Holzwickeder Bahnhof und weitere Besuche von Hartmut Ganzke im Wahlkampf in Holzwickede. Dazu begrüßen sowohl Ganzke, als auch die Jusos Holzwickede die am 31.03. im Clara-Schumann-Gymnasium stattfindende Podiumsdiskussion mit den Landtagskandidaten. So bekommen die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, sich ein Bild von den Landtagskandidaten und der jeweiligen politischen Ausrichtung machen.



In Zukunft möchten die Jusos einen engen Kontakt zu ihrem Landtagsabgeordneten halten und ihn immer wieder für gemeinsame Diskussionen in die Emschergemeinde einladen. Foto: privat

Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt

– Anzeige –

LuSaMa-Studio bietet Kurse für junge Kreative sowie Fotoshootings

Seit einem Jahr ist das Studio LuSaMa in der Nordstraße 24 in Holzwickede ein Treffpunkt für den kreativen Nachwuchs. Aber nicht nur Mal- und Zeichenkurse für Kinder und Jugendliche werden angeboten. Familien, Schwangere und Mütter mit ihren Babys, Mädchen und Jungs können sich hier professionell ablichten lassen.

sprechpartner, denn Kindergeburtstage können hier gefeiert werden. Das kreative Thema des Tages kann sich das Geburtstagskind selber aussuchen. Die hier erstellten Kunstwerke können als Erinnerung mit nach Hause genommen werden.

Themen Fotoshootings

In den Kursen können sich Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 16 Jahren in den Studioräumen kreativ austoben. Denn: Einmal in der Woche wird hier gemalt, gezeichnet und gebastelt. Vermittelt werden hier der Umgang mit Mal- und Bastelwerkzeugen, verschiedene Maltechniken und Malmaterialien.

Auch auf den Auslöser wird gedrückt. Im Kreativstudio werden unterschiedliche Fotoshootings angeboten. Spezialisiert hat sich das Team auf Schwangere, Neugeborene, Babys und Kinder. Aktionen wie „Batman und 1001 Nacht“ und „Ostern“ finden statt. Angefertigt werden auf Wunsch personalisierte Geschenkartikel wie Kissen mit Namen darauf und T-Shirts passend zum Geburtstag.

Wer seinem Kind einen kreativen Geburtstag beschenken möchte, der findet im LuSaMa-Studio den passenden An-

Nähere Informationen gibt es im Netz unter www.lusamastudio.com sowie telefonisch unter 0152/32080747.

© F.K.W. Verlag

Die besten Zeiten hinter sich? Kein Problem!

– Anzeige –

G. L. Mühlbauer Polsterei verhilft alten Möbelstücken zu neuem Glanz



Georg Leopold Mühlbauer verhilft alten Möbelstücken wieder zu neuem Design. Foto: M. J.

Wer kennt das nicht: Man hat ein bestimmtes Möbelstück, beispielsweise einen Sessel, der zwar optisch wegen seines Alters nicht mehr wirklich viel hermacht, aber wegen seiner Bequemlichkeit noch lange nicht in den Müll gehört; oder auch, weil es sich eventuell um ein Erbstück handelt, von dem man sich einfach nicht trennen möchte.

sessene Hengsener Meisterbetrieb existiert seit 1983, seit 1999 ist der Betrieb in der Hauptstraße 48 in Fröndenberg-Dellwig ansässig. Die Mühlbauer Polsterei ist ein guter Ansprechpartner, wenn es darum geht, gute aber alte Möbel, die durchgesessen sind wieder aufzupolstern und mit einem neuen Stoff oder Leder zu versehen.

Inhaber Georg Leopold Mühlbauer legt bei den Möbeln selber Hand an, dabei wird der Fachmann von drei Aushilfen unterstützt. Zum Service gehört, von der Son-

ne ausgebleichte Ledermöbel neu in den Originalton einzufärben; kleine Kratzer und Flecken verschwinden somit. Es gibt eine große Auswahl an Stoffen und Ledern. Nach Terminvereinbarung können diese im Ausstellungsraum ausgewählt werden.

Themen Fensterdekorationen und Einrichtungen. Nicht nur Privatkunden bedient die G. L. Mühlbauer Polsterei, auch größere Aufträge nimmt der Polster-Experte entgegen.

Hilfe und Beratung finden die Kunden außerdem rund um die

Weitere Informationen gibt es im Netz unter: www.polsterei-muehlbauer.de



Hier legt der Fachmann noch selber Hand an. Foto: M. J.

© F.K.W. Verlag

BETRIEBE und GESCHÄFTE auf einen Blick

BGM Ilse Schabsky

Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Weitere Informationen unter:
www.bgm-schabsky.de
oder Telefon: 0 23 01/94 41 48

Bielitza

Raumausstattung Privat und Objekt
Hauptstr. 22 • Tel. (02301) 20 70
Mo 10.00 - 13.00 Uhr
Di - Fr 10.00 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr
Sa nach Vereinbarung
www.Alles-In-Einem-Haus.de

Stahl- und Metallbau

Herbert Famulla & Sohn

Balkon- u. Treppengeländer, Fenster-
gitter, Außen- u. Innentreppen, Tore,
Montanhydraulikstr. 11 • Tel. 69 93

Friseursalon **Hairlich**

Nicole Koßmann
Josefstraße 27 • Tel. 1 21 13
Di - Fr 8.30 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

Hobitz Elektrotechnik

Planung & Ausführung –
alles aus einer Hand!
Holzwickeder Straße 33
59427 Unna-Bilmerich
Tel.: (02303) 9626644
Fax: (02303) 9626645
E-Mail: info@hobitz-elektrotechnik.de
Internet: www.hobitz-elektrotechnik.de

Holzwickeder Transport-Service

Transport-, Kurier- und Personenfahrten
Tel. (02301) 9 61 70 31
Fax (02301) 94 69 26
www.hts-reisen.de

HSC-Gesundheitssport

Programmheft unter
Tel. (02301) 1 21 09
www.hsc-holzwickede.de

Martin Jauer

Bauunternehmung
Mauer-, Putz-, Reparatur-,
Trockenbauarbeiten u.a.
Düsseldorfer Weg 44
Tel. (02301) 91 40 90

Torsten Koschinski

Dachdeckermeister-Betrieb
Hauptstraße 48 • Tel. 28 64
Notdienst auch an Wochenenden

Blumen Kuhlmann

Garten- und Friedhofspflege
Gärtnerei - Floristik
Landweg 43 • Tel. 41 25
Mo - Fr 9.00 - 13.00 u. 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 • So 10.00 - 12.00 Uhr

Computer & Zubehör
Notebooks - Book PCs - Personal PCs
EDV Beratung
Dietmar Larm
Vinckestr. 14 • Tel. 73 72 • Fax 66 02
Internet: <http://idm-c.com/pcinfo>

markeljc Finanzdienste

Vermittlung von: Versicherungen
Kapitalanlagen – Immobilien
Finanzierungen
Kantstraße 38a, 59439 Holzwickede
Telefon: 02301-18 69 219
Telefax: 02301-18 69 221
Mobil: 0171-52 03 115
E-Mail: finanzdienste@markeljc.de
Internet: markeljc-finanzdienste.de

Schuhmacherei Meiritz

Hauptstraße 28 • Tel. 96 39 10
Mo, Di, Fr 9 - 18 Uhr, Mi 9 - 13 Uhr,
Do 9 - 19.30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr,

Computer und mehr
Hardware, Software, Beratung, Service
**Microcomp-Computer
Vertriebs-GmbH**
Stennert 3
Tel. 91 22 50 • Fax 9 12 25 25
Internetshop: www.microcomp.info

Fotostudio Helga Pflug

Allee 1 • Tel. 22 57
Geöffnet 9 - 13 u. 15 - 18 Uhr,
Sa. 10 - 13 Uhr, Mi. u. Sa. Nachmittag
geschlossen

Tierarztpraxis am Futterhaus

Dr. Peter-A. Klein
Wilhelmstr. 4 • 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 298838 • Fax: 946934
E-Mail: tierarztldrklein@web.de
Internet: www.tierarztldrklein.de

Textil Rademacher

Gardinen • Haus- u. Heimtextilien
• Beläge • Sonnenschutz
Hauptstraße 9 • Tel. 20 11 • Fax 62 12
Mo - Fr 9.00 - 12.30 u. 15.00 - 18.00 Uhr,
Sa 9.30 - 12.30 Uhr geöffnet
www.raumausstattung-rademacher.de

Sicherheit Rein

Wach- und Sicherheitsdienste
B & C Dienstleistungen
Alarmanlagen • Einbruchschutz
Nordstraße 21 • Tel. (02301) 9 45 53 70
Mobil (0151) 42 32 34 23
Öffnungszeiten: Do. 9 - 17 Uhr und
nach tel. Vereinbarung

Top-Hair Schwalm

Damen-Herren-Kinder Friseur
Hauptstraße 15 • Tel. 65 56
Di + Mi 9.00 - 17.30 Uhr
Do + Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.30 - 13.00 Uhr

Rechtsanwalt

Udo Speer

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- u. Wohneigen-
tumsrecht • Allee 2 (neben Bürgerbüro)
59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 46 76 03
Fax (02301) 9 46 76 04
ra.udo-speer@t-online.de

U.E. Kfz-Service Epselo

Kfz.-Meisterbetrieb
Kfz.-Reparaturen aller Art
Rombergstraße 2 • Tel. 94 27 77
Mo - Do 8.00 - 17.30 Uhr
Fr 8.00 - 16.00 Uhr

Kfz-Sachverständigenbüro

Wahner

Unfallschadenkalkulation
Tel. 91 24 86
Mobil (0172) 5 84 16 43

Etw Elektrotechnik

Dirk Walter

Elektroinstallation • Kundendienst
Schwerter Straße 38
Tel. 94 52 15 • Mobil (0172) 57 57 011

Fleischerfachgeschäft

Weljehausen

Nordstraße 9 • Telefon 22 37
Mo - Fr 5.00 - 13.00 Uhr u.
15.00 - 18.00 Uhr • Sa 7.00 - 13.00 Uhr
Mo und Mi Nachmittag geschlossen



**Jeder kann sich eintragen lassen!
Ein Eintrag pro Ausgabe kostet 10,00 Euro zzgl. MwSt.
Berechnung im Voraus bis Jahresende per Lastschriftzug!**

Von Hund, Katze und Pferd bis hin zum Reptil

Tierarztpraxis Dr. Klein bietet alles rund um die Diagnostik und Versorgung



Seit elf Jahren kümmert sich das Team um Tierarzt Dr. Peter-A. Klein - das sind fünf Mitarbeiter, davon zwei Auszubildende - in Holzwickede um das Wohlergehen von Haustieren. In der medizinisch modernen Kleintierpraxis und -klinik am Futterhaus werden nicht nur die üblichen Vierbeiner behandelt, auch Vögel, Reptilien und Amphibien sind unter den Patienten.



Dr. Peter-A. Klein
Foto: Klein

handlungen, Augenuntersuchungen, Wundbehandlungen, Allergietest und Fütterungsberatung.

Ambulante Pferdepraxis

Zu den speziellen Leistungen gehören Operationen, Röntgen mit der neuen Digitalanlage, die ähnlich aussagekräftig ist wie die Computertomografie, Zahnheilkunde, Allergiediagnostik, Laser- und Cryotherapie, Fütterungsberatung sowie Naturheilkunde; dazu zählen Homöopathie und Akupunktur. Außerdem gibt es eine ambulante Pferdepraxis; Hausbesuche sind ein bis zweimal in der Woche möglich.

Zu erreichen ist das Team telefonisch unter 02301/298838; Operationen sind möglich von 8 bis 10 Uhr sowie nach Vereinbarung. Infos gibt es im Netz unter www.tierarzt-drklein.de.

Tierarztpraxis am Futterhaus

Wilhelmstraße 4
59439 Holzwickede
Tel.: 0 23 01 / 29 88 38
www.tierarzt-drklein.de



Freie Parkplätze gibt es direkt vor der Tierarztpraxis am Futterhaus. Foto: M. J.



Nach der Anmeldung warten die tierischen Patienten auf ihre Untersuchung und Behandlung. Foto: Klein

- Anzeige -

Eiskalt abnehmen bei **McSun**

McSun ist viel mehr als ein Sonnenstudio, nicht nur die "Sonnendusche" oder das Collagengerät sind wegweisend, auch die Umstellung auf "Sun and Beauty" ist sehr erfolgreich umgesetzt worden. Ob Mann oder Frau, jeder kann sich nun Dank des neuen Bodyforming Systems seine Traumfigur "erfrieren": Cryolipolyse ist das Stichwort. Hierbei werden Zellmembranen der Fettzellen mittels Kälte und EMS geschmolzen, mit der anschließenden Lymphmassage abtransportiert und abgebaut. Es funktioniert wirklich. Innerhalb von kurzer Zeit nehmen Sie an Bauch-, Bein- oder Hüftumfang eiskalt ab.

McSun Brackel
Brackeler Hellweg 130
44309 Do-Brackel



Gutschein

über eine Test-Anwendung
(inkl. Lymphdrainage)

zum Vorzugspreis von
statt ~~109 €~~

49 €

ggf. FSK18, kein Rechtsanspruch, solange Vorrat reicht, keine Barauszahlung



Hilgenbaum Rätselseite

Annonce	kleine Streiterei	Kose- name e. span. Königin	nur geistig vor- handen	Kos- metik- artikel; Salbe
Gerät zum Feuer- machen	Kind von Sohn oder Tochter		Frau vor dem Trau- altar	altrömi- scher Männer- name
Fremd- wortteil: vier	Haupt- insel der Philip- pinen	ugs: betrun- ken		Teil des Mittel- meers
Ver- schle- denes				
		Titel russ. Kaise- rinnen	Initialen der Nannini	
altes Maß des Luft- drucks	Anteil- nahme	Teil der Speise		
Mond- umlauf- zeit um die Erde			brenn- bares Gas	
		Riemen am Zug- geschirr	so weit, so lange	
dt. Normen- zeichen (Abk.)	Winkel- funktion			nörgeln
Faser- pflanze			Fehllos	ein Teil- stück
Ende eines Wett- laufs	eine der Kessler- Zwillinge	US- Raum- fahrt- behörde		
		Ton- tauben- schießen	Initialen von Kästner † 1974	
früherer öster. Adels- titel	Haar- wasch- mittel	Kammer, Raum		
Boden- vertie- fung				Land- schaft in Ru- mänien
		Raub- katze	Männer- name	
Vorfahr	erlaubt, dem Gesetz gemäß			neben- einander laufend, analog
Wege- geld			Geweih	Rück- stand der Zuckerge- winnung
Fußball- keeper	ehem. Name von Tallinn	portug. See- fahrer † (V. da ...)		
		süd- amerika- nisches Nagetier	italie- nische Tonsilbe	
schlimm	englisch: Tag	Wett- kämpf- trophäe		
Geliebte des Zeus			Abk.: in der	
		zuge- spitzte Lage		
großes Meeres- tier	Wirt- schafts- tätig- keit			

W-5

6					9	1		7
8	3	1			4	9	6	
	5	9				4		
						2	1	
	1		5		3		9	
	2	5						
		7				8	3	
	9	3	8			6	2	1
1		4	2					9

leicht

			9					2
					2	3	9	
			5		3	8	1	
			6			5	2	8
8		5		1		7		6
2	3	6			7			
	7	9	1		8			
	2	1	4					
4					5			

mittel

	7	3	1			8		
5				8			9	
6			5			7	3	
	5							2
			4		1			
4							7	
	2	6			4			9
	1			2				7
		4			8	6	2	

schwer

Schule und Verein: gemeinsam am Ball

Ein starkes Team für den Fußball

Die Jugendabteilung der Sportfreunde Söldeholz und die Grundschule Lichtendorf setzen mit der Vorbereitung auf die Stadtmeisterschaften und einer Fußball-AG ihre im vergangenen Jahr begonnene Kooperation fort.

Stadtmeisterschaft

Die Fußball-Schulstadtmeisterschaften der Dortmunder Grundschulen gehen vor den Osterferien in die erste Runde. Die kickenden Dritt- und Viertklässler der Lichtendorfer Grundschule trainieren daher ab März an den vier Freitagen auf dem Sportplatz der Sportfreunde Söldeholz.

Damit bauen die Lichtendorfer Grundschule und die Jugendabteilung der Sportfreunde Söldeholz ihre gute Zusammenarbeit weiter aus.

Bereits im letzten Jahr haben die Sportfreunde erstmalig die Grundschule bei der Aufstellung einer Schulfußballmannschaft unterstützt.

Fußball AG

Ab sofort wird auch eine Fußball-AG von den Sportfreunden an der Grundschule angeboten. Jeweils freitags können dann interessierte Jungen und Mädchen der ersten und zweiten Klassen unter Anleitung eines



C-Lizenz Trainers in der Turnhalle der Lichtendorfer Grundschule das Fußballspielen kennenlernen. Beide Institutionen bekunden mit dieser weiteren Zusammenarbeit ihre fes-

te Absicht, auch im Schuljahr 2016/17 neue Impulse für die sportliche Förderung von Kindern zu setzen.

Der DFB unterstützt diese

Aktion: „Doppelpass 2020 - Gemeinsam am Ball“ mit einem Materialpaket, für das sich nun die Kooperationspartner erworben haben.

Foto: Verein SF Söldeholz



- Steildächer
- Flachdächer
- Fassadenrenovierung
- Dachrinnenerneuerungen
- Dachfenster Einbau

Dachdeckermeisterbetrieb

VELUX®

Geschulter Betrieb

Qualität von Meisterhand

Buchsbaumweg 14
 44289 Dortmund
 Tel.: 02 31 / 40 97 89
 Fax: 02 31 / 40 98 21

www.dachdecker-scherff.de

BAUMSCHNITT • FÄLLARBEITEN
PFLASTERARBEITEN

Unser Gesamtprogramm bieten wir Ihnen das ganze Jahr über an



- Ökopflaster
- Natursteinpflaster
- Zaunarbeiten
- Neuanlagen - Bepflanzungen
- Pflegearbeiten, auch Dauerpflege
- Teichanlagen + Dachbegrünung
- Raseneinsatz, Baumschnitt und Baumfällarbeiten mit Schnittgutabfuhr



seit 1985 ... LANDSCHAFTS- UND GARTENGESTALTUNG

Bernd Mattheis

schafft paradisiische Gärten

Südfeld 19 - 21 • Kamen
Fax (02307) 94 42 18

Tel. (02307) 94 42 16

www.mattheis-garten.de



Zur Planung und Ausführung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Garten- und Blumenfreunde wählten Vorstand

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung des Vereins der Garten- und Blumenfreunde Dortmund-Sölderholz standen wieder einmal Vorstandswahlen an und es fand sich nach fünf langen Jahren endlich wieder ein Kandidat für den Vorsitz.

Georg Heckmann (Foto), langjährig schon als Bezirksbetreuer für Holzwickede und im Vorstand aktiv dabei, stellte sich zur Wahl und wurde einstimmig als Vorsitzender bestätigt. Die weiteren Mitglieder des Vorstandes wurden in ihren Positionen als Kassierer, Schriftführerin und vier Beisitzer wieder gewählt. Das Ziel ist es, die Arbeit so aufzuteilen, dass der hohe Standard gewährleistet bleibt, ohne, dass einzelne Personen überlastet werden.

Der Vorstand hat sich zur Aufgabe gemacht, für alle Mitglieder das geplante Jahresprogramm 2017 ohne Einschränkungen durchzuführen, das 80jährige Jubiläum im Herbst 2017 würdig zu feiern und die vielen Jubilare zu ehren und für das Jahr 2018 ein ebenso inte-

ressantes Angebot aufzustellen.

Zum nächsten Baumschnitt für Obstgehölze lädt der Verein der Garten- und Blumenfreunde Dortmund-Sölderholz am Samstag, den 25. Februar 2017 um 14.00 Uhr in den Garten Merschhemke, Nelkenstr. 45, 44289 Dortmund-Sölderholz ein. Foto: privat



Saisonende der Radsportler des TuS Westfalia Sölda

Stets der dritte Samstag im Januar ist der letzte Termin des abgelaufenen Radsportjahres und zugleich der Start in die neue Saison. Und dieser Termin findet nicht auf dem Rad statt, sondern bei deftigem Grünkohl und frisch Gezapftem.

Ohne Lob kein Kohl, und entsprechend positiv bilanzierte der Abteilungsvorsitzende Lothar Buddinger die Leistung der aktiven Wertungsfahrer, blickte auf zwei erfolgreich durchgeführte Radtourenfahrten und zwei erlebnisreiche Etappenfahrten zurück. Als aktivster Fahrer durfte der Vor-

sitzende sich selbst diskret ehren und Doris Bilik als Punktbeste gratulieren. Nicht alle Aktiven konnten sich so ausgiebig wie im Vorjahr dem Radsport widmen, trotzdem sind 30.000 gemeinsame Kilometer immer noch eine stolze Zahl.

Die Planungen für 2017 konnten den zahlreichen Mitgliedern auch gleich verkündet werden: sowohl die Frühjahrs- als auch die Blaupunkt RTF sollen wieder stattfinden, eine Etappenfahrt im Rahmen des Bundesradsporttreffen nach und um Hannover und zum Warmwerden eine Woche Italien. Foto: privat



Garten- und Blumenfreunde geben Termine bekannt

Der Verein der Garten- und Blumenfreunde Dortmund-Sölderholz lädt am Samstag, den 25. Februar um 14.00 Uhr zum Baumschnitt für Obstgehölze in den Garten Merschhemke, Nelkenstraße 45, in Sölderholz ein. Referent ist Herr Nölle.

Der Vortrag „Hilfe über den Gartenzaun“ findet am Donnerstag, den 16. März in den Räumen der AWO-Begegnungsstätte an der Sölder Straße 148 in Sölda statt. Beginn ist um 19.00 Uhr. Schiedsfrau Marita Schwickradt bringt hier die Teilnehmer auf den neuen Stand, wenn es um Verständigungsschwierigkeiten, fehlendes Wissen oder die Einsicht geht. Anschließend erfolgen die Anmeldungen zum Tagesausflug im April.

Der Tagesausflug „Besuch der Landesgartenschau Bad Lipp-springe“ ist für Dienstag, den 25. April 2017 geplant. Los geht es um 10.00 Uhr.

Gäste sind immer herzlich willkommen. Die Vorträge sind kostenfrei.

Gäste sind immer herzlich willkommen. Die Vorträge sind kostenfrei.



Frauenchor ehrte verdiente Jubilare

Der Frauenchor Eintracht Dortmund-Sölda bat im Januar seine Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung in die Dorfschänke.

die Treue. Heike Hegemann wurde für ihre 25jährige Vorstandarbeit geehrt. Die drei Jubilarinnen freuten sich über Blumen und Urkunden.

Nach den Berichten des Vorstandes und Bekanntgabe der Termine für 2017 nahm die Vorsitzende Brigitte Michalowski noch folgende Ehrungen vor: Ulla Graul wurde für 50 Jahre Chormitgliedschaft geehrt. Bereits 40 Jahre hält Hertha Seelbach dem Frauenchor

Leckere Brote sorgten für das leibliche Wohl der Versammlung. Insgesamt kann der Chor auf ein erfolgreiches Jahr 2016 zurückblicken.

Neue Sängerinnen sind jederzeit herzlich willkommen. Weitere Informationen gibt Brigitte Michalowski unter der Rufnummer 0231/400468. Foto: privat





Rolladen • Reparaturen • Antriebe • Markisen
Garagentore • Smart Home Steuerung

ROLLADEN & SONNENSCHUTZ
M. WASILOWSKI

Am Westheck 64 • 44309 Dortmund
Tel.: 02 31-2 99 92 • info@rolladen-wasilowski.de
www.rolladen-wasilowski.de

Fernsehen per Antenne: DVB-T2HD kommt

Erst wird in Ballungszentren umgestellt. Weitere Regionen folgen

Wer Fernsehen per Antenne empfängt, muss sich im Frühjahr dieses Jahres zumindest in Ballungsräumen auf eine neue Empfangstechnik und eventuell auch zusätzliche Kosten einstellen: Am 29. März wird dort auf den neuen Standard DVB-T2HD umgestellt.

Ziel dabei ist eine Anpassung an die großen Flachbildfernseher. Dafür werden die Programme per DVB-T2HD „hochauflösend“ im HD-Standard („High Definition“) verbreitet. Zudem erhöht sich durch ein neues Kompressionsverfahren (H.265HEVC) auch die Anzahl der Programme, die zu empfangen sind.

Weil die bisherigen DVB-T Empfänger nicht mit einem Software-Update für den Empfang von DVB-T2HD fit gemacht werden können, müssen sich Nutzer neue Empfangsgeräte zulegen. Röhrenfernseher – die natürlich weiterhin keine HD-Qualität liefern – benötigen dann ebenso einen DVB-T2HD Receiver als externe Set-Top-Box wie moderne Flachbildfernseher, die nur ein DVB-T-Empfangsteil eingebaut haben.

In HD verschlüsselt

Nach der Umstellung Ende März wird die derzeitige DVB-T-Übertragung abgeschaltet und mit einem kurzzeitigen Zeitversatz auf DVB-T2HD aufgeschaltet. Bis Mitte 2019 sollen dann nach und nach weitere Regionen außerhalb der Ballungszentren folgen.

Auch bei DVB-T2HD gilt: Die werbefinanzierten Privatsender strahlen HD verschlüsselt aus. Für die Freischaltung der rund 24 privaten Sender wie RTL, ProSieben, SAT.1 und VOX verlangt die Firma Freenet-TV ab dem 1. Juli 2017 knapp 80 Euro pro Jahr und Empfangsgerät.

Drei Geräteoptionen

Für Antennengucker, die nur die unverschlüsselten öffentlich-rechtlichen Programme empfangen wollen und auf den Empfang der „Privaten“ verzichten können, gibt es einfache und preiswerte DVB-T2HD Set-Top-Boxen. Sie sind nicht in besonderer Weise gekennzeichnet. Es fallen keine laufenden Kosten an.

Wer auch die verschlüsselten „Privaten“ sehen möchte, kauft sich eine Set-Top-Box, die über ein eingebautes Entschlüsselungsmodul verfügt. Diese Set-

Folgende Geräteoptionen stehen zur Verfügung:

ca. 40 Programme*	ca. 40 Programme*	ca. 20 Programme
 <p style="font-size: 2em; color: #92d050; margin: 10px 0;">ODER</p> 		
<p style="font-size: 0.8em;">Alle Programme sind mit TV-Geräten oder Set-Top-Boxen empfangbar, die das grüne DVB-T2 HD-Logo tragen: Die verfügbaren öffentlich-rechtlichen und wenige private Programme kostenfrei; der Großteil der privaten Programme gegen monatliches Entgelt und einmalige Anschaffung des Plattformmoduls (CI+).</p>	<p style="font-size: 0.8em;">Alle Programme sind mit Set-Top-Boxen, die das freenet TV-Logo tragen, empfangbar: die verfügbaren öffentlich-rechtlichen und wenige private Programme kostenfrei; der Großteil der privaten Programme gegen monatliches Entgelt. Diese Geräte tragen optional auch das grüne DVB-T2 HD-Logo.</p>	<p style="font-size: 0.8em;">Nur die verfügbaren öffentlich-rechtlichen und wenige private Programme sind kostenfrei. Der Großteil der privaten Programme kann auch nicht durch Nachrüsten und Bezahlung empfangen werden. Diese Geräte tragen weder das grüne DVB-T2 HD-Logo noch das freenet TV-Logo.</p>
<p style="font-size: 0.8em; color: #92d050;">* in den Ballungsräumen</p>		



sind in div. Prospekten und im Internet viele Angaben falsch oder unvollständig. Eine Beratung vom Fachmann ist daher vor dem Kauf ratsam.

Fachmann in Sachen DVB-T2HD ist Oliver Engelberg von der Firma Wencker in Dortmund-Sölde.

Top-Boxen tragen das Logo „freenet-TV“.

Alternativfunktioniert auch ein Flachbildfernseher oder eine Set-Top-Box, die DVB-T2HD fähig sind (Kennzeichnung mit dem Logo DVB-T2HD).

Für die Entschlüsselung der Privaten muss dann ergänzend noch ein so genanntes Modul CI+ für rund 80 Euro angeschafft werden.

Der Handel verkauft schon seit einigen Jahren Flachbildfernseher mit DVB-T2-Empfängern. Diese sind aber nur dann für den DVB-T2-Empfang in Deutschland geeignet, wenn sie außerdem über den Kompressionsstandard H.265HEVC verfügen. In anderen Ländern wird DVB-T2 mit dem Standard MPEG verwendet.

Wichtig sind die beiden Logos. Nur an diesen kann sich der Endverbraucher orientieren. Leider

Im Service liegt der Unterschied

Oliver Engelberg

Radio Wencker

Unterhaltungselektronik & Haushaltstechnik

sky-Fachhändler

LED/Plasma-TV • Kabelanschluss
 Sat-Anlagen / Antennenbau • HiFi-Anlagen • Blue Ray • Video • DVD
 HDD • Waschmaschinen • Trockner
 Küchengeräte • Ersatzteile • Zubehör

Sölder Str. 88 • 44289 Dortmund • Tel.: (0231) 400 026 / 40 416
 Fax: (0231) 409 238 • www.radio-wencker.de • service@radio-wencker.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 13 + 15 - 18 Uhr • Sa. 10 - 13 Uhr

Service - Beratung - Verkauf