

METHLER



Informations-Zeitschrift für Kamen-Methler,
Do-Husen, Do-Kurl und Do-Lanstrop

aktuell

www.fkw.de 

Pianistin Olga Scheps
beim 6. Sinfoniekonzert
Konzertaula, 15. Februar
S. 4

50 Testhörer gesucht!

Jetzt die neuen Akku-Hörgeräte von Soniton
kostenlos und unverbindlich probetragen.



HK HÖRAKUSTIK
KAISERAU

Germaniastraße 49
59174 Kamen
Tel.: 0 23 07/ 92 57 66-3
Info@hoerakustik-kaiserau.de
www.hoerakustik-kaiserau.de

WWW.MISSION-AUSBILDUNG.DE

Ausbildungs-
betriebe
entdecken

Ausbildungs-
berufe
kennenlernen

Bewerbungs-
tipps für
einen guten
Start

MISSION
AUSBILDUNG

Deine Messe für
Ausbildung und
Berufsorientierung

Beratungs-
stellen zum
Thema
Ausbildung

15. FEBRUAR 2023, 9:00-13:00 UHR
SPORTHALLE WILLY-BRANDT-GESAMTSCHULE,
AM FRIEDRICHSBERG 30, 59192 BERGKAMEN



SCAN MICH!

„Jugendtanz reloaded“

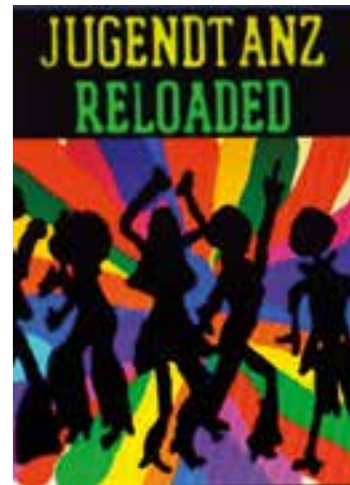
Kultveranstaltung terminiert

Endlich nach drei Jahren Corona-pause kann 2023 der beliebte Ehemaligentreff Jugendtanz reloaded wieder stattfinden.

Am Samstag, 4. März legt Kult DJ Mallorca alias Ingolf Benningen zusammen mit DJ Lenny wieder ab 20.00 Uhr auf, um die Tanzfläche zum Kochen zu bringen. Der Jugendtanz war lange Zeit der ultimative wöchentliche Discotreff, ab 1966 bis in die 90er Jahre hinein ein



Fotos: Bürgerhaus Methler



Muss für die damalige Methleraner Jugend. Anlässlich des 50. Jubiläums des Bürgerhauses Methler 2015 wurde die Veranstaltung als Ehemaligentreff wieder aufgelegt und freut sich seitdem großer Beliebtheit. Das Team Bürgerhaus freut sich auf ein großes Wiedersehen und gute Stimmung, der Eintritt ist frei.

„Komplexe Väter“

Theaterspaß in der Konzertaula

Anton und Erik könnten unterschiedlicher nicht sein. Der eine ist ein Spießler, der andere ein Schlaffi. Doch etwas haben sie gemeinsam: eine Tochter.

Während Erik ihr Erzeuger ist, hat Anton sie Zeit ihres Lebens erzogen. Als es darum geht, den neuen Freund von Nadine kennenzulernen, schließen sie Waffenstillstand. Denn der neue Freund ist 20 Jahre älter als die Tochter und das finden die beiden gar nicht komisch... Die Komödie „Komplexe Väter“ aus der Feder von Autor und Regisseur René Heinersdorff besticht durch ihre charmanten Hauptdarsteller: Jochen Busse und Hugo-Egon



Pressefoto: Stadt Kamen

Balder zünden ein Gagfeuerwerk! Am Mittwoch, 1. März, gastieren Balder und Busse um 20 Uhr in der Konzertaula Kamen. Tickets von 16 bis 21 Euro gibt's im Online-Ticketshop der Stadt über www.stadt-kamen.de

„Der kleine Vampir“

Kindertheater am 27. Januar

Mit dem Kindertheaterstück „Der kleine Vampir“ nach den Büchern von Angela Sommer-Bodenburg gastiert das Westfälische Landestheater Castrop Rauxel am Freitag, 27. Januar, um 17 Uhr in der Konzertaula Kamen.



Pressefoto: Volker Beushause

Anton Bohnsack liest für sein Leben gern Gruselgeschichten. Als er eines Abends alleine unter seiner Bettdecke in »Frankenstein« schmökert, landet plötzlich ein echter Vampir auf Antons Fensterbank. Zum Glück stellt sich Rüdiger von Schlotterstein als recht freundlicher Blutsauger heraus. Nur Antons Eltern dürfen natürlich nicht mitbekommen, dass der neue bes-

te Freund ihres Sohns ein sonnen-scheuer Gruftbewohner ist. Zusammen mit Rüdigers Schwester Anna kämpfen sie gegen den Friedhofswärter und Vampirjäger Geiermeier. Verrückt, was alles passiert, wenn sich ein Mensch mit einem jungen Vampir anfreundet! Karten kosten 5,50 Euro für Kinder und 8,50 Euro für Begleitpersonen. Tickets unter <https://comtec-web.de/kamen>.

KERAKI
Naturstein
MEISTERBETRIEB

atk
Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabbäue und Skulpturen

SANITÄR
HEIZUNG
LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung,
Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

Schabbehardt
Ihr
Meisterbetrieb

6. Sinfoniekonzert

„In die neue Welt“

Ohne sie hätte Hollywood anders geklungen: **Sergej Rachmaninow und Erich Wolfgang Korngold prägen als Europäer den Sound der „Neuen Welt“.** Die Neue Philharmonie Westfalen unter Leitung von GMD Rasmus Baumann und Pianistin Olga Scheps laden in die Konzertaula Kamen.



Foto: Uwe Arens

Sein 3. Klavierkonzert schrieb Rachmaninow noch in Russland, brachte es aber in New York zur Uraufführung. „Rach 3“ wurde durch den Film „Shine“ noch populärer. Rachmaninow nannte es launig ein „Konzert für Elefanten“: riesig schwer und umfangreich. Olga Scheps, geboren in Moskau und zu Hause in Köln, wird als „Klavierpoetin“ mit „atemberaubendem Spiel“ gefeiert. Noch vor seinen Hollywood-Film-

musiken zeigte der 16-jährige Erich Wolfgang Korngold sein großes Talent für schwelgerische Orchesterfarben in der „Sinfonietta“ H-Dur op. 5. Das 6. Sinfoniekonzert findet am Mittwoch, 15. Februar, in der Konzertaula Kamen um 19.30 Uhr statt. Tickets von 12 bis 24 Euro (9 bis 21 Euro ermäßigt) bekommen Sie beim Kreis Unna: <https://ticketservice.kreis-unna.de>. Bitte beachten Sie die Maskenpflicht auch am Sitzplatz.

Kamener Heimat-Preis 2022

Auszeichnung für Heimatpflieger Wilfried Loos

Zur Teilnahme aufgerufen waren wieder Einzelpersonen und Intuitionen, die die lokale und regionale Identität und Gemeinschaft und damit unsere Heimat stärken. So sollte mit diesem Wettbewerb insbesondere ein großes bürgerschaftliches Engagement für die Gestaltung der Heimat vor Ort in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt werden.



Foto: Stadt Kamen

„Viele Aktivitäten und Aktionen bürgerschaftlichen Engagements sind in der Corona Zeit oft in der breiten Öffentlichkeit nicht wahrgenommen worden und wir als Stadt möchten das bunte und vielfältige Leben unserer Stadt mit dem Heimat-Preis würdigen und ein Stück weit sichtbarer und erlebbarer machen. Die drei Preisträger sind würdige Repräsentanten

dieser bunten Kamener Vielfalt“, so Kamens Bürgermeisterin zu den Preisträgern während der Feierstunde.

Die Preisträger
Auf den ersten Platz wurde die Musikerinitiative Laut & Lästig e.V.

gewählt. Sie fördert seit Jahren die Kamener Amateurmusikszene kontinuierlich und bereichert damit die kulturelle Vielfalt und Kreativität in Kamen. Das Preisgeld von 2.500 Euro soll für Ausbau des Equipments zur Durchführung von musikalischen Veranstaltungen verwendet werden. Beim Weihnachtsmarkt Methler sorgten die Musiker ebenfalls für Stimmung. Platz zwei: Die Heimatfreunde Südkamen e.V., ein noch recht junger Verein. Die Vereinsmitglieder schaffen Anreize, Heimat zu entdecken, indem Sie u.a. die Geschichte Südkamens dokumentieren und

mittels Geocaching und Radtouren zum bewussten Erleben einladen. Die Entwicklung eines neuen Stadtteilwappens geht ebenfalls auf den Verein zurück. Dieses breit gefächerte Engagement wurde mit 1.500 Euro belohnt. Der dritte Preisträger, Wilfried Loos, hat mit seinem Projekt „Lebewelt Methler“ eine Fotosammlung erstellt und dokumentiert damit die Geschichte des Stadtteil Methler. Mit dem Preisgeld von 1.000 Euro soll nun die Erneuerung der technischen Infrastruktur des Projektes weiter vorangetrieben werden.



MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: Dienstags ab 31.1.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

Weitere Infos und Kurse unter:

www.wegderachtsamkeit.de

Tel. 02301/944148 | info@wegderachtsamkeit.de

Vogler
Bedachungen GmbH

- Bedachungen aller Art
- Bauklempnerei
- Fassadenbau
- Reparaturen

Nießstraße 12 · 44309 Dortmund
Lagerplatz · Massener Straße 4 · 59174 Kamen
Tel. (02307) 3 23 79 · Mobil 0178-9 80 49 54
www.m-vogler-bedachung.de

Ukrainische Feier:

Väterchen Frost im Bürgerhaus

Geschenke, Süßes und Gesang: Im Dezember wurde im Bürgerhaus nach ukrainischer Tradition Weihnachten gefeiert.



Fotos: Bürgerhaus Methler

Die ukrainische Mutter-Kind-Gruppe, die vom Team Bürgerhaus Methler in Zusammenarbeit mit dem Förderverein für Jugendhilfe Kamen und ukrainischen Erzieherinnen mehrmals in der Woche eine pädagogische Betreuung für Kinder von 1 bis 5 Jahren anbietet, feierte im Dezember eine Weihnachtsfeier nach ukrainischem Brauch. Die Kinder verkleideten sich und tanzten ausgelassen um den geschmückten Baum. Zusammen mit dem Schneemädchen sangen

die Kinder Väterchen Frost, den Weihnachtsmann in der ukrainischen Weihnacht, herbei. Dieser

brachte einen Bollerwagen voller Geschenke für alle Kinder mit. Anschließend wurde mit Müttern



und einigen Großeltern vom süßen Tisch Kuchen, Obst und Gebäck genascht.

Karneval im Bürgerhaus

Große Prunksitzung des RV Wanderlust am 18. Februar

Nach der coronabedingten Absage der letztjährigen Karnevalsveranstaltung wird das Bürgerhaus in Methler am 18. Februar wieder beben. Eine der größten Karnevalveranstaltungen im Kreis Unna wird vom Sitzungspräsidenten André Löwe pünktlich um 20:11 Uhr starten. Und es heißt: ein dreifach donnerndes „Methler Heiau“.

gramm auf die Bühne bringen“. Vom Programm her und auch von feierfreudigen Publikum braucht sich der RV Wanderlust nicht hinter den Hochburgen Düsseldorf und Köln zu verstecken. „Wir hatten in den letzten Jahren eine Kostümquote von nahezu 100 Prozent“, freut sich Geschäftsführer Georg Bethke und ist sich sicher, wieder ein volles Haus zu bekommen. Jeder ist gut beraten, sich mit Karten zu 10 Euro im Vorverkauf bei der Sparkasse UnnaKamen, Zweigstelle Methler, einzudecken. Schon so manches Mal war die Veranstaltung ausverkauft und es waren an der Abendkasse,



Fotos: RV Wanderlust

„Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren“, so Löwe. „Die einzelnen Gruppen üben und trainieren seit Wochen und werden wie jedes Jahr ein mitreißendes Pro-

die ab 18:30 Uhr öffnet, keine Karten zu dann 12 Euro mit Sitzplatzgarantie mehr zu erhalten. Keinen

Eintritt haben Jugendliche unter 16 Jahren.

Stimmung mit DJ Sonic
Das Blorchester St. Marien Kaiserau wird bis zum Programmstart um 20:11 Uhr für karnevalistische Stimmung sorgen. Nach dem ca. zweistündigen Programm wird DJ Sonic das Bürgerhaus am Kochen halten. Wie in den vergangenen Jahren wird ein weiteres Highlight die Prämierung der drei schönsten Kostüme sein, bei der es Wertmarken und Sekt zu gewinnen gibt. Den kann man dann unverzüglich verzehren, im Gegensatz zu mitgeführten Getränken und Speisen, die am Einlass einbehalten werden.

Mehr als 90 Jahre vor Ort

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastraße 23-25
Kamen-Methler
Tel. (02307) 3 04 48

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Essen und Getränke zum Mitnehmen:

Seit 1. Januar neu und umweltfreundlicher



Foto: VZ Kamen

Verbraucher:innen können jetzt leichter Müll vermeiden, wenn sie unterwegs Speisen oder ein Getränk genießen möchten. Seit dem 1. Januar 2023 sind Gastronomiebetriebe, die Essen und Getränke zum Mitnehmen verkaufen, gesetzlich dazu verpflichtet, neben Einwegverpackungen auch wiederverwendbare Behälter anzubieten.

„Täglich entstehen in Deutschland

rund 770 Tonnen Verpackungsabfall durch Take-away Verpackungen wie Kaffeebecher, Salatschalen oder Sushiboxen. Künftig haben Kund:innen häufiger die Wahl zwischen Ein- und Mehrweg und können auch einfacher selbst mitgebrachte Becher, Schalen und Boxen befüllen lassen“, so Jutta Eickelpasch, Umweltberaterin der Verbraucherzentrale Kamen. Sie erklärt die wichtigsten Fragen und gibt Tipps für den „To go“-Alltag.

Wer muss Mehrweg anbieten?

Alle gastronomischen Betriebe, die Speisen zum Sofort-Verzehr in Einwegplastikverpackungen (wie Menüschilder oder Boxen aus Kunststoff) oder Getränke in To-go-Bechern (egal aus welchem Material) verkaufen. Dazu gehören etwa Restaurants, Cafés, Kantinen, Imbisse, Supermärkte mit Fertigsalattheben, Bäckereien oder Metzgereien. Die Mehrwegbehälter sind als Alternative zu Einwegbehältern anzubieten und die Kund:innen müssen auf das Mehrwegangebot deutlich

sichtbar hingewiesen werden.

Gibt es Ausnahmen?

Nur sehr kleine Betriebe mit maximal fünf Mitarbeiter:innen und maximal 80 Quadratmetern Verkaufsfläche sind von der Pflicht ausgenommen. Sie müssen aber auf Wunsch Essen und Getränke in mitgebrachte Behälter abfüllen. Ketten - zum Beispiel Imbisse und Bäckereien an Bahnhöfen - können von der Ausnahme für kleine Unternehmen keinen Gebrauch machen.

Sind Take-away-Angebote in Mehrweg teurer?

Mehrwegalternativen dürfen nicht teurer sein als das Angebot in Einweg. Auch müssen für alle Angebotsgrößen entsprechende Mehrwegbehälter (zum Beispiel bei Kaffee zum Mitnehmen klein, mittel, groß) zur Verfügung stehen.

Was ist mit eigenen Gefäßen?

Beruhte das Befüllen von mitgebrachten Kundengefäßen bislang

auf Freiwilligkeit, so sind Betriebe ohne eigenes Mehrwegsystem jetzt dazu verpflichtet, den Kaffeebecher oder die Lunchbox der Gäste anzunehmen und Speisen und Getränke abzufüllen. Wer häufig „to go“ kauft oder Essen zum Abholen bestellt, kann sich eigene gut schließende Becher und Dosen zulegen.

Kamener Aktionsbündnis gegen Plastik

Am Mittwoch, 18. Januar, um 18 Uhr lädt Umweltberaterin Eickelpasch gemeinsam mit dem „Aktionsbündnis gegen Plastik“ in die TREFFbar ein (Ladenlokal in der Weststraße, früher Ernstings family). Dort wird das neue Mehrweg-Gesetz auch Thema sein, u.a. werden verschiedene To-go Behälter vorgestellt und auf Tauglichkeit „untersucht.“

Weitere Infos unter

Tel. 02307/438014
weiterführender Link:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/verbraucherzentrale/umwelt-79140>

TVG Kaiserau

Ball sport für Frauen

Jetzt mitmachen und ausprobieren – so lautet das Motto beim TVG Kaiserau. Dessen Handballabteilung bietet eine Ball sportgruppe für Mütter an, egal ob für Anfängerinnen oder ehemalige Handballerinnen.

Jeden Mittwoch von 19.30 bis 21 Uhr findet das Training für Frauen in der Turnhalle der Jahnschule in Kamen-Methler statt. Es werden Sportangebote wie Handball, Basketball, Fußball, Gymnastik, Leichtathletik, Tennis und weitere Sportarten an-

geboten. Das Team nimmt nicht an der Meisterschaftsrunde teil. Ein Probetraining ist jeweils mittwochs möglich. Gerne Sportsachen mitbringen und einfach ausprobieren. Fragen beantwortet Trainer Udo Preising unter Tel. (02307) 31044.



Grafik: Tim Allen/
Pixabay.com

Fenster - Haustüren - Rollläden
Insektenschutzrahmen mit kompletter Montage
Reparaturen

**BAUELEMENTE
RICHTER**

Ihr kompetenter Bauelemente-Fachbetrieb
in Ihrer Nähe!

Zum Schanzengraben 10 • 59427 Unna-Massen
Tel. (02303) 50 524 • 0173-5 19 54 18
info@bauelementerichter.com

Sehl
Elektro und Haushalt

Im Königsort 4
59174 Kamen-Methler
Tel. (02307) 99 49 04
Fax (02307) 99 49 05
Mobil 0171 190 70 55

Meisterbetrieb

- Elektroinstallation
- Hausgeräte
- Kundendienst

Bis zu 20 % BAFA Förderung für ein neues Dach

- Anzeige -



Nachher

So wertvoll war das Gut Wärme noch nie, und nicht selten pustet man einen Großteil seiner Energie zum Dachfenster raus.

Auch die Dämmung des Dachbodens und ein einwandfreier äußerer Zustand des Daches sind wichtig, wenn man effizient heizen möchte. Und, wie man sieht, trägt das auch zur schönen Optik bei. Viele Anreize also, das Projekt „Neues Dach“ anzupacken. Kostspielig, ja - aber es lohnt sich, das merkt man spätestens bei der nächsten Heizkostenabrechnung. Außerdem gibt es ja auch noch die BAFA Förderung von bis zu 20 %, die man sich auf jeden Fall sichern sollte. Unterstützung hierfür gibt es von einem Energieberater. Sebastian Beyer sorgt für den Kontakt und bringt Ihr Dach auf den neuesten Stand der Energieeffizienz.

Fotos: S. Beyer, Text: F.K.W. Verlag



Vorher

Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach • Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei • Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik



Sebastian Beyer Bedachungen

Landweg 56 e | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

© Methler aktuell - F.K.W. Verlag

SPD Methler

Volles Haus zur Jubilarehrung

Im November feierte der SPD Ortsverein Methler mit über 80 Gästen, darunter Bundestagsabgeordneter Oliver Kaczmarek, Landtagsabgeordnete Silvia Gosewinkel, Unterbezirksvorsitzende Martina Förster-Teutenberg und Bürgermeisterin Elke Kappen, seine Jubilarehrung im Bürgerhaus Methler.



Foto: SPD Methler

Für insgesamt 830 Jahre SPD-Mitgliedschaft wurden im vergangenen Jahr 20 Jubilare geehrt. Die Festrede an diesem Abend hielt

Thomas Kutschaty, Chef der Landes-SPD und Oppositionsführer im Landtag NRW. Von den Anfängen der Partei im Jahre 1863 bis heute, so stellte Kutschaty unmissverständlich klar, seien die Basis und

das Herzstück der Partei, die Ortsvereine und deren Mitglieder. Hier vollziehe sich die politische Willensbildung von unten nach oben. Weiterhin berichtete Kutschaty in humorvoller Weise über die Arbeit der neuen Landtagsfraktion, machte aber zugleich auf aktuelle Probleme und Notlagen aufmerksam.

Für die Treue zur SPD gratulierten Thomas Kutschaty und der Vorstand folgende Genossinnen und Genossen: für 10 Jahre Mitgliedschaft Angelina Knipping und Thorsten Bodenstedt; 25 Jahre zugehörig sind Dr. Birgit Schnei-

der-Böninger, Wilma Neumann und Gerd Eisenhardt; 40 Jahre dabei sind Ulrike Skodd, Margitta Wunsch und Volker Gruber; für 50 Jahre geehrt wurden Ferdinand Hanke, Winfried Heß, Hermann Hupe, Günter Knaak, Werner Knöpfer, Manfred Neumann, Ulrich Nixdorf, Klaus Scholz, Wolfgang Schwake, Ronald Sostmann und Doris Steeg; gar 65 Jahre bei der SPD ist Heinz Kuhle. Mit einem anschließenden Abendessen, der traditionellen Tombola und vielen guten Gesprächen wurde noch lange in gemütlicher Runde gefeiert.

Passionsandachten

Die evangelische Gemeinde lädt ein



Mit Beginn der Passionszeit fangen die Passionsandachten wieder an, zu denen wir herzlich einladen. Die erste ist am Donnerstag, 23. Februar.

Gemeinde auf würdige und zu Herzen gehende Weise mitgestaltet. Denn in der Passionszeit geht es darum, den Leidensweg unseres Herrn Jesus Christus innerlich mitzugehen. Das bereichert den Glauben an Gottes Liebe, die in der Bereitschaft, für uns zu leiden und zu sterben, ihren nicht zu überbietenden Gipfelpunkt findet. Lassen Sie, liebes Gemeindeglied, sich herzlich einladen und kommen Sie zu unseren Passionsandachten! (Jochen Voigt)

Immer donnerstags finden die Andachten um 20 Uhr in der Margaretenkirche statt. Ab dann feiern wir die Andachten wöchentlich an jedem Donnerstag bis Ostern. Die Passionsandachten werden von den verschiedenen kirchenmusikalischen Gruppen unserer

Göttker Bestattungshaus

Inhaber: Frank Armonat

Tag- u. Nachruf: 0 23 07-3 28 41

Anschrift: Robert-Koch-Straße 71 59174 Kamen

Internet: www.armonat.de

- Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

„Ich bringe die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“

Manfred Hupe
Ihr Immobilienberater in Kamen

☎ (02303) 104 2325
manfred.hupe@sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr als vermitteln geht.

Sparkasse UnnaKamen

Fair kochen und genießen – jetzt erst recht

„Fairer“ Rezepttipp: gebackene Süßkartoffeln

Das Engagement für Nachhaltigkeit aufrechterhalten und Kleinproduzenten im globalen Süden weiterhin gezielt stärken: Das ist in der aktuellen Lage besonders wichtig. Denn vor Ort steigen neben den Lebensmittelpreisen auch die Kosten für Dünger, Sprit, Transport und Verpackung.



Foto: djd/Fairtrade/Frederike Lenz

Umso mehr sind die Kleinbäuerinnen und Kleinbauern darauf angewiesen, dass sie ihre Produkte zu gesicherten und fairen Bedingungen verkaufen können, um sich eine stabile Existenz aufzubauen.

Produkte mit Fairtrade-Siegel Ob Kaffee, Kakao, Schokolade, Bananen, Tee, Reis oder Honig: Verbraucher finden in Supermärkten, Weltläden und im Naturkosthan-

del zahlreiche Lebensmittel aus fairem Handel. Zu erkennen sind sie etwa am grün-blau-schwarzen Fairtrade-Siegel. Ein Einkaufsfinder unter www.fairtrade-deutschland.de

land.de/einkaufen verrät, wo es die Produkte in Wohnortnähe zu kaufen gibt – ein Rezeptfinder bietet zudem leckere Rezepte mit Zutaten aus dem fairen Handel.

Rezepttipp:
Süßkartoffeln aus dem Ofen
Zutaten für 2 Personen: 2 Süßkartoffeln (ca. 600 g), 120 g schwarze Linsen, 1 EL Olivenöl*, 20 g Erdnüsse geröstet und ungesalzen*, ½ Limette, ¼ TL Chiliflocken*, ½ Orange, 40 g Feta Käse, 5 g frischer Koriander, Salz* und Pfeffer*.

Zubereitung: Den Ofen auf 250 Grad Ober- und Unterhitze (empfohlen) oder 230 Grad Umluft vorheizen. Die Süßkartoffeln auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen, mit einer Gabel ringförmig einstechen und ca. 25 Minuten backen. Währenddessen gesalzenes Wasser in einem

Topf zum Kochen bringen und Linsen ca. 15 Minuten garkochen. Linsen abgießen, Olivenöl hinzugeben, mit Pfeffer würzen und zur Seite stellen. Erdnüsse klein hacken. Saft der halben Limette auspressen. Erdnüsse und Limettensaft zusammen mit den Chiliflocken in eine Schüssel geben. Mit Salz würzen und mischen. Eine halbe Orange schälen, in Scheiben schneiden und diese vierteln. Feta zerbröseln und Koriander waschen, trocken schütteln und grob hacken. Gebackene Süßkartoffeln der Länge nach halbieren und mit den Linsen, Orangenteilen sowie Feta servieren. Mit Erdnüssen und Koriander garnieren. (djd)

*** Diese Produkte gibt es in Fairtrade-Qualität**

Guten Appetit!

Seniorensprechstunden

Angebot der Seniorenbetreuung

Diesen Service bietet die Stadt Kamen sowohl über die bestehende Seniorenbetreuung während der Servicezeiten im Rathaus als auch über die Möglichkeit eines Hausbesuchs der Seniorenbetreuung an. Zudem gibt's auch zwei Termine im Bürgerhaus Methler.

Behinderte, Vergünstigungen für schwerbehinderte Menschen, etc.), Übersicht von bekannten behinderten- und seniorengerechten Wohnungen, (Vorsorge-) Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung, Hilfe und Pflege, Leistungen der Pflegekassen usw. können sich Seniorinnen und Senioren in den Sprechstunden beraten lassen.

Für alle Fragen rund um das Älterwerden, wie z. B. soziale Sicherung im Alter (Wohn-geld, Grundsicherung im Alter), Schwerbehindertenangelegenheiten (Erst- oder Verschlimmerungsanträge, Parkausweise für

Die Sprechstunden in Kamen-Methler finden am Dienstag, 07.02.2023 und Dienstag, 02.05.2023 in der Zeit von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr im Bürgerhaus Methler statt.



Foto: SPD Methler

Ukrainische Kinder

SPD Methler und Schul- und Heimatverein Westick spenden

Das Team des Bürgerhauses Methler bietet in Zusammenarbeit mit dem Förderverein für Jugendhilfe zweimal wöchentlich pädagogische Betreuung für 15 ukrainische Kleinkinder an.

Kindergartengruppe. Vertreter aus Westick und der SPD-Ortsvereinsvorsitzende übergaben die Summe von 400 Euro, damit sollen pädagogische Spiele und Bastelmaterial angeschafft werden. Die Erzieherinnen der Gruppe freuen sich sehr über die Zuwendung, denn ab Januar wird das Projekt auf drei Wochentage für maximal 30 Kinder ausgeweitet.

Mit Sach- und Geldspenden unterstützen der Schul- und Heimatverein Westick und der SPD Ortsverein Methler die ukrainische

Elternabend

Erste Hilfe am Kind



Grafik: Gordon Johnson/pixabay.com

Am Dienstag, 28. Februar, lädt das Evangelische Kinder- und Jugendzentrum zu einem öffentlichen Elternabend.

oder Unfällen? Ab 19 Uhr informiert Anke Blaß, Erste-Hilfe-Ausbilderin aus Kamen, über Erste Hilfe am Kind. Bitte telefonisch anmelden unter Tel. 02307/3495.

Was tun bei Verletzungen, Fieber

CDU Methler

Grüne Garagendächer im Fokus

Die CDU Ortsunion Kamen Methler widmete sich Anfang Dezember mit einem Infostand in einer begrünten Garage in Westick dem Thema Dachbegrünung. Dachdeckermeister Memet Güven beantwortete im Interview mit Sarah Grüneberg, stellv. Vorsitzende der CDU Ortsunion Kamen Methler, fachliche Fragen und Garagenbesitzer Franz-Josef Meschede schilderte seine eigenen Erfahrungen.

Auf Garagen und Carports kämen hauptsächlich extensive Begrünungen zum Einsatz, so Güven. Diese benötigen nach der einmaligen Fertigstellung wenig Pflege. Hierzu eignen sich viele Garagen mit einer Betondecke, ein Statikutachten kann genauere Angaben dazu machen. Auf das Dach muss eine Wurzelsperre aufgebracht werden, darüber kann



man mit dem eigentlichen Gründach beginnen. Zu den Voraussetzungen und Möglichkeiten der Umsetzung konnte Güven viele Detailfragen der Interessierten beantworten.

Später berichtete Garagenbesitzer Franz-Josef Meschede über seine eigene Umsetzung mit fertig bepflanzten Modulen mit integrierter Entwässerungsfunktion. Für die Materialkosten hat der



Fotos: CDU Kamen

Garagendachbesitzer einen Förderantrag bei der Stadt Kamen gestellt. Das Förderprogramm „Artenreich und bunt“ fördert maximal 50 Prozent der Kosten, jedoch nicht mehr als 500 Euro. „Es freut uns sehr, dass die Kamener auf diese Weise einen kleinen Beitrag zum Klimaschutz leisten und sich der Rat einstimmig für die Unterstützung dieser Maßnahmen ausgesprochen hat“, fasst der Vorsitzende der CDU Ortsunion Methler die Veranstaltung zusammen.

SCHUHHAUS SCHMIDT
Robert-Koch-Straße 42
Kamen-Methler
Tel. (02307) 3 03 14

Empfehlung vom Wetterfrosch: WSV AUF ALLE WINTERSCHUHE

20 bis 50 %
Rabatt auf alle warmgefütterten Damen-, Herren- und Kinderschuhe (außer Hausschuhe).

Markenschuhe in großer Auswahl für Damen, Herren und Kinder

Parken kostenlos direkt vor der Tür

Initiative Hörgesundheit 2023

Bereits ab dem 50. Lebensjahr nimmt bei vielen Menschen die natürliche Hörfähigkeit für bestimmte Frequenzen ab. Diese Entwicklung setzt sich im Laufe des Lebens fort. Doch kaum jemand nimmt das wahr, denn unser Gehirn ist ein Meister im Kompensieren der fehlenden Sinneseindrücke.

Der Hörverlust kommt schleichend und Betroffenen merken oft zuletzt, dass ihr Hörvermögen abnimmt. Denn es sind nur bestimmte Situationen, in denen das Verstehen anstrengender ist als früher. Etwa wenn in Gesellschaft alle durcheinander reden oder wenn zu den Dialogen im Fernsehen eine Hintergrundmusik spielt.

Gutes Hören hält uns fit. Studien zufolge beschleunigt ein unbehandelter Hörverlust bei vielen Menschen den geis-

tigen Abbau. Durch eine Hörminderung wirken weniger Reize auf das Gehirn. Zum einen, weil weniger akustische Signale das Hörzentrum erreichen. Zum anderen, weil die Betroffenen sich oft aus der Gesellschaft zurückziehen. Die Folge ist nicht nur ein geringeres Miteinander, sondern auch eine Unterforderung des Gehirns. Experten empfehlen daher, ab dem 50. Lebensjahr einmal jährlich einen Hörtest zu machen.

Je früher eine Hörminderung erkannt wird, desto besser kann diese behandelt und negativen Folgen vorgebeugt werden.

Nutzen Sie gerne die Einladung eines OHRWERK Fachgeschäftes zum kostenlosen Vorsorge Hörtest. Der Hörtest dauert nur wenige Minuten.

www.ohrwerk-hoergeraete.de

Einladung zur Vorsorge Hörgesundheit 2023

Experten empfehlen, ein Mal pro Jahr das Gehör überprüfen zu lassen.

Wir laden Sie zum kostenlosen Vorsorge-Hörtest ein. Ergebnis in 15 Minuten – kostenlos und unverbindlich.



Jetzt Termin vereinbaren und einen kostenlosen Hörtest bei OHRWERK Hörgeräte machen in:

Dortmund-Brackel
Flughafenstraße 2
Tel. 0231 - 545 27 44

Dortmund-Aplerbeck
Aplerbecker Marktplatz 20
Tel. 0231 - 44 55 75

Dortmund-Husen
Husener Str. 63
Tel. 0231 - 27 12 10

Dortmund-Körne
Körner Hellweg 63
Tel. 0231 - 864 08 02

OHRWERK
HÖRGERÄTE

2. TC Kamen-Methler Indoor Open

Heimspiel für Kamener Tennisspieler bei Hallenturnier

Am TC Kamen-Methler fand in kurz vorm Jahreswechsel ein deutschlandweit ausgeschriebenes Tennisturnier statt. Zwei Spieler des gastgebenden Vereins spielten sich dabei besonders in den Vordergrund.

In der letzten Woche vor Beginn des neuen Jahres gab es für ambitionierte Tennisspieler noch ein Turnierhighlight: die 2. TC Kamen-Methler Indoor Open. Das DTB-Ranglistenturnier für Damen, Herren und Jugendliche lockte Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus ganz Deutschland nach Kamen. Diese versprachen sich kurz vor Berechnung der neuen Ranglisten des deutschen Tennisbunds noch ein paar Punkte für ihr Ranking. Bereits am zweiten Weihnachtsfeiertag ging es los. Die Halle an der Händelstraße in Methler war über volle fünf Tage von morgens bis in den späten Abend hinein Austragungsort hochklas-



Die vier Finalisten: (l.n.r.) Niklas Niggemann (TC Grün-Weiß Lennep), Hannah Eifert (TC Deuten), Clara Bruning (TC Methler), Manuel Alves (TC Methler). Foto: TC Methler

sigen Turniergehens. Nachdem die U14- und U16-Jungs bereits am Donnerstag ihre Sieger ermittelten, fanden am 30. Dezember die letzten Partien der anderen Jugend- und Erwachsenenkonkurrenzen statt. Die beiden

Methleraner Clara Bruning und Manuel Alves schafften es bis in die Finals.

„Bock auf Tennis“

„Die Bilanz des 3. DTB-Turniers am TC Methler ist absolut positiv“, er-

zählt Miles Winter aus dem Turnierleitungsteam. „Wir hatten 113 Meldungen, was 33 mehr sind als bei unserem ersten Turnier in 2021. Wir mussten eine richtige Nachtschicht schieben, um alle Termineinschränkungen unter einen Hut zu bekommen.“ Aufgrund dieser tollen Resonanz mietete das Turnierteam sogar noch externe Plätze am TC Grüningsweg an, um alle Spiele austragen zu können. „Die Leute haben einfach wieder richtig Lust auf Tennis. Das zeigt auch das positive Feedback, das unsere Teilnehmer im Nachgang gesendet haben. Andernorts sind nicht so regelmäßig Turniere zu finden wie hier im Ruhrgebiet und wir haben viel Herzblut in das Event gesteckt“, erläutert Winter. Möglich gemacht wurde das Turnier durch zwei Sponsoren, die Mediamoss GmbH aus Dortmund und das Autohaus Laumen aus Castrop-Rauxel.

Plätzchen-Aktion

Renaissance der alten Bäckerei im Dorfkern

Backduft lag zur Weihnachtszeit in Methler in der Luft. Die zum Vereinsheim des Radsportvereins Wanderlust Methler umgewandelte alte Bäckerei im Dorfkern wurde wieder als solche mit Leben erfüllt. Unter der Leitung des gelernten Bäckers und Elferratspräsidenten, André Löwe, rührten, kneteten, und rollten mehr als 20 Kinder im Alter zwischen 4 und 14 Jahren 25 kg verschiedene Sorten Teig für Weihnachtsplätzchen.



In nur zwei Stunden wurden in drei bereitstehenden Backöfen auf jeweils fünf Backblechen die von den Kindern ausgestochenen Plätzchen

gebacken und anschließend ausgegibt.

Alle Kinder konnten eine große Tüte selbst gebackener Plätzchen mit nach Hause



Fotos: RV Wanderlust

nehmen. Einige der Plätzchen wurden im Vereinsheim beim nächsten Event angeboten, „Ein Fenster im Advent“, an dem sich RV Wanderlust beteiligte. Am 6. Dezember wurde dann noch landwirtschaftliche Ortsverein Methler unter Vorsitz von Hans-Heinrich Wortmann bei seiner Tagung im RV Wanderlust-Vereinsheim von den restlichen Leckereien der Kinder überrascht.

Stadtseniorenring Kamen

Seniorenrunde statt Karneval

Bei der 1. Seniorenrunde des Stadtseniorenringes Kamen im neuen Jahr am Montag, 06. Februar 2023 mit Beginn um 15.00 Uhr, wird den Besucherinnen und Besuchern in der Stadthalle ein bunter Mix aus Musik und Informationen geboten.

entschieden, in diesem Jahr auf die Ausrichtung der sonst traditionellen Karnevalsveranstaltung zu verzichten. Stattdessen wird Frau Pfau von der Kamener Verbraucherzentrale in ihrem Vortrag über Telefonwerbung, Gewinnspiele sowie Haustürgeschäfte und Kaffeefahrten informieren. Franz Grochowski aus Bergkamen wird für die musikalische Unterhaltung am



Foto: Stadthalle Kamen

Nachmittag sorgen. Das Kaffeetrinken (Kaffee und Kuchen) ist im Teilnehmerentgelt in Höhe von 5,00 Euro pro Person enthalten. Kostenpflichtig werden diverse Kaltgetränke ebenfalls angeboten.

Kartenverkauf

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Seniorenrunde müssen beim Betreten der Stadthalle bis zu den frei wählbaren Plätzen einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen. Weiterhin sind die am Veranstaltungstag geltenden Vorgaben und Regeln der Corona-Schutzverordnung einzuhalten.

Einzelheiten können einige Tage vor der Veranstaltung telefonisch bei der Seniorenbetreuung der Stadt Kamen erfragt werden. Die Eintrittskarten für die Seniorenrunde können bei Herrn Falenberg (Zimmer 110, Telefon: 148 1403) oder bei Frau Schlücker (Zimmer 111, Telefon: 148 1402) während der Servicezeiten der Stadt Kamen käuflich erworben werden. Ein Verkauf der Eintrittskarten am Veranstaltungstag an der Tageskasse wird es nicht geben. Der Vorstand des Stadtseniorenringes freut sich auf einen schönen Seniorennachmittag.

Stadtteilkonferenz:

Viele Ideen für die Entwicklung Methlers

Die Resonanz war überwältigend: Über 80 Bürgerinnen und Bürger trafen sich im November im Bürgerhaus Methler, um sich bei der ersten Stadtteilkonferenz über die zukünftige Entwicklung Methlers auszutauschen. Zahlreiche Ideen und Anregungen kamen zustande – und werden nun ausgewertet. Die Ergebnisse fließen anschließend in die Erstellung eines integrierten Stadtentwicklungskonzepts (ISEK) für Kamen-Methler ein. So können zielgerichtet umfangreiche Fördergelder für die Entwicklung des Stadtteils beantragt werden.

An vier unterschiedlichen Thematischen konnten die Bürger:innen diskutieren, wie sie Kamen-Methler hinsichtlich der Nachhaltigkeit, der Anbindung und Erreichbarkeit, des Angebots für Jung und Alt und des Wohnumfelds aktuell bewerten würden – und was sie sich für die Zukunft wünschen. Dabei entstanden nicht nur angeregte Debatten, sondern auch spannende Ideen für die zukünftige Entwicklung des Stadtteils. Am Ende zeigte sich beim Thema „Anbindung und Erreichbarkeit“ unter anderem, dass die Alternativen

zum motorisierten Individualverkehr weiter ausgebaut werden müssen. Hinsichtlich des Angebots für Jung und Alt wurden viele und besondere Freizeitangebote benannt. Gleichzeitig wurde bemängelt, dass diese Angebote bei weitem nicht alle Zielgruppen erreichen. Neue Treffpunkte für Jung und Alt sowie unterschiedliche Bevölkerungsgruppen könnten zu mehr Kontakt innerhalb der Bürgerschaft beitragen, so der Tenor. Am Thementisch „nachhaltiges Leben“ wurde oftmals die Flächenversiegelung thematisiert und der Wunsch nach mehr Begrünung geäußert. Außerdem sollen die Angebote und Beratung in den Bereichen der energetischen Sanierung, nachhaltiger Mobilität und nachhaltiger Nahversorgung weiter ausgebaut werden. In Bezug auf das Wohnumfeld wurde unter anderem das Fehlen einer zentralen Mitte für den Stadtteil Kamen-Methler angesprochen.

Wie geht es weiter?

Bürgermeisterin Elke Kappen freut sich über das große Interesse und den interessanten Input der Bürger:innen: „Die Ideen und Wünsche der Methleraner sind für das Projekt



Foto: Stadt Kamen

absolut wertvoll und der Austausch äußerst interessant und aufschlussreich. Ich freue mich sehr über dieses Engagement und bin überzeugt, dass wir Kamen-Methler gemeinsam noch attraktiver machen können.“ Auch Dominik Serfling (ICM) zieht eine positive Bilanz aus der Stadtteilkonferenz: „Die überwältigende Teilnahmebereitschaft zur konstruktiven Mitarbeit an der zukünftigen Ausgestaltung des eigenen Stadtteils, definiert allein schon einen erfolgsversprechenden Entwicklungsprozess für Kamen-Methler. So konnten nicht nur kreative Ideen sowie hilfreiche Hinweise für Kamen-Methler gesammelt werden,

sondern wurde ebenfalls das starke Engagement der Bürgerschaft deutlich, welches sicherlich eine wichtige Säule im Anschluss der Projektarbeit sein wird.“ Die Innovation City Management GmbH und die Gertec Ingenieurgesellschaft mbH, die im Auftrag der Stadt die Bürgerbeteiligung und die Konzepterstellung umsetzt, werden nun die Ergebnisse der Stadtteilkonferenz aus und fassen sie zusammen. Die Zwischenergebnisse werden auf der Website www.kamen-gestaltet-zukunft.de und bei dem geplanten Stadtteilspaziergang und der zweiten Stadtteilkonferenz weiter diskutiert und angepasst.

VHS Workshop

Backen mit Mani dem Bäckermeister

Am Dienstag, 14. Februar, lädt Kursleiter Manfred Krieger von 17:30 bis 21:00 Uhr alle Interessierten ein, alte Getreidesorten neu zu entdecken.



Foto: Marco Aurelio/Pixabay.com

Das Interesse an Ursprünglichkeit und natürlichen Zutaten im Zusammenhang mit einer bewussten Ernährung nimmt zu, weshalb auch das Interesse für Urgetreide gestiegen ist. Gemeinsam mit den Teilnehmenden werden verschiedene Brote (auch mit Sauerteig) und andere Köstlichkeiten aus den alten Getreidesorten gebacken. Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, eine Schürze und einen Behälter für das Ge-

backene. Im Kursentgelt von 24,70 Euro ist bereits die Lebensmittel-Umlage enthalten. Der Workshop findet in der Lehrküche der VHS Kamen-Bönen, Haus der Bildung, Bergstr. 13 in Kamen statt. Anmeldung unter www.vhs-kamen-boenen.de

2023

Wir haben keine guten Vorsätze. Wir machen einfach alles wie bisher!

TIERWOHL. REGIONAL. NACHHALTIG.

Unsere Fleisch- und Wurstspezialitäten, Salate und Marinaden werden mit Herz und Sorgfalt zubereitet. Für unbeschwertes Genuss.

Germaniastraße 35
59174 Kamen-Methler
Tel. (02307) 3 04 74
www.fleischerei-demarczyk.de

Fleischerei DEMARCZYK

Kostenlose Parkplätze direkt vor und hinter dem Geschäft!

TAPETEN-HALLE

Marco Adamietz

Schleppweg 3 in Kamen

Telefon 0 23 07 - 7 38 66

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9 - 18 Uhr
Sa. 9 - 13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster
- ✓ Große Auswahl an Bodenbelägen

Bequem eingerichtet. Sicher finanziert.

Kredit auf Nummer Sparkasse

Mit uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale.

Sparkasse UnnaKamen

Wenn Sie sich für ein Darlehen interessieren, wenden Sie sich bitte an Ihren persönlichen Berater in der Filiale oder über das Internet. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse UnnaKamen ist ein Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe.

Weil's um mehr als Geld geht.

Jubilarehrung

SPD Husen-Kurl würdigt Mitglieder



Die Geehrten mit OB Thomas Westphal (3. v.l., im Hintergrund) und OV-Vorsitzendem Andreas Wittkamp (ganz rechts, der ebenfalls 25 Jahre feierte). Foto: SPD Husen-Kurl

Die SPD Husen-Kurl stellte sich Anfang September 2022 neu auf. Der neu- und wiedergewählte Vorstand sah sich nach pandemiebedingter Zwangspause endlich wieder in der Lage, seine Jubilare für ihre Mitgliedschaft und ihr Engagement mit einer kleinen Feier zu ehren.

und Generalsekretärin der NRW SPD) und Thomas Westphal (Oberbürgermeister der Stadt Dortmund) kamen die Genossinnen und Genossen in den Räumlichkeiten der AWO Husen zusammen. Bei Kaffee und Verpflegung wurde sowohl in Erinnerungen geschwelgt, als auch Pläne für die Zukunft geschmiedet und so manches Wiedersehen gefeiert.

Mit den Gästen Nadja Lüders (Mdl

AWO Asseln-Husen-Kurl

Programm startet wieder

Das Team der AWO ist in der 2. Januarwoche wieder nach der Weihnachtspause gestartet und bietet wie gewohnt ein buntes Programm in der Husener Begegnungsstätte an.

So findet zum Beispiel jeden Montag um 17 Uhr eine Doppelkopfrunde unter Leitung von Ellen Schroer und Jürgen Beifohr statt. Unter dem Motto „Kreativ in jedem Alter“ laden Ulrike und Mechthild jeden Donnerstag

ab 14 Uhr zum kreativen Malen und Zeichnen ein. Die Teilnahme ist kostenlos. Materialien müssen mitgebracht werden. Jeden ersten Freitag im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs“ unter Leitung von An-



negret Czekalla um 15 Uhr. Start ist der 13.01. Mehr Infos unter Tel. 0231/270417.

Leckerschmecker

Auch kulinarisch hat die AWO wieder viel zu bieten: So wird beim Mittagstisch jeden Freitag ab 12 Uhr ein hausgemachtes, frisch gekochtes Mittagsmenü zum Preis von 6,00 bis 07,00 Euro (Fisch) angeboten. Voranmeldung bei U. Weichert, Tel. 0151/55521626. Jeden 3. Dienstag im Monat laden Anne, Gaby und Steffi ab 14 Uhr zum Waffeltag. Los geht's am 17. Januar. Jeden 1. Montag servieren Ulrike, Mechthild, Helga und Ursel ab 9.30 Uhr für 6 Euro lecker Frühstück. Bitte anmelden: Tel. 0151/55521626. Start: 6. Februar. Infos zu weiteren Veranstaltungen und die Speisekarte vom Mittagstisch finden Sie online: www.awo-asseln.de

FRISEUR SCHÄFER WELLA
Kurier-Str. 109 • 44319 Dortmund

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch, Freitag	9.00 Uhr - 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 Uhr - 20.00 Uhr
Samstag	8.30 Uhr - 13.00 Uhr

Terminabsprache erspart Wartezeit
Tel. (0231) 28 54 62

Ihr Friseur-Meisterbetrieb in Dortmund-Kurl

Qualität schafft Vertrauen

Bauernhof Sprave

Jetzt aktuell

Suppenhühner, Hähnchen, Puten, täglich frische Eier, Wachteleier, bunte Eier und immer Obst und Gemüse der Saison.

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

aldemokratie engagiert. Gernot Weinzierl und Heidi Hermes haben den Ortsverband über 40 Jahre lang begleitet. Ein Vierteljahrhundert sind Claus Peiler und Christian Uhr mit dabei, gefolgt von Julian Rapkay und Birgit Voßschmidt, die wir seit jeweils einem Jahrzehnt Mitglieder unseres Ortsvereins nennen dürfen. Nicht mit uns feiern konnten aus privaten Gründen leider Klaus Limberg (60 Jahre) und Gertrud Labie-Zobel (50 Jahre). Auch ihnen dankt der Ortsverein für ihre lange Verbundenheit.

Laufen lernen

AWO bietet wieder Einsteigerkurs an

Ab dem 4. Februar 2023 geht's wieder los: Der Lauftreff der AWO bietet wieder den beliebten Anfängerkurs an.

Das begleitete Training findet immer samstags um 9.00 Uhr an der

AWO Asseln, Flegelstraße 42, und dienstags um 19.00 Uhr an der AWO Husen-Kurl, Husener Straße 69, statt. Donnerstags wird um 19.00 Uhr in Asseln selbstständig nach Plan trainiert. Ziel des Kurses ist, in 11 Wochen das durchge-

„Husen lot gohn“

Gemeinde- und Kinderkarneval



Fotos: Kolpingfamilie Husen

„Husen lot gohn“ lautet endlich wieder das Motto des Karnevals, zu dem die Kolpingfamilie Husen der katholischen Kirchengemeinde St. Petrus Canisius in ihr Gemeindehaus im Kühlkamp 11 einlädt.

Der Gemeindekarneval im Gemeindehaus der katholischen Kirchengemeinde St. Petrus Canisius am Samstag, 11. Februar, beginnt wie gewohnt um 20:11 Uhr (Einlass ab 19 Uhr). Es wird ein gemischtes Programm aus Tanzdarbietungen und Comedy geben, zu dem die Gäste ausgiebig schunkeln, bützen und lachen können. Zu späterer Stunde werden auch dieses Jahr das Dortmunder Prinzenpaar Marcus III. und Janina I., sowie das Stadtprinzenpaar Marco II. und Saskia I. aus Werne an der Lippe in Husen erwartet.

Karten zum Preis von 9 Euro im Vorverkauf gibt es bei „Blumen

mit Stiel“, Husener Straße 64, bei Lotto-Toto Grundmann im Husener Einkaufszentrum, bei den Vorstandsmitgliedern der Kolpingfamilie Husen oder unter der E-Mail-Adresse kolping-husen@web.de. Der Vorverkauf hat bereits begonnen.

Kinderkarneval

Die letzten beiden Jahre konnte der Kinderkarneval nur online stattfinden, doch in diesem Jahr öffnet die Kolpingfamilie am Samstag, 18. Februar, endlich wieder die Türen. Die Kinder sind herzlich eingeladen, ihre wunderschönen und individuellen Kostüme zu zeigen. Außerdem kommt das Kinderprinzenpaar Niklas I. und Kira Sophia I. aus Werne an der Lippe zu Besuch. Es gibt viele Spiele zum Mitmachen und das Tanzen und Schunkeln darf natürlich auch nicht fehlen. Einlass: 14:30 Uhr, Beginn: 15 Uhr. Der Eintritt ist frei.



Fotos: AWO Asseln-Husen-Kurl

hende Laufen über eine Stunde zu erlernen. Der Abschluss des Kurses soll dann bei einem gemeinsamen Laufevent am 22.04.2023 gefeiert werden.

Die Kursgebühr beträgt 25,00 Euro. Anmeldungen nimmt die AWO ab sofort entgegen, die entsprechenden Formulare können Interessierte mit einer kurzen Nachricht an die E-Mail-Adresse awo-lauftreff-dortmund@t-online.de anfordern. Auch bei Fra-

gen steht Lauftreff-Leiter Matthias Gruhn (Foto) telefonisch oder per WhatsApp zur Verfügung: 0151/28847688. Da die Kursplätze begrenzt sind, wird eine zügige Anmeldung empfohlen. Infos zum Lauftreff auch unter www.awo-lauftreff-dortmund.de

Osterbasar

In der AWO Begegnungsstätte

Die AWO lädt am Sonntag, 12. März, von 14 bis 18 Uhr zum 2. Husener Osterbasar in der Begegnungsstätte Husen.

Aussteller präsentieren österliche Deko, Selbstgenähtes und wunderschöne Handarbeiten. In lockerer Atmosphäre und informativen Gesprächen bei Kaffee, Waffeln oder Kuchen können Sie entspannen. Für die kleinen Besucher hat der Osterhase wieder viele bunte Eier vorbereitet. Auch Grillwürstchen mit Brötchen und vielfältige Getränke werden angeboten. Der Eintritt ist frei!



Grafik: Nina Garman/pixabay.com

H. Grundmann
Bestattungen

Inhaber:
Frank Armonat

Tag- u. Nachruf:
02 31-28 39 39

Anschrift:
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Internet:
www.armonat.de

- Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiednahmeraum