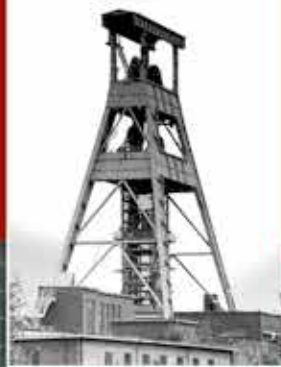




beraden aktuell

Informations-Zeitschrift für Oberaden



lich Willkommen



in der

Klasse 1c!



Foto: Volkmer



Einschulungen in Oberaden
(weitere Infos im Innenteil)

Termine kurz notiert:

immer montags	10. bis 14. Oktober
Siebdruck-Workshop Oberaden, Jugendzentrum Yellowstone 16.30 bis 18.00 Uhr	Ferienwoche „Fleckis Powerwoche“ für Kinder ab 8 Jahre Bergkamen, Ökologiestation Mo-Do 10.00 bis 16.30 Uhr, Fr bis 15.00 Uhr
immer montags und dienstags	Samstag, 15. Oktober
Drumworkshop Oberaden, Jugendzentrum Yellowstone 16.00 bis 18.00 Uhr	Theaterstück „Neurosiges Zeiten“ Volksbühne 20 Oberaden e.V. Weddinghofen, Martin-Luther- Haus, Goekenheide 5 18.00 Uhr
immer mittwochs	Sonntag, 16. Oktober
Dance 4 Teens (8-12 Jahre) Oberaden, Jugendzentrum Yellowstone 16.00 bis 18.00 Uhr	Theaterstück „Neurosiges Zeiten“ Volksbühne 20 Oberaden e.V. Weddinghofen, Martin Luther Haus, Goekenheide 5 16.30 Uhr
September 2016	17. bis 21. Oktober
Freitag, 30. September	Ferienwoche „Mit Robin Hood in den Wald“ für Kinder ab 7 Jahre Bergkamen, Ökologiestation Mo bis Fr 10.00 bis 15.00 Uhr
Aufbaukurs „Grünholz schnitzen“ (ab 7 Jahre) Bergkamen, Ökologiestation 16.00 bis 19.00 Uhr	
Oktober 2016	Samstag, 22. Oktober
Samstag, 01. Oktober	Theaterstück „Neurosiges Zeiten“ Volksbühne 20 Oberaden e.V. Weddinghofen, Martin Luther Haus, Goekenheide 5 16.30 Uhr
Oktoberfest, Schützenverein Oberaden 1817 e.V. Oberaden „Haus Heil“, Außengelände 17.00 Uhr	
Dienstag, 04. Oktober	Sonntag, 23. Oktober
Kindertheater „Der Fischer, seine Frau und das Fischstäbchen“ Bergkamen, studio theater 15.00 Uhr	Theaterstück „Neurosiges Zeiten“ Volksbühne 20 Oberaden e.V. Weddinghofen, Martin Luther Haus, Goekenheide 5 16.30 Uhr
Mittwoch, 05. Oktober	Donnerstag, 27. Oktober
Offener Frauentreff, KfD St. Barbara Oberaden, Pfarrheim (Am Römerberg 2) 20.00 Uhr	Erntedankgottesdienst, KfD St. Barbara Oberaden, Kirche und Pfarrheim (Am Römerberg 2) ab 16.00 Uhr, anschl. Kartoffelfest

Wir bauen

GEBR. MÖLLER

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132
Tel. 0 23 06/16 00-0
Fax 0 23 06/16 00-16
www.gebr-moeller.de

November 2016	Sonntag, 20. November
Mittwoch, 02. November	Celloherbst mit A. Niculescu und B. Giraud Oberaden, Galerie „sohle1“ 17.00 Uhr
Offener Frauentreff, KfD St. Barbara Oberaden, Pfarrheim Am Römerberg 2, 20.00 Uhr	Samstag, 26. November
Sonntag, 06. November	Konzert, Gospelchor Oberaden, ev. Martin-Luther-Kirche 17.00 Uhr
Römerberg-Führung Oberaden, Museumsplatz (Jahnstraße) 14.30 Uhr	Alle Angaben ohne Gewähr.
Samstag, 12. November	
Jubiläumskonzert „25 Jahre ACO“ Bergkamen, studio theater 17.00 Uhr	

Impressum:
Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte
und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen

Telefon (02924) 87 97 00
Fax (02924) 8 79 70 29

Anzeigen:
Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwverlag.com
Michael Just Tel. (02303) 3 01 07-22
just@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 3, Januar 2016

Druck:
alpha print medien AG, Darmstadt
Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne
unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

WAS STEHT MIR?

Wir beraten Sie gerne
und bringen mit
Schnitt, Frisur, Farbe
und Make-up Ihren
individuellen Typ
zur Geltung.

Friseurstudio Denise

Rotherbachstraße 147 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 3 04 67 20
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr • Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr

ortszeit Oberaden

Gemeindefest lockte viele Besucher

Anfang September zog das Gemeindefest in Rünthe wieder viele Besucher an. Aus den drei Ortsteilen Heil, Oberaden und Rünthe waren die Besucher der Einladung zum Fest, das in diesem Jahr unter dem Motto: „Grenzen überschreiten“ stand, gefolgt.

Im Familiengottesdienst wurde nochmals an die schrecklichen Ereignisse vor genau 15 Jahren in den USA erinnert, als durch einen wahn-sinnigen Terrorakt zwei Verkehrsflugzeuge in die Zwillingstürme des World Trade Centers in New York gesteuert wurden, eine weitere in das Pentagon in Washington. Ein Flugzeug konnte durch das beherzte Eingreifen der Passagiere gezielt zum Absturz gebracht werden.

Dr. Kramme aus Fröndenberg berichtete im Gottesdienst, dass er sich zusammen mit dem Gemeindeglied Thorsten Schulte und einem Helferteam in Kürze auf den Weg ins afrikanische Eritrea machen möchte, um dort den Schülern der Gehörlosenschule in Keren durch die Montage einer Photovoltaikanlage humanitäre

Hilfe zukommen zu lassen.

Mittels Video erreichte die Martin-Luther Kirchengemeinde außerdem der Dank aus der Schule in Princess Town in Ghana, wo heute mit Unterstützung der Kirchengemeinde 200 Kinder eine Schule besuchen können.

Dann ging es aber mit dem Gemeindefest rund um das „Haus der Mitte“ an der Kanalstraße los. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Heil, Rünthe und Oberaden sorgten sich um das Wohl der Besucher. Für die kleineren gab es eine Hüpfburg, die ständig umlagert war. Mitarbeiterinnen der beiden Kindergärten machten Spielangebote. Getränkestand, Saft-Bar, Würstchen und Waffeln fanden draußen ihre Abnehmer. Im „Haus der Mitte“ lockte ein üppiges Küchenbuffet und duftender Kaffee.

Musikalische Unterhaltung boten der Gospelchor HeiLights, die Tanzgruppe der Schreberjugend, der Kirchenchor Rünthe, der MGV Rünthe und die Gitarrengruppe der Gemeinde. Ganz besonders die jugendlichen Gäste konnten sich über eine Darbietung der Soul-Teens freuen. Fotos: Wolfgang Freiberg



Gerhard Post

Dach- und Schieferdeckermeister



- Bedachungen aller Art
- Spezielle Schieferdeckung
- Fassadenbau

In der Schlenke 32 • 59192 Bergk.-Oberaden
Telefon (02306) 8 31 14 • Fax (02306) 85 00 41

Kjörg Kampmann

Garten- u. Landschaftsbau
Grabpflege- u. Gestaltung

Jahnstraße 37 • 59192 Bergkamen
Tel. (02306) 85 01 59 • 0162-23 79 935
info@gartenbau-kampmann.de • www.gartenbau-kampmann.de

Alcon

Mein wertvollster Schatz:
Eine Kontaktlinse,
die sich anfühlt
wie ein Hauch von
Nichts

Jetzt Einsteiger-Gutschein
auf www.dailies.de downloaden und
20 € Erstkauf-Rabatt sichern!

BRILLEN MITTMANN
BRILLEN • OPTIK • CONTACTLINSEN • SCHMUCK

Jahnstraße 81 • 59192 Bergkamen • Tel. (02306) 8 01 60

Erfolgreiche Klassenführungen durch die Ausstellung der sohle1

Vom Angebot der Kunstwerkstatt sohle 1, Schulklassen durch die Ausstellung „Wegmarke“ zu führen oder auch zu einem Workshop einzuladen, haben in diesem Jahr Klassen zweier Schulen Gebrauch gemacht.

So kam von der Gerhard-Hauptmann-Schule eine Klasse des 4. Schuljahrs und vom Städtischen Gymnasium kamen zwei Klassen des 7. Jahrgangs. Mitglieder der Kunstwerkstatt, Martina Dickhut, Gitta Nothnagel, Silke Kieslich und Jutta Schürmann erklärten und beantworteten Fragen der Kinder und Jugendlichen. Besonderes Interesse weckten bei den Gymnasiasten die Werke ihrer älteren Mitschülerinnen, Charlotte Daske und Jana Schäfer, die als Vertreterinnen ihrer Schule auch ihre Ideen zum Thema

Einsichten beigesteuert hatten.

Mit großer Begeisterung nahmen die Kinder des 4. Schuljahrs im Anschluss an die Kunstbetrachtung noch an dem angebotenen Workshop teil. Sie konnten selbst versuchen, Ein- und Aussichten darzustellen oder aber eins der ausgestellten Werke zu „kopieren“. Dabei fanden auch die Werke Interesse, die die Künstler zum Stadtjubiläum angefertigt hatten.

Auch im kommenden Jahr soll dieses Angebot an die Bergkämener Schulen erhalten bleiben, ebenso wie der Aufruf an die Schulen sich mit ausgewählten Schülerbeiträgen zu beteiligen. Dann wird die Ausstellung auch zwei Wochen vor den Ferien eröffnet werden, so dass insgesamt mehr Zeit für interessierte Schulklassen bleibt. Fotos: privat



Neuer Lehrstollen auf dem Museumshof

Im Juli wurden die ersten Baue für den Lehrstollen auf dem Museumshof des Stadtmuseums Bergkamen vom Geschichtskreis Haus Aden/Grimberg 3/4 aufgestellt.

Am 07. September wurde bereits Richtfest gefeiert. Der Lehrstollen

besteht aus einem „Starren Ausbau aus Stahl“ und ergänzt abschließend die Bergbau-Ausstellung auf dem Hinterhof, um an die jüngere Geschichte der Stadt Bergkamen - die einstmalig größte Bergbaustadt Europas - zu erinnern und lebendig zu halten. Foto: Stadtmuseum Bergkamen



Tennis-Herren 40 vom SuS Oberaden sind in die Kreisliga aufgestiegen



v.l.stehend: Marco Marciniak, Stefan Caspari, Thomas Kampowski, Thomas Puschner, Robin Biere, Ralf Schiming, Betreuer Peter Hüttermann und knieend v.l.: Rainer Weber, Jörg Kleine Bernink und Gregor Hajduk freuten sich über diesen Erfolg. Foto: Privat

Einschulungen in Oberaden



Die Klasse 1a der Jahnschule Oberaden mit den Klassenlehrerinnen Sabrina Reimann (l.) und Denise Meier-Dupont (r.). Foto: Volkmer



Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 1b der Jahnschule Oberaden mit ihrer Lehrerin Antje Möller (l.) und Schulbegleiterin Petra Knippschild (r.). Foto: Volkmer



Bei so vielen Schülern in Oberaden konnte an der Jahnschule eine dritte Klasse für die i-Männchen eingerichtet werden. Die 1c wird von Stephanie Wilke unterrichtet. Foto: Volkmer



Beate Gebauer-Grajak ist die Lehrerin der Erstklässler 1a an der Preinschule Oberaden. Foto: Volkmer



Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 1b der Preinschule werden von Heike Penzek unterrichtet. Foto: Volkmer



Die Comunita Seniorenhäuser bieten Ihnen individuelle Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege. Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

- Seniorenhaus Coldinne Stift | Tel. 02306/910 11-0
Alstedder Straße 150 | 44534 Lünen
- Seniorenhaus Josefa | Tel. 0231/206 45-0
Heinrich-Schmitz-Platz 1 | 44137 Dortmund
- Seniorenhaus Lucia | Tel. 0231/829 76-0
Wickeder Hellweg 93 | 44319 Dortmund
- Seniorenhaus Sophia | Tel. 02307/96 42-0
Lüttke Holz 26 | 59192 Bergkamen

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

- Seniorenhaus Vinzenz | Tel. 0231/999 59-0
Vogelpothsweg 17 | 44149 Dortmund
- Seniorenhaus Zeppelinstraße | Tel. 0231/533 10-0
Zeppelinstraße 3 | 44369 Dortmund



Theaterverein „Volksbühne 20 Oberaden e.V.“ gibt Termine bekannt

Die heiße Phase mit dem Vorverkauf für die Herbstaufführungen des Theatervereins „Volksbühne 20 Oberaden e.V.“ beginnt in Kürze. Zur Premiere gelangt dieses Mal die Komödie von Winnie Abel mit dem Titel „Neurotische Zeiten“. In dem Dreiakt soll die Frage geklärt werden, wie empfängt man Besuch in einer Psychiatrie, ohne dass der Besuch merkt, dass er in einer Klapsmühle ist? Spannung, Witz und Verwirrung sind damit vorprogrammiert.

Die Spieltermine im Haus Düfelshöft in Südkamen, Dortmund Allee 75 sind Samstag, 08. Oktober 2016 um 19.30 Uhr (Premiere) und Sonntag, 09. Oktober 2016 um 17.00 Uhr. Die Vorstellungen im Martin-Luther-Haus der ev. Friedenskirchengemeinde in Bergkamen-Weddinghofen, Goekenheide 5 laufen am Samstag, 15. Oktober 2016 um 18.00 Uhr, am Sonntag, 16. Oktober 2016, am Samstag, 22. Oktober 2016 und am Sonntag, 23. Oktober 2016, jeweils um 16.30 Uhr.

Karten für die Veranstaltungen im Haus Düfelshöft können ab sofort zum Preis von 9 Euro im Vorverkauf erworben werden und jeden weiteren Mittwoch bis Veranstaltungsbeginn in

der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Gaststätte „Haus Düfelshöft“ oder bei dem Theaterfreund und Akteur Paul Schulz, Telefon 02307/79193. Karten für die Veranstaltungen im Martin-Luther-Haus können ebenfalls mittwochs bis Veranstaltungsbeginn zum selben Preis im Vorverkauf erworben werden, Rotherbachstrasse 154 (neben der ehem. Gaststätte Westfalenkrug) in Bergkamen-Oberaden von 18.00 bis 19.00 Uhr sowie telefonisch bei der 1. Kassiererin Gunhild Dahn, Telefon 02306/80683.

Zusätzlich am 12.10. und 19.10.2016 (jeweils mittwochs) von 16.00 bis 17.00 Uhr im Martin-Luther-Haus in Bergkamen-Weddinghofen.

Einlass ist jeweils zwei Stunden vor Beginn der Aufführungen. Vor den Nachmittagsvorführungen werden Kaffee und Kuchen angeboten, zu den Abendvorstellungen ist Essen nach Karte im Angebot, jeweils zu normalen Preisen. Vorbestellte Karten können zu den Vorverkaufsterminen abgeholt werden.

Alles und noch viel mehr auf der Homepage des Theatervereins www.volksbuehne20.de, der Theater-App: volksbuehne-20-oberaden-e-v-zur-app.de und unter Jugendgruppe „Spottlight“ auf facebook.com. Foto: privat



GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERBERG

Pflegedienst + Podologie (med. Fußpflege) unter einem Dach!

Erwarten Sie mehr als das gewöhnliche Pflegeprogramm?

Dann sind wir Ihr Partner!

Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen
Tel.: 02306-84 98 710
Fax: 02306-84 98 711
Email: leitung@gesundheitspartner-hhg.de



Wir sind Bergkamen - Wir sind RSO

Einen lautstarken und vorbildlichen Auftritt hatte die Realschule Oberaden beim Sternmarsch der Stadt zum 50jährigen Jubiläum.

Sämtliche Schülerinnen und Schüler sowie das gesamte Kollegium stellten mit mehr als 500 Teilnehmern die mit Abstand größte Gruppe. Dabei sorgten große Banner

sowie zahlreiche Klatschpappen für eine optische und akustische Bereicherung des Festes.

Besonders hervorzuheben sind sowohl das Engagement der Lehrerinnen und Lehrer als auch das vorbildliche Verhalten der RSO-Schülerinnen und Schüler. Wieder einmal hat sich gezeigt: die RSO kann sich sehen lassen. Foto: privat



Finanztip

Telematik im Auto! Was ist denn das?

Telematik, die Kombination von Telekommunikation und Informatik, wird bereits heute in Autos angewandt – etwa zum Absetzen automatischer Notrufe bei Unfällen. Kfz-Versicherungen können darüber die Fahrweise erkennen. Künftig sollen die Autos auch untereinander kommunizieren.

Wer gut fährt, spart. Autofahrer gibt es solche und solche. Für die Versicherung sind sie, solange sie keine Unfälle verursacht haben, jedoch erst einmal alle gleich. Das könnte sich in Zukunft ändern und mehr Gerechtigkeit für den Versicherungskunden bringen – dank Telematik. Mit der auf Informatik und Telekommunikation basierenden Technologie wird es möglich, das jeweilige Fahrverhalten aufzuzeichnen und zu übermitteln. Dies kann entweder über das Smartphone oder eine Blackbox, die mit der Zwölf-Volt-Buchse im Innenraum des Fahrzeugs verbunden ist, ge-



Reiner Wroblewski, Ihr Vermögensberater in Oberaden

schehen. Die Geräte messen zum Beispiel Geschwindigkeit, Brems- und Beschleunigungsverhalten. Datum, Uhrzeit und die Fahrtroute können ebenfalls übertragen werden. Aus diesen Faktoren errechnen die Versicherer einen sogenannten Score, der den Ausschlag über die Höhe des Bonus für umsichtiges, sicheres Fahrverhalten gibt. Schon jetzt planen Versicherer in Kürze einen derartigen Tarif anzubieten, mit dem Autofahrer sparen können. Hinsichtlich der Datensicherheit und des Datenschutzes muss bei den Telematik-Tarifen der Kfz-Versicherer sichergestellt sein, dass der Fahrer selbst bestimmt, welche Daten an die Versicherung weitergeleitet werden. Ansonsten ist die Technik so sicher wie das Mobilfunknetz, mit dessen Hilfe die Daten übertragen werden.

Anzeige

© FKW Verlag

3. Kompanie hat eine neue Kompaniekönigin

Die 3. Kompanie des Schützenvereins Oberaden 1817 e.V. feierte ihr Sommerfest. In diesem Rahmen wurde auch der neue Kompaniekönig/in ausgesprochen.

Der Vogel erwies sich als sehr hartnäckig und widerstandsfähig, so dass die Schützen es nicht schafften ihn von der Stange zu holen. Nach einbrechender Dunkelheit musste das Los über den neuen Kompaniekönig entscheiden. Die glückliche war Bea Krüger die sich

auch im Vorfeld das Zepter mit dem 307. Schuss sicherte. Die Krone konnte Gerhard Schnock mit dem 317. Schuss für sich erringen.

Des Weiteren standen Beförderungen und Ehrungen auf dem Programm. Iris Schäfer ist nun Hauptfeldwebel. Für 25 Jahre treue Mitgliedschaft wurde Ralf Nowatzik geehrt. Gabriele Depke und Harald Lohmeier erhielten den Orden „Für besondere Verdienste“ für langjährige Vorstandsarbeit. Foto: privat



Schüler und Sonne strahlten beim Sportfest um die Wette

Bei herrlichem Sommerwetter genossen die Schülerinnen und Schüler ihr traditionelles Sportfest.

Das Kollegium bot mit der Unterstützung der Zehntklässler beste Rahmenbedingungen. Besonders auffällig war der Ehrgeiz der Teilnehmer und der Respekt vor allen

erbrachten Leistungen. In den Laufwettbewerben ging es um Sprint und Ausdauer. Die Jahrgänge 5/6 warfen zudem mit dem Schlagball, die Älteren stießen mit der Kugel. Außerdem ging es noch möglichst weit in die Sprunggrube. Letztlich zeigte sich erneut, wie sportbegeistert die Realschule Oberaden ist. Foto: privat



GÄRTNER QUALITÄT  **Blumen Ziller**
Friedhofsgärtnerei • Meisterbetrieb
Blumenfachgeschäft
Neuzeitliche Floristik & Grabgestaltung • Dauergrabpflege
Am Hauptfriedhof 2 • 59192 Bergkamen-Weddinghofen
Tel. (02307) 626 48 • Fax (02307) 682 57
www.blumenziller-friedhof.de
Grabgestaltung und Grabpflege in Bergkamen, Kamen und Dortmund

Europaweiter Englisch-Wettbewerb „Big Challenge“

Beim europaweiten Englisch-Wettbewerb „Big Challenge“, an dem 145 Schülerinnen und Schüler der Realschule Oberaden teilnahmen, erwarben zahlreiche von ihnen Urkunden.

Besonders stach Yandeh Njie hervor, die in ihrer Altersklasse Platz 50 von 3.024 auf hohem Level be-

legte. Zudem errangen die Schülerinnen und Schüler englische Bücher und Hefte sowie Flaggen und Schülerkalender.

Die Realschule Oberaden plant auch im kommenden Schuljahr die Teilnahme an diesem Wettbewerb, bei dem es um Landeskunde, Wortschatz und Grammatik geht. Foto: privat



Salon Mecklenbrauck
Inh. Britta Garand
Im Damensalon arbeiten wir nach Terminabsprache.
Di. - Fr. von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Sa. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Töddinghauser Straße 93 | 59192 Bergkamen
Tel.: 02307/62285

„Spielst du mit mir sprechen?“ – Elterntaining zur Förderung der kindlichen Sprachentwicklung im Familienzentrum Tausendfüßler

Das Elterntaining „Spielst du mit mir sprechen?“ startet am 28. Oktober 2016 um 14.00 Uhr im Familienzentrum „Tausendfüßler“, Im Sundern 7.

Die weiteren Kursnachmittage finden anschließend im wöchentlichen Rhythmus statt. Die ausgebildete Sprachförderfachkraft, Sprachtrainerin und Erzieherin Nicole Kürpick wird diesen Kurs über sieben Wochen leiten.

Ziel des Trainings ist es, die Sprachentwicklung der Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren kompetent zu fördern.

Neben einem umfassenden Überblick über kindliche Entwicklungsprozesse, mit dem Fokus auf sensible Sprachentwicklungsperioden, werden Förderstrategien zur Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten des Kindes vermittelt und eingeübt. Zu dem fachlichen Wissen werden auch Begleitmaterialien zur Verfügung gestellt. Die neu gewonnenen Kenntnisse werden in alltagsnahen Übungen und Rollenspielen erprobt.

Um Anmeldung bis zum 24. Oktober 2016 wird unter der Rufnummer 02306/80141 gebeten. Kosten entstehen nicht.

Zwei SuS-Athleten für DM-Titel geehrt

Die Oberadener Leichtathleten sind stolz auf zwei Sportler aus ihren Reihen, die bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften Meistertitel gewannen.

Die Goldmedaillen wurden durch Martin Piske im Diskuswerfen der M30 und Joachim Seiffert im Speerwerfen der M55 erreicht. Erst

jetzt ergab sich die Gelegenheit, dass Vorsitzender Joachim Felgenhauer beiden einen grünweißen Blumenstrauß als kleine Anerkennung der Abteilung überreichen konnte. Zudem freuten sich beide über ein anerkennendes Glückwunschschreiben des Bürgermeisters der Stadt Bergkamen Roland Schäfer. Fotos: privat



„25 Jahre bei ein und demselben Arbeitgeber, ...

... das ist länger als so manche Ehe heute hält!“ Friseurmeisterin Britta Garand (3.v.r.), Inhaberin des Familienbetriebes Mecklenbrück (Bergkamen), dankte mit diesen Worten ihrer Mitarbeiterin Cornelia Böhm (2.v.l.), die inzwischen mehr als 9.125 Tage im Salon an der Töddinghauser Straße zwischen Schere, Föhn und Farbe für sie tätig ist. Friseur-Ober-

meister Wolfgang Mikeleit hatte die ehrende Urkunde der Handwerkskammer Dortmund zum Besuch mitgebracht und gratulierte im Namen aller rund 120 Innungsmitglieder.

Britta Garand leitet den 1957 von Vater Horst Mecklenbrück gegründeten Salon seit Ende 2006 und beschäftigt aktuell fünf MitarbeiterInnen.



Anzeige

Oberadener Judokas trafen auf Peter Pan

Anfang September veranstaltete die Judoabteilung des SuS Oberaden mit ihren U12 Judoka einen Ausflug zur Freilichtbühne in Werne. Treffen war in der Innenstadt von Werne zum Eis essen. Danach ging es bei einem gemeinsamen Spaziergang zur Freilichtbühne, wo das Stück „Peter Pan“ aufgeführt wurde.

Wer Interesse am Judosport hat, kann gerne zu den Übungsstun-

den vorbeikommen und ein Schnuppertraining absolvieren. Die Kleinkinder 1 bis 6 Jahre trainieren dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr, die Kinder 7 bis 11 Jahre montags und donnerstags zur selben Uhrzeit, die Jugendlichen 12 bis 17 Jahre montags und donnerstags in der Zeit von 18.30 bis 20.00 Uhr und die Gruppe ab 18 Jahre im Anschluss an den gleichen Tagen von 20.00 bis 21.30 Uhr. Foto: privat



© Kreis Handwerkerschaft Hellweg-Lippe

Gerda Kurz Ihr Friseur

Auch der Herbst hat schöne Haare

Machen Sie mehr aus Ihrem Typ!

Foto: Zentralverband des deutschen Friseurhandwerks/Erwin Wenzel, Corbis

Jahnstraße 90 • Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 8 40 74

Programm im Yellowstone ...hier ist immer was los

Das Team des Jugendzentrums Yellowstone hat sich vorgenommen Jugendlichen und jungen Erwachsenen im zweiten Halbjahr 2016 wieder einiges zu bieten.



Das Jugendzentrum verfügt über ein kleines Internet-Cafe, welches zur Information und Unterhaltung im World Wide Web genutzt werden kann. Die Termine hierfür sind montags bis donnerstags von 17.00 bis 21.00 Uhr. Im Offenen Treff kommen Jugendliche zum Reden, Kickern, Billard und Tischtennis zusammen, gleiche Öffnungszeiten wie oben. Wie bisher können alle Playstationfans ihre Lieblingsspiele (entsprechend der Altersfreigabe) auf einer Großbildleinwand mit einem super Sound von der Discoanlage genießen. Playstation-Tage sind montags 17.30 bis 20.30 Uhr und donnerstags 17.00 bis 20.30 Uhr (14täglich).

Dance 4 Teens, die Tanzgruppe für alle Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahren trifft sich mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr im Yellowstone. Der interkulturelle Theatertreff findet dienstags von 17.30 bis 20.30 Uhr statt. Für alle Interessierten, die ein Faible für das Theater haben, bietet sich nun eine gute Gelegenheit dies im Rahmen des „Improvisationstheater“ anzugehen.

Das Jugendzentrum Yellowstone ist bekannt für seine musikalische Ader. Montags und dienstags wird jeweils in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr ein Drumworkshop angeboten. Als Angebot im musisch-kreativen Bereich beginnt in Zusammenarbeit mit der Jugendkunstschule Bergka-

men wieder der Homerecording Workshop. Unter fachkundiger Anleitung kann in dem Kurs gelernt werden, wie auf simple Weise, mit einfachem Equipment eigene Aufnahmen produziert werden können. Alle Interessierten ab 12 Jahren treffen sich hierzu jeweils donnerstags in der Zeit von 17.00 bis 20.00 Uhr im Proberaum.

Immer montags von 16.30 bis 18.30 Uhr findet der Siebrück-Workshop statt. Der Siebrück ist eine hervorragende Möglichkeit T-Shirts, Stoffbeutel, Aufnäher, Pullover oder andere Textilien zu bedrucken. Ebenfalls können selbstgestaltete Poster und Plakate gedruckt werden. Immer donnerstags startet der Soccer Treff. Von 17.00 bis 19.00 Uhr treffen sich alle Fußballbegeisterten in der Sporthalle der Alisoschule.

Auch der Soundclub gehört zum Yellowstone. Dieses interessante Angebot beinhaltet regelmäßige Konzerte (Punk, Reggae, Metal, Crossover, usw.), Partys (Hip Hop, Reggae, Disco, House, Chartattack, usw.), Musikkneipen und Sonderveranstaltungen, wie z.B. „Die lange Nacht der Jugendkultur“ oder die „Ruhrtour Live 2016“. Die aktuellen Soundclub-Infos sind erhältlich unter: www.soundclub-bergkamen.de oder unter www.facebook.com/soundclub.yellowstone.

Rüschkamp gewinnt Goldenen Opel Service-Pokal

»Besser geht's nicht!«

Sie kamen ohne Vorwarnung und brachten ein mit versteckten Mängeln präpariertes Fahrzeug mit. Doch das Team des Autohauses Rüschkamp an der Lünener Straße in Werne blieb beim unangekündigten Werkstatttest durch die DEKRA-Profis absolut cool, meisterte alle Aufgaben mit Bravour und erreichte so die Maximalpunktzahl. »Besser geht es nicht!«, freut sich Geschäftsführer Michael Wilke.

»Unsere Mitarbeiter geben immer 100 %!«

Der Opel-Service-Pokal wurde für beeindruckenden Kundenservice und herausragende Qualität im Werkstattbereich überreicht. Damit gehört der Werner Vertragspartner nun offiziell zu den besten Opel-Händlern Deutschlands. »Unsere Mitarbeiter geben immer 100 Prozent!«, so Michael Wilke. »Wir sind daher sehr stolz auf die prestigeträchtige Auszeichnung. Dieser Preis belohnt die vorbildliche Arbeit und motiviert zu weiteren Höchstleistungen, von denen auch unsere Kunden profitieren.«

Fehlersuche am Fahrzeug

Seit 1999 führen Prüfer der unabhängigen Sachverständigenorganisation DEKRA regelmäßig unangemeldete Werkstatttests bei Opel-Händlern durch. Dabei wird der besuchte Betrieb nicht nur in fachlicher Hinsicht auf die Probe gestellt. Stimmen muss der gesamte Serviceprozess wie bei einer echten Inspektion – von

der Terminvergabe über die Fehlersuche und -behebung am Wagen bis hin zur Erläuterung der Rechnung. Für das Autohaus Rüschkamp gehört dies alles ohnehin zum Tagesgeschäft. Die Mitarbeiter des Familienunternehmens erkannten und reparierten in Absprache mit dem »Kunden« sämtliche Fahrzeugmängel, von der defekten Glühlampe über mangelhaften Fülldruck des Reserverads bis hin zur gelösten Halteklammer am Handbremsseil. Auch für den optimal abgestimmten Kundendienst gab es die Bestnote »Sehr gut«. Das Gesamtergebnis: Bestanden mit Auszeichnung!

Service und Qualität sind kein leeres Versprechen

Der Erfolg des Werner Betriebes ist kein Einzelfall: Die Rüschkamp-Autohäuser legen seit jeher größten Wert auf Kundenzufriedenheit und überdurchschnittlichen Service. Kein Wunder, dass auch die Standorte in Dortmund, Lünen und Lüdinghausen mit dem »Goldenen Opel Service-Pokal« ausgezeichnet worden sind. »Top-Service und hervorragende Qualität sind für uns kein leeres Versprechen, sondern eine Selbstverständlichkeit und die Basis für eine langjährige, vertrauensvolle Beziehung zu unseren Kunden«, sagt Rainer Sülberg, Gesamt-Serviceleiter in den Rüschkamp-Filialen. »Wir freuen uns sehr über die Auszeichnungen, die uns in unserer Arbeit bestätigen.«

Autohaus Rüschkamp

SCHNELL ZUGREIFEN!

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

JETZT CORSA ALS 75x SCHNÄPPCHEN-ANGEBOT!

Wir lieben Autos.

CORSA Cool & Sound 1.2 Si kW (70 PS) 3trg., Klimaanlage, Infotainmentsystem, City-Modus, el.FH, ColorVerglasung, ZV/Funk., 6x Airbags, ABS, Berg-Anfahr-Assistent, ESP®, TPMS, RDKS, Tagfahrlicht, Isofix, elektr. Außenspiegel, u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG MTL. RATE! 75€

BARPREIS 9.950€ IHR PREIS-VORTEIL² 4.310€

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 6,7/4,6/5,4/126/ID.

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebot als Kautzzeitlösung. ¹ Beispielsweise der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind: Laufzeit 36 Monate, monatliche Rate 75€, Leasing-Sonderzahlung 0€, effektiver Jahreszins 1,99%, gebundener Sollzins 1,99%, Gesamtfahrleistung 20.000 km, voraussichtlicher Gesamtbetrag 2.700€, Gesamtkreditbetrag 12.830€, zzgl. 790€ Überführungskosten. ² Gegenüber der unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung inklusive Nebenkosten.

Rüschkamp

www.autohaus-rueschkamp.de
59368 WERNE • Lünener Straße 41 • Tel. 02389/98 40-0

Anzeige

Praxis für Physiotherapie

Böhm

Inh. Ulrike Wolf

und Manuelle Therapie

Telefon: 0 23 06 / 8 09 09

Termine nach Vereinbarung

Unsere Leistungen

CMD (Kiefergelenksbehandlung)

Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebe-massage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage • Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall • Hausbesuche ärztl. verordnet • Medizinische Fußpflege

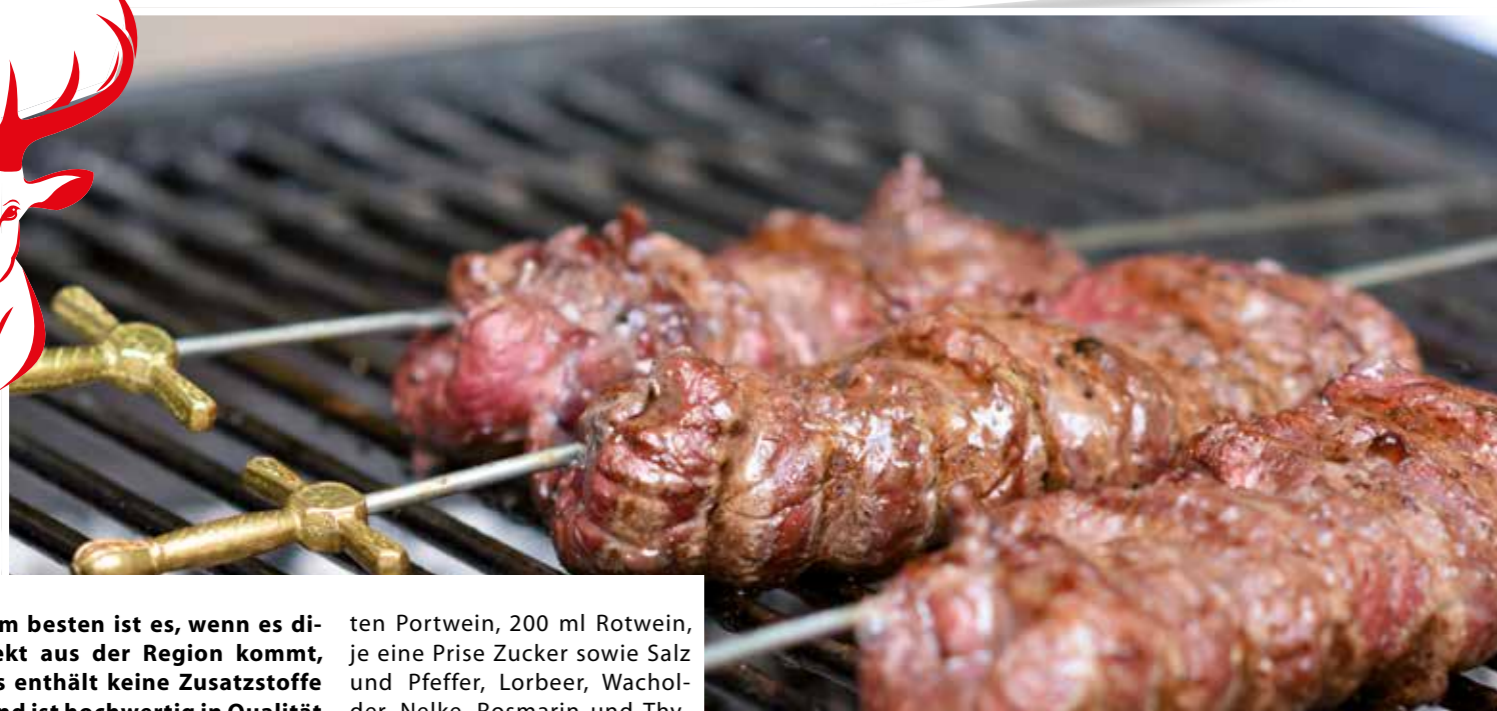
Praxis für Physiotherapie Böhm

Inh. Ulrike Wolf
Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57
www.boehm-wolf.de

© FKW Verlag

Wilde Herbstküche

Rezeptidee: rosa gebratene Hirschroulade mit roter Zwiebelmarmelade



Am besten ist es, wenn es direkt aus der Region kommt, es enthält keine Zusatzstoffe und ist hochwertig in Qualität und Geschmack: Wild steht im Herbst und Winter nicht ohne Grund auf dem Speiseplan der Deutschen ganz weit oben. Die vitaminreiche und gesunde Kost ist wie geschaffen für die kalte Jahreszeit. Denn rechtzeitig vor den kalten Monaten haben sich die Tiere noch einmal satt gefressen, der Fettgehalt in ihren Muskeln ist höher als im Frühjahr oder Sommer. Dennoch ist das Wildfleisch sehr mager und zart.

Es ist zudem reich an essenziellen Omega-3-Fettsäuren - vergleichbar mit Lachs. Diese wertvollen Fettsäuren kann der menschliche Körper nicht selbst herstellen. Rezeptideen, Videos und viele Tipps für die Zubereitung von Wildbret gibt es auf www.wild-auf-wild.de. Mittels einer bundesweiten Postleitzahlensuche findet man dort zudem Wildbretanbieter und Wild-Restaurants in nahezu jeder Region.

Rezeptidee: rosa gebratene Hirschroulade mit roter Zwiebelmarmelade

Zutaten für vier Personen: 800 g Hirschoberschale, etwa 300 g rote Zwiebeln, 30 ml Balsamico-Essig dunkel, 30 ml ro-

ten Portwein, 200 ml Rotwein, je eine Prise Zucker sowie Salz und Pfeffer, Lorbeer, Wacholder, Nelke, Rosmarin und Thymian nach Geschmack.

Zubereitung:

Die Oberschale in Scheiben schneiden und flach klopfen. Am besten zwischen einem aufgeschnittenen Gefrierbeutel oder Frischhaltefolie, damit die Fasern nicht auseinanderreißen. Zwiebeln in feine Würfel schneiden. In einem Topf einen Löffel Olivenöl erwärmen und Zwiebelwürfel darin anschwitzen. Mit Essig, Portwein und Rotwein ablöschen. Die Kräuter und Gewürze in ein Tee-Ei geben und mit auskochen. Die Flüssigkeit reduzieren, bis fast nichts mehr da ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und kalt stellen. Jetzt die Rouladen damit bestreichen und einrollen, am besten mit einem Metallspieß, da Holz schnell verbrennt.

Die Zubereitung der Hirschroulade - wahlweise für Pfanne oder Grill - wird in einem Video ausführlich erklärt: auf dem YouTube-Kanal des Deutschen Jagdverbandes und auf www.wild-auf-wild.de. Dort finden Sie zudem weitere tolle Wild-Rezepte zum Ausdrucken und Nachkochen. (djd).

Einfach mal probieren: Rosa gebratene Hirschroulade mit roter Zwiebelmarmelade, gelingt einfach auf dem Grill oder in der Pfanne. Foto: djd/Kapuhs/DJV

POSEIDON
RESTAURANT IN LÜNEN

Kamener Str. 217 · 44532 Lünen · Tel. 0230613494

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-So 11.30-14.30 und 17.00-23.00 Uhr · Dienstag Ruhetag

Unser WLAN steht Ihnen zur Verfügung

Ihr Partner für finanzielle Sicherheit in der Region

Büro
Reiner Wroblewski
Jahnstraße 90 a
59192 Bergkamen-Oberaden
Telefon 0160 8974592

Deutsche Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

Anton Niculescu und Bertrand Giraud spielen beim Celloherbst

Am Sonntag, den 20. November 2016, 17.00 Uhr, gastieren im Rahmen des „Celloherbstes am Hellweg 2016“ die Ausnahmekünstler Anton Niculescu und Bertrand Giraud in der Galerie „sohle 1“, Jahnstraße 31 in Bergkamen-Oberaden.

Der rumänische Cellist und der französische Pianist sind Meister ihres Faches und interpretieren Werke von Beethoven, Debussy

und Camille Saint-Saëns. Das Konzert bildet mit der 2. Sonate für Cello und Klavier zudem den Abschluss der Beethovenreihe des Celloherbstes 2016.

Das Publikum kann sich auf ein Konzert der Extraklasse freuen. Die Tickets (15 Euro, erm. 8 Euro) sind erhältlich im Kulturreferat Bergkamen (Telefon 02307/965464), im Bürgerbüro oder an der Abendkasse. Fotos: privat



Markant Die preiswerte Tankstelle

Ein Genuss:
unsere frischen Sonntags-Brötchen
und unser CUP & CINO Kaffee

Nur im September:
Lotuspflge (Wachspflge mit Tiefenglanz
und exzellentem Schutz)
zum Vorzugspreis von **11,99 €**

Markant Tankstelle · Schulstraße 32 · Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge · Tel. (02307) 96 31 60

Thomas Kampowski
Ing. Büro Versorgungstechnik
59192 Bergkamen
Tel. (02306) 98 38 04
Mobil (0170) 4 06 69 19

Rohrbruchortung Bautrocknung Sanitär & Heizung
Thermografie Energiepass Abrechnungsservice

www.mtecb.de info@mtecb.de

DIANA'S MOBILER HAARSERVICE
Friseurmeisterin Diana Löwelt

0173
8803773

ICH KOMME ZU IHNEN
NACH HAUSE

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Schaffen Sie sich ein
sicheres Einkommen
bei Berufsunfähigkeit

Harald Rietig Michael Schulze

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Rietig & Schulze
Lünener Straße 23
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
rietig-schulze@provinzial.de

Tag des Friedhofs 2016

Ins Leben gerufen wurde der „Tag des Friedhofs“ 2001 vom Bund deutscher Friedhofsgärtner (BdF) im Zentralverband Gartenbau e. V. gemeinsam mit den bundesweit tätigen Friedhofsgärtnern, Steinmetzen, Bestattern, Floristen, den Städten und Kommunen sowie Religionsgemeinschaften und Vereinen. Seitdem haben sie diesen Aktionstag zu einem vielbeachteten Event gemacht. Jeweils am dritten Septemberwochenende besuchen so viele Menschen die Aktionen in ganz Deutschland.

Der diesjährige Tag des Friedhofs fand am 17. und 18. September 2016 unter dem Motto „Raum für Erinnerung“ statt. Friedhöfe sind ganz besondere Orte. Dort kann nicht nur getrauert oder Trost gefunden werden – Friedhöfe bieten auch Ruhe und Raum zum Entspannen, lassen Menschen Hoffnung schöpfen und neuen Mut gewinnen.

Friedhöfe sind geschützte Orte, um sich von Verstorbenen zu verabschieden und ihrer zu

gedenken. Durch die Pflege von Pflanzen und Blumen kann häufig die Trauer besser verarbeitet werden. Die Anlagen auf den drei Friedhöfen der Ev. Martin-Luther Kirchengemeinde Bergkamen ermöglicht es Besuchern positive Emotionen, Entspannung und Heimatgefühl zu entwickeln. „Man kommt oft hierher um sich vom stressigen Alltag zu erholen und um die Schönheit und Ruhe des Ortes zu genießen“.

Die Kirchengemeinde hielt ihren Gottesdienst an diesem Sonntag auf dem Friedhof in Heil unter Leitung von Pfarrer Reinhard Chudaska. Er betonte in seiner Ansprache, dass die Friedhöfe Schwerpunkte der Gemeindegliederung darstellen.

Im Anschluss an den Gottesdienst waren die Besucher eingeladen, bei Kaffee und Kuchen Gespräche miteinander zu führen. Mitglieder der Fördervereine, des Friedhofsausschusses, des Presbyteriums und die Friedhofsgärtner beantworteten Fragen interessierter Gemeindeglieder.

Text und Fotos: Wolfgang Freiberg



Aktionen für Kinder in den Herbstferien in der Ökologiestation „Fleckis Powerwoche“

In der ersten Herbstferienwoche vom 10. bis zum 14. Oktober 2016 findet für Kinder ab 8 Jahre eine Ferienwoche zum Thema „Erneuerbare Energien“ statt. Mit Hilfe des Hundes Flecki wird gewerkelt, geforscht und experimentiert.

Die Mädchen und Jungen lernen unterschiedliche Arten der Energiegewinnung kennen und führen verschiedene Experimente dazu durch. Sie versorgen die Beleuchtung in Fleckis Hundehütte durch Solarzellen, Windrad, Handdrehdynamo oder Dampfmaschine mit Strom und bauen unter Anleitung einen Solarkatamaran, einen Flugdrachen und ein kleines Wasserhammerwerk. Natürlich werden alle angefertigten Dinge auf dem Teich und auf der Halde auch ausprobiert.

Diese Ferienaktion geht von Montag bis Donnerstag jeweils von 10.00 bis 16.30 Uhr und Freitag bis 15.00 Uhr. Durchgeführt wird die Veranstaltung von den Mitarbeitern des Umweltzentrums und der Naturförderungsgesellschaft und den Mitarbeitern der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Kreis Unna. Maximal können 15 Kinder an der Ferienwoche teilnehmen.

„Mit Robin Hood in den Wald“

In der zweiten Ferienwoche vom 17. bis zum 21. Oktober 2016 begeben sich die Kinder ab 7 Jahre auf die Spur von Robin Hood und entdecken den Wald und seine Geheimnisse. Gemeinsam bauen sie ein Räuberlager, schleichen „unsichtbar“ durchs Unterholz, schnitzen Pfeil und Bogen und trainieren ihre Geschicklichkeit. Im Räuberrat schmieden sie diebische Pläne und lauschen den spannenden Geschichten des Tages. Mitzubringen sind: feststellbares Schnitzmesser (falls vorhanden), waldaugliche und regenfesteste und Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche.

Diese Ferienwoche geht von Montag bis Freitag jeweils von 10.00 bis 15.00 Uhr. Durchgeführt wird die Herbstferienaktion von der Naturerlebnis-Pädagogin Heike Barth und der Wildnispädagogin Sandra Bille. Maximal können 20 Kinder an dieser Ferienaktion teilnehmen.

Die Kosten für jede Woche betragen 95 Euro (Geschwisterkind: 70 Euro). Anmeldungen ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (02389/980913) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de.

Hof Brüggemann
Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst
Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden
Telefon 0 23 06-8 02 70

Köstlich!
KÜRBISSE, FELDSALAT, ROSENKOHL und weiteres GEMÜSE
aus eigenem Anbau, sowie frische KARTOFFELN aus der Region.

Außerdem immer frische EIER
Mo., Mi. und Fr. von 9 bis 13 Uhr geöffnet, Di. und Do. von 15 bis 18 Uhr, Sa. von 8 bis 13 Uhr geöffnet

SuS Oberaden mit lokalen Starts in Selm und Rünthe

Nach langer Verletzungspause hat Christian Rohowski den Wiedereinstieg in die Volkslaufszene bravurös gemeistert. Beim Ternscher-See-Lauf, ausgerichtet vom TriTeam Selm / Marathon Club Capenberg, erreichte er die Ziellinie über die 5km-Distanz bereits nach 23:40 Minuten. Das Ergebnis brachte Platz 11 in der Gesamtwertung der Männer und Platz 1 in seiner Altersklasse M60.

Am Bergkamener Volkslauf des TLV Rünthe 77 beteiligten sich 13 SuS-Aktive und schwitzten ordentlich bei spätsommerlichen Temperaturen über die 5- und 10km-Distanz. Mit Abstand schnellster Oberadener war Reyad Thalji, der sich, nach packendem Zweikampf auf der 5km-Zielgeraden, mit

einer Zeit von 17:58 Minuten und nur einer Sekunde Rückstand zum Sieger den 2. Platz in der Gesamtwertung (Platz 1 AK M) sicherte. Schnellster SuS-Starter über 10km wurde Martin Dellbrügge in einer Zeit von 43:41 Minuten und Platz 2 in der AK M45. Für weitere Altersklassensiege sorgten Dorothee Arendsee in der W30 (23:32 Minuten), Peter Steeg M70 (29:58), Ingrid Hacker W60 (32:12) über 5km und Georg Lazowski M65 (55:05) über 10km. Die weiteren, detaillierten Ergebnisse können auf der Homepage des TLV Rünthe eingesehen werden.

Enttäuscht waren Veranstalter und Aktive über den nicht nachvollziehbaren Teilnehmerschwund dieser schönen und gut organisierten Veranstaltung, die jetzt in ihrem Fortbestehen in Frage gestellt wird. Foto:privat



Der Apollo Sehtest Pro.

Gratis und ohne Voranmeldung.

Mission: Besser sehen.

Apollo Optik Inh. U. Hübner Apollo
800x in Deutschland. www.apollo.de

Präsidentenstraße 39 • 59192 Bergkamen
Bonnenstraße 9 • 59368 Werne

Nasse Wände? Schimmelpilz?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.

Barowski-Bottcher GmbH
02389 - 9075309 oder 02303 - 23422
www.isotec.de/barowski

ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

steha med

Steffen Hagendorf Zentrum für Physiotherapie

Therapie, Prävention, Beratung und Gesundheitsförderung

Steffen Hagendorf · Zentrum für Physiotherapie
Im Sundern 16 · 59192 Bergkamen
www.steha-med.de · info@steha-med.de
Fon: 0 23 06 / 94 40 30 · Fax: 0 23 06 / 94 41 03

Öffnungszeiten
Mo., - Do. 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr,
Fr. 8.00 – 15.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung

steha med relax

Kosmetik Wellness Entspannung

med. Fußpflege inkl. Fußbad und Massage
(Normalpreis 24,- €)
Unser Eröffnungsangebot im September nur 19,- €

Steffen & Andrea Hagendorf
Im Sundern 16 · 59192 Bergkamen
www.steha-med-relax.de · info@steha-med-relax.de
Fon: 0 23 06 / 3 09 57 95 · Mobil 0176 / 22 04 01 77

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

