



beraden aktuell

Informations-Zeitschrift für Oberaden



Foto: Party-Background, fotolia.com © Stockphoto-Graf

Karneval in Oberaden



Foto: privat

Infos auf Seite 6 und 7

Termine kurz notiert:

noch bis zum 26. Februar 2017

Ausstellung „Schiffsmeldungen“
Bergkamen, Galerie sohle 1

Januar 2017

Mittwoch, 25. Januar

Kindertheater
„Des Kaisers neue Kleider“
Bergkamen, studio theater
15.00 Uhr

mittwochsMiX mit Tobi Katze
Bergkamen, Galerie sohle 1
19.30 Uhr

Donnerstag, 26. Januar

Klavierabend mit Laura Liß
Bergkamen, Galerie sohle 1
19.00 Uhr

Freitag, 27. Januar

Zappenduster Festival
mit Sick Mark – Empty und Gästen
Oberaden, Jugendzentrum
Yellowstone
20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

27. bis zum 29. Januar

Hafenfeuer
Marina Rünthe,
Westf. Sportbootzentrum
Fr. 17-22, Sa. 15-23, So. 12-18 Uhr

Samstag, 28. Januar

Galasitzung, KG Narrenzunft
Rot-Gold Bergkamen e.V.
Bergkamen, Alemenrausch,
Landwehrstr. 160
Beginn 20.11 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Sonntag, 29. Januar

Kinderkarneval, KG Narrenzunft
Rot-Gold Bergkamen e.V.
Bergkamen, Alemenrausch,
Landwehrstr. 160
Beginn 15.11 Uhr, Einlass 14.00 Uhr

Februar 2017

02. bis 05. Februar

Theaterstück
Theaterverein Overberge e.V.
Bergkamen, studio theater
jeweils 19.30 Uhr, außer
So 16.00 Uhr

Freitag, 03. Februar

Beats For Feets mit Yellow Express
und Blues Ramblers
Oberaden,
Jugendzentrum Yellowstone
20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Sonntag, 05. Februar

Kinderkarneval, KG Narrenzunft
Rot-Gold Bergkamen e.V.
Oberaden, Preinschule
Beginn 15.11 Uhr, Einlass 14.00 Uhr

Jahreshauptversammlung,
Theaterverein Volksbühne 20
Oberaden e.V.
Oberaden, Haus Heil
17.00 Uhr

Sonntag, 12. Februar

Classic meets Pop
Gegensätze ziehen sich an
Bergkamen, Ökologiestation
11.00 Uhr

Dienstag, 14. Februar

Konzert des Fachbereichs
Tastensinstrumente
Bergkamen, Galerie sohle 1
19.00 Uhr

Freitag, 17. Februar

Seniorenkarneval
Bergkamen, Martin-Luther-Haus
(Goekenheide 5)
14.30 Uhr

Skate or Die – Musikfest mit Gaso-
liners, Meals on Wheels, u.a.

Oberaden,
Jugendzentrum Yellowstone
20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Samstag, 18. Februar

Karnevalsfeier, 5. Kompanie
Oberaden, Haus Heil
19.11 Uhr

Dienstag, 21. Februar

Konzert des Fachbereichs
Blasinstrumente
Bergkamen, Galerie sohle 1
19.00 Uhr

Donnerstag, 23. Februar

Weiberfastnacht, 5. Kompanie
Oberaden, Haus Heil

Kabarett „Das Geld liegt auf der
Fensterbank“
Bergkamen, studio theater
20.00 Uhr

Taxi Edi 24 Stunden Service
Pünktlich - Zuverlässig - Freundlich

02307 916 00 00

Wir fahren für Sie!
In Bergkamen, Oberaden, Overberge,
Weddinghofen, Rünthe, Kamen, Werne, Unna.

Fax 02307-9160001
info@taxi-edi.de - www.taxi-edi.de

Ein Taxi für alle Fälle!




Freitag, 24. Februar

Disco - für alle Tanzfans mit und
ohne Handicap
Veranstaltung der Diakonie-
Ruhr-Hellweg e.V.
Oberaden, Jugendzentrum
Yellowstone ab 18.00 Uhr

März 2017

Mittwoch, 08. März

mittwochsMIX „Umtausch
ausgeschlossen“
Bergkamen, Galerie sohle 1
19.30 Uhr

11. und 12. März

Ostermarkt
Oberaden, Stadtmuseum
Sa. 14-18, So. 11-18 Uhr

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte
und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Mönnesee-Wippringsen

Telefon (02924) 87 97 00
Fax (02924) 8 79 70 29

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwwerlag.com

Michael Just Tel. (02303) 3 01 07-22
just@fkwwerlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 3, Januar 2016

Druck:

alpha print medien AG, Darmstadt
Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne
unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Realschüler im Signal Iduna Park

Die 8a der Realschule Oberaden
besuchte zusammen mit Frau
Fehrmann und Herrn Holtmann
den Signal Iduna Park des BVB.

In Zusammenarbeit mit dem Fan-
Projekt des Fußballklubs führte die
Klasse in einem Seminarraum unter
der einzigartigen Südtribüne einen
Lehrgang zum Thema „Zivilcourage“
durch. Dabei wurden den Lern-
gruppenteilnehmern unterschiedliche
brenzlige Situationen aus dem All-
tag aufgezeigt, in denen Zivilcourage
gefragt wurde. Abschließend
wurden von der 8a vier Rollenspiele
zu der Thematik selbstständig erar-

beitet und präsentiert. Nach diesem
aktiven Theorieteil besichtigte
die Klasse das Stadion, die Südtri-
büne, die Umkleidekabinen und
das Borusseum.

Ein besonderes Erlebnis für die
Schülerinnen und Schüler war es,
dass sie sogar auf der Auswechsel-
bank Platz nehmen durften und so
die atemberaubende Größe des
Stadions vom Rasen aus genießen
durften. Für diesen gelungenen Tag
bedankt sich die RSO besonders
bei den Teamern vom BVB-Lern-
zentrum/Fan-Projekt, die sie durch
den Tag begleiteten. Foto: privat



Gerhard Post

Dach- und Schieferdeckermeister

- Bedachungen aller Art
- Spezielle Schieferdeckung
- Fassadenbau
- Holzbau



Dachdeckermeister Gerhard Post
Inh. Sebastian Post
Oberaden • In der Schlenke 32
Telefon (0 23 06) 8 31 14

GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERSBERG

Pflegedienst + Podologie (med. Fußpflege)
unter einem Dach!

Erwarten Sie mehr als das
gewöhnliche Pflegeprogramm?
Dann sind wir Ihr Partner!

Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen
Tel.: 02306-84 98 710
Fax: 02306-84 98 711
Email: leitung@gesundheitspartner-hhg.de



Kreisvorstand der Frauen Union konstituierte sich in Bergkamen

Dort, wo ansonsten kleine Boote
vor Anker gehen, warf der Kreis-
vorstand der Frauen Union im
Dezember Anker und konstitu-
ierte sich in der Marina Rünthe
in Bergkamen.

„Wir wollen uns in Zukunft unter
anderem für eine bessere finan-
zielle Ausstattung der Kommu-
nen im Kreis einsetzen“, so die
wiedergewählte Kreisvorsitzende
und Schwerter Ratsfrau Bianca
Dausend. Gemeinsam mit ihrem
24köpfigen Gremium möchte sie
sich stark machen für ein Wie-
dererstarren der Städte im Kreis

Unna. „Wir müssen endlich vom
Bittsteller zum Gestalter werden“,
so die Vorsitzende am Rande der
Konstituierung.

Darüber hinaus schlägt das Füh-
rungsgremium die Kamenerin
und stellvertretende Vorsitzende
Helga Pzolkla als Beisitzerin für
den Bezirk der Frauen Union vor.
Kooptiert wurden im Rahmen der
Konstituierung neben der Land-
tagsabgeordneten Ina Scharren-
bach und der stellvertretenden
Landrätin Elke Middendorf auch
zahlreiche Mitglieder des Kreis-
tages und Vorsitzende der Stadt-
verbände im Kreis. Foto: privat



Taxi Edi fährt für Sie in allen Ortsteilen von Bergkamen, Werne, Kamen und Umgebung



Seit dem 01.10.2016 bietet Taxi Edi Bürgern in allen Ortsteilen in
Bergkamen, Werne, Kamen und Umgebung vielfältige Taxi- und
Krankenfahrten an.

Neben dem Angebot des 24 Stunden Services besitzt Taxi Edi einen
Klima-Großraumwagen mit 6 Sitzplätzen.

Anzubieten hat Taxi Edi Flughafen-, Schul-, Kurier-, Konsil-, Einwei-
sungs- und Entlassungsfahrten. Regelmäßig stehen auch Kranken-,
Dialyse-, Therapie-, Bestrahlungs-, Chemo- und Rehabfahrten auf
dem Programm. Ein weiteres Merkmal des Taxiunternehmens
ist der Transport mit dem Roll- oder Tragestuhl im klimatisierten
Rollstuhl-Taxi.

Sehr großen Wert legt Taxi Edi auf die Kundenzufriedenheit – und
das rund um die Uhr. Gerne würde Taxi Edi noch weitere freundliche
Fahrer/Fahrerinnen in seinem Team begrüßen.

Kontaktaufnahme besteht unter: 0 23 07/9 16 00 00.



Weihnachtsmarkt lud zum Verweilen ein



Der Weihnachtsmarkt in Oberaden, im und am Stadtmuseum Bergkamen, zog zahlreiche Besucher an.

In den Räumlichkeiten des Museums präsentierten unterschiedliche Stände ein vielfältiges weihnachtliches Sortiment. Vor den Türen des Museums warteten ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot sowie ein reichhaltiges Musikprogramm auf die Besucher.

Der Weihnachtsmarkt in Oberaden sorgte für eine intensive Stimmung auf das bevorstehende Weihnachtsfest.

Fotos: Stadtmuseum Bergkamen



Beste Konzertstimmung im Yellowstone

Mitte Dezember fand im Bergkamener Jugendzentrum Yellowstone die traditionelle Jahres-Abschluss-Konzertparty, die mittlerweile legendäre Weihnachtssause, statt.

Fünf Bands waren an diesem Abend vertreten. Der Höhepunkt des Abends kam dieses Jahr aus den Niederlanden. Die vier Arnheimer von der Band Bitter Grounds brachten mit ihrer tanzbaren Mischung aus Punkrock, Ska-Tönen und „dirty“ Reggae das Publikum in Bewegung. Tony Gorilla, gern gesehene Gäste aus Dortmund spielten neue Songs aus ihrem Programm. Es wurde Punkrock mit einer Mischung Hardcore vorgetragen mit der energetischen Stimme von Chris Smolka.

Die Haus und Hof Band des

Jugendzentrums May The Force Be With You war ebenfalls wieder dabei. Die Band spielte in den letzten elf Jahren auf jeder Weihnachtssause und beendet ihre Konzertsaison traditionell in Oberaden. „Radiovegas“ sendet seit 2015 aus dem Herzen Nordrhein-Westfalens eine musikalische Mischung aus Rock, Punk und Pop in die Republik. Im Yellowstone präsentierten sie neue Songs. Unter dem Motto „Support Your Local Scene“, gab auch die Bergkamener Metalband Power Work kill an diesem Abend ihr erstes Konzert. Sie schafften es, das Publikum zu begeistern.

Gefeiert wurde bis in die frühen Morgenstunden und jeder Besucher kam auf seine Kosten.

Foto: privat



Stadtjugendring bietet wieder zwei Ferienfreizeiten in Gersfeld an

In den Sommerferien 2017 bietet der Stadtjugendring Bergkamen e. V. wieder zwei Ferienfreizeiten an: eine für Kinder und eine für Jugendliche.

Ziel ist jeweils die Jugendherberge in Gersfeld. In unmittelbarer Nähe der gemütlichen Jugendherberge, die neben leckerem Essen und urigen Zimmern auch nette Mitarbeiter zu bieten hat, findet sich in der osthessischen Stadt alles für einen gelungenen Urlaub. Sportplatz und Schwimmbad sind gleich nebenan, der Ortskern ist nur fünf Minuten entfernt und auf dem Gelände der Herberge ist mehr als genug Platz.

Auf dem Programm stehen unter anderem Ausflüge in die Erlebnisbäder „Sinnflut“ und „Triamare“. Natürlich darf auch ein Besuch der Wasserkuppe mit Sommerrodelbahn nicht fehlen. Dazu kommen dann noch Geocaching, Lagerfeuer, Stockbrot, Kinoabende, eine Freizeitsdisco sowie weitere Ausflüge in die Umgebung. Auch einen Ausflug in den Kletterwald auf der Wasserkuppe steht auf dem Programm. Bei der Jugendfreizeit wird es zusätzlich auch eine Kanutour über die Fulda geben. Selbstverständlich bleibt

auch genug Zeit, um einfach mal zu entspannen.

Die Kinderfreizeit für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren findet vom 05. bis zum 16. August 2017 statt. Insgesamt stehen 20 Plätze zur Verfügung. Die Jugendfreizeit (13 bis 15 Jahre) findet direkt im Anschluss vom 16. bis zum 27. August 2017 statt. Auch hier liegt die maximale Teilnehmerzahl bei 20 Personen. Beide Freizeiten werden von je fünf Betreuern begleitet.

Der Fahrtpreis ist für beide Freizeiten sozial gestaffelt und liegt je nach Familienwerbseinkommen zwischen 80 und 270 Euro. Nähere Informationen hierzu gibt es im Kinder- und Jugendbüro. Der Stadtjugendring weist darauf hin, dass die Altersgrenzen für die Freizeiten grundsätzlich eingehalten werden, ein elfjähriger also zum Beispiel kann nicht für die Jugendfreizeit angemeldet werden. Anmeldungen nimmt ab sofort die Geschäftsstelle des Stadtjugendrings im Kinder- und Jugendbüro (Rathaus, Zimmer 208) entgegen. Telefonisch gibt es dort Informationen unter 02307/965381. Da die Nachfrage sehr groß sein wird, rät der Stadtjugendring sich möglichst schnell anzumelden.

DAS MEGA-SCHNÄPPCHEN

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

CORSA

NUR BEI UNS: INKL. KLIMA + RADIO

Rüschkamp gewinnt »Goldenen Opel Service-Pokal«

Anzeige

Sie kamen ohne Vorwarnung und brachten ein mit versteckten Mängeln präpariertes Fahrzeug mit. Doch das Team des Autohauses Rüschkamp an der Lünener Straße blieb beim unangekündigten Werkstatttest durch die DEKRA-Profis absolut »cool«, meisterte alle Aufgaben mit Bravour und erreichte so die Maximalpunktzahl. »Besser geht es nicht!«, freut sich Geschäftsführer Michael Wilke.

»Unsere Mitarbeiter geben immer 100%!« Der Opel-Service-Pokal wurde für beeindruckenden Kundenservice und herausragende Qualität im Werkstattbereich überreicht. Damit gehört der Dortmunder Vertragspartner nun offiziell zu den besten Opel-Händlern Deutschlands. »Unsere Mitarbeiter geben immer 100 Prozent«, so Michael Wilke. »Wir sind daher sehr stolz auf die prestigeträchtige Auszeichnung. Dieser Preis belohnt die vorbildliche Arbeit und motiviert zu weiteren Höchstleistungen, von denen auch unsere Kunden profitieren.«

Fehlersuche am Fahrzeug
Seit 1999 führen Prüfer der unabhängigen Sachverständigenorganisation DEKRA regelmäßig unangemeldete Werkstatttests bei Opel-Händlern durch. Dabei wird der besuchte Betrieb nicht nur in fachlicher Hinsicht auf die Probe gestellt. Stimmen muss der gesamte Serviceprozess wie bei einer echten Inspektion – von der Terminvergabe

über die Fehlersuche und -behebung am Wagen bis hin zur Erläuterung der Rechnung. Für das Autohaus Rüschkamp gehört dies alles ohnehin zum Tagesgeschäft. Die Mitarbeiter des Familienunternehmens erkannten und reparierten in Absprache mit dem »Kunden« sämtliche Fahrzeugmängel, von der defekten Glühlampe über mangelhaften Fülldruck des Reserverads bis hin zur gelösten Halteklammer am Handbremsseil. Auch für den optimal abgestimmten Kundendienst gab es die Bestnote »Sehr gut«. Das Gesamtergebnis: Bestanden mit Auszeichnung!

Service und Qualität sind kein leeres Versprechen
Der Erfolg des Werner Betriebes ist kein Einzelfall: Die Rüschkamp-Autohäuser legen seit jeher größten Wert auf Kundenzufriedenheit und überdurchschnittlichen Service. Kein Wunder, dass auch die Standorte in Lüdinghausen, Lünen und Dortmund mit dem »Goldenen Opel Service-Pokal« ausgezeichnet worden sind. »Top-Service und hervorragende Qualität sind für uns kein leeres Versprechen, sondern eine Selbstverständlichkeit und die Basis für eine langjährige, vertrauensvolle Beziehung zu unseren Kunden«, sagt Rainer Sülberg, Gesamt-Serviceleiter in den Rüschkamp-Filialen. »Wir freuen uns sehr über die Auszeichnungen, die uns in unserer Arbeit bestätigen.«

CORSA Cool & Sound 1.2 51 kW (20 PS) 3trg., Klimaanlage, Infotainmentssystem, City-Modus, el. FH, ColorVerglasung, ZVIFunk, 6x Airbags, ABS, Berg-Anfahr-Assistent, ESP[®], TP[®], BDKS, Tagfahrlicht, Isofix, elektr. Außenspiegel, u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG MTL. RATE! 75€

BAR- PREIS **9.950€** IHR PREIS-VORTEIL² **4.310€**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 6,7/4,6/5,4/126/D.

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebot als Kurzzeitlösung. ¹Beispiel der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind; Laufzeit 36 Monate, monatliche Rate 75 €; Leasing-Sonderzahlung 0 €, effektiver Jahreszins 1,99%, gebundener Sollzins 1,99%, Gesamtfahrleistung 20.000 km, voraussichtlicher Gesamtbetrag 2.700 €, Gesamtkreditbetrag 12.830 €, zzgl. 790 € Überführungskosten. ²Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung inklusive Nebenkosten.

Rüschkamp

www.opel-rueschkamp-erne.de

59368 WERNE · Lünener Straße 41 · Tel. 02389/98 40-0

Markant Die preiswerte Tankstelle

Lackschmeichler
Unsere besonders schonenden SofTecs Waschprogramme

Gaumenschmeichler
Unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten von ALVORE auch zum Mitnehmen und frische Sonntags-Brötchen

Markant Tankstelle · Schulstraße 32 · Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge · Tel. (02307) 96 31 60

Kjörg Kampmann

Garten- u. Landschaftsbau
Grabpflege- u. Gestaltung

Jahnstraße 37 · 59192 Bergkamen
Tel. (02306) 85 01 59 · 0162-23 79 935
info@gartenbau-kampmann.de · www.gartenbau-kampmann.de



Blumen gab es Anfang Januar für Gabi Schwenzfeger. Seit 1987 ist sie Mitarbeiterin bei Optik Mittmann, und feiert somit ihr 30jähriges Dienstjubiläum.

Als der Seniorchef sie damals als „Verkäuferin im Bereich Uhren und Schmuck“ einstellte hat sie sicher nicht geahnt, dass sie hier einmal dienstälteste Mitarbeiterin sein würde. Doch im April 1988 übernahm Optikermeister Dieter Mittmann nicht nur das Geschäft, sondern auch die sympathische Verkäuferin, bei der er sich für diese vertrauensvolle Zusammenarbeit herzlich bedankt. Zusammen mit Frau Burzlaff und Frau Günaydin kann sich das Team jetzt schon auf das nächste Jubiläum freuen: Im Jahr 2018 besteht Optik Mittmann bereits seit 60 Jahren. Das wird natürlich auch mit den Kunden durch besondere Aktionen entsprechend gefeiert. Text u. Foto: E.B.

-Anzeige-



Karnevalsfeier mit der 1. Bergkamener Seniorenband

Das Seniorenbüro der Stadt Bergkamen wird gemeinsam mit dem Seniorenhilfering und der Ev. Frauenhilfe Weddinghofen am Freitag, den 17. Februar 2017, im Martin-Luther-Haus der Evangelischen Friedenskirchengemeinde, Goekenhöhe 5 einen karnevalistisch bunten Nachmittag für alle jecken Seniorinnen und Senioren veranstalten.

Einlass zur Karnevalsveranstaltung ist ab 14.30 Uhr, so dass zunächst bei Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken der Nachmittag in fröhlicher Runde beginnt. Um 15.00 Uhr wird Beigeordnete Christine Busch die Gäste begrüßen. Danach wird bis 18.30 Uhr den Besucherinnen und Besuchern ein abwechslungsreiches, unterhaltsames Programm zum Zuschauen, Mitsingen und Schunkeln geboten. Die 1. Bergkamener Seniorenband wird durch ihre Live-Musik, Showeinlagen und Sketche für ausgelassene Stimmung sorgen. Auf tolle karnevalistische Programmpunkte weiterer Künstler dürfen die Besucherinnen und Besucher schon jetzt gespannt sein. Einlasskarten mit Verzehrmärken zur Teilnahme an der Karnevalsfeier sind im Seniorenbüro der Stadt Bergkamen im Rathaus, Zimmer 314, zum Preis von 3 Euro erhältlich. Telefonische Reservierungen sind ab sofort unter der Telefonnummer 02307/965410 möglich.

KG Narrenzunft Rot-Gold Bergkamen e.V. lädt ein

Auch in diesem Jahr geht es bunt her bei der KG Narrenzunft Rot-Gold Bergkamen.

Die Galasitzung findet am Samstag, den 28. Januar 2017 statt. Beginn ist um 20.11 Uhr, Einlass bereits um 19.00 Uhr. Die Kinderkarnevalsfeier steigt am Sonntag, den 29. Januar 2017. Start ist um 15.11 Uhr, Einlass um 14.00 Uhr. Die Gala und der Kinderkarneval finden im Almenrausch, Landwehrstr. 160, 59192 Bergkamen statt.

Der Kinderkarneval am Sonntag, den 05. Februar 2017 findet in der Preinschule Oberaden an der Hermannstr. 5 statt. Beginn ist ebenfalls um 15.11 Uhr und Einlass ist um 14.00 Uhr.

Die KG Narrenzunft Rot-Gold Bergkamen e.V. freut sich auf zahlreiche Besucher. Fotos: privat



Karnevalsfeier für Mitglieder und Freunde der 5. Kompanie

Die Jecken vom Sesekestrand



Am Samstag,
18. Februar 2017

ab 19:11 Uhr
„Haus Heil“
Rotherbachstraße 120
59192 Bergkamen- Oberaden

Musik, Tanz, Stimmung,
fesche Mädels, stramme Burschen,
tolles Programm und vieles mehr.
Kalte Getränke, warme Speisen.
Kostüme erwünscht

Platzkartenbestellung bei:
Uwe Borchert, Rotherbachstr. 52a, Bergkamen, T.02306-850933

Am Donnerstag darauf, am 23. Februar Weiberfastnacht im „Haus Heil“ mit Programm der 5. Kompanie



5. Kompanie lädt zum Karneval ein

Auch in diesem Jahr lädt die 5. Kompanie wieder zur Karnevalsfeier in das Haus Heil ein.

Musik, Tanz und ein tolles Programm sorgen für beste Stimmung. Los geht es am Samstag, den 18. Februar ab 19.11 Uhr. Am Donnerstag drauf, den 23. Februar wird dann wieder Weiberfastnacht im Haus Heil gefeiert. Fotos: privat



Winterlicher SuS-Auftakt 2017 in Bönen

Lange Zeit war es unklar, ob der erste Lauftermin des Jahres bei den Laufreunden Bönen wie geplant stattfinden kann.



Die Wetter- und Verkehrsinformationen ließen Schlimmstes befürchten. Das noch am Vortag herrschende winterliche Frostklima mit Schnee und Glatteis entspannte sich jedoch am Wettkampfmorgen und auch die flexible Organisation des Veranstalters mit der kurzfristigen Änderung der Laufstrecke, trug zu einem letztendlich gelungenen Saisonstart bei.

13 wetterfeste SuS-Aktive scheuten sich dann auch nicht, die zwei 5km-Runden für einen guten Auftakt in die Laufsaison zu nutzen und brachten drei Platzierungen mit zurück nach Oberaden. Tanja Marth war mit ihrem zweiten Platz in der Altersklasse W40 (0:49:52) die erfolgreichste Starterin. Zwei 3. Plätze erliefen Inge Hacker W60 (01:05:39) und Georg Lazowski M65 (00:51:23).

Schnellster SuS-Läufer war an diesem Sonntag Markus Marszalek in 00:42:37 und erreichte damit den 7. Platz in der Altersklasse M45 vor Ralf Paetzold (0:43:16) ebenfalls M45. Ihnen folgten Reiner Kosche (0:47:32, 15. M50), Christian Thielsch (0:47:45, 4. M55), Dirk Wittkowski (0:49:48, 21. M45), Claudia-Sabine Olschewski (0:56:02, 4. W55), Peter Steeg (1:03:59, 6. M70), Iris Köppen (1:05:25, 6. W55), Silke Kieslich (1:05:40, 4. W65) und Doris Steeg (1:14:58, 5. W65).

Nachdem alle Läufer gesund die Ziellinie erreichten, wurde die schöne Lokation des Förderturms für den geselligen Ausklang genutzt. Jetzt freuen sich alle SuS-Teilnehmer auf die 43. Winterlaufserie in Hamm Ende Januar. Foto: Ralf Paetzold

DIANA'S MOBILER HAARSERVICE
Friseurmeisterin Diana Löwelt

0173
8803773

ICH KOMME ZU IHNEN
NACH HAUSE

Studienreise für Frauen nach Trier

„Von den Römern bis zu den Christen - auf Spuren in Trier“. Dorthin ist die nächste Studienfahrt für Frauen in der Zeit vom 15. bis zum 18. Juni 2017 geplant.

Die Unterbringung mit Frühstück erfolgt in einem ruhigen Hotel in der Nähe zum Zentrum der Stadt. Zum Programm gehören

u.a. Stadtführung, Besuch des Doms und des Rheinischen Museums sowie ein Römer- und ein Winzermahl. Nähere Informationen und Anmeldungen gibt es im Gemeindebüro der Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde Bergkamen, Telefon 02306/83120 oder bei Pfarrerin Buschmann-Simons, Telefon 02307/84873.

Hauptgewinnerin des Lions-Weihnachtskalenders freut sich über Reisegutschein

Gabriele Pradler freut sich über einen Reisegutschein im Wert von 1.000 Euro, den Hauptgewinn des Weihnachtskalenders, den der Lionsclub BergKamen im gerade vergangenen Jahr zum elften Mal auflegte.

Die Bergkamenerin hatte ihren Kalender von einer ehemaligen Arbeitskollegin geschenkt bekommen. Nun freut sie sich auf eine Reise nach Portugal, die sie zu einem guten Teil mit dem Gutschein bezahlen wird. Sie wird ihre

Tochter Julie besuchen, die ein Auslandssemester dort absolviert. Über 220 Preise gab es dieses Mal bei den Bergkamener Lions zu gewinnen, darunter zahlreiche Gutscheine heimischer Unternehmen und wertvolle Sachpreise.

Da diese Preise und die Herstellungskosten des Kalenders von Spendern und Sponsoren finanziert wurden, kommt der gesamte Erlös der Aktion, rund 16.000 Euro, Projekten für Kinder und Jugendliche in Bergkamen und Kamen zugute.



Mit Gabriele Pradler (2.v.l.) freuen sich (v.l.) „Löwe“ Friedrich-Wilhelm Brumberg, Susanna Lang-Puchinger, Inhaberin des „Reiselädchen“, das regelmäßig den Lions-Weihnachtskalender unterstützt und Lionspräsident Reinhard Middendorf. Foto: Lionsclub BergKamen



An den vier Adventsmontagen trafen sich wieder um 09.15 Uhr alle Schüler und Schülerinnen der Jahnschule Oberaden unter dem Adventskranz, um gemeinsam einige Weihnachtslieder zu singen. Unter Begleitung auf dem Akkordeon durch die Konrektorin Frau Jendyk wurde weihnachtlich musiziert und gesungen. Foto: privat

500 Deckel...

...für 1 Leben ohne Kinderlähmung



Die Wichtelgruppe Oberaden ist ab sofort offizielle Sammelstelle für die Aktion „Deckel gegen polio“ vom Rotary in Deutschland.

Es werden Polio-Impfungen durch den Verkauf von Getränkedeckeln aus Kunststoff an Recyclingunternehmen finanziert. Deckel aus Kunststoff von Softgetränken, Säften, Tetrapacks (wie H-Milch) und Co. Nähere Infos gibt es auch unter www.deckel-gegen-polio.de.

Die ersten 120kg Deckel hat die Wichtelgruppe Oberaden Anfang Januar bereits zum Sammellager der Johaniter nach Dortmund gebracht. Foto: privat

Reebok

ab **189,-**
REEBOK Sportbrille in Ihrer Sehstärke mit r+h Brillengläsern

FEEL THE NEW
SPIRIT OF SPORTS

BRILLEN MITTMANN
BRILLEN • OPTIK • CONTACTLINSEN • SCHMUCK

Jahnstraße 81 • 59192 Bergkamen • Tel. (02306) 8 01 60

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

SABINE GROTHAUS
DAS PFLEGETEAM

Kostenfreie Beratung: (02307) 9841 00

■ GRUNDPFLEGE ■ BEHANDLUNGSPFLEGE
■ VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das PFLEGETEAM Grothaus · Weststraße 31 · 59174 Kamen
Tel.: (02307) 9841 00 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

50%
Jetzt auf alle Brillengläser.*

Apollo Optik Inh. U. Hübner
800x in Deutschland.
www.apollo.de

Präsidentenstraße 39 • 59192 Bergkamen
Bonnenstraße 9 • 59368 Werne

*Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten, Coupons und Rabatten.

Wichtelgruppe lädt zum Frühjahrsbasar ein

Am Samstag, den 25. März 2017 lädt die Wichtelgruppe Oberaden zum Frühjahrsbasar in den Gemeindesaal der Martin-Luther-Kirche, Preinstr. 38 ein.

Angeboten werden Kleidung von 52-180, Spielwaren, Fahrzeuge und auch das Café der Eltern-Kind-Gruppe wird es wieder geben.

Die Nummern-Vergabe erfolgt am Freitag, den 03. März in der Zeit von 18.00 bis 19.30 Uhr in den Räumen der Wichtelgruppe. Dort gibt es auch für 5 Euro Pfand die Etiketten.

Hobby-Läufer des SuS Oberaden starteten mit Sport und Glühwein ins Jahr 2017

Den Glühwein kredenzten die fünf Lauftreffleiter des Lauftreffs aber natürlich erst, nachdem sie die verschiedenen Laufstrecken rund um Oberaden bewältigt hatten.

Niemietz, Leiter des Lauftreffs Bergkamen Oberaden und die anderen Lauftreff-Organisatoren hatten eigens einen ordentlichen Glühwein-Vorrat angelegt. Schließlich kommen jeden Sonntag 50 bis 80 Freizeitsportler an die Preinstraße, um gemeinsam zu laufen.



Aber es geht nicht nur um den Sport, sondern auch um die Gemeinschaft, so Niemietz. Und um die zu pflegen, veranstaltet der Lauftreff Aktionen wie den Glühweinstart in neue Jahr. Neulinge sind stets willkommen.

Niemietz empfiehlt ihnen allerdings vorher zum Arzt zu gehen: Denn wer regelmäßig laufen will, der sollte ganz sicher sein, dass er wirklich gesund ist.

Die Teilnehmer des Lauftreffs Bergkamen Oberaden kommen sonntags um 10.00 Uhr am Sportheim an der Preinstraße zusammen. Am Sonntag, den 12. März 2017 beginnt dort ein zehnwöchiger Kurs für Laufanfänger. Foto: privat

SuS'ler beim Flutlichtcross in Höxter

Nach einigen Jahren „Abstinenz“ besuchten wieder einmal sieben Aktive des SuS Oberaden mit Sportwart-Begleitung die befreundeten Leichtathleten der LF Lühtringen (Ortsteil von Höxter), um beim traditionellen Flutlichtcross an den Start zu gehen.

mit 18:30 Minuten den 4. Platz. Markus Marszalek siegte in der M45 mit 19:20 Minuten vor Andre Arendsee (21:54 Minuten). Auch in der M50 gewann mit Reiner Kosche (19:30 Minuten) ein SuS'ler, Zweiter wurde Francesco Donato

(19:53 Minuten). Über die nachfolgende Langdistanz von 7.900m startete Reyad Thalji noch einmal und belegte mit 36:58 Minuten den 2. Rang in der Männerklasse. Foto: privat



Die im Solling gelegene komplett mit Flutlicht ausgeleuchtete Crosslauf-Strecke hatte es in sich, denn sie war bei abendlichen kühlen Wetterbedingungen nicht leicht zu durchlaufen. Über die in drei Runden zu laufende 4.000m-Distanz schlugen sich die Oberadener recht gut.

Schnellster SuS'ler unter 40 Teilnehmern war wieder einmal der seit einem Jahr für den SuS startende syrische Flüchtling Reyad Thalji (M20) in 17:03 Minuten. Sechster dieser Altersklasse wurde Simon Rothas in 20:41 Minuten. In der M40 belegte Carsten Petrat

Meyer's Gute Stuben UG
Mach Mittag bei Meyer!
 Von Dienstag bis Samstag
Mittagstisch
 in gemütlicher Atmosphäre mit leckeren Gerichten bis max. 7,90 Euro.
 Sonntags inkl. Vorsuppe und Dessert 8,90 Euro
 Jeden Mittwoch von 9 bis 13 Uhr: Einladendes Frühstücksbuffet
 Catering
 Konfirmation/Kommunion?
 Wir reservieren Ihnen gerne einen liebevoll dekorierten Tisch.
 Öffnungszeiten:
 Die., Do., Fr., Sa., So.: 12.00 bis 14.30 Uhr und 17.30 bis 22.00 Uhr
 Mi.: 9.00 bis 13.00 Uhr und ab 17.30 Uhr Montag Ruhetag
 Ute Meyer
 Jahnstr. 92 • 59192 Bergkamen
 Tel.: 02306 940 44 90
 Fax: 02306 980 29 45
 www.meyers-gute-stuben-ug.de

Gesund mit Genuss

Tipps rund um die abwechslungsreiche Gemüseküche

Nicht nur gesund, sondern auch köstlich: Die moderne Gemüseküche ist so vielfältig und raffiniert, dass gerne mal auf die Fleischbeilage verzichtet werden kann. Ernährungsexpertin Marga Hamacher hat fünf spannende Fakten rund ums Tiefkühlgemüse sowie einen Rezepttipp zusammengetragen.

Nährstoffreich und gesund: Gemüse ist einer der Hauptlieferanten von Vitaminen und Mineralstoffen für den menschlichen Körper. Rosenkohl zum Beispiel enthält mehr als doppelt so viel Vitamin C als die gleiche Menge an Orangen.

Fünf Portionen pro Tag: Die bekannte Faustformel hat nichts an Gültigkeit verloren: Fünfmal am Tag sollte jeder Gemüse und Obst zu sich nehmen. Dadurch wird die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen gewährleistet. Eine Portion stellt ungefähr „eine Handvoll“ dar. Dabei gilt: Je bunter die Portionen, desto gesünder.

Wie gesund ist Tiefkühlgemüse? Industriell hergestellte Tiefkühlkost wird stets schock-

gefrostet. Dabei wird das Produkt in kürzester Zeit auf bis zu minus 40 Grad Celsius heruntergekühlt. So bilden sich im Gemüse nur kleinste Eiskristalle, die Zellwände bleiben knackig und das Gemüse verliert beim Auftauen nur wenig Wasser. Das schonende Tiefkühlverfahren benötigt keine Konservierungsstoffe. Tiefkühlgemüse ist aber nicht nur gesund, sondern auch schon geputzt und blanchiert - das spart viel Zubereitungszeit.

Gemüse richtig auftauen: Lose gefrorenes Gemüse kann direkt gefroren in etwas Fett und Flüssigkeit dünsten oder in Salzwasser garen. Dazu stets die Zubereitungshinweise beachten. Gemüsemischungen mit Soße können bei niedriger Temperatur im Kochtopf aufgetaut werden, auch Suppengrün kann gefrostet in den Kochtopf wandern.

Tiefkühl-Gemüse ist bekömmlich: Bestimmte Gemüsearten wie etwa Kohl werden in der Regel durch das Einfrieren bekömmlicher. Das liegt daran, dass durch die beim Einfrieren entstehenden Eiskristalle die Zellstruktur aufgelockert, also regelrecht geknackt, wird.



Köstliche und leichte Küche: Das Spargel-Erbсен-Gemüse mit Kräuterbutter passt sehr gut zu Hähnchenbrustfilet oder Alaska-Seelachs. Foto: djd/eismann

REZEPTTIPP:
Spargel und Erbsen mit Kräuterbutter

Spargel ist ein Klassiker in der Gemüseküche. Dieses Rezept mundet ganzjährig: 250 Gramm tiefgekühlten Stangenspargel antauen lassen und in mundgerechte Stücke schneiden. 20 Gramm Butter mit einem Esslöffel Mehl gut verkneten. Einen Esslöffel

Rapsöl erhitzen, einen Esslöffel Zwiebelwürfel sowie den Spargel dazu geben. Mit 100 Milliliter Brühe ablöschen und etwa sechs Minuten garen lassen. Die Mehlbutter unterrühren, kurz aufkochen und 250 Gramm junge Erbsen dazu geben. Alles etwa fünf Minuten garen, die Soße soll noch flüssig, jedoch gebunden sein. Mit Gartenkräutern dekoriert servieren. (djd).



Die Comunita Seniorenhäuser bieten Ihnen individuelle Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege. Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

Seniorenhaus Coldinne Stift | Tel. 02306/910 11-0
 Alstedder Straße 150 | 44534 Lünen

Seniorenhaus Josefa | Tel. 0231/206 45-0
 Heinrich-Schmitz-Platz 1 | 44137 Dortmund

Seniorenhaus Lucia | Tel. 0231/829 76-0
 Wickeder Hellweg 93 | 44319 Dortmund

Seniorenhaus Sophia | Tel. 02307/96 42-0
 Lüttke Holz 26 | 59192 Bergkamen

Wo das Herz wohnt,
 sind wir zuhause.

Seniorenhaus Vinzenz | Tel. 0231/999 59-0
 Vogelpothsweg 17 | 44149 Dortmund

Seniorenhaus Zeppelinstraße | Tel. 0231/533 10-0
 Zeppelinstraße 3 | 44369 Dortmund

Comunita
 Seniorenhäuser



Ausstellung „Schiffsmeldungen“ Werke von Manfred Schulz und Heide Drever

Die beiden Hammer Künstler präsentieren ihr breites Themenrepertoire, wobei sich beide mit ihren künstlerischen Ausdrucksmitteln bei dem aktuellen Thema der Flüchtlingsbewegung begegnen.

Manfred Schulz Federzeichnungen sind alle Unikate und dem phantastischen Realismus zuzuordnen. Er hat in der Kunst keine Vorbilder, fühlt sich aber einigen Künstlern verwandt, z. B. Caspar Walter Rauh, A. Paul Weber und dem Mexikaner José Guadalupe

Posada. Ein Teil seiner Arbeiten ist mit Aquarell unterlegt, d. h. zuerst werden Farben aufgetragen, dann darüber die Zeichnungen; es gibt kein nachträgliches Kolorieren.

Ausgangspunkt für Heide Drever's Terracottaplastiken ist eine vereinfachte ovale Bootsform, die je nach ihrer Thematik mit figürlichen Elementen weitergearbeitet wird. Es gibt Boote, die als Transportmittel für Flüchtlinge oder als Behausung für Menschengruppen dienen. Einige Boote erinnern an

Vergnügungsfahrten oder Überfahrten in eine andere Welt. Die Boote stellen immer eine Beziehung zu den Menschen her.

Die Ausstellung ist noch bis zum 26. Februar 2017 in der Galerie-sole 1 zu sehen.

Fotos: Stadt Bergkamen.



Ende Dezember fand die alljährliche Weihnachtslesung der Büchereimütter der Jahnschule für die 1. und 2. Klassen statt. Als Nikolaus und Engel verkleidet lasen die Mütter aus dem Buch „Alles ganz wunderbar weihnachtlich“ die Geschichten 'Der Tannenbaum' und 'Der Heilige Abend' vor. Foto: privat

Thomas Kampowski
Ing. Büro Versorgungstechnik
59192 Bergkamen
Tel. (02306) 98 38 04
Mobil (0170) 4 06 69 19

Rohrbruchortung Bautrecknung Sanitär & Heizung
Thermografie Energiepass Abrechnungsservice

www.mtecb.de info@mtecb.de

Diana Löwelt macht mobil

Nach 25 Jahren als Chefin in ihrem eigenen Friseursalon übergab Diana Löwelt ihr Geschäft Anfang des Monats in andere Hände.

Ab sofort ist sie nur noch mobil als Friseurmeisterin tätig und frisiert ihre Kunden individuell zu Hause. Egal ob Haarschnitt, Dauerwelle, Strähnchen oder Färben – Damen, Herren und Kinder können bequem zu Hause alle Friseurdienstleistungen in Anspruch nehmen. Voraussetzung ist natürlich eine telefonische Terminvereinbarung. Bei ihren Salonkunden bedankt sich Diana Löwelt für die Treue in den vergangenen Jahren.

Für ihr Betriebsjubiläum überreichte Ihr Innungs-Obermeister Wolfgang Mikeleit Blumen und eine Urkunde.

Text: E.B. Foto: KH Hellweg-Lippe



© F.K.W. Verlag

1&1 DSL INTERNET UND TELEFON

ab 19,99 €/Monat*

Sparpreis für volle 24 Monate, danach 24,99 €/Monat.

Bestellen Sie jetzt bei Ihrem 1&1 Partner

www.fkwverlag.profiseller.de

Internet made in Germany

FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH • Nelmannwall 4 • 59494 Soest
Tel.: 02921 - 36090 • Fax: 02921 - 360929 • E-Mail: info@fkwverlag.com • www.fkwverlag.com

* 1&1 DSL ist in den meisten Anschlussbereichen verfügbar. Vertragslaufzeit 24 Monate. 1&1 HomeServer für 0,- € (Versand 9,60 €). 1&1 Surf-Flat 6.000 mit 1 Handy-Flatrate-Karte für 24,99 €/Monat. Oder mit 120,- € Sparvorteil für 19,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. DSL-Anschluss inkl. Internet-Flat und Telefonie für 2,9 ct/Min. ins dt. Festnetz oder kostenlos für 5,- €/Monat mehr mit der 1&1 Telefon-Flat. Weitere Tarife mit bis zu 4 Handy-Flatrate-Karten, z. B. 1&1 Doppel-Flat 50.000 (DSL-Anschluss mit Internet-Flat und Telefon-Flat) für 39,99 €/Monat oder mit 240,- € Sparvorteil für 29,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. 1&1 Telecom GmbH, Elgendorfer Straße 57, 56410 Montabaur



BIS ZU 4 HANDY-FLATRATES ...



... ODER BIS ZU 240,- € SPAR-VORTEIL!*



Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Damit es schnell für Sie aufwärts geht – unsere Unfallversicherung mit Reha-Management

Harald Rietig Michael Schulze

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Rietig & Schulze
Lünener Straße 23
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
rietig-schulze@provinzial.de

