



beraden aktuell

Informations-Zeitschrift für Oberaden



Foto: privat

200 Jahre Schützenverein Oberaden

(Weitere Infos auf Seite 3)

Termine kurz notiert:

März 2017	Dienstag, 04. April
18. und 19. März	Benefizkonzert mit Musikkorps der Bundeswehr Siegburg Unna, Stadthalle 20.00 Uhr
Workshop „Großmöbel aus Wildholz“ Bergkamen, Ökologiestation jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr	Samstag, 22. April
Freitag, 24. März	Festakt (Schützenfest) Oberaden, Realschule (Foyer) (geladene Gäste) 17.00 Uhr
Kabarett „Storno 2016“ Bergkamen, studio theater 20.00 Uhr	Mittwoch, 26. April
Samstag, 25. März	mittwochsMIX mit Barbara Ruscher Bergkamen, Städt. Galerie „sohle1“ 19.30 Uhr
Frühjahrsbasar, Wichtelgruppe Oberaden, Gemeindesaal Martin-Luther-Kirche 09.00 bis 12.00 Uhr	29. April bis zum 01. Mai
April 2017	Streetfood-Festival Bergkamen Westf. Sportbootzentrum Marina Rünthe
Sonntag, 02. April	
Ostermarkt Bergkamen, Stadtmuseum 11.00 bis 17.00 Uhr	

Mai 2017	Freitag, 26. Mai
Samstag, 06. Mai	Kranzniederlegung, Schützenverein Oberaden, Friedhof 18.00 Uhr
Vogeltaufe, Schützenverein Oberaden, bei König Christel I Heuer 16.00 Uhr	Samstag, 27. Mai
Donnerstag, 11. Mai	Vogelschießen, Schützenverein Oberaden, Realschule 10.00 Uhr
„Bühne frei“-Kleines Vorspiel, Musikschule Bergkamen, Städt. Galerie „sohle1“ 19.00 Uhr	Mittwoch, 31. Mai
Freitag, 12. Mai	mittwochsMIX mit Frank Fischer Bergkamen, Städt. Galerie „sohle1“ 19.30 Uhr
Kabarett „Schlachtplatte“ Bergkamen, studio theater 20.00 Uhr	
Sonntag, 14. Mai	Alle Angaben ohne Gewähr.
Internationaler Museumstag Oberaden, Stadtmuseum ab 11.00 Uhr	



Jubiläumsschützenfest 200 Jahre Schützenverein Oberaden

Dieses Jahr feiert der Schützenverein Oberaden 1817 e.V. sein 200jähriges Bestehen mit einem Jubiläumsschützenfest.

Das Jubiläumsschützenfest beginnt am Samstag, den 22. April 2017 um 17.00 Uhr mit einem Festakt im Foyer der Realschule Oberaden (nur geladenen Gäste).

Am Samstag, den 06. Mai 2017 findet dann die Vogeltaufe um 16.00 Uhr bei König Christel I Heuer statt. Anschließend marschiert der Schützenverein zur Sparkasse in Oberaden, wo der Vogel bis zum Vogelschießen dann in der Sparkasse ausgestellt wird.

Am Freitag, den 26. Mai 2017 tritt das Regiment um 18.00 Uhr zum Abholen der Fahne an. Anschließend geht es weiter zur Kranzniederlegung auf dem Oberadener Friedhof. Danach marschiert der Schützenverein weiter zur Martin-Luther Kirche zum Ökumenischen Gottesdienst, es folgt dann der große Zapfenstreich.

Am Samstag, den 27. Mai 2017 erfolgt das Anreten des Regiments zum Abholen des Oberst um 10.00 Uhr. Danach marschiert der Schützenverein zur Realschule Oberaden, wo um 12.00 Uhr das Vogelschießen beginnt.

Das große Gemeinschaftsfest

„200 Jahre Schützenverein Oberaden“ und „115 Jahre Bläserchor Heimatklänge Bergkamen“ findet vom 03. bis zum 05. Juni statt.

Das Regiment tritt dann am Samstag, den 03. Juni 2017 um 15.00 Uhr zum Abholen des scheidenden Majestätenpaares und des neuen Majestätenpaares an. Um 19.00 Uhr beginnt dann die Königssproklamation in der Römerbergsporthalle. Anschließend beginnt der gemeinsame Festabend.

Am Sonntag, den 04. Juni 2017 heißt es um 14.00 Uhr Anreten des Regiments zum Abholen des Majestätenpaares. Um 15.00 Uhr ist dann der Empfang der befreundeten Vereine auf dem Museumsplatz. 15.30 Uhr beginnt der große Festumzug mit der Parade im Römerbergstadion und um 17.00 Uhr das Konzert in der Römerbergsporthalle mit anschließendem Festabend.

Am Montag, den 05. Juni 2017 wird das Jubiläumsschützenfest mit einem musikalischen Frühschoppen beendet. Beginn ist um 11.00 Uhr.

Beim Vogelschießen am 27. Mai 2017 sowie dem Schützenfest vom 03. bis zum 05. Juni 2017 ist für das leibliche Wohl gesorgt. Der Eintritt zu allen öffentlichen Veranstaltungen ist frei. Fotos: privat

Verehrte Festeilnehmer, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Schützenschwestern und Schützenbrüder!

Der Schützenverein Oberaden kann in diesem Jahr auf sein 200jähriges Bestehen zurückblicken.

Das Alter eines Vereins besagt zunächst sicherlich nichts über seinen eigentlichen Wert und die Qualität seiner Ziele. Doch wenn die Idee, die ihn zusammenhält und mit Leben erfüllt zwei Jahrhunderte alle Wirren der Zeit überdauert hat, so stellt sie sich selbst und ihren Trägern damit ein durchaus anerkennendes Zeugnis aus. Wir Schützen im Stadtteil Oberaden haben deswegen wohl allen Grund, Freude und Stolz über diese Jubiläumsergebnisse zu empfinden.

Es ist sicherlich kein Zufall, dass es gerade uralte Rechnungen der früheren Gemeinde Oberaden sind, die ein erstes klares Licht auf die Entstehung und die ersten „Lebensjahre“ unseres Vereins werfen. Für uns Schützen stellt diese traditionsreiche Verbundenheit mit unserem Stadtteil Oberaden

und seinen Menschen einen hohen ideellen Wert dar. In echtem Schützengeist und Gemeinschaftssinn wollen wir diese Verbundenheit auch zukünftig erhalten und pflegen.

Wir sagen Danke für die Unterstützung allen Schützenschwestern und Schützenbrüdern während unserer 4jährigen Regentschaft. Ein besonderer Dank gilt unserem Hofstaat und den Vorstandsmitgliedern. Dem neuen Königspaar wünschen wir eine glückliche und erfolgreiche Regentschaft.

Allen Gästen und Schützenmitgliedern herzliche Grüße und frohe Jubiläums-Festtage.
HORRIDO

**Christel I. Heuer
König
Dieter Heuer
Prinz**



Praxis für Physiotherapie
Böhm
Inh. Ulrike Wolf
und Manuelle Therapie
Telefon:
0 23 06 / 8 09 09
Termine nach Vereinbarung

Unsere Leistungen

CMD (Kiefergelenksbehandlung)

Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebe-massage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage • Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall • Hausbesuche ärztl. verordnet • Medizinische Fußpflege

Praxis für Physiotherapie Böhm

Inh. Ulrike Wolf
Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57
www.boehm-wolf.de

Westfalen
Markant Die preiswerte Tankstelle
Lackschmeichler
Unsere besonders schonenden SofTecs Waschprogramme
Gaumenschmeichler
Unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten von ALVORE auch zum Mitnehmen und frische Sonntags-Brötchen
Markant Tankstelle • Schulstraße 32 • Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge • Tel. (02307) 96 31 60

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon (02924) 87 97 00
Fax (02924) 8 79 70 29

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25 boeving@fkwverlag.com
Michael Just Tel. (02303) 3 01 07-22 just@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 3, Januar 2016

Druck:

alpha print medien AG, Darmstadt
Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

FÖJ beim Umweltzentrum Westfalen

Das Umweltzentrum Westfalen bietet ab Sommer in der Ökologiestation in Bergkamen neue Plätze für interessierte junge Menschen an.

Das vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe getragene „Freiwillige Ökologische Jahr“ (FÖJ) ist eine sehr gute Möglichkeit, nach einer längeren Schulzeit seine persönlichen Stärken zu finden, wertvolle Querschnittsqualifikationen zu erlangen und sich zu orientieren. Ralf Säger, der Leiter der Einrichtung, vergleicht das Jahr gerne mit einem „intensiven Trainingslager“ für das spätere Leben. Zu den Aufgaben gehört das Arbeiten in

einem kleinen Team auf dem Gelände der Ökologiestation.

Dies beinhaltet sowohl praktische Arbeiten in den Außenanlagen (u. a. Unterhaltungsmaßnahmen an Wiese, Hecke und Teich, hausmeisterliche Zuarbeit, ...) und im Gebäude (Veranstaltungsvorbereitung, ...) als auch in geringerem Umfang einfache Büroarbeiten (Verschickungsaktionen, Homepageaktualisierungen, ...). Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich und spricht vor allem flexible, junge Menschen an, die Freude daran haben, Verantwortung für sich und ihre Arbeit zu übernehmen.

Ab sofort stehen die Kolleginnen und Kollegen für Informationsgespräche gerne zur Verfügung. Das Umweltzentrum Westfalen hat seit Bestehen sehr gute Erfahrungen – zuerst mit Zivildienst, jetzt mit dem FÖJ. Zahlreiche Absolventen befinden sich mittlerweile in guten Beschäftigungen und halten gerne den Kontakt.

Ebenfalls bei der hausinternen „Biologischen Station“ bestehen FÖJ-Plätze und Einsatzmöglichkeiten. In der Regel wird in einem gemeinsamen Informations-/Vorstellungsgespräch abgeklappt, wo die/derjenige ihre/seine persönlichen Eignungen sieht. Kontaktaufnahme unter: 02389 9809-10 oder -0 oder aber via E-Mail (Umweltzentrum_Westfalen@t-online.de).

Foto: Ralf Säger

Wichtelgruppe lädt zum Frühjahrsbasar ein

Am Samstag, den 25. März 2017 lädt die Wichtelgruppe Oberaden von 09.00 bis 12.00 Uhr zum Frühjahrsbasar in den Gemeindesaal der Martin-Luther-Kirche, Preinstr. 38 ein.

Angeboten werden Kleidung von 52-180, Spielwaren, Fahrzeuge und auch das Café der Eltern-Kind-Gruppe wird es wieder geben.

Foto: privat





Fleischerei Kralemann

Probieren Sie doch mal unsere hausgemachten Eintöpfe!

NEU Currywursttopf

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag
Di. bis Fr. 7.30 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr, Sa. 7.00 bis 13.00 Uhr
Jahnstraße 144 • 59192 Bergkamen-Heil • Tel. (02306) 8 00 60

Ostermarkt im Stadtmuseum Bergkamen

Am Sonntag, den 02. April, lädt das Stadtmuseum Bergkamen von 11.00 bis 17.00 Uhr zum traditionellen Ostermarkt ein.

Osterdekorationen, Holzarbeiten, Schmuck, Handarbeiten, Laubsägearbeiten, Vogelhäuser, Filzkunst, Patchwork und vieles mehr bieten die Stände im sowie am Museum und laden zum Stöbern ein.

Für die kleinen Museumsbesucher wird ebenfalls einiges geboten. Sie können Ostermotive selbst drucken sowie an Mitmachaktionen teilnehmen, bei denen Oster- und

Frühlingsdekorationen und kleine Geschenke für die Familie hergestellt werden.

Außerdem lädt der Tante-Emma-Laden des Museums zum Verweilen ein. Ein Stück Ladengeschichte wird wieder lebendig, wenn man sich mit „der Tante Emma“ hinter der Theke unterhält und die gemütliche Ladenatmosphäre genießt. Nicht vergessen darf man einen Abstecher in den Nostalgie-Keller, der von Mitgliedern des Fördervereins betrieben wird. Hier warten Nippes, Trödel und antiquarische Schätze auf den Besucher.

Ostermarkt

02. April 2017
11 - 17 Uhr



Stadtmuseum Bergkamen
Jahnstraße 31/ Museumsplatz
59192 Bergkamen-Oberaden
Telefon: 02306 30 60 210
www.stadtmuseum-bergkamen.de




Günstige Gartenarbeit

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u. v. m.

GÜNSTIGE FESTPREISE!

Tel.: 0152-28933518

Frühlingsangebote auf Anfrage!

Krombacher Haus Rullmann

Inh. Heiko Rabe

Bitte vormerken:
Oster-Lagerfeuer
am Ostersonntag, 15. April 2017
mit Würstchen vom Grill

Geöffnet: Fr., Sa., So.: 11-13 Uhr Frühschoppen und Di. - So. ab 18 Uhr


Montags Ruhetag

Telefon 0 23 06/96 86 95
In der Schlenke 26 • 59192 Bergkamen



Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen


Schützen Sie Ihr Zuhause vor Hochwasser, Starkregen oder Rückstau. Wir beraten Sie gern.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Michael Schulze e.K.

Lünener Str. 23
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
Fax 02306/82914
schulze@provinzial.de



DAS MEGA-SCHNÄPPCHEN



Abbildung zeigt Sonderausstattung.

CORSA

NUR BEI UNS: INKL. KLIMA + RADIO

OHNE ANZAHLUNG MTL. RATE¹

BAR- PREIS 9.950€

75€

IHR PREIS-VORTEIL² 4.310€

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 6,7/4,6/5,4/1 26/D. Irrtum/Zwischerverkauf vorbehalten. Angebot als Kutzzeitzulassung. ¹Beispiel der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind: Laufzeit 36 Monate, monatliche Rate 75 €, Leasing Sonderzahlung 0 €, effektiver Jahreszins 1,99%, gebundener Sollzins 1,99%, Gesamtfahrleistung 20.000 km, voraussichtlicher Gesamtbetrag 2.700 €, Gesamtkreditbetrag 12.845 €, zzgl. 750 € Überführungskosten. ²gegenüber der unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung inklusive Nebenkosten.

Rüschkamp

59368 WERNE · Lünener Straße 41 · Tel. 02389 / 98 40-0
www.opel-rueschkamp.de

Von Profis für Profis - das Gewerbekundenzentrum vom Autohaus Rüschkamp

So unterschiedlich wie Ihr Geschäft sind auch unsere Möglichkeiten Gewerbetreibende bei der Fahrzeugsuche und Verwaltung zu betreuen.

Nutzfahrzeugkunden erfahren Betreuung an 2 Standorten

An unseren Opel und Peugeot Nutzfahrzeug Standorten in Dortmund und Werne, finden alle, die die besonderen Fähigkeiten eines Nutzfahrzeuges benötigen genau die richtige Betreuung. Von der Standardware bis zur absoluten Sonderlösung – bei uns bekommen Sie immer das richtige Produkt. Vom Fahrzeugkauf, über die Werkstattbetreuung bis hin zu unseren exklusiven Zusatzleistungen finden Nutzfahrzeugkunden im Autohaus Rüschkamp ein umfassendes Portfolio.

Großkunden- und Fuhrparkmanagement vom Experten

Kunden, die den Status eines Großkunden erfüllen erhalten über unsere professionelle Großkundenabteilung erstklassige Beratung bei allen anfallenden Leistungen. Vom Fuhrparkmanagement bis zur Führerscheinkontrolle, bei uns finden Behörden, Institutionen und andere Großkunden stets den richtigen Experten.

Spezielle Angebote für Gewerbetreibende

Als Gewerbetreibender kommen Sie bei Rüschkamp in den Genuss besonderer Konditionen, auch ohne den Status eines Großkunden zu erfüllen. Lassen Sie sich doch einfach mal von unseren Spezialisten beraten.

Anzeige

Mit gutem Raumklima gegen Schimmelbefall

ISOTEC-Experte gibt Tipps und rät zur sogenannten Querlüftung

Das Fenster in Kippstellung, die Heizung wird abgedreht. Für frische Luft und die vermeintliche Heizkostensparnis machen Bewohner im Winter genau diese beiden Fehler. Das Ergebnis: frische Luft im Wohnraum, aber enorme Wärmeverluste und ausgekühlte Wände. Schimmelschäden werden so begünstigt.

„Ein sehr gutes Raumklima ist durch richtiges Wohnverhalten auch im Winter zu erreichen“, betont Erwin Barowski, ISOTEC-Fachmann für Feuchteschäden, Raumklima und Schimmelbeseitigung. Zwei Dinge müssen nach seiner Aussage erfüllt sein: Richtiges Lüften und Heizen. Richtiges Lüften sichert einen optimalen Luftaustausch sowie eine gute Raumluftfeuchte. Richtiges Heizen unterstützt das Behaglichkeitsgefühl der Bewohner und wirkt zudem prophylaktisch gegen Schimmelbefall.

Ben regnet. Je mehr Personen in einem Haushalt leben, je mehr gekocht, gewaschen und geduscht wird, desto öfter sollte gelüftet werden. Besonders das Schlafzimmer benötigt Frischluft, um ein optimales Raumklima zu erreichen.“

Kluges Heizen

Komplettiert wird das richtige Lüften durch kluges Heizen. Auch wenn tagsüber (oder auch für längere Zeiträume) niemand Zuhause ist, muss bei niedrigen Außentemperaturen durchgehend geheizt werden. Erwin Barowski erklärt: „Die Raumtemperatur sollte 16 °C nicht unterschreiten. Innentüren zwischen unterschiedlich beheizten Räumen müssen immer geschlossen sein. Durch richtiges Lüftungs- und Heizverhalten lässt sich die Gefahr von Feuchteschäden und Schimmelpilzbefall deutlich reduzieren.“

Richtiges Lüften

Der ISOTEC-Fachmann gibt Tipps für das richtige Lüften im Winter: „Räume dürfen nicht vollständig auskühlen, die Fenster müssen dafür komplett geöffnet werden (Stoßlüften), nach dem Lüften müssen die Fenster wieder vollständig geschlossen und nicht gekippt werden. Je kälter und windiger es draußen ist, desto kürzer sollte gelüftet werden. Lüften ist auch dann sinnvoll und zielführend, wenn es drau-



Erwin Barowski Sachverständiger für Feuchte- und Schimmelschäden. Foto: ISOTEC

Nasse Wände? Schimmelpilz?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
Barowski-Böttcher GmbH
02389 - 9075309 oder 02303 - 23422
www.isotec.de/barowski



Thomas Kampowski
Ing. Büro Versorgungstechnik
59192 Bergkamen
Tel. (02306) 98 38 04
Mobil (0170) 4 06 69 19

Rohrbruchortung Bautrocknung Sanitär & Heizung
Thermografie Energiepass Abrechnungsservice
www.mtecb.de info@mtecb.de

Tag der offenen Tür an der Realschule Oberaden

Auf großes Interesse stieß der Tag der offenen Tür an der Realschule Oberaden.

Gleich nach der Begrüßung durch Schulleiter Godehard Stein konnte die Schule einen weiteren Baustein im Rahmen der Gesundheitsorientierung präsentieren. Ab sofort kooperiert die RSO auf verschiedenen Ebenen mit dem ASV Hamm. In diesem Rahmen brachten Jan Brosch, Profispieler des ASV und Simon Kottmann, Pressesprecher und zuständig für das Marketing, neben der Urkunde einen Unterschriftenball der Zweitligamannschaft sowie Bälle für die ab dem zweiten Schulhalbjahr startende Handball-AG mit.

Im Anschluss boten sich den interessierten Schülerinnen und Schülern aus den Grundschulen mit ihren Eltern und Angehörigen zahlreiche Angebote, um sich über die RSO näher zu informieren und in das Schulleben einzutauchen.

Neben der Teilnahme an den beliebten Unterrichtspräsentationen in den Kernfächern hatten die potentiellen Fünftklässler die Möglichkeit, es bei chemischen

Versuchen knallen zu lassen, sich Mückenlarven genauer anzusehen, physikalische Phänomene selbst zu untersuchen, ihr Gleichgewicht zu überprüfen und zu schulen, die ersten französischen Vokabeln gemeinsam mit einem Crêpe zu erlernen, die kreative Seite der RSO kennenzulernen, sich mit diversen Waffen und Hilfsmitteln der Geschichte zu beschäftigen, englische Spiele durchzuführen, Kerzen selbst zu gestalten und zum Beispiel zu erfahren, wie die Fächer Textil und Mathematik mit einander verknüpft sind. Es gab noch viele weitere Angebote, die vor allem zum Mitmachen anregten und auch gut angenommen wurden.

Zum Abschluss durften die Besucherinnen und Besucher dann in der Schulhalle den Klängen des neuen Musikkollegen, Herrn Schmidt, lauschen. Fotos: privat



Friedliches Miteinander beim Fußballturnier

Beim internen Fußballturnier der Realschule Oberaden stand der Fairplay-Gedanke eindeutig im Vordergrund.

Die Schiedsrichter des Kreises Unna kamen ohne Verwarnung oder Zeitstrafe aus. Auf den Tribünen herrschte ausgelassene Stimmung.

Bei den jüngsten Jahrgängen setzte sich die Klasse 6b hauchdünn vor der 6c mit einer drei Tore besseren Tordifferenz durch. Nachdem sich beide Teams zum Auftakt des Turniers unentschieden (1:1) getrennt hatten, kam es zu einem Fernduell um das Torverhältnis. Den 3. Platz belegte die 6a.

In den Jahrgängen 7/8 führte kein Weg am Seriensieger vorbei. Verlustpunktfrei sicherte sich die Klasse 8a erneut den Titel und geriet in keinem einzigen Spiel ernst-

haft in Bedrängnis. Lediglich ein Gegentor während des gesamten Turniers unterstrich die Überlegenheit. Den 2. Platz sicherte sich die 7c. Besonders zu erwähnen sei noch die Moral der 8c, die zwar letztlich keinen Punkt sammeln konnte, aber einige knappe Ergebnisse erzielte und mit ein wenig Glück eine bessere Punktzahl hätte erreichen können.

Bis zum Schluss sehr spannend verlief das Turnier der 9/10er. Dabei hatten sowohl die 9b, 10c als auch die 10a bis kurz vor Turnierende alle Chancen auf den Gesamtsieg. Dabei nahmen sich die Topteams die Punkte untereinander weg. Am Ende hatte die 10a knapp die Nase vorne und kann nun mit diesem Rückenwind Richtung Abschluss starten.

Fotos: privat



Abschluss der Hammer Winterlaufserie Markus Marszalek gut in Form

Auch bei der letzten Prüfung der Hammer Winterlaufserie ließen die Teilnehmer des SuS Oberaden eine ansteigende Form erkennen. Mit dem Überlaufen der Ziellinie der 21,097 km langen Strecke wurde die Wintersaison beendet und eine gute Voraussetzung für die anstehenden Wettkampfvorbereitungen geschaffen.

Über 760 Teilnehmer, darunter 21 SuS-Aktive, gingen bei guten Bedingungen an den Start und zeigten bei der ersten Stadionrunde ein beeindruckendes Bild. Auf der neu vermessenen Distanz zwischen Lippe und Datteln-Hamm-Kanal wurde dann auf einigen Streckenabschnitten



der stark böige Wind zur besonderen Herausforderung. Markus Marszalek (M45) meisterte diese bravourös und lief bereits nach 01:26:53 Stunde über die Ziellinie

im Jahnstadion. Ralf Paetzold (M45) folgte nach 01:34:13 Stunde vor Reiner Kosche (M50) 01:40:38 Stunde und Frank Fuhrwerk (M50) 01:41:33 Stunde. Als erste Läufer-

des SuS Oberaden beendete Dorothee Arendsee (W30) nach 01:43:15 Stunde das Rennen, vor Irene Rautenberg (W55) 01:45:42 Stunde und Anja Kostrzewa (W45) 01:55:09 Stunde. Iris Köppen (W55) finishte ihr ersten Halbmarathon nach 02:21:44 Stunden.

13 SuSler absolvierten alle drei Läufe der Veranstaltung. Doris Steeg (W65, Platz 3), Irene Rautenberg (W55, Platz 5) und Michael Peter Taube (Platz 4, M70) wurden für ihre guten Leistungen in der Serienwertung ausgezeichnet.

Wie auch in den Jahren zuvor wurde der Abschluss gemeinsam und mit ausgelassener Stimmung in einer heimischen Lokalität begangen. Foto: Peter Michael Taube

Gerhard Post
Dach- und Schieferdeckermeister

- Bedachungen aller Art
- Spezielle Schieferdeckung
- Fassadenbau
- Holzbau

30 Jahre

Dachdeckermeister Gerhard Post
Inh. Sebastian Post
Oberaden • In der Schlenke 32
Telefon (0 23 06) 8 31 14

Die Comunita Seniorenhäuser bieten Ihnen individuelle Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege. Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Seniorenhaus Coldinne Stift | Tel. 02306/910 11-0
Alstedder Straße 150 | 44534 Lünen

Seniorenhaus Vinzenz | Tel. 0231/999 59-0
Vogelpothsweg 17 | 44149 Dortmund

Seniorenhaus Josefa | Tel. 0231/206 45-0
Heinrich-Schmitz-Platz 1 | 44137 Dortmund

Seniorenhaus Lucia | Tel. 0231/829 76-0
Wickeder Hellweg 93 | 44319 Dortmund

Seniorenhaus Sophia | Tel. 02307/96 42-0
Lüttke Holz 26 | 59192 Bergkamen

Comunita Seniorenhäuser

Oberaden Alaaf...

schalle es oft und laut durch den Saal der Gaststätte Haus Heil und manche Saalrakete ließ den Boden erschüttern, denn die 5. Kompanie des Lüner Schützenverein von 1332 e.V. feierte in ihrem Vereinslokal Karneval und das bunt kostümierte Publikum des gut gefüllten Hauses machte begeistert mit.

Ein buntes Programm der Schützen mit Show, Humor, Ballett, Gesang und Aktion machte allen Narren große Freude. Wenige Tage später lud das „Haus Heil“ dann zur Weiberfastnacht und die Schützen „der Fünften“ boten erneut ihr Programm dar. Die gut gelaunten, närrischen Weiber waren ein super Publikum und die Veranstaltung ein voller Erfolg. Monatelange Planung, Basteln, Nähen und zahlreiche Übungsstunden haben sich wieder einmal gelohnt. Fotos: privat



50%

Jetzt auf alle Brillengläser.*



Nur noch bis zum 14. März!

Apollo Optik Inh. U. Hübner



Präsidentenstraße 39 • 59192 Bergkamen
Bonnenstraße 9 • 59368 Werne

Für alle, die MEHR wollen

Mehr Volumen
Mehr Farbe
Mehr Schwung



Friseurstudio Denise

Rotherbachstraße 147 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 3 04 67 20
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr • Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr

Yellowstone startete in das 1. Halbjahr 2017

Wie auch in den Jahren zuvor hat sich das Yellowstone-Team vorgenommen, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein attraktives Programm zu bieten.

Im Offenen Treff kommen Jugendliche zum Quatschen, Kickern, Billard und Tischtennis zusammen. Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag von 17.00 bis 21.00 Uhr. Alle Playstationfans können ihre Lieblingsspiele (entsprechend der Altersfreigabe) auf Großbildleinwand mit einem super Sound von der Discoanlage des Yellowstones genießen. Playstationtage sind Montag, 17.30 bis 20.30 Uhr und Donnerstag, 17.00 bis 20.30 Uhr (14 tägig).

Dance 4 Teens – die Tanzgruppe für alle Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahren trifft sich mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr im Yellowstone. Es müssen nicht immer festgelegte Schrittfolgen sein, vielmehr gibt es einen hohen Anteil an kreativen Anreizen sowie Möglichkeiten zur eigenen Gestaltung von Bewegungen, Tänzern und Bewegungsspielen.

Das Jugendzentrum Yellowstone ist bekannt für seine musikalische Ader. Montags und dienstags wird jeweils in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr ein Drumworkshop angeboten. Als Angebot im musisch-kreativen Bereich beginnt in Zusammen-

arbeit mit der Jugendkunstschule Bergkamen wieder der Homerecording Workshop. Unter fachkundiger Anleitung kann in dem Kurs gelernt werden, wie auf simple Weise mit einfachem, passendem Equipment zuhause eigene Aufnahmen produziert werden können. Treffpunkt ist donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr im Proberaum.

Immer montags von 16.30 bis 18.30 Uhr findet der Siebruck-Workshop statt. Siebruck ist eine hervorragende Möglichkeit T-Shirts, Stoffbeutel, Aufnäher, Pullover oder andere Textilien zu bedrucken. Ebenfalls können Poster und Plakate gedruckt werden. Donnerstags startet der Soccer Treff. Von 17.00 bis 18.00 Uhr treffen sich alle Fußballbegeisterten in der Sporthalle der Jahnschule.

Auch der Soundclub gehört selbstverständlich zum Yellowstone. Dieses Angebot beinhaltet regelmäßige Konzerte (Punk, Reggae, Metal, Crossover, usw.), Partys (Hip Hop, Reggae, Disco House, Chartattack, usw.), Musikkneipen und Sonderveranstaltungen, wie etwa „Die lange Nacht der Jugendkultur“ oder die „Ruhr Tour Live“.

Sei es Punkmusik live auf der Bühne, ein gemütlicher Abend bei Kicker und Billard oder ein Hip Hop oder Rap Event, im Soundclub ist man stets gut aufgehoben.

			9				2
				2	3	9	
			5	3	8	1	
			6		5	2	8
8		5		1		7	6
2	3	6			7		
	7	9	1		8		
	2	1	4				
4					5		

Prima Stimmung bei SV-Schülerdisco

Einen stimmungsvollen Abend erlebten die RSOLer der Klassen 5 bis 10 bei der jährlich stattfindenden SV-Schülerdisco für aktuelle und ehemalige Schülerinnen und Schüler.

Nicht nur die Jüngsten von ihnen nutzten die Chance, „mal länger weggehen“ zu dürfen. Auch viele Ehemalige tummelten sich auf der Tanzfläche. Manche brachten ob ihres Alters bereits ihren Nachwuchs mit und zeigten ihre Verbundenheit mit der Realschule Oberaden.

Mit Schlagerperlen und basstlastigem Rock heizte DJ Alex den kleinen und großen Gästen richtig ein.

Beim zwischenzeitlichen Karaoke-Wettbewerb, von Faith und Paulina moderiert, gab es nicht nur mutige und umso mitreißendere Beiträge, sondern auch eine tolle Siegerin, die sich u.a. den Hauptpreis von zwei Kinokarten mit Essensgutscheinen wahrlich verdient hat.

Wie immer konnten sich alle Gäste gütlich tun an der in der Mensa gut gefüllten Essenstheke, die neben den selbst gemachten Sandwiches auch reichlich gespendete Kuchen und leckere Törtchen bereit hielt. Alles in allem war es wieder eine gelungene SV-Disco. Fotos: privat



Flying Dutchman-Teams für das Hafenfest gesucht

Es ist wieder soweit – die Vorbereitungen für den inzwischen 13. Kreativ-Wettbewerb im Rahmen des 18. Hafenfestes beginnen.

Am 11. Juni 2017 startet der bunte „Flying Dutchman“ – Kreativ-Wettbewerb im Westfälischen Sportbootzentrum – Marina Rünthe. Bei dem Wettbewerb treten die verschiedenen Teams in ihren selbstgebauten, schwimmfähigen Gefährten auf dem Kanal gegeneinander an. Zugelassen werden alle Gefährte, die mit Muskel- oder Windkraft angetrieben werden und mindestens eine Person auf dem Kanal vorwärts bewegen können. Ausgenommen sind laut Wettbewerbsregeln Luftmatratzen oder ähnliche Gegenstände. Gewinnen wird allerdings nicht das schnellste, sondern das originellste Gefährt. Beste Unterhaltung und jede Menge Spaß sind hier garantiert.

Jedes Team erhält eine An-

trittsprämie in Höhe von 150 Euro, die als Aufwandsentschädigung für den Bau des Gefährtes gedacht ist. Das Gewinnerteam erhält einen großen Siegerpokal, jedes weitere Team darüber hinaus einen Pokal für die Teilnahme am Wettbewerb.

Die Stadt Bergkamen hofft wieder einmal auf rege Beteiligung der Bergkamener Schulen, Vereine und sonstiger Gruppen. Herzlich Willkommen sind natürlich auch Starter aus den umliegenden Städten.

Alle Interessierten melden ihre Teilnahme bitte bis zum 31. März 2017 bei der Stadt Bergkamen, Zentrale Dienste – Stadtmarketing, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen an.

(E-Mail: stadtmarketing@bergkamen.de). Die Teilnahmebedingungen und das Anmeldeformular sind auf der Homepage www.hafenfest-bergkamen.de oder telefonisch unter 02307/965397 erhältlich.



Foto: Stadt Bergkamen

GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERBERG

Pflegedienst + Podologie (incl. Fußpflege) unter einem Dach!
Erwarten Sie mehr als das gewöhnliche Pflegeprogramm?
Dann sind wir Ihr Partner!

Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen
Tel.: 02306 - 84 98 710
Fax: 02306 - 84 98 711
Email: leitung@gesundheitspartner-hhg.de

Wir bauen

GEBR. MÖLLER

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132
Tel. 0 23 06/16 00-0
Fax 0 23 06/16 00-16
www.gebr-moeller.de

Tagesausflüge in den Osterferien: AquaMagis und ZOOM-Erlebniswelt

In den Osterferien bietet das Kinder- und Jugendbüro wieder zwei Tagesausflüge an. Erst geht es in das Erlebnisbad „AquaMagis“ in Plettenberg und eine Woche später in die „ZOOM-Erlebniswelt“ nach Gelsenkirchen.

Am Mittwoch, den 12. April 2017 startet der Ausflug nach Plettenberg. Das „AquaMagis“ bietet für jeden etwas. Familien mit Kindern haben die Möglichkeit, sich im Kinderbereich zu vergnügen, während für Rutschenliebhaber insgesamt 12 Rutschen zur Verfügung stehen. Abfahrt ist um 09.00 Uhr am Hallenbad an der Lessingstraße. Der Teilnehmerpreis beträgt 12 Euro pro Person. Kinder bis einschließlich 12 Jahren müssen von einer Aufsichtsperson begleitet werden.

Die ZOOM-Erlebniswelt in Gelsenkirchen ist dann das Ziel des Ausfluges eine Woche später am Mittwoch, den 19. April 2017. Hier bietet sich die Möglichkeit eine „Weltreise an einem Tag“ im Herzen des Ruhrgebiets zu erleben. Auf einer Fläche von mehr als 30 Hektar befinden sich die Erlebniswelten Alaska, Afrika und Asien. Mehr als 900 Tiere in über 100 Arten haben hier eine naturgetreue Heimat gefunden. Der Teilnehmerpreis beträgt 16 Euro pro Person. Auch hier gilt: Kinder bis einschließlich 12 Jahren müssen von einer Aufsichtsperson begleitet werden.

Anmeldungen für beide Fahrten nimmt ab sofort das Kinder- und Jugendbüro (Rathaus, Zimmer 305) entgegen. Weitere Informationen gibt es dort unter der Rufnummer 02307/965381.

Musikakademie bietet Workshop für Blockflötenspieler an

Gemeinsam im Ensemble Blockflöte spielen und seine musikalischen Fertigkeiten wieder auffrischen: Diese Chance bietet ein neuer Kurs der Musikakademie Bergkamen allen Blockflötenspielern, die Lust haben, mit Gleichgesinnten zu musizieren.

Der Workshop „Ensemblespiel Blockflöte“ startet am 17. März 2017 in der Preinschule. Anmeldungen sind ab sofort über die Musikschule Bergkamen möglich. „Der Kurs wendet sich an alle Blockflötistinnen und Blockflötisten, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben. Besonders willkommen sind auch Alt-, Tenor- und

Bass-Blockflötenspieler“, sagt die Kursleiterin und Blockflötistin Angela Waldmann. Die Auswahl der Stücke reicht vom Barock bis zur Moderne, je nach Vorlieben und Fähigkeiten der Teilnehmer. Voraussetzung für die Kursteilnahme sind instrumentale Vorkenntnisse und ein eigenes Instrument.

Neben zwei- bis vierstimmigen Frühlings- und Volksliedern zum Einstimmen werden auch mehrstimmige Tänze aus verschiedenen Epochen gespielt. Aber auch Schlager der zwanziger Jahre stehen auf dem Programm. „Die Teilnehmer können gerne eigene Noten mitbringen und ihre persönlichen Wünsche beim Work-



Kursleiterin und Blockflötistin Angela Waldmann. Foto: Markus Kräher

shop äußern“, erklärt die Kursleiterin.

Der Kurs findet an zwei aufeinander folgenden Freitagen vom 17. bis zum 24. März, jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr in der Preinschule, Hermannstr. 5, in Bergkamen-Oberaden statt. Die Kosten für den Workshop betragen pro Teilnehmer 40 Euro. Der Kurs ist auf maximal 10 Teilnehmer beschränkt.

Küsschen, mein Liebster!

Bis zu 25 % Rabatt.¹

Große Rabattaktion bei uns.

Nutzen Sie den Volkswagen Service ein ganzes Fahrzeugleben lang, damit Ihnen Ihr Volkswagen Pkw mit Zulassungsdatum vor dem 01.06.2013 spezielle Sonderrabatte auf Bremsen, Nachschalldämpfer, Stoßdämpfer oder Batterien.

Kommen Sie vorbei und profitieren Sie.

¹ Der Rabatt-Vorteil gilt einmalig für eines der aufgeführten Produkte exklusive Einbau. Die Rabattsätze können bei den Produkten unterschiedlich sein. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig vom 01.02.2017 bis 31.05.2017.

Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt. Volkswagen Service.

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Jehrke GmbH
Bambergstraße 116-118, 59192 Bergkamen
Tel. +49 2307 962630 www.jehrke.de

Service & Wartung von Photovoltaikanlagen

Leistungsmessung, Wiederholungsprüfung, Gutachtenerstellung

0172 - 879 21 69 www.Solarstrom-Schulte.de

Geprüft nach VDE
E-CHECK PV
Nur bei freien Innungsfachbetriebl

Wartungen nach Betriebsicherheitsverordnung und somit Anforderung des Verbands der Sachversicherer (VdS) und der Berufsgenossenschaft (DGUV 1 und 2)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
www.solarstrom-schulte.de

Errichtung von Solar-Anlagen und Speichersystemen.
Zertifiziertes Fachunternehmen.

Torsten Schulte
Sachverständiger für Photovoltaikanlagen

Auf der Lette 6 D-59192 Bergkamen

www.photovoltaiik-gutachtenerstellung.de info@photovoltaik-gutachtenerstellung.de

Volles Programm bei Klausurtagung der „Kunstwerkstatt sohle 1“

Im Atelier von Kunstwerkstattsmitglied Martina Dickhut fand die diesjährige Klausurtagung der Künstler statt.



Von 10.00 bis 18.00 Uhr wollte sich ein Teil der Mitglieder mit den vielfältigen Themen, die es im Jubiläumsjahr zu bewältigen gibt, befassen. Mit akademischem Viertel ging es dann auch los. Auf dem Programm standen z.B. die diesjährige Wegmarke „Weg“ und die dazugehörige Vernissage am 02. Juli 2017. Wie bereits in den vergangenen zwei Jahren soll wieder Schulklassen die Gelegenheit geboten werden, in den Wochen vor den Ferien eine Führung durch die Ausstellung zu erhalten.

Die eigentliche Jubiläumsfeier (2./3.09.2017) wurde natürlich auch intensiv geplant: Sie wird – vermittelt durch das Mitglied Klaus Wleklik - in der Werkhalle der Kühlerfabrik Adam an der Marina stattfinden.

Weiteres wichtiges Thema war die Neuausrichtung der „Ersatzveranstaltung“ für „Kunstnachten“ im Herbst. Wie „Kunstnachten“ Bezug auf Weihnachten nahm, wird die neue Veranstaltung auch einen Bezug nehmen – und zwar zur Weinlese im

Herbst: „Kunstlese“, was Wein-genuss bei der Veranstaltung keineswegs ausschließt. Hier hat die Gruppe beschlossen, einen Wechsel von Ausstellungsveranstaltung (Erlesenes aus der „Kunstwerkstatt sohle 1“) und Kunst-WERKSTATT zu organisieren. Da bereits Anfang September mit der Jubiläumsausstellung im Hafen eine Ausstellung geboten wird, soll die Veranstaltung, die erstmalig im Oktober stattfindet, das aktive Tun der Besucher in den Mittelpunkt stellen – also „WERKSTATT“. Al-

erdings möchte die Gruppe hierzu noch keine Einzelheiten verraten.

Zu allen drei Veranstaltungen wird auch der Jubiläumskatalog der „Kunstwerkstatt sohle 1“ erhältlich sein (sofern nicht vorzeitig vergriffen). In hochwertigem Druck und in begrenzter Auflage von 260 Stück, nummeriert und bei Interesse auch signiert, wird er zum Preis von 20 Euro angeboten werden.

Foto: privat

Autoservice Waldeck – Ist Ihr Wohnmobil schon fit für den Urlaub?

Neben der Wartung und Reparatur insbesondere italienischer Fabrikate von Marken wie Fiat, Alfa Romeo und Lancia, hat sich der Autoservice Waldeck vor allem auch auf eines spezialisiert: Wohnmobile.

Um Ihren treuen Begleiter für lange Strecken fit für Ihre Entdeckungsreisen zu machen und zu halten, stehen hier drei Hebebühnen mit einer Tragkraft von bis zu 6 Tonnen bereit. Hier können Fahrzeuge mit einer Höhe von bis zu 3,4 Metern in die Hände der Profis gegeben werden. Anfallende Reparaturen, Wartungen

und Zubehörwünsche können so fachgerecht und zuverlässig ausgeführt werden (Ausgenommen sind Arbeiten an herstellerspezifischen Aufbauten). Gerne werden auch die Hauptuntersuchungen (HU), Abgasuntersuchungen (AU) und die Abnahme der Flüssiggasanlage nach G 607 durchgeführt. Lassen Sie Ihren Wohnwagen vor Ihrem nächsten Reiseantritt nochmal vom Autoservice Waldeck durchchecken. Dann steht dem nächsten Roadtrip mit der Familie oder Ihren Freunden nichts mehr im Wege.

Autoservice Waldeck
Inhaber: Jörn Waldeck, KFZ-Technikermeister

Qualitätsservice für alle Automarken

spezialisiert auf italienische Fabrikate

Erich-Ollenhauer-Straße 79
59192 Bergkamen
Tel.: 0 23 07 - 289 90 10
Fax: 0 23 07 - 289 90 19
info@autohaus-waldeck.de
www.autohaus-waldeck.de

KERAK
Naturstein
MEISTERBETRIEB

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

Lebensqualität und Leistung verbessern

Steffen Hagendorf blickt auf erfolgreiche 10 Jahre zurück

Gesundheit und Wohlbefinden stehen bei steha med, dem Zentrum für Physiotherapie von Steffen Hagendorf an erster Stelle und das seit zehn Jahren. Im März 2007 öffneten sich zum ersten Mal die Pforten der Praxis in Bergkamen.

Das Team um Manualtherapeut Steffen Hagendorf - bestehend aus vier Physiotherapeuten und zwei Rezeptionsfachangestellten - berät, betreut und therapiert. Steffen Hagendorf: „In unseren speziellen Fitnessräumen können in angenehmer Atmosphäre mit Hilfe unseres motivierten Therapeuten-Teams Beschwerden gelindert und vorgebeugt werden. Leistungsfähigkeit und Lebensqualität werden entscheidend verbessert.“

Praxisräume vergrößert

Seit dem Umbau der Praxisräume im Sundern 16 vor drei Jahren stehen auf einer Gesamtfläche von 266 Quadratmetern vier Behandlungsräume, ein Raum für Andullation und ein Kursraum zur Verfügung. Vorhanden ist außerdem eine Trainingsfläche inklusive Dusche. Die fachkundige Betreuung wird individuell abgestimmt.

Seine Frau Andrea Hagendorf ergänzt seit Januar vergangenen Jahres das Angebot. Sie bietet bei steha med Fußpflege inklusive Fußbad und Massage an. Auf die Kunden warten hier Kosmetik, Wellness und Entspannung.

Verschiedene Therapien

Zu den Leistungen der Physiotherapie zählen manuelle Therapien wie Behandlungen der Kiefergelenke, Krankengymnastik und manuelle Lymphdrainagen.

Außerdem werden unterschiedliche Trainingsmöglichkeiten angeboten. Hier stehen mehrere Geräte zum Variieren der Übungen zur Verfügung, wie der Slingtrainer und die Slackline.

Mit Hilfe der Andullations-Technologie können die mechanische Vibration und Infrarot-Tiefenwärmen kombiniert werden. „Die Andullation zielt nicht auf ein spezielles Organ oder Organsystem, sondern beeinflusst die wesentlichen Funktionen des Organismus“, erklärt der Experte Steffen Hagendorf.

Genießen und entspannen

In den Präventionskursen soll es um die Zeit gehen, die man sich für sich selber nimmt. Mit der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen beispielsweise soll der Kunde nicht nur gelassener werden, sondern auch lernen, vom Alltagsstress besser abschalten zu können.

Das Allroundtraining für den Rücken ist ein Kurskonzept mit speziellen gymnastischen Übungen, um Beschwerden der Rücken- und Nackenmuskulatur vorzubeugen.

Konzept für die Fitness

Als Ergänzung dient der Kurs „Fitness spezial“. Hierbei steht das Wohlbefinden im Mittelpunkt. Das gesundheitsorientierten Fitnesskonzept beinhaltet ein persönliches Geräteprogramm mit Koordinations-, Beweglichkeits- und Entspannungsübungen. Steffen Hagendorf: „Alle Kurse können durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.“

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.steha-med.de und www.steha-med-relax.de

Jubiläumsangebote

Im Rahmen des 10-jährigen Bestehens warten auf die Kunden verschiedene Jubiläumsangebote. Steffen Hagendorf: „Wir bedanken uns bei allen für Ihre Treue mit einem Preisnachlass von 10% auf alle Einzelanwendungen.“ Das Angebot gilt bis zum 31. März.

Anzeige

- Anzeige -

steha med

Steffen Hagendorf Zentrum für Physiotherapie



Therapie, Prävention, Beratung und Gesundheitsförderung

Steffen Hagendorf · Zentrum für Physiotherapie
Im Sundern 16 · 59192 Bergkamen
www.steha-med.de · info@steha-med.de

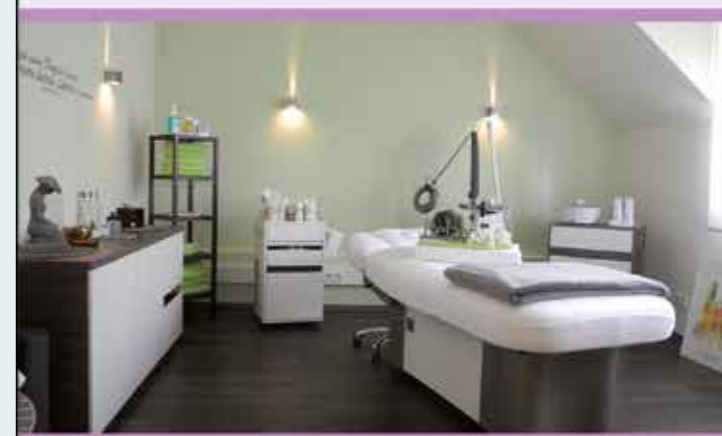
Fon: 0 23 06 / 94 40 30 · Fax: 0 23 06 / 94 41 03

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr,
Fr. 8.00 - 15.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung

steha med relax

Kosmetik Wellness Entspannung



Fußpflege inkl. Fußbad und Massage Unser Wohlfühlerlebnis für Sie 24,- €

Steffen & Andrea Hagendorf
Im Sundern 16 · 59192 Bergkamen
www.steha-med-relax.de · info@steha-med-relax.de
Fon: 0 23 06 / 3 09 57 95 · Mobil 0176 / 22 04 01 77

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Lammkoteletts mit grünem Pfeffer

Traditionelles Gericht zu Ostern: lecker und bekömmlich

Lammfleisch hat zu Ostern Tradition: Das hat nicht nur historische Wurzeln sondern resultiert natürlich auch von den jahreszeitlichen Abläufen. Lämmer werden im Frühjahr geboren. Ihr Fleisch ist besonders würzig und schmackhaft, wenn die Tiere ihre Ernährung von Muttermilch auf Gras umstellen. Wie wäre es mit Lammkoteletts?

Zubereitung:

Den abgetropften grünen Pfeffer hacken. Mit etwa der Hälfte der weichen Knoblauch-Butter und eventuell Gin verkneten. Die Lammkoteletts trocken tupfen und leicht salzen. Mit der Knoblauch-Butter bestreichen und marinieren lassen. Die Tomaten abtropfen lassen, das Öl dabei auffangen. Den Brokkoli putzen und in Röschen teilen. Die Röschen abspülen. Die dicken Stiele dünn schälen und schräg in Scheiben schneiden. Die Tomaten quer in Streifen schneiden und beiseitestellen. Das Tomatenöl und ca. 1 EL Knoblauch-Butter erhitzen. Den Brokkoli da-



Foto: Meggle

Zutaten:

1-2 TL eingelegter grüner Pfeffer, 100 g Knoblauch-Butter, 2 EL Gin (evtl. weglassen), 4 doppelte Lammkoteletts, Salz, 1-2 EL Öl zum Braten
Für den Brokkoli: 75 g getrocknete Tomaten in Öl, 800 g Brokkoli, 40 g Pinienkerne

rin andünsten, salzen und im geschlossenen Topf bei mittlerer Hitze 10-15 Minuten andünsten. Eventuell etwas Wasser zugeben.

Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett unter Rühren leicht bräunen. Herausnehmen und beiseitestellen. Das Öl in der Pfanne erhitzen und die Lammkoteletts darin auf jeder Seite ca. 4 Minuten

braten. Die Pinienkerne und die Tomatenstreifen unter den Brokkoli mischen. Die Lammkoteletts mit Brokkoli und der restlichen Knoblauch-Butter auf vorgewärmten Tellern anrichten.

Hörstudio Leidecker wieder unter den TOP 100

- Anzeige -



Heino mit Dagmar und Sohn Christian Leidecker

BGW Institut entwickelte aufwändige Prüfverfahren durchlaufen und im Bereich der Kundenorientierung überzeugt haben, sowie ein stimmiges Konzept zum Nutzen der Kunden vorweisen können. Nach Meinung und Beobachtung führender Fachleute im Bereich Betriebswirtschaft und Marketing, werden zukünftig vor allem diejenigen Hörakustikgeschäfte den Markt dominieren, deren Inhaber/in sich als oberste Priorität die Zufriedenheit und Begeisterung ihrer Kunden zum Ziel gesetzt hat.

Denn die Düsseldorfer Experten stellen einen deutlichen Trend im Konsumentenverhalten fest: So ist beim Einkauf der Preis allein nicht mehr das ausschlaggebende Argument, vielmehr wird wieder mehr und größerer Wert auf persönlichen Service, kompetente und kundenorientierte Beratung und auch Erlebnisqualität gelegt. Aus diesem Grund wurden Unternehmen gesucht, die genau diese zukunftsweisenden Kriterien nachhaltig erfüllen.

Um einen klaren, kritischen aber auch fairen Vergleich für die Unternehmen zu schaffen, hat das BGW Institut einen umfangreichen Fragenkatalog erarbeitet. Anhand der schriftlichen Auswertung der Ergebnisse dieses 17-seitigen Fragebogens, zahlreicher Geschäftsbesichtigungen und aufwändiger Testkäufe, bei denen die Antworten der Bewerber auf Herz und Nieren geprüft und verifiziert wurden, hat das Team die Hörgeräte-Akustiker unter den Bewerbern ermittelt, die besonders kundenorientiert denken

und handeln. Am 4. Februar wurden dann diese ausgezeichneten Hörgeräte-Akustiker ausgiebig gefeiert. Der Firma Hörstudio Leidecker ist es in diesem Jahr zum wiederholten Male gelungen, einer der Top 100 Akustiker zu werden. Dies zeigt sehr deutlich die absolute Kundenorientierung des Unternehmens. Ausgezeichnet wurde das Fachgeschäft aus Marl, Friedrichstraße 13.. Weitere Information zur Veranstaltung und zur Auszeichnung Top 100 Akustiker 2017/2018 unter www.top100akustiker.de

Ermittelt und vergeben wird diese Auszeichnung von dem unabhängigen Institut für Marktforschung, BGW in Düsseldorf. Am 4. Februar war es wieder soweit, die ausgezeichneten Top 100 Akustiker wurden zur all-zweijährlichen Gala ins prächtige und traditionsreiche Hotel Adlon in Berlin geladen. Schirmherr der diesjährigen Auszeichnung war der sympathische Kult-Star Heino. Ausgezeichnet wurden die inhabergeführten mittelständischen Hörakustik-fachgeschäfte, die das vom

Gutes Hören zum Nulltarif!
Sie bezahlen keinen Euro dazu* **tarif!**
Schönes Design mit neuester digitaler Technik

Hörstudio ... Leidecker

Schon gehört?
Sie haben Freude an der Kommunikation mit Menschen und arbeiten gerne im Team? Wir suchen ab August 2017 eine/n Auszubildende/n zum Hörgeräte-Akustiker w/m.

* Für Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zusätzlich der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 Euro pro Hörgerät. Privatpreis 785 Euro pro Hörgerät.

Louise-Schröder-Str. 20 • 59192 Bergkamen
Telefon 02307-96 36 46
Geöffnet: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr
www.hoergeraete-leidecker.de

Theaterverein hielt Versammlung ab

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Theatervereins Volksbühne 20 Oberaden fand Anfang Februar in der Gaststätte Haus Heil statt.

Der 1. Vorsitzende, Michael Jürgens begrüßte die Versammlung und stellte den Bericht des Vorstands vor. Anschließend bedankte er sich beim 1. Spielleiter, Rainer Achsnich sowie bei der Jugendgruppe, unter der Führung von Claudia Achsnich und Julia Abraham, für die erbrachten Leistungen des zurückliegenden Jahres 2016 und sprach allen Vereinsmitgliedern Dank und Anerkennung für ihr Engagement aus.

Der 1. Spielleiter, Rainer Achsnich, bedankte sich in Anschluss daran bei der Spielergruppe für die im Jahr 2016 geleistete Arbeit und berichtete ausführlich über die Spielsaison 2016. Auch im Jahr 2017 wird analog dem Jahr 2016 nur ein Theaterstück zur Aufführung kommen. Die Termine stehen bereits fest.

An folgenden Terminen findet eine Aufführung im Martin Luther

Haus in der Goekenheide 5 in Bergkamen-Weddinghofen statt: Samstag, den 14. Oktober 2017, um 18.00 Uhr (Premiere); Sonntag, den 15. Oktober 2017, um 16.30 Uhr; Samstag, den 21. Oktober 2017, um 16.30 Uhr und am Sonntag, den 22. Oktober 2017, um 16.30 Uhr.

Aber auch in der Gaststätte Döfelshöft in Süd-Kamen, Dortmund Allee 75 werden wieder zwei Aufführungen stattfinden: Samstag, den 28. Oktober 2017, um 19.30 Uhr und Sonntag, den 29. Oktober 2017, um 17.00 Uhr.

Die 1. Kassiererin, Gunhild Dahn, stellte den Kassenbericht vor und bedankte sich bei allen Vereinsmitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen. Der Vorstand wurde einstimmig entlastet. Mit Ausnahme der 1. Jugendwartin und des 1. Pressewarts, die aus persönlichen Gründen nicht zur Wiederwahl angetreten sind, ist der Vorstand einstimmig bestätigt worden. Als neue 1. Jugendwartin ist die bisherige 2. Jugendwartin, Julia Abraham und als 1. Pressewart/Internetbeauftragter der bisherige 2. Pressewart/Internet-

beauftragte, Winfried Mücke einstimmig gewählt worden.

Für seine 10jährige erfolgreiche und engagierte Arbeit als 1. Bühnentechniker wurde auf der Jahreshauptversammlung Klaus Lemmler geehrt. Anschließend wurde nach nunmehr 22jähriger Mitarbeit im Vorstand der Volksbühne 20 Claudia Achsnich vom 1. Vorsitzenden, Michael Jürgens mit Worten des Dankes aus dem Vorstand verabschiedet.

Dann wurden noch die weiteren Aktivitäten des Theatervereins für 2017 besprochen. So findet das Sommerfest mit Wanderung und Abschluss im IGBCE-Heim an der Rotherbachstraße in Oberaden am

01. Juli 2017 statt. Die Jugendgruppe plant ein neues Theaterstück mit der Krimikomödie „Sherlock in Love“ von Kai Hinkelmann im Frühjahr/Frühsummer 2017. Genauer Termin und Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben.

Der Versammlungsabend wurde in gemütlicher Runde abgeschlossen.

Auf der Jahreshauptversammlung des Theatervereins Volksbühne 20 Oberaden wurden die 1. Funktionsträger gewählt. Auf dem Bild (v.l.) Grunhild Dahn, Wilfried Schlüchter, Paul Schulz, Rainer Achsnich, Claudia Achsnich, Jan Lashoer, Julia Abraham, Karin Runte, Joana Lokatis, Winfried Mücke und Michael Jürgens. Foto: privat



Gerda Kurz Ihr Friseur

Keine Lust mehr auf Grau in Grau?

Wir haben den Frühling für Ihren Kopf!

Jahnstraße 90 • Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 8 40 74

POSEIDON RESTAURANT IN LÜBEN

Bald ist Ostern

Reservieren Sie rechtzeitig für die Osterfeierlage. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kamener Str. 217 • 44532 Lünen • Tel. 0230613494

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-So 11.30-14.30 und 17.00-23.00 Uhr • Dienstag Ruhetag

Unser WLAN steht Ihnen zur Verfügung

GESCHENK-BOUTIQUE WELKE
Fantasy & Stilvolle Deko

NEU
Geschenk-Ballons zum Befüllen oder mit Helium

www.Geschenk-Boutique-Welke.de
Jahnstraße 7 • Bergkamen-Oberaden

Gartenbau **Meyer-Jürgens**

Zaunbau
Baumfällungen
Pflasterarbeiten
(Natur- und Betonstein)

NEU (01 57) 58 27 07 59

Jahnstraße 92 • 59192 Bergkamen • galabau_mj@t-online.de