

OBERADEN



Informations-Zeitschrift für Oberaden

aktuell

KARNEVAL IN OBERADEN

Foto: fotolia.com/Dreadlock



Bundesliga-
Spielplan
im Innenteil



Die nächste Ausgabe erscheint am 2. März 2018

Termine kurz notiert:

noch bis Frühjahr 2018	Februar 2018
Ausstellung „Ausschließlich Timm Ulrichs“ Bergkamen, Stadtmuseum Galerie sohle 1	Freitag, 02. Februar Themen-Cafe „Bewegungsspiele für Kinder“ Bergkamen, FZ Tausendfüßler 09.00 Uhr
Januar 2018	Freitag, 02. Februar Karnevalsfeier für Senioren Bergkamen, Martin-Luther-Haus (Goekenheide 5) 14.30 Uhr
Sonntag, 21. Januar Anwandern, SGV Oberaden Anfahrt mit PKW ab Brukererstraße 13.00 Uhr	Samstag, 03. Februar Karnevalsfeier 5. Kompanie Oberaden, Haus Heil 19.11 Uhr
Donnerstag, 25. Januar Veranstaltung „Kindertagespflege“ Bergkamen, FZ Tausendfüßler ab 14.30 Uhr	Sonntag, 04. Februar Karnevalistischer Nachmittag SGV Oberaden Oberaden, SGV Vereinsheim 14.30 Uhr
26. bis 28. Januar Marina Hafenfeuer Marina Rünthe, Westf. Sportbootzentrum Fr. 17-22 Uhr, Sa. 15-23 Uhr, So. 12-18 Uhr	Mittwoch, 07. Februar Kindertheater „Oh wie schön ins Panama“ Bergkamen, studio theater 15.00 Uhr
Samstag, 27. Januar Halbtagesexkursion, SGV Oberaden Anfahrt mit PKW ab Brukererstraße 13.00 Uhr	Donnerstag, 08. Februar Weiberfastnacht mit Programm der 5. Kompanie Oberaden, Haus Heil

Samstag, 10. Februar Halbtagesfußexkursion, SGV Oberaden, Anfahrt mit PKW ab Brukererstraße 13.00 Uhr	24. und 25. Februar Reenactment-Workshop mit wissenschaftlicher Anleitung Frauenkleidung der Römerzeit Bergkamen, Stadtmuseum
Freitag, 16. Februar Kabarett mit Simone Solga „Das gibt Ärger“ Bergkamen, studio theater 20.00 Uhr	März 2018
Sonntag, 18. Februar Hüttenachmittag SGV Oberaden Oberaden, SGV Vereinsheim 14.30 Uhr	Dienstag, 06. März Vortrag „Die großen Klagvier- virtuosen um 1900“ Bergkamen, Städt. Galerie sohle 1 19.00 Uhr
Dienstag, 20. Februar Konzert, Musikschule Bergkamen, Galerie 19.00 Uhr	Sonntag, 11. März Zentrale Feier zum 34. Int. Frauentag Bergkamen, Treffpunkt 11.00 bis 13.30 Uhr
Mittwoch, 21. Februar Musikschule Bergkamen: „Bühne frei“ Bergkamen, Stadtmuseum (Galerie sohle 1) 19.00 Uhr	Dienstag, 13. März Kabarett „Storno – Die Abrech- nung 2017“ Bergkamen, studio theater 20.00 Uhr
Samstag, 24. Februar Jahreshauptversammlung SGV Oberaden Oberaden, SGV Vereinsheim 16.00 Uhr	Alle Angaben ohne Gewähr.

33. Barbara-Runde bringt 500 Euro für guten Zweck

Knapp sechs Wochen nach der 33. Barbara-Runde konnte Lauf-Organisator André Arendsee vom SuS Oberaden einen Spendenbeitrag von 500 Euro an den Leiter des Lebenszentrums Unna-Königsborn Michael Radix aushändigen.

Eine Tombola und kleinere Spendenbeträge im Rahmen der Veranstaltung brachten diese Summe am 11.11.2017 in Bergkamen-Oberaden zusammen. Die Spende kommt schwerbehinder-

ten Kindern und Erwachsenen zu Gute und wurde dankbar entgegengenommen. Foto: Arendsee



Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen

Telefon (02924) 87 97 00
Fax (02924) 8 79 70 29

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwverlag.com

Michael Just Tel. (02303) 3 01 07-22
just@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 3, Januar 2016

Druck:

Senfelder Misset, Doetinchem
Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Ortszeit Oberaden



Stadtjugendring bietet Ferienfreizeiten in Gersfeld an

In den Sommerferien 2018 bietet der Stadtjugendring Bergkamen e. V. wieder zwei Ferienfreizeiten an: eine für Kinder und eine für Jugendliche.

Ziel ist jeweils die Jugendherberge in Gersfeld. In unmittelbarer Nähe der gemütlichen Jugendherberge, die neben leckerem Essen und urigen Zimmern auch nette Mitarbeiter zu bieten hat, findet sich in der ostthessischen Stadt alles für einen gelungenen Urlaub. Sportplatz und Schwimmbad sind gleich nebenan, der Ortskern ist nur fünf Minuten entfernt und auf dem Gelände der Herberge ist mehr als genug Platz.

Auf dem Programm stehen unter anderem Ausflüge in die Erlebnisbäder „Sinnflut“ und „Triamare“. Natürlich darf auch ein Besuch der Wasserkuppe mit Sommerrodelbahn nicht fehlen. Dazu kommen dann noch Geocaching, Lagerfeuer, Stockbrot, Kinoabende, eine Freizeitdisco sowie weitere Ausflüge in die Umgebung. Auch einen Ausflug in den Kletterwald auf der Wasserkuppe steht auf dem Programm. Bei der Jugendfreizeit wird es zusätzlich auch eine

Kanutour über die Fulda geben. Selbstverständlich bleibt auch genug Zeit, um einfach mal zu entspannen.

Die Kinderfreizeit für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren findet vom 29. Juli bis zum 09. August 2018 statt. Insgesamt stehen 20 Plätze zur Verfügung. Die Jugendfreizeit (13 bis 15 Jahre) findet direkt im Anschluss vom 09. bis zum 20. August 2018 statt. Auch hier liegt die maximale Teilnehmerzahl bei 20 Personen. Beide Freizeiten werden von je fünf Betreuern begleitet.

Der Fahrtpreis ist für beide Freizeiten sozial gestaffelt und liegt je nach Familienerwerbseinkommen zwischen 80 und 270 Euro. Nähere Informationen hierzu gibt es im Kinder- und Jugendbüro. Der Stadtjugendring weist darauf hin, dass die Altersgrenzen für die Freizeiten grundsätzlich eingehalten werden, ein 11jähriger also zum Beispiel nicht für die Jugendfreizeit angemeldet werden kann.

Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle des Stadtjugendrings im Kinder- und Jugendbüro (Rathaus, Zimmer 305) entgegen. Telefonisch gibt

es dort Informationen unter 02307/965381. Da die Nachfrage sehr groß sein wird, rät der

Stadtjugendring sich möglichst schnell anzumelden. Foto: Stadtjugendring Bergkamen e. V.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Schützen Sie Ihr Zuhause vor Hochwasser, Starkregen oder Rückstau. Wir beraten Sie gern.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Michael Schulze e.K.

Lünener Str. 23
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
Fax 02306/82914
schulze@provinzial.de



Karnevalsfeier mit der 1. Bergkamener Seniorenband

Das Seniorenbüro der Stadt Bergkamen wird gemeinsam mit dem Seniorhilfering am Freitag, den 02. Februar 2018, im Martin-Luther-Haus der Evangelischen Friedenskirchengemeinde, Goekenheide 5 einen karnevalistisch bunten Nachmittag für alle jecken Seniorinnen und Senioren veranstalten.

Einlass ist ab 14.30 Uhr, so dass zunächst bei selbstgebackenem Kuchen oder Schnittchen, Kaffee oder Kaltgetränken der Nachmittag in fröhlicher Runde beginnt. Nach der offiziellen Begrüßung wird bis 18.30 Uhr den Besucherinnen und Besuchern ein abwechslungsreiches, unterhaltsames Programm zum Zuschauen, Mitsingen und Schunkeln geboten. Die 1. Bergkamener

Seniorenband wird durch ihre Live-Musik, Showeinlagen und Sketche für ausgelassene Stimmung sorgen. Auf tolle karnevalistische Programmpunkte weiterer Künstler dürfen die Besucherinnen und Besucher schon jetzt gespannt sein.

Einlasskarten mit Verzehrmarken zur Teilnahme an der Karnevalsfeier sind im Seniorenbüro der

Stadt Bergkamen im Rathaus, Zimmer 314, zum Preis von 3 Euro erhältlich. Telefonische Reservierungen sind ab sofort unter der Rufnummer 02307/965410 möglich.



Karneval mit der 5. Kompanie

Auch in diesem Jahr lädt die 5. Kompanie wieder zur Karnevalsfeier in das Haus Heil ein.

Musik, Tanz und ein tolles Programm sorgen für beste Stimmung. Los geht es am Samstag, den 03. Februar 2018 ab 19.11 Uhr. Am Donnerstag drauf, den 08. Februar wird dann wieder Weiberfastnacht im Haus Heil gefeiert. Fotos privat



Karnevalsfeier

für Mitglieder und Freunde der 5. Kompanie

Die Jecken vom Sesekestrand



Am Samstag,
03. Februar 2018

ab 19:11 Uhr
„Haus Heil“
Rotherbachstraße 120
59192 Bergkamen- Oberaden

Musik, Tanz, Stimmung,
fesche Mädels, stramme Burschen,
tolles Programm und vieles mehr.
Kalte Getränke, warme Speisen.
Kostüme erwünscht

Platzkartenbestellung bei:
Uwe Borchert, Rotherbachstr. 52a, Bergkamen, T.02306-850933
Am Donnerstag darauf, am 08. Februar Weiberfastnacht im „Haus Heil“ mit Programm der 5. Kompanie



3. Auflage des „Marina Hafengefeuer“

vom 26. bis 28. Januar 2018 im Westfälischen Sportbootzentrum – Marina Rünthe

Der Januar ist gekennzeichnet durch Dunkelheit und Tristesse – aber das soll auch im kommenden Jahr nicht für Bergkamen gelten! Deshalb startet das Veranstaltungsjahr 2018 erneut mit fackelnder Winterstimmung und feuriger Gemütlichkeit.

auch ein passendes Speisen- und Getränkeangebot vorgehalten.

Während des „3. Marina Hafengefeuers“ soll durch eine gemütliche Atmosphäre auch zu dieser Jahreszeit für die Besucherinnen und Besucher ein Anreiz geschaffen werden, den Hafen als Ausflugsziel anzusteuern. Diese winterlich gemütliche Atmosphäre wird z.B. durch ein großes Lagerfeuer, Sitzgruppen mit Fackeln und Feuerkörben sowie jeder Menge Winterdekoration geschaffen.

Dazu wird an jedem Tag ein abwechslungsreiches Musikprogramm einschließlich Kinderanimationen und selbstverständlich



Anzeige

Foto: privat

Foto: privat

3. MARINA HAFENFEUER

im Westfälischen Sportbootzentrum Marina Rünthe

26. - 28. Januar 2018

Bergkamen verzaubert mit fackelnder Winterstimmung und feuriger Gemütlichkeit!

FeuerFlut – Die Effektfeuershow
Freitag 19.00 und 21.00 Uhr
Samstag 17.00 und 20.00 Uhr
Sonntag 17.00 Uhr

Freitag | 17.00 - 22.00 Uhr
Handgemachte, frische Musik mit „The Neckbellies“

Samstag | 15.00 - 23.00 Uhr
ab 19.00 Uhr Hafengefeuer-Party mit M & M Showtechnik

Sonntag | 12.00 - 18.00 Uhr
Traditionals und Balladen von der „Grünen Insel“ mit Glengarr

Samstag, 18.00 Uhr
Fackelwanderung rund um die Marina und den Beversee

Samstag und Sonntag
„Kinder-Winterwelt“

natürlich BERGKAMEN

Dämmerchoppen der IG BCE Oberaden

Der letzte Dämmerchoppen der IG BCE Oberaden war wie schon das Jahr zuvor sehr gut besucht. Als Referenten der Veranstaltung wurden von der Stadt Bergkamen Thomas Reichling, Planungsamtsleiter und Martin Litzinger, Stadtarchivar (Foto) eingeladen.

heute". Er berichtete über die Einwohnerzahlentwicklung und ging auch auf die Daten der Schachtanlage Haus Aden ein. Viele Mitglieder waren überrascht, dass vor 16 Jahren die letzte Kohle in Oberaden gefördert wurde. Während und nach den Vorträgen gab es sehr viele Wortmeldungen und rege Diskussionen. Da zusätzlich, wie schon ein Jahr zuvor, zum gemeinsamen Grünkohlessen ein-



Thomas Reichling informierte über die städtischen Bauvorhaben 2018 in Oberaden, wie z.B. Straßensanierungen, Wasserstadt Aden und Flächennutzungsplan hinter dem Museum. Martin Litzinger referierte über Oberaden „gestern und

geladen wurde und sich über 130 Personen bei den Hauskassierern angemeldet hatten, musste der Dämmerchoppen um einen zweiten Tag erweitert werden.

Vorsitzender Willi Null versprach den anwesenden Mitgliedern, dass diese Veranstaltung auch in 2018 stattfinden wird. Foto: Kühnle

Dienstjubiläen bei der Stadt Bergkamen

Ihr 25jähriges Dienstjubiläum bei der Stadt Bergkamen feierten Katja Petersdorf, Elke Ott, Karsten Quabeck und Meike Scherney. Bereits 40 Jahre im Dienst der Stadt Ber-

gkamen sind Martina Seipenbusch und Sabine Siedlaczek.

Ende 2017 wurden die o.a. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Bergkamen anlässlich

ihrer Dienstjubiläen geehrt. An der Ehrung nahmen Bürgermeister Roland Schäfer, die Beigeordnete Christine Busch, der Beigeordnete und Stadtkämmerer

Marc Ulrich, der Leiter der Zentralen Dienste Thomas Hartl und für den Personalrat Matthias Kollmann teil.

Foto: Stadt Bergkamen



Praxis für Physiotherapie
Böhm
Inh. Ulrike Wolf
und Manuelle Therapie
Telefon:
0 23 06 / 8 09 09
Termine nach Vereinbarung

Unsere Leistungen

CMD (Kiefergelenksbehandlung)

Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebe-massage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage • Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall • Hausbesuche ärztl. verordnet • Medizinische Fußpflege

Praxis für Physiotherapie Böhm

Inh. Ulrike Wolf
Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57
www.boehm-wolf.de

Gerhard Post
Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

30 Jahre

- Bedachungen aller Art
- Bauklempnerei
- Fassadenbau
- Holzbau

Bedachungen Gerhard Post
Inh. Sebastian Post
Oberaden • In der Schlenke 32
Telefon (0 23 06) 8 31 14

Totalkünstler Timm Ulrichs im Stadtmuseum

Tim Ulrichs ist einer der wichtigsten Künstler der Gegenwartskunst und Bergkamen eng verbunden. Ihm ist die Ausstellung „Ausschließlich Timm Ulrichs“ gewidmet.

„Wir freuen uns sehr, dass wir bedingt durch den Museumsumbau Räume haben, um die Werke von Timm Ulrichs angemessen auszustellen“, so Schmidt-Apel und Museumsleiter Mark Schrader. Ob daraus eine Dauerausstellung wird, oder sich die Werke, die im städtischen Besitz sind, mit anderen Sammlungen abwechseln, ist zur Zeit noch offen. Das soll von

den weiteren Umbaumaßnahmen und Konzepten zu Museums- und Galeriearbeit abhängig gemacht werden. Zu sehen sein wird die Ausstellung zumindest bis zum Frühjahr dieses Jahres.

Besucherinnen und Besucher können sich auf eine anregende von Museumsmitarbeiter Kai Uwe Semrau gestaltete Präsentation freuen. So hat „Das getarnte Frühstück im Grünen“ in den neuen Räumen einen besonderen Platz, an dem das Werk bestehend aus einer Bank, einem Tisch und Geschirr, die allesamt mit einem Camouflage-Muster ver-

sehen sind, ganz neue Wirkung entfaltet. Aber auch das „Handlesebuch“, die „kondensierte Bleistiftzeichnung“ oder eine Abwandlung des berühmten ersten sitzenden Stuhl des Künstlers sind zu sehen.

Der Künstler selbst ist Kunst: Ulrich hat sich 1961 ins Musterregister als „Erstes lebendes Kunstwerk“ eintragen lassen. In seinen Tätowierungen, den von ihm so genannten „shaped canvas“ spiegelt sich sein „Lebens-Film“ wieder: So lässt er sich 1981 auf sein rechtes Augenlid die Worte „The End“ tätowieren – ein Abspann



für den ultimativ letzten Film. Bereits 1974 lässt Ulrichs sich über dem Herzen eine Zielscheibe tätowieren und wird damit zur lebenden Zielscheibe. Foto: Stadtmuseum Bergkamen

Jahresabschluss mit Turnier

Mitte Dezember 2017 fand der Jahresabschluss der Tischtennisabteilung im SuS Oberaden, verbunden mit den Weihnachtsturnieren und der anschließenden Weihnachtsfeier statt.

Den Anfang machten am Freitag die Jugendlichen und Schüler. Das Teilnehmerfeld war mit 15 Teilnehmern sehr gut besetzt. Dieses Jahr entschied man sich, das Turnier in Dreier-Mannschaften auszutragen, um der Konkurrenz mehr Spannung zu verleihen. Die Mannschaften wurden ausgelost. Im Finale setzte sich das 3er-Team Darius Eckhardt, Janik Weichhold und Nico Gottwald durch. Sie setzten sich im Finale gegen Maurice Hüttner, Kevin Sehrwald und Eren Yörtem durch. Dritter wurden Robin Lieder, Jana Tölle und Kai Elsbeck. An-



schließend wurde wie jedes Jahr gegrillt und noch ein wenig über das Turnier geplaudert.

Am Samstag ging es dann für die Herren los, der Start war um 12.00 Uhr. Wie jedes Jahr fand das Turnier in 2er Teams statt, welche ausgelost wurden. Nach einer ersten KO-Runde wurden die Teams in

keinen Schläger mehr in der Hand gehabt, verlernt hat er aber nichts, denn er gewann das Turnier zusammen mit Manuel Thoms. Zweiter in der Gewinner-Gruppe wurden Christopher Schneider und Christoph Kolrep. In der Verlierer-Runde hießen die Gewinner Jürgen Kalthoff und Maurice Hüttner. Zweiter wurden Peter Kryjak und Kevin Sehrwald.

Im Anschluss an das Turnier begann dann die Weihnachtsfeier, mit der das Jahr ausgeklungen wurde. Hier wurde noch über das Turnier philosophiert und über viele andere Dinge abseits des Sports gesprochen. Highlight war selbstverständlich wieder der bestellte Grillwagen, welcher das Essen wieder einmal bestens zubereitete. Fotos: privat



Westfalen Markant Die preiswerte Tankstelle

Lackschmeichler
Unsere besonders schonenden SofTECS Waschprogramme

Gaumenschmeichler
Unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten von ALVORE auch zum Mitnehmen und frische Sonntags-Brötchen

Markant Tankstelle • Schulstraße 32 • Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge • Tel. (02307) 96 31 60



Konzert stimmte auf die Festtage ein

Ein stimmungsvolles Weihnachtskonzert erlebten die Eltern, Angehörigen und Freunde auch 2017 in der Realschule Oberaden.

Unter der Leitung von Musiklehrer Sebastian Schmidt trugen alle Jahrgänge zur Einstimmung auf die Festtage bei. Zudem zeigten auch viele ehemalige Schülerinnen und Schüler ihre Verbundenheit, die nicht nur zahlreich unter den Zuschauern weilten, sondern sich auch ak-

tiv während des Konzerts einbrachten. Dabei wechselten sich Chöre, Instrumentalstücke und Solisten ab. Im Mittelpunkt standen natürlich Weihnachtsklassiker, aber auch einzelne aktuelle Popstücke und Balladen konnten gehört werden. Zudem hatten die RSOLer noch ein besonderes Highlight parat: ein kurzer Ausschnitt wies bereits auf das Musical hin, das im Frühjahr 2018 erstmals an der RSO präsentiert wird. Foto: privat



Schüler besuchten Düsseldorfer Landtag

Die Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse der Realschule Oberaden hatten die besondere Gelegenheit den NRW-Landtag in Düsseldorf zu besuchen und damit den direkten Kontakt zum Zentrum der Legislative unseres Bundeslandes zu erhalten.

batten ihre jeweiligen Vorstellungen zur Entwicklung unseres Bundeslandes verbal ausfechten. Sie selbst als Parlamentarier ausprobieren konnten sich die Schülerinnen und Schüler mit der fiktiven Frage, welchen Sinn die Herabsetzung des Wahlalters auf 0 Jahre machen könnte. Begleitet wurden die Zehntklässler von ihrer Politiklehrerin Frau Dziegielewska. Insgesamt war das für die RSO-Schülerinnen und -Schüler eine sehr inspirierende und gelungene Fahrt. Foto: privat

Besonderen Eindruck hinterließ in diesem Zusammenhang der Blick in den Plenarsaal, in dem die Abgeordneten in manchmal sehr kontroversen und harten De-

Gerda Kurz Ihr Friseur

DAS WIRD IHR JAHR!

Bleiben Sie wie Sie sind oder erfinden Sie sich neu.

Wir haben die passende Frisur für Sie.

Jahnstraße 90 · Bergkamen-Oberaden
Telefon (02306) 8 40 74

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Das P FLEGETEAM Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (0 23 07) 1 40 01 40

■ GRUNDPFLEGE ■ BEHANDLUNGSPFLEGE
■ VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das P FLEGETEAM Grothaus · Weststraße 31 · 59174 Kamen
Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

Deutsche Weine beim Weinmarkt in Gennevilliers

Auch in 2017 nahmen Bergkamener am traditionellen Weinmarkt der Partnerstadt Gennevilliers in Frankreich, der in der Zeit vom 17. bis 19. November 2017 durchgeführt wurde, teil.

Die Bergkamener, die mit einer sechsköpfigen Delegation, angeführt vom Amtsleiter der Zentralen Dienste Thomas Hartl, in die Nähe von Paris gereist waren, präsentierten zum wiederholten Mal deutsche Weine.

Ein kleines, für den französischen Gaumen liebevoll ausgewähltes Angebot an Weinen wurde in Gennevilliers präsentiert und fand aufgrund seiner hochwertigen Qualität großen Anklang bei den Besucherinnen und Besuchern des Weinmarktes. Foto: Stadt Bergkamen



DLRG-Bezirk Hellweg bildet 26 neue Sanitäter aus

Auf dem umfangreichen DLRG-Lehrplan stehen Themen wie Schock, Schlaganfall, Herzinfarkt, Lungenembolie, Bewusstsein, Atmung, Kreislauf, Asthma oder Atemnot.

Auch das Anfertigen von Verbänden, die Behandlung von Hitze- und Kälteschäden, Knochenbrüche und Schienungen sowie Rettung und Transport von Kranken sind für die Seminarteilnehmer keine böhmischen Dörfer. Selbst die Auswertung und Handhabung eines manuellen Blutdruckmessgerätes, Blutzuckermessung, Bedienung eines Defibrillators, die Gabe von Sauerstoff als Medikament oder gar die ersten Vorbereitungen für eine Infusion durch den Notarzt, werden trainiert: Bei den 26 Teilnehmern, größtenteils Mitglieder aus den 13 Ortsgruppen vom DLRG-Bezirk Hellweg, rauchen zurzeit die Köpfe. Und das nicht zu knapp. Denn es ist schon viel Fachwissen und praktische Fertigkeiten, was sich die Teilnehmer binnen kurzer Zeit aneignen müssen, um die anstehende Prüfung im Februar zu meistern.

Benedikt Lefarth ist Teilnehmer von der DLRG-Ortsgruppe Ka-

men. Gemeinsam mit Lukas Tobias Tschufenig, Christian Feyrer, Achim Hicking und Torsten Weißner trainiert er gerade, wie bei einem Notfallpatienten ein sogenannter Guedeltubus fachgerecht eingesetzt werden muss. „Das ist gar nicht so einfach“, sagt Lefarth während er das Plastikröhrchen, welches zum Offenhalten der oberen Atemwege bei einem Notfallpatienten benutzt wird, zunächst ausmisst und auswählt, um es danach in einen speziellen Dummy einzusetzen. Nach mehrfachem Probieren gelingt diese Aktion schließlich jedem Teilnehmer der Gruppe im Handumdrehen. Ehrenamtlicher Sanitätsdienst bringt es mit sich, dass die DLRG-Helfer meistens die Ersten sind, die am Unfallort gezielte medizinische Hilfeleistung erbringen. Daher sind sie als so genannte „First Responder“ für die Arbeit des Rettungsdienstes sehr wertvoll, wenn sie perfekt ausgebildet sind. Und genau das ist das Besondere an der DLRG-Sani-Schule im Bezirk Hellweg: Alle Schüler sind nach dem 64 Unterrichtseinheiten umfassenden Kurs vollwertige DLRG-Sanitätshelfer der Stufen A und B. Aktive DLRG-Mitglieder müssen für ihre

Tätigkeiten in den DLRG-Gliederungen zunächst diese Grundausbildungen durchlaufen. Weitere Fachausbildungen werden später hierauf aufgebaut. Das an den vier Wochenenden erlangte Wissen müssen die Teilnehmer in vier schriftlichen Lernzielkontrollen nachweisen. Erst nach Bestehen dieser Tests erhalten sie die Zulassung zur Abschlussprüfung, die am Sonntag, den 04. Februar im Dieter-Schwarzer-Haus in der Bornekampstra-

ße in Unna abgenommen wird. Damit auch wirklich alles bei der Prüfung perfekt sitzt, trainieren die Teilnehmer zurzeit aktiv in ihren Ortsgruppen.

Der DLRG-Bezirk Hellweg stellt neben der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung im Kreis Unna den Katastrophenschutz mit einer Wasserrettungseinheit mit über 40 Helfern, 4 Rettungsbooten, Rettungstauern und Strömungsrettern.



Auf dem Bild (v.l.) vier neue Sanitäter für die DLRG-Ortsgruppen Kamen und Bergkamen: Lukas Tobias Tschufenig, Torsten Weißner, Benedikt Lefarth (alle 3 DLRG OG Kamen) und Christian Feyrer (DLRG OG Bergkamen). Foto: DLRG

Finja Grundmann belegte 1. Platz beim Lesewettbewerb

Auch in diesem Jahr nahmen die Schülerinnen und Schüler der 6. Jahrgangsstufe der Realschule Oberaden am Lesewettbewerb teil.

Zuerst wurden die besten Vorleser innerhalb der Klassen gewählt. Alle Schüler waren aufgefordert, ein selbstgewähltes Buch vorzustellen und eine Textstelle daraus vorzulesen. Als Klassensieger konnten sich Yara Dey (6a), Finja Grundmann (6b) und Emir Bulut (6c) durchsetzen.

Ende Dezember 2017 fand dann der Jahrgangsentscheid statt. Die Klassensieger trafen nun gegeneinander an. Zusätzlich zu ihrer ausgewählten Textstelle mussten sie auch noch einen Fremdtext lesen.

Die Jury, bestehend aus Schülerinnen der 10. Klassen und den Deutschlehrerinnen Frau Bencken und Frau Ashoff,

bewertete die Lesetechnik und die Interpretation der vorgetragenen Textstelle. Außerdem wurde auch Wert auf eine interessante Textauswahl gelegt. Finja Grundmann (6b) überzeugte die Jury und belegte den 1. Platz. Ihr folgten Yara Dey auf Platz 2 und Emir Bulut auf Platz 3. Finja und Yara werden nun die Realschule Oberaden beim Lesewettbewerb des 6. Jahrgangs aller Bergkamener Schulen vertreten. Foto: privat



Veranstaltung zum Thema „Kindertagespflege“

Am Donnerstag, den 25. Januar 2018 findet im Familienzentrum „Tausendfüßler“, im Sundern 7, ab 14.30 Uhr eine Veranstaltung zum Thema „Kindertagespflege“ statt. Referentin ist die qualifizierte Kindertagespflegeperson Tamara Triebisch.

Nach der Vorstellung der Kindertagespflege im System der Kindertagesbetreuung und den besonderen Anforderungen an eine Tagespflegeperson können selbstverständlich Fragen, wie z.B. zu Art und Umfang der Qualifizierung zur

Kindertagesperson, zu den persönlichen Voraussetzungen sowie des Einsatzes, der Vermittlung von Tagespflegekindern oder auch der Fachberatung durch den Bergkamener Verein für Familiäre Kinder-Tagesbetreuung e.V. u. ä. erörtert werden.

Die Veranstaltung ist kostenlos und für alle Interessierten offen. Zu besserer Planbarkeit wird um vorherige Anmeldung bis zum 22. Januar 2018, entweder persönlich oder telefonisch unter der Rufnummer 02306/80141, gebeten.

Sagen Sie mit einer NEUEN FRISUR und TOLLER FARBE dem tristen Wetter ade ...

Friseur(in) in Teilzeit oder Vollzeit gesucht!

Friseurstudio Denise

Rotherbachstraße 147 · 59192 Bergkamen · Telefon (02306) 3 04 67 20
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr · Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr

50%
auf alle Brillengläser.

Sogar auf Gleitsichtgläser.

Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten, Coupons und Rabatten.

Apollo Optik Inh. U. Hübner
800x in Deutschland. www.apollo.de
Präsidentenstraße 39 · 59192 Bergkamen
Bonnenstraße 9 · 59368 Werne

Pfadfinder holen Friedenslicht nach Bergkamen

Als jährlicher Brauch wurde im Dezember vorigen Jahres vom Pfadfinderstamm „Pendragon“ das sogenannte Friedenslicht an die Stadt Bergkamen überreicht.

Stellvertretend für den Bürgermeister nahm der erste Beigeordnete,

Dr.-Ing. Hans-Joachim Peters, das Friedenslicht mit großer Freude entgegen. „Gerade bei den aktuellen weltpolitischen Turbulenzen nehmen wir dieses Anliegen sehr ernst und freuen uns über das Engagement der Pfadfinder“, so der erste Beigeordnete. Foto: Stadt Bergkamen



Hungermarsch der Realschule Oberaden

Beim Hungermarsch in 2017 ist der damalige Jahrgang 6 zehn Kilometer bis zur Halde marschiert und hat dadurch insgesamt 577,23 Euro an Spenden einge-

sammelt. Von dem Geld sollen in der Partnerschule in Princesstown in Ghana das Mittagessen für die Schüler und die Schulmaterialien finanziert werden.



Neun Schüler der Realschule Oberaden waren im Dezember 2017 mit Frau Buhl und Frau Dziegielewska in der Martin-Luther-Kirche zur Geldübergabe. Foto: privat

Gesund und Lecker Wirsing-Taschen mit Ziegenkäse



Wirsing ist eine beliebte Kohlsorte, die sich vor allem in der kalten Jahreszeit auf dem Speisezettel finden lässt. Er ist bei uns aber das ganze Jahr kultiviert und kann somit zu jeder Jahreszeit in der Gemüseabteilung gefunden werden. Im Frühling ist der besonders zarte Frühwirsing auf den Märkten zu finden.

Im Gegensatz zu Weißkohl besitzt Wirsing weiche gekräuselte Blätter die in zahlreichen Rezepten für Wirsing Verwendung finden können. Wie die meisten Kohlsorten ist Wirsing auch reich an Vitaminen und wertvollen Spurenelementen und kann somit einen wichtigen Beitrag zu einer gesunden und bewussten Ernährung bieten. Wirsing kann vielseitig verarbeitet werden.

Zum Beispiel zu gefüllten Wirsing-Taschen mit Ziegenkäse, Honig und Pinienkernen (für 4 Personen)

- 4 mittelgroße Wirsingblätter
- 4 runde Ziegenfrischkäse (à 20 g)
- 1 EL Pinienkerne
- 1 EL Sonnenblumenkerne
- 1 EL Manuka-Honig
- Ingwerpulver
- Chilipulver
- Pfeffer
- Salz
- 2 EL Sonnenblumenöl

Wirsing waschen und in wenig kochendem Salzwasser 20-30 Sekunden blanchieren, herausnehmen und kalt abschrecken. Die Blätter auf einer Arbeitsfläche ausbreiten. Auf jedes Blatt einen Ziegenfrischkäse legen. Pinienkerne und Sonnenblumenkerne in einer Pfanne kurz anrösten, mit dem Manuka-Honig (gut für das Immunsystem) mischen, pikant mit Ingwer- und Chilipulver würzen und über den Ziegenkäse verteilen. Die Wirsingblätter einschlagen, leicht pfeffern und salzen und in heißem Öl von beiden Seiten jeweils 2 Minuten braten.

Knappschaftsältester wurde verabschiedet

Nach 24 Jahren und 11 Monaten hört Manfred Bielefeld als Knappschaftsältester in Oberaden auf.

Zu seiner letzten Sprechstunde als Versicherungsältester der Knappschaft Bahn - See bekam Manfred Bielefeld Besuch von der Spitze der IGBCE Oberaden/Heil. Willi Null und Michael Jürgens sowie sein Nachfolger Raphael Ratajczak kamen, um sich

persönlich von ihm zu verabschieden. Sie dankten ihm für die fast 25 Jahre, die er für seine Mitglieder da war, nicht nur in den Sprechzeiten. Mit Manfred Bielefeld, der in den wohlverdienten Ruhestand geht, ändert sich auch die Bezeichnung des Versicherungsältesten. Es heißt ab Januar Versicherungsberater. Der neue Versicherungsberater Raphael Ratajczak wird ab sofort die Sprechstunden abhalten.



Auf dem Bild (v.l.) Michael Jürgens, Manfred Bielefeld, Raphael Ratajczak und Willi Null. Foto: Kühnle

Eltern-Kind-Turnen mit dem Familienzentrum Tausendfüßler

Am 01. Februar 2018 startet jeweils donnerstags das neuwöchige Kursangebot „Eltern-Kind-Turnen“ des Familienzentrums Tausendfüßler.

Der Kurs findet wegen der benötigten Bewegungsfläche nicht im Familienzentrum, sondern in der Turnhalle der benachbarten Albert-Schweitzer-Schule statt. Eingeladen hierzu sind Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren und ihre Eltern. Im Vordergrund des Eltern-Kind-Turnens stehen der

Spaß an der eigenen Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren von Eltern und Kind. Neue Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die im elterlichen Haushalt und auch im Alltag eines Familienzentrums so nicht möglich sind, können hier erprobt werden. Die Kinder fühlen sich hierbei immer sicher, da sich die Eltern stark und unterstützend in direkter Nähe befinden. Experimentiert wird u. a. mit Schwungtöchern und verschiedenen Großgeräten. Eltern haben auch die

Möglichkeit, das ein oder andere neue Bewegungsspiel und ansprechende Bewegungslieder kennenzulernen, sowie sich untereinander auszutauschen. Eltern werden überrascht sein, wie mutig und sicher Kinder im Laufe der Zeit Bewegungsbaustellen handhaben werden.

Beginn der Eltern-Kind-Turngruppe ist **donnerstags jeweils um 14.00 Uhr**. Ende der Turnstunde ist um 15.00 Uhr. Geeignete Kleidung und Hallenschuhe sind

notwendig. Sinnvoll sind auch Getränke für die Kinder. **Die weiteren Termine sind 08.02.2018, 15.02.2018, 22.02.2018, 01.03.2018, 08.03.2018, 15.03.2018, 22.03.2018 und 29.03.2018.**

Bei Interesse wird um Anmeldung im Familienzentrum Tausendfüßler, Im Sundern 7, entweder persönlich oder telefonisch unter der Rufnummer 02307/80141 gebeten. Anmeldeschluss ist der 22. Januar 2018.

„Das Tri-Tra-Trullala-Prinzip“

Heiterer musikwissenschaftlicher Vortrag mit Reinhard Fehling

Die Musikakademie Bergkamen startet ihr Vortragsprogramm für das Jahr 2018 am 29. Januar mit einem humoristischen Paukenschlag.

Der umtriebige Chorleiter, Komponist und Musikwissenschaftler Reinhard Fehling präsentiert sein neues Forschungsfeld „Das Tri-Tra-Trullala-Prinzip“ in der Musik. Der zweiteilige Vortrag richtet sich an Jugendliche und Erwachsene und verspricht einen heiteren, mit vielen Musikbeispielen garnierten historischen Streifzug durch die Werke größerer und kleinerer Komponisten. Fehling gelingt es, das Bauprinzip

jeglicher Musik auf eine erstaunlich simple Formel zurück zu führen: das aus dem Kasperletheater wohlbekannte „Tri-Tra-Trullala-Prinzip“. Er gibt dazu – mit leichtem Augenzwinkern – vielfältige Klangbeispiele aus der Volksmusik, der populären, barocken, klassischen, romantischen und modernen Musik. „Die im Laufe der Veranstaltung gewonnene Erkenntnis bewirkt ein wacheres Hören“, erläutert Reinhard Fehling. „Das kann z. B. beim eigenen Komponieren helfen.“

Der zweiteilige Vortrag findet am Montag, den 29. Januar und 5. Februar von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Galerie „sohle



1“ im Stadtmuseum in Bergkamen-Oberaden statt. Die Kosten für die Veranstaltung betragen 2 x 8 Euro. Anmeldungen nimmt die

Musikschule Bergkamen bis zum 22. Januar 2018 telefonisch unter 02306/307730 entgegen. Foto: Roland Baege

„Grüner Rucksack“ reizvoll gepackt

Umweltzentrum Westfalen weist auf Exkursionen und Reisen hin

Seit 20 Jahren gehen Bürger aus dem Kreis und auswärtige Bürgerinnen und Bürger mit dem „Grüner Rucksack“ des Umweltzentrums Westfalen auf Reisen.

Das Projekt will Freizeit und Umweltbildung auf sinnvolle Weise miteinander verbinden. Tagestouren, Kurzreisen und Reisen ins Ausland werden angeboten.

Das neue Programm bietet wieder eine gute Mischung zwischen regionalen Attraktionen und überregionalen Zielen. Die Angebotspalette 2018 besteht aus insgesamt elf Touren und Reisen. Besonders reizvoll ist die Reise nach Finnisch-Lapland in das Land der Samen vom 17. bis zum 24. März 2018. Diese Reise bietet eine attraktive Mischung aus interessanter Landes- und Naturkunde, aus winterlichem moderaten Aktivprogramm sowie Entspannung (z.B. in der hotelei-

genen Natursauna). Hinzu kommt jeden Abend die hoffnungsvolle Erwartung von Polarlichtern. Der Faszination dieses spektakulären Himmelsphänomens kann sich wohl kaum jemand entziehen. Und damit man das Spektakel auf keinen Fall verpasst, überträgt eine auf dem Dach des Hotels installierte Kamera das Himmelsabbild auf zwei Bildschirme an der Bar und das zimmereigene TV. Folgende Programmpunkte sind bei dieser Reise vorgesehen: kl. Wanderungen mit Hilfe von Schneeschuhen, Schneemobilfahrten, Besichtigung mit Führung des Samen-Museums Siida, Abendprogramm zur samischen Kultur, halbtägiger Ausflug mit Eisfischen inkl. Mittagspicknick, Führung im Kulturzentrum Sajos, traditionelles Abendessen und Musikprogramm, Busausflug zu Rentierfarm und Eismeer (Polarmeer), Hunde- oder Rentierschlittenfahrten.

Der „Grüner Rucksack“ hat auch schöne Tagesausflüge im Kreisgebiet und Umgebung wie z.B. eine „Bienen- und Honigradtour“ am 26. Mai 2018, eine „Heimische Gartenparadiese“ Radtour am 17. Juni 2018, eine Radtour „Bauernhoferlebnis Hellwegbörde“ am 23. Juni 2018 oder die Radtouren „Schlösser und Gärten“, „Kunstlerateliers und Kunstgalerien“ und „Denkmäler und Denkma(h)l. Bereits am 24. Februar ist Saisonstart mit dem Tagesausflug zu den Riefeldern nach Münster. Eine ganz spannende Tour für Vogel-

beobachter und Fotografen. Und die Fotografie wird im September im Mittelpunkt stehen. Zwei Reisen mit dem Schwerpunkt Naturfotografie werden angeboten: die Rosa Granitküste in der Bretagne (Frankreich) und die Nationalparkregion Sächsisch-Böhmische Schweiz (Deutschland). Darüber hinaus wird vom 15. Juni bis zum 17. Juni 2018 einen Workshop mit dem Thema „Naturfotografie einmal anders – Fotografie mit der Lochkamera“ angeboten. Auskünfte und Anmeldungen beim Umweltzentrum Westfalen.



Thomas Kampowski
Ing. Büro Versorgungstechnik
59192 Bergkamen
Tel. (02306) 98 38 04
Mobil (0170) 4 06 69 19

Rohrbruchortung Bautrocknung Sanitär & Heizung
Thermografie Energiepass Abrechnungsservice

www.mtecb.de info@mtecb.de



0% ZINS

NUR BEI RÜSCHKAMP MIT EXKLUSIVEN SONDERMODELLEN

<p>Corso R-BLACK-Line 1.2 51 kW (70 PS) 3-Türer mit R-BLACK-Paket, Indigo Blau, Klima, Infotainmentsystem mit Bluetooth Audio Aux, In Adapter, Tagfahrlicht, ZVIFunk, City-Modus, Colorverglasung, 6x Airbags, Berg-Anfahr-Ass., ESP™, TC™, RDKS, Isofix, el. AA, el. TH, u.v.m.</p>	<p>Corso ON-SNOW 1.2 51 kW (70 PS) 3-Türer, inkl. Radio IntelliLink 4.0 mit Smartphone-Integration, On-Star Innovations-Paket, Sitzhitzg., Lederlenkrad mit Lederdrehung, Park Assist, Colorvergl., Tempomat, LMF, Klimapaket, Nebelscheinwerfer, u.v.m.</p>
---	---

OHNE ANZAHLUNG MIT MONATLICHER RATE

75€

0% ZINS PREIS-VORTEIL 5.350€

MTL. RATE 75€

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 6,7/4,6/5,4/126/D. Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebot als Kurzzeitzulassung. Leasingbeispiel der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind: Laufzeit 36 Monate, Leasing-Sonderzahlung 0 €, effektiver Jahreszins 1,99%, gebundener Sollzins 1,99%, Gesamtfahrleistung 15.000 km (+Freigrenze 2.500 km), zzgl. 990 € Überführungskosten, Gesamtkreditbetrag 13.035 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 2.700 €. Gegenüber der Preisempfehlung des Herstellers für ein entsprechend ausgestattetes Basismodell inklusive Überführungskosten. ¹ Finanzierungsbeispiel der Opel Bank GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind: Kaufpreis bei Finanzierung 13.490 €, 2.950 € Anzahlung, Nettodarlehensbetrag 10.540 €, Laufzeit 36 Monate, Bearbeitungsgebühr 0 €, effektiver Jahreszins 0 %, Sollzins gebunden 0 %, Gesamtbetrag 10.540 €, Schlussrate 7.840 €, 12 Jahre Herstellergarantie + 3 Jahre Anschlussgarantie gemäß Bedingungen. ² europaweiter Mobilitätsservice. ³ gültig nur für sofort verfügbare Corsa ON-Snow Aktionsfahrzeuge.

Rüschkamp

www.opel-rueschkamp-erne.de
59368 WERNE · Lünener Straße 41 · Tel. 02389 / 98 40-0

So zeigen Sie dem Winter die kalte Schulter

Autohaus Rüschkamp bietet kompetenten Check in Werne

Ärgerlich ist es, wenn im Winter der Wagen einfach nicht anspringen will. Schuld daran, gerade in der kalten Jahreszeit, ist meist die Autobatterie.

Denn diese wird bei niedrigen Temperaturen besonders stark gefordert: Sitzheizung, Gebläse und Licht sorgen dafür, dass sie vor allem auf Kurzstrecken massiv an Energie verliert. Im schlimmsten Fall führt das dazu, dass der Wagen lediglich ein müdes Röcheln von sich gibt und nur noch mit Starthilfe wieder zu bewegen ist. Die Experten des Autohauses Rüschkamp kontrollieren mit einem speziellen Batterietester die Leistungsfähigkeit der Batterie. Das freundliche Team überprüft die Fahrzeuge, damit sie „fit“ für die kalte Jahreszeit werden, denn der Herbst und Winter steht vor der Tür. Daher sollte besonders die Scheibenwaschanlage auf den ersten Frost vorbereitet werden. Die Fachleute überprüfen, ob der Frostschutz

ausreicht, und füllen ihn bei Bedarf nach. Nicht versäumen sollten Autofahrer den angebotenen Kühlsystem-Check inklusive Frostschutzprüfung: Die Jahreszeit stellt an das Fahrzeug hohe Anforderungen. Mit dem Check sind Heizung und alle damit verbundenen Systeme winterfit – natürlich mit Garantie-zertifikat. Nicht erst seit der Einführung der Winterreifenpflicht wissen Autofahrer, dass es in der kalten Jahreszeit einfach sicherer ist, mit geeigneter Bereifung unterwegs zu sein. „Schon bei +7 Grad haben Winterreifen einen kürzeren Bremsweg als Sommerreifen und auch bei Nässe spielen sie ihre Vorteile für die Sicherheit voll aus – ein Plus, auf das Autofahrer nicht verzichten sollten“, so Edward Rene, Serviceberater beim Autohaus Rüschkamp in Werne. Als kompetenter Ansprechpartner rund um das Thema Räder steht das Team des Autohauses Rüschkamp den Kunden gerne zur Seite.

