

OBERADEN



Informations-Zeitschrift für Oberaden

aktuell

**Endlich wieder Musik
und Kabarett!**

Infos auf S. 12

Was fliegt denn da?

Unser Tier-Quiz für kleine Naturfreunde

Ob im Garten, am Wegesrand, am Bach oder in der Luft. Es brummt, summt und piept bei uns in Oberaden! Aber erkennst du auch, welcher Schmetterling auf der Blüte sitzt oder welcher Vogel umherfliegt? Mach mit bei unserem spannenden Quiz.

1. Mag neben Brombeeren auch Fallobst und Efeublüten:

- a. Zitronenfalter
- b. Admiral
- c. Kleiner Fuchs



2. „Tschilp, tschilp“, das macht der:

- a. Falke
- b. Dompfaff
- c. Spatz



3. Sie fliegt oft etwas behäbig von Blüte zu Blüte:

- a. Wildbiene
- b. Hummel
- c. Wespe



4. Disteln liebt er ganz besonders:

- a. Kohlweißling
- b. Schwalbenschwanz
- c. Landkärtchen



5. Das Männchen hat einen leuchtend grünen Kopf:

- a. Wildgans
- b. Stockente
- c. Haubentaucher



6. Überwintert in Höhlen, Kellern oder Fuchsbau:

- a. Tagpfauenauge
- b. Distelfalter
- c. Trauermantel



7. Fliegt bis zu 80 km/h schnell:

- a. Adler
- b. Blaumeise
- c. Rauchschwalbe



Fotos: privat

Auf Lösung: 1b, 2c, 3b, 4a, 5b, 6a, 7c.

ortszeit **Oberaden**

Sportkleidung für Afrika

Bergkamen sammelt noch bis Ende des Jahres



Dietmar Wurst (SUS Rünthe), Toni Tuklan (UNO Friedensbotschafter) und Andrea Kollmann (Personalratsmitglied) freuen sich über die große Hilfsbereitschaft. Foto: Matthias Kollmann

Im Rahmen der Aktion „Glücklich geht einfach“ hat der SuS Rünthe dazu aufgerufen, neuwertige oder gebrauchte Sportkleidung für Sportbegeisterte in Afrika zu spenden. Vorrangig sind hier Sportvereine angesprochen, aber jeder, der helfen möchte, ist willkommen!

Ins Leben gerufen wurde die Aktion von Dietmar Wurst, 1. Vorsitzender des SuS Rünthe, und Chief Amb. Toni Tuklan aus

Werne, unter anderem DFB Stützpunkttrainer und UNO Friedensbotschafter. Der gebürtige Nigerianer sorgt dafür, dass die Sportartikel dort ankommen, wo sie gebraucht werden. Mit Trikots, Hosen, Schuhen, Schienbeinschonern, Stutzen, Leibchen und Vielem mehr können sportbegeisterte Kinder und Erwachsene ihrer Leidenschaft nachgehen. Die Bedingungen in Afrika sind mit unseren nicht vergleichbar und trotzdem wird dort mit viel Leidenschaft Fußball

gespielt. Ausrangierte Trikots, die z.B. durch einen Sponsorenwechsel nicht mehr aktuell, aber noch gut sind, egal, ob Fuß- oder Handball oder anderen Sportarten, sind gern genommen. Gerade den Kindern wird mit einem eigenen Trikot ein Lächeln ins Gesicht gezaubert.

Große Resonanz

Dem Aufruf des Vereins, der durch den Fußballkreis UN/HAM und die Stadt Bergkamen unterstützt wird, folgten bereits viele. „Kaum zu glauben aber wahr, die erste Runde war schon ein voller Erfolg. Aber die Menge an Trikots und Hosen für Afrika konnte nach der Übergabe der ersten Sammlung noch einmal übertroffen werden! Damit soll es das aber auch jetzt noch nicht gewesen sein, wer noch Sportbekleidung egal welcher Größe hat, wir sammeln bis Ende des Jahres weiterhin für diese tolle Aktion. Je mehr Beteiligung desto schöner“, resümieren Dietmar Wurst und Toni Tuklan. „Wenn auch ihr den Menschen in Afrika ein Lächeln ins Gesicht zaubern wollt, mit Sportbekleidung egal in welcher Größe, dann meldet euch!“ Tel. 02307/965-350 oder personalrat@bergkamen.de.

GTÜ KRAPPE
INGENIEURBURO

- Hauptuntersuchungen (HU) nach §29 StVZO mit integrierter „Abgasuntersuchung“
- Schadengutachten

Erich-Ollenhauer-Straße 6a • 59192 Bergkamen
Tel. (02307) 96 73 634 • Fax (02307) 96 73 635
www.gtue-krappe.de • info@gtue-krappe.de

Pflegedienst

GesundheitsPartner **GB**
Bergkamen GmbH

Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 84 98 710
verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de

Markant Die preiswerte Tankstelle

Lackschmeichler
Unsere besonders schonenden **SofTecs** Waschprogramme

Gaumenschmeichler
Unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten von **ALVORE** auch zum Mitnehmen und frische Sonntags-Brötchen

Markant Tankstelle • Schulstraße 32 • Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge • Tel. (02307) 96 31 60

Waldindianer unterwegs Reha-Sport

Ferienaktion in der Ökologiestation Neues Angebot beim SuS Oberaden

In der zweiten Herbstferienwoche vom 19. bis 23. Oktober 2020 bietet das Umweltzentrum Westfalen eine Ferienaktion für Kinder ab 7 Jahre an.

In dieser Woche tauchen die Kinder ein in die Zeit der Bisonherden, Rauchzeichen und Friedenspfeifen. Im Wald bauen sie ihr eigenes Indianerlager, schnitzen Pfeil und Bogen, gehen auf Erkundungstouren und stellen ihren eigenen Indianerschmuck her. Am selbst entfachten Lagerfeuer probieren die Kinder ihre selbst gebauten Trommeln aus. Durchgeführt wird die Herbstferienaktion

von der Naturerlebnis-Pädagogin Heike Barth und der Wildnispädagogin Sandra Bille. Diese Ferienwoche geht von Mo bis Fr jeweils von 10 bis 15 Uhr. Mitzubringen sind: Schnitzmesser (falls vorhanden), waldtaugliche, warme und regenfeste Kleidung; festes Schuhwerk; Trinkflasche und ggf. Sonnenschutz. Maximal können 18 Kinder an dieser Ferienaktion teilnehmen. Die Kosten für diese Woche betragen 105 Euro (Geschwisterkind: 80 Euro). Anmeldungen ab sofort bei Dorothee Weber-Köhling (Tel. 02389/980913) oder umweltzentrum_westfalen@t-online.de

Das erfolgreich gestartete Reha-Sport-Programm wird nun ab sofort durch zwei Hockergymnastik-Kurse ergänzt. Hier werden den Teilnehmern Übungen im schmerzfreien Bereich gezeigt, die auch zu Hause durchgeführt werden können.

Ebenso haben auch Berufstätige die Möglichkeit, ihre ärztliche Verordnung beim SuS Oberaden einzulösen, denn auch nachmittags und abends werden Kurse angeboten. Es handelt sich um ein vom Arzt verordnetes Sportangebot, welches von den Krankenkassen bezahlt wird. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Genauere Informationen erhalten Sie während der Reha-Sprechstun-



Foto: SuS Oberaden

de Dienstag von 9 bis 11 Uhr und Mittwoch von 17 bis 18 Uhr in der Geschäftsstelle des SuS Oberaden, Jahnstr. 31, 59192 Bergkamen oder unter der Tel. 02306/80636.

Kinder- und Jugendhaus „Balu“

Zirkus, Malen, Breakdance und mehr im 2. Halbjahr

Mit einem umfangreichen Programm aus neuen und altbewährten Angeboten startet das Kinder- und Jugendhaus „Balu“ in Weddinghofen in das 2. Halbjahr 2020.

Akrobatik ist ein fester Bestandteil des Angebotes im Balu. Kurszeiten: montags 16 bis 17.30 und 17.30 bis 19 Uhr, donnerstags 16 bis 17.30 Uhr. Anfänger lernen die Grundtechniken der Akrobatik und darauf aufbauend Elemente der Boden- und Pyramidenakrobatik. Als ergänzendes Angebot wird freitags eine Zir-

kus AG stattfinden. Im Saal des Balu können Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren von 14 bis 16 Uhr unter fachkundiger Anleitung das Zirkushandwerk erlernen: von Jonglieren, Stelzenlaufen, Nagelbrett und Glasscherbenlaufen bis hin zu Einradfahren, Rola Rola und Balancieren auf einer Laufkugel. Dienstags von 17 bis 19 Uhr findet nach mehrjähriger Pause wieder ein Trampolinkurs für 6 bis 14-jährige Kinder statt. Ebenfalls neu im Programm: die Mal AG. Am Donnerstag, von 15.30 bis 17 Uhr, entdecken Kinder ab 8 Jahren

die Welt der Malerei auf großen Stoffleinwänden. Unkostenbeitrag: ein Euro pro Leinwand.

Tanzen und lesen

Auch Breakdance wird es in diesem Halbjahr wieder geben. Dienstags von 15 bis 17 Uhr bietet Julian Üstün Kindern von 8 bis 13 Jahren sein Wissen und Können im Saal des Kinder- und Jugendhaus Balu an. Der Nachfolger der „Märchenzeit im Balu“ heißt jetzt „Schnipselgeschichten“. Theaterpädagogin Birgit Schwennecker bringt Kindern zwischen 8 und 14 Jahren

aktuelle Kinder- und Jugendliteratur nah. Mit Fotoapparat, Videokamera, Bastelmaterial, Papier und Farbe wird in spannende Fantasiewelten eingetaucht und Geschichten können ganz hautnah erlebt werden. Termine: 2. Oktober, 13. November und 11. Dezember, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Alle Angebote finden mit begrenzter Teilnehmerzahl nach den Maßgaben der aktuellen Coronaschutzverordnung statt. Für Neuansmeldungen ist eine telefonische Absprache unter Tel. 02307/60235 erforderlich.

36. Barbara-Runde

Traditionslauf mit neuem Termin im März

Statt traditionell im November weicht der SuS Oberaden wegen der Corona-Problematik aufs Frühjahr aus. Laufbegeisterte sollten sich Sonntag, 21. März 2021, im Kalender anstreichen!

Die Auswirkungen der Corona-Pandemie und die dafür aufgestellten Regeln bringen für diese Form des sportlichen Wettbewerbs besonders gravierende Einschnitte mit sich. Zwar lassen die aktuelle Coronaschutzverordnung und der zuständige Verband in der Zwischenzeit Laufveranstaltungen wieder zu, die zu erfüllenden Auflagen widersprechen aber jeglichem Reiz, den eine solche Veranstaltung in der Vergangenheit ausgezeichnet hat. Neben der fehlenden Planungssicherheit in Sachen Corona ist die abgelehnte Genehmigung der Stadt Bergkamen für den angesetzten Termin ein weiterer



Foto: Paetzold (SuS Oberaden)

Grund, die 36. Veranstaltung des Traditionslaufes auf ein Datum im nächsten Jahr zu verschieben. Hier kam es zur Terminkollision, da ein Werktag zur Ausführung des Wettkampfes seitens der Stadt nicht mehr genehmigt wird, ein freier Herbstsonntag wegen anderer gleichartiger Veranstaltungen im Verband aber nicht mehr zur Auswahl stand.

Neue Streckenführung

Aus diesem Grund und nach Abgleich weiterer Termine für die umliegenden Laufveranstaltungen 2021/2022 wurde die Durchführung des Barbara-Laufes jetzt am jeweils dritten Sonntag im März mit dem FLVW abgestimmt. Für den 21.03.2021 muss nun noch eine neue Streckenführung bestimmt und ver-

messen werden, denn hier erschweren Verzögerungen im Baufortschritt der neuen Umgehungsstraße L821n die Planungsarbeiten für den Traditionslauf. Die Organisatoren des SuS Oberaden sind jedoch zuversichtlich, dies bei Gesprächen mit den Verantwortlichen der Stadt Bergkamen klären zu können.

11. Schleuderball-Vereinsmeisterschaft

Drei Vereinsrekorde beim SuS Oberaden

Die Aktiven des SuS Oberaden ermittelten bereits zum 11. Mal ihre Vereinsmeister im Römerbergstadion.

Fast alle der neun Teilnehmer/innen verbesserten ihre bisherigen Bestweiten und stellten dabei sogar drei Vereinsrekorde auf. Ilona Schaub (W50) konnte mit tollen 31,04m ihren Vereinsrekord aus dem Vor-

jahr deutlich verbessern. Ebenso gelangen Joachim Seiffert (M60) mit 46,90m und Günter Ebeling (neu in der M80) mit 29,10m Verbesserungen der bestehenden Rekorde. Die weiteren Ergebnisse mit dem 1kg-Gerät: Verena Wiedeking (W65/13,86m), Werner Silz (M80/22,15m); Eduard Meier (M65/31,08m), Wilhelm Holtsträter (M70/34,15m),



Foto: Ebeling

Manfred Meier (M60/35,35m) und Dietmar Westerhellweg (M60, Foto) mit starken 45,50m.

Gerda Kurz Ihr Friseur
 Termine nach Vereinbarung!
 Jahnstraße 90 • Bergkamen-Oberaden
 Telefon (02306) 8 40 74

Jörg Kampmann
 Garten- u. Landschaftsbau
 Grabpflege- u. Gestaltung
 Dorfstraße 21a • 59192 Bergkamen
 Tel. (02389) 78 142 92 • 0162-23 79 935
 info@gartenbau-kampmann.de • www.gartenbau-kampmann.de

Wir bauen auf... **GEBR. MÖLLER**
 CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE
 44532 Lünen • Kreuzstraße 132
 Tel. 0 23 06/16 00-0
 Fax 0 23 06/16 00-16
 www.gebr-moeller.de

HOF HENTER Produkte aus der Region
 Kartoffeln Zwiebeln Eier
 Bambergstr. 85 | 59192 Bergkamen
 Tel. 02307/60712 | Montag - Samstag von 8 bis 18 Uhr

Machen Sie Ihr Auto winterfest

So kommen Sie sicher durch die kalte Jahreszeit

Das Szenario kennt jeder: nasse Straßen, nebelverhangene Landschaften, Dauerregen, Windböen, Graupelschauer. Bei solchen Bedingungen müssen gerade Bremsen und Reifen Höchstleistungen bringen. Denn: Schmierige Straßen können den Bremsweg verlängern, das Bremsverhalten verändern und unkontrollierbar machen. Das erfordert Topform von den Bauteilen, die jedoch immer stark beansprucht werden und daher verschleißanfällig sind. Technische Mängel an Bremsen, Reifen, Klimaanlage und Co. können im schlimmsten Fall zu schweren Unfällen führen. Spezialisten empfehlen deshalb, einen professionellen Sicherheitscheck vor der kalten Jahreszeit durchzuführen.



Foto: Philips/trd/akz-o

schuttscheibe, Flüssigkeitsstände, Abgasanlage, Radaufhängung sowie die Reifen.

Die richtige Bereifung

Alle Jahre wieder greift der Leitsatz „von O bis O – von Ostern bis Oktober“, wenn es ums Wechseln von Sommer- auf Winterreifen geht. Auch wenn es in den vergangenen beiden Jahren im Oktober noch spätsommerlich warm war, heißt das ja nicht, dass das dieses Jahr auch wieder so sein muss. Pauschal lässt sich sa-

gen, dass die Winterreifen aufgezogen werden sollten, wenn die Außentemperatur kontinuierlich unter sieben Grad Celsius liegt. Doch selbst wenn die Tage noch angenehm temperiert sind, härtet erster Nachtfrost das Material aus und die Reifen verlieren den Grip. Deshalb empfiehlt sich jetzt der Reifenwechsel. Wer das nicht selbst machen möchte, vereinbart einfach einen Termin bei seiner Kfz-Werkstatt. Dabei müssen Sie zwingend die Profiltiefe Ihrer eingelagerten Winterräder über-

prüfen. Dazu stecken Sie einfach eine Zwei-Euro-Münze in das Profil. Reicht es noch über den silbernen Innenkranz, können Sie mit den Reifen noch eine Saison fahren. Unterschreitet das Profil vier Millimeter Tiefe, müssen die Reifen erneuert werden.

Hell genug?

Gutes Licht ist besonders wichtig. Auch wenn mit zunehmendem Alter ein höherer Lichtbedarf bei Autofahrern entsteht, können falsch oder schlecht eingestellte Scheinwerfer ebenso jungen Fahrern zum Nachteil gereichen. Daher lohnt sich ein kostenloser Lichttest beim Fachmann. Der Profi in der Werkstatt Ihres Vertrauens stellt gegebenenfalls die Scheinwerfer neu ein, kontrolliert sämtliche Leuchtmittel und auch die Batterie. Denn eine altersschwache Batterie führt dazu, dass die Scheinwerfer nicht mehr die volle Leistung bekommen.

Durchblick und Co.

Auch die Klimaanlage hat eine wichtige Funktion: Sie reguliert sowohl die Temperatur als auch

Luftfeuchtigkeit. Wenn die Scheiben von innen beschlagen, sorgt sie dafür, dass der Luft Feuchtigkeit entzogen wird. Deshalb sollten Autofahrer darauf achten, dass ihre Klimaanlage funktionsfähig ist. Ein Klimageservice kann mit durchgeführt werden. Apropos klare Sicht: Bilden sich beim Benutzen der Scheibenwischer Schlieren auf der Windschutzscheibe, sollte der Scheibenwischergummi gereinigt oder gegebenenfalls ausgetauscht werden.

Wir alle haben in der Fahrschule gelernt, dass sich bei Nässe der Bremsweg verlängert. Die Bremse sollte ohnehin regelmäßig gewartet werden, vor Beginn der dunklen Jahreszeit aber erst recht. Der

Kfz-Mechatroniker kann den Zustand der Bremsanlage schnell prüfen und eine Erneuerung der Bremscheiben und -beläge anordnen, falls nötig.

Steinschläge und Streusalz setzen dem Lack zu. Daher ist die Pflege des Autos unabdingbar, wenn Sie länger Freude daran haben möchten. Waschen Sie Ihren fahrbaren Untersatz regelmäßig, aber bitte nicht an zu kalten Tagen. Danach frieren nämlich unter Umständen die Tür Gummi- und Dichtungen ein. Apropos: Wenn Sie den Gummis vor dem Jahreszeitenwechsel mit Fettstift oder Talkum zu Leibe rücken, vermeiden Sie ein Einfrieren. (akz-o/lj)

SuS-Lauftreff

Wieder am Start

Nach einer mehr als fünfmonatigen Corona-Unterbrechung startet der Lauftreff des SuS Oberaden wieder sein regelmäßiges Sonntagsprogramm.

Mund- und Nasenbedeckung darf im Freien verzichtet werden, aber die Mindestabstandsregel gilt. Bitte unterstützen Sie die Übungsleiter bei der Einhaltung dieser notwendigen Maßnahme, um das Infektionsrisiko möglichst klein zu halten. Start: sonntags pünktlich um 10 Uhr. Treffpunkt: Vereinsheim, Preinstraße 14 (Yellowstone). Über eine große Beteiligung bei diesem kostenlosen Angebot würden sich alle Lauftreffbetreuer und der SuS Oberaden sehr freuen.

Jeder Fitness- und Freizeitläufer ist zum einstündigen Lauf mit anschließender Gymnastik eingeladen. Neben den bekannten Lauftreffbetreuern gibt es einige neue Gesichter, die die unterschiedlichen Gruppen von sehr langsamen bis zügigem Dauerlauf tempo sicher durch den Sonntagmorgen begleiten. Auf

Folgende Fahrzeugteile werden überprüft: Elektronik, Bremsen, Keilriemen, Beleuchtung, Wind-



195 JAHRE RÜSCHKAMP

Abb. zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

FEIERN SIE MIT... SPAREN SIE MIT!



DER NEUE CORSA

als R-Edition mit 1.2 l Motor 55 kW (75 PS) EURO 6d, 5 Tüer

- 5" Touchscreen mit Bluetooth Freisprecheinrichtung, USB + Sprachsteuerung
- Verkehrszeichenerkennung ■ 5-Türen ■ Spurhalte-Assistent
- Frontkollisionswarner mit autom. Gefahrenbremsung und Fußgängererkennung
- intell. Tempomat, Klimaanlage, el.Fensterheber, ZV/Funk, Airbags, ABS, ESP® Plus, TPPlus, RDKS, Berg-Anfahr-Ass., Tagfahrlicht, Isofix, Müdigkeitserkennung, u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG MTL' **119€**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 4,1/93/A.

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebot als Tageszulassung ohne Kilometer Laufleistung. Leasingbeispiel der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind: Laufzeit 36 Monate, Leasing-Sonderzahlung 0 €, gebundener Sollzins 2,99 %, effektiver Jahreszins 3,03 %, Gesamtfahrleistung 30.000 km (+Freigrenze 2.500 km), zzgl. 965€ Überführungskosten, Gesamtkreditbetrag 12.490 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag 4.284 €, monatliche Leasingrate 119€ inkl. 16% MwSt.

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

195 JAHRE JUBILÄUM **Rüschkamp**
www.opel-rueschkamp-erne.de
59368 WERNE · Lünener Straße 41 · Telefon 02389 / 98 40-0

Von Profis für Profis – das Gewerbekundenzentrum vom Autohaus Rüschkamp

So unterschiedlich wie Ihr Geschäft sind auch unsere Möglichkeiten Gewerbetreibende bei der Fahrzeugsuche und Verwaltung zu betreuen.

Dabei gehen unsere geschulten Verkaufsberater ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Branche und Ihres Unternehmens ein. Egal ob Großkunde oder Ein-Mann-Betrieb, bei uns erfahren Gewerbetreibende stets eine ideale Beratung, finden das ideale Geschäftsfahrzeug und die perfekte Betreuung in Sachen Service und Instandhaltung. Alles bequem und einfach aus einer Hand.

Spezielle Angebote für Gewerbetreibende.

Als Gewerbetreibender kommen Sie bei Rüschkamp in den Genuss besonderer Konditionen, auch ohne den Status eines Großkunden zu erfüllen. Lassen Sie sich doch einfach mal von unseren Spezialisten beraten.

Nutzfahrzeugkunden erfahren Betreuung an 2 Standorten.

An unseren Opel und Peugeot Nutzfahrzeug Standorten in Dortmund und Werne, finden alle, die die besonderen Fähigkeiten eines Nutzfahrzeuges benötigen genau die richtige Betreuung. Von der Standardware bis zur absoluten Sonderlösung – bei uns bekommen Sie immer das richtige Produkt. Vom Fahrzeugkauf, über die Werkstattbetreuung bis hin zu unseren exklusiven Zusatzleistungen finden Nutzfahrzeugkunden im Autohaus Rüschkamp ein umfassendes Portfolio.

Großkunden- und Fuhrparkmanagement vom Experten.

Kunden, die den Status eines Großkunden erfüllen erhalten über unsere professionelle Großkundenabteilung erstklassige Beratung bei allen anfallenden Leistungen. Vom Fuhrparkmanagement bis zur Führerscheinkontrolle, bei uns finden Behörden, Institutionen und andere Großkunden stets den richtigen Experten.

Anzeige

Autoservice Waldeck
Erich-Ollenauer-Straße 79
59192 Bergkamen
Tel.: 0 23 07 - 289 90 10
Fax: 0 23 07 - 289 90 19
info@autohaus-waldeck.de
www.autohaus-waldeck.de

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

Der passende Schutz für Ihr Auto: Unsere Kfz-Versicherung mit automatischem Leistungsupdate

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Michael Schulze e.K.
Jahnstr. 39
59192 Bergkamen
Tel. 02306/81515
Fax 02306/82914
schulze@provinzial.de

EINE ZAHL, ZWEI BEKOMMEN.

1. Brille kaufen
2. Sonnenbrille dazu

Zu jeder Brille ab 100 Euro gibt es im Paket eine Sonnenbrille in Sehstärke dazu.

apollo.de Über 850x in Deutschland

Apollo

Apollo Optik Inh. U. Hübner
Massener Heilweg 24 · 59427 Unna · (02303) 95 31 76
Präsidentenstraße 39 · 59192 Bergkamen · (02307) 8 40 45
Winschloener Straße 10 · 58730 Fröndenberg · Tel. (02373) 7 78 22

Wassergymnastik

Ein neues Angebot für Berufstätige

Die Abteilung Hallen- und Wassergymnastik des SuS Oberaden bietet Berufstätigen nun auch Training am Abend an.

Die bisherigen zwei Trainingszeiten in der Mittagszeit konnten von Berufstätigen nicht in Anspruch genommen werden. In Verhandlungen mit der GSW konnte der HWG-Vorstand eine arbeit-

nehmerfreundliche Trainingszeit in der Kleinschwimmhalle Heeren, Westfälische Str. 23, Kamen-Heeren-Werve möglich machen: donnerstags von 20.45 bis 22.00 Uhr. Weitere Infos erteilen Barbara Littwin (Tel. 02306/81950) oder Renate Hebgen (Tel. 02307/13879). Bitte beachten: Das mit der GSW abgestimmte Hygienekonzept muss auf jeden Fall eingehalten werden!



(v.l.n.r.) Bärbel Patschkowski, Barbara Littwin, Renate Hebgen.
Foto: SuS Oberaden

Übungsleiter gesucht!

Für Laufen, Breitensport und Leichtathletik beim SuS Oberaden

Die Leichtathletik-Abteilung des SuS Oberaden hat den Betrieb der letzten Gruppen wieder aufgenommen. Der Vorstand dankt seinen Mitgliedern, dass diese trotz der Corona-Pandemie und des über Monate eingestellten Trainingsbetriebes ihrem Verein die Treue gehalten haben.

Mit dem wieder aufgenommenen Trainingsbeginn sind sogar neue sportbegeisterte Kinder und Erwachsene zum Verein gekommen. Um allen Mitgliedern gerecht zu werden, sucht der Verein neue Laufbetreuer im Bereich der verschiedenen Laufgruppen. Außerdem werden Übungslei-

ter und Helfer für die Breitensport-Kindergruppen im Alter von ein bis zwölf Jahren und Übungsleiter/Trainer für die Leichtathletik-Gruppe im Alter von sechs bis elf Jahren gesucht, gern mit vorhandener Qualifizierung. Wer diese noch nicht hat, aber bereit wäre, sich für den Verein ausbilden zu

lassen und später eine Gruppe zu leiten, ist auch willkommen. Bei Interesse bitte unter sportwart@susoberaden-la.de oder jugendsportwart@susoberaden-la.de melden, um weitere Informationen zu erhalten. Allgemeine Informationen zum Trainingsbetrieb: www.susoberaden-la.de

Westfälische Meisterschaften

Julia Schlotmann vertritt den SuS Oberaden

Bei herrlichem Spätsommerwetter fanden im Hagener Ischelandstadion die Westfalenmeisterschaften der Altersklassen U16 bis U20 statt. Für den SuS Oberaden hatte sich die 16-jährige Julia Schlotmann über 100m und im Weitsprung qualifiziert.

Zeitendlauf einen guten Start und überquerte als Siegerin in 12,99 Sekunden die Ziellinie. Erstmals unter der Schallmauer von 13 Sekunden laufend, bedeutete dies am Ende einen nicht erwarteten 8. Platz im kleinen, aber starken Teilnehmerfeld. Eine Zeit unter 13 Sekunden wurde letztmalig im Jahr 1971 von einer SuS

Athletin erreicht. Beim anschließenden Weitsprungwettbewerb konnte Julia ihre Schnelligkeit leider nicht so umsetzen. Die gesprungene Weite von 5,01m bedeutete Platz 9. Somit verpasste sie den Endkampf der letzten 8 nur knapp. Trotzdem trat Julia mit ihrem Vater und Trainer Ingo zufrieden die Heimreise an.



Foto: SuS Oberaden

Kampo Technische Gebäudetechnik
Planung - Installation - Abrechnung
Rohrbruchortung · Bautrocknung · Sanitär & Heizung
Thermografie · Energiepass · Abrechnungsservice
www.mtecb.de info@mtecb.de

Nasse Wände? Schimmelbefall?
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Bergkamen · 02389 9075309 · 0231 1772046
barowski@isotec.de · www.isotec.de/barowski



Foto: SuS Oberaden

Großzügige Spende

Jugendausschuss des SuS Oberaden erfreut über Anerkennung

Vereinsjugendleiterin Petra Knippschild konnte vor der Jugendausschusssitzung am 20. August 2020 eine großzügige Spende in Höhe von 500 Euro entgegennehmen.

Überbringer der Spende waren der Landtagsabgeordnete

Rüdiger Weiß und der Ortsvorsteher Michael Jürgens. Es ist seit langem Tradition, dass Überschüsse, die auf dem vom SPD Ortsverein organisierten Weihnachtsmarkt in Oberaden erwirtschaftet werden, im Stadtteil als Spende an Organisationen überreicht werden. Die Spendenüber-

gabe musste mehrfach aufgrund der aktuellen Situation verschoben werden. Aber wie man auf dem Bild sehen kann, konnte sie nun im Freien und mit gebührendem Abstand ermöglicht werden. Petra Knippschild sieht die Spende auch als Anerkennung für die Arbeit, die der SuS Ober-

aden im Kinder- und Jugendbereich leistet. Laut LSB Statistik treiben zurzeit aktuell 615 Kinder und Jugendliche Sport im Verein, was bei der Größe des Gesamtvereins nahezu 40 Prozent entspricht. Die Verwendung der Spende wird im Jugendausschuss des SuS Oberaden beraten.

Dzillum GmbH Bergkamen

Familienbetrieb mit 55-jähriger Erfahrung

Bereits seit 1965 steht der Name Dzillum für kompetente Beratung und Qualität. Neben Heizung, Sanitär und Elektro haben sich die Experten auch auf Klimatechnik spezialisiert. So bietet die Dzillum GmbH einen Rundum-Service, der den Kunden aufwändige Koordination von Terminen erspart.

Vorzehn Jahren wurde die Dzillum GmbH zum zertifizierten Fachbetrieb für Klimatechnik. Wer also angesichts der immer heißeren Sommer über eine Klimaanlage in den eigenen vier Wänden nachdenkt, ist bei den Profis in besten Händen. Denn hier werden Sie individuell beraten und können sich auf fachgerechten Einbau verlassen. „Finger weg vom Internet“, rät Christiane Dzillum, die sich um den Kundendienst kümmert. „Klimaanlageninstallationen sind hochqualifizierte Arbeiten, die nur von Fachleuten ausgeführt wer-



den dürfen.“ Übrigens sind Klimaanlagen auch für die Übergangszeit im Herbst perfekt: Wenn erste kalte Nächte kommen, kann man

damit auch schnell mucklige Wärme ins Zimmer bringen, ohne gleich die komplette Heizanlage hochfahren zu müssen.



Jahnstraße 90 · 59192 Bergkamen-Oberaden · Tel. 0 23 06 - 8 02 76 und 0 23 89 - 53 58 64 · dzillum-gmbh@gswcom.biz · www.dzillum-gmbh.de

Realschule Oberaden

Abschlussfahrten nach München, Berlin und in den Norden

Trotz der Corona-Pandemie haben die Abschluss Schülerinnen und -schüler der Realschule Oberaden ein Stück Normalität in Form der traditionellen Abschlussfahrten erfahren. Besonders erfreulich ist, dass alle Schülerinnen und Schüler gesund zurückgekehrt sind.

Die Klasse 10a befand sich eine Woche lang in München und besuchte u.a. das Deutsche Museum und den Olympiapark. Die Schülerinnen und Schüler der 10b waren am Weissenhäuser Strand und erkundeten in diesem Rahmen während eines Tagesausflugs die Hansestadt Hamburg. Viel politische Bildung erfuhr die Klasse 10c. Auch wenn der Bundestag aufgrund der Pandemie nur von außen betrachtet werden durfte, er-



hielten die Schülerinnen und Schüler einen guten Eindruck. Zudem wurde das ehemalige Konzentrationslager Ravensbrück besucht.



Fotos: 10a (Martin Itter), 10b (Rolf Purzner), 10c (Dominika Dziegielewski)



Ausflugstipps für Familien

Zehn neue Entdeckertouren im Kreis Unna

Zehn ausgearbeitete Wander- und Radtouren und ein neuer Entdecker-Pass: Das Bündnis für Familie im Kreis Unna hat neue Aktivitäten für Groß und Klein zusammengestellt – und zwar vor der Haustür!



Foto: Kreis Unna/Stefan Milk

Bewegung und Abwechslung: Alle Touren sind auf Familien abgestimmt, führen durch die Natur hin zu unterschiedlichen Sehenswürdigkeiten. Dass Kinder dabei nicht zu kurz kommen, beweisen zum Beispiel die Spielplatz-Tour durch Unna oder die Route ent-

lang der Lünen Lippeaue – mit Stopp an einer Eisdiele. Die Touren haben unterschiedliche Anforderungsniveaus, einige sind teilbar und in allen Touren sind Möglichkeiten zur Pause und

Rast markiert. Die Touren sind auf der Homepage des Kreises Unna, www.kreis-unna.de/entdeckertouren, beschrieben und eine Karte ist dort auch abrufbar.

Entdecker-Pass

„Auf jeder Tour erreichen die Teilnehmer eine Stempelstation an der Entdeckerinnen und Entdecker einen Stempel erhalten“, sagt Katja Städe vom Bündnis für Familie. „Ab drei gesammelten Stempeln können sie an einer Verlosung teilnehmen. Den Gewinnerinnen und Gewinnern winken interessante Preise, wie beispielsweise eine LWL-Familien-Museumskarte.“ Bis Ende Oktober können die Stempel gesammelt werden. (PKU/hs)

Ärzte alarmiert

Landrat ruft zum Blutspenden auf

Der Bedarf an Blutkonserven steigt an, weil die Krankenhäuser nach dem Corona-Stopp langsam wieder in den Normalbetrieb umschalten – zeitgleich entfallen noch viele wichtige Blutspendetermine. Ein Dilemma. Deshalb ruft Landrat Michael Makiolla, selbst Mitglied und im Vorstand beim Deutschen Roten Kreuz in Unna, dazu auf, öffentliche Blutspendetermine unbedingt wahrzunehmen.

„Es fehlen Blutkonserven von allen Blutgruppen, das liegt vor allem an der derzeit herrschenden Corona-Pandemie“, berichtet Landrat Michael Makiolla. „Es fallen Spendetermine aus, bisher genutzte Räume sind zu eng, um den Mindestabstand einhalten zu können und können deshalb nicht mehr genutzt werden, aber auch die Bereitschaft, Blut zu spenden geht zurück. Deshalb ist es umso wichtiger,



Landrat Makiolla (l.) und Ingrid Römer (r.) vom DRK-Ortsverein Unna bei der Blutspende im Vereinsheim. Foto: Max Rolke/ Kreis Unna

die jetzt angebotenen Termine wahrzunehmen.“

Sicherheit geht vor

Dabei muss sich niemand Sorgen machen, dass eine Blutspendeaktion ein erhöhtes Risiko für die Spender darstellt. Es gibt strenge gesetzliche Vorgaben und konkrete Hygienemaßnahmen. Auch die Abläufe der Spendetermine wurden angepasst, um sie für alle Beteiligten in Zeiten des Coronavirus sicher

zu halten.

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen! Antworten zu Fragen im Zusammenhang mit einer Blutspende in Coronazeiten gibt der DRK-Blutspendedienst hier unter www.blutspendedienst-west.de/corona. Blutspendetermine in Wohnortnähe sowie weitere Informationen sind unter www.blutspendedienst.jetzt zu finden.

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Das P FLEGETEAM Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (0 23 07) 1 40 01 40

GRUNDPFLEGE ■ BEHANDLUNGSPFLEGE
 ■ VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das P FLEGETEAM Grothaus GmbH · Weststraße 31 · 59174 Kamen
 Tel.: (0 23 07) 1 40 01 40 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

Verkaufszeit im Hofladen
Himmel und Erde

Mo, Mi und Fr: 15.00 – 18.00 Uhr
 Getreide, Kartoffeln, Obst und Gemüse,
 Eier, Milch und Milchprodukte, Rindfleisch,
 Schweinefleisch, Naturkostsortiment,
 Bier und Wein

OSTENDORFF
 Bergkamen – Weedinghofen
 Harenstr. 5
 Tel. 02307-62281

Bioland

Musik und Kabarett

Buntes Programm im Oktober in Bergkamen



Foto: Michel Kitenge



Foto: © Jens Schneider



Foto: Dirk Behlau

Er ist da: Der Kulturkalender der Stadt Bergkamen für die Spielzeit 2020/21. Selbstverständlich hat das Kulturreferat der Stadt an alles gedacht und ein Hygienekonzept ausgearbeitet. So werden maximal 300 Plätze im studio theater angeboten, wobei sich flexibel und unbürokratisch an den kommenden Entwicklungen angepasst werden kann.

Deswegen wird das Abonnement in der Reihe Kabarett für die nächste Spielzeit ausgesetzt! Das bedeutet: Sie können Tickets für die Einzelveranstaltungen im Kabarettprogramm buchen ohne sich auf das Gesamtprogramm zu verpflichten. Es gilt durchgängig: Bis

zu den Sitzplätzen ist immer der Mund-Nase-Schutz zu tragen und der Mindestabstand einzuhalten.

Der Vorverkauf für alle Veranstaltungen im Kulturkalender ist bereits gestartet und läuft immer bis zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn. Karten erhalten Sie unter Tel. 02307/965-464 oder unter der E-Mail-Adresse: kulturreferat@bergkamen.de. Der Verkauf an der Abendkasse ist eingeschränkt möglich. Für alle anderen Veranstaltungen, etwa Konzertangebote oder mittwochsMix gilt: Sollte auf den Veranstaltungsort studio theater ausgewichen werden, werden Sie entsprechend informiert! Bitte beachten Sie auch die tagesaktuellen Ankündigungen in der Presse und auf der

Homepage www.bergkamen.de.

Und auf diese Highlights können Sie sich im Oktober freuen:

Am Mittwoch, 7. Oktober, rocken Boppin' B ab 20 Uhr die Bühne im Thorheim, Landwehrstraße 160. Boppin' B waren die ersten in Deutschland, die moderne Pop-songs in ein Rock ,n' Roll-Gewand kleideten und damit Vorreiter für viele Bands waren, die das später ebenfalls sehr erfolgreich taten. Ihre Live-Performance ist legendär und besticht durch teilweise akrobatische Showeinlagen. Im Gepäck haben sie ihr neues Album „We don't care“, das im Februar erschienen ist. Tickets gibt's für 14 Euro (ermäßigt 11 Euro) im Vorverkauf und für 16 Euro (ermäßigt 13 Euro) an der Abendkasse.

In der Galerie sohle 1 steht am Donnerstag, 8. Oktober, Liza Kos mit ihrem Programm „Was glaub' ich, wer ich bin?!“, ab 19.30 Uhr auf der Bühne. Drei Länder-Seelen schlagen in Liza Kos Brust: Russland, Deutschland und die Türkei. Damit nicht genug: Sie blickt auf eine Integration zurück, die unter dem Kopftuch beginnt und beim Öcher Platt im Aachener Karneval keinesfalls ihren Abschluss findet. Ist eine wie sie damit eine „richtige“ Deutsche? In ihrem neuen Programm stellt sie sich die Frage „Was glaub' ich, wer ich bin?!“ nicht nur selbst, sondern, in allen abstrusen Facetten, auch ihrem Publikum. Ein Programm voller pointenreicher Überraschungen und Kontraste. Karten kosten 12

Euro, ermäßigt 9 Euro.

Am Montag, 12. Oktober, weht ab 20 Uhr eine Brise Sommer, Sonne, Reggae, Meer und Olean-derduft über den Atlantik, intensiv, spürbar und tanzbar direkt ins Trauzimmer der Marina Rünthe. Die beiden brasilianischen Musiker Alexandre Santos und Leonardo Barbosa präsentieren Songs aus ihrer Heimat, mit einem genialen Schuss Reggae, African Mo-ods und Latin Grooves auf eine einmalige Weise, wie man sie hierzulande sonst nicht zu hören bekommt. Der Eintritt kostet 5 Euro.

Last but not least steht Tina Teubner am Donnerstag, 29. Oktober, um 20 Uhr mit ihrem Programm „Wenn du mich verlässt, komm ich mit“ auf der Bühne des studio theater.

Die begnadete Komikerin, überirdische Musikerin, kernkompetent auf dem Gebiet des autoritären Liebesliedes, hat die Erziehung ihres Mannes erfolgreich abgeschlossen und sucht nach neuen Herausforderungen. Die Grenzen zwischen „privat“ und „politisch“ sind nicht mehr aufrechtzuerhalten. Die Welt brennt: Tina wagt den Blick ins Innerste. Wie wäre es mit folgendem Geschäftsmodell: Tina verändert die Welt, Ben muss an sich arbeiten. Das Publikum darf dabei zugucken. Eine lakonische Umschreibung dessen, was man sich von gutem Theater wünscht: Du gehst anders raus, als Du reinkamst. Karten gibt's ab 13 Euro.



Drei M60 Werfer-Oldies des SuS Oberaden starteten beim Seniorensportfest in Lingen/Emsland. Dietmar Westerhellweg (neu M60, im Bild rechts) siegte mit jeweils neuem Vereinsrekord über die Sprintstrecken 100m (13,77s) und 200m (29,19s). Mit dem 1kg-Diskus warf er mit 35,56m persönliche Bestleistung. Manfred Meier (mitte) belegte zwei 3. Plätze mit der 5kg-Kugel (10,54m) und dem Diskus (30,95m) sowie Platz 5 mit dem 600g-Speer (31,79m). Zwei Klassensiege und tolle Weiten gelangen Joachim Seiffert (links) mit Kugel (13,29m) und Speer (45,42m), ein Vereinsrekord im 5kg-Hammerwurf (28,46m) und ein 2. Rang mit dem Diskus (38,28m). Foto: Ebeling



Unsere Leistungen
CMD (Kiefergelenksbehandlung)
 Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebemassage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage • Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall • Hausbesuche ärztl. verordnet • Medizinische Fußpflege

Praxis für Physiotherapie Böhme
 Inh. Ulrike Wolf
 Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
 Telefon (02306) 8 09 09 • Fax (02306) 94 06 57
www.boehm-wolf.de

Termine kurz notiert:

September 2020

Mittwoch, 30. September

mittwochsMIX
 Duo zu Zweit, „Die wilde 13“
 Städtische Galerie „sohle 1“
 19.30 Uhr

Oktober 2020

Mittwoch, 7. Oktober

„Sparkassen GRAND JAM“
 Boppin' B.
 Thorheim
 (ehemals Haus Schmülling)
 20 Uhr

Offener Frauentreff

Katholische Frauengemeinschaft
 St. Barbara Oberaden
 Pfarrheim, Am Römerberg 2,
 59192 Bergkamen
 20 Uhr

Donnerstag, 8. Oktober

mittwochsMIX
 Liza Kos, „Was glaub ich, wer ich bin?!“ (Ersatztermin)
 Städtische Galerie „sohle 1“
 19.30 Uhr

Sa. und So., 17. und 18. Oktober

Kunstlese
 kunstwerkstatt „sohle 1“
 Ökologiestation, Westenhellweg
 110, 59192 Bergkamen
 Sa 15 bis 19 Uhr
 So 11 bis 16 Uhr

Offener Frauentreff

Katholische Frauengemeinschaft
 St. Barbara Oberaden
 Pfarrheim, Am Römerberg 2,
 59192 Bergkamen
 20 Uhr

ab 19. Oktober

„Waldindianer unterwegs“
 Ferienaktion der Ökologiestation
 bis 23.10.
 Umweltzentrum Westfalen,
 Westenhellweg 110, Bergkamen
 tägl. 10 bis 15 Uhr

Donnerstag, 29. Oktober

Kabarett
 Tina Teubner, „Wenn du mich verlässt, komm ich mit“
 studio theater bergkamen
 20 Uhr

November 2020

Dienstag, 03. November

Konzert „Bühne frei“
 Schülerinnen und Schüler der
 Musikschule aus allen Fachbe-
 reichen erproben das öffentliche
 Musizieren.
 Städtische Galerie „sohle 1“
 19 Uhr

Mittwoch, 4. November

„Sparkassen GRAND JAM“
 Claus Diercks (The Voice Senior)
 Thorheim Taverne,
 Landwehrstraße 160,
 59192 Bergkamen
 20 Uhr

Offener Frauentreff

Katholische Frauengemeinschaft
 St. Barbara Oberaden
 Pfarrheim, Am Römerberg 2,
 59192 Bergkamen
 20 Uhr

Alle Angaben ohne Gewähr.

Der Herbst sieht
ROT!
 Wir treffen für Sie
 den richtigen Ton.

Friseurstudio Denise
 Rotherbachstraße 147 • 59192 Bergkamen
 Telefon (02306) 3 04 67 20
 Öffnungszeiten:
 Di. bis Fr. von 8.30 bis 18.00 Uhr • Sa. von 8.00 bis 14.00 Uhr