

OBERADEN



Informations-Zeitschrift für Oberaden

aktuell

www.fkw.de



„Murzarella“
Music Puppet Show
am 12. Mai
im studio theater



- Anzeige -

Neu in Bergkamen:

Sven Höveler bietet Alpha Cooling Professional, die neue Art der Schmerzbehandlung, an

Lichtblick für schmerzgeplagte Menschen im Ruhrgebiet: Sie können jetzt in Bergkamen im „Fit me up“ und Kosmetikstudio Keil auf Alpha Cooling Professional zurückgreifen. Der ehemalige Regionalliga-Fußballspieler Sven Höveler bietet dort eine ganz neue revolutionäre Art der Kältebehandlung an, von der auch Menschen mit Long Covid begeistert sind. Nach TV-Beiträgen von Galileo (ProSieben) und RTL sowie einer ersten medizinischen Studie ist die vom Allgäuer Produktdesigner Markus Deussl entwickelte Methode in aller Munde und der Ansturm entsprechend groß.

„Unser Standort in Beckum, den wir seit dem Sommer 2021 betreiben, ist seit Monaten ausgebucht. Umso wichtiger war es mir, nun auch Menschen im Einzugsgebiet von Dortmund, Recklinghausen oder Hamm die Möglichkeit dieser einzigartigen Behandlung zu geben. Dafür ist Bergkamen als Standort bestens geeignet“, sagt Sven Höveler, der ehemalige Kapitän des Fußball-Regionalligisten RW Ahlen. Höveler hat bereits während seiner aktiven Fußballkarriere Ausbildungen zum Personal-, Ernährungs- und Fitnesstrainer abgeschlossen. Der neue „Fit me up“-Standort in Bergkamen befindet sich im Kosmetikstudio Keil in der Jahnstraße 83. Alpha Cooling Professional ist eine vereinfachte und vor allem preiswerte Anwendung mit den Effekten der als Kryotherapie bekannten Ganzkörper-Kälteanwendung. Sie kann innerhalb weniger Minuten Schmerzen lindern – ohne Spritzen, ohne Medikamente, ohne Risiko. Es klingt wirklich unglaublich: Die Anwender müssen lediglich fünfmal hintereinander für zwei Minuten beide Hände in die Alpha-Cooling-Kühlkammern stecken – und viele von ihnen spüren in der Regel sofort eine Schmerzlinderung. Bei Sven Hövelers Kunden hilft Alpha Cooling Professional unter anderem bei Rheuma, Muskelgelenksbeschwerden, oder bei chronischen Entzündungen.

Auch bei Long Covid

Hoffnung gibt es nun mittlerweile auch für Menschen, die an Long Covid leiden. „Endlich habe ich mein Leben zurück“, sagte Anfang Februar Justyna Peuckert aus Zetel im Landkreis Friesland (Niedersachsen). Nach zwei Corona-Infektionen litt sie besonders drastisch an chronischer Müdigkeit und starken Konzentrationsstörungen. In ihrer Verzweiflung probierte Peuckert Alpha Cooling Professional aus – und war völlig baff. „Ich hatte auf einmal wieder so einen Tatendrang und so viel Energie wie lange nicht mehr“.

Ähnlich ging es Nadine Ripke aus Lippetal. Sie leidet bis heute an den Folgen ihrer Corona-Infektion – vor allem in Form von Schmerzen in den Beinen. Als weder Gefäß-Chirurg, Orthopäde, Neurologe noch Osteopath helfen konnten, probierte sie schließlich Alpha Cooling Professional bei Sven Höveler aus. Mit Erfolg: „Nach der Anwendung bin ich bis zu drei Tage schmerzfrei. Mittlerweile kann ich sogar eine berufliche Wiedereingliederung machen. Das war vorher undenkbar“, jubelt die zweifache Mutter und Erzieherin.

Hohe Erfolgsquote

Nicht nur die Betroffenen sind begeistert, sondern auch Sven Höveler: „Bei Long-Covid-Patienten haben wir bislang eine Erfolgsquote von hundert Prozent. Wirklich jeder Klient hat mindestens eine Besserung erlebt.“ Auch die Universität Münster ist inzwischen auf das Verfahren aufmerksam geworden. In einer begleitenden Studie werden nun die Heilungserfolge von Alpha Cooling Professional speziell bei Long-Covid-Patienten untersucht. Dass Alpha Cooling Professional wirkt, das bestätigte jüngst der Mediziner Dr. med. Frank Wolfram. Der Orthopäde aus Bad Dürrenberg (Sachsen-Anhalt) hat in einer Studie fast 100 Patientinnen befragt und eine signifikante Schmerzlinderung festgestellt.



Die Funktions- und Wirkweise

Alpha Cooling Professional ist die Mischung aus Kühlbeutel und Eistonne: An den Handflächen wird die Absenkung der Bluttemperatur erreicht, was bisher nur über aufwändige Sitzungen in Ganzkörper-Kältekammern möglich war. Obwohl die Anwender nur ihre Hände auf die Kühlflächen in die Unterdruckkammer des Alpha-Cooling-Gerätes stecken, wirkt Alpha Cooling Professional auf den gesamten Körper und ist damit eine professionelle lokal angewandte Ganzkörper-Kältebehandlung. Das kalte Blut in den Adern simuliert eine Art Notsituation. Die Senkung der Bluttemperatur bewirkt die Ausschüttung körpereigener Endorphine. Das kann Entzündungen hemmen, weitere förderliche Prozesse anstoßen und zur Schmerzreduktion oder sogar bis zur Schmerzfreiheit führen – egal ob bei Fuß-, Knie, Rücken- oder Kopfschmerzen.

Etabliertes Verfahren

Die Anwendungsmöglichkeiten von Alpha Cooling Professional sind sehr vielfältig, das Verfahren wird vor allem bei Rückenschmerzen, Rheuma, Fibromyalgie, Arthritis, Nervenschmerzen wie zum Beispiel dem Karpaltunnelsyndrom, bei Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Migräne, Multiple Sklerose (MS), Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), bei vielen Sportverletzungen sowie Nackenverspannungen eingesetzt, aber eben auch zur Leistungssteigerung und Regeneration im Sport. Der kostenlose erste Probetermin kann bei Sven Höveler in seinem Gesundheitsstudio „Fit me up“ in Bergkamen unter Telefon **015678916002** per Mail unter info@fitme-up.de oder direkt auf der Buchungsseite www.fitme-up.de/termin-buchen vereinbart werden.

Weitere Informationen:



BY SVEN HÖVELER

Kosmetikstudio Keil
Jahnstraße 83 • 59192 Bergkamen
Telefon 015678916002
info@fitme-up.de
www.fitme-up.de/termin-buchen

ortszeit **Oberaden**

„Reiselust“

Ausstellung in der Ökologiestation

Am Montag, 12. Juni, eröffnet um 19 Uhr die neue Ausstellung der Künstlerinnengruppe Blickwechsel in der Ökologiestation in Bergkamen-Heil.

Bis zum 7. August sind dann die Werke der vier Künstlerinnen Susanne Specht, Anette Heuer,

Kerstin Donkervoort und Heike Behrens in der Ökostation zu sehen. Schon seit vier Jahren besteht die kreative Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedern. Die aktuelle Ausstellung hat zum Anliegen, das Thema Reiselust künstlerisch umzusetzen – wie immer aus unterschiedlichen Blickwinkeln.



Blickwinkel: v.l. Susanne Specht, Anette Heuer, Heike Behrens und Kerstin Donkervoort. Foto: Ökologiestation.

Zu sehen ist die Ausstellung montags bis donnerstags von 8.30 bis 16.00 Uhr und am Freitag von 8.30 bis 14.00 Uhr und nach Vereinbarung. Bitte beachten Sie, dass durch Tagungen

oder Seminare zeitweise der Zugang zur Ausstellung behindert werden kann – bitte informieren Sie sich vor einem Besuch sicherheitshalber bei der Ökologiestation.

Die Puppen tanzen

...im studio theater bergkamen

„Murzarellas Music-Puppet-Show – Bauchgesänge und andere Ungereimtheiten“ am 12. Mai um 20 Uhr ihre Puppen nicht tanzen, sondern: singen. Und das in drei verschiedenen Stimmen und auf exzellentem Niveau.

„Wie macht sie das bloß, kommt ihre Stimme wirklich nicht vom Band?“, fragt sich das Publikum. Kanalratte Kalle, gebürtiger Ruhrpottler, weiß als Bühnentechniker natürlich Bescheid: „Neeee, dat kommt aus'm Bauch von den Schnecken, hömma!“ Auch der putzige Kaka-

du Dudu hat es faustdick in seinen Nackenfedern. Er lässt keine Gelegenheit aus, Murzarella in peinliche Situationen zu bringen und zwitschert von ihren Problemzonen ... während Managerin und Buchhalterin Frau Adelheid schon vor dem Auftritt einen gezwitschert hat und sich beschwipst selbstverliebt in Szene setzt.

Murzarellas Welt ist die Bühne, und so gibt die unglaublich vielseitige Profisängerin ordentlich Gas als Rockröhre, Popdiva und Chansonette. Ihre Puppen treiben sie zwar an den Rand des Wahnsinns, doch sie lässt sich



Foto: Pressefoto www.murzarella.de

ihre Show nicht stehlen. Und spätestens, wenn dann alle Stars zusammen ein Lied singen, ob gefedert, mit Schalke-Schal und angeknabbertem Ohr oder in Abendrobe – dann haben sich

alle wieder lieb. Tickets kosten 13 Euro (erm. 10 Euro), 15 Euro (erm. 12 Euro) und 17 Euro und sind beim Kulturreferat sowie im Online-Ticketshop der Stadt erhältlich.

Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/8797029
www.fkwverlag.com

Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25
boeving@fkwverlag.com

Frank H.G. Meurer Tel. (02303) 3 01 07-23
meurer@fkwverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

Druck:

Senefelder Misset, Doetinchem

Titelfoto:

Pressefoto www.murzarella.de

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

Markant Die preiswerte Tankstelle

Lackschmeichler
Unsere besonders schonenden
SofTecs Waschprogramme

Gaumenschmeichler
Unsere vollmundigen Kaffeespezialitäten
von **ALVORE** auch zum Mitnehmen
und frische Sonntags-Brötchen

Markant Tankstelle • Schulstraße 32 • Bergkamen-Weddinghofen
Inh. Liane Ronge • Tel. (02307) 96 31 60

Realschule Oberaden

Spendenmarsch des sechsten Jahrgangs

Am Mittwoch, 19. April, veranstaltete der sechste Jahrgang der Realschule Oberaden (RSO) den traditionellen Spendenmarsch, um Geld für die Partnerschule in Ghana zu sammeln. Die Schülerinnen und Schüler wanderten von der RSO zum Hochplateau der Halde Großes Holz.



Seit über zwei Jahrzehnten engagieren sich die Schülerinnen und Schüler der RSO, um sich für die New Life Primary School in Princesstown einzusetzen. Mit Unterstützung ihrer Lehrerinnen und Lehrer haben sie in den letzten Wochen den Spendenmarsch vorbereitet und Sponsoren für Spenden gesucht. Am 19. April war es so weit. Nach einer gemeinsamen Auftaktveranstaltung, die Lea Filler von der evangelischen Kirchengemeinde vorbereitet hatte, begaben sich die Jugendlichen auf den

Spendenmarsch. Der ehemalige Pfarrer Chudaska ließ es sich nicht nehmen, die Wandernden zu begleiten. Bei leicht bewölktem Himmel und milden Temperaturen war die Laune bei allen sehr gut. „Wir freuen uns, dass fast alle Schülerinnen und Schüler heute mitwandern und dass wir so viel Geld für die New Life Primary School sammeln können.“, sagte Leon, ei-

ner der teilnehmenden Schüler.

Starker Zusammenhalt

Der Höhepunkt des acht Kilometer langen Marsches war die gemeinsame Brotzeit auf dem Hochplateau der Halde. Die Pause, die gute Sicht und die gemeinsamen Gespräche hinterließen bei vielen Jugendlichen ein Lächeln im Gesicht. So wurde der Zusammenhalt bei vielen Schülerinnen und Schülern gestärkt. „Wir sind sehr stolz auf unsere Schülerinnen und Schüler, die sich so engagiert für den guten Zweck eingesetzt haben“, sagte Herr Knobloch, einer der Lehrpersonen, die den Spendenmarsch begleitet hat. „Es ist toll



Fotos: Realschule Oberaden

zu sehen, wie positiv junge Menschen reagieren können, wenn sie sich für eine gute Sache einsetzen.“ Und auch die Schülerin Amira kam nicht umhin zu sagen: „Es war einerseits anstrengend, aber andererseits hat es sich gelohnt, weil wir etwas Gutes getan haben.“

Exkursion

Lebensraum aus zweiter Hand

Am Freitag, 26.05.2023, findet von 16:00 bis 19:00 Uhr eine spannende Exkursion zur Halde Großes Holz statt.

Die Halde Großes Holz bietet mit rund 84 m Höhe (fast 150 m über NN) nicht nur spektakuläre Landschaftsausblicke, sondern hat sich in den letzten Jahrzehnten auch als kleines Naturparadies für Flora und Fauna entwickelt. Neben seltenen Arten wie Neuntöter oder Kreuzkröte können zahlreiche floristische Raritäten am Wegesrand entdeckt werden. Geleitet wird die Exkursion von Klaus Nowack von der Interessengemeinschaft Ornithologie und Natur Werne



Foto: Babil Kulesi/Pixabay.com

(IGONA) und Birgit Stephan (Biologische Station Kreis Unna/Dortmund). **Die Teilnahme an der Exkursion ist kostenfrei, bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und, falls vorhanden, ein Fernglas mit. Treffpunkt ist der Große Parkplatz Halde Großes Holz, am östlichen Ende der Waldstraße, 59192 Bergkamen.**

ExtraSchicht 2023

Der Vorverkauf zur Nacht der Industriekultur ist gestartet!

Die Nacht der Industriekultur erwacht am 24. Juni 2023 zu neuem Leben. Zum 21. Mal öffnet die ExtraSchicht in der Metropole Ruhr erneut ihre Pforten und macht Kunst und Kultur an 43 Standorten in 22 Städten für die Menschen vor Ort erlebbar.

Die Nacht rückt traditionell neben altbekannten Namen stets auch Spielort-Newcomer ins Scheinwerferlicht. Wieder mit an Bord sind in diesem Jahr nach einer Pause die Fiege Brauerei Bochum und der Kulturort Depot in Dortmund. Darüber hinaus können sich die Besucher:innen auch auf zahlreiche attraktive neue Standorte freuen. Dazu gehören die „Neue Zeche Westerholt“ an der Stadtgrenze Gelsenkirchen/Herten, das „Museum am Erzsacht“ in Marl, „Die Wolfsburg“ in Mülheim an der



Foto: RTG/Udo Geisler

Ruhr, die „Villa Vorsteher“ in Wetter sowie die digital immersive Ausstellung „Phoenix des Lumières“ in Dortmund, die Kunst zum Leben erwachen lässt. In der Zeit von 18 bis 2 Uhr schickt die ExtraSchicht ihre Besucher:innen auf eine Reise, prall gefüllt mit Kunst, Kultur und spannenden Erlebnissen. Die

Projektpartner der ExtraSchicht sind die Ruhr Tourismus GmbH, der Regionalverband Ruhr und der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr. Gefördert wird die ExtraSchicht 2023 vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen, der RAG-Stiftung sowie der RAG Montan Immobilien GmbH.

Plakat: Ruhr Tourismus

ExtraSchicht
Die Nacht der Industriekultur



www.extraschicht.de
24. Juni 2023

Tickets gibt's im Vorverkauf für 20 Euro im VVK (erm. 16 Euro, mit RUHR.TOPCARD 10 Euro) und 24 Euro am Veranstaltungsabend, Kinder unter sechs Jahren zahlen nicht. Im Ticket enthalten ist der Eintritt zu allen 43 Spielorten, die kostenlose Nutzung der Shuttlebusse sowie freie Fahrt im Tarifraum des VRR- und des Teilraums Ruhr-Lippe des Westfalentarif (2. Klasse) bis 7 Uhr am Folgetag. Weitere Infos: www.extraschicht.de

Praxis für Physiotherapie
Böhm
Inh. Ulrike Wolf
und Manuelle Therapie

**Zu Ihrer Sicherheit:
Weiterhin Maskenpflicht!**

Termine nach Vereinbarung

Unsere Leistungen
CMD (Kiefergelenksbehandlung)

Krankengymnastik • Gerätegestützte Krankengymnastik • Krankengymnastik nach Bobath • Klassische Massage • Bindegewebe-massage • Fußreflexzonenmassage • Thermo-Therapie Fango-, Heißluft- Kälteanwendungen • Manuelle Lymphdrainage • Triggerpunkt Behandlungen • Elektrotherapie und Ultraschall • Hausbesuche ärztL verordnet • Medizinische Fußpflege

Praxis für Physiotherapie Böhm
Inh. Ulrike Wolf
Jahnstraße 90 • 59192 Bergkamen
Telefon (02506) 8 09 09 • Fax (02506) 94 06 57
www.boehm-wolf.de



2011 gründete die examinierte Altenpflegerin Eva Mandok ihren eigenen Pflegedienst in Bergkamen.

Wollte man erst um die 50 Patienten betreuen, kümmern sich die 26 Fachkräfte aus dem Bereich Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft heute hingebungsvoll um rund 135 Patienten. Nicht nur die pflegerischen Leistungen gehören zum Angebot des Pflegedienstes. „GlückAuf“ versteht sich auch als eine große Familie. Es werden Feste organisiert, die leider Pandemie bedingt zuletzt ausgefallen sind.

Pflegedienst GlückAuf
Seit zwölf Jahren mit Herz und Kompetenz für Sie da



Sommerfest und Weihnachtsfeier sind für dieses Jahr bereits geplant, denn Oktoberfest, Karneval und Co. haben schon vielen Bergkamener Senioren glückliche Momente beschert. Die engagierten Fachkräfte arbeiten Hand in Hand und

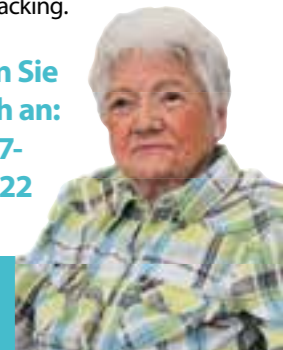
können sich aufeinander verlassen. Wertschätzung und kollegiale Atmosphäre werden bei „GlückAuf“ großgeschrieben. Auch Azubis zählen zum Team – die erste Auszubildende gehört bereits seit acht Jahren zum festen Mitarbeiterstamm. Doch um weiterhin so zuverlässig pflegebedürftige Bergkamener*innen versorgen zu können, braucht es mehr qualifiziertes Personal.

Wer Spaß an der ambulanten Pflege hat, mit Kolleg*innen nicht nur arbeiten will, sondern auch mal feiern möchte, sich ge-regelte Arbeitszeiten wünscht, ohne Teildienste oder starre Blockdienste, der sollte sich bei



„GlückAuf“ bewerben. Gesucht werden examinierte Kranken-/Altenpfleger*innen oder Kranken-/Altenpflegehelfer*innen mit Behandlungsschein. Der persönliche Kontakt zählt, ohne umständliche Bewerberverfahren oder aufwendige Bewerbungsunterlagen. Tariflohn, 13. Gehalt sowie Zuschläge sind hier selbstverständlich, zudem verzichtet man auf komplizierte IT Systeme und GPS-Tracking.

**Rufen Sie gleich an:
02307-280022**



© Oberaden aktuell - F.K.W. Verlag

Volksbühne 20 Oberaden

Der Kartenvorverkauf läuft!

Zur Premiere gelangt diesmal die Komödie „Residenz Schloss & Riegel“ von Winnie Abel. Der Dreiakter bietet ein heiteres, verwechslungsreiches Theaterstück, in dem Missverständnisse und Realitätsentzug zu einem absurden Verwechslungsspiel führen, auf das man schon sehr gespannt sein darf und der Humor wieder im Mittelpunkt steht.



Foto: Volksbühne 20 Oberaden

„Nach dreijähriger Corona-Zwangspause haben wir endlich wieder den Spielbetrieb aufnehmen können und hoffen, dass unser in der Vor-Coronazeit begeistertes Publikum wieder zahlreich die Theateraufführungen besucht. Damals waren wir stolz stets einige hundert Theaterbegeisterte zu begrü-

ben“, zeigt sich der Verein voller Vorfreude auf die neue Saison. Die Schauspieler haben intensiv und mit Freude die Komödie einstudiert und sind schon gespannt auf die Resonanz des Publikums. Der Theaterverein lädt hierzu an den Spielterminen am

Sonntag, den 07.05.2023, um 16.30 Uhr
Samstag, den 13.05.2023, um 18.00 Uhr
Sonntag, den 14.05.2023, um 16.30 Uhr
 in das Martin-Luther-Haus der ev. Friedenskirchengemeinde in



Bergkamen-Weddinghofen, Gokenheide 5 ein.

Karten für die Aufführungen können jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr im Vereinsheim (neben der ehem. Gaststätte Westfalenkrug), Rotherbachstr. 154 in Bergkamen-Oberaden zum Preis von 9 Euro im Vorverkauf erworben werden, sowie telefonisch bei Rainer Achsnich, Tel. 02306/968500.

Intakt lädt ein

Pop und Rock im studio theater

Zwei Stunden lustige und unterhaltsame Musik Show, professioneller als je zuvor: Das Gesangsensemble Intakt kommt mit dem Programm 2023 am Sonntag, 21. Mai, ab 17 Uhr ins studio theater!



Peppig geht es quer durch die Genres, unterlegt mit vielen eigenen Musikvideos und Choreographien. Zu hören sind u.a. Melodien von Helene Fischer, den Blues Brothers und Queen bis zu Oper, Operette und Musicals, dargeboten von a Capella bis mo-

numental. Übrigens hat das Programm bereits im April in Werne begeistert. Über den QR-Code

können Sie sie Highlight vom Vorjahr ansehen. Mehr über das Programm 2023 wird noch nicht ver-



raten, lassen Sie sich überraschen! Der Eintritt ist wie immer frei. Nach dem Konzert gibt man was man kann und möchte in den Hut.



(v.l.) Alfred Fleißig, Rainer Fredyk, Charleen Fleißig, Robin Gebel, Detlev Thom. Pressefoto: Königsblau Oberaden

Königsblau Oberaden

Neuer Vorstand, viele Ehrungen

Bei der Jahreshauptversammlung des Fanclubs Königsblau Oberaden gab es am 16. April viele emotionale Momente.

Auf der gut besuchten Jahreshauptversammlung des Fanclubs Königsblau Oberaden stellten sich die Vorstandsmitglieder Alfred Fleißig (ehem. Beisitzer) und der langjährige 2. Vorsitzende Rainer Fredyk nicht mehr zur Wiederwahl. Der Vorsitzende Detlev Thom bedankte sich mit einem blau-weißen Blumenstrauß und einem Trikot für ihre stetige Mitarbeit. Als neuer 2. Vorsitzender wurde Günter Leidecker gewählt. Neu im Vorstand sind zudem Udo Pieper (Kassenprüfer) und Danny Krych (Beisitzer).

Zu einem besonderen Moment wurde die emotionale Verleihung der Ehrenmitgliedschaft im Fanclub an den sichtlich überraschten Rainer Fredyk: „Vielen Dank an den Vorstand für die tolle Zeit, in der ich mit euch viele Events mitorganisieren und erleben durfte. Danke“, zeigte dieser sich gerührt. Auch treue Mitglieder wurden gewürdigt. Geehrt wurden für ihre zehnjährige Mitgliedschaft: Charleen Fleißig, Robin Gebel, Maik Nelkert, Sascha God, Tim Grziwa, Benjamin Seemann, Jochen Köster und Antonio Malieni. Die Mitglieder freuen sich schon auf das nächste Highlight: das Fanclubssommerfest des „Erstligisten S04“ am 10.06. im Grubenwehrheim Heil.

8	2	5	9				
	9					8	
	7	6	8	4			1
		8			7		1 5
		4		8		3	
2	1		5			4	
1				5	2	6	4
		7					3
					4	1	7 8

65 Jahre Mittmann

Optik Uhren Schmuck



Im Juni 1958 eröffnete Rudolf Mittmann sein Brillenfachgeschäft an der Jahnstraße 93, an seiner Seite Ehefrau Gerda und Sohn Dieter.



Aufgrund der großen Nachfrage wurde das Angebot schnell um den Bereich Uhren und Schmuck erweitert. 1970 erfolgte der Umzug zur Jahnstraße 81, dem heutigen Standort. Zehn Jahre später begann Dieter Mittmann, inzwischen studierter Augenoptikermeister der Höheren Fachschule für Augenoptik Köln, seine Tätigkeit im Familienbetrieb. Seit 1988 führt er nun das Geschäft in Eigenregie. Mit der Übergabe durch seinen Vater wurde das Geschäftslokal völlig umgebaut und das Angebot um den Bereich Kontaktlinsen und vergrößerte Sehhilfen erweitert. Wer kompetente, kundenorientierte Beratung in persönlicher Atmosphäre schätzt, gehört hier zur Stammkundschaft. Qualitätsbrillen und Sonnenbrillen von H.I.S., Daniel Hechter, Ruud v.

Dyke, Cazal, Vienna und weiterer bekannter Marken mit Brillengläsern von R & H bilden die Auswahl, die sich hier ganz in Ruhe treffen lässt. Auch für den kostenlosen Computertest und die Brillenglasbestimmung nimmt sich das Fachpersonal Zeit. Apropos Zeit: Klein aber sehr fein sind die Uhren- und Schmuckkollektionen, bei denen es sich immer lohnt nach seinem persönlichen Lieblingsstück Ausschau zu halten. Zum 65. Geburtstag bedankt sich Dieter Mittmann bei seinem tollen Team, insbesondere bei Mitarbeiterin Gabi Schwenzfeger (Foto links), seit schon 36 Jahren die gute Seele bei Optik Mittmann. Mit den Kunden wird in der Zeit vom 22. Mai bis 10. Juni 2023 mit vielen Überraschungen und Sonderangeboten gefeiert.

30 % Rabatt*
auf Brillenfassungen, Brillengläser und Sonnenbrillen

25 % Rabatt*
auf Uhren und Schmuck
*Ausgenommen Sonderangebote!



Jörg Kampmann
 Garten- u. Landschaftsbau
 Grabpflege- u. Gestaltung
 Dorfstraße 21a • 59192 Bergkamen
 Tel. (02389) 78 142 92 • 0162-23 79 935
 info@gartenbau-kampmann.de • www.gartenbau-kampmann.de

Wir bauen auf...
GEBR MÖLLER
 CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE
 44532 Lünen • Kreuzstraße 132
 Tel. 0 23 06/16 00-0
 Fax 0 23 06/16 00-16
 www.gebr-moeller.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine ...



Medienberater/in

Festanstellung, Voll- oder Teilzeit · Soest/Unna/Beckum

Wir sind ein Synonym für aktuelle und spannend aufgemachte Stadtmagazine mit lokalem Anspruch und regionaler Wirksamkeit. Wir berichten über die Dinge, die in der Nachbarschaft passieren und erzeugen eine hohe Identifikation.

Ihre Aufgaben:

- Akquise von Neukunden sowie Betreuung der Bestandskunden
- Angebotserstellung, Auftragsabwicklung, Disposition
- Erstellen und Marktanalysen / Konkurrenzauswertungen
- Belegversand sowie Adresspflege

Ihr Profil:

- Erfahrungen im Anzeigenverkauf
- Kaufmännische Berufsausbildung und/oder abgeschlossenes Studium
- Freude am Umgang mit Menschen und am Verkauf
- Kommunikationsstärke, Verhandlungs- und Abschlussstärke
- Gute MS-Office-Kenntnisse
- Souveränes und überzeugendes Auftreten

Wir bieten Ihnen:

- Ein attraktives Gehalt und gute Sozialleistungen sowie einen Fahrtkostenzuschuss
- Eine langfristige Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team sowie interessante Entwicklungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe zu Ihrer Verfügbarkeit bzw. Ihrer Kündigungsfrist und Ihres Gehaltswunsches an info@fkwwerlag.com.

Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee-Wippringsen
Tel. 02924 87970-0 · www.fkw.de

F.K.W.
Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH



Kulturpicknick „Große Physikanten-Show“



Foto: Mark Wohrab

Von Juni bis August lädt das Kulturreferat der Stadt Bergkamen wieder zum kostenlosen Kulturpicknick in den Römerpark ein. Dabei dürfen sich die Zuschauer:innen wie immer auf spannende und unterhaltsame Acts freuen unter freiem Himmel freuen.

Den Auftakt machen am Freitag, 16. Juni, die „Physikanten“, die zum Experimentieren und Mitmachen einladen. Seit 23 Jah-



Foto: Stadt Bergkamen

ren beweisen die Physikanten: So unterhaltsam kann Naturwissenschaft sein! Wenn sie die Bühne betreten, wird Physik so witzig wie eine Comedy-Show, glamourös wie ein Abend im Variété oder packend wie ein Fußballenspiel: Stabile 200-Liter-Fässer falten sich mit gewaltigem Knall zusammen oder ein Laserstrahl macht plötzlich Musik und wird zur Bassgitarre. „Bei uns lernen Interessierte bei einer Vorstellung mehr über Physik als sie je in ihrer Schulzeit vergessen konnten“, sagt Diplom-Physiker Marcus Weber, Kopf und Gründer der Physikanten und Co., mit einem Augenzwinkern. Das Konzept ist preisgekrönt: Die Physikanten wurden u.a. mit der Medaille der Deutschen Physikalischen Gesellschaft (DPG) ausgezeichnet, die schon an Ranga Yogeshwar ging. Mit ihren Wissenschaftsshows haben sie schon rund eine Million Zuschauer begeistert. Beginn ist um 19 Uhr, der Eintritt ist frei.



Fotos: Stadt Bergkamen

Endlich wieder Hafenfest! Maritimer Spaß am ersten Juniwochenende

Von Freitag bis Sonntag, 2. bis 4. Juni, findet in der Marina Rünthe das größte regionale Spektakel an und im Wasser statt.

Das maritime Fest für die ganze Familie – auf dem Wasser und an Land! Jede Menge Live-Musik, maritimes Speisen- und Getränkeangebot, Wettkampffieber und viele Kinderaktionen. Das und noch einige Aktionen mehr werden rund um das erste Juni-Wochenende im Bergkamener Sportboothafen präsentiert. Knapp 30 verschiedene Bands und Show-Acts werden auf und neben den Bühnen für ein buntes Programm sorgen und weit über 60 Standbetreiber bieten den Besuchern von Streetfood bis hin zu touristischen Angeboten ein reichhaltiges Angebot.

Traditionen werden beim Hafenfest gepflegt: Das „feucht-fröhliche“ Fischerstechen im Hafenbecken an der Promenade geht am 3. Juni 2023 nachmittags bereits in die 14. Runde. Dieser Wettbewerb bietet wieder spannende Unterhaltung, aufregende Manöver und Zweikämpfe – aber auch viel Spaß für die teilnehmenden Mannschaften und alle Zuschauerinnen und Zuschauer. Drachenbootrennen ist in China bereits ein Nationalsport. In Deutschland erfreut sich die Sportart immer größerer Beliebtheit. Es ist im wahren Sinne des Wortes ein Mannschaftssport. Am Samstag, 3. Juni, gehen wieder die Hobby-Teams an den Start und am Sonntag, 4. Juni, versuchen Firmenteams zum Sieg zu paddeln. Natürlich wird auch die große Schatzsuche für Kinder quer über das Hafenfest nicht fehlen. Seien Sie dabei und erleben Sie fröhliche Stunden in angenehmer Atmosphäre!

21. Bergkamener

Hafenfest

2. - 4. Juni 2023

Marina Rünthe
Bergkamen

Ein Fest für die ganze Familie!

...natürlich BERGKAMEN

Stadt Bergkamen - Zentrale Dienste - Stadtmarketing und Tourismus
Telefon: 0 23 07-965 234 - E-Mail: stadtmarketing@bergkamen.de
Homepage: www.bergkamen.de

- Anzeige -

Experten raten: Ein Mal im Jahr zum Hörtest

- Anzeige -

Schon mit dem 20. Lebensjahr nimmt unsere Wahrnehmung bei vielen Menschen für bestimmte Frequenzen ab. Diese Entwicklung setzt sich im Laufe des Lebens fort. Doch kaum jemand nimmt das wahr. Unser Gehirn ist ein Meister im Kompensieren der fehlenden Sinesindrücke.

Oder wenn zu den Dialogen im Fernsehen eine Hintergrundmusik spielt.

Gutes Hören hält agil

Studien zufolge beschleunigt ein unbehandelter Hörverlust bei älteren Menschen den geistigen Abbau. Durch eine Hörminderung wirken weniger Reize auf das Gehirn ein. Zum einen, weil tatsächlich weniger akustische Signale das Hörzentrum erreichen. Zum anderen, weil die Betroffenen sich aus der Gesellschaft zurückziehen. Die Folge: Das Gehirn ist unterfordert und baut ab. Mit dem sozialen Rückzug steigt zudem das Risiko, an einer Depression zu erkranken.

Ein Hörverlust kommt schleichend

Die Betroffenen merken oft zuletzt, dass ihr Hörvermögen abnimmt. Denn es sind nur bestimmte Situationen, in denen das Verstehen anstrengender ist als früher. Etwa wenn am Kaffeetisch oder im Restaurant alle durcheinander reden.



Regelmäßig das Gehör überprüfen lassen

Experten empfehlen daher, ab dem 50. Lebensjahr einmal jährlich einen Hörtest zu machen. Das Erstellen eines Audiogramms dauert nur eine Viertelstunde. Das Ergebnis erhält man gleich im Anschluss. Ist ein Hörgerät angeraten, darf man entspannt bleiben. Mini-Hörgeräte, die im Ohr verschwinden, sind heute der Stan-

dard. In jedem Fall sollte man aber eine beginnende Hörschwäche behandeln lassen schon um möglichen gesundheitlichen Folgen vorzubeugen.

Besuchen Sie gerne eines der OHRWERK Fachgeschäfte für eine umfassende Beratung. Ein Fachgeschäft in Ihrer Nähe finden Sie unter www.OHRWERK-HOERGERAETE.de

Wegmarke 1,5 Grad:

Neue Ausstellung der „kunstwerkstatt sohle 1 e.V.“



Foto: kunstwerkstatt sohle 1 e.V.

Am Sonntag, 21. Mai, lädt die Künstlergruppe „kunstwerkstatt sohle 1 e.V.“ um 10.30 Uhr zur Vernissage ihrer aktuellen Jahresausstellung in die Galerie sohle 1 ein.

18 Künstler:innen der Künstlergruppe stellen bis zum 25. Juni ihre Werke aus, die sich in diesem Jahr auf vielfältige Weise mit dem Klimawandel auseinandersetzen. Dazu wird bei der Vernissage in den Räumen des Stadtmuseums MdB Michael Sacher, Mitglied im Ausschuss für Klimaschutz und Energie, einen thematischen Beitrag leisten, bevor Kulturreferentin Simone Schmidt-Apel auf die künstlerische Umsetzung eingehen wird. Eröffnet wird die Veran-

staltung von Bürgermeister Bernd Schäfer.

Save-the-Date!

Am Sonntag, 18. Juni 2023, führt um 11 Uhr Künstlerin Thea Holzer im Rahmen einer Sonderführung durch die Ausstellung und zur Finissage am Sonntag, 25. Juni, begrüßt die Künstlergruppe um 11 Uhr die Gruppe „Ruhrlesen“, die mit einem humoristischen Beitrag für einen gelungenen Ausklang der Jahresausstellung sorgen wird. Hinweis: Für den Besuch der Ausstellung ab dem 22. Mai 2023 in den Räumen des Stadtmuseums in der Jahnstraße 31, 59192 Bergkamen bittet man Sie, sich unter Tel. 02306/30602112 anzumelden.

Oberadener Werferoldies

Erfolgreiches 18. Trainingslager in Höxter



Foto: G. Ebeling

Bereits zum 18. Mal machten sich Oberadener Werferoldies auf, um ihr traditionelles Trainingslager in Höxter/Weser abzuhalten. Seit 2004 werden sie tatkräftig durch befreundete Sportler der LF Lücktringen unter besonderer Fürsorge von Hans-Jörg Friedrich, einem früheren leistungsstarken Mittelstreckenläufer des SuS Oberaden unterstützt, die für die uneingeschränkte Nutzung von zwei idealen

Sportanlagen in Höxter und Lücktringen und auch ihres Vereinsheims sorgen.

Im sportlichen Teil wurden neben allgemeiner Gymnastik auch in gezielten Trainingseinheiten technische Abläufe der Wurf- und Stoßtechniken geübt und verbessert. Ein erster Höhepunkt war der Start bei einem durch den Gastverein veranstalteten DLV-Werferabend. Wetterbedingt konnte sich das in-

tensive Wintertraining nicht in jedem Fall auszahlen, aber insgesamt waren die SuS-Aktiven und ein Gastsportler aus Lage-Detmold mit den erbrachten Leistungen zufrieden.

Für Verena Wiedeking gab es in der W70 einen neuen Vereinsrekord mit dem 500g-Speer (14,02m). SuS-Senior Henry Herbst sorgte in seiner neuen Altersklasse M85 sogar für drei Vereinsrekorde mit Kugel (6,61m), Diskus (16,54m) und Speer (13,85m).

Interessantes Rahmenprogramm

Im außersportlichen Teil ging es durch die mit sehenswerten Fachwerkhäusern gespickte Altstadt in Höxter. Ein leckerer Vesperabend gemeinsam mit den Sportfreunden aus Lücktringen beendete den ersten Tag. An Tag zwei stand eine längere Waldwanderung durch den im

Grenzgebiet Niedersachsen und NRW liegende Solling an. Weiter gab es eine Kurzeinführung ins Lach-Joga, einen Besuch der Hotel-Therme und einen gemütlichen Abend in der Sachsenklausur des Hotels.

Am Rückreisetag stand der Besuch der Wewelsburg bei Paderborn auf dem Programm. In einem fast dreistündigen Rundgang durch die „Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg 1933-1945“ mit ausführlichen Erklärungen über „Ideologie und Terror der SS“ wurde den Werferoldies ein nachdenklicher Eindruck über die nationalsozialistische Vergangenheit des jetzigen Kreismuseums vermittelt. Ein abschließender Besuch des Museum-Cafés endete mit eifrigen Gesprächen bei Kaffee und Kuchen, bevor es zurück in die Heimat ging. Alle Teilnehmer freuen sich auf das nächste Trainingslager im kommenden Jahr.

Schülervertretungen

SV-Seminar der weiterführenden Schulen

„Wie kann gute SV-Arbeit in Bergkamen aussehen und gelingen?“ Dieser Frage gingen die Schülervertreter:innen und SV-Verbindungslehrer:innen aller weiterführenden Bergkamener Schulen mit dem Team des Kinder und Jugendbüros der Stadt Bergkamen (kijub) bereits im März nach.

Siebzehn Teilnehmende aller Klassenstufen – von der fünften bis zur zwölften Klasse – hatten sich in netter Atmosphäre im Saal des Stadtmuseums versammelt, um sich gegenseitig kennenzulernen und miteinander besser zu vernetzen. Die Vertreter:innen der einzelnen Schulen informierten sich gegenseitig über ihre aktive SV-Arbeit und stießen dabei auf viele Parallelen - aber auch auf gänzlich neue Ideen und Ansätze. Die Ergebnisse dieses fruchtbaren Austauschs mündeten in Zukunfts-



Foto: Stadt Bergkamen

perspektiven und Projektideen, die alle Vertretungen gemeinsam für die Bergkamener Schullandschaft und die Bergkamener Jugendlichen verfolgen wollen. „Das war ein richtig guter Auftakt der Zusammenarbeit und eine tolle Erfahrung“, lobte so Sami Miri – Schülersprecher der Willy-Brandt-Gesamtschule – den fruchtbaren Austausch, von dem sich alle Beteiligten eine regelmäßige Fortsetzung wünschten.

HOF HENTER Frische Erdbeeren



Kartoffeln



Zwiebeln



Eier

Bambergstr. 85 | 59192 Bergkamen
Tel. 02307/60712 | Montag - Samstag von 8 bis 18 Uhr

Pflegedienst

GesundheitsPartner **GB**
Bergkamen GmbH

Am Römerberg 32 • 59192 Bergkamen
Telefon (02306) 84 98 710
verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de

SIEFER **S**

24 Stunden für Sie da!

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Verbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 www.siefer-gmbh.de

LoftWERK

Tischtennis

SuS I: Aufstieg in die Verbandsliga

Anfang April trat die SuS I zum letzten Heimspiel der Saison an, es ging gegen den Hammer SC. Nach der Niederlage in der Hinrunde waren alle hoch motiviert, die zwei Punkte in Oberaden zu behalten. Am Ende feierten die Sportler nicht nur ihren Sieg, sondern auch den Aufstieg in die Verbandsliga – der ihnen zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte gelang!

Vor zahlreichen Zuschauern, darunter auch dem Bürgermeister der Stadt Bergkamen, Bernd Schäfer, sowie dem Präsidenten des Hauptvereins des SuS Oberaden, Heinz-Georg Wessels, konnte die Mannschaft das Match mit 9-4 gewinnen.



Freuen sich über den Aufstieg: (l.n.r.) Michael Janasik, Hendrik Ulber, Johannes Hunder, Patrick Goeke, Bürgermeister Bernd Schäfer, Andreas Schary, Christopher Schneider. Foto: SuS Oberaden

Bernd Schäfer war einst als Jugendlicher in der Tischtennis-Abteilung aktiv, konnte 1981 sogar die Vereinsmeisterschaft in der Schüler-Konkurrenz gewinnen. Dementsprechend ist er natürlich dem Sport verbunden. Nach dem Spiel wurde noch gemeinsam Fußball geschaut, der Abend erfolgreich ausgeklungen und der Erfolg wurde in Dortmund weitergefeiert. „Die gesamte Erste Mannschaft bedankt sich hiermit noch einmal ausdrücklich für den Besuch des Bürgermeisters, wir haben uns sehr darüber gefreut“, lautet es vom Team. Ihre Kollegen aus der zweiten Mannschaft konnten unterdessen den Klassenerhalt feiern.

Stadtmeisterschaften

Oberadener Schulen erfolgreich



Die erfolgreichen Schwimmer/innen der Jahnschule.

Die Bergkamener Grundschulen haben ihre Stadtmeister im „Schwimmen“ und im „Fußball“ ermittelt.

Temporennen und Ausdauer-schwimmen, stand auch eine T-Shirt Staffel auf dem Programm. Souverän gewann dabei die Oberadener Jahnschule, die Bergkamen auch bei den Kreismeisterschaften vertreten hat. Dort belegte die Mannschaft den 3. Platz.



Stolze Turniersieger: die Mannschaft der Preinschule.



Fußball wurde in der Oberadener Römerberghalle gespielt, wo sechs Bergkamener Grundschulen im Modus „Jeder gegen Jeden“ gespielt haben. Auch bei dieser Sportveranstaltung hatte mit der Preinschu-

le, eine Oberadener Schule die Nase vorn. Der Stadtmeister nimmt für Bergkamen nach den Osterferien an den Kreismeisterschaften teil, die dann in Kamen stattfinden.

Fachlich wurden die Wettkämpfe von den Kampfrichtern der Wasserfreunde TuRa Bergkamen, Fußballschiedsrichtern aus dem Kreis Unna/Hamm und durch den SuS Oberaden begleitet.

Fotos: Stadt Bergkamen

„Lecker, lecker“

Holland-Markt lockt in die Bergkamener City



Das fröhliche, holländische Spektakel hat mittlerweile Tradition in Bergkamen und die Besucher können sich am Sonntag, 21. Mai, von 11 bis 18 Uhr auf typische Spezialitäten aus dem Nachbarland freuen.

Um die 40 Marktstände mit einer Größe von sechs bis 20 Metern laden am Nordberg und in der Präsidentenstraße dazu ein, sich mit holländischen Spezialitäten einzudecken. Dazu zählen nicht nur kulinarische Leckerlis wie Backfisch, Poffertjes, Obst und Gemüse, Rosinenbrötchen, Lakritz oder Frikandeln, sondern auch Produkte wie Lederwaren, Textilien und, wie könnte es anders sein, Blumen! Bei einer Auswahl von mehr als



150 Sorten Lakritz- und Süßwaren kommen die Süßschnäbel aus Bergkamen und Umgebung sicherlich auf ihre Kosten und damit das holländische Ein-

kaufserlebnis perfekt wird, sorgt eine Blasmusikkapelle für Stimmung. Marktchef Henk ter Hennepe und das Bergkamener Stadtmarketing freuen sich da-

rauf, mit diesem Markt ein bisschen Urlaubsstimmung aufkommen zu lassen. Weitere Infos unter www.holland-markt.nl



Fotos: Holland Markt

Hof Brüggemann

Eier Erdbeeren Kartoffeln Gemüse Obst

Jahnstraße 82 Bergkamen-Oberaden
Telefon 0 23 06-8 02 70

Jetzt aktuell in unserem Hofladen!
Frischer SPARGEL und Kartoffeln aus der Region.
Aus eigenem Anbau GEMÜSE und ERDBEEREN.
Außerdem immer frische EIER aus eigener Hühnerhaltung u.v.m.

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch 9-13 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag 9-13 Uhr und 15-18 Uhr

Das wird Ihr JA!

Wir lassen Sie dafür perfekt aussehen. Haare und Make-up, wie Sie es sich wünschen!

Wir brauchen Verstärkung
w/m/d in Teilzeit.
Bewirb Dich!!!

Auf den Birken 1
59192 Bergkamen
Telefon (02306) 3 04 67 20
Öffnungszeiten:
Di. bis Fr. von 8.30 bis 18 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr

Drusus Camp

Kinderferienfreizeit im Römerpark



Fotos: Ars Replika e.V.

Vom 26. bis 30. Juni 2023 findet wieder in Kooperation des Stadtmuseum Bergkamen und des Vereins der Freunde und Förderer des Stadtmuseums Bergkamen e. V. das beliebte Drusus Camp im Römerpark statt.

in die Lebenswelt von Römern und Germanen abtauchen. Unter fachkundiger Leitung der Museumspädagogen/innen der Gruppe Ars Replika lernen die Kids in der Workshopwoche in fünf Gruppen an allen fünf Tagen verschiedene Bereiche kennen. So wird ihnen beispielsweise Handwerkskunst wie Töpfern und Schnitzen vermittelt, aber auch der Umgang mit Pfeil und

Bogen oder Kämpfe mit Schild und Schwert nahegebracht. Auch eine römische Schreibstube ist in diesem Jahr angedacht. Jeden Tag gibt's für die Teilnehmenden also neue, spannende Aufgaben und Aktionen – langweilig wird's gewiss nicht! In der Mittagspause werden die Nachwuchs-Römer/innen und German/innen versorgt. Wie schon im Vorjahr betra-

gen die Kosten 35 € (Geschwisterkinder 30 €). Anmeldungen nimmt das Stadtmuseum unter Tel. 02306/306021-14 und per Mail, l.gulka-hoell@stadtmuseum-bergkamen.de, entgegen. Tipp: Da nur 25 Plätze verfügbar sind und es bereits zu Jahresbeginn erste Anmeldungen gab, sollten Sie mit der Anmeldung für das Drusus Camp nicht zögern.

Jeweils von 10 bis 15 Uhr können Kinder und Jugendlichen zwischen acht und zwölf Jahren

DER OPEL CORSA
MEISTVERKAUFTER KLEINWAGEN 2022*

OPEL FLAT² FOR FREE

Beliebteste der Baureihe, Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

INKLUSIVE WARTUNG UND OHNE ANZAHLUNG!

z.B. als Corsa Edition 1.2, 55 kW (75 PS), Start/Stop, Euro 6e, Dynamik Orange Metallic, Spurhalteassistent, Berg-Anfahr-Ass., Intellig. Geschwindigkeitsregler und -begrenzer, Müdigkeitserk., Telefonschnittstelle Bluetooth, DAB+, Klimaanlage, u.v.m. MTL¹ **149€**

Kraftstoffverbrauch nach WLTP (Benzin), kombiniert 5.3 l/100km, CO₂ Emission nach WLTP** (Benzin), kombiniert 119 g/km, Effizienzklasse A.** Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. *Gemäß offizieller Zulassungsstatistik des deutschen Kraftfahrts Bundesamtes im Gesamtzeitraum Januar bis November 2022. **Bei den Angaben handelt es sich um Herstellerangaben, die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Ein Leasingbeispiel der Opel Bank S.A., Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Voraussetzung für dieses Angebot ist der Besitz (mindestens 6 Monate) eines Fahrzeuges (auch Verwandschaft 1. Grades) – eine Inzahlungnahme ist nicht zwingend notwendig; Laufzeit: 36 Monate, Sonderzahlung 0€, gebundener Sollzins 5,60%, effektiver Jahreszins 5,84%, Gesamtfahrleistung 30.000km, Fahrzeugpreis/Gesamtkreditbetrag 18.070€, monatliche Rate 149€, zzgl. 995€ Überführungskosten, voraussichtlicher Gesamtbetrag 5.364€. Inkl. Opel Flat: 3 Jahre Fahrzeuggarantie (2 Jahre Herstellergarantie und 1 Jahr Anschlussgarantie im Umfang der Herstellergarantie gemäß den Garantiebedingungen), europaweiter Mobilservice (gemäß den Bedingungen der Opel Assistance) und Wartungen (gemäß Opel Serviceplan). Gültig für Neuwagen und Vorführwagen bis 12 Monate nach Erstzulassung. Gültig bis zum 30.06.2023. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen. Angebot gilt nicht für Movano-e.

44145 Dortmund · Evinger Str. 20 - 24 · Telefon 0231/31 72 75-0
50368 Werne · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-0
44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 2 02 03-0
50379 Seln · Schachtstraße 1 · Telefon 02592 / 9 34 -0
50348 Lüdinghausen · Seppenvader Str. 17 · Telefon 02591/79 79-0

Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG www.opel-rueschkamp.de



Das Theater LagunArte spielt „Aufwärts!“. Foto: Helios Theater

„hellwach“ im studio theater

10. internationales Theaterfestival für junges Publikum

Vom 20. bis 28. Mai findet „hellwach“ statt – das internationale Theaterfestival für junges Publikum in der Region Hellweg. Innovativ und experimentell arbeitende Theaterkünstler:innen aus Europa und anderen Kontinenten zeigen ihre neuesten Arbeiten.

Viele von ihnen sind international renommiert, waren aber bisher in Deutschland selten oder noch nie zu sehen. Fünf Städte der Region Hellweg veranstalten unter künstlerischer und organisatorischer Leitung des HELIOS Theaters an ihren Spielorten Begegnungen zwischen Künstler:innen und dem jungen Publikum – in Bergkamen an zwei Terminen.

„Revanche“

Los geht's am Dienstag, 23. Mai, 9:30 Uhr und 11:15 Uhr mit dem Stück „Revanche“ (ab 5 Jahren) des Teatro Distinto aus Italien. Ein Fußballfeld. Zwei Männer, höflich und korrekt in ihrem routinierten Alltag, sportlich gekleidet und bereit zu gewinnen. Aber gewinnen kann nur einer...

Die beiden trainieren hart – und treten auch mal nach unten, um sich stärker zu fühlen. Beim Anstoß noch hat jeder das Gefühl, die Zukunft in seiner Hand zu haben. Anstrengung und Genugtuung, Erfolg und Enttäu-

schung wechseln sich ab. Jeder hat nun einmal Stärken, aber auch Schwächen.

Das Stück erzählt vom sportlichen Wettkampf und von zwischenmenschlichen Beziehungen mit all ihren Regeln und Überraschungen.

„Aufwärts!“

Am Donnerstag, 25. Mai, 9:30 Uhr und 11:15 Uhr, ist das französische Musiktheater LagunArte mit „Aufwärts!“ (ab 2 Jahren) zu Gast. Jeder/e baut an sich und dem eigenen Leben. Jeder/e möchte wachsen. Höher und größer werden, doch wer zu hoch oder zu schnell ist, droht abzustürzen. Doch wie werden wir, wer wir sind? Auf der Bühne gibt es eine Stimme, Holz, Eisen, Stein und Wasser. Eine Harfe erklingt. Eine Trommel kommt hinzu. Eine Melodie entsteht. Das Stück erzählt über die persönliche Entwicklung. Davon, sich bis zum Schwindelgefühl zu steigern, Höhe zu gewinnen und dennoch die Stufen des Lebens langsam und vorsichtig zu erklimmen. Es erzählt von Anpassung an die Gesellschaft, aber auch von der Freiheit in der Wahl der eigenen Vorstellungen und Meinungen.

Der Eintritt ist frei, bitte reservieren Sie Ihre Tickets beim Kulturreferat unter Tel. 02307/965-462. Weitere Infos gibt's unter www.helios-theater.de.

RUNTER MIT DEN REIFEN!



Der Winter ist passé und damit wird es Zeit auf Sommerreifen umzurüsten, denn Winterreifen sind einfach nicht für zweistellige Temperaturen gemacht. Bei KFZ Guretzky geht der Wechsel nach Terminvereinbarung über die (Hebe-)Bühne. Die Kosten betragen je nach Aufwand ab 20 Euro zzgl. Einlagerung, denn die Reifen können hier auch den Sommer verbringen. Müssen Reifen ausgetauscht werden, kann Frank Guretzky (r.) auf kurzem Wege passende Exemplare bestellen.

Für Motorraum und Karosserie macht jetzt auch ein Frühjahrscheck Sinn. Besonders Wohnmobile sollten kontrolliert werden, weil sie meist eine sehr lange Zeit nicht bewegt wurden. Ist der 10-Punkte-Check durchgeführt, sollte das Fahrzeug fit für die Fahrt durch Frühling und Sommer sein.



Zur warmen Jahreszeit empfiehlt sich eine Wartung der Klimaanlage. Bakterien, Pollen und Bazillen fühlen sich dort recht wohl und das sorgt nicht nur für unangenehme Gerüche, sondern kann für Allergiker echte Probleme bedeuten. Gereinigt, desinfiziert und ggf. mit neuem Kältemittel versehen, fahren Sie immer einen coolen Wagen.

Sichern Sie sich einen Termin!

Reifenwechsel ab 20,- Euro | Frühjahrscheck ab 25,- Euro
Klimaanlagenwartung 69,- Euro
zzgl. Kältemittel, ggf. zzgl. Innenraumfilter

- ▶ Inspektion
 - ▶ Kfz-Elektrik / Elektronik
 - ▶ Klimatechnik
 - ▶ HU (mit integrierter AU)
 - ▶ Abgastechnik
 - ▶ Motorelektronik
 - ▶ Autoglas-Service
 - ▶ Rad und Reifen
 - ▶ Bremsen
 - ▶ Unfallinstandsetzung
- in Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganismen

KFZ-Betrieb **FRANK GURETZKY**
Montag - Freitag 8.30 - 17.30 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Im Kattros 3 • 59192 Bergkamen
Telefon: 0 23 06 / 26 77 80