

März 2019

hallo SOEST

www.hallo-soest.de

**Einer von fünf:
Don Clarke bei der
1. Komischen Nacht Soest**

Mehr auf Seite 40



Seite 24

Kids-Markt

Spezialmarkt für Gebrauchttes & Neues
fürs Baby & Kind

10.03.2019: Stadthalle Werl
17.03.2019: Große Forum Hemer
24.03.2019: Stadthalle Hagen
31.03.2019: Stadthalle Urna

für Kinder Eintritt frei!

www.kids-markt.de

Das Weinhaus
mit dem
besonderen Flair

Große Weinauswahl,
Whiskey, Edelbrände,
Feinkost und Präserven!

**Weinhaus
Wieskemper**
"Haus der Gemüse"
weinhaus-warstein@gmx.de

Diepholstraße 8 • 59581 Warstein
Telefon: 02902 - 9111570

Wir beraten beide Ohren...
und den Menschen
dazwischen!



SYMANN
HÖRGERÄTE

Wasserstraße 6
59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 21 - 9 81 82 97
www.symann-hg.de



Immer noch nicht DRIN?

Wir bringen Sie
ins Netz!



Wir konzipieren,
erstellen oder überarbeiten
Ihren Internetauftritt.

Kostengünstig.
Professionell.

Sprechen Sie uns an!

Email: info@fkwwerlag.com | Tel: 02924 / 8797020

Inhalt

Bauen und Wohnen Bauen mit Holz	10
Frühling Ausflugstipps im Kreis	16
Werl Andreas Stegmann im Interview	25
Warstein Schüler konzipieren Ausstellung	28
Soest 1. Komische Nacht	40



Seite 4
Jung und engagiert:
Timo Bracht



Seite 22
MeTa in Ense



Seite 31
Traumberuf Schokoladen-
Sommelière

Impressum

HalloSoest
Die Illustrierte für den Kreis Soest
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com
www.fkwwerlag.com
Anzeigen:
Rüdiger Deppardt
Tel.: 02924/87 970-0
info@fkwwerlag.com
Redaktion:
Michaela Dziwisch
Heike Sieger
redaktion@fkwwerlag.com
Druck:
Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise:
monatlich
Verbreitungsgebiet:
Hausverteilung in Soest, über 200
Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort:
Möhnesee
Auflage:
27.000

Keine Gewähr für unaufgefordert ein-
gesandte Manuskripte oder Fotos. Der
Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist
kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung
redaktioneller Beiträge und Anzeigen be-
dürfen der ausdrücklichen Zustimmung
des Verlages.

Titel: © Guido Kollmeier
Ortsschilder auf den Seiten
22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29,
31, 32, 33, 34, 38, 39
© sester1848 - Fotolia.com

Liebe Leserinnen und Leser,

**haben Sie auch Frühlingse-
fühle? Die letzten Wochen ha-
ben uns ja schon einen klei-
nen Vorgeschmack auf den
Frühling beschert – Vogelge-
zwitscher und Sonne inklu-
sive. Das macht Lust auf Aus-
flüge – schöne Ziele im Kreis
Soest stellen wir Ihnen in un-
serer März-Ausgabe vor.**

Wer nun nicht nur die Natur er-
kunden will, den locken in die-
sem Monat zahlreiche Veran-
staltungen in Hallen, Kirchen
und Co.: Konzerte für jeden Ge-
schmack – vom Klassik-Event bis
zum Kabarett – begeistern Kul-
turliebhaber. Kennen Sie zum
Beispiel „Westfalens kleinstes
Festival“? Das Drüggelter Kunst-
Stückchen feiert in diesem Jahr
sein 30. Jubiläum – der Vorver-
kauf für dieses Kultur-Highlight
zu Pfingsten läuft bereits. Wir
laden zudem zum karnevalis-

tischen Endspurt nach Körbe-
cke, Warstein und Belecke, wo
es die Narren in der „heißen Pha-
se“ nochmal so richtig krachen
lassen.
Einen engagierten jungen Soes-
ter möchten wir Ihnen in die-
ser Ausgabe gern vorstellen.
Timo Bracht ist Mitglied im Jun-
gendrat der Generationen Stif-
tung. Was das ist und was er
genau macht, verriet er uns im
Interview.
Wir werfen auch einen Blick
nach Werl. Wie geht es nach dem
FOC-Aus mit der Innenstadt wei-
ter? Welche Impulse braucht es?
Andreas Stegmann, Vorsitzen-
der des Werler Wirtschaftsringes,
spricht über die Perspektiven
der City und warum er stolz auf
seine Heimatstadt ist.
Frühlingszeit ist auch Genuss-
zeit! Deswegen haben wir Scho-
ko-Sommelière Karin Steinhoff
aus Welter einen Besuch abge-

stattet und mehr über die Faszini-
ation Schokolade erfahren. Un-
ser Fazit: einfach köstlich!
Haben Sie einen Lieblingsplatz
im Lippetal? Wenn ja, sollten
Sie den am besten fotografisch
in Szene setzen und beim gro-
ßen Foto-Wettbewerb mitma-
chen, den die Gemeinde Lippe-
tal und die VHS anlässlich des 50.
Gemeinde-Jubiläums ausloben.
Alle Details finden Sie in unse-
rem Magazin.
Und was erwartet Sie noch in
unserer aktuellen Ausgabe?
Viele spannende Service-The-
men, zum Beispiel edle Ideen
fürs Bauen mit Holz, die rich-
tige Pflege für Ihr Auto, Tipps
zur Rückengesundheit und war-
um auch eine Senioren-WG eine
Idee fürs Wohnen im Alter ist.
**Viel Vergnügen beim Schmö-
kern wünscht das Team von
hallo SOEST**

*Wir liefern
Ihr Kaminholz!*

- ofenfertig • trocken
- sofort heizbar

*Buchen -
Kaminholz!*

Blümlerstr. 10 - 59469 Ense
Tel. 0 29 28 - 624
Mobil 0171 58 80 125

liepe
Dachdeckmeisterbetrieb

**Ihr Partner für Solaranlagen!
Die Umwelt schonen und
noch Geld verdienen!**

Liepe GmbH & Co. KG 59494 Soest, Am Silberg 25
Tel: 02921/77010 www.bedachungen-liepe.de

Mehr Mitbestimmung für die Jugend

Timo Bracht engagiert sich in der Generationen Stiftung

„Es geht darum, dass junge Leute als gleichwertige politische Stimme wahrgenommen werden und nicht immer gesagt wird ‚Ihr seid zu jung‘“, erklärt Timo Bracht. Der 19-jährige Abiturient aus Soest engagiert sich seit einem Dreivierteljahr im Jugendrat der Generationen Stiftung. Der Rat besteht aus 20 jungen Leuten aus ganz Deutschland. Weil er sich bereits anderweitig ehrenamtlich politisch engagiert, wurde auch er von Mitarbeitern der Generationen Stiftung angesprochen.



Die Generationen Stiftung, die ihren Sitz in Berlin hat, sieht sich als eine überparteiliche Interessenvertretung für künftige Generationen. Ihre Arbeit besteht hauptsächlich in der Bildung von Netzwerken aus Politik, Wirtschaft und Kultur, um die Anliegen der jungen Generation an die derzeitigen politischen Entscheidungsträger heranzutragen.

Das Ziel

Stiftungsgründerin ist Claudia Langer. Im September 2017 veröffentlichte die Generationen Stiftung das Generationen-Manifest. Im Vorfeld der Bundestagswahl wurde es von 45 prominenten Erstunterzeichnern, darunter Dr. Eckart von Hirschhausen, Annette Frier, Prof. Dr. Ernst Ulrich von Weizsäcker und Prof. Dr. Rita Süßmuth, sowie bisher von rund 226.160 Menschen unterzeichnet. Es wurde in monatelanger Arbeit in einer umfassenden Kooperation der Generationen Stiftung mit Vertretern der Wissenschaft, Wirtschaft, Kultur, Politik und Gesellschaft entwickelt und benennt die zehn wichtigsten Themen für die kommenden Generationen. „Dann ist ihnen aufgefallen, dass wieder nur Erwachsene die Forderungen für die Jugend aufgeschrieben haben. Deshalb wurde im April

2018 der Jugendrat gegründet, damit wir auch mitbestimmen können“, sagt Timo Bracht. Zu den Themen der Stiftung gehören unter anderem der Klimawandel, der demografische Wandel, die Migration, die Bildungspolitik oder die Armutsbekämpfung.

Der Jugendrat

Was genau macht der Jugendrat? „Er ist Teil der Stiftung und hat mit der eigenen Kampagne ‚Wir kündigen!‘ eigene Forderungen formuliert. Die Themen stimmen weitestgehend mit denen des Generationen-Manifests überein und werden nun jeweils für drei Monate bearbeitet“, so Bracht. Seit Anfang des Jahres bis Ende März liegt der Schwerpunkt auf der Klimapolitik, ab April soll es um das Wahlrecht gehen. „Die Reihenfolge der Themen hat sich aus der aktuellen Debatte ergeben, gerade waren die Klimaproteste und die Klimakonferenz, im Mai steht die Europawahl an, anschließend sind

weitere Landtagswahlen.“ Auf diese Weise könne der Jugendrat sich in die aktuellen Diskussionen einbringen und sie um die Stimme der Jugend erweitern. Aktuell plant der Jugendrat einen Kli-

malialog mit Klimaforschern, der im März in Berlin stattfinden soll. Hier werden Zukunftsideen mit Experten diskutiert.

Wie profitiert Soest von Timo Brachts Engagement in Berlin? „Nur indirekt über die Bundespolitik. Konkrete Aktionen vor Ort gibt es aktuell nicht. Dazu sind wir einfach noch zu wenige und stehen noch am Anfang. Für die kurze Zeit haben wir aber schon viel geschafft. Es wurde schon viel im Fernsehen und in Zeitungen über uns berichtet, das zeigt, dass wir einen Nerv getroffen haben und es Leute gibt, die uns Ernst nehmen.“

Aktuell besteht sein Einsatz aus viel Organisation und Planungstreffen in Berlin. Das langfristige Ziel sei es, in jedem Bundesland vertreten zu sein. Timo Bracht glaubt, dass dies zu schaffen ist, denn: „Die Stiftung wird von vielen Privatleuten mit kleinen Beiträgen finanziell getragen. Darauf sind wir stolz, denn so können wir unabhängig sein.“ Zudem zeigen die vielen Förderer, dass die Themen der Generationen Stiftung in den Köpfen ankommen und das ist sehr positiv.

Weitere Informationen zur Stiftung und zum Jugendrat gibt es unter www.generationenstiftung.com.

Forderung:

Das Wahlrecht für alle unabhängig vom Alter und (mehr) demokratische Bildung in Schulen und Kindertagesstätten.

Hier geht es um das Wahlrecht ab 0 Jahren. Zur Umsetzung dieses Wahlrechts gibt es verschiedene Modelle, die Präferenz des Jugendrates liegt derzeit beim „Beantragungsmo- del“: Jeder, der die geistige Reife hat, das Wahlrecht zu beantragen, sollte auch wählen können, unabhängig vom Alter. Das kann ab 8 Jahren oder ab 14 Jahren sein. „Meine Erfahrung zeigt einfach, dass

sich viele junge Menschen mit Politik auseinandersetzen, sich aber nicht einbringen können. Ich habe schon mit einer Achtjährigen über Rentenpolitik diskutiert, wenn ich sie nicht gesehen hätte, hätte sie auch jeder andere Erwachsene sein können.“ Leider komme jedoch bei diesem Thema oft das Argument „Du bist zu jung“ und damit sei das Gespräch beendet.

Konkrete Ansätze des Jugendrates

Forderung:

Ein Bildungssystem, das allen Menschen unabhängig von Herkunft, Geschlecht und Sexualität dieselben Chancen bietet.

In Sachen Bildungssystem könnte schon viel getan werden, ohne dass viel Geld ausgegeben werden muss, findet Timo Bracht.

Natürlich müssen auch mehr Lehrer eingestellt werden, aber durch eine Umstellung des Lehrplans könne schon viel verbessert werden.

So könnte die zweite Fremdsprache nicht als verpflichtend, sondern optional angeboten werden. „Häufig scheitern Schüler an Latein und verbauen sich so den Schnitt, obwohl sie zum Beispiel in den Naturwissenschaften viel besser sind. Sie müssen die Fremdsprache aber belegen und das obwohl Eng-

lisch vielleicht noch nicht richtig sitzt oder es bei der Rechtschreibung hapert.“

Anderer Themen

Zudem kommen seiner Meinung nach die Themen Wirtschaft und Politik in der Schule zu kurz. Auch im Deutschunterricht sieht er Verbesserungsbedarf: Es wird zu viel Literatur durchgenommen. Die soll natürlich nicht komplett verschwinden, es geht um eine andere Schwerpunktsetzung. „In der Oberstufe zum Beispiel besteht der Lehrplan zu 90 Prozent aus Literatur. Das Eisberg-Kommunikationsmodell haben wir schnell abgehandelt und es war auch nicht klausurrelevant.“ Kommunikation und

Rhetorik sollte mehr Gewicht im Deutschunterricht bekommen.

Zudem gibt es kaum die Fächer Technik und Informatik in der Schule. „Ich finde es höchst fraglich, dass es diese Fächer kaum gibt, obwohl doch Handwerker und Informatiker gesucht werden. Gleichzeitig gibt es in der Schule nicht die Chance, diese Tätigkeiten kennenzulernen.“

Startzeit der Schule

„Skandalös finde ich, wie früh die Schule anfängt. Es ist im Schulgesetz verankert, dass die Schule zwischen 7.30 Uhr 8.15 beginnen muss.“ Die WHO gibt jedoch eine ganz andere Empfehlung. Lange Studien

in verschiedenen Ländern hätten gezeigt, dass Kinder eine 25 Prozent höhere Erfolgsquote bei Tests haben, wenn die Schule später anfängt. Neben der Leistungssteigerung gebe es weniger körperliche und seelische Beschwerden.

Lehrerbildung

Auch in der Lehrerbildung muss etwas passieren, denn viele Referendare fühlen sich nur unzureichend auf den Beruf vorbereitet. „Wir haben einen angehenden Lehrer im Jugendrat, der hat erzählt, er hatte genau eine Vorlesung zum Thema Inklusion. Er hat dann gefragt, wann das Thema denn vertieft wird, da kam die Antwort: ‚Gar nicht, das war’s zu dem Thema‘.“

Alle Forderungen der Kampagne „Wir kündigen“ finden Sie unter www.wirkuendigen.de

Wenn die Liebe geht...

...sollte das Wohlbefinden der Kinder im Focus stehen

Bei welchem Elternteil soll das Kind wohnen? Darf ein Elternteil einfach ohne Zustimmung des anderen mit dem Kind umziehen?

In solchen Fallkonstellationen geht es um die Bestimmung des Aufenthaltsbestimmungsrechts für die Kinder. Grundsätzlich haben verheiratete Paare bei ihren gemeinsamen Kindern das gemeinsame Sorgerecht, welches in mehrere Teilbereiche untergliedert ist und u.a. auch das Aufenthaltsbestimmungsrecht umfasst. Bei nichtverheirateten

Paaren ist automatisch die Kindesmutter die Sorgerechtsinhaberin. Bei Trennung der Eltern und unterschiedlichen Wohnungen oder gar Wohnungen in unterschiedlichen Orten stellt sich die Frage, ob das Kind ohne Zustimmung des anderen Elternteils einfach mitgenommen werden darf. Rechtlich wird die Frage mit „Nein“ zu beantworten sein. Das Aufenthaltsbestimmungsrecht als Bestimmung des dauerhaften oder vorübergehenden Wohnortes, wird nicht auch allein vom Kind entschieden, sondern grundsätzlich gemeinsam von den

Elternteilen, wobei dem Kindeswillen eine ganz besondere Bedeutung zukommt und mitentscheidend ist. Sofern die Eltern keine einvernehmliche Lösung finden, ist eine Mediation eine Möglichkeit eine Einigung zu erzielen, oder der Weg zum Gericht. Alleinentscheidungsbezug besteht z.B. für die Frage der Inanspruchnahme von Nachhilfeunterricht, Vereinsmitgliedschaft, Kleidung, Ernährung, Fernsehen und Internetnutzung, Umgang mit Freunden, Veranstaltungsbesuche, Taschengeld.

ANWALTSKANZLEI
WEIBERG
Rechtsanwälte / Fachanwältin
Familienrecht · Arbeitsrecht
Tätigkeitsschwerpunkte
Erbrecht · Vertragsrecht · Verkehrsrecht
Mediation
außergerichtliche Streitbeilegung
Dasselwil 31 · 59494 Soest
Tel. 0 29 21/ 66 70 70
Fax. 0 29 21/ 66 70 72
info@ra-weiberg.de
www.ra-weiberg.de



Logopäden helfen

Therapien für viele Krankheiten

Mit dem Europäischen Tag der Logopädie, der in diesem Jahr auf den 6. März fällt, möchten Logopädinnen und Logopäden 2019 über Autismus-Störungen informieren.

© dbl e.V. - Dt. Bundesverband f. Logopädie/J. Tepass

Das Spektrum von Autismus-Störungen ist groß und reicht von geistigen Behinderungen, fehlendem Sprachvermögen bis hin zu leichten Symptomen. Menschen mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) leiden häufig unter Einschränkungen im Bereich Sprache und Kommunikation. Heilen kann man diese nicht, aber mit entsprechenden Therapien lassen sich kognitive und sprachliche Fertigkeiten verbessern und soziale Interaktion trainieren. Logopädinnen und Logopäden helfen betroffenen Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen, sich mitzuteilen, die Reaktionen und Gefühle ihrer Mitmenschen besser zu verstehen und sich in Gruppen, beispielsweise in der Familie, in der Schule oder im Beruf, zuzufinden.

Sprech- und Schluckstörungen. So können zum Beispiel Frühgeborene mit Trinkschwäche mithilfe logopädischer Therapie das Schlucken lernen und dadurch wie andere Kinder trinken und essen. Kinder mit Sprachentwicklungsstörungen holen Defizite auf und haben so die Chance auf einen normalen Bildungsweg. Wer aufgrund seelischer Störungen schweigt, der kann durch Logopädinnen wieder ans Sprechen herangeführt werden. Bei Erwachsenen ist oft ein Unfall, Schlaganfall, eine Infektion oder Krebserkrankung an Sprech- oder Schluckstörungen Schuld. Auch hier hilft eine logopädische Therapie, die Lebensqualität zu erhalten. Zudem leisten LogopädInnen Präventivarbeit, zum Beispiel bei Menschen in Sprachberufen. Davon profitieren beispielsweise Lehrer, die Störungen durch gezieltes Stimmtraining vorbeugen können. (hs)

Was machen Logopäden?

Sie sind Experten für die Behandlung von Stimm-, Sprach-,

Stimm-, Sprach-, Sprech- und Lerntherapie über den Dächern von Soest...



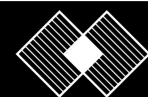
Nicole Bruske-Klein
Logopädin
Diplomierte Legasthetie trainerin

Marktstraße 2 · 59494 Soest
Telefon: 0 29 21/3 39 87 98
Termine nach Vereinbarung
www.logopaedie-bruske.de

Logopädische Praxisgemeinschaft Tisch seit 1987

Therapie von
Stimmstörungen · Sprach- & Sprechstörungen
Schluckstörungen · Hörstörungen

Wolfgang Tisch & Judith Sommer · Wilkestraße 12 · 59581 Warstein-Belecke
Tel.: 02909 / 71511 · www.logopaedie-tisch.de · info@logopaedie-tisch.de



Praxis Leondaris

PRAXIS SOEST
An den Dominikanern 3
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 5 99 40 69
Mail: leondaris1@aol.com

Mitglied im Deutschen Bundesverband für Logopädie e.V.



Sophia Leondaris

Birkenfeld
Logopädische Praxis

Hauptplatz Neheim
Lange Wende 45b
59755 Arnsberg
Tel. 02932/28717

Alt-Arnsberg
Gräfenstraße 20
59821 Arnsberg
Tel. 02931/21832

Ense-Bremen
Wierler Straße 27
59469 Ense
Tel. 02938/9789950

www.logopaedie-birkenfeld.de

MALERMEISTERBETRIEB
VOGELSANG & KROMBERG UG

KARL KROMBERG
GESCHÄFTL. U. MALERMEISTER

59494 Soest
SIGAL-SCHULTZE-WEG 85
TELEFON 0 29 21 - 1 33 87
MOBIL 0 171 - 144 62 61
TELEFAX 0 29 21 - 3 35 63
VOGELSANG-KROMBERG@WEB.DE





- Wasserschadenortung
- Gebäudetrocknung
- Erkennung und Bewertung von Schimmelpilzbelastung. Sachverständiger (TÜV)

Am Weinberg 5
59755 Arnsberg
Tel. 02932-7460
www.meth-infrarot.de

MALERFACHBETRIEB PLATZ
Kunsthaut- und Restaurierung

- ✓ Tapezier- und Maltechniken
- ✓ Fußbodenverlegearbeiten
- ✓ Farbgestaltung
- ✓ Kunstherz- und Mineralputze



PLATZ Individuelle Wohnkonzepte GmbH
Am Silberberg 5
59494 Soest
Tel. 02921 735830
post@malermester-platz.de
www.malermester-platz.de



Mehr Farbe wagen

Ein neuer Anstrich verändert die Wirkung eines Raums im Handumdrehen

Foto:djd/Schoener-Wohnen-Farbe-studiojannepetersde

Je hektischer die Welt da draußen erscheint, umso größer wird der Wunsch nach Geborgenheit und Wohlfühlen im eigenen Zuhause. Der ausgeprägte „Nestbau“ dominiert auch 2019 den angesagten Stil der Inneneinrichtung - von Möbeln und Heimtextilien über Wohnaccessoires bis hin zu den Wandfarben.

Schließlich prägen die Wände schon allein aufgrund ihrer Größe ganz entscheidend die Wirkung eines Raums. Mit einem frischen Anstrich lassen sich die eigenen vier Wände schnell und einfach verwandeln. Als ob man gerade erst eingezogen wäre.

Vorsicht, Schimmel!
Wer frischen Schwung in sein >>>

>>> Zuhause bringen möchte, sollte gleichzeitig etwas gegen Schimmel tun, denn er ist eine versteckte Gefahr für die Gesundheit. Die schädlichen Sporen greifen die Atemwege an und können Allergien und Infektionskrankheiten auslösen. In der kalten Jahreszeit ist die Wohnung besonders anfällig für Schimmel. Draußen ist es feucht, Türen und Fenster bleiben zu und nicht in allen Räumen wird gleichmäßig geheizt. Deswegen gilt gerade jetzt: Räume nicht auskühlen lassen, starke Temperaturschwankungen vermeiden und richtig lüften.

Wie wird man den Schimmel wieder los?

Ein sicheres Indiz für Schimmelbefall sind schwarze Punkte und Verfärbungen. Besonders tückisch: Im Anfangsstadium sind die Pilz- und Zellfäden noch farblos und mit bloßem Auge nicht zu erkennen. Ob bei Ihnen tatsächlich schwarzer Schimmel vorliegt, kann nur eine Laboranalyse durch Experten eindeutig bestimmen. Um Schimmel nachhaltig zu bekämpfen, muss zunächst die Ursache für die Feuchtigkeit ermittelt werden. Bei starkem



Foto:djd/Schöner-Wohnen-Farbe/Konstantin-Eulenburg

Silikon Fugentechnik
André Engelbracht

Ihr Bau Fugen Profi für elastische Schimmel freie Fugen.

Undichte schimmelige oder gerissene Fugen im Bad oder Wohnbereich ?!
Undichte Fenster, poröse Klinker oder Betonfugen ?!

Tel. 02921 671212 - Fax. 02921 671213 - Mobil. 0171 8093295

www.silikon-fugentechnik.de Waldstraße 16 - 59494 Soest

Moderne Fenster- und Tür-Elemente in höchster Qualität

Biermann und Heuer produziert und montiert ganz individuell

Ob Standardfenster oder individuelle Sonderlösungen, Biermann und Heuer gestalten, konstruieren und produzieren die passenden Fenster für Ihre Objekte. Hohe Wärme- und Schalldämmeigenschaften, moderne Sicherheitstechniken, variables Design und faire Preisgestaltung bilden dabei die Hauptmerkmale.

ausschließlich Qualitätsprofile der Marke VEKA eingesetzt. Sowohl beim Renovieren als auch beim Neubau bieten diese Qualitätsprofile die perfekte Lösung für anspruchsvolle Bauherren.

Das Produktionsortiment ist auf einer großen Ausstellungsfläche erlebbar. Alle Produkte werden individuell für den jeweiligen Kundenbedarf geplant, gefertigt und montiert. Biermann und Heuer ist auch kompetenter Ansprechpartner für Aluminium-Haustüren, Vordächer, Sicherheitssysteme und Insektenschutz.



Biermann und Heuer GmbH
Prozessionsweg 4
59457 Werl-Büderich
Tel.: 0 29 22 / 870 31 - 0
Fax: 0 29 22 / 13 47
info@biermannundheuer.de



- Anzeige -

Schimmelbefall kann sich das Hinzuziehen eines Sachverständigen lohnen. Damit Schimmel gar nicht erst entsteht, kann beim Renovieren zum Beispiel ein pilzhemmendes Mittel wie ein „Anti-Schimmel-Zusatz“ genutzt werden. Es wird einfach in Wandfarbe, Tapetenkleister oder andere wasserverdünnbare Renovierungsmaterialien eingerührt und wirkt sofort und lang anhaltend gegen Schimmelbildung. Das lohnt sich vor allem in Räumen mit höherer Luftfeuchtigkeit und bei Problemzonen, etwa Außenwandflächen hinter Schränken oder Wandverkleidungen. Der Zusatz ist in Bau- und Heimwerkermärkten und natürlich auch beim Malermeister um die Ecke erhältlich.

schaufen und miteinander zu vergleichen. Empfehlenswert für ein gesundes Raumklima sind Mineralfarben auf natürlicher Silikatbasis. Farben ohne Lösungsmittel, Weichmacher sowie Konservierungsmittel sind besonders für Allergiker und Kleinkinder geeignet.

Trendfarben 2019

Wohlfühlen und Entspannung - dies sollen drei neue Trendfarben vermitteln. Ob man dabei eher zu einem zarten Blau,

Für ein gesundes Raumklima
Auch bei Wandfarben liegen die Unterschiede im Detail. Verbraucher sind daher gut beraten, sich vor dem Kauf die jeweiligen Bestandteile anzu-

Ralf Wallenborn
Malermeister
Energieberater

Malerarbeiten,
Fassadengestaltung,
Fassadensanierung,
Wärmedämmverbundsysteme,
Balkonsanierung

59494 Soest
Tel. 02921 / 344 2171
www.malermeister-wallenborn.de

zu einem beruhigenden Grau oder zu einem erdigen Braunton für das Verschönern des Zuhauses greift, hängt allein vom persönlichen Geschmack und dem Einrichtungsstil ab. So bringt etwa die Trendfarbe „Denim“ den Ton der Lieblingsjeans jetzt auch an die Wand. Wie die beliebte Blue Jeans soll dieser Farbton für Wohlbefinden und Gelassenheit sorgen. Ein Tipp dazu: Besonders interessant wirkt das angesagte, helle Blau in Kombination mit frischen Gelbtönen und warmen Hölzern. Die Ruhe der Berge und die Naturverbundenheit wieder-

rum vermittelt die Trendfarbe „Mountain“ in einem angenehmen, gemütlichen Graubraun. Der Erdton sorgt für Geborgenheit und lässt sich besonders schön mit goldenen Accessoires kombinieren. Weiter im Einrichtungstrend liegen auch Elemente und Charakteristika aus der asiatischen Philosophie. Dafür steht beispielsweise die Trendfarbe „Zen“. Der milde Grauton lässt Räume großzügiger wirken und ist mit nahezu allen anderen Farben kombinierbar. Zugleich schafft die vielseitige Graunance eine beruhigende Atmosphäre. (dzi/djd).

Yvonne Brune
Grieh & Co. KG
Malermeisterin

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
und Teppichbodenverlegung

Arensweg 4, 59505 Bad Sassendorf, Tel. (02927) 279
E-Mail: Yvonne.Brune.Malermeister@web.de

Sie sind in einem Verein und brauchen Geld zum Renovieren oder für ein tolles Projekt?

Jetzt 500 Euro Startguthaben sichern!

Crowdfunding macht's möglich!

Wir helfen Ihnen dabei!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Weitere Informationen unter:
www.volksbank-hellweg.viele-schaffen-mehr.de

Volksbank Hellweg eG

Die Natur ins Haus holen

Bauen mit Holz liegt im Trend

Immer mehr Bauherren und Modernisierern ist es wichtig, mit welchen Materialien sie die eigenen vier Wände einrichten. Werkstoffe natürlichen Ursprungs stehen hoch im Kurs. Holz ist als natürlicher Bodenbelag ein besonderes Erlebnis. Es eignet sich aber auch hervorragend für die Gestaltung von Wänden, Treppen, Haustüren, Fenstern und Möbeln. Auch komplette Holzhäuser liegen aktuell im Trend.

Ein echter Dauerbrenner ist der Parkettboden. Viele Gründe sprechen für das Naturmaterial: Das besonders angenehme Barfuß-Feeling zählt ebenso dazu wie seine Langlebigkeit und die Wandelbarkeit nach individuellem Geschmack. Ein Holzboden aus Parkett oder Dielen ist eine Anschaffung fürs Leben – wenn man die Oberfläche durch Versiegeln gegen Abrieb und Schmutz schützt. Alten Parkettstäben oder Hobeldielen verleihen Sie ganz einfach einen frischen Glanz: Säubern Sie zunächst die Oberfläche, schleifen Sie dann das Parkett oder den Dielenboden ab und versiegeln Sie ihn anschließend. Wer nicht selber Hand anlegen will, kann sich einen Profi ins Hausholen.

Treppen

Ein Experte ist auch in Sachen Holztreppen gefragt, denn diese sehen nicht nur edel aus, sondern verleihen dem auch Raum Wärme und sind angenehm zu begehen. Treppen werden zunehmend zu einem wichtigen Gestaltungselemente in Häusern und bilden einen außergewöhnlichen Blickfang. Eine Holztrappe wird von Schreiner und Tischler in Handarbeit passgenau gefertigt – auf Wunsch mit geradem Treppengeländer, Bögen oder



Schwüngen. Je nach baulichen Vorgaben, Geschmack und Geldbeutel empfiehlt der Profi auch passende Holztreppen aus Serienfertigungen.

Türen aufwerten

Herzlich Willkommen! Die Tür ist genauso wie der Flur die Visi-

tenkarte des Hauses – der erste Eindruck zählt! Allerdings geht es nicht nur um die Optik, sondern auch die Sicherheit. Gerade alte Holztüren haben oftmals Sanierungsbedarf. Neuer Anstrich durch Lackierung oder Folienbeschichtung werten optisch verwohnte Türen auf, beseitigen jedoch nicht ihre Makel – sie hängen weiterhin schief oder lassen Zugluft passieren, schützen weder gegen Lärm noch Einbruch. Abhilfe schaffen hier Holzhandwerker. Die Profis beraten und helfen zu entscheiden, wie viel Renovierung Türblatt und Zarge nötig haben. Die Experten prüfen auf Wunsch auch Schallschutz und einbruchhemmende Funktion. An vorhandene Türen lassen sich außerdem zeitgemäße Sicherheitsbeschläge montieren. Sie schützen jedoch nur effektiv, wenn die Konstruktion von Türblatt und Zarge sowie deren Befestigung in der Wand den Anforderungen bestimmter Widerstandsklassen genügen. Für

Türen und Fenster gelten Sicherheitsstandards, beispielsweise spezielle Schlösser, gesicherte Bänder oder widerstandsfähige Türblätter.

Holz bildet einen guten Rahmen

Wer neue Fenster kauft, schaut nicht nur auf den Preis: Er addiert zu den Anschaffungskosten das Geld für die Wartung während der Nutzungsdauer – Holzrahmen weisen eines der günstigsten Verhältnisse auf. Holzfenster stellen ein angenehmes Raumkli-

ma her. Durch eine offenporige Materialstruktur gleichen Fenster aus Holz beispielsweise problemlos Feuchtigkeits- und Temperaturschwankungen aus. Auch die dämmenden Eigenschaften von Holz sind von Natur aus erstklassig. Holzfenster haben zudem eine wärmere Ausstrahlung als Kunststofffenster. Darüber hinaus bieten sie, durch das feste Rahmenmaterial, von vornherein einen guten Einbruchschutz und sind an Ausstrahlung und Wertigkeit kaum zu überbieten. Neue Fenster aus Holz gibt es in allen



Fotos: djd/Hamberger-Flooring

erdenklichen Farben und Ausstattungsvarianten. Auf Wunsch können Sie Ihre neuen Holzfenster

mit Sicherheitsglas, speziellen Beschlägen oder auch Lärmschutzglas ausrüsten. (dzi)

Goldenes Jubiläum für Otto Bahne



Foto: KH-Hellweg Lippe

Tischlermeister Otto Bahne aus Bad Sassendorf-Neuengesek hat vor 50 Jahren die Prüfung in seinem Handwerk erfolgreich absolviert.

Etwas später übernahm er die Leitung des väterlichen Betriebes und führte das Geschäft bis ins Jahr 2000 weiter. Sohn Andreas (im Bild mit Ehefrau Silke) leitet seitdem die fünf Geschicke des heute 27 MitarbeiterInnen um-

fassenden Unternehmens, das „Möbel und Einrichtungen aller Art“ herstellt. Der 73-jährige Senior freute sich gemeinsam mit Ehefrau Irmgard Bahne über den Goldenen Meisterbrief der Handwerkskammer Dortmund, den sein Sohn ihm jetzt überreichen konnte. Bei der kleinen Firmenfeier wurde zudem Matthias Villbusch für 20-jährige, ununterbrochene Zugehörigkeit zum Betrieb geehrt.

GLORIA
Feuerlöschgeräte und -anlagen
Verkauf und Kundendienst

Norbert Inoks

Rilbert-Otto-Weg 3a - Bad Sassendorf
Tel. 02921 / 52725 -
Mobil 0171 - 5 800 330
www.inoks-brandschutztechnik.de

Ihr persönlicher Partner für massives Bauen!

ZINSLOS!

ACHTUNG:
Aktuelle neue Förderbestimmungen WFA ab 01.02.2019

Wir beraten Sie gern!
!!Limitiertes Kontingent!!

Kostenlose Berechnung

z.B. Familie mit 2 Kindern, Soest bis zu 120.000,- € + eventuell Tilgungszuschuss!

Besuchen Sie auch eines unserer Bauvorhaben in Arnsberg, Netheim, Brilon, Ense, Langenberg, Wolvel, Hamm, Herzbrück, Lippstadt, Wickede, Meschede, Essen, Herzefeld, Warstein, Bad Sassendorf, Möhnesee und Soest und überzeugen Sie sich von unserer modernen, ansprechenden Architektur mit Mitbaukonzept!

Kooperation nur mit heimischen Handwerkern und Dienstleistern! Energieeffizienzhäuser sind Standard!

Niederlassung Soest
Friedrichstraße 61 - 59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 94 49 640
Mobil 0170 / 7338884
info@sauerland-massivhaus.de

sauerland massivhaus
www.sauerland-massivhaus.de

Entsorgungsbetrieb

Compes & Schmidt
Inhaber Th. Dreckmann e. K.

Schrottgroßhandel • Containerdienst • Altfahrzeugannahme
Erde • Steine • Bauschutt

Am Silberg 29 - 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 - 7 59 59
E-Mail: info@compes-schmidt.de
Internet: www.compes-schmidt-entsorgungen.de

Auf die Leistung kommt es an ...

Umwelt-service

Containerdienst
PIEPER
0 29 22 / 34 47

irgendwie besser...

PARKETT-TRAHE
FUSSBODENBAU
MEISTERBETRIEB

- Beratung
- Planung
- Verlegung
- Sanierung
- Service

Küferstr. 10
59067 Hamm

Tel.: 02381 / 444 000
Fax: 02381 / 444 092

www.parkett-trahe.de

BAHNE
Bautischlerei
Möbeltischlerei

Türen
Fenster
Parkett
Treppen
Möbelbau
Innenausbau

Oberdorf 28 - 59505 Bad Sassendorf
Tel. 0 29 27 - 490 - Fax 0 29 27 - 13 43

info@bahne-tischlerei.de
www.bahne-tischlerei.de

Wohnformen im Alter

Selbstständig bleiben, Hilfe erhalten

Wenn mit den Jahren die Kräfte nachlassen, der Haushalt immer beschwerlicher wird und vielleicht schon der erste Pflegegrad zur Debatte steht, dann sollte man über altersgerechte Wohn-Alternativen nachdenken. Wir haben Ihnen einige zusammengestellt.

Denken Sie beim Thema Wohnen im Alter automatisch an ein Seniorenheim? Natürlich zählen diese zu den am weitesten verbreiteten Wohn-Optionen für Senioren, besonders, wenn man einen großen Pflegebedarf hat. Aber für noch sehr rüstige Rentner bieten sich gute Alternativen an.

merkbar machen. Ambulante Pflegedienste bieten oftmals ein breites Spektrum an Dienstleistungen an, das über die sogenannte Grundpflege hinausgeht. Diese schließt Körperpflege, Ernährung und Mobilität sowie die Förderung von Eigenständigkeit und Kommunikation mit ein. Zusätzlich kommt oft die medizinische Behandlungspflege ins Spiel, die Leistungen umfasst, wie zum Beispiel die Behandlung von Wunden, Versorgung von Verbänden, Kontrolle von Blutdruck oder Blutzucker sowie die Gabe von Medikamenten – darunter auch Augentropfen und Injektionen.

Pflege zu Hause

Wer immer noch ziemlich selbstständig ist, der muss nicht unbedingt seine vertraute Umgebung verlassen, sobald sich erste Probleme mit der Gesundheit be-

Hilfe im Haus

Zu den weiteren Angeboten zählt unter anderem der Hausnotruf, der sicherstellt, dass im Falle eines Notfalls, etwa einem Sturz, schnelle Hilfe kommt. Auch



Foto: Adobe Stock/Monkey Business

Hause statt! Wünschen Sie die Versorgung des Angehörigen in seiner vertrauten Umgebung, so ist dies mittels Verhinderungspflege möglich. Beide Formen lassen sich auch kombinieren.

Tagespflege

Für diejenigen, die lieber im eigenen Bett schlafen, aber tagsüber Geselligkeit schätzen, ist die Tagespflege eine tolle Option. Mit einem Fahrdienst können die Senioren abgeholt werden und verbringen den Tag in einer entsprechenden Einrichtung, wo sie zwischen Frühstück und Abendessen vielfältige Beschäftigungsangebote in Anspruch nehmen können. Ideal für Menschen, die gern unter Leuten sind!

Betreutes Wohnen

Diese Wohnform steht bei Menschen hoch im Kurs, die noch recht selbstständig sind, aber sich für die Zukunft rüsten wollen. In entsprechenden Einrichtungen leben die Senioren in separaten Wohneinheiten und können je nach Bedarf Leistungen in Anspruch nehmen. Beachten Sie, dass es große Unterschiede bei den Anbietern solcher Wohneinrichtungen gibt. Schauen Sie sich im Vorfeld die Räumlichkeiten genau an. Sind diese barrierefrei? Gibt es Fahrstühle? Da keine verbindlichen Standards existieren, ist vor dem Unterschreiben eines Mietvertrags die genaue Prüfung der enthaltenen Leistungen Pflicht.

Besuchsdienste, Haushaltshilfen oder mobiler Mittagstisch werden von manchen Pflegediensten angeboten oder auf Wunsch vermittelt.

Kurzzeitpflege

Steht ein Urlaub an oder fällt der Pflegenden wegen Krankheit einmal aus, dann ist die Kurzzeitpflege die richtige Wahl. Bis zu 56 Tage im Jahr übernehmen die Pflegekassen die Kosten für die stationäre Unterbringung eines Pflegebedürftigen, der während dieser Zeit in einer Pflegeeinrichtung versorgt wird. Wichtig: Die Kurzzeitpflege findet niemals zu

Die Senioren-WG

Wer es noch etwas geselliger mag, der sollte über den Einzug in eine Senioren-WG nachdenken. Hier bezieht man sein eigenes

Zimmer, teilt sich aber Gemeinschaftsräume mit anderen. Auch hier gibt es vom Träger oftmals Angebote und die Möglichkeit, pflegerische Leistungen oder Mittagstisch in Anspruch zu nehmen.

Altenheime

Lässt sich die Pflege zu Hause nicht mehr stemmen, ist ein Seniorenheim die richtige Adresse. Hier kümmern sich Mitarbeiter rund um die Uhr um die Pflegebedürftigen. In den Heimen wird den Senioren zudem noch einiges an Unterhaltung geboten – so gibt's häufig von Basteln über Bingo bis hin zu leichter Gymnastik viele Angebote, die den Älteren die Freizeit versüßen. (hs)

Lebensqualität im Alter
Gemütliche Senioren-apartements mit großem Balkon inkl. Service direkt am Kurpark in Bad Waldliesborn.
Infos und Broschüre unter:
Tel. 0 29 41 / 9 44 90
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Familie Lemaire
www.hausulrike.de

ASSHAUER + CORDES
DAS SANITÄTSHAUS
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440
Parkplätze direkt vor dem Haus

Der Johanniter-Hausnotruf. Macht Sie selbständig und sicher!

Möglichst lange in den eigenen vier Wänden selbstbestimmt wohnen – der Johanniter Hausnotruf bietet die nötige Sicherheit.

Schnelle Hilfe per Knopfdruck – rund um die Uhr.

Rufen Sie uns an unter
0800 8811220 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/ms

Jetzt 4 Wochen - mehr Leistung - gratis testen!

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Seniorenheim Sonneneck
Kai-Uwe Groß e.K.

Kurzzeit- und Dauerpflege

Wir erweitern ständig unser Team!

Am Bahnhof 6
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921-59028-0

Fax. 02921-59028-143
seniorenheim-sonneneck@t-online.de
www.Seniorenheim-Sonneneck.de

HÖRGERÄTE KUHNERT
www.Hoergeraete-Kuhnert.de
Hören mit System

Hörgerät?

Hörgeräte Kuhnert und V&K Optik Kuhnert
Bismarckstraße 19 | 59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 3807676 | www.hoergeraete-kuhnert.de

GUTSCHEIN
HÖRGERÄTEBATTERIEN
6er-Ring

1€

*Nur ein Gutschein pro Auftrag und Person. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Maßgeschneiderter Schutz:

Jede Lebenssituation hat ihre eigenen Risiken und erfordert dementsprechend ihre individuelle Absicherung. Da empfiehlt sich ein Besuch bei den LVM-Experten in der Agentur von Klaus Nillies, die Ihnen ein maßgeschneidertes Versicherungspaket schnüren. Inhaber Klaus Nillies stand uns Rede und Antwort zum Thema Versicherung, Altersvorsorge und Finanzen.

Herr Nillies, worauf sollten Berufsstarter in Sachen Versicherung achten?

Viel Schutz benötigen Auszubildende und Studenten erst einmal nicht. Während Ausbildung und Studium besteht die Mitversicherung über die Haftpflichtversicherung der Eltern. Fährt man schon ein Auto, braucht man natürlich dafür die entsprechende KFZ-Versicherung. Und ich rate jungen Leuten zum Abschluss einer Berufsunfähigkeitsversicherung. Diese kann man auch schon vor dem Berufsleben abschließen, als Schüler oder Student. Je eher man einsteigt, desto günstiger ist sie. Entscheidend ist in jedem Fall die individu-



elle Situation. Ein Azubi im Metallbau hat da andere Bedürfnisse als jemand, der ein duales Studium bei der Stadt absolviert.

Und wie sieht es mit der Altersvorsorge aus?

Die sollte auch schon frühzeitig für junge Leute ein Thema sein. Es gibt gute Produkte, bei denen man mit Zulagen wie vermögenswirksamen Leistungen oder mit nur wenig Eigenleistung viel erreichen kann. Nehmen wir die Riester-Rente als Beispiel. Hier gibt es attraktive Förderungen und oben drauf noch einen Berufsstarter-Zuschuss. Riester ist natürlich auch für Familien ein großes Thema, denn es gibt viele Zulagen.

Stichwort Familie: Worauf kommt es da bei den Versicherungen an?

In erster Linie ist die Absicherung des Einkommens und der Sachwerte hier besonders wichtig. Natürlich denkt man nicht gern an Tod oder Pflegebedürftigkeit, aber man kann seine Familie schützen. Eine private Absicherung erhält den gewohnten Lebensstandard, das kann die gesetzliche Rentenversicherung nicht leisten. Die soziale Absicherung bei uns ist schon gut, aber man sollte selbst auch vorsorgen. Und wenn's ums Eigenheim geht, dann sollte man unbedingt Elementarschäden einschließen.



Nur zu schnell kann ein Sturm oder Starkregen immense Kosten verursachen.

Welchen Service bieten Sie in einem solchen Schadensfall?

Uns liegt der persönliche Kontakt zum Kunden sehr am Herzen und gerade dann, wenn beispielsweise durch einen Sturm Schaden das Dach demoliert ist, sind wir

LVM-Versicherungsagentur Klaus Nillies



Das Team der LVM-Versicherungsagentur Nillies freut sich auf Ihren Besuch.

für unsere Kunden da. Wir übernehmen die Schadensdokumentation und vermitteln auf Wunsch auch Handwerker, damit so schnell wie möglich Abhilfe geschaffen werden kann.

Bald beginnt die Rad-Saison.

Kann man sein E-Bike auch absichern?

E-Bikes – wie im Übrigen auch normale Fahrräder – sind über die Hausratversicherung mitversichert, wenn sie in Keller oder Garage stehen. Zusätzlich kann man auch noch den Raddiebstahl einschließen, denn das Rad kann ja auch gestohlen werden, wenn man unterwegs ist. Aber nicht nur das Rad, auch sich selbst sollte man absichern.

Welche Versicherung empfehlen Sie Menschen, die in ihrer Freizeit aktiv sind?

Nicht nur Radfahrer profitieren von einer privaten Unfallversicherung. Die gesetzliche deckt nur die Arbeitswege ab. Wer privat unterwegs ist, kann sich mit der Unfallversicherung vor schwerwiegenden Folgen schützen. Schnell genug kann ein Unfall zu Behinderungen oder Arbeitsunfähigkeit führen. Um mobil zu bleiben, bedarf es dann oft zahlreicher Maßnahmen, angefangen bei der eigenen Wohnung, die barrierefrei umgestaltet werden muss, über den Umbau des Autos. Es gibt Hilfen vom Staat, aber die reichen meist nicht für alle notwendigen Maßnahmen aus. Die private Absicherung schon.

Das klingt nach vielen Bausteinen, die man für die optimale Absicherung braucht...

Natürlich gibt es viele verschiedene Versicherungen, die man abschließen kann. Man muss sich sehr gut informieren, welche man wirklich braucht. Letztendlich entscheidet jeder selbst, was er absichern möchte. Bei uns in der Agentur beraten wir jeden Kunden sehr gerne hinsichtlich der individuellen Situation und seinen Wünschen. Es soll niemand hinterher sagen „Hätte ich davon doch vorher gewusst.“ Unsere Kunden bekommen eine umfassende Beratung und wir finden für jede Situation die passende Lösung.

Wer also auf der Suche nach maßgeschneiderten Konzepten für Versicherung, Altersvorsorge und Finanzen ist, der sollte dem Team von Klaus Nillies in der LVM-Agentur in Soest einen Besuch abstatten. Die freundlichen und kompetenten Berater freuen sich auf Sie!

LVM-Versicherungsagentur
Klaus Nillies

Hultroper Straße 35
59510 Lippetal
Telefon 02923 545

Werler Landstraße 40
59494 Soest
Telefon 02921 2999

info@nillies.lvm.de
nillies.lvm.de

LVM5
VERSICHERUNG



Für den sicheren Sprung ins Berufsleben!

Jetzt die günstige Berufsunfähigkeitsvorsorge für Auszubildende, Studenten und Berufstarter sichern.

LVM-Versicherungsagentur
Klaus Nillies

Hultroper Str. 35
59510 Lippetal
Telefon 02923 54 5

Werler Landstr. 40
59494 Soest
Telefon 02921 29 99
https://nillies.lvm.de

LVM5
VERSICHERUNG

Frühlingszeit- Ausflugszeit

Das schöne Wetter für Ausflüge mit der Familie im Kreis Soest nutzen



Fotos: Wirtschafts- und Tourismus Gmbh Möhnesee

Arnsberger Wald erkunden. Am Möhnesee bietet sich zudem eine Schifffahrt über den See und eine Runde Minigolf an. Außerdem laden zahlreiche Rad- und Wanderwege zu einem Streifzug durch die gesamten Region ein. Der kostenlose und 160 Seiten starke Erlebnisführer „Kulturlandschaft Hellweg“ bietet acht interessante Rad- und Wanderrouten durch die Kulturgeschichte des Kreises Soest mit ihren Kulturlandschaftsobjekten links und rechts zwischen sechs und 38 Kilometern lang. Sie führen über befestigte und unbefestigte Wirtschafts-

wege, Waldwege und manchmal auch durch Orte.

Auch für aktive Familien bietet der Kreis einiges: Ob Rätselspaß und Schnitzeljagd beim Geocaching in Bad Sassendorf, sich in Baumwipfeln aufschwingen im Kletterpark Soest oder etwas über die heimische Tierwelt in den Wildparks Bilsteintal in Warstein und Völlinghausen erfahren – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Bei schlechtem Wetter können Sie auf das „Liz-das Möhnesee Erlebniszentrum“ in Möhnesee-Günne, die Bilsteinhöhle in Warstein, Erlebnisbäder in Soest und Werl oder die West-

Liz – das Möhnesee Erlebniszentrum
 ... spannende Informationen zur Möhnetalsperre und dem Naturpark Arnsberger Wald

BRÜNINGER STRASSE 2
 59619 Möhnesee
 Tel. 02924-84110
 info@liz.de / www.liz.de

Öffnungszeiten:
 Di.-Fr. 10.00-17.00 Uhr
 Sa./So./Feiertage 14.00-18.00 Uhr
 Ruhetag: Mo.; vom 1. Nov.-28. Feb. auch Sa.

Endlich ist Frühling! Es ist die Gelegenheit für Familientreffen, Ausflüge oder Kurzurlaube. Bei schönem Wetter locken nicht nur Frühlingmärkte, Parks, Zoos und Tierparks oder in der Osterzeit das traditionelle Osterfeuer in den Abendstunden. Auch hier im Kreis Soest laden viele Gastronomiebetriebe und Sehenswürdigkeiten zum Frühlingsausflug

ein. Obwohl Ostern erst im April ist, lohnt es sich schon jetzt, sich Gedanken zur Gestaltung des Familienfests zu machen.

Wer zum Beispiel den Ostersonntag mit einem leckeren Osterfrühstück oder Osterbrunch im Restaurant starten möchte, der sollte sich frühzeitig um eine Reservierung kümmern. Denn anders als bei Weihnachtsfeiern, ist hier die Auswahl des Datums sehr begrenzt. Vier bis sechs Wochen vorab sollte man sich über die Angebote der Lokale informieren und reservieren.

Rechtzeitig reservieren
 Wer ein Lokal im Kreis Soest auswählt, hat anschließend zahlreiche Möglichkeiten den Feiertag zu begehen. Naturfreunde können am Möhnesee die Talsperre oder den Möhneturm im

Gasthof Hochstein
 Sauerländer und saisonale Küche!

Im Westhof 15 - Meschede-Wehrstapel · Telefon 0291 / 50523 · Donnerstag - Ruhetag
 www.gasthof-hochstein.de

HOTEL NÖLTMANN-PETERS
 HOTEL AM KURPARK
 Badelandschaft mit Wellness-Dasse
 Kosmetikstudio - Kuranwendungen

Am Kurpark 18 - 49214 Bad Rothenfelde
 T. 05424-64000 - www.noltmann-peters.de

fällischen Salzwelten in Bad Sassendorf ausweichen. Bei so vielen Möglichkeiten steht einem tollen Osterwochenende nichts im Wege. (dzi)

5 Tage Lüneburger Heide
 4 Ü. incl. HP 230,- € p. P./DZ
 Hotel Jesteburger Hof
 21266 Jesteburg · Tel. 04183/2008
 www.jesteburgerhof.de

59939 Olsberg-Elleringhausen, Tel. 02962 3004
 www.ferienwohnungen-kronisch.de - Ferienwohnungen f. 2-3 Pers., in wunderschöner Lage am Waldrand, herrl. Panoramablick.
 Top-Herbstpreis: Pro Tag ab 45,- €.

„Die Seele baumeln lassen“
 Nehmen Sie eine Auszeit von der Pflege, genießen Sie einen erholsamen Urlaub mit unseren Angeboten. Ihr pflegebedürftiger Partner wird währenddessen von uns bestens versorgt.

Urlaubsidylle - Alb
 07125/946760 www.urlaubsidylle-alb.de 72574 Bad Urach

Auszeit in Bad Rothenfelde im Teutoburger Wald

„Frühlingserwachen“
 2 Übernachtungen mit Verwöhnfrühstück
 1 3-Gang Menü am Abend
 Preis p. P. im DZ 139,00 €
 im EZ 159,00 €

„Rosige Zeiten“
 7 Übernachtungen mit Halbpension
 Preis p. P. im DZ 529,00 €
 im EZ 619,00 €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lisa Büning · Birkenstrasse 3
 49214 Bad Rothenfelde
 Tel. 05424/6420
 www.hotel-drei-birken.de
 info@hotel-drei-birken.de

REISEDIENT WEBER
 Damit Urlaub auch Urlaub ist!

Italien Milano Marittima
 Tagesausflüge · Venedig · Assisi · San Marino
 8 Übernachtungen mit Vollpension im Hotel Caesar bei Remo.
 2 Zwischenübernachtungen an der Brenner Autobahn (Wipptaler Hof) auf der Hin- und Rückreise mit Halbpension

vom 01.06. bis 10.06.2019
775,- € p. P.
 im Doppelzimmer
EZZ 85,- €

Rumänien mit Siebenbürgen
 • 10 Tage Rundreise mit Bus incl. 2 Zwischenübernachtungen (in Budapest o. Österreich), 9 x Frühstück, 9 x Abendessen
 • 8 Tage Rundreise mit Flug/Bus, 7 x Frühstück, 7 x Abendessen

vom 14.07. bis 23.07.2019
944,- € p. P.
 vom 15.07. bis 22.07.2019
699,- € p. P.

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter: Reisedienst Weber
 Karl-Zeller-Straße 26 · 58708 Menden · Inh. Julius Kimler · Telefon 0 23 73/49 46
 Mobil 01 60/96 85 44 29 · info@reisedienst-weber.de · www.reisedienst-weber.de

Balkan-Restaurant Hilbecker Hof

Jeden Tag von 11-24 Uhr geöffnet -kein Ruhetag-
 täglicher Mittagstisch!

Gesellschaftsräume bis 100 Personen
 Werler Str. 81 · 59457 Werl-Hilbeck · Tel.: 02922 / 822 70 · www.hilbeckerhof.de
 kein Ruhetag · geöffnet von 11-24 Uhr.

Denken Sie an die Reservierung für Ostern



Foto: Audi AG

Schnee ade!

Machen Sie Ihr Auto frühlingsfit

Sobald Eis und Schnee den Rückzug antreten, sollten Sie Ihren Wagen einmal überprüfen. Nicht nur auf die Äußer-

lichkeiten sollte nach dem Winter geachtet werden – ein Blick unter die Motorhaube ist definitiv auch zu empfehlen.

Kälte, Schnee, gestreute Straßen: All dies setzt Ihrem Wagen in der kalten Jahreszeit mächtig zu. Natürlich spielt da auch die Pflege der Karosserie und des Innenraums eine Rolle. Gönnen Sie Ihrem Kfz eine gründ-

liche Wäsche – mit Unterboden, denn dieser wird durch Streusalz und Splitt besonders strapaziert. Taumittel können, wenn Sie nicht entfernt werden, Rost hervorheben! Besondere Lackversiegelungen schützen Ihr Auto zusätzlich vor den kräftiger werdenden Sonnenstrahlen.

Innenreinigung

Gönnen Sie zum Frühling hin auch dem Innenraum mal wieder etwas mehr Pflege, falls Sie nicht ohnehin zu denjenigen gehören, die regelmäßig nach der Wagenwäsche mit dem Staubsauger im Fußraum abtauchen. Splitt und Dreck sollten Sie einmal gründlich wegsaugen und ggf. die Gummimatten

wieder gegen Veloursmatten tauschen. Damit Sie die Frühlingssonne nicht blendet, müssen auch die Scheiben einmal ran – vergessen Sie den Innenpiegel dabei nicht!

Saubere Scheiben

Neben der Optik spielt natürlich auch die Sicherheit eine große Rolle. Ein Blick unter die Motorhaube zeigt, ob Gummischläuche über den Winter porös geworden sind. Selbiges gilt im Übrigen auch für Dichtungen, die unter Minusgraden leiden. Und wenn wir schon beim Thema Gummi sind: Kontrollieren Sie auch Ihre Wischerblätter! Diese haben im Winter oft zu leiden und gewährleisten unter Umständen nicht mehr >>>

AVIA
 Telefon: (02921) 2001
 www.avia-soest.de
 CrämerSchmäling
 Tankstellen Schmierstoffe Energie

GUTSCHEIN

1 X RÄDERWECHSEL 10,- €
 1 X KOSTENLOSER FRÜHJAHRSCHECK

T S
 UNTER
 KFZ AUTOSERVICE AUS MEISTERHAND

MATEUSZ TORZ · NIEDERBERGHEIMER STR. 114
 59494 SOEST · TEL. 0178 - 913 68 68
 E-MAIL: TUNDS-KFZ-AUTOSERVICE@MAIL.DE

Auto-Service Stratenschulte

Gutenbergweg 37 • 59519 Möhnesee
 Telefon: 02924/858250
 Telefax: 02924/858251
 as.stratenschulte@t-online.de
 www.as-stratenschulte.de



Timo Lehnert präsentiert den innovativen CR-V Hybrid

Bereits im November 2018 hat der „hallo Soest“-Testfahrer den Kompakt SUV CR-V bei Honda Lehnert in Werl Probe gefahren. Nun war er erneut an der Hammer Straße zu Gast, um den neuesten Genie-Streich der Japaner unter die Lupe zu nehmen: den neuen CR-V Hybrid, Hondas erster SUV mit Hybridantrieb in Europa.

Herzstück des Honda CR-V Hybrid ist das intelligent Multi-Mode Drive Antriebssystem (i-MMD). Es besteht aus zwei Elektromotoren – von denen einer als Generator fungiert –, einem 2,0-Liter-Benzinmotor (145 PS/107 kW) und einer Lithium-Ionen-Batterie.

Für den Vortrieb ist überwiegend der leistungsstarke elektrische Antriebsmotor (184 PS/135 kW) zuständig: Im Fahrmodus Elektroantrieb („EV Drive“) wird er vom Lithium-Ionen-Akku mit Strom versorgt, im Modus Hybridantrieb („Hybrid Drive“) treibt der Benzinmotor den Generator an, der wiederum elektrische Energie für den E-Motor produziert. Im dritten Fahrmodus, dem Motorantrieb („Engine Drive“), übernimmt der Benzinmotor die Antriebsarbeit.

So viel zur Theorie. In der Praxis ist das Fahren in dem innovativen Hybrid ein Genuss. Dass die Technik des Motors je nach Bedarf zwischen den verfügbaren Antriebsmodi wechselt, merkt man beim Fahren nicht. Wohlgermerkt: Der „hal-

lo Soest“-Testfahrer hatte bis dato noch nie mit einem Hybrid oder Elektroauto zu tun. Der Vorteil dieses Hybrids gegenüber den bekannten Plug-in-Varianten: Er ist sozusagen selbstladend und kommt ohne externe Stromzufuhr aus. Ideal für jemanden, dessen Wohnsituation mangels Steckdose ein Elektroauto gar nicht erst ermöglicht. Was während der Testfahrt auf Autobahn, Landstraße und im Stadtverkehr ebenfalls auffällt, sind die geringen Verbrauchswerte – trotz des kraftvollen Benzinmotors. Dieser war zwischenzeitlich komplett inaktiv und wir fuhren eine ganze Weile komplett nur mit Strom, was das Display anzeigt. Wenn Sie nun befürchten, dass der Kofferraum keinen Platz bietet, weil ja irgendwo der Akku sein muss, können wir Sie beruhigen. Der CR-V ist im Innenraum als auch im Kofferraum extrem geräumig. Das i-Tüpfelchen ist die Ausstattung, die schon in der Grundvariante über Highlights wie LED-Scheinwerfer sowie die Honda SENSING Sicherheitssysteme mit Radar- und Kamertechnik verfügt. Zudem ist der CR-V Hybrid nur geringfügig teurer als mit konventionellem Antrieb – ein weiterer Anreiz, um auf diese zukunftsfähige Technologie umzusteigen. Den Wagen sollten Sie selbst einmal erleben! Vereinbaren Sie am besten gleich Ihre Probefahrt bei Honda Lehnert – es erwarten Sie zudem attraktive Einführungsangebote.

Intelligent elektrifiziert
 Der neue
 Honda CR-V Hybrid

HONDA

Der neue
CR-V HYBRID
 Hybrid.
 Neu erfahren.

Einführungsangebot¹⁾ – gültig für alle CR-V Hybrid Modelle: Schon für 199,- € mtl. inkl. Wartungspaket²⁾ und 5 Jahre Garantie³⁾

1) Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstr. 292–294, 60314 Frankfurt/Main, für einen CR-V Hybrid Comfort 2WD auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland. Kraftstoffverbrauch CR-V Hybrid Comfort 2WD in l/100 km: innerorts 5,0; außerorts 5,4; kombiniert 5,3. CO₂-Emission in g/km: 120. (Alle Werte nach 1999/94/EG.)

UVP: 32.290,00 €, Finanzierungspreis: 32.290,00 €, Laufzeit: 48 Monate, Anzahlung: 11.350,13 €, Nettodarlehensbetrag: 20.939,87 €, Gesamtbetrag: 22.265,00 €, Effektiver Jahreszins: 1,93 %, Sollzins, p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit: 1,97 %, Monatliche Rate: 199,00 €, Schlussrate: 12.916,00 €, Bearbeitungsgebühr: 0,00 €

2) Gemäß den gesonderten Honda Wartungspaketbedingungen. Gilt nur bei Inzahlungnahme eines gebrauchten Honda PKW.

3) plus 2 Jahre gemäß den gesonderten Honda und Honda Quality Drive Garantiebedingungen. Honda Quality Drive, die Anschluss-Garantie bzw. Gebrauchswagen-Garantie der Honda Vertragshändler/Honda Servicepartner.

Angebot gültig für Privatkunden bis 31.03.2019; bei allen teilnehmenden Händlern

KRAFTSTOFFVERBRAUCH CR-V HYBRID IN L/100 KM: INNERORTS 5,1–5,0; AUSSERORTS 5,7–5,4; KOMBINIERT 5,5–5,3. CO₂-EMISSION IN G/KM: 126–120. (ALLE WERTE NACH 1999/94/EG.) Abb. zeigt Sonderausstattung.

LEHNERT

Autohaus Lehnert, Inh. Timo Lehnert e.K.
 Runtestraße 1 | 59457 Werl
 Telefon 02922/4031 | info@honda-lehnert.de | www.honda-lehnert.de

facebook www.facebook.com/hondalehnert

Kreditvermittler der Honda Bank GmbH.

Auto und Motorrad frühlingsfit machen – der ACE-Tipp zur Zeitumstellung

Grundreinigung und Lackversiegelung

Flüssigkeiten prüfen
Kühlflüssigkeit, Bremsflüssigkeit, Scheibenwischwasser

Bremsflüssigkeit erneuern

Steinschläge ausbessern

Ölstand checken

Antriebskette prüfen

Sommerreifen montieren

Kofferraum komplett ausräumen
das spart Gewicht und damit Sprit.

Reifen und Bremsen kontrollieren

Uhr umstellen

ace-online.de/grafiken

Graphik: ACE

Rückenfit mit starken Muskeln

Tag der Rückengesundheit am 15. März

Mit dem Tag der Rückengesundheit machen der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. jedes Jahr Menschen auf dieses häufig arg gebeutelte Körperteil aufmerksam.

„Ich hab Rücken!“ Diesen Satz haben Sie sicher auch schon oft gehört. Kein Wunder, leiden doch viele Menschen unter verschiedenen Rückenproblemen – angefangen von leichten Schmerzen bis hin zum Bandscheibenvorfall. Man kann nicht immer schwerwiegende Leiden verhindern, doch Problemen recht gut vorbeugen: mit Bewegung! Aus diesem Grund lädt der Aktionstag am 15. März dazu ein, sich mit effektivem Training für die Rückenmuskulatur zu befassen. Die Experten wissen: Besonders die etwa 150 wirbelsäulennahen Muskeln tra-

gen maßgeblich dazu bei, Rückenschmerzen zu verhindern. Gut ausgebildete Bauch- und Rückenmuskeln verringern die Gefahr von Rückenschmerzen und führen auch zur Linderung bestehender Beschwerden. Hier kommt es vor allem auf die Balance der beteiligten Muskeln und die Funktion der tiefer gelegenen Muskelschichten an. Zudem sollten Bauch- und Rückenmuskeln als Einheit angesehen werden, denn sie bilden mit anderen Skelettmuskeln die so genannten Muskelketten.

Damit aber die Muskeln überhaupt stark werden, müssen sie gefordert werden: mit Bewegung! Diese reicht von allgemeiner körperlicher Aktivität wie beispielsweise beim Gehen, Radfahren, bei Haus- und Gartenarbeit bis hin zu gezieltem Training beim Sport oder in der Therapie und Reha. Setzen Sie auch im Alltag auf die richtige Bewegung. Dies beginnt

bei der aufrecht-dynamischen Körperhaltung beim Sitzen und Stehen und geht bis zu rückenfreundlichen Bewegungsmustern beim Bücken, Heben oder Tragen. Unterschätzen Sie auch Stress nicht, er ist eine Hauptursache für Verspannungen. Wollen Sie nun auch etwas für Ihren Rücken tun? Tipps, Mitmachaktionen und Vorträge laden am Tag der Rückengesundheit dazu ein, sich mit diesem Thema zu befassen. Natürlich informieren Sie Rückenschulen,



Fotos: BDR ve.V.

Sportvereine, Fitnessstudios und andere Gesundheitsanbieter auch darüber hinaus über Angebote für einen starken Rücken. (hs)

Wir suchen in Voll- oder Teilzeit
Physiotherapeuten (m/w)

Krankengymnastik und Therapien
Christian Brandenburg

Riga Ring 14
59494 Soest
Tel. 0 29 21 - 33 533
Fax 0 29 21 - 347 339
praxis-brandenburg@t-online.de
www.praxisbrandenburg.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 20 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Parkplätze sind vor der Praxis vorhanden

>>> eine entsprechende Leistung der Scheibenwischer. Gerade, wenn im Frühling die Pollen wieder zum Thema werden, sind gute Wischerblätter wichtig, wenn man keinen Schmierfilm auf der Scheibe haben will. Auch das Frostschutzmittel im Wischwasser hat jetzt so langsam ausgedient. Beim nächsten

Mal sollten Sie Ihrer Scheibenwaschanlage spezielle Sommerzusätze hinzufügen, die im Gegensatz zum Wintermittel Insekten effektiver ablösen.

Flüssigkeiten prüfen

Damit dem Fahrspaß in der wärmeren Jahreszeit nichts im Wege steht, empfiehlt es sich

darüber hinaus, Ölstand, die Brems- und Kühlflüssigkeit einmal zu prüfen. Der Motorraum leidet generell auch im Winter und verdreckt – eine Motorwä-

sche kann hier Abhilfe schaffen. Aber Vorsicht! Diese Arbeit gehört in die Hände eines Fachmanns. Hier sind Sie im Übrigen in Sachen Frühjahrscheck perfekt aufgehoben: Die Fachwerkstatt Ihres Vertrauens kontrolliert gern Ihren Wagen, ersetzt die in Mitleidenschaft gezogenen Teile, beispielsweise die Batterie, und füllt fehlende Flüssigkeiten auf. (hs)

Ihr Partner für Audi, VW, Skoda, Nutzfahrzeuge & Gebrauchtwagen

RK (AUTOWELT)

Das WeltAuto.

Senator-Schwarz-Ring (Kaufland-Gelände) Soest
Telefon (0 29 21) 6 09 29 • Fax 6 34 10
info@kfz-h-schiller.de • www.autoservice-schiller.de

Opel Service Partner

Reparaturen aller Marken!

Stoßdämpfer-Check für nur **9,50€**

AUTOHAUS SCHARLEMER

Lörke Hoar 6 • 59602 Rülten
Tel (0 29 52) 16 06 • Fax 38 59
www.autohaus-scharlemer.de

Tel. 0 23 81 / 2 73 39 88

ATC Ankauf aller PKW, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Kilom.

Zahle bar!
Tel. 01 73 / 2 30 22 67

Ihr KFZ-Meisterbetrieb aus Soest!

Ihre Werkstatt für alle Reparatur- und Service-Arbeiten!

AUTO-SERVICE SCHILLER GMBH

Senator-Schwarz-Ring (Kaufland-Gelände) Soest
Telefon (0 29 21) 6 09 29 • Fax 6 34 10
info@kfz-h-schiller.de • www.autoservice-schiller.de

Wenn es zum Unfall gekommen ist ...

Kfz-Sachverständigenbüro Lange
Inhaber: Oliver Havers
Schloßweg 10
59494 Soest

Tel. 02921 - 61 0 61
Fax 02921 - 62 3 59
Mail info@ingbuero-lange.de

Klinikum Stadt Soest
Das Generationen Krankenhaus

4. Soester Gelenkforum

Rund ums Knie: von gelenkerhaltend bis gelenkersetzend

Kniegelenk-Erhalt: Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
Dr. med. Michael Kamp
Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie

Kniegelenk-Ersatz: Neues und Bewährtes
Dr. med. Norbert Lösing
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie

Knie-OP und dann? Nachbehandlung und Rehabilitation
Jutta Besig
Leitende Ärztin Vitales Unna

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Datum: 20. März 2019
Uhrzeit: 18 bis 19.30 Uhr
Ort: Klinikum Stadt Soest

Klinikum Stadt Soest
Senator-Schwarz-Ring 8
59494 Soest
Tel. 02921 90-0
Klinikumstadtsoest.de

-Anzeige-

Auf zur „Enser MeTa“

Wirtschafts- und Verbrauchermesse mit breitem Angebot

Bereits zum 15. Mal lädt die beliebte regionale Leistungsschau am Samstag und Sonntag, 16. und 17. März, in die Hubertushalle in Niederense.

regionale Aussteller aus Handwerk und Dienstleistung freuen sich darauf, ihre Produkte und Dienstleistungen aus den Bereichen Haus, Garten und Freizeit einem breiten Publikum zu präsentieren.

Moonlight-Samstag

Nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr wird auch 2019 der Messesamstag zum Highlight: So öffnet die Messe am Samstag von 14 bis 20 Uhr ihre Pforten und lockt am späten Nachmittag ab 17.30 Uhr dank DJ mit Partystimmung. Zudem können sich die Besucher auf kulinarische Köstlichkeiten freuen. „Auffällig war in den vergangenen Jahren, dass die Besucher der Enser Messetage den Samstagvormittag wenig nutzten, da zu dieser Zeit wohl die Wochen-



enderledigungen bei den meisten im Vordergrund stehen. Daher bieten wir den Messebesuchern erneut die Gelegenheit, bis 20.00 Uhr gemütlich über unsere Leistungsschau zu bummeln“, erklärt Henning Post vom Orga-Team der Messe.

Wer Informationen und Inspirationen rund um die Themen Wohnen, Bauen und Leben sucht, der ist auf der beliebtesten Messe genau richtig. Rund 50

TÜR TOR
 Tür & Tor Frenzel GmbH
 Winkelweg 3 · 59757 Arnsberg
 Tel.: 0 29 32 / 9 94 99 00
 Mail: info@tore-frenzel.de
 www.tore-frenzel.de

Gute Gespräche

Ralf Hettwer, Vorsitzender des Initiativkreis Ense e.V., wünscht sich, dass die „Enser MeTa“ den Besuchern interessante Gesprächsmöglichkeiten mit Fachleuten aus allen Branchen eröffnet. In und um die Hubertushalle können sie sich in Ruhe umsehen und erleben, wie leistungsstark und fachlich kompetent die in der Region ansässigen Unternehmen sind und finden gewiss viele Anregungen für Haus, Garten und Freizeit. Am Messesonntag haben Besucher von 11 bis 18 Uhr die Gelegenheit dazu. Für das leibliche Wohl ist natürlich am gesamten Messe-

wochenende gesorgt. Eintritt: 1 Euro für Erwachsene, Kinder frei.

Multi Linea
 INSEKTENSCHUTZSYSTEME
QUALITÄTSPRODUKTE
 Nach Maß gefertigt

 Hermann-Löns-Straße 47
 59469 Ense · T: 02938 - 979179
 E: info@multilinea.de
 www.multilinea.de

TIPP!

Trikot-Verlosung

Metallbau Hermes verlost im Rahmen der Messe 20 Trikots nach Wahl für eine Sportmannschaft. Mitmachen kann jeder Jugendverein, egal ob Handball-, Fußball oder Laufteam. Einfach am Messestand eine Gewinnkarte ausfüllen in die Glückstromele werfen. Die Gewinner werden nach der MeTa per E-Mail benachrichtigt.

Wir verlosen 20 Trikots für eine Jugendmannschaft aus dem Kreis Soest!
Teilnahme auf unserem Messestand!
 Metallbau Hermes GmbH & Co. KG · Westerhaar 18 · 58739 Wickede (Ruhr)

Meins ist einfach.

 Weil die Sparkasse hilft, Ihre Wunschimmobilie zu finden und zu finanzieren.
 Informieren Sie sich bei den Enser Messetagen zu Neubau-Finanzierungen in Ense und zum Baukindergeld.
 sparkasse-soestwerl.de
 Sparkasse SoestWerl

METALLBAU PECH FEIERT EINJÄHRIGES

PRODUKTBERATUNG AUF ENSER METa

Sie benötigen ein Treppengeländer? Sie möchten Ihre Fenster mit einem Gitter vor Einbruch schützen? Oder wünschen Sie sich eine Pergola für Ihren Garten in modernem Design? In all diesen Fällen sind Sie bei Metallbau Pech an der richtigen Adresse. Metallbauermeister Eugen Pech erfüllt seinen Kunden flexibel und kurzfristig Gestaltungswünsche aus Stahl und Edelstahl. Und das seit inzwischen über einem Jahr.

sungen, aber auch große Pergolen sowie Überdachungen. Egal, ob Sie ein verziertes, filigranes Gartentor benötigen, oder Ihnen der Sinn nach einem modernen Esstisch oder einer stylischen Hollywood-Schaukel als Hingucker auf der Terrasse steht: Wohn- und Gestaltungswünsche aller Art setzt Eugen Pech mit Kreativität und Know-how um. Um seinen Kunden den bestmöglichen Service zu bieten, bietet Ihnen der Profi nicht nur eine umfassende Beratung, sondern auch flexible Arbeitszeiten und kurzfristige Termine. So können Sie sich darauf verlassen, dass Ihr Auftrag schnellstmöglich gefertigt wird und Sie schon bald in den Genuss Ihres glanzvollen Highlights für Ihr Heim kommen. Tipp: Auch Absturzsicherungen und Reparaturarbeiten gehören zum Portfolio von Metallbauermeister Eugen Pech, was ihn zum perfekten Ansprechpartner für alle Angelegenheiten rund um Stahl und Edelstahl macht. Auf den Enser Messetagen am 16. und 17. März können sich alle Interessenten vor Ort informieren.



EUGEN PECH
 METALLBAUERMEISTER
 Bischof-Plöger-Ring 20
 59469 Ense-Bremen
 0157 77346389
 metallbau.pech@gmx.de
 www.metallbau-pech.de

- Anzeige -

Manfred Theile

MTR-REINIGUNGSTECHNIK®
 INDUSTRIEVERTRETUNGEN
 DIENSTLEISTUNGEN

Burgstraße 5+8 Fon+49 (0)29 38-80 07 29
 59469 Ense-Höingen Fax+49 (0)29 38-80 56 59

www.theile-industrievertretung.de

die Reinigungswelt
 - wir bieten Ihnen
 alles aus einer Hand
 ... das spart Wege,
 Zeit und Kosten!!!

- Stützpunkt Sundern: 0 29 33/15 40 - Herr Schöder
- Stützpunkt Menden: 0 23 73/1 22 63 - Herr Stange
- Stützpunkt Hamm: 0 23 81/46 28 14 - Herr Doile
- Stützpunkt Meschede: 0 29 1/88 39 - Herr Wiegemann
- Stützpunkt Herten: 0 20 9/62 24 0 - Herr Kempt



VERLOSUNG!



„From Hollywood to Vegas“

RIO THE VOICE OF ELVIS mit Bigband und Chor in Werl

RIO THE VOICE OF ELVIS wurde weltweit mehrfach ausgezeichnet als Elvis Interpret Nr.1 und gilt in Fan-, Fach- und Pressekreisen als „Bester Elvis seit Elvis“. Als dreifacher Europameister der Elvis-Interpreten und Golden-Elvis-Award-Winner wurde ihm der Titel „Elvis 2000 – Elvis Tribute Artist of the Century“ verliehen. Am Samstag, 30. März, um 20 Uhr können Fans ihn mit Big Band und Chor in der Stadthalle Werl live erleben. Wer gratis dabei sein möchte, der sollte an unserem Gewinnspiel teilnehmen!

1997 beginnt die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Elvis' originalen Weggefährten aus den 70er-Jahren und bis heute tritt RIO THE VOICE OF ELVIS mit diesen Originalen auf. Der charismatische Sänger gehört zu den weltbesten Elvis-Tribute-Artists der Welt und zollt dem „King of Rock'n'Roll“ seinen ganz persönlichen Tribut. Als brillanter Frontmann dieser energiegeladenen Doppelshow und vielfach ausgezeichnete Entertainer, ist RIO weltweit auf Tour und setzt dabei meisterhaft die Elvis-

Hits in Szene! Seine erstklassige Big Band „The Vegas Orchestra“ und sein stimmgewaltiger Chor „The Casino Choir“ bestehen ausschließlich aus international erfahrenen Musikern.

Die Show

Im ersten Part widmet sich das Ensemble den legendären Hollywood-Jahren von Elvis und präsentiert auf geniale Weise die Filmmusik aus 27 Elvis-Filmen. Im zweiten Show-Teil nimmt RIO seine Zuschauer mit in die fantastische Glitzerwelt der Las Vegas-Ära von Elvis. Stilecht trägt RIO seine einzigartigen Show-Kostüme, die der originale Schneider von Elvis seit vielen Jahren extra für ihn in den USA anfertigt. Zu hören sind alle Elvis-Klassiker von „Blue Suede Shoes“, über „Suspicious Minds“, bis hin zu „Viva Las Vegas“. Karten sind über eventim.de und an der Abendkasse erhältlich.

Oder Sie nehmen einfach an unserer Verlosung teil, denn hallo Soest verlost 5x2 Eintrittskarten. Einsendeschuss und Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkwverlag.com.



Kids-Markt in Werl

Stadthalle wird zum Paradies für Schnäppchenjäger

Schnäppchenjäger aufgepasst! Der Kids-Markt startet am Sonntag, 10. März, um 11 Uhr in der Stadthalle Werl, Grafenstraße 273, in die Frühjahrsrunde. Messebesucher finden an über 100 Verkaufsständen alles, was Eltern für ihre Babys und Kinder im Frühjahr und Sommer so benötigen: Ob groß, ob klein, neu oder gebraucht. Der Kids-Markt ist ein wahres Einkaufseldorado für Sparfüchse. Bis 16 Uhr darf geshoppt werden.

Nach der kalten Jahreszeit werden die Kleiderschränke nun wieder auf die anstehenden, wärmeren Jahreszeiten vorbereitet.

Über 100 Verkäufer bieten beim Kids-Markt eine riesige Auswahl an Kleidung, Spielsachen, Fahrrädern, Babybetten, Kinderautositzen und vielem mehr an. Im Vordergrund steht passend zur Jahreszeit nun die Frühlings- und Sommermode.

Eltern verkaufen ihre gut erhaltene Second-Hand-Ware, während sich gleichzeitig gewerbliche Partner mit Neuwaren und Informationen für die ganze Familie präsentieren. Ob Sehtest, der geprüfte Fahrradhelm oder Angebote aus Kinderboutiquen und Spielzeugläden – bei allen Anbietern stehen familienfreundliche Preise im Vordergrund.

Neben Kinderbekleidung gibt es jede Menge Zubehör wie Kinderwagen, Dreiräder, Hochstühle oder Kinderfahrräder. Wie immer kommen auch die kleinen Gäste auf ihre Kosten. Spiel, Spaß und Spannung sind garantiert: beim Toben auf einer Hüpfburg, Bauen mit XXL-Legosteinen, Kinderschminken oder am Maltisch. Die Besucher unter 16 Jahren haben freien Eintritt, für alle anderen beträgt er 2,50 Euro. Alle weiteren Informationen finden Sie unter www.kids-markt.de.

Im Interview: Andreas Stegmann

Vorsitzender des Werler Wirtschaftsring

Der engagierte Fotograf und Ur-Werler liebt seine Heimatstadt. Deswegen möchte er gemeinsam mit Wirtschaftsring und Stadt die City wiederbeleben und den Leuten Lust auf Werl machen.

Zur Person: Erzählen Sie etwas von sich.

Werl ist meine Heimatstadt, hier bin ich aufgewachsen und hier habe ich meine Fotografen-Ausbildung absolviert. Danach hat es mich zwar beruflich nach Marburg verschlagen, aber seit 20 Jahren habe ich mein eigenes Geschäft in der City.

Was lieben Sie an Werl?

Ich mag die schöne Altstadt: Die kleinen Gässchen, die Kirchen: All dieses Kulturgut ist großartig. Ich selbst wohne in einem 200 Jahre alten Fachwerkhaus, das ich in den letzten zehn Jahren renoviert habe. Das Ursulingymnasium, in dem ich öfters fotografiere, ist spannend, denn dort wird Altes mit Neuem verbunden und so etwas liegt mir am Herzen. Gern gehe ich auch im Sommer in unseren Kurpark. Die Aktion „Sonntags im Park“ mit den Buden, den Leckereien und der Livemusik hat einfach was!

Warum kommen kaum neue Geschäfte in die Innenstadt?

Ich versetze mich manchmal in die Lage von Menschen, die ihr Geschäft aufziehen möchten, so wie ich selbst vor 20 Jahren. Damit sind ja auch finanzielle Risiken verbunden und so wie es heute in der City aussieht, würde ich mir selbst auch gut überlegen, ob ich dieses Risiko eingehen würde.

Aus Ihrer Sicht: Welches Problem hat Werl?

Der Stadt geht es, wie auch vielen anderen, nicht zu 100 Prozent gut. Möglicherweise ist durch das Warten auf das Outlet zu lange einfach nichts passiert.



Foto: Der Photoshop

Ich möchte aber unbedingt, dass wieder etwas in Werl passiert!

Welche Maßnahmen sind dazu nötig?

Da gibt es so einiges, was möglich wäre. Zum Beispiel eine Verkürzung der Fußgängerzone, um die Geschäfte zu konzentrieren. Nehmen wir einmal Kaufland: Als der damals gebaut wurde, dachte man, er würde an die Bummelmeile andocken. Tut er aber nicht, das ist alles viel zu lang. Auch ein neuer Bodenbelag in der Innenstadt würde die Attraktivität steigern – hier liegen überall unterschiedliche Pflastersteine. Ich finde, dass wir eine schöne Innenstadt haben und die sollte in jedem Fall erhalten werden!

Wird so etwas denn umgesetzt?

Noch nicht. Aber die Stadt strebt ein ISEK-Verfahren (Integriertes Stadtentwicklungs-Konzept) an, um Fördergelder zu erhalten. Hier bringen sich auch interessierte Bürger und Kaufleute mit Ideen ein! Denn aus eigener Kraft schafft es weder die Stadt noch der Wirtschaftsring, alle nötigen Maßnahmen umzusetzen.

Welche Aufgaben hat der Wirtschaftsring?

Zunächst arbeiten wir alle ehrenamtlich und bestreiten alles aus einem knappen Budget. Da ist viel persönliches Engagement gefragt. Wir organisieren viele Veranstaltungen wie den Autofrühling, das Siederfest oder die Michaeliswoche. Auch die Werler Thaler gehen auf un-

ser Konto – dahinter steckt sehr viel Organisationsarbeit und Herzblut.

Was wünschen Sie sich für Werl?

Ich möchte, dass es mit der Innenstadt wieder aufwärts geht und dass die Leute sagen: „Werl ist schön, ich bin stolz, Werler zu sein!“



Leserfoto

Foto: Sandra Höbrink (Westtönnen) am Diemelsee

Mystisch aber bezaubernd !!!



Schicken Sie uns auch Ihr Lieblingsfoto: info@fkwverlag.com

Dreißig Jahre – ein Kunststück

Das Drüggelter Kunst-Stückchen feiert Jubiläum

Ein geschichtsträchtiger Ort mit Ambiente, engagierte Initiatoren und hochklassige Unterhaltung: Dies sind die Zutaten für „Westfalens kleinstes Festival“, das am Pfingstweekenende 2019 – vom 8. bis 10. Juni – in Drüggelte am Möhnesee stattfindet.



Ein Event für die ganze Familie! Fotos: Möhnesee Touristik

Das Drüggelter Kunst-Stückchen ist weit mehr als nur eine Reihe von Konzerten. Über die Jahrzehnte mauserte sich die Veranstaltung von einem Insider-Tipp zu einem vielfältigen Kunst- und Kulturwochenende für die ganze Familie. Die ersten Planungen Ende der 80er Jahre entsprachen dem damaligen Zeitgeist, denn mit dem Schleswig-Holstein Musikfestival wurden erstmalig kleinere Festivals auf dem Land populär. „Das Verkehrsamt suchte eine Lokalität für ein Festival und stieß bei uns auf offene Ohren“, erinnert sich Mechthild Schulte-Drüggelte, „wir waren immer schon kunst- und kulturinteressiert.“

Experimentelle Anfänge

Zu Beginn der Veranstaltungsreihe war man in Drüggelte noch ziemlich experimentell, die ersten Kunst-Stückchen hatten noch ziemlichen Impro-Charakter. Auch wenn jedes Jahr das Programm unterschiedlich sein soll, gibt es seit der ersten Auflage immer eine Konstante: den Auftritt der Leipziger Blechbläser Solisten. Direkt nach der Wende ein Ensemble aus dem Osten an Bord zu haben, freute die Veranstalter. „Es ist ein Welt-



Zum 30. Mal dabei: die Leipziger Blechbläser Solisten

klasse-Ensemble und wir sind froh, dass sie uns bis heute die Treue halten“, so Frau Schulte-Drüggelte. Mittlerweile pilgern jedes Jahr rund 1.500 Besucher an den drei Festivaltagen zum Hof.

Einzigartige Location

Es sei vor allem dieser besondere Ort und seine spirituelle Wirkung, der das Festival so besonders mache, erklärt die Gutshof-Besitzerin. Noch bevor die Kapelle, die im 12. Jahr-

hundert erstmalig urkundlich erwähnt wurde, stand, befand sich in Drüggelte ein alter Kultplatz der Germanen. Heute ist nicht nur die Kapelle ein Anziehungspunkt, das gesamte Gelände mit dem alten Baumbestand und seinen Kastanien ist ein beliebter Ort auch für Familienfeiern. Für Kinder ist während des Festivals auch gesorgt: Die Kleinen können sich am Sonntag im Rahmen des Kinder Kunst-Stückchens in Leinwand Malerei und Musical ausprobieren und beim LIZ-Umweltmobil über die Natur informieren.

Programm-Highlights

Zum Jubiläum freuen sich die Veranstalter auf einige Highlights. So wird Ex-Bundestagspräsident Norbert Lammert das Festival mit einer Lesung begleitet vom preisgekrönten Klarinettenisten Ib Hausmann eröffnen. Auch in der Vergangenheit begrüßte man stets hochkarätige Gäste am Möhnesee: Justus Frantz etwa oder die Bläck Fööss, die sich zum 25-Jährigen die Ehre gaben. 2019 dürfen sich Kunst- und Kulturfreunde neben den Konzerten wieder auf ein buntes Programm freuen. Zu sehen ist eine Hommage an den Fotografen Albert Renger-Patzsch im Dialog zur Malerei Thomas Jessens in der Scheune. In der Kapelle stellt die Paderborner Künstlerin Ingrid Moll-Horstmann aus und auf der Wiese kann man sich an Skulpturen erfreuen.

Die Konzerte im Überblick

Samstag, 8. Juni:

19 Uhr, Scheune:
„Weltunter – Kopfüber“: Norbert Lammert liest Texte zum Zeitgeschehen, begleitet vom Klarinettenisten Ib Hausmann.

Sonntag, 9. Juni:

11 Uhr Matinee, Kapelle Lucia Mense (Flöte) und Ensemble Beltatz: Musikalisches aus Orient und Okzident

18:30 Uhr, Kapelle Duo Aciano (Violine und Gitarre): „Luz y Sombra“

Montag, 10. Juni

Ab 13 Uhr:
Jazznachmittag mit der Woodhouse- Jazzband und Vokalistin Gaby Goldberg

19 Uhr, Scheune:
Leipziger Blechbläser Solisten: „Barocke Pracht am Hofe“

30. Drüggelter Kunst-Stückchen

Karten bekommen Sie bei Hellweg-Ticket.

Körbecke steht Kopf Zwei Höhepunkte zum Abschluss



Es kommt wohl nicht sehr oft vor, dass auch der März zumindest kurzzeitig noch im Zeichen des Karnevals steht. Insofern ist 2019 schon ein besonderes Jecken-Jahr. Die Körbecker Narren haben sich gleich mehrere Highlights für den März aufgehoben.

Am Samstag, 2. März, lädt die KKG zur großen Kostümparty ab 19.11 Uhr in die Möhnesee Halle ein. Hier darf ordentlich gefeiert werden. Einen Tag später, am Sonntag, 3. März, heißt es keine Müdigkeit vorschützen, denn bereits um 11 Uhr wartet der Gottesdienst in der St. Pankratius Pfarrkirche in Körbecke. Anschließend geht es munter mit dem KKG-Frühscoppen ab 12.11 Uhr im Restaurant Seepark weiter.

Auch am Rosenmontag heißt es für die Karnevalisten „Mor-

genstund hat Gold im Mund“, denn ab 8.11 Uhr besuchen sie verschiedene Körbecker Einrichtungen. Danach gönnen sie sich eine kurze Verschnaufpause, damit am Folgetag erneut alle Feierkräfte mobilisiert werden können.

Denn auf diesen Tag fiebern alle Jecken bereits seit Beginn der Session hin: Am Veilchendienstag, 5. März, setzt sich der große Karnevalsumzugs „Lindwurm der Freude“ in der Dorfmitte um 10.11 Uhr in Bewegung. Rund 25 aktive Wagenbautrupps sowie zahlreiche Fußgruppen werden sich wieder beteiligen. Nicht nur Prinz Roman I. (Abhoff), seine Prinzessin Kirsten I. (Speckenheuer) und sein Adjutant Alexander Schmolke freuen sich auf die Darbietung der Gruppen vor dem Prinzenwagen, auch die Zuschauer werden sicher erneut viel Freude haben.

Heiße Phase des Karnevals startet

Warsteiner Jecken im Party-Endspurt

Bevor die Session in Warstein zu Ende geht, drehen die Jecken noch einmal richtig auf. Los geht es am Samstag, 2. März, um 19.30 Uhr mit der großen Kapensitzung der Großen Warsteiner Karnevalsgesellschaft (GWK).

Hier warten viele Highlights wie Garde- und Schautänze und der Showauftritt des Elferrats. Zudem verspricht die Bütt von Redner Thomas Severin, der breits zum dritten Mal sein Können zeigt, viel Spaß. Beim Finale wird die Partyband „De Döhner“ den Saal zum Kochen bringen und es kann bis tief in die Nacht gefeiert werden.

Am Rosenmontag, 4. März, folgt dann der Höhepunkt einer jeden Session: Der große Rosenmontagszug der GWK und Suttroper Karnevalsgesellschaft (SKG), der sich um 13.45 Uhr an der Schützenhalle Suttrop in Bewegung setzt. Ziel ist wie gewohnt die Sauerlandhalle

Warstein. Zahlreiche Besucher werden an den Straßen in Suttrop und Warstein gemeinsam mit den über 1.000 RoMo-Teilnehmern, etwa 50 Gruppierungen und mehr als 15 Wagen, ausgiebig feiern. Ebenfalls wieder mit dabei ist die befreundete Karnevalsgesellschaft Hirschberg, die mit mehreren Wagen und Fußgruppen am Zug teilnimmt.

Warmfeiern können sich die Jecken an diesem Tag bereits ab 10 Uhr bei der Warm-Up Party und einem zünftigen Frühstücksbuffet in der Schützenhalle Suttrop, das von der SKG organisiert wird. Für 5 Euro können sich die Jecken stärken. Nach Suttrop gelangen alle Karnevalisten übrigens ganz bequem ab dem Warsteiner Markt mit Shuttlebussen, die von der GWK bereitgestellt werden.

Kommentiert wird der RoMo-Zug am Autohaus Malawetsis in Suttrop, an der Kreuzung Franz-Hegemann-Straße/Hauptstraße in Warstein sowie in Höhe der



Fotos: GWK

Sparkasse Warstein an der Rangkreuzung. An den Moderationspunkten in Warstein werden wieder Bierwagen aufgestellt. Im Anschluss findet in der Sauerlandhalle ab 17 Uhr die traditionelle Ro-

Mo-Party bei guter Musik und freiem Eintritt statt. Hier werden auch die besten Wagen und Fußgruppen sowie das besten lokale Thema und die schönsten Zugmaschinen prämiert.



„Die vergessenen Orte des Holocausts“

Warsteiner Schüler konzipieren Ausstellung

Das Europa Gymnasium Warstein feiert in diesem Jahr „150 Jahre Höhere Schule“. Dieses stolze Jubiläum bietet für Schulleitung, Schüler und Ehemalige mindestens genauso viele Gründe, mit einem bunten und gleichzeitig auch lehrreichen Programm ausgiebig zu feiern.

Im Rahmen dieser Feierlichkeiten wird am Sonntag, 17. März, um 11 Uhr die Ausstellung „Die vergessenen Orte des Holocausts“ eröffnet. Der Eintritt hierzu ist frei. Die Konzeption haben die 34 Schüler des gleichnamigen Projektkurses übernommen. Grundlage hierfür ist die fünftägige Studienreise ins polnische Lublin. Hier haben die Schülerinnen und Schüler das Konzentrationslager Majdanek und das Vernichtungslager Belzec besucht.

Seit 1999 organisiert das Gymnasium Warstein Gedenkstätten-Fahrten. Bislang waren die Ziele aber Auschwitz (Stamm-lager) und Auschwitz-Birkenau (das Vernichtungslager) in Polen sowie Buchenwald bei Weimar. Rosa Lindenberg, ehemalige Lehrerin, selbst mehrfache Mitfaherin, war nach einer Fortbildung in Ostpolen Ideengeberin für ein neues Ziel: Lublin mit dem Konzentrationslager Majdanek und dem 125 Kilometer entfernten Vernichtungslager Belzec. Damit traf sie in der Schule beim Organisationsgremium der Fahrten (Susanne Quint, Larissa König, Stefan Rheims, Jan Harlaß) auf offene Ohren.

Vor Ort sorgten die drei Leiterinnen Katarzyna Ciurapinska, Barbara Dudek und Agnieszka Bartula sowie Hospitant Anton Tsvid für ein schülergerechtes Programm inklusive pädagogischer Vor- und Nach-

arbeit. Am Abschlusstag organisierten die Gymnasiasten im Anschluss an die vertiefende Gruppenarbeit im Museum Majdanek auch noch eine Gedenkfeier für die Opfer des Nationalsozialismus und legten nach einer Schweigeminute ein Blumengesteck mit Blüten in den polnischen Nationalfarben nieder.

Die Ausstellung

Die Eindrücke und Erlebnisse dieser Fahrt spiegelt die von den Jugendlichen konzipierte Ausstellung wider, die vom 17. März bis zum 10. April im „Museum Haus Kupferhammer“ zu sehen ist. Thematisch werden unter anderem folgende Punkte aufgegriffen: „Warum vergessene Orte“? Informationen zu den Orten des Holocausts und Infos zu beeindruckenden Einzelthemen, wie etwa Kinder im Lager, die Täter, „Wie konnte das passieren?“ oder Frauen im Lager. Komplettiert wird die Ausstellung durch ein Reisetagebuch, das die Eindrücke und Emotionen verdeutlicht, sowie eindrucksvolle Fotos. Zudem soll in Zusammenarbeit mit dem Bürgerradio Lippeland eine Radiosendung zu dem Thema entstehen. Ein Sendetermin steht jedoch noch nicht fest.



Fotos: Jan Harlaß/Europa-Gymnasium Warstein

„Sagenhafter“ Abschluss

In Belecke warten noch karnevalistische Highlights



Die lange Session 2019 beenden die Belecker Jecken mit einem Partymarathon. Den Anfang macht am Samstag, 2. März, die 2. Sitzung mit Kostümball, die um 19.33 Uhr in der Schützenhalle stattfindet. Die Gäste können sich auf ein abwechslungsreiches Programm inklusive der Prämierung der schönsten Kostüme der Besucher freuen.



Fotos: GBK

„Die Länder“ und „die Twersbraken“ aus den Tiefen des Sauerlandes werden für ordentlich Stimmung sorgen. Im Anschluss an das Programm kann zur Musik, die DJ Muchel auflegt, bis in die Nacht getanzt werden.

Am Sonntag, 3. März, feiern die Jecken erst um 10.30 Uhr Karnevalsmesse in der Heilig Kreuz Kirche, um dann um 17 Uhr fröhlich mit dem Umzug „Schunkeln durch die Altstadt“ ab dem Rathaus durch Belecke

zu ziehen.

Am Rosenmontag, 4. März, fällt um 13 Uhr der Startschuss für eines DER Spektakel im Sauerland: der Rosenmontagsumzug. Der Zug ist mit über 1.500 aktiven Karnevalisten, 20 großen Motto- und Prinzenwagen sowie drei Musikkapellen einer der größten im gesamten Sauerland. Der Lindwurm schlängelt sich die knapp 4,5 Kilome-

ter lange Strecke quer durch den Ort vom Wilkeplatz über die Altstadt bis hin zur Schützenhalle. Dort startet nach dem Umzug die große RoMo-Party, zu der jeder herzlich eingeladen ist. Der Eintritt ist frei! Für die richtige Stimmung sorgt das DJ-Team ETM. Außerdem werden die Wagen und Ideen

der Zugteilnehmer prämiert.

Bevor am Aschermittwoch wieder alles vorbei ist, wird am Dienstag, 5. März, ab 18 Uhr am alten Rathaus traditionell der Kater beerdigt und anschließend ab 19.30 Uhr im Gasthof Hoppe die Trauer mit dem Fischessen verarbeitet.

Kinder- second-hand - Boutique
 1000 Artikel rund ums Kind + Umstandsmoden
Rüllishop
 Rüllweg 13, Warstein
 Tel. 02902 4275
 www.ruellishop.de

Lecker in den Frühling

Rezepttipp: Gemüse-Quiche



Fotos: FKW Verlag

Stücke schneiden und etwa 5 min. mit anschmoren. Etwas abkühlen lassen. Den Backofen vorherheizen, Umluft 180°C, Ober-/Unterhitze 200°C.

Eine runde Springform gut einfetten oder mit Backpapier auslegen. Wer hat, kann natürlich auch eine Quiche-Form einfetten. Den Teig aus dem Kühlschrank nehmen, ausrollen, in die Form geben und am Rand festdrücken. Das Gemüse verteilen. Eier, Sahne und Gewürze vermengen. Nicht mit Salz und Pfeffer geizen! Die Mischung über das Gemüse geben. Etwa 35 Minuten backen. Wenn die Oberfläche gut gebräunt ist, vorsichtig auf Festigkeit prüfen.

Natürlich kann das Gemüse nach Belieben variiert werden. Wer mag, kann dem Guss auch eine ordentliche Handvoll geriebenen Käse (Emmentaler, Gouda oder Mozzarella) zufügen, so wird das Ganze ein wenig würziger. Schmeckt auch kalt sehr gut. (lj)

Guten Appetit!

Der Frühling steht in den Startlöchern. Das erste zarte Grün lugt an Bäumen und Büschen hervor, Schneeglöckchen, Krokusse und Osterglocken recken sich der Sonne entgegen. Wie wäre es da in der Küche mit einer leichten und schmackhaften Gemüse-Quiche?

se Salz, 1 Stange Lauch, 1 kleine rote Zwiebel, 1 Paprika, 2 Möhren, 100g Champignons. Für den Guss 4 Eier, 250ml Sahne oder Crème fine, Salz, Pfeffer, Muskat.

Das Mehl auf der Arbeitsplatte häufen, Ei, Butter und Salz in eine Mulde geben und zügig zu einem Teig kneten. Wem das zu umständlich ist, der kann die Zutaten auch in einer Schüssel mit dem Mixer und Knethaken ver-

arbeiten. Den Teig zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie einwickeln und 30 min. in den Kühlschrank stellen.

In der Zwischenzeit den Lauch waschen und in Ringe schneiden. Zwiebel fein würfeln, Möhren in Stifte schneiden, Champignons in Scheiben schneiden. Alles zusammen in einer Pfanne mit etwas Olivenöl scharf anbraten. Die Paprika waschen, in

Traumberuf Schokoladen-Sommelière

Karin Steinhoff weiß, was gute Schokolade ausmacht

Wussten Sie das?

Rund zehn Kilo Schokolade naschen die Deutschen im Durchschnitt jährlich. Ghana und die Elfenbeinküste sind die hauptsächlichsten Produzenten der Kakaobohnen für unserer Schokolade. Schon vor über 3.000 Jahren nutzen die Olmeken die Kakaobohne als trinkbares Genussmittel. Christoph Kolumbus brachte den Kakao im 16. Jahrhundert mit nach Europa, wo der Genuss nur dem Adel vorbehalten war. Schokolade in Tafelform, wie wir sie kennen, verdanken wir der englischen Schokoladenmanufaktur Fry & Sons, die sie um 1850 für das gemeine Volk erschwinglich machen wollte.

Um ihren Beruf wird Karin Steinhoff aus Welver benedict: Sie ist Schokoladen-Sommelière. Sie verkostet Schokolade, kann ihre Bestandteile riechen und schmecken. Die Bäckermeisterin hat die Ausbildung im vergangenen Jahr gemacht und gehört damit zu einem erlesenen Kreis von nur 30 Menschen auf der Welt, die diese Berufsbezeichnung tragen.

Was macht gute Schokolade aus? „Sie muss knacken und zart schmelzen“, sagt die Fachfrau. So einfach? Im Grunde schon. Und natürlich muss sie schmecken. Geschmäcker sind ja bekanntlich verschieden. Als Schokoladen-Sommelière kann sie die Zutaten einer Tafel Schokolade nicht nur schmecken, sie kann sie auch riechen. Was für den gemeinen Schokoladenkonsumenten nach Schokolade schmeckt, offenbart sich Karin Steinhoff als Komposition verschiedenster Aromen von Kakao, Vanille oder Frucht. Moment mal: Frucht? Klar, denn das Aroma der Schokolade kommt von der Kakaobohne, und das kann fruchtig, nussig und sogar grasig sein.



Karin Steinhoff. Foto: Sylke Gall

Es darf probiert werden

Da das für die Verfasserin dieser Zeilen unvorstellbar ist, packt die Schokoladen-Sommelière ihre Kuvertüre (hochwertige Schokolade) auf den Tisch und lässt probieren. Selbst ein ungeübter Gaumen merkt sofort den anderen Geschmack. Zunächst ist die Kakaonote viel intensiver als bei Produkten bekannter Marken. Tatsächlich kommt eine fruchtige Note im Abgang hinzu. Eine weitere Kostprobe offenbart einen sehr angenehmen

rauchigen Geschmack. „Das kommt daher, dass die Bohnen über Feuer getrocknet werden“, erklärt Karin Steinhoff, die selbst übrigens dunkle Schokolade bevorzugt. Für eine gute Schokolade reichen Kakaobohnen und Zucker aus. Karin Steinhoff kauft ihre Kuvertüre zu und verfeinert sie bei der Weiterverarbeitung zu Pralinen, Tafeln, und, und, und. Da immer mehr exotische Sorten auf den Markt kommen, experimentiert natürlich auch die Fachfrau mit Geschmäckern.

Schokolade mit Tomate

Was ist die abgefahrenste Schoko-Kreation aus Welver? „Schinken-Tomate“, lacht Karin Steinhoff. Echt jetzt? Ja, sie meint es ernst. Dazu trocknet sie Serrano Schinken im Ofen. Ist der schön kross, kann sie ihn zerbröseln und der Schokolade beigegeben. Dann nimmt sie Cocktailtomaten. Sie sind im Geschmack intensiv und haben schon eine leichte Süße. Die bestreut sie mit ein bisschen Puderzucker – damit die Oberfläche karamellisiert – und trocknet sie ebenfalls im Ofen. Ob und wie das schmeckt, ließ sich beim Interview leider nicht feststellen, da diese Sorte gerade aus war. Ein Grund, wiederzukommen.

Nun einmal Hand aufs Herz: Kann man Schokolade aus dem Einzelhandel problemlos essen oder nicht? „Es muss klar sein, dass industriell gefertigte Schokolade Fremdstoffe enthalten kann, die nicht unbedingt gut sind“, meint Karin Steinhoff. Sie wolle niemandem seine Lieblingschokolade verleiden, weist aber auf die Liste der Inhaltsstoffe hin. „Je kürzer die Liste, desto besser ist die Schokolade.“

Ein Fest für die Sinne ...



Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 5:30 bis 18:00 Uhr
Sa 5:30 bis 17:00 Uhr
So und an Feiertagen 8:00 bis 17:00 Uhr
Steinhoffs Schokoladencafé
Hammer Landstraße 2 · 59514 Welver
an der Borgeler Linde · Tel. 02921 80270
www.baecerei-steinhoff.de

Genießen Sie in charakteristisch einzigartiger Atmosphäre



- handgeglichene Pralinen
- Bruchschokolade
- Schokoladenbrot
- Trinkschokolade
- und viele andere Leckerleien

von Schokoladen-Sommelière Karin Steinhoff.

Steinhoff
Unser Bäcker seit 1894

Golfen im Geschäft

Sport, Spaß und Shopping in einem?

Golfen zwischen Kleiderständen – das ist am Freitag, 15. März, in 18 Geschäften in Bad Sassendorf möglich. An diesem Tag lädt die Bad Sassendorfer Kaufmannschaft alle, die am Minigolf- oder Golf-Spiel Spaß haben, zum 2. Sälzer-Golf ein.



Beim 2. Sälzer-Golf in Bad Sassendorf darf in Geschäften gespielt werden. Foto: Gemeinde Bad Sassendorf

Freunde des Golf- und Mini-golfsports aufgepasst: In der Zeit von 15 bis 20 Uhr stehen im Ortszentrum 18 Spielbahnen in 18 Geschäften bereit. Die sind natürlich nicht gerade, sondern führen kreuz und quer durch die Geschäfte. Aber genau darin liegt der Reiz, wenn das ein oder andere Hindernis mit möglichst wenigen Schlägen umspielt werden muss. „Der Spaß steht beim Sälzer-Golf im Vordergrund. Und vielleicht wird die Golf-Tour durch die Geschäfte für den einen oder anderen auch nebenbei zur Shopping-Tour“, erläutert Olaf Bredensteiner,

Leiter des Ortsmarketings. Die Teilnahme ist kostenlos einzeln oder in kleinen Gruppen möglich, es wird aber um eine Spende zugunsten der „Aktion Lichtblicke“ gebeten.

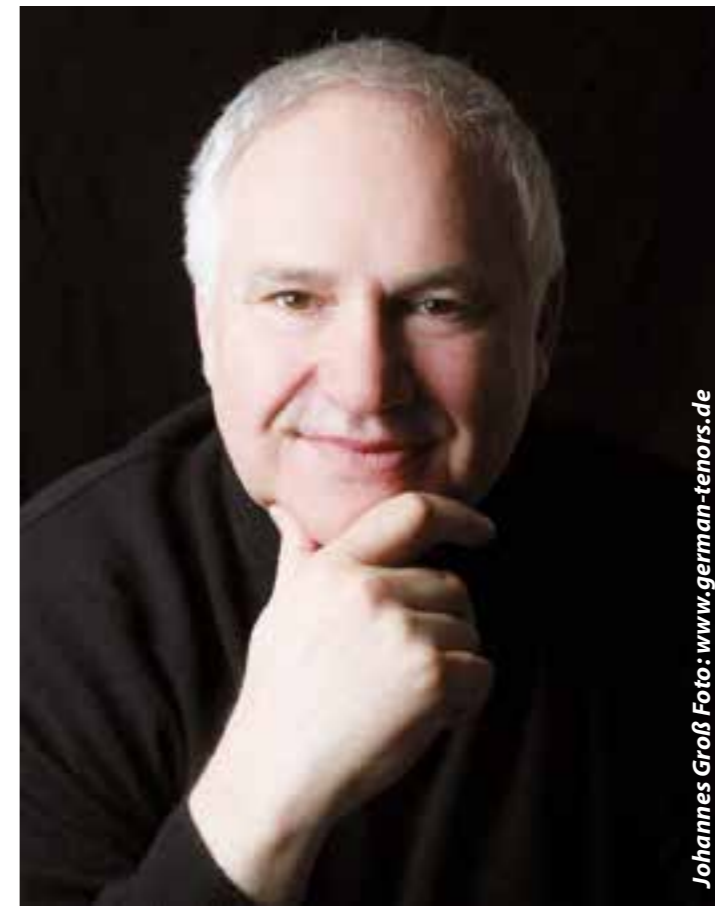
Der Start ist ohne Anmeldung möglich, für den Spielablauf ist keine Reihenfolge vorgegeben, es kann in jedem der 18 beteiligten Betriebe gestartet werden. Während oder nach Abschluss der Golf-Runde können sich alle Teilnehmer im „Clubhaus“, dem Parkhotel, nach Herzenslust stärken. Unter allen Teilnehmern, die mindestens neun Bahnen gespielt haben, werden attraktive Preise verlost. Als Hauptpreise winken eine Fahrt mit einem Heißluftballon im Rahmen der Warsteiner Montgolfiade und eine Brauereibesichtigung der „Warsteiner Welt“ inklusive Umtrunk für 15 Personen. Weitere Infos unter www.badsassendorf.de.

Musikalische Reise nach Wien

Tenor Johannes Groß singt in Bad Sassendorf

Wien ist immer eine Reise wert. Wer bisher noch nicht da war, kann sich am Sonntag, 31. März, ab 14 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf musikalisch dorthin entführen lassen. Tenor Johannes Groß, Sopranistin Julia Bachmann und Tastenvirtuosin Claudia Hirschfeld geben ein gemeinsames Konzert.

„Wien, du Stadt meiner Träume“ – so der Titel des Konzerts. Wer denkt da nicht gleich an duftenden Kaffee, schokoladige Sachertorte und den charmannten Akzent der Menschen? Ein Stück Wien bringt das Trio Jassiko mit, das ab 14 Uhr mit Wiener Kaffeehaus-Musik unterhält. Um 14.30 Uhr geht’s dann richtig los. Johannes Groß, Heldentenor mit baritonaler Färbung in der grandiosen Stimme und einer außerordentlich humorvollen Art, gibt



Johannes Groß Foto: www.german-tenors.de

endlich wieder ein Konzert in der Region. Auf dem Programm stehen Kompositionen von Johann Strauss, Robert Stolz, Franz Lehár, Emmerich Kálmán und anderen. Im Duett mit Julia Bachmann, einem lyrischen Koloratursopran, geht einem das Herz auf. Hier treffen zwei stimmgewaltige Sänger aufeinander. Begleitet werden sie von Claudia Hirschfeld. Die Lokalmatadorin und ihr Können an den Tasten sind legendär und weit über die Grenzen Südwestfalens hinaus bekannt und beliebt. Hingehen lohnt sich also absolut!

Tickets sind im Vorverkauf zum Preis von 35 Euro (inkl. Sachertorte und Kaffee satt) erhältlich. Inhaber der Bad Sassendorf Card und Sparkassen Joker-Card sowie Schüler und Studierende erhalten Ermäßigungen. Die Tickets gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Preise 2019!

Dies könnten Ihre Preise für Strom und Gas in **Bad Sassendorf und Soest** sein!
Stabile Strom- arbeitspreise

Strom	Arbeitspreis ct/kWh	Grundpreis (Euro/Jahr)
Bruttopreis (inkl. Mehrwertsteuer)	24,81	110,00

Gas	Verbrauchspreis ct/kWh	Grundpreis (Euro/Jahr)
Bruttopreis (inkl. Mehrwertsteuer)	5,95	119,00

Erhebliche Einsparungen gegenüber dem Grundversorger sind möglich. Und das bei fairen Vertragsbedingungen ohne Kautions, ohne Vorkasse, ohne Langfrist-Bindung. Sehen Sie selbst oder lassen Sie sich einen ganz **unverbindlichen Preisvergleich** erstellen. Nutzen Sie Ihr **Sonderkündigungsrecht** bei Preiserhöhungen.

Gemeindegewerke Bad Sassendorf GmbH & Co. KG, Eichendorffstr. 1, 59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921/50581 • Fax 02921/505981 E-Mail: gemeindegewerke@bad-sassendorf.de • www.gw-bad-sassendorf.de



„Gogol & Mäx“ spielen nicht nur Musik, sie leben sie. Foto: Gemeinde Bad Sassendorf

Klassische Musik trifft Akrobatik

„Gogol & Mäx“ parodieren Musik

Zu einem „Concerto Humoroso“ lädt am Samstag, 23. März, um 20 Uhr das Duo „Gogol & Mäx“ ins Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf ein. Gut zwei Dutzend Instrumente und

ihre musikalischen und artistischen Lieblingszenen haben die Publikumsverzauberer und Großmeister des musikalischen Lachtheaters im Gepäck.

Zwei prall gefüllte Stunden des Lachens und Staunens über die akrobatische und musikalische Kunstfertigkeit und die schier unbegreifliche Instrumentenvielfalt stehen auf dem Programm. Musikalität, Timing, Fantasie, Können, Akrobatik, Humor, Überzeichnung, verrückte Ideen, schauspielerisches Talent, ein paar Requisiten und das Beherrschen einer Unzahl von Instrumenten – das braucht es zu einer guten Musikparodie. Was „Gogol & Mäx“ jedoch gar nicht brauchen sind Worte. Die Show folgt ihrer eigenen, universellen Sprache, einer Sprache, die einen Tränen lachen lässt und zu Tränen rührt.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf ab 19,70 Euro erhältlich bei allen Vorverkaufsstellen von Hellweg-Ticket, in der Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921/5014811. An der Abendkasse gibt es Tickets ab 22 Euro. Inhaber der Bad Sassendorf Card, der

JokerCard sowie Schüler und Studierende erhalten jeweils 1 Euro Ermäßigung.



Foto-Wettbewerb zum 50. Geburtstag

Besondere Aktion von Gemeinde und VHS Lippetal



Freuen sich auf viele Einsendungen von Lippetaler Lieblingsplätzen (hinten v.l.): Dieter Schomberg (VHS), Hans-Joachim Hobrock, Heike Ullmann (beide Gemeinde Lippetal), Thomas Schnabel, Michael Schenkel (beide Sparkasse Soest-Werl), Peter Dahm, Jürgen Gölzenleuchter und Heinrich Buttermann (vorne v.li.).

In diesem Jahr feiert die Gemeinde Lippetal ihren 50. Geburtstag. Das schreit geradezu nach einem besonderen Event! Bürgerinnen und Bürger sind daher zu einem Foto-Wettbewerb aufgerufen. Unter dem Motto „Lippetaler Lieblingsplätze“ können bis zum 1. Juni Fotos aus zwei Kategorien eingereicht werden.

Mitmachen darf jeder. Minderjährige Fotografen benötigen lediglich eine schriftliche Einverständniserklärung ihrer Erziehungsberechtigten. Vorgegeben sind zwei Kategorien, denen die Fotos entsprechen sollen: „Ansichten“ und „Begegnungen“. Breit gefächerte Themen, da lässt sich sicherlich etwas Schönes draus machen.

In der Kategorie 1 „Ansichten“ werden Fotos berücksichtigt, die landschaftlichen Bezug zum Lippetal haben. Das können beliebte Ausflugsziele sein, Landschaften oder Ihre ganz persönlichen Rückzugsorte. Der Blick auf die Lippe, der Sonnenuntergang über der St. Ida Basilika oder die Kinder und Enkel, die im Garten spielen – Ideen gibt es viele.

Grenzenlose Kreativität

In der Kategorie 2 „Begegnungen“ geht es um interessante Begegnungen. Auch hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Haben Sie bemerkenswerte, lustige oder traurige Begegnungen eingefangen? Dann her damit. Dabei ist es nicht wichtig, ob Menschen aufeinandergetroffen sind. Vielleicht gibt es eine Begegnung zwischen Mensch und Tier, die ein tolles Motiv abgibt. Jede Situation steckt voller Begegnungen und jede Begegnung erzählt eine Geschichte.

Die eingereichten Fotos sollen digital sein. Ob mit hochwertiger Spiegelreflexkamera, einem kompakten Apparat oder dem Smartphone gemacht, ist egal. Die Fotos müssen aber nachweislich in Lippetal entstanden sein.

www.50-jahre-lippetal.de

Jeder Teilnehmer darf pro Kategorie zwei Fotos einreichen. Jedes Bild muss per Online-Formular über die Homepage www.50-jahre-lippetal.de im JPEG-Format bis zum 1. Juni eingereicht bzw. hochgeladen werden. Achten Sie auf sämtliche Pflichtangaben! Jedes Bild muss in einer Größe von

ungefähr 3.600 x 2.400 Pixel bei 300 dpi mit einer maximalen Größe von 5 MB vorliegen und die Aufnahme darf zum Zeitpunkt des Einsendeschlusses nicht älter als ein Jahr sein. Also los, schauen Sie, was der Jahrhundertsommer auch hinten raus noch so an Motiven hergegeben hat!

Preisgelder winken!
Die Sparkasse Soest-Werl stiftet Preisgelder. Die drei besten Fotos jeder Kategorie werden wie folgt prämiert: 3. Platz 100 Euro, 2. Platz 200 Euro, 1. Platz 300 Euro. Eine Auswahl der eingereichten Fotos wird während der Feier präsentiert. Weiterhin ist geplant, im Herbst eine Auswahl der Fotos öffentlich auszustellen und aus den eingereichten Fotos einen Lippetal-Kalender 2020 herzustellen.



Landschaften wie diese wären ein Motiv, das zum Foto-Wettbewerb „Lippetaler Lieblingsplätze“ eingereicht werden kann. Foto: privat

Hans-Joachim Hobrock, Leiter der EDV und Wirtschaftsförderer bei der Gemeinde, weist darauf hin, dass die Fotos pro Kategorie nur einmal hochgeladen werden können! Ein späterer Austausch ist nicht möglich. „Laden Sie die Fotos am besten alle auf einmal hoch“, empfiehlt Dieter Schomberg von der VHS. Die Anleitung zum Hochladen der Fotos ist simpel und gut verständlich. Die Homepage enthält sämtliche wichtigen Informationen und wird zudem auf der Gemeindeseite verlinkt.

Eine unabhängige kompetente Jury bewertet die Arbeiten und wählt die Gewinner aus. WDR-Redakteur Heinrich Buttermann aus Herzfeld, Peter Dahm, Bildredakteur beim Soester Anzeiger und der Grafik- und Foto-Designer Jürgen Gölzenleuchter aus Möhnesee sitzen in der Jury. „Ich bin gespannt, welche Motive außer Schlössern und Kirchen eingereicht werden“, so Peter Dahm. Mit der Einschätzung ist er nicht alleine, alle Beteiligten sind gespannt und hoffen auf viele Einsendungen.

Verkaufs-Profi aus Leidenschaft

Richard Schellmann: vom Kanalrohr bis zur Print-Anzeige



Einige unter Ihnen haben vielleicht schon einmal Kontakt zu ihm gehabt. Unser Anzeigenberater Richard Schellmann, jüngst 70 Jahre alt geworden, feiert 2019 auch noch 20-Jähriges beim FKW Verlag. Grund genug für ein Porträt!

Seine Berufslaufbahn begann in seiner rheinländischen Heimat Monheim, wo Schellmann mit 16 Jahren eine Ausbildung zum Industriekaufmann machte. Schnell war ihm klar: Verkaufen ist sein Ding! „Während der Ausbildung schnupperte ich auch in die Buchhaltung, aber das war mir offen gestanden zu langweilig.“ Nach der Lehre folgte zunächst die Bundeswehr und damit auch der Umzug nach Westfalen, wo er der Liebe wegen schließlich sesshaft wurde. Auch in seiner neuen Heimat blieb er seinem gelernten Beruf treu. „Ich habe alles verkauft: Pflastersteine, Kanalrohre, Tapeten, Farben, Teppiche, Türen und Fenster“, erzählt er lachend. 1998 wollte der passionierte Reiter sein Hobby zum Beruf machen und im Siegerland noch einmal neu durchstarten – leider ohne Erfolg.

Neustart mit 50

So kam es, dass er mit 50 Jahren zunächst ohne berufliche Perspektive in die Soester Wahlheimat zurückkam. „Meine Freunde konnten sich nicht vorstellen, dass ich in dem Alter nochmal einen Job finde“, so Schellmann, der gerade mal vier Wochen arbeitslos war. Denn er bekam schnell seine Chance beim FKW Verlag: „Von Anzeigenformaten hatte ich überhaupt keine Ahnung!“ Diese wurden ihm dann am ersten Arbeitstag erklärt, er schnappte sich die Kundenkartei, die damals noch aus Karteikarten bestand, und legte los. Auch im Rentenalter übt er seinen Beruf gern aus, er schätzt daran besonders den Kontakt zu den Menschen. Seit fünf Jahren arbeitet Richard Schellmann in Altersteilzeit und bleibt seinen Kunden nach wie vor erhalten. Einer davon ist Kirmes-Legende August Schneider, den er seit 20 Jahren betreut. Schneider, wie auch viele andere Kunden und seine Kollegen vom Verlag, schätzen seine herzliche Art.

Wir sind eine Marke des Jahrhunderts.



Über 700 x in Europa, davon über 300 x in Deutschland und für Sie in Soest, Boleweg 7.

MERKUR Casino gehört zu den „Marken des Jahrhunderts“ – und damit zum Kreis der rund 200 Marken in Deutschland, die als beispielhaft gelten. Dafür wurde das Tochterunternehmen der familiengeführten, ostwestfälischen Gauselmann Gruppe in die Publikation „Deutsche Standards – Marken des Jahrhunderts 2019“, Produktgattung „Spielstätte“, aufgenommen. Mehr unter merkur-casino.de

Spielteilnahme erst ab 18 Jahren! Übermäßiges Spiel ist keine Lösung bei persönlichen Problemen! Beratung/Info bei problematischem Spielverhalten: Tel.: 01801 372730 (Festnetzpreis 3,9 Cent pro Minute, höchstens 42 Cent pro Minute aus Mobilfunknetz) - BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)



Musikalische Vergangenheitsbewältigung

Besonderes Konzert in der Kirche Neu St. Thomä Soest

Im Rahmen eines städtepartnerschaftlichen Kulturprogramms führt das Instrumentalensemble der Musikschule Soest gemeinsam mit dem Christlichen Regionalchor aus Kampen am Samstag, 9. März, um 20 Uhr in der Kirche Neu St. Thomä Soest ein „Requiem“ auf.



Foto: CRK Voices

„Wie versöhnst du dich mit der gemeinsamen Vergangenheit? Wie blicken wir als EU-Europäer konstruktiv in die Zukunft?“ – unter diesem Motto steht das Konzert. Es geht um die Bewältigung der Vergangenheit beider Länder nach dem Zweiten Weltkrieg.

Das Stück setzt sich mit der gemeinsamen Geschichte und Schuld der Okkupation der Niederlande durch das NS-Regime und seinen Folgen auseinander. Dabei werden den klassischen Teilen einer Totenmesse (Kyrie, Dies irae etc.) moderne kontras-

tierende Texte und Gedichte, unter anderem von Soldaten des Ersten Weltkriegs, gegenüber gestellt. Das Werk mit seiner ansprechenden und eingängigen Tonsprache wurde 2010 in der Bovenkerk in Kampen mit großem Erfolg uraufgeführt, ist

mittlerweile eingespielt worden und in vielen Musikportalen und Streaming-Diensten vertreten.

Der Niederländer Bart Oenema hat das „Requiem“ nicht nur arrangiert, er singt den Bariton-Part selbst. Weitere Solisten sind die Sopranistin Marjo van Some-

ren sowie Jan Lenselink am Klavier. Wolf Kalipp übernimmt die Rezitation. Die Gesamtleitung hat Jan Quintus Zwart.

Der Eintritt zu diesem besonderen Konzertereignis ist kostenlos, es wird am Ausgang um Spenden gebeten.

Knacken sie die 80.000 Euro-Marke?

Besonderes Benefizkonzert in Wickede



Begeisterten 2017 mit einem Michael Bublé-Arrangement: Stabsfeldwebel Micha Klappert am Mikrophon und Oberstabsfeldwebel Reinhard Meissner an der Trompete. Foto: Heine / Schützenbruderschaft St. Johannes

Das Heeresmusikkorps Kassel gastiert am Mittwoch, 13. März, ab 19.30 Uhr zum zweiten Mal im Wickeder Bürgerhaus (Kirchstraße 4). 2017

haben die Musiker um Oberstleutnant Tobias Terhardt am Dirigat einen exzellenten Eindruck in der Ruhrgemeinde hinterlassen.

Mit dem 16. Konzert ihrer Benefizreihe werden die Schützen der St.-Johannes-Bruderschaft Wickede-Wiehagen wohl die 80.000-Euro-Spendenmarke überschreiten: Auf diese stattliche Summe addieren sich die Erlöse seit der Premiere 2001, die ausnahmslos in karitative Zwecke geflossen sind. Mit dieser Tradition bricht die Bruderschaft auch in diesem Jahr nicht. „Wir freuen uns, dieses Tradition bricht die Bruderschaft auch in diesem Jahr nicht. „Wir freuen uns, dieses

Konzertbesucher erwartet ein hochkarätiges Blasorchester,

das von Klassik bis Moderne so ziemlich alles im Programm hat. Die Musikerinnen und Musiker beherrschen sowohl die Militärmusik wie auch Arrangements aus Jazz und Pop. Ihr breites Repertoire haben sie bereits auf mehreren Tonträgern verewigt. Die rege Konzerttätigkeit des Heeresmusikkorps Kassel führte schon durch halb Europa, die USA und Mexiko.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf für 15 Euro erhältlich bei Bürotechnik Picker und Lotto Neuhaus im Wickeder Ortskern, bei allen Vorstandsmitgliedern sowie im Internet unter www.schuetzen-wickede.de. Der Erlös geht wie immer an den guten Zweck.

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Handelnde Person	Teilgebiet der Mechanik	Zuspruch im Leid	Nestorpapagei	Angelstock	veraltet: Orkiel	Großwort	Vorname von US-Filmstar Moore	Scheitelpunkt des Himmels	von genannter Zeit an	elektr. leitender Grundstoff	Karpfenfisch	Gewässer im Schwarzwald																				
Wirtschaftsgesetz	13	Italienisch ja	Frauenname	chem. Zeichen Natrium	Südostasien	geringfügig, niedrigst	Bänkelsängerlied	Frauenkosenamen	11	Erdenzeitalter	Maßbandeinheit	11																				
ehem. italienische Währung	14	stark ansteigend	boyr. Männerkosenamen	kleiner Kuchenrest	15	weithin hörbar	Maschinensatz	9	1	Seugwurm	Südkapital, Auftritt	Stadt am Bodensee	starke, enge Holzbohle	Zeitchloß	afrikanische Silbermünze	Staat in Südwesteuropa	deutsche TV-Anstalt (Abk.)	4	Abk.: Kanton	freundliche, vergeten												
schott. Seeräuber (vgl. I)	Stromspeicher (Kw.)	weithin hörbar	Maschinensatz	9	1	Gegenstand der Arbeit	afrikanische Kabantölge	Auscheidungsorgan	Römerfilm („Ben...“)	frisches Laubwerk	Abk.: Informatiktechnologie	8	germanischer Kriegsgott	Kompost	10	vier-eckiger Behälter	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Lösungswort

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Fahrrad-Fans aufgepasst! Im März verlosen wir einen tollen Fahrradhelm im Wert von 50 Euro. Zur Verfügung gestellt wird er von Ihrem Fahrradfachhandel Löckenhoff + Schulte GmbH in Lippstadt. Finden Sie einfach die richtige Lösung und mit ein wenig Glück, können Sie gewinnen.

Senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 08.03.2019 an verlosung@fwkverlag.com.
(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).
Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.
Ihr „hallo Soest“-Team wünscht viel Glück!



Die glückliche Gewinnerin unseres Kreuzworträtsels der Februararausgabe ist Frau Claudia Langerbein aus Lippetal. Per Post kommt nun der tolle Gutschein für ein Essen für zwei Personen mit Sektempfang im Hotel „Haus Griese“ in Möhnesee-Körbecke nach Lippetal.
Meinolf Griese, Inhaber des Haus Griese und das „hallo Soest-Team“ gratulieren herzlich!

Zum Internationalen Frauentag

Veranstaltungen für Frauen im Kreis

Am 8. März ist Internationaler Frauentag. Bekanntlich entstammt dieser dem Kampf um Emanzipation und Gleichberechtigung von Frauen, sowie der Gleichstellung gegenüber Männern, wofür Frauen sich noch vor dem Ersten Weltkrieg stark gemacht haben. Seit 1921 wird er jährlich am 8. März gefeiert. Die Vereinten Nationen erkoren ihn später als Tag für die Rechte der Frau und den Weltfrieden. Im Kreis Soest finden rund um diesen Tag wieder einige Veranstaltungen statt. Hier eine Übersicht:

Wer kennt sie nicht, die Kabarettistin und Schauspielerin Lioba Albus? Auf Einladung der Gleichstellungsstelle und der Stadthalle Werl gastiert die Sauerländerin am Freitag, 8. März, ab 20 Uhr in der Stadthalle – natürlich in ihrer Paraderolle als Mia Mittelkötter. Der Name ist Programm: In „Das Weg ist mein Ziel“ geht's genau darum, dass alle Welt in Bewegung ist. Warum? Diesem Phänomen will sie auf den Grund gehen. Deshalb macht sie sich auf den Weg, das Weg zu suchen. Gemeinsam mit dem Publikum taucht sie ein in die wunderbare Welt des Weniger. Unterstützt wird sie dabei wie immer von schrägen Weggefährten. In gewohnt rasantem Rollenwechsel bringt Lioba Albus das Publikum an den Rand der Zwerchfellbelastbarkeit. Wer dann auf dem Heim-



Anka Zink. Foto: Stefan Braunbarth

weg merkt, dass er sich wegge- lacht hat und trotzdem noch da ist, hat begriffen: „Das Weg ist mein Ziel!“ Eintrittskarten zum Preis von 20,20 Euro sind über die Stadthalle und Stadtinformation Werl, sowie über Eventim erhältlich.

Soester Frauenlauf

Frauen laufen für Frauen: Beim 6. Inoffiziellen Soester Frauenlauf kann sie wieder zugunsten des Soester Frauenhauses ihre Runden im Stadtpark ziehen. Alle Frauen und Mädchen sind zum Mitmachen aufgerufen. Seit 2014 organisiert Angelika Freund vom TuS Jahn Soest das lustige Spektakel. Ab 15 Uhr geht's los, die Länge der Strecke bestimmt jede Teilnehmerin selbst. Ebenso die Mitmach-Form. Laufen, walken oder einfach spazieren gehen – alles ist

erlaubt. Ohne Zeitmessung und Startnummer, einzige Startbedingung: Eine kleine Spende zugunsten des Frauenhauses Soest, die vorher eingesammelt wird. Wichtig: Da es keine offizielle Veranstaltung ist, wird keinerlei Haftung für Schäden/Unfälle jeglicher Art übernommen! Für Rückfragen steht Angelika Freund unter Tel. 02921/84315 zur Verfügung.

Frauenwahlrecht im Seminar

„Du hast die Wahl!“ heißt es am Samstag und Sonntag, 9. und 10. März, in der Ritterschen Buchhandlung in Soest. Die Evangelische Frauenhilfe bietet ein eineinhalbtägiges Seminar zum Frauenwahlrecht an. Wählen – das klingt nach Freiheit, nach Möglichkeiten. Wer das Recht hat, zu wählen, kann sich glücklich schätzen. Lebt er, lebt

sie doch in einem Land, in dem demokratische Grundrechte gelten und die eigene Stimme etwas zählt. Wählen – das bedeutet auch Verantwortung!

Wie treffen wir im Alltag gute Entscheidungen? Welche Kriterien sind unaufgebar - in Kirche und Gesellschaft? Welche Wahl-Geschichten lassen sich in Literatur und Bibel für unser Leben entdecken? Am ersten Seminar-Tag stehen Impulse, Themenrunden und Körperübungen im Mittelpunkt (nur für Frauen), am zweiten Tag steht die Teilnahme an einer öffentlichen Lesung und anschließendem Gespräch mit Unda Hörner, der Autorin des Buches „1919 – das Jahr der Frauen“, in der Ritterschen Buchhandlung in Soest auf dem Programm. Am Samstag geht es um 10 Uhr los, alle Infos erteilt Angela Wieneke von der Frauenhilfe unter Tel. 02921/371204. Bei ihr sind auch verbindliche Anmeldungen zum Seminar möglich an wieneke@frauenhilfe-westfalen.de, telefonisch oder schriftlich. Die Tagung kostet pro Person 45 Euro. Darin sind der Eintritt für die Lesung, Mittagessen, Kaffee und Kuchen sowie das Abendessen am Samstag enthalten. Übernachtungen können auf eigene Kosten gebucht werden.

Kabarett mit Anka Zink

Die Gleichstellungsbeauftragte im Kreis Soest, Petra Nagel, die Gemeinde Bad Sassendorf und das Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH laden am Samstag, 9. März, zu einer gemeinsamen Veranstaltung ins Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf, Eichendorffstraße 2, ein. Der Abend beginnt um 18.30 Uhr mit einem Vortrag über die aktuelle Hebammensituation im Kreis. Tauschen Sie sich anschließend bei einem kleinen Umtrunk aus, bevor ab 20 Uhr die Kabarettistin Anka Zink ihr neues Programm „Leben



Lioba Albus. Foto: Sibylle Ostermann

in vollen Zügen“ präsentiert. Freuen Sie sich auf einen informativen und unterhaltsamen Abend, wenn Frau Zink über Fernweh, Staumanagement, Turbulenzen im Flugverkehr oder Streitschlichtung mit dem Navi sinniert. Sie muss schließlich wissen, was es bedeutet, ständig unterwegs zu sein. Nur

will sie nicht weg, sie fährt zu den Leuten hin, um zu erzählen, wie sich die verhalten, die einfach nur weg wollen. Tickets kosten im Vorverkauf 18,60 Euro und sind erhältlich bei der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest, über www.hellwegticket.de sowie telefonisch un-

Ein El Dorado für Nähfreunde

Deutsch-Holländischer Stoffmarkt am 31. März in Soest



Foto: Wirtschafts- und Marketing GmbH Soest

ter Tel. 02921/5014811. Inhaber der Bad Sassendorf Card und JokerCard erhalten 1 Euro Rabatt. An der Abendkasse kosten die Karten 19,90 Euro.

Herzgesundheit

Mit „Frauenherzen schlagen anders“ ist ein Vortrag im Ratsaal des Werler Rathauses am Dienstag, 12. März, überschrieben. Diese Informationsveranstaltung thematisiert ab 19 Uhr die Herzgesundheit. Frauen sterben doppelt so häufig am Herzinfarkt wie Männer, weil die Symptome des Herzinfarktes sich bei Frauen oftmals durch Schmerzen zwischen den Schulterblättern oder in Hals und Nacken zeigen. Weil Frauen also nicht unbedingt über die typischen, vielfach bekannten Beschwerden darauf aufmerksam gemacht werden, schnellstmöglich eine Kli-

nik aufzusuchen, kommen sie meist eine halbe Stunde später in eine Klinik als Männer und das, wo bei einem Infarkt jede Minute zählt! Dr. Roland Bürger, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie in Soest, informiert in seinem Vortrag speziell über Warnsignale, die Frauen beachten sollten, wie Symptome bei Frauen richtig gedeutet werden und wie die Herzinfarkt-Versorgung im Kreis Soest genutzt werden kann. Weiterhin geht es um die Risikofaktoren Bluthochdruck, Diabetes und Rauchen. Um eine vorherige telefonische Anmeldung zu dieser Veranstaltung bis zum 4. März wird gebeten unter Tel. 02922/8005004. Die Anmeldung ist erreichbar von montags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr. Oder Sie melden sich per E-Mail an beate.meyer@werl.de. Der Eintritt ist frei.

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

STADTHALLE WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

Highlights im März

Sa. 03.03.2019 11 - 17 Uhr Kreativ- und Ostermarkt	Fr. 08.03.2019 20 Uhr Lioba Albus „Das Weg ist mein Ziel“	Sa. 16.03.2019 16 Uhr CONNI – Das Schul-Musical	Mo. 18.03.2019 19.30 Uhr „Rapunzelgrab“	Sa. 23.03.2019 20 Uhr The Drums of Japan – KOKUBU	Sa. 30.03.2019 20 Uhr RIO THE VOICE OF ELVIS mit Bigband & Chor
--	---	---	---	---	---

Grafenstraße 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-10 • Fax 02922 / 97 32-17
info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Endlich wieder in Samt und Seide schwelgen können Nähfreunde am Sonntag, 31. März, auf dem Soester Stoffmarkt. Zwischen 11 und 17 Uhr gibt es an 120 Stunden ausreichend Gelegenheit, sich inspirieren zu lassen und das ein oder andere Schnäppchen machen.

Das Angebot punktet auch diesmal wieder mit großer Auswahl und attraktiven Preisen – was erklärt, warum dieser Stoffmarkt einen hervorragenden Ruf genießt und die Besucher und Käufer in Scharen anzieht. Die Angebotsstände ziehen sich diesmal über den Marktplatz und entlang der Brüderstraße Richtung Bahnhof. Hier wird sich dann eine kaum überschaubare Men-

ge an Stoffen entfalten. Kleider-, Kinder-, Gardinen-, Möbel- und sonstige Dekostoffe türmen sich vor historischer Kulisse neben Samt und Seide, Leinen und Brokat. Selbstverständlich werden der Jahreszeit entsprechend insbesondere auch Stoffe in den aktuellen Frühlings- und Sommerfarben im Angebot sein. Neben den Tuchballen bieten einige Stände auch wieder Utensilien rund ums Nähen an: Garne, Knöpfe, Bastel- und Dekomaterial, Patchwork und bestimmt so nebenbei auch den einen oder anderen Tipp. Wer also Spaß am Nähen, Handarbeiten und Gestalten hat, sollte sich den Stoffmarkt auf keinen Fall entgehen lassen.

KORNHAUS SOEST
**Heizöl-
Diesel**

Ihre Ansprechpartner:
Marc Gussen
Tel. 02921 399-74
www.rwm-eg.de

Soester Gastronomen servieren Comedians

„1. Komische Nacht Soest“ an fünf Standorten

Kneipennacht war gestern, die „1. Komische Nacht“ wirft in Soest ihre Schatten voraus. Am Dienstag, 26. März, treten fünf Kabarettisten und Comedians in fünf verschiedenen Bars und Restaurants auf und unterhalten das Publikum.

In Hannover oder Münster sind die komischen Nächte schon etabliert, jetzt ist Soest dran. Das Konzept ist simpel und vielleicht deshalb so erfolgreich: Während die Gäste nett in der Kneipe, dem Restaurant oder der Bar sitzen und den Abend genießen, werden sie auf hohem Niveau bespaßt. In jedem teilnehmenden Lokal treten alle fünf Entertainer auf. Die Gäste müssen also nicht von Ort zu Ort ziehen, das machen die Künstler. Kaufen Sie sich einfach eine Eintrittskarte für ihr Lieblingslokal und haben Spaß.

In Zusammenarbeit mit mehreren Gastronomen präsentiert die Agentur MITUNSKANNMAN.REDEN. aus Oldenburg an einem Abend verschiedene Comedians



Hans Gerzlich. Pressefoto: Arthaus-Produktion

und andere Spaßmacher, die ihr Publikum abwechslungsreich und kurzweilig durch den Abend begleiten. Bekannt durch Auftritte im Quatsch Comedy Club, bei Nightwash und der Komischen Nacht, garantieren die Künstler einen gelungenen Abend in geselliger Runde bei Essen und Trinken. In Soest dabei: Don Clarke, der Engländer, der sich auch nach 30 Jahren in Deutschland noch immer über die Sprache beärgelt; Hans Gerzlich, der gelernte

Diplom-Ökonom, der vor etwa 20 Jahren den Bürostuhl gegen die Bühne eingetauscht hat; Jochen Prang, ein knapp Zwei-Meter-Mann, der jeden Tag lernt, dass es auf die kleinen Dinge im Leben ankommt; Juri von Stavenhagen, der weiß, dass Erwachsensein manchmal auch nicht viel lustiger ist, als die Kindheit; Lilli, die „Pflaume im Speckmantel“, die der Partnersuche 4.0 was positives abgewinnen will. Die „1. Komische Nacht Soest“ be-



Don Clarke. Foto: Guido Kollmeier

ginnt um 19.30 Uhr. Eintrittskarten sind zum Preis von 20,80 Euro über Hellwegticket erhältlich, sowie in den teilnehmenden Gastronomen. Das sind am 26. März der Schlachthof, Zwiebel's Sudhaus, Paradies, Hier & Jetzt und RöstAroma.

200 Musiker auf vier Bühnen

42. VHS Jazz Nacht im Schlachthof

Junge und Junggebliebene, Großeltern, Eltern und Enkelkinder, kurz, Menschen aller Generationen bilden in Soest eine große Jazz-Familie und spielen teilweise auf der gleichen Bühne zusammen. Am Samstag, 9. März, steht das Kulturhaus Alter Schlachthof wieder ganz im Zeichen des Jazz, wenn um 19 Uhr die 42. VHS Jazz Nacht beginnt.



Die John Holmes Big Band gehört zu den Künstlern, die im Schlachthof auftreten. Pressefoto: Kulturhaus Alter Schlachthof

Viele der Musiker haben ihre ersten Jazz-Erfahrungen in Big Bands gemacht, bevor sie in kleineren Formationen und Gruppen nach neuen Möglichkeiten für intensivere Improvisationen und ungewöhnliche Arrangements suchten. So ent-

standen in Soest viele kleinere Bands, die bis heute die Vielfalt der Stile des Jazz aufgreifen und mit ihnen experimentie-

ren. Die große Zahl der Jazz-Musiker ist für eine so kleine Stadt wie Soest etwas Besonderes.

Die Programme der vergangenen Jahre zeigen, wie sehr die Soester Jazz-Szene in ständiger Bewegung ist. Musiker steigen in Bands ein und wieder aus, andere kommen nach Jahren zurück in die Gegend und in eine neue Band. Junge Musiker wachsen nach. Auch weit gereiste Besucher sind immer wieder zu Gast bei der VHS Jazz-Nacht. Wie immer treten die Bands abwechselnd im Saal, Kino, Gaststätte und im Raum 5 des Alten Schlachthofs auf. Alte und neue Stilrichtungen sind erwünscht und werden an diesem Abend voll ausgelebt.

Die 42. VHS Jazz Nacht beginnt um 19 Uhr. Eintrittskarten gibt's bei Hellwegticket für 12 Euro. Schüler bis 14 Jahre zahlen 7 Euro. Das Lineup finden Interessierte auf der Homepage www.schlachthof-soest.de.

Backe, backe, Kuchen – die Zukunft hat gerufen

Ausbildung zum Bäcker



Foto: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e.V./Darius Ramaza

Ob Croissants, Brötchen oder Brot: Ohne Bäcker wäre das Frühstück weniger lecker. Bäcker stehen nachts in der Backstube, um den Morgen der anderen zu versüßen. Kreatives Teamwork ist gefragt, damit nicht nur Brot und Brötchen, sondern auch Hefezöpfe, Teilchen, Kuchen und Torten entstehen.

Der Beruf ist ideal für alle, die gerne etwas mit ihren Händen machen und nicht am Schreibtisch sitzen möchten. Einige Maschinen, wie z.B. der Teigabwiegler, erleichtern Bäckern inzwischen die Arbeit, aber trotzdem wird auch in modernen Bäckereien noch sehr viel mit den Händen geformt. Eben echte Handarbeit, bei der man alle Schritte bis zum fertigen Produkt miterlebt.

Der Arbeitstag beginnt meistens schon um zwei oder drei Uhr nachts. Im Dunkeln aufzustehen und zur Arbeit zu gehen, sollte Bewerber also genauso wenig stören, wie die Tatsache, dass es schwierig wird, sich unter der Woche abends mit Freunden zu treffen. Viele Bäcker empfinden die Nachtarbeit allerdings

als sehr entspannend. Die Ruhe und die eingespielten Arbeitsabläufe im Team lassen die Zeit wie im Flug vergehen.

Die Ausbildung

Die Ausbildung zum Bäcker ist eine duale Ausbildung und dauert drei Jahre. Neben dem Backen werden vor allem Hygiene und Arbeitsschutz in der Back-

stube großgeschrieben. Auch die Kontrolle von Lebensmitteln und Waren, die für das Backen benötigt werden, ist ein wichtiger Teil deiner Bäcker Ausbildung. Ein Hauptschulabschluss ist in vielen Bäckereien die Mindestanforderung.

Auf jeden Fall sollten angehende Azubis kreativ und teamfähig sein, die Grundrechen-

arten beherrschen, geschickte Hände haben und in der Lage sein, Kunden zu beraten. Ganz klassisch macht man die Bäcker Ausbildung in einer Backstube, die auch direkt ihre Backwaren selbst vertreibt. Es gibt aber mit abgeschlossener Ausbildung auch andere Möglichkeiten, zum Beispiel in einem 4-Sterne-Hotel in der Küche, in der Industrie oder als Spezialist für deutsches Brot im Ausland. Nach der Ausbildung ist mit den Karriere-möglichkeiten noch lange nicht Schluss. So kann ein Hochschul- oder Fachhochschulstudium als Ernährungswissenschaftler oder Lebensmitteltechnologe aufgenommen werden oder man macht sich als Bäckermeister selbstständig. (dzi)

Mit Bewegung und Schwung in eine berufliche Zukunft
Als Bewegungstherapeut/-therapeutin steht dem Gymnastiklehrer eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. So kann der berufliche Weg nach einer dreijährigen Vollzeitausbildung in den Freizeitbereich, in die Tourismusbranche, in die medizinisch-therapeutische Arbeit oder in den Bildungsbereich führen. Hier können die Bewegungstherapeuten ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise einbringen, sie können mit Einzelpersonen und mit Gruppen arbeiten. Auf diese Weise vermitteln sie auch mit Hilfe von Musik Spaß an der Bewegung, ein Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigene Gesundheit. Der staatlich geprüfte Gymnastiklehrer ist vielfältig einsetzbar und kann sich in allen genannten Berufsbereichen etablieren. Mit der ebenfalls am Ende der Ausbildung erworbenen allgemeinen Fachhochschulreife steht ihm auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

Berufsausbildung
zur/zum staatlich geprüften
Gymnastiklehrerin/lehrer
Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- Bewegungsausbildung
- Prävention/Rehabilitation
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Tanz/Musik
- Sportmedizin
- Sporttherapie

gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife
Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre
Ausbildungsbeginn August 2019/Unterrichtsbeginn 28. August 2019
Dortmunder Berufskolleg für Gymnastik
Victor-Toyka-Str. 6 · 44139 Dortmund
Telefon 02 31 / 13 42 79 · Fax 02 31 / 13 42 66
www.gymdo.de · info@gymdo.de

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Dortmund und Lippstadt:
Biologisch-technische/r Assistent/in (in Vorbereitung)
Ergotherapeut/in
Masseur/in und med. Bademeister/in*
Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in*
Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung in Voll- oder Teilzeit*)
Rettungsassistent/in*

Unsere Weiterbildungen in Dortmund:
Bau-, Elektro-, Maschinenbau-, Kfz-Techniker/in*
Kfz-Sachverständige/r*

*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Infoveranstaltung
Dortmund: 01.03. | 15:00 Uhr
Lippstadt: 28.02. | 15:30 Uhr

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Neuerungen auf dem Arbeitsmarkt 2019

Das sollten Sie wissen

Egal ob Miete, Bildung oder Sozialabgaben: Das Jahr 2019 hat in den verschiedensten Bereichen Änderungen im Gepäck. Dies gilt auch für den Arbeitsmarkt, denn seit Jahresbeginn sind bereits einige neue Regeln in Kraft. Wir haben hier die wichtigsten Neuerungen für Sie zusammengefasst.

von 9,19 Euro pro Stunde. Und auch die nächste Erhöhung ist schon in Sicht: In einer zweiten Stufe folgt im Jahr 2020 eine Anhebung auf 9,35 Euro. Bei branchenspezifisch in Tarifverträgen festgelegten Mindestlöhnen können sich die Beschäftigten in einigen Gewerken, wie zum Beispiel im Elektrohandwerk, Gebäudereinigung oder Pflege, ebenfalls über eine Anhebung freuen.

Der gesetzliche Mindest-

lohn gilt bereits seit dem 1. Januar 2018 ausnahmslos in allen Branchen. Bis auf wenige Sonderfälle gilt das Lohn-Minimum somit für alle volljährigen Arbeitnehmer in Deutschland, also etwa auch für Rentner, Minijobber oder Saisonarbeiter. Ausnahmen gelten jedoch beispielsweise für Langzeitarbeitslose in den ersten sechs Monaten, nachdem sie wieder arbeiten. Auch Auszubildende sowie alle, die verpflichtend ein Praktikum oder ein freiwilliges Praktikum unter drei Monaten leisten, haben keinen Anspruch auf den Mindestlohn.

Weniger Stunden für Minijobber

Der neue Mindestlohn gilt auch für Minijobber. Wer weniger verdient, dessen Stundenlohn musste ab dem Jahreswechsel angepasst werden. Aber Achtung: Was zunächst ein Plus von 35 Cent gegenüber dem bisherigen Stundenlohn bringt, kann sich als Fallstrick erweisen. Denn weiterhin darf mit einer

geringfügigen Beschäftigung nur ein Verdienst von höchstens 450 Euro monatlich erreicht werden. Ansonsten wird das Arbeitsverhältnis sozialversicherungspflichtig.

Beispiel: Arbeitete ein Minijobber bislang monatlich 50 Stunden für 8,84 Euro Stundenlohn, kommt er auf insgesamt 442 Euro Einkommen. Bei 9,19 Euro sind es 459,50 Euro im Monat. In diesem Fall könnte die Arbeitszeit von 50 auf 48 Stunden reduziert werden. Dann würde der Beschäftigte 441,12 Euro verdienen und unter der Minijob-Verdienstgrenze bleiben.

Mehr Förderung für mehr Arbeitnehmer

Um Arbeitnehmer fit für die zunehmende Digitalisierung der Arbeitswelt zu machen, hat der Gesetzgeber eine verbesserte Förderung auf den Weg gebracht: Das Qualifizierungschancengesetz sieht seit Jahresbeginn vor, dass sich Beschäftigte, die vom digitalen Strukturwandel betroffen sind – auch unabhängig von Qualifikation, Lebensalter und Betriebsgröße – grundsätzlich weiterbilden können. Der Ausbau der Förderung richtet sich auch an diejenigen, die eine Weiterbildung in einem Engpassberuf anstreben, das heißt in Berufen, in denen Fachkräfte fehlen. Hierzu wurden die Förderleistungen verbessert: Es werden nicht nur Weiterbildungskosten (anteilig) übernommen, sondern die Bundesanstalt für Arbeit gewährt auch mehr Zuschüsse zum Arbeitsentgelt. Beides ist grundsätzlich an eine Kofinanzierung durch den Arbeitgeber gebunden und in der Höhe abhängig von der Unternehmensgröße.

Bei Unternehmen mit bis zu zehn Beschäftigten werden 100 Prozent der Weiterbildungskosten und 75 Prozent des Arbeitsentgelts übernommen, bei mittleren Unternehmen (zehn bis 250 Beschäftigte) trägt die Arbeitsagentur jeweils die Hälfte der genannten Kosten. Bei Großunternehmen mit mehr als 250 Beschäftigten schießt sie während der Weiterbildungsmaßnahmen 25 Prozent der Weiterbildungskosten und des Arbeitsentgelts dazu. (dzi)



Mut zur Veränderung Jetzt den neuen Garten planen!

Vor Mai steht für Gartenbesitzer vermeintlich nichts auf der To-do-Liste. Die Natur erwacht erst langsam aus dem Winterschlaf, doch das ist kein Grund, tatenlos auf den Frühling zu warten. Jetzt ist die beste Zeit, Pläne zu schmieden – für Neupflanzungen, Mauern, Wasserbecken und alle Gartenprojekte, für die im Sommer keine Zeit bleibt. Mit rechtzeitiger Vorbereitung kann man das fertige Ergebnis genießen, wenn die Temperaturen wieder wärmer werden.

Schritt für Schritt

Am Anfang steht die Bestandsaufnahme: Was soll bleiben, was hinzukommen, was anders wer-

den? Am besten fertigen Gartenbesitzer eine grobe Skizze an, wo sie Verbesserungsbedarf sehen, und überlegen dann, was an diesen Stellen Neues entstehen könnte. Damit sich die Fläche zukünftig optimal nutzen lässt, lohnt es sich, einen Profi um Rat zu fragen. Landschaftsgärtner haben viel Erfahrung, wenn es darum geht, Pläne zu machen und sie in die Tat umzusetzen. Sie beraten vor Ort und sind wertvolle Ideengeber, da sie sich sowohl mit Pflanzen und ihren Verwendungsmöglichkeiten als auch mit baulichen Veränderungen auskennen. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Mit einem breiten Spektrum an Materialien wie Holz, Stein oder Beton lassen sich ganz unterschiedliche Gartenstimmungen umsetzen.

Höhepunkte im ganzen Jahr schaffen

Der Zyklus der Jahreszeiten ist eine große Herausforderung bei der Gartenplanung – aber auch eine Chance. Stimmt man die Bepflanzung aufeinander ab, lassen sich in jedem Monat andere Highlights setzen: Im Frühling Zwiebelblüher wie Narzissen, Hyazinthen und Tulpen, im Sommer blühende Staudenbeete und Obstgehölze, im Herbst die Vielfalt der Gräser und im Winter Immergrüne oder sogar blühende Sträucher wie Schneeball oder Zaubernuss.

Auf diese Weise sieht der Garten immer wieder anders aus und ist rund ums Jahr attraktiv. Familien können die Pflanzen so zusammenstellen, dass jeder die eigene Lieblingspflanze darin findet. Dabei lassen sich einzelne Teile des Gartens mehrfach nutzen. Im Frühling können unter einem Apfelbaum Krokusse im Gras blühen. Im Herbst werden darüber die Früchte erntefähig.

Steuertipp

Die Unterstützung eines Landschaftsgärtners ist natürlich

nicht umsonst zu haben, aber sehr hilfreich und zum Teil von der Steuer absetzbar. Die professionelle Verschönerung des Gartens zählt nämlich zu den sogenannten haushaltsnahen Dienstleistungen. Damit haben Hausbesitzer die Möglichkeit, die in der Rechnung enthaltenen Lohnkosten bei der nächsten Steuererklärung geltend zu machen. (dzi/BGL)

CS SEIT 1986 über 30 Jahre in der Kosmetikausbildung
INTERNATIONALE CIDESCO -Schule

ERSTES PADERBORNER COSEMETIC - COLLEGE

Trendberufe mit Zukunft - Ausbildungen mit Zertifikat
Kosmetiker/in in Voll- und Teilzeit
Kosmetik-HAUPFLEGEBERATER/in Haupt- und nebenberuflich
Seminare mit Zertifikat in: Fußpflege, Nagelmodellage, Wellness-Massagen, Visagistik
Wir informieren Sie gerne kostenlos und unverbindlich. Auf Ihr Kommen freut sich Christa Ewing und Team.

IBB / Bundesverband der Fachkosmetikerinnen in Deutschland
CIDESCO / Centre International d'Esthétique et de Cosmétologie
Le Mans Wall 21 A - Paderborn - Telefon (05251) 8 78 76 76
www.paderborner-cosmetic-college.de

veto - personal

Wir suchen regelmäßig Helfer und Facharbeiter für langfristige Einsätze!

veto-personal GmbH
Auf der Galgenstatt 5, Soest
02921 / 350 983 0
Oberstr. 6-8, Arnsberg-Neheim
02932 / 897 330 0
Südring 4, Hamm
02381 / 494 57 0
www.veto-personal.de

Zur Verstärkung unseres Teams einer Lottoannahmestelle in Soest suchen wir freundliches Verkaufspersonal zur Aushilfe.
Tel. 0209 / 204449

Wir brauchen Hilfe und suchen zu sofort freundliche und flexible **Küchenhilfe (m/w/d)** die Spaß am Kochen haben, für 30 Stunden oder mehr, mit Erfahrung im Küchenbereich **Servicekraft (m/w/d)** mit Spaß an der Arbeit auf Minijob-Basis oder auch 20-30 Stunden

Gerne auch Schüler für das Wochenende.



Bewerbungen bitte unter:
hotel@lindenhof-wartstein.de
oder telefonisch unter 0 29 02/9 70 50

WINTER PREISE
FÜR ALLE WAREN
KASSETTEN-MARKISEN!
Bis zum 30.03.2019

- Sonnenschutz für Innen und Außen
- Terrassendächer, elektr. Sonnensegel
- Wintergarten-Markisen

GARTEN
SONNENSCHUTZTECHNIK

www.garten-sonnenschutztechnik.de
Mutecke 11, 59556 Lippstadt
Tel. 02945 9631474
Mail: ch-garten@gmx.de

Husqvarna

315X AUTOMOWER
Arbeitsfl. bis zu 1.600 m²,
Steigungen bis zu 40%,
GPS-Diebstahlverfolgung
Li-Ion-Akku, und vieles mehr...

Schmiedeweg 1
59457 Werl-Oberbergstraße
Telefon: 0 29 22 / 8 77 10

AGRAVIS
TECHNIK Saltenbrock GmbH

Kewel Baumschulen

Kaufen, wo es wächst
(Schöne Pflanzen für Ihren Garten)

- Obstbäume • Beerensträucher • Rosen
- kräftige Blütensträucher • Nadelgehölze • Stauden

Meschede-Wennemen (an der B7) • Tel. (0 29 03) 71 48
www.kewel-baumschulen.de

Schneider
Ihr maßgeschneiderter Garten

- Garten- und Landschaftsbau
- Friedhofsgärtnerei

Am Schloppheck 17 Tel. 02923 8276
59510 Lippetal Fax 02923 8254
post@schneider-gaerten.de

„Zwei wie Hund und Katz“

Neue Saison im Dorftheater Ense-Waltringen



Im April heißt es wieder „Vorhang auf!“ in Waltringen. Die Theatergruppe probt schon seit November ihr Lustspiel „Zwei wie Hund und Katz“ von Bernd Gombold.

Über Nacht gerät ein kleines Dorf in den Mittelpunkt der medialen Berichterstattung. Plötzlich interessiert sich die Politik für das Dorf und schickt einen hochkarätigen Beamten.

Warum das? Alles beginnt eigentlich recht harmlos. Bürgermeister und Dorfpfarrer – seit jeher Nachbarn – streiten sich wie üblich, dass die Fetzen fliegen. Dabei steht die

1.200 Jahr-Feier der Gemeinde bevor. Der eitle Bürgermeister lässt sich als Brunnenfigur auf dem Dorfplatz verewigen, zum Unmut des Pfarrers. Dieser würde erst wieder mit dem Bürgermeister zusammenarbeiten, wenn aus dem Brunnen Heilwasser fließe, sagt er im Zorn. Ein Ausspruch mit Folgen, denn der gerissene Opa und der Altknecht – zwei vom alten Schlag – wissen, wie man das Brunnenwasser vermarktet...

Vorverkauf im März

Fünf Aufführungen des lustigen Schwanks sind im April geplant: An den Samstagen 6. und 13. April jeweils um 19 Uhr, an den Sonntagen 7. und 14. April jeweils um 17 Uhr und am Freitag, 12. April, um 20 Uhr. Der Kartenvorverkauf findet bereits im März statt: am 23. von 15 bis 16.30 Uhr in der Schützenhalle Waltringen. Die Karten kosten 8 Euro.

Neues Outfit für Versicherungskennzeichen

Versicherungsschutz nur mit gültigem grünen Kennzeichen

Grün ist die Farbe des Jahres 2019: Ab 1. März müssen alle Kleinkraftträder statt einem blauen ein grünes Versicherungskennzeichen tragen. Ein korrektes Kennzeichen ist wichtig, denn ohne erlischt der Versicherungsschutz und man macht sich strafbar.



Wer sein Kleinkraftrad erst aus der Garage holt, wenn es warm und sonnig ist, kann das Versicherungskennzeichen auch später kaufen. Die Prämienhöhe richtet sich nach dem tatsächlichen Nutzungszeitraum. Wer erst ab Mai fährt, zahlt nicht für zwölf sondern für zehn Monate, also bis zum Ende des laufenden Verkehrsjahrs. Das Kennzeichen gibt es direkt bei Ihrer Versicherung.

Ein umfassender Versicherungsschutz ist nötig. Dies gilt insbesondere bei Personenschäden. Wird z.B. ein gut verdienender, junger Familienvater bei einem Verkehrsunfall durch die Schuld des Rollerfahrers schwer verletzt und behält bleibende Schäden, sind Entschädigungen in Millionenhöhe durchaus realistisch.

Wo muss die Plakette dran?

Zu den Fahrzeugen, die ein Versicherungskennzeichen führen müssen, gehören unter anderem Kleinkraftträder wie Mofas und Mopeds oder Roller, Leichtmofas, Segways oder leichte Quads. Letztgenannte dürfen nicht mehr als 50 Kubikzentimeter Hubraum haben und nicht schneller als 45 Kilometer pro Stunde fahren.

Weniger bekannt ist, dass es auch Pedelecs (E-Bikes) gibt, die ein Versicherungskennzeichen tragen müssen: Die sogenannten S-Pedelecs. Bei diesen schnellen Pedelecs wird die Motorunterstützung erst bei einer Geschwindigkeit von 45 Kilometern pro Stunde abgeschaltet und die Leistung des Motors liegt bei 500 Watt.

Horoskop für März



Widder 21.3. - 20.4.

Für die Widder sind harmonische Tage angesagt: Sie fühlen sich mehr denn je zu geliebten Menschen hingezogen und genießen die gemeinsame Zeit. Die Sonne im Zeichen Fische lässt Sie Neues in Angriff nehmen und Dinge positiv verändern.



Stier 21.4. - 21.5.

Sie wissen im März gar nicht wohin mit Ihrer Motivation und Leistungsfähigkeit? Macht nichts, immer raus damit, Ihr Einsatz wird belohnt. Doch seien Sie im Job auf der Hut, jemand könnte versuchen, Sie zu betrügen. In der Partnerschaft ist Nachsicht gefragt.



Zwillinge 22.5. - 21.6.

Wie wäre es mit einer Weiterbildung? Dank Jupiter in Oppositionstellung ist der März der perfekte Monat dafür. Zwillingen steht außerdem eine günstige Zeit für Liebe, Freundschaft und Ehe ins Haus.



Krebs 22.6. - 22.7.

Krebse müssen diesen Monat stark sein. Dank Mars schaffen sie das auch! Sie können sich gut durchsetzen! Venus im Zeichen Wassermann sorgt für klärende Gespräche, womöglich steht hier sogar etwas Neues an.



Löwe 23.7. - 23.8.

Löwen sollten sich im März dringend an die Zukunftsplanung setzen, denn starke Energien strömen auf sie ein. Aber Sie sollten Ihre Kräfte für die wirklich wichtigen Dinge sparen und sich selbst ein bisschen zügeln, damit Kraft nicht in Aggression ausartet.



Jungfrau 24.8. - 23.9.

Mars bringt Jungfrauen viel Kraft und Mut, weiterhin helfen Konzentration und Fokussierung, sich auf eigene Ziele zu konzentrieren. In der Liebe müssen Sie sich etwas zurücknehmen, hier bestimmen Empathie und Verzeihen den Monat März.



Waage 24.9. - 23.10.

Im März sollten Waagen über Verbesserungen oder eine Neuorientierung nachdenken. Jupiter sorgt für viel Empathie und Handlungsgeschick. Wenn Sie Ihre Kräfte effektiv einsetzen, steht den Fortschritten nichts mehr im Wege.



Skorpion 24.10. - 22.11.

Skorpione müssen sich im März mehr anstrengen, um weiterzukommen. Dank Saturn klappt das, denn der weckt die Belastbarkeit. Vorsicht vor negativen Einflüssen! Gerade jetzt ist in der Liebe Zurückhaltung gefragt.



Schütze 23.11. - 21.12.

Glück und Erfolg sind Schützen in diesem Monat beschieden. Das liegt an der Kombination von Sonne und Jupiter, die den Schützen unterstützt. Achtung: In der Liebe ergeben sich aufregende Chancen.



Steinbock 22.12. - 20.1.

Steinböcke haben im März Kommunikationsprobleme, weil Merkur rückläufig ist. Gut, dass die Sonne mit ihrer Energie hilft, Projekte zu fördern, so kann es noch zu schönen Ergebnissen kommen. Bis zum 23.3. ist dennoch etwas Vorsicht geboten bei Vertragsabschlüssen und Abmachungen.



Wassermann 21.1. - 19.2.

Heiterkeit, Sympathie, Liebe – Venus ist in den Wassermann gewandert. Zusätzlich bringt Mars viel Energie, die aber gezügelt und richtig eingesetzt werden sollte, damit sie nicht in Aggressivität übergeht.



Fische 20.2. - 20.3.

Venus und Sonne im eigenen Zeichen – das kann für Fische ja nur gut ausgehen. Ihnen stehen wundervolle Liebeszeiten bevor. Also raus und die Augen offen halten, Sie haben die besten Voraussetzungen für eine schöne Partnerschaft oder eine neue Begegnung.

Nach dem Karnevalsanzug in die Stadthalle

Kreativ- und Ostermarkt am 3. März



Vor oder nach dem Werler Karnevalsanzug noch schnell Frühlings- und Osterdeko kaufen? Das geht, denn am Sonntag, 3. März, findet von 11 bis 17 Uhr der Kreativ- und Ostermarkt in der Werler Stadthalle statt. Hier werden wieder viele Produkte rund um das Thema Kreativität präsentiert.

Selbstgemachte Eierbecher, Scrapbooking-Alben und Karten oder Ringe aus Knöpfen sind nur einige der Produkte, die zum

Verkauf angeboten werden. Unter den vielen neuen Ausstellern findet man erstmals Feines aus Olivenholz und beleuchtete Flaschen. Um 13 Uhr können Blumenstecker selbst gemacht werden und um 14 Uhr findet ein Workshop statt, den die Teilnehmer nach einer halben Stunde mit einem Jersey-Fransen-Schal ohne Nähen verlassen können. Bereits zum dritten Mal dabei ist der Eritrea-Kreis aus Werl, der am Charity-Stand unterschiedliche Handarbeitsartikel zugunsten seiner Projekte verkauft. Das Waffel Café übernimmt in diesem Jahr der Verein vitacommunis e.V., besser bekannt als das Café Dreiklang. Hier können sich die Besucher mit Waffeln und Kaffee stärken. Der Eintritt zum Kreativ- und Ostermarkt beträgt für Personen ab 15 Jahren 2 Euro, Inhaber der Ehrenamtskarte zahlen die Hälfte.

Ludwig Fresenius Schulen

Interessante Bildungsangebote

Naturwissenschaften und Technik oder Therapie und Wellness – das Bildungsangebot der Ludwig Fresenius Schulen in Dortmund und Lippstadt steht Interessenten mit unterschiedlichen Vorkenntnissen und Berufswünschen offen. Da insbesondere qualifizierte Fachkräfte im Gesundheitswesen dringend benötigt werden, gibt es in Nordrhein-Westfalen bei der Ausbildung von Gesundheitsfachberufen sowie in der PTA-Ausbildung eine staatliche Schulgeldförderung.

Realschulabsolventen oder Abiturienten, die in ihrem zukünftigen Beruf gerne eng mit Menschen zusammenarbeiten möchten, kontaktfreudig sind und sich für Medizin interessieren können sich sowohl in Dortmund als auch in Lippstadt zu Ergotherapeuten oder Physiotherapeuten ausbilden lassen. Naturwissenschaftlich Interessierte werden in der Dortmunder PTA-Schule zu Pharma-

zeutisch-technischen Assistenten ausgebildet. Technische Weiterbildungen: Wer mindestens über einen Hauptschulabschluss verfügt, erhält in Dortmund die Möglichkeit, an der Masseur-Ausbildung teilzunehmen oder in Lippstadt die Berufsbezeichnung Rettungssanitäter bzw. Rettungssanitäterin zu erwerben. Für Interessenten mit einem Berufsabschluss und Praxiserfahrung bieten die Ludwig Fresenius Schulen Dortmund technische Weiterbildung in unterschiedlichen Bereichen an.

Regelmäßige Infoveranstaltungen sowie individuell vereinbarte Schnuppertage bieten die Möglichkeit, sich direkt vor Ort an den Ludwig Fresenius Schulen Dortmund in der Hainallee 91 oder an den Ludwig Fresenius Schulen Lippstadt im Kleefeld 3 persönlich beraten zu lassen.

Aktuelle Termine, alle Kontaktdaten und weitere Infos gibt es online unter www.ludwig-fresenius.de.

Schöne Töne in Wickede

„JUNODORI“ präsentiert ihre erste CD „I won't wait“



Am Freitag, 15. März, feiert die Musikreihe „SCHÖNE TÖNE LIVE“ ein kleines Jubiläum: Denn es ist das zehnte Konzert dieser Reihe. Zu diesem Anlass habe sich die Initiatoren etwas Besonderes einfallen lassen: Die Pianistin und Sängerin Judith Nordbrock aus Köln steht mit ihrem Projekt „JUNODORI“ ab 20 Uhr auf der Bühne im KaDeWi (Kaufhaus der Wickeder, Kirchstr. 18-22).

Schon im Oktober 2017 hatte sie gemeinsam mit ihrem Saxophonisten zum Premierenkonzert der neuen Reihe aufgespielt und für einen „sensationellen“ Auftakt gesorgt.

Die Songs von „JUNODORI“ entspringen der Singer-Songwriter-Tradition und verbinden auf natürliche Weise Pop mit Jazz. Dabei spannen sie den Bogen von stimmungsvollen Balladen über

humorvolle Chansons bis hin zu groovigen Stücken und vereinen Harmonien und Rhythmen, die weder zu einfach noch zu komplex sind. Jeder Song folgt seiner ganz eigenen Stilistik und Geschichte und spiegelt den großen Facettenreichtum der Musikerin wider. An diesem Abend wird die Musikerin mit ihrer dreiköpfigen Band ihre erste CD „I won't wait“ präsentieren, die mit großem Detailaufwand in zwei unterschiedlichen Studios in Los Angeles und Köln aufgenommen wurde.

Neben dem musikalischen Ohrschmaus wird auch für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt. Die Frauen der Portugiesischen Vereinigung in Wickede werden die hoffentlich zahlreichen Zuschauer mit landestypischen Spezialitäten verwöhnen. Eintrittskarten zum Preis von 10 Euro sind im Vorverkauf im KaDeWi und in der Ruhr-Apotheke, Hauptstr. 73 in Wickede, sowie an der Abendkasse erhältlich.



©RioPatuca Images - stock.adobe.com

Ausbildung für die Kindertagespflege

Lehrgang in Soest beginnt am 12. April

Ein neuer Ausbildungsgang zur Kindertagesmutter oder zum Kindertagesvater beginnt in Soest am Freitag, 12. April. In dem Qualifizierungskurs, den die Jugendämter von Stadt und Kreis Soest gemeinsam mit der Volkshochschule Soest anbieten, gibt es noch freie Plätze.

In Soest gibt es bereits seit vielen Jahren die Ausbildung zur Kindertagespflegeperson. Der neue Kurs orientiert sich jedoch zum ersten Mal am „Kompetenzorien-

tierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ des Deutschen Jugendinstituts e.V. Für die Ausbildung sind jetzt 300 Unterrichtsstunden, 40 Stunden Praktika und 100 Stunden Selbstlernereinheiten erforderlich. Durch den größeren Umfang und den professionellen Ansatz der Ausbildung haben es Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer nach erfolgreicher Qualifizierung leichter, eine Berufsausbildung anzuschließen. Wichtig: Wer nach dem erfolgreichen Abschluss als Kindertagespflegeperson arbeitet, bekommt die Kursgebühr erstattet.

Der Unterricht des Ausbildungsganges findet werktags von 18 bis 21.30 Uhr sowie an einzelnen Samstagen als Tagesseminar statt. Interessierte können sich über die Qualifizierung informieren bzw. zu der Qualifizierung anmelden bei Heike Kristen von der Stadt Soest, Tel. 02921/1031120, E-Mail h.kristen@soest.de sowie bei Heike Bitter vom Kreis, Tel. 02921/302059, E-Mail heike.bitter@kreis-soest.de.

Beit über 25 Jahren
Straußenfleisch - gesund und lecker, artgerecht produziert
STRAUSSENHOF Daniel
 Am 24. März Ostermarkt & Frühlingsfest auf dem Straußenhof von 10 - 17 Uhr.
 ... mehr unter:
www.Straussenhof-Daniel.de
 Spechtweg 24 • Zwischen Windhöfen • 564 Westenholz • Tel. 0 52 44 / 73 10

Trödelmarkt
 So. 24.03.19 Soest, Kaufland - teilüberdacht - Jeder kann mitmachen!
www.renesmaerkte.de
 Info: 02581/44660, 01 72/5314101

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
 auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
 Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 06 82 42, auch Sa./So. Rolf

Kreativ & Ostermarkt
 3. März 2019
 11:00 - 17:00 Uhr
STADTHALLE WERL
 Grafenstraße 27, 59457 Werl

PREISAKTION!

1&1 ALL-NET-FLAT

- ✓ FLAT FESTNETZ
- ✓ FLAT ALLE HANDY-NETZE
- ✓ FLAT INTERNET

9,99 €/Monat^{*}
 Volle 12 Monate, danach 14,99 €/Monat ~~14,99~~



Bestellen Sie jetzt bei Ihrem 1&1 Partner!



www.fkwverlag.profiseller.de



FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH • Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen
 Tel.: 02924 / 879700 • Fax: 02924 / 8797029 • E-Mail: info@fkwverlag.com • www.fkwverlag.com

*24 Monate Vertragslaufzeit. Einmaliger Bestellpreispunkt 29,90 €, keine Versandkosten. Auf Wunsch mit Smartphone für 1€ - € mehr pro Monat, ggf. zzgl. monatlichem Gerätepreis (z. B. Samsung GALAXY S5 299,99 €, Sony Xperia™ Z3 299,99 €, HTC One (M8) 299,99 €). Tarifpreis im E-Netz. Weitere Tarife ohne einmaligen Gerätepreis (Smartphone für 0,- €) sowie in D-Netz-Quartierverfügbar. 1&1 Telecom GmbH, Elgendorfer Straße 57, 56419 Montabaur



Ihre Autofamilie

Auto Weber



89147

Auto

**DER AUDI RS 3 SPORTBACK.
JETZT BEI AUTO WEBER.**

Ebenso wieder bestellbar: Der Audi RS 4,
RS 5 und TT RS. Sprechen Sie uns an!



Auto Weber GmbH & Co. KG
Hauptstraße 190
59269 Neubeckum

Audi Team Rufnummer
Tel. +49 (0)2525 806250
verkauf.audi@auto-weber.com
www.auto-weber.com

Audi Sport

**IHR PARTNER IN
SACHEN E-MOBILITÄT.**



JETZT AUF E-MOBILITÄT UMSTIEGEN: Für unsere Elektrofahrzeuge erhalten Unternehmen, zusätzlich zu den **4.000 € Bundesumweltprämie**, weitere **4.000 € vom Land NRW**. Z.B. für den E-Golf, E-Crafter und demnächst E-T6 und E-Caddy. Sprechen Sie uns an! Mehr Infos: www.elektromobilitaet.nrw.de/unternehmen/foerderung-fuer-unternehmen

Auto Weber GmbH & Co. KG
Industriestr. 29
59229 Ahlen

Tel. +49 (0)2382 98900
info.ahlen@auto-weber.com
www.auto-weber.com



Ihre Autofamilie

Auto Weber