



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Mit den Terminen der



Westfalenhallen
Dortmund

INTERMODELLBAU

Weltgrößte Messe für Modellbau und Modellsport
05. – 09. April 2017



30 Jahre
Teschner + Team

Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

www.zahntechnik-unna.de
Friedrich-Ebert-Straße 107, 59425 Unna

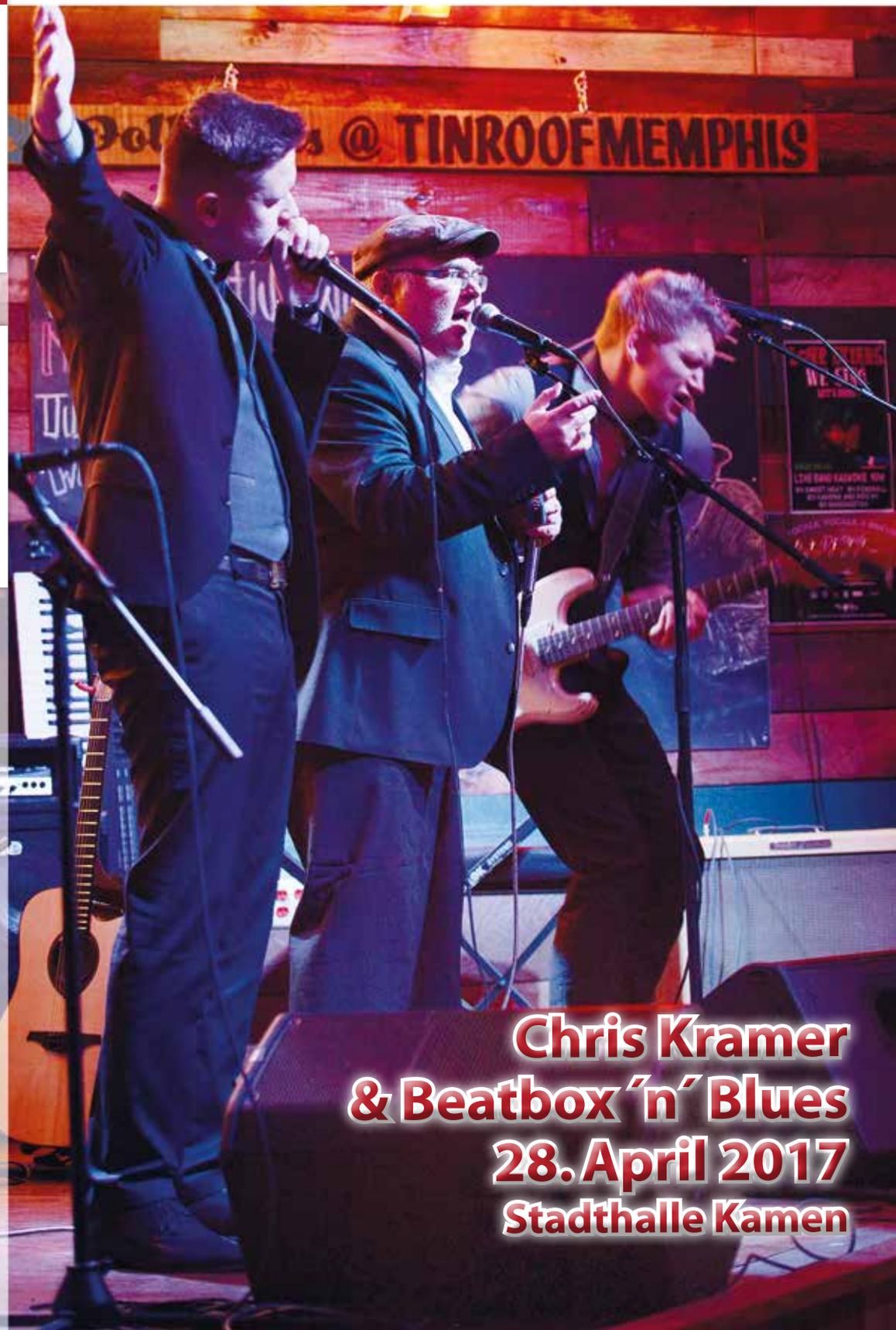


Hamm:

Von Worpswede bis Hiddensee
Lieblingsorte –
Künstlerkolonien

18. Dezember 2016 bis 21. Mai 2017
im Gustav-Lübcke-Museum Hamm

museum
hamm
Telefon: 02381/17-5714
www.museum-hamm.de



**Chris Kramer
& Beatbox 'n' Blues
28. April 2017
Stadhalle Kamen**



UNSERE KOMPLETTPREISE

Einstärkenbrille komplett

Fassung inkl. Einstärkengläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.

- Superentspiegelung
- Hartschicht
- CleanCoat

Unser Preis! € 99,-*

Gleitsichtbrille komplett

Fassung inkl. Gleitsichtgläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.

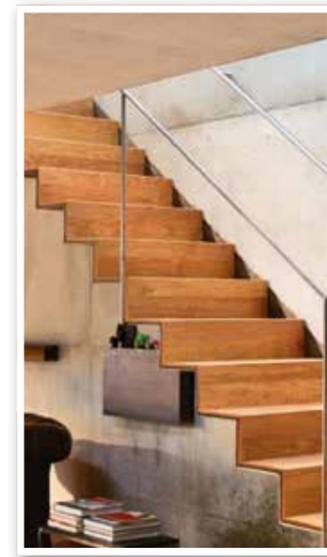
- Superentspiegelung
- Hartschicht
- CleanCoat

Unser Preis! € 189,-*

Die Preise gelten für jede unserer Simon-Komplettpreis-Fassung inkl. Gläser!

* Preise in Euro inkl. MwSt.. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Einstärke: sph +/- 6.0 cyl +2.0, Gleitsicht: sph +/- 4.0 cyl +2.0. Gültig bis 31.12.2017. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2016 | optikerwerbung.com

Tradition Osterfeuer im Kreis	4
Rezept Lammkoteletts mit grünem Pfeffer	21
Gesundheit Winzling mit Wirkung	25
Auto Nicht zu früh wechseln	31
Hemmerde Maibaumfest	34
Termine Veranstaltungen im Kreis	38



Bauen & Wohnen
Seite 18
Edle Hölzer



Trauer
Seite 29
Das Andenken bewahren



Senioren
Seite 26
Für den Pflegefall vorsorgen

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Linkshänder haben es nicht leicht. Messer und Gabeln, Küchengeräte und Werkzeuge, Scheren oder Schraubenzieher - unsere Welt ist auf Rechtshänder ausgelegt. Ob Menschen Rechts- oder Linkshänder werden bestimmt das Rückenmark, haben nun Forscher der Ruhr-Universität Bochum herausgefunden. Die Biopsychologen wiesen mit Kollegen aus den Niederlanden und Südafrika nach, dass die Genaktivität im Rückenmark bereits im Mutterleib asymmetrisch ist. Eine Präferenz für linke oder rechte Hand könnte auf diese Asymmetrie zurückzuführen sein.

entweder bevorzugt am rechten oder am linken Daumen. Bislang ging man davon aus, dass Unterschiede in der Genaktivität der rechten und linken Gehirnhälfte für die Händigkeit eines Menschen verantwortlich sein könnten.

Die Wissenschaftler analysierten die Genexpression im Rückenmark während der achten bis zwölften Schwangerschaftswoche und fanden deutliche Rechts-links-Unterschiede – und zwar in genau den Rückenmarkssegmenten, die Bewegungen der Arme und Beine steuern. Aus anderen Studien ist bekannt, dass ungeborene Kinder bereits zu diesem Zeitpunkt asymmetrische Handbewegun-

gen machen.

Ungefähr zwölf Prozent der Menschen in Deutschland sind Linkshänder, und diese Quote ist seit Ende der 1950er-Jahre weitestgehend konstant. Um 1900 gab es nur drei Prozent Linkshänder. Das war aber nicht „freiwillig“. Weil der Gebrauch der linken Hand als unschicklich galt, wurden die Kinder auf Rechts „umerzogen“.

Schreiben, Nägel einschlagen, Dosen öffnen: machen manche Leute alles mit Links. Aber ansonsten ticken sie doch genau wie Rechtshänder, oder?

Keine „linken Hände“ wünschen wir beim anstehenden Start in den Frühling. Ihr Team der Ortszeit.

Bislang schien das Gehirn verantwortlich zu sein, ob wir Rechts- oder Linkshänder sind. Doch diese Vorliebe bestimmt allein das Rückenmark, beleuchten die Wissenschaftler. In der achten Schwangerschaftswoche zeigt sich die Vorliebe für die rechte oder linke Hand, belegen Ultraschalluntersuchungen schon aus den 1980er Jahren. Ab der 13. Schwangerschaftswoche nuckeln ungeborene Babys

BERGER GMBH
KÄLTE- & KLIMATECHNIK
GROSSKÜCHENCENTER BÜNDE

KÄLTE KLIMA
FACHBETRIEB

RATIONAL

Borsigstraße 10 - 32257 Bünde
Fon: 05223 - 17 90 50 - Fax: 05223 - 17 90 56
info@berger-gmbh.net - www.berger-gmbh.net

Zweigstelle Soest:
Ahseweg 24 - 59505 Bad Sassendorf
Fon: 02921 - 981 88 61 - Fax: 02921 - 981 88 61

Redaktion: Karola Schröter, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Chris Kramer

Auf Nummer sicher gehen

Über 100 Osterfeuer im Kreis erwartet. Kontrollen und Regeln verschärft

Über 100 Osterfeuer sind auch in diesem Jahr wieder im gesamten Kreisgebiet gemeldet bei der Feuerwehr. "Insgesamt sind es aber weniger geworden in den vergangenen Jahren", sagt Jens Bongers, Leitstellen-Leiter im Gespräch mit der Ortszeit. Strengere Kontrollen und Vorschriften könnten ein Grund dafür sein.

lich gemacht wird." Dass die Zahl insgesamt an Osterfeuern gesunken ist, gehe aber auch auf das Umweltbewusstsein mancher zurück. Denn durch das Abbrennen werde die Feinstaubbelastung erhöht.

Keine größeren Vorfälle
An außer Kontrolle geratenen

Brände mit Verletzten kann sich Jens Bongers nicht erinnern: "In den vergangenen Jahren ist nichts größeres passiert an den Osterfeuertagen - zumindest sind solche Notrufe bei uns nicht eingegangen, beziehungsweise ist uns davon nichts bekannt."

Mehr als eine Million Männer

und Frauen bundesweit sind auch über Ostern rund um die Uhr einsatzbereit, um in Not und bei Gefahr zu helfen. Daher hat Kreisbrandmeister Ulrich Peukmann eine Bitte: "Sollte ein Feuer außer Kontrolle geraten, dann darf niemand zögern, sofort die Feuerwehr über den Notruf 112 zu alarmieren." (ola)



In der Leitstelle des Kreises Unna in der Florianstraße 5 gehen sämtliche Notrufe ein – auch an den Ostertagen. Foto: Schröter

Wer sich 20, 30 Jahre zurück erinnert, dem dürfte einfallen, dass fast jeder, der ein entsprechendes Grundstück mit Garten hatte, seinen Baumschnitt dort verbrannt hat. Gerne genutzt wurde das dann im Rahmen des Osterfeuerbrauches. Sogar Autoreifen und Kunststoffe hatten den Weg in ein solches Feuer hin und wieder gefunden. Im Laufe der Zeit allerdings sind die Regeln verschärft worden. Kreisbrandmeister Ulrich Peukmann dazu: "Grob gesagt, darf man ein Osterfeuer nur machen, wenn es einen öffentlichen Charakter hat. Das bedeutet, nur, wenn es der Allgemeinheit zugänglich

Umgang mit dem Osterfeuer

Feuerwehren geben Tipps gegen Verletzungen, Brände, Fehlalarme

Vielerorts werden als wohl bekanntester Osterbrauch wieder Holzhaufen errichtet und angezündet. Damit nichts anbrennt, gibt Kreisbrandmeister Ulrich Peukmann einige Tipps: „Vergessen Sie nicht, Ihr Osterfeuer bei der dafür örtlich zuständigen Behörde anzumelden.“

Verwenden Sie nur trockene Pflanzenreste und unbehandeltes Holz – der Umwelt zuliebe. Kunststoffe wie Plastiktüten und Autoreifen, aber auch andere Abfälle haben im Osterfeuer nichts verloren.

Denken Sie daran, das Brennmaterial kurz vor dem Anzünden noch einmal umzuschichten, damit Ihr Osterfeuer nicht zur Flammenfalle für Tiere wird.

Halten Sie wegen Rauch und Hitze ausreichend Sicherheitsabstand zu Gebäuden und Bäumen (mindestens 50 Meter) und zu Straßen (mindestens 100 Meter) ein. Beachten Sie die Hauptwindrichtung.

Seien Sie vorsichtig beim Anzünden. Verwenden Sie keine brennbaren Flüssigkeiten als Brandbeschleuniger. Sie bergen ein hohes Risiko!

Offenes Feuer muss grundsätzlich beaufsichtigt werden. Sorgen Sie dafür, dass das Feuer sich nicht unkontrolliert ausbreiten kann. Passen Sie auf kleine Kinder auf. Sie unterliegen schnell der Faszination des Feuers und unterschätzen die ihnen unbekannt Gefahr.

Brennen Sie nicht zu viel Material auf einmal ab, vermeiden Sie gefährlichen Funkenflug.

Strohballen können sich allein durch die Wärmestrahlung ent-

zünden und sind deshalb eine gefährliche Sitzgelegenheit.

Vermeiden Sie Rauchbelästigung durch zu feuchtes Material – Ihre Nachbarn werden es Ihnen danken.

Halten Sie eine Zufahrt für die Feuerwehr und den Rettungsdienst frei.

Kleinere Verbrennungen sollten sofort mit Wasser gekühlt werden. Bitte benutzen Sie keine so genannten Hausmittel wie Mehl; sie behindern die Behandlung, stören die Heilung und führen zu schlimmen Narben. Bei größeren Verbrennungen alarmieren Sie sofort den Rettungsdienst. (Kreis)

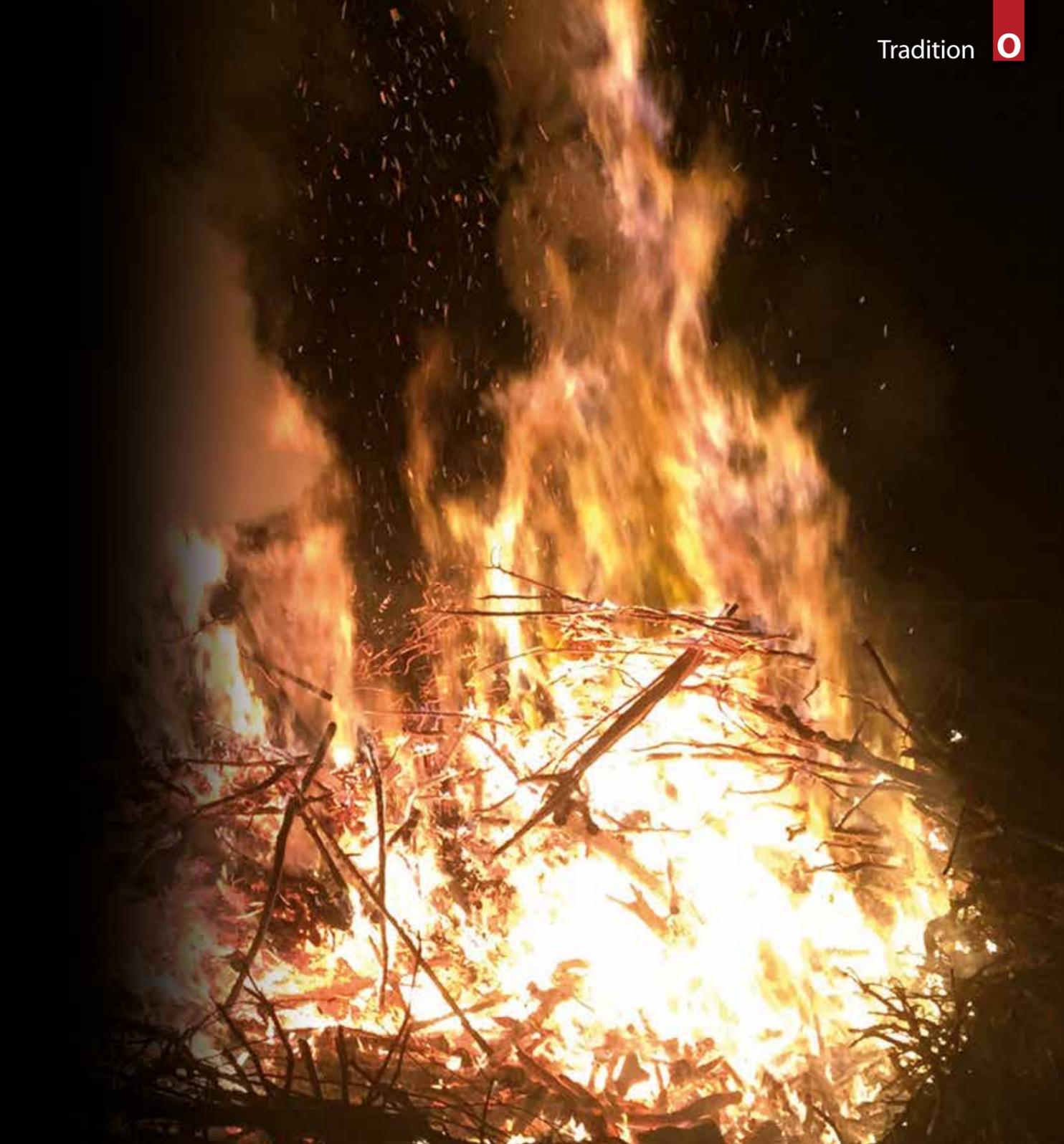
Egal ob das Vertreiben böser Geister oder des Winters, Osterfeuer haben eine lange Tradition und bieten Wärme und Gemütlichkeit. Im gesamten Kreisgebiet werden die Feuer an Ostersonntag und -sonntag angezündet. An diesen Tagen werden die Qualmwolken am Himmel nicht nur in Unna, sondern auch

in Kamen unter anderem zu folgenden Traditionsfeuern führen:

Die freiwillige Feuerwehr Löschgruppe Wasserkurl veranstaltet wie bereits in den Vorjahren am Sonntag, 16. April, ihr Osterfeuer in Methler, Hohes Feld. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Zum 27. Mal lädt die Freiwillige Feuerwehr Löschgruppe

Südkamen ebenfalls an Ostersonntag um 19 Uhr zum Traditionsfeuer ein in die Dortmunder Allee. Zu den großen Osterfeuern zählt auch das des Zucht-, Reit- und Fahrverein Kamen. Bereits am Samstag, 15. April, lädt der Verein ab 19 Uhr in die Wilhelm Bläser Straße ein. Auf gemütliches Beisammensein hoffen auch die Methler Schützen. Der Verein startet um 18.30 Uhr

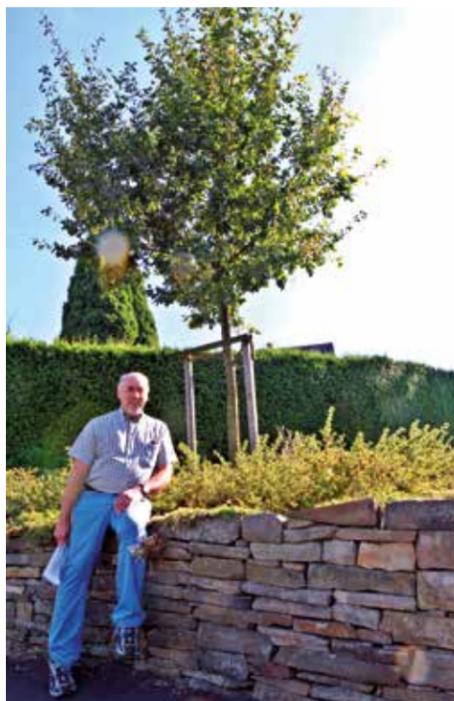
das Osterfeuer-Fest (Bunte Kuh). Pressesprecher Hanno Peppmeier: „Insgesamt sind 50 Osterfeuer gemeldet in Kamen. Das sind zehn weniger als im Vorjahr. Dass viele stattfinden und die Tradition erhalten bleibt, freut uns natürlich, aber dass es ein paar weniger sind beweist, dass der Umweltgedanke genauso da ist.“ (ola)



Wie kommt der Grabstein in den Bierkeller?

Gerd Höneise ist der Vergangenheit der Ostbürener auf den Spuren

"Hundeklo" wurde sie vor Jahren von den Ostbürener "geschimpft", die Friedenseiche. Sie war DER Treffpunkt für die Menschen aus dem Ort. Nicht nur ein Schwefelporling-Pilz machte ihr zu schaffen, auch Hunde einrichteten ihr Geschäft dort mit Vorliebe. Bis sich Gerd Höneise dem Problem annahm. Damit war für den heute 75-Jährigen eine neue Leidenschaft entfacht worden. In den vergangenen zehn Jahren hat er so manches Geheimnis der Ostbürener gelüftet und längst Vergessenes wieder in Erinnerung gerufen - als Orts- und Heimatpfleger.



Wegen dieser Eiche wurde vor zehn Jahren Gerd Höneises Leidenschaft für die Erforschung der Historie Ostbürens entfacht. Foto: privat

Gerd Höneise hatte sich auf den Leseraufruf in der Ortszeit gemeldet. Er erzählt im Gespräch mit der Redaktion, wie er zur Tätigkeit "Orts- und Heimatpfleger" kam und welche Geschichten es aufzudecken gab und noch geben wird.

"Seit 40 Jahren bin ich über das Vereinsleben eng mit dem Ort verbunden. Aber so wirklich mit der Geschichte des Ortes hatte ich mich bisher nicht auseinandergesetzt. Bis zu dem Thema 'Friedenseiche', so Gerd Höneise. Diese war im deutsch-französischen Krieg 1870 bis 1871 als Symbol gepflanzt worden. Sie wurde zum Wahrzeichen für die Ostbürener Dorfgemeinschaft; bis sie so erkrankte, dass sich die Natur und Umwelt-Untere Landschaftsbehörde des Kreises Unna für das Fällen entschied.

Skurrile Geschichten

Höneise: "Mit dem damaligen Ortsheimatpfleger Hubert Beuke hatte ich kurz darauf einen Plan geschmiedet. Wir hatten mit der Stadt Fröndenberg im Oktober 2008 eine Neugestaltung des Platzes „Friedenseiche“ mit Unterstützung des damaligen Bürgermeisters Egon Krause besprochen. Sie wurde unter Einsatz von „Eigenlei-

stungen" genehmigt." Dieser Einsatz hinterließ beim Ortsheimatpfleger Spuren. Als dieser sich aus gesundheitlichen Gründen zum Rückschritt entschied, bekam Gerd Höneise die Anfrage, seine Nachfolge anzutreten. Mit Erfolg.

Seit zehn Jahren setzt sich Gerd Höneise mit dem Denkmalschutz auseinander und recherchiert rund um die Geschichte von Ostbüren. Die zum Teil skurrilen Geschichten hat er in Büchern niedergeschrieben und sie unter die Dorfbewohner "gebracht".

Im Keller "abgetaucht"

Im Jahr 2012 beispielsweise hatte ihn etwas Besonderes dazu bewegt, "abzutauschen". Der 75-Jährige erinnert sich: "Seit dem Umbau des Dobomil-Gebäudes zum Dorfgemeinschaftshaus für die Ostbürener Bürger in den Jahren 1983 bis 1984, berichten einige damalige

Helfer über Grabsteine, die im alten Keller gesichtet worden sind. Also stieg ich in den Keller des Gebäudes hinab, der regelmäßig unter Wasser steht. Aus einer der Ritzen des teilweise zerbrochenen Steines stiegen Luftblasen empor. Ich war erschrocken, ein Schauer lief über meinen Rücken. Und wer war Hinerina Clara Katharina Steman, wie es dort geschrieben stand? Ich wollte den Gerüchten auf

den Grund gehen." Und das tat er auch.

Wo ist der zweite Stein?

Im Internet wurde er fündig. Höneise: "Der gesuchte Name erschien eindeutig und sogar mit dem Sterbedatum in Ostbüren." Nach weiteren Recherchen und Gesprächen mit Fachleuten fand er heraus, dass der Stein bei einem Brand in den Keller, dem jetzigen Fundort, gebracht wurde. Und, dass es sich nicht um einen Grabstein handelt, sondern um einen Gedenkstein am Kamin. Er trägt laut Höneise den Namen der Ehefrau von Johann Dietrich von Steinen genannt Steveken.

Die Zahl 1800 gebe Auskunft über das Jahr der Eheschließung eines Paares, der Stein trage den Namen der Ehefrau von Johann Dietrich von Steinen, genannt Steveken. Gerd Höneise fragt sich abschließend: "Wo ist dann der zweite Stein?" (ola)

Leseraufruf
Spannende Geschichten gibt es an jeder Ecke, dafür muss man gar nicht weit reisen. Überall gibt es Menschen, die Bewegendes erlebt haben, außergewöhnliches leisten oder sich durch andere inspiriert fühlen. Sie kennen Menschen in Unna, Kamen und Umgebung, über die unbedingt berichtet werden sollte oder ein Thema, das bisher unbeachtet geblieben ist?
Dann schreiben Sie eine E-Mail an unsere Redaktion: info@fkwwerlag.com

Auf über 2200 qm in Unna
Der Spezialist für Kol-, Garten-, Schwimm- und Naturteiche
• Über 1000 verschiedene Produkte im Internet und vor Ort in Unna erhältlich
• Qualifizierte Beratung durch fachkundiges Personal
• Markenartikel von AL-KO-TE, AquaForte, Firestone, Messner, Oase, Seliger, Söll, TMC, Velda und weiteren Herstellern zu günstigen Preisen
• Mo-Fr: 10.00-18.00 Uhr
So: 10.00-14.00 Uhr
www.teich.de • info@teich.de • Kai Löffbecke
Ohmstr. 5-7 • 59425 Unna • Tel. (02303) 2589750

Kreis sucht dringend Helfer für die Wahlen

Personalien prüfen und Stimmzettel zählen. Nähere Infos ab April

Für die Durchführung der Landtagswahl am 14. Mai und der Bundestagswahl am 24. September dieses Jahres benötigt der Kreis rund 500 freiwillige Helfer.

Die Wahlhelfer sind dafür zuständig, die Personalien der Wähler zu prüfen, die ins Wahllokal kommen, um ihre Stimme abzugeben. Später werden sie dann im Team die Stimmzettel zählen.

Um mehr Menschen für dieses Ehrenamt zu gewinnen und bei ihrer Tätigkeit zu unterstützen, stellt das Ministerium für Inneres und Kommunales des Landes Nordrhein-Westfalen auf seiner Homepage Hilfen zur Verfügung. Die Bandbreite reicht dabei von der Online-Lernplattform für Wahlvorstände über Wahlinformationen in leichter Sprache bis zu einer Facebook-Kampagne für Erstwähler.

Videoclip produziert

Ein eigens produzierter Videoclip soll dafür sorgen, noch mehr Menschen für die ehren-



Für die Landtags- und Bundestagswahl im Mai und September werden Helfer gesucht. Foto: JSB31 © fotolia

amtliche Tätigkeit als Wahlhelfer zu gewinnen. Wer bereits Wahlhelfer ist, kann sich in einer Online-Lernplattform auf seine Aufgaben am Wahlsonntag vorbereiten.

Ab Anfang April können sich Erstwähler auf Facebook über die Basics zur Landtagswahl informieren. Ebenfalls ab April gibt eine neue Broschüre. Diese soll ohne bürokratische Formulierungen

in leichter Sprache Auskunft über das Wahlrecht und die Teilnahme an Wahlen geben.

Das Informationsheft wird vom Landeswahlleiter in Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für politische Bildung, dem Landtag, dem Landesbehindertenbeauftragten und dem Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales herausgegeben und an die NRW-Kommunen verteilt.

Informationen im Netz

Wer Interesse hat, kann sich auf der Internetseite des Ministeriums informieren: <http://www.mik.nrw.de/landtagswahl-2017/landtagswahl-2017.html>

Wer sich als Wahlhelfer zur Verfügung stellen möchte, kann sich beim Bürgerservice im Unnaer Rathaus melden. Infos gibt es im Netz unter www.unna.de.

Ehepaar mit grünem Daumen

-Anzeige-

Gartenbaubetrieb Volker Deifuß blickt auf 25 erfolgreiche Jahre zurück

Pflanzen, Gemüse, Blumen, Deko - Ehepaar Volker und Anne Deifuß kümmert sich in ihrem Traditionsbetrieb um alles, was mit dem Thema "Garten" zu tun hat und das seit 25 Jahren.

Das kompetente Team mit dem grünen Daumen bietet regionale sowie Produkte aus der eigenen Produktion. Kompetenz beweisen sie bei saisonaler Garten- und Balkonbepflanzung, Beratung und Planung sowie Ausführung von Gartenarbeiten, Trauerfloristik und Grabgestecken, Blumenschmuck und Dekorationen sowie dem Anbau und Verkauf von Gemüsepflanzen.

Nach der Geranienzeit im Mai

warten im Sommer auf dem Hof wieder 60 unterschiedliche Chili-Sorten, 30 verschiedene Tomatensorten, Gurken, Paprika und Kürbisse auf die Kunden.

Im Herbst wird es nicht weniger bunt rund um das Gelände des Traditionsbetriebes. Die farbenfrohesten Blumenzüchtungen - aus eigener Hand - gibt es dort zu bestaunen. Nach Herbstfest und Adventsausstellung werden Anfang Dezember Weihnachtsbäume präsentiert.

Qualität, Haltbarkeit und Umwelt haben bei Volker und Anne Deifuß oberste Priorität. Und mit der Marke "Ich bin von hier" zeigen sie, dass die Regionalität den höchsten Stellenwert hat.



Ehepaar Volker und Anne Deifuß kümmert sich seit 25 Jahren um den Betrieb. Foto: Privat

19. Reit- & Springturnier

Qualifikationen zum Bundeschampionat - Großes Samstagabendprogramm - Shopping & Erlebnismeiße

Eintritt frei!

05. - 07. Mai 2017

11. - 14. Mai 2017

DEUTSCHES CHAMPIONAT DER BERUFSREITER 2017



— Reitsportzentrum —
MASSENER HEIDE

www.reitsportzentrum-massener-heide.de

19. Reit- und Springturnier

Reitsportzentrum Massener Heide vom 5. bis 7. Mai und 11. bis 14. Mai

Nach einem erfolgreichen Jahr 2016 und zwei spannenden Turnieren laden wir Sie zu unserem diesjährigen Maiturnier ein.

Das Reitsportzentrum wird zum 19. Mal in Folge zu einem Veranstaltungsort der Extraklasse, der weiterhin für viel Spaß und Spannung und die „Faszination Pferd“ steht.

In diesem Jahr richten wir unser bekanntes Reit- und Springturnier im Monat Mai anstatt April aus und freuen uns auf noch mehr Turniersport verteilt auf zwei Wochenenden.

An sieben Turniertagen können sich die Besucher auf Prüfungen aller Art freuen.

Von unseren „Little-Champions“ Reiterwettbewerben, bis zu den deutschen Meisterschaften der Berufsreiter in der Dressur und Dressurprüfungen der Kl.

S.***. Für die Fans des Springsports gibt es Stilspringprüfungen der Kl. E, über Qualifikationen zum Bundeschampionat des Deutschen Springpferdes bis zu Springprüfungen der Kl. S**.

Die Turniere in unserem bundesweit einzigartigen Sport- und Dienstleistungszentrum sind mittlerweile ein wichtiger Bestandteil der Turniersaison.

Neben Prüfungen für Turnierreiter aller Sparten von Groß bis Klein und Bundeschampions Qualifikationen, wird auch dieses Jahr das Berufsreiterchampionat in der Dressur zu den Höhepunkten gehören. Zum vierten Mal in Folge werden die besten Reiterinnen und Reiter im Reitsportzentrum in drei spannenden Qualifikationen und einem großen Finale mit Pferde- und Reiterwechsel um den Titel kämpfen.

Neben einem spannenden

Prüfungsangebot bleiben für unsere Besucher auch sonst keine Wünsche offen: Es gibt es eine Shopping- und Erlebnismeiße, sowie ein Kinderparadies. Ganz besonders freuen wir uns auch darüber, dass ClipMyHorse.TV unser Turnier am zweiten Wochenende Live übertragen wird, so werden Sie keine Prüfung verpassen!

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie für den hochklassigen Reitsport begeistern könnten. Der Eintritt ist an allen Tagen für Zuschauer frei!

Die Ausschreibungen, Zeiteinteilungen sowie Ergebnisse unserer Turniere finden Sie auf der Webseite des Turnierservices Hollmann-Steinebach unter: www.turnierservice-hollmann.de.



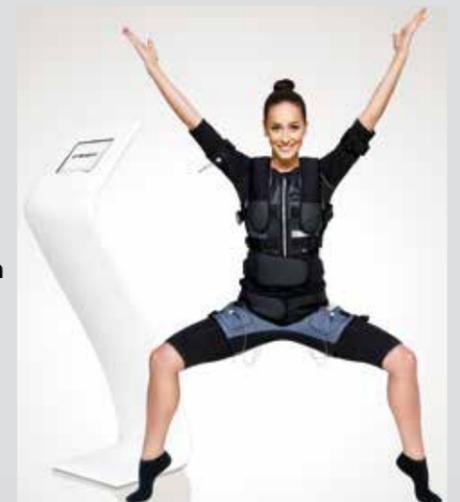
Fit mit nur 20 Minuten pro Woche EMS jetzt kostenlos testen

Was kann regelmäßiges EMS Training bewirken?

- Schneller Aufbau der Muskulatur
- Reduktion von Körperfett
- Stabilisierung von Wirbelsäule und Knochen
- Linderung von Rückenschmerzen
- Verbesserung der Körperhaltung
- Wirksame Linderung bei Arthrose und Gelenkschmerzen
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur (Beckenbodentraining bei Blasenschwäche und Schwangerschaftsrückbildung)

Fitness für jedes Alter!

- EMS Training
- Fitness- und Gesundheitstraining
- myline-Ernährungsberatung
- umfangreiches Kursprogramm
- Kinderbetreuung
- Sauna/Wellness
- Vibrationstraining



www.team-fitness.de

TEAM
Fitness GmbH

Hansastraße 78 C
59425 Unna
0 23 03 - 90 29 50
info@team-fitness.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 10.00 - 16.00 Uhr

Schnelle Hilfe aus jeder Richtung

Gutachter empfiehlt: zwei neue Rettungswachen für Unna und Kamen

Möglichst schnelle Hilfe, aus möglichst jeder Richtung - darum geht es bei der Notfallrettung, der notärztlichen Versorgung und Krankentransporten. Da sich die Rahmenbedingungen ändern, wird auch der Rettungsbedarfsplan immer wieder „auf Stand“ gebracht. Jetzt steht die dritte Fortschreibung an.

lich klappt, müssen genügend Rettungswachen, ausreichend Fahrzeuge und natürlich Personal vorhanden sein. Aussagen dazu trifft ein Gutachter - und der spricht jetzt mehrere Empfehlungen aus, um im Kreis Unna Hilfe im vorgegebenen Zeitfenster zu gewährleisten:

In Unna und in Kamen sollen zwei weitere Rettungswachen gebaut werden. Für Kamen, Unna und Selm soll jeweils ein Rettungstransportwagen angeschafft werden. Ein zusätzlicher, möglichst zentral stationierter Notarzt soll gewonnen werden.

Dass die Vorschläge umgesetzt werden müssen, gilt zwischen dem Kreis (Träger des Rettungsdienstes) den kreisangehörigen Städten und Gemeinden (Träger der Rettungswachen) und den Krankenkassen, die das alles bezahlen müssen, als unstrittig.

Das Rettungsnetz muss bedarfsgerecht und flächendeckend organisiert werden, sagt der Gesetzgeber und lässt keinen Zweifel daran, was er meint: In spätestens acht Minuten muss Hilfe im innerstädtischen Bereich, in zwölf Minuten im ländlichen Bereich angekommen sein.

Gutachter empfiehlt

Damit das angesichts deutlich gesteigerner Einsätze von Personal und Fahrzeugen tatsäch-



Im Ausschuss wurden die Eckpunkte für den neuen Rettungsbedarfsplan vorgestellt. Foto: Kreis Unna / Rauert

Beratung im Mai

Auch die Politik ist über den Ausschuss für Feuerwehr, Sicherheit, Ordnung und Straßenverkehr inzwischen eingebunden worden. In einer Sitzung stellte die Verwaltung die Eckpunkte der Fortschreibung vor.

Die fachliche Beratung ist in der Ausschusssitzung am 15. Mai vorgesehen.

Gibt der Ausschuss einen Empfehlungsbeschluss ab, ist der Weg für den Kreistagsbeschluss im Juni geebnet. (Kreis)

Kein falscher 50er möglich?

Mit geändertem Geldschein will die Zentralbank Gaunern beikommen

Falschen „Fuffzigern“ macht es die Europäische Zentralbank jetzt schwer: Der neue 50-Euro-Schein soll deutlich weniger leicht zu fälschen sein. Erstmals ausgegeben wird der rundum erneuerte Fünfziger ab dem 4. April. Bis dahin soll auch sichergestellt sein, dass Geräte, die die Echtheit von Banknoten im gesamten Euroraum prüfen, die neue Banknote erkennen, teilt die Verbraucherzentrale mit.

Landkarte Europas

Auf der Rückseite zeigt der 50er die Landkarte Europas jetzt auch mit Malta und Zypern; das Wort „Euro“ ist nicht nur in lateinischer und griechischer Schrift abgebildet, sondern auch in kyrillischer. Laut Europäischer Zentralbank entfallen etwa 45 Prozent des Euro-Banknotennummlaufs auf den 50er. Er ist damit der am häufigsten benutzte Euro-Schein. Der Zentralbank zufolge sind mehr 50er im Umlauf als 5er, 10er und 20er zusammen.

Neues Gewand auch für 100- und 200-Euro-Scheine

„Wie bei allen Banknoten der Europaserie werden dieselben Motive verwendet wie bei den entsprechenden Nennwerten der ersten Euro-Serie, allerdings ist die Farbgebung kräftiger gestaltet, und es sind Veränderungen

im Design zu finden. Insbesondere haben alle Banknoten der Europaserie auf der Vorderseite links unten die Smaragdzahl, die beim Kippen die Farbe von smaragdgrün zu tiefblau ändert. Außerdem wandert innerhalb der Smaragdzahl beim Kippen ein heller Balken aufwärts beziehungsweise abwärts. Weiterhin weisen auch alle Banknoten der

Europaserie im Wasserzeichen neben dem Architekturmerkmal auch das Porträt der mythologischen Prinzessin Europa auf“, erklärt Dierk Dominicus von der Deutschen Bundesbank.

Bis Ende 2018 will die Zentralbank auch die 100-Euro- und die 200-Euro-Banknote erneuern, um auch diese Scheine besser vor Fälschungen zu schützen.



Vorderseite: Der neue 50-Euro-Schein soll laut Europäischer Zentralbank das Fälschen erschweren. Fotos: Deutsche Bundesbank

Mehr Italien geht nicht

Kreisstadt feiert Un(n)a Festa Italiana vom 24. bis 28. Mai

Hunderttausende bunte Lichter an Bögen, Pavillons und Rosetten verwandeln Unna in ein einzigartiges Lichtermeer. Bei Un(n)a Festa Italiana vom 24. bis 28. Mai wird der Besuch der Stadt am östlichen Rand des Ruhrgebiets zum besonderen Erlebnis.

Neben der "Illuminazione" sorgen Vino, Pasta, Prosecco und

natürlich Künstler und Kulturgruppen aus Italien für das richtige „Italienfeeling“ In traditionellen Kostümen marschieren die berühmten Fahenschwinger und Armbrustschützen aus PISA auf dem Marktplatz ein.

Folkloregruppen, Musikensembles, Handwerker und Händler bringen Italien ins Ruhrgebiet. Zur letzten Italiana zählen rund 300.000 Besucher.



Im Rahmen von Un(n)a Festa Italiana wird die Kreisstadt wieder in ein Lichtermeer verwandelt. Foto: Stadtmarketing / Schütt

Technologien erleben

Messe für E-Mobilität und Neue Energien in der Stadthalle

Die E-Power, Messe für E-Mobilität & Neue Energien, findet am 7. Mai statt und ist ein ganz neues Gesicht im regionalen Ausstellungsangebot. Im Rahmen dieser ersten Messe unter der Schirmherrschaft der Stadtwerke Unna, in und an der Stadthalle, zeigen die Aussteller aktuelle Trends.

Fachleute geben Tipps und die neuesten Informationen rund um alternative Energien und intelligente Technologien. Den Besucher erwartet sowohl als Gewerbetreibender als auch als Privatkunde ein informativer Tag, der durch Fachvorträge, Expertengespräche, Standaktionen und Workshops



ergänzt wird. Vorgestellt werden Elektroautos, Hybridfahrzeuge, Elektroroller, Elektromotorräder, E-Bikes, Padaleks, Segways, Gerotronic, Photovoltaik und Solaranlagen sowie Infrastruktur, Projekte, Versicherungen und Umweltschutz.

Die Messe ist von 11 bis 18 Uhr für Besucher geöffnet. Der Eintritt ist für Besucher frei. Den Besuchern stehen rund 1500 kostenfreie Parkplätze direkt vor oder in direkter Nähe der Stadthalle alle zur Verfügung.

Full-Service-Allrounder

Martin Trojca: "Alles aus einer Hand"

Er ist nicht nur Fotograf und Filmproduzent, Martin Trojca (38) hat auch seine Leidenschaft für Grafik- und Webdesign zum Beruf gemacht und erstellt professionelle Websites für Privatpersonen, kleine- und mittelständische Unternehmen, Agenturen und Behörden.

anderem das Gestalten und Programmieren der Firmenwebsite, anfertigen professioneller Fotografien von Mitarbeitern und des Unternehmens und das Erstellen von Grafiken und Illustrationen. Auf Wunsch dreht der 38-Jährige auch einen Image-Film für die Firma. Trojca stattet Firmen mit Computern, Internet, Netzwerk, Telefon und E-Mail Konten aus und schult die Mitarbeiter - auch im Bereich Social Media.

Martin Trojca: "Ich sehe mich als einen Full-Service-Allrounder. Bei mir bekommt man alles aus einer Hand." Zum Service gehört unter

Infos gibt es auf seiner Internetseite www.webdesign.trojca.de.



"Allrounder" Martin Trojca erstellt unter anderem professionelle Websites für Unternehmen und Privatpersonen. Foto: Trojca

Gegen die Einbahnstraße

Sechsmal "freie Fahrt" für Radfahrer in Fröndenberg ab Saisonstart

Freie Fahrt für Radfahrer heißt es auf sechs Fröndenberger Einbahnstraßen. Sie werden für den Radverkehr entgegen der Fahrtrichtung freigegeben. Dadurch wollen die Straßenverkehrsbehörde beim Kreis Unna und die Stadt Fröndenberg einen zusätzlichen Anreiz schaffen, aufs Rad umzusteigen.

wo es geht, so leicht wie möglich machen." Also lautet das Motto: Verkehrsteilnehmer mit attraktiven Radverkehrsanlagen zum Umdenken bewegen.

Ein Baustein sind die Einbahnstraßen. „Sie zwingen Radfahrer häufig zu Umwegen, die im schlechtesten Fall sogar noch entlang einer Hauptverkehrsstraße verlaufen“, weiß Arnold.

Maximal Tempo 30

Hier setzte nun eine Sonderverkehrsschau an. Zusammen mit Vertretern der Stadt Fröndenberg prüfte die Straßenverkehrsbehörde Mitte Januar alle 18 Einbahnstraßen im Stadtgebiet darauf, ob sie sich für Radfahrer in Gegenrichtung öffnen lassen. „Mindestvoraussetzung ist eine Fahrbahnbreite von drei Metern und eine zulässige Höchstgeschwindigkeit von ma-



„Gegen die Einbahnstraße“ - Sechsmal freie Fahrt für Radfahrer in Fröndenberg. Fotos: Schröter

ximal 30 Stundenkilometern“, erläutert Michael Arnold.

Ohne Sicherheitsrisiko

An sechs Straßen können die Wege der Radfahrer ohne Sicherheitsrisiko zum Teil erheblich verkürzt werden: Im Stift,

Karl-Wildschütz-Straße, Jägeral, Königsweg, Heideweg und Poststraße.

Umgesetzt wird die geplante Neuregelung in Abstimmung mit der Stadt Fröndenberg rechtzeitig zur neuen Rad-Saison.

Im Ernstfall schneller Facharzttermin

Kassenärztliche Vereinigung hilft innerhalb von vier Wochen

Bei besorgniserregenden Beschwerden helfen telefonisch erreichbare Terminservicestellen der Kassenärztlichen Vereinigungen, einen Facharzttermin innerhalb von vier Wochen zu bekommen.

Überweisung, 16.500 wollten im ersten Halbjahr vermittelt werden“, so Jens Flintrop, Pressesprecher der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen Lippe.

Vermitteln in einer Woche

Nach dem Anruf bietet der Terminservice der kassenärztlichen Vereinigung innerhalb einer Woche einen Behandlungstermin bei einem Facharzt an. Die Wartezeit zwischen Anruf und Termin beträgt maximal vier Wochen. Ausgenommen davon sind Routineuntersuchungen und Bagatellerkrankungen.

Facharztwahl und -ort

Hilft die Servicestelle bei der Terminvermittlung, können sich Krankenversicherte den Facharzt jedoch nicht aussuchen.

Die von der Servicestelle zugewiesene Facharztpraxis muss in zumutbarer Entfernung erreich-

bar sein: Als zumutbar gilt die Wegstrecke vom Wohnort des Patienten zum nächstmöglichen Facharzt plus 30 Minuten Fahrtzeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu einer entfernteren Arztpraxis.

Termin rechtzeitig absagen

Ist absehbar, dass man den angebotenen Termin nicht nutzen wird, sollte man so rechtzeitig wie möglich absagen. Sagen Versicherte den angebotenen Termin noch am selben Tag wieder ab, bekommen sie einen neuen. Spätere Absagen verpflichten die Terminservicestellen hingegen nicht dazu einen neuen Termin anzubieten. Über die Absage sollte die betroffene Praxis wie auch die Terminservicestellen benachrichtigt werden. Der Terminservice vermittelt nur Facharzt-Termine, keine Termine beim Psychotherapeuten, bei Zahnärzten oder



bei Kieferorthopäden. Auch Hausärzte sowie Kinder- und Jugendärzte sind ausgenommen.

Ansprechpartner

Die Terminvergabe der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe ist über die Rufnummer 0231/94329444 erreichbar.

Die Terminservicestellen sind montags, dienstags und donnerstags von 8 bis 12 und 14 bis 16 Uhr besetzt, mittwochs von 14 bis 17 Uhr sowie freitags von 8 bis 12 Uhr.

„Um den Terminservice in Anspruch zu nehmen, wird eine Überweisung mit einem Dringlichkeitsvermerk des Hausarztes benötigt. Es besteht kein Anrecht auf einen Wunschfacharzt. Die zugewiesene Facharztpraxis muss in einer zumutbaren Entfernung erreichbar sein“, teilt die Verbraucherzentrale NRW mit.

Im Gespräch mit Ortszeit

„Wir sind der Meinung, dass gar nicht so viele Menschen ohne Facharzttermin darstehen. Die Zahl ist nicht extrem ordinär groß. Über zwei Millionen Menschen pro Quartal bekommen eine

Sie sind die Fachkräfte von morgen

2.500 Schüler aus den siebten Klassen nehmen an "komm auf Tour" teil

Nur noch wenige Wochen, bis man den Schulabschluss in der Tasche hat. Aber was dann? Viele Jugendliche wissen sogar zu diesem späten Zeitpunkt noch nicht, in welche Richtung es beruflich für sie gehen soll. Dieser Orientierungslosigkeit soll nun das Projekt "komm auf Tour - meine Stärken, meine Zukunft" entgegenwirken.

Um Jugendliche frühzeitig zu unterstützen und ihnen zu helfen, die eigenen Interessen zu erkennen, haben unter der Schirmherrschaft von Michael Makiolla, Landrat des Kreises Unna, der Kreis, die Agentur für Arbeit Hamm und weitere Institutionen mit Unterstützung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA zum Projektstart eingeladen. Die Berufsorientierung im Kulturzentrum Schacht III in Bergkamen-Rünthe läuft über drei Wochen. 2.500 Schüler aus den siebten Klassen aus dem Kreis Unna nehmen daran teil. In einem auf einer Fläche von 500 Quadratmeter großen Erlebnisparcours geht es darum, auf Entdeckungsreise zu gehen.

Sieben Stärken entdecken Sieben Stärken gilt es zu ent-

decken: Zahlen, Dienste, Ordnung, Fantasie, Hände, grüner Daumen, Reden. Bei den verschiedenen Stationen wurde versucht herauszufinden, wer gerne und gut mit Zahlen/Geld umgeht, wer gerne Menschen hilft und unterstützt, wer gerne und gut organisiert, wer Spaß am Gestalten und kreativ sein hat, wer gerne mit Kraft und Geschick arbeitet, wer gerne mit Pflanzen und Tieren zu tun hat und wer gerne redet, berät, verkauft. Um nun die eigenen Kompetenzen herauszufinden, geht es nach der Begrüßung in Terminal I weiter in die sturmfreie Bude, ins Labyrinth, in den Zeittunnel, auf die Bühne und zum Abschluss ins Terminal II.

Übergang von Schule zu Beruf

Laut veröffentlichter Ergebnisse von "komm auf Tour" hat 65 Prozent der befragten Jugendlichen die Teilnahme am Parcours geholfen, wohin die Zukunft geht. Das treffe auf 70 Prozent der Mädchen zu, auf 61 Prozent der Jungen. Jugendliche mit türkischem Hintergrund hat die Berufsorientierung am meisten geholfen, denn 72 Prozent konnten sich im Anschluss ihre Zukunft genauer vorstellen.

„Wir möchten den Übergang von Schule zu Beruf verbessern.“



In dem Zeittunnel geht es um verschiedene alternative Lebensmodelle. Foto: Schröter

Jugendliche sind oft orientierungslos und benötigen intensive Hilfestellung. Wichtig ist das nicht nur für die Jugendlichen selber, sondern auch für die Wirtschaft. Denn niemandem nutzt es, wenn der Azubi sich dann nach der Ausbildung wieder an-

ders orientiert“, so Michael Makiolla. Eva Lerch, Sinus, Büro für Kommunikation, ergänzt: "Die Auszubildenden von heute sind die Fachkräfte von morgen!" Nähere Informationen gibt es im Netz unter www.komm-auf-tour.de. (ola)



Freundschaft, Sexualität und Verhütung werden im Parcours thematisiert - wie hier bei der TV-Loveline-Beratung. Foto: Schröter

Küchenstudio OBI

Beratung • Planung • Aufmaß • Lieferung • Montage

Ab Montag, 10.04.17

Küchenstudio-Neueröffnung

OBI Markt Hamm, Sachsenweg 22

nobilio Burger BOSCH BEFF SILVERLINE AKP

OBI Markt Hamm Sachsenweg 22
59073 Hamm
Öffnungszeiten: Mo. - Sa.: 8-20 Uhr
Tel. 02381 307230

Hygiene ohne Hindernisse

Ein Umbau der Badewanne erhöht Komfort und Sicherheit im eigenen Haushalt



Austausch der Wanne gegen eine Dusche

mit einfachen Mitteln entschärfen. Der Umbau der Badewanne zur Dusche erhöht Komfort und Sicherheit und kann an nur einem Tag umgesetzt werden.

Bequemer Einstieg in die Dusche

Gerade der hohe Eintritt in die Badewanne stellt ein enormes Verletzungsrisiko dar. Ganz anders bei einer fast bodenebenen Dusche: Hier kann man bequem und sicher einsteigen. Nahezu jede vorhandene Badewanne lässt sich etwa mit dem patentierten Tecnobad-System zur Dusche umbauen. Abhängig von der baulichen Situation steigen die Bewohner nach dem Umbau bodeneben oder über eine niedrige Stufe in die geräumige neue Dusche. Eine leicht erhöhte Duschtasse mit kleinem Rand, die sich dennoch einfach betreten lässt, bietet den Vorteil, dass sich auch mal Wasser sammeln kann, ohne dass es überläuft und das Bad überschwemmt.

Tipps zur barrierefreien Badgestaltung

Neben dem bodenebenen Einstieg in die Dusche können weitere, einfache Maßnahmen dabei helfen, Unfälle im Bad zu verhindern. Noch mehr Sicherheit in der Dusche bietet der Einsatz individuell passender Hilfsmittel.

Ausführliche Informationen zum sicheren und barrierefreien Badkomfort sowie zum Umbau der Badewanne zur Dusche gibt es auf www.tecnobad.de sowie unter Telefon 0800-4455998. (djd).

Komfortabel und sicher: Mit einem patentierten System lässt sich die unpraktische Badewanne an nur einem Arbeitstag in eine nahezu bodenebene Dusche umbauen. Foto: djd/Tecnobad Deutschland

Selbstständig und so lange wie möglich im vertrauten Umfeld wohnen bleiben: So stellen sich Senioren ihren wohlverdienten Ruhestand vor.

Bad ohne Stolperfallen ist für ältere Menschen wichtig und gefährliche Hürden lassen sich meist

Die Körperhygiene alleine bewältigen zu können, auch wenn womöglich die Beweglichkeit mit den Jahren etwas nachlässt, gehört in jedem Fall dazu. Doch hier fangen häufig die Probleme an: Hohe Eintritte in die Badewanne oder rutschige Fliesen stellen typische Gefahrenpunkte für Unfälle im Haushalt dar. Ein sicheres

Aus Liebe zur Stadt: Urlaubsguru eröffnet ersten Store in Unna!

Reise-Experten helfen auch offline bei der Buchung des nächsten Urlaubs



In der Hertingerstraße 7 eröffnet der erste Urlaubsguru Store in Unna

Unna. Für wenig Geld rund um die Welt: Seit Sommer 2012 findet der Urlaubsguru die besten Reiseschnäppchen. Im Internet ist das 150-köpfige Team um die Gründer Daniel Krahn und Daniel Marx so extrem erfolgreich. Nun hat der Urlaubsguru eine Liebeserklärung an die Stadt verfasst! „Das kommt auch nicht alle Tage vor, dass Unna einen Liebesbrief bekommt“, heißt es aus dem Rathaus. Die Liebe zur Heimat ist auch der Grund, warum ausgerechnet in Unna der erste Store öffnet.

des Marktplatzes, eröffnet.

Vor Ort wird es keine Kataloge geben, sondern eine digitale Oase, die das Buchen von Reisen zu einem echten Erlebnis macht. „Einen ersten Eindruck von Traumdestinationen können unsere Besucher mit einer VR-Brille gewinnen, mit der sie sich im virtuellen Raum schon am Urlaubsziel bewegen können“, berichtet Daniel Krahn über einen innovativen Service, der in der Region nur selten geboten wird. Vor allem die komplett unabhängige Beratung machen die Urlaubsguru-Gründer für ihren Erfolg verantwortlich. „Auch offline ändert sich das nicht: Wir helfen zwar dabei, die beste Reise mit einem unschlagbaren Preis/Leistungsverhältnis zu finden – gebucht wird aber bei einem Reiseveranstalter im Internet. So handeln wir komplett im Interesse unserer Besucher.“

„Ich habe die weitesten Meere, die steilsten Berge und schönsten Strände gesehen“, heißt es in dem Liebesbrief, „doch eines finde ich nur hier, nur bei Dir – das Gefühl von Heimat.“ Dass Urlaubsguru.de zu einer der größten Reise-Webseiten in Deutschland wurde, ist ein kleines Wirtschaftswunder, das seinen Ursprung in Unna hat. „Diese Erfolgsgeschichte soll sich nun auch in der Innenstadt mit dem Store wiederholen“, sagt Daniel Krahn. Am Samstag, 29. April, wird der Store an der Hertingerstraße 7, in der Nähe

Wie kam die Idee, einen Store zu eröffnen? „In unserem Hauptquartier in Holzwickede haben wir etwa ein Jahr lang mit dem ‚Guru vor Ort‘ Erfahrungen gesammelt – wie das Konzept der persönlichen Beratung ankommt. Und das Ergeb-

Ein Liebesbrief

Mein geliebtes Unna, manchmal laufe ich an sonnigen Tagen die grünen Wege des Kurparks entlang und erinnere mich an die Zeiten meiner Kindheit, in denen ein Besuch der Zirkustiere das reinste Abenteuer bedeutete. Ich wurde älter, meine Ziele ferner.

Ich habe die weitesten Meere, die steilsten Berge und tropischsten Wälder dieser Welt erkundet, die schönsten Strände gesehen und die spannendsten Menschen und Kulturen kennengelernt.

Doch eines finde ich nur hier, nur hier bei Dir – das Gefühl von Heimat. Dieses einzigartige Gefühl, nach langen Stunden in der Ferne stadteinwärts auf den Ring zu fahren, über den Marktplatz zu schlendern, deine heimische Luft zu atmen und die Gewissheit zu haben, dass alles hier noch so ist, wie es immer war.

Du hast mir bei meinen ersten Schritten Halt gegeben, mich so viele Jahre begleitet, mich groß gemacht. Jetzt ist es mir eine Herzensangelegenheit Dir etwas zurückzugeben, Dich an die Hand zu nehmen und Dir zu helfen für wenig Geld rund um die Welt zu reisen.

Aus Liebe zu Dir eröffne ich Ende April meinen ersten Store mitten im Herzen meiner Lieblingsstadt: Unna – Du bist meine Heimat, mein Herz, mein Anker – hier in Deinen Straßen bin ich zuhause und ich bin stolz ein Teil von Dir zu sein.

Am 29. April leuchtet der Kirchturm nur für Dich!

In Liebe, Dein Urlaubsguru

nis ist phantastisch: Teilweise kommen die Leute aus Köln und Düsseldorf zu uns, um sich den wirklich besten Urlaub suchen zu lassen!“ Aus Liebe zur Stadt geht Urlaubsguru nun dorthin, wo die Menschen sind: in die Innenstadt!

Online ist der Urlaubsguru mit mehr als sechs Millionen Facebook-Fans und mehreren Millionen Besuchern im Monat eine bedeutende Instanz. Am Samstag, 29. April, öffnet der Urlaubsguru Store erstmals seine Türen an der Hertingerstraße 7.

Wer im Glashauss sitzt, hat mehr vom Sommer

Im gläsernen Anbau unabhängig vom Wetter entspannen



Ein Glashauss eröffnet weite Blicke ins Grüne - und bietet Schutz bei jedem Wetter. Foto: djd/www.solarlux.de/Jan Haeselich

Licht und Wärme sind Grundbedürfnisse des Menschen - und das zu jeder Jahreszeit. Deshalb zieht es viele auch so oft wie möglich in den eigenen Garten. Leider macht das wechselhafte Wetter hierzulande den Plänen allzu oft einen Strich durch die Rechnung. Die passende Lösung ist ein Glashauss, das direkt ans Eigenheim angebaut wird und weite Blicke in die Natur eröffnet. Hier lässt es sich auch an kühlen Tagen aufbauen und die Natur genießen. Bei schönem Wetter wiederum kann man die Glaskonstruktion einfach großzügig öffnen, um Sonne, Wärme und die Natur intensiv zu spüren.

Ein Haus aus Glas und Licht

Ein Glashauss besteht aus der höchst individualisierbaren Kombination eines gläsernen Terrassendachs mit einer vertikalen Verglasung. Im Innern eines Glashauses ist man gut geschützt vor jeglichen Wetterkapriolen und kann entspannt die freie Aussicht auch bei Wind und Regen genießen. Bei strahlendem Sonnenschein lassen sich die Glaselemente mit wenigen Handgriffen zur Seite schieben - Innen und Au-

ßen gehen fließend ineinander über. Lediglich das filigrane Terrassendach bleibt übrig. Dem Bedürfnis nach Licht und Sonne steht also nichts mehr im Wege. Je nach Wetterlage lässt sich das Glashauss auf unkomplizierte Weise öffnen oder schließen, so dass ganz individuell auf unterschiedliche Wetterlagen reagiert werden kann.

Extras nach eigenen Wünschen Entscheidend ist aber nicht nur die Optik, sondern auch die Stabilität und Langlebigkeit der Glas-

häuser. Das hochwertige Material, aus dem der Glasanbau gefertigt wird, ist äußerst pflegeleicht. Für zusätzlichen Komfort sorgt ein umfangreiches Angebot an Zubehör aus einer Hand: Bei einer hohen Sonneneinstrahlung verschattet eine passgenaue Markise das Glashauss. Bei Kälte hingegen verlängert ein Heizstrahler die Saison im Grünen. Und für den richtigen Durchblick auch zu späterer Stunde sorgt eine integrierte Beleuchtung in den Dachsparren. (djd).

GAUSS
Das Beste für Ihr Haus
Wintergarten

Terrassen-Überdachungen

Fenster, Türen, Haustüren
Schiebe- und Faltsysteme
Aluminium + Kunststoff

Markisen
Wintergartenbeschattungen

Erleben Sie unsere große Ausstellung!
Zum Lonnenhohl 1
44319 Dortmund
Gewerbegebiet/Wickede-Süd
Telefon 0231 / 927 11 20
www.gauss-wintergarten.de

Rollladen • Fenster • Haustüren • Schiebetüren • Wintergärten • Sonnenschutz

LINDEMANN OELKERS
Fenster- und Technik GmbH & Co. KG

Gute Beratung - darauf können Sie sich verlassen!

Buschweg 5 • 59174 Kamen • Telefon: 02307 924240 • www.lindemann-kamen.de

Insektenschutzsysteme • Terrassenüberdachungen • Vordächer • Markisen • Garagentore

malermeister spauke

Innenarbeiten:
Beschriften, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spritzlein, Spritzbeschichtung, Malereien usw.

Außenarbeiten:
Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.

Creative Gestaltung:
Alte Wickeltechniken, Spachtel-, Wisch- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi • Internet: www.malerspauke.de

Fenster • Türen • Wintergärten
aus Aluminium

Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb

schrüter + Fabian GmbH
LEICHTMETALLBAU

LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61



Für eine üppige Pflanzenpracht ist natürlich auch Dünger unerlässlich. Düngerkugeln werden idealerweise direkt beim Eintopfen zu den Wurzeln gegeben, können aber auch nachträglich in die Erde gedrückt werden. Foto: Hauert.

Schon die alten Römer konnten Balkone, und auch in Indien gab es sie bereits vor über 2.000 Jahren. Von dort gelangte die Form des geschlossenen Holz-Balkons mit geschnitzten Gitterfenstern in den Orient.

Nicht zu früh pflanzen

Heute sind Balkone und Terrassen in erster Linie wichtige Orte für Entspannung und Freizeitgestaltung für den vom Stress geplagten Stadtmenschen. Vor allem im Sommer will niemand

ein solches Freiluftzimmer missen und gestaltet es sich so wohnlich wie möglich. Dazu gehören natürlich immer auch Blumen und Pflanzen, denn erst durch sie verwandeln sich Balkon und Terrasse in eine lebenswerte, grüne Oase. Im Mai fällt der Startschuss für die florale Balkonsaison. Überall im Handel ist dann ein großes und abwechslungsreiches Pflanzensortiment erhältlich. „Lassen Sie sich aber nicht von den ersten warmen Frühlingstagen verführen, und starten Sie nicht zu früh

Günstige Gartenarbeit

Frühlingsangebote auf Anfrage!

Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 57-77644228

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 24m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Sommer vorbereiten

Bald beginnt die Balkonsaison

mit der Bepflanzung“, warnt Judith Bircher. „Bis zu den sogenannten Eisheiligen Mitte Mai ist hier in Mitteleuropa immer noch mit Nachfrösten zu rechnen. Die frisch eingesetzten, empfindlichen Pflanzen können dann leicht Schaden nehmen.“

Sonne, Wasser, Dünger

„Auf einem Balkon, der schattig oder halbschattig liegt, tritt bei manchen Pflanzen das Problem auf, dass sie nur wenige Blüten tragen. Hier ist die richtige Auswahl besonders wichtig“, sagt Bircher. „Knollenbegonien, Lobelien, Fuchsien oder

das Fleißige Lieschen gedeihen auch bei wenig direktem Sonnenlicht üppig. Als Kübelpflanze sind für halbschattige Standorte kompakte Hortensienarten sehr schön.“ Neben Blütenpflanzen wird auch der Anbau von Gemüse auf Balkon und Terrasse immer beliebter. Kein Wunder, denn Tomaten, Paprika, Zucchini oder Auberginen aus eigener Ernte sind nicht nur lecker, es macht auch Spaß anzusehen, wie solche Früchte natürlich reifen. Vor allem bei Tomatenpflanzen ist allerdings zu beachten, dass der Standort regengeschützt sein sollte.

www.dahlmann-gmbh.de

DAHLMANN
Stahl & Service

Steinmauern und Zäune

Profiqualität zu Top-Preisen!

Spezielle Stahl-Pfosten von 0,60 bis 2 m Höhe kombiniert mit verzinkten Doppelstahlmatten bilden die Grundlage für die elegante Steinmauer – die moderne Designlösung für Ihre Grundstücksbegrenzung. Oder wählen Sie aus unserem großen Programm langlebiger Zaunsysteme - viele Farben und Formen passend zu Ihrem Grundstück. Nutzen Sie dabei auch unseren Lieferservice.

Besuchen Sie uns oder rufen Sie uns an - wir beraten Sie gern!

Holzener Str. 42 • 58708 Menden Tel.: 0 23 73 - 96 45 45

Bringen Sie Farbe in Ihr Leben! -

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen. Wir beraten Sie gern!

VOLKER DEIFUSS
GARTENBAUBETRIEB

Altenmethler 8 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 32028
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 8.30-13 Uhr + 14-18 Uhr • Sa.: 8.30-14 Uhr
www.gartenbau-deifuss.de

Dank Treppenverkleidungen aus edlen Hölzern können sich auch freistehende Treppen bestens in das Raumambiente einfügen.
Foto: djd/Hamberger Flooring/HARO



Nur für Boden viel zu schade

Edle Hölzer für Böden, Wände, Treppen und Tische

Holz ist als natürlicher Bodenbelag ein besonderes Erlebnis. Es eignet sich aber auch hervorragend für die Gestaltung von Wänden, Treppen und Tischen. Verschiedene Hersteller bieten inzwischen nicht nur Parkettböden, sondern auch passende Wand- und Treppenverkleidungen sowie Edelholztische für eine moderne, edle Wohnraumgestaltung an.

Verkleben oder auf Schienen verlegen

Wandverkleidungssysteme las-

sen sich entweder verkleben oder auf Schienen verlegen. Beim Verklebesystem stehen Wand-Elemente in unterschiedlichen Abmessungen zur Wahl. Sie ermöglichen die optische und haptische Gestaltung der Wandfläche, unterschiedliche Holzarten und Oberflächen stehen zur Verfügung.

Die Designvarianten sind bereits werksseitig mit Klebestreifen versehen und können so problemlos mit einem Montagekleber direkt auf die Wand angebracht werden. Das alternative System „Boden an der Wand“

dagegen basiert auf einem eigens entwickelten Schienensystem, das auf die Bodenbeläge abgestimmt ist. Nach der Montage der Trägerschienen können die Dielen an der Wand ebenso einfach verlegt werden wie auf dem Fußboden.

Für einen harmonischen Abschluss der Wandfläche werden Aluminiumprofile oder Echtholzabdeckleisten montiert.

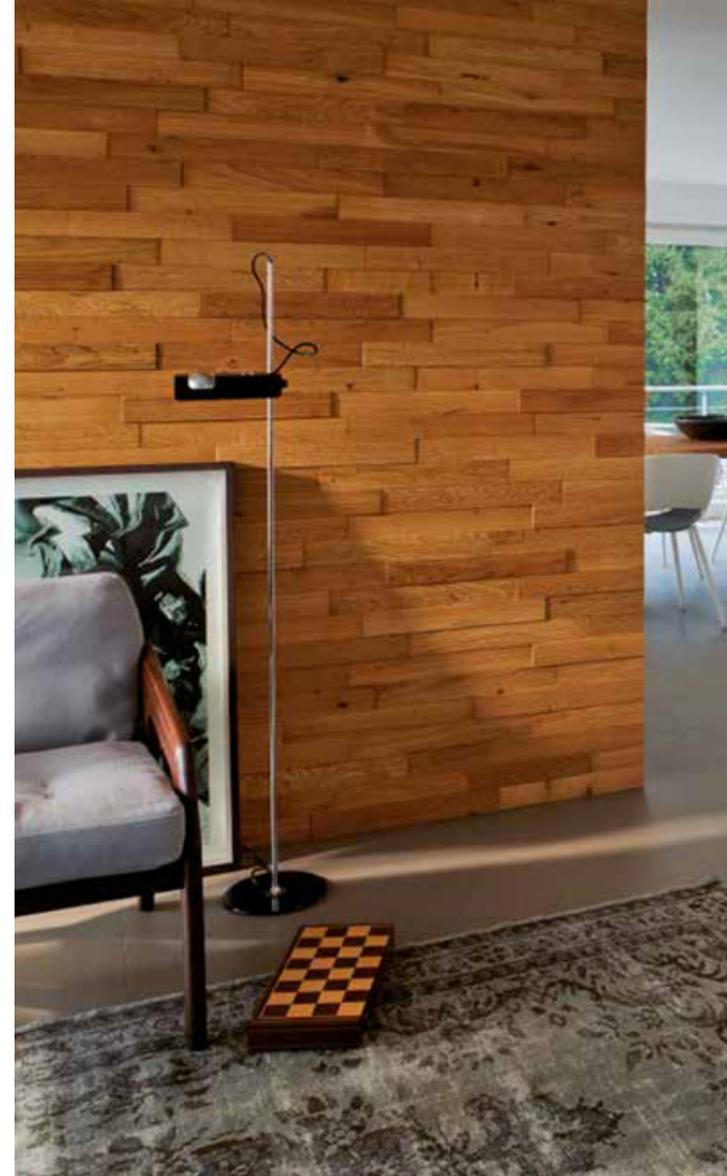
Passend zum Parkett

Zum Holz-Konzept zählen auch Treppenverkleidungen. Neben den passenden Profilen für jede

Treppenart sind auch seitliche Verkleidungen für freistehende Treppen erhältlich. Vor allem im Wohn- oder Essbereich bleibt damit der harmonische Gesamteindruck gewahrt.

Ein besonderer Clou sind zudem die stylischen Tische aus Parketthölzern, mit denen ausdrucksstarke Parkettdielen buchstäblich zum Greifen nah sind.

Tischsortimente gibt es unter anderem in verschiedenen Parketthölzern, Tischplatten-Formaten und mit vielen trendigen Gestellvarianten. (djd).



Optisch ansprechende Wandverkleidung. Foto: djd/Hamberger Flooring/HARO

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
treppen • möbel • innenausbau

- ▶ Wohnberatung u. Design
- ▶ Dachausbau
- ▶ Vollholzmöbel
- ▶ Carports
- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Fenster, Türen, Rollläden
- ▶ ökologisches Bauen
- ▶ Restaurierungen
- ▶ Reparaturen
- ▶ und vieles mehr

Höingstr. 4a • Unna • Tel./Fax 02303-12812

... ob Treppen,
Fenster, Parkett, Türen, Möbel oder
ein kompletter Innenausbau!

Dirk Danielmeier TISCHLERMEISTER

Karlstraße 4 • Unna-Massen • Telefon (0 23 03) 30 40 10
www.tischlerei-danielmeier.de

Schlüsseldienst
MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

02303 / 779873

• Türöffnung 24 h
• Einbruchschutz
• Reparaturen

Kleistraße 44 a • 59427 Unna
www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

Ihr Partner für Mess- und Trocknungstechnik

Norddienst
0172/4807120

- ▶ Messtechnik/ Bauschadenanalyse
- ▶ Zerörungsfreie Rohrbruch- und Leckageortung
- ▶ Luftdichtheitsprüfung von Gebäuden im Blowerdoor Messverfahren

- ▶ Technische Systeme zur Austocknung
- ▶ Beseitigung von Wasserschäden
- ▶ Vermietung von Bautrocknern

Wendt

Messtechnik Wendt GmbH & Co. KG
Am Fleigendahl 7 d
59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 928272
Fax: 0 25 24 / 928273
info@messtechnik-wendt.de
www.messtechnik-wendt.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt

Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

TORSTEN KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

Steldach - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauklempnerei - Balkonsanierung
Zimmerer - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition

Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro

Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

✓ Lieferungen frei Haus!

✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben

✓ Über 400 Tapetenmuster

ARCHITEKTURBÜRO

KOSTEN SPAREN
LEBENSQUALITÄT STEIGERN

ENERGETISCHE UND BARRIEREFREIE MODERNISIERUNG

AUSSTELLUNG VON ENERGIEAUSWEISEN

ARCHITEKTURBÜRO LINTNER SÜDWALL 5 - 7 59423 UNNA
TEL 02303-239 885 www.architekt-lintner.de info@architekt-lintner.de

Ihr Partner für Sanierungs-, Abdichtungs- und Beschichtungstechnik

- ▶ Abdichtung an Alt- und Neubauten
- ▶ Sanierung und Restaurierung
- ▶ Beschichtungen, Beläge und Versiegelungen

- ▶ Bauschadenanalyse/ Messtechnik
- ▶ Holzschutz/ Schadenanalyse
- ▶ Maßnahmen zur Bausicherung

Wendt

Bautenschutz Wendt GmbH
Am Fleigendahl 7 d
59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 72 22
Fax: 0 25 24 / 44 15
info@bautenschutz-wendt.de
www.bautenschutz-wendt.de

über **20 Jahre** *Frühlingsangebot*
KÜCHEN KRIEBEL

TESTEN SIE UNS!

Ihr Küchen-Kriebel-Team freut sich auf Sie!

Bei Auftrag
**Geschirrspüler
 inklusive***



Foto: Beckermann Küchen

**LASSEN SIE JETZT IHRE KÜCHE
 VON UNS RENOVIEREN!**

Austausch von Arbeitsplatten durch elegante Elemente Ihrer Wahl. Neue energieeffiziente Einbaugeräte A+++ z.B. Flächeninduktion, Muldenlüfter, "Kopffrei" Dunsthauben der neuesten Generation. Kühlschränke, Geschirrspüler, Einbaubacköfen, Dampfgarer, Mikrowellen. Neue Einbauspülen z.B. Keramikspülen oder Granitspülen bis zu 40 Farben wählbar. Zeitgemäße Armaturen. Innenliegende Auszüge statt Drehtür für mehr Übersicht in den Schränken. Mit neuer LED Beleuchtung kann die Ausleuchtung Ihrer Arbeitsplatte verbessert werden. Neue Aufsatzschränke für mehr Stauraum. Abfalltrenn- und Recyclingsystem u. v. m.. Kurze professionelle Umbauzeiten. Wir werten Ihre Küche auf. **TESTEN SIE UNS!**

Jetzt schnell Termin vereinbaren: Tel. 0 23 03 / 66 08 77

Wilhelminenstraße 12 | 59425 Unna-Königsborn | Telefon: 0 23 03 / 66 08 77
 kuechen-kriebel@gmx.de | www.kuechen-kriebel.de

* Ab einem Auftragswert von € 3.500,-

Lammkoteletts mit grünem Pfeffer

Traditionelles Gericht zu Ostern: lecker und bekömmlich

Lammfleisch hat zu Ostern Tradition: Das hat nicht nur historische Wurzeln sondern resultiert natürlich auch von den jahreszeitlichen Abläufen. Lämmer werden im Frühjahr geboren. Ihr Fleisch ist besonders würzig und schmackhaft, wenn die Tiere ihre Ernährung von Muttermilch auf Gras umstellen. Wie wäre es mit Lammkoteletts?

Zubereitung:

Den abgetropften grünen Pfeffer hacken. Mit etwa der Hälfte der weichen Knoblauch-Butter und eventuell Gin verkneten. Die Lammkoteletts trocken tupfen und leicht salzen. Mit der Knoblauch-Butter bestreichen und marinieren lassen. Die Tomaten abtropfen lassen, das Öl dabei auffangen. Den Brokkoli putzen und in Röschen teilen. Die Röschen abspülen. Die dicken Stiele dünn schälen und schräg in Scheiben schneiden. Die Tomaten quer in Streifen schneiden und beiseitestellen. Das Tomatenöl und ca. 1 EL Knoblauch-Butter erhitzen. Den Brokkoli darin andünsten, salzen und im



Foto: Meggle

Zutaten:

1-2 TL eingelegter grüner Pfeffer, 100 g Knoblauch-Butter, 2 EL Gin (evtl. weglassen), 4 doppelte Lammkoteletts, Salz, 1-2 EL Öl zum Braten
 Für den Brokkoli: 75 g getrocknete Tomaten in Öl, 800 g Brokkoli, 40 g Pinienkerne

geschlossenen Topf bei mittlerer Hitze 10-15 Minuten andünsten. Eventuell etwas Wasser zugeben.

Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett unter Rühren leicht bräunen. Herausnehmen und beiseitestellen. >>

EDEKA *Ralf Schmitt*
 Wir ♥ Lebensmittel.

Für Sie und Ihre Lieben: Wir bescheren Ihnen eine schöne Osterzeit mit vielen tollen Köstlichkeiten für Groß und Klein!

Fröhliche Ostern!

EDEKA MÄRKTE SCHMITT

Dortmund-Holzen Heideweg 53 Tel. 02304 / 777 556
 Unna-Massen Kleistrasse 22 Tel. 02303 / 953 106



Jan Woycke, Betriebsleiter des Handelshof in Hamm, empfiehlt dazu:

Chianti Classico

Der „Chianti Classico Villa Cafaggio“ besticht durch sein intensives Rubinrot. Er überzeugt die Nase durch seinen ausgeprägten fruchtigen Duft, mit würzigen Noten. Den Gaumen umschmeichelt er mit seinem körperreichen, konzentrierten Geschmack und seinem angenehmen Nachklang. Damit die Beerenhäute möglichst wenig beschädigt werden, wird entrappt und schonend gepresst. Bei der Maische wird die Gärung durch Reinzuchthefen und Pektinenzymen in Gang gesetzt. Sie erfolgt in Stahltanks bei einer Temperatur von maximal 30°C. Während der Gärung wird häufig „umgerührt“. Dadurch wird der Farbstoff intensiv und es bilden sich Tannine. Der Wein ruht vor seinem Abstich etwa 15 bis 20 Tage auf den Beerenhäuten.

Fenglers IM SÜDFELD
 RESTAURANT | AUSSEITERRASSE | PENNICH

OSTERSONNTAG: AB 12 UHR LUNCH-BUFFET & AB 18 UHR SPANISCHES TAPAS-BUFFET
OSTERMONTAG: AB 12 UHR LUNCH-BUFFET & AB 18 UHR REIBEKUCHEN

Öffnungszeiten Mittwoch bis Montag: 11.30 - 14.30 Uhr und ab 17.00 Uhr : Dienstag ist Ruhetag
 Im Südfeld 5A - 59174 Kamen - Tel.: 02307 99 378 75
 www.restaurant-im-suedfeld.de

Rezept

>> Das Öl in der Pfanne erhitzen und die Lammkoteletts darin auf jeder Seite ca. 4 Minuten braten. Die Pinienkerne und die Tomatenstreifen unter den Brokkoli mischen. Die Lammkoteletts mit Brokkoli und der restlichen Knoblauch-Butter auf vorgewärmten Tellern anrichten.



AKROPOLIS
RESTAURANT

Öffnungszeiten:
Montag-Samstag:
17.00 - 23.30 Uhr
Sonn- und Feiertage:
12.00 - 15.00 Uhr
17.00 - 23.30 Uhr

Uelzener Dorfstr. 41
59425 Unna
Tel.: 02303-4545

info@restaurant-akropolis-unna.de
www.restaurant-akropolis-unna.de

„Fleisch so wie Fleisch sein soll „
„Wurst so wie Wurst schmecken soll „
Regional in unserer Umgebung
Das Vieh direkt vom Bauern ohne Zwischenhandel
So sieht Vertrauen aus !!

SEIT ÜBER 100 JAHREN
Fleischerei **DEMARCZYK**

Ihr Einkaufsziel des Vertrauens !

Germaniastr. 35 • 59174 Kamen-Methler • Tel. 02307 30474
www.fleischerei-demarczyk.de

Kundenparkplätze direkt vor unserem Haus und hinter dem Haus an der Königstrasse.



GETRÄNKE KRIEGER

Getränke-Kompetenz aus Unna!

Mühlenstraße , 59425 Unna
Tel: 02303 - 9420303
www.getraenke-krieger.de

80.000
Gastronomieartikel unter einem Dach



Ihr Partner für Erfolg

Lassen Sie sich begeistern: Das speziell auf die hochpreisige Gastronomie abgestimmte Handelshof-Getränkemagazin wird in Verbindung mit Beratung und Kundenbetreuung neue Maßstäbe.

Handelshof Marken
G&G Großhandel / Liefergröndhandel
Pöhlstraße 110, 59075 Hamm
Tel. 02301 92599-0
Mail: info@hhf.de | www.handelshof.de



Unterstützung für Unternehmen aus Unna

Ob Betriebserweiterung, Fördermittelberatung, Unterstützung bei der Personalbeschaffung oder Hilfe im Umgang mit Behörden: **Wirtschaftsförderin Sabine Radig bietet Unternehmen aus Unna bei sämtlichen Fragen den passenden Service. Seit 2013 kümmert sich die 50-Jährige im Auftrag der Stadt Unna bei der Wirtschaftsförderung für den Kreis Unna (WFG) um die Belange der rund 4.500 Unternehmen vor Ort.**

Durch die zahlreichen Besuche in den Betrieben kennt sie die Sorgen und Probleme der Verantwortlichen genau und weiß, mit welchen Herausforderungen diese konfrontiert sind. „Mir ist es vor allem wichtig, schnell und unkompliziert zu helfen und individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse zu reagieren“, sagt die Volljuristin und studierte Betriebswirtin.

Neben dem Unternehmensservice, der einen großen Teil der Arbeit ausmacht, ist Sabine Radig vor allem die Vernetzung der wirtschaftlichen Akteure untereinander wichtig. Deshalb initiierte sie 2016 gleich drei Gewerbegebietsgespräche, die auf reges Interesse stießen. Denn neben gewerbegebiets-spezifischen Themen, wie der Breitbandversorgung, disku-

tierten die Unternehmensvertreter auch aktuelle Fragestellungen, wie beispielsweise die Cybersicherheit.

„Mir ist es ein großes Anliegen, dass die Verantwortlichen aus den Betrieben ihre jeweiligen Nachbarn kennenlernen, Synergien nutzen und sich branchenspezifisch als auch branchenübergreifend vernetzen“, sagt Sabine Radig. Weil das Veranstaltungsformat sehr gut angekommen ist, wird es 2017 fortgeführt. „Schwerpunktmäßig soll es in diesem Jahr um die Themen Energie- und Ressourceneffizienz sowie betriebliches Gesundheitsmanagement gehen“, berichtet Sabine Radig weiter. Auch in Sachen Einzelhandel ist Unnas Wirtschaftsförderin aktiv: So hat sie unter anderem eine Social-Media-Initiative mit mehreren aufeinanderfolgenden Workshops für die Gewerbetreibenden aus der Innenstadt angestoßen.

Sabine Radig ist froh, dass die Unternehmen in der Kreisstadt ihr Dienstleistungsangebot so gut angenommen haben. Sie hofft künftig noch mehr Betriebe mit ihrem Angebot zu erreichen, um so den Wirtschaftsstandort Unna weiter zu stärken. Deshalb freut sie sich über Anfragen von Unternehmern, sowohl telefonisch als auch per Mail.

Das Dienstleistungsangebot:

- Ansiedlungen
- Projektentwicklung und Vermarktung von Gewerbeflächen, Baulücken und Bestandsimmobilien
- Fördermittelberatung
- intensive Betreuung des lokalen Unternehmensbestandes, insbesondere durch regelmäßige Firmenbesuche
- Betreuung von Projekten des Technologie- und Wissenstransfers
- Organisation von unternehmensrelevanten Veranstaltungen
- Unternehmensservice (z. B. Mediation von behördlichen Genehmigungsprozessen, Sensibilisierung für Zukunftsthemen, Netzwerkarbeit, Kontaktvermittlung)

Kreisstadt dreht am Rad

Drahteselmarkt lockt am 6. Mai auf den Alten Markt in Unna

Rund ums Rad dreht sich wieder alles am 6. Mai in Unna auf dem Alten Markt. Von 10 bis 16 Uhr wartet auf die Besucher ein abwechslungsreiches Programm.

Die Traditionsveranstaltung, die seit über 25 Jahren stattfindet, wird standesgemäß um 10 Uhr durch den Bürgermeister der Stadt Unna Werner Kolter eröffnet.

Die gesamte Zeit über haben die Marktbesucher die Möglichkeit, beim Fahrradtrödel Schnäppchen zu ergattern oder selbst das ein oder andere Schmuckstück zu verkaufen. Am Stand vom Allgemeinen Deutschen Fahrradclub kann man sich ausführlich beraten lassen.

Neben zahlreichen Informationsmöglichkeiten zu den verschiedensten Radthemen können sich Besucher über Touren in die Umgebung aber auch in andere interessante Gebiete informieren.

nen sich Besucher über Touren in die Umgebung aber auch in andere interessante Gebiete informieren.

Drahtesel des Jahres
Daneben laden weitere Stände zum Stöbern und Entdecken ein. Fahrräder können ausprobiert und erworben werden, ebenfalls Fahrrad-Zubehör.

Außerdem werden Gebrauchträder versteigert und der ADFC verleiht den Drahtesel des Jahres. Abgerundet wird der Drahteselmarkt mit einem bunten Programm für Groß und Klein, und das alles vor der wunderbaren Kulisse von Unnas Altstadt.

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.adfc.de/termine.



Electric Ride pimp your Bike

- Pedelecs
- E-Bikes
- Beratung
- Service
- Planung
- Customizing
- Spezialumbau

Lippestr. 13 | 59427 Unna | Tel. 02303 / 97 97 296 | info@mx-friends.de
www.ebike-service.com



Wirtschaftsförderin Sabine Radig bietet Betrieben aus Unna bei sämtlichen Fragen den passenden Service.

Kontakt:
Sabine Radig
02303 27-2890
s.radig@wfg-kreis-unna.de
www.wfg-kreis-unna.de

Hightech fürs Auge

Wie digitale Sehhilfen den Alltag sehbehinderter Menschen erleichtern können

Eine Sehbehinderung kann viele Ursachen haben - von angeborenen Augenfehlern über Krankheiten wie Grauer Star, Glaukom oder Makuladegeneration bis zum normalen Alterungsprozess. Mit verminderter Sehkraft ist der Alltag schwer zu bewältigen. Oftmals bereitet das Lesen von Formularen, Briefen, Kontoauszügen oder Büchern Probleme, beim Einkaufen oder an der Bushaltestelle sind wichtige Informationen nicht zugänglich. Diese Schwierigkeiten lassen sich bewältigen, wenn die verblie-

bene Sehkraft durch Vergrößerung, eine bessere Beleuchtung und stärkere Kontraste besser genutzt wird.

Bildbearbeitung

Im Gegensatz zu analogen Geräten leiten digitale Sehhilfen das Bild nicht direkt und mit einer feststehenden Vergrößerung ans Auge weiter. Stattdessen wird der zu betrachtende Text oder Gegenstand zunächst mit einer leistungsstarken Kamera gefilmt und dann auf einem Display wiedergegeben. Somit werden eine Bildbear-



Digitale Sehhilfen sorgen für Licht und Vergrößerung und bieten nach Bedarf verschiedene nützliche Zusatzfunktionen.
Foto: djd/Eschenbach Optik

beitung und damit nützliche Zusatzfunktionen zwischengeschaltet - dazu zählen eine variable Einstellung der Vergrößerung, das Speichern von Schnappschüssen, die Anpassung der Helligkeit, das Einblenden einer Hilfslinie zum Lesen und verschiedene Kontrastver-

schärfende Darstellmodi. Einige digitale Lupen lassen sich sogar an den PC oder Fernseher anschließen und bieten so im heimischen Umfeld zusätzlich die Funktionalität eines Bildschirmlesegerätes. (djd)

Das Rauschen der Wellen klingt mit einer individuellen Hörlösung doppelt schön.

Foto: djd/Vitakustik/Sybille Kretschmer



Winzling mit Wirkung

Hörgeräte punkten mit Design, Leistung und Technologie

Mit zunehmendem Alter werden die Sinneswahrnehmungen schlechter. Nicht nur der Geschmackssinn, sondern auch die Seh- und Hörfähigkeit nehmen spürbar ab. Während die Lese- oder Gleitsichtbrille für viele inzwischen zum alltäglichen Accessoire geworden ist, ist der Gedanke an ein Hörgerät für manche noch tabu.

muschel sitzen, inzwischen fast gänzlich dahinter verschwinden. Während sich die Technik hinter dem Ohr befindet, sitzt der Lautsprecher direkt im Hörkanal. Sehr häufig haben die Träger von Hörgeräten Schwierigkeiten, alle Arten von Gesprächen unter unterschiedlichen Bedingungen zu verstehen. Um hier neue Maßstäbe zu setzen, werden unterschiedliche Technologien kombiniert: Die Sprache wird aus allen Richtungen wahrgenommen, mehrere Hörumgebungen werden vollautomatisch erkannt, die Art des Gesprächs wird festgelegt, und das Hörerlebnis wird schließlich mit Sprachanhebung, Störgeräuschunterdrückung und Ausrichtung optimiert. (djd)

Lieber schalten sie den Fernseher lauter oder akzeptieren, dass sie bei Gesprächen in Gesellschaft trotz hoher Konzentration nur die Hälfte verstehen. Dabei sind die Zeiten, in denen ein Hörgerät ein fleischfarbener Fremdkörper war, längst vorbei. Moderne Hörlösungen sind technologische Wunderwerke, die heute ebenso diskret wie leistungsstark sind.

Komfort und Klangqualität

Immer unauffälliger werden die Systeme, die auf kleinstem Raum technische Höchstleistungen vollbringen. So können Mini-Hörgeräte, die hinter der Ohr-

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Optic Tschierse
Kamener Straße 18
59425 Unna
Telefon 02303 68140
Telefax 02303 66175
Für Sie geöffnet von Mo.-Fr. 8.30-13 h + 14.30-18.30 h,
Mi. 8.30-13 h und Sa. 9-13 h

Ich brauche Hilfe!
Ihre helfenden Hände sind gefragt! Wir suchen exam. Gesundheits- und Krankenpfleger / Altenpfleger (m/w) für die 24h Beatmungspflege sowie für den amb. Tourenservice (VZ/TZ/450€)
02303 94 20 800 www.pflege-unna.de info@pflege-unna.de
Königsborner Pflegedienst

FAMILIE & DAHEIM **Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!**

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Meyer Menü LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon 0800-150 150 5 oder im Internet unter www.meyer-menue.de

HÖRGERÄTE Middendorf
Wieder gut HÖREN
Wir helfen mit einem breit gefächerten Angebot!
Excellenter Service für Sie - auch wenn Sie Ihr Gerät nicht bei uns gekauft haben.
Susanne Middendorf
Hörgeräteakustik-Meisterin
Bahnhofstr. 56
59174 Kamen
Tel. 0 23 07 / 92 34 34
www.middendorf-kamen.de
Nach DIN EN ISO 9001:2008

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut - so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste
Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERBERG
Pflegeteam + Podologie
Am Römerberg 32
59192 Bergkamen
Tel.: 02306 / 84 98 710
Fax: 02306 / 84 98 711
Mobil: 01520 / 85 77 091

Wulfkühler Hörakustik
Kamener Straße 30
59425 Unna
Salinencenter II
Telefon 02303/2542683
Telefax 02303/2542684
Pia Wulfkühler
Hörgeräte-Akustiker-Meisterin
www.hoerakustik-wulfkuehler.de

Pflegeteam Busch
Wir sind für den Menschen da
Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
Telefon: 02303 258970
www.pflegeteam-busch.com



Für den Pflegefall vorsorgen

Trotz Pflegereform müssen Leistungslücken abgedeckt werden

Pflege ist eine Mammutaufgabe. Doch wer mit den richtigen Bausteinen vorsorgt, kann ihr beruhigt begegnen. Grundlage einer sicheren Pflegevorsorge ist die gesetzliche Pflegeversicherung, sie bietet allerdings lediglich eine Grundversorgung und muss daher ergänzt werden. Das geschieht am besten mit einer Kombination aus „Pflege-Bahr“ und dem Pflegetagegeld – damit schließen Sie Ihre Versorgungslücke und nutzen gleichzeitig die staatliche Förderung voll aus

– das Pflegestärkungsgesetz II - in Kraft getreten. Zu den wesentlichen Neuerungen gehört, dass es statt der bisherigen drei Pflegestufen nun fünf sogenannte Pflegegrade gibt. Maßstab für die Einordnung ist nicht mehr die Zeit, die etwa ein Angehöriger oder eine Pflegekraft benötigt, um dem Pflegebedürftigen bei seinen Alltagsaktivitäten zu helfen, sondern der Grad der Selbstständigkeit. Kann der Betroffene noch ohne fremde Hilfe duschen, essen, seine Medikamente einnehmen oder seinen Tag planen? Neu ist auch, dass Menschen mit körperlichen, geistigen und psychischen Beeinträchtigungen

Am 1. Januar ist die Reform der sozialen Pflegeversicherung

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung



Das P FLEGETEAM Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (02307) 9841 00



- GRUNDPFLEGE
- BEHANDLUNGSPFLEGE
- VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das P FLEGETEAM Grothaus · Weststraße 31 · 59174 Kamen
Tel.: (02307) 9841 00 · www.das-pflegeteam-grothaus.de



Haus Löhnbachtal
gepflegt leben und wohnen

Unsere Leistungen:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Betreuungsangebote
- Offene Küche
- Beratung von Angehörigen
- Offene Veranstaltungen

NAK Seniorenzentrum Fröndenberg gGmbH
Im Wiesengrund 2 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373/752-0 • Telefax: 02373/752-522

künftig einheitlich begutachtet werden. Damit profitieren von der Reform zum Beispiel Demenzerkrankte, die bislang aufgrund ihrer körperlichen Gesundheit nicht als pflegebedürftig galten oder nur eine Einstufung in „Pflegestufe 0“ erhielten.

Zusätzlicher Schutz

Trotz der neuen Regelungen bleibt der private Vorsorgebedarf unverändert, denn eine angemessene Versorgung – egal ob ambulant oder stationär – ist teuer. Die Leistungen aus der gesetzlichen Pflegeversicherung reichen oft nicht aus, um die Ausgaben zu decken. Pflegebedürftige müssen daher häufig auf ihr Ersparnis zurückgreifen. Ist das eigene Vermögen aufgebraucht, werden in der Regel die Kinder zur Kasse gebeten. Mit einer privaten Pflegezusatzversicherung kann man die finanziellen Risiken einer Pflegebedürftigkeit abfedern.

Der Versicherungsnehmer bekommt je nach Tarif ein Tagesgeld ausgezahlt, über das er frei verfügen kann.

Nicht zu lange warten

Experten raten dazu, die private Absicherung nicht zu lan-

ge vor sich herzuschieben. Denn einerseits richten sich die Beiträge nach dem Eintrittsalter und Gesundheitszustand, andererseits kann der Pflegefall schnell und abrupt eintreten. Pflegebedürftige, die bereits Leistungen erhal-

ten, werden im Übrigen durch die Reform nicht schlechter gestellt. Durch die automatische Überleitung in die neuen Pflegegrade haben viele Versicherte sogar Anspruch auf höhere Leistungen. (eb/djd)



Pflegen. Entlasten. Beraten.
Wir helfen Ihnen gerne!

Ambulante Pflegedienste

Kamen 02307 2874485	Selm 02592 249394	Unna 02303 3050449
---------------------------	-------------------------	--------------------------

Tagespflegen

Selm 02592 249394	Lünen 02306 308440	Brambauer 0231 9872377	Unna 02303 22606
-------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------



Dortmund's Nummer 1

Kunden stürmen Juwelier Dalmann in Dortmund

Machen Sie Ihr Gold jetzt zu Geld

DORTMUND. Der Goldpreis zieht wieder an: Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell bei Juwelier Dalmann in Geld umwandeln können. Eine der aktuell 32 Filialen befinden sich in der Brückstraße 13, Tel. 0231/95656993, direkt im Zentrum von Dortmund. „Ich glaube, die Marke von 40.000 Euro pro Kilo war für viele die magische Grenze“, sagt Herr Dalmann, während ein Kunde bei ihm anfragt, wie viel er für seinen Schmuck bekommen würde. 795 Euro zahlt er dem Kunden für sein Zahngold, Armband und Kette. Schon seit Wochen erreichen die Goldpreise bis dahin für unmöglich gehaltene Rekordstände. Derzeit steht der Preis bei ca. 1.150 Euro je Feinunze (31,1 Gramm). „Wer im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 600 Mark gekauft hat, bekommt heute dafür möglicherweise 716 Euro angerechnet“, sagt der Juwelier Dalmann, der zurzeit mehr als doppelt so viele Kunden hat wie sonst. Auch Markenuhren wie Rolex, Breitling und ähnliche werden beim Juwelier Dalmann angekauft. Denn für viele Menschen ist es die schnellste Möglichkeit, wieder flüssig zu werden.

DALMANN
Juwelier & Trauringstudio

GOLDANKAUF

SOFORT BARAUSZAHLUNG
Ankauf von:

- » Altgold
- » Schmuck
- » Uhren
- » Tafelsilber
- » Zahngold
- » Münzen
- » Barren
- » Erbnachlass
- » u.v.m.

Sie haben alten Schmuck, den Sie nicht mehr benötigen? Bringen Sie ihn einfach zu DALMANN® und nutzen Sie den hohen Goldpreis.

Goldpreis: 37.000 €/kg

Juwelier Dalmann
Brückstraße 13 · 44135 Dortmund · Tel. 02 31 / 95 65 69 93
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Achtung Trauringaktion: auf alle Trauringe 20%

Für Unfälle gut gewappnet

Mit Schutz sicherer durch den Alltag

Zuhause fühlen sich gerade ältere Menschen am wohlsten, in den eigenen vier Wänden ist einem jeder Winkel vertraut. All die vielen Handgriffe des Alltags - vom Zwiebelschneiden bis zum Gardinenaufhängen - werden routiniert ausgeführt. Doch trotz eingespielter Routine geschehen im häuslichen Bereich besonders viele Unfälle. Ein großer Teil davon sind Stürze. So berichtete das Robert Koch-Institut (RKI) im Jahr 2016, dass drei Prozent der Erwachsenen im vorigen Jahr gestürzt seien, viele davon waren Senioren. Besonders im höheren Lebensalter kann das weitreichende Folgen wie Knochenbrüche und eine Einweisung ins Krankenhaus zur Folge haben.

Folgen mildern

Wenn es zu einem Unfall kommt, ist schnelle und wirkungsvolle Hilfe entscheidend. Erst einmal muss

rasch ein Rettungswagen gerufen werden. Älteren Menschen, die ein Hausnotrufsystem nutzen, wird beispielsweise geholfen, sobald sie ihren SOS-Knopf drücken. Wer kein solches System nutzt, sollte sich angewöhnen, sein Handy oder ein schnurloses Telefon immer bei sich zu tragen. Ein kleines Täschchen, das man sich umbindet, sorgt dafür, dass man dennoch die Hände frei hat.

Ist die erste Versorgung sichergestellt, müssen die finanziellen Folgen des Unfalls gemildert werden. Gut beraten ist, wer eine Unfallversicherung besitzt. Private Unfallversicherungen bieten entsprechende Angebote. Die können beispielsweise auch die Kosten für einen unfallbedingten Umzug ins Pflegeheim umfassen und auch ein Krankenhaustagegeld beinhalten.

Wohnberatung

Kommt es mit den Jahren zu Ein-

schränkungen der Mobilität und der Beweglichkeit, kann eine Wohnberatung hilfreich sein. Sie soll das selbstständige Wohnen älterer Menschen fördern. Die Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung

e.V. etwa informiert über Wohnberatungsstellen. Idealerweise kommt ein Berater ins Haus, schaut sich die Gegebenheiten an und informiert über die entsprechenden Anpassungsmöglichkeiten. (djd).



Stürze zählen zu den häufigsten Unfallarten und sind für Senioren besonders risikoreich. Foto: djd/Nürnberger Versicherungsgruppe/Corbis

SCHÖN ZU WISSEN DASS JEMAND DA IST

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- kostet monatlich nur 18,36 € und einmal 10,49 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- kostenlose Beratung rund um die Uhr unter 0 59 71 - 93 43 56



Vitakt Hausnotruf GmbH • www.vitakt.com



Fragen zu Bestattung und Erbe rechtzeitig klären

Im Trauerfall muss nicht nur die Bestattung organisiert werden. Im Anschluss tauchen auch immer wieder zahlreiche Fragen zum Thema Erbschaft auf. Wer rechtzeitig und umfassend vorsorgt und Bestattung und Nachlass regelt, hilft den Hinterbliebenen.

Um die eigenen Bestattungswünsche abzusichern, empfehlen Experten die rechtzeitige Vorsorge. Dazu sollten die Wünsche zu Lebzeiten benannt und möglichst auch schriftlich festgehalten werden. Darüber hinaus ist es sinnvoll zu regeln, wer nach dem eigenen Tod die Wünsche umsetzen soll, zum Beispiel Verwandte, Freunde oder aber auch ein bestimmter Bestatter. Haben Verstorbene zu Lebzeiten nicht vorgesorgt, stehen die Hinterbliebenen häufig vor einem Berg offener Fragen. Sie können dann oft nur vermuten, was im Sinne des Verstorbenen wäre. Die immer zahlreicheren Beisetzungsvarianten auf Friedhöfen, aber auch au-

Die Lebensspuren des Verstorbenen scheinen zu glitzern, die Flügel des Engels bilden ein dezentes Herz. Mit seinen runden Formen ist der Engel aus der Glasmanufaktur Bettina Eberle eine sanfte Erinnerungsskulptur. Fotos: djd/immerundewig

ßerhalb, erhöhen zwar die Auswahl, sorgen aber ebenso für Ratlosigkeit.

Wer sich nicht auf die gesetzliche Erbfolge verlassen will, sollte im Rahmen einer umfassenden Vorsorge auch den Nachlass regeln, zum Beispiel in einem Testament. Hier gilt das Gleiche wie für die Bestattungswünsche: Die Angehörigen - im Regelfall auch die Erben - erhalten Klarheit, der Vorsorgende die Gewissheit, dass seine Wünsche umgesetzt werden. Manchmal hängen Fragen der Bestattung auch mit dem Nachlass und den Rechten und Pflichten der Erben direkt zusammen. Zum Beispiel sind Erben gesetzlich verpflichtet, die Bestattungskosten zu tragen. Wichtig

ist an dieser Stelle der Hinweis, dass die Bestattungswünsche selbst nicht ins Testament gehören. Dieses wird meist erst Wochen nach dem Tod und der Bestattung geöffnet.

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot: 899,- Euro

Bestatterleistungen für Feuerbestattung:

- Kiefer-Vollholzsarg
- Kissen und Decke
- Abholung vom Sterbeort und Überführung zum Krematorium
- Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Angebot für Hemer, Karlsruhe, Fröndenberg, Mendel, Biele, Weitere Leistungen/Angebote auf Anfrage.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 72 - 55 92 166 / 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

Plötzlich ist alles anders ...
Und Sie sind allein verantwortlich für Finanzen, Verträge, Schriftverkehr?
Ich stehe Ihnen zur Seite!

Eva-Maria Schulze
Ihre Finanzgefährtin
Tel.: 0 23 73 - 9 13 92 70
Mobil: 01 77 - 8 79 07 81
info@ems-finanzgefahrt.de
www.ems-finanzgefahrt.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiednahmeraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

KERAK
Naturstein
MEISTERBETRIEB

K

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

GELN

Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß

Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30
Telefon: 02307 / 932 930

Probesitzen in den neuesten Autos

Rund 200 Modelle präsentieren die Händler beim Unnaer Autofrühling

Der Unnaer Autofrühling ist mittlerweile als Qualitätsveranstaltung ihrer Art weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Jährlich laden die Unnaer Autohändler zum Besuch der Historischen Altstadt ein, um rund 200 ihrer neuesten und schönsten Modelle ebenso wie ein breites Angebot an Jahreswagen und jungen gebrauchten Fahrzeugen zu erleben.

Vom Rathausplatz bis zur Lindenbrauerei säumen Autos jeglicher Variation die Fußgängerzone. Ob sportlich, praktisch oder zurückhaltend elegant, auf

dem Unnaer Autofrühling ist alles vertreten. Auch Wohnmobile und Motorräder finden gelegentlich ihren Platz und lassen somit kaum Wünsche offen.

Täglich von 10 bis 18 Uhr können sich die Besucher ausgiebig informieren und beraten lassen, Preise vergleichen und schon mal zur Probe in die Sitze des Traumautos schmiegen.

Die Besucher können sich am Samstag, 29. April, von 10 bis 18 Uhr und Sonntag, 30. April, von 11 bis 18 Uhr ausgiebig informieren und beraten lassen, Preise vergleichen und schon mal zur Probe in die Sitze des Traumautos schmiegen.



Beim Autofrühling in Unna können sich die Besucher wieder rund ums Auto informieren und beraten lassen. Foto: Stadtmarketing

Nicht nur in Sachen **Reifenwechsel** haben wir den Durchblick!

Außerdem...
Inspektion nach Herstellervorgabe
Haupt- und Abgasuntersuchung
Reparaturen aller Art und Fabrikate
u. v. m.

premio Reifen+Autoservice

Reifen Jasper GbR
Hertingerstr. 66a • Unna
Telefon: 02303/80421 und 60202
Fax 02303/81769

Die neue Frühjahrskollektion ist da!

Persönliche Beratung
Freundlicher Service
Große Auswahl
www.hosenspezialist.com
HS
DER HOSEN-SPEZIALIST
FÜR DAMEN & HERREN

Täglich von 9.30 bis 18.30 Uhr • Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr
HS Wasserstraße 5 • 59423 Unna (Nähe Markt)
Tel.: 0 23 03 - 1 60 51 • Fax: 0 23 03 - 1 49 66

la Venezia
italienisches Eiscafé

Handwerklich gefertigtes Eis!
Probieren Sie uns,
wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7
Rino Toppan 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

LACKIER-CENTER-UNNA
(ehemals Autolackiererei Hasse)

Inh. Renate Spölich

Wir spritzen ALLES!
LACKIER-CENTER-UNNA
Lackierfachbetrieb

SMART-REPAIR
Lackierungen aller Art

Höingstraße 8 • 59425 Unna • Tel.: 02303-12012 • Fax: 02303-14928

für den Wechsel. Die DOT-Nummer auf der Flanke zeigt das Herstellungsdatum: Die ersten beiden Ziffern geben die Woche, die letzten beiden das Jahr an.

Luftdruck: Auch in der Ruhepause verlieren Reifen Luft. Schon ein um 0,5 bar zu niedriger Druck bringt ein Auto um mehrere Meter später zum Stehen, die Spurtreue in Kurven nimmt um die Hälfte ab. Jetzt muss gepumpt werden. Die Werte stehen auf dem Türholm oder dem Tankdeckel, in jedem Fall in der Bedienungsanleitung.



Nicht zu früh wechseln Der April macht, was er will, lautet eine Bauernregel

Für gewöhnlich überrascht uns der Frühlingsmonat mit Sonnenschein, Regen, aber auch frostigen Graupel- und Schneeschauern. Folgt man dem allgemeinen Rat, zu Ostern die Winter- gegen Sommerreifen zu tauschen, ist man dann nicht selten mit den falschen Sohlen unterwegs und zahlt drauf. Die Temperaturen für den Reifenwechsel sollten längerfristig über sieben Grad Celsius liegen, lautet die Empfehlung des Kfz-Meisterbetriebs. Dann

spielen Sommerreifen mit ihrer härteren Gummimischung ihre Stärken auf heißem Asphalt aus. Der Wechsel hat seine Tücken.

Prüfen: vor dem Schaden klug sein
Schäden: Schnell rollt man über die Bordsteinkante, sind Glasscherben oder Nägel eingefahren. So bestückt werden Reifen zur tickenden Zeitbombe. Nur wer die Pneus vor der Montage auf Schäden kontrolliert, fährt

entspannt in den Frühling.
Profiltiefe: Gesetzlich vorgeschrieben sind 1,6 mm. Experten empfehlen für Sommerreifen aber mindestens drei Millimeter. Wer kein Profilmessgerät hat, greift zur Ein-Euro-Münze. Ist der goldene Rand zu sehen, sind neue Reifen fällig.

Alter: Reifen härten nach zehn Jahren aus und werden porös. Zeit

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN
ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59102 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

RIESENAUSWAHL in Dortmund
Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!
Über **2.000** Fahrzeuge
jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

FIAT, LEXUS, JEEP, KIA, NISSAN, MAZDA, FORD

Autohaus BRÜGGEMANN
GmbH & Co. KG
Rhein-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neubrandenburg | Rostock | Wietmarschen-Löhne

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rhein-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

Getriebeinstandsetzungen, Kfz-Handel, Reparaturen

Schäfer Kfz-Meisterbetrieb
Auto & Getriebetechnik

Ab sofort für Sie in Unna!

- Inspektion/Wartung • Fehlerdiagnose • HU / AU • Öl Service
- Klimaanlage Service • Bremsen Service • Reifenservice
- Getriebe Instandsetzung • Unfallinstandsetzung
- Hol und Bring Service

02303-9623569 info@getriebeprofis.de
Zechenstraße 108 • 59425 Unna

Classic Data

Ifs: Institut für Sachverständigenwesen

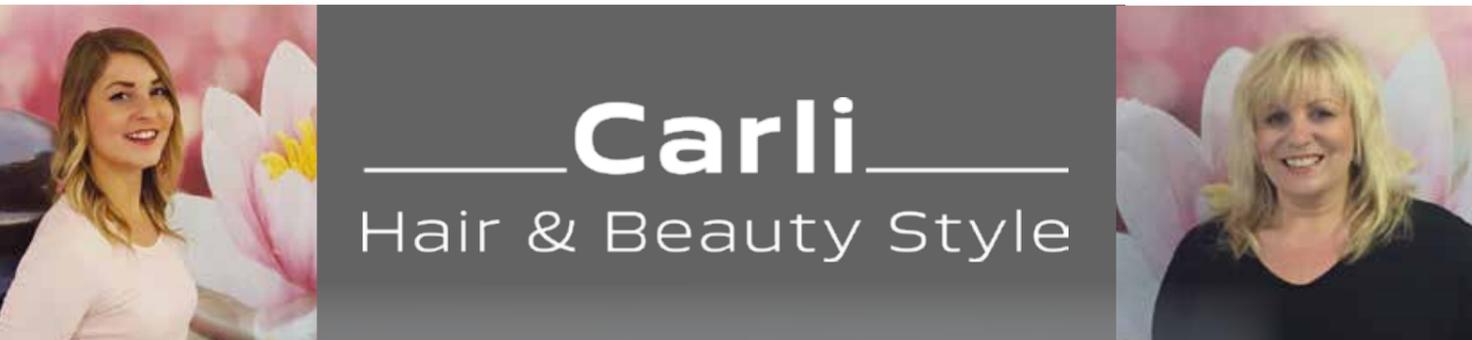
BVSK

LVM

MICHAEL BLANK
KFZ-SACHVERSTÄNDIGEN

KFZ-Sachverständiger für Schäden und Bewertungen
Gutenbergstraße 4b • 59174 Kamen
Tel. 02307-973430 • Mobil 0172-2775176 • kfz@gutachter-blank.de

www.gutachter-blank.de



Exklusiver La Biosthétique-Salon ab dem 1. April in der Borsigstr. 5 in Kamen

"Carli Hair & Beauty Style" in Bergkamen ist seit elf Jahren eine gute Adresse rund um Haare, Haut und Make-up. Am 1. April wird nun ein neuer Salon in der Borsigstraße 5 in Kamen eröffnet. Hier soll das "Totally Beauty"-Konzept von La Biosthétique weiterentwickelt und optimiert werden.

"In den neuen 140 Quadratmeter großen Räumlichkeiten kann das Wissen, das wir in den ver-

gangenen Jahren durch ständige Fortbildung ausgebaut haben, sehr schön umgesetzt werden", erklärt Sabine Carli. "Unsere Philosophie ist es, in ruhiger und entspannter Atmosphäre unsere Beauty Rituale zu zelebrieren. Dabei können sich unsere Kunden auf einen eigenen Make-up- und Kosmetikbereich sowie separate Damen- und Herrenbereiche - kein Muss! - freuen", ergänzt Sabine Carli.

Außerdem lädt ein abge-schirmter Garten bei Einwirkzeiten zum Verweilen ein. Und die Herren dürfen auf ein ausgeweitetes Service-Angebot gespannt sein.

Neben all den Neuerungen bleibt aber der gute Service und die individuelle Beratung rund um modische Haarschnitte, Farbveränderungen, Pflege, Stylings und Make-up auch in der Industriestraße 109 in Bergkamen erhalten.

Nur der Bereich der pflegenden Kosmetik (Maniküre, Pediküre, Massagen, Gesichtsbearbeitungen und Haarentfernungen) der von René Carli ausgeführt wird sowie Haarverlängerungen und Verdichtungen mit Great Lengths wird es ab dem 1. April nur noch in Kamen geben.

Sabine Carli und ihr motiviertes Team freuen sich, Sie am 1. April in der Zeit von 10 bis 18 Uhr zur "Opening Party" begrüßen zu dürfen!

Mitarbeiter/in in Voll- oder Teilzeit gesucht

Vereinbaren Sie einen
Bewerbungstermin.
Rufen Sie uns an unter:
Mobil: 0151-524 266 75

Bergkamen
Industriestraße 109
59192 Bergkamen
Tel.: 0 23 07- 88 52 8

ab 1.4. in Kamen
Borsigstraße 5
59174 Kamen
Tel.: 0 23 07-910 23 00



LA BIOSTHETIQUE
PARIS

Vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Carli Hair & Beauty Style | cosmetics & more by Carli

Sabine und Renée Carli
Borsigstraße 5, 59174 Kamen

Tel.: 0 23 07 - 9 10 23 00; Mobil: +49 (0) 176 - 201 906 02
email: termin@carli-beauty.de; www.carli-beauty.de



◀ **Disconnected:** Zu kurzen Seitenpartie kombiniert Man(n) in der kommenden Saison überlanges Deckhaar, das gerne wieder im Gesicht getragen wird. Farbapplikationen schaffen ein dynamisches Gesamtbild.



◀ **Redlights:** Der Kurzhaarschnitt besticht durch Geradlinigkeit und Anmut. Sleek gelegt zeigt er sich von seiner puristischen Seite. Die Hauptrolle allerdings spielt die besondere Rotnuance, die das Beste aus zwei Tönen vereint. Der Schnitt wird strukturiert-locker gestylt.

Pure & Urban

Die Trend-Looks Frühjahr/Sommer

Wir stehen in den Startlöchern für den Aufbruch in einen leuchtenden Sommer, der uns nach dunklen Tagen wieder zum Strahlen bringt. In der schönsten Zeit des Jahres verlagern wir das Leben wieder ins Freie, wo Picknicks im Park, Open-Air-Konzerte und laue Sommerabende in Gesellschaft auf uns warten. In der warmen Jahreszeit gehen wir energiegeladener durchs Leben und versuchen

uns auch modisch neu zu erfinden.

Das Modeteam des Zentralverbandes des Deutschen Friseurhandwerks liefert dafür die richtige Inspiration. Die Akteure tauchen mit ihren Kreationen in der kommenden Saison der Hair-Fashion ein in den lässigen Street-Style Berlins. Die Metropole ist ein Schmelztiegel der Kulturen, der Musik-, Mode- und Kreativszene. Im Styling ist hier

alles möglich. Die neuen Frisuren fordern unsere wilde Seite. Es wird strukturiert, locker und frei, aber immer mit einem glamourösen Touch. Die Basis dafür schaffen extravagante Cuts, die auch vollkommen pur eine unverwechselbare Strahlkraft entwickeln.

Damit schenkt uns die neue Trendkollektion Frühjahr/Sommer die Möglichkeit, unsere Persönlichkeit auch nach außen hin frei zu verkörpern.



▲ **City Surfer:** Der Surferlook für die Großstadt. Die enorme Wandelbarkeit dieses Short-Cuts für den Mann setzt sich auch im Kontext des grenzenlosen Street-Styles fort. Das gerade Stirnmotiv wird relaxt und easy seitlich nach oben geformt.



◀ **Schmuckstück:** Absolut angesagt für den perfekten Open-Air-Look sind Flecht-elemente. Nur eine Seite engliegend am Kopf geflochten, den Rest in glanzvollen Wellen zur anderen Seite getragen, wirkt locker und lässig. Darin versteckt kommen Baby Braids zum Vorschein, die die Flechttechnik zusätzlich aufgreifen.



◀ **Nerdy Glam:** Kurzhaarschnitte mit „short backs and sides“ sowie langem Deckhaar fügen sich perfekt in die Vielseitigkeit Berlins ein. Ob zur Seite, zur Tolle, aufgestellt oder flach gestylt, die Variationen sind zahllos. Genau so wie die Gesichter der Stadt. Selbst geflochtene Elemente sind im Stirnmotiv noch umsetzbar.

KAMM IN
BY SUSANNE

HAIRSTYLE
aus Meisterhand

Mo geschlossen · Di 9.00 - 18.30 Uhr · Mi 9.00 - 18.00 Uhr
Do, Fr 9.00 - 19.00 Uhr · Sa 8.00 - 13.30 Uhr · **jeweils mit Termin**

BAHNHOFSTR. 5 · 59174 KAMEN · TEL 02307 2871860

Hairlounge

Hertingerstraße 46 · 59423 Unna
Telefon 02303 - 33 14 48
www.hairlounge-unna.de

Anna Cuber
Friseurmeisterin / Inhaberin

HAARSTUDIO KUCKHOFF
 Inh. Brigitte Kuckhoff
 STECKFRISUREN / FARBSPEZIALIST

Wir sind für Sie da:
 Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Do. 8.30- 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Lenningser Str. 1
 59199 Bönen
 Tel. 02383 / 96 70 130

Getränke-Heimdienst • Getränkeabholmarkt • Eventveranstalter

Krombacher Zeltvermietung
Langes & Sohn
 Getränkefachgroßhandel

Getränkemarkt ganz ohne Stress -
 ruf doch
 „Langes-Saft-Express“

Reesenufer 18
 59427 Unna-Hemmerde

Tel.: 0 23 08/781
 Fax: 0 23 08/28 34

eMail: getraenke.langes@web.de
 Internet: www.getraenke-langes.de

AHELLWEG
POTHEKE

Inh.: Dr. Anke Lochmann
 Verw.: Monika Markmann

Wannweg 44
 59427 Unna-Hemmerde

Tel.: 0 23 08 / 8 80
 Fax: 0 23 08 / 12 07 28

info@hellweg-apotheke-unna.de

carekauf

Unsere Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag 07.00 - 20.00 Uhr
 Samstag 07.00 - 20.00 Uhr

Hemmerder Dorfstraße 61
 59425 Unna-Hemmerde
 Fon 0 23 08 93 33 36

Der Carekauf-Supermarkt ist ein Integrationsbetrieb der

carint
 gomeh

Höingstraße 5 - 7
 59425 Unna

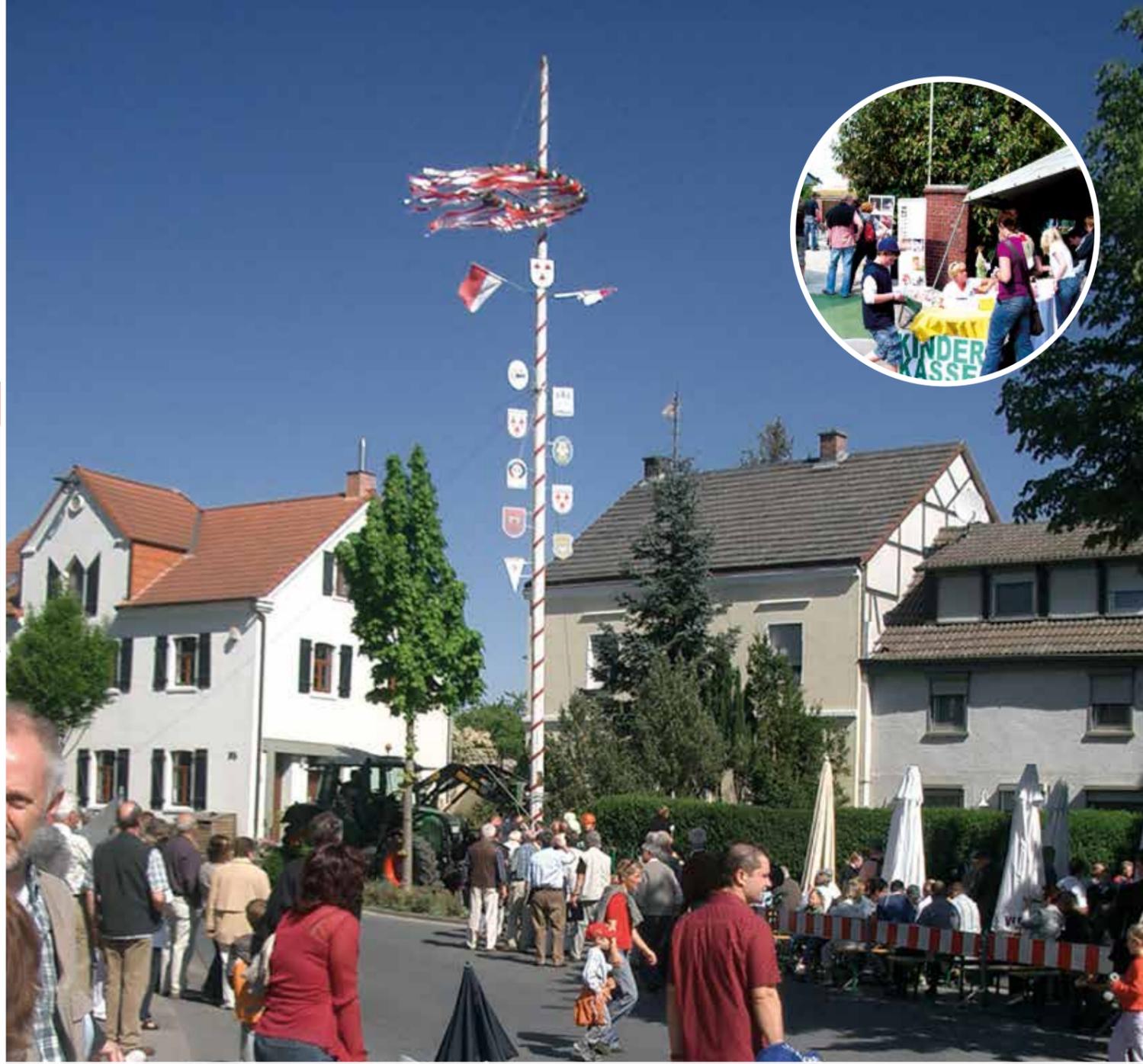
Fon 0 23 03 25 13 50
 Fax 0 23 03 25 13 535

nicki's haarstudio
 DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
 Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
 Do. 8.30- 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
 59427 Unna-Hemmerde
 Telefon: 0 23 08-23 55



Maibaumfest hat hier Tradition

Hemmerde heißt den Won nemonat willkommen

In nur wenigen Wochen steht der Wonnemonat Mai vor der Tür. Grund genug für Hemmerde, das mit einem großen Fest zu feiern. Nach dem Tanz in den Mai steht am ersten Tag dieses Monats auch wieder das Maibaumfest im Veranstaltungskalender.

Los geht es mit dem Aufstellen des Baumes in der Dorfmitte am 1. Mai um 11 Uhr. Der Männergesangsverein

Hemmerde wird das Spektakel musikalisch begleiten und die schönsten Mai- und Frühlingslieder gemeinsam mit dem Tambourkorps Hemmerde, den Sangesfreunden aus Bönen und Heeren-Werve zum Besten geben.

Die Bewohner und Gäste kommen zusammen, um gemeinsam auf das kommende Frühjahr zu blicken – und das über die Dorfgrenze hinaus. Gemeinsam wird gelacht, ge-

sungen und getanzt. Aber nicht nur das.

Hüpfburg und Rätsel
 Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm ist extra hierfür auf die Beine gestellt worden. Auch auf die kleinen Besucher wartet so manches Highlight. So gibt es auf der Hüpfburg und in der Spielraupe jede Menge zu erleben. Wie jedes Jahr findet auch wieder der beliebte Malwett-

bewerb statt. Jedes Kind, das mitmacht, erhält eine kleine Überraschung. Eine Jury wählt die drei gelungensten Kunstwerke aus.

Die Erwachsenen können ihr Glück beim großen Rätsel versuchen: Wer eine Frage rund um das Dorf Hemmerde richtig beantwortet, kann einen Preis gewinnen. Für das leibliche Wohl mit Kaffee und Waffeln, kalten Getränken und Bratwurst vom Grill ist gesorgt.

Bäckermeister Dirk Stricker
 Kühlstr. 14 • 59427 Unna-Hemmerde
 Telefon: 02308 - 850
 www.baeckerei-stricker.de
Ihr backender Betrieb in Hemmerde!

Regional und täglich frisch
 saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
 Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
 und Milchprodukte

Kuckhoff
 Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
 59427 Unna - Hemmerde
 Telefon: (02308) 865
 www.kuckhoff-b1.de

C&DΦ
 COME IN AND DRIVE OUT
 FAHRSCHULE

QR Code

Karsten Bengtsson • Tel.: 0171/6333883

Bestattungshaus Ellerkmann

Wannweg 17
 59427 Unna-Hemmerde
 Tel. 02308/2920
 Mobil 0171/4152237

Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen
 Überführungen im In- und Ausland
 Trauerdruck an Sonn- und Feiertagen
 Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
 Eigenen Abschiedsraum

MARTIN TROJCA
 WEBDESIGN

Mit einer Internetseite neue Kunden gewinnen!

- Webdesign
- Fotografie
- Film & Animation
- Marketing
- SEO
- CMS

02308/ 3740404
 www.webdesign.trojca.de

Hat die Police Lücken?

Versicherungen sollten überprüft und an neue Verhältnisse angepasst werden



Einen Schirm über den bisherigen Versicherungsschutz spannen - so kann man es veranschaulichen, wenn Lücken in der Absicherung geschlossen werden. Foto: djd/HDI/Getty

Die erste Berührung mit dem Thema Versicherung erfolgt meist beim Einzug in die erste eigene Wohnung. Zu diesem Zeitpunkt wird ein Grundstock an Versicherungen abgeschlossen - oft bei einem Anbieter, mit dem Eltern oder Freunde positive Erfahrungen gemacht haben. Ab dann aber schlummern viele Policen im Ordner und geraten in Vergessenheit.

Leben heißt Veränderung Leben bedeutet Veränderung: Aus der anfänglich kleinen wird eine größere, gemeinsame Wohnung. Wenn Kinder hinzukommen, lebt es sich für manchen in einem Haus komfortabler. Das Einkommen steigt: Höherwertige Möbel, Kleidung, Einrichtungsgegenstände und

Elektronik werden angeschafft. Tochter oder Sohn verbringen ein Jahr im Ausland, um Erfahrungen zu sammeln. Wenn die Kinder aus dem Haus sind, ist vielleicht die Zeit für aufwändigere Hobbys oder für ein ehrenamtliches Engagement gekommen. Möglicherweise fällt die Entscheidung, ein pflegebedürftiges Elternteil in den Haushalt aufzunehmen. An- oder Umbauten werden notwendig. So gerät vieles im Laufe der Jahre in Bewegung. Veränderungen fordern jeden Einzelnen heraus. Keine Seltenheit ist es hingegen, dass an den Versicherungsschutz kein Gedanke verschwendet wird. Die Versicherungspolizen liegen oft jahrelang unverändert in einer Schublade oder befinden sich in einem vergessenen Ordner

im Regal. „Lücken im Versicherungsschutz zeigen sich häufig, wenn ein Schaden passiert ist. Damit es soweit gar nicht erst kommt, sollte jeder regelmäßig prüfen, ob seine Versicherungen auf dem aktuellen Stand sind“, urteilen Fachleute.

„Schirm“ über Schutz Unterstützung bei der Durchsicht der Verträge ist hilfreich, identifizierte Lücken bei anderweitig laufenden Versicherungsverträgen können in der Regel problemlos quasi als zusätzlicher Schirm über den bestehenden Versicherungsschutz geschlossen werden: Ausführlichere Informationen und Beispiele aus den Schadenfällen eines Versicherers gibt es bei dem Versicherungsexperten des Vertrauens. (djd).

DEVK

Problem? Lösen wir!
Von Altersvorsorge bis Haftpflicht.

DEVK-Geschäftsstelle
Jörg Ludwig
Karl-Wildschütz-Str. 14
58730 Fröndenberg
Tel.: 02373-7606551
joerg-ludwig.devk.de

FRISEUR
DENIZ

Massener Hellweg 23b • 59427 Unna-Massen • Tel. (02303) 979 2894
Wickeder Hellweg 79 • 44319 Dortmund-Wickede • Tel. (0231) 5334794

MARKERT
Versicherungen - Immobilien

Über 130 Versicherungspartner für Sie.

Wir beraten objektiv & leistungsstark

Jetzt den kostenlosen Versicherungs-Check durchführen lassen!

Ihr Partner in Unna für Versicherungen (priv./gew.) aller Art.

MARKERT24
Wilhelminenstraße 18
59425 Unna
info@markert24.com

Infos: 02303 / 98 61 680

www.markert24.com

Größtes reisendes "Spectaculum" der Welt

MPS: 29. April bis 1. Mai in Dortmund zu Gast. Ortszeit verlost 5 x 2 Karten

Das Mittelalterliche Phantasie Spectaculum (MPS), das mit bis zu 3000 Mitwirkenden größte reisende Mittelalterkulturfestival der Welt, gastiert vom 29. April bis zum 1. Mai in Dortmund. Zum 22. Mal wird dann im Fredenbaum-park eine mittelalterliche Erlebniswelt entstehen.

Auf dem neun Hektar großen Veranstaltungsgelände führen mehrmals täglich die tollkühnen Recken der Fechtkampfgruppe Fictum ihre brachiale Kampfkunst vor. Auf den drei Musikbühnen erklingt nonstop Livemusik. Höhepunkt für die kleinen Festival-Besucher ist das Kinder-Ritterturnier zum Mitmachen. Beliebt bei Jung und Alt sind auch der Falkner Achim mit seiner Greifvogelshow.

Es präsentieren sich 44 Heerlager auf dem Veranstaltungsgelände und auf dem großen Händlermarkt zeigen 116 Händler und Handwerker ihre Kunst.

Großes Feuerspektakel Nach der Nachtfeuershow der Ritter wird am Samstag, 29.

April, das traditionelle MPS-Feuerspektakel stattfinden.

Der Montag ist Familientag. Gäste unter 16 Jahren und ab 66 Jahren zahlen keinen Eintritt und Gäste von 55 bis 65 einen ermäßigten. Das MPS öffnet die Pforten am Samstag, 29. und Sonntag, 30. April, von 11 bis 1 Uhr nachts und am Montag, 1. Mai, von 11 bis 20 Uhr.

Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.spectaculum.de.

Karten-Verlosung Die Ortszeit Kreis Unna verlost mit dem MPS-Veranstalter 5 x 2 Eintrittskarten für Samstag, 29. April. Um zu gewinnen schicken Sie bis zum 20. April eine E-Mail an verlosung@fkvverlag.com mit dem Stichwort "Mittelalterfestival". Die Karten sind an der Festivalkasse hinterlegt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte teilen Sie uns in Ihrer E-Mail Ihre vollständige Adresse sowie Telefonnummer mit, damit wir Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen können.



Bei den Ritterturnieren zeigen die Profis, wie "hoch zu Ross" gekämpft wurde. Foto: spectaculum.de

Eintauchen in die Welt der Clowns und Artistik

Ortszeit verlost 3 x 2 Karten für die Vorstellungen des Circus Travados

In die Welt des Varieté entführen berühmte Artisten der internationalen Zirkus- und Bühnenszene an den Ostertagen. "Manege frei!" heißt es am 16. und 17. April um 16 Uhr beim Circus Travados in Unna.



Die Künstler versprechen unter der Regie von Valentin Krüger: atemberaubende Akrobatik, imposante Jonglage, faszinierende Gleichgewichtskunst, eindrucksvolle Luftakrobatik, meisterhafte Performance und fesselnde Partner-Akrobatik. Moderiert wird das bunte Treiben von Karl-Heinz Helmschrot.

Karten sind ab sofort erhältlich. Erwachsene zahlen 19, Kinder 14 Euro Eintritt. Weitere Informationen gibt es im Netz unter www.travados.net sowie telefonisch unter 02303/68586.

Karten-Verlosung Die Ortszeit verlost 3 x 2 Eintrittskarten für die Vorstellungen an Ostermontag, 16. und Ostermontag, 17. April. Um zu gewinnen, schicken Sie bis zum 10. April eine E-Mail an info@ortszeit.eu mit dem Stichwort „Ostervarieté“. Die Karten werden an der Kasse hinterlegt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bitte teilen Sie uns in Ihrer E-Mail Ihre vollständige Adresse sowie Telefonnummer mit, damit wir Sie im Falle eines Gewinns benachrichtigen können.



Auch faszinierende Gleichgewichtskunst wird an den Ostertagen geboten. Archivfoto: Travados

07.04.2017, Kabarett, 19.30 Uhr

Marek Fis: „Unter Arrest“

In „Unter Arrest“ liefert Marek Fis, der sportliche Jogginghosenlatino, derbe Sprüche jenseits des Anstands! Munition für seine Gags liefern ihm beständig, merkwürdige Menschen aus TV, Politik, Sport und das Boulevard – Blättern mit den 4 Buchstaben. **Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**



Olaf Rappold **rapp mess technik**
 Karl-Wildschütz-Str. 6
 58730 Fröndenberg
 Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
 Fax 0 23 73 - 9 17 85 02
 Mobil 0151 - 53 17 88 88
 info@rapp-mess-technik.de
 www.rapp-mess-technik.de
 Heizkostenabrechnung-Nebenkostenabrechnung

Domizil am Hellweg
 Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie uns im Domizil am Hellweg täglich von 10.00 - 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 30. April 2017

1. Samstag

Fest
 14.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Marktplatz, Bergkamen

Sport
 18.45 Uhr
 WBC
 Weltmeisterschaftsboxkampf
 Westfalenhallen, Dortmund

Theater
 19.30 Uhr
 Theater Narrenschiff:
 Runnin' Wild
 Studiobühne
 Lindenbrauerei, Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 Musik aus aller Welt:
 Julian Dawson
 Ev. Kirche Flierich, Bönen

Konzert
 20.00 Uhr
 Völkerball –
 A Tribute to Rammstein
 Stadthalle, Unna

2. Sonntag

Fest
 11.00 Uhr
 Fröndenberger Frühling
 Innenstadt, Fröndenberg

Markt
 11.00 Uhr
 Frühlingsmarkt
 Himmelmannpark,
 Fröndenberg

Markt
 11.00 Uhr
 Dortmunder Schallplatten-
 börse
 Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
 11.00 Uhr
 Jugend konzertiert
 Musikschule, Kamen

Fest

14.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Marktplatz, Bergkamen

Treffen
 15.00 Uhr
 84. Tanztee
 Marie-Curie-Gymnasium, Bönen

Theater
 17.00 Uhr
 Nathan der Weise
 Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
 18.00 Uhr
 Kammerkonzert:
 Sara Tavassoli & Junko Shioda
 Stiftssaal, Fröndenberg

Theater
 18.00 Uhr
 Theater Narrenschiff:
 Runnin' Wild
 Studiobühne
 Lindenbrauerei, Unna

3. Montag

Fest
 14.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Marktplatz, Bergkamen

Treffen
 15.00 Uhr
 Seniorenrunde in Kamen-Mitte
 Haus am Koppelteich, Kamen

Kindertheater
 15.00 Uhr
 Reibekuchen-Theater:
 „Grau Grünzeug“
 Stadthalle, Unna

4. Dienstag

Treffen
 15.00 Uhr
 Seniorenrunde
 Bürgerhaus Methler, Kamen

Vortrag
 19.00 Uhr
 Syrien – Vortrag mit
 Clemens Schmale
 Alte Mühle, Bönen

Konzert
 19.00 Uhr
 Ensemblekonzert
 Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
 20.00 Uhr
 Benefizkonzert:
 Musikkorps der Bundeswehr
 Stadthalle, Unna

5. Mittwoch

Messe
 09.00 Uhr
 Intermodellbau 2017
 Westfalenhallen, Dortmund

Markt
 18.00 Uhr
 Swap-Kleidertauschbörse:
 Annahme
 Bürgerhaus Methler, Kamen

Konzert
 19.00 Uhr
 Lieder vom Meer und Mehr!
 Förderturm, Bönen

Konzert
 19.30 Uhr
 8. Sinfoniekonzert
 Konzertaula, Kamen

Ausstellung
 19.30 Uhr
 New York – Momentaufnahmen
 Stadthalle, Kamen

Theater
 20.00 Uhr
 „Chuzpe“
 Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
 20.00 Uhr
 Grand Jam: Patrik Jansson
 Band (Schweden)
 Almrausch, Bergkamen

6. Donnerstag

Messe
 09.00 Uhr
 Intermodellbau 2017
 Westfalenhallen, Dortmund
 Kindertheater

Treffen
 17.00 Uhr
 Kaffeestube „unBehindert
 miteinander leben“
 Ev. Gemeindehaus, Kamen

Markt
 18.00 Uhr
 Swap-Kleidertauschbörse:
 Mitnahme
 Bürgerhaus Methler, Kamen

Treffen
 19.30 Uhr
 Cercle francais
 Aloï-Gemmeke-Haus,
 Holzwickede

Konzert
 20.00 Uhr
 The Big Chris Barber Band
 Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Theater
 20.00 Uhr
 „Das Haus am See“
 Konzertaula, Kamen

Konzert
 20.00 Uhr
 Originalton: Paul Liddel
 Spatz und Wal, Unna

Konzert
 20.00 Uhr
 Musik Club: RockaholiX
 Schalander (Lindenbrauerei),
 Unna

Theater
 20.00 Uhr
 „Er ist wieder da“
 Stadthalle, Unna

7. Freitag

Messe
 09.00 Uhr
 Intermodellbau 2017
 Westfalenhallen, Dortmund

Fest
 15.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Innenstadt, Kamen

Kabarett

Holzwickeder Sport Club e.V.
 Fußball – Gesundheitssport – Radsport
 www.hsc-holzwickede.de

Haben Sie Ihre sportlichen Vorsätze für 2017 bereits umgesetzt?

Es ist nie zu spät... neuer Kursstart nach den Osterferien ab 24.04.2017

Infos und Kursheft unter 02301 / 12109

Stellenmarkt

MMM
 Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für die Einsatzorte
Ahlen - Bergkamen - Dortmund
 Zuverlässige **Mitarbeiter (m/w)** für die **Auslieferung und Montage von Neumöbeln**
 Wir bieten entsprechende Einarbeitung und unbefristete Arbeitsverträge!
 Bewerber mit Führerschein aus handwerklichen Berufen

telefonisch : 034293 - 4771 313
 online : www.mmm-service.de
 eMail: bewerbung@mmm-service.de

MMM Möbel-Montage-Möbius Logistik GmbH
 Naunhofer Str. 9 A - 04683 Naunhof OT Eich

Für die Erweiterung unserer Niederlassung in Dortmund suchen wir noch
7 Mitarbeiter (m/w)
 für verschiedene Bereiche in Festanstellung und Vollzeit.
 Gerne auch Berufseinsteiger und Branchenfremde.

Bewerbung unter:
 ☎ (02 51) 96 19 89 09
 s.payonk@umaxx.de

Wir sind seit über 30 Jahren am Ort und bieten unseren Kunden den kompletten Service rund ums Auto. In unserer PKW und LKW-Kfz-Werkstatt arbeiten wir an sämtlichen PKW/LKW-Modellen aller Fabrikate. Bosch, KTS, DAF, Volvo und Renault Tester sind Bestandteile unseres modern ausgestatteten Betriebes.

Wir suchen eine/n
Kfz-Mechatroniker/in und/oder **Kfz-Meister/in**

Sie haben Berufserfahrung und sind gerne bereit sich weiterzubilden. Schwerpunkt Ihrer Arbeit ist die Elektrik/Elektronik an diversen Systemen. Wenn Sie einen sicheren, unbefristeten Arbeitsplatz suchen, würden wir uns über Ihre Bewerbung freuen. Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

NVG Nutzfahrzeugvertrieb GmbH
 DAF - VOLVO - RENAULT
 Neubeckumer Str. 53a, 59269 Beckum, Tel. 0 25 21 / 82 44 40
 oder per E-Mail an: paul@horstmannmobile.de

KLINKENPUTZEN WAR GESTERN.

Entscheiden Sie sich jetzt für eine Karriere bei Kobold und erleben Sie den **neuen Kobold Vertrieb.**

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

- ✓ Eigenes Festgebiet
- ✓ Keine Kaltakquise
- ✓ Bestehender Kundenstamm
- ✓ Leistungsabhängiger Verdienst
- ✓ Attraktive Karrierechancen
- ✓ Erstklassige Produkte

Ich freue mich auf Ihre Bewerbung!
 Heiko Wirtz
 E-Mail: Heiko.Wirtz@vorwerk.de
 Telefon: 0157 70481730

VORWERK **kobold**

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlenweg 17-37, 42270 Wuppertal

1/2/22/23/28.04.2017, Theater, 19.30 Uhr Theater Narrenschiff: Runnin' Wild



Eine Musikalische Komödie & Hommage an den Hollywoodfilm der 50er und 60er Jahre. Mit Runnin' Wild hat André Decker einen turbulenten musikalischen Abend geschaffen, der den Charme Hollywoods »goldener Ära« auf die Theaterbühne bringt. In Anlehnung an Film-Klassiker der 50er Jahre vereint Runnin' Wild dabei nostalgischen Wortwitz und mitreißende Shownummern.

Studiobühne Lindenbrauerei, Unna

06.04.2017, Theater, 20.00 Uhr „Er ist wieder da“

Berlin-Mitte, 21. Jahrhundert: ein Mann mit unverkennbarem Oberlippenbart – Adolf Hitler is back in town. Ohne Krieg, ohne Partei, ohne Eva. Im tiefsten Frieden, unter Tausenden von Ausländern und Angela Merkel. Über 60 Jahre

nach seinem vermeintlichen Ende strandet der Führer in der Gegenwart, stiftet größte Verwirrung und versteht selbst am wenigsten, warum. Blitzschnell analysiert er den Zustand der maroden Gesellschaft und erkennt, was zu tun ist.

Er geht zum Fernsehen.

Stadthalle, Unna



Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

● Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 98 10 90
Fax 0 23 03 / 9 81 09 70

● Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 / 86 83 40
Fax 0 23 78 / 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de

www.ekb-steuerberater.de

19.30 Uhr
Marek Fis: „Unter Arrest“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

8. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Intermodellbau 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Aktion
10.00 Uhr
Baumpflanzungen
im Jubiläumswald
Jubiläumswald, Bergkamen

Führung
11.00 Uhr
Führung für Hundebesitzer
Alter Markt, Kamen

Fest
15.00 Uhr
Frühlingskirmes
Innenstadt, Kamen

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko –
60er, 70er & aktuelle Charts
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

9. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Intermodellbau 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
15.00 Uhr
Frühlingskirmes
Innenstadt, Kamen

10. Montag

Fest
15.00 Uhr
Frühlingskirmes
Innenstadt, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Klangkosmos Weltmusik NRW
Trauzimmer Marina Rünthe,
Bergkamen

11. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Treffen
15.00 Uhr
Cocktailnachmittag
Perthes-Haus, Holzwickede

12. Mittwoch

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge
Schalander
(Lindenbrauerei), Unna

13. Donnerstag

Vortrag
15.00 Uhr
„Erinnerung an den Wiederaufbau des Ruhrgebiets“
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Genna & Jesse
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: JKS Osterworkshop Präsentation
Schalander
(Lindenbrauerei), Unna

15. Samstag

Aktion
11.00 Uhr
Reparaturcafé
Jugendkulturcafé, Kamen

Fest
17.00 Uhr
Osterfeuer und Dämmer-schoppen
Schützenverein, Kamen

Party
23.00 Uhr
Return of WE LOVE HOUSE
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

16. Sonntag

Sport

10.00 Uhr
Bouleturnier
Boulodrom, Kamen

17. Montag

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Poco, Bergkamen

Konzert
18.00 Uhr
Neue Philharmonie goes Film
Stadthalle, Unna

18. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

19. Mittwoch

Ausflug
14.00 Uhr
Nachmittags-Wanderung
Edelkirchenhof, Kamen

20. Donnerstag

Treffen
15.00 Uhr
Offenes Singen
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Sue Sergel
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr

Musik Club: Bluessession
Schalander
(Lindenbrauerei), Unna

21. Freitag

Konzert
20.00 Uhr
Ray Wilson & Band –
Genesis Classic Live Tour
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

22. Samstag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und
Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Party
19.00 Uhr
Formel Eins 90er Live
Westfalenhallen, Dortmund

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Runnin' Wild
Studiobühne
Lindenbrauerei, Unna

23. Sonntag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und
Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
11.00 Uhr
Maiabendfest
Schützenhalle Hohenheide,
Fröndenberg

„Claas Green Monster“ wieder mit am Start

Tractor Pulling-Elite vom 29. bis 30. April zu Gast beim Europameister

Die heiße Phase der Tractor Pulling-Saison im westfälischen Füchtorf (Kreis Warendorf) startet wieder vom 29. bis 30. April. Nach der erfolgreichen Saison 2016 möchte das heimische Claas Green Monster Team um Tobias und Heinz-Josef Hörstkamp auch in diesem Jahr wieder voll durchstarten. Die Saison startet traditionell in der 15.000 Zuschauer fassenden Füchtorf-Arena.

Den Anfang machen Samstag um 11 Uhr die Garden u. Farm – Puller. Highlight des Tages ist die 3,5 Tonnen Pro Stock Klasse mit den besten Hauben-traktoren aus Deutschland, England und den Niederlanden. Am Sonntag wird es dann ab 11 Uhr richtig spektakulär. In mehreren Klassen duellie-

ren sich die deutschen Top-Teams, sowie die europäische Elite aus Dänemark, Luxemburg, England und den Niederlanden. Auch der amtierende Europameister der 3,5 Tonnen Freien Klasse, das Green Monster, wird an diesem Tag an den Start gehen. Die Besucher können sich in den Freien Klassen von 0,95 bis 4,5 Tonnen sowie in der Super-Stock Klasse auf eine große Vielfalt leistungsstarker Motoren freuen - mit dabei sind auch die V12 Allison Flugzeugmotoren. Die richtige Einstimmung finden die Pulling-Fans am Samstagabend, ab 20 Uhr auf der großen „Power-Party“ in der Festhalle direkt am Wettkampfgelände. Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung. Infos gibt es im Netz unter www.greenmonster.de; dort sind auch Karten im Vorverkauf erhältlich.



Erleben Sie den Europameister LIVE!

Tractor-Pulling Füchtorf präsentiert:
1. Lauf zur Deutschen Meisterschaft 2017
29. und 30. April
EUROPAS TRACTOR-PULLING ELITE AM START, GARDEN PULLING, SPORTKLASSE, SUPER SPORT U.V.M.

Das erwartet Sie:
Moderne Tribünenanlagen; Viele Kinderattraktionen; Essen und Trinken für das leibliche Wohl; kostenlose Parkmöglichkeiten und vieles mehr!

Vorverkauf unter www.greenmonster.de Waterort 5 48336 Sassenberg

Widder 21.3. - 20.4. Haben Sie schon einmal daran gedacht, sich einer Gruppe Gleichgesinnter anzuschließen? Dort lieben sich Ihre Interessen leicht und einfach durchdrücken und Sie würden sich auch Ihren Vorteil sichern. Vielleicht lernen Sie die entsprechenden Leute noch in der ersten Aprilhälfte kennen. Gehen Sie unbedingt unter Menschen.

Stier 21.4. - 21.5. Ihr Bedürfnis nach Zärtlichkeit ist groß. Setzen Sie sich in den kommenden Aprilwochen bloß keinem Zeitdruck aus, der Sie davon abhält, Ihren innigsten Wünschen nachzukommen. Nehmen Sie stattdessen lieber Ihre Umwelt intensiver wahr. Die Erlebnisse eröffnen Ihnen neue Erkenntnisse.

Zwillinge 22.5. - 21.6. Setzen Sie spätestens in der zweiten Aprilwoche alles daran, Ihre beruflichen Probleme zu erkennen und eine endgültige Lösung zu finden, die allen gerecht wird! Auch Herzensfragen beantworten sich nicht von selbst. Und hier ist es nicht angebracht, wenn Sie diese allein Ihrem Partner überlassen würden.

Krebs 22.6. - 22.7. Sie haben gleich am Monatsanfang die richtige Einstellung, um die Liebe aufregend zu gestalten. Wie wäre es mit einem Tapetenwechsel? Bald kommt der Zeitpunkt, an dem Sie sich mit dem Partner arrangieren können. Dann liegt es alleine in Ihrer Hand, die gemeinsame Zeit romantisch und harmonisch zu gestalten.

Löwe 23.7. - 23.8. Fahren Sie in der dritten Aprilwoche all Ihr Können auf, die Anforderungen im Beruf sind nämlich nicht von Pappe. In familiären Angelegenheiten wird sich Ihr Gemüt nur etwas beruhigen. Im tiefen Innern sitzt immer noch der Groll. Suchen Sie sich eine passende Minute, um eine Aussprache mit Ihrem Partner zu suchen.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Wenn Ihnen Ihr Partner zu kühl erscheint, sollten Sie ihn in diesem Frühlingsmonat mal mit zuckersüßen Komplimenten locken. Wie wäre es mit Kulturellem oder Vergnügen mit Gleichgesinnten? Natürlich dürfen Sie auch einen Kurs bei der Volkshochschule besuchen.

Waage 24.9. - 23.10. Positive Ereignisse sollten Sie jetzt durch konstruktives Engagement unterstützen. Damit können Sie Ihren beruflichen Erfolg verdoppeln. Sorgen Sie in der letzten Aprilwoche für ein abwechslungsreiches Wochenende. Bereits früh morgens haben Sie Herzklopfen der besonderen Art zu erwarten. Lassen Sie sich mal verwöhnen.

Skorpion 24.10. - 22.11. Jetzt ist Schluss, oder wie oft wollen Sie noch irgendwem in die Falle gehen? Halten Sie in den kommenden Wochen unbedingt die Augen offen, ein ziemlich unangenehmer Mensch wartet nur darauf, Sie für seine eigenen Pläne auszunutzen. Wehren Sie sich mit allen Mitteln dagegen.

Schütze 23.11. - 21.12. Beißen Sie sich lieber in der ersten Aprilhälfte nicht an bestimmten Vorstellungen und Plänen fest. Es könnte nämlich ganz schnell anders kommen. Je lockerer und flexibler Sie darauf reagieren, desto besser. Lassen Sie es auch zu, dass Ihnen unter die Arme gegriffen wird, auch von Leuten, auf die Sie sonst nicht setzen.

Steinbock 22.12. - 20.1. Zu zweit kuscheln und Händchen halten. Aber es kommt keine richtige Stimmung auf. Sie sind in diesen Aprilwochen nicht zum Turteln aufgelegt, sondern in Partylaune. Aufpassen müssen dabei diejenigen, die einen eifersüchtigen Partner haben. Nehmen Sie ihn lieber mit zu Ihren ausschweifenden Vergnügungen.

Wassermann 21.1. - 19.2. Führen Sie ein Vorhaben in der zweiten Aprilwoche bis zum Ende aus, auch wenn es viel Willensstärke fordert. Seien Sie hart zu sich selbst. Ihre Finanzlage lässt sich am Monatsende ohne Übertreibung als stabil deklarieren. Trotzdem ist das noch lange kein Grund, die Ersparnisse jetzt in unnötigen Schwachsinn zu investieren.

Fische 20.2. - 20.3. Gedanken an Veränderungen sollten Sie weit von sich schieben, denn für ein derartiges Unterfangen ist die Zeit noch nicht reif. Arbeitsmäßig sind Sie nicht so ganz auf der Höhe. Sie würden sich selbst einen Gefallen tun, wenn Sie spätestens am Anfang der vorletzten Aprilwoche einen Urlaubsantrag abgeben würden.

Markt
11.00 Uhr
Film Börse
Stadthalle, Unna

Kabarett
18.00 Uhr
Comedy Woman 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Theater
18.00 Uhr
Theater Narrenschiff:
Runnin' Wild
Studiobühne
Lindenbrauerei, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik aus aller Welt, Diane
Ponzio
Ev. Kirche Flierich, Bönen

Treffen
19.30 Uhr
Chantons – Deutsch-
Französischer Singkreis
Schulzentrum, Holzwickede

Kabarett
20.00 Uhr
Baumann & Clausen:
Die Rathaus-Amigos
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Fest
19.00 Uhr
„Freundschaftsabend
mit Musik“
Rausinger Halle, Holzwickede

Konzert
19.30 Uhr
The Last Night of DIRE
STRAITS
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

26. Mittwoch

Vortrag
14.30 Uhr
„Kommunikation mit
Menschen mit Demenz“

Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Kino
20.00 Uhr
Kommunales Kino
Haus der Stadtgeschichte,
Kamen

27. Donnerstag

Treffen
10.00 Uhr
Offenes Singen am Morgen
Alte Mühle, Bönen

Kabarett
20.00 Uhr
Nils Heinrich und
Götz Fritrang
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
WeltMusik MusikWelt:
Matching Ties
Haus Opherdicke, Holzwickede

Theater
20.00 Uhr
„Halbgott in Nöten“
Konzertaula, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton:
Kevin Lee Florence
Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Crossroads
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

28. Freitag

Messe
10.00 Uhr
15. BauMesse NRW
Westfalenhallen, Dortmund

Aktion
16.00 Uhr
Reparatur Café
Bistro abgefah'n,
Fröndenberg

Vortrag
17.00 Uhr
Vorlesung der Kinder-Uni
Gesamtschule, Fröndenberg

Theater
19.30 Uhr
Theater Narrenschiff:
Runnin' Wild
Studiobühne Lindenbrauerei,
Unna

Theater
20.00 Uhr
„Achtung Deutsch“
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Chris Kramer & Beatbox 'n' Blues
Stadthalle, Kamen

29. Samstag

Sport
09.00 Uhr
Westdeutsche Meisterschaft:
Video Clip Dance
Stadthalle, Unna

Aktion
10.00 Uhr
Autofrühling
Innenstadt, Unna

Messe
10.00 Uhr
15. BauMesse NRW
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Bender & Schillinger:
It's about time
Kulturschmiede, Fröndenberg

Party
23.00 Uhr
Ü30 Party –
80er, 90er & aktuelle Charts
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

30. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
15. BauMesse NRW
Westfalenhallen, Dortmund

Aktion
10.00 Uhr
Autofrühling
Innenstadt, Unna

Party
19.00 Uhr
Mayday 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
20.00 Uhr
Tanz in den Mai
Ev. Jugendheim, Holzwickede

Party
20.00 Uhr
Suberg's Ü30 Party
Stadthalle, Unna

Party
22.00 Uhr
Tanz in den Mai
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Chris Kramer & Beatbox 'n' Blues eröffnen neue Reihe in der Kamener Stadthalle



Am 28.04.2017, 19.00 Uhr, fällt der Startschuss zur neuen Reihe Comedy & Musik.

Bei der Auftaktveranstaltung wird das innovative Trio „Chris Kramer & Beatbox 'n' Blues“ als Gewinner der German Blues Challenge 2016 dem Publikum in der Kamener Stadthalle so richtig einheizen. Soeben sind Chris Kramer, Kevin O'Neal und Sean Athens aus den Vereinigten Staaten zurückgekehrt und

werden die gewonnenen Eindrücke aus Memphis, der Heimatstadt des Blues, sicher gekonnt einfließen lassen. Die Dreierformation um den Harp-Virtuosen Chris Kramer ist ein absolutes Muss für jeden Bluesfreund und bildet den passenden Start für das neue Format. Karten sind an den bekannten Vorverkaufsstellen (u. a. in den Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers und online unter www.eventim.de) erhältlich.

29.-30.04.2017, Aktion, 10.00 Uhr Autofrühling



Der Unnaer Autofrühling ist mittlerweile als Qualitätsveranstaltung ihrer Art weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Jährlich laden die Unnaer Autohändler zum Besuch der Historischen Altstadt ein, um rund 200 ihrer neuesten und

schönsten Modelle ebenso wie ein breites Angebot an Jahreswagen und jungen gebrauchten Fahrzeugen zu erleben.
Innenstadt, Unna

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 - auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

All Handmade Music by a real Power Trio: Blues, Funk & R n' B with Modern Grooves

Chris Kramer & Beatbox 'n' Blues

Featuring: Kevin O'Neal (The German Blues Challenge 2016 Winner)

„On The Way to Memphis 2017 Tour“

„Comedy & Music“

Fr. 28.04.17 | 20 h

KAMENER STADTHALLE
Stadthalle Kamen, Rathausplatz 2

Einlass: 19 Uhr | Tickets: VVK 15 € (zzgl. VVK-Geb.) | AK 18 €
VVK: Hellweger Anzeiger Unna-Kamen, Stadtspiegel Kamen u. über Eventim
Infos: www.stadthalle-kamen.de

www.chris-kramer.de

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

englischer Jagdhund	polizeiliche Kontrollrunde	Greifvogelfütterung	„Winnetou“-Darsteller (Pierre) †	heißes Getränk mit Rum	Fluss in Mecklenburg	südamerikanisches Faultier	Fluss durch Dresden	ein Indogermene	Dateneingabe in den Computer	die Basis betreffend	ohne Anstrengung			
organische Verbindung		16	Teil der Landwirtschaft								2			
Abchnitt beim Tennis	Umstandswort	3	Abk.: Sankt	Regisseur von „Winnetou“ †	verworren		Initialen Spielbergs	Hoteldiener			Verkaufspavillon			
süddeutscher Berghang			Ackerfrucht						Teil einer Filmszene	15				
	Vergnügen								Vorname der Dago-Ver-† 1980					
rumänische Währung (Mz.)	eben, glatt								Ausdruck der Zuneigung	Frauenboot der Eskimos				
Pfiff, Schwung		6							Initialen der Ulknudel Krüger					
Gebirgstier	Verluste (ugs.)								in der Nähe	fünftzig Prozent				religiöse Abweichung (MA.)
Backgewürz	Vorname der Piaf †	biblische Stadt des Lasters	hohe Laufstange	fast	alle zwei	französisch, span.: in	Himmelskörper	amerikanisches Wildschwein	Kfz.-Abgasentgifter (Kzw.)					
Geleitschutz			8	wildes gefährliches Tier					Sohn des Juda im A.T.	Initialen des Dichters Zola				
	Männername		sich hastig fortbewegen				Dorf	versteinerte Pflanzenreste						
dt. Schauspieler † (Erik)	Domstadt am Rhein			Initialen Ochsenknechts	heftiger Sturm				11	Abk.: siehe dort!				
Mannschaft (engl.)			zögern	1			Stützerkerbe				13			
gefährlicher Meerestier	landwirtsch. Gut						Vogelprodukt mit weicher Schale				14			

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Ostern steht vor der Tür: Mit Fortunas Hilfe können Sie einen tollen Gutschein im Wert von 100,- Euro aus dem Hause „Juwelier Lohoff“ in Holzwickede gewinnen.

Finden sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 18.04.2017 an verlosung@fk-wverlag.com.

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Die Gewinnerin unseres Kreuzworträtsels aus März heißt Ulla Wieschollek.

Petra Teschner von Teschner + Team übergibt den Gewinn, eine elektrische Zahnbürste und ein Zahnzwischenraumreiner, an die glückliche Gewinnerin.

FRÜHJAHRSFEST BEI DEINEM BEESE

Samstag, den 01.04.2017

Freu Dich auf viele Aktionen, Rabatte & Schlemmereien!

FRÜHLINGS-MOMENTE
AUFREGEND ENTSPANNT GENIESSEN!

11,2%* Rabatt
auf das gesamte Beese-Sortiment
01.04. - 04.04.2017

* Ausgenommen Aktionspreise und nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Bestellungen müssen direkt bezahlt werden.

Johannes Beese GmbH & Co. KG
Massener Str. 139 - 141
59423 Unna

Tel.: 0 23 03/2 50 10 - 0
info@holzlandbeese.de
www.holzlandbeese.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Schau-Sonntag*:
11.00 - 16.00 Uhr
(März - September; keine Beratung, kein Verkauf)



Kaufe/Verkaufe

Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

C. a. M. GbR
Clean and More
Gerhart-Hauptmann-Str. 24 • 59423 Unna
Mail: info@cam-gbr.de
Web: www.cam-gbr.de
Tel.: (02303) 77 31 870/ 871
Fax: (02303) 77 31 872

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

ERLEBNIS: BAUERNHOF

- » Erlebnispädagogisches Reiten
- » Ferienabenteuer
- » Kindergeburtstage

JUKIBA SPECKENHOF
DES ANLEBENS UND ERLEBNISLEBENS

Speckenstr. 2
59193 Bönen
02383. 950 110
0151. 54 60 50 56
www.speckenhof.de

Findet uns auf Facebook unter: www.facebook.de/speckenhof

Osterfeuer auf dem Hähnchenhof zur Nieden

Traditionell entzündet die freiwillige Feuerwehr Ardey auf dem Hähnchenhof zur Nieden am Ostersonntag gegen 19:00 Uhr das allseits beliebte Osterfeuer. Im Vorfeld des Feuers wird bereits ab 18.00 Uhr für Groß und Klein, ein buntes Rahmenprogramm mit Spielen und Kurzweiligem geboten.

Auf dem Hähnchenhof zur Nieden, Feldstraße 5b sind Parkplätze genügend vorhanden

und falls das Wetter mal nicht mitspielt, bietet ein großer Unterstand ausreichend Schutz vor Wind und Regen.

Während Sie das romantische Knistern und das leuchtende Farbenspiel des Feuers genießen können, grillen die Feuerwehrleute leckere Bratwürstchen und schenken Getränke aus.

Als Termin vormerken: Hähnchenhof zur Nieden am Ostersonntag, den 16.04.2017 um 18:00 Uhr.

Werkzeugstahl nach Maß

Firma Klemm beliefert EU-Länder

Das Unternehmen Stahlhandel Oliver Klemm ist seit 15 Jahren in Fröndenberg-Neimen an der Westicker Straße 89 ansässig. Die Firma, bestehend aus vier Mitarbeitern, hat sich im Kerngeschäft auf Werkzeugstähle, Edelstähle, Gusswerkstoffe, Buntmetalle und Sonderwerkstoffe spezialisiert.

In der rund 1.000 Quadratmeter großen Lagerhalle werden insgesamt 200 Tonnen Stahl in 30 verschiedenen Werkstoffen bevorratet. Die Stahlstangen werden auf Wunsch mit automatischen Bandsägen auf Maß zugesägt. Zum Kundenkreis zählen Werkzeug- und Formenhersteller, der Maschinen- und Anlagenbau, Gerätehersteller und Forschungsinstitute. Auf Wunsch übernimmt der Stahlhandel Oliver Klemm auch die Verantwortung für die Wärmebehandlung oder mechanische Bearbeitung von Stahlsorten.

Das Unternehmen liefert Klein- und Großmengen, die im Umkreis von 50 Kilometern täglich mit dem eigenen Lkw ausgeliefert sowie zu Kunden in Nord- und Süddeutschland und Länder der EU versendet werden.

Das Unternehmen ist nach der ISO 9001 zertifiziert. Ein weiterer Geschäftszweig ist der An- und Verkauf von gebrauchten Werkzeug- und Industriemaschinen. Ein Eil-Lieferservice wird optional angeboten. Nähere Informationen finden Sie unter: www.OK-Werkzeugstahl.de



Magnus Sträter an der Säge. Foto: M. J.



Magnus Sträter, Anja Schäfer, Oliver Klemm (v. li.). Foto: M. J.

Großes Osterfeuer!

auf dem **Hähnchenhof zur Nieden**

am 16. April 2017 / Ostersonntag

Bei Bratwurst und Bier lässt sich gut Ostern feiern!

Ab 18 Uhr: Lustige Spiele für Jung und Alt! Entzündung des Osterfeuers um 19 Uhr durch die Feuerwehr!

Feldstrasse 5b - 58730 Fröndenberg-Ardey

- Anzeige -



antenne unna

CHRISTINE PILGER

JENNI HANSEN

LOTHAR BALTRUSCH

JAGUELINE KINDLING

BEI UNS SIND SIE ZUHAUSE.

LÄUFT.

Mit 39 Prozent Marktanteil sind wir Ihre erste Wahl. **Danke für die besten Werte in der Geschichte von Antenne Unna.** Wir geben alles, um auch in Zukunft Ihr Lieblingsradio zu sein. Damit es läuft. Auch bei Ihnen.

Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Kamener Str. 110 | 59425 Unna