



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Mit den Terminen der



JAGD & HUND
Europas größte Jagdmesse
mit der Fisch & Angel - Messe
30. Januar - 04. Februar 2018

über 100 Jahre mit 1913
JUWELIER LOHOFF
Hauptstraße 40 • Holzwickede
Telefon 023 01 / 69 86

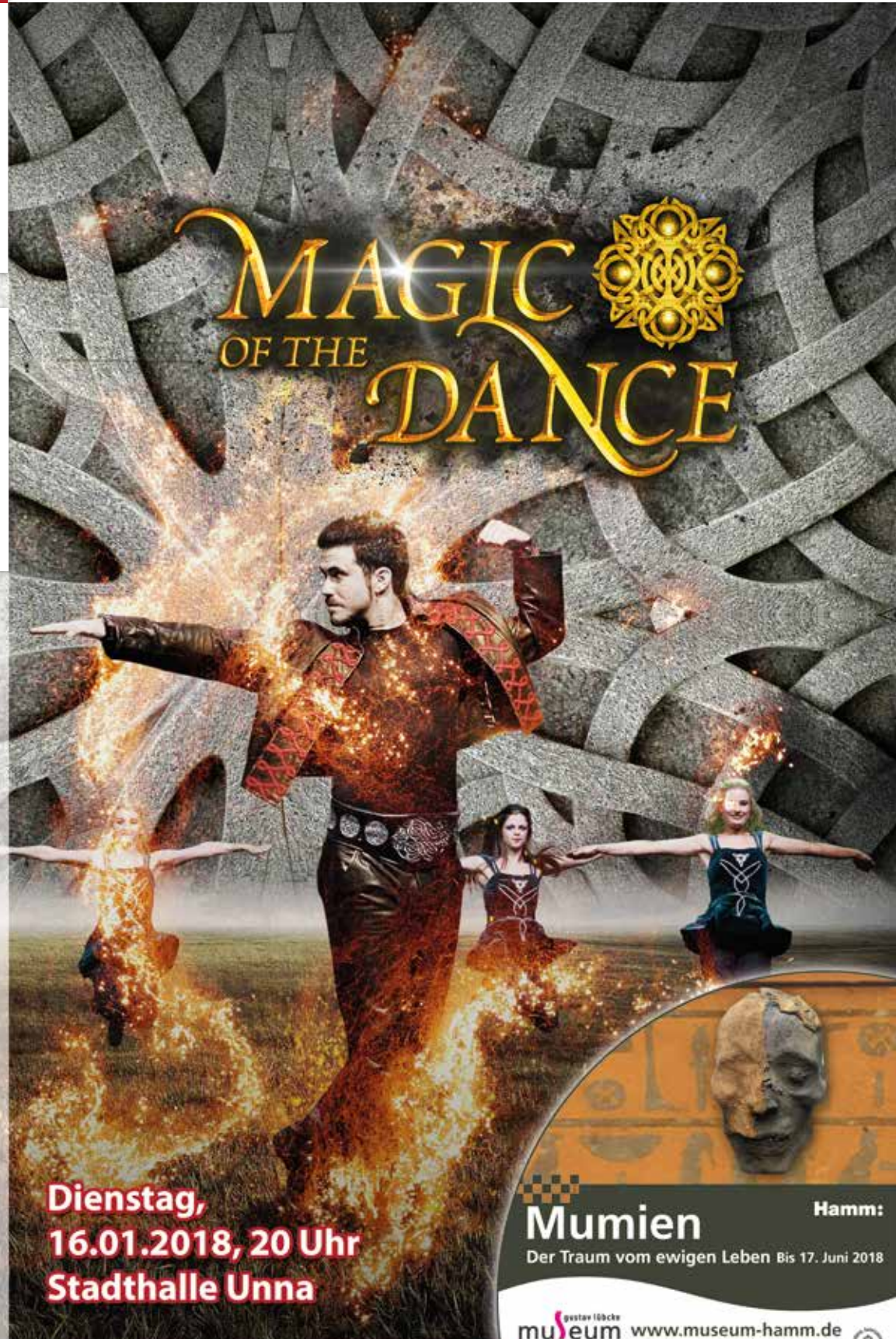
**Seriöser
Edelmetallankauf**

Vertrauen Sie
dem Fachmann -
der weiteste Weg
lohnt sich!

Heiner Lohoff
Handelsfachwirt



Barankauf von:
Münzen • Schmuck
Zahngold • Barren
Silber • Silberauflage
Platin • Besteck • Zinn



**Dienstag,
16.01.2018, 20 Uhr
Stadthalle Unna**



Mumien

Hamm:

Der Traum vom ewigen Leben Bis 17. Juni 2018

gestartete löbche
**museum
hamm**

www.museum-hamm.de
Telefon: 02381/17-5714

rem





**BESUCHEN...
ERLEBEN...
MITNEHMEN!**



Marie-Curie-Straße 4,
59423 Unna
Tel.: 02303 / 986100
info@hohoff-unna.de
www.hohoff-unna.de

Hohoff präsentiert neue Safety World im Showroom
Unnaer Unternehmen mit innovativer Idee auf Erfolgskurs

Bereits beim ersten Schritt in den Hohoff-Firmensitz an der Marie-Curie-Straße ist es unübersehbar: Der Eingangsbereich und das Foyer wurden in einen einladenden Showroom umgebaut. Die räumliche Neukonzeption geht einher mit einer intensiveren Kooperation zweier Premiümlieferanten, die die Weichen für die Zukunft neu stellt. Am 29. September eröffnete die Hohoff GmbH seine Ausstellungsräume, in denen Arbeitsoutfits und Werkzeuge deutlich besser präsentiert werden – mit dabei die beiden Kooperationspartner, die gemeinsam eine neue Ära mit der Hohoff Safety World einläuten: Kübler Workwear und Sicherheitsschuhhersteller Elten!



Kübler als auch Elten präsentieren ihre Produktpalette als Premiümaussteller in den schicken Räumlichkeiten zukünftig noch attraktiver in einem modernen Shop-in-Shop-System.

„Gerade in den letzten fünf Jahren haben unsere beiden Unternehmen durch gezielte Investitionen die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft gestellt. Die Marken Kübler und Hohoff sind moderner und jünger geworden und werden heute in ihren Bereichen wahrgenommen“, schwärmt Daniel Pusch, Marketingleiter von Kübler Workwear. Ebenso begeistert zeigt sich Sonja Janssen, Gebietsverkaufsleiterin vom Sicherheitsschuhhersteller Elten: „Im Zuge der neuen Hohoff Safety World und der Erweiterung der Verkaufs- und Schulungsräume intensivieren wir unsere Zusammenarbeit. Dabei verbindet uns mit Hohoff die moderne und zukunftsorientierte Ausrichtung.“ Sowohl

Nach den unterschiedlichen Gewerken der Handwerker aufgeteilt, finden die Kunden im lichtdurchfluteten Foyer optimal und an den Zielgruppen orientiert ausgerichtet ihre entsprechenden Outfits: Sei es der Bereich Wartung und Instandhaltung, Logistik, Einrichtung oder Möbelbranche, der Maler-, Lackier- oder Stuckateurbereich, Holzverarbeitung, Garten- und Landschaftsbau, Bau- und Straßenbau, Facility Management, die Service- und Dienstleistungsbranche oder die Bereiche Gefährdung und Wetter – jeder Handwerker findet sein entsprechendes Outfit direkt vor Ort und wird bei der Auswahl vom qualifizierten Hohoff-Team bestens beraten. Dieses in der Branche neue und einzigar-

tige Konzept revolutioniert die Präsentation von Berufs- und Schutzkleidung sowie von Sicherheitsschuhen.

„Wir stehen für mehr Sicherheit am Arbeitsplatz und bieten modernste Sicherheitsoutfits mit einer Top-Qualität zu gescheiten Preisen“, mit diesem Anspruch schaffen Achim Hohoff und die 15 Mitarbeiter eine neue Safety World am Hauptsitz der Hohoff GmbH in Unna!

Zahlen, Fakten, Daten

- 1974: Gründung des Unternehmens durch Hannelore und Günter Hohoff
- 1990: Mitglied E/D/E Verband
- 1998: Übergabe des Unternehmens an Achim Hohoff
- 2009: Gründung des Kompetenzzentrums für Arbeitsschutz „Hohoff Safety“
- 2014: Ausbildungsbeginn Moritz Hohoff (1.8.)
- 2016: Einführung eines neuen Online Shops
- 2017: Max Hohoff tritt ins Unternehmen ein

AKTIONSANGEBOTE ZUR NEUERÖFFNUNG

ELTEN Sicherheitsschuh
MAVERICK black Low ESD S3

75€ inkl. MwSt.

BESTELLUNGEN
per Mail an info@hohoff-unna.de,
online unter www.hohoff-unna.de
oder direkt bei uns vor Ort.

* Angebot gültig bis 31.12.2017

Advent
Weihnachtliches Unna **6**

Geschenke
Unikate zu Weihnachten **14**

Rezept
Würzige Tassenkekse **19**

Unna
Erste Winteruni **31**

Termine
Veranstaltungskalender **40**



Titel
Seite 4
Weihnachten in Westfalen



Senioren
Seite 22
Weihnachten nicht allein



Advent
Seite 34
Christkindel-Markt Fröndenberg



Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu

Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu

Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwwerlag.com

Sandra Schmidt
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
schmidt@ortszeit.eu

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Michaela Dziwisch, Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG, Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingelangte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Anzeige – Magic of the dance

Liebe Leserinnen und Leser,

der Blick ins Wetter funktionierte nie komfortabler. Der Weg vor die Tür, oder gar das Nachschlagen in der Wetterecke der Tageszeitung sind lange vorbei. Ein kurzer Blick aufs Smartphone und schon weiß man, wie das Wetter wird. Regnet es in der nächsten halben Stunde? Am Vormittag? Heute noch? Antworten sind längst digital und lassen nicht lange auf sich warten. Aber sind sie auch seriös, unterstützen sie uns bei der Entscheidung, die Wanderung anzutreten, das Fahrrad aus dem Keller zu holen, den Grillabend vorzubereiten?

Zwei Menschen, zehn Apps, 20 Prognosen: Für mich steht längst fest: die Vorhersagen sind genauso exakt wie die Methode mit dem Laubfrosch oder der Blick in die Bauernregeln: „Kräht der Hahn auf dem Mist, ändert sich das Wetter. Oder bleibt, wie es ist! Über 90 Prozent der Wetterprognosen für den nächsten Tag seien richtig, widerspricht ARD-Wetterexperte Sven Plöger. Er greift auf 800 unterschiedliche Stationsmeldungen zurück, die alle zehn Minuten aktualisiert werden und mit Hilfe hochkomplexer Computer analysiert werden. „Der Anspruch an uns ist gestiegen“, so Plöger. Er führt das darauf zurück, weil viele Menschen

heute ihre Freizeit möglichst optimal gestalten wollen. „Stimmen die Prognosen, sind sie zufrieden, stimmen sie nicht, bleibt das in Erinnerung“, argumentiert der Wetterexperte.

Kein anderes Thema eignet sich so gut für Small-Talk wie das Wetter (ausgenommen vielleicht der Fußball in einer Männerrunde): der blaue Himmel, die Sonne, Wetterextreme, riesige Hagelkörner, 100 Liter Wasser pro Stunde, extreme Hitze, Stürme und Überschwemmungen. Die Prognosen besagen, dass extreme Wetterereignisse wie Hitzewellen, Überflutungen und Stürme auch in Zukunft häufiger auftreten werden.

Bleibt für uns eine Auswahl außergewöhnlicher Wetterereignisse in Nordrhein-Westfalen. Die gab es im August 2003 in Euskirchen, als das Thermometer auf 40,1 Grad kletterte, Jülich überraschte im gleichen Jahr mit 2.177 Sonnenscheinstunden. Ganze1,2

Editorial

Sonnenstunden konnten die Menschen aus Lüdenscheid im Dezember 1993 genießen. Besonders eisig war es hierzulande in den 1940er-Jahren und auch 1956. 1942 sank das Thermometer in Eslohe auf minus 31,2 Grad. Das Jahr zählte zu den kältesten überhaupt in NRW. Die Monatsmitteltemperatur lag damals im Februar bei -11,8 Grad Celsius am Kahlen Asten. Es ist nicht der einzige Rekord, den der zweithöchste Berg in Nordrhein-Westfalen verzeichnet. Die stärkste Windböe wurde 2013 mit 172 Kilometer gemessen, die größte Schneehöhe liegt bei 2,39 Meter (1970). Nehmen wir also das Wetter, wie es kommt und ärgern wir uns nicht weiter über die Tropfen am Wochenende.

Einen schönen Start in die kalte Jahreszeit wünscht Ihr Team der Ortszeit Unna.

DER FILETSHOP
DAS ORIGINAL SEIT 2010

Das beste Festtagsfleisch!

AB 11.12.17 // BAHNHOFSTR. 56
www.der-filetshop.de

Weihnachten in Westfalen

Diese Bräuche und Traditionen gehören zum Fest

Die Adventszeit ist für viele Menschen die schönste Zeit des Jahres. Festlich geschmückte Einkaufsstraßen, Häuser und Wohnungen, Veranstaltungen und verschiedene Bräuche prägen die Vorweihnachtszeit und stimmen auf das Weihnachtsfest ein. Die Weihnachtsbräuche in Deutschland sind regional unterschiedlich ausgeprägt.



Foto: fotolia © Kirill Kedrinski

Ein Adventskranz und ein Tannenbaum stehen heute deutschlandweit in den Haushalten. Ebenso verbreitet ist das Herausstellen von Stiefeln oder

Wir erwarten Sie mit erstklassigem Service und persönlicher Beratung in der Vermietung:

☎ 0211 / 740 740 – 0

**NRW
WOHNT
LEG**

LEG
gewohnt gut.

Mietwohnungen finden auf: leg-wohnen.de



Foto: Stadtmarketing Unna

Schuhen in der Nacht zum 6. Dezember, dem Nikolaustag. Der Nikolaus zaubert mit Süßigkeiten und kleinen Geschenken, die sich in den Stiefeln befinden, ein Leuchten in die Augen aller braven Kinder.

Anders ist es mit dem Aufstellen des „Barbarazweigs“. Dieser schöne alte Brauch ist eher in Westfalen bekannt. Am Barbaratag, dem 4. Dezember, werden Zweige von Obstbäumen abgeschnitten und in der Wohnung ins Wasser gestellt. Zum Weihnachtsfest beginnen dann, wenn alles gut geht, die Barbarazweige zu blühen. Das soll das kommende Jahr über Glück bringen. Viele Familien, vor allem im westfälisch-lippischen Raum, pflegen heute noch diese Tradition. Aber auch im Kreis Unna findet man diesen Brauch besonders in ehemaligen Bergbau-Städten, wo die Knappvereine diese Tradition am Leben halten.

Denn die Heilige Barbara ist unter anderem die Schutzpatronin der Bergleute. Der Brauch des Aufstellens von „Barbarazweigen“ entwickelte sich aus einer alten Legende, die besagt, dass auf dem Grab der im Jahr 306 getöteten Heiligen Barba-

ra zu Weihnachten alle Blumen in voller Blüte standen. In Kamen feiert der „Knappverein Süd-Kamen“ den „Barbaratag“, in dem er im Rahmen der Winterwelt traditionell am 4. Dezember verschiedene Aktionen durchführt.

Weihnachtsmärkte

Kaum noch wegzudenken sind die zahlreichen Weihnachtsmärkte, die es sogar als „German Christmas Market“ zum Beispiel nach Großbritannien geschafft haben. Sie gehen auf spätmittelalterliche Verkaufsmessen und – häufig eintägige – Märkte zurück, die den Bürgern zu Beginn der kalten Jahreszeit die Möglichkeit gaben, sich mit Fleisch und winterlichem Bedarf einzudecken. Im 14. Jahrhundert kam der Brauch auf, Handwerkern wie Spielzeugmachern, Korbflechtern oder Zuckerbäckern zu erlauben, Verkaufsstände für die Kleinigkeiten auf dem Markt zu errichten, die die Kinder zu Weihnachten geschenkt bekamen.

Der älteste Weihnachtsmarkt Deutschland ist der „Wenzelmarkt“ in Bautzen, der erstmals 1384 Abgehalten wurde. Im Laufe der Zeit breitete

sich die Weihnachtsmarkt-Tradition im gesamten deutschen Sprachraum aus. Der Dortmunder Weihnachtsmarkt ist seit 119 Jahren festes Element der Vorweihnachtszeit. Unnas Markt stimmt seit 51 Jahren auf den Heiligen Abend ein.

Weihnachtsmann oder Christkind?

Apropos Heiliger Abend: Auch der Ablauf des Festes hat sich im Laufe der Zeit verändert. Denn bis ins 19. Jahrhundert war bei der katholischen Bevölkerung in Westfalen nicht Weihnachten, sondern der Nikolaustag der wichtigste Geschenktermin für die Kinder. Von den evangelischen Gebieten Westfalens ausgehend bildete sich schließlich der heute bekannte Weihnachtsablauf, der sich seit den 1930er Jahren in der ganzen Region durchgesetzt hat: Festlich gekleidet beginnen die Familien das Weihnachtsfest bereits am Heiligen Abend mit Festessen und Bescherung. Aber wer bringt die Geschenke?

Bereits im 16. Jahrhundert gab es neben dem Nikolaus das Christkind als zweiten Geschenkbringer. Die Figur des Christkinds geht vermutlich auf ein

engelsgleiches Wesen zurück, das in Weihnachtsumzügen und Krippenspielen die Engelschar anführte. Als sich der Geschenktermin langsam vom Nikolaustag auf den Weihnachtstag verlagerte, haben viele katholische Familien das Christkind als Geschenkbringer übernommen. Die protestantischen Familien wendeten sich eher dem Weihnachtsmann zu. Seine Entstehung begann Mitte des 19. Jahrhunderts, als die Heiligenfigur des Sankt Nikolaus aus dem religiösen Kontext herausgelöst wurde. Der Nikolaus entwickelte sich zum weitgehend säkularisierten Weihnachtsmann und trat so seinen Siegeszug um die Welt an. Die amerikanische Variante des Weihnachtsmannes verdanken wir übrigens nicht Coca Cola, sondern Thomas Nast. Er war in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts ein renommierter Graphiker und gestaltete jahrelang die Weihnachtsillustrationen der Zeitschrift Harper's Weekly. Hier entstand der dickleibige, gutmütig grinsende, mit Rauschbart ausgestattete Weihnachtsmann, der uns seit vielen Jahren in der Coca Cola-Werbung begegnet.

Romantisch und besinnlich

51. Weihnachtsmarkt in Unna



cher des Unnaer Weihnachtsmarkts freuen: Sie können auf Augenhöhe rund zehn „zauberhafte Entdeckerstämmchen“ in der Stadt finden. Die ausgehöhlten Baumstämmen, die in Zusammenarbeit von Stadtmarketing Unna und der Werkstatt Unna entstanden sind, geben durch ihre Gucklöcher kleine beleuchtete Überraschungen frei. Das Kasperle-Theater



Willkommen im Advent! Alljährlich putzt sich die Unnaer Altstadt heraus, um auf Weihnachten einzustimmen. Auf dem Alten Markt und in der Fußgängerzone reihen sich vom 27. No-

vember bis 22. Dezember rund 60 kleinen Holzhütten und Büdchen aneinander. Täglich von 11 bis 19.30 Uhr kann sich mit Freunden oder Arbeitskollegen getroffen und auf dem Weihnachtsmarkt nach Geschenken gesucht werden, denn die Händler bieten Allerlei aus Kunst, Handwerk, Schmuck und Spielwaren. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl reichlich gesorgt.

Für die festliche Stimmung in der Stadt sorgen neben dem bunten Bühnenprogramm, der stimmungsvollen Beleuchtung, den Chorgesängen, Turmbläser, Posaunen und der festlichen Musik in diesem Jahr zusätzlich 300 kleine, mit Schleifen und Kugeln geschmückte Tannenbäumchen. Außerdem wird ein großes geschmücktes Eingangstor auf Höhe der Sparkasse die Gäste aus der ganzen Region empfangen.

Neuerungen 2017
Zusätzlich gibt es in diesem Jahr viele Neuerungen: Für besondere Romantik wird der „Kissmas-Bogen“ mit Mistel-

weig sorgen, unter dem sich Paare ablichten lassen und an einem Gewinnspiel teilnehmen können. Eines der Lieblingsfotomotive 2016, der Unnaer Adventskranz, wird auch in diesem Jahr den Alten Markt schmücken. Neu bei den beliebten Unna Hütten ist die „Wendlers Feierhütte“, die von Gruppen für ihren Ausflug auf den Weihnachtsmarkt gebucht werden kann.

In den übrigen acht Hütten präsentieren wie üblich Kindergärten, Schulen, Hobbykünstler und gemeinnützige Vereine sich und ihre Angebote. Insgesamt werden in diesem Jahr 50 verschiedenen Nutzer über die vier Wochen Weihnachtsmarkt die Hütten mit Leben erfüllen. Ein Wiederkommen lohnt sich also!

Auf viele Neuerungen können sich die kleinen Besu-

von Jonni Krause, das Himmlische Weihnachtspostamt, bei dem der Wunschzettel abgegeben werden kann, und die lebensgroße Weihnachtskrippe sind natürlich ebenfalls mit dabei.

Shopping spezial
Auch für Eltern hat sich das Stadtmarketing etwas einfallen lassen: Unter dem Motto „Weihnachtshoppen spezial“ schenkt es in Zusammenarbeit mit dem Kinorama in Unna Zeit. Während die Erwachsenen ihre Einkäufe erledigen, können Kinder ab 4 Jahren im Kinorama samstags einen aktuellen Kinderfilm, wie „Paddington 2,“ schauen und werden dabei von Mitarbeiterinnen betreut. Das ganze kostet fünf Euro. Freuen Sie sich auf vier pralle Wochen Weihnachtsmarkt in Unna!

Unnaer Wintertreff

Genießen, Schlendern, Verweilen

Zum vierten Mal sorgt der Unnaer Wintertreff auf dem Alten Markt für gesellige Atmosphäre nach Weihnachten. Hier können Sie vom 23. bis 29. Dezember das Jahr inmitten von winterlichem Hüttenzauber gemütlich ausklingen lassen und sich vom Trubel rund um die Weihnachtstage erholen.

Sie das umfangreiche Angebot der Imbissstände auf dem Alten Markt. Lassen Sie das Jahr ausklingen und genießen Sie die Stimmung des Wintertreffs. Der Unnaer Wintertreff hat vom 23. bis 29. Dezember von 12 bis 21 Uhr geöffnet. Am Heiligen Abend sowie dem ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag ist geschlossen.

Verabreden Sie sich mit Freunden auf ein Heißgetränk und tauschen Sie Ihre Festerlebnisse aus. Oder treffen Sie Ihre Silvesterabsprachen und genießen

Programm:
23.12. von 18 bis 21 Uhr Nigel Pickett, 29.12. ab 15 Uhr Unnas Gästeführer stellen vor: „Der alte Hellweg“, 18 bis 21 Uhr Martin Doughty singt.



Hellweg Taxi Unna

TAXI 968 8 968

Taxifahrten - Krankenfahrten
Großraumtaxi bis 6 Personen
Dialysefahrten - Flughafentransfer

Jetzt wieder: Mit Antenne Unna auf Kufen kurven

Am 9.12. steigt die große Kamener Winterwelt-Party

Sie gehört zum festen Veranstaltungskalender in Kamen, die Kamener Winterwelt. Eines der Highlights auf dem Eis ist die Antenne Unna-Winterparty. Sie findet in diesem Jahr am 9. Dezember von 16 bis 20 Uhr auf dem Eis und ums Eis herum statt.

verhelfen müssen. In jedem Fall bekommen alle die richtigen Takte Musik dazu: Der Kamen-erfahrene DJ Rich Boogie wird mit dem besten Mix dafür sorgen, dass Kältegrade niemandem etwas anhaben werden.

Für Antenne Unna-Moderator Joschka Heinemann wird die Party zu einer echten Herausforderung. Der Neue im Team des Lokalradios ist ein Moderationsprofi mit Leidenschaft, auf dem Eis aber hat er noch nie den Mund aufgemacht.

Der Betreiber der Eisbahn auf der Kamener Winterwelt und auch Antenne Unna selbst haben wieder das Gute im Blick: Die landesweite Aktion Lichtblicke der NRW-Lokalradios profitiert in jedem Fall. Beispielsweise bekommt die Aktion für jeden Eisläufer, der zwischen 16 und 20 Uhr an den Start geht, einen Euro. Die Aktion Lichtblicke arbeitet seit langen Jahren unkompliziert und schnell, um Familien und ganz besonders Kindern aus NRW in Not zu helfen. Auch von den Einnahmen der

Es wird also spannend zu sehen, ob Moderator Joschka mit geradem Rücken aufs Eis geht, oder ob ihm die Kamener zur richtigen Haltung



gastronomischen Angebote wird Lichtblicke profitieren: *REWE Kamen Neue Mitte ist in Spenderlaune* Und natürlich freut es die Veranstalter auch, wenn Partygäste für die gute Sache in die Tasche greifen.

beim Kinderradio schon mal üben, ob sie irgendwann in die Fußstapfen von Joschka Heinemann treten wollen.

Die Antenne Unna-Winterparty macht in jeder Altersklasse Laune: Die Kleinen können

Ab 16 Uhr zählt's am 9. Dezember. Gönnen Sie sich den großen Spaß, mit dem Sie ganz einfach Gutes tun. Und gleiten Sie mit viel guter Laune in Winterstimmung.



Nickis Haarstudio stiftet einen Gutschein im Wert von 50 Euro (nur auf Dienstleistungen).



Von Carekauf in Hemmerde gibt es einen Warengutschein im Wert von 50 Euro zu gewinnen.



Eiscafe La Venezia spendiert einen 25 Euro Gutschein.



Günter Funke von Physiobalance spendet einen Gutschein über eine „Hot Stone Massage“.



Von Getränke Krieger gibt es einen Gutschein über 50 Euro.



Der Salon „Kamm In“ spendet einen Gutschein über 25 Euro (nur auf Dienstleistungen).



Alexander Ahlmann von REWE Ahlmann spendiert einen Präsentkorb im Wert von 50 Euro.



Das Haaratelier stellt ein Energetix SportEx-Armband im Wert von 49 Euro.

Nikolaus-Kindertrödel in Unna

Letzte Gelegenheit für Schnäppchen am 8. Dezember

Der bei Groß und Klein beliebte Nikolaus-Kindertrödel, den das Kinder und Jugendbüro der Stadt Unna organisiert, findet in diesem Jahr am Frei-

tag, 8. Dezember, statt. In der Zeit von 15 bis 18 Uhr kann in der Bürgerhalle des Rathauses, Rathausplatz 1, gestöbert werden. Der Aufbau beginnt

an diesem Tag um 14 Uhr. Der Nikolaus-Kindertrödel ist die letzte Gelegenheit in diesem Jahr, einer hoffentlich zahlreich vertretenen Kundschaft guterhaltene Spielsachen, Bücher, jugendfreie Computerspiele und Kinderklei-

dung zu präsentieren. Wie immer sind keine erwachsenen Trödler, keine Tische und Verkaufsstände erlaubt - es wird auf der Wolldecke getrödel. Gegen Sitzgelegenheiten und erwachsene Begleitpersonen sind natürlich erlaubt.

VOSS & VOTAVA SPORTREISEN GmbH

REISEBÜRO Unna GmbH

IN GEMEINSAMEN BÜORÄUMEN
Bahnhofstr. 45b | 59423 Unna (im Rathaus)

Voss + Votava Sportreisen GmbH
Tel. 02303 - 13131
www.voss-votava.de
eMail: info@voss-votava.de

Reisebüro Unna GmbH
Tel. 02303 - 21031
www.der-unna.de
info@der-unna.de

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit!

Seit über 140 Jahren
Familientradition im Dienste der Musik

Musikhaus
Carl Ebel & Sohn
Seit 1877

Ihr Musikhaus mit der persönlichen Note
Renate Ebel

59423 Unna • Massener Straße 9
Tel. 02303 / 12418

Noten und Zubehör für Musikinstrumente vorhanden.

Schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und alles gute für das neue Jahr 2018

Unna SPD
www.spdfraktion-unna.de

„Rudis“ zählen und gewinnen!

Beim Ortszeit-Weihnachtsgewinnspiel warten viele attraktive Preise

Weihnachten ist das Fest der Freude und der Überraschungen. Daher haben wir in Zusammenarbeit mit unseren Kunden eine kleine Weihnachtsverlosung vorbereitet.

Die Gutscheine sind Warengutscheine und werden nicht bar ausgezahlt. Auch Restbeträge können in den teilnehmenden Geschäften nicht ausgezahlt werden. Die Teilnahmebedin-

gungen sind ganz einfach: Das kecke Rentier mit der roten Nase hat sich wieder in unser Heft geschlichen. Zählen Sie die Rudis und schicken Sie die Lösung zusammen mit dem Stichwort „Magazin Ortszeit Weihnachten 2017“ auf einer ausreichend frankierten Postkarte an FKW Verlag, Deleckerweg 33, 59519 Möhnesee-Wippringsen oder per E-Mail an verlosung@fkwverlag.com.

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die schriftliche Gewinnbenachrichtigung an! Einsendeschluss ist der 8. Dezember. Die

Gewinne werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihr „Ortszeit-Team“ drückt Ihnen die Daumen und wünscht frohe Weihnachten!

PHYSIO BALANCE Massage Krankengymnastik Lymphdrainage Hausbesuche

Günther Funke Physiotherapie
Reinpfad 20 | 59423 Unna
Telefon: 02303 - 96 83 08
www.physiobalance-unna.de

Seit über **20** Jahren
HÖRGERÄTE Middendorf

Ansporn und Verpflichtung zugleich!

Geschenke für gutes Hören
Batterien zu Sonderpreisen
vom 04.12.-22.12.2017

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit

Susanne Middendorf
Hörgeräteakustik-Meisterin
Bahnhofstr. 56
59174 Kamen
Tel. 0 23 07 / 92 34 34
www.middendorf-kamen.de

Die erste Adresse für Ihre Gesundheit!

Salinen - Apotheke
Dettmar Kerbstadt
Apotheker für Offizin Pharmazie
Unna - Königsborn
im Salinen - Center

OFFEN - FREUNDLICH - SYMPATHISCH

Blumenstrasse 2 • 59425 Unna • Tel. 02303.6 82 67
www.salinen-apotheke-unna.de

Wir sind täglich bis 19 Uhr für Sie da!
Jeden Mittwochnachmittag geöffnet!

Heizen & Sparen mit **Biermann** Energie

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit!

Biermann GmbH Energie
Friedrich-Ebert-Str. 65 - 59425 Unna
Telefon: (0 23 03) 96 41 01
e-Mail: info@biermann-energie.de

Shell Markenpartner



Horst Bresan vom Unna Marketing verlost 2 Karten für die Operette „Die Csardasfürstin“.



Haus Mersmann stellt einen Gutschein im Wert von 40 Euro zur Verfügung.



Frau Ebel vom Musikhaus Carl Ebel & Sohn spendiert einen Gutschein im Wert von 20 Euro.



Susanne Schröder (li.) und Anke Beierle (re.) von „Susannes Laden“ spendieren einen Gutschein über 25 Euro.



Pizzeria De Lucia aus Hemmerde verschenkt einen Gutschein im Wert von 20 Euro.



Das Café Extrablatt verlost 3x2 Gutscheine für das Frühstücksbuffet.



Von der Salinenapotheke gibt es einen Gutschein im Wert von 20 Euro.



Vom Landhaus Ententeich können Sie einen Gutschein im Wert von 30 Euro gewinnen.



Von Gemüse- und Kartoffelbau Kuckhoff gibt es einen Gutschein im Wert von 25 Euro zu gewinnen.

KAMM TN
BY SUSANNE

HAIRSTYLE
aus Meisterhand

Mo geschlossen • Di 9.00 - 18.30 Uhr • Mi 9.00 - 18.00 Uhr
Do, Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 13.30 Uhr • jeweils mit Termin

BAHNHOFSTR. 5 • 59174 KAMEN • TEL 02307 2871860

„Das große Weihnachtsskonzert“

Neue Philharmonie Westfalen in der Stadthalle Unna

Alle Jahre wieder lädt die Neue Philharmonie Westfalen traditionell kurz vor Heiligabend zum „Großen Weihnachtsskonzert“. In diesem Jahr findet es am Mittwoch, 20. Dezember, um 19 Uhr in der Stadthalle Unna statt.

Euro (15 Euro für Schüler/Studenten). Im Preis sind alle Gebühren enthalten. Zu haben sind die Eintrittstickets im Internet unter www.proticket.de, bei der Hotline 02 31 / 9 17 22 90, in den Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers und im Zentrum für Information und Bildung (zib), Lindenplatz 1, in Unna.

Wie in jedem Jahr wird auch 2017 die Stadthalle Unna in weihnachtlichem Glanz erstrahlen, wenn auf der Bühne das Orchester mit altbekannten Klassikern und musikalischen Überraschungen das Publikum gebührend auf die Weihnachtszeit einstimmen wird. Als Vorleser wird Michael von Ahlen auf der Bühne stehen, Roland Vesper übernimmt die Moderation und geleitet werden die Musikerinnen und Musiker vom Dirigenten Rasmus Baumann.



Rasmus Baumann am Dirigentenpult. Foto: Pedro Malinowski - Neue Philharmonie Westfalen

Der Vorverkauf für den musikalischen Abend läuft breits. Die Eintrittskarten kosten 37

DE LUCIA'S PIZZERIA

Hemmerder Dorfstraße 66 59427 Unna Hemmerde

Partyangebote ab 4,50 € pro Person!

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr von 11.30 - 14.00 und 17.00 - 21.00 Uhr sowie Sa, So & Feiertage ab 17 Uhr geöffnet • Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)

Tel. 0 23 08 / 93 33 06
www.pizzeria-hemmerde.de

Susannes Laden

• Tee • Pralinen • Porzellan
• Liköre • Brände • Whisky
• Feinkost • Essig & Öle

Unser Service für Sie. Gerne stellen wir Ihr persönliches Präsent zusammen und verpacken es für Sie.

Markt 6 • 58730 Fröndenberg • ☎ 02373/70284

Spezialitäten-Restaurant HAUS MERSMANN
regional & international

Im November & Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten. Ganze Gans ca. 5 kg zum Mitnehmen, mit Süßchen nur 64,90 € (auch an Heiligabend)

Auch an Heilig Abend von 12 - 19 Uhr 1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!

Unser Rezept für die Gans: bei Haus Mersmann bestellen!

Hertinger Straße 158 • 59427 Unna • Tel. 0 23 03 / 8 04 60 • www.haus-mersmann.de
Öffnungsz.: Mo. Ruhetag (außer Feiertags) • Di. ab 17 h • Mi.-So. 11.30-14.30 h & ab 17.00 h

nicki's haarstudio

DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55

ENERGETIX
BINGEN

Selbstständige Vertriebspartner

Birgit und Wolfgang de Schrevel
im Haarateller
Werner-Str. 72
59192 Bergkamen
Tel.: 02307-55 73 38
Mobil: 0175 - 5908031

GETRÄNKE KRIEGER

Getränke-Kompetenz aus Unna!

Mühlenstraße, 59425 Unna
Tel: 02303 - 9420303
www.getraenke-krieger.de

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr 2018!

www.sparbau-dortmund.de

125 Jahre

Spar- und Bauvereine eG Dortmund seit 1893

HAARSTUDIO KUCKHOFF
Inh. Brigitte Kuckhoff
STECKFRISUREN / FARBSPEZIALIST

Wir wünschen unseren Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit!

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Lenningser Str. 1
59199 Bönen
Tel. 02383 / 96 70 130

la Venezia
italienisches Eiscafé

Winterprogramm:
Heiße Getränke, ital. Törtchen,
Crepes, Waffeln

Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7
Rino Toppan 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

Carekauf

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 07.00 - 20.00 Uhr
Samstag 07.00 - 20.00 Uhr

Hemmerder Dorfstraße 61
59425 Unna-Hemmerde
Fon 0 23 08 93 33 36

Der Carekauf-Supermarkt ist ein Integrationsbetrieb der

carint gmbh

Höingstraße 5 - 7
59425 Unna
Fon 0 23 03 25 13 50
Fax 0 23 03 25 13 535

MORGENSTUND

...isst lecker im Mund!

Frühstücksbuffet

Montags bis samstags
von 8.30 bis 12.00 Uhr € 8,95

Sonn- und feiertags
von 9.00 bis 13.00 Uhr € 11,95



SCHNAPP DEN MITTAG!

...ständig wechselnde Gerichte

Unsere Mittags- schnäppchen:

Montags bis freitags
12.00 – 14.30 Uhr

€ 7,45



KUCHEN TRATSCH

...und Kaffeeklatsch

Cake Deal

ein Stück Kuchen nach Wahl
plus ein Heißgetränk

Cappuccino, Kaffee, Tee oder heiße Schokolade
€ 3,95
Latte macchiato, Café au lait oder Caffé Latte
€ 4,45



ApfelstrudelDeal

ein Apfelstrudel mit Vanille-
sauce plus ein Heißgetränk

Cappuccino, Kaffee, Tee oder heiße Schokolade
€ 5,45
Latte macchiato, Café au lait oder Caffé Latte
€ 5,95



IT'S SHAKER TIME!

HAPPY HOUR

Täglich
ab 19 Uhr

alle Cocktails 5,45 €
Jumbos 6,45 €
Alkoholfreie 4,45 €



CAFE
extrablatt
Das gewisse Extra.

www.cafe-extrablatt.de

Vier Tage buntes und hochinformatives Programm

Erste Winteruni im Januar in Unna



Vom 29. Januar bis 1. Februar 2018 bietet die VHS Unna Fröndenberg Holzwickede zusammen mit dem Hochschulcampus Unna erstmalig eine Winteruni an. An den vier Tagen werden jeweils in der Zeit von 9.30 Uhr und 18 Uhr hochkarätige Rednerinnen und Redner sowie Dozentinnen und Dozenten Impulsreferate halten und Workshops durchführen. Es wird um die Themenschwerpunkte Politik, Wirtschaft, IT und Gesundheit gehen.

Folgende Programmpunkte sind geplant:

Montag, 29.01.2018 Themenschwerpunkt Politik

Geviktor Timtschenko: Russland in Zeiten von Wladimir Putin
Prof. Mithat Sancar, Staats- und Völkerrechtler, Abgeordneter der HDP im türkischen Parlament: Die Türkei in Zeiten von Recep Tayyip Erdogan
Ina Ruck, ARD Korrespondentin: Die USA in Zeiten von Donald Trump.

Dienstag, 30.01.2018 Themenschwerpunkt Gesundheit und Bewegung

Silvia Pörschke, Psychologin, MBSR-Lehrerin: Achtsamkeit und Stressbewältigung mit MBSR (Mindfulness-Based

Stress Reduction)
Prof. Dr. Volker Hölteke: Prävention im Gesundheitssport
Petra Pahl, Heilpraktikerin, Lehramt Ernährungswissenschaft: Fit und vital durch gesunde Ernährung
Wolfgang Behmenburg, Landwirt: Der Weg zu Biolandwirtschaft, Selbstvermarktung und die Funktion und Aussagekraft von Bio-Siegeln.

Mittwoch, 31.01.2018 Themenschwerpunkt Mobilität und Technik

Aaron Brück, IT-Fachmann: Gesellschaft 4.0 – Chancen und Herausforderungen im Alltag
Jürgen Schäpermeier, Geschäftsführer der Stadtwerke Unna : E-Mobilität – die Mobilität der Zukunft
Aaron Brück: Die Zukunft des Barbezahlers
Prof. Dr. Jörg Erpenbach: Neue Trends der Kommunikation

Donnerstag, 01.02.2018 Themenschwerpunkt Regionales

VertreterIn der Bezirksregierung Arnsberg: Die Erstaufnahmeeinrichtung Unna-Massen.
Prof. Dr. Jörg Erpenbach, Campusleiter: Vom „Lager Massen“ zum Hochschulcampus
Helmut Tewes, Leiter des hi-

storischen Arbeitskreises Unna-Massen: Die Siedlung Korsika in Unna-Massen.

Abschluss im zib mit Vorstellung des Museums und Musik. Interessierte können sich über die

Website der VHS Unna Fröndenberg/ Holzwickede bis zum 31. Dezember anmelden (Kursnummer G0205). Die Kursgebühr beträgt 120 Euro (inklusive Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen).



Dirk Danielmeier TISCHLERMEISTER

Karlstr. 4 · 59427 Unna
Tel. (0 23 03) 30 40 10 · Fax 77 76 00
Mobil (0171) 4 82 01 90
www.tischlerei-danielmeier.de

Sichere Fahrt in die Berge

Perfekt vorbereitet für die Winterferien

Foto: djd/Continental-Reifen-Deutschland



Die Winterferien stehen vor der Tür – Zeit für viele, Richtung Berge in den Urlaub aufzubrechen. Bevor es losgeht, sollte das Auto dafür vorbereitet und Skier, Schlitten & Co. gut verstauen werden, um sicher ans Ziel zu kommen.

prüft und eventuell ersetzt werden, rät der ADAC.

Ist das Auto soweit vorbereitet, fehlt nur noch das Gepäck. Wenn es zu üppig ausfällt kann es nicht nur im Kofferraum sondern auch in einer Dachbox verstaut werden. Auch wenn viele Modelle mittlerweile wasserdicht sind, packt man empfindliche Gegenstände vor dem Verstauen zum besseren Schutz in Plastiktüten. Sowohl für die Beladung der Box als auch des Autos gilt: gleichmäßig verteilen. Bei der Dachbox heißt das, die Hälfte des Gepäcks in die Mitte und jeweils ein Drittel davor und dahinter einzuladen. Im Fahrzeug beachtet man, dass Schweres hinter die Rücksitzbank kommt und Leichtes nach oben – allerdings nie höher als die Oberkante der Rücksitzlehne gestapelt, außer ein Gepäcknetz ist vorhanden. Und: Das zulässige Gesamtgewicht darf nicht überschritten werden,

und der Fahrer muss nach allen Seiten freie Sicht haben.

Auch eine warme Decke, Tee und – falls Kinder dabei sind – etwas zum Lesen, Hören und Spielen sollten auf langen Fahrten immer griffbereit liegen. Zuletzt sind noch Warndreieck, Warnweste und Verbandkasten so zu verstauen, damit sie im Notfall schnell griffbereit sind.



Grafik: ADAC

LACKIER-CENTER-UNNA u.G.
Renate Spätlich

Ihnen allen schöne Festtage und allzeit gute Fahrt im neuen Jahr!

WIR SPRITZEN ALLES!

Einbrennlackierungen & Autobeschriftungen
Hönigstr. 8 • Unna • T. (0 23 03) 1 20 12

deutscher werkstatt 1. PLATZ preis 2012

Fahrzeugtechnik Gembe

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches neues Jahr!

Zeichenstraße 118 | Unna-Königsborn | ☎ 66 00 77 | www.fahrzeugtechnik-gembe.de

RIESENAUSWAHL in Dortmund
Neuwagen, Halbjahres-, Jahreswagen & Top-Gebrauchte aller Fabrikate

Riesiger Fahrzeugbestand!
Über **2.000** Fahrzeuge jederzeit verfügbar!*

*bezogen auf den Gesamtbestand aller Standorte der BRÜGGEMANN-Gruppe

Jeep KIA NISSAN MAZDA Ford Service

Autohaus BRÜGGEMANN
GmbH & Co. KG

Rheine-Mesum | Bitterfeld | Brandenburg | Dortmund | Neubrandenburg | Rostock | Wietsmarschen-Lohne

Lindenhorster Straße 43 | 44147 Dortmund | Telefon 0231 / 8490-0
Rheiner Straße 155 | 48432 Rheine-Mesum | Telefon 05975 / 304-0

www.autohaus-brueggemann.de

Operettenklänge zum Jahresabschluss 2017

Neue Philharmonie Westfalen gastiert in Fröndenberg



Mit zündelnden Melodien mit Ohrwurm-Charakter stimmt die Neue Philharmonie Westfalen am Freitag, 29. Dezember, in Fröndenberg aufs neue Jahr 2018 ein. Um 19 Uhr greift Dirigent Leslie Suganandarajah zum Taktstock in der Aula der Gesamtschule Fröndenberg.

Operetten-Evergreens wie „Die Fledermaus“ oder „Der Zigeunerbaron“ von Johann Strauß oder Franz Lehárs „Die Lustige Witwe“ freuen. Und wie es sich für ein Konzert zum Jahreswechsel gehört, sind auch zahlreiche Nummern im Dreivierteltakt mit von der Partie. Karten für das Silvesterkonzert der Neuen Philharmonie Westfalen sind in der Touristen-Information Fröndenberg, Ruhrstraße 9, zum Preis von 20 Euro erhältlich. Bei Fragen steht Ihnen Mechthild Wittmann unter 02373/ 976 444 gern zur Verfügung.

Tipps für Hund & Katze

Keine Panik beim Feuerwerk

Während Hunde vermehrt hecheln, zittern, jaulen oder ihren Haltern nicht mehr von der Seite weichen, reagieren Katzen häufig mit Flucht und Verstecken.



Dadurch fällt es vielen Katzenbesitzern gar nicht auf, in welchen Nöten ihre Samtpfote steckt. Mit den von Tierärzten zusammengestellten Tipps können Tierhalter dafür sorgen, dass Hund oder Katze vor, während und nach dem Feuerwerk so ruhig und entspannt wie möglich bleiben: 1. Einen kuscheligen Rückzugsort oder eine Versteckmöglichkeit für die Zeit des Feuerwerks anbieten. 2. Ängstliches Verhalten ignorieren. Nicht trösten, sondern angstfreies Verhalten belohnen. Nicht bestrafen, denn Strafen erhöhen die Stressbelastung des Tieres. 3. Mit dem Hund frühzeitig am Sil-

vesterabend spazieren gehen - bevor das Feuerwerk beginnt. 4. Sicherstellen, dass Fenster, Türen und Katzenklappen während der Zeit des Feuerwerks verschlossen bleiben. 5. Katzen benötigen insbesondere während des Feuerwerks freien Zugang zu einer Katzentoilette. 6. Für Ablenkung in Form von neuem Spielzeug oder Kauknochen sorgen. Vorhänge zuziehen und leise Musik auflegen, um den Lärm von draußen zu überdecken. 7. Tiere nicht allein lassen, wenn das Feuerwerk beginnt. (djd)

Unikate unterm Weihnachtsbaum

Weihnachtsgeschenke einfach selber machen

Ein Unikat ist immer ein besonderes Geschenk. Und wenn es dazu praktisch ist, kann nichts mehr schief gehen. Unsere Geschenketipps zum Selberrichten und -zusammenstellen erfüllen gleich beide Kriterien für ein gelungenes Weihnachtspresent. Das Beste an ihnen ist jedoch die Tatsache, dass jede Menge Liebe zum Detail in ihnen steckt.

Erinnerungen verschenken

Erinnerungen an schöne Momente verschenken, das geht mit individuell gestalteten Fotobüchern. Die Auswahl an Fotoprodukten ist nahezu so groß wie die Zahl der Anbieter. Daher sollten Hobbyfotografen vor allem Augenmerk auf Kriterien wie Qualität und Service legen. Um dem Fotobuch einen unverwechselbaren Look zu verleihen, stehen verschiedene Papiersorten wie Premium- und Fotopapier in matter, edelmatter oder glänzender Ausführung zur Wahl. Schriftveredelungen in Silber und Gold sowie Effektlacke verleihen der eigenen Kreativität das besondere Etwas.

Auf bis zu 178 Seiten lässt sich so ein Fotobuch mit den schönsten Bildern und Erinnerungen füllen. Zum gelungenen Fotobuch gehört Freude an der Gestaltung und ein wenig Bildbearbeitung. Wer etwas Zeit investiert, holt mehr aus seinen Schnappschüssen heraus. Fotos, die zu dunkel geraten sind, lassen sich ganz einfach am PC nachträglich aufhellen und auch rote Augen bei Blitzaufnahmen lassen sich per Mausclick beseitigen.

Damit das Buch besonders gut gelingt hier noch ein paar Tipps:

Gestalten Sie die Seiten abwechslungsreich mit großformatigen Aufnahmen und Details im Wechsel. Variieren Sie die Bildgröße und platzieren Sie nicht zu viele Bilder auf einer



Foto: djd/www.pixum.de

Seiter, denn sonst beeinträchtigt sie ihre Wirkung gegenseitig. Mit kurzen, emotionalen Sätzen können Sie zusätzlich das Fotobuch auflockern.

Individuelle Accessoires

Ob genäht, gehäkelt oder gestrickt. Individuelle Kuscheltiere, Schmuck, Schaals oder weitere Accessoires sind ebenfalls beliebte Geschenke. Doch ohne Grundausstattung und gewisse Vorkenntnisse ist es oft schwierig, am Ende ein wirklich schönes Produkt in den Händen zu halten. Und auch die zeitraubende Materialsuche schreckt den einen oder anderen ab, für sich selber, Freunde oder die Familie etwas Individuelles zu zaubern. Abhilfe schaffen können Kreativsets. Sie beinhalten bereits das gesamte notwendige Material sowie eine ausführliche Anleitung und sind für blutige Anfänger aber auch Fortgeschrittene geeignet.

So ist es beispielsweise möglich, Geldbeuteln, Handtaschen und anderen Accessoires aus Leder anzufertigen. Eine Nähmaschine ist überflüssig, da die Schnittteile einfach von Hand vernäht werden. Die DIY-Kits

sind so konzipiert, dass keinerlei Vorkenntnisse nötig sind. Die gelaserten Schnittlöcher und die einfache Anleitung, sorgen dafür, dass die Leder-Accessoires problemlos angefertigt werden können. Ihren neuen Geldbeutel können die Hob-

by-Handwerker so bereits nach einer knappen Stunde in den Händen halten, für eine Tasche benötigt man etwa vier Stunden. In den jeweiligen Onlineshops können oft die Komplettsätze zum Selberrichten individuell zusammengestellt werden.

STADTHALLE.WERL
ERLEBEN. TAGEN. FEIERN.

GESCHENKIDEEN, NICHT NUR ZU WEIHNACHTEN!
Verschenken Sie einen unvergesslichen Abend in der Stadthalle Werl

Mo. 8.1.18, 19:30 Uhr Komödie "Opa ist die beste Oma"	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small;">www.stadthalle-werl.de • info@stadthalle-werl.de</p>
Sa. 20.1.18, 20:00 Uhr Frieda Braun - Rolle vorwärts	
So. 4.2.18, 15:00 Uhr Familienmusical "Lauras Stern"	
Mi. 21.2.18, 19:30 Uhr Theater "Elisabeth - Kaiserin der Herzen"	
Fr. 2.3.18, 19:00 Uhr Frühjahrs-Gala mit Claudia Hirschfeld	
Fr. 16.3.18, 19:30 Uhr Schauspiel "Othello" Von William Shakespeare	
Fr. 20.4.18, 20:00 Uhr Jürgen Bocker: Volksbegehren- Die Kulturgeschichte der Fortpflanzung	
Sa. 28.4.18, 20:00 Uhr Rio the Voice of Elvis mit Bigband & Chor	
Sa. 2.6.18, 20:00 Uhr Vince Ebert - ZUKUNFT IS THE FUTURE	
Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 0 29 22 - 97 32 - 10 • Fax 0 29 22 - 97 32 - 17	



Foto: photo 5000 © fotolia.com

Ihr Wohneigentum in guten Händen

Darauf sollten Eigentümer bei der Wahl eines Hausverwalters achten

Bundesweit gibt es mehr als 9 Mio. Eigentumswohnungen in etwa 1,8 Mio. Wohnungseigentümergeinschaften (WEG). Bis auf wenige Ausnahmen betrauen viele WEG externe Unternehmen mit der Verwaltung, denn das Wohnungseigentumsgesetz schreibt die Bestellung eines Hausverwalters verbindlich vor.

Aber was muss ein Hausverwalter können? Welche Qualifikationen braucht er? Die nüchterne Antwort lautet: Bisher keine! Für die Tätigkeit des treuhänderischen Immobilienverwalters reicht bereits ein Gewerbezeugnis eine Ausbildung ist nicht erforderlich.

Deshalb stehen Eigentümer oft vor dem Problem, welche

Verwaltung sie beauftragen sollen. Die Auswahl ist schwer, denn stetig steigende Anforderungen des Gesetzgebers führen dazu, dass Immobilienverwalter weit mehr als 60 Gesetze und Verordnungen beachten müssen, von denen viele immer wieder aktualisiert werden.

Um Wohnungseigentümer und WEG bei der Auswahl des richtigen Hausverwalters zu helfen haben der DDIV und der Verband Privater Bauherren (VPB) bereits 2014 eine Verwalter-Checkliste herausgegeben, die 2017 aktualisiert wurde. Darin erhalten Eigentümer wichtige Hinweise, worauf sie bei der Auswahl eines Verwalters achten sollten, damit ihr Wohneigentum sicher bleibt. Die kostenlose Checkliste ist auf der Website www.ddiv.de als Download erhältlich.

Malerbetrieb S.E.S. ...wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest!

Jürgen Sippel • Thomas Eichhorst
Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
Mobil 0160 5548418 • Gürtelstr. 15 • Unna

malermeister spauke Frohe Festtage!

	Innenarbeiten: Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw.
	Außenarbeiten: Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.
	Creative Gestaltung: Alte Wände, Spachtel-, Wisch- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bl • Internet: www.malerspauke.de

Olaf Rappold rapp mess technik

Karl-Wildschütz-Str. 6
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
Fax 0 23 73 - 9 17 85 02
Mobil 0151 - 53 17 88 88
info@rapp-mess-technik.de
www.rapp-mess-technik.de
Heizkostenabrechnung-Nebenkostenabrechnung

Markus Hille
Heizung und Sanitär

Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

➤ Beratung

➤ Heizung

➤ Sanitär

➤ Planung

➤ Montage

Mozartstraße 10 • 59423 Unna • Tel. 02303 15102
oder Tel. 02303 21667 • Mobil 0170 5806196

Meisterbetrieb **Liebling**
Das Wellnessbad aus Meisterhand.

Vailant

- Heizung
- Sanitär
- Haustechnik
- Kundendienst

Liebling
ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de

Stressfrei zum Traumhaus

Altbau, Neubau oder Fertighaus – Informationen einholen ist das A und O

Jeder zweite findet die eigenen vier Wände bestens geeignet, um Vermögen aufzubauen und sich im Alter finanziell abzusichern. Das ist das Ergebnis des Vermögensbarometers 2013, einer repräsentativen Umfrage, die der Deutsche Sparkassen- und Giroverband in Auftrag gegeben hat. Es wird gebaut und gekauft, aber auch Modernisieren und Sanieren stehen hoch im Kurs, zumal der Staat reichlich Fördermittel gibt.

vor angehende Hausbesitzer mit ihrem großen Projekt beginnen, tun sie gut daran, sich umfassend zu informieren.

Welche Vorschriften müssen bei der Sanierung eines Altbaus beachtet werden, bei welchem Anbieter findet man qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige Materialien, wer gibt neutralen Expertenrat? Durch das frühzeitige Einholen der Informationen kann man sich zuerst einen guten Überblick verschaffen und im Nachhinein Kosten sparen. Der Verband Privater Bauherren (VPB) rät deshalb im Vorfeld immer einen unabhängigen Sachverständigen mit einem Sanierungsgutachten zu beauftragen.

Schlüsselfertig bauen

Wer sich für eine sogenannte schlüsselfertige Bauweise entscheidet, kann sich etwas Stress,



Foto: djd/WeberHaus.de

wie unangenehme finanzielle Überraschungen und Handwerker-Ärger, in der Regel ersparen. Ein großer Vorteil beim schlüs-

selfertigen Bauen, ist, dass man nur mit einem Vertrags- und Ansprechpartner zu tun hat, der für die fach- und termingerechte

Ausführung sämtlicher Arbeiten verantwortlich ist. Der Bauherr wird damit entlastet. Er muss sich nicht selbst um die Abstimmung mit dem Architekten und um die Koordination der verschiedenen Handwerksbetriebe kümmern. Zudem kann er sicher sein, dass auch der Preis, der vor Baubeginn vertraglich festgelegt wurde, eingehalten wird. Die Zeit vom Vertragsschluss bis zum Einzug kann zudem deutlich kürzer als beim konventionellen Bauen sein. Schlüsselfertiges Bauen bedeutet dennoch

keineswegs ein Haus von der Stange. Auch beim Fertighaus kann die Bauweise und Design des Traumhauses individuell bestimmt werden. Ob Swimmingpool im Garten, opulente Dachterrasse, bodentiefe Fenster, schwellenlose Übergänge, besondere Dachformen oder Anbauteile: Mit einem frei geplanten Architektenhaus in ökologischer Holzfertigbauweise können Bauherren architektonische Akzente setzen.

Viele Optionen bei der Haustechnik

Der Architekt kann dabei frei gewählt werden. Zudem kann man bereits vorhandene Pläne einbringen oder die Planung direkt einem Experten überlassen. Auch bei der Haustechnik gibt es die unterschiedlichsten Möglichkeiten - von der Frischluft-Wärme-Technik über die Luft-Wasser-Wärmepumpe, eine Photovoltaik-Anlage bis hin zur Pelletheizung. Ist das Traumhaus einmal geplant und wurde jedes Detail vertraglich festgesetzt, muss sich der Bauherr um nichts mehr kümmern - und kann am zugesicherten Termin den Schlüssel übernehmen. Aber Vorsicht: Der Begriff „schlüsselfertig“ ist rechtlich nicht geschützt. Daher sollte man die Baufirma, mit der man sein Traumhaus bauen möchte, sorgfältig auswählen. (dzi/djd)



Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und viel Glück für das neue Jahr.

Malerbetrieb Giel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Dekorative Sondertechniken
Fassadenanstriche
Trockenbau, Bodenlegearbeiten
Schimmelpilzsanierungen

Malerbetrieb Giel Emil-Bennemann-Str. 8 59427 Unna-Massen	Fon 0 23 03 • 92 98 600 Fax 0 23 03 • 92 98 610 Mobil 0174 • 212 85 26
---	--



*Naturstein • Fliesen
Platten • Mosaik
Siliconfugen Erneuerung*

Bense

Bastian Benedikt Bense
Heinrich-Imbusch-Str. 6
59174 Kamen
Tel.: 02307-553839
Fax: 02307-553840
Mobil: 0173-5227937
fliesenleger-bense@t-online.de

Wir wünschen allen Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest!

[f Find us on Facebook](#)



BERND BRETLÄNDER

Heizung & Sanitär, Solar, Wärmesysteme

Unser Team dankt für die gute Zusammenarbeit und wünscht Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Hansstraße 72 | 59425 Unna | www.bretlaender.com
Kontaktieren Sie unser Kundenzentrum! **0 23 03 - 1 36 97**

Schlüsseldienst MARION SCHLANG

...wenn's sicher sein soll

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen

02303 / 779873

Kleistraße 44 a • 59427 Unna

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser



Schabbehardt

Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von
Teppich- und PVC-Böden,
Laminat

Fliesenreparaturarbeiten

Moderne Innenraumgestaltung mit Designböden

Tel: 0172 - 69 37 228
andreas.gajda@web.de

PROJECT FLOORS
Der perfekte Fußboden für Privatz. Home und Pflegeeinrichtungen



TORSTEN KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen
Isolierungen - Bauklempnerei - Balkonsanierung
Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Service-Büro

Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und für 2018 Gesundheit, Erfolg und einen guten Start ins neue Jahr.

TROSANTEC

Frohe Weihnachten!

Trocknung + Sanierung

Sanierung von Brand-, Wasser-, Schimmel- und Sturmschäden, Bautrocknung, Verleih von Trocknungsgeräten

Wir sind umgezogen:
Trosantec GmbH
Zum Glasebach 5 • 59597 Erwitte
02943 - 535738 • www.trosantec.de

TROSANTEC

Frohe Weihnachten!

Trocknung + Sanierung

Sanierung von Brand-, Wasser-, Schimmel- und Sturmschäden, Bautrocknung, Verleih von Trocknungsgeräten

Wir sind umgezogen:
Trosantec GmbH
Zum Glasebach 5 • 59597 Erwitte
02943 - 535738 • www.trosantec.de

Zimmermann GmbH

Meisterbetrieb für Sanitär- & Heizungstechnik

... Ihr Bad- & Heizungsprofi

Wir wünschen allen Kunden eine schöne Weihnachtszeit

Massenerstr. 121 | Telefon: (02303) 943870 | info@zimmermann-unna.de
59423 Unna | Fax: (02303) 943860 | www.zimmermann-unna.de

24 Stunden-Service: (02303) - 94 38 70

Aufgetischt am Heiligen Abend

Festtagsrouladen mit Rotkohl und Kartoffelklößen

Zutaten (vier Personen):

4 große Rindsrouladen (à 200-250g), 2 Zwiebeln, 4 EL Sonnenblumenöl, 250g Hackfleisch (halb und halb), 1 Ei, 50g grob gehackter Spinat, 2 EL Petersilie, 100g geriebener Lebkuchen, 2 EL Rumrosinen, Salz, Pfeffer, 1 TL abgeriebene Orangenschale, Zimt, 2 Möhren, 1/2 Knollensellerie, 500ml Fleischbrühe, 2-3 Schalotten, 2 Knoblauchzehen, 7 Gewürznelken, 1 Stange Zimt, 8 Körner Piment, 12 Pfefferkörner, 1-2 TL Thymian, 4 Zweige Rosmarin, 2 EL Zuckerrübensirup, 600g Rotkohl, 1 Apfel, 1 Zwiebel, 1 EL Avocadoöl, Muskat 3-4 Nelken, 1/2 Stange Zimt, 1 EL Essig, 8 Kartoffelklöße (Fertigprodukt), Weizenstärke, 50g Preiselbeerkompott

Zubereitung

Die Rouladen kalt abrausen, mit Küchentrepp trocken tupfen und leicht in die Breite klopfen und auf der Arbeitsfläche flach nebeneinander ausbreiten. Für die Rouladenfüllung Zwiebeln schälen und fein würfeln und in 1 EL Avocadoöl glasig dünsten. In eine Schüssel geben. Hackfleisch, Ei, grob gehackter Spinat, Petersilie, Lebkuchen, Rumrosinen zugeben und gut vermischen. Dabei herzhaft

mit Salz, Pfeffer, Orangenschale und reichlich Zimt würzen. Die Füllung auf die Rouladen geben und gut verteilen. Die Rouladen aufrollen, mit Küchengarn wie ein Paket fest zusammenbinden und rundherum mit Salz und Pfeffer würzen. In einem Bräter 3 EL Öl erhitzen. Die Rouladen darin anbraten. Möhren, und Knollensellerie in Stücke schneiden. Schalotten und Knoblauchzehen abziehen und in Würfel schneiden. Das Gemüse zu den Rouladen geben und mit braten. 500 ml Brühe angießen, die Gewürze und den Zuckerrübensirup zugeben und die Rouladen mit geschlossenem Deckel 70-80 Minuten schmoren, dabei ab und zu mit Schmorfond begießen. Inzwischen Rotkohl und Kartoffelklöße zubereiten.

Den Rotkohl fein hobeln, den Apfel in Stücke schneiden und die Zwiebel schälen und fein würfeln. Die Zwiebel in etwas Öl andünsten, Rotkohl und Apfel zugeben und mit wenig Wasser angießen. Mit Muskat, Nelken, etwas Zimt und Essig würzen und bei mäßiger Hitze weich kochen. Die Kartoffelklöße nach Packungsanwei-



sung zubereiten. Die Rouladen aus dem Schmorfond nehmen und warm stellen. Den Schmorfond durch ein Sieb in einen Topf gießen, dabei das Gemüse fest durchdrücken. Den Fond etwas

einkochen lassen. Weizenstärke mit wenig Wasser verrühren, die Sauce damit binden und mit Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss 50g Preiselbeerkompott hineingeben und kurz erwärmen.

Täglich frisch **Erstklassige Fleisch- und Wurstwaren**

Zu den Adventswochenenden gibt es wieder unsere schlesische, weiße Bratwurst - ein Genuss.

Vorbestellung zu Weihnachten erwünscht

Besuchen Sie uns auf dem Weihnachtsmarkt am 16. + 17. Dezember an der Margareten Kirche

Germaniastr. 35 • 59174 Kamen-Methler • Tel. 02307 30474
www.fleischerei-demarczyk.de

Nutzen Sie unsere kostenlosen Parkplätze direkt vor dem Geschäft.

„Ein guter Einkauf ist der Anfang von allem.“

Ihr Partner für Erfolg

Das speziell auf die Bedürfnisse der Gastronomie zugeschnittene Handelshof Gastro Konzept setzt in Sortiment, Dienstleistung und Kundenbetreuung neue Maßstäbe.

Lassen auch Sie sich daher begeistern: Äußern Sie Ihre Wünsche, fordern Sie die gut ausgebildeten, branchenerfahrenen Fachberater heraus und sichern Sie sich durch überzeugende Lösungen den entscheidenden Wettbewerbsvorteil.

Handelshof Hamm
C&C Großhandel | Liefergroßhandel
Römerstraße 130, 59075 Hamm
Telefon 02381 90599-0
www.handelshof.de

Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre

Bauernhof Sprave

Im Dezember

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

Weihnachtsduft liegt in der Luft

Plätzchenbacken ist ein Spaß für die ganze Familie



neration weitergereicht. Reizvoll ist es aber auch, mal etwas Neues auszuprobieren - zum Beispiel diese würzigen Tassenkekse.

Zutaten (für 40 bis 50 Kekse): 30g Blockschokolade, 150g weiche Butter, 80g Puderzucker, 1 Päckchen Vanillezucker, 1 Ei (Größe M), 300g Mehl, 1 Teelöffel (TL) Zimt, einen halben TL gemahlene Nelken, einen halben TL geriebene Muskatnuss.

Zubereitung:

1. Blockschokolade fein reiben.
2. Butter, Puderzucker und Vanillezucker schaumig rühren. Ei untermischen. Schokolade, Mehl und Gewürze mischen, unter-

kneten und zu einem glatten Teig verarbeiten. In Folie wickeln und etwa eine Stunde kühl stellen.

3. Auf einer bemehlten Arbeitsfläche den Teig drei bis vier Millimeter dick ausrollen und gewünschte Formen ausstechen.
4. Im vorgeheizten Backofen bei Ober-/Unterhitze 200 Grad Celsius (Umluft 180 Grad) fünf bis zehn Minuten backen.
5. Die Tassenkekse abkühlen lassen und nach Wunsch mit Zuckerguss verzieren.

Wer keinen Tassenkeksausstecher hat, kann alternativ in normale Plätzchen einfach eine Kerbe einschneiden, an der der Keks später an die Tasse gehängt werden kann. (djd)

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse und Milchprodukte

Ab dem 09.12. Weihnachtsbaumverkauf

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Spätestens wenn der Duft von Zimt, Nelken, Kardamom und Muskatnuss durchs Haus zieht, dürfte jedem klar sein: Weihnachten ist nicht mehr weit. Das Fest der Familie ist zugleich auch reich an Genüssen und würzigen Aromen. Und selbst gemacht schmeckt alles immer noch am besten. Die heimische Küche in eine Weihnachtsbäckerei zu verwandeln, ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Das Ausstechen der ersten Weihnachtskekse stellt für viele eine

ganz besondere Kindheitserinnerung dar - noch schöner ist es, wenn man dieses Gefühl und das adventliche Backritual heute mit den eigenen Kindern erleben kann.

Rezepttipp:

Würzige Tassenkekse

Viel mehr als Spaß am Backen, etwas Zeit und qualitativ hochwertige Zutaten sind für dieses Vergnügen nicht nötig. Rezepte, die ganz einfach gelingen, werden oft von Generation zu Ge-

Conditorei & Cafe Böttger

Inh. Jens Böttger
Weststraße 68
59174 Kamen
Tel. 02307/9410483

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09.00-18.30Uhr
Sa. 09.00-17.00Uhr
So. und Feiertags 13.00-18.00 Uhr
www.cafe-kleinschmidt.de

EDEKA **Ralf Schmitt**
Wir ♥ Lebensmittel.

Wir wünschen allen unseren Kunden eine frohe, genüssliche Weihnachtszeit und viel Glück in 2018!

Heiligabend und Silvester haben wir geschlossen!

Dortmund-Holzen
Heideweg 53
Tel. 02304 / 777 556

EDEKA MÄRKTE SCHMITT

Unna-Massen
Kleistrasse 22
Tel. 02303 / 953 106

Lebendige Weihnachtsdekoration

Mit Tannenbaum und Winterblühern das Zuhause schmücken

Spätestens mit dem Beginn der Adventszeit verspüren viele Menschen den Wunsch, das eigene Zuhause festlich zu schmücken. Blumen, Bäume und Pflanzen spielen dabei traditionell eine wichtige Rolle. Nicht ohne Grund gilt Grün neben Rot als die klassische Weihnachtsfarbe.

Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum...

Der viel besungene Weihnachtsbaum ist das wohl wichtigste Dekorationselement der Weihnachtszeit. Draußen sorgen spätestens ab Ende November mit Lichterketten behängte Bäume überall für weihnachtliche Stimmung. Und auch drinnen mag in der Weihnachtszeit kaum jemand auf einen prachtvoll geschmückten Tannenbaum verzichten. Doch die Wahl des Wunschbaums kann schnell zur Qual werden. Zu groß, zu klein, schief gewachsen oder nicht dicht genug - es ist gar nicht so einfach, die richtige Wahl zu treffen. Zahl-



Foto: djd/STHHL

reiche Stände in den Städten, Gartencenter oder Baumärkte bieten die unterschiedlichen Tannen an.

Wer dem Stress in den übervollen Innenstädten und dem Gedrängel in den Geschäften entkommen möchte, kann den Kauf des Weihnachtsbaums selbst zum Happening für die Familie machen. Einfach hinaus fahren in die Natur, in einer Tan-

nenshonung in aller Ruhe die Tanne auswählen - und dann sogar noch selber schlagen. Nach der Aktion im Wald munden Glühwein, Kinderpunsch und Bratwurst garantiert besonders gut. Immer mehr Forstbetriebe bieten diese Möglichkeit an.

Weihnachtsstimmung mit prachtvollen Winterblühern

Während der Christbaum meist erst am oder kurz vor dem Heiligen Abend aufgestellt wird, versprüht so mancher prachtvolle Winterblüher auch schon in den Wochen davor festliche Stimmung und weihnachtlichen Glanz. Unter den Zimmerpflanzen sind besonders

Weihnachtsstern, Amaryllis und Weihnachtskaktus beliebte Weihnachtsbotschafter. Auch die Christrose wird in der Weihnachtszeit gerne als lebendiger Zimmerschmuck verschenkt. Den schönen Winterblüher gibt es in zahlreichen Varianten. Die Farbpalette reicht von Weiß über Rosa bis zu dunklem Rot. Außerdem sind zweifarbige Sorten im Handel erhältlich. Auf die Dauer fühlt sich die Christrose jedoch in geheizten Räumen nicht wohl. Ihr Platz ist im Garten oder im Kübel vor der Haustür.

Weitere Ideen und fachkundige Beratung gibt es im grünen Fachhandel. (djd/GMH)

BÄUME FÄLLEN, KÖPFEN, HAUSHALTAUFLÖSUNG, ENTRÜMPELUNG.
Abfuhr kostenlos.
05241 913919

Günstige Gartenarbeit
Neuplanung Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 57-76 10 62 54
Winterangebote auf Anfrage!

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand
Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
eigener Hubsteiger bis 24m
S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Krankenförderung Hellweg Ambulanz
Krankenfahrten sitzend / liegend / Rollstuhl
Dialysefahrten • Krankenhauseinweisungen • Krankenhausentlassungen
Tagespflegefahrten • Privatfahrten • Fahrten zur Chemo- oder Strahlentherapie
Arztfahrten
Unna: 02303 / 9527505
Lünen: 02306 / 9595395
Ihre zuverlässige Krankenförderung im Kreis Unna

- Anzeige -

Zwei Jahre am neuen Standort Elektro Martin Drücker zieht positive Bilanz



Seit nun zwei Jahren ist das Fachgeschäft „Elektro Martin Drücker“ am Standort an der Märkischen Str. 19 in Kamen Heeren für seine Kunden zu erreichen.

Hier überzeugt das Team um Elektro Meister Martin Drücker mit innovativer Elektrotechnik rund um das Thema „Smart Home“, welche Vorort vom Kunden ausprobiert und erlebt werden kann. „Die vielen Möglich-

keiten, die es heutzutage in der Elektrotechnik gibt, angefangen von einer einfachen elektrischen Rollladensteuerung bis hin zur komplexen Gebäudeautomation bedürfen einer kompetenten Beratung und Veranschaulichung und genau das können wir unseren Kunden hier anbieten“, sagt Martin Drücker.

Das Team von Elektro Martin Drücker freut sich auf Ihren Besuch!

- Anzeige -

Klasse statt Masse 10 Jahre Böttgers Konditorei

Jens Böttger hat Grund zum Feiern: Seine Konditorei in der Weststraße 68 in Kamen feiert in diesem Jahr das zehnjährige Bestehen. Am 11. Dezember 2007 eröffnete die Konditorei mit gemütlichem Café mit 14 Plätzen in dem hübschen Fachwerkhaus direkt in der Kamener Fußgängerzone. Denn hier zählt „Klasse statt Masse“. Gestaltet wurde das Café als Ableger des in Lünen bekannten Café Kleinschmidt.

Zum Sortiment gehören Kuchen und Torten für jeden Anlass, Pralinen, ein kleines Frühstücksangebot sowie sächsische Christstollen und Eierschecke aus der Heimat von Inhaber Jens Böttger. Zur Feier des zehnten Geburtstags der Konditorei Böttgers können sich die Kunden auf ein spezielles Angebot freuen: Den absoluten Favoriten, die Lübecker Nußahnetorte, gibt es im Zeitraum von 11. bis 17. Dezember zum halben Preis (gültig nur im Außerhausverkauf). Sichern Sie sich Ihre Torte! Die vier engagierten Mitarbeiter der Konditorei Böttgers freuen sich auf Ihren Besuch! Weitere Informationen unter www.cafe-kleinschmidt.de.



„Alle Jahre wieder“ Godewind kommt mit Weihnachtskonzert nach Unna

„In dieser hektischen Zeit wollen wir unsere Gäste an die Hand nehmen und mit leiseren Tönen den Alltag vergessen lassen“ sagt Anja Bublitz, Frontfrau von Godewind. Auch in diesem Jahr können sich Fans auf die Weihnachtstour 2017 von der Band aus Schleswig-Holstein freuen.

Am Samstag, 16. Dezember, ab 20 Uhr erwartet die Besucher in der Stadthalle Unna unter dem Motto „Alle Jahre wieder“ der typische „Godewind-Sound“ in einem neuen akustischen Gewand.

Ein kleiner akustischer Ausflug auf der vergangenen Tour begeisterte das Publikum so sehr, dass dies nun als neues Konzept aufgenommen wurde. „Das Publikum war mucksmäuschenstill als Godewind die zweite Hälfte ganz persönlich und akustisch spielte“, so Konzertbesucherin Hannelore Hanse. Die Musik wird noch mehr in

den Mittelpunkt rücken, um die Besucher durch die Mischung aus bekannten, harmonischen und neuen Melodien und der ganz besonderen Stimmung ihrer vorweihnachtlichen Konzerte immer weiter in eine andere Welt zu entführen.

Die neuen Songs lassen Bilder entstehen und entführen auf eine heimelige Art und Weise in eine Zeit ohne Hektik und Weihnachtstrubel. Godewind, das sind seit 2012 Anja Bublitz (Gesang und Flöte), Shanger Ohl (Gesang, Piano, Akkordeon und Gitarre), Heiko Reese (Schlagzeug, Perkussion, Gesang, Bass und Akkordeon) und Sven Zimmermann (Gesang, Gitarre, Bass, Kontrabass und Keyboard).

Godewind freut sich auf Sie und stimmt Sie gerne besinnlich auf's Fest ein. Tickets gibt es ab 29,10 Euro im i-Punkt im zib und an den bekannten Vorverkaufsstellen.



Allein an Weihnachten? Das muss nicht sein!

So versüßen sich Singles die Festtage

Weihnachten ist ein Familienfest. Doch manche älteren Menschen verbringen den 24. Dezember oder sogar die kompletten Feiertage allein. Grund für die Einsamkeit ist oft der Verlust des Partners. In vielen Fällen haben die Kinder längst eigenen Nachwuchs und kommen nur am ersten oder zweiten Weihnachtsfeiertag zu Besuch. Wenn überhaupt.

Viele Alleinstehende werden sich zu Weihnachten ihrer Einsamkeit besonders schmerzhaft bewusst. Um mit diesen Gefühlen umzugehen, gibt es kein Patentrezept. „Das ist individuell. Was für den einen richtig ist, stimmt für den an-



Alltagshelden!

Wir haben... eine Engelsgeduld!
 Köpfchen!
 den sechsten Sinn!
 Hlinke Füße!

An der Vaerstbrücke 1, 59425 Unna
 Tel. 02303 9420800 • Fax: 02303 9420808
 www.pflege-unna.de
 info@pflege-unna.de

Königsborner
 Pflegedienst
 GmbH

**Ambulantes
 Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de



Die Comunita Seniorenhäuser bieten Ihnen individuelle Tages-, Nacht-, Wochenend-, Kurzzeit- und Dauerpflege. Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

*Wo das Herz wohnt,
 sind wir zuhause.*

Seniorenhaus Coldinne Stift | Tel. 02306/910 11-0
 Alstedder Straße 150 | 44534 Lünen

Seniorenhaus Josefa | Tel. 0231/206 45-0
 Heinrich-Schmitz-Platz 1 | 44137 Dortmund

Seniorenhaus Lucia | Tel. 0231/829 76-0
 Wickeder Hellweg 93 | 44319 Dortmund

Seniorenhaus Sophia | Tel. 02307/96 42-0
 Lüttke Holz 26 | 59192 Bergkamen

Seniorenhaus Vinzenz | Tel. 0231/999 59-0
 Vogelpothsweg 17 | 44149 Dortmund

Seniorenhaus Zeppelinstraße | Tel. 0231/533 10-0
 Zeppelinstraße 3 | 44369 Dortmund



Comunita
 Seniorenhäuser



deren nicht“, sagt Familientherapeutin Ariane Grünberger. Es gibt verschiedene Möglichkeiten wie sich alleinstehende Seniorinnen und Senioren die Weihnachtstage versüßen können. Einige Angebote liegen direkt vor der Haustür, für andere sollte eine gewisse Reiselust und Fitness vorhanden sein.

Treffpunkte im Wohnort

Ein bewährtes Mittel gegen Einsamkeit: Rausgehen und Leute treffen. Auch an Heiligabend gibt es zahlreiche Veranstaltungen, die zu einem Be-

such einladen: Das Angebot reicht von Konzerten bis hin zu Gottesdiensten mit anschließender Feier. Wohlfahrtsverbände, Kirchen und andere Organisationen bieten zudem in allen Regionen Seniorentreffs an. Diese Treffpunkte ermöglichen es Älteren, miteinander in Kontakt zu treten und zu bleiben. Neben dem geselligen Beisammensein gibt es ebenfalls Bastel- oder Sportangebote. Insbesondere zur Weihnachtszeit finden sich hier auch jahreszeitliche Angebote wie der Adventskaffee oder das Weihnachtssingen.

Pflegedienst Busch

Wir sind für den Menschen da
 Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
 Telefon: 02303 258970
 www.pflegedienst-busch.com



**Einladung zum Tag der offenen Tür im Haus am Kurpark
 Samstag, 09. Dezember 2017, 11 – 16 Uhr
 Mit dem Original Unnaer Shanty Chor und deftigem Grünkohl-Essen**

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modemes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Appartements in den Größen zwischen ca. 27-63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS
 Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de

FAMILIE & DAHEIM **Täglich ein frisch gekochtes Mittagessen!**

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Meyer Menü
 LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon 0800-150 150 5
 oder im Internet unter www.meyer-menu.de

Hier treffen sich Senioren in zwangloser Runde, es gibt Kaffee und Tee und häufig auch Gebäck. Und das alles ist kostenlos.

Nähere Informationen über Angebote in der Region gibt es bei den Sozialverbänden, Seniorenheimen und anderen Veranstaltern vor Ort. Außerdem lohnt es sich, in die Gemeindebriefe der Kirchen zu schauen oder dort persönlich nachzufragen sowie die Veranstaltungsseiten in der Tageszeitung genau zu studieren.

Wer an Weihnachten nicht allein sein möchte und Kultu-

rinteressiert ist, für den bietet sich ein Theaterbesuch, Kino oder Konzertbesuch an. Egal ob das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach, der Ballettklassiker „Der Nussknacker“ von Tschaikowski oder eine lustiges Weihnachtsstück: In vielen Städten haben sich an den Feiertagen verschiedene Angebote etabliert. Einige solcher Veranstaltungen finden Sie hier im Heft.

Reisen über Weihnachten – Weit weg oder ganz nah

Auch wer Weihnachten richtig weit weg fahren oder im Her-

zen Deutschlands die Feiertage verbringen möchte, der wird schnell fündig. Egal ob

an der Nord- oder Ostsee, im Harz oder in den Tiroler Alpen: Verschiedene Reiseanbieter

Ambulanter Pflegedienst
MOBILE Mitglied im DBiK

★ Wir wünschen Ihnen schöne Festtage! ★

Angelika Bergmeier - Etta Maday GbR

- Mobil
- Zuverlässig
- Menschlich
- Ausgewogen
- Kompetent

Seit 20 Jahren in Massen
 Kleistraße 79 · 59427 Unna-Massen
 Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65
 www.altenpflege-unna.de

Leben **Alles aus einer Hand!**
 in den Senioreneinrichtungen der Familie Mohring

- Tagespflege
- Ambulante Pflege
- Wohnen mit Service
- Pflege-Wohngemeinschaft
- Stationäre Pflege

In Dortmund
 Seniorenhaus Gartenstadt, Kohlgartenstr. 5, Seniorenhaus Kurler Busch, Kurler Str. 134

In Lünen
 Seniorenhaus Wethmar Mark, Wethmar Mark 76

In Holzwickede
 Seniorenhaus Neue Caroline, Carolinenallee 15
 Betreutes Wohnen in Holzwickede, Ambulanter Pflegedienst Caroline

In Iserlohn
 Seniorenheim Gerlingsen

In Selm
 Seniorenresidenz Selm, Ludgeristr. 123 mit Tagespflege und Service-Wohnen
 Pflege-Wohngemeinschaften mit ambulanten Pflegedienst im neuen Ärztehaus

Ansprechpartner bei der Zentralen Verwaltung in Lünen, Merschstr. 20
Unsere kostenlose Servicenummer: 0800 7923256, www.pflege-mohring.de

Senioreneinrichtungen **Mohring**

Häusliche Alten- und Krankenpflege in Bergkamen, Kamen und Umgebung

Das P FLEGETEAM Sabine Grothaus

Kostenfreie Beratung: (02307) 140 0140

- GRUNDPFLEGE
- BEHANDLUNGSPFLEGE
- VERHINDERUNGS-/ENTLASTUNGSPFLEGE

Falls Sie Fragen rund um die Beauftragung eines Pflegedienstes haben oder sich unverbindlich beraten lassen möchten, stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung. Wir beraten Sie ganz individuell und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

Das P FLEGETEAM Grothaus · Weststraße 31 · 59174 Kamen
 Tel.: (02307) 140 0140 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

halten Reisen über die Weihnachtstage speziell für Seniorinnen und Senioren bereit. Mit Gleichgesinnten können sie ein vielfältiges Programm mit festlichen Weihnachtsbuffet, Ausflügen und Tanzabenden genießen. Zeitlich sind ebenfalls keine Grenzen gesetzt: Sowohl Kurztrips bis hin zu zweiwöchigen Urlaubsreisen, die sogar den Rutsch ins neue Jahr beinhalten, haben die Reiseveranstalter im Angebot. Stöbern Sie im In-

ternet oder lassen Sie sich einfach im Reisebüro beraten.

GESUNDHEITSPARTNER HHG AM RÖMERBERG

Pflegedienst + Podologie

Am Römerberg 32
 59192 Bergkamen
 Tel.: 02306 / 84 98 710
 Fax: 02306 / 84 98 711
 Mobil: 01520 / 85 77 091

Biographiearbeit – Hypnosetherapie – Was ist das eigentlich?



Diese Frage wird den Heilpraktikerinnen f. Psychotherapie Irmgard Häussermann und Dr. (phil.) Hedwig Metschies immer wieder gestellt. Hier zwei kurze Antworten:

Einzigartig ist jedes Menschen Lebensweg - einzigartig, unverwechselbar seine Biographie. Stoff für Geschichten! Darüber zu sprechen, für manche auch zu schreiben, ein menschliches Grundbedürfnis. Der Blick auf das Vergangene gibt Orientierung und hilft, den Weg in die Zukunft zu gestalten - weiter auf dem eigenen unverwechselbaren Lebensweg.

Biographische Spurensuche - unterwegs auf den Spuren des eigenen Lebensweges. In der **Hypnosetherapie** richtet sich die Wahrnehmung nach innen. Gefühle, Erinnerungen, innere Bilder werden betrachtet. In Fantasiereisen, Gesprächen mit dem inneren Parlament und dem Aufspüren von Ressourcen offenbaren sich häufig überraschende Lösungen für aktuelle Probleme. Sie sind dabei **nicht willenlos ausgeliefert**, sondern arbeiten gemeinsam mit dem Therapeuten am Erfolg. Weitere Infos finden Sie unter: www.trauerwege-lebenswege.de www.dr-phil-metschies.de



Pflegen. Entlasten. Beraten. Wir helfen Ihnen gerne!

Ambulante Pflegedienste

Kamen 02307 28 74 485	Selm 02592 24 93 94	Unna 02303 30 50 449
-----------------------------	---------------------------	----------------------------

Tagespflegen

Selm 02592 24 93 94	Lünen 02306 30 84 40	Brambauer 0231 98 72 377	Unna 02303 22 606
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	-------------------------



Wirksame Hilfe aus der Natur

Bei Erkältungskrankheiten können homöopathische Mittel die Symptome lindern

Ein Kratzen im Hals, Glieder- und Kopfschmerzen, gefolgt von Schnupfen und Husten: Vor allem in der kälteren Jahreszeit plagen sich viele Menschen mit grippalen Infekten. Erkältungsviren haben nun Hochsaison.

Zwar ist so ein Infekt in der Regel ungefährlich, doch das Wohlbefinden leidet enorm. Daher sollte man auch die Behandlung von typischen Erkältungssymptomen nicht auf die lange Bank schieben, sondern möglichst bei den ersten Anzeichen angehen.

Verschiedene Heilkräuter

„Wenn man spürt, dass sich eine Erkältung anbahnt, sollte man sich vor allem schonen. Sport, der Herz und Kreislauf belastet, ist tabu“, erklärt Gesundheitsexpertin Katja Schneider von Ratgeberzentrale.de. Wichtig bei einer Erkältung ist es zudem, viel zu trinken - empfehlenswert sind etwa zwei Liter pro Tag. Insbesondere warme Flüssigkeit hilft, die Schleimhäute der oberen Atemwege zu befeuchten. Dann können sie ihre Aufgaben, zu denen auch die Abwehr von Krankheitserregern gehört, besser erfüllen. Neben Wasser haben sich Arzneitees aus der Apotheke oder vom Homöopaten bewährt. Zum einen versorgen sie den Körper mit viel Flüssigkeit, und zum anderen haben die Heilkräuter auch spezifische Wirkungen, durch die die Symptome einer Erkältung ge-



Foto: djd/Woerwag-Pharmatix

lindert werden können. Holunderblüten etwa wirken schweißtreibend und schleimlösend, ein Tee mit Salbeiblättern eignet sich zum Trinken und Spülen oder Gurgeln bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Wer bei fieberhaften Erkältungskrankheiten eine Schwitzkur machen möchte, kann beispielsweise zu Mischungen aus Holunderblüten, Lindenblüten und Thymiankraut greifen.

Homöopathischen Mittel

Mit homöopathischen Präparaten können Infekte ebenfalls natürlich behandelt und das Im-

munsystem auf sanfte Weise stimuliert und so im Kampf gegen die Erkältungsviren unterstützt werden. Kombinationsmittel setzen dabei nicht nur auf einen einzigen, sondern auf verschiedene, aufeinander abgestimmte Wirkstoffe – etwa Luffa operculata (Schwammgurke), Aconit (Blauer Eisenhut) oder Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat). Jeder dieser Arzneistoffe wirkt einem bestimmten Erkältungssymptom wie etwa Halsschmerzen, Schnupfen, Kopf- und Gliederschmerzen entgegen.

Wer das Erkältungsrisiko verringern möchte, der sollte die folgenden Tipps zur Vorbeugung beachten:

Stärken Sie Ihr Immunsystem mit einer gesunden vitamin- und ballaststoffreichen Ernährung sowie mit Sauna, Kneipp-Bädern und Wechselduschen. Viel Bewegung an der frischen Luft, auch wenn es regnet oder kalt ist. Der körperliche Kontakt zu erkälteten Menschen sollte gemieden werden, denn Erkältungsviren verbreiten sich gerne beim Händeschütteln oder über Türklinken, Schalter oder Tasten. Regelmäßiges Händewaschen kann das Risiko einer Ansteckung senken. Verwenden Sie Einmaltaschentücher und werfen Sie sie nach Gebrauch weg, so beugen Sie der Vermehrung der Viren vor. (djd/akz-o)

Praxis für Klassische Homöopathie

Hans-Dieter Koch
Heilpraktiker
Karlstraße 13 • 59439 Holzwickede
Tel. 02301-2423 • Mobil: 0171-9328311
Mail: hd.koch.hp@t-online.de • www.homoeopathie.hd-koch.de

Heilpraktikerinnen für Psychotherapie
Irmgard Häussermann
- Trauerbegleitung - Bioraphiearbeit
www.trauerwege-lebenswege.de
Tel. 0 23 03 / 59 29 57

Dr. (phil.) Hedwig Metschies
- Hypnosetherapie - Psychotherapie - Beratung
www.dr-phil-metschies.de
Tel. 01 76 / 39 26 05 14



SONNEN-APOTHEKE
INH. BERND MÜLLER
e.K.



Vertrauen durch Beständigkeit

Die Sonnen-Apotheke in Unna-Massen

Persönlicher Kontakt zu den Kunden, optimale Beratung und guter Service das ist das A und O für Bernd Müller, Inhaber der Sonnen-Apotheke in Unna-Massen.

Seit 30 Jahren arbeitet er mit Leib und Seele in der Sonnen-Apotheke, die er 1989 von Familie Wank übernommen hat. Zusammen mit seinen fünf qualifizierten Mitarbeiterinnen – zwei ausgebildete Pharmazeutisch-technische Assistentinnen, zwei ausgebildete Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte und eine Apothekerin – berät Bernd Müller seine Kunden zum Gebrauch, sowie Wechsel- und Nebenwirkungen von Medikamenten. Ebenfalls zum Service gehören die Vermessung und Anpassung von Kompressionsstrümpfen sowie Beratung und Versorgung mit Inkontenzprodukten. Zudem werden noch viele Produkte wie Salben, Lösungen und Deo-Roller in der Rezeptur selbst hergestellt.

Besonders stolz ist der Apotheker auf das gute Vertrauensverhältnis zu den Kunden. „Fast alle Kunden kennen meine fünf Mitarbeiterinnen und mich persönlich“, erklärt er. Dieses Vertrauen ist über die Jahre gewachsen, denn seine Angestellten arbeiten schon seit Jahren bei ihm. Eine der Damen ist bereits seit 1974 der Apotheke treu, drei andere schon länger als 10 Jahre. Diese Beständigkeit und dass sich Zeit



nehmen auch für kleinere Anliegen der Kunden ist das Erfolgsrezept der Sonnen-Apotheke. Da kann auch keine Internet-Apotheke mithalten.

Überzeugen Sie sich selbst! Lassen Sie sich von Bernd Müller und seinem Team beraten, damit Sie schnell wieder gesund werden und es auch bleiben!

Unsere Weihnachtsangebote

Grippostad C
24 Kapseln
5,95 €

Visomat comfort form
Blutdruckmessgerät
37,95 €

Gingium intens
120 Filmtabletten
59,95 €

Voltaren Schmerzgel forte
180 g
19,95 €

ThermoCare für größere Schmerzbereiche
2 selbstwärmende Auflagen
8,35 €

25% Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl!
Ausgenommen preisreduzierte Artikel und verschreibungspflichtige Arzneimittel.
Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Alle Angebote und Coupon gültig bis 31.12.2017.

Karlstraße 3 • 59427 Unna-Massen • Tel. (0 23 03) 5 07 60 • Fax (0 23 03) 5 21 65

„Vielfalt verortet“

Web-App zeigt die kulturelle Vielfalt Unnas



Gleichzeitig mit der Eröffnung der Ausstellung „Migrationsgeschichte(n) – Vom Ankommen und Auskommen in Unna seit 1945“ im Hellweg Museum ist ein interkultureller Stadtplan online gegangen, den das Museum zusammen mit dem Caritasverbandes für den Kreis Unna e. V., dem theater narrenschiff e. V., dem

Westfälischen Literaturbüros in Unna e. V. und der Geschichtsmufaktur Dortmund entwickelt hat. Die technische Umsetzung hat die Agentur „zehn23 – Studio für Gestaltung“ aus Dortmund übernommen.

Die Web-App „Vielfalt verortet in Unna“ ist in den Sprachen Deutsch, Englisch, Rus-

sisch, Türkisch und Arabisch kostenfrei mit PCs, Smartphones und Tablets abrufbar. Die virtuelle Karte zeigt mehr als 70 Orte, die mit der Migrationsgeschichte der Stadt zu tun haben. Neben Informationen zu historischen Orten wie der „Landesstelle für Aus-siedler, Zuwanderer und ausländische Flüchtlinge in Nordrhein-Westfalen“ in Massen,

finden sich zahlreiche persönliche Statements von Menschen mit Migrationshintergrund in der App, die über ihre ersten Erfahrungen in Unna berichten und die Orte benennen, die für sie etwas ganz Besonderes sind.

Außerdem werden aktuelle Orte und Angebote für Migranten, wie Beratungsstellen, Behörden, Austausch- und Freizeitangebote sowie Weiterbildungsmöglichkeiten aufgezeigt. Der Clou an der Web-App ist, dass sich die Nutzer direkt dort hinführen lassen können, denn sie ist einem Routenplaner verknüpft.

„Es wird auch möglich sein, dass Menschen uns schreiben können, um neue Punkte der Karte hinzu zufügen“, erklärt Kathrin Göttker M.A, eine der beiden Kuratorinnen der Ausstellung im Hellweg-Museum. Der interkulturelle Stadtplan ist unter www.vielfalt-verortet-in-unna.de einzusehen.

Kunst im Park von Haus Opherdicke Skulpturenpark eröffnet



12 Skulpturen stehen im Park, Puccinellis „Sirena“ fand ihren Platz in der Gräfte von Haus Opherdicke. Foto: Arne Reimann - Kreis Unna

Es ist geschafft: Die dem Kreis geschenkten 13 Skulpturen des italienisch-amerikanischen Bildhauers Raimondo Puccinelli verschönern jetzt dauerhaft den Garten bzw. die Gräfte von Haus Opherdicke in Holzwickede.

Die Tochter des italienisch-amerikanischen Künstlers Raimondo Puccinelli überließ die elf Bronze- und zwei Granitskulpturen dem Kreis Unna als großzügiges Dankeschön für die Zusammenarbeit bei einer Ausstellung.

Nach Zwischenstationen im Depot und in der Cappenberg-Stiftskirche sowie recht lebhaften Diskussionen in der Kreispolitik haben die Werke aus Meisterhand im Garten und in der Gräfte von Haus Opherdicke jetzt ihren festen Platz gefunden. Das Zeigen der Kunst im öf-

fentlichen Raum war die einzige Bedingung, die die Puccinelli-Tochter mit ihrem rund eine Million schweren Geschenk verknüpfte.

Die Umsetzungsarbeiten gingen im Spätsommer / Herbst 2017 zügig über die Bühne, denn einen Skulpturenpark hatte die Kreisverwaltung bereits 2011 in einem Konzept für die Parkanlage von Haus Opherdicke mitgedacht.

Schönheit und Wellness

ENERGETIX Schmuck jetzt auch beim Haaratelier erhältlich



Das Haaratelier in Bergkamen verhilft seinen Kunden nicht nur zu einer neuen Trendfrisur sondern auch zu einem neuen Lieblingsschmuckstück. Denn seit April 2017 gibt es im Salon den Wellnessprodukte und Designer-Modeschmuck von ENERGETIX Bingen zu kaufen.

Neben dem Verkaufsstand im Geschäft veranstaltet das Haaratelier auch „Homepartys“, bei denen in geselliger Runde in Ruhe geshopped werden kann.

Wer mehr zum ENERGETIX Schmuck und zu den Angeboten des Haarateliers erfahren möchte, der kann beim Tag der Offenen Tür im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags in Bergkamen am 10. Dezember von 14 bis 18 Uhr vorbeischaun.

Das Team vom Haaratelier freut sich auf Ihren Besuch!

In die Ketten, Armbänder und Ohringe sind hochwertige Magnete eingearbeitet. Die Schmuckstücke verbinden auf eine einzigartige Weise Schönheit und Wellness miteinander.

Das Praxisteam wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.



Für Ihr schönstes Lächeln...

Dr. med. dent. André Hinz
weitere Behandler:
Dr. med. dent. Sina Hinz-Knierim
In der Kaiserau 41
59174 Kamen
Tel (02307) 3 25 33
Fax (02307) 3 25 38
www.zahnarztpraxis-hinz-knierim.de

Ihr Kinderlein kommet, Ihr werdet arm alt.
Denn das, was da rauschet, das ist nicht der Wald.



Seit 19 Jahren rote Zahlen.
320 Millionen € Verluste durch den Dortmunder Flughafen.



Schutzgemeinschaft Fluglärm Dortmund - Kreis Unna e.V.
www.schutzgemeinschaft-fluglaerm.de
info@schutzgemeinschaft-fluglaerm.de



Das perfekte Weihnachtsgeschenk

Benefizkonzert des Heeresmusikkorps Kassel im April 2018 in Unna



Für Dienstag, 17. April 2018, steht wieder ein ganz besonderes Event auf dem Unnaer Veranstaltungskalender: **Monika und Dieter Rebbert veranstalten bereits zum 15. Mal ein Benefizkonzert in der Stadthalle Unna. An diesem Abend wird das Heeresmusikkorps Kassel zugunsten der Stiftung Deutsche Kinder Krebshilfe das erste Mal überhaupt in Unna spielen.**

Wer ein besonderes Weihnachtsgeschenk für Freunde der Marschmusik, Liebhaber sinfonischer Bläserklänge oder Anhänger von Show- und Tanzmusik sucht, der sollte sich jetzt die Karten für das Konzert sichern!

„Der Eintritt der Veranstaltung geht wie immer als Spende an die Kinder Krebshilfe!“, betonen Monika und Dieter Rebbert. Die Veranstalter freuen sich, dass wieder ein anerkanntes Spitzenorchester der Bundeswehr seinen Weg nach

Unna findet.

Das Heeresmusikkorps Kassel unter Leitung von Major Tobias Terhard besteht aus 60 Soldatinnen und Soldaten und ist ein modernes, showorientiertes Blasorchester der Bundeswehr, das mit Stolz die Tradition der klassischen Militärmusik pflegt. In den Konzerten dieses Orchesters findet sich Musik fast aller Stilrichtungen. Die Musikerinnen und Musiker treten nicht nur im Inland auf, auch in zahlreichen europäischen Ländern sowie Mexiko, den USA und Ägypten waren sie schon zu Gast. Karten für das Benefizkonzert gibt es in allen Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers, im i-Punkt in Unna und über Pro-Ticket. Auch in diesem Jahr wird wieder ein GALA-Buffer, ab 18.00 Uhr vor dem Benefizkonzert angeboten. Karten für das Konzert ohne GALA-Buffer kosten 24,70 Euro, Tickets mit GALA-Buffer sind für 46,70 Euro (alle inkl. Gebühren).

„Sankt Niklas war ein Seemann“

Vorweihnachtliche Konzerte vom Original Shantychor Unna



Alle Freunde der Shanties und Seemannslieder können sich besonders auf die Adventszeit freuen, denn dann gibt der Original Shantychor Unna e.V. gleich zwei Konzerte.

Am Sonntag, 3. Dezember (1. Advent), stehen die Mitglieder ab 15 Uhr in der Aula der Grilloschule, Dahlienstr. 6, in Unna-Königsborn auf der Bühne. Einlass ist 14:30 Uhr und frühes Kommen sichert die besten Plätze denn die Platzwahl ist frei. Das zweite Konzert findet eine Woche später am Sonntag, 10. Dezember (2. Advent), im Gartensaal des Café Bistro im Park, Luisenstrasse 22, in Unna statt. Beginn ist ebenfalls 15:00 Uhr, der Einlass

14:30 Uhr und auch hier können die Plätze frei gewählt werden.

Vorweihnachtszeit ist für den Original Shantychor die Zeit, in der er besonders gerne sein Liederbuch aufschlägt. Passend zu dieser Stimmung hören die Besucher Lieder vom Meer und mehr. Musikalisch erinnert der Chor auch an die Geschichte, die in der Vorweihnachtszeit auf allen sieben Meeren erzählt wird: „Sankt Niklas war ein Seemann“.

Die Eintrittskarten für die beiden Konzerte sind ab sofort für 9,50 Euro bei Winfried Bungter unter 02307/10035, bei Harry Hinz unter 02383/5471, allen Chormitgliedern und an der Tageskasse erhältlich.

Pumpnickelblut

Lesung mit Herbert Knorr und Marie-Luise Marjan in Kamen



Am Sonntag, 10. Dezember, ab 18 Uhr laden die Stadtbücherei und Volkshochschule Kamen zu einer ganz besonderen Krimilesung ein. **Herbert Knorr, Leiter des Westfälischen Literaturbüros in Unna, stellt seinen neuesten Kriminalroman „Pum-**

pnickelblut“ vor. Prominente Unterstützung erhält er dabei von Schauspielerin Marie-Luise Marjan, bekannt als „Mutter Beimer“ aus der Sendung „Lindenstraße“, die mit ihm gemeinsam in der Stadtbücherei lesen wird.

Ein Altenheim erweist sich als Hort geheimnisvoller Verbrechen. Üble Betrügereien, düstere Gestalten und ominöse Todesfälle rufen in der idyllischen Seniorenresidenz Haus Fröhlich Abendschein die resolute Heimbewohnerin und Hobbydetektivin Else

Erpenbeck auf den Plan. Von der Polizei als „schräge Alte“ nicht ernst genommen, entscheidet die 84-jährige kurzerhand, Anna Müller in ihr Ermittlungsteam zu holen. Die neue junge Belegungsmanagerin der Residenz hat aber eigentlich ganz andere Sorgen. Sie ist dabei sich zu verlieben, obwohl sie nach der Trennung von ihrem fiesen Ex der Männerwelt ab-geschworen hat. Mit unkonventionellen Methoden kommen die beiden ungleichen Frauen dem Täter immer näher – aber auch ihrem eigenen Tod! Nach der hochgelobten Krimigroteske „Schitt häppens“ legt der Gelsenkirchener Autor Herbert Knorr mit dem „Cosy Crime“-Roman „Pumpnickelblut“ erneut einen spannenden Krimi vor. Eintrittskarten für die Lesung mit prominenter Unterstützung sind zum Preis von 10 Euro in der Stadtbücherei und der VHS erhältlich.

Esken • Karnatz • Boeske

 STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 / 98 10 90
Fax 0 23 03 / 9 81 09 70
- Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 / 86 83 40
Fax 0 23 78 / 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de
www.ekb-steuerberater.de

Neunter Christkindl-Markt versüßt den Advent
Weihnachtszauber in der Mozart-Apotheke

Der Advent ist da und überall suchen Menschen hektisch nach dem perfekten Weihnachtsgeschenk. Nehmen Sie sich doch eine kleine Auszeit vom Weihnachtsstress und besuchen Sie den neunten Christkindl-Markt in der Mozart-Apotheke.

Neben kompetenter Beratung rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden, hält Apothekerin Barbara Einhoff vom 4. bis zum 23. Dezember wieder einige Überraschungen für die Kunden bereit.

Sie können nicht nur die selbstgebackenen Weihnachtsplätzchen probieren, sondern auch eine vielfältige Auswahl an schönen Geschenkideen für ihre Lieben finden. Der gemütliche Christkindl-Markt in der Mozart-Apotheke ist montags, dienstags, donnerstags und freitags von 8 bis 18.30 Uhr, mittwochs von 8 bis 16.30 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr geöffnet.

Barbara Einhoff und Ihr Team laden Sie herzlich zum Stöbern ein und freuen sich auf Ihren Besuch!

Mozart Apotheke
 Apothekerin Barbara Einhoff e. Kfr
 im MEDICAL CENTER

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit

Nordring 35 · 59423 Unna · Fon 02303 25067 · www.mozart-apo-unna.de

Highlight im Advent

Der Fröndenberger Christkindel-Markt 2017



Was klein und fein begann, hat sich über die Jahre zu einem wahren Besuchermagneten entwickelt: Der Fröndenberger Christkindel-Markt auf dem Marktplatz wächst stetig. Vom Freitag, 15. Dezember, bis Sonntag, 17. Dezember, laden 25 gemütliche Weihnachtshütten Groß und Klein zum Verweilen, Wohlfühlen, Bummeln und Stöbern ein.

In besinnlicher Atmosphäre können die Besucher Allerlei zum Schenken und Beschenkt werden kaufen. Und damit nicht genug: Nach der Eröffnung des Marktes am Freitag um 16 Uhr durch Bürgermeister Friedrich Wilhelm Rebbe und Vertretern des und Vertretern des Werberings Fröndenberger/Ruhr sowie einem musikalischen Auftritt des Kindergartens St. Josef, be-



ginnt das randvolle Bühnenprogramm, das den Christkindel-Markt 2017 zu einem großen Event werden lässt. Fröndenberger Vereine, Kindergärten, Schulen, Chöre und Gesangsvereine, Spielmannzüge, die Musikschule, die beiden Kirchengemeinden, die Posaunenchor sowie die Schneefrau mit dem Nikolaus und dem Lebkuchenmann gestalten das bunte Bühnenprogramm.

Besondere Highlights sind am Samstag, 16. Dezember, der Mitmachzirkus „Manegen-

traum“, der ab 14 Uhr das Bühnenprogramm eröffnet, und der Auftritt des Musical-Tenor Mathias Schiemann. Er wird

www.OK-Werkzeugstahl.de

- Werkzeugstahl • Edelstahl • Buntmetalle
- PM-Hochleistungsstahl • Sonderwerkstoffe
- SÄGE- UND BRENNZUSCHNITTE

STAHLHANDEL Oliver Klemm Westtcker Straße 89
58730 Fröndenberg
Tel. 023 73-757 86-0
Fax 023 73-757 86-15

Das Zentrum für Zahngesundheit Ruhr wünscht Ihnen eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit.

Wie immer sind wir zwischen Weihnachten und Neujahr in Fröndenberg für Sie da.



Zentrum für Zahngesundheit Ruhr

Dr. Schweppe & Kollegen

Wasserwerkstr. 2
58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 978777
Fax: 02373 978780

E-Mail: info@dr-schweppe.de • www.dr-schweppe.de

- Denken Sie bitte an Ihre jährliche Kontrolluntersuchung -



Fachkompetenz für Ihr Dach!

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Adrian & Pütmann GmbH
Dachdecker-Meisterbetrieb

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 78/8 6691-0

Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 02 31/2 06 12 11

www.Adrian-Puetmann.de

Medizinisches Zentrum für Physio & Fitness



medizinisches
Fitnessstraining
Rehasport
Physiotherapie
auch auf Rezept

LEVEL UP

Bahnhofstraße 15
Im alten Bahnhofsgebäude
58730 Fröndenberg/Ruhr

Telefon
023 73 / 3 95 30 00
Fax 023 73 / 3 95 30 02

www.levelup.ruhr



Wir sind schneller als das Internet!

Bestellungen oder Anfragen einfach schicken via:

WhatsApp 0 23 73 - 7 22 50

oder per PN an:
@apothekefroendenberg

MARKT APOTHEKE
Hans-Günter Friese

Inh.: Apothekerin Dr. A. Lochmann e.K.
Karl-Wildschütz-Str. 4, Fröndenberg
Tel: 0 23 73 / 7 22 50, Fax: 77 3 22
info@markt-apotheke-froendenberg.de
www.markt-apotheke-froendenberg.de

Servicecenter Schulte GmbH
Versicherungsmakler

EIN Ansprechpartner für
alle Ihre Versicherungen?
Mit uns möglich!

Lindenweg 21
58730 Fröndenberg
Fon 0 23 73 - 39 73 91
Fax 0 23 73 - 39 74 21

makler@servicecenter-schulte.de • www.servicecenter-schulte.de

Wir wünschen allen
eine besinnliche
Weihnachtszeit!



Wohnungsgenossenschaft Fröndenberg eG

Alleestraße 17
58730 Fröndenberg
☎ 02373/72408

www.woge-froendenberg.de

Das Neue
Hotel Am Park



Ihr Zuhause in
Fröndenberg

Ruhrstraße 16
58730 Fröndenberg/Ruhr
Telefon 02373/17 405-0
Telefax 02373/17 405-20
info@das-neue-hotel-am-park.de
www.das-neue-hotel-am-park.de



um 18 Uhr mit seiner Stimme verzaubern. Des Weiteren hat der Fröndenberger Trompeter und Orgelspezialist Jörg Segtrop sein Kommen angekündigt. Mit dabei ist zudem sein Freund Simon Moll aus Augsburg. Lassen Sie sich überraschen, was das Duo auf die Bühne bringt! An allen Tagen werden Sie vom „Stadtsprecher“ Hans Kuhn durchs Programm begleitet. Zusätzlich zum Christkindel-Markt 2017 laden am Sonntag, 17. Dezember, die Fröndenberger Geschäfte in der Zeit von 13 bis 18 Uhr zum Bummeln und Stöbern ein.

Freuen Sie sich auf den Christkindel-Markt 2017 in Fröndenberg!



Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	12,80 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags 11-15 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr	12,90 €	dienstags Ruhetag
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	14,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet	<small>(nicht an Feiertagen)</small>	

Heiligabend + 27.12. geschlossen
1. + 2. Weihnachtsfeiertag Mittagsbuffet von 11-15 Uhr
 Um Reservierung wird gebeten.
 Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Fröndenberg wacht au!

EVF
Stadtwerke Fröndenberg

Stadtwerke Fröndenberg GmbH
 Graf-Adolf-Straße 32
 58730 Fröndenberg
 Telefon 02373.759.0

www.stadtwerke-froendenberg.de
 www.evf-naturstrom.de

Vrrääähm!

Aktionspreis 199€*

STIHL

Die STIHL Benzin-Motorsäge MS 170:

- leistungsstarker und kraftstoffsparender 2-MIX-Motor
- leicht und handlich in neuem Design
- ideal zum Brennholzsägen und zum Bauen mit Holz

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne und friedvolle Weihnachtszeit.

Wir beraten Sie gern:

AGRAVIS
TECHNIK

AGRAVIS Technik Lenne-Lippe GmbH
 Ruhrstraße 19 • 58730 Fröndenberg
 Tel.: 0 23 73 / 9 77 80
 www.agravis-technik-lenne-lippe.de

Mystische Szenen voller Hingabe

Gewinnen Sie Karten für die neue Show von MAGIC OF THE DANCE

Irishes Lebensgefühl pur – steppen bis die Füße brennen: Das erwartet die Besucher der Original Irish Dance Show „Magic of the Dance“ am Dienstag, 16. Januar 2018, um 20 Uhr in der Stadthalle Unna. Mit der Ortszeit können Sie gratis dabei sein, wenn die Weltmeister des des Irish Dance ihre neue Inszenierung auf die Bühne bringen, denn wir verlosen 3x2 Karten!

Mit explosiven Steps und faszinierenden Formationen wird der Steptanz bei MAGIC OF THE DANCE auf der kommenden Deutschlandtournee auf eine neue Spitze getrieben. Mit einer neu inszenierten Show unter anderem von John Carey, der internationalen Irish Dance Legende und achtmaligem Weltmeister des Irish Dance. Die Show vereint die besten Steptänzer der Welt, mitreißende Musik, tolle Büh-

nen- und Pyroeffekte in atemberaubenden Choreographien. Die Tänzer sind die aktuell führenden Künstler im Irish Dance, Welt- und Vize-Weltmeister der All Ireland Champions, World Irish Dance Champions, British National Champions, Great Britain Champions, North American Champions und World Irish Dance Champions.

Die getanzte Liebesgeschichte wird erzählt von der Stimme der unvergessenen Hollywoodlegende Sir Christopher Lee, bekannt unter anderem aus der „Herr der Ringe“-Saga. Getanzt wird das Schicksal der irischen Auswanderer zu Anfang des 20. Jahrhunderts, die eine unwägare und gefährliche Schifffahrt in die Neue Welt dem sicheren Tod in der Heimat vorziehen. Mittellos aber nicht entmutigt trotzten sie Armut und Hunger mit Mut und ihrem Tanz. Unter den Auswanderern befindet



sich ein junges Paar, das seinen ganz eigenen Kampf um Liebe und Leben bestehen muss.

Karten erhalten Sie online auf www.eventim.de oder unter 01806 – 570070.

Die Ortszeit verlost 3x2 Karten für die Show am 16. Januar. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter: www.fkwverlag.com

HAMMER WEIHNACHTS CIRCUS

Zweiter Hammer Weihnachtscircus
Gewinnen Sie Freikarten für das neue Spitzenprogramm

Vom 25. Dezember 2017 bis 4. Januar 2018 heißt es auf dem Freigelände an den Zentralhallen „Manege frei“ für den zweiten Hammer Weihnachtscircus. Die Besucher erwartet ein komplett neues, internationales und exklusiv für Hamm zusammengestelltes Spitzenprogramm. Mit etwas Glück gewinnen Sie Freikarten für eine Vorstellung Ihrer Wahl.

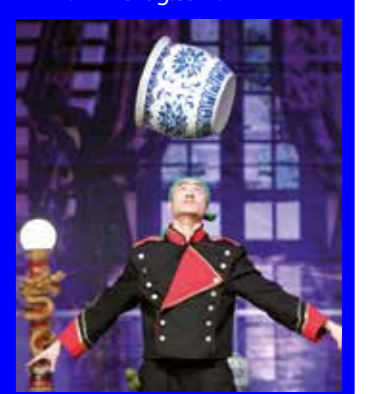
Für zehn Tage geben sich Weltklasse-Artisten, Tierlehrer und Clowns ein Stelldichein an den Zentralhallen und werden Hamm unter dem Motto „Weihnachten im Zirkus – ein Fest für die ganze Familie“ eines der schönsten Zirkusprogramme Deutschlands beschern.

In diesem Winter bietet die Zusammensetzung des Ensembles ein besonderes Highlight: Neben Artisten aus Frankreich, der Ukra-

ine, Afrika und Deutschland, sind die Veranstalter stolz auf eine Kooperation mit dem weltberühmten Chinesischen Nationalcircus. Diese Artisten gehören ohne Zweifel zu den Besten der Welt und werden unter anderem mit Stuhlbalancen, Vasenjonglagen und ihren außerordentlich biegsamen Körpern begeistern. Zudem können sich die Besucher auf afrikanische Artistik, wagemutige Luftakrobaten, zwei hervorragende und niveauvolle Clowns sowie Dressuren mit Pferden, Kamelen und Lamas freuen.

Das wunderschön dekorierte Foyerzelt, ausgestattet mit Fußboden und rotem Teppich, lädt mit Weihnachtshütten, nostalgischen Verkaufsständen sowie einem Zirkus-Cafe zum Verweilen und Genießen ein, das Hauptzelt verfügt über eine Theaterbestuhlung mit bequemen Einzelsitzen. Die Vorstellungen sind täglich um 15.30 und 19.30 Uhr, Neujahr ist Ruhetag. Zur Premiere am 25. Dezember um 15.30 Uhr gelten sensati-

onelle Einheitspreise von nur 10 Euro pro Person auf der Tribüne und nur 15 Euro in den Logen. Zu beiden Vorstellungen am 2. Januar gelten Einheitspreise von nur 15 Euro pro Person auf der Tribüne und nur 20 Euro in den Logen. Karten sind an den örtlichen Vorverkaufsstellen sowie im Online-Shop unter www.hammer-weihnachtscircus.de erhältlich. Wir verlosen 3x2 Karten für eine Vorstellung Ihrer Wahl. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkwverlag.com.



Auf dem aktuellsten Wissensstand

Agentur für Arbeit fördert Weiterbildung

Unternehmen mit weniger als zehn Beschäftigten, die ihre Mitarbeiter qualifizieren möchten, können mit einer finanziellen Unterstützung rechnen. Möglich macht das das neue Förderprogramm „Weiterbildung Geringqualifizierter und beschäftigter Arbeitnehmer in Unternehmen“ (WeGebAU) der Agentur für Arbeit.

Bislang mussten Unternehmen Fort- und Weiterbildungen in Eigenregie durchführen. Seit Anfang des Jahres 2017 hat der Gesetzgeber aber kleineren Unternehmen, die weniger als zehn Mitarbeiter haben, eine besondere Unterstützungsmöglichkeit eröffnet. „Wenn Arbeitnehmer aus kleinen Betrieben eine Qualifizierung oder Weiterbildung absolvieren, kann die Arbeitsagentur die kompletten Lehrgangskosten übernehmen“, erklärt Angelika Mallas, Weiterbildungsexpertin in der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster das Förderprogramm „WeGebAU“.

Voraussetzung sei, dass es sich um einen zertifizierten Kurs handelt. „Neu ist außerdem, dass die Fortbildung auch außerhalb der Arbeitszeit durchlaufen werden kann. Das ist besonders für kleine

Betriebe ein Vorteil, da sie häufig nicht in der Lage sind, Mitarbeiter für längere Zeit von der Arbeit freizustellen“, stellt Angelika Mallas heraus.

Die Qualifizierungsexpertin betont zudem, dass Unternehmen aus verschiedenen Branchen und Arbeitnehmer aus allen Berufen das Förderprogramm nutzen können: „Egal, ob Handwerksbetriebe oder Dienstleistungsunternehmen, ob kaufmännische Lehrgänge oder technische Inhalte: Die Bandbreite der möglichen Qualifizierungen ist sehr umfangreich.“ Die Expertin wirbt dafür, dass weitere Unternehmen das Programm in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen zu den Förderprogrammen gibt es di-



rekt bei der Agentur für Arbeit. Interessierte Arbeitgeber rufen dazu die Nummer 0800 4 5555 20 an. Arbeitnehmer

erhalten unter der Nummer 0800 4 5555 00 Auskunft.

Reinigungskräfte m/w für ein Objekt in Bönen gesucht!

Wir Quix Nettessheim GmbH & Co.KG suchen ab sofort Reinigungskräfte m/w für ein Objekt in Bönen. Arbeitszeiten montags bis freitags ab 16:00 Uhr für ca. 2 Stunden. Ansprechpartnerin Frau Schubert: **Tel.: 0172/5 33 62 79** Kommen Sie in unser erfolgreiches Team!



Höltenweg 85, 48155 Münster
Telefon: 02 51/62 73 90

Wir suchen eine/n erfahrenen Geräteführer/in

Bitte senden Sie ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an: buero@stuckmann-brunnenbau.de www.stuckmann-brunnenbau.de oder Tel.: 0 29 22 / 53 22



Soz.-Päd. / Soz.-Arb. / Erzieher (m/w) für Ambulant Betreutes Wohnen beim VSD e.V. in Soest und Hamm ab sofort gesucht. 30-40 Std./Wo. Kontakt: 0 29 21/9 69 41 80, E-Mail: m.czerner@vsd-soest.de www.ambulant-betreutes-wohnen.org

Zur Verstärkung unseres Teams! LKW-Fahrer (m/w) zur Festanstellung und auch zur Aushilfe für nationale Kühltransporte auf 40-t-Zug (Führerschein BCE) gesucht. Standort: Hamm; Kell Power-Trans. Auskünfte unter 0151-17454463

Unser überschaubares Team braucht Verstärkung! Für unsere kleine private Pflege- und Betreuungseinrichtung, „Haus Lore“, suchen wir ab sofort: **exam. Pflegefachkräfte, sowie Pflegeassistenten und Auszubildende** für Tages-/Nachtdienst in Teilzeit/Vollzeit/Minijob.

Wir wünschen uns verantwortungsbewusste, erfahrene Mitarbeiter, die Freude am Beruf haben und selbstständiges Arbeiten bevorzugen. Gute Bezahlung und soziale Leistungen sind selbstverständlich.

Sie haben Fragen zu diesem Angebot? Rufen Sie uns einfach an oder schicken Ihre Bewerbung an Frau Cramer, unsere Pflegedienstleitung.

Private Senioren- und Betreuungseinrichtung
„Haus Lore“
Kleibusch 10
58730 Fröndenberg
Tel.: 02378 - 92 92 0



Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

paläol. Polikar † 2884		Radio- konzert	Abfall- produkt b. Molkere v. Göttrich		polit. licher Vorfall			Wort- urspr. polar	Frank- kurzname	wildes Erre- gang	nicht Büch		nicht spät	Biel- baud- telle	zeitlich fortge- schritten
Tier- gemein- schaft					wider- berufliche Person						14				
			Medien- arbeit (engl. Abb.)		Stein- druck (Kurz- wort)						eben- Zeilchen: Re- liberium		europ. Futbol- ball (Abb.)	6	
Irland		Frei- tourist						Krank- heits- keim			7				oberer Dach- balken
					Wood- stern- krampf								Kleide		
stärke Fähig- keit															zu keiner Zeit
Null beim Roulet	Man aus toren Ländere														nicht ganz
															Haupt- stadt von Jer- danien
Angel- fisch		griech. Sper- don- insel													Abb.: Maga- lonen
															unvor- läufig, unvor- läufig
															Region auf dem Balkan
															5
Haus- halts- plan	Titellier bei Lewing		ein Vermore Kenos- lika		Haupt- stadt von Sim- babwe			Abgabe an den Staat	Vom. von Sobasop. Fyris † 1050	Kb. Z.: Rama- sion	Ver- schritt		tragen- des Bauteil	Fremd- wortteil: nicht	Abb.: Seger- kugel
ge- rührt								nach- male	13					niedert. Stadt (Das ...)	4
se mail, se logo		Angli- zung	wenig be- nutzt, bedürftig		Fremd- wortteil: rück- wärts					Kb. Z.: Satz- gitar	Frage- heit im A.T.		techn. Roh- material (Jas)	8	Sinn durch Funktio- n
Edel- stein					ent- schlossen, forsch										Abb.: senere Erkän- nis
Haus- gebirgs- wilde					ein Mitt- gehirn										Gebiet, Region

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren

Mo.-Fr.: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr
Tel: 02307 40101
www.elektro-druecker.de

24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

- Wir bieten an:**
- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
 - Neubauintallation / Altbausanierung
 - Sprech- und Videoanlagen
 - Satellitenanlagen
 - Rollladenantriebe / Vorbaulemente
 - Rollladenpanzer ALU und PVC
 - Garagentore / Elektrische Antriebe
 - Intelligente Gebäudetechnik
 - E-CHECK
 - Lampen- und LED-Lichttechnik

Lösungswort

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Qualitätsbeauftragter werden
www.cqa.de

Wir suchen Sie als **Vertriebsrepräsentant/in** eines großen deutschen Elektrownnehmens im Raum Beckum und Umgebung. Wir bieten einen festen Kundenstamm, gute Einkommensmöglichkeiten, eine fundierte Einarbeitung sowie Karrieremöglichkeiten. Vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin mit **Herrn Heiko Wirtz** 015770481730



Stolze Besitzerin eines neuen Miele Staubsaugers, gestiftet von Hobitz Elektrotechnik in Unna-Billmerich, ist nun Frau Gudrun Marx aus Unna-Lünern. Denn sie hat das richtige Lösungswort unseres November-Kreuzworträtsels herausgefunden. Überreicht wurde ihr der Staubsauger persönlich von Elektrotechnikmeister René Hobitz, Inhaber von Hobitz Elektrotechnik. Auch das „Ortszeit-Team“ gratuliert herzlich!

Weihnachts- und Adventsmärkte:

- 27. November bis 28. Dezember Unna - Innenstadt
- 23. November bis 23. Dezember Lünen - Sternengasse
- 27. November bis 6. Januar Kamen - Markt
- 1. bis 3. Dezember Holzwickede - Marktplatz
- 2. Dezember Bergkamen - Albert-Schwitzer-Haus Bergkamen - Grundschule Overberge Bönen - Backhausplatz Flierich
- 8. bis 9. Dezember Bergkamen - Pestalozzihaus Bergkamen - Hellwegschule Rünthe
- 9. Dezember Kamen - Schloss Heeren
- 10. Dezember Holzwickede - Haus Opherdicke
- 15. bis 17. Dezember Fröndenberg - Marktplatz
- 16. bis 17. Dezember Bergkamen - Museumsplatz Oberaden Kamen - Margarethenkirchen Methler
- 23. bis 29. Dezember Unna - Wintertreff Alter Markt



10. Dezember - Konzert - 19.00 Uhr

Stoppok solo + Special Guest

Echter Klang statt Fake Noise! Endlich ist es wieder soweit!

Augen zu zaubern: Das sinnliche Gegenprogramm zu all dem inhaltsleeren, großmäuligen und konformistischen Getreibe - Herzblut statt Lebkuchenherzen.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna




Erlebnis: Islandpferd Jede Woche ein Abenteuer!

JUKIBA
DER JUGEND- & KINDERBAUERNHOF

Info und Anmeldung unter 02383 950110 · www.speckenhof.de

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. Dezember 2017

1. Freitag

Konzert
19.30 Uhr
Rock den Nikolaus
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Theater
19.30 Uhr
A Christmas Carol – frei nach Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Kabarett
20.00 Uhr
Jens Neutag – „Mit Volldampf“
Kulturschmiede, Fröndenberg

Theater
20.00 Uhr
Die Reifeprüfung
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

2. Samstag

Markt
09.00 Uhr
Dortmunder Amateurfunkmarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Markt
10.00 Uhr
Weihnachtsbasar
Hansesaal, Lünen

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
Ana Popovic
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

3. Sonntag

Markt
10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalenhallen, Dortmund

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus, Bergkamen

Markt
11.00 Uhr
Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt
Stadthalle, Kamen

Markt
11.00 Uhr
Weihnachtsbasar
Hansesaal, Lünen

Kindertheater
15.00 Uhr
Der Froschkönig
Alte Mühle, Bönen

Konzert
17.00 Uhr
Madrigalchor Fröndenberg: Weihnachts-Oratorium
Stiftskirche, Fröndenberg

Konzert
17.00 Uhr
Vorweihnachtliches Chorkonzert
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Treffen
17.30 Uhr
Ökumenisches Adventssingen
Pauluskirche, Kamen

Konzert
18.00 Uhr
Stiftskonzert: Elena Harsanyi & Toni Ming Geiger
Stiftssaal, Fröndenberg

Theater
18.00 Uhr
A Christmas Carol – frei nach Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
19.30 Uhr
Tim Boltz & Corinna Fuhrmann – „Oh, Pannenbaum“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

4. Montag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenachmittag & Adventsfeier
Stadthalle, Kamen

Kabarett
20.00 Uhr
Senne Gammour: Liebeskummer ist ein Arschloch
Westfalenhallen, Dortmund

5. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Kindertheater
17.00 Uhr
Als der Weihnachtsmann vom Himmel fiel
Konzertaula, Kamen

Vortrag
19.00 Uhr
Kunstvortrag „Kunst & Liebe“
Alte Mühle, Bönen

Konzert
20.00 Uhr
Don Kosaken Chor Serge Jaroff
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen



Konzert
20.00 Uhr
Musik Club: Laika lebt!
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

6. Mittwoch

Theater
19.30 Uhr
A Christmas Carol – frei nach Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Sparkassen Grand Jam: Theresa Brunette (USA)
Almrausch, Bergkamen

Konzert
20.00 Uhr
Tom Gaebel & His Orchestra – A swinging Christmas
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

7. Donnerstag

Treffen
15.00 Uhr
Offenes Adventssingen
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Treffen
17.00 Uhr
Kaffeestube „unBehindert“

9. Dezember - Show - 20.00 Uhr

Weihnachtsmusical „Der kleine Lord“



Das Kultweihnachtsmärchen im TV - als Musical erfolgreich auf die Bühne adaptiert.

Die Geschichte um den kleinen Cedrik aus einer armen Ecke New Yorks. Als Erbe eines verbitterten britischen Lords, zu dessen Schloss nach England geholt, verändert er durch seine warmherzige Wesensart das Leben aller.

Konzertaula, Kamen

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN



„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms



Individuelle Abschiednahme zu fairen Preisen



Wir bieten Ihnen:

- ◆ Bestattungsleistungen für jedes Budget
- ◆ Erledigung sämtlicher Formalitäten
- ◆ Auf Wunsch Ratenzahlung über Bestattungs-Finanz
- ◆ Aufbahrung und Abschiednahme in unseren Räumen
- ◆ Vielfältiges Angebot an Urnen und Särgen
- ◆ Individuelle Dekoration zur Trauerfeier
- ◆ Kompetente Beratung in allen Fragen rund um Bestattung und Vorsorge

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar

Tel.: 0 23 03 – 88 25 25 7 / 0 23 73 – 39 51 818
Mobil: 0170 – 7 30 47 09



Das etwas andere
Weihnachtsgeschenk mit Mehrwert

Das Notfall-Handbuch

- praktischer Helfer im Alltag
- entscheidende Hilfe im Notfall
- alle wichtigen Infos griffbereit
- individuell anpassbar

* 5,- € gehen als Spende an „Mendener in Not e.V.“

nur 29,- €*
inkl. Workshop

www.notfall-handbuch.info

Mit meinem Notfall-Handbuch erhalten Sie ein vielfach bewährtes Werkzeug, um Ihre wichtigsten persönlichen Informationen an einem Ort griffbereit zu sammeln. Für Sie selbst als ordnende Hilfe im Alltag – für Ihre Liebsten als entscheidender Wegweiser im Notfall.

Als Ihre „Finanzgefährtin“ stehe ich Ihnen auch gern in verschiedenen Lebenssituationen zur Seite. Sprechen Sie mich an!

Eva-Maria Schulze

Telefon: 0 23 73 – 9 13 92 70

E-Mail: ems-info@mail.de



16. Dezember - Konzert - 20.00 Uhr Godewind Weihnachts-tournee 2017



„Alle Jahre wieder“ und doch ein wenig neu – bei der Weihnachtstour 2017 erwartet die Besucher der typische „Godewind-Sound“ in einem neuen akustischem Gewand.

geisterte das Publikum so sehr, dass dies nun als neues Konzept aufgenommen wird. „Das Publikum war mucksmäuschenstill als Godewind die zweite Hälfte ganz persönlich und akustisch spielte“, so Hannelore Hansen zu Gast in Unna Dezember 2016. **Stadthalle, Unna**

Ein kleiner akustischer Ausflug auf der vergangenen Tour be-



Gepflegt Leben im Herzen von Unna



Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

Wir wünschen allen die dies lesen eine friedvolle Weihnachtszeit und ein glückliches und gesundes Jahr 2018.

Für das uns entgegengebrachte Vertrauen in 2017 bedanken wir uns.

Bonifatius Seniorendienste GmbH

Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

miteinander leben“
Ev. Gemeindehaus Mitte,
Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Jann Tholen
Spatz und Wal, Unna

8. Freitag

Aktion
15.30 Uhr
Weihnachtsbaumverkauf
Jahnschule, Kamen

Kabarett
19.30 Uhr
Philip Simon: „Anarchophobie – Die Angst vor Spinnern“
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Theater
19.30 Uhr
A Christmas Carol – frei nach
Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Weihnachten mit Gaby
Albrecht
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

9. Samstag

Messe
10.00 Uhr
German Comic Con 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Markt
13.00 Uhr
Schattenwirtschaft Kreativmarkt
Förderturm, Bönen

Treffen
15.00 Uhr
Vorweihnachtliche Feier für
ältere Mitbürger/innen
Schulzentrum, Holzwickede

Show
15.00 Uhr
Apassionata Jubiläumsshow:
„Gefährten des Lichts“
Westfalenhallen, Dortmund

Show
20.00 Uhr

Weihnachtsmusical
„Der kleine Lord“
Konzertaula, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Musical Night
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Show
20.00 Uhr
Apassionata Jubiläumsshow:
„Gefährten des Lichts“
Westfalenhallen, Dortmund

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko mit Rock & Beat
der 60er und 70er sowie
aktuellen Charts
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

10. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
German Comic Con 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Show
15.00 Uhr
Apassionata Jubiläumsshow:
„Gefährten des Lichts“
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
17.00 Uhr
Konzert zum Orgelgeburtstag
Ev. Kirche Bausenhagen,
Fröndenberg

Show
17.00 Uhr
Familienmusical:
In 80 Tagen um die Welt
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Theater
18.00 Uhr
A Christmas Carol – frei nach
Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
19.00 Uhr
Stoppok solo + Special Guest
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Lesung
20.00 Uhr

„Pumpnickelblut“
Stadtbücherei, Kamen

11. Montag

Konzert
20.00 Uhr
Bridget Marsden & Leif
Ottooson
Trauzimmer Marina Rünthe,
Bergkamen

12. Dienstag

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Treffen
15.00 Uhr
Senioren-Tanz „Du musst das
Leben tanzen“
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

13. Mittwoch

Konzert
19.30 Uhr
4. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

Theater
19.30 Uhr
A Christmas Carol – frei nach
Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Jammin' Lounge feat.
Michael Meier & friends
Schalander (Lindenbrauerei),
Unna

14. Donnerstag

Kindertheater
15.00 Uhr
„Mama Muh feiert
Weihnachten“
Stadthalle, Unna

Konzert
19.00 Uhr
Musikschule Lünen:
1000 Jahre Pop-Musik
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr

Originalton: The Copper Tones
Spatz und Wal, Unna

Theater
20.00 Uhr
„Landeier – Bauern suchen
Frauen“
Konzertaula, Kamen

15. Freitag

Kindertheater
16.00 Uhr
Sternschnuppentheater und
Weihnachtsfeier
Treffpunkt Villa, Holzwickede

Aktion
16.00 Uhr
Reperatur Café
Bistro abgefah'n, Fröndenberg

Aktion
16.00 Uhr
HSC-Weihnachtsbaumverkauf
Sportanlage Haarstrang,
Holzwickede

Konzert
19.00 Uhr
Musikschule Lünen:
1000 Jahre Pop-Musik
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Theater
19.30 Uhr
A Christmas Carol – frei nach
Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Marius Müller-Westernhagen
unplugged
Westfalenhallen, Dortmund

16. Samstag

Aktion
10.00 Uhr
HSC-Weihnachtsbaumverkauf
Sportanlage Haarstrang,
Holzwickede

Konzert
11.00 Uhr
Reparaturcafé
Jugendkulturcafé, Kamen

Vortrag
18.00 Uhr



Rüdiger
Geißler

Bestattungen **Geißler**
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de



SUWOW



DER NEUE CITROËN C3 AIRCROSS
COMPACT SUV

Spurassistent
Bordcomputer
Coffee Break Alarm
Berganfahrassistent
Verkehrszeichenerkennung

AB **139,-€ /MIL¹**
0 € ANZAHLUNG
INKL. INZAHLUNGNAHMEPRÄMI²

INSPIRED BY YOU

citroen.de

CITROËN und das Terrain. ¹Beim Kilometer-Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den CITROËN C3 AIRCROSS PURETECH 82 LVE (60 kW), wurde die Inzahlungnahmeprämie in voller Höhe auf die Leasingraten angerechnet, bei 0,- € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monaten Laufzeit zzgl. Zulassung, Privatkundenangebot gültig bis 31.12.2017. ²Widerrufrecht gemäß § 495 BGB. ³Inzahlungnahmeprämie in Höhe von 1.000,- € über DAT/Schwacke für ihren Gebrauchten beim Leasing eines CITROËN C3 AIRCROSS gültig bis zum 31.12.2017, nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/hohenwertige Ausstattung.

Kraftstoffverbrauch innerorts 5,9 l/100 km, außerorts 4,6 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 116 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B



Auto Schrader Dortmund GmbH (H)
Westfalendamm 106 - 108 • 44141 Dortmund
Telefon 02 31 / 57 79 20 • Fax 02 31 / 5 77 92 63
dortmund@auto-schrader.de • www.citroen-haendler.de/
auto-schrader-dortmund

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragwerkstatt mit Neuzulassung, (V)=Verkaufsstelle

20. Dezember - Kabarett - 19.30 Uhr **Akte X-Mas – Die Weihnachtsrevue**



Die Weihnachtsrevue, nach der Sie einpacken können.

Thomas Koch, Fritz Eckenga, Claus Dieter Clausnitzer, Katinka Buddenkotte, Torsten Sträter, Andy Strauß, Björn Jung, Paul

Wallfisch, Jenny Bischoff, Ulrich Schlitzer und Charlotte Brandi versprechen einen besonderen vorweihnachtlichen Abend. Das wird keine „Stille Nacht!“. **Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna**

29. Dezember - Konzert - 19.00 Uhr **Silvesterkonzert mit der Neuen Philharmonie Westfalen**



Zündelnde Melodien mit Ohrwurm-Charakter läuten den Start ins neue Jahr 2018 ein.

Denn die Silvester- und Neujahrskonzerte 2017/2018 stehen ganz im Zeichen der „kleinen Oper“, wie die wörtliche Übersetzung

von „Operette“ lautet. Freuen Sie sich auf Auszüge wahrer Operetten-Evergreens wie „Die Fledermaus“ oder „Der Zigeunerbaron“ von Johann Strauß oder Franz Lehárs „Die Lustige Witwe“.

Gesamtschule, Fröndenberg

Multimedialer Vortrag „Way of Ella“
Schloss Heeren, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Godewind Weihnachtstournee 2017
Stadthalle, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Broilers: „Ein Teil von mir“-Tour
Westfalenhallen, Dortmund

17. Sonntag

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Kaufland, Bergkamen

Führung
15.00 Uhr
Gästeführgilde: „Märchenhaftes und weihnachtliches Kamen“
Stadtbücherei, Kamen

Theater
18.00 Uhr
A Christmas Carol – frei nach Charles Dickens
Theater Narrenschiff, Unna

Theater
20.00 Uhr
„Der Letzte der feurigen Liebhaber“
Stadthalle, Unna

18. Montag

Konzert
20.00 Uhr
Simon & Garfunkel Revival Band
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

19. Dienstag

Markt
14.00 Uhr
Basar mit Kuchen, Kunstgewerbe etc.
Bürgerhaus Methler, Kamen

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

20. Mittwoch

Konzert
19.00 Uhr
Weihnachtskonzert mit der neuen Philharmonie Westfalen
Stadthalle, Unna

Konzert
20.00 Uhr
12 Tenöre: 22 Welthits – Eine Show
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

21. Donnerstag

Treffen
19.30 Uhr
English – Conversation Circle
Ev. Gemeindehaus, Holzwickede

Theater
20.00 Uhr
Moldawisches Nationalballett: Der Nussknacker
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: Marc Bennett Spatz und Wal, Unna

Konzert
20.00 Uhr
Lucas Newman Schalander (Lindenbrauerei), Unna

22. Freitag

Konzert
19.00 Uhr
Traditionelles Weihnachtskonzert
Ev. Kirche am Markt, Holzwickede

Kabarett
20.00 Uhr
Storno! Die Abrechnung
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

23. Samstag

Konzert
20.00 Uhr
Helmut Lotti live
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr

Night of the Proms 2017
Westfalenhallen, Dortmund

Party
23.00 Uhr
Welcome Home Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

24. Sonntag

Party
24.00 Uhr
X-Mas Cult Party 2017
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

25. Montag

Konzert
20.00 Uhr
Die Toten Hosen: „Laune der Natour“
Westfalenhallen, Dortmund

Party
22.00 Uhr
After X-Mas Party 2017
Stadthalle, Kamen

Party
22.00 Uhr
DoppelHerz – X-Mas Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

26. Dienstag

Markt
11.00 Uhr
Weihnachts-Schallplatten-Börse
Westfalenhallen, Dortmund

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Bürgerhaus Methler, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Die Toten Hosen: „Laune der Natour“
Westfalenhallen, Dortmund

28. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Originalton: James Mackenzie Spatz und Wal, Unna

29. Freitag

Konzert
19.00 Uhr
Silvesterkonzert mit der Neuen Philharmonie Westfalen
Gesamtschule, Fröndenberg

30. Samstag

Theater
19.30 Uhr
Tilla (& Ruth Löwenstein) in New York
Theater Narrenschiff, Unna

31. Sonntag

Ausflug
10.00 Uhr
Silvesterwanderung
Montanhydraulikstadion, Holzwickede

Theater
17.00 Uhr
Tilla (& Ruth Löwenstein) in New York
Theater Narrenschiff, Unna

Party
18.30 Uhr
Silvesterball
Hansesaal, Lünen

Theater
20.00 Uhr
Tilla (& Ruth Löwenstein) in New York
Theater Narrenschiff, Unna

Party
22.00 Uhr
Silvesterparty 2017
Lindenbrauerei, Unna

MAGIC OF THE DANCE – die Original Irish Dance Show

in neuer Inszenierung

Irishes Lebensgefühl pur – steppen bis die Füße brennen: Die Weltmeister des Irish Dance kehren zurück am Dienstag, den 16. Januar 2018 um 20 Uhr in der Erich Göpfert

Stadthalle in Unna

Mit der Pferdekutsche zum Marktplatz

Weihnachtsmarkt in Hamm
Rhyrnern lockt am 9. Dezember



Am Samstag, 9. Dezember, öffnet ein ganz besonderer Weihnachtsmarkt seine Pforten: Von 11 bis 20 Uhr können Besucher auf dem Weihnachtsmarkt im Ortskern von Hamm-Rhynern stöbern.

Ausschließlich Privatpersonen bieten an über 50 Ständen ihre

Handarbeiten an: Von Betonarbeiten, über genähte und gebastelte Geschenkideen bis hin zu selbstgemachtem Schmück ist für jeden etwas dabei. Für das leibliche Wohl sorgt ein reichhaltiges Angebot von weihnachtlichen Leckereien sowie Glühwein, Eiergrog und Feuerzangenbowle. Ein besonderes Erlebnis ist der kostenlose Kutschenservice, der die Gäste vom Parkplatz am Möbelhaus Finke bis zum Weihnachtsmarkt in den Ortskern bringt. Auch der Weihnachtsmann und ein Weihnachtsengel werden den Weihnachtsmarkt besuchen. Für das musikalische Rahmenprogramm sorgen zwei Posannenchöre, ein Männergesangsverein sowie die Musikklasse der Konrad-Adenauer-Realschule, die extra ein Weihnachtskonzert einstudiert hat. Veranstaltet wird der Weihnachtsmarkt von der Werbe- und Interessensgemeinschaft „Wir in Rhynern“.

Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Raumausstattung Jürgen Eckmann
Kirchstraße 8, 59174 Kamen
Tel.: 02307 10473
www.raumausstattung-eckmann.de

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 - auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Salon Mecklenbrauck
Inh. Britta Garand
Wir bedanken uns für das Vertrauen, das Sie uns in diesem Jahr entgegengebracht haben.
Außerdem wünschen wir Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.
Di.-Fr. von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Sa. von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Töddinghauser Straße 93 | 59192 Bergkamen
Tel.: 02307/62285

Verlosung: Ein Hoch auf Dagobert Duck!

Die reichste Ente der Welt wird 70



dem Hause Egmont Ehapa versprechen schillernde Unterhaltung: Am 1. Dezember erscheinen gleich zwei Titel: Eine „Micky Maus Spezial“- Ausgabe zu Dagobert Duck mit tollen Comics und aufregenden Fakten zum Jubiläum der reichsten Ente der Welt und die spannende Fortsetzungsgeschichte „Micky Maus Edition #5 - Abenteuer von Dagobert Duck“ im Großformat mit über 100 Seiten, in der Dagobert seinem Glückstaler durch sechs Länder hinterher jagen muss. Am 5. Dezember macht das „Lustige Taschenbuch 501 - Gold und Silber lieb ich sehr“ das Geburtstags-Triple voll. Darin warten jede Menge Spaß und Abenteuer in elf spannenden Geschichten. Und das Beste daran: Sie könne diese elf Geschichten mit etwas Glück ganz kostenlos erleben!

Wir wissen vom Fantastilliardär Dagobert Duck weder seinen exakten Geburtstag, noch spricht er über die tatsächliche Höhe seines Vermögens. Nur eines ist sicher: Im Dezember 2017 feiert der alte Knauser seinen 70. Geburtstag und die Fans können praktisch jeden Tag auf ihn antoßen!

Denn wir verlosen 12 „Lustige Taschenbücher“. Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkwverlag.com.

Gleich drei Neuerscheinungen aus



Das gesamte „Ortszeit Unna“- Team wünscht Ihnen besinnliche Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2018!

TAXI Im Geistwinkel 39a · 44534 Lünen

Laakmann

Tag & Nacht
Taxifahrten - Großraumtaxen
Krankenfahrten - Dialysefahrten
Rollstuhltransport - Flughafentransfer

Lünen **5999**

www.taxi-laakmann.de

Advent in den alten Scheunen

Auf dem Hof Schulze Rötering in Ahlen findet am 3. Advent ein urgemütlicher Weihnachtsmarkt statt. In den drei großen Scheunen, deren Wände mit Tannengrün geschmückt sind, verbreitet sich eine adventliche Gemütlichkeit. Zahlreiche Stände bieten Schönes zum Staunen und Schenken. Das Besondere in diesem Jahr sind die neuen Kreationen aus der alten Brennerei. Hier kann man sich alte Brennkunst in neuem Gewand ansehen. Zum Genießen laden zahlreiche erlesene Liköre und Branntweine ein. Der Hofladen hat seine Türen mit schönen Geschenkideen rund um unsere Produkte geöffnet. Im Backhaus hat die Weihnachtsbäckerei Einzug gehalten und bietet viele Leckereien. Nicht weniger verlockend ist der Duft des

Glühweins. Wer bei allen Eindrücken und nach dem Rundgang hungrig geworden ist, der kann sich mit Grünkohl, Bratkartoffeln, Bratwürstchen und frisch gebratenen Champignons stärken. Anschließend darf's dann auch ein heißes Getränk mit leckerem Kuchen und frischen Waffeln sein. Auch das Landcafé hat geöffnet und wer einen Platz ergattert hat, der kann sich dort verwöhnen lassen. Für die kleinen Gäste halten wir verschiedene Kreativitäten bereit. Die Zeiten für unseren Weihnachtsmarkt sind Samstag von 13 bis 20 Uhr und Sonntag von 10 bis 19 Uhr. Parkplätze mit befestigter Zuwegung sind am und um den Hof vorhanden. Ein Besuch im Landgasthaus, im Hofladen und in der Weihnachtsbäckerei ist kostenlos, der Eintritt für den Weihnachtsmarkt liegt für Erwachsene bei 5 Euro.

+++ Genießen Sie unsere neuesten Kreationen aus der Brennerei +++

Winterträume
auf dem
Hof Schulze Rötering

Weihnachtsmarkt in den alten Scheunen
3. Advent - 16. / 17. Dezember

Genießen Sie Glühwein aus dem Kupferkessel, feinste Liköre und Leckereien aus unserer Weihnachtsbäckerei oder stärken Sie sich mit herzhaften Spezialitäten aus Pfanne und Grill. Freuen Sie sich auf viele kreative Stände und natürlich einen Weihnachtsbaumverkauf.

Schulze Rötering
Prozessionsweg 115 · 59227 Ahlen
Tel. Hof/Geschäft: 02382/2742 · Tel. Landcafé: 02382/8898980
www.schulze-roetering.de

3. Advent
So. von 13 bis 20 Uhr
So. von 10 bis 19 Uhr

Anzeige

© F.K.W. Verlag

wohnen zentral in unna-massen schlüsselfertig



www.wohnen-in-unna.de

Kaufen oder Mieten 55 – 127 m²

Ruf 02303 95 24 244

Fax 02303 95 24 245

pothmann@wohnen-in-unna.de

deifuß@wohnen-in-unna.de

Mitten im Ort, barrierearm, Aufzug, KfW 55 mit Erdwärme, individuelle Lüftung

FRIEDHELM DEIFUSS

VEIT POTHMANN

PROJEKTENTWICKLUNGS GMBH & CO. KG



97,4 / 102,3

**antenne
unna**



9.12.
antenne
unna
ON ICE

WIR SIND WEIHNACHTEN

16 BIS 20 UHR **ANTENNE UNNA WINTERPARTY** AUF
DER **KAMENER WINTERWELT** ALTER MARKT KAMEN
MIT MUSIK VON **DJ RICH BOOGIE**

leben und mehr
KAMEN

REWE
NEUE MITTE
DEIN MARKT
Kampstraße 8 · Kamen



antenneunna.de

