



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Mit den Terminen der



**Westfalenhallen
Dortmund**

FAIR FRIENDS

06. - 09. September 2018

**P&S Kreditcenter
seit 1994**

**Baufinanzierungen
(über 180 Banken)**

Umschuldungen

**Ratenkredite
bis zu 60.000 €
(Bonität vorausgesetzt)**

Makler Detlef Pissarczyk
59457 Werl
Tel.: 02922-909655
Mobil: 0151-51194900

T

**Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH**

**30 Jahre
Teschner + Team**



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



Bernd Stelter
am 27. September 2018
in der Konzertaula Kamen

Oktoberfest Unna

Festzelt an der Stadthalle



Die Notenhobler

täglich ab 18.30 Uhr

**28. und
29.09.2018
und 02.10.2018**

Tickets im ZiB,
Hellweger Anzeiger
und
unter proticket.de



www.oktoberfest-unna.de

- Unna
Seniorentag 12
- Bergkamen
Repair Cafés im Trend 14
- Unna
Nightwash live 35
- Stellenmarkt
Karriere im Fußballbusiness 38
- Termine
Veranstaltungskalender 40



Titel
Seite 4
Regional kochen



Unna
Seite 6
Auf zum Stadtfest



Kamen
Seite 23
Laut und Lästig

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Sommerzeit ist Weltuntergangszeit: Dann ist Zeit und Platz, die selbsternannten Propheten zu Wort kommen zu lassen. Momentan besonders in Mode: die Auslöschung der Menschheit durch einen Atomkrieg, prophezeit von keinem Geringeren als dem wohl berühmtesten aller Wahrsager: Nostradamus.

Die Winter mit polaren Temperaturen, die Sommer mit Frost: Schon in 10.000 Jahren könnte es soweit sein.

entspricht. Mit einer Geschwindigkeit von 51.499 Kilometern pro Stunde rast er auf unser Sonnensystem zu. Nicht ganz klar ist, wie nah er uns kommen kann.

Allerdings hat sich der Meisterseher nicht ganz so präzise ausgedrückt, seine Schriften finden allerdings Gefallen in reißerischen Interpretationen. Die gabs schon oft, hundertfach im Laufe der Jahrhunderte und alle verliefen sang- und klanglos im Sande.

Gewarnt wird auch vor dem Ausbruch eines Supervulkans: Der unter dem Yellowstone Park in den USA bricht durchschnittlich einmal alle 600.000 Jahre aus. Und das letzte Mal ist nun schon 640.000 Jahre her. Unangenehme Nebenwirkungen drohen also; denn die Asche- und Rußmassen würden die Sonne verdunkeln und die Erde in einen dauerhaften Winter stürzen.

Die neuesten Berechnungen gehen davon aus, dass der Stern in einem Abstand von 4.303 Astronomischen Einheiten an uns vorbei saust. Diese Einheit entspricht dem mittleren Abstand zwischen Sonne und Erde. Ein riesiger Abstand also, der uns ruhig schlafen lassen sollte. Noch entspannter wird die Nachtruhe beim Blick auf das Zeitfenster. Das Ereignis, das uns als Gefahr heraufbeschworen wird, ist in seinen zeitlichen Dimensionen gerade korrigiert worden. „Gliese 710“ ist schneller als ursprünglich berechnet. Er kommt nicht in 1,35 Millionen Jahren an, der Stern wird schon in 1,29 Millionen Jahre in die Nähe unserer Heimat-Systems auftauchen. Alles klar? Nutzen Sie die Zeit bis dahin. Einen schönen Sommer wünscht Ihr Ortszeit Unna Team.

Gut, es gibt auch noch die Wissenschaft, auch die ist überzeugt, dass die Welt einmal ihr Ende finden wird. Heiß könnte sie enden, wahrscheinlicher ist aber ein kaltes Ende: Eine neue Eiszeit könnte kommen und für Wissenschaftler schon sehr bald!

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@ortszeit.eu
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.ortszeit.eu

Redaktion: Michaela Dziwisch, Reinhold Häken, Heike Sieger
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Manfred Esser

Die Rezept-Challenge

Westfälisch kochen mit Zutaten aus Unna

Regional und damit nachhaltig einkaufen liegt im Trend. Immer mehr Verbraucher fordern Transparenz und möchten genau wissen, wo ihre Lebensmittel herkommen. Auch in Unnas Innenstadt ist die wachsende Nachfrage nach regionalen Erzeugnissen zu spüren. Aber ist es wirklich möglich sich ausschließlich mit Produkten aus Unna zu ernähren?

Die Aufgabe

Genau das haben wir jetzt mit unserer Rezept-Challenge auf die Probe gestellt. Die Aufgabe: So viele Zutaten wie möglich für das Rezept Rinderrouladen westfälische Art für vier Personen und den dazugehörigen Nachtisch, das Buttermilchgelee, müssen von regionalen Erzeugern stammen. Maximaler Wegradius: 10 Kilometer, gemessen vom Marktplatz Unna.

Station eins: Wochenmarkt

Gestartet haben wir unseren Test auf dem Unnaer Wochenmarkt an einem Freitag. Schnell fällt auf: Besonders die Auswahl an Obst und Gemüse ist groß. Einer der Gemüsestände vertreibt die Produkte von Landwirt Hufnagel aus Fröndenberg sowie Obst aus der Soester Börde. Das nötige Gemüse, bis auf die Gewürz-



gurke, ist hier ohne Probleme zu finden. Auch die Zitrone für den Nachtisch, die als „exotische Frucht“ natürlich nicht aus der Region stammt. Das Fleisch für die Rouladen, der Schinken und die Speckschwarte sind ebenfalls erhältlich. Denn zum Beispiel die Heimatfleischerei Christian Rafalick aus Fröndenberg ist hier mit einem Wagen vertreten. Ihr Fleisch bezieht sie von der Bio-Bauern-Gemeinschaft aus Bergkamen.

Sind die gewünschten Fleischprodukte bereits ausverkauft, kann auf die Unnaer Fußgängerzone ausgewichen werden. Denn in der Bahnhofstraße befindet

sich das Fleischgeschäft „Hackepeter“. Hier gibt es die Fleischwaren oder entsprechende Alternativen – statt des geräucherten Knochenschinkens beispielsweise Heimatschinken, der ebenso gut passt. Den Rinderfond gibt es weder auf dem Wochenmarkt noch im Fleischgeschäft, aber ganz nach dem Motto „selbst ist der Koch“ kann man natürlich Beinscheibe oder Ähnliches kaufen und selbst Brühe kochen. Den Senf gibt's im „Senfladen Unna“ in der Massener Straße. Neben dem Schwerter Senf ist hier auch der besondere Lindensenf, eine Eigenentwicklung der Inhaberin in Zusammenarbeit mit der

Lindenbrauerei Unna, erhältlich. Mehl bekommt man zwar nicht direkt aus Unna, aber im Naturkostladen in der Fußgängerzone.

Zwischenstand: Auf dem Wochenmarkt und in der Innenstadt Unna bekommt man fast alles für das Hauptgericht. Allerdings findet der Markt nur dienstags und freitags von 7 bis 14 Uhr statt. Zudem ist eine weitere Station für die Saure Sahne und die Buttermilch notwendig.

Hofläden in der Umgebung

Hier kommen die Hofläden ins Spiel, von denen es im gewählten Umkreis insgesamt sieben gibt. Wir haben uns für drei entschieden, die in unmittelbarer Nähe zueinander liegen. Die fehlenden Milchprodukte vom Wochenmarkt gibt's beim Milchhof Mühlhausen in Unna-Mühlhausen. Aber damit nicht genug, denn anders als der Name vermuten lässt, vertreibt der Hof nicht nur Milchprodukte. Auch Rind-, Kalb- und Schweinefleisch, Lamm sowie Kaninchen aus eigener Produktion und Brot, Geflügel und Gemüse von Partnern aus der Region sind hier von Montag bis Samstag erhältlich.

Auch der Gemüsehof Kuckhoff an der Werler Straße in Unna-Hemmerde hat mehr im Angebot als nur Gemüse und Obst. Die meisten Produkte stammen



Gemüse, Senf und Honig sind nur einige Produkte, die man beim Gemüsehof Kuckhoff bekommt.

aus eigener Erzeugung oder Höfen aus der Umgebung, wie die Eier vom Geflügelhof Ostermann aus Fröndenberg. Neben dem Gemüse – inklusive der Gewürzgurke, allerdings in reiner Form und nicht eingelegt – kann man hier Schinken, Buttermilch, saure Sahne sowie Schwerter Senf erstehen. Wer seinen Mittagstisch noch etwas aufhübschen möchte, kann sich zudem noch Blumen vom Hof mitnehmen. Im Hofladen Kuckhoff kann man sogar „last Minute“ einkaufen, denn er hat täglich geöffnet, auch sonntags!

„Regionaler Supermarkt“

„Einmal hin, alles drin“. Dieser Werbespruch einer großen Supermarktkette trifft auch auf den Stockumer Hofmarkt (Stockumer Dorfstraße in Unna-Stockum) zu. Denn man bekommt hier nahezu alle Zutaten für unser Gericht geballt, jedoch öffnet er nur freitags und samstags seine Türen. Rinderfond gibt's hier ebenfalls nicht, aber natürlich die Zutaten zum selber machen. Mehl gibt es auch hier im angeschlossenen Naturkostladen. Zwar fehlt die Saure Sahne, aber der Hofmarkt hat als Alternative Crème fraîche im Sortiment, die man genauso gut verwenden kann.

Fazit Rezept-Challenge

Ist es möglich sich ausschließlich mit Produkten aus Unna zu ernähren? Diese Frage können wir



An der Fleischtheke des Stockumer Hofmarkts gibt's die Rouladen.

ganz klar mit „Ja“ beantworten. Besonders die verschiedenen Hofmärkte bieten hier eine echte Alternative zum herkömmlichen Supermarkt, denn die Produkte kommen entweder direkt vom jeweiligen Hof selbst oder von Partnern aus dem Kreis Unna. In Bezug auf unser Rezept können wir auch ein positives Fazit ziehen. Sieht man von Zutaten wie Salz, Pfeffer, Mehl und Gelatine, die jeder Koch in der Regel sowieso zu Hause hat, sowie Vanille und Zitrone, die in Deutschland gar nicht angebaut werden, ab, bekommt man alle Produkte ohne großen Aufwand. Probieren Sie es doch selbst aus: Auch rund um Kamen oder Fröndenberg kann man im 10-km-Radius regional shoppen.



Auch Milchprodukte und Kaffee sind bei Kuckhoff zu haben.

Rinderrouladen westfälische Art

Zutaten:

Vier Rinderrouladen, 125 g Westfälischer, geräucherter Knochenschinken am Stück, eine Gewürzgurke, eine Zwiebel (groß), zwei EL Senf, mittelscharf, einen Liter Rinderfond, selbst gekocht oder a.d. Glas, sechs EL Saure Sahne, zwei EL Mehl, 500 g Speckschwarten, etwas Salz, etwas Pfeffer, wer mag noch etwas Suppengrün für die Soße. Als Beilage Salzkartoffeln sowie Erbsen und Möhren

Zubereitung

Die Rouladen auf der Arbeitsfläche ausbreiten und mit der Hand leicht flach streichen. Dann salzen und mit dem Senf bestreichen. Die Zwiebeln pellen und fein hacken. Den Schinken in sehr feine Würfel schneiden. Die Gewürzgurke sehr fein hacken. Alles der Reihe nach auf die Rouladen verteilen und diese aufrollen und mit Zahnholzern fixieren. Die Speckschwarten in einem großen Bräter ausbraten bis genügend Fett darin ist um, die Rouladen zu braten. Die Schwarten nun herausnehmen und die Rouladen darin rundherum anbraten. Nun den Fond angießen und den Bräter mit einem Deckel verschließen. Im Ofen bei 200 Grad

Celsius für 40 Minuten garen. Dann die Rouladen aus dem Sud nehmen und im Ofen warm halten. Den Bräter auf die Herdplatte setzen und die Flüssigkeit aufkochen lassen. Etwas rühren, um den Bratensatz komplett zu lösen. Die saure Sahne mit dem Mehl vermischen und unter den Bratenfond rühren. Aufkochen und 10 Minuten köcheln lassen. Dann die Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Rouladen mit der Sauce servieren. Dazu gibt es Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren.

Nachtisch: Buttermilchgelee

Zutaten

Ein Päckchen Gelatine Pulver (rot), fünf EL kaltes Wasser, ein halber Liter Buttermilch, zwei bis drei gehäufte EL Zucker, abgeriebene Schale und Saft einer Zitrone. Dazu Vanillesoße.

Zubereitung

Gelatine mit Wasser anrühren und 10 Minuten quellen lassen. Dann unter ständigem Rühren erwärmen, bis sie sich gut aufgelöst hat und kalt stellen. Buttermilch mit Zucker, Zitronenschale und Zitronensaft abschmecken, in die lauwarme Gelatinelösung geben und kalt stellen bis sie fest ist. Dazu Vanillesoße reichen.



Foto: Christian Schütt/Stadtmarketing Unna



Foto: Pressefoto www.papazfinest.de

Tanzen, feiern, Freunde treffen

Das Stadtfest Unna geht in die nächste Runde

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Acht Bühnen, über 100 Stunden Programm und jede Menge Aktionen in der ganzen City – das ist das Stadtfest Unna vom 31. August bis 2. September. An den drei Tagen treten über 400 Künstler auf, von denen mehr als die Hälfte aus Unna stammt. Man kann also fast sagen: Stadtfest MADE IN UNNA!

Neu in diesem Jahr ist die kleine Voreröffnung im Weindorf auf dem Kirchplatz am Donnerstag, 30. August, ab 18 Uhr. Hier steht Cantus Brutalis, Unnas Kultband,

einmal wieder auf der Bühne. Und das Beste daran: Der gesamte Erlös der Voreröffnung geht als Spende an die Stadtkirche Unna! Am Freitag, dem ersten offiziellen Festtag, geht es mit dem traditionellen Fassbieranstich durch die stellvertretende Bürgermeisterin Renate Nick um 18 Uhr auf der Warsteiner Bühne weiter. Was danach folgt, ist ein erstklassiges Programm, welches am Freitag mit leisem Pianospiele beginnt und am Sonntag mit gewaltigem BigBand Sound, gesanglich unterstützt von Sebastian Schmitt Rosenblatt, endet. >>>

REISEBÜRO
Unna GmbH

Bahnhofstr. 45 b - 59423 Unna (im Rathaus)
Telefon 0 23 03 - 210 31 - info@der-unna.de
www.der-unna.de

Kompetente Beratung in unseren Büroräumen

Bestes Fleisch bei Hackepeter

Hier kommt nur heimische Qualität auf den Teller!

Fleisch- und Wurstwaren kommen bei Hackepeter ausschließlich aus artgerechter Tierhaltung von heimischen Höfen. Dies garantiert nicht nur Top-Qualität, sondern auch exzellenten Genuss. Und diesen gibt es bei den Metzgern aus der Familie Rafalcik nicht nur an der Fleischtheke, wo schmackhafte Wurstwaren und köstliche Stücke Fleisch und Geflügel aus heimischer Landwirtschaft um die Gunst der Kunden buhlen. Auch das kulinarische Angebot kann sich sehen lassen! Die Metzgerei in der Bahnhofstraße 38 in Unna verfügt nämlich auch über rund 30 Sitz- und Stehplätze für hungrige Fleischliebhaber. Aufgetischt werden täglich drei Mittagsgesichte, dazu ganztägig Leckereien aus der heißen Theke wie Frikadellen und Fleischkäse. Aktuell sind der Pulled Pork Burger vom Mendener Heimatschwein sowie das Pastrami-Sandwich vom Unnaer Rind aus eigener Herstellung besonders beliebt.

Was das Fleisch bei Hackepeter so gut macht? Monika und Christian Rafalcik legen Wert auf artgerechte Tierhaltung und wählen ihre Fleischlieferanten dementsprechend sorgfältig aus. Das Schweinefleisch kommt beispielsweise aus Menden: Bauer Kortens Tiere genießen vor der Schlachtung ein Leben im Fünf-Sterne-Stall, wo sie neben Top-Futter aus eigenem Anbau viel Bewegung und sogar Aromatherapie erhalten – und das schmeckt man auch! Tipp: Das Fleischereifachgeschäft stellt auch exzellentes Dry Aged-Beef her und bietet BBQ-Fans kreative Grill-Genüsse sowie exklusiv im Raum Unna die BBQ-Saucen von „Stonewall Kitchen“. Auch der Partyservice ist bei den Unnaer immer beliebter. Kalte und Warme Buffets werden von Fröndenberg aus der Küche im ganzen Kreis ausgeliefert. Weitere Info's erhalten Sie unter: www.der-hackepeter.de

- Anzeige -

nicki's haarstudio
DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • So. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55



Foto: Pressefoto www.das-wunder.de/

>>>Dazwischen wird ein Programm der besten Co-verbands mit hochkarätigen Musikern und tollen Bühnenshows präsentiert. Hier ein paar Beispiele:

Am Freitag steht „Das Wunder“ auf der Bühne. Die sieben jungen Vollblutmusiker präsentieren eine musikalische Zeitreise durch 40 Jahre deutsche Rock- und Popgeschichte bis hin zur Neuzeit. In einer energetischen Live-Performance der Spitzenklasse zündet „Das Wunder“ ein Feuerwerk mit den größten deutschen Hits von Künstlern wie zum Beispiel Udo Lindenberg, Herbert Grönemeyer, Die Toten Hosen, Die Ärzte, Revolverheld, Silbermond, Andreas Bourani, NENA, Jan Delay, Sportfreunde Stiller und vielen mehr.

„Papa‘Z Finest“ sorgt am Samstag für Stimmung. „Live-Musik auf höchstem Ni-

veau“ ist das Motto, welchem sich die Band verschrieben hat. Alle Mitglieder sind erfahrene Berufsmusiker und Profis. Durch ihre Arbeit, auch mit nationalen und internationalen Stars wie Sarah Connor, Xavier Naidoo oder Adel Tawil, verleihen sie „Papa‘Z Finest“ diese Qualität. Das Repertoire erstreckt sich von aktuellen Tophits in einem dynamischen

Live-Gewand über allseits bekannte Klassiker der letzten Jahrzehnte bis hin zu „zum Mitkreischen animierenden“ Boy- und Girlgroup Songs der 90er. „... Alles und noch viel mehr ...“ diese Zeile aus Rio Reisers „König von Deutschland“ könnte man als den Leitspruch der „Deutschrockmafia“ verstehen. Von Lindenberg bis Clueso; von Nena bis Namika; von



Gute Unterhaltung und viel Spaß beim Stadtfest!

Unna SPD www.spdfraktionunna.de

la Venezia
italienisches Eiscafé
Handwerklich gefertigtes Eis!
Probieren Sie uns, wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7
Rino Toppan 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

Zuhause ist einfach.

Jetzt anrufen und passenden Käufer oder Objekt finden!
☎ 02303/104-5200

Sie möchten Ihre Immobilie oder Ihr Grundstück verkaufen? Wir auch!

Immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Sparkasse UnnaKamen

Gilt vom 1. bis 31. August 2018 Monatswein August

Les Hautes Pentes

Weiß, halbtrocken
Südfrankreich, 2017
Nr. 0451

Sein Duft ist betont fruchtig und erinnert an Zitrusfrüchte und Pfirsiche, knackige Äpfel und weiße Johannisbeeren. Was diesen Wein so unwiderstehlich macht, ist sein geringer Alkoholgehalt und seine frische, spritzige, beschwingte und jugendliche Art. So unkompliziert und lebendig kann man ihn zu jeder Gelegenheit genießen. Sie werden ihn lieben.

Serviertemperatur: 7-9 °C

Passt gut zu feinen Fischgerichten – gern auch asiatisch mit z. B. Zitronengras oder Zitronenbasilikum gewürzt, Gemüse-, Geflügel oder Fish-Curry, Garnelen- oder Crevetten-Salaten, Muscheln, Schaf- und Ziegenkäse, süßen Backwaren und Desserts mit Limette oder Zitrone.

4,70 €
(Grundpreis 6,27 €/Liter)
75cl-Flasche statt 5,70 €

STADTFEST UNNA
31.08. - 02.09.2018
Bitte besuchen Sie auch unseren Weinstand vor dem Geschäft!

Barrigue
The famous Art of Spirit

Barrigue Unna
Inhaber Dennis Grondy
Massener Str. 9
59423 Unna
Tel: 0 23 03/986 55 65
Fax 0 23 03/ 986 55 66
unna@barrigue.de
www.unna.barrigue.de

>>> Heinz-Rudolf Kunze bis Jan Delay; von Grönemeyer bis Rammstein. Die „Deutschrockmafia“ lebt und bietet 100 Prozent partytaugliche, deutschsprachige Rock- und Popmusik der letzten 30 Jahre verpackt in eine facettenreiche Bühnenshow, die ebenfalls am Samstag erlebt werden kann. Außerdem heißt es auch in diesem Jahr wieder die „Schotten“ sind los! Längst haben die Auftritte der „Clan Lamont Pipe Band“ aus Unnas Partnerstadt Waalwijk (NL) Tradition. Wenn die 20 Musiker mit ihren Dudelsäcken und traditionellen Schottenröcken am Freitag und Samstag echtes Schottland Feeling in Unnas Innenstadt bringen, gibt es kein Halten mehr.



Foto: Christian Schütt/ Stadtmaking Unna



Foto: Pressefoto www.deutschrockmafia.de/

STADTFEST UNNÄ 2018

ÜBER 100 STUNDEN PROGRAMM



FREITAG 31.08.2018

Warsteiner Bühne - Aller Markt
 17.30 Uhr Clan Lamont Pipe Band
 18.00 Uhr Die offizielle Eröffnung mit Fassonstich durch die stellvertretende Bürgermeisterin Renate Nick
 18.30 Uhr Clan Lamont Pipe Band
 19.00 Uhr Soul'n'Swing
 20.30 Uhr UNLIMITED!

Stadtwerke Bühne - Rathausplatz mit Biergarten
 20.45 Uhr Das Wunder

Bühne - am Morgenrot
 19.30 Uhr GrooveJet

Volksbank Bühne mit Weindorf - Kirchplatz
 19.00 Uhr Sir Duke
 19.30 Uhr Eröffnung des Weindorfes durch die stellvertretenden Bürgermeister mit Bacchus und weiteren Weinhelien aus Enkirch/Mosel
 20.30 Uhr Sir Duke

Frankenheim Bühne - Nicolaßtel
 20.30 Uhr Worthy & Zepin

Jugendbühne - Bahnhof powered by Sparkasse UnnaKamen
 18.30 Uhr Ton e.V.

Getränke Krieger Bühne im Lindenåtel
 20.00 Uhr I'm a cow / Support

Sparkassen Bühne - Museumsplatz
 19.00 Uhr Reso- & Slidegitarrenfestival

Büchermarkt - Bürgerhalle im Rathaus
 20.00 Uhr Büchermarkt - Lions Club Unna Via Regis

SAMSTAG 01.09.2018

In der gesamten Innenstadt für Sie unterwegs: Leierkasten Robby und Musik aus Unna's Partnerstadt (Waalwijk/NL) mit De Halve Zoolle & Clan Lamont Pipe Band

Warsteiner Bühne - Aller Markt
 13.00 Uhr Clan Lamont Pipe Band & De Halve Zoolle
 15.30 Uhr Kop/Kino
 17.15 Uhr The Bright Birds
 19.00 Uhr Elton John Spezial
 21.00 Uhr Papa 2 Finest

Stadtwerke Bühne - Rathausplatz mit Biergarten
 13.00 Uhr Clan Lamont Pipe Band & De Halve Zoolle
 14.30 Uhr Vorstadtstrolche
 15.00 Uhr Sport & Mehr - Stadtfest Actlvdav
 20.45 Uhr Deutsch-Rock-Mafia

Bühne - am Morgenrot
 20.30 Uhr Cover Company

Volksbank Bühne mit Weindorf - Kirchplatz
 14.00 Uhr Sebastian Schmitt Rosenblatt am Piano
 20.00 Uhr Dominos

Frankenheim Bühne - Nicolaßtel
 20.00 Uhr Barrelhouse Trio

Jugendbühne - Bahnhof powered by Sparkasse UnnaKamen
 17.30 Uhr Ton e.V.

Getränke Krieger Bühne im Lindenåtel
 13.00 Uhr Kinderspaß - Programm für die Kleinen!
 16.00 Uhr Theater Don Kischote „Die Schatzinsel“
 20.00 Uhr Jimmy Reiter Band / Fats Meyer (im Wechsel)

Sparkassen Bühne - Museumsplatz
 19.00 Uhr Reso- & Slidegitarrenfestival

Büchermarkt - Bürgerhalle im Rathaus
 09.00 Uhr Büchermarkt - Lions Club Unna Via Regis

SONNTAG 02.09.2018

Für die Frühvultsteher: ab 06.30 Uhr
 Bråderbåstlck in der Bürgerhalle
 ab 11.00 Uhr
 Kindertrdel auf der Festmeile

In der gesamten Innenstadt für Sie unterwegs: Leierkasten Robby und Musik aus Unna's Partnerstadt (Waalwijk/NL) mit De Halve Zoolle & Clan Lamont Pipe Band

Warsteiner Bühne - Aller Markt
 13.00 Uhr Unna Swing Connection
 15.00 Uhr Blue Thumb
 17.00 Uhr Jazzpark meets Roger Cicero Tribute

Stadtwerke Bühne - Rathausplatz mit Biergarten
 11.00 Uhr ökumenischer Gottesdienst
 12.30 Uhr De Halve Zoolle
 14.00 Uhr KX Open Air
 15.15 Uhr Akkordeonorchester Unna-Königsborn
 16.30 Uhr Original Shantychor Unna

Volksbank Bühne mit Weindorf
 14.00 Uhr Nigel Prickett

Getränke Krieger Bühne im Lindenåtel
 12.00 Uhr Kinderspaß - Programm für die Kleinen!
 16.00 Uhr Theater Don Kischote „Doktor Dolittle“

Büchermarkt - Bürgerhalle im Rathaus
 09.00 Uhr Büchermarkt - Lions Club Unna Via Regis



Buntes Rahmenprogramm für Jung und Alt

Aber es gibt nicht nur Musik und spannende Bühnenshows: Auf die Besucher warten viele Überraschungen in der gesamten City. So trifft Ruhe und Verweilqualität auf Nervenkitzel pur dank des Partners Urlaubsguru. Denn die Urlaubsprofis laden beim Stadtfest zum kostenlosen FREE Jump ohne Netz und doppelten Boden ein. Das sollte man sich nicht entgehen lassen! Die kleinen Gäste kom-

men mit dem Kinderspaß, Musik, Kindertheater auf der Kaiserbhne und natürlich dem berühmten Kindertrdelmarkt am Sonntag auf ihre Kosten. Auf dem Rathausplatz laden die Gastronomen zu leckeren Speisen ein. Dort ist bestimmt auch wieder der große Skyliner ein besonderer Hingucker. Also auf keinen Fall verpassen: Das Stadtfest in Unna - hoffentlich bei schönem Wetter. Weitere Informationen zur

Anfahrt, Parkmöglichkeiten, dem ausführlichen Programm und allen Bands gibt es unter www.stadtfest-unna.de oder www.unna-marketing.de.



Ringsdorf

Sicherheitssysteme

Massener Str. 29 • 59423 Unna
Telefon 02303 / 25090-0

www.ringsdorf.com

- Sicherung von Fenstern und Türen gemäß DIN 18104
- Einbruchhemmende P2A Glasfolien
- Schließanlagen, Zutrittskontrolle
- Wartungen und Reparaturen an Fenstern, Türen und Rolladen

Unsere Sicherungsmaßnahmen werden staatlich gefördert!



VdS-amerkannte Errichterfirma für mechanische Sicherungseinrichtungen



Sonderöffnungszeiten zum Stadtfest:

	Tiefgarage am Bahnhof Fr, 31.08.2018 06.45 - 02.00 Uhr Sa, 01.09.2018 06.45 - 02.00 Uhr So, 02.09.2018 11.00 - 19.00 Uhr
	Parkhaus Massener Straße Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet
	Tiefgarage Flgelstrae Fr, 31.08.2018 07.00 - 02.00 Uhr Sa, 01.09.2018 07.00 - 02.00 Uhr So, 02.09.2018 10.00 - 23.00 Uhr
	Tiefgarage am Bahnhof Fr, 31.08.2018 06.45 - 02.00 Uhr Sa, 01.09.2018 06.45 - 02.00 Uhr So, 02.09.2018 11.00 - 19.00 Uhr

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

26. Seniorentag lockt nach Unna

Zahlreiche Aussteller informieren zum Motto „Freizeit“

Traditionell findet in Unna am ersten Samstag im August der alljährliche Seniorentag auf dem alten Markt statt. Den 4. August sollten Sie sich im Kalender anstreichen!

Unter dem Motto „Freizeit“ haben sich die Veranstalter – der Bereich Wohnen, Soziales und Senioren der Kreisstadt Unna – wieder ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Von 11 bis 16 Uhr bieten die heimischen Unternehmen, Verbände, Initiativen und Projekte auf dem Alten Markt allen Seniorinnen und Senioren sowie allen Junggebliebenen die Möglichkeit, sich über Dienstleistungen, Produkte und Trends rund um die eigene Freizeitgestaltung zu informieren. Die rund 20 Aussteller beim diesjährigen Seniorentag halten ein vielfältiges Angebot zu den Themen Pflege, Gesundheit, Reisen, Freizeit, Wohnen im Alter, Mobilität oder Sicherheit bereit. Die kostenlosen, unverbindlichen und vor allem gebündelten Beratungen



Archivfoto: FKW Verlag

aus erster Hand zu vielen Fragestellungen im öffentlichen oder privaten Bereich sollten Sie nutzen.

Am Stand von „Taxi Thomas“ können Sie sich beispielsweise über Mobilitäts-Angebote wie Krankentransporte, Einkaufsfahrten oder Beförderung von Menschen mit Behinderungen

informieren. Darüber hinaus winken beim Schätzspiel oder Glücksrad des Unternehmens kleine Preise.

Neben dem breiten Informationsangebot können Sie sich zudem am abwechslungsreichen Programm auf der Showbühne erfreuen. Das Highlight 2018: die Band „Dolce Vita“.

mannslieder er im Gepäck hat. Der besonders bei den weiblichen Fans beliebte Schlagersänger Marco hat längst eine Dauerkarte für Unna gebucht und darf auch 2018 nicht fehlen. Er ist sich und seiner Musik immer treu geblieben und das wissen seine Fans zu schätzen.

Ebenfalls dabei ist das große Orchester „Duinstedenkapel“ aus Unnas niederländischer Partnerstadt Waalwijk, das erneut mit seinem Auftritt begeistern wird. Das Motto „Freizeit“ bringt die Seniorentanzgruppe der Tanzschule Kochtokrax bei ihrem

Nach der Eröffnung durch den Bürgermeister Werner Kolter um 11 Uhr macht der allseits beliebte Original Unnaer Shanty Chor den Anfang. Seien Sie gespannt, welche bekannten See-



Wir sind für den Menschen da

Käthe-Kollwitz-Ring 30 a., 59423 Unna
Tel.: 0 23 03 / 553 98 40, Fax: 0 23 03 / 553 98 49 99
info@pflegedienst-busch.com
www.pflegedienst-busch.com



TAXI THOMAS
 Für alle (Fälle...) Fahrten und Kassen!
UNNA 02303
33 21 30 oder **15555**
www.taxi-unna.eu



Entertainer Lars Vegas rockt auch die deutschen Charts. Foto: www.larsvegas.eu

Auftritt auf die Bühne. Zum Abschluss des vielfältigen Bühnenprogramms heizt die Band „Dolce Vita“ ein: Country-Sängerin Sally Carter und Entertainer Lars Vegas begeistern ihre Zuhörer mit flotter Ball- und Partymusik.

Abgerundet wird der Seniorentag 2018 mit Angeboten für das leibliche Wohl. Sowohl bei den an den Markt angrenzende Gastronomen als auch im Gastrotzelt bekommen die Besucher des Seniorentages Kaltgetränke, Würstchen, Steaks, Waffeln, Kaffee und Kuchen. Übrigens: Auch der Seniorentreff „Fässchen“ hat ganztägig geöffnet.



Foto: Unnaer Shantychor/ Günther Mertens

Liebevolle Betreuung

Noch lange Zeit zu Hause leben können



Meryem Koc legt bei der Betreuung großen Wert auf Vertrauen und Herzlichkeit.

Hilfe im Haushalt, Motorik-Übungen, Begleitung bei Arztbesuchen: Das Spektrum des mobilen Betreuungsservices von Meryem Koc aus Unna ist vielfältig.

Das Team von „MK Mobiler Betreuungsservice“ bietet Senioren und Menschen, die krankheitsbedingt den Alltag nicht mehr allein meistern können, professionelle und herzliche Betreuung an. Vom Einkaufen über Botengänge, Hilfe beim Kochen, über Spaziergänge

sorgung mit Wäsche bei einem Krankenhausaufenthalt oder Pflege sozialer Kontakte – sorgen die erfahrenen Alltags-Helfer dafür, dass Sie in Ihrer vertrauten Umgebung Ihr Leben genießen können. Hektik und Abfertigung im Minutentakt gibt's hier nicht: Stattdessen können Sie sich auf Abwechslung und Unterhaltung im Alltag verlassen, und das mit Respekt, Geborgenheit und viel Einfühlungsvermögen.

Kontakt: Tel. 02303/9524468, mobil 0151/17684504, Mail: mbs.mkoc@gmx.de



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

MK
Mobiler Betreuungsservice
 Ihre Bedürfnisse sind unser Auftrag! **Meryem Koc**
 Ahornstraße 16 · 59423 Unna · Tel.: 0 23 03-95 244 68
 Fax 0 23 03-95 244 69 · E-Mail mbs.mkoc@gmx.de

Bestattungen Geißler
 Mit uns den Abschied gestalten

 Kamener Straße 11-13
 59425 Unna
MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
 24 Stunden für Sie erreichbar
 www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Trendthema Repair Café

Hier wird Nachhaltigkeit groß geschrieben!

Alte Schätzchen, vom Tonbandgerät bis zum Videorecorder, und technische Apparate aller Art, vom Staubsauger bis zum Kaffeevollautomaten: Wer nicht gleich Ersatz für ein defektes Gerät beschaffen möchte oder kann, der sollte einem Reparatur Café einen Besuch abstatten. Die Ortszeit-Redaktion hat sich das Angebot in Kamen angesehen.



Ferit Altas (vorn) freut sich, wenn ein altes Gerät wieder ans Laufen gebracht werden kann.



Gunther (71) werkelt im Keller an Fahrrädern und ist stolz auf sein Ersatzteillager. (Fotos: Sieger)

Ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter schrauben, löten und tüfteln mit viel Geduld und Hingabe am jeweils dritten Samstag im Monat im Jugendkulturcafé (JKC) Kamen. So wie zum Beispiel Rudi (74) aus Bergkamen, der sich eines Videorecorders annimmt, der Bandsalat produziert. Früher arbeitete Rudi in der Verwaltung, interessierte sich aber immer schon für Elektrik. Seit rund zwei Jahren unterstützt er das Team im Reparatur Café. „Die Erfolgsquote liegt bei etwa 50 Prozent. Ich habe schon Toaster, Lampen, Kassettendecks und sogar einen Filmprojektor wieder in Gang gesetzt“, so der Hobby-Tüftler, der auch von YouTube-Videos gern dazulernt. „Manchmal braucht es aber einfach nur Geduld und eine ruhige Hand.“

Der ausgebildete Amateurfunker hat viel technisches Know-how, das er gleich bei seinem ersten Einsatz nutzen konnte: der Reparatur einer alten Musiktruhe. „Die Besitzerin war überrascht, dass die noch funktionierte“, erzählt er nicht ohne Stolz. Manchmal braucht es aber mehr als nur einen kreativen Kopf, um ein technisches Problem zu lösen. Da grübeln auch schon mal drei Mann auf der Suche nach der Fehlerquelle über einem Staubsauger – Spaß und Gelächter garantiert.

Spenden willkommen

Sechs Ehrenamtliche aus drei Generationen helfen abwechselnd im Reparatur Café mit. „Seit rund drei Jahren bieten wir diesen Service an und haben in dieser Zeit um die 400 Dinge reinbekommen: vom Walkman bis zum Hochdruckreiniger“, erklärt Ferit Altas (56), der Leiter des JKC. So funktioniert's:

Teamwork ist alles

Auch sein Mitstreiter Wolfgang (69) liebt Herausforderungen.



Rudi bringt stets sein eigenes Werkzeug mit zum Reparatur Café.

Man gibt sein defektes Gerät ab und hinterlässt seine Kontaktdaten, sodass sich die Bastler melden können, wenn es fertig ist. Gebühren werden nicht erhoben, aber im Sparschwein ist Platz für einen „Dankeschön-Obolus“, denn Ersatzteile gibt's nicht umsonst.



Rudi und Wolfgang (vorn) inspizieren einen Staubsauger.

REPAIR CAFÉS IM KREIS

Außer in Kamen gibt's im Kreis noch weitere Anlaufstellen für alte Schätze:

Unna: jeden 1. Dienstag ab 18 Uhr im SpotUN der Grünen, Wasserstraße

Fröndenberg: je am letzten Freitag im Monat von 16 bis 18 Uhr im Bürgerzentrum Mühlberg

Kamen: jeden 3. Samstag im Monat von 11 bis 18 Uhr im JKC



Karibik in Bergkamen

Marina Sandburgensause mit Reggae-Fever am 11. August

Im Rahmen der Sommerbelegung des Westfälischen Sportbootzentrums Marina Rünthe finden 2018 zahlreiche Open-Air-Veranstaltungen statt. Bei freiem Eintritt können die Bergkamerinnen und Bergkamer sowie Besucher aus der gesamten Region den Sommer genießen. Am Samstag, 11. August, hält bei der Marina-Sandburgensause mit Reggae-Fever ein bisschen karibisches Flair Einzug.

Von 14 bis 23 Uhr warten Aktionen für die ganze Familie und zwei Musik-Acts im beta-Innenhof des Hafencafés. Der Nachmittag startet mit Aktionen für Kinder auf dem beta-Innenhof. Unter anderem können die Kids mit Unterstützung von professionellen Sandkulpteuren ihre eigenen Sandburgen bauen.

Natürlich zeigen auch die Künstler selbst ihr Können, indem sie eindrucksvolle Skulpturen aus Sandquadern anfertigen. Zudem gibt es einen Teamwettbewerb „Wer baut die schönste Burg?“ mit Prämierung durch eine Jury. Von 17 bis 19 Uhr lautet das Motto: „Reggae – Soca – Calypso mit ‚Riddim Posse‘“. Die aus fünf Nationen stammenden Musiker haben sich ganz der karibischen Musik verschrieben – Musik, die in Bauch und Beine geht. Fette Grooves, ein knalliger Bläusersatz, die markante Stimme von Leadsänger Wayne Dallaway, das Spiel des Ausnahmetrompeters Kirt Dallaway, rockige Gitarrenriffs, Steeldrums und mehrstimmiger Gesang machen diese reizvolle Mischung aus. Ihre Spielfreude und Bühnenpräsenz, die leidenschaftlichen und energiegeladenen Auftritte sind das Geheimnis der Beliebtheit und



Riddim Posse bringt den Raggea nach Bergkamen.

Beständigkeit von „Riddim Posse“. Urban Tropical Beatz ist eine Afro-Pop Band, die mit ihrem aus Sambia stammenden Frontmann Mister Kibs und dem jamaikanischen Sänger Rasta Pacey sommerliche Vibes verbreitet. Sie verbindet afrikanische Musik, karibische Rhythmen,

westlichen Pop und afroamerikanische Einflüsse zu einem lebensbejahenden, tanzbaren Sound und wird von 20 bis 23 Uhr die Besucher unterhalten. Abgerundet wird die Sause von Sand, Palmen, Cocktails und einem karibisch angehauchten Speisenangebot.

Kidsworld Hollmann

Willy-Brandt-Platz 5a
59174 Kamen · Telefon: 0170 / 824 21 95
www.kw-hollmann.de · info@kw-hollmann.de
www.facebook.com/kwhollmann

Ihr Partner für Outdoor-Spielzeug

TEWS Gebäudereinigung aus Lünen

Sauberkeits-Profis für Privat und Gewerbe



Guido Ebbinghaus ist seit dem 1. Januar 2018 Inhaber der TEWS Gebäudereinigung in Lünen. Mit seinem rund 50-köpfigen Team aus Gebäudereinigern und Raumpfleger bietet er seinen Kunden besten Service.

Parkett oder Naturstein, sowie Glas- und Rahmenreinigung geht. Sie möchten Fenster an schwer zugänglichen Stellen reinigen lassen? Auch kein Problem! Als eines von wenigen Reinigungsunternehmen verfügt TEWS über das sogenannte „Technik Wascher System“ (TWS), das es mit seinem ausfahrbaren Bürsten- und Stangensystem ermöglicht, Flächen in bis zu zehn Metern Höhe zu säubern. Neben den klassischen Leistungen hat die TEWS Ge-

bäudereinigung auch diverse spezielle Reinigungsarten wie Industrie- und Industriemaschinenreinigung, Schwimmbadreinigung, Reinigung von Lebensmittelräumen, Fassadenreinigung, Bauschlussreinigung oder Werkhallenreinigung im Angebot.

Immer auf dem neuesten Stand
Um immer den perfekten Service bieten zu können, werden alle Mitarbeiter regelmäßig in den Bereichen Arbeitssicherheit, Reinigungstechnik und Umweltschutz geschult. Das klingt nach einem Unternehmen, das Sie nicht nur beauftragen, sondern bei dem Sie auch gerne arbeiten würden? Dann bewerben Sie sich doch einfach! Guido Ebbinghaus ist immer auf der Suche nach ausgebildeten Gebäudereinigern und Raumpfleger aus Lünen oder dem Kreis Unna.

„Sie haben Fragen zu unseren Leistungen?“ Dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

TEWS

Gebäudereinigung

Guido Ebbinghaus

Bebelstraße 153
44532 Lünen
Tel. 02306/3183
Fax 02306/40080
info@tews-gebaeudereinigung.de

... ob Treppen, Fenster, Parkett, Türen, Möbel oder ein kompletter Innenausbau!

Dirk Danielmeier TISCHLERMEISTER

Karlstraße 4 • Unna-Massen • Telefon (0 23 03) 30 40 10
www.tischlerei-danielmeier.de

Fliesenleger Bense
Naturstein • Fliesen
Platten • Mosaik
Siliconfugen Erneuerung

Bastian Benedikt Bense
Heinrich-Imbusch-Str. 6
59174 Kamen
Tel.: 02307-553839
Fax: 02307-553840
Mobil: 0173-5227937
fliesenleger-bense@online.de

Find us on Facebook

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

Ralph Zimmermann GmbH
Meisterbetrieb für Sanitär- & Heizungstechnik

Ein echtes Familienunternehmen ist der Meisterbetrieb Ralph Zimmermann. Zum Leistungsumfang gehören Planung, Montage, Wartung, Sanierung und Reparatur von Heizungs- und Sanitäreinrichtungen aller Art. Zusätzlich ist der Familienbetrieb der richtige Partner für Ihr Traumbad sowie die Installation und Wartung verschiedener Wärmepumpensysteme.

„Umweltbewusst und voller Energie!“

24-Stunden-Service (0 23 03) 94 38 70
Massener Str. 121 • 59423 Unna
info@zimmermann-unna.de • www.zimmermann-unna.de



Foto: Bauherren-Schutzbund e.V.

Ein Meister für alle Fälle

Handwerksbetriebe bieten Qualitätsarbeit, die sich auszahlt

Das Handwerk ist der vielseitigste Wirtschaftsbereich Deutschlands und bildet mit seinen kleinen und mittleren Betrieben das Kernstück der deutschen Wirtschaft. Rund 1.000.000 Betriebe sind in die Handwerksrollen und in das Verzeichnis des handwerksähnlichen Gewerbes eingetragen. Dort arbeiten rund 5,45 Millionen Menschen, ca. 363.000 Lehrlinge erhalten dort eine qualifizierte Ausbildung.

Private Bauherren setzen ebenso wie Industriebetriebe, Dienstleister sowie Städte und Gemeinden auf das Können und Know-how von Handwerksbetrieben. Ihre Leistungen werden täglich millionenfach in Anspruch genommen. Besonders die mittelständischen Meisterbetriebe erfüllen ihren Kunden mit viel Kreativität jeden Wunsch.

Berufe mit Zukunft
Die 130 Ausbildungsberufe aus den Bereichen Bau und Ausbau, Metall und Elektro, Holz und

Die professionelle Hausverwaltung
0 23 03 - 94 23 70
www.Beckschulte.com

Kunststoff, Bekleidungs-, Textil- und Lederhandwerk, Lebensmittelhandwerk, Gesundheits- und Körperpflegehandwerk sowie chemisches und Reinigungsgewerbe und Grafisch-Gestaltendes Handwerk bieten vielfältige Möglichkeiten. Mit Weiterbildungen, der Meisterprüfung oder auch dem trialen Studium, bei dem man den Gesellen- und Meisterbrief sowie einen Bachelorabschluss in Handwerksmanagement nach dem Abschluss in der Tasche hat, bietet das Handwerk vielversprechende Karrierechancen. Zudem gelten Arbeitsplätze im Handwerk als sehr sicher.

Immer an der richtigen Adresse
Der Bauboom in Deutschland ist weiterhin ungebrochen. Egal ob privater Bauherr oder die öffentliche Hand: Wer ein Haus neu baut, saniert oder renoviert, sollte von Anfang an auf Qualität achten. Die bekommen Eigentümer in erster Linie von Meisterbetrieben, die ihr Handwerk verstehen und einen guten Ruf in ihrer Gemeinde genießen. Wer, um kurzfristig zu sparen, lieber auf Billigfirmen setzt, der kann am Ende draufzahlen. „Die Schäden sind programmierbar“, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB) vor

unqualifizierten Firmen. Ob Elektroinstallateure, Maurer, Trockenbauer oder Maler: Gestandene Handwerksunternehmen in allen Gewerken sind mit zeitlichem Vorlauf die richtigen Ansprechpartner, wenn es um die Reparatur der Beleuchtungsanlage, die Delle in der Wand, die neue Lasur am Zaun geht. Der Sanitär- und Heizungsbauer hilft, wenn der Abfluss verstopft, der Dachdecker befreit die Regenrinne vom Laub und der Gärtner ist zur Stelle, wenn eine ausgedehnte Pflege im Garten ansteht, der Rasen gemäht, Bäume und Hecken geschnitten werden müssen. Die Fachhandwerker in Ihrer Nähe punkten mit persönlicher Beratung, Qualitätsarbeit und langlebigen, hochwertigen Produkten.

Förderungen nutzen und Steuern sparen
Ein weiterer Pluspunkt sind die Steuervergünstigungen, denn viele Arbeiten von Fachhandwerkern können Sie in Ihrer Steuererklärung geltend machen. Sie dürfen 20 Prozent der Arbeitskosten von der Steuer absetzen. Anfahrtskosten und Verbrauchsmaterialien zählen auch dazu. Auf diese Weise können Sie bis zu 1.200 Euro Steuern im Jahr sparen. Aber Achtung: Absetzen dürfen Sie nur Arbeiten, die dem Erhalt oder der Renovierung dienen – nicht aber solche, die etwas Neues schaffen. Zu den abzugsfähigen Handwerkerleistungen gehören beispielsweise die kompletten Schornsteinfegerkosten. Zudem erkennt das Finanzamt den Steuerabzug nur an, wenn Sie die Rechnung überwiesen haben. Barzahlung zählt auch dann nicht, wenn Sie eine Quittung einreichen. Zudem gibt es zahlreiche Fördermöglichkeiten für Baumaßnahmen, zum Beispiel für den

Beckschulte
Immobilien-Management
Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?
Wir machen das für Sie
0 23 03 - 94237-250
www.Beckschulte.com

barrierefreien Umbau oder den Einbau von Einbruchsschutz wie Alarmanlagen oder Fenster- und Türsicherungen. Auch hier berät Sie Ihr Fachmann vor Ort gerne.

Malerbetrieb S.E.S.

Jürgen Sippel • Thomas Eichhorst
Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
Mobil 0160 5548418 • Bornekamstr. 16a • Unna

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauinstallation / Altbauanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rollladenantriebe / Vorbauelemente
- Rollladenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-Lichttechnik

Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren
Mo.-Fr.: 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr
Tel: 02307 40101
www.elektro-druecker.de
24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
treppen • möbel • innenausbau

- ▶ Wohnberatung u. Design
- ▶ Dachausbau
- ▶ Vollholzmöbel
- ▶ Carports
- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Fenster, Türen, Rollläden
- ▶ ökologisches Bauen
- ▶ Restaurierungen
- ▶ Reparaturen
- ▶ und vieles mehr

Höingstr. 4a • Unna • Tel./Fax 02303-12812

Seit 20 Jahren Vaillant -Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN

Bis Ende November
€ 400 Geld zurück für Ihre Rechnung

Bis zu **20 % Energie sparen** mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv auroCOMPACT exklusiv zeoTHERM exklusiv

Vaillant
Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

Erst planen, dann sanieren

Wie die energetische Modernisierung eines Altbaus zum Erfolg wird



Foto: djd/IVH-Industrieverband-Hartschaum-e/IVH



Foto: djd/Industrieverband-Polyurethan-Hartschaum-e-V

energetische Zustand des Gebäudes, desto größer wird die Energieeinsparung durch die Dämmung ausfallen. Je besser der Wärmeschutz eines Gebäudes nach der Sanierung ist, desto weniger Energie wird zur Deckung des Heizwärmebedarfs benötigt und das Haus kann mit einer weniger aufwändigen Heiztechnik auskommen. Eine gut gedämmte Gebäudehülle sorgt zudem dafür, dass sich keine Feuchtigkeit als Nährboden für Schimmel bilden kann.

und vergleicht unterschiedliche Maßnahmen auf ihre Energieeffizienz hin. Qualifizierte Gebäudeenergieberater erstellen für die notwendigen Maßnahmen einen budgetgerechten Sanierungsfahrplan. Er enthält konkrete Sanierungsvorschläge und bringt sie in eine sinnvolle Reihenfolge. Der Berater unterstützt den Hausbesitzer auch bei der Antragstellung für Baugenehmigungen und für Fördergelder. Förderfähig ist auch die Energieberatung selbst, wie zum Beispiel die sogenannte „Vor-Ort-Beratung“ durch das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Kompetente Experten findet man etwa in einer Liste der Deutschen Energie-Agentur (dena).

Mit Sanierungsfahrplan leichter ans Energiesparziel
Planunterlagen des Hauses, Verbrauchszahlen der vergangenen Jahre sowie möglichst das letzte Protokoll des Schornsteinfegers sind wichtig für die Erhebung des Ist-Zustandes. Auf dieser Basis erstellt der Energieberater eine Berechnung

Nach der Sanierung
Damit die Sanierung ein Erfolg wird, hier noch ein paar Tipps:

1. Auf das Heizverhalten achten: Unkontrolliertes Heizen und zu hohe Raumtemperaturen können einen Teil der Energieeinsparungen wieder „auffressen“.

2. Den Energiebedarf korrekt berechnen: Falsche Ausgangswerte vor der Sanierung und die Berechnung eines zu hohen Energiebedarfs lassen die Einsparungen durch die Sanierung geringer ausfallen. Der Fachmann sollte immer vom tatsächlichen Verbrauch ausgehen.

3. Die Heizung optimieren: Durch einen „hydraulischen Abgleich“ erreicht die bestehende Heizungsanlage den optimalen Betriebspunkt. Wird die Anlage erst später erneuert, ist ihre Leistung an den gesunkenen Energiebedarf anzupassen. (djd)

gere Heizkosten und eine Entlastung der Umwelt – wirklich erreicht wird, kommt es auf eine fundierte Beratung an.

Kompetente Energieberater einschalten

Die Dämmung der Fassade ist ein wichtiger Baustein, um den Energieverbrauch des Hauses nachhaltig zu reduzieren. Voraussetzung, die Modernisierung der Außenhülle wird gut geplant und professionell umgesetzt. Welche Sanierungsmaßnahmen im konkreten Fall sinnvoll sind und sich wirtschaftlich auszahlen, sollte ein Fachmann individuell bewerten. Dabei müssen drei Faktoren berücksichtigt werden: Der Ausgangszustand des Gebäudes und der zu dämmenden Bauteile, die Höhe der Investitionskosten und die zu erwartende Entwicklung der Energiepreise. Je schlechter der

Erst einmal nur dämmen oder die Fenster gleich auch erneuern? Ist eine Lüftungsanlage notwendig? Was ist wirklich sinnvoll, was spart bares Geld? Mit der energetischen Sanierung eines Altbaus verbinden sich viele Fragen, die der Laie kaum beantworten kann. Damit das Ziel – eine bessere Energieeffizienz des Eigenheims, dadurch gerin-

Rolladen • Reparaturen • Antriebe • Markisen
Garagentore • Smart Home Steuerung

ROLLADEN & SONNENSCHUTZ
M. WASILOWSKI

Am Westheck 64 • 44309 Dortmund
Tel.: 02 31 - 2 99 92 • info@rolladen-wasilowski.de
www.rolladen-wasilowski.de

SCHÄFER
Fenster • Türen • Fassaden

Telefon 0 23 06 / 98 59 50
Am Alkenbach 17 • 59192 Bergkamen-Oberaden

Eigene Fertigung • Alu u. Kunststoff • Rollläden
Fenster u. Türen • Fassaden • Einbruchschutz
WWW.SCHAEFER-FENSTER.COM

• Fassaden mit Zukunft
• Räume zum Wohlfühlen
• Qualität, die begeistert!

Ralf Wyborny
Malermaler

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175
www.maler-wyborny.de
info@maler-wyborny.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack-, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Fenster • Türen • Wintergärten
aus Aluminium

Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb

Schröter + Fabian
LEICHTMETALLBAU Gmbh

LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

Qualität - Kompetenz - Zuverlässig

Sanierung
Renovierung
Aus.-Umbau / GALA-Bau

SRG
-ROTH

Ostring 37
59423 Unna

Tel: 02303 255743
Fax: 02303 255744
Mail: srg@srg-roth.de

www.srg-roth.de

Bist du schon drin?

günster
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

Wie machen für Ihre Zukunft

T 02303-6729580 günster-immobilien.info

Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!

Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642
Tel. 02301 / 8440
Info@immobilien-mertin.de
59439 Holzwickede



Fotos: www.pixabay.com

Produkte aus heimischem Anbau punkten mit kurzen Transportwegen und Frische.

gibt es in jedem Fall. Und dank ihrer kurzen Transportwege und biologischer Produktion bleiben nicht nur mehr Nährstoffe erhalten, sondern es stecken auch weniger Giftstoffe darin.

Bio-Qualität

Auch wenn Sie es mit dem saisonalen und regionalen Gemüse und Obst nicht so streng sehen, sollten Sie in jedem Fall auf Produkte in Bio-Qualität und am besten auch aus Fair-Trade-Produktion setzen. Gleiches gilt natürlich auch für Fleischprodukte: Lieber etwas weniger essen, dafür hochwertiger und aus ökologischer Haltung. Ein Trend, der immer stärkeren Anklang unter

Fleischliebhabern findet.

Markt, Hofladen und Co.

Neben der Bio-Abteilungen beim Supermarkt sollten Verbraucher, die bewusst auf Ernährung mit Naturkost setzen, in Fachgeschäften, auf Wochenmärkten oder Hofläden Ihre Lebensmittel einkaufen. Dort bekommen Sie Auskünfte zur Herkunft sowie gute Beratung und gern auch mal eine Rezeptidee für ein vielleicht schon längst in Vergessenheit geratenes Gemüse. Zudem können Sie beim Schweinewirt oder Hühnerzüchter sicher gern mal einen Blick in den Stall oder das Gehege werfen. (hs)

Ernährungstrend bio

Naturkost: gut für Umwelt und Körper

Das angestaubte Öko-Image von früher haben Produkte aus dem Bio-Laden längst abgelegt. Bei der heutigen Vielfalt an Ernährungskonzepten setzen auch „Allesesser“ verstärkt auf die Qualität und Herkunft ihrer Lebensmittel. Regional und saisonal sollten sie sein – und am besten bio.

halb der Saison in den Auslagen auf Käufer warten.

Regional und saisonal

Zu Ur-Großmutter's Zeiten war es selbstverständlich, das Gemüse zu essen, das gerade Saison hatte. Heutzutage liegen ganzjährig Sorten in den Geschäften, die nicht nur weite Transportwege hinter sich haben, sondern auch oftmals unter ökologisch und ethisch bedenklichen Bedingungen produziert werden. Klar: Wenn wir gern Bananen oder andere Südfrüchte essen, dann müssen wir auf Importprodukte zurückgreifen. Aber müssen im Winter unbedingt Rucola, Eisbergsalat oder Erdbeeren und Spargel auf den Teller? Alternativen, die man aus heimischem Anbau bekommt,

In Zeiten, wo viele unserer Lebensmittel immer stärker verarbeitet und mit Zusätzen versetzt werden, wünschen sich viele Verbraucher eine Rückbesinnung auf möglichst natürliche Produkte. „Clean Eating“ wird dieser Trend genannt, heißt aber eigentlich nichts anderes, als dass man möglichst wenig verarbeitete Produkte nutzt und auf Waren verzichtet, die außer-



Berater mit Leidenschaft: Yvonne, Ingo und Maja Volkmann (v.l.n.r.)

neues GRÜN
Der Bioladen

Frische Ideen und beste Lebensmittel

- erntefrisches Obst und Gemüse
- Naturkosmetik
- Ernährungsberatung

Dein Bioladen in der Steinstr. 37 in Unna-Königsborn
Tel. 02303-60001 • www.neuesgruen.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr · Sa 9.00 - 16.00 Uhr

OSTENDORFF

Verkaufszeit im Hofladen **Himmel und Erde**

Mo, Mi und Fr: 15.00 - 18.00 Uhr

Getreide, Kartoffeln, Obst und Gemüse, Eier, Milch und Milchprodukte, Rindfleisch, Schweinefleisch, Naturkostsortiment, Bier und Wein

Bergkamen - Weddinghofen
Hananstr. 5
Tel. 02307-62281

Bioland DE-ÖKO-001

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Jetzt Tomaten & Gurken!

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat Kartoffelbuffet + mehr	12,90 €	täglich ab 17.30 Uhr sonntags 11-15 Uhr dienstags Ruhetag
donnerstags ab 18.00 Uhr Schnitzelbuffet	13,90 €	
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)	15,90 €	

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

Liebling Steinpilz

Nicht nur im Herbst lecker



Foto: djd/AMC-Alfa-Metalcraft-CorporationShutterstock

Steinpilze sind eine echte Delikatesse. Die großen, festfleischigen Waldpilze mit dem braunen Hut können vielseitig zubereitet werden und eignen sich auch zum Einfrieren. Frische Steinpilze sind bereits im Juli auf dem Markt erhältlich, die Hauptsaison ist aber von September bis Oktober.

Zubereitung: Zwiebel und Knoblauch schälen und zusammen mit den Steinpilzen fein zerkleinern. Bei frischen Pilzen, diese vorher putzen und mit Küchenpapier abreiben. Alles mit Risottoreis, Wein und Gemüsebrühe in einen Topf geben, den Schnellgardeckel aufsetzen und verschließen. Den Topf auf höchster Stufe der Kochstelle aufheizen, bis die notwendige Aufheiz-Temperatur erreicht ist, den Herd zurückdrehen und das Gericht eine Minute garen lassen. Anschließend den Topf zur Seite stellen, von selbst drucklos werden lassen und den Deckel abnehmen. Petersilienblätter abzupfen und fein hacken. Butter, Petersilie und Parmesan unter das Risotto heben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Wer bereits jetzt dem feinnusigen Aroma der Pilze nicht widerstehen kann, der sollte und unsere Rezeptidee, das Steinpilzrisotto, unbedingt ausprobieren.

Zutaten für vier Personen:

Eine Zwiebel, eine Knoblauchzehe, 25 g getrocknete oder 250 g frische Steinpilze, 250 g Risottoreis, 100 ml trockener Weißwein, 400 ml Gemüsebrühe, 1/2 Bund Petersilie, 50 g Butter, 30 g geriebener Parmesan, Salz, Pfeffer.

Chanson, Akustikmusik, Blasmusik und Rock

So vielfältig ist SUMMERlife in Kamen im August

Auch im August können Einwohner und Gäste der Stadt Kamen den Einkaufsbummel mit Kultur verknüpfen. Denn die Sommerkultur-Reihe SUMMERlife geht weiter und das Beste daran: Alle Veranstaltungen finden bei freiem Eintritt in der Kamener-Innenstadt statt.

Am folgenden Samstag, 4. August, lädt die Musikerinitiative Laut&Lästig zu einer „chilligen Veranstaltung mit Musik pur“ ein. Bei der „Acoustic Rotation“ von 16 bis 21 Uhr wartet an der Maibrücke in Kamen Mitte handgemachte Musik auf die Besucher.

Musik in der Fußgängerzone und Brunnenfest

Am Samstag, 11. August, unterhält das Blasorchester St. Marien Kaiserau von 11 bis 12.30 Uhr die Kamener beim Einkaufsbummel an der Adenauer Str./Kamen Quadrat. Ebenfalls in der Fußgängerzone zeigen der Frauenchor Einigkeit Kamen & MGV Teutonia Kamen beim Chorsingen auf dem Platz unter der Platane am Samstag, 25. August, ihr Können.



Fotos: Fachbereich Kultur Stadt Kamen

Mit Urlaubssongs und Cocktails verbreitet das traditionelle Brunnenfest am Freitag, 24. August, von 19 bis 1 Uhr gute Stimmung. Die Wiedersehensparty für Jung und Alt zum Ende der Ferien auf dem Marktplatz Kamen wird auch in diesem Jahr

wieder zahlreiche Besucher aus Kamen und Umgebung anlocken. Denn „Burning Heart“, die weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannte Kamener Kultband, wird dreißig. Grund genug, es bei ihrem Auftritt so richtig krachen zu lassen.

3. StraßenFESTIVAL in Werne

15 Acts und 31 Top-Künstler aus aller Welt warten

Am Freitag und Samstag, 31. August und 1. September, verwandelt sich die Werner Innenstadt wieder in eine Festival-Zone, denn dann findet die dritte Auflage des StraßenFESTIVALS statt.

sentieren sich auch 2018 weitere hochkarätige Künstler aus aller Welt. Die Werne Marketing GmbH und die Agentur Zeitenwandler hatten die Qual der Wahl und suchten aus rund 250 Bewerbungen – fast doppelt so viele wie im Vorjahr – wieder Weltklassekünstler und Künstlergruppen aus.

Künstler aus aller Welt

Zusammen mit den alten Bekannten sorgen zwölf weitere Künstler und Künstlergruppen für Festival-Stimmung in der Innenstadt. Die Besucher können sich auf Streetcomedy aus Großbritannien, Artistik und Akrobatik aus Argentinien, einen australischen Schwertschlucker sowie Puppentheater aus Italien und Österreich freuen. „Alle Künstler des StraßenFESTIVALS sorgen mit ihrem vielfältigen und einzigartigen Programm für ganz besondere Momente in unserer Stadt“ versichert Veranstaltungsmana-

ger David Ruschenbaum. „Ich bin gespannt auf Miss Walker & Silent Rocco“, freut sich Werne Marketing Geschäftsführerin Carolin Brautlecht auf ein musikalisches Märchen mit Live-Musik, Pantomime und faszinierenden Choreografien. „Auch Kamimaro, der Street Magic Weltmeister 2015, wird uns verzaubern – alles in allem, das StraßenFESTIVAL wird wieder grandios!“

Hutgeld

Straßenkunst lebt von der Interaktion mit dem Publikum und dazu gehört, großzügig zu sein – sowohl mit Applaus als auch mit dem „Hutgeld“. Das Kleinkunstfestival in Werne ist ein „Hutgeld-Festival“. Die Künstler erhalten keine Gage, sondern bekommen lediglich von der Werne Marketing GmbH eine Pauschale für die Übernachtung, eine Verpflegungspauschale und einen Fahrtkostenzuschuss. Nur die Einnahmen aus dem Hut sind für die Künstler. Wer nicht



genug Kleingeld hat, kann an der Tourist-Information an dem Wochenende Geldscheine in viele Münzen wechseln! Zudem kann man hier die beliebten Festival-Armbänder zum Stückpreis von einem Euro kaufen.



Neben den Publikumslieblingen El Diabolo, Felice & Cortes Young und Palo Santo aus den vergangenen Jahren, prä-



Untergrund-Akustik bei „Laut und Lästig“!

„Liedfett“ aus Hamburg am 25. August zu Gast in Kamen

In Kamen tut sich im Hinblick auf alternative Musik einiges. So veranstaltet die umtriebige Kamener Musikerinitiative „Laut und Lästig“ nicht nur viele Konzerte in und um Kamen, sondern zeichnet sich auch für das gleichnamige Open-Air verantwortlich. Es findet jedes Jahr am letzten Samstag in den Sommerferien statt. Und so geht das „umsonst und draußen“-Festival am 25. August ab 14 Uhr an der Gesamtschule Kamen in die nächste Runde.

Das diesjährige Highlight ist die Hamburger Band „Liedfett“. Mit diesem aufgekratzten Hybrid aus Punk, Akustik-Pop, Sprechgesang und Liedermachelei braucht es nicht viel mehr als eine Begegnung und er verbleibt nachhaltig im System der Zuschauer. So eine Mischung aus eskalierter Klassenfahrt und Songwriter-Boygroup hat man eben einfach noch nicht erlebt. „Liedfett“ sind großartig. Ich habe sie im vergangenen Jahr live erlebt und wollte sie sofort für unser Open-Air buchen,“ freut sich Nils Dauk, erster Vorsitzender von Laut und Lästig, über die spektakuläre Verpflichtung.



Pressefoto: Liedfett/Laut und Lästig

Musikalische Vielfalt

Neben „Liedfett“ werden wieder einmal ganz unterschiedliche Klänge auf der Bühne ertönen. Laut und Lästig steht für alternative Musik, weshalb Freunde von Rock, Punk, Ska und Indie bestens bedient werden. Auch in diesem Jahr wird es eine zweite Bühne mit rein akustischer Musik geben. Die Besucher können sich auf folgende Bands freuen: Thinking Dark, GCP, Cash For

Trash, Body in a Box, Sleeping God, Serie 2, The Pighounds, Wodgar Alice, Philip, Locomanolo, Andy C., Das Quadrat, Anni Hilation's Arms und Basic Error. Bei dem Open Air erwartet das Publikum aber nicht nur ein abwechslungsreiches Programm und viel Spaß sondern auch Getränke und Essen zu fairen Preisen. Eventuell gibt es in diesem Jahr auch noch entspannte Überraschungen.

Hintergrund:

„Das Open Air Laut und Lästig bietet seit vielen Jahren ein abwechslungsreiches und vor allem alternatives Kulturprogramm in Kamen. Es hat sich zum echten Treffpunkt am Ende der Ferien und Auftakt der Clubseason entwickelt und wird nicht nur von Kamenern sondern auch von Musikbegeisterten Menschen aus der Umgebung wahrgenommen. Da kommen regelmäßig an die 1000 Leute hin! Wir freuen uns sehr, dass die Stadtverwaltung Kamen das ebenso sieht und uns in jeglicher Hinsicht bei der Organisation und Umsetzung unterstützt,“ betont Frank Hilgenfeld, Ehrenvorsitzender und Sprecher von Laut und Lästig, die Bedeutung des Open Air. In den letzten Jahren gaben sich Bands wie Sonda-schule, Montreal, Swiss und die Andern, Kapelle Petra, Mambo Kurt und viele andere die Ehre. Laut und Lästig ist umsonst und draussen und in Kamen! Das Hauptanliegen bleibt aber die Förderung der Kamener Musik, die sich hinter den Top Acts nicht verstecken muss. Weitere Infos bei facebook unter: www.facebook.com/lulfestival/



Foto: Laut und Lästig

BUNDESLIGA SPIELPLAN HINRUNDE 2018/2019

Taxi Bärbel Service mit Herz

- Taxifahrten
- Krankenfahrten, Dialyse-/Bestrahlungsfahrten
- Flughafen- und Bahntransfer
- Kurierfahrten

Sie finden uns im alten Bahnhofsgebäude in Fröndenberg
Bahnhofstraße 15, 58730 Fröndenberg
Telefon: ← 02373-9193300 • Mobil: ← 0151-19193300

Elektroinstallation & Beleuchtungsanlagen für Handwerk, Gewerbe und Industrie

Planung, Beratung & Vertrieb elektrotechnischer Produkte

Wartungs- und vorbeugende Instandhaltungsarbeiten

SKE Hemsack 16a 59174 Kamen
Tel.: 0157-870 14 295
Mail: info@sk-elektro.com
www.sk-elektro.com

MODERNER HEIZEN – SCHÖNER BADEN!

JUNKERS BOSCH

MEISTER-BETRIEB TREU HEIZUNG & SANITÄR

Ihr Spezialist für Gas-, Öl- und Solarenergie

Sebastian Treu
Ruhkopf 9 • 59427 Unna
Tel. 02303-777 9 555 • Mobil 0170-3 87 68 65

24 Std. NOTDIENST
sebastian@treu-unna.de • www.treu-unna.de

01. Spieltag 24. - 26. Aug.

FC Bayern München	: TSG 1899 Hoffenheim
Borussia Dortmund	: RB Leipzig
Borussia Mönchengladbach	: Bayer 04 Leverkusen
Hertha BSC	: 1. FC Nürnberg
SV Werder Bremen	: Hannover 96
Sport-Club Freiburg	: Eintracht Frankfurt
1. FSV Mainz 05	: VfB Stuttgart
VfL Wolfsburg	: FC Schalke 04
Fortuna Düsseldorf	: FC Augsburg

02. Spieltag 31. - 2. Aug.-Sept.

FC Schalke 04	: Hertha BSC
TSG 1899 Hoffenheim	: Sport-Club Freiburg
Bayer 04 Leverkusen	: VfL Wolfsburg
RB Leipzig	: Fortuna Düsseldorf
VfB Stuttgart	: FC Bayern München
Eintracht Frankfurt	: SV Werder Bremen
FC Augsburg	: Borussia Mönchengladbach
Hannover 96	: Borussia Dortmund
1. FC Nürnberg	: 1. FSV Mainz 05

03. Spieltag 14. - 16. Sept.

FC Bayern München	: Bayer 04 Leverkusen
Borussia Dortmund	: Eintracht Frankfurt
RB Leipzig	: Hannover 96
Borussia Mönchengladbach	: FC Schalke 04
SV Werder Bremen	: 1. FC Nürnberg
Sport-Club Freiburg	: VfB Stuttgart
1. FSV Mainz 05	: FC Augsburg
VfL Wolfsburg	: Hertha BSC
Fortuna Düsseldorf	: TSG 1899 Hoffenheim

04. Spieltag 21. - 23. Sept.

FC Schalke 04	: FC Bayern München
TSG 1899 Hoffenheim	: Borussia Dortmund
Bayer 04 Leverkusen	: 1. FSV Mainz 05
VfB Stuttgart	: Fortuna Düsseldorf
Eintracht Frankfurt	: RB Leipzig
Hertha BSC	: Borussia Mönchengladbach
FC Augsburg	: SV Werder Bremen
VfL Wolfsburg	: Sport-Club Freiburg
1. FC Nürnberg	: Hannover 96

05. Spieltag 25. - 26. Sept.

FC Bayern München	: FC Augsburg
Borussia Dortmund	: 1. FC Nürnberg
RB Leipzig	: VfB Stuttgart
Borussia Mönchengladbach	: Eintracht Frankfurt
SV Werder Bremen	: Hertha BSC
Hannover 96	: TSG 1899 Hoffenheim
Sport-Club Freiburg	: FC Schalke 04
1. FSV Mainz 05	: VfL Wolfsburg
Fortuna Düsseldorf	: Bayer 04 Leverkusen

06. Spieltag 28. - 30. Sept.

FC Schalke 04	: 1. FSV Mainz 05
TSG 1899 Hoffenheim	: RB Leipzig
Bayer 04 Leverkusen	: Borussia Dortmund
VfB Stuttgart	: SV Werder Bremen
Eintracht Frankfurt	: Hannover 96
Hertha BSC	: FC Bayern München
FC Augsburg	: Sport-Club Freiburg
VfL Wolfsburg	: Borussia Mönchengladbach
1. FC Nürnberg	: Fortuna Düsseldorf

07. Spieltag 05. - 07. Okt.

FC Bayern München	: Borussia Mönchengladbach
TSG 1899 Hoffenheim	: Eintracht Frankfurt
Borussia Dortmund	: FC Augsburg
RB Leipzig	: 1. FC Nürnberg
SV Werder Bremen	: VfL Wolfsburg
Hannover 96	: VfB Stuttgart
Sport-Club Freiburg	: Bayer 04 Leverkusen
1. FSV Mainz 05	: Hertha BSC
Fortuna Düsseldorf	: FC Schalke 04

08. Spieltag 19. - 21. Okt.

FC Schalke 04	: SV Werder Bremen
Bayer 04 Leverkusen	: Hannover 96
VfB Stuttgart	: Borussia Dortmund
Eintracht Frankfurt	: Fortuna Düsseldorf
Borussia Mönchengladbach	: 1. FSV Mainz 05
Hertha BSC	: Sport-Club Freiburg
FC Augsburg	: RB Leipzig
VfL Wolfsburg	: FC Bayern München
1. FC Nürnberg	: TSG 1899 Hoffenheim

09. Spieltag 26. - 28. Okt.

TSG 1899 Hoffenheim	: VfB Stuttgart
Borussia Dortmund	: Hertha BSC
RB Leipzig	: FC Schalke 04
SV Werder Bremen	: Bayer 04 Leverkusen
Hannover 96	: FC Augsburg
Sport-Club Freiburg	: Borussia Mönchengladbach
1. FSV Mainz 05	: FC Bayern München
Fortuna Düsseldorf	: VfL Wolfsburg
1. FC Nürnberg	: Eintracht Frankfurt

10. Spieltag 02. - 04. Nov.

FC Bayern München	: Sport-Club Freiburg
FC Schalke 04	: Hannover 96
Bayer 04 Leverkusen	: TSG 1899 Hoffenheim
VfB Stuttgart	: Eintracht Frankfurt
Borussia Mönchengladbach	: Fortuna Düsseldorf
Hertha BSC	: RB Leipzig
FC Augsburg	: 1. FC Nürnberg
1. FSV Mainz 05	: SV Werder Bremen
VfL Wolfsburg	: Borussia Dortmund

11. Spieltag 09. - 11. Nov.

TSG 1899 Hoffenheim	: FC Augsburg
Borussia Dortmund	: FC Bayern München
RB Leipzig	: Bayer 04 Leverkusen
Eintracht Frankfurt	: FC Schalke 04
SV Werder Bremen	: Borussia Mönchengladbach
Hannover 96	: VfL Wolfsburg
Sport-Club Freiburg	: 1. FSV Mainz 05
Fortuna Düsseldorf	: Hertha BSC
1. FC Nürnberg	: VfB Stuttgart

12. Spieltag 23. - 25. Nov.

FC Bayern München	: Fortuna Düsseldorf
FC Schalke 04	: 1. FC Nürnberg
Bayer 04 Leverkusen	: VfB Stuttgart
Borussia Mönchengladbach	: Hannover 96
Hertha BSC	: TSG 1899 Hoffenheim
FC Augsburg	: Eintracht Frankfurt
Sport-Club Freiburg	: SV Werder Bremen
1. FSV Mainz 05	: Borussia Dortmund
VfL Wolfsburg	: RB Leipzig

13. Spieltag 30. - 03. Nov.-Dez.

TSG 1899 Hoffenheim	: FC Schalke 04
Borussia Dortmund	: Sport-Club Freiburg
RB Leipzig	: Borussia Mönchengladbach
VfB Stuttgart	: FC Augsburg
Eintracht Frankfurt	: VfL Wolfsburg
SV Werder Bremen	: FC Bayern München
Hannover 96	: Hertha BSC
Fortuna Düsseldorf	: 1. FSV Mainz 05
1. FC Nürnberg	: Bayer 04 Leverkusen

14. Spieltag 07. - 09. Dez.

FC Bayern München	: 1. FC Nürnberg
FC Schalke 04	: Borussia Dortmund
Bayer 04 Leverkusen	: FC Augsburg
Borussia Mönchengladbach	: VfB Stuttgart
Hertha BSC	: Eintracht Frankfurt
SV Werder Bremen	: Fortuna Düsseldorf
Sport-Club Freiburg	: RB Leipzig
1. FSV Mainz 05	: Hannover 96
VfL Wolfsburg	: TSG 1899 Hoffenheim

15. Spieltag 14. - 16. Dez.

TSG 1899 Hoffenheim	: Borussia Mönchengladbach
Borussia Dortmund	: SV Werder Bremen
RB Leipzig	: 1. FSV Mainz 05
VfB Stuttgart	: Hertha BSC
Eintracht Frankfurt	: Bayer 04 Leverkusen
FC Augsburg	: FC Schalke 04
Hannover 96	: FC Bayern München
Fortuna Düsseldorf	: Sport-Club Freiburg
1. FC Nürnberg	: VfL Wolfsburg

16. Spieltag 18. - 19. Dez.

FC Bayern München	: RB Leipzig
FC Schalke 04	: Bayer 04 Leverkusen
Borussia Mönchengladbach	: 1. FC Nürnberg
Hertha BSC	: FC Augsburg
SV Werder Bremen	: TSG 1899 Hoffenheim
Sport-Club Freiburg	: Hannover 96
1. FSV Mainz 05	: Eintracht Frankfurt
VfL Wolfsburg	: VfB Stuttgart
Fortuna Düsseldorf	: Borussia Dortmund

17. Spieltag 21. - 23. Dez.

TSG 1899 Hoffenheim	: 1. FSV Mainz 05
Borussia Dortmund	: Borussia Mönchengladbach
Bayer 04 Leverkusen	: Hertha BSC
RB Leipzig	: SV Werder Bremen
VfB Stuttgart	: FC Schalke 04
Eintracht Frankfurt	: FC Bayern München
FC Augsburg	: VfL Wolfsburg
Hannover 96	: Fortuna Düsseldorf
1. FC Nürnberg	: Sport-Club Freiburg

www.OK-Werkzeugstahl.de

- Werkzeugstahl • Edelstahl • Buntmetalle
- PM-Hochleistungsstahl • Sonderwerkstoffe

SÄGE- UND BRENNZUSCHNITTE

STAHLHANDEL Oliver Klemm Westicker Straße 89
58730 Fröndenberg Tel. 02373-75786-0 Fax 02373-75786-15

Andreas Gajda

Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat

Fliesenreparaturarbeiten

Tel: 0172 - 69 37 228 **PROJECT FLOORS** Der perfekte Fußboden für Praxen, Home und Pflegeeinrichtungen

Schlüsseldienst MARION SCHLANG

...wenn's sicher sein soll

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen

02303 / 779873 Kleistraße 44 a • 59427 Unna

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

HAGEMeyer AUTOSERVICE

AUTOSERVICE HAGEMeyer UG (HAFTUNGSBESCHRÄNKGT)

Werner Straße 76 59192 Bergkamen
Telefon 02307 - 9835115
Telefax 02307 - 9835114
info@autoservice-hagemeyer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung
Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich!

AUTOGLASSERVICE:

- Scheibenaustausch
- Steinschlagreparatur
- Versicherungsabwicklung

KFZ-MEISTERBETRIEB:

- Reparaturen aller Art
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU, AU)
- Ersatzteilverkauf
- Wartung und Inspektion aller Fabrikate
- Reifenservice
- Young- und Oldtimerservice

LiMoTec REIMO

Ihre Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt für alle Marken Zubehör-Einbau, Unfallreparaturen, Gasprüfung, Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung, Service aller Art

Lindemann Mobil Technic

Tel. 0 23 06/94 06 54 u. 01 51/16 63 30 43 Fax 02306/98 43 62
Im Kottros 3 · Bergkamen-Oberaden bei Dortmund/Nähe Kamener Kreuz
E-Mail: limotec@t-online.de · www.limotec-service.de

Holen Sie die Dirndl und Lederhosen raus!

Beim siebten Oktoberfest Unna darf wieder geschunkelt werden



Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren, denn Ende September verwandelt sich Unna für drei Tage in die bayerische Landeshauptstadt München. Am Freitag, 28. September, Samstag, 29. September, und Dienstag, 2. Oktober, kann beim siebten Oktoberfest Unna wieder zünftig gefeiert werden.

Einlass in das Festzelt an der Stadthalle ist jeweils ab 18.30 Uhr. Wer gratis mitfeiern möchte, der sollte an unserer Verlosung zum Oktoberfest Unna 2018 teilnehmen!

Vielseitigkeit ist Trumpf
Für die richtige Party-Atmosphäre im Festzelt sorgen ab 19 Uhr die „Notenhobler“. Die waschechten Bayern unterhalten als „volkstümlichste Boygroup der Welt“, wie sie sich selbst bezeichnen, bereits seit 33 Jahren ihr Publikum. Mit 1500 Auftritten auf der ganzen Welt haben sich die fünf Musiker besonders im asiatischen Raum

eine solide Fangemeinde geschaffen. Schon seit 1994 sind sie fester Bestandteil von Oktoberfesten vor allem in Hong Kong. Die Besucher können sich auf einen Mix aus traditioneller Blasmusik, Showelementen und diversen Soloeinlagen sowie tanzbare Partymusik freuen. Damit auch ausgiebig gefeiert werden kann, werden wie beim Original neben der Maß Bier typisch bayerische Spezialitäten wie Haxen, Weißwurst und Leberkäse serviert. Also Dirndl und Lederhose anziehen und auf keinen Fall das Volksfest des Jahres verpassen. Alle Infos zu Preisen, Vorverkaufsstellen und natürlich Karten gibt es unter www.oktoberfest-unna.de.
Die Ortszeit verlost 5x2 Karten für den Oktoberfest-Freitag, 28. September. Den Einsendeschluss und die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkw.de. Die Gewinner werden in der Septemberausgabe der Ortszeit bekannt gegeben. Viel Glück!

UNNA ROCKT Vol. 4

Am 11. August rocken Voodoo Lounge, Goldplay Live und Achtung Baby!



UNNA ROCKT geht in die vierte Runde! 2018 geht es thematisch auf die Britischen Inseln, denn die Veranstalter haben für Samstag, 11. August, drei erstklassige Tribute-Acts gebucht, die den Platz der Kulturen in Unna in einen Hexenkessel verwandeln werden.

Die Braunschweiger Formation Voodoo Lounge hat sich dem Rock 'n' Roll der Rolling-Stones verschrieben. Die Band ist damit nun schon seit 20 Jahren in Deutschland und im angrenzenden europäischen Ausland erfolgreich. Einmal mehr huldigen sie den großen Hits der Rolling Stones huldigen. „Goldplay Live“ bringt die Hits der britischen Band Coldplay, einer der größten und erfolgreichsten Bands dieses Jahrzehnts, auf die Bühne. Emotionen, Show und Musikalität gepaart mit einer Menge Leidenschaft versprechen ein erstklassiges Konzert Erlebnis. Die Lüneburger

Band „Achtung Baby“ zollt seit über 15 Jahren deutschlandweit der irischen Band U2 Tribut. Benannt nach dem siebten Studioalbum ihrer Vorbilder nehmen die Musiker die Konzertbesucher mit auf eine Reise durch die fast 40 Jahre andauernde Erfolgsstory. Wer dabei sein möchte, kann sich Tickets an den bekanntesten Vorverkaufsstellen, auf Ticket Online, EVENTIM und Hellweg Ticket sichern. Im Vorverkauf sind sie ab 19,99 Euro (zzgl. Vorverkaufsgebühr) erhältlich. An der Abendkasse kosten die Karten 27,50 Euro. Kinder bis 12 Jahre rocken gratis, Teens im Alter von 12 bis 18 zum ermäßigten Preis von 12 Euro!
Gratis abrocken können Andreas Upmeier aus Unna, Beate Zebrowski aus Kamen und Sigrid Döbbe aus Bergkamen. Denn sie sind die Gewinner unserer Juli-Verlosung und erhalten jeweils zwei Eintrittskarten. Herzlichen Glückwunsch!

Hengser Highland Games

Wo Baumstämme und Gummistiefel fliegen

Am Samstag, 4. August, geht's in Holzwickede-Hengsen wieder hoch her: Beim nunmehr 4. Haarstrangfest kommt nicht nur die Dorfgemeinschaft zusammen, neben Auftritten von Vereinen dürfen sich die Teilnehmer der Highland Games als Kraftprotze beweisen.

Ab 13 Uhr wird auf dem Hof Strenge-Erbstößer an der Schwerter Straße (hinter der JET-Tankstelle) gefeiert. Besucher aus Holzwickede können den ab 13 Uhr stündlich fahrenden Shuttle-Service nutzen, der vom Perthes-Haus gesponsert wird. Das abwechslungsreiche Programm bietet nicht nur Auftritte von „Cäcilia“ Opherdicke, dem „Chor ohne Namen“ oder dem noch jungen Musicalverein. Die Schlepperfreunde Holzwickede organisieren Treckerpulling



für jedermann und es werden auch Feuerwehr-Oldtimer zu sehen sein.
Spaß für alle Generationen
Kulinarische Freuden, passend zu den Games, gibt's bereits am Mit-

tag: „Highlander-Erbsensuppe“ und „Highlander-Steak“ sind nur zwei der Leckereien, die unter anderem vom Judo-Club serviert werden. Am Nachmittag können sich die Besucher am legendären Kuchenbüfett laben. Während die Großen dann ab 14.30 Uhr Stiefel, Handtaschen und Hämmer fliegen lassen, können sich die Kleinen auf einer Hüpfburg austoben. Abends sorgt noch die Band „Just 4 fun“ für Stimmung.

Peugeot erweitert Händlernetz: Rüschkamp ist neuer Standort



Um näher am Kunden zu sein und sich für die Zukunft gut aufzustellen, will Peugeot weiter wachsen. Zum 1. Juli 2018 erweiterte die Löwenmarke ihr Händlernetz in Dortmund.
Das Autohaus Rüschkamp zählt bereits seit 2011 mit den Standorten Lünen und Werne zu den Partnern von Peugeot. Mit dem dritten Standort zieht nun auch in Dortmund die Flotte der Löwenmarke ein. Das Autohaus Rüschkamp steht für Qualität und fachmännische Beratung beim Automobilkauf und Service. Für Privat-

– Anzeige –

OHNE VERSTECKTE KOSTEN: FLAT-RATE SONDERMODELLE
UNSERE PEUGEOT SONDERMODELLE. IMPRESS YOURSELF.

0€ ANZAHLUNG INKL. ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN INKL. WARTUNG & VERSCHLEISS

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

z.B. **Peugeot 3008 ACTIVE PURETECH 130**
96kW (131 PS), Echtzeit 3D-Navigation, Rückfahrkamera mit 180° Ansicht, Sitzheizung, 18" LM-Feigen, Voll. Digitales Kombiinstrument, Klimaanlage, uvm.

OHNE ANZAHLUNG
mtl.¹ nur **279,-**

190 JAHRE Rüschkamp
1825-2015

59368 Werne · Lünener Str. 41
Telefon 0 23 89 / 98 40 - 295
44532 Lünen · Viktoriastr. 73
Telefon 0 23 06 / 20 20 3 - 25
www.autohaus-rueschkamp.de

*** DEMNÄCHST AUCH IN DORTMUND AM FREDENBAUM ***

Kraftstoffverbrauch in l / 100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g / km kombiniert/Effizienzklasse: 6,0/4,5/5,1/117/A. *Beinhaltet eine monatliche Rate für einen optiway Full-Service-Vertrag, mit 3 Jahren Leistungen und maximal 30.000 km Gesamtleistung gemäß den Bedingungen des optiway Full-Service-Vertrages der Peugeot Deutschland GmbH, für Privatkunden, gültig bis 30.09.2018. Widerrufsrecht gem. § 495 BGB. 1 Ein Leasingbeispiel der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstr. 10, 63263 Neu-Isenburg, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. **Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Gesamtkreditbetrag 29.526 €, effektiver Jahreszins 0%, Sollzins gebunden 0%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 26.115,60 €, Restwert 17.145,48 €



Sport hält fit bis ins hohe Alter. Fotos: AOK-Mediendienst

Unsere große Senioren Ratgeber-Serie

Teil 1: Fit und mobil in den letzten Lebensabschnitt

Schon als „Best Ager“ kann man einiges dafür tun, dass man auch im hohen Alter geistig und körperlich fit bleibt und so lange wie möglich ohne fremde Hilfe selbstständig leben kann. Wir beantworten die wichtigsten Fragen rund um Patientenverfügung, Check-ups und Co..

Notfällen, in denen Sie nicht mehr für sich selbst sprechen können, in Ihrem Sinne gehandelt wird. Der in dem Dokument genannte Bevollmächtigte wird dann über lebenserhaltende Maßnahmen etc. entscheiden. Eine Patientenverfügung ist nur mit Ihrer eigenhändigen Unterschrift gültig, kann aber auch notariell unterzeichnet werden. Wichtig: Ihr Bevollmächtigter sollte für den Fall der Fälle wissen, wo er das Schriftstück findet. Detaillierte Infos und For-

mularvordrucke finden Sie auch auf www.bmjv.de.

Sollte ich noch Auto fahren? Seinen „Lappen“ abzugeben ist für viele ein schwerer Schritt – schließlich gibt man seine geliebte mobile Unabhängigkeit ein Stück weit auf. Wenn Sie nicht sicher sind, was Ihre Fahrtauglichkeit anbelangt, dann können Sie zum Beispiel beim ADAC einen Fahr-Fitness-Check machen. Regelmäßige Checks beim Arzt, besonders für Augen und Ohren, sind ebenfalls wichtig.

Wie erkennt man, ob jemand an Alzheimer erkrankt ist? Das Spektrum von Demenzerkrankungen ist riesig, weswegen es nicht einfach ist, eine typische „Altersvergesslichkeit“ von Alzheimer zu unterscheiden. Einige Merkmale von Demenz sind starker Gedächtnisverlust, Probleme beim

Bewältigen alltäglicher Aufgaben, Orientierungsschwierigkeiten (räumlich und zeitlich), neue Schwierigkeiten mit Sprache (Wortfindung, Folgen von

Unterhaltungen etc.), Ablegen von Dingen an ungewohnten Orten. Auch Wesensänderungen und starke Stimmungsschwankungen können auf Alzheimer hindeuten.

Mit welchen Mitteln kann ich mich körperlich fit halten? Körperliche Fitness hilft auch, die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten. Dabei müssen Sie nicht gleich zur Sportskanone mutieren (es sei denn, Sie waren schon immer sehr aktiv). Sportmuffel sollten mehr Bewegung in den Alltag integrieren – es gibt viele Kräftigungsübungen, die man gut zu Hause machen kann und die zum Erhalt der Muskulatur beitragen. Wer neben der Bewegung soziale Kontakte schätzt, der ist in einem Verein oder zum Beispiel in einer Wandergruppe gut aufgehoben.

Was tun, wenn das Gehör nachlässt? Gutes Hören ist unerlässlich, um den Alltag zu bewältigen. Sobald Sie merken, dass Ihre Hörfähigkeit nachlässt, oder womöglich Freunde und Verwandte Sie gezielt darauf ansprechen, lohnt sich ein Gang zum Hörgeräteakustiker oder HNO. Eine passende Hörhilfe bringt neue Lebensqualität und moderne Geräte sind heutzutage beinahe unsichtbar.

Kann ich als Rentner zur Kur fahren? Auch im Rentenalter haben Sie Anspruch auf medizinische Reha-Leistungen, die Sie allerdings nur mithilfe Ihres Arztes beantragen können. Ansonsten sind Präventionsreisen eine Alternative, bei denen Sie Zuschüsse von der Krankenkasse erhalten. Bei diesen Reisen nehmen Sie an Kursen, zum Beispiel Qigong, Nordic Walking oder Aqua-Fitness teil.

Worauf sollte ich bei meiner Ernährung achten? Je älter man wird, desto weniger Kalorien verbraucht man. Deswegen sollte man mit zunehmendem Alter auf die Menge an Nahrung achten. Auch die Qualität ist entscheidend: Setzen Sie auf viel frisches Gemüse und Obst, um genügend Vitamine und Mineralstoffe aufzunehmen. Herzpatienten empfiehlt man die Mittelmeerküche und generell sagt man Omega 3-Fettsäuren nach, dass sie sich positiv auf die Hirnleistung auswirken. Diese sind in fettem Fisch wie Lachs, Makrele oder Hering enthalten. Generell sollten sich Ältere eher fettarm und ballaststoffreich ernähren.

Kann ich schon jetzt für meine Bestattung vorsorgen? Wer seinen Lieben später finanzielle Belastungen ersparen möchte, der kann mit einer Sterbegeldversicherung die Kosten seiner Beerdigung absichern. Diese kann man sogar noch im höheren Alter abschließen! Auskünfte hierzu erteilt Ihr Versicherungs-Experte oder Bestatter vor Ort.

Was muss ich beim Testament beachten? Sie können Ihren Letzten Willen handschriftlich verfassen und unterschreiben oder ihn

mithilfe eines Notars abfassen. Letztere Variante bietet zwar rechtliche Sicherheit, doch eine nachträgliche Änderung ist mit größerem Aufwand verbunden. Aufbewahren sollten Sie das Testament dort, wo es die Begünstigten gut finden können, oder gleich beim Nachlassgericht hinterlegen. Eine Besonderheit ist das Berliner Testament für Eheleute, dass es Verheirateten ermöglicht, sich gegenseitig als Erben einzusetzen. Im Zweifel sollten Sie sich in Testamentsangelegenheiten beim Notar beraten lassen.(hs)



Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de





Foto: AOK-Mediendienst

BARMER

Tipps für die Sommerferien im Ausland

BARMER Unna schaltet medizinische Hotline

Wie entgehe ich Montezumas Rache? Welchen Impfschutz braucht meine Familie in Thailand? Kann ich als Diabetiker nach Mallorca fliegen? Für alle, die ihren diesjährigen Urlaub im Ausland verbringen, werden Fragen wie diese mit der näher rückenden Urlaubssaison akut.

Mit Blick auf die Sommerferien in Nordrhein-Westfalen schaltet die BARMER Unna daher ab sofort bis zum 31. Juli eine reisemedizinische Hotline. „Gesundheitliche Risiken sind von Land zu Land sehr verschieden, genauso wie das Reiseverhalten der Urlauber oder ihre körperliche Verfassung. Die Ärzte unserer Hotline geben individuelle reisemedizinische Hinweise“, sagt Stefan Weber, Regionalgeschäftsführer der BARMER in Unna. Zu einer guten Urlaubsvorbereitung gehöre auch, sich für den medizinischen Ernstfall zu wappnen.

Zusätzlich geben die Ärzte Tipps, wie man den Versicherungsschutz der gesetzlichen Krankenkassen durch eine private Auslandskrankenversicherung ergänzen kann. „Mit der Zusatzversicherung sind Urlauber etwa im Fall eines aus medizinischen Gründen notwendigen Rücktransports nach Deutschland absichert“, erläutert Weber.

Teledoktor berät alle Anrufer kostenlos
 Erreichbar ist die reisemedizinische Hotline des BARMER-Teledoktors in den nächsten Wochen von 9 bis 21 Uhr unter der Rufnummer 0800 848 41 11. Die Hotline ist kostenlos und steht allen Interessierten offen.

Reisemedizinische Beratung für Erwachsene und Kinder
 An der Hotline informieren Me-

- Anzeige -



Foto: © 2011 John Dibbs

Flugtage gehen groß an den Start

Flugsportgemeinschaft Soest geht im Lohner Klei in die Luft

Am dritten Augustwochenende, vom 17. bis zum 19. August, lädt die Flugsportgemeinschaft Soest zu ihren Flugtagen auf den Flugplatz Soest / Bad Sassendorf in Lohne ein.

Als Hauptattraktion kommt das historische Amphibienflugzeug „PBY Catalina“, Baujahr 1943, aus England eingeflogen. Zahlreiche weitere Klassiker und fliegende Legenden sorgen für Abwechslung am Himmel. Toni Eichhorn zeigt seinen ehemaligen Militärtrainer, eine North American T-28 „Trojan“ mit immerhin 1.400 PS. Uwe Wendt fliegt zu eigens kreierter Musik unter dem Motto „Let's fight gravity“ spektakulären Kunstflug mit seiner Extra 300.

Formationsflug

Das als Kunstflugteam Franken bekannte Fliegerduo führt Segelkunstflug vor. Vater Ralf und Sohn Nico Niebergall werden mit ihrer außergewöhnlichen Kombination aus RC-Modell- und Großflugzeug im Formationskunstflug ebenfalls für atemberaubende Flugmanöver sorgen. Als „Traktor der Lüfte“ ist das Agrarflugzeug PZL 106 „Kruk“ bekannt. Pilot und Eigentümer Dieter Gehling demonstriert damit die Sprühfähigkeit seines Oldtimers aus dem Jahr 1978. Der Verein erwartet zusätzlich zahlreiche weitere Klassiker, die die Flugtage auf dem Luftweg besuchen.

Rundflüge

Damit sich der Ausflug für die ganze Familie lohnt, wird es auch am Boden nie langweilig. Auskünfte aus erster Hand über den Flugplatz, die Fliegerei und den eigenen Weg ins Cockpit inklusive.

Wer selber einmal die Soester Börde von oben sehen möchte, wird auch nicht enttäuscht werden. Sowohl mit den vereinseigenen Sportmaschinen als auch mit Oldtimer-, Segel- und Kunstflugzeugen sind Rundflüge möglich. Nach dem Programm sorgt Livemusik für einen gelungenen Tagesabschluss. Der Eintritt ist am Freitag frei, Samstag und Sonntag jeweils 7 Euro. Bis 14 Jahren ist der Eintritt frei.

Übersicht über das Programm FREITAG, 17. August

Ab 15 Uhr Anflug der Attraktionen und Legenden

Rundflüge und Special-Rundflüge SAMSTAG, 18. August

Ab 10 Uhr Zuschauen, Anschauen und Mitfliegen in Sportflugzeugen und Oldtimern oder Gastkunstflüge

Ab 11 Uhr Airshow der Extraklasse im Wechsel mit Rund- und Gastflügen

SONNTAG, 19. August

Ab 10 Uhr Zuschauen, Anschauen und Mitfliegen in Sportflugzeugen und Oldtimern oder Gastkunstflüge

Ab 11 Uhr Airshow der Extraklasse im Wechsel mit Rund- und Gastflügen.

Kulturschmiede wird zur Singschmiede

Mitsing-Konzert am 29. August



Thomas Weber begleitet das Mitsing-Konzert mit seiner Design-Orgel. Foto: Pressefoto www.th-weber.de

Sängerinnen und Sänger aufgepasst! Am 29. August findet in der Kulturschmiede in Fröndenberg das nächste Mitsing-Konzert statt. Das zweistündige Konzert beginnt um 19.30 Uhr.

Begleitet werden die Besucher vom Fröndenberger Musiker und Entertainer Thomas Weber und seiner weißen Designer-Orgel. Gespielt werden Schlager, Volksmusik, Oldies und aktuelle Hits, deren Texte live auf einer Großleinwand übertragen werden und zum Mitsingen einladen. Thomas Weber spielt vor der Bühne auf Augenhöhe mit dem Publikum und geht gerne auch auf die Musikwünsche ein. Man merkt, dass auch er Spaß bei der Sache hat „Beim letzten Mitsing-Konzert hatten wir 87 Gästen; es wur-

den von Mal zu Mal mehr. Die meisten Gäste sind Damen zwischen 30 und 70 Jahren; oft kommen sie in Gruppen mit den Freundinnen“, sagt Erika George, ehrenamtliche Geschäftsführung des Förderverein Kulturzentrum Fröndenberg e.V.. Aber auch Männer seien dabei und hätten ihren Spaß. Das Ganze in lockerer Atmosphäre und mit vielen Stehtischen. In den Pausen werden Getränke und kleine Häppchen zur Stärkung von den Mitgliedern des Fördervereins angeboten.

Der Eintritt beträgt 10 Euro, einen Vorverkauf gibt es nicht, also einfach kommen, mitsingen und Spaß haben! Einlass ist ab 19 Uhr. Weitere Termine für das Mitsing-Konzert in der Kulturschmiede sind der 17. Oktober und 19. Dezember.



Foto: djd/CARTEC-Autotechnik-Fuchs-GmbH

Ratgeber Auto

Clever und günstig Dellen, Lackschäden und Steinschläge beheben lassen

Bordsteinrepler oder Korrosionsschaden an der Alufelge, Delle im Lack oder ein Steinerschlag. Autofahrern passieren ständig kleine Missgeschicke, die in Folge Wertminderung, Ärger und richtig hohe Kosten verursachen können. Da gehen kleine Kratzer und Schrammen schnell in die Tausende.

Daher lohnt sich der Weg zum Smart-Repair-Spezialisten. Der Begriff Smart Repair beschreibt Reparaturmethoden, die zur Beseitigung von Kleinschäden an Kraftfahrzeugen zum Einsatz kommen. Die Abkürzung SMART steht für „Small Middle Area Repair Technologies“, also Reparaturtechniken für kleine bis mittelgroße Bereiche. Diese bringt die Autos mittels Kleinschaden-Reparatur wieder auf Vordermann. Das spart Geld und auch beim Gebrauchtwagen-Verkauf macht es sich bezahlt.

Kostengünstig Kratzer verschwinden lassen

Ein Schaden an beispielsweise der Stoßstange ist schnell passiert. Schon leichte Parkrempeler verursachen Abschürfungen, Verformungen oder Risse. Oftmals werden diese Schäden in den Werkstätten gar nicht repariert, sondern eine neue Stoßstange wird favorisiert. Und

das kostet schnell 500 Euro und mehr. Beim Austausch einer Alufelge liegen die Summen bei rund 2.000 Euro. Mit innovativen Smart-Repair-Methoden und -Systemen können kleine Schäden professionell ausgemerzt werden. Die Rechnung fällt um bis zu 80 Prozent geringer aus.

Vorsicht, Steinschlag

Autofenster, insbesondere die Frontscheiben, sind seit den Tagen des guten alten VW-Käfers deutlich größer geworden. Das hat zum einen aerodynamische Gründe, da die Scheiben wesentlich flacher liegen. Zum anderen bieten die großen Fenster eine bessere Rundumsicht. Und last, but not least sind sie ein wichtiger Bestandteil des Fahrzeugdesigns. Große Frontscheiben können aber auch Probleme bereiten. Denn bei Steinschlag bekommen sie trotz sehr guter Glasqualitäten aufgrund der größeren Fläche und des flachen Aufprallwinkels schneller eine Macke.

Größere Fensterflächen sind zudem höheren statischen Belastungen und Spannungen ausgesetzt als die kleinen Scheiben früherer Tage. Eine geringe Beschädigung kann sich so schneller zu einem großen Riss ausweiten und die Sicherheit gefährden. Eine schnelle Reparatur ist daher auch bei kleinen

Beschädigungen dringend anzuraten. Als Soforthilfe empfiehlt der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe beispielsweise, die schadhafte Stelle mit einem transparenten Klebeband zu schützen, damit kein Schmutz eindringen kann. In vielen Fällen lassen sich kleine Schäden ohne Scheibentausch reparieren. Voraussetzung ist, dass sie nicht größer als ein Zwei-Euro-Stück verzweigt sind und dass der Einschlag nicht größer als fünf Millimeter ist. Wenn eine einfache Reparatur ohne Austausch der Frontscheibe möglich ist, übernimmt die Kaskoversicherung die Kosten in der Regel ohne Selbstbeteiligung. Die Fachleute im Kfz-Meisterbetrieb oder im Autohaus des Vertrauens kümmern sich um die Abwicklung.

Smarte Glasreparatur nicht immer möglich

Für die Glasreparatur gibt es aber Einschränkungen. Im Bereich unmittelbar vor den Augen des Fahrers, dem so genannten Fernsichtbereich, ist keine Reparatur zulässig. Er liegt, ausgehend von der Mitte des Lenkrads rund 15 Zentimeter nach links und

rechts und wird nach oben und unten vom Wischfeld der Scheibenwischer begrenzt. Reparaturen weit am Rand der Scheibe sind ebenfalls nicht möglich, da sich das Gerät für das Auffüllen des Glasschadens hier nicht korrekt ansetzen lässt. Hier hilft nur der Einsatz einer neuen Frontscheibe. Diese übernimmt ebenfalls die Kaskoversicherung, den Selbstbehalt muss der Autobesitzer hier aber beisteuern. (djd)

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

ŠKODA Zentrum Bergkamen
Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
Telefon: 02307 98355-0
www.huelpert.de

Lackteam Massen

Autolackiererei
Lackteam-Massen GbR
Dortmunder Straße 96
59427 Unna-Massen

Tel. 02303/9478221
Fax 02303/9478223

info@lackteam-massen.de
www.lackteam-massen.de

- Bearbeitung von PKW, LKW, Bussen, Freizeitmobilen u.v.m.
- Ganzlackierungen
- Teillackierungen
- Unfallinstandsetzung
- Sorglospaket (Auf Wunsch besorgen wir für Sie einen Gutachter/Sachverständigen und erledigen die Versicherungsabwicklung)
- Versicherungsabwicklung
- Felgenreparatur und -lackierung
- Spot- und SMART-Repair
- Sonderlackierungen
- Umlackierungen, Sonderfarbtöne und firmenspezifische Gestaltung
- Austausch und Reparatur von Fahrzeugteilen aller Art
- Fahrzeughol- und Bringdienst
- Ersatzfahrzeugstellung
- Autoglas
- Motorräder
- Kunststoffreparatur

LACKIER-CENTER-UNNA u.G.
Renate Spätlich

WIR SPRITZEN ALLES!

Einbrennlackierungen & Autosbeschriftungen
Hönigstr. 8 • Unna • T. (0 23 03) 1 20 12

Kinder individuell fördern

Hilfestellungen für kleine Entdecker

Ab dem Tag seiner Geburt gibt's für den Sprössling vieles zu lernen und erkunden. Die Welt zu verstehen und sich darin zurechtzufinden bietet täglich neue Herausforderungen. Doch jedes Kind entwickelt sich anders. Im Falle einer Behinderung müssen Eltern und Kinder zudem weitere Hürden meistern.

kann auf Hörprobleme hindeuten, ebenso aggressives Verhalten oder Kontaktschwierigkeiten.

Kann Ihr Kind gut sehen?

Etwa zwei von 10.000 Kindern kommen blind zur Welt, starke Sehbehinderungen kommen vier bis sechsmal so häufig vor (Quelle: BZgA). Frühgeburt oder vererbte Augenerkrankungen innerhalb der Familie sind Risikofaktoren für Sehestörungen im Kindesalter. Häufiges Blinzeln, Schielen, oder Auffälligkeiten am Auge selbst sind Anlass für eine augenärztliche Abklärung. Bei älteren Kindern, die keine Lust am Malen oder Basteln haben, mit Lese- oder Schreibproblemen kämpfen, über Konzentrationsschwierigkeiten oder Kopfschmerzen klagen, sollte man ebenfalls an Sehschwierigkeiten denken. Je eher diese bekämpft werden, desto größer ist die Chance, dass sich das Sehvermögen normal entwickelt: besonders in den ersten drei Lebensjahren.

Von den ersten Bemühungen, sich zu drehen bis hin zum selbständigen Gehen entwickeln sich Babys und Kleinkinder oftmals sehr unterschiedlich. Während das eine Kind robbt und sich auf allen Vieren fortbewegt, bevor es laufen lernt, gibt es auch Kinder, die alle Zwischenschritte überspringen und direkt anfangen zu gehen. Als Faustregel gilt: Mit 10 Monaten sollte ein Kind frei sitzen können, sodass es beide Hände zum Spielen nutzen kann. Im Alter von 18 Monaten sollten Kinder frei gehen können.

Hörstörungen früh erkennen

In den ersten Lebensjahren reift das Hörvermögen von Kindern aus und Schritt für Schritt lernt es, weiter entfernte Dinge zu hören, Geräusche zu erkennen und schließlich konzentriert zuzuhören. Nicht nur angeborene Störungen, wie zum Beispiel Schwerhörigkeit, können Kindern Probleme bereiten. Auch Infektionen können das Hörvermögen beeinträchtigen. Umso wichtiger ist es, dass Eltern bei Auffälligkeiten einen Arzt aufsuchen: Eine schlechte Aussprache

Lernen und entdecken

Nicht nur in der Schule lernt Ihr Sprössling eine Menge – in den ersten Jahren seines Lebens entdeckt Ihr Kind die Welt und kann dabei nicht genug gefördert werden. Ob Türme bauen, Dinge aus- und einräumen oder Gedächtnisspiele: Impulse für die Entwicklung gibt es viele. Unterstützen Sie Ihr Kind, indem Sie sich mit ihm beschäftigen, ihm Vorlesen und es zu Bewegung animieren. Als Vorbild wird es



Foto: A. M.

TIPP
Einen guten Überblick über typische Entwicklungsschritte von Kindern sowie mögliche Schwierigkeiten gibt das Portal www.kindergesundheit-info.de

Klettern, spielen und bewegen fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige Entwicklung von Kindern.

sich von Ihnen vieles abschauen und ein aktiver Lifestyle beugt auch beim Nachwuchs Krankheiten und Übergewicht vor.

Entwicklung fördern

Bei so vielen individuellen Aspekten der kindlichen Entwicklung sind junge Eltern oft verunsichert, wenn der eigene Nachwuchs vielleicht etwas langsamer ist. Es kann natürlich vorkommen, dass, wenn ein Kind riesige Fortschritte in der Bewegung macht, die sprachliche Entwicklung zuweilen etwas hinterherhinkt. Dies ist völlig normal und in der Regel kann das Kind schnell wieder „aufholen“. Sollten Sie jedoch bemerken, dass ihr Junior stärkere Defizite entwickelt, oder sich unsicher sein, ob alles im normalen Rahmen abläuft, dann konsultieren Sie Ihren Kinderarzt auch abseits der regulären U-Untersuchungen.

Individuelle Maßnahmen

Haben Sie Auffälligkeiten bei Ihrem Nachwuchs festgestellt und diese mit Ihrem Kinderarzt besprochen, dann bieten sich vielfältige Möglichkeiten zur Frühförderung an. Das ganzheitliche Konzept der Ergotherapie beispielsweise schult die motorische Entwicklung und gleichzeitig Wahrnehmung und Aufmerksamkeit. Sprech- und Hörprobleme können mithilfe eines Logopäden behandelt werden. So können Sie Spätfolgen abmildern, verzögern oder bestenfalls verhindern. Nehmen Sie in jedem Fall Angebote zur Vorsorge wahr, verpassen Sie die U- und später J-Untersuchungen nicht und lassen Sie ihre Kinder impfen, um Ihnen bestmöglichen Schutz vor schwerwiegenden Krankheiten mitzugeben. Bei Zweifeln fragen Sie ihren Kinderarzt oder Apotheker.(hs)

MARTIN JONDA
IHR AUGENOPTIKER

Schäferstraße 20 | 59423 Unna
Telefon 0 23 03-25 71 06
www.optik-jonda.de
Montag bis Freitag 9.00-18.00 Uhr | Samstag 9.00-13.00 Uhr



Foto: djd/Emilamveldman-fotolia

Den Schulstart leicht gemacht

Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können

Rückt der Tag der Einschulung näher, ist die Aufregung bei Kindern und Eltern groß. Schon Wochen im Voraus sollten der Ranzen und der Sportbeutel ausgesucht, die Schultüte gebastelt, Stifte und andere Unterrichtsutensilien besorgt werden.

Egal ob die Schultüte selbst gebastelt oder gekauft wird: Für die ABC-Schützen ist natürlich auch der Inhalt wichtig. Dabei können süße Überraschungen durchaus nachhaltig und gesund sein. Statt üblicher Naschereien sorgen etwa selbst gebastelte Kleinigkeiten für Freude. Eine farbenfrohe Brotdose, die mit dem Lieblingsfoto des Schul-

kindes gestaltet ist, wird garantiert zum täglichen Begleiter – und eine Verwechslung in der Schule oder im Hort ist dank des aufgedruckten Fotos ausgeschlossen. Noch eine Geschenkidee, die prima in die Tüte passt: In Freundschaftsbüchern werden wichtige Daten und Vorlieben festgehalten. Wann ist der Geburtstag, was ist das Lieblingsessen und was möchte man später mal werden? Diese Fragen bewegen die Erstklässler. Damit nach der Einschulung das neue Schulleben einfach gelingt, hier noch ein paar Tipps für Eltern.

Sicher zur Schule kommen

Zur Schule gehen will geübt sein. Erstklässler müssen lernen,

wie sie sich richtig verhalten und worauf sie achten müssen. Daher sollten Eltern den Weg an verschiedenen Tagen mit ihrem Kind abgehen.

In Ruhe frühstücken

Das Frühstück zu Hause ist eine wichtige Starthilfe in den Tag und sollte ohne Hektik eingenommen werden. Untersuchungen haben gezeigt, dass Kinder, die morgens schon etwas essen und trinken, aufmerksamer und leistungsfähiger sind und nicht so schnell ermüden. Ernährungsexperten empfehlen eine Kombination aus Vollkorn- und Milchprodukten, Obst und Rohkost. Hat der Sprössling so früh keinen Hunger, sollte er zumindest ein Glas Milch, eine Tasse Kakao oder einen kleinen Joghurt zu sich nehmen.

Pausensnack nicht vergessen

Gesunde Snacks in den Schulpausen sorgen beim Nachwuchs für den nötigen Energienachschub. Empfehlenswert sind etwa Gemügesticks, Obst und ein Vollkornbrot mit Käse. Für die Leistungsfähigkeit ist es auch wichtig, dass die ABC-Schützen genügend trinken, am besten ungesüßten Tee, Saftschorlen oder Wasser.

Auszeiten einplanen

Das konzentrierte Zuhören und lange Sitzen jeden Tag ist für die Schulanfänger anstrengend. Daher sollte man darauf achten, dass die Kinder rechtzeitig abends ins Bett kommen und auch am Nachmittag zum Ausruhen kommen sowie Zeit zum Erzählen und Spielen haben.

Hausaufgabenplatz einrichten:

Das Schulkind benötigt einen ruhigen Hausaufgabenplatz ohne Störquellen und Ablenkungen. Gerade in den ersten Schulwochen ist es zudem sinnvoll, dass Eltern ihr Kind bei den Hausaufgaben begleiten und bei Bedarf Hilfestellungen geben. (djd)



Foto: djd/CEWEFotolia/Thinkstock

SPORT-CENTER
Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

Perfektes Grün

Fünf Tipps für ein ganzjährig grünes und gesundes Rasen



Fotos: djd/Floragard Vertriebs-GmbH

Tipp 1: Düngen

Das Düngen ist die erste wichtige Pflicht im Frühjahr und sollte zeitgleich mit der Forsythienblüte erfolgen. Tage mit feuchter Witterung oder angekündigtem Regen sind am besten geeignet, um die Gräser mit Sand, Humus, Nährstoffen und natürlichen Bodenorganismen zu versorgen. Dann können die Stoffe mit dem Regenwasser besonders gut in den Boden einsickern. Mit einem 4-in-1-Produkt ist nur ein Arbeitsgang nötig, um den Rasen mit allem Nötigen zu versorgen. Zusätzliche Nährstoffe können dem Rasen mithilfe vom Rasen-Humus-Dünger verabreicht werden. Erhältlich ist die Rasenpflege in Gartencentern, Baumärkten oder in Onlineshops.

rasen auf etwa zweieinhalb bis vier Zentimeter gekürzt werden, Spiel-, Blumen- und Kräuterwiesen bleiben dagegen ein wenig höher stehen. Als Faustregel gilt: Rund ein Drittel der Rasenhöhe sollte abgemäht werden. Wichtig ist dabei, die Messer des Rasenmähers regelmäßig zu schärfen, um optimale Schnittergebnisse zu erzielen.

Tipp 4: Wässern

Das Wässern in Trockenperioden ist eine wichtige Voraussetzung für einen schönen Rasen. In sehr heißen Sommermonaten kann es erforderlich sein, dies alle zwei Tage zu tun. Dabei sollte die Feuchtigkeit gut in den Boden eindringen. Ein einfacher Trick zeigt, wann die Fläche genügend Wasser bekommen hat: Dazu wird während des Sprengens eine Tasse auf den Rasen gestellt. Ist die Tasse voll, kann man mit dem Wässern aufhören.

Tipp 5: Moos entfernen

Die Ursache für eine Vermoosung ist häufig Staunässe, ein stark verdichteter Boden oder zu viel Schatten. Ein gründliches Belüften des Rasens mit einem Aerifizierer und die Zugabe von Quarzsand helfen gegen den unerwünschten Bewuchs im Rasen. Man rechnet zwei Kilogramm Sand pro Quadratmeter, der am besten gleichmäßig mit dem Streuwagen ausgebracht wird. (djd)

Tipp 2: Vertikutieren

Über den richtigen Zeitpunkt zum Vertikutieren gibt es unterschiedliche Ansichten. Manche Experten raten etwa zwei Wochen nach der Frühjahrsdüngung dazu, andere empfehlen das Vertikutieren vor der Düngung. Grundsätzlich aber gilt: Der Rasenfilz sollte während der Wachstumsphase entfernt werden, weil die Gräser die Verletzungen dann deutlich besser verkraften und sich schneller wieder erholen können.

Tipp 3: Mähen

Für jede Rasenart gelten andere Schnittregeln. So darf ein Zier-

Nightwash live in Unna

Umsonst und draußen auf dem Platz der Kulturen

Nach dem grandiosen Vorjahreserfolg ist es wieder gelungen, die beliebte Show Nightwash nach Unna zu holen. Ein Moderator präsentiert am Donnerstag, 23. August, ab 18 Uhr auf dem Platz der Kulturen drei Comedians aus dem Kult-Comedy-Waschsalon. Jede Show ist ein absolutes Highlight, bei dem garantiert kein Auge trocken bleibt!

Freuen Sie sich auf folgende Comedians:

Jan van Weyde ist ein Stand-up Comedian und Synchronsprecher aus Köln. Er lebt sozusagen von Ersprochenem. Eigentlich begann seine Karriere als Schau-



Foto: Michael Muster

Jan van Weyde

spieler. Eigentlich. Dieses Wort begleitet sehr viele Schauspieler, die aber EIGENTLICH Kellner, Taxifahrer oder Facility-Manager sind – das sind „eigentlich“ Hausmeister, klingt aber besser. EIGENTLICH wollte Jan aber etwas ganz anderes, nämlich in der Königsdisziplin antreten. Er wollte auf die Stand-up Bühnen dieser Welt. 2014 dann die Initialzündung - Mit der Geburt seiner kleinen Tochter dachte er sich ganz unbescheiden: „Moment mal, ich bin Gott! Ich habe einen Menschen gemacht! Dann kann ich auch auf eine Bühne gehen und Leute zum Lachen bringen!“ Und das kann Jan van Weyde - Ein Mann, ein Mikro. Ein Raunen geht durch die Mengen, Discokugeln



Foto: Guido Schröder

Sven Bensmann
Foto: Guido Schröder

drehen durch, der Vorhang öffnet sich: für **Siegried & Joy** - the NEW superstars of magic! Wer noch nie auf einer Zaubershow war, der sollte angesichts dieser Chance von einer zauberhaften Euphorie erfasst werden, und seinen Besen besteigen - und wer nicht an Magie glaubt, der sollte erst recht kommen, aber zu Fuß! Denn neben kreativen Explosionen im Dienste der Zauberkunst, skandalösen Geschichten mit verblüffendem Ausgang und dem Zunichtemachen aller Zaubershow-Klischees, warten bei Siegried & Joy auch charmant-scurriler Humor und zwei bezaubernd galante Männer!

Der Storb spricht normalerweise bei BigFM im Radio gegen eine Wand und keiner Lacht. Jetzt will er bei seinem Stand-up Programm wissen, wie es ist, wenn er auf der Bühne steht und keiner lacht. Als Radiomoderator und Comedian überzeugt Der Storb durch seine treffsicheren Gags und Schnelligkeit. Mit seiner angriffslustigen, unverschämten unverblühten Art thematisiert Der Storb das, was ihn umtreibt und spricht aus, was sich die meisten nicht mal trauen zu denken. Ob Winetastings, Freunde mit Weber Grill oder Windeln für Erwachsene – Der Storb nimmt kein Blatt



vor den Mund, was insbesondere als Radiomoderator eine gute Idee ist. Ab September 2018 ist er mit seinem ersten Live-Programm „Radioaktiv“ auf Tour. In Unna werden die Zuschauer sicher einen kleinen Vorgeschmack darauf bekommen.

Sven Bensmann ist Anfang 20, kommt aus Hagen a.T.W., hat zwar ein paar Gramm zu viel auf den Rippen, aber den Schalk im Nacken. Nach einem Pop-Musikstudium als Sänger und Gitarrist ist das Entertainer-Naturtalent mit dem Aussehen eines adipösen Gorillas und der Stimme eines Rotkehlchens jetzt auf den deutschen Comedybühnen zu sehen, hat es auf Anhieb in das Fi-

nale der „Quatsch Comedy-Club Talentschmiede“ im Juni 2015 geschafft, nimmt im Oktober am „Nightwash-TalentAward“ teil und rief seine eigene Comedy Mix-Show, die „Kleinstadtcomedy“ in Meppen ins Leben, die im März 2015 vor mehr als 300 Zuschauern Premiere feierte. Umrahmt von seinen Songs über Dorfleben, Übergewicht und die dunkelsten Seiten unserer Gesellschaft, liegt Bensmanns Stärke im Stand up mit seinem Publikum. Er stellt alltägliche Dinge dar und denkt dabei stets um eine amüsante, abstruse Ecke weiter. Egal wie es auch kommt, Sven verliert eins bei seinen Auftritten ganz sicher nicht aus den Augen: das Publikum.

FASZINATION KOI
Japanische Koi
Pumpen- u. Filtertechnik
Teichzubehör – Fischfutter
Innovative Filtertechnik
Beratung u. Verkauf vom Profi
www.mein-schoener-teich.com
Koi & Teich
Dirk Krienerniedick
Schulstr. 24
59227 Ahlen-Vorhelm
Tel.: 02528-3600
Mobil: 0170-7077199

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand
Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst
eigener Hubsteiger
bis 24 m
Friedhofsgärtner
gesucht
S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

**Günstige
Gartenarbeit**
Sommerangebote auf Anfrage!
Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster-
und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 0157-53 81 60 87

Foto: djd/Zweckverband-Tourismusverband-Biggesee-Listersee



Mit Kind und Kegel unterwegs

Tipps für einen gelungenen Sommer-Familienausflug

LWL FREILICHTMUSEUM HAGEN

5. August
DAS GLÜCK DER ERDE

www.lwl-freilichtmuseum-hagen.de
Mäckingerbach | 58091 Hagen
Telefon 0 23 31 78 07-0

LWL

Finca-viva-Mallorca
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

www.Finca-viva-Mallorca.de
info@Finca-viva-Mallorca.de
Telefon: 07633 / 923 93 30

Denn nicht alles, was den Groß- en Spaß macht, gefällt auch dem Nachwuchs. Beim Wandern etwa stehen nicht das Erreichen des Gipfels oder die Aussicht an erster Stelle, sondern Attraktionen wie Burgen, Seilbahnen oder Klettermöglichkeiten. Hier einige Tipps, damit beim Familienausflug jeder auf seine Kosten kommt.

Highlights schaffen
Eine gute Hilfestellung für alle Exkursionen bieten in der Regel die Homepages der Tourismusgemeinschaften und Städte. Dort finden sich oft spezielle Tipps für Familien - etwa Erlebnispfade oder Familienführungen. Generell gilt für Wanderungen und Radtouren: Auf genügend Pausen achten, niemanden überfor-

dern und Highlights schaffen. Ältere Kinder lieben zum Beispiel Geocaching, die moderne Version der Schatzsuche mittels GPS. Für jüngere ist vielleicht ein Naturerlebnispfad, bei dem sie aktiv mitmachen können, das Richtige: über Baumstämme klettern, Baumwipfel erklimmen, durch Bäche waten oder Rätsel lösen. Bei Radtouren kann eine Pause am Badesee oder an einem Waldspielplatz das Highlight sein.

Sommerspaß im Heckenlabyrinth
Wasservergnügen steht im Sommer auf der Hitliste weit oben - und Baggersee und Schwimmbad sind immer beliebte Ausflugsziele. Doch wie wäre es einmal mit einer Kanutour? Das



Foto: djd/Emildreamsnavigator/stockadobecom

Paddeln eines Kanus ist leicht zu erlernen, und geeignete Ziele für das Abenteuer gibt es viele - ob am Möhne-, Bigge- oder Sorpesee. Daneben gibt es viele verträumte Badestellen an Seen. Am Biggesee finden jugendliche Wasserratten und ihre Eltern auf dem Sondener Kopf bei Olpe neben einer riesigen Badinsel ein Highlight, denn hier lockt Nordrhein-Westfalens einzige Blob Base: Die „Jumper“ hüpfen vom Sprungturm auf das eine Ende dieses riesigen luftgefüllten Schlauchs, wodurch die „Blobber“ vom anderen Ende des Schlauchs im hohen Bogen ins Wasser katapultiert werden. Weitere Garantien für strahlende Kinderaugen sind auch Zoos und Wildparks. Jede Menge Action verspricht zudem ein Ausflug zu einem Heckenlabyrinth. Welche Irrgärten in der Region entdeckt werden können, erfährt man im Internet. (dzi/djd).



Foto: djd/Emilyanlevi/stockadobecom

Der große Rio Reiser Songpreis

Finale am 18. August mit dem Stefan Jürgens Trio und Max im Parkhaus

Foto: Pressefoto 2018 Max im Parkhaus



Die Lindenbrauerei veranstaltet jedes Jahr ein Fest zu Ehren von Rio Reiser. 2018 wird im Rahmen des Festes am 18. August ab 16 Uhr auf dem Platz der Kulturen in Unna der Sieger ermittelt. Die Auszeichnung wird in diesem Jahr zum dritten Mal vom Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei e. V. in Kooperation mit dem Rio-Reiser-Haus e. V. vergeben.

Bewerben konnten sich deutschsprachige Musikerinnen und Musiker, unabhängig von Nation und kultureller Herkunft, die noch nicht unter Vertrag eines Vertriebs bzw. eines Produzenten stehen. Wie in den vorher-

igen Jahren werden zwei Preise vergeben, ein regionaler und ein überregionaler. Als Preisgeld winken dem Gewinner des regionalen Preises 1.500 Euro, dem Sieger des überregionalen Preises sogar 3.500 Euro. Die Entscheidung erfolgt nach den Live-Darbietungen der Finalisten.

Ehemaliger Gewinner gestaltet Rahmenprogramm
2014 gewannen Kraus aus Hamburg und 2016 Norbert Buchmacher & das Ensemble non Grata. Den Regionalpreis räumten 2014 Muted Noise ab, die kurz darauf unter Max im Parkhaus firmierten. Ihr Sänger Kim Friehs sorgte 2017 bei „The Voice of Germany“ für Aufsehen. Max im

Parkhaus werden mit dem Stefan Jürgens Trio, Voices of Town und der Berliner Band Kicker Dibs den musikalischen Rahmen für die diesjährigen Finalisten gestalten.

Übrigens: Im Februar 2019 erscheint das neue Album „was zählt“ von Stefan Jürgens, mit dem er auch auf Tour geht. Den Tour-Auftakt bildet das Konzert am 7. März 2019 in der Lindenbrauerei!

Zum Rio Reiser Songpreis
Nach Rio Reisers plötzlichem Tod 1996 haben seine Angehörigen, Freunde und Weggefährten noch im gleichen Jahr den „Rio Reiser- Haus e. V.“ gegrün-



Foto: Lindenbrauerei Unna



Foto: Tina Ackle

det. Vorrangiges Vereinsziel war es, das Anwesen Fresenhagen 11 als Veranstaltungsort und Gästehaus zu erhalten. Der Rio Reiser Songpreis, der jungen, unbekanntem songschreibenden Musikern, Sängerinnen und Sängern eine Hervorhebung ihrer Leistungen verschaffen soll, wird seit August 1998 alle zwei Jahre vergeben.

Gregor Meyle macht Halt in Unna

17. August auf dem Platz der Kulturen in Unna

Eine Gitarre, ein Hut, eine Brille und eine Champions League Band im Rücken. So steht der Backnanger Singer-Songwriter Gregor Meyle auf der Bühne. Immer dicht dran am Publikum, voller Energie und im launigen Austausch mit seinen Gästen, unternimmt Meyle eine große Sommerreise über die Open-Air-Bühnen. Am Freitag, 17. August, wird er ab 18 Uhr sein Publikum auf dem Platz der Kulturen in Unna begeistern.

Viele kennen Meyle aus „Sing meinen Song – Das Tauschkonzert“ und seiner eigenen Musik-Show „Meyleinsteine“. Doch schon seit sehr vielen Jahren ist Meyle von kleinen und großen Festivalbühnen nicht mehr wegzudenken. Mit altbe-

kannten Klassikern wie „Keine ist wie du“ oder „Niemand“ sowie vielen neuen Songs wird ein Feuerwerk voll starker Gefühle und Rock 'n' Roll entzündet. Musikalische Brillanz trifft auf Entertainment und mutige Statements.

Persönliche Geschichten und Erfahrungen spielen dabei ebenso eine Rolle wie alles, was sich um uns herum ereignet. Gregor geht mit offenen Augen durch die Welt und kleidet Erlebtes und Beobachtetes ganz wundervoll in Noten und Texte. Dabei bleibt er immer er selbst – echt, interessiert und unverkennbar.

Eine Mischung, die auch zahlreiche Prominente wie Tim Mälzer, Stefanie Heinzmann, Sarah



Foto: Axel Müller Photography

Connor oder Sasha und inzwischen sogar Helene Fischer und Howard Carpendale immer wieder ins Schwärmen bringt. Wer

dabei sein will, kann sich bereits jetzt für 33 Euro im Vorverkauf (zzgl. VVK-Gebühr) Karten unter www.eventim.de sichern.

Aus der Fan-Kurve ins Fußballbusiness

So gelingt der Karrierestart

Die Zahlen des aktuellen DFL-Reports sind beeindruckend: Die 36 Fußballclubs der ersten und zweiten Bundesliga setzten in der Saison 2016/2017 mehr als 4 Milliarden Euro um. Mehr als 54.000 Menschen waren im Umfeld der ersten beiden Ligen beschäftigt, 20.000 davon direkt bei Profi-Clubs und deren Tochtergesellschaften. Das alles zeugt von der Wirtschaftskraft. Mal abgesehen von den unzähligen Jobchancen, die sich innerhalb und außerhalb des Profifußballs in den unteren Ligen bieten.

Die rasante Entwicklung an Anzahl der Arbeitsplätzen im Profi- und Amateurfußball und damit einhergehende steigende Gehälter machen das



Foto: IST-Studieninstitut GmbH/akz-o

Fußballgeschäft für viele Fußballbegeisterte auch beruflich attraktiv. Aber wie wird man eigentlich Manager im Fußball? Wie gelingt der Sprung aus der Fan-Kurve ins Fußballbusiness?

Karriereweg Sportmanagement

Mit einer guten Ausbildung! Denn wer sich für eine der vielfältigen, abwechslungsreichen und spannenden Tätigkeiten im Fußball entscheidet, sollte gut vorbereitet und entsprechend ausgebildet sein. Mit dem Studiengang Sportmanagement (oder Sportökonomie) wird betriebswirtschaftliches Know-how vor dem Hintergrund des Sportbusiness vermittelt. So stehen auf dem Studienplan neben betriebswirtschaftlichen Grundlagen verschiedene Teilaspekte der Sportökonomie. Die genauen Studieninhalte variieren natürlich von Hochschule zu Hochschule. Folgende Inhalte finden jedoch in so gut wie jedem Sportmanagement Studiengang Anwendung: Grundlagen der Betriebswirtschaft, wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen, Finanz- und Rechnungswesen, Mathematik und Statistik, Soft Skills wie Rhetorik- und Präsentationsfähigkeit, Wirtschaftsenglisch.

Zudem gibt es die Möglichkeit, sich in verschiedenen Bereichen weiterzubilden. „Fußballmanagement“, „Athletenmanagement“, „Sportmentaltraining“ und „Spielfeldanalyse & Scouting“ bietet zum Beispiel das IST-Studieninstitut an. Die unterschiedlichen Qualifikationen zeigen die auch die Bandbreite der Einsatzfelder.

Duales Studium

Wem ein reines Studium zu theoretisch ist, der ist in einem dualen Studiengang gut aufgehoben. Dieser gewährleistet einen frühen Einstieg in die betriebliche Praxis und zu-

sätzlich eine umfassende Ausbildung. Die Chancen, direkt nach dem Studium im festen Arbeitsverhältnis beim Praxispartner zu bleiben, sind hoch. Davon profitieren beide Seiten gleichermaßen. Übrigens auch erheblich mehr als von Praktika, die nicht annähernd die gleiche inhaltliche Tiefe bieten können.

Während der Student eine monatliche Ausbildungsvergütung bekommt und seine Studiengebühren vom Arbeit-

geber übernommen werden, freut dieser sich über die Bindung der zukünftigen Fach- und Führungskraft. Hinzu kommen dank der flexiblen Lern- und geringen Präsenzphasen frei planbare und den saisonalen Anforderungen des Arbeitgebers angepasste Einsatzmöglichkeiten im Betrieb. Wer bereits über einen Bache-

lorabschluss verfügt, kann sich mit dem dualen Master weiterbilden. Durch die betriebliche Ausbildung in Kombination mit dem Master-Studium erweitern die Studenten sowohl ihre Berufserfahrung als auch ihr Fachwissen. Ideale Voraussetzungen für eine Karriere im Sportbusiness. (dzi/akz-o)

Noch keinen Ausbildungsplatz??!

Zum 01.08. ist bei uns noch ein Platz zum **Groß- und Außenhandelskaufmann** offen.
Schriftliche Bewerbung bitte an
PRASCO GmbH
Formerstr. 15, 59425 Unna
Wir freuen uns auf Dich!

Fahrer in Vollzeit für Auslieferung von Brot und Backwaren ab sofort gesucht.
Voraussetzung Führerschein C/CE für 7,5 t und 12 t LKW, Fahrerkarte und Module.
Bitte melden Sie sich bei uns: **0231-9995510**.
Bei Interesse an einem unserer anderen Standorte melden Sie sich!



Ausbildung

Wir sind Hersteller hochwertiger Außenleuchten. Unsere Produkte stehen für höchste Qualität und anspruchsvolles Design.

Wir suchen zum **01.08.2019**

Auszubildende

in folgenden Ausbildungsberufen:

- **Industriemechaniker/-in**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker/-in**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Elektroniker/-in**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker/-in**
Fachrichtung Frästechnik
- **Verfahrensmechaniker/-in**
für Beschichtungstechnik

Unsere Auszubildenden werden in der eigenen Lehrwerkstatt ausgebildet. Sie erhalten eine umfassende Ausbildung von unseren Meistern und Ausbildern, unterstützt durch überbetriebliche Lehrgänge und Seminare.

Wir erwarten Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen.

Wir erwarten einen Realschulabschluss (Fachoberschulreife) mit mindestens durchschnittlichen Leistungen.

Schicken Sie die schriftliche Bewerbung mit handgeschriebenem tabellarischen Lebenslauf an:
BEGA Gantenbrink-Leuchten KG · Postfach 3160 · 58689 Menden
Telefon (02373) 966415

GESUCHT Wanted

Wir brauchen Verstärkung und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Medienberater (in)

Ihre Aufgaben:

- Telefonische und persönliche Akquise von Aufträgen inklusive Kundenbetreuung für unsere Printprodukte
- Verkauf und Beratung sowie Aufbau und Pflege eines Kundenstammes
- Eigenverantwortliches Arbeiten und Handeln

Unsere Anforderungen:

- Sie haben einschlägige Erfahrungen im (Anzeigen-) Verkauf und sind Kontakt- und Kommunikationsfreudig
- Sie arbeiten selbstständig und können Kunden durch Ihr professionelles Auftreten überzeugen
- Sie sind zuverlässig, zielstrebig und ausdauernd

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte an: info@fkwverlag.com

F.K.W.
Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon 02924 87970-0

2. August - Kabarett - 20.00 Uhr Die Feisten – „Adam und Eva“



Alles verändert sich, das ist unabänderlich.

Selbst im Paradies ist nicht mehr alles so, wie es einmal war: Der Song „Adam & Eva“ erzählt die Geschichte, die wir alle aus der Kinderbibel kennen,

mit den Augen der feisten. Funky Grooves auf der Mandoline lassen Lücken für Worte und Gedanken, wie sie nur die beiden frischgekürten Träger des Kleinkunstpreises 2017, erklingen lassen können.
Platz der Kulturen, Unna

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 31. August 2018

2. Donnerstag

- Treffen**
16.00 Uhr
Kaffeestube „unBehindert miteinander leben“
Ev. Gemeindehaus, Kamen
- Konzert**
20.00 Uhr
WeltMusik MusikWelt: Meister des Boogie
Haus Opherdicke, Holzwickede

Kabarett
20.00 Uhr
Die Feisten – „Adam und Eva“
Platz der Kulturen, Unna

3. Freitag

Treffen
18.00 Uhr
Kirchbiergarten
Ev. Jugendheim, Holzwickede

Konzert
19.30 Uhr
Summerlife:
Ein Sommerabend -
Une soirée d'été
Kirchplatz Pauluskirche, Kamen

4. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
13.00 Uhr
Haarstrangfest
Hof Erbstößer Hengsen,
Holzwickede

Führung
14.00 Uhr
Fahrrad-Rundfahrt „Stadt und Region im Struktur-Wandel“
Hafenplatz, Bergkamen

Fest
15.00 Uhr
Schützenfest
Schützenheide, Kamen

Party
19.00 Uhr
„Tanzparty Tanze mit mir!“
Stadthalle, Kamen

Kino
20.00 Uhr
Kino-Open-Air
Schützen- und Bogenschießanlage Overberge,
Bergkamen

5. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Führung
10.00 Uhr
„Ehrenfriedhof, Nordberg und Alte Kolonie“
Rathaus, Bergkamen

Fest
15.00 Uhr
Schützenfest
Schützenheide, Kamen

6. Montag

Messe
09.00 Uhr
Wäsche und mehr...
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
11.00 Uhr
Schützenfest
Schützenheide, Kamen

Treffen
15.00 Uhr
Seniorenrunde
Stadthalle, Kamen

8. Mittwoch

Konzert
20.00 Uhr
Judas Priest live
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr

Jammin' Lounge
Platz der Kulturen, Unna

9. Donnerstag

Markt
16.00 Uhr
Streetfoodmarkt
Marktplatz, Holzwickede

10. Freitag

Treffen
18.00 Uhr
Kirchbiergarten
Ev. Jugendheim, Holzwickede

11. Samstag

Messe
09.00 Uhr
Martial Arts Supershow
Europe 2018
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
11.00 Uhr
Summerlife:
Blasorchester-Konzert
Innenstadt, Kamen

Fest
14.00 Uhr
Sommer-Belebung mit
Livemusik
Marina Rünthe, Bergkamen

Konzert
17.00 Uhr
Unna Rock! Vol. 4
Platz der Kulturen, Unna

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

12. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
Martial Arts Supershow
Europe 2018
Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung
11.00 Uhr
Offene Gärten im Ruhrbogen
Stadtgebiet, Fröndenberg

13. Montag

Projekt
10.00 Uhr
Kinder-Kultur-Tage
Wasserpark, Bergkamen

14. Dienstag

Projekt
10.00 Uhr
Kinder-Kultur-Tage
Wasserpark, Bergkamen

15. Mittwoch

Projekt
10.00 Uhr
Kinder-Kultur-Tage
Wasserpark, Bergkamen

Konzert
15.00 Uhr
„Du musst das Leben tanzen“
mit André Wörmann
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

Lesung
20.00 Uhr
Unna hört! – Der Poetry Slam
Platz der Kulturen, Unna

16. Donnerstag

Projekt
10.00 Uhr
Kinder-Kultur-Tage
Wasserpark, Bergkamen

Treffen
15.00 Uhr
Offenes Singen
Seniorenbegegnungsstätte,
Holzwickede

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

2. August - Konzert - 20.00 Uhr WeltMusik MusikWelt: Meister des Boogie



Boogie Woogie: Den Beweis tritt Jörg Hegemann, der Meister dieses Pianostils, bei seinem alljährlichen Auftritt an.
Haus Opherdicke, Holzwickede

17. August - Konzert - 20.00 Uhr

Gregor Meyle – Sommerreise 2018



Eine Gitarre, ein Hut, eine Brille und eine Champions League Band im Rücken. So steht der Backnanger Singer-Songwriter Gregor Meyle auf der Bühne. Immer dicht dran am Publikum, voller Energie und im launigen Austausch mit seinen Gästen, unternimmt Meyle auch 2018 wieder eine große Sommerreise über die Open-Air-Stages.

Platz der Kulturen, Unna

Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen**
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

18. August - Fest - 16.00 Uhr Rio Reiser Fest 2018



Die Lindenbrauerei veranstaltet jedes Jahr ein Fest zu Ehren von Rio Reiser, in diesem Jahr zum siebten Mal!

Doch dieses Jahr wird das Rio Reiser Fest, welches am 18. August auf dem Platz der Kulturen

in Unna stattfindet, etwas ganz besonderes! Auf der Aftershow-Party im Schalander werden MAX IM PARKHAUS ab 22 Uhr für Stimmung sorgen, das wird definitiv ebenfalls ein Highlight.

Platz der Kulturen, Unna

23. August - Kabarett - 20.00 Uhr NightWash Open Air



Der NightWash Moderator Jan van Weyde präsentiert Siegfried & Joy, Der Storb und Sven

Bensmann in einer Show, die sich gewaschen hat!
Platz der Kulturen, Unna

Treffen

19.30 Uhr
Englischer Gesprächskreis
Ev. Gemeindehaus Opherdicke, Holzwickede

17. Freitag

Projekt

10.00 Uhr
Kinder-Kultur-Tage
Wasserpark, Bergkamen

Beach Party

ab 18.00 Uhr
Café-Bar 82 West, Kamen

Treffen

18.00 Uhr
Kirchbiergarten
Ev. Jugendheim, Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr
Gregor Meyle – Sommerreise 2018
Platz der Kulturen, Unna

18. Samstag

Sport

09.00 Uhr
7. Elch Open Tennisturnier
TuS ELCH, Holzwickede

Fest

11.00 Uhr
Museumsfest 2018 - Familientag
Stadtmuseum, Bergkamen

Fest

16.00 Uhr
Rio Reiser Fest 2018
Platz der Kulturen, Unna

Beach Party

ab 18.00 Uhr
Café-Bar 82 West, Kamen

19. Sonntag

Sport

09.00 Uhr
7. Elch Open Tennisturnier
TuS ELCH, Holzwickede

Fest

10.00 Uhr
Museumsfest 2018 - Bergmannstag
Stadtmuseum, Bergkamen

23. Donnerstag

Kabarett

20.00 Uhr
NightWash Open Air
Platz der Kulturen, Unna

24. Freitag

Treffen

18.00 Uhr
Kirchbiergarten
Ev. Jugendheim, Holzwickede

Party

19.00 Uhr
Brunnenfest 2018
Alter Markt, Kamen

25. Samstag

Markt

10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalahallen, Dortmund

Konzert

11.00 Uhr
Summerlife: Chor-Konzert
Platz unter der Platane, Kamen

Fest

11.00 Uhr
Sommerbelebung: „Kids & Burger“ Festival
Marina Rünthe, Bergkamen

Führung

14.00 Uhr
Fahrrad-Rundfahrt „Römer und Germanen im Raum Bergkamen“
Museumsplatz, Bergkamen

Konzert

15.00 Uhr
Laut und Lästig Open Air
Gesamtschule, Kamen

Party

20.00 Uhr
Beachparty
Reitsportzentrum Massener Heide, Unna

Party

22.00 Uhr
Ü30 Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

26. Sonntag

Markt

10.00 Uhr
Dortmunder Antik- und Sammlermarkt
Westfalahallen, Dortmund

Führung

10.00 Uhr
Stadtteil-Führung Bergkamen-Süd (per Fahrrad)
Rathaus, Bergkamen

Fest

11.00 Uhr
Sommerbelebung: „Kids & Burger“ Festival
Marina Rünthe, Bergkamen

29. Mittwoch

Konzert

19.30 Uhr
Kulturschmiede wird zur Singschmiede
Kulturschmiede, Fröndenberg

31. Freitag

Messe

11.00 Uhr
WM Werkstattmesse (tägl. bis 2.9.)
Westfalahallen, Dortmund

Fest

15.00 Uhr
Holzwickeder Sommer / 50 Jahre Holzwickede (bis 1.9.)
Marktplatz, Holzwickede

Fest

15.00 Uhr
Stadtfest Unna (tägl. bis 2.9.)
Innenstadt, Unna

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Seim, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Die Sparkassen präsentieren:

Fly In FLUGTAGE
SOEST / BAD SASSENDORF

17. bis 19. August
Flugplatz Soest - Bad Sassendorf

Freitag: Eintritt frei
Samstag/Sonntag pro Tag:
• 7,00 EUR (Tageskasse) • 6,00 EUR (VVK HellwegTicket)
• 4,20 EUR (S-Club u. S-Joker im VVK bei der Sparkasse) •
• Freier Eintritt für Kinder bis 14 Jahre!
- frei Parken an allen Tagen -

WARSTEINER
Porsche Zentrum Soest
Sparkasse

- Vorverkauf über HellwegTicket bei allen Sparkassen im Kreis Soest -

Das Haus am Kurpark lädt zum Sommerfest!



Am Samstag, 25. August, feiert das Haus am Kurpark von 11 bis 16 Uhr sein Sommerfest. An diesem Tag wird Mietern und Freunden des Hauses ein buntes und vielseitiges Freizeitvergnügen geboten.

Neben vielen Aktionsständen, die zum Mitmachen anregen, wird es auch in diesem Jahr eine Darbietung der Sitztanzgruppe des Hauses geben. Als musi-

kalisches Highlight rundet der Unnaer Shanty Chor den stimmungsvollen Nachmittag ab.

In der Gartenanlage des Hauses sorgt Herzhaftes vom Grill für Stärkung und ein Kuchenbüfett in der Cafeteria bietet Süßes für den Gaumen. Die Mieter der Servicewohnanlage und das Team der „GBS ambulante Dienste Unna“ freuen sich auf alle interessierten Gäste und einen wundervollen Nachmittag.

31. August - Fest - 15.00 Uhr Holzwickeder Sommer 50 Jahre Holzwickede (bis 1.9.)



Es erwartet Sie ein buntes Programm mit Antenne Unna-Moderator Lothar Baltrusch, der Nellie Garfield Band, den Rock a' Bellas, Swing of Sul-

tans, einer Geburtstags-Eröffnungstorte, einer Oldtimer-Ausstellung und einer Rathaus-Illumination.
Marktplatz, Holzwickede

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Ruhrgebietsmetropole	Platzgraf im MA.	Aufzeichn. der Herzströme (Abk.)	Vorname des Sängers Kollo	US-Film-trophäe	trop. Aro-nstab-gewächs	See in Italien (...see)	Alt-schnee im Gebirge	„Winne-tou“-Dar-steller (Pierre) †	altmexi-kanischer Indianer	außer-dem	sahnig-weiche, kalte Leckerei							
Mineral-farbe		13	Gerichts-verfahren															
		deutsche Vorsilbe	Kalk-insel bei Neapel				Ver-ukung, Fopperei	drei Musizie-rende		11								
Futter-gefäß	Ost-europäer	8			heraus-geben, veröffent-lichen	3				Laus-ei								
furcht-samer Mensch		1		erzählen-des volks-tümliches Gedicht				Graf-schaft in Südost-england										
		Fremd-wortteil: jenseits (lat.)	<div style="text-align: center;"> <h2>BOUTIQUE Claire</h2> <p><i>mode und mehr...</i></p> <p>Eine Frau sollte sich jeden Tag so anziehen, als könnte sie ihrer großen Liebe begegnen. Coco Chanel</p> <p>Massener Hellweg 29 59427 Unna-Massen 0 23 03 - 5 30 35 0160-99 13 97 84 mode@boutique-claire.de www.boutique-claire.de</p> </div>									12						
Frucht-brei	Angehö-riger des Staates Israel	10									Hafen-stadt in Penn-sylvanien	Land-wirt-schaft betref-f.			hohe Spiel-karte			
persön-liches Fürwort (3. Fall)											deutsche Vorsilbe						nicht vereint	
Näh-faden	franz.-beig. Mittel-gebirge	14									Rück-seite des Unter-schenkels	Lehr-meinung						
Wiesen-pflanze	Männer-name		Blüten-abson-derung	dt. Schausp. (Gert) † 1988	Blatt-gemüse	Südende von Amerika (Kap ...)	dt. TV-Mode-rator (Joh. B.)	„Farbe der Liebe“			15							
dt.-österr. Show-master (Frank)		4	Wahl-spruch					Rufname des Kom-ikers Arent †	Abk.: Kreis									
	Ball-wieder-holung b. Tennis		erhei-ternde Wirkung		hoher türki-scher Titel	Schnitt-waren im Handel			9									
ein-farbig	oberer Teil des Fußball-tores	6	scherz-haft: US-Soldat	Scha-dens-feuer				englisch: wir										
besitz-anzei-gendes Fürwort			Steuern, Gebüh-ren	Männer-name														
läng-liche Ver-tiefung	Teil der Woche	16	Morgen-land															

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Nach ihrem „Facelifting“ kürzlich wieder eröffnet hat die Boutique Claire in Unna-Massen.

Inhaberin Antje Lüring freut sich auf bekannte und neue Kundinnen und stellt für unser Gewinnspiel einen Warengutschein im Wert von 50,- Euro zur Verfügung.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 10.08.2018 an: verlosung@fkwverlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Über den 1. Platz unseres Rätsels der Juliausgabe, nämlich 1 x 4 Freikarten für das Freizeitbad Werl, freut sich Rolf Klute aus Unna. Die Plätze 2 und 3 gehen an Hedwig Wegener aus Unna und Jasmin Görlich aus Kamen mit jeweils 1 x 2 Freikarten. Die Gutscheine werden den glücklichen Gewinnern mit der Post zugestellt. Heike Nüse-Haake (Prokuristin des Freizeitbad Werl) und das „Ortszeit-Team“ gratulieren den Gewinnern herzlich!

Unna entdecken

Sommertouren mit dem Fahrrad



entwickelt wurde. Die knapp zehn Kilometer lange Strecke führt durch Parks, vorbei an Tieren und durch eine schöne und abwechslungsreiche Landschaft. Sie eignet sich als Rundtour für einen Tagesausflug oder auch für einen kleinen Ausflug nebenbei. Sie beinhaltet als Zwischenstationen die fünf attraktivsten und größten Spielplätze in Innennähe. Verschiedene Bistros und Eisdielen entlang der Strecke laden zum Verweilen ein. Die Routenführung ist kinderfreundlich und führt größtenteils über Radwege bzw. eigene Fahrwege. Eltern sollten beachten, dass Kinder bis acht Jahren auf dem Gehweg fahren müssen. Die GPS-Daten der Tour und weitere Infos zu den Spielplätzen erhalten Sie hier unter www.kijub-unna.de/spielplaetze.html.

Die Sommerferien haben begonnen und für alle Daheimgebliebenen stellt sich die Frage „Was sollen wir unternehmen?“. Eine Möglichkeit ist, ganz neue Seiten der Stadt Unna zu entdecken und zwar mit dem Fahrrad.

Neben den überregionalen Routen wie zum Beispiel dem Alleenradweg, der Route Industriekultur und den Kreisradwegen gibt es auch in der Nähe den Ruhrtalradweg. Aber auch in der Stadt Unna findet man schöne Wege. Zu einer Entdeckungstour dieser Wege lädt die Stadt ein und stellt jede Woche eine neue Route vor.

Die Spielplatzroute
Den Start macht die Spielplatzroute, die speziell für Familien

Kein Fahrrad? Kein Problem!
Sollte kein eigenes Fahrrad vorhanden sein – oder Neugierige möchten eine der etwas längeren Touren mit einem Pedelec genießen – dann lassen sich verschiedene Räder an der Radstation Unna unter www.die-radstation.de buchen und ausleihen.

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot: **899,- Euro**

Bestatterleistungen für Feuerbestattung:

- ◆ Kiefer-Vollholzsarg
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort und Überführung zum Krematorium
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente
- ◆ zzgl. Krematoriums- und Friedhofsgebühren

Trauerfeier, Urne, Blumenschmuck und weitere Leistungen können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 03 – 88 25 25 7 / Mobil: 0170 – 7 30 47 09

Draußen spielen

Die passenden Spielzeuge gibt's jetzt in Kamen.



Wer auf der Suche nach einem Trampolin, Go-Karts, Sport-Spielgeräten oder Bollerwagen und Kinder-Fahrradanhängern ist, der kann jetzt auch in der Kamener City danach stöbern.

Das Team von Kidsworld Hollmann präsentiert am Willy-Brandt-Platz 5a allerlei Outdoor-Spielwaren, die man natürlich nach Lust und Laune vor Ort testen kann, denn das Firmenmotto lautet „Kommen-Staunen-Erleben“. Und das können kleine und große Spielkinder an drei Tagen in der Woche im ehemaligen Unity-

media-Pavillon: Dienstag von 10 bis 13 Uhr, Donnerstag von 10 bis 17 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr. An den anderen Tagen kümmern sich die Spielzeug-Profis am Stammsitz in Fröndenberg-Ostbüren um ihre Kunden. Der familieneigene Bauernhof von Inhaber Christina und Markus Hollmann dient nicht nur als Ausstellungs- sondern auch Spielfläche! Neben Spielzeug bekommen Sie hier auch Kinder-Fahrradanhängers, Bollerwagen oder Spiel-türme und -häuser. Außerdem stehen Trampoline zum Testen bereit. Weitere Infos: www.kw-hollmann.de

Malerbetrieb S.E.S Sippel Eichhorst ist umgezogen

Der Unnaer Maler-Meisterbetrieb S.E.S. Sippel Eichhorst ist umgezogen. Nach 18 Jahren an in der Gürtelstraße 15 in Unna, finden Kunden den Betrieb nun in der Bornekampstraße 16a.

Der Umzug war nötig, weil die alte Lagerfläche zu klein geworden war. Zwar hat sich die Adresse geändert, aber der gute Service bleibt der gleiche! Die Inhaber Jürgen Sippel und Thomas Eichhorst sowie ihre beiden Mitarbeiter sind Ihre Spezialisten für Malerarbeiten aller Art, Fassadengestaltung, Altbausanierung oder Verlege-Arbeiten. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter 02303/942847.

Save the Date!

Bernd Stelter eröffnet Konzertaula-Saison in Kamen



„Wer Lieder singt, braucht keinen Therapeuten“ lautet der Titel von Bernd Stelters neuem Bühnenprogramm, mit dem er am 27. September die Theater-spielzeit 2018/2019 eröffnet.

zeugt in seinem Live-Programm mit amüsanten Anekdoten und charmannten Stories, die auch mal mit nachdenklichen und einfühlsamen Momenten ausgestattet sind.

Immer die Gitarre zur Hand und stets aufmerksam den Alltag beobachtend, kommt die facettenreiche Bühnengröße nicht selten zu urkomischen und scharfsinnigen Schlüssen. Der deutsche Kabarettist über-

Karten erhalten Sie ab dem 3. September im Vorverkauf zum Preis zwischen 23,00 und 29,00 Euro beim Kulturbüro im Rathaus Kamen oder eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Abendkasse.

„Schicht im Schacht“ in Bergkamen

Stadtmuseum lädt zum Museumsfest

Ende 2018 wird die letzte Zeche im Ruhrgebiet geschlossen und damit endet eine Ära, die auch einige Städte im Kreis Unna geprägt hat. Eine dieser Städte ist Bergkamen.

In diesem Jahr steht das Fest auf dem Museumshof unter dem Motto „Schicht im Schacht“. Der Samstag, 18. August, ist Familientag. Neben Aktionen für Jung und Alt von 11 bis 18 Uhr, unterhalten die Spielmannszüge „Sang und Klang“ und Glück Auf Oberarden die Besucher. Am Sonntag, 19. August, wird um 10.30 Uhr mit einem anschließenden ökumenischen Bergmanns-Gottesdienst der „Tag des Bergmanns“ eröffnet. Viele Knappenvereine, das Bergwerks-Orchester Bergwerk Ost sowie der Bergmannschor sind vor Ort.

Das Stadtmuseum hat eine neue bergbautechnische Ausstellung inklusive Lehrstollen gestaltet. Wer mehr über den Steinkohlebergbau in Bergkamen erfahren möchte, der sollte das dies Museumsfest am 18. Und 19. August besuchen. Denn dann wird der neue Lehrstollen offiziell eröffnet.



Foto: Reitsportagentur Jandke

Pferde, Kutschen & Co

Im LWL-Freilichtmuseum Hagen

Am Sonntag, 5. August lädt der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) zu einem Tag rund um den Pferdesport in sein Hagener Freilichtmuseum ein. Die Reiter, Pferde und Kutschengespanne zeigen von 11 bis 17 Uhr im ganzen LWL-Freilichtmuseum, wie vielseitig Pferdesport ist.

Ab 11 Uhr sind die Reiter und Kutschen im ganzen Museum unterwegs. Dabei haben die Besucher Gelegenheiten, die Pferde anzuschauen und mit den Reitern ins Gespräch zu kommen. Ab 12 Uhr treffen sich die Pferdesportler zur offiziellen Präsentation auf der Wiese vor dem Schmiedemuseum. Vom kleinen Shetlandpony

bis zum mächtigen Friesenpferd, von Trainingsvorführungen bis zum Voltigieren wird alles vertreten sein. Der Pferdesportexperte, Turnieransager und ehemalige Vorsitzende des Kreisreitverbandes, Ekkehard Jandke, stellt die unterschiedlichen Pferderassen, ihre historische Nutzung und den heutigen Einsatz sowie die verschiedenen Kutschentypen vor.

Neben den Pferdesportvorführungen gibt es Informations- und Verkaufsstände Es warten Informationen zu speziellen Trainingsweisen und Therapien für Pferde, die Möglichkeit für ein professionelles Tier-Fotoshooting, praktisches und modisches Zubehör sowie „Leckerchen“ für Ross und Reiter auf die Besucher.

18./19. AUGUST SCHICHT IM SCHACHT MUSEUMSFEST 2018
STADTMUSEUM BERGKAMEN
 SAMSTAG (Familientag 11 - 18 Uhr)
 Spielmannszug „Sang und Klang“
 Spielmannszug Glück auf Oberarden
 SONNTAG (Bergmannstag 10 - 18 Uhr)
 Begrüßungen (10.30 Uhr)
 Ökumenischer Bergmanns-Gottesdienst mit Reinhard Chudalio und Gerd Koeppe (11 Uhr)
 Bergwerks-Orchester Bergwerk Ost
 Bergmannischer Lois 'se (Rock/Pop)
 www.stadtmuseum-bergkamen.de

atlas
WORKWEAR STORE

NEUERÖFFNUNG STORE DORTMUND am 4. August ab 9 Uhr

PUMA WORK WEAR

BLÅKLÄDER WORKWEAR

WORKWEAR VON PROFIS FÜR PROFIS

ATLAS® Workwear Store
 Zum Lonnenhohl 7
 44319 Dortmund

Samstag **8. Sept** 2018

Fröndenberger Musiknacht

20:30 Uhr
19:00 Uhr
18:00 Uhr
Ironic Brothers
Professor Endres rockt!
cover-company

Eintritt frei

Marktplatz Fröndenberg/Ruhr



 Sparkasse
UnnaKamen

