



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

Mit den Terminen der



elektrotechnik 2019
13. - 15. Februar 2019



Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



**„Wonach
sieht's
denn
aus?!?“**

**Kay Ray am 8. Februar
in der Lindenbrauerei**

Die besondere Waschstraße

Auto sauber - gute Laune



carisma
Premium-Waschstraße

Da kann Man(n) nicht widerstehen. Frau auch nicht!

Premium-Autowäsche

ab 8,50 Euro mit manueller Profi-Vorreinigung!



carisma Premium-Waschstraße
Kamen Karree 20 • Kamen (Nähe KFC / Pizza Hut) • Tel. 02307 / 944 75 25
Öffnungszeiten: Im Sommer (April bis Oktober) Mo - Sa: 8 bis 20 Uhr
Im Winter (November bis März) Mo - Sa: 8 bis 19 Uhr
www.carisma-waschstrasse.de

Gesundheit Gut Hören und Sehen	10
Tipp Frühbucherrabatte	19
Garten Tipps für drinnen und draußen	24
Unna Massen Protest gegen Bauvorhaben	39
Termine Veranstaltungskalender	41



Story des Monats
Seite 4
Urgestein Renate Ebel

Unna
Seite 6
Mord am Hellweg

Kamen
Seite 20
Subbuteo

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Andreas Elstner

Liebe Leserinnen und Leser,

Helau und Alaaf! Allerorten bringen sich die Jecken in Karnevalsstimmung – natürlich auch im Kreis Unna. Zählen Sie auch zur Schunkel-Fraktion, werfen sich ins Kostüm und machen Party? Oder gehören Sie eher zu denjenigen, die dem närrischen Treiben allenfalls dank des großen Angebots an Berlinern etwas abgewinnen können? So oder so sollten Sie unsere Februar-Ausgabe lesen, denn da ist für jeden etwas dabei.

Die Jecken unter Ihnen finden auf Seite 22 einen Überblick, wie Sie die 5. Jahreszeit im Kreis Unna feiern können – vom Weiberfastnachtsspektakel bis hin zum Kinderkarneval. Das ist nicht Ihr Fall? Kein Problem, denn wie immer gibt's im Kreis viele kulturelle Highlights. Freuen Sie sich zum

Beispiel auf Günna, der Ihnen in der Stadthalle Kamen mit Pottliebe den „Valentinstach“ versüßt, oder den Erfinder der Vong-Sprache, der sich in der Bergkamener „sohle 1“ die Ehre gibt.

In unserer Story des Monats wird es im Februar musikalisch, denn wir waren zu Besuch bei Renate Ebel und haben mit ihr in ihrem Musikalien-Geschäft in der Unnaer Innenstadt über ihr bewegtes Leben und ihre Leidenschaft für die Musik geplaudert.

Lieben Sie Sport? Wir haben den Subbuteo-Spielern des TVG Kamen beim Training über die Schulter geguckt und waren fasziniert. Wenn Sie wissen wollen, was genau Subbuteo ist (ein Tipp: es hat mit Fußball zu tun), dann sollten Sie einen Blick auf Seite 20 werfen.

Wir schauen auch nach Unna-Massen: Hier formiert sich aktuell

Widerstand gegen die Pläne der Stadt und eines Investors, eine der seltenen weitläufigen Grünflächen im Zentrum des Stadtteils mit einem großen Einkaufszentrum zu bebauen.

Natürlich versorgen wir Sie auch in diesem Monat wieder mit vielen nützlichen Informationen, zum Beispiel mit Tipps zum Umbau und Sanieren Ihres Eigenheims oder mit Pflegehinweisen für Ihr geliebtes Auto.

Apropos Auto: Wie wäre es mit einem Fahrsicherheitstraining oder Auffrischung Ihrer Fahrkünste nach längerer Kfz-Abstinenz? Testen Sie am besten gleich Ihr Wissen mit unseren Führerscheinfragen. Eins steht aber fest: Nach der Karnevalsparty lassen Sie Ihr Auto besser stehen. Viel Spaß beim Feiern wünscht das Team der Ortszeit

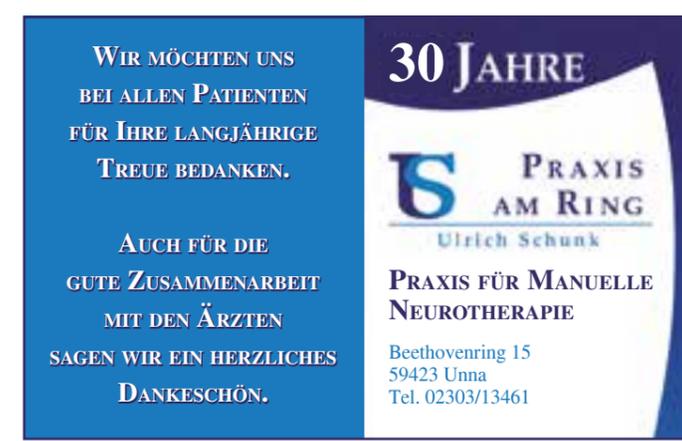


Cafe Mailin 20 Jahre

- Frühstück mit Filterkaffee u. Tee ohne Ende
- Durchgehend leckere Mittagsgesichte,
- Baguettes u. Salate
- Herzhafte u. süße Pfannkuchen
- Torten, Blechkuchen u. Hochzeitstorten
- Waffeln u. Eis

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Christine van Schayck und Team

Massener Hellweg 13 • 59427 Unna • Tel. (02303) 95 36 60
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag, Di., Do., Fr. 8 - 18 Uhr • Mi. u. Sa. 8 - 13 Uhr
So. + an Feiertagen 8 - 18 Uhr



30 JAHRE

PRAXIS AM RING
Ulrich Schunk

PRAXIS FÜR MANUELLE NEUROTHERAPIE

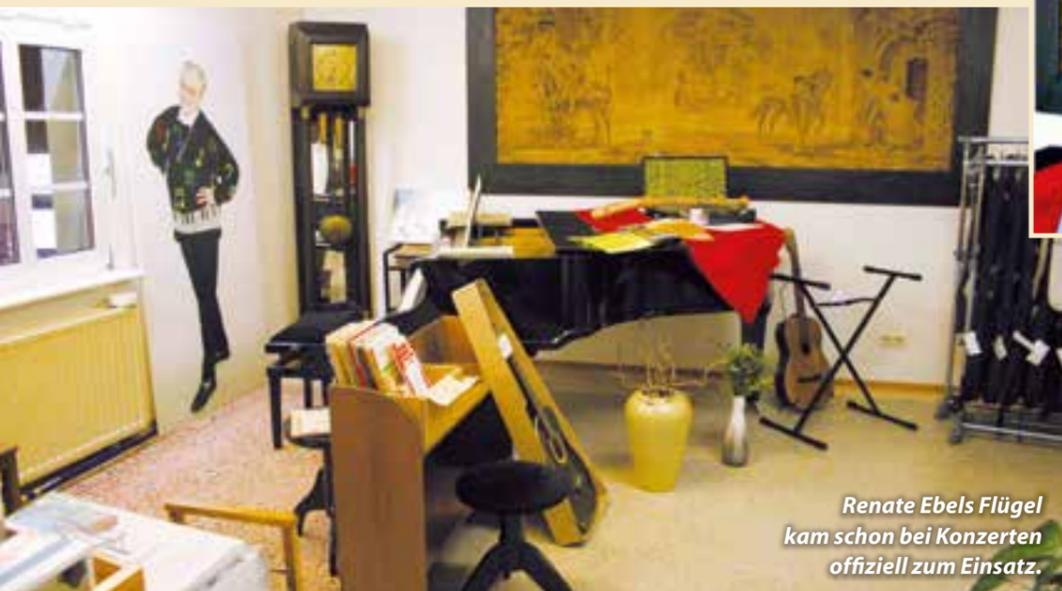
Beethovenring 15
59423 Unna
Tel. 02303/13461

WIR MÖCHTEN UNS BEI ALLEN PATIENTEN FÜR IHRE LANGJÄHRIGE TREUE BEDANKEN.

AUCH FÜR DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT MIT DEN ÄRZTEN SAGEN WIR EIN HERZLICHES DANKESCHÖN.

Musik-Urgestein Renate Ebel

63 Jahre Berufserfahrung und kein bisschen müde



Renate Ebels Flügel kam schon bei Konzerten offiziell zum Einsatz.

Betritt man Unnas einziges Musikalien-Fachgeschäft in der Massener Straße, fühlt man sich ein bisschen wie in einem Museum. Was Inhaberin Renate Ebel gar nicht

stört, denn diese Nutzung der Räume wäre ihr – wenn sie irgendwann doch einmal nicht mehr in ihrem Laden steht – am liebsten.

Ans Aufhören denkt die agile 82-Jährige aber noch lange nicht. „Ich lebe in der Musik und will für die Musik da sein“, so Frau Ebel. Als die Ortszeit-Redaktion zu Besuch kommt, verabschiedet sie gerade eine Schülerin. Ach, die unterrichtet auch noch – werden Sie vielleicht denken. Warum auch nicht? Bei einer Kostprobe am Klavier, übrigens ein Instrument aus eigener Manufaktur, beweist sie, dass sie vielleicht Ü80 ist, aber gewiss noch nicht zum alten Eisen gehört.

Mit 19 schon im Betrieb

In vierter Generation führt die Musik-Expertin ihr Fachgeschäft, das von Gründung an immer unter der gleichen Adresse zu finden war. Gute 500 Jahre hat das Haus auf dem Buckel, im Inneren verbirgt sich viel Fachwerk. Als Renate Ebel vor etwa 40 Jahren mit dem Geschäft vom Erdgeschoss in die erste Etage zog, ließ sie viele Holzbalken freilegen – einige davon dienen zur Warenpräsentation. In den jetzigen Geschäftsräumen war zuvor die Wohnetage.

7.000 Klaviere gebaut

Stolz präsentiert Renate Ebel die Ladeneinrichtung. Diese hatte den Umzug damals problemlos



„Den Kommentar ‚Die Alte spinnt‘ fasse ich als Kompliment auf!“ Renate Ebel

überstanden. Das edle Holzmobiliar stammt noch vom Urgroßvater und Firmengründer Carl Ebel, der seine Klaviermanufaktur am 1. April 1877 in Unna eröffnete. „Carl Ebel und Sohn“ wurde zu einem Synonym für Qualitätsinstrumente. Neben Klavieren entstanden auch Geigen, Mandolinen, Gitarren und Ukulelen in der Fachwerkstatt. „Ich bin ja in der Werkstatt förmlich aufgewachsen“, erklärt Renate Ebel. Hier habe sie auch gelernt, Klaviersaiten zu spinnen. „Wenn also jemand sagt: ‚Die Alte spinnt‘, dann fasse ich das als Kompliment auf!“

Altes und Neues

Schon immer war das Familienunternehmen modern, man habe sozusagen das Leasing erfunden. „Es gab bei uns schon früh das Modell ‚Miete mit Ankauf‘“, so Renate Ebel. „Wir hatten zwischenzeitlich 60 Klaviere in Miete und 60 weitere hier bei uns im Haus.“ Tradition und Moderne zu verbinden, das liegt Frau Ebel auch heute noch am Herzen und spiegelt sich in ihrem Geschäft wider. So stammen einige Einrichtungsgegenstände aus der ehemaligen Wohnung, wie zum Beispiel ein prächtiger Gobelin, auf dem Szenen aus der Mozart-Oper „Die Entführung aus dem Serail“ zu sehen sind. Dieser zierte vormals das Biedermeierzimmer und ist um die 100 Jahre alt.

Möbel vom Uropa

Auch einige Möbelstücke sind Relikte längst vergangener



Von Noten über Metronome, Ersatzteile bis hin zu Instrumente samt Zubehör führt Renate Ebel alles, was das Musikerherz begehrt.

tische Mundharmonikas baut. Sie ist nicht nur Sängerin, sondern auch Multinstrumentalistin und beherrscht unter anderem Akkordeon und die Blockflötenfamilie.

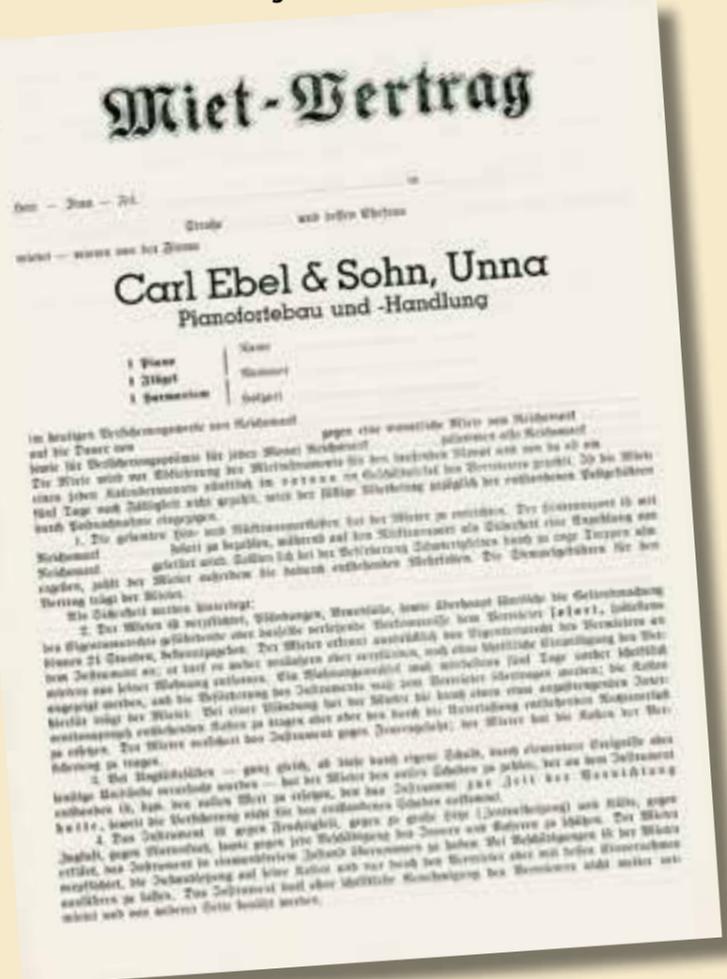
Lebenslange Musik-Passion

Vermutet man hinter Renate Ebel eine vielleicht etwas verschrobene ältere Dame, so erkennt man im Gespräch schnell, dass sie schlichtweg ihre Leidenschaft für Musik lebt. Mit vielen Gegenständen im Laden verbindet sie Anekdoten, so habe die Beethoven-Virtuosin Elly Ney bei Konzerten in Unna auf den Flügel bestanden, der noch jetzt im Laden steht und den Renate Ebel einst als Konfirmationsgeschenk bekommen hatte. Oder vom Engagement ihres Vaters Karl beim Musikverein, der nicht nur bei Konzerten an der Kasse saß, sondern auch den Solisten

Raum für ihre Proben in ihrem Hause gab.

Hingebungsvolle Lehrerin

Ohne ein Blatt vor den Mund zu nehmen übt sie Kritik an einfalllosem Musikunterricht, billigst und schlecht produzierten Instrumenten und erklärt nebenbei nonchalant, wie Mensch und Musik zusammengehören und dass Noten doch so viel mehr sind als nur Punkte und Striche auf einem Blatt. Und welche Musik ist ihr Favorit? Da gebe es vieles, aber mit Sicherheit stehe Mozart ganz oben. Kein Wunder, kennt sie doch gefühlt das ganze Köchel-Verzeichnis (Verzeichnis aller Mozart-Werke) auswendig. Es bleibt zu hoffen, dass ihr liebevoll gehegter und gepflegter Laden und Renate Ebels Know-how noch lange Zeit Unnas Innenstadt bereichern werden.



And the winners are ...

Simon Beckett und Arne Dahl erhalten RIPPER AWARD am 25. Februar



Foto: © Mord am Hellweg

Zum ersten Mal wird der mit 11.111 Euro dotierte Krimipreis an zwei Autoren gemeinsam verliehen. Simon Beckett und Arne Dahl nehmen die Auszeichnung am Montag, 25. Februar, um 19 Uhr in der Stadthalle Unna persönlich entgegen!

sich die beiden Stars des europäischen Krimis bei der Publikumsabstimmung per Postkarte und online ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen. Schlussendlich lagen beide absolut gleichauf! Daher entschied die Festivalleitung, dass der Preis geteilt und an beide Autoren vergeben wird.

Weltpremiere in Unna

Die Fans können sich am 25. Februar auf einen tollen Abend freuen, denn die beiden Krimistars nehmen nicht nur den Europäischen Preis für Kriminalliteratur entgegen, der bereits zum

sechsten Mal im Rahmen des Festivals verliehen wird. Zudem geben sie in Gesprächen über ihren Weg zum Weltruhm und Lesungen aus einigen ihrer herausragendsten Krimis einen Überblick über ihr Gesamtwerk.

Simon Beckett, einer der international erfolgreichsten britischen Thrillerautoren, wird sogar mit einer Weltpremiere aufwarten und erstmals „Die ewigen Toten“ vorstellen, den heiß erwarteten sechsten Band seiner David-Hunter-Serie, der im Februar druckfrisch erscheint.

Mit Arne Dahl, der die legendäre Serie um die Stockholmer A-Gruppe schuf, wird außerdem einer der weltweit erfolgreichsten skandinavischen Krimiautoren geehrt. Mit großem Erfolg startete Dahl 2016 seine furiose neue Reihe um das Ermittlerduo Berger & Blom, die mittlerweile drei Bände umfasst. Die deutsche Leserschaft für beide Autoren über-

nimmt der Tatort-Schauspieler Joe Bausch. Durch den Abend führen die Kulturjournalisten Günter Keil und Matthias Bongard, für Rhythmus und Swing sorgt die Big Band des Landespolizeiorchesters NRW.



© Sara Arnald

Karten können online auf www.mordamhellweg.de, beim i-Punkt Unna Tel. 02303/ 10 37 77, beim Westfälischen Literaturbüro in Unna e. V. Tel. 02303/ 96 38 50 für 24,90 Euro im Vorverkauf oder bestellt oder an der Abendkasse für 30 Euro erworben werden.

Mit Hut, Sonnenbrille und Mundharmonika

John Németh & Band im Thorheim



Cool und lässig wie ihre Musik: John Németh (r.) und Band. Pressefoto: Lisa Mac

Versuche nicht, ihn festzuhalten, er ist ein Mann, der ständig auf dem Sprung ist. Die Rede ist von John Németh. Der Musiker mit Sonnenbrille, Hut und Mundharmonika gastiert am Mittwoch, 6. Februar, um 20 Uhr im Thorheim in Bergkamen.

Das bekannte Blues Magazin „Livin Blues“ wählte John Németh 2011 zum „Most Outstanding Blues Singer“. Die Memphis Blues Foundation schlug ihn im selben Jahr zweimal für den Blues Award vor. Ein Erfolg, der bestimmt nicht von alleine gekommen ist, so spielt er mit seiner Band mehr als 220 Shows im Jahr. Im Rahmen des „Sparkassen GRAND JAM“ macht John Németh am Mittwoch, 6. Februar, mit seiner Band Halt in Bergkamen. Eintrittskarten gibt's im Vorverkauf für 14 Euro (erm. 11 Euro) im Bürgerbüro der Stadt Bergkamen, im Kulturreferat im Rathaus, telefonisch (bis spätestens drei Tage vor der Veran-

staltung) unter 02307/965-464, im Thorheim und in der Hauptfiliale der Sparkasse Bergkamen. An der Abendkasse kosten Tickets 16 Euro (erm. 13 Euro).

Passt in keine Schublade

Der Sänger und Mundharmonikaspielder fing mit 17 Jahren an, sich für Bluesmusik zu interessieren. Beeinflusst von BB King, Ray Charles oder Junior Parker hat er seinen eigenen Rhythmus-Blues-Stil entwickelt. Mit seiner Musik, die allen üblichen Schubladen trotz, überwindet er alle gängigen Stil- und Genrebarrieren. Ausgehend von seinen starken Einflüssen in Blues und R'n'B sowie zeitgenössischen Sounds in Hip Hop und Rock'n'Roll kreiert er Musik, die sowohl persönlich als auch universell ist. Auf der Bühne ist er ein grandioser Entertainer, der singen und unglaublich gut Mundharmonika spielen kann. John Németh ist eine der ganz großen Zukunftshoffnungen des modernen Blues.

MUTTER & BABY-YOGA

NEUES ANGEBOT
BEI YOGA-IN-UNNA



Nach der Geburt eines Kindes müssen Mütter Zeit und Raum finden für sich selbst. Yoga ist ein wunderbarer Weg, wieder beweglicher und kräftiger zu werden, mehr Sicherheit zu gewinnen für den Umgang mit den Bedürfnissen des eigenen Körpers und auch denen des Kindes.

In Kooperation mit der Elternschule Unna bietet Anne-Katrin Schlegel einen neuen Kurs an mit anregenden und entspannenden Übungen für Mütter und Kinder. Dieser Kurs richtet sich an Frauen, deren Babys zwischen ca. 3 und 6 Monate alt sind und die genauso sich selbst stärken wollen, wie die Bindung zu ihrem Kind.

5. Februar - 9. April 2019, dienstags 10:45 - 12:15 Uhr
Dieses Angebot ist auch für Yoga-Anfänger geeignet.
Anmelden kann man sich direkt bei der Elternschule:
02303/1002848, elternschule@hospitalverbund.de

Für alle anderen, die gern mal (wieder) Yoga ausprobieren wollen, bietet sich am 17. Februar das nächste **SonntagMorgenYoga** an, genau so gibt es natürlich individuelle Einzelstunden und regelmäßige Kurse an verschiedenen Orten mitten in Unna.

YOGA IN UNNA REGELMÄSSIGE KURSTERMINE

Praxis Carola Baxmann
Massener Str. 33, Unna: donnerstags, 17.45 – 19.15 Uhr & 19.30 – 21 Uhr
Therapeutische Praxis Lore Remke
Nordring 34, Unna: dienstags, 20 – 21.30 Uhr
Haus der Kirche
Mozartstraße 18-20, Unna: mittwochs, 17.30 – 19 Uhr
Kinder-Yoga für Kinder von 9-12 Jahren
Mozartstraße 26, Unna: montags 17.15 - 18:45 Uhr
Infos & Anmeldung über:



ANNE-KATRIN SCHLEGEL
Telefon 0 23 03 / 23 70 36 · ak.schlegel.unna@t-online.de
www.yoga-in-unna.de

Europäischer Preis für Kriminalliteratur

Preisverleihung mit Lesungen und eine Weltpremiere

Simon Beckett & Arne Dahl
präsentieren während der Preisverleihung auch ihre neuesten Thriller

Erich Göpfert Stadthalle, Parkstraße 44 | Unna | 25. Februar 2019 | 19.00 Uhr www.mordamhellweg.de

Veranstalter | Hauptförderer

Tickets und Infos:
www.mordamhellweg.de und
i-Punkt Unna (02303) 10 37 77
WLB Unna (02303) 96 38 50

Macht Geld glücklich?

Rasanten Theater in der Konzerttaula



Nora von Collande und Herbert Herrmann lieben und zanken sich. Foto: Thomas Grünholz

Das Traumpaar des Berliner Theaters „Komödie am Kurfürstendamm“ macht auf seiner Tournee Halt in Kamen: Nora von Collande und Herbert Herrmann. Am Samstag, 16. Februar, amüsieren sie um 20 Uhr die Besucher der Konzerttaula mit dem Stück „Als ob es regnen würde“.

Ein ganz normales Ehepaar führt ein ganz normales Leben. Laurence ist Schuldirektorin, Bruno Anästhesist. Von einem Tag auf den anderen gerät ihre bisher heile Welt aus den Fugen. Der Grund: ein rätselhafter Geldsegen! Niemand weiß, woher das Geld stammt oder wem es vorher gehörte. Ist dieser plötzliche Reich-

tum eine Chance oder ein Fluch? Was hat der obskure Nachbar damit zu tun? Oder steckt die spanische Haushaltshilfe dahinter? Und wer ist überhaupt für das immer größer werdende Chaos verantwortlich? Die Situation spitzt sich zu und gegenseitige Verdächtigungen bringen Bruno und Laurence nervlich an ihre Grenzen.

„Als ob es regnen würde“ ist eine höchst amüsante, spannende und intelligente Komödie über das Geld und über die Gier. Karten erhalten Sie für 15 bis 19 Euro im Vorverkauf bei der Stadt Kamen, Fachbereich Kultur unter Tel. 02307/1483512, über www.stadt-kamen.de oder eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn an der Abendkasse.

Wo der irische Stepptanz herkommt

Eine fesselnde Zeitreise durch das Irland der letzten 200 Jahre

„Dance Masters“ erzählt die Geschichte des irischen Stepptanzes auf musikalische und tänzerische Weise. Wer das erleben möchte, sollte am Freitag, 8. Februar, um 19.30 Uhr den Weg in die Konzerttaula Kamen finden.



dene Epochen bis zur heutigen Zeit. Einige der besten irischen Stepptänzer und Stepptänzerinnen zeigen in authentischen und farbenfrohen Kostümen die zahlreichen Facetten des irischen

Die Geschichte beginnt im 18. Jahrhundert mit der Liebe zwischen Patrick und Kate. Das ist der Ausgangspunkt für eine mitreißende Tanzshow über verschie-

Die Perfektion der Vong-Sprache

Willy Nachdenklich beim mittwochsMIX in der Galerie „sohle 1“



Die Kunstfigur Willy Nachdenklich. Foto: Michael Golinski

Willy Nachdenklich ist der Macher der Facebook Seite „Nachdenkliche Sprüche mit Bildern“ mit über 360.000 Followern. Damit hat er Kultstatus erreicht. Durch ihn wurde die Vong-Sprache salonfähig – und ganz nebenbei ist der Begriff „I bims“, den er bekannt gemacht hat, 2017 zum Jugendwort des Jahres gekürt worden. Am Mittwoch, 20. Februar, tritt er um 19.30 Uhr im mittwochsMIX in der Galerie „sohle 1“ in Bergkamen auf.

Internet-Stars sind ein Phänomen der 2010er-Jahre. Vieles, was auf Youtube und Co. verfügbar gemacht wird, erschließt sich sicherlich nicht sofort jedem Nutzer. Die Vong-Sprache gehört ganz nach oben auf die Liste der Dinge, bei denen die Generation 35 plus sich denkt „echt jetzt?“. Die Vong-Sprache entstand als Persiflage auf die häufig fehlerhafte Orthografie und Grammatik in Kommentaren auf Social-Media-Plattformen. Willy Nachdenklich hat das aufgegriffen und darauf seine Karriere aufgebaut.

Hype startete auf Facebook

In der Jugend- bzw. Vong-Sprache liest Willy nicht nur vor – er improvisiert und interagiert mit seinem Publikum und garantiert einen köstlich amüsanten Abend. Stets in der Manier von „Nachdenkliche Sprüche mit Bildern“, der Facebook-Seite, auf der er seine rhetorischen Kreationen teilt und so den Hype startete. Kartenvorbestellungen für 12 Euro (erm. 9 Euro) und weitere Infos gibt's im Kulturreferat Bergkamen unter Tel. 02307/965-464 oder über E-Mail an a.mandok@bergkamen.de.

Live gesungen und gespielt

Traditionelle irische Musik, die live gespielt und gesungen wird, und stimmungsvolle Bilder der grünen Insel lassen die irische Lebensfreude auf das Publikum überspringen. Eine ausgezeichnet inszenierte Show, die traditionelle Elemente und Modern Entertainment perfekt verbindet. Karten ab 39,30 Euro sind online über www.eventim.de oder www.resetproduction.de/shows/dance-masters-best-of-irish-dance/ erhältlich.

Stepptanzes. Ausgefeilte Choreografien und die perfekt ausgeführten „clicks“, deren Schnelligkeit kaum zu überbieten ist, faszinieren die Zuschauer immer wieder.



Foto: Stadt Hettstedt, Christin Saalbach

Diesen Anblick können die Reisenden aus Bergkamen im Dezember in der Partnerstadt genießen.

Reise in die Partnerstadt Bergkamen fährt nach Hettstedt

Die Stadt Bergkamen besucht regelmäßig mit Reisegruppen ihre Partnerstädte. Ging es im vergangenen Jahr nach Polen, steht dieses Jahr vom 19. bis 22. Dezember eine Reise in die Kupferstadt Hettstedt in Sachsen-Anhalt an. Wer mitfahren möchte, kann sich jetzt schon anmelden.

„Erstmalig wollen wir den vorweihnachtlichen Zauber der Kupferstadt Hettstedt den interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern näher bringen. Der alljährliche ‚Advent in den Kupferhöfen‘ war der Ansporn, die Planungen in diesen Zeitraum zu bringen“, heißt es vonseiten der Stadt. Das ist ein gesonderter Event abseits des jährlichen Weihnachtsmarktes. Initiiert vom Stadtjugendrat hat sich er zur viel beachteten Traditionsveranstaltung gemauert, an der sich die Gewerbetreibenden des Stadtzentrums beteiligen. Neben dem Kennenlernen der

Kupferstadt ist ein umfangreiches Programm, das auch in die Umgebung führt, geplant. Die Stadt Wippra mit ihrer Museums- und Traditionsbrauerei und die nahegelegene Burg Falkenstein sind nur zwei der vielversprechenden Ziele dieser Tour. Wer mitfahren möchte, sollte sich rechtzeitig bei der Beauftragten für Städtepartnerschaften der Stadt Bergkamen, Angelika Joormann-Luft, anmelden. Entweder per Telefon unter 02307/965-202 oder per E-Mail an a.joormannluft@bergkamen.de. Anmeldeschluss ist der 29. März. Die Kosten für die Fahrt mit dem Bus, Übernachtung und Halbpension sowie für das Programm vor Ort werden sich pro Person voraussichtlich auf ca. 490 Euro im Einzelzimmer und 410 Euro im Doppelzimmer belaufen. Aufgrund der nach wie vor sehr eingeschränkten Zimmerkapazitäten in Hettstedt wird die Unterbringung wieder außerhalb des Stadtgebietes erfolgen.

Mehr Manpower bei SKE



Das Team von SKE (v.l.n.r.): Max Beckschulze, Juri Dmitrjakov, Marc Baltes (Azubi im 2. Ausbildungsjahr), Stefan Kalvari

Das Team von SKE hat sich vergrößert! Seit Anfang Januar unterstützt ein weiterer Mitarbeiter das Team.

Neben den zwei erfahrenen Elektronikern gehört auch ein Auszubildender im 2. Ausbildungsjahr zum Team von Elektrotechnik-Meister Stefan Kalvari. Erst 2018 hatte dieser sich auch räumlich vergrößert. Vor Ort beim Kunden bedienen die

Experten zum Thema rund um Elektroinstallation und Beleuchtungsanlagen für Handwerk, Gewerbe und Industrie als auch in Sachen elektrotechnische Produkte, die sie auch im Vertrieb haben. Schwerpunkt von SKE sind Neubauten und Altbaurestaurierung – aber auch im Bereich von Industriebetrieben aller Art ist das Unternehmen im gesamten Kreis Unna tätig. Weitere Infos: www.sk-elektro.com

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 03 – 88 25 257 / 0 23 73 – 39 51 818
Mobil: 0170 – 7 30 47 09



Gut hören und sehen

Ein Check für Ohren und Augen



Foto: Fördergemeinschaft Gutes Hören

Hören Kinder und Jugendliche nicht mehr gut, lohnt sich der Besuch beim Hörgeräteakustiker. Foto: FGH

Das Jahr ist noch recht jung und mehr für die Gesundheit zu tun hat sich so mancher als guten Vorsatz genommen. Damit können Sie direkt beginnen, indem Sie Ihr Gehör und Ihre Sehkraft überprüfen lassen!

Stress fürs Ohr

Ebenso schleichend wie die Sehkraft kann auch das Hörvermögen nachlassen. Oftmals bemerken erst die Gesprächspartner, dass etwas nicht stimmt. Oder Sie selbst stellen fest, dass Sie immer häufiger nachfragen müssen. Ein Hörtest beim Hörgeräteakustiker gibt Ihnen Aufschluss, wie es genau um Ihr Gehör steht, denn Faktoren wie Stress, Bluthochdruck oder Durchblutungsstörungen können zu Hörminderungen führen. Lassen Sie Ihre Ohren am besten regelmäßig checken, dann sind Sie auf der sicheren Seite.

Wenn der Unterricht zur Herausforderung wird

Wenn Sie denken, dass nur Ältere regelmäßig zum Hör-Check sollten, dann irren Sie! Auch junge Menschen sollten regelmäßig ihr Gehör überprüfen. Gerade Teenager sind häufig großer Lärmbelastung ausgesetzt – denkt man an das Hören lauter Musik, Konzert- oder Discobesuche. Besonders im Klassen-

zimmer werden dann Probleme wahrgenommen, wenn man dem Unterricht angesichts des „Grundgemurmels“ nur noch schwerlich folgen kann. Spätestens dann sollten auch Jugendliche sich nicht scheuen, ihre Schwierigkeiten anzusprechen und zum Hörtest gehen.

Und die Kleinsten?

Schon im Kleinkindalter kann Schwerhörigkeit bestehen. Fallen Eltern oder Erziehern Probleme bei der Sprachentwicklung auf, so sollte man den Kinderarzt auch abseits der üblichen

U-Untersuchungen aufsuchen. Denn je früher man den Kleinen zu bestem Hören verhilft, desto kleiner ist die Gefahr von Entwicklungsstörungen. Und es gibt natürlich auch für Kinder speziell entwickelte Hörgeräte. Sehr erfreulich ist, dass dank des Neugeborenen-Hörscreenings mittlerweile schon Schwerhörigkeit bei den Kleinsten frühzeitig diagnostiziert werden kann und mit den passenden Hilfsmitteln selbst fast gehörlose Kinder die Chance auf eine nahezu uneingeschränkte Entwicklung haben. (hs)

Frühjahrs-Tipp

Jetzt schon an die Heuschnupfen-Saison denken! Schon bald werden die ersten Pollen den Allergikern zusetzen. Deswegen empfiehlt es sich, mit Desensibilisierungsmaßnahmen schon jetzt zu beginnen. Homöopathie und/oder Schulmedizin kann geplagten Heuschnupfen-Nasen helfen.



Gutschein für eine Höranalyse

Lassen Sie sich beraten und tragen Sie vom 11. - 28.02.2019 ein Resound-Hörgerät kostenlos zur Probe.

Jetzt die neuesten Hörgeräte vom 11. - 28.02.2019 testen!



iPhone | iPad | iPod



Download on the App Store

Diskrete und komfortable Klang-einstellung für herausfordernde Hörsituationen



Die Freiheit, jederzeit aufzuladen.

Große Hörgeräte und Brillenaktion im Februar bei Optik und Akustik Mosbach

Wir lieben Brillen!

Deshalb erhalten alle, für die Ihre Brille auch mehr ist als nur eine Brille, unsere

Valentins-Überraschung vom 4. bis 14. Februar

60€ Gleitsicht-Bonus
30€ Einstärken-Bonus



Hauptstr. 50
59439 Holzwickedede
Telefon: 023 01 - 30 56
info@mosbach-optik.de

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 09:00 – 18:30 Uhr
Samstag 09:00 – 13:00 Uhr

Barrierefrei und komfortabel

Badmodernisierung mit guter Vorplanung und dem richtigen Fachpartner

Ein neues Badezimmer steht bei vielen Haus- und Wohnungseigentümern ganz oben auf der Wunschliste. Bevor Sie sich auf die Suche nach einem Handwerkspartner für die Badmodernisierung machen, sollten Sie ein paar grundsätzliche Überlegungen anstellen.

Etwas mehr darf es kosten
Eine vollständige Modernisierung des Badezimmers gibt es nicht zum Schnäppchenpreis. Gute Badausstattungen haben ihren Preis und auch gute Handwerker arbeiten nicht umsonst. Gleichzeitig wird das neue Bad in der Regel mehrere Jahrzehnte genutzt.



Foto: djd/ZVSHKHEWI

Ralph Zimmermann GmbH
Meisterbetrieb für Sanitär- & Heizungstechnik
Ihr Spezialist für barrierefreie Badezimmer – Selbstständig bleiben – Lebensqualität bewahren!

... Ihr Bad- & Heizungsprofi!

Massenerstr. 121 Telefon: (02303) 943870 info@zimmermann-unna.de
59423 Unna Fax: (02303) 943860 www.zimmermann-unna.de

24 Stunden-Service: (02303) - 94 38 70

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Böckeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

www.schabbehardt.de

Über Sparsamkeit an der falschen Stelle könnte man sich also lange Zeit ärgern. Bevor es in die konkrete Planung fürs neue Bad geht, sollten Sie Ihre persönlichen Vorlieben und Lebensumstände unbedingt beachten, damit das Bad nicht schon nach wenigen Jahren erneut verändert werden muss.

Barrierefreies Bad: Altersgerecht und schick

Eine bodenebene Dusche zum Beispiel ist eine Investition, schafft aber nicht nur Komfort, sondern macht das Bad großzügiger, beseitigt Stolperfallen und macht es somit für die Zukunft barrierefrei. Gleichzeitig muss man sich heute nicht mehr zwischen altersgerechter Ausstattung und exklusivem Stil entscheiden. So finden sich bodenebene Duschen heute in so gut wie jedem gehobenen Hotel. Auch die Modernisierung von Sanitärprojekten wie dem Waschtisch oder Änderungen bei Raumaufteilung und Raum-

zuschnitt schaffen mehr Komfort. Zudem ist gute Beleuchtung wichtig, die für ein angenehmes Ambiente sorgt. Ebenso im Badbudget zu beachten: der Faktor Fliese. Es gibt bereits Anti-Rutsch-Fliesen in verschiedenen Designs und Formen, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Fliesen, Duschtasse und Badewanne lassen sich außerdem auch nachträglich mit einer Anti-Rutschbehandlung sicherer machen, damit man auch mit eingeseiften Füßen einen guten Halt behält.

Dusch-WC setzt sich durch

Ein neuer Trend im barrierefreien Bad ist das Dusch-WC. Bereits 1957 wurde es als Alternative zum Bidet in der Schweiz erfunden, nahm jedoch erst den Weg über Japan, wo Körperhygiene traditionell eine wichtige Rolle spielt, bevor es hier populär wurde. Mittlerweile gehören Dusch-WCs auch in Deutschland immer öfter zum Standard im Bad-Neubau und in



Foto: djd/Geberit

der Modernisierung. Dusch-WCs kommen überall dort zum Einsatz, wo Bäder als Wohlfühlzonen gestaltet werden. Sie eignen sich für Menschen aller Altersgruppen, die großen Wert auf Wohlbefinden und Sauberkeit legen. Vor

allem bei Älteren und körperlich eingeschränkten Menschen stößt die Po-Reinigung mit Wasser auf Interesse, denn sie erleichtert es Menschen mit beeinträchtigter Bewegungsfähigkeit, sich rundum frisch und gepflegt zu fühlen.

Zudem können bereits größere Kinder ohne weiteres ein Dusch-WC nutzen und bedienen.

Ein Duscharm für die sanfte Wasserreinigung

Zentrales Element jedes Dusch-WCs ist ein Duscharm, der einen sanften Wasserstrahl genau dorthin lenkt, wo er zur Reinigung des Pos benötigt wird. Damit das WC immer hygienisch und frisch bleibt, wird die Duschküpe vor und nach jeder Benutzung automatisch mit Frischwasser gespült. Je nach Modell erfolgt die Bedienung über einfach zu erreichende Tasten am WC, ein Wand-

bedienpanel oder eine Fernbedienung. Für Smartphone-Nutzer gibt es auch eine Dusch-WC-App, mit der das Mobiltelefon zur Fernbedienung wird. Dusch-WCs gibt es heute für jedes Bad und jedes Budget, auch für Mietwohnungen stehen geeignete Modelle zur Verfügung.

Eine gelungene Badrenovierung beginnt mit einer guten Planung. Zuverlässige Sanitärbetriebe nehmen sich dafür Zeit und versuchen, die Wünsche und Intentionen des Kunden zu verstehen und so umzusetzen, dass er lange Freude an seiner neuen Badausstattung hat. (dji/djd)

Fliesenleger Bense
Naturstein • Fliesen Platten • Mosaik
Siliconfugen Erneuerung

Bastian Benedikt Bense
Heinrich-Imbusch-Str. 6
59174 Kamen
Tel.: 02307-553839
Fax: 02307-553840
Mobil: 0173-5227937
fliesenleger-bense@t-online.de

Find us on Facebook

Seit 90 Jahren für Sie da!

KÖNIG
M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Zuhause ist einfach.
Wenn man einen Immobilienpartner hat, der für jedes Bedürfnis das passende Angebot findet.

Jetzt anrufen und passenden Käufer oder Objekt finden!
☎ 02303/104-5200

Sparkasse UnnaKamen

Die Immobilienprofis der Sparkasse UnnaKamen

Das Maklerteam der Sparkasse UnnaKamen ist der vertrauensvolle Ansprechpartner rund um die Immobilie und hilft die richtige Immobilie bzw. den passenden Käufer zu finden. Die Immobilienprofis beraten in ausführlichen Gesprächen und unterstützen von der unverbindlichen Wertermittlung über die Werbung in der örtlichen Presse bis hin zur Verkaufsabwicklung. Das Immobilienangebot umfasst die Regionen Unna, Kamen, Holzwickede und Fröndenberg. Interessenten können somit aus einer Vielzahl von Objekten auswählen bzw. zum Verkauf anbieten.

M Manfred Hufe
Rahel Früchtenicht
Andrea Rehmeier
Tanja Meyer

Vaillant

- Heizung
- Sanitär
- Haustechnik
- Kundendienst

Liebing
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Meisterbetrieb Liebing
Das Wellnessbad aus Meisterhand.

Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de

Rollladen • Fenster • Haustüren
Schiebetüren • Wintergärten • Sonnenschutz



WIR MACHEN IHR HAUS SICHERER.

Anruf genügt:
02307 924240



Buschweg 5 • 59174 Kamen • Telefon: 02307 924240
www.lindemann-oelkers.de • info@lindemann-oelkers.de

Insektenschutzsysteme • Terrassenüberdachungen
Vordächer • Markisen • Garagentore



Foto: djd/wwwhendersandhazelde

So wird's wie neu

Instandhalten, Sanieren und Verschönern in Wohnung und Haus

Der Putz bröckelt ab und Dachziegel fehlen. Oder der Wind pfeift durch die alten Fenster. In einigen Zimmern rollt sich vielleicht die Tapete von den Wänden und manchmal ist die Elektrik älter als der Hausbesitzer. Damit sich nicht viele

Elektroinstallation & Beleuchtungsanlagen für Handwerk, Gewerbe und Industrie
Planung, Beratung & Vertrieb elektrotechnischer Produkte
Wartungs- und vorbeugende Instandhaltungsarbeiten

SKE
Hemsack 16a
59174 Kamen
Tel.: 0157-870 14 295
Mail: info@sk-elektro.com
www.sk-elektro.com

Seit 50 Jahren
KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

Stalblech - Flachblech - Wandblechklängen
Kellerungen - Bauleiternerei - Balkenverankerung
Zimmer - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst

Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Weise erhält man langfristig ihren Wert und beugt größeren Schäden vor.

Das Dach, Dämmung und die Fassade sollten auf Schwachstellen untersucht werden, da gerade bei Altbauten hier Energie verloren geht. Ein erster Schritt zu einer besseren Energieeffizienz ist die Verbesserung des Wärmeschutzes, also eine Wärmedämmung von Dach und Wänden. Dabei kommt es unter anderem auf die Auswahl des Dämmmaterials an.

Fassade im neuen Glanz
Die Renovierung der Fassade lässt ein Haus wie neu erscheinen. Schäden ausbessern, neu streichen oder gleich den gesamten Putz erneuern? Das hängt vom Zustand der Fassade ab. Bauherren müssen allerdings aufpassen: Wird der alte Putz erneuert, muss die Fassa-

Baustellen gleichzeitig anhängen, sind regelmäßige Instandhaltungsarbeiten an einer Immobilie unerlässlich. Auf diese

Bin ich schon da?
günster
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!
Wie machen für Ihre Zukunft
T 02303-6729580 | gUnster-Immobilien.info

de unter Umständen zusätzlich neu gedämmt werden. Ist die Fassade „nur“ dreckig oder gefällt die Farbe nicht mehr, können Hausbesitzer recht einfach renovieren: putzen, grundieren, streichen. Auch neue Fenster und Türen helfen, dem Haus ein neues Antlitz zu verleihen und schützen es zusätzlich vor Wärmeverlust.

Heizung prüfen
Sind diese Schwachstellen behoben, sollte der Wärmespende selbst unter die Lupe >>

Wir suchen eine/n erfahrene/n
• **Geräteführer/in** im Brunnenbau
• **Klempner/in**

buero@stuckmann-brunnenbau.de
oder Tel.: 0 29 22 / 53 22

Stuckmann GMBH
Brunnenbau und Erdwärmbohrungen
Lohbrede 2 • 59497 Werl

GM GEBÄUDETECHNIK
Infrartheizung • Flächenheizung • Smart Home

GM Gebäudetechnik UG
Friedrich-Ebert-Str. 7a • 59425 Unna
Telefon: 02303 9422806
E-Mail: info@martello-gt.de
www.gm-gebaeudetechnik.com

STUCKMANN
Erdwärme Tiefbohrungen
Wasserversorgung Brunnenbau
Beregnungsbrunnen

Wir sind zertifiziert nach W120 1 und 2
BAU

Stuckmann GmbH
Tel.: 02922 / 5322
stuckmann-brunnenbau.de
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN
Bis Ende November € 400 Geld zurück für Ihre Rechnung

Bis zu **20%** Energie sparen mit Brennwert-Technik

ecoCOMPACT exklusiv | auroCOMPACT exklusiv | zeoTHERM exklusiv

Vaillant
Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebing
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 • www.dusche24.de

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

>> genommen und auf den neuesten Stand gebracht werden. Ist die Heizung besonders alt, verpflichtet die EnEV zumindest neue Hausbesitzer sogar dazu. Dabei ist wichtig, die Dimensionierung der neuen Heizung auf den neuen Dämmstandard abzustimmen. Und nicht einfach ein Modell einbauen zu lassen, das mehr oder weniger der vorherigen Heizung entspricht.

Die individuelle Note

Nicht nur grundsätzliche Sanierungsarbeiten, auch Verschönerungsaktionen sind von Zeit zu Zeit angesagt: Treppen, Fußböden, Wandverkleidungen und Fliesen- und Bodenbeläge kommen ebenso in die Jahre. Eine große

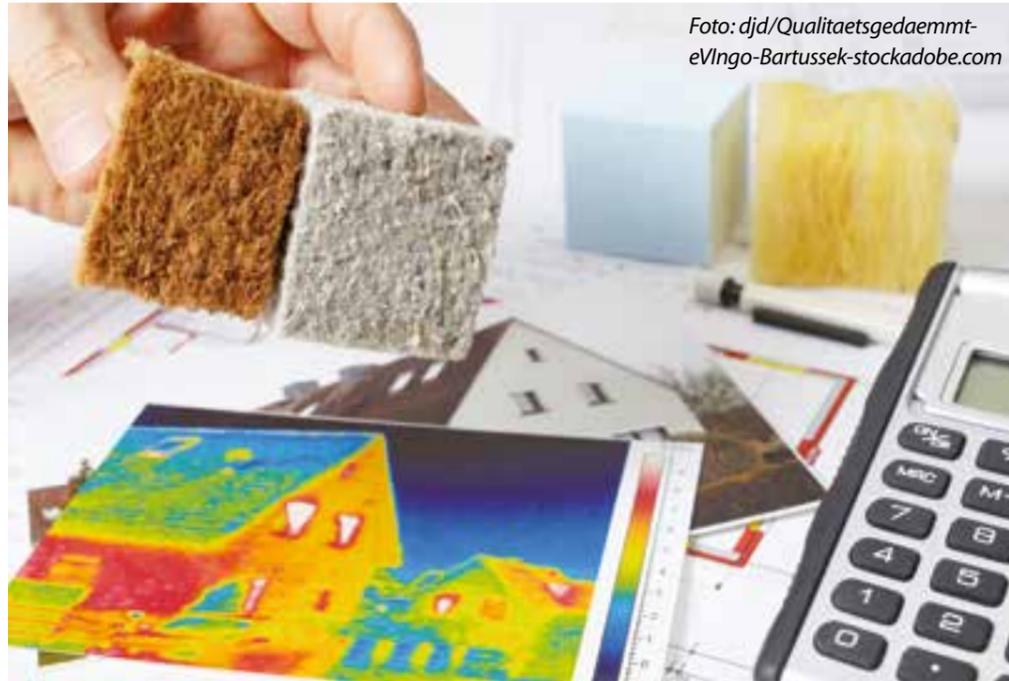


Foto: djd/Qualitaetsgedaemmt-e/Ingo-Bartussek-stockadobe.com

Malerbetrieb S.E.S
 Jürgen Sippel - Thomas Eichhorst
 Tel.: 02303 942847 • 02303 942848
 Mobil 0160 5548418 • Bornekamstr. 16a • Unna

Andreas Gajda
 Verlegearbeiten von Teppich- und PVC-Böden, Laminat
 Fliesenreparaturarbeiten
 Tel: 0172 - 69 37 228
 andreas.gajda@web.de

SCHÄFER
 Fenster • Türen • Fassaden
 Telefon 0 23 06 / 98 59 50
 Am Alkenbach 17 • 59192 Bergkamen-Oberaden
 Eigene Fertigung • Alu u. Kunststoff • Rollläden
 Fenster u. Türen • Fassaden • Einbruchschutz
 WWW.SCHAEFER-FENSTER.COM

Mertin Immobilien
 seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!
 Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!
 Hartmut Mertin,
 Ihr Immobilien-Experte seit 1975
 Mobil: 0171 / 8014642
 Tel. 02301 / 8440
 Info@immobilien-mertin.de
 59439 Holzwickede

Materialbreite bietet sich bei Bodenbelägen und auch bei Wandverkleidungen. Fliesen lassen sich in Wohnräumen, Küchen, Bädern, als Treppen und auch auf Balkonen einsetzen. Die modernen Fliesendesigns lassen dabei keine Wünsche offen. Oder wie wäre es mit einer neuen Holzterrasse oder Parkettfußboden für den Wohlfühlfaktor? Mit wenig Aufwand jede Menge Wirkung erzielen: Das ist mit einer frischen Farbe für die Wand möglich. Darauf abgestimmte neue Heimtextilien und Dekokissen sowie zwei, drei passende Wohnaccessoires und schon wirkt es so, als sei man gerade erst umgezogen.

Mix it up
 Besonders im Trend in Sachen Innenausstattung ist derzeit der gekonnte Mix von Materialien. Leder und Stoff passen gut zusammen. In einem Wohnzimmer miteinander kombiniert, können sie sich prima ergänzen. Denkbar ist beispielsweise eine Couch aus hochwertigem Leder, daneben ein gemütlicher Stuhl mit Stoffbezug. Ebenfalls hip sind gerade auffallende Stofffarben bei Couch und Co. sowie die Kombination von Holz und Metall. Der Mix von warmem Holz und dem modernen Look von Metall bringt eine interessante Note in Ihr Zuhause.>>

Von der Garage bis zum Brückenpfeiler

Haggeney Maurerhandwerk: Experte für den Bau

-Anzeige-



2011 machte sich Tobias Haggeney aus Fröndenberg selbstständig. Der Maurergeselle und staatlich geprüfte Hochbautechniker schaffte es, innerhalb von nur acht Jahren aus einem Ein-Mann-Unternehmen einen erfolgreichen Mittelstandsbetrieb zu machen.

Mittlerweile zählen neun Mitarbeiter zum Team des Maurer-Unternehmens. Nicht nur Maurermeister und gelernte Maurer sind dabei, sondern auch erfahrene Bauhelfer, ein Maschinist für den Tiefbau und Maler/Lackierer. „Wir bieten ja auch umfassende Renovierungsarbeiten sowie Neu- und Umbauten für Privatkunden an“, erklärt Inhaber Tobias Haggeney, der auch gern selbst die Kelle in die Hand nimmt und Wände verputzt. Bei Haggeney sind halt nicht nur Großkunden gut aufgehoben, sondern auch kleine Aufträge werden routiniert und gewissenhaft durchgeführt.

Tore, Türen, ganze Hallen
 Das Portfolio der Firma ist vielfältig: So bauen die Profis unter anderem Dächer, Mauerwerk, Tore, Türen, Fenster und Böden. Auch für Firmenkunden und in der Landwirtschaft sind sie im Ein-



satz, wenn es um Hallenbauten, Anbauten und Böden geht. Damit das Team schnell zum Kunden kommt, befindet sich die Logistik am zentralen Standort in Fröndenberg. Ortsnahe Lieferanten, zum Beispiel aus Werl oder Menden, sicheren zügige Anlieferung. Mit LKW, Transporter, Pick-up, Bagger und Radlader kommen Mitarbeiter und Material effizient von A nach B. Und B kann durchaus weiter entfernt liegen: Größere Aufträge wie Stützpfeiler und -mauern für die Bahn führten das Team von Haggeney bereits bis nach Rheinland-Pfalz und Hessen.

Azubi gesucht!
 Um immer auf dem neuesten Stand zu sein, bilden sich Tobias Haggeney und seine Mitarbeiter sich ständig fort, zum Beispiel

auf Fachmessen. Gern möchten sie ihr Know-How auch weitergeben. „Wir können und wollen gern zum 1.08.2019 einen Auszubildenden ein“, so Haggeney. Wer sich also für den vielfältigen Beruf des Maurers interessiert, sollte seine Bewerbungsunterlagen gleich losschicken.



Haggeney
 Maurerhandwerk
 Bauen - Umbauen - Renovieren - Sanieren
 Wir kümmern uns um Ihr Projekt.
 Planen Sie Umbauarbeiten oder Sanierungsarbeiten am Haus und Hof?
 Dann sind Sie bei uns genau richtig!
 Landstraße 56a
 58730 Fröndenberg
 Tel. 02377/809874
 Mobil: 0163/2536653
 Fax: 02377/809875
 Email: info@t-haggeney.de
 www.t-haggeney.de

© FKW-Verlag



Foto: ArTo/fotolia.com

>> Zu einem Sideboard aus wildem Eichenholz passen beispielsweise schwarze Metallprofile rund um Türen und Schub-

laden oder Tische mit einer Holzplatte können auf Beinen aus Metall stehen. (dzi/djd)

• Fassaden mit Zukunft
• Räume zum Wohlfühlen
• Qualität, die begeistert!

Ralf Wyborny
Malermeister

Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175
www.maler-wyborny.de
info@maler-wyborny.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Fenster • Türen • Wintergärten
aus Aluminium

Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb

Schröter
LEICHTMETALLBAU

+ Fabian
GmbH

LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!
Bedachungsgesellschaft mbh

R. Wolter

Allen Kunden eine schöne Weihnachtszeit.

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Starenweg 14
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte auf
Haus Opherdicke

KREIS UNNA

Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik | Eintritt: 15 Euro

- Donnerstag, 31. Januar 2019 um 20.00 Uhr
Ensemble der Neuen Philharmonie Westfalen
Violine | Viola | Violoncello
- Sonntag, 21. Februar 2019 um 20.00 Uhr
Adela Liculescu | Klavier

WeltMusik MusikWelt | Eintritt: 14 Euro

- Donnerstag, 14. Februar 2019 um 20.00 Uhr
Dresdner Salondamen | Evergreens und
Filmmelodien der 20er bis 50er Jahre
- Donnerstag, 21. März 2019 um 20.00 Uhr
Frank Roberscheuten mit den Three Wise Men |
Jazz

Einlass ab 19 Uhr

Vorverkaufsstellen

- Haus Opherdicke
Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede
- Gemeinde Holzwickede
Allee 4 | 59439 Holzwickede
- Buchhandlung Hornung
Markt 6 | 59423 Unna
- Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-2141 und 02303 27 -2541

Weitere Infos unter
www.kreis-unna.de
(Kultur und Tourismus - Musik und Theater -
Kammermusikalische Reihe und WeltMusik MusikWelt)

Frühbucherrabatte nicht gleich Schnäppchen

Clevere Urlauber vergleichen Leistungen und Preise



Foto: pixabay_stux

Zahlreiche Reiseveranstalter werben aktuell mit Frühbucherrabatten für den Sommerurlaub um die Gunst der Kunden: Wer seinen Sommerurlaub frühzeitig – bis Ende Februar – bucht, soll für seine rasche Entscheidung oft mit Preisnachlässen oder anderen Vergünstigungen bei Unterkunft und Verpflegung belohnt werden.

„Was auf den ersten Blick als Schnäppchen erscheint, entpuppt sich bei genauerem Hinucken mitunter als Schmalpurgangebot, bei dem eine Reihe zusätzlicher Kosten fällig werden“, warnt Elvira Roth von der Verbraucherzentrale in Kamen vor voreiligem Zuschlag. Sie rät, Preise und Leistungsumfang von Reiseofferten anhand folgender Tipps zu vergleichen:

Freiwillige Leistung: Ob ein Frühbucherrabatt gewährt wird, hängt vom jeweiligen Reiseveranstalter ab. Nachlässe oder Vergünstigungen können innerhalb eines Angebots auch variieren, etwa wenn ein Rabatt nur für bestimmte Unterkünfte eingeräumt wird.

Preisvergleich: Die einzelnen Posten eines Frühbucherangebots lassen sich nur bei gleichen oder ähnlichen Leistungen vergleichen. Kunden sollten ihr Augenmerk deshalb nicht nur auf den Preis, sondern auch auf den Leistungsumfang richten. Ein Check vor Vertragsabschluss zeigt zum Beispiel, ob im Angebot der Transfer vom Flughafen zum Hotel oder die All-Inclusive-Verpflegung enthalten ist. Aber auch ein Vergleich mit anderen Angeboten kann sich lohnen: Denn viele Veranstalter bieten identische Leistungen an – etwa Flug und Unterkunft. Diese können bei dem einem Anbieter zum regulären Preis billiger sein als bei einem anderen Veranstalter zum reduzierten Preis. Gewährt der günstigere Anbieter zusätzlich noch einen Nachlass, ist bei einem Preisvergleich unterm Strich eine Ersparnis von mehreren hundert Euro drin.

Preisgünstigstes Angebot: Wer keine Lust hat, im Internet nach Schnäppchen zu jagen, sollte sich im Reisebüro nach möglichen Schnäppchen für ein Traumziel erkundigen. Die Reisevermittler müssen für die Preis-

differenz geradestehen, wenn sie nicht die günstigste Variante für das gewünschte Reiseziel aus ihrem Sortiment herausuchen. Im Streitfall sollten Kunden – etwa mit Hilfe eines Zeugen – jedoch nachweisen können, dass sie sich nach dem billigsten Angebot erkundigt haben.

Unverbindliche Katalogpreise: Auf die Preisangaben im Katalog ist inzwischen kein Verlass mehr. Reiseveranstalter können die Preise noch nachträglich ändern. Auch hier müssen potenzielle Urlauber nach konkreten Kosten und möglichen Nachlässen fragen. Werden Trips länger als vier Monate vor Reisebeginn gebucht, können Veranstalter den Preis für

Pauschalreisen im Nachhinein ebenfalls verändern. Nachträgliche Preiserhöhungen werden aufgrund einiger kundenfreundlicher Urteile jedoch bei Frühbucherangeboten kaum noch erhoben.

Reiserücktrittsversicherung: Bei frühzeitiger Buchung sollte der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bedacht werden. Der Versicherungspreis für den Ausfall oder Abbruch einer Reise ist im Vergleich zu den hohen Stornierungskosten ein Klacks. Allerdings werden Leistungen nur bei vertraglich vereinbarten Risiken wie etwa bei unerwarteten schweren Erkrankungen, Schwangerschaft oder bei Tod naher Angehöriger gezahlt.

CN **BUSREISEN**
Christian Nowinski

Keukenhof - 04. April 2019
inkl. Eintritt in den Keukenhof, ca. 6-stündiger Aufenthalt **45,- € p.P.**

Paris - 26.-28. April 2019
2 x ÜF, 1 x Abendessen, 1-stündige Lichterfahrt auf der Seine,
große Stadtrundfahrt, Besuch der Gärten von Versailles **ab 269,- € p.P.**

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg
☎ 02303.968 268 2 • anfrage@cn-busreisen.de
www.cn-busreisen.de

Geschicklichkeit, Augenmaß und Taktik

Subbuteo: Fußball im Miniformat

„Ich finde Subbuteo ist das realistischste Miniaturfußballspiel, das es gibt“, sagt Victoria Büsing. Die 23-jährige Kamenerin ist als Fünfjährige über ihren Vater Thossa Büsing zum Spiel gekommen. Sie ist nicht nur die Abteilungsleiterin für Subbuteo beim TVG Kamen, sondern auch mehrfache Deutsche Meisterin in diesem Sport. Bei der Weltmeisterschaft 2016 hat sie es sogar bis ins Halbfinale geschafft.



Fotos F.-K.W. Verlag

Während das Spiel in Deutschland kaum bekannt ist, erfreut es sich in Belgien, Spanien, England und Italien großer Beliebtheit. Und das hat seinen Grund: Es ist Fußball im Miniformat. Deshalb ist es kaum zu glauben, dass diese Form des Lieblingssports der Deutschen hier kaum Beachtung findet.

Wie alles begann

„Subbuteo ist das älteste Tischfußballspiel, das es gibt. Es wurde in den 1920er-Jahren in England erfunden. In den 1940er-Jahren folgte die Patentierung und Kommerzialisierung“, erklärt Thossa Büsing, der 1993 das Spiel für sich entdeckt hat. „Da war der Boom in Deutschland schon wieder vorbei.“ Subbuteo kam 1961 nach Deutschland und hatte seine Hochzeit in den 70ern, als etwa 1.000 Spieler aktiv waren. Das

Spiel wurde nach dem lateinischen Namen des Baumfalke (falco subbuteo) benannt, da man wie ein Falke aus der Luft auf das Spielfeld schaut. „Als ich angefangen habe, gab es in NRW noch etwa 100 Spieler, die in den Dritten Ligen West und Ost organisiert waren. Das ist heute deutlich weniger geworden“, so Thossa Büsing. Ein Grund dafür könnte sein, dass es seit 1997 die Spiel-Utensilien – die Figuren und Spielfelder – nicht mehr im Handel zu kaufen gibt. Wer ein „Starterkit“ erwerben möchte, kann dies nur noch übers Internet bekommen oder im Ausland.

Subbuteo im Verein

Bereits 1995 hat sich Thossa Büsing mit seinen damaligen Mitspielern dem VFL Kamen angeschlossen und hier mehrere

Deutsche Meistertitel errungen. Aus finanziellen Gründen habe sich die Gruppe 2007 aufgelöst. Die Mitglieder haben ohne Verein weitergespielt. Seit September 2017 haben sie sich dann dem TVK Kamen angeschlossen. Aktuell gehören dem Subbuteo-Team 13 Spieler im Alter zwischen 16 und 60 Jahren an. Sie treffen sich jeden Mittwoch ab 17 Uhr im Bürgerhaus Methler (aktuell im Pfarrheim St. Marien, weil das Bürgerhaus umgebaut wird) und nehmen etwa einmal im Monat an einem nationalen oder internationalen Turnier teil. Denn für jedes Turnier erhalten die Spieler Punkte für die internationale Rangliste, über die sie sich für Europa- und Weltmeisterschaften qualifizieren können. Victoria Büsing ist als Deutsche Meisterin automatisch für diese Turniere qualifiziert.

Das Spiel

Die Regeln entsprechen weitestgehend den Fußballregeln – inklusive Foul, Abseits sowie Gelben und Roten Karten. Jeder Spieler hat elf Spielfiguren – einen Torwart, der an einer Stange befestigt ist, und zehn Feldspieler, die frei beweg- und platzierbar sind. Der Aufbau des Spielfelds entspricht einem normalen Fußballfeld, einzige Änderung ist eine zusätzliche Torlinie. Erst wenn der Ball hinter dieser Linie liegt, darf auf das Tor geschossen und somit ein gültiger Punkt erzielt werden. Gespielt wird Eins gegen Eins für zweimal 15 Minuten mit fünf Minuten Pause.



tiger Punkt erzielt werden. Gespielt wird Eins gegen Eins für zweimal 15 Minuten mit fünf Minuten Pause.

Ablauf

Der Spieler, der in Ballbesitz ist, ist der Angreifer, der andere der Verteidiger. Nur der Angreifer darf den Ball spielen, indem er mit seinem Finger seine Figur berührt, ähnlich wie bei Billard Queue und weißer Kugel. Der Angreifer verliert den Ball, wenn er ihn mit der geschnippten Figur verfehlt, eine gegnerische Figur angeschossen wird oder kein Zug mehr möglich ist. Mit derselben Spielfigur darf der Ball höchstens dreimal hintereinander gespielt werden, ohne dass er von einer anderen (eigenen oder gegnerischen) Spielfigur berührt wurde. Für jeden Zug des Angreifers darf der Verteidiger einen Verteidigungszug ausführen, indem er seine Figur schnippt. Er versucht auf diese Weise, den nächsten Zug des Angreifers zu erschweren, indem er zum Beispiel den Weg einer Angreiferfigur zum Ball versperrt oder den Passweg blockiert. Beim Verteidigungszug

darf der Spieler aber weder den Ball noch eine andere (auch eigene) Spielfigur berühren.

Anspruchsvoll und Spaßig

„Es ist kein Spiel, das man sich kauft, auspackt, die Anleitung liest und es sofort beherrscht. Um gut zu werden, muss man üben, üben, üben“, so Thossa Büsing. „Es gibt bei YouTube viele Videos, die man sich ansehen kann, um zu lernen.“ Oder man schaut einfach beim Subbuteo-Team in Kamen vorbei. „Wir sind ein sympathisches Team, es muss keiner Angst haben, es soll ja Spaß machen“, ergänzt Victoria Büsing. Die Figuren werden gestellt und natürlich die Regeln und Feinheiten erklärt.

Das beste Einstiegsalter ist zehn Jahre, aber im Allgemeinen ist Subbuteo ein Spiel für die ganze Familie. Auch Interesse am Reisen schadet nicht, denn das Team nimmt regelmäßig an Turnieren im Ausland teil. „Wir



2018 fand das Finalspiel um den Deutschen Mannschaftspokal 2018 in Kamen statt. Das Kamener Team in Grün spielte gegen Sparta Spreeathen 74/82. Beim Mannschaftswettkampf wird auf vier Platten gleichzeitig gespielt. Foto: privat.

haben schon viele nette Leute kennengelernt und Freundschaften geschlossen“, sagt Victoria. Diesen Sommer steht die Europameisterschaft in Framis

in Belgien an und 2020 geht es zur Weltmeisterschaft nach Bologna in Italien. Wer jetzt Lust bekommen hat, Subbuteo auszuprobieren, kann sich gerne an

Victoria Büsing wenden: E-Mail: v.buesing@tvk-kaiserau.de, Tel. 02307/32176. Weitere Infos gibt's außerdem unter www.tvk-kaiserau.de.

SIGNAL IDUNA Cup in Dortmund

VERLOSUNG!

Gewinnen Sie Karten für das Reitportereignis

Foto: www.sportfotos-lafrentz.de



Vom 7. bis 10. März können Reitersportfans in den Westfalenhallen erneut Spitzensport auf höchstem Niveau erleben. Denn dann findet der nächste SIGNAL IDUNA Cup statt. Wer dieses Event gratis erleben möchte, der sollte bei unserem Gewinnspiel mitmachen, denn wir verlosen 10x2 Karten!

Im Springsport zählt das hochkarätige Finale der Springsportserie MITSUBISHI MOTORS Masters League zum Höhepunkt des SIGNAL IDUNA Cup, im Bereich Dressur stehen traditionelle Aufgaben bis zum Grand Prix Special auf dem Programm. Das Publikum darf sich auf Topsportler im Spring- und Dressurbereich freuen – es werden unter anderem

Welt- und Europameister der letzten Meisterschaften erwartet. Zudem erhält auch der Nachwuchs seine Bühne in den Dortmund Westfalenhallen. So wird unter anderem das Finale des Westfalenhallen-Cups in Dortmund ausgetragen. Zudem gastiert der DERBY Dressage Cup beim SIGNAL IDUNA Cup.

Neben Spitzensport besticht die Veranstaltung durch ihre herausragende Ausstellungswelt, die jedes Herz höher schlagen lässt. Hier können bekannte Pro-

dukte und neue Trends bestaunt und erworben werden. Bei einem Plausch am Abreiteplatz steht ein Kaffee oder Croissant bereit und die Besucher können Einblicke in die Vorbereitung der Reiter und Pferde bekommen. Die Kombination von Shopping und Gastronomie erzeugt ein einzigartiges Flair, das zu einem Besuch der besonderen Art einlädt! Ein MUSS für die ganze Familie!

Tickets sind im Onlineshop unter www.eventim.de, direkt bei den Westfalenhallen sowie an al-

len bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Telefonisch können unter Tel. 0231/1204666 von Mo-Fr von 9 bis 18 Uhr Karten bestellt werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.reitturnier-dortmund.de

Zusammen mit den Veranstaltern verlosen wir 10x2 Tageskarten für Samstag, 9. März. Den Einsendeschluss und die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkwverlag.com.



Daniela Grünberg (r.) spielt hier gegen die Weltmeisterin Audrey Herbaut. Foto: privat.



Der Kreis Unna und die närrischen Tage

Hier lässt es sich in Stadt und Kreis feiern

Unna ist nicht gerade als Karnevalshochburg bekannt, dennoch gibt es im Kreis- und Stadtgebiet einige Termine, an denen gefeiert wird. Von klein bis groß ist alles im Angebot.

Da wäre erst einmal der Kinderkarnevalsumzug an Weiberfastnacht, Donnerstag, 28. Februar, in der Innenstadt von Unna. Traditionell unter der Verantwortung von Karneval-Urgestein Helmut Scherer ziehen jecke Kinder am Vormittag durch die Fußgängerzone. Kamelle werden fliegen.

Der Holzwickeder Sport Club lädt am gleichen Abend ab 18

SPORT-CENTER
Sport macht Spaß
ULRICH MILCKE

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 · Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

Uhr herzlich zur Weiberfastnachtsparty ein. Im Ballhaus des Montanhydraulikstadions dürfen natürlich auch Männer mitfeiern. Erfahrungsgemäß wird es eine rauschende Fete.

Schon am Montag, 11. Februar, feiert der Stadt seniorenring Kamen mit allen karnevalsinteressierten Seniorinnen und Senioren Karneval in der Stadthalle Kamen. Um 15 Uhr geht's los mit Grußworten und einer Kaffeetafel. Danach wartet ein buntes Programm mit einer Show der 1. Karnevalsgesellschaft Blau-Weiß Bergkamen. Dazu legt DJ Klaus Metzner auf. Kostüme sind dringend erwünscht, denn gegen 16.45 Uhr sollen die schönsten Verkleidungen prämiert werden. Der Eintritt kostet 5 Euro, darin enthalten ist das Kaffeetrinken.

Hengsen Helau! Pünktlich um 11.11 Uhr setzt sich auch dieses Jahr am Tulpensonntag, 3. März, Deutschlands allerkleinster Karnevalsumzug in Bewegung.

Hengsens oberster Karnevalist Achim Proba läuft traditionell mit seiner Drehorgel durch den Kreis. Mit Musik und Kamelle erfreut er eine immer größer werdende Fangemeinde. Nach dem Umzug wird im Kreiseleck weiter gefeiert.

Am Rosenmontag, 4. März, dürfen Kinder sich im Kühl Schiff der Lindenbrauerei austoben. Die beliebte Kinderkarnevalsparty beginnt um 15 Uhr. Der Eintritt kostet 4 Euro für Kinder, 6 Euro für Erwachsene. Die Veranstalter versprechen ein tolles Programm mit Animation, Tanz, Kamelle, Polonaise und einer Zauber-show mit dem fabelhaften Jan-Hendrix. Außerdem gibt es einen Kostümwettbewerb.

Partys auch in Werne

In Werne veranstaltet die IWK (Interessengemeinschaft Werner Karneval) am Donnerstag, 28.

Februar, ab 20.11 Uhr die beliebte Weiberfastnachtsfeier im Kolpinghaus in Werne. Der folgt am Tulpensonntag, 3. März, ab 15.11 Uhr der Kinderkarneval. Einen Umzug am Rosenmontag gibt es 2019 in der Werner Innenstadt natürlich auch wieder. Dieser setzt sich um 14.11 Uhr in Bewegung.

Nach dem Umzug ist vor der Party. Die Firma MSMusik lädt nach dem Rosenmontagsumzug zur Party in den Kolpingsaal ein. DJ Andreas Büscher legt auf und sorgt mit seiner Musik bestimmt für eine immer volle Tanzfläche. Ein Vorverkauf findet nicht statt, es heißt also pünktlich nach dem Umzug den Kolpingsaal zu besuchen, da aufgrund der hohen Nachfrage in der Vergangenheit der Saal bereits ab 16 Uhr ausverkauft war. Einlass (erst ab 18 Jahren) ist ab 15 Uhr, der Eintritt kostet 7 Euro.

Unna Helau!

Weiberfastnachtsparty auf dem Marktplatz am 28. Februar



Unnas Jecken freuen sich jedes Jahr aufs Neue auf sie: die Weiberfastnachtsparty auf dem Unnaer Marktplatz. In Zusammenarbeit mit dem Unnaer Karnevalsverein organisiert Fikri Basaran, Inhaber vom Cafe Extrablatt, die Sause für Groß und Klein.

Auch in diesem Jahr können sich die Jecken auf ein tolles Programm freuen. Gestartet wird am Donnerstag, 28. Februar, bereits mit dem traditionellen Kinderkarnevalsumzug von und mit Helmut Scherer. Zusammen mit rund 800 Kindern zieht er ab 11.11 Uhr durch die Innenstadt. Anschließend



können die kleinen Karnevalisten zwischen 12 und 16 Uhr im Festzelt auf dem Marktplatz feiern.

Ab 16 Uhr gehört die Location den erwachsenen weiblichen Jecken, denn dann startet die große Weiberfastnachtsparty bis 23 Uhr. Als Bonbon findet eine Verlosung statt, bei der die Nummern der Eintrittskarten als Losnummer fungieren. Hier winkt eine Reise

im Wert von 1.000 Euro als Hauptpreis! Partyhits und Karnevalsklassiker garantieren die beste Stimmung.

Wer diese Party nicht verpassen möchte, sollte sich Tickets sichern. Sie kosten im Vorverkauf 9 Euro, an der Abendkasse 10 Euro und sind im Café Extrablatt in Unna und Kamen erhältlich. Ein Willkommens-Schnaps ist inklusiv. Einlass ist ab 18 Jahren.

Das machen wir EXTRA ... im Herzen von Unna!

Frühstücksbuffet
Montags bis samstags
8.30 – 12.00 Uhr
€ 8,95

Sonn- und feiertags
9.00 – 13.00 Uhr
€ 11,95

Shaker Time
Täglich ab 19 Uhr
alle Cocktails € 5,45
alkoholfreie Cocktails € 4,45
Jumbo-Cocktails € 6,45

Wenn schon früh, dann aber lecker!

Kaffee etc. geht extral!

Cafe Extrablatt Unna | Markt 1
www.cafe-extrablatt.de

Gegen den Winterblues

Erste Pflanzentipps für drinnen und draußen

Die Blumenzwiebeln von Frühblühern wie Tulpen und Narzissen kamen bereits im Herbst in den Boden, die der nicht winterharten Sommerblüher wie Dahlien und Zantedeschia werden dagegen erst im Frühling gesetzt, wenn die Frostgefahr gebannt ist. Von einer Pflanzzeit jetzt im Winter hört man bei Blumenzwiebeln für den Garten dagegen eigentlich nie.

Carlos van der Veek, Blumenzwiebelxperte aus den Niederlanden, möchte das ändern, denn er weiß: Anders als die meisten Gartenbesitzer glauben, sollten die Zwiebeln von Lilien nicht erst im Frühsommer, sondern schon ab Mitte Januar in den Boden. „Lilien haben nackte Zwiebeln. Das bedeutet, sie besitzen keine schützende Außenhaut“, erklärt er. „Sie trocknen an der Luft schnell aus und können nur mit großem Auf-

wand richtig gelagert werden. Deswegen sollten sie so früh wie möglich gepflanzt werden – am besten noch im Winter. Im Boden sind sie optimal aufgehoben und können im Frühjahr direkt wurzeln. Da sie winterhart sind, machen ihnen auch Minustemperaturen nichts aus.“

Pflanztipps für Lilien

Am besten wählt man für die Pflanzung von Lilien einen frostfreien Tag, denn die auffälligen Zwiebeln mit den überlappenden Schuppen müssen bis zu 20 Zentimeter tief gesetzt werden. Grund dafür sind die sogenannten Stängelwurzeln, die sich oberhalb der Zwiebeln bilden und für die Nährstoffaufnahme wichtig sind. Eine weitere Besonderheit sind die Zugwurzeln am Zwiebelboden. Diese können die Pflanze tiefer in die Erde ziehen, wenn sie etwas zu flach gesetzt wurde. Lilien bevorzugen ihre



Foto: fluel.de

Foto: GPP

Blüten sonnig, mögen ihren Stängel und Wurzelbereich aber etwas kühler. Das mag im ersten Moment schwer umsetzbar klingen, tatsächlich gibt es aber einen einfachen Trick: Die Lilien einfach zwischen Bodendecker, niedrige Stauden oder Gräser pflanzen. Diese sorgen für Schatten an den Füßen, während sie den Köpfen ausreichend Sonne lassen. Der Boden sollte zudem locker und wasserdurchlässig sein, denn Staunässe vertragen die Zwiebeln absolut nicht.“

Tulpentherapie gegen den Winterblues

Ein typischer deutscher Wintertag ist kalt und ungemütlich. Das ist aber noch lange kein Grund, trübsinnig zu werden oder dem Winterblues zu verfallen. Schon mit ein paar guten Ideen und kleinen Tricks lässt sich die Stimmung aufhellen. So mancher Mediziner empfiehlt, in der kalten Jahreszeit bewusst „Farbe zu tanken“. Ganz frische und natürliche Farben kann man sich aber auch mit einem großen Tulpenstrauß in die Wohnung holen. Die leuchtend bunten Blüten erinnern an den Frühling und wecken die Vorfreude auf die Jahreszeit, in der auch draußen alles wieder zu blühen und zu grünen

beginnt. Die beeindruckende farbig Vielfalt an blühenden Zwiebelgewächsen, die als Schnittblumen schon im Winter erhältlich sind, bietet die Möglichkeit, nach Herzenslust aus dem Vollen zu schöpfen. Von Dunkelviolett über ein strahlendes Gelb bis hin zu sanften Pastelltönen reicht das Sortiment. Auch mehrfarbige Blüten mit interessanten Farbverläufen sind erhältlich. Wer die positive Wirkung der Farben gezielt nutzen möchte, sollte sich bei der Auswahl der Sträuße auf einen einzigen Ton konzentrieren. Denn jede Farbe besitzt eine für sie typische Wellenlänge und Energie, die sich auf unseren Körper überträgt und eine bestimmte Wirkung auf unsere Psyche hat. Rot und Orange sind beispielsweise anregend und leistungssteigernd, Gelb ist ein echter Lichtblick und stimmt heiter, Violett fördert unsere Entschlusskraft, Grün beruhigt und Weiß soll eine klärende Wirkung auf Gedanken und Gefühle haben. Die optische Wirkung der Blütenfarben eines Tulpenstraußes lässt sich übrigens noch intensivieren, wenn man dazu Vasen im gleichen Farbton auswählt. So bekommt man auch an grauen Wintertagen ruck, zuck gute Laune. (dzi/GPP/fluwel.de)

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

ban- dende Person	Teil- gebiet der Me- chanik	Zu- spruch im Leid	Neuro- papagi	Angel- stock	veraltet: Onkel	Grüß- wort	Vormama von US- Filmarzt Moore	Scheitel- punkt des Himmels	von ge- nannter Zeit an	elektr. leitender Grund- stoff	9	Karper- fisch	Gewürz im Schwarzwald
					Wirt- schafts- gesetz						7		
			Italie- nisch: ja		Frauen- name			chem. Zeichen: Natrium		Südost- asiat			
chem. italie- nische Währung		stark anstei- gend				gering- fügig, niedrig					10	Zeit ohne Sonnen- licht	13
					Bänkel- sänger- lied					Frauen- kese- name			
schott. Seebun- geheuer (vgl.)			Gayr. Männer- kese- name								15		
Strom- speicher (Kw.)	kleiner Kuchen- rest											Maß- band- ein- teilung	
wettkin- hörbar	Maschi- nen- satz											eng- lische Fürwort- sie	
												Atk.: Kanton	freund- lich vergeßen
												Fluss durch Magde- burg	Haut- färbung durch Sonne
													1
													6
Saug- wurm	Bühne, Schau- platz, Auftritt			Stadt am Bodensee		steile, enge Holz- treppe	Zeit- stück	altrömi- sche Silber- münze		Staat in Südwest- afrika		deutsche TV- Anzahl (Abk.)	Name europ. Flüsse u. Bäche
						Erzieher- paar, Vater und Mutter						Papier- zählmaß	
Gegen- teil von Arbeits- zeit	afrika- nische Kub- anblöge			Ausschei- dungs- organ				Römer- film („Ben ...“)		frisches Laub- werk			
Azeng- nach Alkohol (vgl.)	unver- diente Milde					tranzö- sisch, span.: in		Haupt- stadt von Vietnam				Atk.: In- formal- psychologie	
				Nach- richten- büro						Seil, Strick		4	
germa- nische Kriegs- gott				Kompost						vier- eckiger Behälter			

Bio·Frisch·Lecker neues
GRÜN
Der Bioladen

- beste Obst- und Gemüseauswahl
- Naturkosmetik
- Ernährungsberatung

Der Bioladen in der Steinstr. 37 in Unna-Königsborn
Tel. 02303-60001 • www.neuesgruen.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.30 Uhr - Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

**Günstige
Gartenarbeit**

Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster-
und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u.v.m.

GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 76 - 20197000

Winterangebote auf Anfrage!

Vom Lebensmittel bis zur Kosmetik: alles bio! Wir verlosen einen Einkaufs-Gutschein im Wert von 40,- Euro plus eine gute Flasche Wein aus dem Bioladen „Neues Grün“ in der Steinstraße 37 in Unna-Königsborn. Mit ein wenig Glück, aber vor allem der richtigen Lösung, können Sie gewinnen. Finden Sie den gesuchten Begriff und sen-

den Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 12. Februar an verlosung@fkvverlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. **Ihr ORTSZEIT-Team wünscht viel Glück!**



Über einen Gutschein in Wert von 100,- aus dem Hause „Juwelier Wienken“ in Unna und damit den Gewinn des Rätsels unserer Januar-Ausgabe freuen sich das Ehepaar und Rätselteam Luise und Josef Herwig aus Kamen. Der Gutschein findet den Weg nach Kamen per Post. Inhaber Christian Wienken und das „Ortszeit-Team“ gratulieren an dieser Stelle nochmal herzlich.

Autopflege im Winter

Weg mit Dreck, Dellen und Co.

Im Februar ist es oft noch recht eisig und nicht selten fällt bei uns erst jetzt Schnee. Doch wenn schon die ersten Krokusse in den Startlöchern stehen und die Sonne scheint, möchte man auch gern sein Auto wieder schön und sauber haben. Mit unseren Tipps gelingt das spielend.

Gerade im Winter wird das Fahrzeug ganz schön beansprucht. Streusalz und Splitt setzen dem Wagen zu: besonders dem Unterboden. Aber auch der Lack wird in Mitleidenschaft gezogen. Sind die Temperaturen entsprechend, sollten Sie Ihrem Auto eine gründliche Wäsche gönnen. In der Regel empfiehlt es sich, einmal pro Woche in die Waschanlage zu fahren. Entfernen Sie vorab mit einem Hochdruckreiniger den groben Schmutz, bevor Sie durch die Anlage fahren. Vergessen Sie dabei Radkästen und Felgen nicht.

Lackstift oder Smart Repair?

Wenn Sie am frisch gereinigten Auto nun Lackschäden feststellen, beispielsweise durch Steinschlag, dann sollten Sie handeln, damit kein Rost entstehen kann. Kleinste Kratzer kann man meist selbst mit einem Lackstift korrigieren. Tiefere Kratzer sind Kandidaten für Smart Repair. Mit diesen Reparaturtechniken lassen sich kleine Schäden am Fahr-



Foto: Dmitrimaruta/fotolia

zeug korrigieren, ohne gleich ganze Karosserieelemente neu lackieren zu müssen. Nicht nur Lackschäden, sondern auch kleinere Dellen, wie sie zum

Beispiel durch Einkaufswagenrempel, herabfallende Kastanien oder Hagel entstehen, lassen sich unkompliziert durch den Beulendoktor beheben. Am besten erkundigen Sie sich beim Smart Repair Anbieter Ihrer Wahl nach den Möglichkeiten. Neben Schäden am Lack können übrigens auch Autoscheiben mit speziellen Techniken wieder instand gesetzt werden.

Wachs und Politur

Ist der Wagen nun frisch von allen kleineren Schäden befreit, sollten Sie im Hinblick auf

den nahenden Frühling auch an vorbeugende Pflege denken. Was man über den Winter gern vergisst: Pollen und Sonne setzen dem Lack zu! Also sollte nach der Wagenwäsche eine Politur erfolgen, damit Ihr Auto vor äußeren Einflüssen bestmöglich geschützt ist. Der Klassiker ist Hartwachs. Bei neueren Autos reicht die

Wachsbehandlung nach der Wäsche oft aus, bei älteren Kfz sollte vorher poliert werden. Wer sich nicht sicher ist, ob er dies qualifiziert ausführen kann, oder lieber machen lässt anstatt selbst Hand anzulegen, der sollte einen Fachbetrieb, zum Beispiel einen Fahrzeugaufbereiter mit der Lackpflege beauftragen.



Foto: pixs4you/fotolia



Foto: industrieblick/fotolia

KFZ-Werkstatt WILFRIED SCHLIEF

- Inspektion
- HU/AU auch Dekra, TÜV Rheinland + GTC
- Abgasdiagnostik
- Motor- / Elektrik
- Kfz-Elektrik
- Bremsentechnik
- Automatikgetriebewechsel mit Spülung
- Unfallinstandsetzung
- Ölwanne- / Ölwanne- / Ölwanne- / Ölwanne-
- Achsvermessung
- Kfz-Service U. V. M.

Mönchengladbach, 32, 59423 Unna - ☎ 02303-21771 - Fax 02303-21770 - www.kfz-schlieff.de

Noch alles dicht?

Sie sollten in puncto Winterpflege die Dichtungen nicht vergessen. Prüfen Sie nach jeder Wagenwäsche, ob die Gummidichtungen an Türen und Kofferraum noch intakt

sind. Risse und poröse Stellen sind ein No-go! Silikonspays verhindern im Winter ein Zusammenkleben und garantieren, dass sich die Türen auch bei Frost noch problemlos öffnen lassen. (hs)

Michael Hinrichs GmbH

Kfz-Meisterbetrieb

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Zahnriemenwechsel
- Klimaanlage
- Ersatzwagen
- Unfallreparaturen
- Steuerkettenwechsel
- Motor- / Getriebeinstandsetzung

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
Tel. 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com

Tel. 02 01 / 5 09 86 29

ATC Ankauf aller PKW, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Klom.

Zahle bar!

Tel. 01 73 / 2 30 22 67

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt REIMO

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör, Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich), Um- und Ausbauten, Dichtheitsprüfung, Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technik

Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Kottros 3, 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: llimotec@t-online.de

SIMPLY CLEVER ŠKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
02307 98355-0
www.huelpert.de

Unterwegs mit Opa Hans

So sieht ein Tag in der Tagespflege aus

Ist man im Alltag eingeschränkt oder alleinstehend und tagsüber auf der Suche nach Zerstreuung, dann ist die Tagespflege eine Alternative zur vollständigen Heimunterbringung. Denn: Übernachtet wird nach wie vor in den eigenen vier Wänden, also der gewohnten Umgebung.

Pflegedienst und dem mobilen Mittagstisch wartet, entscheidet er sich, eine Tagespflegeeinrichtung zu besuchen. Denn er ist gern unter Leuten, möchte aber nicht vollständig in ein Seniorenheim übersiedeln.

Kosten

Um die passende Einrichtung zu finden, haben ihm seine Verwandten bei der Suche geholfen und sich einige Anbieter angesehen sowie Informationen eingeholt. Bei seinen Favoriten hat Opa Hans' Sohn dann angerufen und Termine für einen „Schnuppertag“ ausgemacht. Schließlich hat Opa Hans sich für eine Einrichtung entschieden,

Opa Hans ist ein typischer Senior: körperlich schon eingeschränkt und auf die Unterstützung einer Pflegekraft angewiesen. Damit er tagsüber nicht nur zu Hause allein die Zeit mit Lesen oder Fernsehen totschlägt und auf den Besuch vom



Pressfoto: TK-Krankenkasse

in der er regelmäßig seinen Alltag verbringen möchte. Die Kosten hierfür richten sich nach dem Pflegegrad – auch der Fahrdienst vom Zuhause zur Einrichtung kann aus den Leistungen der Pflegekasse bestritten werden. Diese finanziellen Details haben Opa Hans und sein Sohn im Vorfeld besprochen.

Lecker Mittagessen

Außerdem gibt's von Zeit zu Zeit weitere Highlights im Senioren-Bespaßungsprogramm: Zum Beispiel, wenn ein Märchen-erzähler schöne Geschichten vorliest oder die Kindergartenkinder zu Besuch kommen. Dies mag Hans besonders gern, denn die Kleinen sorgen für ein bisschen Trubel. Bei schönem Wetter locken Ausflüge und Spaziergänge in die Natur – so ist Abwechslung garantiert und Opa Hans freut sich, wenn er an die frische Luft kommt, ohne sich vor einem Sturz fürchten zu müssen. Das Vormittagsprogramm endet mit einem köstlichen Mittagessen und wer anschließend ein Nickerchen machen oder einfach Ruhen möchte, für den stehen entsprechende Möglichkeiten bereit.

So läuft's

Mit einem gemeinsamen Frühstück ab 8 Uhr in der Einrichtung startet das Betreuungsangebot der Tagespflege. Frisch gestärkt kann Opa Hans dann das Beschäftigungsangebot wahrnehmen. Und das hat es in sich! Jeden Tag stehen andere Aktivitäten auf dem Programm, so dass es niemandem langweilig wird. So können die Senioren zum Beispiel helfen, das Mittagessen vorzubereiten und dafür Gemüse putzen und Kartoffeln schälen. Opa Hans gefällt das, hat er doch früher immer seiner Frau in der Küche beim Kochen geholfen. Je nachdem, wie gut die körperliche Verfassung ist, gibt es Bewegungsangebote wie Gymnastik, oder auch kreative Aktivitäten, beispielsweise Malen und Basteln.

Gemeinsamer Tagesausklang

Auch am Nachmittag ist in einer Tagespflegeeinrichtung für Unterhaltung gesorgt. Nach der erfrischenden Mittagsruhe stärkt sich Opa Hans mit Kaffee und Kuchen und ist bereit für die anstehenden Aktivitäten. So sorgt beispielsweise Bingo für großen Spaß bei den Senioren. Wer noch flott auf den Beinen

ist, der kann zu den Klängen längst vergangener Zeiten tanzen, wenn alte Schallplatten mit den schönsten Evergreens abgespielt werden. Passend dazu tauschen die Senioren natürlich gern Anekdoten aus der „guten alten Zeit“ aus. Bevor Opa Hans vom Fahrdienst wieder nach Hause gebracht wird, beschließen die Tagesgäste in der Einrichtung gemeinsam den Tag mit singen. (hs)

Tipp:

Eine gute Beratung ist auch im Bereich Tagespflege das A und O. Lassen Sie sich von geschultem Personal hinsichtlich aller möglichen Leistungen, aber auch in puncto Finanzierung beraten. So stellen Sie sicher, dass Sie mit Ihrem Budget für die Pflege auskommen.

Per Mausclick zur Einschulung

Info-Portal „Schüler Online“ macht's möglich



Das Info-Portal „Schüler online“ ist weit mehr als eine bloße Anmeldeplattform: Es informiert Schulabgänger über die vielfältigen Bildungsangebote der Schulen und erleichtert somit die Auswahl der passenden Bildungsstätte. Egal, ob Gymnasium, Gesamtschule oder Berufskolleg.

Am Freitag, 8. Februar startet die Anmeldephase für die Berufsschulen und die Oberstufen der Gesamtschulen und Gymnasien. Wer noch nicht weiß, wo er nach Klasse zehn seine Schülerlaufbahn fortführen soll, der kann sich auf der Internetseite www.schueler anmeldung.de über die Angebote ver-

schiedener teilnehmender Schule informieren und, wenn er mag, auch gleich von zuhause aus online anmelden. Dazu benötigt man ein Zugangspasswort, das die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 10 von ihren Schulen ausgehändigt bekommen – in der Regel ist dies mit dem Halbjahreszeugnis geschehen. Ein weiterer Vorteil des Portals ist, dass die Schülerinnen und Schüler den Stand ihrer eigenen Anmeldung und den aktuellen Bestand von verfügbaren Plätzen jederzeit einsehen können. Informationen findet man auf www.schueler anmeldung.de, in einem Flyer, der in allen Schulen ausliegt oder beim Tag der offenen Tür der jeweiligen Schulen.

Ludwig Fresenius Schulen

Interessante Bildungsangebote

Naturwissenschaften und Technik oder Therapie und Wellness – das Bildungsangebot der Ludwig Fresenius Schulen in Dortmund und Lippstadt steht Interessenten mit unterschiedlichen Vorkenntnissen und Berufswünschen offen. Da insbesondere qualifizierte Fachkräfte im Gesundheitswesen dringend benötigt werden, gibt es in Nordrhein-Westfalen bei der Ausbildung von Gesundheitsfachberufen sowie in der PTA-Ausbildung eine staatliche Schulgeldförderung.

Schule zu Pharmazeutisch-technischen Assistenten ausgebildet. Technische Weiterbildungen: Wer mindestens über einen Hauptschulabschluss verfügt, erhält in Dortmund die Möglichkeit, an der Masseur-Ausbildung teilzunehmen oder in Lippstadt die Berufsbezeichnung Rettungssanitäter bzw. Rettungssanitäterin zu erwerben. Für Interessenten mit einem Berufsabschluss und Praxiserfahrung bieten die Ludwig Fresenius Schulen Dortmund technische Weiterbildung in unterschiedlichen Bereichen an. Regelmäßige Infoveranstaltungen sowie individuell vereinbarte Schnuppertage bieten die Möglichkeit, sich direkt vor Ort an den Ludwig Fresenius Schulen Dortmund in der Hainallee 91 oder an den Ludwig Fresenius Schulen Lippstadt im Kleefeld 3 persönlich beraten zu lassen. Aktuelle Termine, alle Kontaktdaten und weitere Infos gibt es online unter www.ludwig-fresenius.de.

Hätten Sie's gewusst?

Unsere 7 Führerscheinfragen:

1) Wann sollten Sie den Motor abstellen, um Kraftstoff zu sparen und die Umweltbelastung zu vermindern?

- A Wenn Sie in einem Verkehrsstau länger warten müssen
- B Wenn Sie bei einem Stoppschild anhalten
- C Wenn Sie vor Bahnübergängen oder Baustellen warten müssen

gen der geringen Geschwindigkeit ungefährlich
C Weil man bei einem Unfall aus dem Fahrzeug geschleudert werden kann

2) Womit ist zu rechnen, wenn Kinder an einer Ampel warten? Dass die Kinder...

- A schon losrennen, wenn die Ampel in meiner Fahrtrichtung von Grün auf Gelb umschaltet
- B auch bei Rot loslaufen, weil es ihnen zu lange dauert
- C sich gegenseitig auf die Fahrbahn schubsen

5) Sie kommen unerwartet auf einem Fußgängerüberweg zum Stehen. Wie verhalten Sie sich?

- A Etwas vorwärts oder rückwärts fahren, um den Überweg so weit wie möglich frei zu machen
- B Keinesfalls rückwärtsfahren, auch wenn hinten frei ist
- C Halbseitig auf den Gehweg fahren, um damit den Überweg frei zu machen

3) Was sollten Sie bei Elektrofahrzeugen (E-Bikes) im Straßenverkehr beachten? E-Bikes können...

- A im Aussehen schwer von herkömmlichen Fahrrädern unterschieden werden
- B leicht am Motorgeräusch erkannt werden
- C in der Geschwindigkeit leicht unterschätzt werden

6) Warum müssen Sie auch am Tage mit Abblendlicht fahren, wenn die Sicht durch Nebel, Regen oder Schneefall erheblich behindert ist?

- A Um mit erhöhter Geschwindigkeit fahren zu können
- B Um Verkehrszeichen in größerer Entfernung besser sehen zu können
- C Um von anderen Verkehrsteilnehmern besser gesehen werden zu können

4) Warum ist es gefährlich, Sicherheitsgurte nicht anzulegen?

- A Weil man sich schon bei einer Aufprallgeschwindigkeit von ca. 20 km/h nicht mehr ausreichend abstützen kann
- B Im Stadtverkehr ist es we-

7) Ein Bahnbediensteter schwenkt an einem Bahnübergang eine rote Leuchte. Was bedeutet dies?

- A Sie müssen vor dem Bahnübergang warten
- B Die rote Leuchte hat für Sie keine Bedeutung
- C Sie dürfen die Gleise vorsichtig überqueren

Wollen Sie weitere Fragen testen?

Auf www.fahrschule.de/testbogen können Sie nachschauen, ob Sie die Prüfung bestehen würden.



Rund um den Führerschein

Anfänger oder alter Hase: Sind Sie fit fürs Fahren?

Noch können Eisglätte und Schnee den Autofahrern das Leben schwer machen, aber die allerersten Sonnenstrahlen und Vogelgezwitscher machen schon jetzt Lust auf Motorrad- und Cabrio-Touren.

Grund genug, einmal über das Thema Sicherheit zu sprechen! Denn egal, ob winterliche Straßenverhältnisse herrschen oder optimale Voraussetzungen im Sommer für Fahrvergnügen sorgen: Jeder Fahrer sollte seine Fähigkeiten realistisch einschätzen können. Fahrsicherheitstrainings können hier helfen.

Sicher fahren dank Training
 Der Vorteil von solchen Trainings ist, dass Sie in Ihrem eigenen Fahrzeug daran teilnehmen. So lernen Sie das Fahrverhalten Ihres Autos, Transporters oder Motorrads auch in Gefahrensituationen besser kennen und können dieses als auch Ihr eigenes

Fahrvermögen realistischer einschätzen. Zudem werden oftmals brenzlige Situationen trainiert und so erlernen Sie hilfreiche Notmanöver im Straßenverkehr. Viele Anbieter – unter anderem der ADAC oder die Verkehrswacht – haben auch spezielle Trainings im Angebot, zum Beispiel für Senioren oder Fahranfänger.

Fahrfitness kann man überprüfen!

Wenn Sie längere Zeit nicht gefahren sind, dann kann der Besuch einer Fahrschule für Sie hilfreich sein. Im Rahmen von Auffrischkursen können Sie sich über die aktuellen Verkehrsregeln und moderne Fahrzeugtechnik informieren und werden behutsam wieder an das Fahren im Straßenverkehr gewöhnt. Erkundigen Sie sich nach entsprechenden Angeboten in Ihrer Fahrschule vor Ort. Wie es um Ihr Wissen in puncto Theorie geht, können Sie in unserem Führerschein-Quiz testen.

Viel Erfolg! (hs)

Fahrsicherheitstrainings bietet unter anderem der ADAC an. Foto: ADAC

Fachkompetente Ausbildung aus einer Hand!

Fahrschule **WURZEL**

Trägerausbildung gemäß AZAV www.adac.de

DEKRA zertifiziert

AUSBILDUNG FÜR ALLE KLASSEN

Träger von Weiterbildungsmaßnahmen und Bausteinen für Kraftfahrer.

Zögern Sie nicht. Sprechen Sie uns an!

Fahrschule Wurzel GmbH
 Brackeler Hellweg 128
 44309 Dortmund
www.fahrschule-wurzel.de

Fon 02 31 / 7 22 50 99
 Fon 02 31 / 9 25 25 25
 Fax 02 31 / 9 25 25 26
info@fahrschule-wurzel.de

C&DΦ
 COME IN AND DRIVE OUT
 FAHRSCHULE

Unna-Hemmerde

Karsten Bengtsson • Tel.: 0171/6333883

FAHRSCHULE UDO EDELMEIER

Inhaber: Thomas Quante

59439 Holzwickede • Hauptstraße 40
 Telefon: 02301 - 14871 • Mobil: 0171-7035680

Unsere Ausbildungsfahrzeuge für Klasse B / BE sind VW T-ROC und VW Golf - auch Automatik möglich.

Wir bieten den Traum auf zwei Rädern, ob auf BMW oder Harley Davidson - alle mit ABS.

Anmeldung: Mo - Do 18 Uhr
 Unterricht: Mo - Do 18.30 - 20 Uhr
www.fahrschule-edelmeier.de

Neue Beratungs- & Servicezeiten



Beratung

Mo - Fr 8.00 – 19.00 Uhr

beraten wir Sie persönlich nach Terminvereinbarung in allen unseren Geschäftsstellen.

Servicezeiten

Unna (Bahnhofstraße 37) Kamen (Sparkassenplatz 1)	Mo, Di, Mi	9.00 – 16.00 Uhr
	Do	9.00 – 18.00 Uhr
	Fr	9.00 – 14.00 Uhr
Fröndenberg Holzwickede	Mo – Do	9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
	Fr	9.00 – 14.00 Uhr
Königsborn Massen Hemmerde Heeren Methler Langschede	Mo, Di, Do	9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
	Mi, Fr	9.00 – 12.00 Uhr

Jetzt den Osterurlaub planen

Im Februar warten Frühbucherrabatte



Wer sich sein Lieblingsziel sichern möchte, der sollte schon jetzt die Augen offen halten. Sowohl die verschiedenen Reiseportale im Internet als auch die Reisebüros vor Ort locken jetzt mit Schnäppchen-Angeboten. Wer die Augen offen hält, kann sich tolle Frühbucherrabatte sichern. Gerade Familien mit Kindern, die an Ferienzeiten gebunden sind, sollten sich umschauen, denn jetzt lässt sich sparen. Zu Ostern lohnt sich besonders ein Kurzurlaub, da die

meisten an den Feiertagen Karfreitag und Ostermontag frei haben. Für Kurztrips mit der Familie bieten sich Städtereise an, die man zum Beispiel mit einem Musicalbesuch verbinden kann. Hoch im Kurs stehen seit jeher Fahrten an Nord- und Ostsee, aber auch die Balearen oder Kanaren lohnen sich jetzt. Das Thermometer zeigt milde Temperaturen an, sodass bereits erste, wärmende Sonnenstrahlen in uralten Cafés am Strand genossen werden können. (dzi)

Ostern gehört zu den beliebtesten Reisezeiten im Jahr. Um das christliche Fest fallen die Schulferien und viele Reiseanbieter locken mit verführerischen und günstigen Angeboten zum super Preis. Egal ob ein Kurzurlaub, Wellness, Städtereise oder Pauschalurlaub oder für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Kombinieren Sie **Aktivität** mit **Erholung** und **Kultur** in der zauberhaften Barockstadt **Bad Arolsen am Twistese** (ca. 45 km westlich von Kassel)

Wir beraten Sie gern!
 Touristik-Service
 Große Allee 24
 34454 Bad Arolsen
 ☎ 05691/801-240
 www.bad-arolsen.de

Pauschalangebote, z.B. **Fit & Fun Weekend**
 2 Ü./Fr., Tagkarte
 Freizeitbad mit Sauna,
 Fitness-Training,
 Massage, Stadtbügel

183,-
 pro Person

Top FeWo, Norddeich
 2 - 4 P., Hund erlaubt,
 ☎ (0228) 36 81 45 31
 www.norddeich-winter.de

Cuxhaven-Döse:
 komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere,
 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u.
 Dampfbad im Haus, www.aufnachsax.de
 ☎ 05741 / 6911

Norderney
Gemütliche
1 und 2 Raum
Ferienwohnungen frei
0 49 32 / 86 89 540 oder
www.vsgs-norderney.de

Frühling auf der Insel Hiddensee
 Post Hiddensee Apartments
 www.hotel-post-hiddensee.de
 Telefon: 03 83 00 / 64 30

Kroatien
 Kroatische Adria
 Sehr gutes priv. geführtes Hotel
 Eigener Badestrand
 H.P. Prospekt anfordern
 Tel. 06324 - 820540
 www.pavlinka.de

Peters
 Reisebüro - Omnibusbetrieb

... erleben & genießen!

7 Tage Normandie, Bretagne & Insel Jersey
 vom 28.04. – 04.05.2019 | 998 €

8 Tage Baltikum – das neue Europa
 vom 15.05. – 22.05.2019 | 1.249 €

17 Tage Nordkap & die Lofoten
 vom 23.05. – 08.06.2019 | 2.149 €

8 Tage Bornholm „Die dänische Sonneninsel“
 vom 14.09. – 21.09.2019 | 849 €

11 Tage Halbinsel Chalkidiki/Griechenland
 vom 12.10. – 22.10.2019 | 1.298 €

... weitere Reisen finden Sie unter busreisen-peters.de

Reiseveranstalter: Reisebüro **Peters** GmbH, Werner-von-Siemens-Straße 8, 59348 Lüdinghausen
 Tel.: 02591 – 4044 | Fax: 02591 – 4045 | buchung@busreisen-peters.de | www.busreisen-peters.de



Valentinstag 2019

So machen Sie Ihrem Herzblatt eine Freude



Foto: Fotolia - drubig-photo

Kaum ist Weihnachten vorbei, da gibt es schon die nächste Gelegenheit, dem oder der Liebsten zu zeigen, was er oder sie einem bedeutet: der Valentinstag. Alljährlich am 14. Februar schenken sich Liebende eine kleinere oder größere Aufmerksamkeit als Zeugnis ihrer Zuneigung.

Wie es in den USA schon eine lange Tradition hat, kommt auch in

Deutschland eine nette Geste zum Valentinstag immer mehr in Mode. Die Klassiker sind Blumen, Schmuck und Schokolade. Ein gemütliches Sektfrühstück im Bett, eine romantische Kutschfahrt, ein gemeinsamer Spaziergang oder ein genussvolles Schlemmermenü: Am Valentinstag wünschen sich Verliebte vor allem viel Zeit füreinander. Wer seinem Herzblatt zum Valentinstag eine ganz besondere Freude

machen will, bekommt bei Einzelhändlern, im Internet sowie bei Gastronomen Anregungen.

Romantische Reise

Viele nehmen den Valentinstag gerne zum Anlass, einen schönen Urlaub zu verbringen. Von romantischen Hotels bis zu Städtereisen und Kurztrips, die sich prächtig für einen Besuch am 14. Februar eignen, ist alles dabei. Mit der großen Liebe nach Venedig flie-

gen, die märchenhaften Gassen Roms erkunden und die romantischen Straßen von Paris eignen sich wunderbar für eine Städtereise am Valentinstag. Wer es lieber entspannt mag, für den ist ein Wellnessstrip in Deutschland das Richtige.

„Liebe geht durch den Magen“

Ein All-Time-Favourite zum Tag der Liebe ist das Candle-Light-Dinner. Viele Paare bevorzugen am Valentinstag statt großen Events ein einfaches Essen zu zweit im Kerzenschein, um die Liebe gebührend zu feiern. Sich schick anziehen, gemeinsam zu einem der schönsten und romantischsten Restaurants in der Nähe zu spazieren, gemütlich essen und plaudern und anschließend Hand in Hand zu einem Spaziergang aufbrechen. So könnte der perfekte Valentinsabend aussehen. Halten Sie doch einmal Ausschau nach Restaurants in Ihrer Nähe, die ein für Sie passendes Menüangebot bereithalten. (dzi)

Kartoffelsuppe geht immer

Rezepttipp für kalte Tage: Kartoffelsuppe mit Bockwurst

Foto: rgz/Metten Fleischwaren GmbH & Co. KG



Knapp 57 Kilogramm Kartoffeln verzehren die Bundesbürger nach Angaben des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft im Durchschnitt pro Kopf und Jahr. Für die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) bildet die Kartoffel wegen ihres Reichtums an Kohlenhydraten ein Segment mit Getreide und Getreideprodukten und gehört als Basis einer gesunden Ernährung regelmäßig auf den Speiseplan.

Bundesbürger lieben die Kartoffelsuppe

Angela Merkel gibt wenig Privates von sich preis – eine Ausnahme machte sie im Wahlkampf 2017.

Einer Illustrierten verriet die Bundeskanzlerin, dass Kartoffelsuppe ihre Lieblingspeise sei. Tatsächlich kann man kaum etwas falsch machen, wenn man seinen Gästen gerade an kühleren Herbsttagen eine deftige Kartoffelsuppe serviert. Kartoffeln enthalten viel Kalium, Vitamine und Eiweiß, eine Kartoffelsuppe macht somit satt und ist gesund. Für den feinen Geschmack sorgen Zutaten wie Karotte, Lauch, Petersilie oder Sellerie und Fleisch, wie etwa knackige Bockwürste. Am besten schmeckt die Kartoffelsuppe, wenn man ihr Zeit gibt, sie also gut vor sich hin köcheln lässt oder wieder aufgewärmt. Der Geschmack der Zutaten wird dann immer intensiver.

Probieren Sie es doch selbst aus und kochen Sie unseren Rezepttipp nach:

Kartoffelsuppe mit knackiger Bockwurst.

Zutaten

Für 4 Portionen: 750g mehlig kochende Kartoffeln, ein Bund Suppengemüse, eine Zwiebel, eine Knoblauchzehe, 800ml Fleisch- oder Gemüsebrühe, ein Blatt Liebstöckel, ein TL Kümmel, ein TL Majoran, Salz, Pfeffer, 400g Bockwurst, 200ml Schlagsahne, 50g Frühstücksspeck, ein Bund glatte Petersilie

Zubereitung

Kartoffeln schälen und in kleine Würfel schneiden. Suppengemü-

se waschen und klein schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Kartoffeln, Suppengemüse, Zwiebel und Knoblauch in einen Topf geben und mit der Brühe aufgießen. Mit Liebstöckel, Kümmel, Majoran, Salz und Pfeffer würzen und die Suppe 20 Minuten köcheln lassen. Währenddessen die Petersilie waschen und hacken, Frühstücksspeck fein würfeln und in einer Pfanne ohne Fett ausbraten. Zudem die Bockwurst in Scheiben schneiden. Sahne in den Topf geben und die Suppe mit dem Pürierstab etwas aufrühren. Danach Bockwurst hinzugeben, die Suppe noch einmal kurz aufkochen lassen und mit Pfeffer und Salz abschmecken. Mit Frühstücksspeck und Petersilie bestreut servieren. (djd)

Fahrräder kauft man jetzt!!!



- Anzeige -

Hallo Fahrradfreunde!

Wir freuen uns auf Euren Besuch in unseren neuen Räumen!

ZWEIRAD LÜLF

Bahnhofstraße 62
59199 Bönen
(ehem. Eisenwaren Bartmann)

Tel.: (02383) 95 35 500
info@die-kleine-radwerkstatt.de
www.die-kleine-radwerkstatt.de

VELO & VILLE

Einzelstücke zum Sonderpreis in unserer „Schnäppchenecke“!

NEU BEI UNS:

VOGUE BIKE

Das Einsteiger-Modell für E-Biker

© FKW-Verlag

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags 11-15 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr	13,90 €	dienstags Ruhetag
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	15,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)		
Ruhrstraße 20 58730 Fröndenberg Tel. 0 23 73/721 69		

Regional und täglich frisch

saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Jetzt ist Grünkohlzeit!

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Die „Brückenteilzeit“ ist da

Die wichtigsten Fakten zum neuen Gesetz

Nach jahrelangem Ringen erhalten nun Arbeitnehmer in Deutschland ein Recht auf die Rückkehr von einer Teilzeitstelle in Vollzeit. Das neue Recht wurde im Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) verankert und ist mit dem Jahreswechsel in Kraft getreten.

Arbeitnehmer haben künftig die Möglichkeit, ihre Arbeitszeit für einen bestimmten Zeitraum zu reduzieren, um dann wieder zur ursprünglich vereinbarten Regelung zurückzukehren. Vorher existierte lediglich ein Anspruch auf unbegrenzte Teilzeitarbeit

– ohne ein entsprechendes Rückkehrrecht.

Welches Problem soll behoben werden?

Besonders Frauen stecken oft in der sogenannten „Teilzeitfalle“ fest. Haben sie zum Beispiel nach der Geburt eines

Kindes ihre Arbeitszeit reduziert, finden sie häufig nicht mehr zurück in einen Vollzeitjob. Von den knapp neun Millionen Beschäftigten mit sozialversicherungspflichtigen Teilzeitjobs sind fast 80 Prozent weiblich.

Die Folge ist oft Armut bis ins hohe Alter. Denn Teilzeit schmälert auch die Rentenansprüche. Die Neuregelung gilt deshalb auch für Beschäftigte, die bisher unbefristet in Teilzeit arbeiten und ihre Arbeitszeit aufstocken wollen. Der Arbeitgeber muss künftig beweisen, dass er keinen entsprechenden freien Arbeitsplatz hat. Oder dass die oder der Teilzeitbeschäftigte nicht gleich geeignet ist wie andere Bewerber.

Was ist zu beachten?

Wer länger als sechs Monate in einem Unternehmen beschäftigt ist, kann seine Arbeitszeit jetzt für einen Zeitraum von mindestens einem, höchstens jedoch für fünf Jahre reduzieren. Der Anspruch ist unabhängig von Gründen wie Kindererziehung oder Weiterbildung. Allerdings: Nur Beschäftigte in Betrieben mit mehr als 45 Arbeitnehmern können auf die befristete Teilzeitphase pochen. Für Unternehmen mit 46 bis 200 Beschäftigten gibt es Zumutbarkeitsgrenzen. Sie können die zeitlich begrenzte Verringerung der Arbeitszeit ablehnen, wenn von 15 Arbeitnehmern bereits einer in befristeter Brückenteilzeit arbeitet. Auch aus betrieblichen Gründen darf ein Antrag auf befristete Teilzeit abgelehnt werden.

Der Antrag auf Brückenteilzeit muss mindestens drei Monate im Voraus beim Arbeitgeber in Textform gestellt werden, zum Beispiel per E-Mail. Wer befristet in Teilzeit arbeiten will, muss sich vorher festlegen: Während der

Brückenteilzeit ist keine weitere Verringerung, Erhöhung oder vorzeitige Rückkehr zur ursprünglich vertraglich vereinbarten Arbeitszeit möglich.

Wer profitiert von der Neuregelung?

Von den insgesamt rund 37

Millionen Arbeitnehmern arbeiten knapp 15 Millionen in Betrieben bis 45 Beschäftigte – für sie gilt die Regelung überhaupt nicht. 22 Millionen Menschen sind in Betrieben mit über 45 Mitarbeitern beschäftigt, davon knapp zehn Millionen in Unternehmen zwischen 46 und 200 Mitarbeitern. Letz-

tere können ebenfalls nicht alle den Rückkehranspruch auf Vollzeit geltend machen, weil das Gesetz dies nur für einen von 15 Beschäftigten vorseht.

Was sagen Kritiker?

Gewerkschaften und Sozialverbände befürchten, dass we-

gen der Einschränkungen nur ein Teil der betroffenen Frauen durch das neue Gesetz aus der „Teilzeitfalle“ herauskommen wird. Wirtschaftsvertreter warnen hingegen vor Unwägbarkeiten bei der Personalplanung, mehr Bürokratie und einer Verschärfung des Fachkräftemangels. (dzi)



Zahntechniker (m/w) oder Zahntechnikermeister (m/w)

Wer wir sind:

Wir, die Frank Löring Dentaltechnik GmbH, haben unseren Firmensitz im ZBZ (Zahnmedizinisch-Biowissenschaftliches Forschungs- und Entwicklungszentrum Witten) gemeinsam mit der Zahnmedizinischen Fakultät der Universität Witten-Herdecke. Unser 25-köpfiges Team arbeitet eng mit Zahnärzten und Studenten am Standort zusammen sowie mit Zahnärzten im gesamten Ruhrgebiet. Darüber hinaus beteiligen wir uns an Forschungs- und Entwicklungsaufgaben. Unser modernes Labor ist technisch auf dem neuesten Stand. Wir verfügen über verschiedene CAD-CAM Systeme und CNC Fräsanlagen und verstehen uns als Spezialist für ästhetische und funktionelle Restaurationen. Im digitalen sowie im traditionellen Bereich fertigen wir alles in Eigenarbeit – vom Planen und Scannen, übers Konstruieren bis hin zum Sintern und Fräsen.

Wen wir suchen und was wir erwarten:

- Ausgebildete/r Zahntechniker/in oder Zahntechnikermeister/in zur Erweiterung unseres Teams
- In den Bereichen Keramik, CAD-CAM, Kombinationsallroundtechnik
- Sinn für Funktion und Perfektion
- Ein sehr gutes Farb- und Formverständnis
- Hohe Sozialkompetenz, Eigeninitiative und Engagement
- Der Wille zur Fort- und Weiterbildung

Was wir bieten:

Die Möglichkeit sich zu verwirklichen und weiterzuentwickeln. Anspruchsvolle Arbeiten auf guten Unterlagen bei guter Bezahlung in einem tollen Team. Neben dem attraktiven Gehalt, weitere soziale Zuwendungen und Unterstützung. Das alles in einem top ausgestatteten modernen Labor.

Werde Teil unseres Teams!

Bitte sende deine aussagekräftige Bewerbung per Post oder vorzugsweise per Email an info@loering-dental.de

Frank Löring Dentaltechnik
Alfred-Herrhausen-Str. 45
58455 Witten



Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 180 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Silofahrer m/w

in Vollzeit.

Standort: Erwitte und Beckum
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/ Samstagsarbeit.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:

AVG AVG Logistic GmbH
Siemensstraße 81 · 47574 Goch
Fr. Isabell Schmidt: I.schmidt@avg.eu

PFLEGE-HELDEN GESUCHT!

JETZT bewerben!

Wir Suchen:

- Pflegepersonal mit 3-jährigem Examen für unseren Ambulanten Tourendienst und unsere 1:1 Intensivpflege

Wir bieten:

- Ausbildungsstellen zur exam. Altenpfleger/in

Bewerbung per Mail an: personal@pflege-unna.de

Königsborner Pflegedienst GmbH

- Anzeige -

Passen wir zusammen?

Die PVS sucht Auszubildende

Als ärztliche Gemeinschaftseinrichtung steht die PVS/ Westfalen-Süd seit über 80 Jahren im Dienste der Ärzte, Chirurgen, Zahnärzte, Kieferchirurgen und Patienten. Mit unseren Dienstleistungen entlasten wir Tag für Tag unsere über 1.600 Mitglieder und Kunden von arztfremden, kaufmännischen und verwaltungstechnischen Arbeiten.

zum Ausbildungsbeginn am 1. August 2019 eine Auszubildende als Kauffrau/-mann für Büromanagement.

Als Auszubildende/r durchlaufen Sie alle Abteilungen unseres Unternehmens.

Sie erledigen organisatorische Büroarbeiten, erstellen Rechnungen, telefonieren mit unseren ärztlichen Kunden und deren Patienten und führen den damit verbundenen Schriftverkehr durch. Sie lernen den Ver-

Die PVS als modernes Dienstleistungsunternehmen sucht



Die PVS
Westfalen-Süd rkv
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung



trieb und das Marketing kennen. Sie erhalten während Ihrer gesamten Ausbildung ein Verständnis für betriebliche Zusammenhänge und Abläufe sowie fundiertes Wissen, so dass Sie zukünftig eigenständig Fachaufgaben im kaufmännischen Bereich übernehmen können.

Die PVS bietet Ihnen: Ein dynamisches Team, flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit und abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte. Bei fachlicher Eignung und entsprechendem Bedarf bestehen gute Übernahmemöglichkeiten nach erfolgreicher Ausbildung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Ihr Profil:

- gutes (Fach-) abitur, bzw. Abschluss höhere Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guter sprachlicher und schriftlicher Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- gute Auffassungsgabe
- Führerschein Klasse B

Privatärztliche Verrechnungsstelle Westfalen-Süd rkv

Ute Christ
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna
oder per Mail an: u.christ@pvs-westfalen-sued.de

Bringt Farbe ins Leben

Ausbildung zum Fahrzeuglackierer

Wer es liebt, kreativ zu arbeiten und sich gerne zum Beispiel in einer Autowerkstatt aufhält, für den ist der abwechslungsreiche Beruf des Fahrzeuglackierers genau der richtige.

Fahrzeuglackierer schützen und veredeln die Karosserien und Oberflächen von Fahrzeugen - vom Motorrad bis hin zum Flugzeug. Zudem beseitigen sie Unfallschäden mit modernsten Methoden, pflegen Lackoberflächen und stellen den Korrosionsschutz wieder her. Dabei ist die fachgerechte Ausführung mit umweltverträglichen Farben und Lacken wichtig. Mit modernster Werkstatttechnik und Lackieranlagen sorgen sie also für Topqualität bei der Reparatur und der La-



Fotos: Bundesverband Farbe Bauten Gestaltungsschutz/Farbe.de

ckierung von Fahrzeugen aller Art. Die eigene Kreativität ist bei der Gestaltung von Karosserien zum Beispiel mit Airbrush-Techniken gefragt. Von dezenten Farb-abstufungen bei Fahrzeugen, über auffällige Designs bis hin zu werbewirksam aufgemachten Firmenfahrzeugen mit Schrift-design dank Computertechnik: Fahrzeuglackierer erfüllen ihren Kunden jeden Wunsch.

Voraussetzungen

Für eine Ausbildung zum Fahrzeuglackierer sollten Bewerber ordentliche Leistungen in den Schulfächern Chemie, Mathe und Werken bzw. Technik erbracht haben. Denn ein grundsätzliches Verständnis für die Montage einzelner Fahrzeugteile sowie die Zusammensetzung verschiedener Lacke und Chemikalien ist für diesen Beruf ganz besonders wichtig. Zudem sollten sie sich fit in der Mathematik fühlen, denn

häufig müssen der Bedarf einer bestimmten Farbe für ein aktuelles Projekt selbst berechnet oder die Kosten für eine verrichtete Arbeit ausgerechnet werden.

Ausbildung

Während der dreijährigen Ausbildung stehen Themen wie Arbeitsrecht und Tarifrecht, Aufbau und Organisation des Ausbildungsbetriebes, Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit oder Umweltschutz und Kundenorientierung auf dem Stunden-

plan. Zudem gehören das Be- und Verarbeiten von Werk-, Hilfs- und Beschichtungsstoffen sowie von Bauteilen, das Prüfen, Bewerten und Vorbereiten von Untergründen, das Herstellen, Bearbeiten, Behandeln und Gestalten von Oberflächen, das Ausführen von Demontage- und Montagearbeiten und das Herstellen von Beschriftungen, Design- und Effektlackierungen zu den Aufgaben der Auszubildenden. Am Ende der Ausbildung steht die Abschluss- oder Gesellenprüfung.

Die abgeschlossene Ausbildung ist aber nicht das Ende des Karrierewegs: Es werden zahlreiche Weiterbildungen angeboten und natürlich können Fahrzeuglackierer-Gesellen auch die Meisterschule besuchen. So stehen Aufstiegsmöglichkeiten zum Werkstattleiter oder sogar die Selbständigkeit als Meister offen. In der Summe sind das also rosige Aussichten. (dzi)

Noch keinen Ausbildungsplatz??!

Zum 01.08.2019 ist bei uns noch ein Platz zur **Fachkraft für Lagerlogistik** offen.

Schriftliche Bewerbung bitte an

PRASCO GmbH

Formerstr. 15, 59425 Unna

Wir freuen uns auf Dich!

In Massen geht's hoch her

Baupläne für neue Supermärkte bieten Zündstoff

Momentan herrscht Unruhe im sonst so beschaulichen Massen. Grund dafür ist die geplante Ansiedlung eines Einkaufszentrums in unmittelbarer Nähe zum Massener Hellweg.

Das aktuelle Einzelhandelskonzept der Stadt besagt, dass im Stadtteil Massen ein Discounter fehlt. Passend dazu hatte Investor Robert Löer ein Filetstück im Herzen Massens erworben: Eine große Grünfläche zwischen Kletterstraße, Hellweg und Massener Bahnhofstraße. Das darauf befindliche historische Fachwerkhaus soll, so Löer, saniert und einer neuen Nutzung zugeführt werden. Die Gebäude, in denen sich heute noch Dursty befindet, müssen weichen, denn die Grünfläche wird mit einem Einkaufszentrum bestehend aus einem Aldi, Edeka und Gastronomie bebaut. Eine Aufstockung und Ergänzung des Gebäudekomplexes mit Wohnungen sei ebenfalls denkbar. So



hieß es in der Bürgerversammlung am 21. Januar, zu der rund 140 Massener erschienen waren.

Widerstand der Bürger

Bei der Versammlung wurde klar, dass sich viel Widerstand im Ort gegen das Projekt hegt, das allerdings erst noch vom Rat beschlossen werden muss. Deutlich wird aber auch, dass der Massener

an sich kein Problem mit einem Discounter hat – mit dem angedachten Standort aber schon. Vom Verlust eines Grüngürtels ist bei den kritischen Bürgern die Rede. Davon, dass die meisten Bürger in Unnas westlichem Stadtteil zufrieden seien mit der Versorgungslage. Aber auch Alternativstandorte für solch ein Einkaufszentrum werden in den Raum gestellt. Diese kämen aber laut Baudezernent Michael Ott aufgrund der Flächenbauordnung nicht infrage, zum Beispiel das ehemalige Freizeitbadgelände, auf dem nach Willen der Politik künftig die neue Realschule stehen soll.

Discounter statt Edeka?

Dass der Handel aber so bleibt, wie er ist, ist ausgeschlossen. Ein Vertreter der Edeka Rhein-Ruhr machte deutlich, dass der Standort Kleistraße definitiv aufgegeben werde. Und zwar im Mai 2020. Die Gründe? Zu alt, zu klein, Investitionen lohnten sich nicht. Müssen

die Obermassener nun um ihre Nahversorgung fürchten? Nein, betont auch Ott. Und stellt die Ansiedlung eines kleinen Discounters in Aussicht. Obwohl augenscheinlich auch die Discount-Märkte flächenmäßig immer größer werden, so siedeln sich doch Ketten wie Netto oder Norma ebenso in kleineren Ladenlokalen an. Dies würde sicherlich auch Bäckerei Büsch begrüßen, die auf Nachfrage bestätigt, gern an dem bei Kunden beliebten Standort Kleistraße festhalten zu wollen.

Verkehrschau absehbar

Neben dem Schutz der raren Grünfläche in Massens Ortskern, laut Landesumweltamt im Übrigen ein besonders schützenswertes Biotop, kommt bei der Versammlung auch das Thema Verkehr auf den Tisch. Es hagelt mächtig Kritik aus dem Publikum. Tatsächlich würde ohne Änderungen an der bestehenden Situation der „Knotenpunkt“ Hellweg/Bahnhofstraße völlig überlastet. Dr.-Ing. Frank Weiser, verantwortlich für das aktuellste Gutachten, sieht eine Ampel als Lösung. Schön und gut, doch wurde bisher bei den Berechnungen die Kreuzung Hellweg/Kleistraße außen vor gelassen. Ein wenig halbgar wirkt diese Expertise vor dem Hintergrund schon, das sehen auch zahlreiche Anwesende so. Klar ist: In Massen ist noch nichts beschlossene Sache. Investor Löer unterstrich auch, dass er „die Finger davon lässt, wenn die Bevölkerung das Einkaufszentrum nicht will.“

20 Jahre Café Mailin in Unna-Massen

Christina van Schayck ist Gastgeberin mit Leidenschaft, Herz und Verstand. Ihr Charme hat sich weit über Massens Grenzen hinaus herumgesprochen, davon zeugt auch das Gästebuch auf der Internetseite. Das Café auf dem Massener Hellweg verbindet Generationen. Hier treffen sich Oma und Enkel und die ganze Familie, um das liebevoll bereitete Frühstück oder den Kuchen zum Kaffee zu genießen. Hier kehren Radfahrtruppen zur Stärkung ein, hier bibbert der Fahrschüler vor seiner Prüfung und der Handwerker macht hier seine Mittagspause. Wechselnde Abendveranstaltungen mit Musik oder Comedy locken auch „Nicht-Cafébesucher“ hierher. Und wer die Küche des Café Mailin schätzt, kann sie durch den Cateringservice zu kleinen und größeren Anlässen auch außer Haus



genießen. Christina van Schayck hat sich und ihr Café im Laufe der Jahre weiterentwickelt und dabei doch immer dafür gesorgt, dass die Gäste sich bei ihr so wohlfühlen, wie im eigenen Zuhause. 20 Jahre Café Mailin – das wird natürlich gefeiert. **Christina van Schayck lädt am Montag, 25. Februar, ab 11 Uhr dazu ein.**

Bürgerinitiative

Wer zu denjenigen gehört, die das Vorhaben ablehnen, der kann sich noch bis zum 20. Februar in die Listen der Bürgerinitiative eintragen. Diese liegen unter anderem hier aus: Physiotherapie Sticks und Kurtz, Feinkost Wessels, Bäckerei Braune, der Sparkasse, Urlaubscenter Massens, Café Mailin, DLRG. Weitere Infos: www.massens.info

Ludwig Fresenius Schulen

Unsere Ausbildungen in Dortmund und Lippstadt:

- Biologisch-technische/r Assistent/in (in Vorbereitung)
- Ergotherapeut/in
- Masseur/in und med. Bademeister/in*
- Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in*
- Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung in Voll- oder Teilzeit*)
- Rettungsassistent/in*

Unsere Weiterbildungen in Dortmund:

- Bau-, Elektro-, Maschinenbau-, Kfz-Techniker/in*
- Kfz-Sachverständiger*

*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Infoveranstaltung
Dortmund: 05.02. | 15:00 Uhr
Lippstadt: 14.02. | 15:30 Uhr

Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

Mietrechtsreform 2019

Was ändert sich für Mieter und Vermieter?

Ende 2018 hat der Bundestag neue Regelungen im Mietrecht verabschiedet. Damit wird besonders bei der Mietpreisbremse nachgebessert, die sich als nicht sehr wirkungsvoll erwiesen hat. Nach den bisherigen Regeln zur Mietpreisbremse darf eine Miete bei Neuvermietung einer Wohnung nicht mehr als zehn Prozent über der ortsüblichen Vergleichsmiete laut Mietspiegel liegen. Dies gilt zumindest in Gebieten, in denen es eine gültige Verordnung über die Mietpreisbremse vonseiten des Bundeslandes gibt.

Die neue Regelung, die zum 1. Januar 2019 in Kraft getreten ist, beinhaltet einige Änderungen zur Stärkung der Rechte von Mietern, bietet aber auch Erleichterungen für Vermieter. Wir haben die wichtigsten Neuerungen für Sie zusammengefasst.

Welche neuen Rechte bringen die Neuregelungen für Mieter?

Die Mietpreisbremse hatte unter anderem deshalb nicht den erhofften Erfolg, weil Mietinteressenten und Mieter oft gar nicht die nötigen Informationen hatten, um sich zu wehren. Denn wer kennt schon die Höhe der vorherigen Miete oder weiß, ob der Vermieter gesetzlich zulässige Gründe hat, die Grenzen der Mietpreisbremse zu überschreiten? Deshalb sind Vermieter seit Jahresbeginn verpflichtet, Mietinteressenten vor Vertragsabschluss unaufgefordert die Höhe der alten Miete zu nennen und sie zu informieren, wenn sie eine Ausnahme von der Mietpreisbremse in Anspruch nehmen wollen. So dürfen Vermieter zum Beispiel die Höchstbeträge überschreiten, wenn bereits die Vormieter eine höhere Miete gezahlt haben. Ohne rechtzeitige Aufklärung der Mietinteressenten dürfen sie sich aber nicht



Foto: pixabay_succo

auf die Ausnahme berufen.

Allerdings kommen Mietern oft erst nach der Vertragsunterzeichnung Zweifel an der Rechtmäßigkeit ihrer Miete. Auch hier bringt die Reform Verbesserungen: Es ist nun einfacher für Mieter gegen eine überhöhte Miete vorzugehen. Nach bisheriger Rechtslage musste der Mieter eine qualifizierte Rüge erheben, die die Tatsachen enthält, auf denen die Beanstandung der Miethöhe beruht. Ab sofort reicht eine einfache Mitteilung aus, ohne erklären zu müssen, warum die Miete zu hoch angesetzt ist. Die Rüge muss an den Vermieter in Form eines kurzen Schreibens gerichtet werden, aus dem hervorgeht, dass der Mieter die Missachtung der Mietpreisbremse beanstandet. Ein Schreiben per E-Mail ist zwar erlaubt, aus Beweisgründen empfiehlt sich aber ein Brief. Idealerweise sollte dieser als Einschreiben versendet werden. Es bleibt aber dabei, dass der Mieter nur Mieten zurückfordern kann, die nach der Rüge fällig geworden sind.

Was ändert sich bei der Modernisierung von Wohnungen?

Bei Modernisierungsmaßnahmen konnten Vermieter bisher elf Prozent der Kosten dauerhaft auf die Miete aufschlagen. Dieser Satz verringert sich nun auf acht Prozent. Die Regelung gilt bundesweit, allerdings zunächst nur für fünf Jahre. Darüber hinaus ist eine Kappungsgrenze bei Mieterhöhungen nach einer Modernisierung ein-

geführt worden. Das bedeutet: Die Miete darf innerhalb von sechs Jahren um nicht mehr als drei Euro pro Quadratmeter Wohnfläche steigen. Beträgt die monatliche Miete vor der Mieterhöhung weniger als sieben Euro pro Quadratmeter, darf der Vermieter sie sogar nur um maximal zwei Euro je Quadratmeter erhöhen. Das ist eine deutliche Verschärfung gegenüber dem ursprünglichen Gesetzesentwurf.

„Herausmodernisieren“ jetzt ordnungswidrig

In der Vergangenheit kam es vor, dass Immobilienbesitzer Mieter mithilfe der Ankündigung umfangreicher Modernisierungsmaßnahmen zu einer Kündigung bewegen wollten. Dieses sogenannte „Herausmodernisieren“ ist künftig eine Ordnungswidrigkeit, bei der Vermietern ein Bußgeld von bis zu 100.000 Euro droht. Ein „Herausmodernisieren“ kann vermutet werden, wenn nach der Ankündigung nicht innerhalb von zwölf Monaten mit der Maßnahme begonnen wird, die Arbeiten länger als zwölf Monate ruhen oder wenn sich die neue Miete gegenüber der alten mindestens verdoppelt. Der Vermieter kann sich von diesem Verdacht befreien, indem er andere Gründe für die Miethöhe vorlegt. Als Unterstützung für Vermieter wurde die Berechnung der korrekten Modernisierungsumlage vereinfacht. Bei Kosten von 10.000 Euro sollen Vermieter 30 Prozent für den Erhaltungsaufwand abziehen, den Rest aber als Modernisierungskosten umlegen.

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 28. Februar 2019

1. Freitag

Messe
10.00 Uhr
Fisch & Angel 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Jagd & Hund 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Wild Food Festival 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Kindertheater
14.30 Uhr
Polly und der Blitz der Raupen
Rausinger Halle,
Holzwickede

Kabarett
20.00 Uhr
„Sprechpause“ Solo-Programm mit Frieda Braun
Marie-Curie-Gymnasium,
Bönen

Konzert
20.00 Uhr
Limited Edition – Best of
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

2. Samstag

Messe
10.00 Uhr
Fisch & Angel 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Jagd & Hund 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Messe
10.00 Uhr

Wild Food Festival 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Theater
19.30 Uhr
Wer hat Angst vor Virginia
Woolf...?
Theater Narrenschiff,
Unna

Party
21.00 Uhr
Suberg's Ü30 Party
Stadthalle,
Unna

Party
21.00 Uhr
Schlagernacht Vol. 4
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

3. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
Fisch & Angel 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

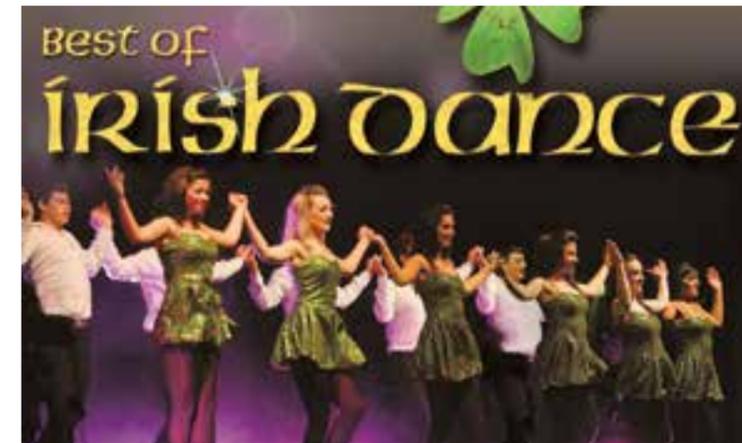
Messe
10.00 Uhr
Jagd & Hund 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Messe
10.00 Uhr
Wild Food Festival 2019
Westfalenhallen,
Dortmund

Markt
11.00 Uhr
Trödelmarkt
Globus,
Bergkamen

Theater
18.00 Uhr
Wer hat Angst vor Virginia
Woolf...?
Theater Narrenschiff,
Unna

08. Februar - Show - 19.30 Uhr Best of Irish Dance – Dance Masters!



„Best Of Irish Dance“ – so lautet das Motto dieser atemberaubenden Irish-Dancing-Performance. In musikalischer und tänzerischer Weise erzählt DANCE MASTERS! die Geschichte des irischen Stepptanzes.

Konzertaula, Kamen

08. Februar - Kabarett - 19.30 Uhr Kay Ray – „Wonach sieht's denn aus?!“



Kay Ray ist ein Fest - Abend für Abend und immer wieder anders.

Comedy oder Poesie? Trash oder Tabula rasa? Kabarett oder Klamauk? Oder GroKo – Großer Kokolores? „WONACH SIEHT'S DENN AUS?!“ Schauen und lachen Sie selbst!
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Limbacher & Liebig
RECHTSANWÄLTE

Ihre Rechtsanwaltskanzlei für Königshorn und Umgebung

Rechtsanwalt
Marcus Liebig
Fachanwalt für Strafrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
- Allg. Zivilrecht
- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Verkehrsrecht

Kamerier Straße 20
59425 Unna-Königshorn
Tel.: 02303 / 4 55 56 oder 6 63 29
Fax: 02303 / 4 55 57
mail@limbacher-liebig.de
www.limbacher-liebig.de

Vertragsanwaltschaft des ACE Auto-Club Europa e.V.

Heizkostenabrechnung | Nebenkostenabrechnung

rapp mess technik
persönlich - kompetent - zuverlässig

Karl-Wildschütz-Strasse 6
50730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
Info@rapp-mess-technik.de

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Kreativ & Ostermarkt

3. März 2019
11:00 - 17:00 Uhr

STADTHALLE WERL
Grafenstraße 27, 59457 Werl

15. Februar - Kabarett - 19.30 Uhr

Eure Mütter



Eure Mütter präsentieren ihr Spezial-Programm „Ich find ja die Alten geil – Der heiße Scheiß aus den Jahren 1999 bis 2010“.

Die Geschichte der Comedy-Gruppe EURE MÜTTER ist eine

Geschichte voller Intrigen, turbulenten Verwicklungen und knisternder Erotik. Im Prinzip wie der Film „Eyes Wide Shut“ – nur in gut.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Ladies Markt

Der 2nd-Hand Mode-Markt

24.03.2019

Verkauf & Kauf
von 2nd-Hand Mode
rund um die Frau.

Stadthalle Unna

11:00 - 16:00 Uhr
Eintritt: 3,- €

www.ladiesmarkt.de

6. Mittwoch

Treffen

15.00 Uhr
Seniorentanz – „Du musst das Leben tanzen“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert

20.00 Uhr
Grand Jam: John Nemeth & Band
Haus Schmülling, Bergkamen

Konzert

20.00 Uhr
André Rieu live
Westfalenhallen, Dortmund

7. Donnerstag

Konzert

20.00 Uhr
Mongooz and the magnet
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

8. Freitag

Kabarett

19.00 Uhr
Andrea Volk: „Feier-Abend! Büro und Bekloppte“
Förderturm, Bönen

Vortrag

19.30 Uhr
„Let's call im Sherlock“
Gemeindebibliothek, Holzwickede

Show

19.30 Uhr
Best of Irish Dance – Dance Masters!
Konzertaula, Kamen

Kabarett

19.30 Uhr
Kay Ray – „Wonach sieht's denn aus?!“
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Musical

20.00 Uhr

Das Phantom der Oper
Westfalenhallen,
Dortmund

9. Samstag

Fest

19.00 Uhr
Neujahresfest der griechischen Gemeinde
Rausinger Halle, Holzwickede

Konzert

17.00 Uhr
Bibi & Tina – Das Konzert
Westfalenhallen, Dortmund

Party

20.00 Uhr
Ü50 Disko
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert

20.00 Uhr
Symphonic Floyd
Westfalenhallen, Dortmund

10. Sonntag

Messe

09.00 Uhr
89. Westfälische Münz- & Sammlermesse
Westfalenhallen, Dortmund

Fest

14.00 Uhr
HSC-Kinderspielfest
Sporthalle Hilgenbaum, Holzwickede

Vortrag

15.00 Uhr
„Karnevalslieder im Wandel der Zeiten“
Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

11. Montag

Fest

15.00 Uhr
Seniorenkarneval
Stadthalle, Kamen

13. Mittwoch

Messe

09.00 Uhr
elektrotechnik – Neue Impulse
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert

19.30 Uhr
6. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

14. Donnerstag

Messe

09.00 Uhr
elektrotechnik – Neue Impulse
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert

20.00 Uhr
Weltmusik Musikwelt:
Dresdner Salondamen
Haus Opherdicke, Holzwickede

Kabarett

20.00 Uhr
Bruno „Günna“ Knust: Pottliebe... voll aussem Herzen!
Stadthalle, Kamen

Konzert

20.00 Uhr
EQV
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

Theater

20.00 Uhr
Theatervormiete:
Fehler im System
Stadthalle, Unna

15. Freitag

Messe

09.00 Uhr
elektrotechnik – Neue Impulse
Westfalenhallen, Dortmund

Lesung

16.30 Uhr
Bilderbuchkino
Gemeindebibliothek, Holzwickede

„Pottliebe ... voll aussem Herzen“

Günna kommt am 14. Februar nach Kamen

Der Pott, seine Menschen und ihre Sprache – mit viel Humor und Heimatliebe schaut Bruno „Günna“ Knust gern auch auf die kleinen Dinge, die das Leben im Pott (so) besonders machen. Mit Witz und aufregender Schlagfertigkeit zeichnet „Günna“ in der Stadthalle Kamen am „Valentinstach“ (Donnerstag, 14. Februar) ab 20 Uhr im Laufe des Programms ein liebevolles Portrait seines Potts, in dem sich sicher jeder Zuschauer wiedererkennen wird.

Stand-Ups, Anekdoten, Kommentare – in rasantem Tempo nimmt Bruno Knust die Lachmuskeln seines Publikums, mit dem er dank seiner Aufmerksamkeit und der für ihn

typischen Spontaneität immer in direktem Kontakt ist, unter Dauerbeschuss und bleibt keine Antwort schuldig. Schnell und präzise analysiert er – immer mit einem Augenzwinkern – auch aktuelle Thematiken und versorgt sein Publikum ganz nebenbei noch mit alltagstauglichen Lebensweisheiten und Überlebensstrategien.

Pottliebe ... nach diesem Abend werden alle Gäste mit diesem Begriff eine äußerst unterhaltsame Erfahrung verbinden! Wer dabei sein möchte, erhält Tickets für 26 Euro im Vorverkauf über www.proticket.biz. Ebenfalls erhältlich sind limitierte „Spezial-Katten“ inkl. Meet&Greet mit Günna und Ruhrpott-Büfett im Restaurant ab 18 Uhr für 36 Euro.

BRUNO GÜNNA KNUST

Pottliebe... voll aussem Herzen!

LIMITIERTE SPEZIAL-KATTE
Herz, Schokolade & mehr mit extra Schokolade
RUHRPOTT-BUFFET AB 18 UHR
+ MEET&GREET MIT GÜNNA
(IM RESTAURANT!)

VALENTINSTACH 14.02.19 20⁰⁰

STADTHALLE KAMEN

www.proticket.biz

20. Februar - Konzert - 20.00 Uhr
Jan Plewka & Marco Schmedtje:
„Between the Bars“



Jan Plewka ist einer der facettenreichsten deutschen Musiker und Sänger.

the BARS hält er nun Rückschau, gemeinsam mit Marco Schmedtje, seinem Freund und langjährigen musikalischen Weggefährten, der ihn kongenial an der Gitarre begleitet.

Mit seiner Band „Selig“ gehört er seit Mitte der 90er Jahre zum Besten und Erfolgreichsten, was die deutschsprachige Musikszene zu bieten hat. Mit BETWEEN

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Markt
11.00 Uhr
 Trödelmarkt
 Poco, Bergkamen

Theater
15.00 Uhr
 „Ein seltsames Paar“ –
 Komödie von Neil Simon
 Aula Gesamtschule,
 Fröndenberg

Theater
18.00 Uhr
 Die Verbotenen Früchte –
 Briefe von einer anderen Liebe
 Theater Narrenschiff,
 Unna

18. Montag

Messe
09.00 Uhr
 Wäsche und mehr...
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
 Klangkosmos Weltmusik:
 Meikâneh (Frankreich)
 Trauzimmer Marina Rünthe,
 Bergkamen

20. Mittwoch

Messe
09.00 Uhr
 maintenance Dortmund
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Messe
09.00 Uhr
 Pumps & Valves Dortmund
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Kabarett
19.30 Uhr
 Willi Nachdenklich
 Galerie sohle 1,
 Bergkamen

Lesung
19.30 Uhr
 Frank Goosen:
 „Kein Wunder“
 Stadtbücherei,
 Kamen

Konzert
20.00 Uhr
 Jan Plewka & Marco Schmedtje:
 „Between the Bars“
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),
 Unna

21. Donnerstag

Messe
09.00 Uhr
 maintenance Dortmund
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Messe
09.00 Uhr
 Pumps & Valves Dortmund
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Kindertheater
15.00 Uhr
 Zinnober in der grauen Stadt
 Stadthalle,
 Unna

Konzert
20.00 Uhr
 Assaia
 Schalander (Lindenbrauerei),
 Unna

22. Freitag

Kindertheater
16.00 Uhr
 Die Schöne und das Biest –
 Das Musical
 Konzertaula,
 Kamen

Theater
19.30 Uhr
 „Ein seltsames Paar“ –
 Komödie von Neil Simon
 Aula Gesamtschule,
 Fröndenberg

Kabarett
20.00 Uhr
 Johann König: „Jubel, Trubel,
 Heiserkeit“ Westfalenhallen,
 Dortmund

23. Samstag

Markt
10.00 Uhr
 Dortmunder Antik- und
 Sammlermarkt
 Westfalenhallen,

Dortmund

Markt
11.00 Uhr
 Lady's Markt
 Rausinger Halle,
 Holzwickede

Theater
19.30 Uhr
 „Ein seltsames Paar“ –
 Komödie von Neil Simon
 Aula Gesamtschule,
 Fröndenberg

Theater
19.30 Uhr
 Die Verbotenen Früchte –
 Briefe von einer anderen Liebe
 Theater Narrenschiff,
 Unna

Show
19.30 Uhr
 Dirty Dancing – Das Original
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Party
23.00 Uhr
 Ü30 Party
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),
 Unna

24. Sonntag

Markt
10.00 Uhr
 Dortmunder Antik- und
 Sammlermarkt
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Messe
11.00 Uhr
 Feeder und Stipper –
 Anglermesse
 Stadthalle,
 Unna

Show
14.00 Uhr
 Dirty Dancing – Das Original
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Theater
15.00 Uhr
 „Ein seltsames Paar“ –
 Komödie von Neil Simon
 Aula Gesamtschule,
 Fröndenberg

Show
18.30 Uhr
 Dirty Dancing –
 Das Original
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Konzert
19.00 Uhr
 Ruki Vverh 2019 Live
 Westfalenhallen,
 Dortmund

25. Montag

Lesung
19.00 Uhr
 Mord am Hellweg:
 Preisverleihung
 und Lesung
 Stadthalle,
 Unna

27. Mittwoch

Lesung
20.00 Uhr
 „Unna Hört!“ - Der Poetry Slam
 Kühlschiff (Lindenbrauerei),
 Unna

28. Donnerstag

Messe
09.00 Uhr
 Motorräder Dortmund 2019
 Westfalenhallen,
 Dortmund

Party
18.00 Uhr
 Weiberfastnachtsparty
 Montanhydraulikstadion

Party
20.00 Uhr
 Weiberfastnacht
 mit Cantus Brutalis
 Schalander
 (Lindenbrauerei),
 Unna

25. Februar - Lesung - 19.00 Uhr

Mord am Hellweg: Preisverleihung & Lesung



Simon Beckett und Arne Dahl erhalten gemeinsam den Europäischen Preis für Kriminalliteratur (RIPPER AWARD) 2018/2019.

Zwei Preisträger – das ist ein Novum in der Geschichte des RIPPER AWARD:

Stadthalle, Unna

DEIFUHS
 eventlocation

IN UNNA • MASSEN

Keine Saalmiete!

3 Festsäle zu Ihrer Verfügung! (40 - 200 Personen)

www.Deifuhs-Unna.de

ANMIETUNG UNTER: 02303 / 95 31 65
 EVENTS@DEIFUHS-UNNA.DE

Bestattungen Geißler
 Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
 59425 Unna
 MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
 24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler



Pressefoto: „Zinnober in der grauen Stadt“

Gute Unterhaltung für Kids

Kindertheater-Programm für das erste Halbjahr 2019 liegt vor

Das neue Kindertheaterprogrammheft für das erste Halbjahr 2019 liegt ab sofort an vielen öffentlichen Orten aus oder kann bei der Kreisstadt Unna im Bereich Kultur angefordert werden. Zudem steht es auf der Homepage der Stadt zum Download bereit.

Die Stücke versprechen wieder viel Spaß und beginnen jeweils um 15 Uhr. Sie dauern maximal eine Stunde, sind für Kinder ab 4 bis 5 Jahren geeignet und sind im Forum der Stadthalle Unna zu sehen. Den Start macht das farbenfrohe Stück „Zinnober in der grauen Stadt“ am Donnerstag, 21. Februar, gespielt und live gemalt vom Theater „united puppets“.

Darum geht's:

Kann man sich vorstellen, in einer Stadt zu leben, in der alles grau ist? Häuser, Straßen, Spielplätze, Plüschtiere, Erdbeerkuchen, Weihnachtsbäume, Luftballons, Riesenlutscher, Sommerkleider, Brombeeren, Schmetterlinge? In einer

solchen Stadt lebt der Maler Zinnober. Dabei liebt er alle Farben! Seine Sehnsucht, seine Liebe muss Zinnober verschließen. Denn die Menschen in dieser Stadt haben sich an das Grau gewöhnt. Doch dann begegnet er den Kindern Jonas und Paula. Sie sind Feuer und Flamme für Blau, Rot, Grün, Lila, Gelb, Orange! Da geschieht etwas Ungeheuerliches!

Tickets

Einzelkarten gibt es im i-Punkt im zib, sie kosten 5 Euro für Kinder und 5,50 Euro für Erwachsene, können aber auch unter Tel. 02303/103722 zur Tageskasse vorbestellt und am Veranstaltungstag dort abgeholt werden. Im Rahmen eines Familien-Abos kosten alle vier Vorstellungen für das 1. Kind 18 Euro, für die Begleitperson oder das 2. Kind 16 Euro, für jedes weitere Kind oder jede weitere Begleitung 14 Euro.

Weitere Infos und Anmeldung: Kreisstadt Unna, Bereich Kultur, Angelika Becker, Lindenplatz 1, 59423 Unna, Tel. 02303/103722.

Locker aus dem Handgelenk

Neues ausprobieren im Stadtmuseum Werne



Foto: Heike Kollakowski

Dynamisch schwingt der Stift übers Papier, kleine Kunstwerke entstehen locker aus dem Handgelenk. Zugegeben, bei den meisten von uns sieht die Handschrift nicht so schön aus, aber mit ein bisschen Übung wird aus so manch einem unleserlichen Gekritzeln eine stylische Karte oder ein anderer Hingucker.

Handlettering-Queen Heike Kollakowski zeigt im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Afterwork bei Karl“ im Stadtmuseum Werne wie es geht: Mit Stift und Papier bewaffnet, zaubert sie kleine Kunstwerke aus Schrift und vermittelt mit einfachen Übungen auch Handschriftmuffeln, wie schön

das geschriebene Wort sein kann. Das Museum in Werne geht mit solchen Afterwork-Angeboten ganz neue Wege. Unerwartetes wie Yoga, Cocktails oder nun Handlettering präsentiert das Stadtmuseum seit November 2018 seinen Besuchern und freut sich über die enorme Resonanz, die die Veranstaltungsreihe hervorruft. Im Herbst und Winter 2019 folgt darum eine Fortsetzung mit weiteren spannenden Angeboten zur kalten Jahreszeit.

Wer Interesse am Handlettering hat, kann sich auf <http://handlettering.kollakowski.net> genauer informieren und findet dort auch Angaben zu weiteren Kursen.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung,
Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Wohnungsauflösung + Entrümpelung
Hausmeisterdienste, Seniorenzug,
Einlagerung, Kleintransporte.
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot,
mit garantierten Festpreis u.
Sachwertanrechnung, durch Firma
Markus Tewes - Dienstleistungen
58730 Fröndenberg / Ruhr
Tel. 0170.6209017 • Mail: tehoma@gmx.de

Afterwork bei Karl
Runterkommen bei Karl. 7.12., 14.12., 21.12.2018
Cocktails bei Karl. 18.01.2019
Handlettering bei Karl. 20.02.2019
Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
Ort: Karl-Pollender-Stadtmuseum



Sa., 02.02.2019
Schlagernacht
Schlager / Discofox / Charts
ab 21 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 7 € VVK & 9 € AK
Tickets gibt es täglich ab
18 Uhr im Schalander!



Do., 07.03.2019
Stefan Jürgens
"Was zählt - Tour 2019"
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 25 € (zzgl. Geb.)
AK: 30 €



Fr., 08.02.2019
Kay Ray
„Wonach sieht's denn aus?“
ab 19.30 Uhr im Kühlschiff
VVK: 18 € (zzgl. Geb.)
AK: 24 €



Fr., 08.03.2019
Ingmar Stadelmann
„Fressefreiheit“
ab 19.30 Uhr im Kühlschiff
VVK: 17 € (zzgl. Geb.)



Fr., 15.02.2019
Eure Mütter
„Ich find ja die alten geil...“
ab 19.30 Uhr im Kühlschiff
VVK: 22 € (zzgl. Geb.)



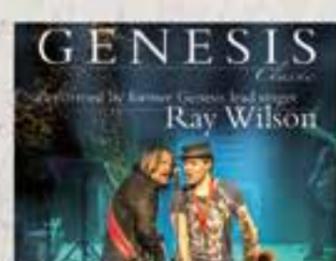
Sa., 30.03.2019
Goldplay
Tribute to Coldplay
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 17 € (zzgl. Geb.)
AK: 21 €



Mi., 20.02.2019
Jan Plewka & Marco Schmedtje
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 18 € (zzgl. Geb.)
AK: 22 €



Fr., 12.04.2019
Epitaph
50th Anniversary
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 20 € (zzgl. Geb.)
AK: 25 €



Sa., 02.03.2019
Ray Wilson
„Genesis Classic“
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 28 € (zzgl. Geb.)
AK: 35 €



Fr., 26.04.2019
Christian Ehring
„Keine weiteren Fragen“
ab 20 Uhr in der Stadthalle
VVK: 32 € (zzgl. Geb.)
AK: 28 €

Weitere Veranstaltungen auf www.lindenbrauerei.de

MUSIK
Jeden Donnerstag
Live-Musik
im Schalander
Jeweils ab 20 Uhr & Eintritt frei!
Live CLUB
Rio-Reiser-Weg 1 | 59423 Unna
www.lindenbrauerei.de

FAHRSPASS PUR MIT VIEL PS

Unsere Testfahrt mit dem neuen ŠKODA KODIAQ RS



KODIAQ RS: Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 7,4-7,2; außerorts: 5,8-5,6; kombiniert: 6,4-6,2; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 167-163; Effizienzklassen: C. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Die Ortszeit Redaktion durfte den neuen Komfort-SUV von ŠKODA fahren. Fazit: Der Wagen macht mächtig Spaß, punktet mit tollen Ausstattungs-Details und lässt keinen Komfort vermissen.

Beim Einsteigen in den luxuriösen SUV fällt uns das zur sportlichen Ausführung perfekt passende Interieur auf: schicke rote Ziernähte und Sportsitze. Der Komfort liebende Fahrer kann sich auf elektrisch verstellbare Sitze freuen, deren Position sich für bis zu drei Fahrer speichern lässt. Und das Getriebe? Warum selbst schalten, wenn der Wagen das so perfekt für einen übernimmt? Kein Wunder, dass dieses Modell besonders bei Vielfahrern beliebt ist. Wer viel Zeit auf der Straße verbringt, hat Ansprüche an den Fahrkomfort. Der Kodiaq RS wird diesen gerecht – und das zu einem sensationellen Preis-Leistungs-Verhältnis.

Bei einem Wagen, der auf dem neuesten Stand der Technik ist und der zudem ordentlich PS unter der Motorhaube hat, führt unsere Teststrecke durch die City und auf die Autobahn. Besonders in der Innenstadt sind die Assistenzsysteme ein Segen. Dank adaptiver Geschwindigkeitskontrolle



(ACC) kann man sich aufs Lenken konzentrieren und problemlos den Fuß vom Gaspedal nehmen. Abstand halten, abbremsen, wieder anfahren, beschleunigen: Das macht der Kodiaq RS allein. Auch in einer Autobahnbaustelle ist das äußerst angenehm. Und wenn nach der Baustelle das Tempolimit aufgehoben ist, zeigt der Kodiaq RS, was der knapp 240 PS starke Diesel nach Euro 6dTemp drauf hat. Im Sport-Programm liegt er wie ein Brett auf der Straße – auch bei Geschwindigkeiten über 200 km/h. Was man sonst noch vom Kodiaq RS erwarten kann? Ein Infotainment-System mit DAB-Radio, top Sound, Induktions-Ladefeld fürs Smartphone und Sprachsteuerung sind nur einige der Highlights, mit denen dieser SUV das Fahren zum Vergnügen macht. Sind Sie neugierig geworden? Dann sollten Sie gleich einen Termin im ŠKODA Zentrum Bergkamen unter Tel.

02307/983550 vereinbaren. Gern unterbreiten Ihnen die Auto-Experten auch ein passendes Angebot zu Ihrem Wunsch-Kodiaq.

KODIAQ RS: Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 7,4-7,2; außerorts: 5,8-5,6; kombiniert: 6,4-6,2; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 167-163; Effizienzklassen: C. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



ŠKODA

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
02307 98355-0
www.huelpert.de