



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZ...



Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna

INTERMODELLBAU 2019

WELTGRÖSSTE MESSE
FÜR MODELLBAU
UND MODELLSPORT
04. - 07.04.2019
MESSE DORTMUND

www.intermodellbau.de



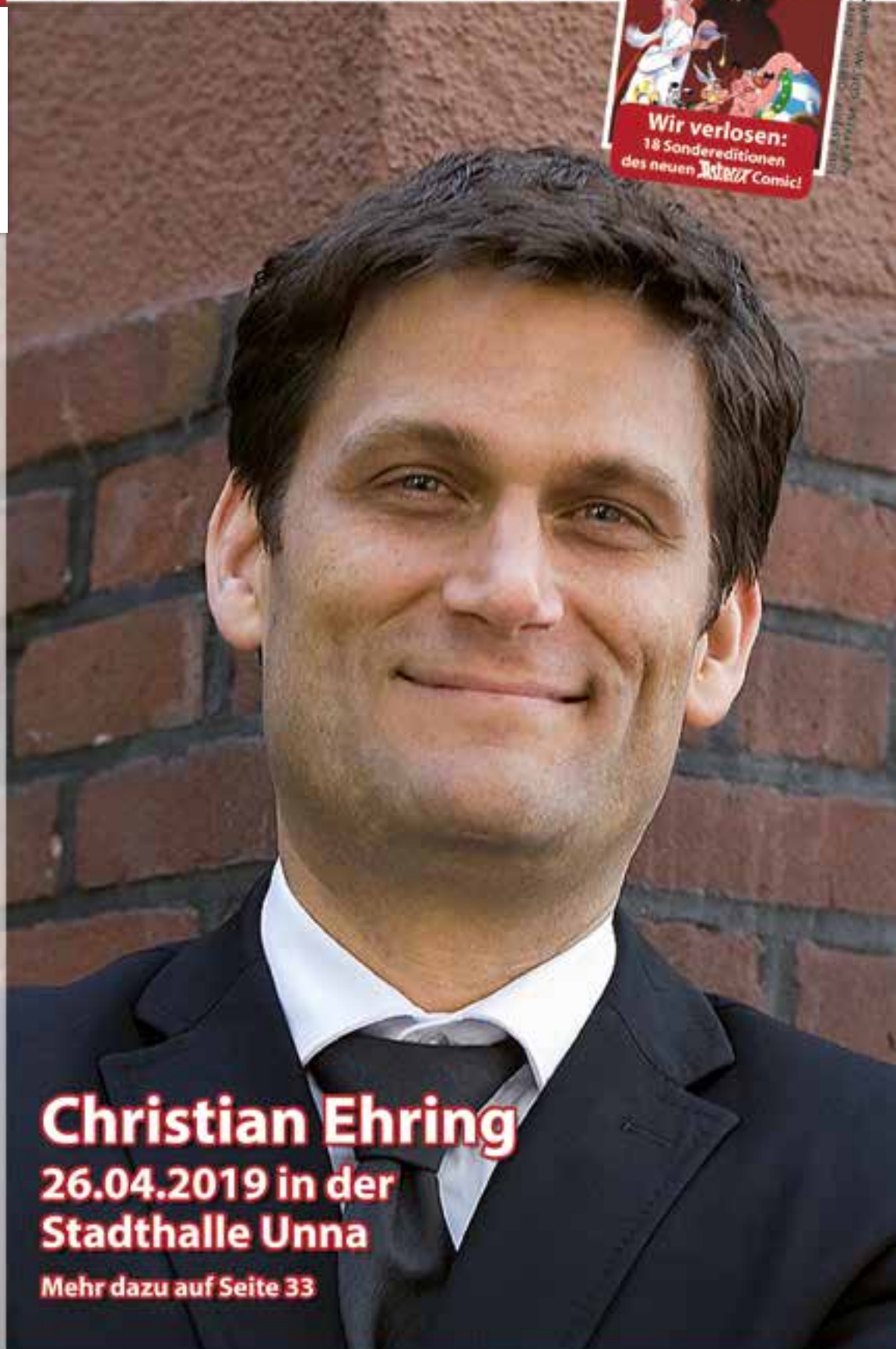
Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH ©

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



Christian Ehring

26.04.2019 in der
Stadthalle Unna

Mehr dazu auf Seite 33



TRADITIONELL, ANSPRUCHSVOLL UND PRÄZISE

Fürst übernimmt Metallarbeiten aller Art, vom kurzen Handlauf im Privathaus bis zur komplexen Stahlkonstruktion im Industrie-Sektor.

Wir planen, konstruieren und zeichnen im eigenen Haus.

Unser Team fertigt, liefert und montiert nach Vorgabe für private Bauherren, Architekten und Bauunternehmen.

Um qualitativ hochwertiges sowie anspruchsvolles liefern zu können, legen wir großen Wert darauf, dass alle relevanten Betriebsbereiche ausschließlich durch Fachkräfte besetzt sind – angefangen bei der Beratung über die Fertigung bis hin zur Montage.

Bei uns trifft langjährige Erfahrung auf innovative Handwerkskunst!



Unna
Autofrühling

6

Bauen und Wohnen
Smart Home

14

Ostern
Tipps fürs Familienfest

16

Senioren
Gut Hören und Sehen

28

Termine
Veranstaltungskalender

41



Story des Monats
Seite 4
Liebling Unna



Fröndenberg
Seite 8
Fröndenberger Frühling



Kreis Unna
Seite 31
Bilmerich: Kampf um
Gemeinschaft

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-See-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:

Michaela Dziwisch, Heike Sieger
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese-See
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für aufgefördert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: Horst Klein

Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie nicht auch schon so richtig Lust auf den Frühling? Frisches Grün, Sonnenschein, die ersten Farbtupfer in der Natur durch die Frühblüher... Da zieht es einen doch einfach wieder mehr nach draußen!

Passend dazu locken im April spannende Veranstaltungen an die frische Luft. In Unna können Sie sich zum Beispiel auf den Auto-Frühling und den Historischen Westfalenmarkt freuen. Der „Fröndenberger Frühling“ bietet Feines für Haus und Garten. Shopping-Vergnügen ist Ihnen auch beim Auto- und Modefrühling in Werne gewiss. Wer Pferdesport mag, sollte dem Reit- und Springturnier in der Massener Heide einen Besuch abstaten und traditionell geht es Ende des Monats in Hemmerde zu, wenn beim Maibaumfest zünftig gefeiert wird.

Natürlich ist auch das Osterfest ein Thema in dieser Ausgabe. Wir haben Ihnen Deko-Tipps sowie köstliche Rezepte zum Backen und Kochen zusammengestellt. Dazu finden Sie Ideen für die Ferienzeit, denn die Stadt Unna lädt wieder zum Osterferienspaß ein.

Neben den Freiluft-Veranstaltungen bietet der April auch ein vielfältiges Kulturprogramm. Zum Beispiel die Kneipennacht Kamen, bei der 14 Bands in zwölf Kneipen für Stimmung sorgen. Auch Comedy-Fans kommen auf ihre Kosten, wenn die Mix-Show „Dicke Lippe“ mit Szene-Newcomern in Kamen gastiert oder „extra3“-Moderator Christian Ehring in der Unnaer Stadthalle sein satirisches Programm präsentiert. Kunstliebhabern möchten wir die aktuelle Ausstellung „Die Neue Frau – Künstlerinnen als Avantgarde“ auf

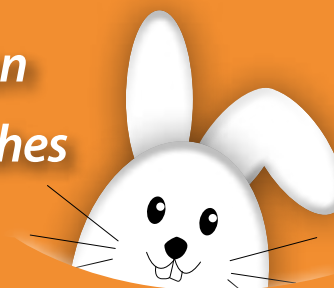
Haus Opherdicke ans Herz legen. In unserer Story des Monats widmen wir uns dieses Mal den Machern der Facebook-Seite „Liebling Unna“. Viele Unnaer und Auswärtige halten sich hiermit über Schönes und Aktuelles aus der Kreisstadt auf dem Laufenden. Bei uns erfahren Sie, wie das Team den Fans der Seite Lust auf Unna machen möchte. Und: Wie steht's um die Dörfer? Gemeinschaft und Engagement sind immens wichtig, wie das Beispiel Billmerich zeigt.

Last but not least können Sie bei uns gewinnen! Wir verlosen Asterix-Comics sowie Tickets für das Mittelalterlich Phantasie Spectaculum, das 2019 letztmalig in Dortmund stattfinden wird.

Schöne Ostern! Ihr Team der ORTSZEIT

Editorial

*Wir wünschen
Ihnen ein frohes
Osterfest!*



**Groß in Mode!
Groß in Größen!
Groß im Service!**

Über 50 JAHRE
SAWALL MODE Größe 40-60
Dortmund · Kleppingstr. 21-23
Hagen · Mittelstr. 10
www.sawallmoden.de

„Liebling Unna“

Wer steckt hinter dem Facebook-Portal?



Foto: Kreisstadt Unna



Lauter gut gelaunte Ladys, die Lust auf Unna machen möchten: (l.n.r.) Katja Vogt, Emorfia Griese, Britta Berg, Corinna Kosmal, Daniela Guidara, Vera Marinovic, Andrea Agner

Sind Sie schon Facebook-Fan von „Liebling Unna“? Das sollten Sie aber, denn hinter dem Portal verbergen sich engagierte Unnaer Geschäftsleute, die ihre Fans mehrmals täglich mit Neuem, Schöнем und Informativem aus der City versorgen. Die ORTSZEIT-Redaktion traf den harten Kern zum Interview.

Griese, Daniela Guidara (Stadtmarketing), Vera Marinovic (Dreikäsehoch), Augenoptikermeisterin Corinna Kosmal und Katja Vogt (Refugio). Hinzu kommt noch der „Quotenmann“ Michael Reinold, der zwischendurch einen männlichen Blick auf die Stadt wirft. Die beliebte Facebook-Seite ging aus einem Workshop der Wirtschaftsförderung hervor, Workshop-Leiterin Sabine Radig postete anfangs auch noch fleißig mit. Die „neuesten“ Teammitglieder sind Britta Berg und Emorfia Griese – weitere Aktive sind stets willkommen, wie uns die Damen verraten.

Was liest man so auf „Liebling Unna“?

Bis zu dreimal täglich gibt's Interessantes aus der Unnaer Innenstadt auf Facebook zu lesen. Katja Vogt: „Wir möchten eine breite Leserschaft erreichen. Das machen wir mit zwei bis drei Posts am Tag zu vorher definierten Themen. Und vor allem: Wir posten ausschließlich Positives!“ Unpolitisch und unabhängig wolle man sein, ergänzt Andrea Agner. So wird man niemals einen Hinweis auf Rabattaktionen oder Preise auf der Seite finden. Vogt: „Wir Unnaer

Händler und Gastronomen definieren uns über unsere Dienstleistungen, nicht über die Preise.“

Welcher Grundgedanke steckt hinter der Seite?

Daniela Guidara: „Die Leute sollen über Unna sprechen und wir wollen den Leuten Lust auf Unna machen.“ Natürlich möchte man auch neue Kunden nach Unna locken, und das klappt prima. So sei ein Schmuckstück einmal nach Hagen geschickt worden, weil es auf Facebook gesehen wurde. Und aufgrund einzelner schöner Dinge, die man auf der Seite gesehen hat, kommen auch Nicht-Unnaer in die Stadt. Ein Bummel in Unna mache schließlich Spaß, so Guidara. Die Besucher fühlten sich hier wohl und die Unnaer haben eine hohe Identifikation mit ihrer Heimat. Auch Exil-Unnaer hielten sich mit „Liebling Unna“ auf dem Laufenden.

Wie kommen die Inhalte auf die Seite?

Jeder Händler in Unna kann sich an die Damen wenden, wenn er etwas Interessantes oder Neues hat, zum Beispiel ein Florist mit einem ausgefallenen Strauß oder ein Schmuckgeschäft mit einer ungewöhnlichen Kreation. Dann schickt man ein Foto mit Infos an das Team und so findet es seinen Weg auf Facebook. Natürlich gehen die Ladies auch gern selbst auf Entdeckungsreise. „Wir sind ja auch in der Freizeit viel in Unna unterwegs“, so Daniela Guidara. „Wir möchten gern zeigen, wer hinter den Geschäften steckt. Es geht viel um Persönlichkeit.“

Was macht Unna so besonders?

Darauf weiß Katja Vogt eine Antwort: „Unsere inhabergeführten Geschäfte und Cafés.“ Und diese können sich auf „Liebling Unna“ einer breiten Masse präsentieren. Ein schönes Beispiel dafür ist der Kaffeegarten vom Café Moller. Der Post über diese schöne Location ging, so Vogt, förmlich durch die Decke. Mit dem Effekt, dass die Leute keinen Tisch mehr bekamen. Auch „Liebling Unna“ ist eine Besonderheit, denn es machen viele Engagierte selbsternannte Unna-Fans mit und gerade das macht die Seite aus. Guidara: „Wir schaffen das nur, weil wir so viele sind.“

Gibt es da keinen Ärger unter den Mitbewerbern?

Meckerer gibt es so gut wie gar nicht, dafür viel positives Feedback. Guidara: „Das Konkurrenzdenken in Unna lässt mehr und mehr nach. Die Stimmung war hier immer schon gut und durch ‚Liebling Unna‘ denken viele mittlerweile ‚out of the box‘.“ Das bestätigen auch die anderen, die die gute Zusammenarbeit unter den Inhabern loben. Man empfehle sich gern gegenseitig weiter und wolle durch die Facebook-Präsenz auch denjenigen helfen, die sich nicht selbst auf der Plattform präsentieren können oder möchten. Die Händler merkten mittlerweile, dass es funktioniert, „Lieb-



Stadtansichten, Leckereien, hübsche Produkte: All dies und noch viel mehr setzt „Liebling Unna“ auf facebook in Szene. Fotos: Liebling Unna

oder Saures‘ sagte, etwas Süßes parat. Das war ein voller Erfolg, nicht zuletzt dank der Berichte im Radio“, erzählt Katja Vogt. Zudem sei der „Montags-Schmuntzer“ – ein Witz zum Wochenbeginn – sehr beliebt. „Da wird auch nach gefragt, wenn er mal nicht kommt“, so Guidara.

Die schönsten Aktionen bisher?

„In Kooperation mit Antenne Unna haben wir Händler animiert, orangefarbene Bänder anzubringen. Diese Händler hatten für jeden, der

Die Zukunft von „Liebling Unna“

Natürlich soll Unnas Fangemeinde weiter wachsen, und dafür legen sich alle mächtig ins Zeug. Andrea Agner: „Wir möchten die Händler motivieren, etwas kreativ zu werden.“ So wie zum Beispiel im letzten Jahr die Tanzschule KX, die jede Woche zum Zumba-Tanzen auf den Markt eingeladen hatte. Neben Posts mit Bildern gibt es auch immer wieder Live-Übertragungen von Veranstaltungen in der Stadt. Und man ist thematisch nicht eingengt: Egal, ob es ein ausgefallenes Produkt ist, eine kreative Aktion oder eine Kulturveranstaltung. Auf „Liebling Unna“ findet alles Platz, was Unna so liebenswert macht: Das Herzblut und Engagement seiner Händler und die Treue der Unnaer Bürger.

#LieblingUnnaunterwegs

Unnaer im Urlaub dürfen gern ihre Heimatliebe zum Ausdruck bringen! Einfach ein Foto mit „Liebling Unna“-Aufkleber oder -Postkarte machen und an die Seite schicken.



Gleich Fan werden:
www.facebook.com/LieblingUnna.de

Schicke Flitzer und kulinarische Genüsse

Autofrühling Unna und Streetfoodmarkt

Autofans und Genießer kommen am Samstag und Sonntag, 27. und 28. April, gleichermaßen in Unnas Innenstadt auf ihre Kosten. Denn an diesem Wochenende laden die städtischen Autohändler zur jährlichen Präsentation ihrer neuesten und schönsten Modelle. Zeitgleich verwöhnt der Streetfoodmarkt „Cheat Day“ die Besucher mit leckerem, hochwertigem Essen.



Vom Rathausplatz bis zur Lindenbrauerei säumen jeweils von 10 bis 18 Uhr Autos diverser Bauarten die Fußgängerzone. Ob sportlich, praktisch oder zurückhaltend elegant, auf dem Unnaer Autofrühling ist alles vertreten. Aber auch Wohnmobile finden ihren Platz und lassen somit kaum Wünsche offen. Viele Infostände rund ums Fahrzeug bereichern die Veranstaltung mit ihren Produkten und die Experten haben den einen oder anderen Tipp für Sie parat.

zu werden am Infostand des „Ur-laubsguru“ auf dem alten Markt angenommen.

Eine kleine Ausstellung von Schlüter Traktoren auf der Veranstaltung lassen nicht nur Kinderherzen höher schlagen, denn diese besonderen Fahrzeuge sieht man gebündelt eher selten. Weiterhin bietet der „Ur-laubsguru“ wieder die beliebte Hotrod Tour durch Unna an. Die kleinen Hotrods versprechen ein besonderes Fahrvergnügen. Also, nutzen Sie die Chance auf diesen Kick: Anmeldungen hier-

Wo Essen zum Event wird
Wen der kleine Hunger packt, der kann an diesem Wochenende einen Abstecher zum Platz der Kulturen machen. Hier wartet der Streetfoodmarkt „Cheat Day“ auf Besucher. Die Crème de la Crème der Streetfood-Szene wird sich hier versammeln, um eine tolle Auswahl an schnellem, leckerem und hochwertigem Essen auf die Hand zu bieten.



Fotos: Stadtmaking Unna

Fleischfreunde dürfen gespannt sein, wie eine Kartoffelwaffel mit Pastrami schmeckt oder sich ein saftiges Steak mit Bu-

chenholzaroma gönnen. Wunderbare Käsespätzle frisch vom Spätzlebrett sowie der Streetfood-Klassiker „Pulled Pork“ findet man auf der Speisekarte. Selbstverständlich ist auch für den Nachtschiff gesorgt. Softet in seiner wohl schönsten Form, als zauberhaftes Segelschiff – um nur eine der süßen Leckereien zu nennen, die die Gäste begeistern werden.

Schauen Sie mit der ganzen Familie vorbei, probieren Sie, teilen Sie, schlemmen Sie und fühlen Sie sich satt und glücklich!

Buntes Markttreiben

Historischer Westfalenmarkt lockt im April nach Unna



Jedes Jahr im April feiert Unna den Beginn der hellen Jahreszeit mit dem Historischen Westfalenmarkt. Ein wesentlicher Teil des Festes ist der schon traditionelle, mittelalterliche Markt. Handwerker, Händler, Gaukler und Musiker entführen die Besucher in eine lange versunkene Epoche. In diesem Jahr findet das bunte Markttreiben am Samstag und Sonntag, 6. und 7. April, statt.

Am Samstag können die Besucher von 10 bis 19 Uhr, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr ins „Mittelalter“ reisen. Zusätzlich öffnen die Gewerbetreibenden in der Innenstadt anlässlich des Histo-

rischen Westfalenmarkts von 13 bis 18 Uhr ihre Türen.

Tolles Programm für Jung und Alt

Ritter, Handwerker, Gaukler und Marktleute zeigen, was mittelalterliches Leben ausmacht. Kinder können beim Schmied fleißig auf den Amboss hämmern oder ihr Talent beim Verarbeiten von Leder unter Beweis stellen. Spannung, Spiel und Spaß ist außerdem beim Bogenschießen, Kinderschminken, Mäuseroulette und im Märchenzelt garantiert. Zudem warten spannende Schaukämpfe, Musik, Tanz und Feuerspektakel auf die Besucher.

An den Marktständen werden Getöpfertes, Perlen, Schmuck, Trinkhörner, Klagen, Holzschnitzereien und Ritterspielzeug angeboten. „Speis und Trank“ werden an den stilvoll dekorierten Ständen und in der „Taverne“ ausgegeben. Die Stadt Unna bietet für das Treiben eine schöne Kulisse. Und was damals an einem Markttag hier los war, kann man sich beim Besuch des Historischen Westfalenmarkts lebhaft vorstellen.

-Anzeige-

HACKEPETER

HEIMATFLEISCHEREI & GUTE SPEISEN

QUALITÄT GEHT VOR

Ein Jahr „Hackepeter“ in Unna

v. li.: Christian Rafalcik (Geschäftsführer), Sabine Rappold, Benedikt Wittmann feiern ein Jahr „Hackepeter“.

Ein Jahr Hackepeter, ein Jahr traditionelles Fleischerhandwerk in der Innenstadt von Unna!

Das feiern wir mit einem super Probierangebot für die Leser dieses Magazins, 50% auf unsere hausgemachte Fleischwurst!

Schauen Sie vorbei und probieren Sie unsere handwerklich hergestellten Fleisch- und Wurstwaren, unseren leckeren Mittagstisch und unsere feinen Salate und Burger.

BAHNHOFSTR 38
59423 UNNA

TEL.
02303/8711011

WWW.DER-HACKEPETER.DE
FACEBOOK.COM/HACKEPETERUNNA
INSTAGRAM.COM/HACKEPETERUNNA

7.30 - 18.30H
10-18
SA 8-18 - 15.00 UHR
MITTWOCH VON
11-14H

FLEISCHWURST

- 50 %

GÜLTIG VOM 27.03-23.04 2019 IN DER BAHNHOFSTRASSE 38, UNNA
NUR BEI VORLAGE DIESES COUPONS

Genießen und Gutes tun

3 Jahre Café Melange auf dem Marktplatz



Vor drei Jahren hat Oya Soygyit das „Café Melange“, am Markt 8 in Fröndenberg, als neue Inhaberin übernommen. Neues und Altbewährtes gehen seitdem Hand in Hand.

Soygyit und ihr Team verwöhnen ihre Gäste mit hausgemachten Torten und leckerem Frühstück. Die Köstlichkeiten kommen so gut an, dass viele Kunden aus der Umgebung extra nach Fröndenberg kommen, um die Leckereien des „Café Melange“ zu genießen.

Seit Kurzem können Gäste in Fröndenberg nicht nur schlemmen, sondern auch gleichzeitig ihren bedürftigen Mitmenschen

eine Freude machen. Bei der Aktion „Spendiert!“ bezahlen Kunden ein Produkt für eine andere Person, die aus verschiedenen Gründen nicht in der Lage ist, dieses Produkt selbst zu bezahlen, und erhält es kostenlos. Mitmachen ist ganz einfach: Wer sich einen Kaffee kauft, bezahlt einfach zwei. Über diesen zweiten Kaffee wird ein Gutschein ausgestellt und an eine Tafel geheftet oder in ein Glas gelegt. Nun kann ein Obdachloser, ein Flüchtling oder auch eine alleinerziehende Mutter mit geringem Einkommen sich diesen Kaffee kostenlos abholen. Machen auch Sie mit und schenken Sie einen kleinen Moment Freude!



Shuttle-Service
Damit die Besucher bequem sowohl in der City als auch im Himmelmannpark stöbern und sich informieren können, pendelt zwischen 11 und 18 Uhr in kurzen Abständen eine Bimmelbahn zwischen Markt und Forum.

Erleben und Genießen

Frühling in Fröndenberg am 7. April

Tulpen, Narzissen und die ersten Blüten an den Forsythien haben die Sonnenstrahlen der letzten Tage genutzt und bringen die erste Farbe in die Beete und auf die Wiesen. Ein baldiger Frühling mit angenehmen Temperaturen kündigt sich jeden Tag ein bisschen mehr an.
Am Sonntag, 7. April, lädt der

„Frönderberger Frühling“ von 11 bis 18 Uhr ein, dieses Gefühl im Himmelmannpark, auf dem Marktplatz und in der Innenstadt mit einem verkaufsoffenen Sonntag zu erleben und zu genießen.

Ab 11 Uhr präsentieren über 35 Aussteller im Adolf-Ulmke-Forum ihre Produkte zum Thema >>>

CN BUSREISEN
Christian Nowinski

Bad Zwischenahn am 01. Mai 2019
1,5-stündiger Rundgang durch den Kurpark, 1 x Mittagsbuffet, 1-stündige Schifffahrt mit Kaffee und Kuchen **69,- € p.P.**

Gardasee - 04.-10. Mai 2019
6 x ÜHP im 4****Hotel Continental in Nago, Ausfl. Verona, östl. Gardasee, Brenta Dolomiten, Schifffahrt Torbole u.v.m. **ab 675,- € p.P.**

Infos unter: CN Busreisen • 58730 Fröndenberg
☎ 02303.968 268 2 • anfrage@cn-busreisen.de
www.cn-busreisen.de

LANDHAUS PÜTTMANN

Hotel - Kneipe - Restaurant

Bei uns können Sie feiern

Bei uns können Sie gemütlich verweilen bei gutbürgerlicher typisch westfälischer Küche oder auch in größerer Gesellschaft ab 10 Personen bis zu 150 Personen feiern!

Öffnungszeiten:
Täglich ab 17 Uhr • Montags Ruhetag
58730 Fröndenberg/Frömmen • Brückenstraße 3 • Tel.: 0 23 78 - 24 96
info@landhaus-puettmann.de • www.landhaus-puettmann.de

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

DHPD Wirtschaftsprüfer | Steuerberater

Jens Weitzel
Diplom-Betriebswirt (FH)
Wirtschaftsprüfer | Steuerberater

Meißener Straße 20 | 44139 Dortmund
Tel.: +49 (0) 231 / 950299(0)-17 | Fax +49 (0) 231 / 95029929
Mobil +49 (0) 179 / 5155637 | jens.weitzel@dhp.de

Café Melange
Inhaberin Oya Soygyit

Frühstück und hausgemachte Torten

Markt 8
58730 Fröndenberg
Tel. 02373/399711

Öffnungszeiten:
Di. - Sa.: 8.30 - 18.00 Uhr
So.: 9.30 - 18.00 Uhr

Gemeinsam handeln für eine lebenswerte Stadt!

www.spd-froendenberg.de **SPD**

Heizkostenabrechnung | Nebenkostenabrechnung

rapp mess technik
persönlich - kompetent - zuverlässig

Karl-Wildschütz-Strasse 6
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
Info@rapp-mess-technik.de

Samuel Rütting
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80
info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de

STIHL

STIHL Test-Tag am 6. April:
Testen Sie jetzt die volle Akku-Power.

Besuchen Sie uns auch auf dem Frönderberger Frühlingmarkt am 7. April 2019

AGRAVIS Technik Lenne-Lippe GmbH
Niederlassung Fröndenberg
Ruhstraße 19 • 58730 Fröndenberg
Telefon 02373 9778-0
www.agravis-technik-lenne-lippe.de

AGRAVIS
TECHNIK

Ein Unternehmen der AGRAVIS Raiffeisen-Gruppe

Fröndenberger Stadtbäckerei
W. Meermann und D. Heide GbR

Täglich frisch: Brot, Brötchen, leckerer Kuchen
Genießen Sie doch mal unseren beliebten Obstkuchen bei einer Tasse Kaffee.

Fröndenberg • Markt 7 • Telefon: 02373 6810448
 und Westicker Straße 45 • Telefon: 02373 71259

Für unsere Stadt!

www.cdu-frondenberg.de

CDU Fröndenberg/Ruhr

Im alten Bahnhofsgebäude von Fröndenberg

LEVEL UP

„Gemeinsam mehr erreichen“

Z. B.:

- Kadio-Kurse
- Gerätetraining
- Physiotherapie
- Rehasport.....

Level Up GbR
 Bahnhofstraße 15
 58730 Fröndenberg
 Tel. 02373 - 3953000
 Fax 02373 - 3953002

Medizinisches Zentrum für Physio und Fitness
 www.levelup.ruhr | info@levelup.ruhr

Täglich frische Erdbeeren

Thies Henter

Selbstpflücken:
 Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
 Weddinghoferstr. - 59192 Bergkamen
Schon ab Ende April!

Verkaufsstände:
 Lünenerstr. 110 - 59174 Kamen
 Wernerstr. 21 / Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
 Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund



>>> Gartengestaltung. Neben Freischneidern, Aufsitzmähern und Mährobotern finden die Besucher „Schönes für die Gartendekoration“, wie Betonskulpturen und Holzkunst. Diese werden ergänzt durch Holzwaren des täglichen Gebrauchs aus heimischen Hölzern und Olivenholz.

Haus und Hobby
 Zudem informiert hier Dachdecker Möller über neue Möglichkeiten der Dachgestaltung. Auch ein Stand des Vereins „Renergie“ greift das Thema Dachnutzung auf und berät zu Fragen der Energiegewinnung durch Installation von Solaranlagen und Speichergeräten. Die Kaninchen- und

Geflügelzuchtvereine zeigen ihr Hobby und ihre Leidenschaft, indem sie verschiedene Tiere vor Ort präsentieren. Bei trockenem Wetter ist ein Kaninchen-Hop vorgesehen.

Liebhaber vom „flüssigen Gold“ kommen am Stand der Fröndenberger Privatbrauerei Heinrich auf ihre Kosten, die zum Kennenlernen ihres handgemachten Bieres und weiteren Spezialitäten wie Bierlikör einlädt.

Selbstverständlich ist auch das Kettenschmiedemuseum geöffnet. Mitarbeiter zeigen am offenen Schmiedefeuer die traditionelle Schmiedekunst. Neben in der Kulturschmiede findet der Bücherbasar seinen Platz. Mit Kaffee und Kuchen wird hier das Stöbern und Schmökern in den thematisch aufgebauten Buchreihen in jeder Hinsicht zum „Genuss“.

Kontakte knüpfen und Gutes tun
 Um in lockerer Atmosphäre ein persönliches und nettes Kennenlernen mit den Flüchtlingen zu ermöglichen, lädt der Patenkreis der Flüchtlinge zu internationalen Köstlichkeiten an seinem Stand ein. Darüber hinaus wird das kulinarische Angebot durch zahlreiche Waffel-, Kuchen- und Kaffeestände von >>>

Es knistert in Ardey!

Großes Osterfeuer auf dem Hähnchenhof zur Nieden

Der Förderverein Löschgruppe Ardey organisiert auch 2019 wieder das traditionelle Osterfeuer auf dem Hähnchenhof zur Nieden. Am Ostersonntag, 21. April, ist es so weit.

April macht, was er will, bietet ein Unterstand Schutz vor Wind und Regen. Während die Zuschauer sich am Knistern und Funkeln des romantischen Feuers erfreuen, sorgen die Feuerwehrleute mit Würstchen vom Grill und Getränken für das leibliche Wohl. Um Parkplätze müssen sich Auswärtige übrigens nicht sorgen: Auf dem Hof gibt's ausreichend Platz. Tragen Sie sich am besten gleich den Ostersonntag, 21. April, 18 Uhr am Hähnchenhof zur Nieden in Ihren Kalender ein!

Ab 18 Uhr geht's auf dem Hähnchenhof in der Feldstraße 5b los, denn bereits vor dem offiziellen Anzünden des Osterfeuers um 19 Uhr findet ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein statt. Und wenn wettermäßig der

Seit über 28 Jahren in Fröndenberg

Heidi Schulte-Hammer

POSTAGENTUR • LOTTO
 PRESSE • TABAK • PAPETERIE
 BÜROBEDARF

Viele schöne Geschenkartikel!

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18 Uhr • Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
 Winschotener Str. 14 • 58730 Fröndenberg • Tel. 023 73 - 1 72 50 17

HÜTTNER 58730 Fröndenberg
 Winschotener Straße 12
 Tel. 02373 - 175 51 44

Schule - Büro - Freizeit

Aktion Gesunder Rücken „ausgezeichnet“
 Die NEUEN mitwachsenden Rucksäcke sind da!
 Nur 1.200 g Gewicht, in 18 Farben mit verschiedenen Motiven.

Der Fröndenberger Lieblingsladen

Wir expandieren und suchen für unseren Eigenbestand Mehrfamilienhäuser ab 6 Wohneinheiten zum Kauf.

Wohnungsgenossenschaft Fröndenberg eG
 Alleestraße 17
 58730 Fröndenberg
 ☎ 02373/72408
www.woge-froendenberg.de

Das Neue Hotel Am Park

Ihr Zuhause in Fröndenberg

Ruhrstraße 16
 58730 Fröndenberg/Ruhr
 Telefon 02373/17 405-0
 Telefax 02373/17 405-20
 info@das-neue-hotel-am-park.de
 www.das-neue-hotel-am-park.de

Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!

RW Bedachungsgesellschaft mbH **R. Wolter**

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Starenweg 14
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

Hotel - Restaurant HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat	13,90 €	täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr		sonntags 11-15 Uhr
donnerstags ab 18.00 Uhr	13,90 €	dienstags Ruhetag
Schnitzelbuffet		
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr	15,90 €	
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)		

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69



Großes Osterfeuer!

auf dem **Hähnchenhof zur Nieden**

Am 21. April 2019 / Ostersonntag

Ab 18 Uhr mit Spiel und Spaß!

Feldstrasse 5b - 58730 Fröndenberg-Ardey.

Taxi Bärbel

Service mit Herz

- ▼ Taxifahrten
- ▼ Krankenfahrten, Dialyse-/Bestrahlungsfahrten
- ▼ Flughafen- und Bahntransfer
- ▼ Kurierfahrten

Sie finden uns im alten Bahnhofsgebäude in Fröndenberg
Bahnhofstraße 15, 58730 Fröndenberg
Telefon: ← 02373-9193300 • Mobil: ← 0151-19193300

Jens Klein
Bäckermeister

Landstraße 43
58730 Fröndenberg
02377/2933

Bäckerei und Konditorei

baeckerei.jensklein@web.de
Donnerstags auf dem Wochenmarkt!



>>> Fördervereinen der Kindergärten ergänzt. Für die Fröndenberger Tafel richtet das Bündnis für Familie eine Sammelaktion mit haltbaren Lebensmitteln und Konserven ein. Am Stand vor den Toren des Kettenschmiedemuseums können die Konserven abgegeben werden.

Buntes Mitmachprogramm

Auch nebenan ist viel los: Der GSV Fröndenberg wird vor seinem Vereinsheim ein buntes Programm mit Ausschnitten aus seinem Sportprogramm durchführen und auch zum Mitmachen einladen. Wem dabei die Kräfte schwinden, kann sich anschließend in den Räumlichkeiten des Sportvereins ausruhen und bei warmen und kalten Getränken sowie leckeren Kleinigkeiten wieder stärken.

Verkaufsoffener Sonntag

Von 12 bis 18 Uhr öffnet die Kaufmannschaft des Werberings in der Innenstadt um den Marktplatz die Türen ihrer Geschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag. Neben shoppen, sich informieren und stöbern gibt es auch hier viel zu sehen. Denn auch der Werbering hat sich ein eigenes Programm mit Autoschau und anderen tollen Aktionen für die Besucher einfallen lassen. Wer noch nach Ausflugstipps und Informationen zu weiteren

Freizeitanboten in Fröndenberg für die ganze Familie sucht, der ist in der Tourist-Information am Rathaus gut aufgehoben. Das Team startet nun seine neue Saison und berät alle Besucher sehr gerne.



Staunen, Stöbern, Spaß haben

Werne lädt zum Auto- und Modefrühling

Foto: Werne Marketing GmbH

Das erste Wochenende im April steht in Werne wieder ganz im Zeichen von Fashion und Fahrspaß. Die Werne Marketing GmbH veranstaltet ihren traditionellen Auto- und Modefrühling am Samstag und Sonntag, 6. und 7. April, in der Innenstadt von Werne inklusive verkaufsoffenem Sonntag.

Alle Männer, die sich gerne mal beschweren, dass sie samstags

mit der Partnerin shoppen gehen müssen, nur um als Packesel missbraucht zu werden, können aufatmen. Am Samstag, 6. April, lohnt sich eine Shoppingtour durch Wernes City auf jeden Fall. Denn während sie in den Geschäften die neuesten Trends bei Kleidung und Accessoires probiert, kann er die neuesten Modelle verschiedener Fahrzeughersteller bestaunen. Oder eben umgekehrt.

Weiterhin laden tolle Aktionen

und zahlreiche Infostände zum Rundgang durch die Innenstadt ein. Wie wäre es mit einer Radkappen-Rallye? Oder möchten Sie sich lieber ein Rennen an der Carrera-Bahn liefern? Den Mitmachern winken tolle Preise. Oder Sie bestaunen die betagten Karossen beim Oldtimer-Treff. Wer immer schon mal wissen wollte, wie die Region von oben aussieht, bekommt die Gelegenheit dazu: Mit einem Personenlift geht es

rauf auf 40 Meter. Feuerwehrautos, Einsatzfahrzeuge des Technischen Hilfswerk und des Deutschen Roten Kreuz sind bei der Blaulichtmeile aus der Nähe zu besichtigen. Auch einmal hinter dem Steuer der Einsatzfahrzeuge Platz nehmen ist bei der Blaulichtmeile möglich. Ergänzt wird der Auto- und Modefrühling in Werne mit einem verkaufsoffenen Sonntag von 13 Uhr bis 18 Uhr.

So kommen Sie fit in den Frühling

170 HSC-Sportkurse im Kreis Unna

Rückenschmerzen sind zu einer Volkskrankheit geworden. Vor allem im Bereich der Lenden- und Halswirbel haben vie-

le Menschen mit Problemen zu kämpfen. Häufiges Sitzen, wenig Bewegung und falsche Körperhaltung führen oft zu einsei-

tigen Belastungen, die unserem Rücken nicht gut bekommen. Gezieltes Ganzkörpertraining kann helfen, Kreuzschmerzen zu lindern.



-Anzeige-

HSC-Sportkurse

kostenloses Frühjahrs-Spezial

4 Wochen Schnuppertraining

Infos unter: 02301 / 9450377

www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport

Der HSC-Gesundheitssport bietet ab sofort bis vor den Osterferien die Möglichkeit, in verschiedenen Gymnastikkursen kostenloses Schnuppertraining zu absolvieren. „Hierbei können Sie durch ein wissenschaftlich fundiertes Training eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des Stütz- und Bewegungsapparates erreichen, um körperlichen Beschwerden im Alltag vorzubeugen oder entgegenzuwirken“, so Susanne Werbins-

ky vom HSC. „Bitte melden Sie sich vorher bei der HSC-Hotline an. Dann steht dem Training nichts mehr entgegen.“ Am 29. April startet der neue Kursabschnitt bis zu den Sommerferien. Gerne können Sie sich auch in der Geschäftsstelle, Hauptstraße 47 in Holzwickede, unverbindlich beraten lassen. Anmeldung und Info: HSC-Hotline, Tel. 02301/9450377 oder www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport.

Naturkino nicht nur im Frühling

Tipps für Terrasse und Wintergarten

Die Vögel im Garten beobachten, das Wechselspiel der Jahreszeiten in der Natur bestaunen oder bei einem guten Glas Wein abends in den Sternenhimmel blicken: Wer einen Wintergarten sein Eigen nennt, kann es sich zu jeder Jahreszeit und bei jeder Witterung mitten im Grünen gemächlich machen und so richtig entspannen.

Im Frühling beispielsweise lassen die ersten, ganz nah am Wintergarten sprießenden Krokusse schon Sommerträume wach werden. Die ersten warmen Sonnenstrahlen zaubern angenehme Temperaturen in den Wintergarten und erwärmen die angrenzenden Räume. Im Sommer wird der Wintergarten zum Refugium, wenn von der eigenen Terrasse vor Gewittern oder Regenschau-



Foto: djd/megawood.com

ern geflüchtet werden muss. Unter Glas kann man Blitz, Donner und Regen trotzen und eine gesellige Runde wohlbehütet fortsetzen.

Maßgenaue Beschattung

Die Glasanbauten gibt es in unterschiedlichen Materialvarianten wie Holz, Metall und Kunststoff sowie Kombinationen aus diesen Stoffen. Soll der Wintergarten in allen Jahreszeiten als zusätzliches Wohnzimmer im Grünen genutzt werden, sind eine

moderne Wärmedämmverglasung sowie eine Heizung sinnvoll. Selbstreinigendes Glas erleichtert die spätere Pflege des Glaspalastes. Inzwischen lassen sich die lichtdurchfluteten Anbauten ganz nach Bedarf auf das Eigenheim zuschneiden, ob mit Spitzdach, als Pavillon, als Pyramide oder Halbkreis, ob nur im Erdgeschoss oder über mehrere Etagen. Nicht vergessen werden sollte bei der Planung des Wintergartens jedoch auch die passende Beschattung, sonst herrscht in der Wohlfühlo-

se im Sommer schnell Treibhausklima und in kalten Winternächten geht durch die Glasflächen viel Energie verloren.

Effektiver Wärmeschutz

Beschattungssysteme für den gläsernen Anbau gibt es viele: Gegenüber Raffstores oder Markisen haben außenliegende Rollläden den entscheidenden Vorteil, dass sie die Sonnenstrahlen schon abhalten, bevor diese überhaupt auf die Glasscheibe auftreffen und den Wintergarten damit unangenehm aufheizen können. In der kalten Jahreszeit wiederum trägt nicht nur die Isolierung der Glasscheiben zum Wärmeschutz bei, sondern auch die isolierende Luftschicht zwischen Scheibe und Rollladenpanzer sowie der Wärmedurchlass-Widerstand des Panzers selbst. Wird die Verschattung automatisiert, also mit Wind-, Re-

gen- oder Sonnensensoren ausgestattet, erhöht dies den Wohnkomfort und die Energieeffizienz.

Bodenbeläge müssen im Wintergarten hohe Belastungen überstehen

Im Wintergarten kann es innerhalb weniger Stunden zu Temperaturschwankungen von über 30 Grad Celsius kommen. Zudem setzt die direkte Sonneneinstrahlung vielen Bodenbelägen auf Dauer zu. Da Fliesen und Naturstein weder Schadstoffe ausdünsten, noch sich verformen, ausbleichen oder verspröden, gelten sie als ideale Bodenwahl für den Wintergarten. Zudem erwärmen sie sich tagsüber und geben die Wärme in den kühleren Abendstunden wieder ab. Als Übergang ins Freie lassen sich die robusten Fliesen außerdem ohne großen Aufwand fegen oder wischen.

Pflegeleichte Terrassen

Wird es endlich richtig Sommer, verbringen Hausbesitzer so viel Zeit wie möglich im Freien – am liebsten auf der eigenen Terrasse. Deren Einrichtung steht heute den Wohnräumen kaum mehr nach. Schicke Holzmöbel in natürlichem Look, edle Lounge-Liegewiesen aus wetterfestem Geflecht mit schicken und bequemen Polstern, bestens ausgestattete Outdoor-Küchen und Grills bieten das richtige Ambiente für jeden Geschmack. Auch bei der Wahl des Bodenbelags setzen immer mehr Bauherren auf hochwertiges Design. Natürliche Holzoptiken oder der Naturstein-Look liegen im Trend, und man muss sie heute nicht mehr mit

Bin ich schon da?
günster IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie. Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!

Wie machen Sie Ihre Zukunft?
T 02303-6729580 günster-immobilien.info

einem erhöhten Pflegeaufwand bezahlen. Denn diese und viele andere Gestaltungswünsche für den Terrassenboden lassen sich heute mit keramischen Fliesen erfüllen.

Der Einheitslook mit Fliesen- oder Betonplatten war einmal. Heute soll der Bodenbelag des Außenbereichs in optischer Hinsicht glänzen – und gleichzeitig dicht, witterungsbeständig und pflegeleicht sein. Im Trend liegt eine unverwechselbare Gestaltung, die den eigenen Wohnstil und Geschmack widerspiegelt, von der Farbgebung bis hin zu individuellen Designs oder weiteren Elementen. Spezielle Harze bieten die Möglichkeit, nicht nur schnell, sondern auch gestalterisch flexibel den Balkon- oder Terrassenboden zu erneuern. So lassen sich Farben, Formen und Oberflächen-

varianten fast beliebig miteinander kombinieren. Das Spektrum der Möglichkeiten erstreckt sich vom Fliesendesign bis hin zu Ornamenten und Mustern mit eigens gestalteten Bodentattoos. (dzi/djd)

Gartenmöbel & Ambiente

Jeden Sonntag: Schau-Sonntag* von 13-17 Uhr

FRÜHLINGSERWACHEN – STARTEN SIE MIT UNS IN DIE NEUE SAISON!

Wir bieten Ihnen moderne Garten- & Loungemöbel, Grills, Sonnenschirme, Strandkörbe u.v.m. auf über 1500 m².

*Keine Beratung und kein Verkauf an Schau-Sonntagen. Kein Schau-Sonntag am Ostersonntag und Muttertag.

Hier finden Sie uns: Industriestraße 16, 59348 Lüdinghausen, www.gartenmoebelundambiente.de

Unser Team ist für Sie da: Montag - Freitag: 10:00 - 18:30 Uhr, Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr, Telefon: 02396 - 89 23 45

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt Ihr Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

Schlüsseldienst MARION SCHLANG

...wenn's sicher sein soll

Türöffnung 24 h
Einbruchschutz
Reparaturen

02303 / 779873

Kleistraße 44 a • 59427 Unna

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de

Fenster · Türen · Wintergärten aus Aluminium

Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb

Schröter + Fabian Gmbh LEICHTMETALLBAU

LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN

Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

Seit 50 Jahren

KOSCHINSKI DACHDECKERMEISTER

Handwerkliche Tradition

Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da. Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.

Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

Mertin Immobilien seit 1975 für Sie erfolgreich tätig!

Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerkte Kunden!

Hartmut Mertin, Ihr Immobilien-Experte seit 1975

Mobil: 0171 / 8014642
Tel. 02301 / 8440
Info@immobilien-mertin.de
59439 Holzwickede

GAUSS Das Beste für Ihr Haus

Frühlingsaktion!

Terrassen-Überdachungen

Fenster, Türen, Haustüren
Schiebe- und Faltenlagen
Aluminium + Kunststoff

Markisen Sonnenschutz

Sie erhalten beim Kauf von Gelenkarmmarkisen, Wintergartenbeschattungen mit Motorantrieb, die Funkausrüstung inklusive Handsender gratis. Dazu gewähren wir einen Frühjahrsrabatt von 10%.

Erleben Sie unsere große Ausstellung!
Zum Lonnenhohl 1
44319 Dortmund
Gewerbegebiet/Wickede-Süd
Telefon 0231 / 927 11 20
www.gauss-wintergarten.de

Vernetzt und barrierefrei

Wie das Smarthome unseren Alltag erobert

Eine Lichterkette, die sich per Sprachbefehl einschalten lässt, ein Spiegel, in dem man sich auch von hinten betrachten kann oder eine Küchenzeile, deren Arbeitshöhe sich von selbst auf die Körpergröße des Nutzers einstellt: Manches, was unter dem Label „Smarthome“ auf den Markt kommt, erscheint zunächst skurril oder klingt nach ferner Zukunftsmusik.

Während es einiges bereits zu kaufen gibt, wird an anderen Anwendungen geforscht. Die smar-

te Küchenzeile ist beispielsweise Teil eines Forschungsprojekts der Universität Bielefeld namens „Kognihome“, das in einer realen Wohnung erforscht, wie vernetzte Technik den Alltag im Lebensbereich Wohnen in vielfältiger Weise erleichtern, mit neuen Erlebnisqualitäten anreichern und in Hinblick auf Gesundheit und Sicherheit verbessern kann. Sicher ist, dass Smarthome-Funktionen bereits in vielen Haushalten zu finden sind – und dass sie künftig noch selbstverständlicher werden. Elektrische Rollläden statt Gurtzüge oder Beleuchtungen,



djd/Zehnder-Group-Deutschland



Foto: djd/Kupferinstitutshutterstock

die sich per Fernbedienung steuern lassen, gehören in modernen, barrierefreien Wohnungen fast schon zur Grundausstattung.

Smart und barrierefrei

Barrierefreiheit in den eigenen vier Wänden spielt eine immer wichtigere Rolle in der Gesellschaft. Nicht nur ältere Menschen, auch jüngere Generationen wollen vorsorgen und ihr Zuhause so zukunftsfähig und altersgerecht wie möglich gestalten. Barrierefreie Lösungen erstrecken sich auf das ganze Haus – vom Eingangsbereich über den Wohnraum bis hin zum Badezimmer. Nicht nur die Praktikabilität im Alter steht dabei im Fokus, sondern auch ein positiver Lifestyle.

Auch die moderne Heiztechnik passt sich den Bedürfnissen der Verbraucher an und entwickelt Produkte, die das Leben erleichtern und in eine barrierefreie Zukunft passen. Egal ob im Neubau oder im Renovierungsfall: Heizkörper gibt es heute in speziellen, barrierefreien Ausführungen, die ein hohes Maß an Flexibilität bieten. So vereinfacht ein auf bequemer Bedienhöhe platzierbarer Thermostatkopf das Justieren des Heizkörpers auf die optimale Raumtemperatur. Neben solchen analogen Lösungen gibt es auch digitale, die das Leben einfacher machen. Zentrale Heizungssteuerungen können zum Beispiel er-

kennen, ob und wann jemand zu Hause ist. Zusätzlich werten sie Wetterdaten aus und verbessern damit den Komfort und sparen Energie. Oder wie wäre es mit intelligenten Sitzmöbeln mit einer Aufstehhilfe? Sie erleichtern älteren oder bewegungseingeschränkten Menschen das Leben.

Zukunftssichere Elektroinstallation

Voraussetzung für ein stärker vernetztes und smartes Zuhause ist eine zukunftssichere Elektroinstallation – im Neubau oder im Rahmen einer Renovierung sollte man hier eher großzügig sein und die Elektroinstallation richtig dimensionieren. Zum einen benötigen die Akteure eines Smarthome-Systems – egal ob Rollladenantrieb oder Sessel mit Aufstehhilfe – einen Stromanschluss. Zum anderen lassen sich auch Steuerleitungen für Smarthome-Systeme etwa durch vorinstallierte Leerrohre in den Wänden nachträglich verlegen. So können Leitungen auch später noch nachgerüstet werden und man ist nicht ausschließlich auf Vernetzungssysteme mit Funkverbindungen angewiesen.

Smarthome fängt an der Haustür an

Auch in puncto Sicherheit finden Smarthome-Anwendungen immer mehr Verwendung. Das fängt

bereits mit dem Betreten des Eigenheims an: Das klassische Haustürschloss lässt sich heute durch einen elektronischen Schließzylinder ersetzen. Dieser regelt nicht nur den Zutritt, sondern kann sich direkt mit der Haustechnik vernetzen. „So wird es mit einer einfachen Handbewegung beim Öffnen möglich, gleichzeitig Beschattung, Licht, Audiosysteme oder die Alarmanlage im Haus zu steuern“, erklärt Sicherheitsexperte Florian Lauw. „Das Smarthome denkt sozusagen für seine Bewohner mit.“

Ein Beispiel für die vernetzte, intelligente Steuerung: Der Haus-

herr kommt nach einem anstrengenden Arbeitstag nach Hause, öffnet per App den elektronischen Türzylinder – und wird mit dem persönlichen Lichtambiente und der Lieblingsmusik empfangen, ohne dafür noch etwas tun zu müssen. Aber auch in einer Notsituation können die Systeme schnell schalten: Bei einer Rauchentwicklung etwa gehen automatisch die Lichter an und die Elektronikzylinder der Tür werden geöffnet, um Fluchtwege anzubieten. „Dieses reibungslose Ineinandergreifen aus Sicherheit und Komfort ist nur mithilfe integrierter Sicherheitstechnik mög-



Foto: djdA/bus

lich“, erklärt Florian Lauw weiter. Das Zutrittskontrollsystem etwa lässt sich zum umfassenden Sicherheitssystem ausbauen und direkt mit einer Alarmanlage und Videoüberwachung vernetzen. Wenn die Bewohner das Haus verlassen, sind die Alarmanlage und ihre Komponenten – bis zu Bewegungsmeldern oder Kameras – bei Bedarf automatisch scharf gestellt. Das Eingeben eines Codes oder das Einstellen von Zeiten

entfällt damit – und man vergisst niemals, die Alarmanlage zu aktivieren. Bei einem Umzug lässt sich so ein Schließzylinder übrigens ganz einfach mitnehmen – damit ist es auch für Mietwohnungen und -häuser eine gute Wahl.

Sie sehen, Smarthome-Systeme helfen nicht nur dabei, besonders älteren Menschen den Alltag zu erleichtern. Sie tragen auch zur Sicherheit aller im Haus lebenden Generationen bei. (dzi/djd)

GM GEBÄUDETECHNIK

Infrarorheizung · Flächenheizung · Smart Home

GM Gebäudetechnik UG

Friedrich-Ebert-Str. 7a · 59425 Unna
Telefon: 02303 9422806
E-Mail: info@martello-gt.de
www.gm-gebaeudetechnik.com



- Installation
- Kundendienst
- Klimatechnik
- Datennetze
- Photovoltaik
- Gebäudesystemtechnik
- EIB/KNX zertifiziert

Dipl.-Ing. Norbert Wix · Rudolf-Diesel-Str. 22 · 59425 Unna
Tel.: 02303 257226 · Fax: 303730 · www.wix-elektrotechnik.de

Elektroinstallation & Beleuchtungsanlagen für Handwerk, Gewerbe und Industrie

Planung, Beratung & Vertrieb elektrotechnischer Produkte

Wartungs- und vorbeugende Instandhaltungsarbeiten

KNX-Partner, Smart-Home-Lösungen



Hemsack 16a
59174 Kamen

Tel.: 0157-870 14 295
Mail: info@sk-elektro.com
www.sk-elektro.com

Kunststofftechnik

Dietmar Leyh

DL Kunststofftechnik
Meisterbetrieb
Dietmar Leyh
Tel: 0 23 03 / 96 85 83
info@dlkunststofftechnik.de
www.dlkunststofftechnik.de

Tanks nach Maß!

Wir fertigen für Sie: Kunststofftanks von höchster Qualität

- Dieseltanks
- Trinkwassertanks
- Abwassertanks
- Fäkalientanks
- Stauraumboxen
- Batteriebehälter
- Transportbehälter in jeder Größe

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS
SORGLOS
VERSPRECHEN

Bis Ende November
€ 400
Geld zurück
für Ihre Heizung

Bis zu
20 %
Energie sparen
mit Brennwert-Technik



Vaillant

Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher



Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Vaillant-Gas-Brennwert-Aktion!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

RÄUMUNGSVERKAUF

01. - 18.04.2019

Decken & Kissen
Silberwaren
Wohnaccessoires
Leuchten
Spiegel
Kerzen
Tische & Stühle
Polstermöbel

20 - 70 %



Decken & Kissen
Silberwaren
Wohnaccessoires
Leuchten
Spiegel
Kerzen
Tische & Stühle
Polstermöbel

20 - 70 %



MADISON Longchair + Anbausofa
Bezug STANTON -272, Maße 250 x 176 cm
inkl. 3 klappbare Kopfstützbügel + 2 Kissen
inkl. Rückenverstellung am Longchair
~~8.520,00 €~~ **4.999,00 €**



GRACIOSA Sofa 156cm + Sessel
Bezug Sofa: ELEA -171 und COCO -171
Bezug Sessel: COCO -171
Sofa: ~~4.900,- €~~ **1.960,00 €** Sessel: ~~2.945,- €~~ **1.472,00 €**



POLO LIVING Sofa 207 cm
Bezug VENEZIA BW1735-222
Füße: Holzfuß nussbaumfarb. gebeizt
~~4.565,00 €~~ **3.652,00 €**



Eckbank SEAT & EAT
148 x 159cm Hersteller: Willy Schillig
Bezug: Q2 Saum & Viehbahn
~~3.975,00 €~~ **1.590,00 €**



SPIRIT Sofa 210 cm
Bezug SIENNA 1717-121, Rückenverstellb.
2 klappbare Kopfstützen m. Kissen
~~5.225,00 €~~ **2.990,00 €**



BELLINI Sessel + Sofa
Kopus Leder GASCOGNE Kissen ENZA
Sofa ~~5.170,00 €~~ **3.619,00 €** Sessel ~~3.190,00 €~~ **2.233,00 €**



GRACE Sessel BW227
Leder PROVENCE Nougat
BIELEFELDER WERKSTÄTTEN
~~2.310,00 €~~ **1.155,00 €**



DON Sessel + Hocker
BW-131-1000 Bezug TAJANA 1631-171
Applikationen Leder NORMANDIE creme
~~3.560,00 €~~ **2.136,00 €**



GATSBY Sessel BW229
Leder PROVENCE Negro
BIELEFELDER WERKSTÄTTEN
~~2.310,00 €~~ **1.155,00 €**

Möbel Beckschäfer, Apothekestr. 35, 59755 Arnsberg - Neheim
Mo. - Fr. 09:30 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 18:30 Uhr, Samstags 10:00 - 16:00 Uhr



Foto: djd/FerreroNina-Struve

Tassen Salz und eine halbe Tasse Wasser miteinander vermengen.
Oder wie wäre es mit kleinen Papierhasen? Das braucht man: sonnengelbes Bastelpapier, orangefarbenes Geschenkband, Etikettenpräegergerät und Prägeband (Bürobedarf), orangefarbenes Nähgarn, Nadel oder Nähmaschine, Schere, Eierbecher.

So wird's gemacht: Je zwei Hasensilhouetten pro Eierbecher nach Schablone aus dem Bastelpapier ausschneiden. Die Vorder- und Rückseite per Hand oder Nähmaschine mit etwa 0,5 cm Abstand zum Rand zusammennähen. Die Namensschilder mit Prägemaschine fertigen und auf die Papierhasen kleben, die Häuse mit kleinen Schleifchen dekorieren. Die Eierbecher befüllen und mit Papierhaube und Pralinen auf Platttellern arrangieren. (dzi/djd)

Schöne Osterzeit

Die besten Tipps für das Familienfest

Im großen Familienkreis frühstücken, im Garten nach Ostereiern suchen und am Nachmittag einen Ausflug unternehmen oder gemeinsam etwas spielen: Für die meisten Familien bedeutet Ostern vor allem, viel Zeit miteinander zu verbringen. Bereits Tage zuvor wird gebastelt, gebacken und das Haus dekoriert. Die spannende Ostereiersuche können die Kinder meist kaum erwarten. Und natürlich freuen sie sich nicht nur über süße Schokoeier, sondern auch über eine schöne Kleinigkeit neben dem Osterhasen im Nest.

Geschenkideen

Bücher, Kartenspiele, ein Malbuch und Buntstifte oder eine Film-DVD sind Geschenkklassiker, die beim Nachwuchs immer gut ankommen. Kinder, die gerne bei der Gartenarbeit mithelfen, freu-

en sich zum Beispiel über eine Schubkarre, eine Gartenschaukel oder eine Saatbombe für ein kleines eigenes Beet. Eine schöne und zugleich nützliche Osterüberraschung ist eine wiederbefüllbare Trinkflasche. Für alle, die gerne draußen spielen, ist etwa ein Ball aus Naturkautschuk eine gute Idee. Dank der griffigen Oberfläche ist er auch für kleinere Kinder und mit feuchten Händen gut zu greifen. Auch ein Gut-

schein für einen gemeinsamen Kino- oder Zoobesuch sorgt bestimmt für leuchtende Augen.

Österliche

Deko – selbst gemacht

Wer lieber zu Hause bleibt, der kann sich mit selbst gemachter Dekoration in Frühlings- bzw. Osterstimmung bringen. Eine schöne Dekoration für die Ostertafel sind neben Krokussen und Narzissen in bunten Pflanztöpfen zum Beispiel selbst gestaltete Osterfigürchen aus Salzteig, die man bunt anmalen und lackieren kann. Zur Herstellung der Knetmasse zwei Tassen Mehl, zwei

GETRÄNKEKRIEGER

Getränke-Kompetenz aus Unna!

Mühlenstraße, 59425 Unna
Tel: 02303 - 9420303

www.getraenke-krieger.de

Komm auf's Land und entdecke den etwas anderen Hofladen!

DER DINKELHOF

Tolle Geschenkideen!

Der Treffpunkt der Dinkel-Fans, Hildegard von Bingen-Freunde, Weizen-Allergiker und alle, die Lust auf Neues haben.

Öffnungszeiten:
Mittwoch u. Donnerstag 13-18 Uhr
Freitag 9-12 und 15-18 Uhr
Samstag 10-16 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung!

Fam. Reher, Elvert 4
59348 Lüdinghausen
Telefon 0 25 91 / 73 67
www.der-dinkelhof.de

Lamm mal anders

Warum das traditionelle Oster-Mahl nicht variieren?

Zu Ostern kommt bei vielen Menschen Lammfleisch auf den Tisch. Der Klassiker ist sicherlich Lammkaree mit frischen Kräutern und Kartoffelvariationen. Wir haben lange nach ausgefallenen Rezeptideen für das vielseitige Lammfleisch gesucht und eine langsam gebratene Lammkeule mit Hummus und Gurkenjoghurt gefunden.



Foto: Le Creuset

Zutaten für 6-8 Personen

Die Lammkeule sollte etwa 2,5 Kilogramm Gewicht haben. Für die Marinade benötigen Sie 125ml Olivenöl, 45ml Zitronensaft, zwei Knoblauchzehen, drei Blätter eines frischen Rosmarin-zweigs sowie acht Minzblätter. Geben Sie die Zutaten in einen Mixer und vermischen Sie sie gut. Um dem Fleisch möglichst viel Aroma zu verleihen, legen Sie die Keule über Nacht in die Marina-

de. Wenn Sie das nicht möchten, sollte die Keule mindestens zwei Stunden ziehen. Backofen auf 160 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Keule in einen Bräter geben, mit Salz und Pfeffer würzen, den Bräter mit Alufolie abdecken und für drei Stunden im Ofen garen. Nach Ablauf der Zeit nehmen Sie die Alufolie weg, verteilen vier Knoblauchzehen um die Keule und etwas Bratensaft darüber. Das Ganze offen für weitere zwei Stunden garen, dann sollte das Fleisch zart sein. Braten Sie paral-

lel 250g weiche türkische Apriko-sen und vier halbierte Limetten scharf in einer Pfanne an, geben Sie sie zur Keule und lassen Sie alles noch ein paar Minuten gemeinsam ziehen.

Während die Keule vor sich hin brutzelt, können Sie den Hummus zubereiten. Hierzu benöti-gen Sie 125ml Tahinipaste, 60ml Zitronensaft, zwei fein gehackte Knoblauchzehen, 800g Kicher-erbse aus der Dose, 250ml kochendes Wasser, Salz und frisch gemahlene schwarze Pfeffer. Tahini und Zitronensaft in einen Mixer geben und vorsichtig ver-mengen, langsam die Kicherer-bse und kochendes Wasser da-

zugeben, bis eine glatte Masse entsteht. Das Ganze mit Salz und Pfeffer abschmecken und in eine Schüssel geben. Mit Frischhalte-folie bedecken und kühl stellen.

Für den Gurkenjoghurt ein-fach eine Gurke entkernen und in Stückchen schneiden. 250ml griechischen Joghurt mit Salz und Pfeffer ordentlich würzen, sechs Minzblätter sowie eine Knoblauchzehe fein hacken, ver-mischen und ziehen lassen.

Wenn alles fertig ist, servieren Sie die Lammkeule mit Oliven, getrockneten Tomaten und frischen Radieschen. (lj)

Guten Appetit

EDEKA Ralf Schmitt
Wir ♥ Lebensmittel.
Für Sie und Ihre Lieben: Wir beschenken Ihnen eine schöne Osterzeit mit vielen tollen Köstlichkeiten für Groß und Klein!
Fröhliche Ostern!
Dortmund-Holzner Heideweg 53 Tel. 02304 / 777 556
EDEKA MÄRKTE SCHMITT
Unna-Massen Kleistrasse 22 Tel. 02303 / 953 106

Spezialitäten-Restaurant HAUS MERZMANN
regional & international
19.04. Karfreitag: Fisch- und Fleischkarte für Sünder und Atheisten
Samstag, 20.04. Regulär geöffnet
Ostersonntag & Ostermontag: Kleine Karte und Menü-Wahl
Zusätzlich am Ostermontag von 11.30-14.30 Uhr Spargel-Buffer
Reservieren Sie bitte rechtzeitig. *Schöne Feiertage!*
Hertinger Straße 158 • 55427 Unna • Tel.: 0 23 03 / 3 04 60 • www.haus-merzmann.de
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag (außer Feiertage) • Di. ab 17 h • Mi. - So. 11.30-14.30 h & ab 17 h

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Beginn	kurze Entfernung	englisch: liegen	kurzer Schallstoß	hohes dt. Gericht (Abk.)	Fortbewegung zu Pferd	Vorname von Filmstar Murphy	Rufname Deutschers (Säger) †	Radlager	englische Briefartrede	franz. Schriftsteller † 1880	Damen-gewäch	auf den Grund-ton bezogen
islami-scher Name für Gott			unnötige Last	Abk.: Sonst	Mutter des Perseus				chem. Zeichen: Selen	Atk.: ohne Ort		
türkischer Titel	Teil des Laub-baums			ungelenk			spiele-nisch baum, Hobby			mora-lische Beden-ke		
Frau Adams												
Tage-schlecht	44. US-Präsident (Barack)	Vom. von Schaupl. de Funes † 1983										
ungiftige Riesenschlange												
abge-schaltet, nicht an												
nicht oben												
		Figur aus „Egmont“		mittels. durch	Tennis-platz (engl.)	musik.: bewegt	dt. Schauspieler † 1999	eh. brit. Premier-minister (John)	deut-sches Adelo-prädikat	besitz-anzei-gendes Fürwort	erster General-sekretär der UNO	
ältester äthiop. Fürstentitel	US-Filmstar (Johnny)	durch Regeln vereinbart					flexibel					
franz. Modeschöpfer † 1957				Frauen-kurz-name	heftiger Sturm				US-Bo-zer (Ma-hamed) † 2016		zwei Rhein-Zuflüsse	Fluss durch München
Hunger	Kreis-zahl	eine Dicht-form					chem. Zeichen: Helium	Karort in Graubünden				Ausruf der Überraschung
belegtes Hefegebäck					Meeres-fisch						lang-schwän-ziger Papagei	
					Betrieb zur Koka-in-stellung						Knitt-Trick	

Fleischereifachgeschäft Norbert Jokiel
Fleischermeister
Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest!
Osterschinken & Ballerón
...und unsere anderen leckeren Spezialitäten aus eigener Herstellung!

4x für Sie da

Unna Dorotheenstraße 40 Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn Zechenstraße 10
Kamen-Heeren Märkische Straße 10
Bönen Bahnhofstraße 127

Lösungswort

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Fleisch- und Wurstspezialitäten in Top-Qualität aus eigener Herstellung: Wir verlosen einen Gutschein über 50,- Euro von Metzgerei Jokiel, einzulösen in einer der vier Filialen in Unna-Königsborn, Bönen oder Kamen.

Mit ein wenig Glück, aber vor allem mit der richtigen Lösung, können Sie gewinnen. Finden Sie

den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 7. April an verlosung@fkwwerlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr ORTSZEIT-Team wünscht viel Glück!



Über einen Warengutschein im Wert von 100 Euro freut sich die glückliche Gewinnerin Birgit Schulte (links im Bild) aus Kamen. Denn sie hat das richtige Lösungswort unseres Rätsels im März herausgefunden. Inhaberin Claudia Winnefeld (rechts im Bild) vom Winnefeld Modehaus überreichte ihr den Gewinn. Das Team der „Ortszeit“ sagt herzlichen Glückwunsch!

C&DΦ
COME IN AND DRIVE OUT
FAHRSCHULE

Unna-Hemmerde

Karsten Bengtsson • Tel.: 0171/6333883

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte

Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst

Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

nicki's haarstudio
DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55

Vor Ort für Ihre Gesundheit!

AHELLWEG
APOTHEKE

Inh.: Dr. Anke Lochmann
Verw.: Monika Markmann

Wannweg 44
59427 Unna-Hemmerde
info@hellweg-apotheke-unna.de

Tel.: 0 23 08 / 8 80
Fax: 0 23 08 / 12 07 28

DE LUCIA'S PIZZERIA

Hemmerder Dorfstraße 66
59427 Unna Hemmerde

Partyangebote ab 4,50 € pro Person!

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr von 11.30 - 14.00 und 17.00 - 21.00 Uhr sowie
Sa, So & Feiertage ab 17 Uhr geöffnet • Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)

Tel. 0 23 08 / 93 33 06
www.pizzeria-hemmerde.de



Hemmerde begrüßt das Frühjahr

Maibaumfest in der Dorfmitte am 1. Mai

Die Hemmerder wissen, wie man den Frühling gebührend begrüßt! Denn nach dem Tanz in den Mai steht am ersten Tag des Wonnemonats für alle Dorfbewohner fest: Auf geht's zum Maibaumfest in die Dorfmitte!

Bereits zum 19. Mal wird der Maibaum am Carekauf aufgestellt. Ab 11 Uhr laden die Organisatoren, die „Freunde des Dorfes“ (FDH), zum Fest ein. Das Tambour-Korps Hemmerde e.V wird das Spektakel musikalisch begleiten und die schönsten Mai- und Frühlingslieder zum Besten geben.

Die kleinen Besucher können sich auch 2019 wieder auf Spiel und Spaß freuen: Sie können sich nicht nur auf einer Hüpfburg richtig austoben, sondern auch kreativ werden. Denn auch in diesem Jahr findet wieder der beliebte Malwettbewerb statt. Jedes Kind, das mitmacht, erhält eine kleine Überraschung. Eine Jury wählt die drei gelungensten Kunstwerke aus.

„Wie immer ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. Bei kühlen Getränken und Bratwurst, sowie Kaffee und Kuchen kann man einen schönen 1. Mai bei uns erleben“, lädt Du-



Fotos: Freunde des Dorfes

stin Heuser von den „Freunden des Dorfes“ alle Interessierten ein. Neben gutem Wetter hofft das Organisationsteam darauf, dass auch in diesem Jahr wieder

zahlreiche Bewohner und Gäste zusammenkommen, um gemeinsam das Frühjahr zu begrüßen, zu singen, zu lachen und zu tanzen.

Regina Hütter (li.) und Bedir Acar (M.) freuen sich, dass Andrea Schwarzer sie ab sofort in „Nicki's Haarstudio“ in Hemmerde tatkräftig unterstützt. Schwarzer ist keine Unbekannte, denn sie hat bereits elf Jahre hier gearbeitet. Nach einiger Zeit Pause zaubert sie nun wieder in Vollzeit ihren Kunden ein Lächeln ins Gesicht, wenn sie mit einer neuen Trendfrisur den Friseursalon verlassen.

- Anzeige -



B1 Autoservice GmbH

Ihr KFZ-Meisterbetrieb

Hemmerder Dorfstr. 129
59427 Unna-Hemmerde

Tel. 02308 - 38 999 45
Fax 02308 - 38 999 53
E-Mail info@autoservice.de

Reparaturen | Inspektionen | Aufbereitung | Reifendienst

Bäckermeister Dirk Stricker

Kühlstr. 14 • 59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 02308 - 850
www.baeckerei-stricker.de

Ihr backender Betrieb in Hemmerde!

HAARSTUDIO KUCKHOFF
Inh. Brigitte Kuckhoff
STECKFRISUREN / FARBSPEZIALIST

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Lenninger Str. 1
59199 Bönen
Tel. 02383 / 96 70 130

Wechsel auf Sommerreifen – aber wann?

Mit unseren Tipps läuft es rund

Eine Faustregel besagt: Ostern bis Oktober gehören Sommerreifen ans Auto. Leider stimmt das nicht ganz. Wir geben Infos und Tipps zum Reifenwechsel, denn eine gesetzliche Regelung gibt es nicht.

Die Temperaturen steigen wieder, die Sonnenstunden nehmen zu. Also können die Sommerreifen aufgezogen werden? Ein klares Jein. Solange das Thermometer nachts noch in Minusgrade abrutscht, sollten Sie weiterhin mit Winterreifen fahren. Kfz-Halter unterschätzen besonders in den Morgenstunden die Möglichkeit noch glatter Straßen. Wenn Sie dann einen Unfall haben, kann es teuer werden. Selbst wenn Sie dafür nicht die Verantwortung tragen, erhalten Sie dennoch eine Teilschuld, weil Sie mit der falschen Bereifung unterwegs waren.

Ostern ist in diesem Jahr zwar erst Ende April, aber das heißt noch lange nicht, dass es dann nicht

mehr kalt ist. Als kleine Empfehlung gilt, dass es längere Zeit über 7 Grad Celsius sein muss, um auf Sommerreifen zu wechseln. Der Wechsel hat einen ganz einfachen Grund: besserer Grip. Die Gummimischung von Sommerreifen ist im Vergleich zu der von Winterreifen deutlich härter. Wegen Sonneneinstrahlung und Selbsterwärmung durch ständige Reibung sind Reifen im Sommer extremen Temperaturen ausgesetzt. Gerade bei hohen Geschwindigkeiten. Nur ein zähes Gummi liefert dann noch sichere Haftung.

Haltbarkeit

Je neuer die Reifen, desto besser natürlich der Grip. Ist das Profil bis auf eine Tiefe von drei Millimetern abgefahren, sollten neue Reifen her. Profiltiefe lässt sich übrigens ganz einfach mit einer Euro-Münze kontrollieren: Einfach die Münze in der Mitte des Reifens ins Profil stecken. Verschwindet der goldene Rand, reicht das Profil noch aus. Experten des ADAC empfehlen: Un-



Foto: djd/reifendirekt.de/Holger Jacoby

abhängig von der Profiltiefe ist für einen Reifen nach acht bis zehn Jahren Schluss. Woher weiß ich, wie alt der Reifen ist? Das Herstellungsdatum lässt sich auf einer seiner Flanken an der vierstelligen

Zahl am Ende der „DOT“-Kennzeichnung (Department of Transport) ablesen: Die beiden ersten Ziffern stehen für die Produktionswoche, die beiden letzten für das Jahr, also „2418“ steht für die 24. Woche im Jahr 2018.

Selbst wechseln?

Viele Autofahrer nehmen den Reifenwechsel alljährlich selbst in die Hand. Das spart zwar Geld, aber hat auch Nachteile: In der Privatgarage kann man die Reifen in der Regel nicht auswuchten. Das sollte allerdings vor jedem Wechsel gemacht werden, um einseitige Abnutzungen zu vermeiden. Ist das Fahrzeug mit einem elektronischen Reifendruckkontrollsystem ausgestattet, müssen Reifen zwingend nach einem Wechsel neu eingestellt werden, auch da scheitert es beim Privatmann am passenden Werkzeug. Lieber einen Termin in der Fachwerkstatt machen. Dort werden die Reifen außerdem auf Beschädigungen kontrolliert.

City-Gutschein 2.0

Werbering digitalisiert das beliebte Universalgeschenk

Freuen Sie sich auf die neue Unnaer Einkaufswelt! Demnächst können Sie den Unnaer City-Gutschein auch online kaufen. Die digitale Variante kommt künftig als Download oder Karte im Scheckkartenformat daher.

Mit einem frischen Design will der City Werbering seinen Gutschein in Zukunft im Internet präsentieren. Die neue Website dient nicht nur als Online-Shop zum Gutschein-Verkauf, sondern soll den Beschenkten auch mehr Komfort bieten. So kann man künftig nach seinem Wunschprodukt suchen und die entsprechenden Händler auch gleich auf einer Karte mit Navigationsmöglichkeit angezeigt bekommen.

Der Werbering stellt sich hiermit auch auf diejenigen ein, die den Gutschein lieber digital auf ihrem Smartphone in der Tasche haben.

Wer den Gutschein verschenkt, der kann nicht nur seinen Wunschbetrag wählen, sondern auch das Design personalisieren. Statt der Papierversion gibt's dann eine Plastikkarte per Post oder auch die Möglichkeit, den Gutschein direkt zu drucken oder als Pdf zu verschicken. Ideal für Last-Minute-Geschenke! Natürlich können Sie auch wie gewohnt den City-Gutschein bei den teilnehmenden Händlern im Geschäft erwerben. Umgesetzt wird das neue System zeitnah, derzeit fehlt man noch an den letzten technischen Details.

Lagerung

Wer nicht das Geld für die Einlagerung von Reifen ausgeben möchte, kann diese natürlich zu Hause aufbewahren. Das sollte an einem kühlen, trockenen und dunklen Ort sein. Autobesitzer sollten vor der Lagerung mit Kreide auf den Reifen ver-

merken, an welcher Position am Auto sie montiert waren. Gelagert werden sollten Reifen gestapelt oder am Felgenloch aufgehängt. Auch hier steht Ihnen die Fachwerkstatt Ihres Vertrauens natürlich mit umfassendem Service zur Seite. (lj)

REICH Wohnmobil- und Wohnwagenwerkstatt **REIMO**

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör,
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),
Um- und Ausbauten, Dichtigkeitsprüfung,
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technic
Tel. 0 23 06 / 94 06 54
im Hottros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

Wo die Sonne immer scheint

Clever sonnen bei Sun Club!



Inhaber Thomas Bochnia führt das Sonnenstudio seit Dezember in Eigenregie.

Wenn es um nahtlose Bräune geht, ist Thomas Bochnia der richtige Ansprechpartner. Er ist Inhaber des Sonnenstudios Sun Club in der Hauptstraße 26 in Wickede/Ruhr und dank langjähriger Erfahrung ein Experte in Sachen Solarium.

Auf insgesamt sechs Sonnenbänken – ein Einsteigergerät, zwei mittlere sowie drei Turbo-Bänke – können die Kunden von Sun Club an sieben Tagen pro Woche an ihrem sonnengeküssten Teint arbeiten. Schon seit einigen Jahren betreibt die Familie das beliebte Studio in Wickede/Ruhr, **Infos: Tel. 0176/72924325.**

das montags, mittwochs und donnerstags von 17 bis 20 Uhr, freitags von 12 bis 20 Uhr und am Wochenende von 10 bis 15 Uhr öffnet. Der Dienstag lockt von 15 bis 20 Uhr mit Happy-Day-Angeboten, denn an diesem Tag können Sie für 7 Euro 20 Minuten, für 9 Euro sogar 30 Minuten Sonne genießen – und das sogar mit Ihrer Lieblingsmusik, denn jede Kabine ist mit Spotify ausgestattet! Zum Rundumservice des Studios gehören auch die perfekte Sonnenpflege sowie Parkplätze direkt am Haus. Lust auf ein bisschen Urlaubsfeeling? Dann auf zu Sun Club. **Weitere Infos: Tel. 0176/72924325.**

Michael Hinrichs
Kfz-Meisterbetrieb

Sommerräder wechseln
der Satz für 14,99 €

- Wartung / Reparatur aller Marken
- HU / AU 3x wöchentlich
- Klimaanlage
- Motor- / Getriebeinstandsetzung
- Reifenservice mit Einlagerung
- Unfallreparaturen
- Ersatzwagen

58730 Fröndenberg • Westicker Str. 48-52
Tel. 02373/17 444 71 • kfz.michahinrichs@gmail.com

RS LACKIER-CENTER-UNNA u.G.
Renate Spätlich

Ihnen allen ein schönes und fröhliches Osterfest!

WIR SPRITZEN ALLES!

Hönligr. 8 • Unna • T. (0 23 03) 1 20 12

SIMPLY CLEVER SKODA

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
02307 98355-0
www.huelpert.de

-Anzeige-

Dicke Lippe – Comedy Show

In Kamen darf wieder gelacht werden

Am Mittwoch, 10. April, bläst Gastgeber Mario Siegesmund um 20 Uhr zum Angriff auf die Lachmuskeln, wenn im Freizeitzentrum Lüner Höhe die Comedy Show „Dicke Lippe“ in die dritte Runde geht.

Wieder einmal erwartet die Besucher ein lustiger und frischer Mix mit Comedians, die gerade durchstarten und ihr Können bereits in bekannten Formaten wie Nightwash oder dem Quatsch Comedy Club unter Beweis gestellt haben. Im April kommt Michael Ulbts nach Kamen. Der Ostfrieser beklagt sich über dumme

Menschen, leistet Widerstand gegen die AfD und revolutioniert nebenbei das komplette Fernsehen. Gesellschaft bekommt er von Michael Schönen, dem „Bud Spencer der lustigen Lyrik“, der aus einem Fundus von mehr als 800 Gedichten schöpft und Comedy in Reimkunst präsentiert. Der Dritte im Bunde ist an diesem Abend Alexander Bach, der mit humorvoller Melancholie, Feinsinn und tiefgründigem Humor die Verbindung von Kabarett und Comedy schafft. Abgerundet wird die Show durch Moderator Mario Siegesmund, der mit viel Charme und Witz



Ostfrieser Michael Ulbts. Foto: www.dannyfre.de



Der Melancholiker: Alexander Bach. Foto: Max Schmidt

durch den Abend führt. Eintritt 10 Euro, im Vorverkauf 8 Euro, Karten sind erhältlich unter Tel.

02307/12552. Weitere Infos: www.facebook.com/DickeLippeComedy/

Neues aus der Verbraucherzentrale Kamen

Neue Kollegin, neue Öffnungszeiten



Karin Baumann (li.) unterstützt jetzt Elvira Roth (M.) und Jutta Eickelpesch (r.) bei der Beratung der Kamenerinnen und Kamener.

beantworten musste, sind nun vorbei. Seit Jahresbeginn besetzt Karin Baumann eine zusätzliche halbe Stelle in der Kamener Beratungsstelle in der Kirchenstraße und unterstützt Elvira Roth als zweite Kollegin im allgemeinen Verbraucherrecht. Eine schwierige telefonische Erreichbarkeit der Verbraucherzentrale gehört damit der Vergangenheit an. Nach wie vor ergänzt Jutta Eickelpesch als Umweltberaterin und Spezialistin für Nachhaltigkeit das Team.

Aufgrund der neuen Personalstärke gelten seit Anfang März neue, erweiterte Öffnungszeiten der Beratungsstelle. Ab sofort werden rechtliche Beratungen zusätzlich nach Termin angeboten.

Für das Team und die Besucher der Verbraucherzentrale Kamen gibt es gleich doppelten Grund zur Freude. Denn: Das Beratungsteam und die Sprechzeiten wurden erweitert.

Die neuen Öffnungszeiten lauten wie folgt:

Mo.: 9-13.30 Uhr
Di.: 9-13 Uhr, 14-18 Uhr
Do.: 9-13 Uhr, 14-18 Uhr
Fr.: 9-13.30 Uhr

Die Zeiten, als Elvira Roth die einzige Beratungskraft war und gleichzeitig sowohl persönlich beraten, als auch telefonisch Fragen

Terminvereinbarung unter Tel. 02307/4380101 oder per E-Mail an: kamen-termin@verbraucherzentrale.nrw

„MzM 24“ in Kamen

Der Pflegedienst Ihres Vertrauens



Seit dem 1. September 2018 führt Christine Mansmann-Brune ihren ambulanten Pflegedienst „MzM 24“, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht. Die erfahrene Expertin ist seit 39 Jahren in der Pflege und seit 26 Jahren in der ambulanten Pflege tätig.

Das „MzM 24“-Angebot umfasst unterschiedliche Bereiche. Neben der Intensivpflege gehören auch

die Palliativpflege und die Pflege von Komapatienten zum Leistungsspektrum. Damit gesundheitlich beeinträchtigte Menschen lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können, übernimmt das Team vom Pflegedienst MzM 24 die Grund- und Behandlungspflege. Die kompetenten und freundlichen Mitarbeiter begleiten Sie zum Arzt, helfen Ihnen beim Baden oder übernehmen die gesundheitliche Versorgung. Dadurch haben Sie weniger Sorgen und können neue Kraft aus der Gewissheit schöpfen, dass andere für Sie da sind.

Selbstverständlich steht das Team von „MzM 24“ Ihnen auch bei Fragen oder speziellen Wünschen rund um das Thema Pflege tatkräftig zur Seite. Nehmen Sie einfach Kontakt auf: Tel. 02307/9167222, E-Mail: info@mzm-24.de.

- Anzeige -

Die Spuren des Winters beseitigen

So bringen Freizeitgärtner ihr grünes Reich in Frühjahrsstimmung

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. Passionierte Freizeitgärtner wissen genau, dass dieses geflügelte Wort seine Berechtigung hat. Denn bevor die ganze Familie wieder die Zeit im Freiluftwohzimmer genießen kann, warten dort noch so einige Aufgaben, die zu erledigen sind. Schließlich haben die Wintermonate ihre sichtbaren Spuren hinterlassen.

Ohne Frühjahrsputz im Garten geht es daher nicht. Mit den richtigen Tipps und passenden Geräten können es sich Hausbesitzer dabei einfach machen.

Großreinemachen von der Terrasse bis zu den Beeten

Schmutz, der sich in den vergangenen Monaten auf der Terrasse sowie auf den Gartenwegen angesammelt hat, kann man einfach und schnell mit einem Hochdruckreiniger zu Leibe rücken. Auch Gartentisch und -stühle erstrahlen anschließend wie neu. Abgebrochene Zweige und Laubreste sind mit Blasgeräten im Handumdrehen verschwunden. Praktisch sind dabei akkubetriebene Modelle. Da sie kabellos sind, bieten sie viel Bewegungsfreiheit und sind dazu noch leise. Wenn Wege und Terrasse gesäubert sind, kommen die Rasenfläche und Blumenbeete an die Reihe: Hier sollte man Laub und Pflanzenreste zusammenharken und aufsammeln, damit Pflanzen und Rasen wieder kräftig wachsen können.

Jetzt ist Zeit für einen frischen Schnitt

Neben herumgewehtem Laub hat sich unter Hecken, in Beeten und ringsherum um Bäume in den vergangenen Monaten auch so einiges an Wildwuchs gebildet. Dieser lässt sich mit einem Freischneider zeitsparend entfernen. Das Ende der Frostperiode ist auch der richtige Zeitpunkt für den Formschnitt an Hecken



Foto: djd/STIHL



Fotos: Pflanzenfreunde.de

und Gehölzen. Die einzige Ausnahme sind Frühblüher, sie sollten erst nach ihrer Blütezeit geschnitten werden

Erste Pflanzen

Für farbige Akzente sorgen die Gartenpflanzen des Monats: Begonie, Verbene (Eisenhut), Gazanie (Mittagsgold) und Bougainvillea. Mit den Farbbringern hält der Frühling Einzug in den Garten, auf die Terrasse und den Balkon. Alle vier sind reichblühende Pflanzen mit völlig unterschiedlichen Formen, sodass es im Garten viel zu sehen und zu erleben gibt. Niedrig wachsende, sommerblühende Begonien, Gazanien und Verbenen sind in verschiedenen Farben erhältlich. Begonie werden vor allem in Weiß, Rosa und Rot angeboten, Verbenen in Weiß, Violett, Rot und Pink und Gazanien in leuchtendem Orange, Bronze-Braun, Weiß und Gelb. Die Kübelpflanze Bougainvillea mit ihren farbigen Hochblättern gibt es in vielen Farbtönen, die hervorragend zu den anderen Farbbringern passen. Bougainvillea wächst oberhalb der anderen Farbbringer. So kann man in verschiedenen Höhen Farbe auf Balkon, Terrasse

und in den Garten bringen und es gibt immer eine Kombination, die dem eigenen Geschmack entspricht.

Pflegertipps

Alle Farbbringer mögen es sonnig, können aber auch Halbschatten vertragen. Die Blüte kostet die Pflanze viel Energie, daher sollte der Wurzelballen nicht austrocknen. Farbbringer in Kübeln und Kästen haben be-

sonders viel zusätzliches Wasser nötig. Eine zweiwöchentliche Düngung fördert die Blüte. Verwelkte Blüten sollten entfernt werden, dann werden die Farbbringer wieder neue Knospen ansetzen. Die niedrig wachsenden Farbbringer sind einjährige Pflanzen. Bougainvillea kann, sofern sie hell, trocken und kühl überwintert wird, im nächsten Jahr erneut durchstarten. (dzi/djd)

Günstige Gartenarbeit
Frühlingsangebote auf Anfrage!

Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster- und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 76 - 20197000

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilkletterertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de



Foto: FGH

Fürs Frühjahr vorbereitet

Optimale Sicht, gutes Gehör, sicherer Tritt

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro sanitate Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

pro sanitate
Gesundheitsdienste
Hausliche Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Hertinger Straße 14 · 59423 Unna · Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de

Die Vögel zwitschern, Insekten summen, die Sonne scheint: Der Frühling verzaubert uns mit vielen fantastischen Eindrücken für die Sinne. Es zieht uns wieder nach draußen – Grund genug, Augen und Ohren einmal durchchecken zu lassen.

Regelmäßige Seh- und Hörtests empfehlen sich für Menschen jeden Alters, denn sowohl Sehkraft als auch Gehör verändern sich im Laufe der Zeit. Auch wenn man nicht direkt starke Veränderungen bemerkt, lohnt sich ein Gang zum Experten, denn subtile Verschlechterungen können mit passenden Hilfsmitteln gut ausgeglichen werden.

Perfekte Sicht
Wird das Lesen anstrengend? Bekommen Sie bei der Arbeit am Computer leichter Kopfschmerzen? Dann lässt vermutlich Ihre Sehkraft nach. Ein Gang zum Augenarzt oder Optiker bringt Aufschluss über Ihr Sehvermögen. Diesen sollten Sie so wieso einmal jährlich einplanen – der Start in die Freiluftsaison ist ein guter Anlass, denn wer zu Fuß, mit dem E-Bike oder Auto unterwegs ist, der sollte gut sehen können. Entfernungen richtig einzuschätzen sorgt für Sicherheit im Straßenverkehr! Ein Seh-Check bringt Gewissheit: Benötigen Sie eine Brille oder ist Ihre vorhandene Sehhilfe nicht mehr ausreichend? Auch krankhafte Veränderungen am >>>



Hauptstraße 50
59439 Holzwickede
Telefon: 0 23 01 - 30 56

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag
9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

MEHR KOMPETENZ & SICHERHEIT

Optometrische Leistungen:

- » Augeninnendruck-Messung
- » Netzhaut-Scan
- » Gesichtsfeld-Messung
- » Tränenfilm-Analyse



Andreas Mosbach
Optometrist (HWK), Augenoptikmeister
und Akustikmeister

Meine Aufgaben als Optometrist!

Meine Aufgabe als Optometrist ist es, augenärztliche Praxen zu entlasten und den gestiegenen Erwartungen vieler Kunden gerecht zu werden.

Ich übernehme eine Filterfunktion und prüfe, welche Störung des Sehens eine ärztliche Abklärung benötigt und welche ich mit Mitteln der Augenoptik und Optometrie korrigieren kann.

Als Optometrist biete ich Ihnen Gesundheitsdienstleistungen rund um das Auge und das visuelle System!



Der Geheimtipp für günstiges Besserhören!
Jetzt testen: Hörgeräte der deutschen Marke Interton!

Keine vollmundigen Werbeversprechen, kein technologischer Schnick-Schnack, und kein Cent zu viel. - Genau dafür steht die deutsche Hörgeräte-Marke Interton. "Hörgeräte der Traditionsmarke Interton erleben aktuell ihr Come-back. In der Hörakustik gelten sie als echter Geheimtipp. Denn mit Interton muss komfortables Besserhören ganz bestimmt nicht teuer sein!" erklärt Andreas Mosbach, Inhaber von mosbach optik + akustik.

- Als Hörspezialist weiß ich, was Ihnen Hörgeräte von Interton bieten:
- tolle Technik für besseres Hören • sehr attraktiver Preis
 - unterschiedliche Bauformen • sehr diskret, bequem und robust • Zubehör zur Anbindung an TV und Smartphone
 - technologisch absolut top



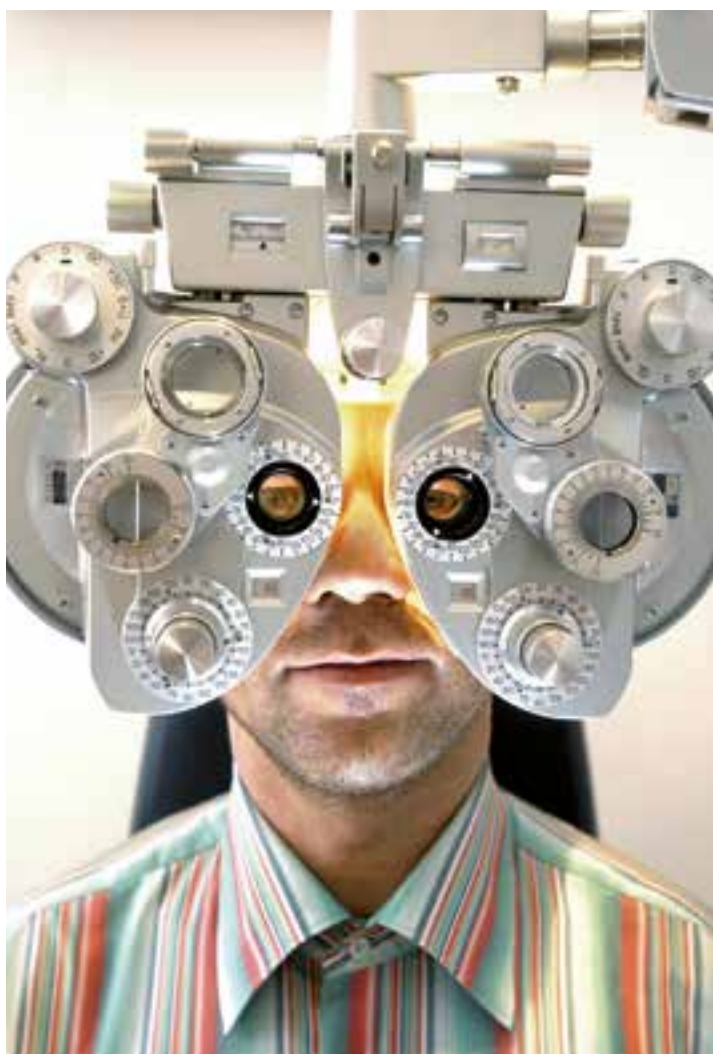
>>> Auge können beim Sehtest festgestellt werden und dies kann schweren Schäden vorbeugen. Zu den passenden Hilfsmitteln für gutes Sehen berät Sie der Optiker gern.

Gespräche genießen

Hören bedeutet Lebensqualität! Sobald Sie bemerken, dass Sie den Fernseher oder das Radio immer lauter stellen, Sie bei Gesprächen stets nachfragen müssen oder nur Ihre Freunde das fröhliche Tschilpen der Spatzen hören, sollten Sie beim Hörgeräte-Akustiker einen Termin vereinbaren. Hier finden Sie mittels Hörtest schnell heraus, ob Sie eine Hörhilfe brauchen. Diese sind mittlerweile winzig klein und unauffällig und können viel mehr als nur Geräusche verstärken. Moderne Hörgeräte lassen sich mit Fernseher oder Smartphone koppeln und auch Tinnitus-Geplagte können mit entsprechenden Programmen im Gerät Linderung erfahren.

Rausgehen ohne Angst

Fürchten Sie einen Sturz? Wer nicht mehr ganz so gut auf den Beinen ist, aber auf den Gang in der aufblühenden Natur nicht verzichten mag, der kann mittels Gehhilfe wieder sicher von A nach B gelangen. Ein Gehstock zum Beispiel verschafft Sicherheit, wenn man schon etwas wacklig ist und Halt benötigt. Gehstöcke gibt's mittlerweile auch in tollen Designs, die das Hilfsmittel sogar zu modischen Accessoires machen. Verliert man oft das Gleichgewicht oder braucht unterwegs viele Pausen, dann ist ein Rollator das perfekte Hilfsmittel. Denn auf diesen kann man sich vollständig aufstützen, ihn auch zum Pausieren als Sitzgelegenheit nutzen und seinen Einkauf darin verstauen. Das macht ihn zum perfekten Alltagsbegleiter! Welches Modell am besten zu Ihnen passt, wissen die Experten im Sanitätsfachhandel. (hs)



Ambulantes Pflegeteam Unna
 Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflgeteam-unna@dokom.net
 www.pflgeteam-unna.de

Wir freuen uns, wenn Sie unser Team verstärken möchten. So können wir mehr Patienten rund um die Uhr unterstützen. Natürlich müssen Sie nicht rund um die Uhr arbeiten – wir besprechen neben Vollzeitstellen auch gerne Teilzeitstellen im Bereich Pflegedienst und andere Stellenangebote mit Ihnen.

Wir suchen eine **examinierte Pflegekraft** in Voll- oder Teilzeit

Bewerbung senden Sie uns bitte schriftlich an:
M z M 24
 z. Hd. Frau Mansmann-Brune
 Willy-Brandt-Platz 10 · 59174 Kamen
 Bei Fragen erreichen Sie uns auch telefonisch unter: **02307-9167222**

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Klaus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27-63m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Klaus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste
 Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 233322
 www.gbs-sozial.de

Rettet die Dörfer!

So kämpft Billmerich für seine Gemeinschaft

Das idyllische Dorf im Unnaer Süden ist im Kreis kein Einzelfall: Das Gemeinschaftsleben zu erhalten und ein Miteinander zu ermöglichen, ist eine Herausforderung. Über Zuzug können sich viele Dörfer meist nicht beklagen, doch welche Angebote gibt es überhaupt für junge Familien?

Unna-Billmerich. Ein Dorf mit hübschem Ortskern, das vielleicht nicht gerade für seine Infrastruktur berühmt ist: Der Bus fährt einmal pro Stunde. Schnelles Internet? Nicht flächendeckend. Einzelhandel? Fehlangeige. Bartmann's Biergarten? Geschichte. Immerhin gibt's einen Kindergarten, eine Grundschule, einen Friseur, eine Hausarztpraxis und einen Bäcker.

Auch Billmerich ist in jüngster Vergangenheit durch Baugebiete gewachsen. Junge Familien schätzen besonders den Kindergarten und die Liebschule mit ihren überschaubaren Klassengrößen. Und das Angebot des Sportvereins Blau-Rot Billmerich 1912 e.V. (BRB). „Die Nachfrage nach Gymnastik ist groß“, sagt Anke Clausmeier, 1. Vorsitzende. „Das Training in der Schul-Turnhalle mitten im Ort ist für viele einfach praktisch.“ Mit weiteren Übungsleitern könnte man das Angebot sogar erweitern. Dabei sind nicht

unbedingt lizenzierte Trainer erforderlich, beispielsweise für die Betreuung einer Kindergruppe. Und da kommen wir in Sachen Dorf schon auf des Pudels Kern: Engagement! Denn ohne dieses kann man eine Dorfgemeinschaft nicht lebendig halten. Das weiß auch Anke Clausmeier, die sich sehr über ihre eifrigen Mitglieder freut: „Unsere Fußball-Jungs spielen nicht nur, sie pflegen auch in ihrer knappen Freizeit das Stadion. Kürzlich haben wir gemeinsam das große Ballfangnetz erneuert.“

Stadion-Schließung abgewendet

Beim BRB ist dieses Engagement auch vonnöten: Noch vor einem Jahr drohte die Schließung des Waldstadions. Der Einsatz des Vereins ermöglichte die Rettung – zum Nachteil von „Alte Heide“. „Die Pacht für unser Vereinsheim läuft bis 2029, ohne Sportplatz hätten wir damit jedoch nur wenig anfangen können“, so Clausmeier. BRB ist zwar kein riesiger Verein, hat aber mehrere Mannschaften im Spielbetrieb, die Jugendabteilung kooperiert als Spielvereinigung mit Unna. Natürlich wird auch im Waldstadion trainiert, das dank seiner Lage mitten im Wald im Kreis einzigartig sein dürfte. Um die Sportstätte zu erhalten, übernimmt der Verein nun die kom-



Das Waldstadion in Billmerich verwandelt sich nicht nur an Spieltagen in einen beliebten Treffpunkt für Jung und Alt. Fotos: privat/BRB

plette Pflege der Anlagen, was nicht immer einfach und auch mit Kosten verbunden ist. Clausmeier: „Wir brauchen jährlich rund 10.000 Euro, allein 1.200 Euro für Rasensaat und Dünger. Deswegen haben wir den Club 100 ins Leben gerufen: Wenn 100 Freiwillige pro Jahr 100 Euro geben, stemmen wir das.“ Es seien bereits Spender aus anderen Ortsteilen auf sie zugekommen, denen das Stadion ebenfalls am Herzen liegt. „Mir geht es ja auch um die Zukunft“, erklärt die engagierte Vorsitzende. „Ich möchte die Chance sichern, weitermachen zu können.“

Kein Leistungsdruck

Bei dem Verein, der viele junge Mitglieder hat, stehen aber vor allem der Spaß und das Miteinander im Vordergrund. Nach dem Spiel sitzt man noch zusammen, unterhält sich, trinkt etwas. Clausmeier: „Seit einigen Jahren kommen auch wieder die Älteren zum Zuschauen am Sonntag ins Stadion und tauschen sich mit den Jüngeren aus. Unsere Mitglieder und natürlich

die Ehrenämter haben eine tolle Zugehörigkeit zum Verein, die sie gern auch mit Mütze, Cap und Schal nach außen tragen.“ Der Verein bietet ein gutes Angebot für alle Altersklassen und die Eltern schätzten vor allem, den Nachwuchs nicht zum Training fahren zu müssen. „Es wäre schön, wenn sich dann noch ein paar mehr Freiwillige fänden, die uns unterstützen“, so die Vorsitzende, die damit nicht die finanzielle Seite meint. Im Verein gibt es genug zu tun, wenn man für alle Altersgruppen etwas anbieten möchte, wie zum Beispiel das Alte Herren-Vatertagsturnier, das mit Kaffee und Kuchen immer ein geselliges Beisammensein des Dorfes garantiert. Neben dem Sportverein kümmern sich die Freiwillige Feuerwehr und der Heimatverein um Feste und Aktionen im Dorf, die stets gut besetzt werden. Ohne viele engagierte Bürger könnte man das wohl kaum schaffen. Aber gerade die Dörfer brauchen diese eifrigen Menschen, um mehr als nur reine Wohnorte zu sein.



So funktioniert Dorf: Das Vereinsheim darf auch die Waldgruppe des Kindergartens nutzen.

SunClub Einfach clever sonnen.

Sonnen so oft wie Sie möchten!

Abo-Angebot im April ab 24,99*

Gratis dazu erhalten Sie eine Besonnungscreme

Hauptstr. 26 • 58739 Wickede/Ruhr
 Telefon 01 76 / 72 92 43 25

* gilt nur im 24-Monats-Abo

Sie finden uns auch bei:

Foto: Kuratorium Gutes Sehen e.V.

23. REIT- UND SPRINGTURNIER

- ★ Deutsches Championat der Berufsreiter Dressur
- ★ Qualifikationen zum Bundeschampionat
- ★ Flutlichtprogramm

Eintritt frei!



DEUTSCHES CHAMPIONAT
DER BERUFSREITER 2019



www.reitsportzentrum-massener-heide.de

Christian Ehring „Keine weiteren Fragen“ in der Stadthalle Unna

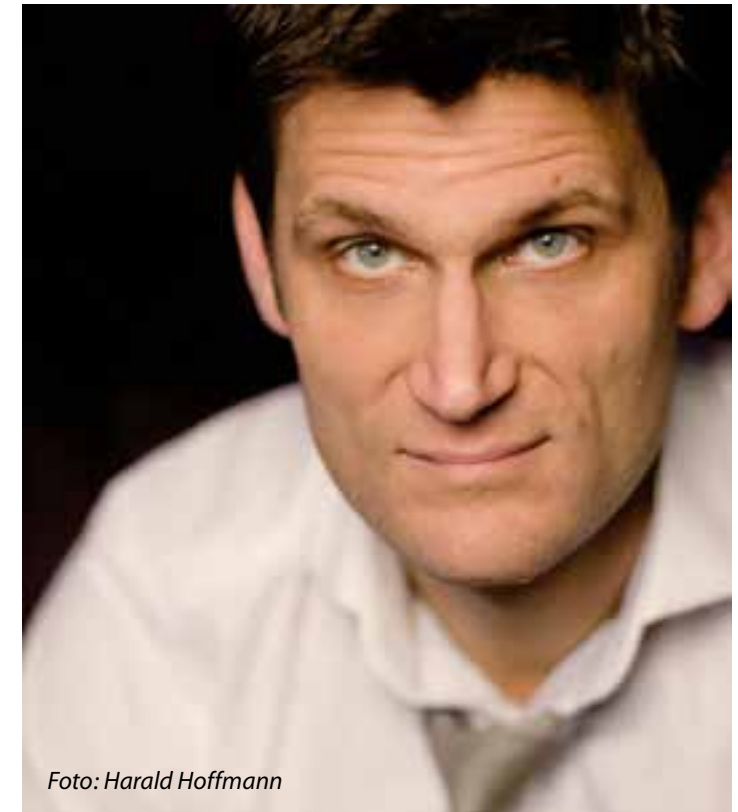


Foto: Harald Hoffmann

Er ist der Mann, der Erdogan ärgerte. Ein Beitrag in Christian Ehrings Satiresendung „extra3“ brachte im März 2016 den türkischen Präsidenten so auf die Palme, dass er den deutschen Botschafter einbestellte. Außerdem gehört Ehring zum Team der „heute-show“ und ist Eingeweihter bestens bekannt als langjähriges Ensemblemitglied des „Düsseldorfer Kom(m)ödchens“.

Noch viel mehr von sich zeigt Christian Ehring, wenn man ihm einen ganzen Abend lang die Bühne überlässt. Sein Solo „Keine weiteren Fragen“ ist ein hochaktueller und sehr persönlicher Kommentar zur Lage der Nation; hintergründig, schwarzhumorig und perfide politisch. Am Freitag, 26. April, ist Christian Ehring ab 20 Uhr in die Stadthalle Unna zu Gast.

Und darum geht's:
Der Sohn will ins Ausland, auf einmal ist Platz im Haus, da mel-

det sich das soziale Gewissen: Wäre das nicht die Gelegenheit, endlich mal etwas Sinnvolles zu tun und einen Flüchtling aufzunehmen?

Könnte, sollte, müsste man nicht aktiv werden und der linksalternativen Überzeugung auch mal ganz konkret Taten folgen lassen? Die Ehefrau sagt: „Ja“. Ehrings Bühnen-Ich sagt: „Ja, aber“. Findet die Idee zwar gut, würde sich aber lieber zurückziehen ins deutsche Komfortzonenrandgebiet, wo der Einkauf im Bioladen noch ausreicht als moralischer Ablassbrief, wo man erst mal das Haus abbezahlt, Smoothies mixt und seinen Yogalehrer macht. Und vor allem: „Keine weiteren Fragen“ stellt. Es entwickelt sich ein assoziativer Monolog über Politik, Moral und Verantwortung, komisch und ernst, authentisch und verlogen. Bitte lachen Sie vorsichtig.

Karten gibt es an allen bekannten VVK-Stellen, der Eintritt beträgt 22 Euro im VVK (zzgl. Gebühren).



Das Reit- und Springturnier ist ein Event der Extraklasse für die ganze Familie!

Reit-Event im Mai

Das 23. Reit- und Springturnier in der Massener Heide

Reitfans aufgepasst! Das Reitsportzentrum Massener Heide verwandelt sich vom 8. bis 15. Mai 2019 in einen Hot-Spot für alle, die Pferdesport lieben.



Viel Spaß und Spannung verspricht das Reit- und Springturnier – ein wichtiger Bestandteil der Turniersaison – das unter dem Motto „Faszination Pferd“ wieder zahlreiche Besucher unterhalten wird. Das Prüfungsangebot wurde in diesem Jahr erweitert, so dass von „Little-Champions“ Reiterwettbewerben bis hin zu Dressurprüfungen der Kl. S*** eine große Bandbreite gezeigt wird. Von Stilspringprüfungen der Kl. E bis hin zu Springprüfungen der Kl. S** werden spannende Prüfungen zum Mitfeiern für Fans des Springsports geboten. Ein weiterer Höhepunkt: Das Berufsreiterchampionat, das zum sechsten Mal in Folge in drei spannenden Qualifikationen und einem großen Finale mit Pferdewechsel ausgetragen

wird. Außerdem wird es Qualifikationen für das Bundeschampionat im Springen und den Ü-35 Veltins-Oldie-Cup geben.

Shopping-Vergnügen

Des Weiteren bietet die Einkaufs- und Erlebnismeile vom Reitsportartikel über Mode und Accessoires bis zum Kindererlebnis-Bereich alles was das Herz begehrt. Für das leibliche Wohl sorgt unter anderem die hauseigene Gastronomie. Auch Clip My Horse ist dieses Jahr wieder live dabei und überträgt die Prüfungen auf dem Dressurplatz! Der Eintritt für Zuschauer ist frei. Die Ausschreibungen, Zeiteinteilungen sowie Ergebnisse des Turniers finden Sie auf der Webseite des Turnierservices Hollmann-Steinebach: www.turnierservice-hollmann.de

Reit- und Fahrspport Döhl
SATTLERMEISTERIN SABINE DÖHL

Der passende Sattel
Das von der FN anerkannte bundesweitliche Sattler-Check-Messsystem ermöglicht eine professionelle Beurteilung der Pferderücken und der Sättel. Die 24 definierten Messpunkte dieses Messsystems ermöglichen eine präzise Sattelanpassung.

Sabine Döhl, Sattlermeisterin, Telefon 0 2378 / 24 97, www.sattlerei-doehl.de
Heinz Schulte-Ardey, Sattelfachberater, Telefon 0 2378 / 5671, www.praevention-reiten.de

MPS zum letzten Mal in Dortmund

Jetzt noch einmal Tickets gewinnen und dabei sein!

Von Samstag bis Mittwoch, 27. April bis 1. Mai, (spielfrei am Montag, 29.4.) gastiert das Mittelalterlich Phantasie Spectaculum (MPS) zum letzten Mal in Dortmund. Die Stadt Dortmund möchte dem Fredebaumpark, in dem das MPS stattfindet, mehr Ruhe gönnen. Sichern Sie sich jetzt also nochmal Karten, indem Sie an unserer Verlosung teilnehmen.

Am letzten Aprilwochenende lässt das mit bis zu 3.000 Mitwirkenden größte reisende Mittelalter-Kulturfestival der Welt noch einmal seine fantastische mittelalterliche Erlebniswelt entstehen. Auf dem

neun Hektar großen Veranstaltungsgelände führen mehrmals täglich die tollkühnen Recken der Fechtkampfgruppe Fictum ihre brachiale Kampfkunst mit Schwertern, Äxten und Morgensternen vor, während die Ritter von EHS Team hoch zu Ross ihre Fertigkeiten mit Wurfspieß, Schwert und Lanze demonstrieren.

Auf den Musikbühnen erklingt Livemusik der Spitzenklasse. Denn mit unter anderem Saltatio Mortis, Versengold, Letzte Instanz, Knasterbart und Mr. Hurley & Die Pulveraffen stehen die Stars der Szene auf der Bühne. Für die ganz jungen MPS-Fans von fünf bis zehn Jahren spielen an den beiden Familientagen, Sonntag und Dienstag,

VERLOSUNG!



Pressefoto: MPS

Heavysaurus. Diese Band tritt in Dinosaurierkostümen auf und spielt Heavy Metal – kindgerecht und in angemessener Lautstärke.

Zudem präsentieren sich 35 Heerlager auf dem Gelände und gewähren den Besuchern Einblick in das Leben im 13. Jahrhundert, und auf dem großen Händlermarkt bieten 130 Händler ihre Waren feil. Zahlreiche Tavernen, Kaffeestände und Garküchen mit Sitzmöglichkeiten sorgen dafür, dass niemand hungern und dursten muss. Am Samstag wird nach der Nacht-

feuershow der Ritter und dem schaurig-schönen Pestumzug das traditionelle MPS-Feuerspektakel stattfinden. Alle weiteren Infos zum vollgepackten Programm sowie die Öffnungszeiten finden Sie unter www.spectaculum.de. Wer gratis ins Mittelalter abtauchen möchte, der sollte an unserem Gewinnspiel teilnehmen. Denn die Ortszeit verlost 5x2 Karten für Samstag, 27. April. Einsendeschluss und Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkwverlag.com.

Ausgezeichneter Service

Biofachgeschäft „Neues Grün“ in Königsborn bekommt Preis

- Anzeige -



Foto: bioverlag

Zum einjährigen Jubiläum in der Steinstraße wurde das Team von „Neues Grün“ mächtig überrascht: Das Magazin „Schrot & Korn“ ehrte es mit der Bronze-Auszeichnung in der Kategorie „Gesamteindruck“.

Schuld an dieser Ehrung waren die Kunden! „Wir haben die Leserwahl des Magazins gar nicht groß beworben“, erzählt Maja Volkmann. Dennoch haben zahlreiche Kunden mitgemacht, Feedback abgegeben und letzt-

lich das Fachgeschäft zu einem von 177 ausgezeichneten Geschäften gemacht – von rund 2.700 deutschlandweit. „Dass so viele Kunden mitgemacht haben, hat uns wirklich beeindruckt“, so Maja Volkmann, die den Preis gemeinsam mit ihrer Familie in Nürnberg entgegennahm. Die gesamte Familie sorgt bei „Neues Grün“ für ein tolles Einkaufserlebnis. Dabei geht es nicht nur um die qualitativ hochwertigen Produkte von Lebensmitteln über Kosmetik bis hin zu Babykleidung, die

man dort bekommt. Als zertifizierte Ernährungsberater stehen Maja Volkmann und ihr Vater Ingo den Kunden zur Seite, zum Beispiel wenn jemand gerade frisch die Diagnose Zöliakie (Glutenunverträglichkeit) erhalten hat und nun erst mal verstehen muss, was er noch essen darf. Bei „Neues Grün“ kann man sich komplett mit Lebensmitteln eindecken. Besonders stolz

sind die Volkmanns auf ihr Obst- und Gemüsesortiment, ihre exquisite Käseauswahl und auch auf das Gebäck. Nicht nur Brot und Brötchen gehen hier in Bio-Qualität über die Ladentheke, sondern auch köstliche Kuchen- und Tortencreations. Wer jetzt Lust hat, die Bio-Vielfalt zu probieren, sollte sich auf den Weg in die Steinstraße machen. Parkplätze sind direkt vor der Tür.



Die nördlichste Provinz Italiens

Un(n)a Festa Italiana



Wenn der Duft von italienischen Spezialitäten, wie Scampi, Pasta und Co. den Geruchssinn verwöhnen, während die Ohren den Klängen von authentischer Musik lauschen und die Augen sich nicht von der Farbenpracht und dem Glanz der Lichter abwenden können, dann ist „Un(n)a Festa Italiana“.

Alle zwei Jahre wird das bunte Fest in Unna gefeiert, 2019 können Sie vom 29. Mai bis zum 2. Juni Ita-

lien-Feeling in Deutschland erleben. Akteure, Fahnen Schwinger und Kulturgruppen bereichern das Ambiente. Angereist aus Unnas Partnerstadt Pisa, entführen Sie die Besucher mit Aufführungen in traditionellen Kostümen nach Italien. Die Händler aus Apulien, dem Piemont, Kalabrien und Sizilien empfangen Sie dort mit typischen Delikatessen und Leckereien, wie aromatischem Schinken, herzhafter Salami oder köstlichem Käse. Als Souvenir eignen sich diese besonders gut.

Für die ausgelassene Stimmung auf dieser Reise sorgen ausgewählte Musikensembles und Folkloregruppen, sowie spontane Gesangs- und Tanzeinlagen abseits der klassischen Rundbühnen und ein italienisches Straßentheater. Bis spät in die Nacht kann gefeiert und genossen werden. Notieren Sie sich also schon den Termin!

Das Original UN(N)A FESTA ITALIANA in der Unnaer Innenstadt

29.05.-02.06.2019

„Benvenuti Amici“ zum größten Italienischen Fest nördlich der Alpen!

www.unna-marketing.de

Der Kreis Unna veranstaltet regelmäßig Konzerte auf Haus Opherdicke

Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik | Eintritt: 15 Euro

- **Donnerstag, 25.04.2019**
20.00 Uhr
Aleksandra Grychtolik | Cembalo
Alexander Grychtolik | Cembalo

WeltMusik MusikWelt | Eintritt: 14 Euro

- **Donnerstag, 11.04.2019**
20.00 Uhr
An Erminig |
musique celtique de Bretagne

Einlass ab 19 Uhr

Vorverkaufsstellen

- Haus Opherdicke
Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede
- Gemeinde Holzwickede
Allee 4 | 59439 Holzwickede
- Buchhandlung Hornung
Markt 6 | 59423 Unna
- Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter www.kreis-unna.de
(Kultur und Tourismus - Musik und Theater - Kammermusikalische Reihe und WeltMusik MusikWelt)



Foto: djd/dachdeckerdeinberufde

Handwerk hat immer noch goldenen Boden

130 Jobs mit Zukunftsperspektive

Wer ein Haus bauen oder renovieren will, muss wochenlang auf Dachdecker oder Klempner warten: Die Auftragsbücher der Handwerker sind voll. Trotzdem finden sie keine Lehrlinge. Kaum zu glauben, stehen den Auszubildenden doch viele verschiedene Karrieremöglichkeiten offen.

Das Handwerk hat nach wie vor einen goldenen Boden, denn nach der langen Zeit mit vorwiegend industrieller Fertigung wächst die Lust auf individuelle Lösungen wieder verstärkt an. Nicht nur im Luxussektor ist noch viel Luft nach oben, sondern auch in ganz bodenständigen Unternehmen sind Innovation und Kreativität gefragt.

Technische Neuentwicklungen liefern immer wieder neue Möglichkeiten.

Ein Traumberuf für jeden

Vom Fliesenleger über den Elektroinstallateur bis hin zum Maschinenschlosser, Konditor oder Kfz-Mechatroniker – das Handwerk mit seinen 130 verschiedenen Ausbildungsberufen bietet unendlich viele Tätigkeitsfelder und Aufstiegschancen. Neben kleinen oder mittelständischen Betrieben gibt es auch große Unternehmen, die gelernte Handwerker beschäftigen und einzelne Abteilungen und sogar ganze Produktionsstätten gern von erfahrenen Gesellen oder Meistern leiten lassen. Der Wirtschaftsbereich Handwerk bietet eine riesige Bandbreite mit ganz unterschiedlichen Aufstiegschancen und Karrieremöglichkeiten.

ter. Beim Thema Umweltschutz sind alle Handwerksinnungen gefragt und immer wieder entwickeln einzelne Betriebe Standards, die später von der ganzen Branche übernommen werden. Fort- und Weiterbildungen sind daher im Handwerk ebenso wichtig wie im IT-Bereich, denn in beiden Branchen entwickeln sich Methoden und Techniken ähnlich schnell weiter und bieten damit gute Karrierechancen.

Karrieremöglichkeiten im Handwerk

Klassischerweise folgt zum Abschluss der Ausbildung im Handwerk die Gesellenprüfung. Der Verdienst als Geselle ist allerdings von mehreren Faktoren abhängig und schwankt zum Teil sogar innerhalb einer Branche deutlich. Mit der Meisterprüfung kann nach einigen Jahren praktischer Berufserfahrung der Karriere ein deutlicher Schub gegeben werden, denn arbeitslose Handwerksmeister sind eher selten. Neben der Möglichkeit sich selbstständig zu machen, bieten sich Handwerkern als Geselle oder gar Meister mit Erfahrung überall auf der Welt gute Karrieremöglichkeiten. Mit der passenden

Neue Herausforderungen gehören dazu

Neue Techniken und die Digitalisierung haben auch im Handwerk Einzug gehalten. Das Lernen von Programmiersprachen für Maschinen ist heute genauso Standard, wie das Erstellen von 3D-Modellen am Compu-



Fotolia_Alexander Raths

Ausbildung können Sie Brücken in Neuseeland bauen, Wolkenkratzer in New York oder sich in Kanada als Schreiner versuchen, denn Handwerker werden rund um den Globus ge-

braucht. Aus einer dreijährigen Grundausbildung mit anschließenden Fort- und Weiterbildungen kann in einigen Jahren ein echtes Karrieresprungbrett werden.

Mit dem Meistergrad ein Studium aufnehmen

Nicht nur Abiturienten dürfen sich an Universitäten und Hochschulen einschreiben, sondern auch Handwerksmeister. Jedes erlernte Handwerk kann so über den Meistergrad den Weg zu einem Studium ebnen, denn viele Hochschulen und auch Universitäten nehmen Quereinsteiger mit abgeschlossener Handwerksausbildung sehr gerne auf. Mit einem kaufmännischen oder naturwissenschaftlich/technischen Studium stehen Ihnen Stellen in der Betriebsleitung oder als selbstständiger Unternehmensberater offen. Damit öffnet eine Ausbildung im Handwerk mit anschließendem Studium viele unterschiedliche Chancen.

Die Verdienstmöglichkeiten im Handwerk

Während der Ausbildung und auch als junger Geselle sind die Verdienstmöglichkeiten im Handwerk sehr unterschiedlich.

Besonders gut bezahlt werden Elektro- und Metallhandwerke und als Maschinenschlosser ist ein Jahresgehalt von etwa 40.000 Euro durchaus realistisch. In einer leitenden Position bei einem größeren Unternehmen kann das Gehalt deutlich steigen, doch es ist stark vom jeweiligen Betrieb, seiner Lage und Größe abhängig. Mit den entsprechenden Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen kann ein gelernter Handwerker aber auch in die Verwaltungsebene eines Betriebs aufsteigen und dort gelten häufig bessere Tarife als in den Produktionsebenen.

Fazit

Das Handwerk bietet viele verschiedene Karrieremöglichkeiten. Mehrere Jahre mit Berufserfahrung öffnen Ihnen die Türen zu leitenden Positionen und mit dem Meistertitel in der Tasche können Sie später auch ein Studium realisieren. (dzi)

- Anzeige -

Passen wir zusammen?

Die PVS sucht Auszubildende

Als ärztliche Gemeinschaftseinrichtung steht die PVS/Westfalen-Süd seit über 80 Jahren im Dienste der Ärzte, Chirurgen und Patienten. Mit unseren Dienstleistungen entlasten wir Tag für Tag unsere über 1.600 Mitglieder und Kunden von arztfremden, kaufmännischen und verwaltungstechnischen Arbeiten.

zum Ausbildungsbeginn am 1. August 2019 eine Auszubildende als Kauffrau/-mann für Büromanagement.

Als Auszubildende/r durchlaufen Sie alle Abteilungen unseres Unternehmens. Sie erledigen organisatorische Büroarbeiten, erstellen Rechnungen, telefonieren mit unseren ärztlichen Kunden und deren Patienten und führen den damit verbundenen Schriftverkehr durch. Sie lernen den Ver-

Die PVS als modernes Dienstleistungsunternehmen sucht



Westfalen-Süd rkv
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung



trieb und das Marketing kennen. Sie erhalten während Ihrer gesamten Ausbildung ein Verständnis für betriebliche Zusammenhänge und Abläufe sowie fundiertes Wissen, so dass Sie zukünftig eigenständig Fachaufgaben im kaufmännischen Bereich übernehmen können.

Die PVS bietet Ihnen:

Ein dynamisches Team, flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit und abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte. Bei fachlicher Eignung und entsprechendem Bedarf bestehen gute Übernahmekancen nach erfolgreicher Ausbildung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung an:

Ihr Profil:

- gutes (Fach-) abitur, bzw. Abschluss höhere Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guter sprachlicher und schriftlicher Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit
- gute Auffassungsgabe
- Führerschein Klasse B

Privatärztliche Verrechnungsstelle Westfalen-Süd rkv

Ute Christ
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna
oder per Mail an:
u.christ@pvs-westfalen-sued.de

Mit Bewegung und Schwung in eine berufliche Zukunft
Als Bewegungstherapeut/-therapeutin steht dem Gymnastiklehrer eine Fülle von Tätigkeitsfeldern offen. So kann der berufliche Weg nach einer dreijährigen Vollzeitausbildung in den Freizeitbereichen, in die Tourismusbranche, in die medizinisch-therapeutische Arbeit oder in den Bildungsbereich führen. Hier können die Bewegungstherapeuten ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in unterschiedlichster Weise einbringen, sie können mit Einzelpersonen und mit Gruppen arbeiten. Auf diese Weise vermitteln sie auch mit Hilfe von Musik Spaß an der Bewegung, ein Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigene Gesundheit. Der staatlich geprüfte Gymnastiklehrer ist vielfältig einsetzbar und kann sich in allen genannten Berufsbereichen etablieren. Mit der ebenfalls am Ende der Ausbildung erworbenen allgemeinen Fachhochschulreife steht ihm auch der Weg in die unterschiedlichsten Studiengänge offen.

Berufsausbildung
zur/zum staatlich geprüften
Gymnastiklehrerin/lehrer
Unterrichtsschwerpunkte u. a.

- Bewegungsausbildung
- Prävention/Rehabilitation
- Aerobic, Fitness, Sport/Spiel
- Tanz/Musik
- Sportmedizin
- Sporttherapie

gleichzeitig allgemeine Fachhochschulreife
Voraussetzung: FOS-Reife, Dauer der Ausbildung 3 Jahre
Ausbildungsbeginn August 2019/Unterrichtsbeginn 28. August 2019

Dortmunder Berufskolleg für Gymnastik
Victor-Toyka-Str. 6 · 44139 Dortmund
Telefon 02 31 / 13 42 79 · Fax 02 31 / 13 42 66
www.gymdo.de · info@gymdo.de

Top-Job: Berufskraftfahrer

Gute Karrierechancen als Fachkraft

Was haben der Paketdienst, der Güterverkehr oder Busse im öffentlichen oder privaten Nahverkehr gemeinsam? Richtig, sie alle brauchen Berufskraftfahrer. Aktuell suchen die verschiedenen Branchen händierend nach diesen Fachkräften, denn sie sind Mangelware. Dabei ist der Beruf viel spannender, als er auf den ersten Blick scheint.

weis der entsprechenden Befähigung. In Deutschland existiert außerdem ein spezielles Aus- und Weiterbildungsgesetz für Berufskraftfahrer, das sogenannte Berufskraftfahrer-Qualifikationsgesetz.

Aufgaben

Berufskraftfahrer sitzen allerdings nicht einfach nur hinter dem Steuer und fahren Personen oder Güter von A nach B. Je nach Qualifikation fahren Berufskraftfahrerinnen und Berufskraftfahrer LKW oder Busse, wobei sie weitaus mehr als reine Chauffeure sind. Insbesondere die Verkehrssicherheit ist ein wichtiger Aspekt, dem sich beruflich tätige Kraftfahrer widmen. Zu ihren Aufgaben gehören außerdem die Bedienung des Mautgeräts, gegebenenfalls der Verkauf von Fahrausweisen, Gepäck- oder Güterverladung, kleine technische Mängel beheben, die Technik auf Funktionstüchtigkeit überprüfen, die Übernahme von Ladeaufträgen vom Disponenten, die Fahrzeugpflege, die Ladungssicherung und die Routenplanung.

Ausbildung zum Berufskraftfahrer

Die dreijährige Ausbildung zum Berufskraftfahrer vermittelt alle



Foto: RLG

Kompetenzen, die im beruflichen Alltag gefordert sind. Während der theoretische Unterricht in der Berufsschule stattfindet, erfolgt die praktische Ausbildung im Betrieb. Um den Beruf später ausüben zu können, muss man einerseits über die entsprechende Fahrerlaubnis und andererseits über die abgeschlossene Berufsausbildung verfügen. Für Quereinsteiger besteht allerdings auch die Möglichkeit, eine Weiterbildung zum beruflichen Kraftfahrer zu machen, denn nach dem entsprechenden deutschen Qualifikationsgesetz kann es sich dabei gleichermaßen um eine Grundqualifizierung und Weiterbildung handeln.

Verschiedene Anbieter halten Lehrgänge bereit, die die betreffende Grundqualifizierung gemäß § 4 BKrFQG bieten. Die Kenntnisse werden theoretisch und praktisch geprüft, bevor erfolgreiche Absolventen die Bescheinigung über die Grundqualifikation erhalten. Optional ist zudem ein Eintrag mit der Schlüsselzahl 95 in der Fahrerlaubnis sowie im Fahrerlaubnisregister möglich.

Weiterbildung

Eine Weiterbildung ist für Berufskraftfahrer nicht nur eine Möglichkeit, sich weiter zu qualifizieren, sondern auch obligatorisch,

um weiterhin in dem Beruf tätig sein zu können. So gilt es im Rahmen entsprechender Maßnahmen, das vorhandene Fachwissen aufzufrischen und zu festigen. Denn Berufskraftfahrer tragen viel Verantwortung und müssen den hohen Ansprüchen des Güter- und Personenkraftverkehrs gerecht werden. Regelmäßige Weiterbildungen leisten einen wichtigen Beitrag zur Sicherheit auf den Straßen.

Berufliche Perspektiven für Berufskraftfahrer

Wer die Ausbildung zum Berufskraftfahrer oder zur Fachkraft im Fahrbetrieb dem Berufskraftfahrer-Qualifikationsgesetz entsprechend absolviert oder eine entsprechende Weiterbildung abgeschlossen hat, erfüllt die rechtlichen Voraussetzungen für die Ausübung dieses Berufs. Beschäftigungsmöglichkeiten ergeben sich vor allem in den Bereichen kommunale Verkehrsbetriebe, Speditionen, Bus-Reiseunternehmen, Post- und Kurierdienste und bei Logistik-Unternehmen. Für qualifizierte Fahrer können sich auf dem Arbeitsmarkt vielfältige Chancen ergeben.

Sofern die Voraussetzungen für ein akademisches Studium gegeben sind, können Berufskraftfahrer auch darüber nach-

denken, sich auf wissenschaftlichem Niveau weiterzubilden und so die Karriereleiter erklimmen. In einigen Studiengängen macht sich das Wissen aus der Praxis bezahlt und erweist sich als solides Fundament auf dem Weg zum Bachelor oder Master. An eini-

gen Hochschulen werden geeignete berufsbegleitende Studien beispielsweise als Fernstudium angeboten. Studiengänge wie Logistik, Verkehrsbetriebswirtschaft, Fahrzeugtechnik oder Verkehrsingenieurwesen können hier interessant sein. (dzi)

Erfolg statt Routine

Sie möchten Ihr kreatives Potential wieder einmal erfolgreich umsetzen? Ihre kommunikativen und verkäuferischen Talente gewinnbringend ausschöpfen? Mit Organisationstalent und Zielstrebigkeit Ihren Arbeitstag gestalten? ... dann bieten wir Ihnen in unserem Team als

Anzeigenberater(in)

in Festanstellung eine ehrliche Chance und interessante berufliche Perspektive. Auch in Teilzeit denkbar.

Sie sollten sich für Werbung interessieren, Freude am Umgang mit Menschen haben und gegenüber Ihren Kunden korrekt und überzeugend auftreten.

Sind Sie interessiert? Dann senden Sie uns umgehend Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen:

F.K.W. | Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • www.fkwverlag.com

Kraftfahrer/in Klasse CE gesucht.
Für unseren Standort Hamm im nationalen Fernverkehr

SCHULZE

Spedition B. Schulze
☎ 0 52 41 / 21 02 72 oder 01 71 / 2 06 99 64

Wir suchen

Auszubildende m/w/d (Vollzeit)
- Medientechnologie Druck
- Medientechnologie Druckverarbeitung
- Fachkraft für Lagerlogistik

Technische Mitarbeiter m/w/d (Vollzeit)
- Medientechnologie Druck
- Maschinen und Anlagenführer
- Helfer Offsetdruck und Druckweiterverarbeitung

Auslieferungsfahrer m/w/d (Minijob)

Nähere Informationen unter:
www.grd.de/karriere/stellenangebote

GRIEBISCH & ROCHOL DRUCK
Griebisch & Rochol Druck
Gabelsbergerstraße 1
59069 Hamm

Verteiler auf 450 € Basis gesucht
mit eigenem PKW für mtl. Prospektverteilung im Kreis Soest.
Bewerbungen an:
klaus@fkwverlag.com

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort:
Baggerführer mit Baustellenerfahrung
und eigenverantwortlichem Arbeitsengagement.
Bewerbung bitte an:
Fa. Wrede oHG
Abbruch-Tiefbau-Landschaftsbau
info@wrede-ense.de
Tel. 02938 - 1275 • Mobil 0171 - 4790967

Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 180 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark.
Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Silofahrer m/w in Vollzeit.

Standort: Erwitte und Beckum
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/Samstagsarbeit.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:

AVG AVG Logistic GmbH
Siemensstraße 81 • 47574 Goch
Fr. Isabell Schmidt: Ischmidt@avg.eu

Die ganze Stadt ist eine Bühne

Kneipennacht am 6. April in Kamen

Wenn 14 Bands in zwölf Kneipen an einem Abend ihr Publikum begeistern, dann ist in Kamen Kneipennacht! Am Samstag, 6. April, können sich alle Musikbegeisterten also auf einen vollgepackten Abend freuen. Das Konzept ist ganz einfach: Einmal zahlen, das erhaltene Bändchen ans Handgelenk und schon kann die Party losgehen. Die Bändchen gewähren den ganzen Abend den Eintritt in die teilnehmenden Kneipen.

Und auf diese Bands und Kneipen können Sie sich freuen:

Im Café Extrablatt steht das Akustik Duo „Stefan & Stefan“ auf der Bühne. Im „Opera“ können sich die Besucher auf die besten Party-Songs vorgetragen von der Band „Moodish“ freuen. Die fünfköpfige Akustik-Coverband „Der kleine dicke Junge“ heizt im

„82West“ ein. Im „En place“ verwandelt die Band „Jammin' Lounge“ die Bühne in eine Spielwiese voller Überraschungen.

„FRAMIC“ sind die beiden Gitarristen FRANK Sandfort und MICHAEL Pape. Zusammen machen sie die Kneipennacht im „Stadtkrug“ zu einem unvergesslichen Erlebnis. Tolle Stimmung ist in der Marktschänke garantiert, wenn „Here comes Johnny“ ihr riesiges Repertoire an Oldies der 50er-, 60er- und 70er-Jahre zeigen. Im „Bubble & Beans Waffle House“ begeistert Robin Stone das Publikum und im „La Tapa Guapa“ rockt die Partyband „Roadrunner“.

Die vier Profimusiker der Band „4you“ bringen tanzbare Hits der jüngeren und älteren Rock- und Popgeschichte im „Kümpers“ aufs Parkett.

Das Publikum kann sich in „Kümpers Pütt“ auf das Duo „Ich



& Du“ und im „Flying Dutchman“ auf Sänger, Entertainer und Ruhrgebietsoriginal „Danny Bach“ freuen. Im „Unikum“ gibt es gleich dreifach etwas auf die Ohren: Neben den fünf Westfalen von „Westwerker“ heizt die Kamener Band „SERIE2“ mit gradlinigem, handgemachten Deutschrock ein. Last but not

least stellt „Andy C.“ sein Solo-programm „auch ein trauriges Lied ist Rock'n'Roll“ vor. Karten sind im Vorverkauf für 10 Euro in allen beteiligten Kneipen und den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. An der Abendkasse, die in allen beteiligten Lokalen ab 19.30 Uhr eingerichtet wird, zahlen Sie 15 Euro Eintritt.

Asterix – Das Geheimnis des Zaubertranks

Wir verlosen das neue Album zum gallischen Kino-Abenteuer!

Wird das Rezept des legendären Zaubertranks im neuen Asterix-Abenteuer verraten? Das erfahren seit März die Fans nicht nur im Kinofilm „Asterix – Das Geheimnis des Zaubertranks“, sondern auch im gleichnamigen Album zum Film. Wer einen von 18 Softcover-Bänden vom neuen Asterix-Abenteuer gewinnen möchte, der sollte an unserer

Verlosung teilnehmen!

Das neue Album erzählt auf 48 Seiten die Geschichte, wie Miraculix einen Nachfolger für sich sucht: Nachdem der Druide beim Mistelpflücken gestürzt ist, beschließt er, für die Zukunft des Dorfes vorzusorgen. Zusammen mit Asterix und Obelix reist Miraculix quer durch Gallien auf der Suche nach einem jungen, talentierten Dru-

iden, dem er das Geheimnis des Zaubertranks weitergeben kann. Aber nicht nur treue Bewunderer, sondern auch Miraculix Erzrivale aus Jungentagen, Dämonix, will das Geheimnis wissen. Denn jetzt sieht er eine Gelegenheit, sich zu rächen. Das neue Abenteuer ist ab sofort als Softcover für 6,90 Euro und als gebundene Egmont Comic Collection für 13 Euro im Handel erhältlich.

Oder Sie machen einfach bei unserer Verlosung mit und gewinnen mit etwas Glück einen von 18 Softcover-Bänden! Die Teilnahmebedingungen und den Einsendeschluss finden Sie unter www.fkwverlag.com.



Foto: ASTERIX®- OBELIX®- IDEFIX® / © 2019 LES EDITIONS ALBERT RENE / GOSCINNY - UDERZO /

„Die Neue Frau - Künstlerinnen als Avantgarde“

Neue Ausstellung auf Haus Opherdicke

Der Kreis setzt seine Ausstellungen auf Haus Opherdicke fort und nimmt dabei Bezug auf das Demokratiejahr 2019, mit dem der Kreis an 100 Jahre Demokratie und 100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland erinnert. Die Gruppenausstellung „Die Neue Frau - Künstlerinnen als Avantgarde“

wird seit dem 17. März in den Ausstellungsräumen in Holzwickede gezeigt.

Noch bis zum 18. August können Kunstinteressierte die Schau besuchen, die die Schaffungsphase von Künstlerinnen in den Blick rückt, die um das Jahr 1919 in Deutschland tä-



Paula Modersohn-Becker, Bäuerin mit Kind (Großmutter mit Kind), 1902, Öl auf Pappe auf Leinwand,, Märkisches Museum Witten, Foto: Thomas Kersten

berühmten Künstlerinnen wie Hannah Höch, Käthe Kollwitz, Hanna Koschinsky, Elfriede Lohse-Wächtler, Paula Modersohn-Becker, Gabriele Münter, Lotte Reiniger oder auch Alice Sommer gezeigt.

Kunstwerke verdeutlichen, wie die Künstlerinnen gearbeitet und wie sich ihre Arbeitsweise und ihr Ansehen verändert haben. In diesen Zeiten des Umbruchs setzten sich Frauen vermehrt für ihre Rechte ein und in der Kunst manifestierte sich das Bild der Künstlerin als mutige Vorreiterin.

Die zeitgenössische Künstlerin Bettina Marx zeigt ihre Arbeiten ebenfalls in der Ausstellung und wird mit aktuellen Werken auf die historischen Werke eingehen und reagieren. Das Rahmenprogramm der Ausstellung besteht aus inhaltlich zum Thema passenden Vorträgen, Konzerten, Lesungen und weiteren Kooperationsveranstaltungen, die über die gesamte Laufzeit der Ausstellung auf Haus Opherdicke stattfinden. Mehr Informationen gibt es unter www.kreis-unna.de.

Malerei, Skulpturen und Grafiken zu sehen

Auf Haus Opherdicke werden vor allem Malereien, Grafiken und Skulpturen von so

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 30. April 2019

1. Montag

Vortrag 19.00 Uhr
Kuba – Kontraste auf der Zuckerinsel
Alte Mühle, Bönen

Info-Abend 19.00 Uhr
UNNA.digital – Wege zur „Smart City“
Stadthalle Unna

Konzert 20.00 Uhr
Originalton: Maximilian Jäger Spatz und Wal, Unna

Konzert 20.00 Uhr
Musik Club: The Striders Schalander (Lindenbrauerei), Unna

Theater 20.00 Uhr
Theater Total: Shakespeare – Was ihr wollt
Stadthalle, Unna

2. Dienstag

Theater 20.00 Uhr
Theatervormiete: Konstellationen
Stadthalle, Unna

5. Freitag

Messe 09.00 Uhr
Intermodellbau 2019
Westfalenhallen, Dortmund

Vortrag 18.30 Uhr
Regina Voss - „Frauenfreundschaften“
Alte Mühle, Bönen

Theater 19.00 Uhr
Jugendprojekt Freie Wildbahn: Bye Bye Love
Theater Narrenschiff, Unna

Konzert 19.30 Uhr
„Come on and sing!“ – Musik zum Mitsingen
Dorfschänke, Bönen

4. Donnerstag

Messe 09.00 Uhr
Intermodellbau 2019
Westfalenhallen, Dortmund

Theater 20.00 Uhr
„Herr Pastor und Frau Teufel“
Konzertaula, Kamen

Konzert 20.00 Uhr
Elbtonal Percussion – Hamburger Schlagwerk
Kulturschmiede, Fröndenberg

Konzert 20.00 Uhr
The spirit of Motown – Greatest Era of Soul
Stadthalle, Unna

05. April - Konzert - 20.00 Uhr Elbtonal Percussion – Hamburger Schlagwerk



Elbtonal Percussion waren neben ihren regulären Konzerten in der Kulturschmiede zu einem Workshop in der Gesamtschule, den sie gemeinsam mit den Schülern in einem großen Abschlusskonzert in der Aula krönten. Die Hamburger Schlagwerker sind in der ganzen Welt mit ihrer Kunst unterwegs und kommen zum 40. Vereinsbeste-

hen von KfU gerne wieder in die Kulturschmiede.

Kulturschmiede, Fröndenberg

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wohnungsauflösung + Entrümpelung Hausmeisterdienste, Seniorenzug, Einlagerung, Kleintransporte.
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot, mit garantierten Festpreis u. Sachwertanrechnung, durch Firma
Markus Tewes - Dienstleistungen
58730 Fröndenberg / Ruhr
Tel. 01 70.6209017 - Mail: tehoma@gmx.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de

Freizeitbad Wert
unser Angebot!
Gruppenkarte
2 Kinder und 2 Erwachsene
Tagesticket **14,00 €**
für nur (nicht nur für Familien!)
Das supergünstige Schwimmvergnügen!
www.freizeitbad-wert.de

WILMS-BASEL BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

12. April - Konzert - 20.00 Uhr
Epitaph – 50th Anniversary (1969-2019)



5 DECADES OF CLASSIC ROCK – 2019 feiern EPITAPH ihr 50-jähriges Bandjubiläum. Grund genug, dies mit einem neuen Album und einer Tour zu begehen. Nur eine Handvoll Rockbands in Deutschland darf sich den Zusatz „legendär“ beanspruchen. EPITAPH gehören dazu. Die 1969 gegründete For-

mation hat insbesondere in den 1970ern Musikgeschichte geschrieben. Als erste deutsche Band tourten sie mehrfach in den USA und produzierten in Chicago das 1974 veröffentlichte Album „Outside The Law“.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

12. bis 15. April - Fest - 15.00 Uhr
Frühlingskirmes



Innenstadtkirmes zur Eröffnung der Freiluftsaison in Kamen
 Mo.: Familientag (1 x zahlen, 2 x fahren)[/B]

Innenstadt, Kamen



Bestattungen Geißler
 Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 11-13
 59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
 24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

6. Samstag

Messe 09.00 Uhr
 Intermodellbau 2019
 Westfalenhallen, Dortmund

Führung 10.00 Uhr
 Haldenführung
 Haldenparkplatz, Bergkamen

Markt 11.00 Uhr
 Westfalenmarkt
 Innenstadt, Unna

Markt 13.00 Uhr
 Schattenwirtschaft
 Kreativ-Markt
 Förderturm, Bönen

Konzert 19.00 Uhr
 Festival: „Mach laut!“
 Für Toleranz und gegen Diskriminierung
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

7. Sonntag

Messe 09.00 Uhr
 Intermodellbau 2019
 Westfalenhallen, Dortmund

Markt 11.00 Uhr
 Trödelmarkt
 Globus, Bergkamen

Markt 11.00 Uhr
 Westfalenmarkt
 Innenstadt, Unna

Führung 14.00 Uhr
 Stadtteil-Führung durch Bergkamen Heil
 Parkplatz Kraftwerk Heil, Bergkamen

Führung 14.30 Uhr
 Römerberg-Führung
 Stadtmuseum, Bergkamen

8. Montag

Vortrag 20.00 Uhr
 Film Vortrag: Cornwall, Englands wilder Westen
 Stadthalle, Unna

9. Dienstag

Kindertheater 15.00 Uhr
 Ritter Rost
 Stadthalle, Unna

Treffen 15.30 Uhr
 Cocktail & Tanz mit André Wörman.
 Perthes-Haus, Holzwickede

10. Mittwoch

Vortrag 09.45 Uhr
 Frauengesprächskreis: „Selbsthilfe – Mehr als ein Stuhlkreis?“
 Ev. Gemeindehaus
 Opherdicke, Holzwickede

Kino 20.00 Uhr
 Kommunales Kino:
 Lachsfaschen im Jemen
 Haus der Stadtgeschichte, Kamen

Konzert 20.00 Uhr
 Jammin' Lounge
 Schalander (Lindenbrauerei), Unna

11. Donnerstag

Vortrag 19.00 Uhr
 Reise ins Bücherland – Die schönsten Seiten des Frühlings
 Gemeindebücherei, Bönen

Konzert 20.00 Uhr
 Weltmusik Musikwelt: „An Erminig“
 Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert 20.00 Uhr
 Originalton: Randy Casey
 Spatz und Wal, Unna

Konzert 20.00 Uhr
 Benefizkonzert Luftwaffenmusikkorps Münster
 Stadthalle, Unna

12. Freitag

Fest 15.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Innenstadt, Kamen

Konzert 20.00 Uhr
 Musik aus aller Welt: Jay Minor & Peter Kothe
 Ev. Kirche Flierich, Bönen

Show 20.00 Uhr
 Elvis – Das Musical
 Westfalenhallen, Dortmund

Konzert 20.00 Uhr
 Epitaph – 50th Anniversary (1969-2019), Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

13. Samstag

Messe 10.00 Uhr
 Weekend of Hell – Spring Edition
 Westfalenhallen, Dortmund

Messe 10.00 Uhr
 German Comic Con – Spring Edition
 Westfalenhallen, Dortmund

Fest 13.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Innenstadt, Kamen

Konzert 20.00 Uhr
 Anne Haigis – Companions on Tour
 Kulturschmiede, Fröndenberg

Show 20.00 Uhr
 Beat it! – Die Show über den King of Pop
 Westfalenhallen, Dortmund

Party

20.00 Uhr
 Ü50 Disko
 Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

14. Sonntag

Messe 10.00 Uhr
 Weekend of Hell – Spring Edition
 Westfalenhallen, Dortmund

Messe 10.00 Uhr
 German Comic Con – Spring Edition
 Westfalenhallen, Dortmund

Fest 13.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Innenstadt, Kamen

Show 19.00 Uhr
 Falco – Das Musical
 Westfalenhallen, Dortmund

15. Montag

Fest 13.00 Uhr
 Frühlingskirmes
 Innenstadt, Kamen

Konzert 20.00 Uhr
 Klangkosmos Weltmusik: Quartetoukan (Israel)
 Trauzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

16. Dienstag, 17. Mittwoch

Konzert 15.00 Uhr
 Seniorentanz: Du musst das Leben tanzen, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Vortrag 17.00 Uhr
 „Heute schon für Morgen sorgen“
 Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Kabarett 19.30 Uhr
 Olaf Schubert – Sexy forever!
 Stadthalle, Unna

17. April - Kabarett - 19.30 Uhr
Olaf Schubert – Sexy forever!



Endlich ist er wieder da: Olaf Schubert, der Mann mit dem Karo Pullunder! Sein neues Programm „Sexy Forever“ katapultiert ihn nicht unter die zehn erotischsten Männern Deutsch-

lands, aber er kann auch mit dem elften Platz gut leben.“ Wer so denkt, dürfte nicht viele Probleme haben.

Stadthalle, Unna

18. April - Konzert - 19.30 Uhr
NPW goes Film: Winnetou meets Alien



In dieser Saison laden Rasmus Bauermann und die Neue Philharmonie Westfalen erneut zu einer Exklusivvorstellung ins „Cinema Paradiso“. Und dies ist nur einer der vielen musikalischen Schauplätze, an dem sich im Filmkonzert „Winnetou meets Alien“ auch diesmal wieder die nicht ganz so unsterblichen Helden der Leinwand von

King Kong, über „Psycho“ Norman Bates bis Dracula begegnen.

Stadthalle, Unna

Briefmarken-/Münzankauf
 auch umfangreiche Sammlungen,
 Hausbesuch, Barzahlung.
 Assessor U. Redecker, Im Stahiskamp 82
 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

27. April - Konzert - 20.00 Uhr

Kuult live



Mit eingängigem Pop und starker Livestimme erspielen sich die smarten Jungs um Frontmann Chris Werner eine stetig wachsende Fangemein-

de. Kaum ein Song, der nicht sofort in die Beine geht. Aber auch die ruhigen Töne, die KUULT in Singer-Songwriter-Manier anschlagen, wissen zu gefallen. Die Songtexte sind positiver Natur, aber nicht ohne feinsinnigen Tiefgang.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
 NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
 Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
 Tel. 02592-9776600
 www.zahntransporte.de

Domizil am Hellweg
 Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen** Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

18. Donnerstag

Konzert 19.30 Uhr
 NPW goes Film: Winnetou meets Alien
 Stadthalle, Unna

Konzert 20.00 Uhr
 Originalton: Daniel Kemish Spatz und Wal, Unna

Konzert 20.00 Uhr
 Musik Club: JKS Osterrock Schalander (Lindenbrauerei), Unna

19. Freitag, 20. Samstag

Kabarett 19.00 Uhr
 Neue Russische Omis (in russischer Sprache)
 Stadthalle, Unna

21. Sonntag, 22. Montag

Markt 11.00 Uhr
 Trödelmarkt Poco, Bergkamen

23. Dienstag

Literarische Frühstück 09.00 Uhr
 Lesung von Frau Helga Hartmann, vom KTP Kunsttreffpunkt Unna.
 GBS gemeinnützige ambulante Dienste Unna mbH
 Friedrich-Ebert-Str. 57, 59425 Unna

23. Dienstag, 24. Mittwoch, 25. Donnerstag

Messe 11.00 Uhr
 Europa Kultur Festival Westfalenhallen, Dortmund

Vortrag 18.30 Uhr
 „Spurensuche NS-Opfer in Holzwickede“
 Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

Konzert 20.00 Uhr
 Kammermusik „Fantasia baroque“
 Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert 20.00 Uhr
 Originalton: Johnethen Fuchs Spatz und Wal, Unna

Konzert 20.00 Uhr
 Josh Smith & Band Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

26. Freitag

Messe 11.00 Uhr
 Europa Kultur Festival Westfalenhallen, Dortmund

Markt 13.00 Uhr
 Street Food Festival Adenauerstraße, Kamen

Kabarett 20.00 Uhr
 Christian Ehring – „Keine weiteren Fragen“
 Stadthalle, Unna

Konzert 20.00 Uhr
 Hole full of Love – AC/DC-Tribute, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

27. Samstag

Ausstellung 10.00 Uhr
 Autofrühling Innenstadt, Unna

Markt 10.00 Uhr
 Dortmunder Antik- und Sammlermarkt Westfalenhallen, Dortmund

Messe 11.00 Uhr
 Europa Kultur Festival Westfalenhallen, Dortmund

Markt 11.00 Uhr
 Street Food Festival

Adenauerstraße, Kamen

Markt 11.00 Uhr
 27. Kamener Frühlingsmarkt
 Innenstadt, Kamen

Theater 19.30 Uhr
 Liebes(ge)schwüre Theater Narrenschiff, Unna

Konzert 20.00 Uhr
 Kuult live, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Party 23.00 Uhr
 Ü30 Party, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

28. Sonntag

Messe 10.00 Uhr
 Europa Kultur Festival Westfalenhallen, Dortmund

Markt 10.00 Uhr
 Dortmunder Antik- und Sammlermarkt Westfalenhallen, Dortmund

Ausstellung 10.00 Uhr
 Autofrühling Innenstadt, Unna

Schnuppern Sie Sylter Luft!
 Appartementvermietung Christa Schmitz
 Westerland Sylt
 0 46 51 / 94 41 30
 www.appartement-schmitz.de

Markt 11.00 Uhr
 Street Food Festival Adenauerstraße, Kamen
Markt 11.00 Uhr
 27. Kamener Frühlingsmarkt
 Innenstadt, Kamen

Theater 18.00 Uhr
 Liebes(ge)schwüre Theater Narrenschiff, Unna

Konzert 20.00 Uhr
 Musik Club: Sam Shaky Schalander (Lindenbrauerei), Unna

29. Montag, 30. Dienstag

Party 19.00 Uhr
 Mayday 2019 – „When Music Matters“
 Westfalenhallen, Dortmund

Party 20.00 Uhr
 Suberg's Ü30 Party – Tanz in den Mai
 Stadthalle, Unna

Party 22.00 Uhr
 Tanz in den Mai, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Cuxhaven-Döse:
 komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, www.aufmachcux.de
 ☎ 05741 / 6911

27./28. April - Theater - 19.30 Uhr

Liebes(ge)schwüre



LIEBES(GE)SCHWÜRE wurde von Marco Janiel für Nils Jacobi und Judith Binias 2012 geschrieben und im theater narrenschiff uraufgeführt. Jetzt, sieben Jahre später, freuen wir uns über eine neu bearbeitete Version des

rasanten musikalischen Abends voller Witz, Dramatik, mitreißenden Songs und natürlich einer gehörigen Portion Liebe.

Theater Narrenschiff, Unna

Tractor-Pulling Füchtorf präsentiert:
1. Lauf zur Deutschen Meisterschaft 2019
27. und 28. April

Das erwartet Sie: Moderne Tribünenanlagen; Kinderattraktionen; umfangreiches Angebot an Speisen und Getränken; kostenlose Parkmöglichkeiten und vieles mehr!

Vorverkauf unter www.greenmonster.de Waterort 5 48336 Sassenberg

Ausnahmegitarrist kommt nach Unna

Josh Smith am 25. April in der Lindenbrauerei

Mit seinem von der Kritik gefeierten Album „Burn To Grow“ geht der Top-Gitarrist des Blues-Rock, Josh Smith, im April/Mai wieder auf Tournee. Und die Vorfreude auf den Tourstart könnte nicht größer sein, denn traditionsgemäß findet der Auftakt in Unna statt, und zwar am Donnerstag, 25. April, um 20 Uhr in der Lindenbrauerei.



Ungewöhnlich? Nicht ganz. Denn in Unna laufen seit vielen Jahren die Fäden für alle Aktivitäten des Ausnahmegitarristen in Europa zusammen. Bereits seit 2010 wird Josh Smith nämlich vom Unnaer Dirk Osterhaus (m2 music) als Agent und Musikverleger betreut. Dass er mit Josh Smith jetzt seit vielen Jahren einen der weltweit versiertesten Blues-Rock-Gitarristen unter sei-

ne Fittiche genommen hat, ist seiner anhaltenden Leidenschaft zur ehrlichen, handgemachten Musik geschuldet.

Smith zählt längst zu den Top-Gitarristen des Blues-Rock. Kollegen wie Joe Bonamassa, Michael Landau, Eric Gales oder Kirk Flet-

cher schwärmen von seiner Virtuosität, schätzen ihn als Freund, versierten Produzenten und setzen auch beim Songwriting gern auf seine Unterstützung. Vier Alben hat Josh Smith in den letzten Jahren unter eigenem Namen veröffentlicht und dabei immer wieder neue Akzente gesetzt. In Nord- und Südamerika, Australien, Japan und fast ganz Europa ist er bisher auf ausgedehnten Tourneen unterwegs gewesen. „Für mich hat meine Karriere in Europa mit der Veröffentlichung meines ersten Albums ‚I’m Gonna Be Ready‘ hier in Unna angefangen“, so der US-amerikanische Gitarrenvirtuose. „Daher freut es mich ungemain, dass es jetzt endlich auch wieder mit einem Konzert in der Lindenbrauerei geklappt hat.“

Tickets für das Konzert gibt's im Vorverkauf für 18 Euro und an der Abendkasse für 24 Euro.

Der Vorverkauf läuft!

Rockabilly für die KinderKrebshilfe

Spaß auf der Bühne ist das Ziel, mit „Sandy and the wild Wombats“! Sandy und ihre Jungs haben nicht das Rad neu erfunden, aber sie zeigen allen, wie das Ding rollt! Bereits zum zweiten Mal tritt die Rockabilly-Band für die KinderKrebshilfe am Samstag, 26. Oktober, um 20 Uhr, im „Voß Am Chaussee“ an der Werler Straße 50 in Unna auf. Der Vorverkauf läuft bereits!



Überraschend homogen, erstaunlich witzig und sich selbst nicht zu ernst nehmend sorgen „Sandy and the wild Wombats“ live für viel Furore und wilde Konzerte! Verloren geglaubte Klassiker der 50er- und 60er-Jahre erstrahlen wieder in neuem Glanz. Schon allein die raue Stimme der Sängerin sowie die Ecken und Kanten bringen den Charme der Band aus Essen weit nach vorne.

Die Band hatte bereits Auftritte in Europa, im Großraum Skandinavien und in der „Wiege des Rockabilly“, in Las Vegas in den USA. Neben Spanien, Frankreich, England, USA, Belgien, Schweden, Dänemark und Norwegen stehen 2019

auch wieder einige Konzerte in Deutschland auf dem Plan. Wer also am 26. Oktober dabei sein möchte, der sollte sich schnell Tickets sichern. Der Eintritt für das Konzert beträgt 17 Euro inklusive Vorverkaufsgebühren. Karten

für das Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe gibt's wieder in allen Geschäftsstellen des Hellweger Anzeigers, im i-Punkt in Unna und über ProTicket. Der Eintritt des Konzerts geht als Spende an die Kinderkrebshilfe!



**Sie suchen neue Mitarbeiter?
Wir helfen Ihnen dabei!**

Profitieren Sie von unserem Service*:

- ✓ Geben Sie Ihr Stellenangebot auf.
- ✓ Lassen Sie sich passgenaue Bewerber vorschlagen.
- ✓ Fragen Sie nach Bewerbern aus unseren Qualifizierungsmaßnahmen.
- ✓ Informieren Sie sich über Fördermöglichkeiten bei Neueinstellung.



Hotline: 02303 273747

E-Mail: Stellen@jobcenter-ge.de

Internet: www.jobcenter-kreis-unna.de

* Ein gemeinsamer Service des Jobcenters Kreis Unna und der Agentur für Arbeit Hamm.



Zuhause ist einfach.



Immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Jetzt anrufen und
passenden Käufer oder
Objekt finden!
 02303/104-5200

Sie möchten Ihre Immobilie
oder Ihr Grundstück verkaufen?
Wir auch!



Sparkasse
UnnaKamen