



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Stadtgespräche
Neues aus der Region

Termine
Veranstaltungen im
Kreis Unna



Highlights in Dortmund!
FAIR FRIENDS 2019
 05. - 08. September
 WESTPALENHALLE
www.westfalenhalle.de

T
 Teschner + Team
 Zahn-S-thetik GmbH

**Über 30 Jahre
 Teschner + Team**



Friedrich-Ebert-Straße 107
 59425 Unna
 Telefon 02303 / 66122
www.zahntechnik-unna.de

Oktoberfest Unna

28. September + 02. Oktober 2019

Festzelt an der Stadthalle

Oktoberfest Unna

FESTZELT AN DER STADTHALLE



Cheri Lyn

Die Notenhobler



28.09. & 02.10.2019 **Beginn 19.00 Uhr**
Einlass 18.30 Uhr

Tickets erhalten Sie im ZIB, Hellweger Anzeiger und unter www.proticket.de



www.oktoberfest-unna.de

- Unna Stadtfest 6
- Fröndenberger Ausbildungsmesse 11
- Gaumenfreuden Kürbis 26
- Aus- und Weiterbildung Anlagenmechaniker 36
- Termine Veranstaltungskalender 40



Story des Monats **Seite 4**
Empörungskultur



Kreis Unna **Seite 19**
4. „Nacht der Lichtkunst“



Massen **Seite 30**
Reit- und Springturnier

Liebe Leserinnen und Leser,

Editorial

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
w.walter@ortszeit.eu
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Michael Just
Tel.: 0 23 03 • 30 10 722
just@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger, Laura Oswald-Jüttner
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 30.000
Keine Gewähr für aufgefördert eingedante Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: ©Klaus Wiest

wir sind im Spätsommer angekommen und im Kreis beginnt es zu leuchten. In Unna lassen die Stadtlichter den Westfriedhof ab dem 13. September erstrahlen und am 28. September lädt die vierte Nacht der Lichtkunst Besucherinnen und Besucher ein, im gesamten Kreis auf Lichtreise zu gehen.

Dass auch die Unnaer gerne mal aus einer Mücke einen Elefanten machen, können Sie in unserer „Story des Monats“ nachlesen. Hier haben wir die allgegenwärtige Empörungskultur einmal unter die Lupe genommen. Nichts zu meckern gibt es sicherlich beim traditionellen Unnaer Stadtfest, das Anfang September wieder mit viel Livemusik, Kinderfahrgeständen, einem Familienunterhaltungsprogramm und Kulinarik die Besucher in die City lockt. In Kamen können sich Mittelalterfans auf den Hansemarkt freuen, der wieder das mittelalterliche Leben, alte Handwerksberufe und das Rittertum den Besuchern näher bringt. In Bergkamen entführt das Römerfest alle Interessierten in die Zeit der Römer

und Germanen. Und in Fröndenberg warten neben der Berufsmesse „Backstage – Berufe live“ Kirmestrubel, die Nacht der Jugendkultur und weitere Veranstaltungen. Wer es ruhiger mag, dem seien die Ausstellungen im Rahmen des Projekts „KunstOrtUnna“ ans Herz gelegt. Reitsportfreunde können sich einmal mehr auf das Reit- und Springturnier im Reitsportzentrum Massener Heide freuen, bei dem auch in diesem Jahr wieder viele erstklassige Sportler mit ihren Pferden zu bestaunen sind. Feinschmecker kommen ebenfalls auf ihre Kosten, denn die Kürbis-Saison startet. Wer Fan des

Fruchtgemüses ist, sollte nicht nur unseren Rezept-Tipp ausprobieren sondern auch einen Abstecher zu Hof Ligges in Kamen-Methler machen. Hier können Sie nicht nur Kürbisse kaufen, sondern auch in Kursen ein Menge zu ihrer Verarbeitung in allen Variationen lernen. Last but not least haben wir wieder eine Menge informativer Service-Themen von Trends für Ihre Wellness-Oase über Tipps zu toller Herbstbepflanzung für den Garten bis hin zum Seniorenratgeber für Sie. Genießen Sie den Spätsommer! Ihr Team der ORTSZEIT



IHR AKTIVER PARTNER

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobiliien-boehmer.de

rund um das Thema
IMMOBILIEN
Beratung für Senioren




Wird in den Kindertagesstätten des Evangelischen Kirchenkreises (hier beispielhaft die Kita in der Emil-Bennemann-Straße in Massen) etwa in großem Stil Essen weggeworfen?

Unna regt sich auf

Die seltsamen Blüten des Unmuts

Aus einer Mücke einen Elefanten machen. So lautet ein Sprichwort, das man heutzutage sehr gut auf die sozialen Medien, aber auch die Bürger anwenden kann. Während es Dinge gibt, über die es sich wirklich aufzuregen lohnt, entsteht häufig der Eindruck, man regt sich auch in Unna gern um des Aufregens willen auf.

Jüngst flatterte der ORTSZEIT-Redaktion ein Leserbrief eines Massener Bürgers in Haus. Der unbekannte Verfasser schilderte darin den Verdacht auf einen Lebensmittelverschwendungs-Skandal bei Kindertageseinrichtungen der Evangelischen Kirche durch die Einführung einer Verpflegungspauschale. Ein wahrer Aufreger – wenn da nur etwas dran wäre! Denn: Bereits beim Lesen des angehängten Schreibens der Kirche an Eltern der Kirchen-Kindergärten wunderten wir uns, auf welcher Basis der Briefeschreiber seinen Verdacht schöpft.

Der Sachverhalt

Der Evangelische Kirchenkreis hatte bis zum Beginn des aktuellen Kindergartenjahrs am 1. August die Verpflegung für jedes einzelne Kind individuell berechnet. Es wurde also das bezahlt, was geliefert wurde. Ein enormer Verwaltungsakt für die Leitungen der Einrichtungen, die ihre Energie lieber mehr in die Betreuung der Kleinen

als in den Papierkram stecken würden. Um das Personal in dieser Hinsicht zu entlasten, und aufgrund von Umstellungen in der Buchhaltung, ist nun die Verpflegung in den Kitas pauschal zu bezahlen. Wie die Kirche die Beträge errechnet hat und die genauen Gründe für die Änderungen werden im Schreiben an die Eltern transparent gemacht.

Die neuen Beiträge ergeben sich aus durchschnittlich 220 Öffnungstagen der Kitas. Der Kirchenkreis geht von 200 Tagen Anwesenheit im Jahr pro Kind aus und hat darauf basierend die Kosten für Lebensmittel, die Küchenkräfte, die Abrechnung und die Küchenausstattung für das gesamte Jahr errechnet und durch zwölf geteilt.

Die Kritik

Unser Informant wittert einen Skandal und erfreut uns mit einer Beispielrechnung: zwischen 100 und 150 Essen pro Tag kämen bei der Kirche in die Tonne. Dies ist allerdings eine Schätzung, die jedweder Grundlage entbehrt. Im Leserbrief ist zudem von Gesprächen mit der Evangelischen Kirche die Rede und davon, dass laut Kirchenkreis – wer auch immer das gesagt haben soll – das neue System Personalkosten senke und dies die Vernichtung der nicht benötigten Mittagessen nach sich ziehen würde. Diese Aussage nahmen wir zum Anlass, selbst beim Kirchenkreis nachzufragen.



Friseur Daniel Mikeleit versteht nicht, wie man ein Kind mit Behinderung als Kunden ablehnen kann.

Das sagt der Kirchenkreis

Uns gegenüber stand Diplom-Pädagoge Herrmann Schiefer, Geschäftsführer Kindergartenwerk des Kirchenkreises, Rede und Antwort. An der Praxis der Essenslieferung ändere sich auch nach dem neuen System nichts. „Wenn die Kinder krank oder im Urlaub sind, wird auch nichts bestellt“, so der Experte. Die Essenslieferung erfolgt nicht in Einzelmenüs, sondern in größeren Einheiten. Und diese werden aufgrund von Erfahrungswerten von den Hauswirtschaftlern der Einrichtungen bestellt und auch verteilt. Dass an einem Tag beispielsweise mal die Erbsen weniger gut angenommen werden, lässt sich nicht verhindern. Das war aber auch schon vor der Umstellung so. Aber die Kirche hätte schon ein ökologisches und ethisches Problem, Essen wegzuworfen.

Viel Lärm um nichts?

Das klingt für unsere Redaktion alles plausibel und hört sich eher nach dem Frust einiger Eltern an, die nach dem neuen Modell nun etwas mehr für das Essen ausgeben müssen als bisher. Nicht aber nach einem Wegwerfskandal! Von anderen Betroffenen erfahren wir, dass, wenn es überhaupt Klagen über das neue System in den Kitas gebe, diese meistens die Flexibilität betreffen. Und diese war zuvor ja unterm Strich auf der Verpflegungsrechnung sichtbar. Es werde in den Kitas ähnlich effizient gewirtschaftet wie im Krankenhaus, teilt die Kirche mit. Auch da erkundigten wir uns interesse-

halber. Der Dienstleister Pirrung, spezialisiert auf die Verpflegung von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, kocht im EK Unna. „In Unna gibt es kaum Probleme mit Speiseresten. Es wird immer ziemlich punktgenau gekocht“, erklärt Sabine Groll, Marketing-Leiterin der Pirrung-Gruppe. Um jedweder Verschwendung entgegenzuwirken, gibt es in der Cafeteria des EK übrigens Pappboxen „Restlos Genießen“, in denen man auf Wunsch sein nicht verspeistes Essen mitnehmen kann. Auch hier wird möglichst wenig Essen am Ende des Tages entsorgt.

Wozu die ganze Aufregung?

Was von diesem Pseudo-Skandal hängen bleibt, ist, dass der/die Betroffene trotz aller Informationen, die durch den Kirchenkreis erfolgten – laut Schiefer gab es in Massen sogar einen Elternabend zu dem Thema – kein Verständnis für die Umstellung aufbringt. Wer sein Kind bislang nur sporadisch zum Essen angemeldet hatte, für den ist selbstverständlich eine ganzjährig zu entrichtende Pauschale ein Ärgernis. Und vermutlich ist der Massener kein Einzelfall, wie sich im Gespräch mit anderen Eltern, die ihre Kinder in Kitas des Kirchenkreises unterbringen, herausstellte. Aber seinen Unmut über eine Preiserhöhung hinter der Sorge um eine kolossale Lebensmittelverschwendung zu verstecken, zeugt wieder einmal von der typischen Aufreger-Kultur bei uns. Man stelle sich das ganze jetzt in sozialen Medien vor...

Der haarige Aufreger

Ein anderes Beispiel, diesmal wirklich aus den sozialen Medien: Vor einiger Zeit machte auf Facebook eine Geschichte rund um den Unnaer Friseur Daniel Mikeleit die Runde. Was war vorgefallen? Eine Mutter mit einem Kleinkind mit Down-Syndrom wollte ihrem Jungen die Haare schneiden lassen. Mehrere Salons in der Innenstadt lehnten ab. Begründung: Man schneide behinderten Kindern nicht die Haare. Für Mikeleit ein echter Aufreger, denn der kleine Mann ließ sich von ihm anstandslos eine stylische Frisur verpassen. Ihrem Ärger machte nicht nur die Mutter, sondern auch der Friseur online Luft – und das schlug hohe Wellen! Sogar die Friseur-Innung schaltete sich ein und verurteilte öffentlich das Verhalten der Salons, die den Kleinen nicht bedienen wollten. Daniel Mikeleit plädiert für Ehrlichkeit: „Ist das Handicap so groß, dass es gefährlich werden könnte – schließlich hantieren wir mit scharfen Scheren – dann muss man schon gut abwägen und ehrlich sein. Aber: Es gibt immer eine Lösung und wo ein Wille ist, ist auch ein Weg.“

Dieser Ärger bewegt etwas

Der Coiffeur erhielt viel positives Feedback nicht nur von seinen Kunden dafür, dass er dem Jungen eine Stimme gab. „Ich bekam sogar einen Brief von einer Mutter, die mit ihrem mittlerweile verstorbenen Kind in einer ähnlichen Situation war und sich bei mir bedankt hat“, so Mikeleit. Ihm liege nicht daran, andere schlecht

zu machen, vielmehr gehe es ihm um Menschenrechte. Es spricht ja auch wirklich nichts dagegen, dass man einen Kunden ablehnt, weil man sich das einfach nicht zutraut. Aber pauschal ein Kind mit Behinderung abzulehnen, das ist Diskriminierung. Dieser Skandal, der mit einem Facebook-Post begann, bekam zu Recht viel mediale Aufmerksamkeit. Da die Namen der in die Kritik geratenen Salons nicht publik gemacht wurden, konnte die Redaktion hier nicht noch einmal nachfragen und um Stellungnahme bitten. Und natürlich gibt es in Unna sicherlich weitere Friseure, die auch schon vor diesem Eklat kein Problem damit gehabt hätten, den Jungen zu bedienen.

Fazit

Beide Geschichten sind hochemotional und die Betroffenen zu Recht verärgert. Doch muss man auch immer hinter die Kulissen schauen und sich ausführlich informieren. Beim „Kita-Skandal“ war dies offenbar nicht der Fall. Oder man wollte die Argumente des Kirchenkreises einfach nicht verstehen. Bevor man also aus der Mücke den berühmt-berüchtigten Elefanten macht, sollte man nochmals nachhaken. So wie wir es auf den Spuren des vermeintlichen Skandals getan haben. Die Friseur-Geschichte war ein echter. Und darüber aufregen ist richtig und wichtig, damit in Zukunft Menschen mit Handicap nicht vor den Kopf gestoßen, sondern selbiger schick frisiert werden.

Fotos: FKW Verlag

Leuchtende Pyramiden, Palmen und Fantasien

Stadtlichter in Unna vom 13. bis 29. September

Abends, wenn es dunkel wird, im September, dann leuchtet es wunderschön in Unna: Denn dann erstrahlen die „Stadtlichter“. In diesem Jahr erwartet der Westfriedhof vom 13. bis 29. September seine Besucher mit vielen neuen Illuminations-Ideen.

Licht und zahlreiche leuchtende Objekte tauchen das Gelände, ein Kleinod mitten in der Stadt, in anmutige Farben und spannende Formen. Die bewegten Bilder von Video-Projektionen

machen den schönen Schein lebendig. Das gesamte Areal der „Stadtlichter“ wird jeden Abend ab 19 Uhr zu einem erlebnisreichen Licht-Pfad.

Leuchtende Pyramiden, Palmen und pasta-ähnliche Gebilde lassen der Fantasie freien Lauf. Die einzelnen Licht-Objekte sind jedes für sich ein ausgeklügeltes Unikat. Ihre Wirkung ist auf die Umgebung abgestimmt. Und diese hat mit dem alten Baumbestand und lauschigen Wegen des altherwürdigen Friedhofs viel zu bieten – erst recht, wenn alles mit

viel Liebe zum Detail beleuchtet ist. So haben die Stadtlichter eine sehenswerte illuminierte Kulisse, in der die Hauptdarsteller Exponate sind, die zusätzliche Glanzlichter setzen.

Für die Stadtlichter 2019 haben sich die Stadtlichter-Macher von world of lights, Wolfgang Flammersfeld und Reinhard Hartleif, vom menschlichen Antlitz inspirieren lassen und es vielfach in Szene gesetzt. Gefertigt aus Polyethylen, Drahtgeflecht, Stahlrohr oder Granulat sind Formen entstanden, die Gesichter von einer neuen Seite zeigen. „Bei manchen dieser Exponate ist allerdings echte ‚Kopfarbeit‘

gefragt, weil wir bewusst mit optischen Täuschungen spielen“, so Wolfgang Flammersfeld und Reinhard Hartleif. Licht und Schatten sowie Spiegeleffekte erzeugen an vielen Stellen eine perfekte Illusion. Am Auftaktwochenende, 13. und 14. September, gibt es eine Besonderheit: Die Stadtlichter beteiligen sich an der KunstOrtUnna-Aktion. Das bedeutet, dass in dem Eintrittspreis zu den Stadtlichtern eine Führung um 20 Uhr enthalten ist.

Freitags und samstags haben die „Stadtlichter“ von 19 bis 23 Uhr geöffnet. An den übrigen Tagen leuchtet es bis 22 Uhr auf dem Westfriedhof. Der Eintritt beträgt für Erwachsene 6 Euro, für Kinder ab 7 Jahren 3 Euro. Mehr Infos gibt's unter www.world-of-lights.eu.

Fotos: world of lights

Wolfgang Flammersfelds Illuminationen sind ein Spiel mit Licht und Schatten, Farben und Formen.



„Wiesn-Feeling“ in Unna

Ende September steigt das Oktoberfest Unna!

Freunde der bayerischen Festtradition kommen am Samstag, 28. September, und Mittwoch, 2. Oktober, voll auf ihre Kosten, denn dann steigt das Oktoberfest Unna 2019. Die Veranstaltung hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Highlight gemauert, kein Wunder also, dass auch 2019 das Festzelt an der Stadthalle für feierfreudige Unnaer bereit steht. Geöffnet hat es jeweils ab 18.30 Uhr. In diesem Jahr werden erstmals keine Gebühren für Toiletten und Garderobe erhoben.

Wiesn-Stimmung

Mit den Schützenvereinen und einer Musikgruppe wird es auch in diesem Jahr einen Umzug geben. Nach dem Einzug in das Festzelt wird gegen 19 Uhr das Fass angeschlagen und es heißt: „O zapft is!“ Für die richtige Party-Atmosphäre im Festzelt sorgen wie in den ver-

gangenen Jahren die „Notenhobler“. Die waschechten Bayern unterhalten als „die volkstümlichste Boygroup der Welt“, wie sie sich selbst bezeichnen, bereits seit über 33 Jahren ihr Publikum. Die Besucher können sich auf einen Mix aus traditioneller Blasmusik, Showelementen und diversen Soloeinlagen sowie tanzbare Partymusik freuen.

Auf die Schleife kommt es an

Wie die Maß oder die Brezel gehören auch Dirndl und Lederhosen einfach zum Oktoberfest dazu. Deshalb würden sich die Veranstalter freuen, wenn möglichst viele Gäste in der Tracht kommen. Aber Obacht die Damen: Wer die richtige Botschaft senden will, sollte das Geheimnis des Schleifenbindens kennen:

Schleife links, Glück bringt's!

Denn wenn die Dirndl-Trägerin ihre Schürze auf der linken Seite



Pressefoto: Klaus Wiest

bindet, ist sie ledig und noch zu haben.

Schleife rechts, ist schlecht!

Die Dame ist mit einem Mannsbild liiert oder gar verheiratet.

Schleife vorne mittig gebunden!

Die Tradition besagt, dass die Trägerin noch Jungfrau ist.

Schleife hinten gebunden hat zweierlei Bedeutung.

Entweder verwitwet oder Kellnerin.

Das wichtigste ist aber die gute Laune. Also, seien auch Sie dabei! Alle Infos zu Preisen, Vorverkaufsstellen und natürlich Karten gibt es unter www.oktoberfest-unna.de.

Ja, ich will!

Hochzeitsmesse im Ringhotel Katharinen Hof

Wer bald heiratet oder einfach an der Materie interessiert ist, sollte sich Sonntag, 15. September, vormerken. Von 11 bis 17 Uhr öffnet die Hochzeitsmesse im Ringhotel Katharinen Hof in Unna ihre Pforten. Der Eintritt ist wie immer frei.

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Hochzeitsplanung „Gut geheiratet!“ bietet das Ringhotel Katharinen Hof interessierten Brautleuten ein abwechslungsreiches Programm in besonderem Ambiente. Zahlreiche Aussteller bieten Tipps, Ideen und Dienstleistungen rund um das Thema „Heiraten und Feiern“: Mode für sie und ihn, Trauringe und Schmuck, Brautsträuße, Hochzeitstorten, Musik und Hochzeitsfotografie sowie Drucksachen, Hochzeitsautos, Fotoboxen und Hochzeitsreisen. Ein abwechslungsreiches Programm



Foto: Getty Images/Kostyazar



Foto: Fotolia/Oleg_Tovkach

rundet die Hochzeitsmesse Unna mit ganz viel Livemusik ab. Als Hochzeitssänger hat sich Fanel Cornelius einen Namen gemacht, vor einigen Jahren nahm er zudem sehr erfolgreich an der Ca-

stingshow „The Voice of Germany“ teil. Er zeigt, was er drauf hat und kann vor Ort für die eigene Trauung gebucht werden.

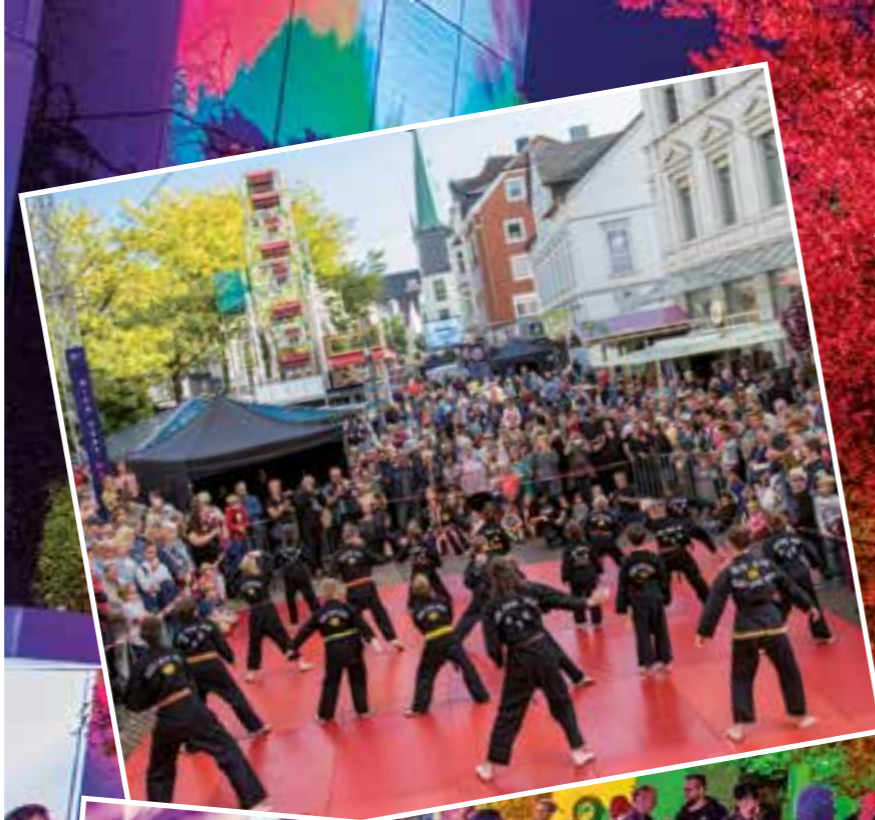
Und wenn Sie ohnehin schon im Ringhotel sind, können Sie

auch gleich die Location checken, ob sie sich für Ihre Hochzeit eignet. Lassen Sie sich bei der Gelegenheit auch gleich die Honey-moon-Suite zeigen.

Alle weiteren Infos finden Sie auf www.riep.com/unna/gastronomie/hochzeitsmesse.

Nur noch wenige Tage und dann steigt das größten Stadtfest in der Region! Von Freitag bis Sonntag, 6. bis 8. September heißt es: feiern, mitsingen, tanzen, applaudieren, staunen, genießen beim Stadtfest Unna! Lassen Sie sich von erstklassigen Musikern, tollen Songs, starken Stimmen und einem abwechslungsreichen Programm mitreißen!

Die Besucher können sich neben den zahlreichen Bühnen und den über 100 Stunden Programm auf jede Menge Aktionen in der gesamten City freuen! Es gibt viel zu hören, zu sehen und zu erleben. Hier geben sich Musiker wie Jini Meyer, D3CADES, Die toten Ärzte und Unnas LOCALS wie Groovejet, Mad Andy, Cover Company und andere die Klinke in die Hand. Tausende begeisterte Be-



Der Countdown läuft

Stadtfest Unna vom 6. bis 8. September



Fotos: Stadtmarketing Unna



sucher sind ein eindeutiger Beweis, dass das Stadtfest in Unna zu den ganz großen Attraktionen der Region zählt. Eine bunte Mischung an Künstlern und acht Bühnen stehen für jede Menge Vielfalt, bei der für jeden Musikgeschmack etwas dabei ist. Natürlich wurde auch an die kleinen Besucher gedacht: Es warten tolle Kinderfahrergeschäfte, Kindertheater und natürlich am Sonntag der berühmte Kindertrödelmarkt. Auch die Möglichkeit einer Verwandlung in Tiger, Löwe, Prinzessin oder Sternenfée am Samstag und Sonntag hat bereits Tradition: Dann können sich

die Kids schminken lassen. Freuen Sie sich auf drei Tage voller Musik in toller Atmosphäre. Das vollständige Programm

sowie viele nützliche Tipps für Ihren Stadtfest-Besuch sind übrigens unter www.stadtfest-unna.de einsehbar.

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna: Pestalozzistraße 16, 59423 Unna, Telefon 0 23 03 | 98 10 90, Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg: Ardeyer Straße 100, 58730 Fröndenberg, Telefon 0 23 78 | 86 83 40, Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Nehmen Sie sich selbst wichtig genug?

Oft bin ich beeindruckt, wenn ich erfolgreiche Menschen sehe, die sich selbst wirklich wichtig nehmen – und zwar im wahrsten Sinne des Wortes. Hier geht's im Positiven darum, an sich zu arbeiten, in sich zu investieren und sich dafür Zeit zu nehmen.

Jeder Spitzensportler, Unternehmer oder anders erfolgreiche Mensch wartet nicht einfach darauf, dass Übung den Meister macht – sondern trainiert mit einem Coach auch mental. Das erst recht, wenn's gerade so gar nicht rund laufen will!

Wenn Sie es sich wert sind, dass wieder mehr Wohlbefinden, Antrieb und Erfolg zu Ihrem Leben gehören, rufen Sie mich an – ich berate und begleite Sie gerne. Bis bald vor Ort in Unna.

Herzlichst Ihre Bettina W. Friedrich
Tel.: 0 23 03 - 290 79 74
www.tina-solution.com

- Anzeige -

TAUBERZWIRGE
HAPPY AND KIDS ZUMBERGUT BILDUNG!

100% SELBSTGENÄHT

BABY- & KLEINKINDER
GRÖßEN 44-134
www.zauberzwirge.com

PUMPHOSEN
JACKEN
OBERTEILE
KOMBIMODE
ACCESSOIRE

Morgenstraße 14 • 59423 Unna | Steinerstraße 20 • 59457 Werl

SPORT-CENTER ULRICH MILCKE
Sport macht Spaß!

SCHWIMMKURSE
2 KINDER PRO LEHRER

Max-Planck-Straße 6 • Unna
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55
www.milcke.de

TEEMASCAS
Unna

Die Abende werden wieder länger:
"Blaue Stunde" – ein Kräutertee, der wärmt und wie noch im Urlaub schmeckt!

Massener Straße 14
Tel.: 02303 / 237002

Hellweg Taxi Unna

TAXI 968 8 968

Taxifahrten - Krankenfahrten
Großraumtaxi bis 6 Personen
Dialtaxifahrten - Flughafentransfer

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Ausfahrverbot	Dichter von Kluge-Liedern	angebrüt	Zimmerwinkel	englisch: Raum	US-Filmstar (Tom)	Autor von „Pole Poppen-Spieler“	Kamin	Stern im „Großen Wagen“	männliches Kind	bundesähnlicher Adresser	Vorzeichen
Nachrichtenüberbringer		6		Interesse, Mitgefühl		10					8
Schlagstar (Robert)					kurzer Augenblick	japan. Universitätsstadt			Initialen Ravels		Nasenloch des Pferdes
			Phobie, Bankrott				Wortführer, Vertrauensperson				
großes Raabtier	ein Gründer Roms				3	einige					Impost
leichter Einspänner		1									
			griech. Verwaltungsbezirk								
Zugmaschine (Kw.)	Start einer TV-Serie										
Gegenteil von Kontra											14
folglich deshalb	Ärztlerat										
ein Sedimentgestein	antiker Krug										
Hinterhalt											
Verkaufschlager	Reinigungsgerät										
Windspiel											

Neu bei uns:
EAU THERMALE Avene
 Apothekerin Barbara Einhoff o. Kfr.
Herzlich willkommen
im MEDICAL CENTER

Viel Spaß beim Stadtfest!

Nordring 35 • 59423 Unna
 Fon 0 23 03 / 25 06 7 • Fax 0 23 03 / 2 27 69
 Info@mozart-apo-unna.de • mozart-apo-unna.de

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

„Auf die Gesundheit“: Im September können Sie mit etwas Glück einen tollen Warengutschein im Wert von 30,- Euro aus dem Hause „Mozart-Apotheke“, Nordring 35 in Unna, gewinnen.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis 13.09.2019 an verlosung@fk-verlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!



Foto: Christian Schütt



Fotos: Stadt Fröndenberg/Timm Pieper

„Backstage – Berufe live“

5. Ausbildungsmesse in Fröndenberg am 17. September

Wer noch nicht genau weiß, welchen Beruf er nach der Schule ergreifen möchte, der ist bei der Ausbildungsmesse „Backstage – Berufe live“ in Fröndenberg genau richtig. Sie findet am Dienstag, 17. September, zum fünften Mal in der Gesamtschule Fröndenberg statt.

An diesem Tag präsentieren sich insgesamt 40 Unternehmen und öffentliche Einrichtungen in der Sporthalle sowie in den Technikhäusern der Schule. Die Messe richtet sich an die Jahrgangsstufen 9 und 10 sowie an die Schülerinnen und Schüler der Oberstufe. Organisiert wird von der Gesamtschule, dem Jobcenter Kreis Unna, der Bundesagentur für Arbeit Hamm und der Wirtschaftsförderung Fröndenberg. In diesem Jahr wird verstärkt auf das Workshop-Konzept gesetzt: Jeder Aussteller bietet fünf Workshops à 30 Minuten an. Die Jugendlichen können „ihre“ fünf Unternehmen im Vorfeld wählen und am Messtagen anhand ihrer Liste abgeben. Auf diese Weise soll sichergestellt werden, dass

die Messe ihrem Namen gerecht wird, indem der Arbeitstag in den Unternehmen authentisch erklärt wird und man nicht nur Flyer und Kulis verteilt. So brachte im letzten Jahr ein Dachdecker seinen Baukran mit, ein Logistiker einen Fahrschul-Lkw oder eine Ergotherapeutin ihren Therapiehund.

Zudem könnten in diesem Jahr 17 neue Unternehmen und

öffentliche Einrichtungen als Aussteller gewonnen werden, darunter auch größere Unternehmen wie DHL, Brillux, die JVA Iserlohn oder Grohe. Aber auch kleinere Unternehmen aus dem Handwerk sind neu dabei. Zusätzlich bietet die Stadt allen interessierten Unternehmen auch außerhalb der Messe die Möglichkeit, ihre Ausbildungsplätze auf dem digitalen Ausbildungs-

stellenportal anzubieten. Unter www.ausbildung-froendenberg.de sind alle Infos zur Messe zu finden. Dort kann auch das Stellenportal aufgerufen werden.

Schmallenbach-Haus

beraten · betreuen · pflegen

Wir pflegen Leben.

- > Vollstationäre Pflege
- > Wohngemeinschaft
- > Kurzzeit- / und Verhinderungspflege
- > Tagespflege
- > Stundenweise Betreuung
- > Ambulante Pflege
- > Betreutes Wohnen
- > Offener Mittagstisch
- > Integrationsbetrieb

Schmallenbach-Haus
 Hirschberg 5 | 58730 Fröndenberg
 Telefon 0 23 73 | 751-0
 info@schmallenbach-haus.de

www.schmallenbach-haus.de

HIER WEHT EIN NEUER WIND.

Die robusten STIHL Blasgeräte.

- einfaches Beseitigen von Laub und Schnittgut
- besonders leistungstark
- mit vielen praktischen Details für mehr Arbeitskomfort

Wir beraten Sie gern.

AGRAVIS
TECHNIK

AGRAVIS Technik Lenne-Lippe GmbH
 Ruhrstraße 19 • 58730 Fröndenberg
 Tel.: 0 23 73 / 9 77 80
www.agravis-technik-lenne-lippe.de

Singen, rocken, Kirmestrubel und wandern

Das ist los im September in Fröndenberg

Im September ist ordentlich was los in Fröndenberg. Gleich vier beliebte Veranstaltungen für Jung und Alt locken in die Ruhrstadt.

Los geht es am Sonntag, 1. September, mit der 27. Auflage des beliebten SommerSonntags-Konzerts ab 14 Uhr auf dem Marktplatz. Dann zeigen die 16 Fröndenberger Musikgruppen, der Mendener Frauenchor und die Silberlerchen aus Unna wie-



Wandertag 2017: Rast bei Haus Altendorf. Foto: Stadt Fröndenberg

sodass alle gemütlich das SoSo-Konzert 2019 genießen können. Der Eintritt ist frei.

Kirmestrubel

Von Freitag bis Montag, 13. bis 16. September, findet die Fliegenkirmes statt. An den vier Tagen lädt die Fröndenberger Innenstadt bei bunten Lichtern, rasanten Karussellfahrten, süßen Düften und den Lockrufen von Gewinnen an den Buden dazu ein, das Kirmestreiben zu genießen. Eröffnet wird die Fliegenkirmes am Freitag um 16 Uhr durch Bürgermeister Friedrich-Wilhelm Rebbe. Nach Einbruch der Dunkelheit, gegen 21 Uhr, wird an diesem Tag auch das große Höhenfeuerwerk gezündet. Der Sonntag startet mit einem Gottesdienst gegen 11 Uhr auf dem Autoscooter, bei dem die Besucher schon in den Fahrzeugen Platz nehmen können. Der beliebte Kirmesmontag bleibt familienfreundlich: Mit besonders günstigen Preisen auf den Fahrgeschäften und speziellen Angeboten in allen Buden schon er die Portemonnaies am Wochenanfang.

Der Posaunenchor Frömer, der Gemeindechor der Neua-postolischen Gemeinde, das Jugendorchester der Musikschule Fröndenberg, die Männergessangsvereine, die Jagdhornbläser, die Frauenchöre, der Ardeyer Gospelchor, die Angels crossing sowie zum Abschluss der Shanty-Chor aus Langschede: Alle sind an Bord und freuen sich auf einen musikalischen Nachmittag. Die Moderation liegt in den bewährten Händen von Hans Kuhn. Natürlich ist auch für Speis und Trank sowie ausreichend Sitzplätze gesorgt,

Nacht der Jugendkultur

Das Wochenende vom 28. und

29. September gehört den Jugendlichen der Stadt, denn dann findet zum zehnten Mal „nachtfrequenz – die Nacht der Jugendkultur“ statt. In ganz Nordrhein-Westfalen wird der Großevent mit vielen kulturellen Aktivitäten gefeiert. Kulturelle Partner in 85 Städten und Gemeinden organisieren an rund 150 Locations eine Vielzahl von Programmen. Auch in diesem Jahr ist Fröndenberg wieder mit dabei. Außerdem machen Unna, Bönen und Holzwickede mit.

In Fröndenberg Dellwig geht der Dellwiger Bandcontest in die vierte Runde. Neben mehreren Bands wird es Tagsüber auch schon eine Talentshow für Kinder und Jugendliche geben. Ob Comedy, Poetry, Tanz und Musik- ist hier alles möglich! Das Event startet am Samstag, 28. September, ab 16 Uhr und findet im Area 66 der Evangelischen Kirchengemeinde Dellwig, Strickherdicker Weg 8, bei freiem Eintritt statt.

In Fröndenberg Warmen organisieren Ehrenamtliche das erste Rockfestival des Dorfes. Von 200 Bewerbungen haben sich acht Rockbands im Casting durchgesetzt und verwandeln die Ruhr-

talschützenhalle, Landstraße 19a, am 28. September ab 17 Uhr in einen Rockpalast. Der Eintritt kostet 10 Euro.

Das Wochenende klingt mit Livemusik bei „Spirit –Ev. Jugend Frömer“, Brauerstraße 5, aus. Am Sonntag, 29. September, stehen bei SonntagsRasten ab 18 Uhr DAN MOSES & Band und MARIO BIERHOFF auf der Bühne. Dan Moses spielen akustische Coverversionen bekannter Hits, und der Songwriter Mario Bierhoff serviert handgemachte akustische Musik für Dichter und Nachdenker mit einer Prise Humor aus dem Herzen. Der Eintritt ist frei.

Wandertag

Wer vorher noch ein bisschen die Umgebung von Fröndenberg zu Fuß erkunden möchte, der kann am gleichen Sonntag am 30. Fröndenberger Wandertag teilnehmen. Los geht's ab 11 Uhr, Start und Zielpunkt ist das Freibad Dellwig, Am Schwimmbad 1c. Teilnahmekarten können an dem Sonntag ab 10.30 Uhr gekauft werden. Erwachsene zahlen 5 Euro, Kinder wandern für 2,50 Euro mit. Im Preis enthalten ist Eintopfessen und ein Getränk.



Foto: Bdf/Friedhofsgärtnerei Seppelfricke

Lebensbejahender Tag des Friedhofs

Aktionstage am 21. und 22. September

Unter dem Motto „Der Friedhof: Leben-Lachen-Freude“ fanden im vergangenen Jahr rund 30 Veranstaltungen zum Tag des Friedhofs 2018 statt. Friedhöfe können Zentren der Lebensfreude sein, denn hier erinnern sich Menschen oftmals an Schönes, kommen ins Gespräch miteinander und fassen Mut. Diese Botschaft brachten zahlreiche Städte und Gemeinden den Einwohnern näher. Unter demselben Motto wird auch 2019 der Tag des Friedhofs bundesweit am 21. und 22. September gefeiert. Erst 2020 wird es wieder ein neues Motto geben.

Friedhöfe sind vor allem Orte der Stille und Erinnerung, aber auf ihnen kommt es auch zu Begegnungen und Gesprächen. Hier fasst man neuen Mut, lacht auch mal und erinnert sich an Schönes. Auf vielen Friedhöfen finden sogar Veranstaltungen statt oder sie werden als außerschulische Lernorte von Schülerinnen und Schülern erkundet. Gleichzeitig haben Friedhöfe einen unschätzbaren Wert für Tiere, Pflanzen und Menschen. Der Tag des Friedhofs will genau auf diese Vielfältigkeit hinweisen, indem unter dem Motto Projekte stattfinden, die sich mit Bestattung, Tod und Trauer befassen. Andererseits werden fröhliche Kinderaktionen, Kon-

KERAKI
Naturstein
MEISTERBETRIEB

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Grabmale und Skulpturen

Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

zerte und Lesungen durchgeführt, denn es soll deutlich werden, dass ein Friedhof immer aufgesucht werden kann – sogar dann, wenn man sich vom stressigen Alltag erholen, eine ruhige Mittagspause verbringen oder einfach die Schönheit und die Ruhe des Ortes genießen möchte. Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen am Tag des Friedhofs gibt es unter www.tag-des-friedhofs.de.

Ins Leben gerufen wurde der „Tag des Friedhofs“ 2001 vom

Bund deutscher Friedhofsgärtner (BdF) im Zentralverband Gartenbau e.V. gemeinsam mit den bundesweit tätigen Friedhofsgärtnern, Steinmetzen, Bestattern, Floristen, den Städten und Kommunen sowie Religionsgemeinschaften und Vereinen. Seitdem haben sie diesen Aktionstag zu einem viel beachteten Event gemacht. Jeweils am dritten Septemberwochenende besuchen so tausende Menschen die Aktionen. (dzi/Bdf)

GELN
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß
Meisterbetrieb & Geprüfter Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30
Telefon: 02307 / 932 930

NATURSTEIN
Determann

100 Jahre

Grabmale • Brunnen • Felsen
Bronzen • Bildhauerei

Buschweg 1-3 • 59174 Kamen (Süd) • Tel.: (02307) 94 44 15 • www.determann.de

Armonat
Bestattungen

Inh. Frank Armonat

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

KROKOWSKI
STEINBILDHAUEREI

58706 Menden
Fröndenberger Str. 134
Tel.: 0 23 73/1 48 02
info@naturstein-menden.de

Urnengrabgestaltung • Individuelle Fertigung von
Grabmalen, Einfassungen, Abdeckplatten
Beschriftung und Motive aller Art
Bronzeguß Skulpturen, Lampen und Vasen



Foto: djd/Schanz-Rollladensysteme

Darf's ein bisschen größer sein?

So vergrößern Sie Ihre Wohnfläche

Die Familie wächst und das kleine Haus platzt aus allen Nähten. Oder man möchte einfach mehr Rückzugsmöglichkeiten: Wer mehr Wohnraum braucht, muss entweder umziehen oder das Eigenheim vergrößern. Es gibt dabei viele Möglichkeiten, ein paar Quadratmeter neuen Wohnraum zu gewinnen – durch einen Anbau von Zimmern oder den Ausbau ungenutzter Fläche.

Dachausbau

In vielen Häusern schlummert unterm Dach viel ungenutzter Platz, der sich zu einem attraktiven, zusätzlichen Wohnraum umbauen und vielfältig nutzen lässt. Wichtig ist es in jedem Fall, dabei mit großen Glasflächen für viel Tageslicht, Luft und Aus-

blick zu sorgen – so wird das ausgebaute Dach schnell zum Lieblingsplatz im Haus. Fensterhersteller bieten dafür zahlreiche Lösungen, die sich den persönlichen Ideen anpassen. Beim Ausbau des Dachbodens sollte das Dach gleichzeitig energetisch saniert werden. Das wertet nicht nur die Immobilie auf, sondern schlägt sich auch positiv auf der Heizkostenrechnung nieder. Auch mit individuell angefertigten Möbeln kann im Oberstübchen für mehr Platz gesorgt werden. Passgenaue Sideboards oder Unterschränke in Höhe des Kniestocks zählen ebenso dazu wie Sitzbänke mit integriertem Stauraum oder auch Raumtrenner, die dem Obergeschoss mehr optische Tiefe verleihen.

Eine weitere Möglichkeit für mehr Platz zu sorgen ist ein Anbau. Wenn hierbei auch die neuesten Wohntrends mit berücksichtigt werden sollen, dann empfiehlt es sich, einen guten Planer zu engagieren. Der Experte hilft, die Erweiterung nach den eigenen Wünschen zu konzipieren, damit sie sich auch an sich später ändernde Wohnsituationen anpassen lässt. Oft verbessern schon kleine Maßnahmen die Sicherheit und den Komfort.

Ein Wintergarten hat immer Saison

Am Morgen mitten im Grünen frühstücken, den Nachmittag auch bei Regen geschützt mit Blick in die Natur verbringen und am Abend bei einem guten Gläschen Wein den Sonnenuntergang genießen: Ein Wintergarten vergrößert nicht nur die Wohnfläche, sondern steigert auch die Wohn-

qualität im Eigenheim.

Damit der Traum vom privaten Glaspalast auch erfolgreich in die Tat umgesetzt werden kann, ist eine gute Planung für den Wintergarten das A und O. Wer seine eigenen vier Wände um einen gläsernen Anbau erweitern möchte, muss dafür bei der örtlichen Behörde einen Bauantrag einreichen, der genehmigt werden muss. Die Grundfläche der heimischen Orangerie sollte mindestens 15 Quadratmeter betragen, damit ausreichend Platz für Sitzgelegenheiten, Pflanzen und Durchgangswege vorhanden ist. Bei den Baumaterialien steht aktuell eine Holz-Aluminium-Konstruktion bei den Bauher-

ren hoch im Kurs. Holz besitzt eine gute Wärmedämmung, ist tragfähig, unproblematisch zu verarbeiten und strahlt Gemütlichkeit aus. Eine in den unterschiedlichsten Farben wählbare Alu-Deckschale erhöht die Lebensdauer des Holzes und damit des Wintergartens.

Sorgfältig schützen

Da das „Wohnzimmer im Grünen“ jedoch zum Großteil aus Glas besteht, gilt der Auswahl der Scheiben besondere Aufmerksamkeit. Mehrscheiben-Isolierglas beugt Energieverlusten vor, wobei für das Dach Verbundsicherheitsglas den Vorzug erhalten sollte, denn es sollte resistent gegen Hagel-

schlag oder herabfallende Äste sein und größere Schneelasten aushalten können. Aber auch die Beschattungssysteme sollten beim Wintergarten einem Unwetter standhalten. Wer uneingeschränkten Spaß am gläsernen Wohnzimmer haben will, sollte auf eine gründliche Beratung setzen: Fragen nach Fundament, Beheizung, Beschattung und Belüftung sollten kompetent behandelt werden. Übrigens: Inzwischen werden auf dem Markt großzügige Öffnungselemente wie Falanlagen oder Schiebetüren angeboten, mit denen ein Wintergarten in einen offenen Freisitz verwandelt werden kann, sobald es wärmer wird. Der Über-

gang von Haus und Garten werde dadurch fließend und man könne Licht und Sonne unbeschwert genießen. (dzi/djd)



Foto: djd/sonne-am-hausde/Carsten-Trier

Balkonsanierung
Kellerbodensanierung
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISO-TEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna 023 83 / 23 422 - Iserlohn 023 71 / 81 698
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

Mertin Immobilien
seit 1975 für Sie erfolgreich tätig
Wir suchen im Kreis Unna, Holzwickede, Schwerte und Dortmund Grundstücke, Häuser und ETW für vorgemerzte Kunden!
Hartmut Mertin,
Ihr Immobilien-Experte seit 1975
Mobil: 0171 / 8014642
Tel. 02301 / 8440
Info@immobilien-mertin.de
59439 Holzwickede

Fenster · Türen · Wintergärten
aus Aluminium
Herstellung und Einbau durch Ihren Fachbetrieb
Schröter + Fabian GmbH
LEICHTMETALLBAU • WINTERGÄRTEN
MARKISEN • FENSTER • TÜREN
Otto-Brenner-Str. 8 • 59067 Hamm • Tel. 02381 / 44 55 61

Seit **50** Jahren
KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER
Handwerkliche Tradition
Als Dachdeckermeister streben wir nach höchster Bauqualität zu attraktiven Preisen. Egal was Sie planen, ob Geschäfts- oder Wohngebäude, wir sind für Sie da.
Unsere Arbeiten stehen für Qualität und termingerechten Perfektion im vereinbarten Kostenrahmen.
Service-Büro
Hauptstr. 48, 59439 Holzwickede
Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
Homepage: www.koschinski-dach.de

malermeister Spauke
Innenarbeiten: Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereier usw.
Außenarbeiten: Fassadenreinigung, -beschichtung, Korrosionsschutzarbeiten, Putzbeschichtungen, Dachbeschichtungen, Restaurierung, Wärmedämmung im Verbund usw.
Creative Gestaltung: Alu Woketechniken, Spachtel, Wachs- und Stumpftechniken, Gestaltung mit Latzen usw.
Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
E-Mail: maler-spauke@gswcom.bi • Internet: www.malerspauke.de

SANITÄR
HEIZUNG
LECKORTUNG
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
Schabbehardt
im Meisterbetrieb
Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückerburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
www.schabbehardt.de



Foto: djd/sonne-am-hausde

Neuer Look fürs alte Bad

Mehr Komfort und Stil für die Wellness-Oase

Es gibt Blitzduscher und Badewannengenießler, Kinder, die das Bad am liebsten als Wasserspielplatz nutzen und Menschen, deren Badezimmer ihr liebster Rückzugsort ist: Persönliche Badrituale und Vorlieben sind so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Wie findet man genau das Bad, das dazu passt? Ob Single-Haushalt oder Familienbad - bei der Einrichtung ist ein Badkonzept gefragt, das sich unterschiedlichen Gewohnheiten und Vorlieben anpasst.

Wichtig ist, dass man sich selbst angesprochen fühlt. Das gilt es sowohl gestalterisch, als auch funktional und konzeptionell zu beachten. Vor allem Features, die individuelle Handlungsspielräume schaffen, seien gefragt und erlauben es, dass jeder seine persönlichen Badrituale leben kann.

Mit Teilsanierung zum Ziel

Die Fliesen sind in Ordnung, die Raumaufteilung grundsätzlich nicht schlecht. Dennoch fehlt dem eigenen Bad der Pfiff, der es



Foto: djd/TopaTeamBurgbad

zu einer kleinen Wellness-Oase macht. Oft lassen sich mit einer Teilsanierung deutliche Verbesserungen zu überschaubaren Kosten erreichen. Am Waschplatz zum Beispiel halten wir uns mehrmals täglich auf. Wird das Bad von einem Paar oder einer Familie genutzt, dann lohnt sich ein großer Doppelwaschtisch oder zwei Einzelwaschtische. Komfort bringt eine gute Ausleuchtung mit Lichtspiegeln

oder Spiegelschränken, die heute neben einem Stromanschluss auch einen USB-Anschluss besitzen können. Berührungslose Armaturen und Wandarmaturen schaffen mehr Reinigungsfreundlichkeit. Waschtischunterschranke bieten Stauraum. Soll das Bad mehr Barrierefreiheit bieten, kann man auf Unterschranke verzichten und z.B. mit Unterputz-Siphons die Beinfreiheit am Waschtisch verbessern.

Den Duschbereich verbessern

Gläserne Duschwände statt alter Duschabtrennungen oder Duschvorhänge lassen das Bad eleganter und großzügiger wirken. Mehr Komfort als ein Brausekopf bieten Duschpaaneele oder Wandsäulen, die Massagefunktionen mitbringen und einfach nachzurüsten sind. Komfortabel und barrierefrei sind bodenebene Duschen.



Foto: djd: www.waie-badgestalter.de

Sie lassen sich zum Beispiel mit Duschflächen einbauen, ohne die vorhandenen Bodenfliesen komplett zu entfernen. Wenn die verfügbare Fläche zu klein ist, kann durch den Rückbau einer selten genutzten Badewanne Fläche gewonnen werden.

Trendtipp Holz

Wenn sich vorhandene Fliesen nicht mehr ergänzen lassen, bieten Materialkombis eine spannende Alternative. Geeignet sind beispielsweise mineralische Putze, wasserfeste Tapeten oder flächige Wandplatten. Die Platten eignen sich auch sehr gut zur fugenlosen und reinigungsfreundlichen Gestaltung des Duschbereichs.

Mehr Komfort am WC

Die WC-Keramik lässt sich in der Regel sehr einfach ersetzen und komfortabler gestalten. Spülrandlose WCs sind schicker und deutlich leichter sauber zu halten. Ein echtes Hygiene-Plus bieten Dusch-WCs, die den Intimbereich berührungslos mit einem sanften Wasserstrahl reinigen und mit zusätzlichen Komfortfunktionen wie Fön oder Geruchsabsaugung erhältlich sind.

Ob Holzdekor oder Echtholz furniert – längst hat Holz auch im Bad seinen Platz gefunden. Die früheren Vorbehalte, dass Holz zu empfindlich sei für den Feuchtraum, gelten heute nicht mehr, erläutert Einrichtungsexperte Walter Greil: „Hochwertige Naturhölzer sind so robust, dass ihnen auch die wechselnde Luftfeuchtigkeit im Bad nichts an-



Foto: djd: www.waie-badgestalter.de

haben kann. In jedem Fall sorgt eine Einrichtung mit dem Naturmaterial für Charakter und Individualität.“ Dabei treffen die bewährten Hölzer aus nachhaltigem Anbau auf moderne Designansprüche. Spezialisierte Fachbetriebe aus dem Tischler- und Schreinerhandwerk können die Wellness-Oase nach eigenen Wünschen planen und realisieren, von maßgeschneiderten Möbeln und Einbauten bis hin zur Lichtstimmung mit integrierten LED-Elementen. Vom Spiegelschrank bis zum Waschbecken erhalten Verbraucher somit al-

Die professionelle
Hausverwaltung
0 23 03 - 94 23 70
www.Beckschulte.com

les aus einer Hand – aufeinander abgestimmt für eine einheitliche Atmosphäre im Badezimmer. Wer lange Freude an einem neuen Bad haben möchte, sollte die Modernisierungs- oder Sanierungsarbeiten Profi-Handwerksbetrieben überlassen. Sie unterstützen ihre Kunden bei der Badplanung und geben auf die Ausführung der verschiedenen Gewerke Garantien. (dzi/djd)



Foto: djd/TopaTeamForcher

Beckschulte
Immobilien-Management
Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?
Wir machen das für Sie
0 23 03 - 94237-250
www.Beckschulte.com

Vaillant
• Heizung
• Sanitär
• Haustechnik
• Kundendienst

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage
von Meisterhand

Meisterbetrieb
Liebling
Das Wellnessbad aus Meisterhand.

Marmelinghöfener Weg 20 59199 Bönen
Telefon 0 23 83 - 95 01 80 www.dusche24.de

Heizkostenabrechnung | Nebenkostenabrechnung
rapp mess technik
persönlich - kompetent - zuverlässig

Karl-Wildschütz-Strasse 6
58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 7 57 17 27
Info@rapp-mess-technik.de

Herbstliches Gartenglück

Willkommen im goldenen Herbst mit Feuerdorn und Besenheide

Wir sind im Spätsommer angekommen und langsam wirft die kalte Jahreszeit ihre Schatten voraus. Höchste Zeit also, Garten, Balkon oder Terrasse für den Herbst vorzubereiten. Als passende Begleiter entpuppen

sich Feuerdorn und Besenheide, die dem Outdoor-Bereich ein herbstliches Flair im „Indian Summer“-Look verleihen.

Perfekte Kombinationspartner für sich verfärbendes Laub und das besondere Licht der niedrigstehenden Sonne im Herbst sind Feuerdorn und Besenheide, deren Blüten und Zweige in verschiedenen Rot- und Violett-Abstufungen leuchten. So sorgt die warme Farbgebung der Blüten und Beeren für ein echtes „Indian Summer“-Feeling im Garten oder auf Balkon und Terrasse.

Richtig in Szene setzen

Die Besenheide eignet sich mit ihren kleinen Blüten in Violett oder Rosa ideal für eine rustikale Gestaltung. Die abstehenden Zweige verleihen dem Garten ein Flair von unberührter Wildnis. Um den natürlichen Charakter zu unterstreichen, wird das Heidepflanzengewächs am besten in Keramiktöpfen in Farbtönen wie Grün oder Grau gepflanzt. Gartenmöbel aus unbehandeltem Holz dienen als Podest für den immergrünen Zierstrauch.

Der ideale Gegenspieler dazu ist der Feuerdorn, der ein botanisches Farbenspiel in den heimischen Garten bringt. Wie schon zu vermuten ist, verdankt die Gartenpflanze ihren Namen den leuchtenden



Foto: Pflanzenfreunde.de

Beeren, die sich mit dem Ende der Sommerzeit aus ihren weißen Blüten gebildet haben und nun munter zwischen den dornigen Ästen hervorlächeln. Während der warmen Sommertage ist der Feuerdorn mit seinen üppig-weißen Blüten ein echter Liebling unter den heimischen Bienen, die behaglich um den Strauch summen. Diese natürliche Bestäubung führt dazu, dass sich die Beeren bilden und die Pflanze im Herbst in einem wahren Farbenfeuerwerk zu explodieren scheint.

Standort und Pflege

Die Besenheide bevorzugt sonnige bis halbschattige Standorte. Ursprünglich wächst sie auf Heiden, in

Mooren oder lichten Wäldern und fühlt sich daher in trockenen oder wechselfeuchten Böden mit leicht saurer Erde am wohlsten. Sie benötigt keine Düngung und lediglich in Trockenphasen wird sie gegossen, am besten abends und mit kalkarmem Regenwasser.

Der Feuerdorn ist eine sehr robuste und pflegeleichte Gartenpflanze. An einem Platz in voller Sonne oder im Schatten fühlt er sich wohl. Die Pflanze ist dankbar um einen nährstoffreichen, gut durchlässigen Boden und regelmäßige Gießeinheiten. Zu Beginn jeden Frühjahrs sollte er eingekürzt werden, damit er wieder flach und in voller Blüte erstrahlt. (dzi/ pflanzenfreunde.de)



Foto: Nikola Dicke



Simone Prothmann und Siegfried Krüger. Foto: Thomas Berendt

4. „Nacht der Lichtkunst“

Lichterlebnisse im Kreis Unna

Bereits zum vierten Mal präsentiert der Verein „HELLWEG – ein LICHTWEG e.V.“ am Samstag, 28. September, die „Nacht der Lichtkunst“. Hier finden vielfältige Spielortprogramme rund um die Werke der Lichtkunst des östlichen Ruhrgebiets statt. Im Kreis Unna beteiligen sich die Städte Unna, Lünen, Bönen, Bergkamen, Schwerte und Fröndenberg. Alle Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches, hochkarätiges Programm freuen!

Unna bildet mit dem Zentrum für Internationale Lichtkunst e.V. den Dreh- und Angelpunkt der Nacht – hier sind visuelle und auditive Genüsse garantiert! Die Besucherinnen und Besucher können die imposanten Arbeiten der Finalisten des diesjährigen „International Light Art Award“ im Rahmen einer Kurzführung entdecken. Ebenfalls übersinnlich wird es bei der Performance „Pitch Dark“, die von der niederländischen Lichtkünstlerin Giny Vos präsentiert wird: Raum, Klänge und Licht ver-

schmelzen hierbei zu einem neuartigen Kunstwerk. Und auch mit Einbruch der Dämmerung erleben Lichtkunst-Fans ein weiteres Highlight in Unna, denn zum Sonnenuntergang ist im Skyspace des „Third Breath, 2005/2009“ von James Turrell ein farbenprächtiges Lichtspiel von einzigartiger Schönheit zu bewundern.

Zwei Spielstätten

Erstmals sind in Unna zwei Spielstätten vertreten, sodass sich alle Interessierten gemeinsam mit der theatralen Figurengruppe „Die Beleuchter“, die aus dem Nachtvogel und seinem Gefolge besteht, auf den Weg zum Kunstverein Unna e.V. machen können. Auf dem Weg dort hin erhalten die irdischen Passanten einen Einblick in die Miniaturwelten der Sternen-Reisenden. Im Kunstverein ist Nikola Dickes Ausstellung „Auf den Grund“, Rauminstallationen aus Licht, Zeichnung, Realfilm, Glas, Spiegeln und Wasser, die physisch und philosophisch den Zusammenhängen dieser Elemente auf den Grund gehen, zu sehen.



Foto: Andreas Herz

Bergkamen

Ebenfalls zwei Programmpunkte können Besucher in Bergkamen erleben. Von Bergkamen aus wird ab 18 Uhr eine Lichtkunstreise „Vom unterirdischen Flughafen zum leuchtendblauen Brunnen“ geboten. Stationen sind unter anderem das Lichtkunstwerk Subport Bergkamen von Rochus Aust, eine Videopräsentation, der Besuch des Internationalen Lichtkunstzentrums Unna mit Besichtigung der Ausstellung „International Light Art Award“ und die Stadt Fröndenberg mit der „Lightning-Blue“-Lichtskulptur des Künstlers Tilman Künzel.

Zurück in Bergkamen erwartet die Gäste unter anderem die Wasserleinwand der Künstlerin Birgit Hölmer, eine poetische Wasser-Lichtkunst-Installation, die auch gern als Selfiemotiv genutzt wird. Für kleine Imbisspausen und auch musikalische Unterhaltung wird gesorgt. Die Lichtkunsttour mit dem Bus endet um ca. 23 Uhr. Ein Ticket kostet 14,90 Euro und ist bei der HellwegTicket-VVK-Stelle Unna, Tel. 02303/103 777 und im Reisebüro Brinkmann, Tel.

02306/9279101 in Oberaden erhältlich.

Videokunst

Das Video „Fuji - Großes Holz“ ist Ergebnis einer Aktion im Rahmen des Projekts „Stadtbesetzung IV“ der Künstler Simone Prothmann und Siegfried Krüger. Das Künstlerpaar ist dafür bekannt, die Poesie der Zeit und des dauerhaft Flüchtigen an jene Orte zu bringen, die sie für ihre Arbeit aufsuchen. Das Künstlerduo machte sich im August auf die Suche nach Lichtern und Klängen in Bergkamen, die die Bergkamener Bevölkerung in der Stadt hinterlassen hat. Sehnsüchte und Emotionen, andere Formen der Wahrnehmung von Wirklichkeit wollen sie mit ihrem Video einfangen und Bergkamen aus neuer Perspektive präsentieren. Der Ort wird noch bekannt gegeben.

Das Gesamtprogramm, das auch verschiedene Lichtreisen beinhaltet, ist im Programmheft zu finden, das an vielen öffentlichen Stellen (u. a. im i-Punkt im zib) ausliegt oder online unter www.hellweg-ein-lichtweg.de abrufbar ist.

Herbstfest!
Herbstlich willkommen
am 21. September
von 9.00 bis 16 Uhr

Wir zeigen Ihnen
die schönsten
Herbstpflanzen,
sowie tolle Deko für
Haus & Garten!

VOLKER IDEIFÜB
GARTENBAUBETRIEB

Altenmehler 8 • 59174 Kamen
Telefon 02307 32028
Mo. - Fr. 8.30 - 13 Uhr u. 14 - 18 Uhr
Sa. 8.30 - 14 Uhr geöffnet

DAHLMANN
Stahl & Service

Stahl # Baustahl
Zaunsysteme

für Privat und Gewerbe

Holzener Str. 42 • 58708 Menden
Tel.: 0 23 73 - 96 45 45
www.dahlmann-gmbh.de

Günstige Gartenarbeit

Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster-
und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 01 76 - 20197000

Sommerangebote auf Anfrage!

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

**Von Grund auf sicher
planen und bauen**

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann



Nationale und Internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Von-Nell-Breuning-Straße 32 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

„Freundschaft und Konflikt“

3. Internationales Römerfest im Römerpark Bergkamen

Am Samstag und Sonntag, 14. und 15. September, können interessierte Besucher erneut eine Zeitreise in die Antike unternehmen, denn dann findet im Römerpark Bergkamen das „3. Internationale Römerfest“ statt. Bürgermeister Roland Schäfer und Dr. Jens Herold, Vorsitzender des Fördervereins des Stadtmuseums Bergkamen, eröffnen das römische Wochenende am Samstag um 12.30 Uhr.

Die historischen Darsteller kommen aus ganz Deutschland und Europa, u.a. aus Italien und aus den Niederlanden. Im Römerpark Bergkamen werden sie zu Gladiatoren, römischen Legionären und Handwerkern

Fotos:
Stadtmuseum
Bergkamen

sowie Germanen und begrüßen am originalen Standort die Besucher. Gladiatoren kämpfen gegeneinander und erwecken die Arena zum Leben. Römische Legionäre präsentieren ihre Ausstattung und erzählen von ihren Pflichten im Dienste des römischen Kaisers Augustus. Zahlreiche Handwerker führen römische Kunstfertigkeiten in unterschiedlichen Bereichen vor. Die germanischen Stämme zeigen das Alltagsleben der einheimischen Bevölkerung in der Antike, abseits



des Römischen Reiches.

Auf die kleinen Besucher warten römische Aktionsstationen wie Bogenschießen, Wagenrennen und eine römische Wurfbude. Hier können sie ihre

Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Das Römerfest ist am Samstag von 12 bis 19 Uhr und am Sonntag von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Es wird um eine Spende statt Eintritt gebeten.





Fahrschule, Führerschein und Co.

Wussten Sie schon, dass...?

Beim kostspieligen Thema Führerschein gibt es so einiges, was man zu wissen und beachten hat. Es bedeutet weitaus mehr, als nur in die Fahrschule zu gehen und dort seine Pflichtstunden zu absolvieren. Denn so ein Führerschein hat gerade fürs

Berufsleben zahlreiche Vorteile.

Die Qual der Fahrschulwahl

Der erste Gang zur Fahrschule ist immer aufregend, lauter bekannt und fremde Gesichter in einem Raum, die alle das gleiche wollen: den Führerschein! Manch einer ist

jünger, manch einer schon älter als 18. Doch in diesem Raum ist man für 90 Minuten wie alle anderen, ein unwissender Schüler des Straßenverkehrs.

Doch vorher stellt sich die Frage: Zu welcher Fahrschule gehe ich? Das kommt ganz darauf an

was gewünscht wird. Welchen Führerschein möchte ich machen? Wie schnell möchte ihn machen? Ist in der Fahrschule gerade überhaupt ein Platz für mich, damit ich meine Fahrstunden regelmäßig nehmen kann? Diese und viele weitere Fragen lassen sich oft über die Website oder auch ein persönliches Gespräch bzw. Telefonat ganz einfach beantworten, um die für sich persönlich beste



© Fotolia - Dariusz T. Oczkowicz

Wahl zu treffen.

Wichtige Punkte sind in jedem Fall Seriosität, ansprechende Räumlichkeiten, gepflegte Schulungsfahrzeuge und freundliche kompetente Mitarbeiter. Ein Kriterium zur Wahl können beispielsweise auch die Termine zum Theorieunterricht sein. In der Praxis sollte man beachten, dass nicht zu jeder Stunde der Fahrerlehrer wechselt. Sympathie ist auch hier wichtig – also auch gern im Freundes- und Bekanntenkreis umhören. Sobald man sich für eine Fahrschule entschieden hat und zur ersten Theoriestunde spaziert, nicht gleich erschrecken: Es ist vollkommen normal, am An-

fang auf den Theoriefragebögen eine große Zahl an Fehlerpunkten zu erhalten. Doch gibt es mittlerweile so viele Möglichkeiten sich auf die Prüfung vorzubereiten, dass für jeden etwas dabei ist. Von den klassischen Papierbögen über eine App bis hin zum kleinen Lerncomputer steht einem die Wahl des richtigen Materials offen. Wie intensiv man mit dem jeweiligen Produkt lernt und der daraus resultierende Erfolg ist jedoch jedem selbst überlassen.

Mit 17 schon alleine fahren?

Es ist eine tolle Möglichkeit, bereits mit 17 den Führerschein machen zu können und bis zum 18. Le-

bensjahr im schützenden Beisein von Mama und Papa Fahrerfahrung zu sammeln. Man ist nicht direkt den rasanten Fahrstilen seiner Mitmenschen ausgeliefert, und kann auch mal Hilfe in Anspruch nehmen, wenn das Anfahren am Berg doch noch nicht so richtig klappen möchte. Doch erleichtert dieser frühe Führerschein auch den Arbeitsweg zur Ausbildungsstelle? Wer nicht unbedingt in einer Großstadt mit direkter Anbindung an Bus, U- und Straßenbahn lebt, kennt das häufige Problem mittels öffentlichen Verkehrsmitteln schnell und zur richtigen Zeit ans Ziel zu kommen. Besonders in ländlichen Gegenden ist man oft ohne eigenen fahrbaren Untersatz auf den stündlich kommenden Bus angewiesen.

Das sind natürlich nicht die besten Voraussetzungen, wenn man einen Beruf erlernen möchte in dem ein früher Arbeitsbeginn zum Alltag gehört. Jedoch kann man unter bestimmten Voraus-

setzungen eine Sondergenehmigung erhalten und so schon mit 17 alleine zur Lehrstelle und zurück fahren. Jedoch ist es nicht einfach und leider auch kostspielig eine solche Genehmigung zu erhalten. Soll heißen: Der Arbeitsweg muss für den Betroffenen Aufwand in einem gewissen Maße bedeuten. Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrgemeinschaften durch Familie oder Kollegen können der Zustimmung leicht in die Quere kommen. Und abgesehen von der Fahrerlaubnis mit 17 benötigt man auch noch ein medizinisch-psychologisches Gutachten, das beweist, dass man schon in der Lage ist, alleine den Straßenverkehr zu bewältigen. Die Kosten für solch ein Gutachten muss man selber tragen.

Deswegen wird empfohlen, sich vorher bei der zuständigen Behörde zu informieren, bevor Zeitaufwand und Kosten anfallen, die man hätte verhindern können. (am)

Mit Qualität und Spaß zum Führerschein: www.kaisersfahrschule.de



Es erwartet Dich

- ein freundliches und kompetentes Fahrlehrerteam mit langjähriger Erfahrung.
- eine sorgfältige Vorbereitung mit modernsten Unterrichtsmitteln und -methoden, die Dich nicht nur durch die Prüfung bringen, sondern Dich auch zu einem selbstbewußten und sicheren Teilnehmer im Straßenverkehr machen.
- ein mehrsprachiges Team, welches Dich auch in Englisch oder Russisch informieren kann



4x wöchentlich Theorie-Unterricht in der Filiale Do-Wickede

Wer die Wahl hat, hat die Qual

Wenn Du eine Fahrschule suchst, die Dich professionell, mit viel Geduld und Verständnis, ausbildet. Dich als Individuum betrachtet und somit auf Deine persönlichen Bedürfnisse während der Ausbildung eingeht. **Dann bist Du bei uns richtig!**

Alle weiteren Info's erhältst Du bei uns in der Fahrschule. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.



Wickeder Hellweg 88 • 44319 Dortmund • Massener Hellweg 17 • 59427 Unna • Tel.: 0231 - 2062380 • Mobil: 0176 51 46 7119

- Anzeige -

©FKW-Verlag

Mit Blockunterricht schneller zum Führerschein

Wer die Fahrschule RASANT besucht und es eilig mit seinem Führerschein hat, darf den theoretischen Unterricht auch „blöckeweise“ zu sich nehmen. Am Standort in Kamen-Methler werden die Theoriestunden in komprimiertem Blockunterricht an 7 Tagen, die sich auf 2 Wochen verteilen, gelehrt. Das spart viel Zeit, denn in

der Regel benötigt man ansonsten mehrere Wochen für die gesetzlich vorgeschriebenen Stunden. Außerdem kann man so vom Unterrichtsinhalt nahezu nichts mehr verpassen. An jedem Abend werden von 18.00 bis 21.15 Uhr zwei Unterrichtseinheiten gelehrt. Beginnen kann man jederzeit, wenn man sich zu den Bürozeiten in einer der drei RASANT Fahrschulen angemeldet hat. Das Lehrbuch und die entsprechende APP dazu werden dann zur Verfügung gestellt. Der nächste Blocktermin wird immer auf der Homepage veröffentlicht.

NÄCHSTER BLOCK METHLER 30.9.19 BIS 10.10.19 AB 18 UHR



Anzeige

FAHRSCHULE RASANT Inh. Jörg Meier

Deine Fahrschule in Halbnackede!



Das aktuelle Team der Fahrschule:

Dennis Holtmann, Fahrlehrer der Klassen B, BE

Nadia Meier, Fahrlehrerin der Klassen A, B, BE, Motorrad-Sicherheits-trainerin nach DVR, Ausbildungsfahrlehrerin

Jörg Meier, Inhaber und Fahrlehrer der Klassen A, B, BE, Ausbildungsfahrlehrer

Holzwickede, Kirchstraße 2
Büro: Mo., Di., Mi. u. Do. ab 18.00 Uhr,
Unterricht: Mo. u. Mi. 18.45 bis 20.15 Uhr

Kamen-Methler, Robert-Koch-Str. 40
Büro: Mo. u. Mi. 18.00 bis 19.00 Uhr, Blockunterricht: 7 Werktage

Dortmund-Kurl, Töllenkamp 1
Büro: Di. u. Do. 18.00 ab 18.00 Uhr, Unterricht: Di. u. Do. 18.45 bis 20.15 Uhr

www.fahrschule-rasant.de Tel. 0171-63 61 517

©FKW-Verlag

Autokauf leicht gemacht

Tipps zu Leasing, Kredit und Co.



Foto: Pro Motor

Sind Sie gerade auf der Suche nach einem neuen Auto? Dann haben Sie sich sicher auch schon mit der Frage der Finanzierung beschäftigt. Doch hier den Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zu behalten, ist nicht leicht. Wir haben für Sie Tipps zu Leasing, Krediten und Co. zusammengestellt.

Am einfachsten ist es natürlich, Ihren Neuen beim Händler zu finanzieren. Schon bei der Fahrzeugsuche werden den Kunden in der Regel attraktive Ratenzahlungen angeboten. Dabei sollten Sie aber auch auf das Kleingedruckte schauen: Hinter einer niedrigen Monatsrate verbirgt sich häufig eine saftige Schlusszahlung, die unter

Umständen eine kostspielige Anschlussfinanzierung nach sich zieht. In manchen Finanzierungsangeboten durch die Hausbanken der Hersteller sind auch Wartungs-Pakete sowie die KFZ-Versicherung enthalten, sodass Sie mit Ihrem Neufahrzeug direkt ein Rundum-Sorglos-Paket bekommen

Auch mal die Hausbank fragen

Wer lieber vergleichen möchte und sich nicht finanziell an den Hersteller samt Versicherung binden will, für den lohnt sich entweder ein Vergleich auf Online-Portalen oder der Gang zur Hausbank. Letzterer bietet den Vorteil, dass Sie Ihren gewohnten Ansprechpartner haben und Ihre Finanzen unter einem Dach. Ob die Hausbank

Ihnen allerdings bessere Konditionen anbieten kann als der Auto-Händler, ist nicht garantiert. Es lohnt sich, durchzurechnen, ob man durch den Barkauf beim Händler in Genuss von Rabatten kommt, die die möglicherweise höheren Zinsen wieder ausgleichen. Ein pfiffiger Berater hat aber sicherlich auch kreative Finanzierungs-Lösungen auf Lager: Oder hätten Sie gedacht, dass Sie womöglich auch Ihren Bausparvertrag für den Autokauf nutzen können?

Online-Kredit

Wer auf Beratung verzichten kann, und sich gern die Zeit für Vergleiche nimmt, der kann online, z.B. auf Vergleichsportalen, nach der günstigsten Finanzierung suchen. Neben dem Zins-

satz sollte man dabei auch auf mögliche kostenlose Sondertilgung, versteckte Bearbeitungsgebühren und Sicherheitsleistungen wie Kreditschutz achten.

Kauf oder Leasing?

Der Hauptunterschied ist, dass Sie beim Leasing nur die Nutzung des Fahrzeugs zahlen – es gehört nach der vereinbarten Ablaufzeit nicht Ihnen. Dafür sind die monatlichen Raten niedriger und oft wird bei den Angeboten auf eine Anzahlung, die so genannte Leasing-anderzahlung verzichtet. Beim klassischen Kredit können Sie häufig nach der Laufzeit entscheiden, ob Sie ein neues Fahrzeug finanzieren möchten, Ihren Wagen weiterfinanzieren wollen oder per Schlussrate den Kauf komplett abschließen.

Fazit: Wer ein Kfz nach einer gewissen Zeit sein Eigen nennen möchte, der sollte sich vorab überlegen, was ihm besonders

Foto: Fotolia © Jürgen Färlche



wichtig ist: der Komfort einer Rundum-Betreuung beim Händler oder selbst das beste Kreditangebot herauszusuchen. Leasing ist die Alternative für jeden, der gern sein Fahrzeug wechselt und von günstigen monatlichen Raten profitieren will. (hs)

SIMPLY CLEVER **SKODA**

IHR ŠKODA-PARTNER.

Ihre Nr. 1 in Bergkamen, Kamen, Werne und Unna.

ŠKODA ZENTRUM BERGKAMEN

Hülpert SK GmbH
Werner Straße 122
59192 Bergkamen
02307 98355-0
www.huelpert.de

REIMO

LiMoTec

Einbau und Verkauf von Zubehör,
Unfallreparaturen, Gasprüfung (auch gewerblich),
Um- und Ausbauten, Dichtheitsprüfung,
Reparatur von Feuchtigkeitsschäden, Service aller Art

Lindemann Mobil Technik

Tel. 0 23 06 / 94 06 54
Im Kottros 3 · 59192 Bergkamen-Oberaden
E-Mail: limotec@t-online.de

DER NEUE PEUGEOT 508 SW
JETZT BEI RÜSCHKAMP.

✓ INKL. WARTUNG & VERSCHLEISS¹

MOTION & E-MOTION

229 € mtl.^{1,2}

z.B. Peugeot 508 SW Active BlueHDi 130 Diesel 96kW (130PS) 2-Zonen-Klima, autom. 4. Multi-Grabs-Lenker, Verkehrslichterkennung, 18 Zoll LM-Felgen, digitales Hochauflösendes 12,3 Zoll Kombiinstrument, u.v.m.

DIE CLEVERE ALTERNATIVE ZUM MULTIVAN.

✓ RAUMWUNDER / 8 SITZE
✓ INKL. WARTUNG & VERSCHLEISS¹

259 € mtl.^{1,3}

z.B. Peugeot Traveller Active L2 1.5i BlueHDi 120 kW (120PS) 6-Gang-Schichtgetriebe, 8 Sitze – Klappstuhle & Heissluftboden, 3D-Heissluftsystem, AppleCar-Play & Android Auto, LED Tagfahrlicht, Klimaanlage, Schiebetür, u.v.m.

Rüschkamp

59368 Werne · Lünener Str. 41 · Telefon 02389 / 98 40-295
44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Telefon 02306 / 20 20 3-25
44145 Dortmund · Evinger Str. 20-24 · Tel. 0231 / 31 72 75-11
www.eutohaus-rueschkamp.de

JETZT AUCH IN DORTMUND AM FREDENBAUMPARK

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/komb./CO₂-Emission in g/km komb./Effizienzklasse: 508 SW 96kW: 4,8/3,6/4,1/106g/kWh; Traveller 88kW: 5,3/4,6/4,8/127g/kWh. ¹ Monatliche Leasingrate inkl. Wartung & Verschleiß gemäß den Bedingungen des PEUGEOT nptway ServicePlus-Vertrages der PEUGEOT Deutschland GmbH. Leasingbeispiele der PSA BANK Deutschland GmbH, Siemensstr. 10, 65263 Neu-Isenburg, zzgl. 790€ Überführung, das Angebot ist gültig für Privatkunden bei Vertragsabschluss bis 31.08.2019. ² 36 Monate Laufzeit, 10.000 km p.a. Laufleistung, Anschaffungspreis 28.750€, 4.980€ Sonderzahlung, Gesamtdarlehensbetrag 23.810€, Sollzins gebunden 0,50%, Gesamtdarlehensbetrag 29.133,45€, ³ Anzahlung 5.990€, Laufzeit 48 Monate, Mtl. Rate 259€, Gesamtdarlehensbetrag 24.500€, effektiver Jahreszins 3,60%, Sollzins gebunden 1,63%, Gesamtdarlehensbetrag inkl. Zahlungen 31.486,32€. Angebot nur in Verbindung mit der Leasingaufnahme über Gebrauchtwagen.

Kürbis ist vielseitig und lecker!

Köstliche Variationen

Herbstzeit ist Kürbiszeit. So ziemlich jede/r Koch/Köchin favorisiert eine bestimmte Sorte. So verschieden die Kürbisgewächse, so vielseitig ist die Zubereitung. Wir stellen Ihnen heute einen Spaghettikürbis mit überbackener Bolognese vor.

fern. Dann die Kürbishälften mit Öl beträufeln und mit der Bolognese-Sauce befüllen. Parmesan reiben und darüber geben. Die Kürbishälften auf ein eingefettetes Backblech geben, dabei jeweils mit einer Alufolien-Wulst umlegen, damit sie nicht kippen können. Im Backofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze ca. 45 Minuten backen. Wer Umluft bevorzugt, muss die Temperatur auf 175 Grad reduzieren, sonst ist der Kürbis zu hart. (BLOOM's/lj)

Guten Appetit

*Unsere Redaktion bereitet Bolognese übrigens wie folgt zu: Rinderhackfleisch (Menge nach Belieben), Zwiebeln, Möhren, Sellerie, Salz, Pfeffer, Rosmarin, Thymian. Gemüse fein würfeln und die Zwiebeln in einer Pfanne gut andünsten. Dann das Hackfleisch mit dem restlichen Gemüse dazugeben und scharf

Für zwei Portionen nehmen Sie einen Spaghettikürbis, etwas Olivenöl, 200g Parmesan und natürlich eine Bolognese.* Bevorzugen Sie die klassische italienische Variante? Oder mögen Sie Ihre Bolognese fruchtig? Auch Liebhaber der deftigen Fleischsauce werden ihren Kürbis damit verfeinern können, denn alle Variationen passen dazu.

Zubereitung:

Die Zubereitung ist denkbar einfach: Den Kürbis längs in zwei Hälften teilen und die Kerne ent-



anbraten. Temperatur reduzieren, Gewürze zufügen und alles bei schwacher Hitze etwa 30 Minuten köcheln lassen. Abschmecken und servieren.

Tomaten-Liebhaber rühren noch frische Tomaten, ein Päckchen passierte Tomaten und einen guten Esslöffel Tomatenmark unter.



Von der Vorspeise bis zum Dessert, vom deftigen Hauptgericht bis zum köstlichen Kuchen, es gibt nichts, was der Kürbis nicht kann. Ute Ligges und Olga Reyes-Busch „Kürbisgenuss“, Rezepte und Deko-Ideen. 160 Seiten, 19,90 Euro, erschienen im BLOOM's Verlag. Fotos: BLOOM's

Fleischereifachgeschäft
Norbert Jokiel
Fleischermeister
Jahresabrechnung
• Münchner Weisswurst
• bayrische Minihaxn
• original Leberkäse
...und unsere anderen leckeren Spezialitäten aus eigener Herstellung!
4x für Sie da
Unna · Dorotheenstraße 40 · Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn · Zechenstraße 10
Kamen-Heeren · Märkische Straße 10 // Bönen · Bahnhofstraße 127

Regional und täglich frisch
saisonales Gemüse und Obst • Kartoffeln
Senf und Marmelade • Fleisch und Wurst • Käse
und Milchprodukte
Jetzt frische Kürbisse!
Kuckhoff
Gemüse Kartoffeln Obst
Werler Str. 199
59427 Unna - Hemmerde
Telefon: (02308) 865
www.kuckhoff-b1.de

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE
Jeden 1. Mittwoch im Monat 13,90 € täglich ab 17.30 Uhr
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr 13,90 € sonntags 11-15 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr 15,90 € dienstags
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen) Ruhetag
Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69

- Anzeige -

HOF LIGGES

KÜRBISSE | KARTOFFELN | DEKORATIONEN

Saisonstart auf Hof Ligges

Köstlicher Kürbisgenuss und noch viel mehr

Es ist wieder so weit! Schon von Weitem leuchten die liebevoll dekorierten Kürbisse am Eingang von Hof Ligges in Kamen-Methler den Besuchern entgegen. Zum Start der Saison können sich kleine und große Kürbisliebhaber wieder mit dem vielseitigen Gemüse eindecken.



Familie Ligges – hier bekommen Sie auch außerhalb der Öffnungszeiten Kürbisse, Eier und Hof-Spezialitäten.

In der großen Hof-Scheune wird jedoch nicht nur eine Vielfalt an Kürbissorten angeboten. Auch herbstliche Deko-Artikel und bereits verarbeitete Kürbisprodukte gibt es bei Hof Ligges zu entdecken. Dazu bieten Ute und Volker Ligges ein zur Jahreszeit passendes Programm vom Kochkurs bis hin zum Halloween-Schnitz-Event an. Dienstag, 3. September, können Sie von 11.30 Uhr bis 15 Uhr Ragout von Kürbis, Kartoffel und Steckrübe kosten. Samstag, 14. September, stellt Sarah Taus zwischen 10.30 Uhr und 16 Uhr Kürbis aus dem Thermomix vor. Donnerstag, 19. September, verwöhnt Sie ab 15 Uhr Katja Vogt vom Refugio Unna mit Kürbis und Kartoffeln mit Wildkräutern. Dienstag, 24. September, gibt's ab 15 Uhr amerikanische Kürbisgerichte zu Halloween und Sonntag, 29. September, können Sie sich ab 15 Uhr von Kürbis und Kartoffel überraschen lassen.

Alles Bio bei Ligges

Die beiden Kürbis-Experten sind im letzten Jahr der Umstellung auf ökologischen Landbau und wirtschaften nach den strengen Bioland-Richtlinien. Dies betrifft nicht nur ihre Kürbisse, sondern auch die vor Ort angebauten Kartoffeln und seit Ende letzten Jahres die Eier aus dem eigenen Hühnermobil. 300 Legehennen

wohnen in dem Hühnermobil, das den Tieren einen grünen und gesunden Auslauf bietet. Zwischen Gras und Klee können die Hühner picken, scharren und herumlaufen, wie es ihnen beliebt. Die Kombi aus gentechnikfreiem Futter und Grünfütter sorgt für gesunde Hühner und schmackhafte Eier mit sattem, appetitlichem Eigelb. Die köstlichen Bio-



Glückliche, freilaufende Hühner
Fotos: Hof Ligges

Eier bekommen Sie im Hofladen, der täglich rund um die Uhr geöffnet ist. Hier gibt's auch die leckeren Bio-Kartoffeln und natürlich Kürbisse!

Koch-Events auf dem Hof

Wer Lust hat, den Kürbis neu kennenzulernen, der sollte sich gleich für einen der Kochkurse anmelden. Am Donnerstag, 5. September, und Freitag, 20. September, lernen Sie von Profikoch Dirk Obermann die Vielfalt des Kürbisses kennen. Dienstag, 1. Oktober, erleben Sie die exotische Kürbissonnenküche. Am Dienstag, 10. September, und Samstag, 21. September, dreht sich alles um Kürbis und Kartoffel als Superfood beim Vortrag als Verkostung. Weitere Termine im Oktober und Anmeldung unter Tel. 02307/38896 und www.hof-ligges.de



HOF LIGGES
KÜRBISSE | KARTOFFELN | DEKORATIONEN
Spezialkürbisse, Dekokürbisse und Kartoffeln stehen zum Verkauf!
SAISON 2019
Kürbis-Kochevents
Gerichte von Köchen aus der Region
Kürbisschnitzkurse
Für Anfänger und Fortgeschrittene
Informationsabende
Wissenswertes rund um den Kürbis
Alle Termine unter:
www.hof-ligges.de
Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-38896 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Eintritt FREI

www.messe-gesund-leben.de

GesundLeben MESSE

12./13.10.2019
Stadthalle Unna
täglich 11 - 18 Uhr

Schirmherrschaft
Volksbank Unna

unna marketing



Foto: Kreisstadt Unna

Erwachsene (fast) verboten

Trödelmarkt am Weltkindertag

Wie im letzten Jahr soll die gesamte Bahnhofstraße im Rahmen der Feierlichkeiten zum Weltkindertag zum Markt für alle kleinen Händler/-innen werden. Am Samstag, 21. September, findet zwischen 10 und 16 Uhr wieder ein großer Kindertrödelmarkt in der Unnaer Fußgängerzone statt. Es gelten die bekannten Regeln: Keine erwachsenen Trödler, keine Tische und Verkaufsstände - es wird ganz traditionell auf der Wolldecke getrodelt. Gegen Sitzgelegenheiten und erwachsene Begleitpersonen ist natürlich nichts einzuwenden.

Der Aufbau beginnt an diesem Tag um 9 Uhr. Wichtig: Der Kindertrödelmarkt am 22. September findet nur bei gutem Wetter statt, da keine überdachte Ausweichmöglichkeit zur Verfügung steht! Wer als Händlerin oder Händler dabei sein möchte, kann sich im Kinder- und Jugendbüro Unna anmelden und sich so einen Stellplatz sichern (es werden Stellplatz-Nummern vergeben): persönlich zu den bekannten Öffnungszeiten oder unter Tel. 02303/103344. Oder per E-Mail unter birgit.blume-jordan@stadt-unna.de.

Auf Expedition in Unna

KunstOrtUnna 2019

Im September präsentiert sich die Unnaer Kunstszene im Rahmen von „KunstOrtUnna 2019“. Unter dem Thema „Expedition“ laden Unnaer Künstler von Freitag bis Sonntag, 13. bis 15. September, die Besucher ein, sich an 27 KunstOrten auf eine künstlerische Entdeckungsreise zu begeben.

Anlass für das Motto ist der 250. Geburtstag von Alexander von Humboldt. Unbekannte künstlerische Gefilde gilt es, auf dem Rundgang durch Ateliers, Künstlerhäuser, Museen und individuelle Ausstellungsorte zu erschließen.

Am Freitag, 13. September, findet um 18 Uhr die Vernissage in der Ev. Stadtkirche Unna statt. Anschließend öffnen alle KunstOrte von 20 bis 22 Uhr. Weiter geht die Expedition durch die 27 KunstOrte



Foto: artHaus:nowodworski

dann am Samstag und Sonntag jeweils von 11 bis 18 Uhr.

Die 27 KunstOrte bestehen aus alteingesessenen Institutionen, individuellen Orten, die nur an diesem Wochenende für die Öffentlichkeit zur Verfügung stehen oder neuen Künstlern, die bisher in Unna noch nicht ausgestellt haben. Präsentiert wird ein breites Kunstangebot: Von klassischer Malerei, Fotografie und Zeichnung bis

hin zu den eher selteneren Darstellungsweisen mit Stahl, Edelmetallen, Graffiti Art, kinetischen Skulpturen, Lichtkunst oder Cartoon. Neben den Ausstellungen findet ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm mit Führungen, einer Fotoaktion zum Mitmachen, einer Licht-Zeichen-Performance auf dem Markt, einer Outdoor Live-Wandmalerei, musikalischen Darbietungen, einem Kunst-Got-

tesdienst, einem Mediations- und Malerei-Workshop sowie eine Vernissage im Haus Opherdicke am Sonntag statt. Die Ausstellungen und Veranstaltungen sind bis auf die Ausstellung im Zentrum für Internationale Lichtkunst und die Stadtlichter kostenfrei.

Während sich die KunstOrte im Innenstadtbereich fußläufig erschließen lassen, können die Orte in der Umgebung ideal mit einer kleinen Fahrradtour verbunden werden. Begeben Sie sich auf Ihre eigene Kunst-Expedition und Sie werden abenteuerliche, künstlerische Erlebnisse am KunstOrtUnna-Wochenende entdecken.

Alle 27 teilnehmenden Künstler, Kunst- und Kultureinrichtungen sowie weitere Infos zum Programm finden Sie unter www.kunstortunna.de. Hier ist auch der Programmflyer als PDF-Datei downloadbar.

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Auf sich selber zu achten ist leichter gesagt als getan denn häufig kommt es uns darauf an, in erster Linie dem Umfeld gerecht zu werden. Die Familie, der Chef, die Kunden – da gehen die eigenen Bedürfnisse meist unter. Die Folge sind Stress, Krankheiten, Burnout. Dabei ist es gar nicht so schwer die eigene Person ab und an in den Focus zu rücken. Meditationen, Atemübungen und Yoga zum Beispiel können helfen, aber auch ein bewusstes Erleben der Atmosphäre des Waldes (Waldbaden) kann zu innerem Gleichgewicht zurückführen. Ilse Schabsky bietet Kurse zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) an. Sie ist als selbstständige Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement tätig und beschäftigt sich schon seit einigen Jahren mit dem Thema Stress und was jeder einzelne dafür tun kann, sich wohler zu fühlen. Der MBSR-Kurs nach Prof. Jon Kabat-Zinn umfasst 8 Termine à 2,5 Std. und ein ganztägiges Praxis-Seminar, den „Tag der Achtsamkeit“. Dazu gibt es Materialien, die ein Wiederholen der Übungen zu Hause ermöglichen. Denn Achtsamkeit kann man sich aneignen.



MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Jon Kabat-Zinn

Neue MBSR-Kurse ab Oktober 2019

Wann: 8 Termine donnerstags, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr inkl. 1 Tag der Achtsamkeit am 16. November 2019, 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo: „Das Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3
Anmeldung und Fragen über info@wegderachtsamkeit.de oder unter Telefon 02301/94 41 48

Weitere Infos und Kurse unter www.wegderachtsamkeit.de

Waldbaden

Wann: 06.09.2019 „Kraft-Tankstelle-Wald“ – Gemeinsam Waldbaden, Treffpunkt am Haus Opherdicke, 17.00 bis 20.00 Uhr
19.10.2019 „Waldbaden und Stressabbau“ – Gemeinsam Waldbaden, Treffpunkt Waldschule Cappenberg, 14.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung bitte über info@waldschulecappenberg.de

Bei Fragen zu diesen und weiteren Angeboten berate ich Sie gern.
Ilse Schabsky Tel. 02301/94 41 48 Mobil 0160-90 88 77 25
info@wegderachtsamkeit.de www.wegderachtsamkeit.de

Besuchen Sie mich
auf der Messe „Gesund Leben“
am 12. u. 13.10.19 in der Stadthalle Unna

Anzeige

40. „Lünsche Mess“ Vorhang auf zum großen Stadtfest

An vier Tagen, vom Donnerstag bis Sonntag, 5. bis 8. September, hebt sich in der Lünen Innenstadt der Vorhang zum großen Stadtspektakel „Lünsche Mess“. Theater- und Pfarrer-Bremer-Parkplatz, die Fußgängerzone und der Willy-Brandt-Platz verwandeln sich zum 40. Mal in eine Erlebnisniskulisse für Jung und Alt.

Die Mess zieht regelmäßig mehrere Tausend Besucher aus der gesamten Region in die Innenstadt. Trotzdem geht es noch gemütlich zu, da das weitläufige Terrain dafür sorgt, dass das Gedränge nicht zu groß wird. Der Eröffnungsdonnerstag startet mit dem traditionellen Festzug der Klüngelgarde durch die Innenstadt zum Pavillon Alter Markt, wo der Bürgermeister gemeinsam mit den Delegationen aus den Partner-

städten die „Lünsche Mess“ offiziell mit dem Fassanstich eröffnet. Anschließend beginnt der Kindertrödelmarkt.

Jetzt geht's rund!

Nicht nur das musikalische Programm kann sich sehen lassen. An allen vier Mess-Tagen herrscht in Lünen Kirmestrubel mit attraktiven Fahrgeschäften! Am Freitag ist Familientag, an dem gegen Vorlage eines Coupons „einmal zahlen, zweimal fahren“ gilt. Am Sonntag startet nicht nur der Trödel- und Kunsthandwerkermarkt, sondern auch das große Entenrennen auf der Lippebrücke, bei der bis zu 3.000 Entchen um die Wette schwimmen. Hier warten auf die „Adoptiveltern“ der Enten tolle Sachpreise.

Also schauen auch Sie vorbei und feiern Sie mit!

Lünen
LÜNSCHE MESS
Stadtfest & Kirmes
05. - 08. September
Theater- / Pfarrer-Bremer-Parkplatz / Innenstadt
Verkaufsoffener Sonntag 13 - 18 Uhr

CITY RING LÜNEN

Coupon

Gegen Vorlage dieser Karte
1x zahlen = 2x fahren

Gültig am Freitag, 06.09.2019

Coupon zum Download unter
www.kulturbuero-luenen.de

www.luenen-veranstaltungen.de
02306 104-2299

Mein Lünen!



Foto: Uwe Klein

Reitsportzentrum — MASSENER HEIDE

27.-29. SEP 2019

24. REIT- UND SPRINGTURNIER

Präventionssport beim Holzwickeder Sport Club e.V.



Präventionskurse sollen die Versicherten an einen gesunden Lebensstil heranführen. Krankenkassen übernehmen die anteiligen Kursgebühren, wenn der Versicherte mindestens zu 80 Prozent an dem jeweiligen Kurs teilgenommen hat.

Wer an einem Gesundheitskurs teilnehmen möchte, kann sich an die Gesundheitsportabteilung des Holzwickeder Sport Club e.V. (HSC Holzwickede) wenden. Termine und Kursorte finden Sie im Programmheft oder unter www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport. Die Kurse dauern zwischen acht und zwölf Wochen. Es gibt auch spezielle Ferien- oder Abendkurse.

Zertifizierte und in der „Zentrale Prüfstelle Prävention“ registrierte Sportkurse garantieren eine Erstattung durch die Krankenkassen. Beim HSC Holzwickede gibt es insgesamt 48 zertifizierte Präventionskurse. Die Partnerkrankenkasse VIActiv schickt Ihnen das aktuelle Programmheft gerne auf Anforderung unter Tel. 02301/18603281 zu. Weitere Infos unter hsc-werbinsky@gmx.de oder Tel. 02301/9450377.

Holzwickeder SC e.V.
Abteilung Gesundheitssport
www.hsc-holzwickede.de/gesundheitsport

Zertifizierte Präventionskurse nach §20 SGB V
in Fröndenberg, Unna, Holzwickede und Schwerte
Erstattung der Kursgebühr bis zu 100% möglich
Infos und Anmeldungen ab sofort unter 02301/9450377 oder [hsc-werbinsky@gmx.de/gesundheitsport](mailto:hsc-werbinsky@gmx.de)

„Faszination Pferd“

Das 24. Reit- und Springturnier in der Massener Heide

Das 24. Reit- und Springturnier verwandelt das Reitsportzentrum Massener Heide wieder in einen Veranstaltungsort der Extraklasse, der für viel Spaß und Spannung steht. Das Motto „Faszination Pferd“ steht erneut im Vordergrund, wenn von Freitag bis Sonntag, 27. bis 29. September, ein aufregendes und abwechslungsreiches Prüfungsrepertoire geboten wird. Der Eintritt ist an allen Tagen für Zuschauer frei!

Von Reiterwettbewerben für Kinder bis hin zu Dressurprüfungen der Kl. M* wird hier auf drei Prüfungsplätzen einiges geboten. Auch die Fans des Springsports kommen nicht zu kurz: Von Springprüfungen der Kl. E bis hin zu Springprüfungen der Kl. M** ist für jeden etwas

zum Mitfeiern dabei! Bei dem Kostüm-Springen und dem Kostüm-Pas-de-deux wird neben der sportlichen Leistung auch die Kreativität bewertet. Ein weiteres Highlight ist neben dem Flutlichtprogramm am Samstagabend das Finale des Höveler Ü-40-Cup 2019.

Die Einkaufs- und Erlebnismeile bietet vom Reitsportartikel über Mode und Accessoires bis zum Kindererlebnis-Bereich alles, was das Herz begehrt. Um das leibliche Wohl kümmert sich wie immer die hauseigene Gastronomie. Die Ausschreibungen, Zeiteinteilungen sowie Ergebnisse der Turniere finden Sie auf der Webseite des Turnierservices Hollmann-Steinebach unter: www.turnierservice-hollmann.de. Verpassen Sie nicht dieses besondere Turnier.

Bechstein FRISEURE
FRISEURE AUS LEIDENSCHAFT
Steinstraße 2a · 59425 Unna
Telefon (023 03) 6 20 59
www.bechstein-friseur.de E-Mail: termin@bechstein-friseur.de
Öffnungszeiten
Bitte vereinbaren Sie einen Termin
Di. – Fr. 9.00 – 19.00 Uhr + Sa. nach Absprache - Montag Ruhetag
ehem. Deutscher CAT-Verbandsmeister



★ Flutlichtprogramm
★ Finale Höveler Ü-40-Cup 2019
★ Kostüm-Springen & Kostüm-Pas-de-deux

[YouTube](https://www.youtube.com) [Instagram](https://www.instagram.com) [Facebook](https://www.facebook.com)

www.reitsportzentrum-massener-heide.de

Alltagshelfer für Senioren

Unterstützung vom Putzen bis zur Therapie

Wenn sich langsam aber sicher stärkere Beschwerden äußern, der Haushalt allmählich zur Last wird oder man nach Krankheit zum Pflegefall wird, dann benötigt man Helfer, um den Alltag zu meistern. Vom Gehstock bis hin zum Hausnotruf haben wir Ihnen die wichtigsten Helferlein zusammengestellt.

Wie kann ich mobil bleiben?
Fühlt man sich nicht mehr ganz trittsicher, so ist ein Gehstock fürs Erste eine gute Hilfe, um sich abzustützen. Wenn es schlechter wird, dann ist ein Rollator das Hilfsmittel der Wahl. Ein Rollator kann zudem noch als praktische Sitzgelegenheit genutzt werden und Einkäufe lassen sich damit auch problemlos trans-

portieren. Wer längere Strecken zurücklegen möchte, der kann auf ein Elektromobil setzen. Diese gibt es in verschiedenen Ausführungen und Geschwindigkeiten, für die unter Umständen ein Führerschein und eine Kfz Haftpflichtversicherung benötigt wird. Hierzu berät man Sie gern im Sanitätshaus. Auch Informationen, welche Gehhilfen von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden können, erhalten Sie von den Experten dort.

Mobilität zu Hause
Natürlich können Gehstock und Rollator Ihnen auch in den eigenen vier Wänden Sicherheit verschaffen. Eine Treppe kann aber schon zu einem schier unüberwindbaren Hindernis werden. Hier kommt vielleicht ein



Foto: Tierney/fotolia

Treppenlift infrage, mit dessen Hilfe Sie bequem ins Obergeschoss gelangen. Wer sicherstellen möchte, dass im Falle eines Sturzes schnellstmöglich Hilfe kommt, der sollte sich einen Hausnotruf zulegen.

Wie kann ich mir die Arbeiten im Haushalt erleichtern?

Wem Wischmopp und Co. langsam aber sicher zu lästig werden, der sollte sich nicht scheuen, eine Haushaltshilfe zu engagieren. Was viele Vollzeit-Berufstätige gern in Anspruch nehmen, ist auch Senioren wertvolle Unterstützung. Eine Putz-Perle nimmt viele Arbeiten ab, die auch gefährlich sein können, wenn man nicht mehr so fit ist. Zum Beispiel die Leiter besteigen, um die Fenster zu putzen. Wer nicht mehr am Herd stehen möchte, etwa weil man für sich allein den Aufwand des Kochens nicht mehr betreiben möchte, der kann auf einen Menüdienst zurückgreifen. Sind Sie noch fit und gesellig, gibt es auch häufig Senioren-Mittagstisch in sozialen Einrichtungen,

wo man in netter Runde essen und plauschen kann. Tipp: Wer bereits einen Pflegegrad hat, kann auch über Pflegedienste Haushaltshilfen engagieren.

Ab wann bekommt man einen Pflegegrad?

Können Sie „körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbständig kompensieren oder bewältigen“? Und das dauerhaft? In diesem Fall sind Sie laut Sozialgesetzbuch pflegebedürftig. Stellen Sie die o.g. Anzeichen fest, können Sie bei der Pflegekasse einen Pflegegrad beantragen. Nach Antragstellung entscheidet ein Gutachter über den Pflegegrad.

Kann ich auch mit Einschränkungen verreisen?

Wenn Sie auf Reisen auf Nummer sicher gehen wollen, dass im Zweifelsfall medizinische Versorgung schnell vor Ort ist, können Sie eine ärztlich begleitete Rundreise buchen. Wer schwerere >>>

Pflegedienst Busch
Wir sind für den Menschen da
Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
Telefon: 02303 258970
www.pflegedienst-busch.com



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Iliaus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorenrechtliches Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Iliaus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Ambulanter Pflegedienst MOBILÉ Mitglied im DBIK

Angelika Bergmeier - Etta Maday GbR

Unser freundliches Team sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Gesundheits- und Krankenpfleger (innen)
Altenpfleger (innen)
Arztshelfer (innen) und Krankenpflegehelfer (innen)

Seit 20 Jahren in Massen

Kleistr. 79 · 59427 Unna-Massen · Tel.: 02303 9532-64 · Fax: 9532-65
www.altenpflege-unna.de

mosbach
optik + akustik



Hauptstraße 50
59439 Holzwickede
Telefon: 0 23 01 - 30 56

www.mosbach-optik.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag
9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

MEHR KOMPETENZ & SICHERHEIT

Optometrische Leistungen:

- » Augeninnendruck-Messung
- » Netzhaut-Scan
- » Gesichtsfeld-Messung
- » Tränenfilm-Analyse



Andreas Mosbach
Optometrist (HWK), Augenoptikmeister
und Akustikmeister

Meine Aufgaben als Optometrist!

Meine Aufgabe als Optometrist ist es, augenärztliche Praxen zu entlasten und den gestiegenen Erwartungen vieler Kunden gerecht zu werden.

Ich übernehme eine Filterfunktion und prüfe, welche Störung des Sehens eine ärztliche Abklärung benötigt und welche ich mit Mitteln der Augenoptik und Optometrie korrigieren kann.

Als Optometrist biete ich Ihnen Gesundheitsdienstleistungen rund um das Auge und das visuelle System!



**Der Geheimtipp für günstiges Besserhören!
Jetzt testen: Hörgeräte der deutschen Marke Interton!**

Keine vollmundigen Werbeversprechen, kein technologischer Schnick-Schnack, und kein Cent zu viel. - Genau dafür steht die deutsche Hörgeräte-Marke Interton. "Hörgeräte der Traditionsmarke Interton erleben aktuell ihr Come-back. In der Hörakustik gelten sie als echter Geheimtipp. Denn mit Interton muss komfortables Besserhören ganz bestimmt nicht teuer sein!" erklärt Andreas Mosbach, Inhaber von mosbach optik + akustik.

Als Hörspezialist weiß ich, was Ihnen Hörgeräte von Interton bieten:

- tolle Technik für besseres Hören • sehr attraktiver Preis
- unterschiedliche Bauformen • sehr diskret, bequem und robust • Zubehör zur Anbindung an TV und Smartphone
- technologisch absolut top



>>> Erkrankungen hat, beispielsweise Demenz, im Rollstuhl sitzt oder anderweitig pflegebedürftig ist, der kann über spezialisierte Anbieter oder Sozialverbände Reisen buchen, bei denen sich Pflegepersonal vor Ort um die eigenen Bedürfnisse kümmert.

Gibt es Therapien, um meine Eigenständigkeit zu erhalten?

Im Alter möchte man so lange wie möglich mobil bleiben. Mit Sport und Bewegung kann man schon einiges erreichen, doch wenn die Feinmotorik nachlässt, sind Physio- und Ergotherapeuten gefragt. Wer zum Bei-

spiel einen Schlaganfall erlitten hat, dem kann eine Kombination verschiedener therapeutischer Ansätze helfen, selbstständig zu bleiben. Hier kommen auch oftmals Logopäden zum Einsatz. Im Rahmen von Therapien werden gezielt typische Abläufe von zu Hause eingeübt, um so die Selbstständigkeit in der gewohnten Umgebung so lange wie möglich zu erhalten oder nach einer Krankheit wiederzuerlangen.

Wie können pflegende Angehörige entlastet werden?

Auch ein pflegender Angehöriger, der sich hingebungsvoll um seine/n Verwandte/n kümmert, benötigt einmal eine Auszeit. Wer von seinen Lieben gepflegt wird, möchte natürlich nicht, dass man diesen zur übermäßigen Last wird. Betreuungssassistenten zum Beispiel kommen für ein paar Stunden zum Pflegebedürftigen nach Hause und unterhalten ihn. Auch der Aufenthalt in der Tagespflege verschafft Angehörigen etwas Luft, denn man verbringt den Tag in einer Pflegeeinrichtung und kehrt zum Übernachten wieder in die eigenen vier Wände zurück. Beim Modell „Kurz-

zeitpflege“ wohnt der Senior für einen bestimmten Zeitraum in einer Einrichtung, sodass die pflegenden Angehörigen ihren Urlaub genießen können im Bewusstsein, dass Sie rund um die Uhr gut betreut werden. (hs)



Foto: Robert Kneschke/fotolia

MK
Mobiler Betreuungsservice

Ihre Bedürfnisse sind unser Auftrag! **Meryem Koc**

Ahornstraße 10 • 59123 Unna • Tel.: 0 23 03-95 244 68
Fax: 0 23 03-95 244 69 • E-Mail: mbs.mkoc@gmx.de

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Ausflug ins Mittelalter

Hansemarkt in Kamen 7./ 8. September

Wenn Gaukler, Musikusse, Ritter, Händler und Tiere den Kamener Marktplatz bevölkern, dann ist wieder Hansemarkt. Auch 2019 gewährt der Traditions- und Bauernmarkt für historisches Handwerk Schausteller und Musik vor der schönen Altstadtkulisse Einblicke in das Leben der Menschen im Mittelalter.

Der Hansemarkt lockt am Samstag und Sonntag, 7. und 8. September, von 11 bis 21 Uhr bzw. 11 bis 19 Uhr. Die Einzelhändler der Kamener Interessensgemeinschaft (KIG) beteiligen sich mit einem verkaufsoffenen Sonntag zwischen 13 und 17 Uhr und weiteren Aktionen.

Mehr als 50 Aussteller sind dieses Jahr am Samstag und Sonntag, 7. und 8. September vor Ort und zeigen, in historische Kostüme gekleidet, verschiedenste

Berufe jener Zeit. Für die Kinder ist Mitmachen angesagt. Sie können beim Schmied das Handwerk ausprobieren, mit dem Bogen schießen, die Axt werfen oder auf dem Pony reiten. Daneben sind Tiere wie Schweine, Ziegen, Schafe und Hühner zu bestaunen und können auch gestreichelt werden. Ritterkämpfe halten die Zuschauer in Atem, Gaukler bringen die Besucher zum Lachen und mittelalterliche Musik klingt über den Markt. Am Samstag ist bei Einbruch der Dunkelheit eine Feuershow zu sehen. Für das leibliche Wohl sorgen Fleischspezialitäten, Räucherfisch, Backwaren und Getränke wie Honigwein.

Shoppern, malen, lernen

Die Kamener Einzelhändler laden nicht nur zum verkaufsoffenen Sonntag an diesem Wochenende ein, sondern haben noch mehr auf die Beine gestellt. So bieten

Ritterkämpfe
Live-Musik
Feuerakrobatik
Stadtführungen

Hansemarkt

Ritter · Gaukler · Musikanten · Händler
Tierschau · Kunsthandwerk · Leckereien

Verkaufsoffener Sonntag!

sie eine Malaktion für Kinder zum Thema Hanse im Mittelalter am Platz an der Platane an. Außerdem findet am Samstag und Sonntag jeweils eine kostenlose Stadtführung statt: Am Samstag die Führung

„Der Hansekaufmann“, Treffpunkt Maibrücke um 13 Uhr, und Sonntag die Führung „Kunst und Architektur im Wandel“, Treffpunkt ist vor der Stadtbücherei um 13 Uhr.

LWL-Klinik Dortmund
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Landhaus-Lesungen 2019

Christiane Wirtz

Neben der Spur. Wenn die Psychose die soziale Existenz vernichtet. Eine Frau erzählt.

Dienstag, 24. September 2019, 19 Uhr
LWL-Klinik Dortmund
Sport- und Begegnungszentrum
Marsbruchstr. 179, 44287 Dortmund
Eintritt 6,00 €

Vorverkauf: Cafe Big Apple Klinikgelände
Buchhandlung Seitenreich Huckländer-Str. 352
Rehthal-Buchhandlung Hülmgasse 20, Schwerte
Buchhandlung am Amtshaus am Amtshaus 8
Karten gibt es auch an der Abendkasse

www.lwlklinik-dortmund.de

LWL
Für die Menschen
Für Westfalen-Lippe

„Neben der Spur“

Autorin Christiane Wirtz liest in der LWL-Klinik

Christiane Wirtz ist 34, als plötzlich die erste Psychose auftritt. „Schizophrenie“ lautet die Diagnose. Diese schwere Krankheit ist von großer Zerstörungskraft. Am Samstag, 24. September liest die Autorin um 19 Uhr aus ihrem Buch „Neben der Spur“ in der LWL-Klinik in Dortmund. Der Eintritt beträgt 6 Euro.



Foto: Norman Wollmacher

Die Besucher erwartet ein Abend zum Thema Psychosen und wie diese die soziale Existenz vernichten können. Die Krankheit ist nach wie vor stark angst- und schambehaftet und es herrscht große Unkenntnis, obwohl Millionen Menschen in Deutschland von ihr direkt oder indirekt betroffen sind. Die sozialen Konsequenzen dieser Mischung aus Krankheitsfolgen, Unkenntnis und Ablehnung bekam Christiane Wirtz grausam zu spüren. Sie verlor alles: Job, Freunde, Eigentumswohnung, Altersvorsor-

ge. Das Leben war vorbei. Aber darf die Gesellschaft zulassen, dass Menschen so tief fallen? Wirtz erzählt, wie sie komplett abrutschte, lässt Ärzte, Psychologen, Anwälte, Eltern, ehemalige Kollegen zu Wort kommen. Sie fordert eine breite Debatte über psychische Krankheiten, ein Ende der Diskriminierung. Sie appelliert an die soziale Verantwortung der Gesellschaft.

- Anzeige -

Mit Jugendlichen alternatives Programmangebot

Im Sommer ging's zum Training in die Boulder-Halle

Neben individuellen Behandlungen in den Räumen der Oberen Husemannstraße 13 bieten die Profis auch Gruppentherapie und Outdoor-Training an. Dieses Jahr ging's für die Jugendlichen zum Bouldern nach Dortmund-Wickede.

Im Skoliose-Therapie-Zentrum kümmern sich insgesamt fünf professionelle, auf Skoliose spezialisierte Physiotherapeuten um ihre Patienten, darunter Schroth-, aber auch Manual-Therapeuten. Wer sich hier in Behandlung begibt, der profitiert vom Know-How in verschiedenen Techniken, zum Bei-



Bärbel Lemberger und Team (im Uhrzeigersinn): Silke Glingener, Laura Jablonka, Jerzy Sulczewski, Marita Fohrmann, Johanna Schimschar.



spiel Vojta, Bobath, Schroth-Therapie, CMD (Kieferbehandlung), manuelle Therapie, Fußmobilisation nach Zukunft-Huber sowie motorischen Übungen. Zusätzlich zur Individualtherapie können sich Interessierte auch Gruppen anschließen: Montags bis donnerstags gibt es eine Erwachsenen Skoliose-Gruppe, eine Jungenjugendgruppe und zwei Mädchenjugendgruppen. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen, auch ohne Verordnung von der Krankenkasse. Nach dem Umbau verfügt das Team über einen weiteren großen Raum, um den kleineren Patienten noch besser gerecht werden zu können.

Ab dem 6. September findet fünf Mal freitags ab 18 Uhr ein 90-minütiger Duftmeditationskurs unter der Leitung von Bela Dos Santos von „Belas Aromawelt“ statt. Anmeldung für die Duftmeditation über das Skoliose-Therapie-Zentrum oder direkt über Belas Aromawelt, Tel.: 0177/ 263 83 57.

Zudem plant das Team ganztägige Samstags-Workshops zu den Themen Stressbewältigung, Erholungsmanagement und Burn-Out-Prävention. **Da die Kursinhalte aufeinander aufbauen, bittet das Skoliose-Therapie-Zentrum um vorherige Anmeldung.**



Skoliose-Therapie-Zentrum
Inh. Bärbel Lemberger-Kalle
Obere Husemannstr. 13
59423 Unna
Tel. 02303 290 61 63
Fax 02303 290 61 64
info@skoliose-therapie-zentrum.de
www.skoliose-therapie-zentrum.de

- Anzeige -

Damit Energie und Wasser fließen

Ausbildung zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik



Pressefotos: ZVSHK

Wer schon immer herausfinden wollte, woher eigentlich das Wasser aus dem Wasserhahn kommt, weshalb die Heizung im Haus auf magische Weise warm wird oder die Klimaanlage im Sommer für eine kühle Brise sorgt, der sollte Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK) werden. Denn dank dieser Profis läuft es eigentlich immer und überall – wenn es um Wasser geht. Außerdem haben sie immer den Durchblick in Sachen Heizungs- und Klimaanlage.

Die Ausbildung

Ein Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik war garantiert auch schon einmal bei Ihnen zu Hause. Sobald eine Heizung installiert oder zum Beispiel ein neues Badezimmer eingebaut wird, ist er zur Stelle.

Angehende SHK-Anlagenmechaniker lernen während der

dreieinhalbjährigen Ausbildung, aus welchen Materialien Wasserleitungen hergestellt und richtig verlegt werden. Außerdem sind sie nach kurzer Zeit Experten, wenn es darum geht, wie man Sanitäranlagen, wie eine Dusche, eine Badewanne oder Toilette, und Heizungsanlagen installiert. Auch technische und organisatorische Grundlagen, wie Kundenaufträge entgegennehmen, Arbeitsabläufe planen und durchführen, und die Ergebnisse am Ende beurteilen, stehen auf dem Stundenplan.

Zu den technischen Grundlagen gehören unter anderem das Bohren, Schrauben und Schweißen zum Befestigen von Anlagen, aber auch das Anfertigen von Rohren, Blechen und Profilen. Hierbei ist handwerkliches Geschick gefragt, denn oft müssen Teile maßangefertigt werden, damit sie auch hundertprozentig passen und der Kunde zufrieden ist. Zudem werden

mit Köpfchen und Spezialwerkzeugen regelmäßig Heizungs-, Klima- und Lüftungsanlagen – hochmoderne Systeme, bei denen es um Umweltschutz und Energieeinsparung geht – installiert und überprüft.

Die Voraussetzungen

Damit wären wir bei den notwendigen Fertigkeiten, die ein angehender Azubi mitbringen sollte. Bei der Installation beziehungsweise Wartung von Gasgeräten und -leitungen ist Sorgfalt und Fingerspitzengefühl lebensnotwendig. Das ist aber nicht die einzige Anforderung. Zudem sollten auch englischsprachige Unterlagen keine Hürde sein und man sollte gerne im Team arbeiten. Besonders für offene und kommunikative Menschen ist dieser Beruf geeignet, denn es wird oft auf Baustellen oder direkt beim Kunden zu Hause gearbeitet. Als fachkundiger Berater haben Sie also auch Kontakt

mit Menschen und erklären den Kunden die Anlagen. Aber vor allem ein großes Interesse an Technik sollte vorhanden sein, denn Arbeiten an elektrischen Steuerungsgeräten, die zur Regelung der Heizungsanlagen nötig sind, sind an der Tagesordnung.

Welche Chancen bietet der Arbeitsmarkt?

Die Chancen auf dem Arbeitsmarkt sind gut, denn viele Betriebe suchen sowohl Azubis als auch Angestellte. Wer richtig durchstarten möchte, sollte sich auf jeden Fall weiterbilden und Zusatzqualifikationen erwerben. Schließlich hält auch im Handwerk die Digitalisierung Einzug und man sollte immer auf dem neusten Stand der Technik sein. Neben der Weiterbildung zum Installateur- oder Heizungsbaubauermeister kann man sich auch zum Techniker der Fachrichtung Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechnik oder zur Fach-



kraft für Solartechnik ausbilden lassen. Wer Abitur oder Fachabitur hat, kann ein Studium im Fach Versorgungstechnik aufnehmen.

Gehalt

Wie bei den meisten Ausbildungen beginnt man mit einem niedrigeren Gehalt. Abhängig von Arbeitgeber verdient man im ersten Lehrjahr zwischen circa 450 und 600 Euro brutto. Im zweiten Lehrjahr steigt das Gehalt auf zwischen 500 und 610 Euro, im dritten Lehrjahr liegt es zwischen 550 bis 690 Euro. Zum Ende der Lehre verdient man circa 600 bis 720 Euro brutto.

Generell liegt das Gehalt als ausgelernter Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik zwischen 1.800 und 2.000 Euro. Durch Fortbildungen oder Spezialisierungen kann auch mehr verdient werden. Durchschnittlich liegt das Gehalt eines Anlagenmechanikers für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik zwischen 2.000 Euro und 3.200 Euro brutto monatlich. Die Höhe des Verdienstes hängt zum einen davon ab, in welchem Bundesland man arbeitet, aber auch, wie lange der Beruf schon ausgeübt wird. Mit einer langjährigen Erfahrung verdient man oftmals mehr. (dzi)



BEGA

Weltklasse lernen

Ausbildung bei BEGA

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Merden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 03.08.2020 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

• Industriemechaniker Fachrichtung Produktionstechnik	• Elektroniker Fachrichtung Betriebstechnik
• Zerspanungsmechaniker Fachrichtung Drehtechnik	• Zerspanungsmechaniker Fachrichtung Frästechnik
• Werkzeugmechaniker Fachrichtung Stan- und Uniformtechnik	• Verfahrenstechniker für Beschichtungstechnik
• Fachkräfte für Lagerlogistik	• Industriekaufleute
• Technische Produktdesigner Fachrichtung Maschinen- und Anlagenkonstruktion	

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die gewerblichen Ausbildungsgänge Bewerber/innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen die Fachoberschule mit durchschnittlichen Leistungen voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den kaufmännischen Bereich sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulnote.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung

BEGA Gantenbrink-Leuchten KG • www.bega.com

Andauernder Wandel

30 Jahre Internet: Die Digitalisierung und ihre Auswirkungen auf die Arbeitswelt

1989 gilt als das Geburtsjahr des Internets – 30 Jahre später ist das World Wide Web aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Einer Digitalstudie der Postbank zufolge sind die Bundesbürger im Schnitt 46,2 Stunden pro Woche online, Tendenz weiter steigend. Nicht nur das Privatleben wird heute zu einem großen Teil von sozialen Netzwerken und

Messengerdiensten geprägt, auch auf die Berufswelt hatte und hat die Digitalisierung gravierende Auswirkungen.

Insbesondere die Geschwindigkeit, mit der sich die Rahmenbedingungen für Unternehmen und Beschäftigte wandeln, ist im wahrsten Sinne des Wortes atemberaubend. Rund 90 Prozent der deutschen Arbeitneh-



Foto: djd/Randstad-Deutschlandthx

Die niederländisch-deutsche AVG-Gruppe mit der Firmenzentrale in Heijen, NL ist in den Bereichen Transport, Baustoffe/Recycling/Entsorgung, Tiefbau und Kampfmittelbeseitigung tätig. Wir verfügen über ein erfahrenes Team mit 180 Mitarbeitern sowie einen modernen Maschinen- und Fahrzeugpark. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Silofahrer m/w in Vollzeit.

Standort: Erwitte und Beckum
Einsatzort: D/NL/BE - Regionalverkehr/Fernverkehr/Tagesverkehr
Voraussetzungen: Führerschein der Klasse B/C/CE für Silo sowie entsprechende Berufserfahrung oder Lernbereitschaft; Bereitschaft zu Übernachtungen/Samstagsarbeit.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung vorzugsweise per E-Mail an:

AVG AVLogistic GmbH
Siemensstraße 81 · 47574 Goch
Fr. Isabell Schmidt: i.schmidt@avg.eu

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 73 – 39 51 818
Mobil: 0170 – 7 30 47 09

mer sind deshalb der Ansicht, dass in der modernen Berufswelt lebenslanges Lernen unverzichtbar ist. Das ergab ein von einem führenden Personaldienstleister vorgelegtes „Arbeitsbarometer“. Knapp 67 Prozent glauben, dass sie etwa alle fünf Jahre ihre Kenntnisse auffrischen sollten, um ihre Beschäftigungschancen auf dem Arbeitsmarkt zu wahren beziehungsweise zu verbessern.

Regelmäßige Weiterbildung – gute Chancen

„Die moderne Wissensgesellschaft benötigt eine umfassende Mobilisierung von Kompetenzen“, betont Pressesprecherin Petra Timm von einem Personaldienstleister. Zugleich wachse der Anspruch an jeden einzelnen Arbeitnehmer, sich aktiv und selbstbewusst mit diesem Wandel auseinanderzusetzen. Regelmäßige Weiterbildung trage dazu bei, individuelles Können jederzeit abrufen zu können. „Wer sich ein Leben lang weiterbildet und fachlich immer auf dem neuesten Stand ist, hat an-

gesichts des demographischen Wandels und des Fachkräftemangels optimale Beschäftigungschancen und ist gut gerüstet“, so Timm. Auch die Zeitarbeit selbst sei im Übrigen schon eine Art Qualifizierungsmaßnahme. Denn mit den vielfältigen Einsätzen in den Kundenunternehmen lerne man immer wieder neue Arbeitsplätze in den unterschiedlichsten Branchen kennen und könne sich mit verschiedenen Arbeitsmethoden und Aufgabenstellungen vertraut machen.

Mitarbeiter müssen begeistert werden

Für die Unternehmen, so Timm, gehe es im Rahmen der Digitalisierung darum, Mitarbeiter zu begeistern und Entwicklungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Konkret müssten neue Technologien zur Verfügung gestellt, Prozesse strukturiert, Mitarbeiter weitergebildet und Ansprechpartner bereitgestellt werden, um Probleme frühzeitig zu erkennen: „Nur so können schnell und flexibel passende Maßnahmen für

Verantwortung und praktische Erfahrung Ausbildung bei K&K Networks

„Wir freuen uns, dass sich auch diese Jahr wieder junge Menschen für eine duale Ausbildung und Praktika bei K&K Networks entschieden haben“ so Andreas Tracz, Geschäftsführer der K&K Networks GmbH Unna.

dass die Azubis viele praktische Erfahrungen sammeln und nach der Ausbildung ihr Wissen als qualifizierter Mitarbeiter/-in in den jeweiligen Arbeitsbereichen einsetzen können.

In Zeiten von Fachkräftemangel im IT-Bereich ist es für Unternehmen wie K&K Networks strategisch sehr wichtig junge Leute für das Unternehmen zu begeistern, so dass sie die Zukunft des Unternehmens mitgestalten. Die Berufseinsteiger erwarten eine lehrreiche und umfassende Ausbildung, in der sie verschiedene Abteilungen durchlaufen, Schulungen erhalten und stets von den Ausbildern individuell betreut werden. Diese Ausbildungsphilosophie in Verbindung mit der Übergabe von Verantwortlichkeiten garantiert,



(v.l.) Timo Klemp, Auszubildender Systemkaufmann, Linus Levenig, Azubi IT Fachinformatiker, Maximilian Mex, Praktikant IT Fachinformatiker und Andreas Tracz, Geschäftsführer K&K Networks

IT-Managed Services
IT-Sicherheit

Ihr Partner K&K Networks GmbH:

- ⇒ IT Dienstleistungen in KMU
- ⇒ Digital Workplace - Collaboration
- ⇒ IT-Sicherheit - Virenschutz- Absicherung
- ⇒ Managed Service Provider
- ⇒ Betriebsübernahme von IT-Umgebungen

www.kuk-networks.de — info@kuk-networks.de — Tel. 02303-25400-0

Lösungen erarbeitet werden.“ Wissen sollte in diesem Zusammenhang am besten offen und mobil zur Verfügung stehen, vor allem durch e-Learning. Der Lernende entscheidet dabei selbst, wann und wo er welche Lerneinheiten durchführen möchte.

Digitalisierung: Fluch oder Segen für den Arbeitsmarkt? Ist die Digitalisierung eher Fluch oder Segen für den Arbeitsmarkt? Bei der Beantwortung dieser Frage kommen Experten zu unterschiedlichen Schlüssen. Während der IT-Verband Bit-

kom in einer Studie warnte, dass die Digitalisierung bis 2022 in Deutschland etwa 3,4 Millionen Arbeitsplätze und damit etwa jede zehnte Stelle kosten könnte, kommen andere Untersuchungen zu einem ganz anderen Ergebnis. Demnach habe die Digitalisierung in der Vergangenheit nicht zu weniger Arbeit geführt, sondern sogar zu mehr Jobs. Unternehmen würden durch die zunehmende Automatisierung profitabler und könnten dementsprechend an anderen Stellen mehr Personal einsetzen. (djd/dzi)

Ihr Weg zu Ihrem Wunscharbeitgeber

Wir begleiten Sie in Ihrem Berufsleben!
Wir unterstützen Sie bei regelmäßigen Weiterbildungsmöglichkeiten!
Sie möchten sich im Handwerk weiter qualifizieren oder/und Erfahrungen sammeln?
Fragen Sie uns!

Sellmann & Eimer
PERSONAL

Sellmann & Eimer GmbH & Co.KG
Hertinger Straße 30a-c, 59423 Unna
Tel. 02303 94 22 20
bewerbung@sellmann-eimer.de

7. bis 8. September - Markt - 11.00 Uhr

Hansemarkt



Vor passender Altstadtkulisse wird im Spätsommer die Innenstadt Kamens zum Schauplatz von Schwertkämpfen, Bardenmusik und tollkühnen Artisten.

Abgerundet durch ein reichhaltiges kulinarisches Angebot und die sehr beliebten Tieraussstellungen, ist der Hansemarkt Kamen ein Fest für die ganze Familie. Der Hansemarkt ist dabei

mehr als ein „Mittelaltermarkt“, denn er präsentiert Tradition aus mehreren Epochen. Er ist ein Traditions- und Mitmachmarkt mit zahlreichen Aktionen für Groß und Klein: von Ritterkampf bis Akrobatik, Schmiedekunst bis Seilerei, Bardenmusik bis Mittelalterband.

Alter Markt, Kamen

„Charlestown Jazzband“ Jazzfrühschoppen in Kamen-Methler



Pressefoto: The Charlestown Jazzband

Am Sonntag, 8. September, kommen Jazzfreunde in Kamen-Methler auf ihre Kosten. Dann findet ein Jazzfrühschoppen auf der Hofanlage Kalthoff in Wasserkurl statt. Zwischen 11 und 14.30 Uhr unterhält hier die holländische Spitzenformation „The Charlestown Jazzband“.

Der Eintritt kostet 5 Euro.

13. September - Kabarett - 19.30 Uhr

Fischer & Jung: „Innen 20, Außen ranzig“



stes passiert.

Mit Ihrem ersten eigenen Stück INNEN 20, AUSSEN RANZIG (in der Regie von Thorsten Sievert) erfüllen sich die beiden den lang gehegten Traum, ihre Talente als kongeniales Comedy-Duo - abseits eines klassischen Theaterstücks - auszuleben.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Bei Fischer & Jung ist kein Abend ist wie der Andere, jede „Panne“ wird zu einem Fest und man weiß nie genau, was als näch-

Veranstaltungskalender für den Kreis Unna

1. bis 30. September 2019

1. Sonntag

Messe

09.00 Uhr

85. Westfälische Münz- & Sammlermesse Westfalenhallen, Dortmund

Messe

11.00 Uhr

WM Werkstattmesse Westfalenhallen, Dortmund

Führung

11.00 Uhr

„Rund um den Beversee“ Beversee-Parkplatz, Bergkamen

Konzert

14.00 Uhr

SommerSonntagsKonzert Marktplatz, Fröndenberg

2. Montag

Kino

20.00 Uhr

Französischer Filmabend Ev. Gemeindehaus, Holzwickede

4. Mittwoch

Vortrag

14.30 Uhr

„Kommunikation bei Demenz“ Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

5. Donnerstag

Messe

10.00 Uhr

Fair Friends 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Kabarett

20.00 Uhr

HG Butzko „Echt jetzt“ Studio Theater, Bergkamen

Konzert

20.00 Uhr

Kammermusik: Venus & Co. KG Haus Opherdicke, Holzwickede

6. Freitag

Messe

09.00 Uhr

Einstieg Dortmund 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Messe

10.00 Uhr

Fair Friends 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Fest

15.00 Uhr

Stadtfest Unna Innenstadt, Unna

Fest

15.30 Uhr

Weltkindertag 2019 Freiwillige Feuerwehr, Fröndenberg

Party

23.00 Uhr

Stadtfest Party Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

7. Samstag

Messe

09.00 Uhr

Einstieg Dortmund 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Messe

10.00 Uhr

Fair Friends 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Markt

11.00 Uhr

Hansemarkt Alter Markt, Kamen

Fest

13.00 Uhr

Stadtfest Unna Innenstadt, Unna

Fest

15.00 Uhr

Feuerwehrfest Löschgruppe Westick Feuerwehrhaus Westick, Kamen

Party

23.00 Uhr

Stadtfest Party Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

8. Sonntag

Messe

10.00 Uhr

Fair Friends 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Führung

11.00 Uhr

Hafenführung Marina Rünthe Restaurant „Am Yachthafen“, Bergkamen

Markt

11.00 Uhr

Hansemarkt Alter Markt, Kamen

Konzert

11.00 Uhr

Jazzfrühschoppen Hof Kalthoff, Kamen

Fest

13.00 Uhr

Stadtfest Unna Innenstadt, Unna

11. Mittwoch

Konzert

20.00 Uhr

Jammin' Lounge – Acoustic Session Schalander (Lindenbrauerei), Unna

12. Donnerstag

Markt

16.00 Uhr

Streetfoodmarkt Marktplatz, Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr

Weltmusik Musikwelt: Celtic Cousins Haus Opherdicke, Holzwickede

Konzert

20.00 Uhr

Vanja Sky & Band Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

13. Freitag

Messe

11.00 Uhr

VDI Recruiting Tag Westfalenhallen, Dortmund

Fest

15.00 Uhr

Fliegenkirmes Stadtmitte, Fröndenberg

Fest

15.00 Uhr

Pflaumenkirmes Methler, Kamen

Kabarett

19.30 Uhr

Fischer & Jung: „Innen 20, Außen ranzig“ Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

14. Samstag

Messe

09.00 Uhr

VeggieWorld Dortmund 2019 Westfalenhallen, Dortmund

Führung

10.00 Uhr

„Rund um Bergkamen“ per Fahrrad Rathaus, Bergkamen

Führung

10.00 Uhr

Haldenführung „Großes Kreuz“ und „Korridorpark“ Haldenparkplatz, Bergkamen

Fest

13.00 Uhr

Römerfest 2019 Römerberg, Bergkamen

19. September - Konzert - 20.00 Uhr

Catfish live



Catfish ist eine der besten neuen Live-Bands in Großbritannien, die Qualität ist einfach hervorragend. Die Hauptrolle in dieser Band ist für das 22-jährige Gitarren Phänomen Matt Long weggelegt.

Live eignet er sich sofort die Bühne an, als Show-Man, als ge-

nialer Gitarrist, als Liebling des Publikums, kurz als überwältigender Enthusiast. Die Intensität, die er in seinen Gesang und seine Gitarre setzt, erzeugt Gänsehaut.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Sie quälen Sorgen oder bestimmte Lebensumstände? Sie suchen Therapie, Begleitung und Austausch?

Dann rufen Sie mich gerne an!

Beratung • Coaching • Entspannung
BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)

Beratungspraxis Bettina W. Friedrich



Pappelweg
59423 Unna

Tel. 02303 - 290 79 74
Mobil 0170 - 315 81 93

www.tina-solution.com
contact@tina-solution.com

EBERT
Zaun und Tor

Gittermattenzaune
Zierzaune

Qualität und Erfahrung
seit fast 100 Jahren

Sicherheit für Ihr Grundstück

Müllbehälterabtrennungen

Türen und Tore

- Kostenlose Angebotsstellung
- Beratung bei Ihnen vor Ort
- Maßanfertigungen
- in eigenem Meisterbetrieb
- Montage durch Fachpersonal
- Zaunmaterial ab Lager

Curt Ebert Zaun und Tor GmbH
Westfälische Str. 173 • 44309 Dortmund
Telefon 0231 20 2000 • www.ebertzaun.de

20. September - Konzert - 18.00 Uhr

Mercy Street – A Tribute to Peter Gabriel



Mercy Street bringt die Musik eines der innovativsten Künstler der Popgeschichte auf die Bühne. Die Kölner Band spielt die Musik von Peter Gabriel in einer Qualität, die dem Original so nahe kommt wie niemand zuvor. Verbunden mit einem aufwendigen Videokonzept haben Mercy Street – A Tribute to Peter Gabriel eine hochklassige Show entwickelt.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

22. September - Kindertheater - 15.00 Uhr

Prisemut & Nulli



Der Hase Nulli und der Frosch Priesemut sind die dicksten Freunde. Den ganzen Tag spielen und lachen sie zusammen, hören zusammen Musik und essen zusammen.

lingsspeise von Nulli probiert hat, nämlich saftige, knackige Möhren. Aber auch Nulli hat noch nie von den „dicken Brummern“ gekostet, die Priesemut so gerne mag. Wird dem einen die Lieblingsspeise des anderen schmecken?

Eines Tages stellen sie fest, dass Priesemut noch niemals die Lieb-

Kulturschmiede, Fröndenberg

22. September - Theater - 18.00 Uhr

Neon Dreams

Ein verlassenes Cabaret und drei Gestrandete, die einen letzten Abend dort verbringen. Das ist der Ausgangspunkt für einen Abend voller Musik und gnadenloser Dramatik. Es sind die Paradiesvögel und Exzentriker der Rock- und Popmusik, die für diesen Abend die Songs lieferten. Von Bowie und Reed bis zu Björk und Elton John reicht die musikalische Bandbreite, die dieses Cabaret am Ende der Welt ein letztes Mal mit Leben, Lachen und großen Gefühlen füllt.



Theater Narrenschiff, Unna

Fest
15.00 Uhr
Fliegenkirmes
Stadtmitte, Fröndenberg

Fest
15.00 Uhr
Pflaumenkirmes
Methler, Kamen

Party
20.00 Uhr
Ü50 Disko
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

15. Sonntag

Messe
09.00 Uhr
VeggieWorld Dortmund 2019
Westfalenhallen, Dortmund

Fest
13.00 Uhr
Römerfest 2019
Römerberg, Bergkamen

Fest
15.00 Uhr
Fliegenkirmes
Stadtmitte, Fröndenberg

Fest
15.00 Uhr
Pflaumenkirmes
Methler, Kamen

Kindertheater
16.00 Uhr
Das Dschungelbuch
Konzertaula, Kamen

Theater
19.00 Uhr
Wie es euch gefällt
Theater Narrenschiff, Unna

16. Montag

Fest
15.00 Uhr
Fliegenkirmes
Stadtmitte, Fröndenberg

Fest
15.00 Uhr
Pflaumenkirmes
Methler, Kamen

Treffen
15.00 Uhr

Senioren-Tanz „Du musst das Leben tanzen“, Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Konzert
20.00 Uhr
Klangkosmos Weltmusik:
Symbio, Trauzimmer Marina
Rünthe, Bergkamen

18. Mittwoch

Kino
20.00 Uhr
Kommunales Kino:
„Anderswo“, Haus der
Stadtgeschichte, Kamen

19. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Catfish live
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

20. Freitag

Messe
10.00 Uhr
InterTabac & InterSupply
2019, Westfalenhallen,
Dortmund

Kabarett
20.00 Uhr
Özcan Cosar: Old School
Marie-Curie-Gymnasium,
Bönen

Kabarett
20.00 Uhr
Jan Peter Petersen
„Leben zwischen Fisch und
Kopf“, Kulturschmiede,
Fröndenberg

Konzert
20.00 Uhr
Mercy Street –
A Tribute to Peter Gabriel
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

21. Samstag

Messe
10.00 Uhr
InterTabac & InterSupply
2019, Westfalenhallen,
Dortmund

Fest
11.00 Uhr
110 Jahre Löschgruppe
Bentrop, Schützenhalle
Bentrop, Fröndenberg

Aktion
11.00 Uhr
Kamener Entenrennen 2019
Maibrücke, Kamen

Theater
18.00 Uhr
Wie es euch gefällt
Theater Narrenschiff, Unna

Show
19.00 Uhr
Natürlich Blond -
Musical Kinderglückhalle,
Holzwickede

Party
21.00 Uhr
Schlagernacht
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

22. Sonntag

Messe
10.00 Uhr
InterTabac & InterSupply
2019, Westfalenhallen,
Dortmund

Führung
10.00 Uhr
Führung durch
„Rünthe-West“, Restaurant
„Am Yachthafen“, Bergkamen

Markt
11.00 Uhr
Kids Markt
Stadthalle, Unna

Kindertheater
15.00 Uhr
Prisemut & Nulli Kultur-
schmiede, Fröndenberg

Theater
18.00 Uhr
Wie es euch gefällt
Theater Narrenschiff, Unna

24. Dienstag

Kindertheater
15.00 Uhr

„Wenn ich groß bin, werde ich Seehund“
Stadthalle, Unna

25. Mittwoch

Kabarett
19.30 Uhr
Senay Duzcu
Galerie Sohle 1, Bergkamen

Konzert
19.30 Uhr
1. Sinfoniekonzert
Konzertaula, Kamen

Vortrag
19.30 Uhr
Franz Müntefering und
Dr. Thomas Freiberger
Stadtbücherei, Kamen

Konzert
20.00 Uhr
Omer Klein Trio „Radio
Mediteran“Kühlschiff
(Lindenbrauerei), Unna

26. Donnerstag

Konzert
20.00 Uhr
Sarah Smith & Band
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

27. Freitag

Show
19.00 Uhr
Natürlich Blond - Musical
Kinderglückhalle,
Holzwickede

Konzert
20.00 Uhr
Laith Al-Deen live
Konzertaula, Kamen

Show
20.00 Uhr
Zauber-Show: Der Magier 2.0
Kühlschiff (Lindenbrauerei),
Unna

28. Samstag

Aktion
13.00 Uhr
Autoschau & verkaufsoffener
Sonntag, Innenstadt,
Unna

SunClub Einfach clever sonnen.

September-Angebot
1 Jahresabo, anstatt 40 € jetzt 35 € mtl.
Der erste Monat kostenlos.

Wir bieten Ihnen eine neue Sonnenbank, die Ergoline Prestige 1600 Hybrid.

Kostenlos dazu erhalten Sie eine Besonnungscreme im Wert von 10 €

Hauptstr. 26 • 58739 Wickede/Ruhr
Telefon 01 76 / 72 92 43 25

Sie finden uns auch bei:

25. September - Konzert - 20.00 Uhr

Omer Klein Trio „Radio Mediteran“



Der israelische Komponist und Pianist Omer Klein ist einer der führenden Kreativen in der jüngeren Generation von Jazzmusikern. Und nachdem das Warner-Debüt „Sleepwalkers“ mit einem ECHO

Jazz ausgezeichnet wurde, kam eigentlich kein Jazz-Interessierter mehr am Omer Klein Trio vorbei.

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

27. September - Konzert - 20.00 Uhr

Laith Al-Deen live



Nach dem sensationellen Chartestieg auf Platz 1 der deutschen Albumcharts des jüngsten Albums „Bleib unterwegs“, der erfolgreichen „Wieder unterwegs“-Touren im An-

schluss, bleibt der Mannheimer Sänger und Songwriter auch im Jahr 2019 unterwegs. Im Gepäck: neue Songs.

Konzertaula, Kamen

Zeitreise Hagen

Das Steampunk-Event am 1. September

Vor der historischen Fachwerkkulisse des LWL-Freilichtmuseums Hagen flanieren am Sonntag, 1. September, ab 10 Uhr die Liebhaber des Retrofuturismus – des „Steampunk“.

Lange Roben und Gehröcke, Korsetts und Zylinder, fantastische Bauten und skurrile Kunstwerke entführen in eine Zeit, die es so nie gegeben hat. Im hierzu passenden technischem Ambiente mit Dampfmaschinen, historischen Transmissionen und Zahnrädern verbringen die Steampunks einen Ausflugstag.



Foto: LWL Freilichtmuseum Hagen

Es gibt raschelnde Röcke, ausladende Hüte, abenteuerlustige Damen und Herren und ihre mechanischen Absonderlichkeiten. Aussteller und Händler bieten auf einem Markt exotische und sonderbare Dinge an: Schmuck von Dampf-Design, Feines aus Nähwerkstätten, Edles vom Gold- und Silberschmied sowie so einiges Originelles aus dem Steampunk-Warenhaus. Wer möchte, geht ins „Aetherangelegenheiten“ und holt sich einen Zeitreisepass! Das kleine stilgemäße musikalische Showprogramm mit Walking Acts und Gesang unterhält die Zeitreisenden.

Wer mag, kann ein Picknick und Decken mitbringen oder die im Museum produzierten Leckereien erwerben und im Biergarten den grünen „Aether-Cocktail“ oder das museumseigenen Bier genießen. Infos auch: www.lwl-freilichtmuseum-hagen.de.



ZEITREISE
1.9. Steampunk Event

Mäckingerbach
58091 Hagen
Telefon 0 23 31 78 07-0
www.lwl-freilichtmuseum-hagen.de



Behandlungen von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- und Hörstörungen bei Kindern und Erwachsenen

Blumenstr. 2 · 59425 Unna (im Salinen-Center in Königsborn)
Tel. 02303 - 9476626 · www.logopaedie-koenigsborn.de

Kammermusik mit Balletto Terzo

Barock auf Haus Opherdicke

Balletto Terzo. Allein der Name des Ensembles ist ein wohlklingender Klang für sich. Mehr schöne Klänge gibt es von Balletto Terzo am Donnerstag, 5. September, um 20 Uhr auf der Bühne von Haus Opherdicke. Mit Cembalo, Laute und Gesang entführen sie ihr Publikum in die Zeit des Barocks.

Brigitta Borchers (Gesang), Sigrun Stephan (Cembalo) und An-

dreas Nachtsheim (Laute) harmonisieren bereits seit mehr als 20 Jahren als festes Ensemble. Ihre ersten vielbeachteten Erfolge waren Auftritte beim Barockfest Münsterland. Engagements in der Staatsgalerie Stuttgart, im Markgräflichen Opernhaus Bayreuth und im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake folgten.

Bisher hat Balletto Terzo zwei CDs mit Kantanten von Georg Philipp Telemann und Musik des

italienischen Frühbarocks veröffentlicht. Als nächste Produktion ist eine Aufnahme mit deutscher Musik aus der Mitte des 17. Jahrhunderts geplant. Für das Kammerkonzert auf Haus Opherdicke stehen unter anderem Werke von Diego Ortiz und Girolamo Frescobaldi auf dem Programm.

Kartenvorverkauf
Karten kosten 15 Euro, ermäßigt 12 Euro. Sie sind beim Bürgerbü-



ro in Holzwickede, Allee 4, in der Buchhandlung Hornung in Unna, Markt 6 und auf Haus Opherdicke zu haben. Zudem sind Vorbestellungen im Kulturbereich des Kreises unter Tel. 02303/27-1441 und E-Mail: doris.erbrich@kreis-unna.de möglich.

Deniz Aykanat ist „Die Isartürkin“

„HerbstLese“ im Unnaer Nicolaihaus



Foto: Ulrike Frömel

Im Rahmen der „HerbstLese“ hat der Kulturbereich der Stadt Unna in Kooperation mit dem literaturgebiet-ruhr für den literarischen Herbst 2019 einige genussvolle Kostproben zu bieten.

Den Auftakt bildet Deniz Aykanat am Samstag, 21. September, um 19 Uhr im Nicolaihaus. Die Münchner Journalistin ist Tochter eines Türken und einer Oberpfälzerin und mit zwei Kulturen aufgewachsen. Als Redakteurin der Süddeutschen Zeitung wurde sie durch ihre deutsch-tür-

kische Erfolgskolumne „Die Isartürkin“ bekannt. An diesem Abend liest sie aus ihrem Buch „Die Isartürkin – Mein Leben zwischen Bayern und Bosphorus“, das auf der Kolumne basiert. Mit umwerfendem Witz und Charme erzählt sie von ihrem Leben zwischen Baklava und Butterbrezn. Ein nicht immer ganz amüsanter Kampf der Kulturen. Eintrittskarten für acht Euro sind im i-Punkt Unna im zib, Tel. 02303/103777, E-Mail zib-i-punkt@stadt-unna.de erhältlich. An der Abendkasse kosten sie zehn Euro.

Konzert
18.45 Uhr
Die Lochis – „Die Abschluss Tour“, Westfalenhallen, Dortmund

Show
19.00 Uhr
Natürlich Blond - Musical
Kinderglückhalle, Holzwickede

Konzert
19.00 Uhr
Suzi Quatro & Band
Westfalenhallen, Dortmund

Show
19.00 Uhr
Profiler
Suzanne Grieger-Langer
Westfalenhallen, Dortmund

Konzert
20.00 Uhr
FAB, Family & Friends
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Party
23.00 Uhr
Ü30 Party
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

29. Sonntag

Aktion
11.00 Uhr
Fröndenberger Wandertag
Freibad Dellwig, Fröndenberg

Konzert
18.00 Uhr
Kammerkonzert
Stiftsgebäude, Fröndenberg

Theater
18.00 Uhr
Neon Dreams - Premiere
Theater Narrenschiff, Unna

Show
19.00 Uhr
Natürlich Blond - Musical
Kinderglückhalle, Holzwickede

Aus einem Hobby wurde so viel mehr... Neueröffnung der „Zauberzwerge“

Seit April bekommt man handgefertigte Kleidung und Kombimode für Babys und Kleinkinder im Laden „Zauberzwerge“ in Werl, Steinerstraße 20, und seit Mai hat die zweite Filiale in Unna, Morgenstraße 14, geöffnet. Inhaberin Manuela Langenkämper hat damit ihre Leidenschaft für Stoffe und fürs Nähen zum Beruf gemacht.



Geschäftsinhaberin Manuela Langenkämper (links) und ihre Mitarbeiterin Marion Papadopoulos (rechts) haben eine breite Auswahl an Kinderbekleidung anzubieten.

Bei der Auswahl der Stoffe wird auf die Qualität in Verbindung mit dem Aussehen geachtet. Überzeugt beides, wird der Stoff bestellt und verarbeitet. Mit ihrem insgesamt neunköpfigen Team erfüllt Manuela Langenkämper jeden Kundenwunsch. Zusammen mit einer Näherin in Teilzeit stellt sie neben der Kleidung auch Produkte, wie Untersuchungsheft-Hüllen, Schultüten, Zeugnisheft-Hüllen, Mutterpasshüllen oder Wickelaufgaben nach Wunsch her. Daher sucht sie noch Unterstützung im Nähbereich. Für die Zukunft sind Kindermodenschauen und

Stickaktionen geplant. Also, schauen Sie vorbei und lassen Sie sich verzaubern!

Öffnungszeiten:

Unna:
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Sa. 10 - 14 Uhr
Werl:
Di. - Sa. 10 - 13 Uhr
Di. - Fr. 15 - 18 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter www.zauberzwerge.com

- Anzeige -



Foto: Kreis Unna

Erlebnis: Islandpferd
Jede Woche ein Abenteuer!
Info und Anmeldung unter 02383 950110 · www.speckenhof.de



Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche sozialkulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wahlleistungen

Besuchen Sie unser betreutes Wohnen
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH

Massener Straße 18-22 · 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 · E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de



Der Kreis Unna
veranstaltet regelmäßig
Konzerte auf
Haus Opherdicke



Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Die nächsten Termine im Spiegelsaal:

KammerMusik

Eintritt: 15 Euro

➤ Donnerstag | 05.09.2019 | 20.00 Uhr
Balletto Terzo | Mezzosopran
Cembalo | Barockgitarre

WeltMusik MusikWelt

Eintritt: 14 Euro

➤ Donnerstag | 12.09.2019 | 20.00 Uhr
Celtic Cousins | Máire Breatnach
Matthias Kießling | Irish Folk

Vorverkaufsstellen

Haus Opherdicke
Dorfstr. 29 | 59439 Holzwickede

Gemeinde Holzwickede
Allee 4 | 59439 Holzwickede

Buchhandlung Hornung
Markt 6 | 59423 Unna

Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 02303 27-1441 und 02303 27-2541

Weitere Infos unter
www.kreis-unna.de

(Freizeit – Veranstaltungen – Theater und Musik –
Kammermusikalische Reihe bzw. WeltMusik MusikWelt).

Kinder, was machen wir im Herbst?

Jetzt schon die Augen nach Rabatten offen halten

Bei „all-inclusive“ denken die meisten automatisch an „lückenloses“ Schlemmen im Urlaub. „All in“ kann aber noch viel mehr sein und sich für Familien richtig lohnen. Dann nämlich, wenn auch Spaß, Sport und Aktionen im Pauschalpreis inbegriffen sind - und die Kinderbetreuung so flexibel gestaltet werden kann, dass Eltern auch mal einen ganzen Tag für sich haben.

Es lohnt sich, beim Buchen des Herbsturlaubes genau hinzuschauen. Mit umfangreichen Angeboten und Specials locken jetzt die Reiseanbieter.

Nicht nur im Ausland, sondern auch in Deutschland gibt es schöne Reiseziele für die Herbstferien, denn die haben zum Beispiel für viele Campingfreunde einen ganz besonderen Charme: Die Hitze des Sommers ist gewichen, die Natur zeigt sich in bunten Farben, das Wet-

ter ist mild und lädt zu Aktivitäten unter freiem Himmel ein. Ein beliebtes Ziel für Wohnmobilsten, gerade auch im Herbst, ist Mecklenburg-Vorpommern mit seinen Küstenwäldern, stillen Seen und feinen Ostseestränden. 200 Campingplätze locken im Nordosten Deutschlands zum Urlaub unter freiem Himmel und stehen für hohe Standards und Familienfreundlichkeit. Die Plätze sind modern und komfortabel ausgestattet und bieten nicht selten einen direkten Zugang zum See oder den Blick aufs Meer. Andere Plätze schmiegeln sich entlang malerischer Flussläufe. Hier kann man entspannen oder beim Angeln, Wasserwandern oder Radfahren eine fast grenzenlose Freiheit genießen. Wer also auf die Herbstferien als Reisezeit angewiesen ist, sollte bereits jetzt nach Schnäppchen suchen!

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartementvermietung
Christa Schmitz
Westerland Sylt
0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

**Wohnungsauflösung + Entrümpelung
Hausmeisterdienste, Seniorenzugang,
Einlagerung, Kleintransporte.**
Individuelles, kostenfreies Vor-Ort Angebot,
mit garantierten Festpreis u.
Sachwertanrechnung, durch Firma
Markus Tewes - Dienstleistungen
58730 Fröndenberg / Ruhr
Tel. 0170.6209017 • Mail: tehoma@gmx.de

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

**Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile**
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Norderney
Gemütliche
1 und 2 Raum
Ferienwohnungen frei**
0 49 32 / 86 89 540 oder
www.vsgs-norderney.de

**Nasse Wände?
Schimmelbefall?**
ANALYSIEREN. SANIEREN. GARANTIEREN
ISO-TEC®
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
Unna 023 83 / 23 422 - Isenlohn 023 71 / 81 690
barowski@isotec.de - www.isotec.de/barowski

**10 Jahre
Qualitäts-Umzüge**
NEU: Festpreis u.
kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Selms, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de



Die Highlights in der Lindenbrauerei



Sa., 21.09.2019
Schlager Nacht
Schlager / Discofox / Charts
ab 21 Uhr im Kühlschiff
Eintritt: 7 € VVK & 9 € AK
Tickets gibt es täglich ab
18 Uhr im Schalander!



Mi., 25.09.2019
Omer Klein Trio
„Radio Mediteran“
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 22 € (zzgl. Geb.)
AK: 28 € an der AK



Mi., 02.10.2019
Bounce
Tribute to Bon Jovi
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 16 € (zzgl. Geb.)
AK: 20 € an der AK



Sa., 19.10.2019
Hagen Rether
„Liebe“
ab 20 Uhr in der Stadthalle
VVK: 24 € (zzgl. Geb.)
AK: 30 € an der AK



Do., 31.10.2019
Feiertagsparty 2019
mit „GrooveJet“ + DJ
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 10 € (zzgl. Geb.)
AK: 15 € an der AK



Do., 14.11.2019
BASTA
„in Farbe“
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 26 € (zzgl. Geb.)
AK: 30 € an der AK



Di., 26.11.2019
Mrs. Greenbird
„Dark Waters Tour 2019“
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 22 € (zzgl. Geb.)
AK: 25 € an der AK



Fr., 06.12.2019
JAHM!
CD-Release-Show
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 12 € (zzgl. Geb.)
AK: 16 € an der AK



Sa., 07.12.2019
Ana Popovic
„like it on top“
ab 20 Uhr im Kühlschiff
VVK: 24 € (zzgl. Geb.)
AK: 29 €



Di., 31.12.2019
Silvester Party 2019
auf 3 Ebenen mit Live-Musik
und DJ
ab 21 Uhr im ganzen Haus
VVK: 23 € (zzgl. Geb.)
AK: 29 €

Weitere Veranstaltungen auf www.lindenbrauerei.de



Die Kulturkneipe in der Lindenbrauerei Unna
Täglich ab 18 Uhr geöffnet, Sonntags Ruhetag





Zuhause ist einfach.



Immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Jetzt anrufen und
passenden Käufer oder
Objekt finden!
 02303/104-5200

Sie möchten Ihre Immobilie
oder Ihr Grundstück verkaufen?
Wir auch!



Sparkasse
UnnaKamen