

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



- Gebrauchtfahrzeug An- & Verkauf
- Ankauf aller Fabrikate
- Service & Beratung
- Unfall Gutachten
- Fahrzeug Aufbereitung
- HU/AU Service
- Inspektion & Reparatur

Unsere Fahrzeuge



Rudolf-Biesel-Straße 9
59425 Unna
Tel: 02303 / 95644-0
Fax: 02303 / 95644-29
www.autohaus-sleiman.de
kontakt@autohaus-sleiman.de



Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



Point Whitmark

" Die beste Hörspielserie der Welt! "

(Derek Ashby)



www.point-whitmark.com



Unna
Die City erstrahlt

7

Verbrauchertipps
Grüne Weihnachten

25

Senioren
Lieferdienste und Co.

32

Region
Fairtrade-Urkunde
übergeben

40



Story des Monats
Seite 4
Lokale Hilfsorganisationen



Kamen
Seite 10
Nachhaltige Weihnachten



Unna-Massen
Seite 24
Die Kuchen-Queen

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:

Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Frank Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:

Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Laura Oswald-Jüttner
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titel: © Volodymyr - adobestock.com

Ho, ho, ho, liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie auch schon mitten im Weihnachtstrubel? Haben Sie die ersten Plätzchen gebakken, das ein oder andere Geschenk ergattert? Wunderbar, dann sind Sie ja in der richtigen Stimmung für unsere Dezember-Ausgabe!

Zwar müssen wir in diesem Jahr auf die beliebten Weihnachtsmärkte verzichten, aber immerhin bemühen sich die Städte und Gemeinden, uns mit kleineren Aktionen und schöner Weihnachtsbeleuchtung auf das Fest der Liebe einzustimmen. So haben sich zum Beispiel der Werbering Fröndenberg und auch die KIG Kamen zusammen mit der Stadt Kamen einiges einfällen lassen. Und auch wir haben einige weihnachtliche Tipps für Sie parat, um Ihnen den Advent zu versüßen.

Sie möchten mal ein ganz besonderes Festmahl zu Weihnachten auf den Tisch zaubern? Dann wird Ihnen unser Rezepttipp gefallen, denn wir haben Ihnen die Anleitung für ein drei Gänge-Menü zusammengestellt.

Außerdem haben wir Ihnen ein paar Tipps zum nachhaltigen Weihnachtsbaumkauf und tolle Geschenkideen für Ihre Lieben zusammengestellt.

Weihnachtszeit ist Spendenzeit und gerade 2020 freuen sich ehrenamtliche Initiativen über Zuwendungen. Wir stellen Ihnen in unserer Story des Monats gleich drei Initiativen aus dem Kreis Unna vor, die sich in jedem Fall über Unterstützung freuen würden. Wie genau Sie dies machen können, erfahren Sie im Artikel. Außerdem haben wir

Editorial

Konditorin Emily Gorden aus Unna-Massen über die Schulter geschaut und uns bei der Meisterin ein paar Tipps für das perfekte Weihnachtsgebäck abgeholt.

Zudem verlosen wir zehn Hörspiel-CDs aus der in Fröndenberg produzierten Hörspielserie „Point Whitmark“. Wer also Lust auf tolles Kino für die Ohren hat, der sollte unbedingt mitmachen.

Zu guter Letzt versorgen wir Sie noch mit vielen nützlichen Tipps für den Alltag. Zum Beispiel, wie Sie mit Ihrem Auto gut durch den Winter kommen. Und was es Neues im Familienrecht gibt.

Viel Spaß beim Lesen, schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen das Team von „Ortszeit Unna“.

Wir wünschen allen Lesern und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2021! Ihr Team der ORTSZEIT!

BÖHMER & Immobilien
WIE24
ivd
Mitglied in
rund um das Thema
IMMOBILIEN
Beratung für
Senioren
IHR AKTIVER PARTNER
Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobiliens-boehmer.de
ivd24 Immobilien

Hilfe, die ankommt

Lokale Hilfsorganisationen dringend auf Spenden angewiesen

Corona hat dieses Jahr vieles durcheinandergebracht. Der Verzicht auf Veranstaltungen, besonders jetzt, in der Vorweihnachtszeit, schmerzt aber nicht nur diejenigen, die ihren Glühwein mit Freunden und den Duft gebrannter Mandeln vermissen.

Wenn man nicht gerade eine der großen Hilfsorganisationen ist, die von regelmäßigen Spenden und ausführlichen Werbemaßnahmen profitieren, dann hat man es gerade in Corona-Zeiten nicht leicht. Ohne Veranstaltungen können sich viele kleine Vereine, die sich für Tierschutz, Kranke und Bedürftige einsetzen, keinem breiten Publikum präsentieren und Spendengelder generieren.

Die Katzen-Retter

Nicht nur größere Institutionen und Organisationen wie das kreis-eigene Tierheim oder der Tierschutzverein kümmern sich um Fellnasen in Not. In Bönen gibt es einen Verein, der sich um Fundkatzen kümmert und für die schnurrenden Stubentiger ein neues Zuhause sucht. Die „Vier-Pfötchen-Hilfe e.V.“ hat es in diesem Jahr gleich mehrfach eiskalt erwischt. Nicht nur, dass wegen des ausgefallenen Gartenmarkts in Altenböge und des eigenen Sommerfests mehrere Tausend Euro in der Vereinskasse fehlten: Sturmtief „Sabine“ zerstörte Anfang Februar auch noch große Teile des Außengeheges, in dem die Pflegekätzchen der Tierschützer untergebracht sind. Schwierige Zeiten, wenn man den jährlichen Aufwand von an die 25.000 Euro bedenkt, den die Versorgung mit sich bringt. „Dazu kamen dieses Jahr noch Krankheitsfälle mit aufwendigen und teuren Therapien“, klagt Vereinsvorsitzende Sandra Lopez Cano. Auf dem Unnaer Weihnachtsmarkt hätte die Vier-Pfötchen-Hilfe in einer der Unna-Hütten wieder mit Selbstgemachtem



Die „Kuchen Engel“ backen für den guten Zweck.

Spenden einsammeln können – auch das fällt aus.

Streu und Wärmflaschen

Spenden benötigt der Tierschutzverein dringend, denn leider wurden 2020 nur wenige Katzen vermittelt und mit 24 Katzen, die teils schon länger als eineinhalb Jahre dort leben, kommen die Pfleger an ihre Kapazitätsgrenzen. „Wir haben hohe Ansprüche an die künftigen Besitzer“, erklärt Lopez Cano, „zwei Besuchstermine gehen der Vermittlung voraus. Zudem vermitteln wir keine Freigänger und momentan haben wir fast ausschließlich ‚Paare‘ abzugeben.“ Durch die intensive Betreuung habe sie eine Bindung zu den Tieren und möchte, dass Halter und Katze zueinander passen. Wer also auf der Suche nach Stubentigern ist, kann sich an den Verein wenden. Neben Geldspenden freut man sich auch sehr über Katzenstreu und Wärmflaschen, mit denen die Schlafplätze im Freigehege in der kalten Jahreszeit kuschelig gehalten werden.

Hilfe für Winzlinge

In Unna-Massen wird Tierschutz ebenfalls großgeschrieben: Seit 2017 hilft der Verein „Flaschenbabys in Not – Tierwaisen e.V.“ in



Fotos: privat

Not geratenen, verwaisten Tierkindern (vor allem Katzen, aber auch Eichhörnchen) und Tieren, die mit der Flasche aufgezogen/gepäppelt werden müssen. Zudem versorgen sie streunende Katzenmütter, die ihre Kitten in Obhut der Pfleger in Ruhe zur Welt bringen können. Abhängig vom Sozialverhalten werden die Katzenmütter später kastriert und gechippt in ihr gewohntes Revier entlassen oder ein liebevolles Zuhause für sie gesucht. „Wir erleben tagtäglich viel Elend und Grausamkeit. Unsere ‚Notfellchen‘ kommen meist mehr tot als lebendig bei uns an; sei es durch Hunger, Krankheit oder Verwahrlosung. Zu sehen, wie sie gesund werden, ist der größte Dank für unsere Arbeit“, sagt Vereinsvorsitzende Sarah Schlesier. „Genau solche Momente bauen uns auch immer wieder auf und lassen uns stressige und weniger schöne Zeiten überstehen.“

Die Absage von Märkten hat auch bei den Flaschenbabys ein großes Loch in die Vereinskasse gerissen. Der kleine, gemeinnützige Verein ist daher auf Spenden angewiesen, damit es den Schützlingen an nichts fehlt und die Helfer sie gut versorgen können. Die Tierarztrechnungen sind einer der größten Kosten-



faktoren; aber auch hochwertiges Futter, Aufzuchtsmilch, Katzenstreu, etc. muss regelmäßig gekauft werden. „Wir wünschen uns natürlich weiterhin zuverlässige, aktive Mitglieder für die verschiedenen Bereiche wie Pflege und Päppelstelle, Vorkontrollen, Bastelarbeiten, Texte schreiben u.v.m.“, so Sarah Schlesier.

Die Krebs-Bekämpfer

Im Dauereinsatz für die Kinderkrebshilfe ist das Unnaer Ehepaar Rebbert. Ihr jährliches High-



light, mit dem stets eine hohe Spendensumme zusammenkommt, ist in diesem Jahr ausgefallen: Das Benefizkonzert in der Stadthalle Unna, bei dem wechselnd namhafte Militärmusikorchester auftreten. Besonders bitter: Viele Kartenbesitzer hatten um Rückerstattung gebeten und damit auch ihren Anteil am guten Zweck zurückgezogen. Nun hoffen die Rebberts auf April 2021, wenn das nächste Benefizkonzert geplant ist und hoffentlich auch stattfinden kann.

Gutes tun mit Gebäck

Auch bei den Damen der Initiative „Kuchen Engel“ lief es dieses Jahr nicht wie geplant. Seit einigen Jahren bieten sie selbst gebackene Kuchen und Torten auf der Kamen Kite an, um damit Spenden für die Deutsche Krebshilfe zu sammeln. Entstanden ist die Initiative von Daniela Bäsing und Sandra Adrion bei einer Feier: „Wir müssen was machen!“ Da die Mädels leidenschaftlich gern backen, lag es nahe, mit Selbstgebackenem Geld für den guten Zweck zu sammeln. Auf der Kamen Kite werden jedes Jahr an die 300 Kuchen und Torten sowie selbst gekochte Marmelade verkauft, es kommen mehrere Tausend Euro dabei zusammen.

Reste von festem Kuchen werden an das „Gasthaus“ Dortmund gespendet. Die Frauen unterstützen die Obdachloseneinrichtung darüber hinaus regelmäßig mit Sachspenden wie Selbstgestricktem, Leckereien oder ausgerangierter Kleidung. „Wenn’s im Februar richtig kalt wird, wollen wir im großen Stil Suppe kochen und die dort vorbeibringen“, erzählt Sandra Adrion. „In dieser düsteren, rauen Welt wollen wir etwas tun.“

Den engagierten Bäckerinnen ist zum Jahresende selbst auch Gutes widerfahren: Rund ums erste Adventswochenende, vom 26. bis 29. November, können sie zugunsten der Krebshilfe ihre selbst gemachten Produkte in einer Weihnachtshütte draußen vor Möbelhaus Zurbrüggen in Unna anbieten, wo Sandra Adrion arbeitet. Dies haben ihre Arbeitskolleginnen und die Geschäftsführung ermöglicht. An den vier Tagen kann man Weihnachtsgeschenkartikel wie Deko, aromatisiertes Salz, Kekse, „Schnutenpulvis“ und vieles mehr kaufen. „Wir sind sehr dankbar für diese Unterstützung“, so Adrion. „Für alle Beteiligten ist das Selbstmachen ein Ausgleich zum Bürojob, der uns Freude macht. Gleichzeitig können wir Gutes tun.“

Weihnachtsfreude für Bedürftige

Wer schon einmal den Weihnachtsmarkt in Holzwickede besucht hat, der kennt womöglich das große Bücherzelt, in dem Hundertschaften gebrauchter Bücher auf neue Besitzer warten. Die Lektüren sind allesamt gespendet und für einen kleinen Obolus zu haben. Dahinter steckt der Verein „Wir für Holzwickede“ und der Erlös der Aktion und weiterer „Büchertische“, zum Beispiel beim Holzwickeder Frühling, fließt in die „Aktion Weihnachtsgeld“. Diese ermöglicht die Verteilung von Schecks an Bedürftige, um ihnen eine kleine Freude zu Weihnachten zu machen. Dabei fungieren Gemeinde und Jobcenter als Mittler, der Verein weiß nicht, wem genau er mit einem Scheck Gutes tut, das ist alles anonym. Senioren mit Grundversicherung erhalten 40 Euro, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre aus Familien, die Hartz IV beziehen, bekommen 30 Euro.

„2019 konnten wir rund 340 Kinder und 200 Senioren beschenken“, sagt Birgit Poller, Sprecherin des Vereins. Den Bedarf für dieses Jahr schätzt sie auf um die 20.000 Euro, womöglich sogar mehr, bedingt durch die Corona-Krise einhergehende Jobverlusten. Allerdings sind, wie bei den anderen Vereinen auch, die Aktionen ausgefallen, die sonst zuverlässig das Geld in die Spenden-

kasse bringen. Dabei geht es nicht nur um die bekannten Büchertische, sondern auch um den Kuchenverkauf auf dem Holzwickeder Wochenmarkt. Da die meisten Helfer zur Risikogruppe gehören, verzichtet der Verein vorsichtshalber darauf, gleichzeitig aber auch auf dringend benötigte Einnahmen. Es sind sonst rund 20 Helfer im Einsatz – nicht alle von ihnen sind auch Mitglieder des Vereins. „Wir sind momentan einfach nicht sichtbar“, so Poller.

Zeichen gegen Vergessen

Genauso unsichtbar sind meistens diejenigen, die der Verein mit seinen Schecks zu Weihnachten unterstützt. Auch wenn man sich nicht persönlich kennt, so kommen doch hier und da Dankeskarten bei „Wir für Holzwickede“ an. Birgit Poller: „Und da geht es nicht um das Geld, sondern überhaupt darum, dass die Menschen spüren, dass sie nicht vergessen werden. Das ist eine wunderbare Bestätigung für uns und dann weiß man einfach, wofür man sich gern auch mal in die Kälte stellt.“ Der Verein freut sich ganzjährig über Spenden, auch mittels einer Mitgliedschaft kann man ihn unterstützen. Und auch im Dezember ist es noch nicht zu spät, um die diesjährige Weihnachts-Aktion sicherzustellen, auch wenn sich der Verein bemüht, die Schecks nicht zu knapp vor den Festtagen auszugeben.

So können Sie helfen

Vier-Pfötchen-Hilfe Bönen:
Als Mitglied, Helfer, Tierpate oder Spender
www.vier-pfoetchen-hilfe.de/ihre-hilfe/Vier-Pfötchen-Hilfe-e.V.
Sparkasse UnnaKamen
IBAN: DE18 4435 0060 1000 1448 63
Paypal: Vier_pfoetchen_hilfe@yahoo.de

Flaschenbabys in Not – Tierwaisen e.V.
www.flaschenbabys-in-not-tierwaisen.de
Sparkasse UnnaKamen
IBAN: DE85 4435 0060 1000 3660 78
PayPal-Konto: kontakt@flaschenbabys-in-not.de

Kinderkrebshilfe Unna
www.kinderbrehshilfe-unna.de
Monika und Dieter Rebbert
Sparkasse Unna
IBAN: DE23 4435 0060 0000 7774 41

„Wir für Holzwickede“
www.wirfürholzwickede.de
Sparkasse UnnaKamen IBAN DE04 4435 0060 0002 0255 91
Volksbank IBAN DE41 4416 0014 2202 8995 01

O du Fröhliche, o du Gefährliche

Gefahrenquellen an Weihnachten sollten Hunde- und Katzenhalter kennen

Beim Anblick von Weihnachtsbäumen, Plätzchen und gestapelten Geschenken strahlen die Augen von vielen Kindern und Erwachsenen. Für Hunde und Katzen bedeutet die Weihnachtszeit aber vor allem eines: Aufregung. Viele fremde und ungewohnte Eindrücke prasseln auf die Sinne der Vierbeiner ein.



Foto: djd/AgilaLightfield-Studios/stockadobe.com

Zudem können Lametta, Gebäck und Kerzen für die Tiere eine echte Gefahrenquelle darstellen. „Bei all dem Trubel rund ums Fest sollten

Hunde- und Katzenhalter das Wohl ihrer Lieblinge nicht aus den Augen lassen“, rät daher Melanie Ahlers, Tierärztin bei einer Haustierversicherung.

In der Weihnachtsbäckerei... gibt's so manche Leckerei, bei der auch vielen Hunden und Katzen das Wasser in der Schnauze zusammenläuft. Doch was Zweibeinern

schmeckt, kann bei Fellnasen nicht nur zu Magen-Darm-Beschwerden führen: „Tabu für Tiere ist beispielsweise Schokolade, die mitunter tödliche Vergiftungen hervorrufen kann“, erklärt die Tierärztin. Vor allem Katzen würden darüber hinaus auch keine Gewürze wie Zimt oder Muskatnuss vertragen. Zudem sollten Halter die Knochen der Weihnachtsgans lieber außerhalb der Reichweite von Vierbeinern entsorgen, denn Geflügelknochen sind hohl und splintern beim Zerkauen, vor allem, wenn sie stark erhitzt wurden. Spitze Knochenstücke können dann Maul, Hals und innere Organe verletzen.

„Bemerken Besitzer bei ihren Tieren ungewöhnliches Verhalten oder unbekannte Symptome, sollten sie im Zweifel sofort den Tierarzt oder den tierärztlichen Notdienst aufsuchen“, so Melanie Ahlers. Damit Hunde und Katzen beim Festtagsschmaus nicht leer ausgehen, könne man ihnen alternativ mit dem Lieblingsnack oder selbst gemachten, gut verträglichen Tierkeksen eine Freude machen.

Ein Weihnachtsbaum mit Kerzenschein ist ein echter Blickfang – auch für Vierbeiner. Ein freudig wedelnder Schwanz oder eine neugierige Pfote können jedoch schnell für ein Unglück sorgen. Gerade bei echten Kerzen sollte man darauf achten, dass die lieben Vierbeiner diesen nicht zu nah kommen. Zudem muss der Baum stabil und sicher stehen, damit beim neugierigen Schnüffeln oder Betasten mit der Pfote nichts zu Bruch geht. Auch Glaskugeln und Lametta eignen sich nicht als Spaßobjekt für die Haustiere.

Ein Kauknochen oder ein Tierpielzeug ist die bessere Alternative und lenkt Hunde und Katzen zudem ab. Wenn Besitzer ihre Vierbeiner stets gut im Auge behalten und mögliche Gefahrenquellen aus ihrer Reichweite entfernen, steht einer entspannten Weihnachtszeit mit den menschlichen und tierischen Liebsten nichts mehr im Wege. (dzi/djd)

Tierheimwünsche werden wahr

Tierisch engagiert

So helfen Sie mit

1. Wunschzettel eines Tierheims am Weihnachtsbaum im Markt austuchen
2. Produkte auf dem Wunschzettel kaufen und unter den Weihnachtsbaum legen
3. Nach Abschluss der Aktion übergeben wir alle Spenden an die Tierheime

Weitere Informationen und noch mehr Spendenmöglichkeiten finden Sie online unter tierisch-engagiert.de

Größe Benefiz-Aktion: vom 1. – 24. Dezember

FRESSNAPP BERGKAMEN & UNNA

Werner Straße 180 · B 233
59192 Bergkamen-Overberge
Tel. 0 23 07 / 98 41 63
Fax 0 23 07 / 98 41 64

Kamener Straße 41 · B 233
59425 Unna-Königsborn
Tel. 0 23 03 / 6 85 67
Fax 0 23 03 / 6 85 21

Im Advent erstrahlt Unna im Lichterglanz

Das planen der Werbering und das Stadtmarketing

Im Advent wird Unna seinem Ruf als Stadt des Lichtes wohl mehr als gerecht werden, dafür sorgen der City-Werbering, Stadtwerke Unna und das Stadtmarketing mit vereinten Kräften.

Um für ordentlich festliche Stimmung zu sorgen, haben sich die Kaufleute eine Menge einfallen lassen: Mindestens 60 Weihnachtsbäume werden die Innenstadt schmücken und auch auf dem Marktplatz wird ein großer Baum stehen, verrät Thomas Weber, Vorsitzender des City-Werberings. Außerdem gibt es noch zwei Late-Night-Shopping-Termine, an denen die Unnaer Bürgerinnen und Bürger nach Herzenslust durch die Geschäfte stöbern können. An den beiden Freitagen, 27. November und 11. Dezember, öffnen die Läden durchgehend bis 21.30 Uhr.

Unna strahlt

Am 27. November wird es auch das erste Mal besonders festlich, denn dann wird die Fassadenbeleuchtung, für die sich der Unnaer Lichtdesigner Wolfgang Flammersfeld verantwortlich zeichnet, eingeschaltet. Dann erstrahlen bis Anfang Januar jeden Abend zwischen ca. 16 und 22 Uhr eine Vielzahl an Fassaden zwischen Lindenplatz und Rathausplatz im Lichterglanz und zaubern eine ganz besondere Atmosphäre in die Stadt. Diese Aktion des Stadtmarketings und der Stadtwerke Unna begleitet der Werbering mit der angesprochenen Dekoration.

Aber damit nicht genug „Der



City-Werbering bezahlt die Puppenbühne von Jonni Krause im Dezember. Das Stadtmarketing erledigt dafür die Organisation, kümmert sich also um das Hygienekonzept, die Auftrittstermine und so weiter“, erklärt Weber. Geplant ist ein tägliches Kasperle-Programm in der City.

„Engelspost“

Die alljährlich beliebte „Engelspost“ fehlt auch in diesem Jahr nicht, sie ist vor der Buchhandlung Hornung zu finden. Hier können die Wunschzettel der Kinder eingeworfen werden (psst... und werden liebevoll beantwortet). Die Wunschzettel-Vorlagen werden beim Kasperletheater verteilt und im Einzelhandel ausgelegt.

Außerdem werden jeweils freitags und samstags im Advent „Walking Acts“, also Straßenkünstler, durch die Innenstadt ziehen. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf den Weihnachtsmann, der Geschenke verteilt, Musikgruppen oder auch Variété-Künstler freuen, so Thomas Weber. Wann ge-

nau die Künstler in der Stadt sind, wird nicht verraten, es lohnt sich also, zu unterschiedlichen Zeiten mal einen Abstecher nach Unna zu machen.

Rubbellose

Unter dem Motto „Lokal einkaufen und Gewinnen“ findet in diesem Jahr auch wieder Unnas „Weihnachts-Rubbellos-Aktion“ statt. Die Gewinne im Gesamtwert von 11.110 Euro in Form von City-Gutscheinen wurden der aktuellen Situation angepasst. Die Kunden können sich auf viele Gewinne freuen, die bei allen teilnehmenden digitalen Citygutschein-Akzeptanzstellen

eingelöst werden können. „Ich hoffe, dass die Kunden ihren stationären Handel in dieser schwierigen Zeit nicht vergessen. Der Online-Handel ist der große Gewinner dieser Krise. Wir alle hoffen da auf die Loyalität unsere Kunden und dass sie zumindest den Großteil ihrer Einkäufe vor Ort tätigen“, so Thomas Weber.

Achtung: Aufgrund der aktuellen Situation, ist es möglich, dass einzelne Programmpunkte ausfallen müssen. Beachten Sie daher bitte die Bekanntmachungen in der Tagespresse.

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 11-13
59425 Unna
MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Fotos: Stadtmarketing Unna/ Julian Gebhardt

Wir wünschen

frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

Info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Altgold • Bruchgold • Zahngold (auch mit Zähnen) • Feingold • Golduhren

Goldankauf in Unna

BEI UNS ERFÄHRT IHR ALTGOLD
HÖCHSTE WERTSCHÄTZUNG...
Bargeld sofort - ein Vergleich lohnt immer!

Citygoldankauf • Markt 7 (Alter Markt) • 59423 Unna
Tel.: 0 23 03 / 2 53 70 50 • Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
www.goldankauf-unna.de

BATTERIEWECHSEL 4,-

Goldketten • Goldmünzen • Goldbarren • Platin + Diamanten

Zimmermann
Heizungsbereich für Sanitär-, Heizungs- & Elektroarbeiten

bad & heizung

Wir wünschen all unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Massener Str. 121 • 59423 Unna
Tel. (0 23 03) 94 38 70
www.zimmermann-unna.de

Taverna Zorbas
Griechische Spezialitäten
Party Service

Robert-Koch-Str. 78
59174 Kamen-Methler
Tel.: 02307 / 94 04 94
info@zorbas-methler.de
www.zorbas-methler.de

Familie Kostarelos wünscht allen Kunden schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
„Wir sind immer geöffnet, soweit das Gesetz uns das erlaubt.“

nicki's haarstudio
DER FRISEUR IHRES VERTRAUENS MEISTERBETRIEB

Inh. Brigitte Kuckhoff

Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 71a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08-23 55

STEUERBERATER
Verordneter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT

Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58StBerG
Anna-Katharina Hoffmann M.A.
Steuerberaterin gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-robot-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-robot-schmidt.de

www.ukbs.de

Fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
Wünscht Ihnen die

UKBS
Ihr guter Nachbar

Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna, Telefon 02303 28 27-0

Weihnachtsbaumverkauf ab 12. Dezember

Regional und täglich frisch!

Hof Laden
www.Gemüsedee.de
Die Obst & Gemüse DeeLe

Werler Straße 199
59427 Unna-Hemmerde
Telefon 0 23 08 / 865

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9 - 18 Uhr
Sonntags 10 - 17 Uhr

Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, sowie Gesundheit, Glück und Erfolg für das kommende Jahr wünscht das Zahnarztpraxisteam
Dr. Hinz & Dr. Hinz-Knierim

In der Kaiserau 41 | 59174 Kamen | Tel (02307) 3 25 33

Zahnarztpraxis Ewa Maria Roll Zahnärztin

Montag 8.00-16.00 Uhr
Dienstag 8.00-12.00 Uhr / 15.00-19.00 Uhr
Mittwoch 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag 8.00-12.00 Uhr / 15.00-19.00 Uhr
Freitag 8.00-13.00 Uhr

Mittelstraße 49 • 59174 Kamen • Tel. 0 23 07 / 98 38 392
zahnaerztin-e.m.roll@t-online.de • www.zahnarztpraxis-roll.de

Wir wünschen allen unseren Kunden eine schöne Weihnachtszeit!

Heizöl Erdgas Strom

Ihr bärenstarker Partner für Energie
sicher • regional • einfach • preiswert • zuverlässig

Einfach anrufen & informieren!
02303 / 964 101 info@biermann-energie.de

Nachhaltige Weihnachten

Die Umweltberaterin der Verbraucherzentrale gibt Tipps

Beim Schenken und Verpacken kann man auch nachhaltig(er) handeln. Davon ist Umweltberaterin Jutta Eickelpasch von der Verbraucherzentrale Kamen überzeugt und hat einige Tipps und Ideen dazu zusammengestellt.

„Besonders bei Kleinigkeiten für Freunde oder den hilfsbereiten Nachbarn ist das ganz einfach,“ so Eickelpasch. So kann man beispielsweise mal fair gehandelten Kaffee, Pralinen und Schokolade verschenken – und tut damit doppelt Gutes.

Denn: „Die Fair-Trade-Produkte sind hochwertig, zu einem Großteil bio-zertifiziert, es wird den Arbeitern und Bäuerinnen ein gerechter Lohn gezahlt und somit deren Lebensumstände verbessert.“ Es ist quasi ein kleines Stück Entwicklungshilfe für die Klein-Produzenten in Afrika, Asien oder Süd-



Einmal die umweltfreundliche Verpackung: Stofftaschen und Kekse im Weckglas.

amerika, wenn man „fair kaufe“. Aber auch größere Weihnachtsgeschenke lassen sich fair besorgen, denn es gibt auch fair gehandelte Non-food-Artikel, zum Beispiel handgemachte Körbe, recycelte Taschen, Fußbälle und sogar Schmuck.

Auch Verpackung kann nachhaltig und attraktiv sein – hier gilt

weniger ist mehr. Es geht auch ohne Hochglanz-Geschenkpapier und aufwendige Kunststoff-Schleifchen. Gut eignen sich einfache Stoffbeutel oder Geschirrtücher, die oben zugeschnürt werden. Als Deko kommen ein Tannenzweig und ein Filzstern dazu. Die ganz großen Überraschungen packt man in einen Jutesack oder in Packpapier, das man einfach im nächsten Jahr wiederverwendet. Auch hier kann man mit ausgeschnittenen Sternen und dickem, roten Stoffband richtig was draus machen: einen echten Hingucker – ganz nachhaltig.

Weitere Tipps und Infos zu Verpackungsreduzierung, zum umweltschonendem Einkauf und wo sie fair gehandelte Geschenke bekommen können gibt's bei der Verbraucherzentrale Kamen.

Kontakt: Tel. 02307/4380105 oder per E-Mail: kamen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw.



Fotos: VZ Kamen

Umweltberaterin Jutta Eickelpasch mit fair gehandelten Fußballen – ohne Kinderarbeit und zu fairen Löhnen für die Näherinnen entstanden.

Weihnachtsstimmung trotz Absagen

Das ist im Advent in Kamen geplant

Leider zwingt die aktuelle Situation die Stadt Kamen, auf Veranstaltungen zu verzichten, die sie für die Adventszeit geplant hatte. Hierzu gehören der Adventsmarkt, der wie im vergangenen Jahr am ersten Adventswochenende auf dem Willy-Brandt-Platz und in der Adenauerstraße stattfinden sollte, sowie das auf dem Alten Markt angelegte Weihnachtsdorf mit gastronomischen Angeboten und Kinderfahrgeheiß. Dennoch soll es in der Stadt weihnachtlich werden.

Wie die für Stadtmarketing zuständige Beigeordnete Ingelore Peppmeier mitteilt, soll die Innenstadt während der Adventszeit in weihnachtlichem Ambiente erstrahlen, Hoffnung, Wärme und Zuversicht vermitteln und zu einem Bummel

durch die Geschäfte einladen. Für vorweihnachtliches Ambiente in der Innenstadt sorgt zum einen die Weihnachtsbeleuchtung, deren Aufhängung die Stadt Kamen in Kooperation mit den Gemeinschaftsstadtwerken (GSW) bereits in Auftrag gegeben hat. Zudem werden von den Servicebetrieben an markanten Orten und Plätzen Weihnachtsbäume aufgestellt.

Auch in den Stadtteilen wird es gemütlich: Am Bürgerhaus in Methler wird eine circa acht Meter hohe Nordmantanne erstrahlen, während im Nebenzentrum in Heeren-Werve erstmals eine Weihnachtsbeleuchtung über den Bürgerfonds des Stadtteilmanagements finanziert und mit Unterstützung aus dem Stadtmarketing realisiert wird.

Angedacht sind außerdem Stände mit einem Angebot an

beliebten weihnachtlichen Leckereien, die punktuell in der Innenstadt stehen sollen. Realisieren sollen dies gastronomische Betriebe, die in den vergangenen Jahren auf der Winterwelt präsent waren.

Auch die Händlergemeinschaft KIG Kamener Originale beteiligt sich gerne an Adventsaktionen in Kamen. Geplant sind ein verkaufsoffener Sonntag am 29. November (1. Advent) und ein Adventskalender. Jeden Tag öffnet sich ein anderes Türchen in der Innenstadt, zum Beispiel mit adventlichen Aktionen in leerstehenden Ladenlokalen oder digitalen Events unter anderem in Kooperation mit der Stadtbücherei. Des Weiteren geht die KIG mit dem digitalen KamenGutschein an den Start und auch www.kamen-liefert.de läuft bis auf Weiteres weiter. Die Kamenerinnen und Ka-



Foto: F.K.W. Verlag

mener können sich also auf jeden Fall auf schöne Aktionen im Dezember freuen.

Konzertaula versüßt den Advent

Darauf können Sie sich im Dezember und Januar freuen

In der Hoffnung, dass im Dezember in der Konzertaula Veranstaltungen stattfinden, stehen aktuell einige Theaterstücke auf dem Plan.

Nach wie vor gilt: Maximal 200 Besucher dürfen in die Konzertaula, um so den Abstand zwischen Besuchern wahren zu können. Der freie Kartenverkauf für die Stücke im Dezember startet jeweils 14 Tage vorm Veranstaltungstermin, laufen also zum Teil bereits. Die 14-Tagesfrist wurde gewählt, damit bei jedem Kartenverkauf die allgemeine Gesundheitssituation, als auch die sich immer wieder anpassenden rechtlichen Regelungen Berücksichtigung finden können. Sollten die Beschränkungen verlängert werden und das Kulturbüro damit gezwungen sein, Veranstaltungen abzusagen, erhalten die Kartenkäufer selbstverständlich ihr Geld zurück.

Für folgende Veranstaltungen im Dezember können Sie sich per E-Mail an kartenreservierung@stadt-kamen.de, telefonisch unter Tel. 02307/1483512-3513 oder auch persönlich im Kamener Rathaus, nach Terminabstimmung, Karten reservieren bzw. kaufen:

Das Kinderstück „Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch“ ist für **Donnerstag, 3. Dezember**, um 17 Uhr geplant. Karten kosten zwischen 5 und 8 Euro. Es ist der Tag vor Heilig Abend. Endlich ist es draußen nicht mehr so bitter kalt und Pettersson und Findus gehen, wie jedes Jahr, hinaus in den Wald, um sich ihren Weihnachtsbaum auszusuchen. Dabei geschieht es: Pettersson verstaucht sich den Fuß! Und zwar so schlimm, dass er gar nicht mehr auftreten kann. Und für Weihnachten ist noch nichts vorbereitet-aweia! Doch als die Nachbarn von Petterssons Unglück erfahren, backen und kochen sie, füllen ihre Körbe mit den leckersten Sachen und machen sich auf den Weg zu Pettersson und Findus. Sogar ein Weihnachtsständchen wird geboten.



Pressefoto: „Ein Weihnachtstraum“

Am Freitag, 4. Dezember, versetzt „Ein Weihnachtstraum“ ab 20 Uhr die Zuschauer in festliche Stimmung. Die Weihnachtsshow bietet eine einzigartige Mischung aus Elementen zwischen Pop, Rock und Soul sowie beeindruckenden Neuinterpretationen traditioneller Weihnachtsklassiker. Nach dem Erfolg aus 2018 und dem vielfach geäußerten Wunsch nach Fortsetzung, kommt „Ein Weihnachtstraum“ mit einem komplett neuen Programm zum zweiten Mal nach Kamen. Karten kosten zwischen 18 und 23 Euro.

„Dinner for One – ,etwas anders“ heißt es am **Freitag, 11. Dezember**, um 20 Uhr. Das seit Jahrzehnten durch die Lande tingelnde Komiker-Duo Elvira und Klaus wird zum Casting für die Rollen der Miss Sophie und des Butlers James eingeladen. Sie liefern sich dabei eine aberwitzige Profilierungsschlacht. Da die Zeit knapp wird, bekommen sie trotzdem die Rollen. Der zweite Teil des Stücks besteht aus dem berühmten Sketch – beinahe wie man ihn kennt und liebt. Karten sind ab dem 27. November zum Preis von 15 bis 19 Euro erhältlich.

Prosit Neujahr! Das Neujahrskonzert in der Konzertaula ist seit Jahrzehnten der kulturelle Auftakt in das neue Jahr. Karten für **Freitag, 1. Januar 2021**, um 18 Uhr gibt's für 18 bis 23 Euro ab dem 18. Dezember.

Achtung: Das Stück „Mein



Plakat Pettersson

Im Stück geht es um Saliya, der davon träumt, Hotelier zu werden. Doch was helfen die besten Noten, wenn die niederschmetternde Diagnose ergeht, rapide zu erblinden. Nach mehreren Absagen bewirbt er sich um eine Ausbildung im Bayerischen Hof, verschweigt aber seine Blindheit. Mit bloßer Willenskraft und Hilfe seines Kollegen gelingt es ihm, zurechtzukommen. Dann lernt er die hübsche Laura kennen und alles wird schwieriger. Karten kosten zwischen 15 und 19 Euro.

Eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr! Bleiben Sie gesund!

www.spd-froendenberg.de SPD

VERLOSUNG!



Foto: F.K.W. Verlag

Die Spannung nach Hause holen

Gewinnen Sie eines von zehn spannenden Abenteuern

Knarrende Türen, tropfendes Wasser, unheimliches Stöhnen – Hörspiele sind Kino für die Ohren. Da kann selbst Stille dröhnend laut sein.

rien „Point Whitmark“ und „Gabriel Burns“, zwei Reihen, die unterschiedlicher nicht sein können. In den in sich abgeschlossenen Geschichten von „Point Whitmark“ geraten die drei Nachwuchs-Radiojournalisten Jay, Tom und Derek immer wieder in Situationen, die sowohl detektivisches Know-

how, als auch technisches Können erfordern. Manchmal wird es gefährlich für die Helden, doch bisher konnte noch jeder Schurke dingfest gemacht werden. In „Gabriel Burns“ wird im wahrsten Sinn des Wortes die Hölle entfesselt: Die Welt steht am Abgrund, überall herrscht Tod und Zerstörung.

Haben die mysteriösen grauen Engel etwas damit zu tun? Steven Burns, Schriftsteller und Taxifahrer, gerät zufällig zwischen die Fronten und muss als Teil einer Geheimorganisation den Grund für das Chaos ergründen. Dabei enthüllt sich Schreckliches aus seiner eigenen Vergangenheit...

Atemberaubende Spannung gepaart mit Soundeffekten à la Hollywood und dazu Schurken, die nicht von dieser Welt stammen. Die Geschichten fordern die Sinne des Zuhörers und entführen ihn in eine Welt aus Geheimnissen, Legenden und Gewalt.

Tauchen Sie ab und holen Sie sich den wahren Ohrenschaus nach Hause. Denn wir verlosen gemeinsam mit Volker Sassenberg, Inhaber von Decision Products, zehn Folgen seiner Hörspiel-Reihe „Point Whitmark“. Wenn Sie eine CD gewinnen möchten, schicken Sie bis zum 13. Dezember eine E-Mail mit dem Betreff „Ohrenschaus“ an verlosung@fkwwerlag.com. Vergessen Sie nicht, Ihren Namen und Adresse anzugeben.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, die Gewinner werden ausgelost und schriftlich benachrichtigt.

Kinder-Uni wird digital

Termine im Dezember und Januar

Auch die Kinder-Uni bleibt nicht von der Corona-Pandemie verschont. Die restlichen Termine in diesem Jahr werden darum als Online-Veranstaltung auf YouTube angeboten.

aneignen sollte. Die ursprünglich geplanten Veranstaltungen „Wie kam das Urmel aus dem Eis?“ und „Stille Nacht, schaurige Nacht: Junge Detektive helfen der Schlossplatzbande“ werden auf 2021 verschoben.

Der Link zur Veranstaltung ist unter www.kreis-unna.de/kinderuni zu finden. Bereits angemeldete Kinder werden noch mal gesondert per E-Mail informiert. Für weitere Interessierte ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

Bereits in Planung ist für Freitag, 22. Januar 2021, ein kindgerechter Vortrag zum Thema „Blick in die Wiege des Lebens: Mit der Zeitmaschine in die Vergangenheit“. Prof. Dr. Harald Strauß vom Institut für Geologie und Paläontologie der Uni Münster erzählt die spannende Geschichte der Erde und des

Die Referenten der digitalen Kinder-Uni, Ekaterina Hermann und Jacob Risse vom FunnyMoney-Team.



Foto: Kreis Unna

Lebens und wie sie in Gesteinen zu lesen ist. Und bei etwa 4,6 Milliarden Jahren gibt's da eine ganze Menge zu lesen. Mit einer Zeitmaschine reisen die Kinder mit dem Professor in die Vergangenheit, zurück zu den Anfängen des Lebens auf unserem Planeten. Der Weg

führt nach Südafrika, wo das Leben seinen Anfang nahm. Geplant ist die Veranstaltung für 17 Uhr in der Geschwister-Scholl-Gesamtschule Lünen, Holtgrevenstraße 2-6. Vielleicht muss aber auch diese Veranstaltung digital stattfinden, das wird sich zeigen.

Digitaler Weihnachtsmarkt

Schwertes „Bürger für Bürger“-Markt geht online

In den vergangenen Jahren umhüllte der Weihnachtszauber den Wuckenhof in Schwerte am ersten Adventswochenende. Traditionell findet an diesem Wochenende der beliebte Weihnachtsmarkt „Bürger für Bürger“ statt. In diesem Jahr hat das Organisatorenteam schweren Herzens entschieden, den Markt abzusagen, obwohl es ein Pandemie-konformes Konzept hatte.

Um trotzdem wenigstens ein bisschen von dem gewohnten Weihnachtszauber zu den Besucherinnen und Besuchern zu bringen, haben die Ehrenamtlichen einen digitalen Weihnachtsmarkt recht spontan – die Entscheidung fiel Ende Oktober – auf die Beine gestellt. Unter www.weihnachtsmarkt-schwerte.de

können Interessierte vom 28. November bis 24. Dezember stöbern. Über die Seite soll es zumindest die Nonfood-Produkte, die sonst auf dem Weihnachtsmarkt präsentiert werden, zu kaufen geben. „Gleichzeitig sollen sich die einzelnen Stände mit ihren Anliegen vorstellen können“, erklärt Michael Kebekus vom Organisatorenteam.

Aktuell sei es nur eine einfache Website und noch nicht ganz perfekt, aber man arbeite mit Hochdruck und wolle die Seite dann weiter verbessern, sodass sie im nächsten Jahr parallel zum hofentlich stattfindenden Weihnachtsmarkt angeboten werden kann.

Stöbern Sie doch einfach mal und vielleicht finden Sie das ein oder andere Weihnachtsgeschenk.



© pogonici/adobestock.com

Fröndenberg im Advent

Werbering Fröndenberg verbreitet Weihnachtstimmung

Der Christkindelmarkt in Fröndenberg ist einer der beliebtesten Weihnachtsmärkte im Kreis Unna. Drei Tage lang verwandelt sich der Marktplatz in eine weihnachtliche Landschaft – normalerweise. Aber 2020 ist kein Jahr wie jedes andere. Deshalb muss der Christkindelmarkt ausfallen.

Um trotzdem bei Fröndenbergerinnen und Fröndenbergern Weihnachtstimmung aufkommen zu lassen, hat sich der Werbering Fröndenberg einige Aktionen einfallen lassen.

Wie schon in den Vorjahren veranstalten die Gewerbetreibenden die beliebte Weihnachtslotterie. Wer im November im Fröndenberger Einzelhandel einkauft, erhält eines der 10.000 Lose und hat die Chance auf tolle Gewinne. „Der Hauptgewinn ist ein Werberinggutschein im Wert von 200 Euro, der in allen Mitglieds-Geschäften des Werberings ein-

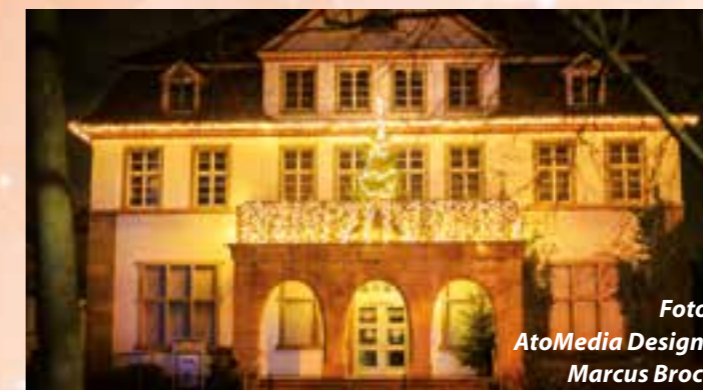


Foto: AtoMedia Design - Marcus Brock

gelöst werden kann“, erklärt Dr. Anke Lochmann vom Werbering Fröndenberg und Inhaberin der Markt-Apotheke. Außerdem sind Gutscheine fürs Fitnessstudio, Präsentkörbe und vieles mehr unter den insgesamt 100 Gewinnen.

Weil der Christkindelmarkt nicht stattfindet, während dem sonst immer die Gewinner der Lotterie gezogen wurden, gibt es in diesem Jahr eine etwas >>>

Wir freuen uns auf Sie!

Isselmarkt

Isselmarkt Fröndenberg GmbH & Co. KG
mit Lieferservice
Alleestraße 38 · 58730 Fröndenberg
Telefon 02373 / 3999651
www.isselmarkt.de

Öffnungszeiten:
Montag – Samstag
7:00 - 21:00 Uhr

Bäckerei Sommer
zusätzl. Sonntag von
8:00 – 11:00 Uhr

Wir bilden auch aus!

Besuchen Sie uns im Internet:
www.landbaeckerei-sommer.de



>>> andere Preisverleihung: Die Innenstadt wird zum Adventskalender. Vom 1. bis zum 24. Dezember werden jedem Tag in der Tagespresse die Nummern der Gewinnlose bekannt gegeben. Die Preise können anschließend in den jeweiligen Geschäften abgeholt werden.

Nikolaus-Rallye

Für die Kleinen gibt's eine Aktion zum Nikolaus. Kinder bis zehn Jahre können noch bis zum 1. Dezember einen Gummistiefel abgeben. Dieser wird dann vom Nikolaus am 6. Dezember befüllt und die Kids können ihren Stiefel ab Montag, 7. Dezember, wieder abholen, wenn sie denn das richtige Geschäft wiederfinden. Denn der Clou ist, dass die Stiefel bei einem anderen Geschäft abgeholt werden müssen, als sie abgegeben wurden. Die Kinder müssen sich also auf die Suche machen, um das richtige Schaufenster zu finden, in dem ihr Schuh steht. Um es ein wenig einfacher zu machen, gibt es beim Abgeben eine Liste von den teilnehmenden Geschäften, die es zu besuchen gilt, um fündig zu werden.

Am dritten Adventswochenende gibt die Kaufmannschaft den Fröndenbergerinnen und Fröndenbergern noch einmal Gelegen-



heit, in entspannter Atmosphäre Weihnachtsgeschenke einzukaufen. Wie schon im Oktober zu Halloween kann am Samstag, 19. Dezember, extra lange bis 18 Uhr geshoppelt werden. Gleichzeitig warten an diesem Tag weitere Rabatt-Aktionen und kleine Überraschungen auf die Kunden. „Wir

hätten gerne mehr gemacht und auch weitere Marktstände einbezogen, aber dann wird aus der Aktion eine Großveranstaltung, die ja nicht erlaubt ist. Wir hoffen, mit diesen Aktionen die Kunden in unsere stationären Geschäfte zu locken“, so Anke Lochmann.



Fotos: AtoMedia Design - Marcus Brock

Fachkompetenz für Ihr Dach!

Adrian & Pütmann
Dachdecker-Meisterbetrieb

- Wärmedämmung für Dach und Fassadenverkleidung nach Energieeinsparverordnung (EnEV)
- Dacheindeckung und -sanierung Steil-/Flachdacharbeiten
- Alle Reparaturen rund ums Dach

Ardeyer Straße 100 • 58730 Fröndenberg • Tel. 0 23 78 / 8 66 91-0
Rüpingstraße 3 a • 44309 Dortmund • Tel. 02 31 / 2 06 12 11
www.Adrian-Puetmann.de

Von Grund auf sicher planen und bauen

Dipl. Geologe
Stephan Brauckmann

Nationale und internationale Dienstleistungen in den Bereichen:
Baugrundgutachten/Grundstücksberatung • hydrogeologische Untersuchungen
Bodenmanagement • begleitende Tief- und Straßenbauüberwachungen
Geothermie (Erdwärme) • umweltgeologische Gefährdungsabschätzungen

Beratender Umwelt- und Ingenieurgeologe
Ardeyer Straße 12 | 58730 Fröndenberg
Tel. 02373 / 1780300, Fax: 02373 / 1780320 | info@stephan-brauckmann.de
www.stephan-brauckmann.de

Ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

www.cdu-frondenberg.de

CDU Fröndenberg/Ruhr

Samuel Rütting
Ambulante Gesundheits- und Krankenpflege

Winschotenerstr. 8 • 58730 Fröndenberg
Tel.: 02373-974960 • Fax: 02373-97 49 80
info@agk-ruetting.de • www.agk-ruetting.de

Erhalten Sie den Wert Ihres Eigenheims!
Bedachungsgesellschaft mbH

R. Wolter

Allen Kunden eine schöne Weihnachtszeit

Dacheindeckung • Gerüstbau • Bauklempnerei
Fassadenverkleidung • Wohnraumfenster

58730 Fröndenberg • Ostbürener Str. 50
Fax 02373 397660 • Mobil 0178 6662164

AGRAVIS
TECHNIK

Ruhrstraße 19 • 58730 Fröndenberg
Tel. 0 23 73 - 97 78-0
Fax: 0 23 73 - 97 78-20
peter.wetzel@agravis.de

Das haben wir für Sie:

AKKU POWER, MADE BY STIHL
SABO
ZIGA
KARHOFER MURBAUER

... und vieles, was Sie für den Garten brauchen

PLANUNG
BERATUNG
BAULEITUNG
DIENSTLEISTUNG
WOHNUNGSBAU
GEWERBEBAU
INDUSTRIEBAU

Allen ein frohes Fest und einen guten Rutsch

Dipl.-Ing.
FRANK LÜTKEFENT
ARCHITEKT AM NWV
BANKFÜRLEISER 1-10210 FRÖNDENBERG-HIL. 0202710002

REPA-Mediterran
Griechische Feinkost in Fröndenberg



Wer in die erlesene Welt griechischer Genüsse eintauchen möchte, der sollte unbedingt bei REPA-Mediterran, Alleestraße 19 in Fröndenberg, vorbeischaun.

Nach der Eröffnung seines Ladens im letzten Jahr zieht der griechische Inhaber Zacharias Remus eine positive Bilanz: Aufgrund der vergrößerten Verkaufsfläche können nun mehr Kunden gleichzeitig in entspannter Atmosphäre stöbern. Dabei können – gerade während der Covid19-Pandemie – größtmögliche Abstände eingehalten werden.

„Ausschlaggebend war für uns aber auch, dass eine immer größere Anzahl von Kunden, auch aus dem überregionalen Raum, unser Angebot annimmt und wir so unser Sortiment ständig erweitern können“, so Remus.

So bietet REPA-Mediterran nicht nur eine Auswahl erlesener Weine (viele als Exklusiv-Import) und griechischer Spirituosen, hochwertiger Olivenöle, Kräuter und Gewürze sowie Dressings und Balsamico-Essige an. Inzwischen gehören auch Feigen, Bio- Honige und ausgefallene Chutneys, griechische Kaffeesorten, Hülsenfrüchte, Teigwaren, Konserven, Süßwaren, frische Käse und Salate zum Sortiment. Dabei setzt Remus auf hochwertige und gesunde Bio-Delikatessen.

Wer ein Weihnachtsgeschenk sucht, findet bei REPA-Mediterran sicher etwas Passendes: So können sich Kunden hübsch verpackte Geschenk-Bundle nach individuellem Geschmack zusammenstellen lassen oder hervorragende Olivenholzprodukte verschenken. Eine fachkundige Beratung ist selbstverständlich und auch das Probieren der Produkte ist möglich. Wer aktuell nicht so gerne vor die Tür möchte, der kann bei REPA-Mediterran auch ganz bequem online bestellen. Für Fröndenberg bietet das Team zusätzlich einen kostenlosen und kontaktlosen Lieferservice an.

Besuchen Sie das Geschäft, probieren Sie vor Ort und erleben Sie griechische Momente!

REPA
GRIECHISCHE FEINKOST

Natürlich(e) BIO-DELIKATESSEN

Gesundheit in der Grippezeit:
Sideritis - Griechischer Bergtee
Stimmungsaufhellend und entzündungshemmend, verbessert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit.

REPA-Mediterran (Inh. Zacharias Remus) Alleestraße 19, 58730 Fröndenberg, Telefon: 02373 917 96 25,
web: www.repa-mediterran.de, e-mail: info@repa-mediterran.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 09:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00
Samstag von 10:00 - 14:00

Halloween und St. Martin

Neues aus der AWO-Kita Hirschberg in Fröndenberg



Fotos: Kita Hirschberg

In den letzten Monaten konnten sich die Kinder der AWO-Kita Hirschberg in Fröndenberg über zwei schöne Aktionstage freuen, die den Alltag noch ein bisschen bunter gemacht haben.

Schaurige Kürbisgesichter

Die schaurigen Kürbisgesichter verbreiteten auf dem Hirschberg Angst und Schrecken. Dank der Kreativität der Erzieherinnen, der Eltern und der Kinder der AWO-Kita Hirschberg konnte die diesjährige Halloween-Aktion „Kürbisse schnitzen mit Papas“ auf Distanz stattfinden.

Weil das Team der roten Gruppe nicht auf die schönen Kürbisse der Kinder verzichten wollte, wurde kurzerhand umgeplant: Die Kinder und Papas bekamen die „Hausaufgabe“, einen Kürbis zu besorgen, den sie dann zu Hause im Kreise der Familie aushöhlten und ein gruseliges Gesicht hinein schnitzten.

Stolz präsentierten die Kinder ihre fertigen Kürbisse dann im Kindergarten und stellten diese vor der Kita auf. Die Beteiligung an der Schnitzaktion war groß und somit zierten viele schaurige Kürbisgesichter den Eingangsbereich vor der AWO Kita Hirschberg.

St. Martin kommt trotzdem

Das geplante Lichterfest der Ein-



richtung mit den Kita-Familien musste aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Die Kinder bekamen aber trotzdem ein besonderes Programm geboten.

Ihre Laternen haben die Kinder der AWO-Kita Hirschberg schon längst fertig gebastelt. Sowohl Lichterfest als auch die St. Martinsumzüge wurden abgesagt. Was also machen mit den bunten Laternen? „Wenn wir laut genug La-

ternenlieder singen, kommt St. Martin uns vielleicht besuchen“, hofften die Vorschulkinder fest. Scheinbar haben die Kinder laut genug gesungen, denn St. Martin kam tatsächlich auf seinem Pferd bis vor die Kita geritten.

Die Kinder begrüßten ihn mit ihren leuchtenden Laternen und einigen Liedern, bevor er mit seinem Bettler das Martinsspiel für sie aufführte. Die Kinder konnten

sehen, wie St. Martin dem armen Bettler half und wie er seinen Mantel teilte. Die Begeisterung war riesig.

Über die strahlenden Kinderaugen freuten sich nicht nur die Erzieherinnen der AWO Kita Hirschberg, sondern auch die Firma Sternemann Media aus Fröndenberg, die den Reiter von Jenny's Ponyhof in Fröndenberg-Westick engagierte und finanzierte und somit den Kindern eine große Freude machte.

Zum Abschluss gab es für alle Kids vom Elternverein der Kita noch eine leckere Martinsbrezel. Und auch die Eltern kamen nicht zu kurz. Jedes Kind brachte an diesem Tag ein selbst gestaltetes Windlicht und eine selbst bereitete Backmischung mit einem Rezept für eine Martinsbrezel mit nach Hause. Mit dem „Martinsfest-to-go“ konnte der Tag auch zu Hause noch einmal gebührend gefeiert werden.

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

25 Jahre

Ihre Maklerin mit **Bestnoten** für den Verkauf **privater** Immobilien.
... und wieder **TOP-Maklerin** lt. FOCUS-Spezial Immobilien-Atlas 2020

02373 - 75 71 39 0
www.kappenstein-immobilien.de

Landwirt Sebastian Becker-Dahlhoff:

„Die Kunden sollen sehen, wo's herkommt!“

Wenn es um seine Tierhaltung geht, setzt der junge Landwirt Sebastian Becker-Dahlhoff vom Hof Dahlhoff in Ostbüren auf Transparenz. Wer in seinem Hofladen einkaufen kommt, darf gern auch mal einen Blick in die Ställe werfen.

Bekannt ist der Hofladen vor allem für seine Auswahl an Fleisch, vor allem die schmackhaften Weidehähnchen. Aber auch Rindfleisch bietet Hof Dahlhoff seinen Kunden an – aus eigener Zucht und Verarbeitung. Sie können sich gern selbst beim Besuch vor Ort davon überzeugen, dass sich die Tiere auf dem Hof wohlfühlen, denn selbstverständlich gewährt Sebastian Becker-Dahlhoff Ihnen einen Blick „hinter die Kulissen“. Einmal im Jahr lädt der Landwirt zum „Tag des offenen Hofes“, um Interessierten seine Arbeit und Leidenschaft näher zu bringen.

Im Hofladen bekommen Sie fast ausschließlich Produkte aus eigener Herstellung: vom Fleisch über Eier, Kartoffeln und Honig bis hin zu selbst gemachten Fruchtaufstrichen. Nur wenige, ausgesuchte Produkte wie Milch oder feine Liköre werden von regionalen Erzeugern zugekauft. Wer bei Hof Dahlhoff einkaufen geht, der bekommt aber nicht nur köstliche landwirtschaftliche Waren, sondern auch gute Beratung und kreative Rezepte: Nehmen Sie sich beim Besuch gleich eines der Kochbücher mit!

Das Miet-Huhn

Wer gern mal selbst seine Eier einsammeln möchte, der wird sich über das Konzept des Miet-Huhns freuen. Für 15 Euro im Monat bekommen Sie 30 Eier, die Sie im Hofladen per Stempelkarte nach Bedarf abholen können. Doch das ist nicht genug: Natürlich können Sie „Ihr“ Huhn auch besuchen und beim Picken und Scharren zuschauen. Es lebt mit seinen Artgenossen im mobilen Hühnerstall und kann jederzeit an die frische Luft. Sebastian Becker-Dahlhoff plant für seine Miet-Huhn-Kunden viermal im Jahr Hof-Events mit Planwagenfahrt, Strohbürg und Leckereien vom Grill, bei denen man auch selbst Eier sammeln und die Tiere streicheln kann. Tipp: Das Miet-Huhn ist auch ein großartiges Weihnachtsgeschenk, besonders für Familien! Schauen Sie doch mal bei Hof Dahlhoff vorbei. Geöffnet Mittwoch von 16 bis 18 Uhr, Freitag 10 bis 18 Uhr und Samstag von 7 bis 18 Uhr. Ein Regiomat mit Produkten aus dem Hofladen zur Selbstbedienung rund um die Uhr steht bald auch zur Verfügung.

Nachhaltig. Lokal.
einfach natürlich!

Angebote vom Hof Dahlhoff, nichts mehr verpassen:
Code scannen und eintragen

Newsletter:

Die besten Rezepte vom Hof Dahlhoff zusammengetragen und aufbereitet in schönen Kochbüchern - kostenlos zum Download:
Code scannen und herunterladen

Kochbücher:

ALLES HUHN

ALLES RIND

Jetzt frisch im Hofladen:

Geflügel: Weihnachtsgänse
Puten, Enten, Hähnchen

Gemüse: Kartoffeln
Salat, Kohlrabi und Tomaten

Fleisch: Fleisch vom Limousin Rind
Wildbret: Sikaohirsch, Rothirsch, Reh, Wildschwein

Eier: Eier von unseren freilaufenden Hühnern
Unser Eierabo: Miet Dir ein Huhn

Sebastian Becker Hof Dahlhoff
www.hof-dahlhoff.de Hof Dahlhoff · Burgstr. 5 · 58730 Fröndenberg · 0160 91047760

Von Energieeffizienz bis Einliegerwohnung

Bautrends: Was Häuslebauern besonders wichtig ist

Für jeden sieht das Traumhaus anders aus. Doch bestimmte Bautrends verzeichnen eine steigende Nachfrage. Ob Energieeffizienz, ein gesundes Wohnumfeld, Smart-Home-Steuerung oder eine Einliegerwohnung: Diese Themen sind Bauherren besonders wichtig.



Foto: djd/WeberHaus.de

Energieeffizienz

Ein energieeffizientes Haus zum Beispiel steht auf der Wunschliste der Häuslebauer weit oben. Daher gibt es Fertighausanbieter, die eine Photovoltaikanlage sowie einen Energiespeicher in die Grundausstattung eines jeden Hauses aufgenommen haben. Dank des Speichers lässt sich der Solarstrom auch dann nutzen, wenn die Sonne nicht mehr scheint – etwa, um hauseigene Geräte wie die Wärme- und Lüftungstechnik zu betreiben. Nicht benötigter Strom

fließt in das smarte Speichersystem – und lässt sich beispielsweise im Sommer optimal und kostengünstig für die Kühlfunktion der Wärmepumpe verwenden.

Photovoltaik-Anlagen (PV) nachrüsten

Solche Anlagen und Speicher lassen sich selbstverständlich auch in andere Neubauten oder auch in einen bestehenden Altbau einbauen. Entscheidend ist in beiden Fällen eine vorausschauende Planung der Anlage. Hier sollte man nicht nur berücksichtigen, wie der Stromverbrauch heute aussieht, sondern insbesondere auch einen Blick in die Zukunft werfen – und

dabei die Garage nicht vergessen. Denn der Bedarf an grünem Strom wird in vielen Haushalten weiterwachsen, wenn das nächste Auto ein E-Fahrzeug wird. Da eine spätere Erweiterung einer PV-Anlage oft aufwendig ist, sollte man von vornherein genügend Reserven für die Zukunft einplanen. Eine Faustformel: Wenn man ein durchschnittliches E-Auto zu Hause mit Sonnenstrom für jährlich 10.000 Kilometer „betanken“ möchte, benötigt man dafür rechnerisch etwa sechs zusätzliche PV-Module auf dem Dach. Auch der Batteriespeicher sollte entsprechend groß dimensioniert sein, um tagsüber nicht verbrauchten Son-



Foto: djd/EON

nenstrom abends nutzen zu können. Für neue PV-Anlagen fließt übrigens 20 Jahre lang eine EEG-Vergütung – allerdings mit derzeit rund 9 Cent pro Kilowattstunde deutlich weniger als früher.

Wallbox für sicheres Laden

Ebenso wichtig ist eine geeignete Lademöglichkeit für das Elektroauto von morgen. Für eine Garage oder einen Carport eignet sich eine sogenannte Wallbox. Sie wird fest installiert und ermöglicht ein zeitsparendes und sicheres Laden. Wer sich also eine PV-Anlage zulegt, kann den eigenen Strom bequem zum Auto aufladen nutzen, Kosten sparen und gleichzeitig etwas für die Umwelt tun. Die smarte Ladestation lässt sich an das eigene Smart-Home-System anschließen.

Auch für Smart-Home kann der eigene Strom genutzt werden. Die Hausautomation mit vernetzten Geräten gehört weiterhin zu den großen Trends der Baubranche. Schließlich trägt sie viel zum Wohnkomfort bei.

Achtung: Wer bereits eine alte PV-Anlage hat, sollte sich jetzt beim Experten Rat holen, denn: Die Förderung für eine Photovoltaikanlage, die vor dem Jahr 2001 in Betrieb genommen wurde, läuft aus. Die garantierte EEG-Vergütung dafür endet am 31. Dezember 2020, der Netzbetreiber muss die Energie auch nicht mehr abnehmen. Eine Anschlussregelung gerade für kleine Ü20-Anlagen ist aber derzeit noch nicht beschlossen, sondern wird noch im Bundestag verhandelt. Trotzdem läuft

eine Frist bis 30. November – spätestens dann muss der Netzbetreiber erfahren, in welcher Form 2021 weiter Strom eingespeist werden soll. Verfallen Sie nicht in Panik, sondern lassen Sie sich von Fachleuten beraten. Auch die Verbraucherzentrale NRW hat hierzu einige Informationen auf ihrer Website zusammengestellt.

Holz – nachhaltig und wohngesund

Ein entscheidender Punkt für einen niedrigen Energieverbrauch sind vor allem die Dämmmaterialien. Nachhaltig Dämmen geht mit Holzfasern. Die Naturfaser, die aus unbehandeltem Nadelholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft hergestellt wird, bietet bauphysikalisch viele Vorteile und trägt >>>

Wir wünschen...
 Frohe Weihnachten!
 Ralf Wyborny
 Malermeister
 Gustav-Hertz-Straße 16 • 59174 Kamen
 Tel.: 02307 32813 • Fax: 02307 31175
 www.maler-wyborny.de
 info@maler-wyborny.de

Eine schöne Weihnachtszeit wünscht:
Tschaeye
 Bedachungen
 Inhaber Thomas Tschaeye Dachdecker
 Thomas Tschaeye Bedachungen Telefon: 02307 - 28 69 50
 Hof Theiler 24 Fax: 02307 - 28 69 51
 59192 Bergkamen Mobil: 0179 - 2216 657

Damit Zuhause funktioniert!
 jokiell-shk.de
Stefan Jokiel
 Sanitär · Heizung · Klima
 Mobil 0173 2590246
 Büro 02383 922940 Am Darenberg 10
 stefan@jokiell-shk.de 59199 Bönen

Fliesenleger **B Bense**
 Naturstein • Fliesen
 Platten • Mosaik
 Siliconfugen Erneuerung
 Bastian Benedikt Bense
 Bambergstr. 87
 59192 Bergkamen
 Mobil: 0173 - 5227937
 info.bbbense@handwerk.org
 Wir wünschen allen Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest!
 Find us on Facebook

Malerbetrieb **S.E.S**
 ...wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest!
 Jürgen Sippel
 Mobil 0160 5548418

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG
 Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
 Frank Schabbehardt
 59174 Kamen-Methler
 Bückeburger Straße 30
 Tel. 02307 / 38077
 www.schabbehardt.de
 Schabbehardt
 Ihr Meisterbetrieb

Seit 50 Jahren
KOSCHINSKI
 DACHDECKERMEISTER
 Stalbach - Flachdach - Wandbekleidungen
 Isolationen - Bauleistungen - Balkenreinigung
 Zimmern - Innenausbau - Photovoltaik - Holzläden
 Service-Büro
 Sölder Str. 129, 59439 Holzwickede
 Tel.: 02301 - 2864, Fax: 02301 - 914162
 E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de
 Homepage: www.koschinski-dach.de
 Wir wünschen Ihnen eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und für 2021 Gesundheit, Erfolg und einen guten Start ins neue Jahr.

Seit 20 Jahren **Vaillant** - Exzellenz-Partner
Vaillant Heizen & Kühlen
 Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“
5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN
 Heizungsanlage VSC COMPACT inklusive Vaillant Klima-Monosplit-Anlage zum Preis von **8.888,- EUR** (inkl. Montage)
 Bis Ende November **€ 200** Geld zurück für Ihre Rechnung
 Bis zu **20%** Energie sparen mit Brennwert-Technik
Vaillant Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher
Liebling Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb
 Gerne erstellen wir Ihnen auch ein unverbindliches Angebot zu einer Einzelklimaanlage / Heizungsanlage!
 Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
 Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Plohm
 Sandbochumer Weg 14a
 Bergkamen-Rünthe
 Tel 02307 - 60168
 Mobil: 0160 - 94873935
 www.malerbetrieb-plohm.de

- Ausführung sämtlicher Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Fassadengestaltung

STUCKMANN
suckmann GmbH
 Erdwärme Tiefbohrungen
 Wasserversorgung Brunnenbau
 Beregnungsbrunnen
 Wir sind zertifiziert nach W120 1 und 2
 BAU
 Tel.: 02922 / 5322
 stuckmann-brunnenbau.de
 Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

BOCKLAGE
 Heizsysteme Service
Book auf Energiesparen?

Heizungstechnik
 Sanitärtechnik
 Wärmepumpen
 Solarthermie

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Bahnhofstraße 50 • 59199 Bönen
 Tel.: 02383 / 9 67 06 50
 bocklageuwe@gmail.com

TISCHLEREI WOLFGANG DUSKE
 treppen • möbel • innenausbau

- ▶ Wohnberatung u. Design
- ▶ Dachausbau
- ▶ Vollholzmöbel
- ▶ Carports
- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Fenster, Türen, Rollläden
- ▶ ökologisches Bauen
- ▶ Restaurierungen
- ▶ Reparaturen und vieles mehr

Höingstr. 4a • Unna • Tel./Fax 02303-12812

malermeister spauke

Frohe Festtage!

Der individuelle Innenanstrich:
 Beschichten, Lackieren, Tapezieren, Verklebung hochwertiger Wandbeläge, Spachteln, Spritzbeschichtung, Malereien usw. für Wohn- u. Schlafzimmer, Flur, Treppenhaus etc.

Creative Gestaltung:
 Alte Wickelechniken, Spachtel-, Wisch- und Stupftechniken, Gestaltung mit Lasuren usw.

Buschweg 25 • 59174 Kamen • Tel.: 02307 79222 • Fax: 02307 289506
 E-Mail: maler-spauke@gswcom.biz • Internet: www.malerspauke.de



Foto: vdnr/akz-o

>>> zur Wohngesundheit bei. Unter anderem sorgen Holz und holzbasierte Produkte für eine gute Raumluftqualität. Dies lässt sich auch auf Holzfaser-Dämmstoffe übertragen. Die Diffusions-offenheit macht Holzfaser-Dämmstoffe zudem zu natürlichen Feuchtigkeitsregulatoren. Sie halten die Konstruktion des Hauses trocken und schützen vor Schimmelbildung. Damit tragen sie maßgeblich zu einem gesunden Wohnklima bei. Dämmstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen punkten außerdem im Hinblick auf das Klima – und zwar in der gesamten Wertschöpfungskette, von Entstehung über Fertigung und Dämmleistung bis hin zur Entsorgung. Dank ihrer hervorragenden Dämmleistung sorgt eine Fassadendämmung aus Holzfa-

sern im Winter für warme Wände und schafft so ein gemütliches Zuhause. Gleichzeitig können die Bewohner eine Menge Energie und damit Heizkosten einsparen. Auch Wohnhäuser komplett aus Holz werden beliebter.

Holzhäuser

Der Bezug zur Natur ist vielen Bauherren heute ebenso wichtig wie zeitgemäß gute energetische Werte und eine hochwertige funktionale Inneneinrichtung. Holzfernhäuser in ausgewählter Qualität werden dabei auch gehobenen Ansprüchen gerecht. Puristisches Design, das gleichzeitig Behaglichkeit und Wohlfühlen vermittelt: Für dieses Lebensgefühl ist insbesondere Skandinavien bekannt. Einige Fertighausanbieter haben zum Beispiel minimalistisch an-

mutende Häuser entwickelt. Um komfortables, barrierefreies Wohnen auf einer Etage zu ermöglichen, gibt es zum Beispiel die Bungalow-Variante. Neben viel Glas prägen hinterlüftete Faserzementplatten in attraktiven Tönen oder in Holz-optik die Fassade. Individualität ist Trumpf bei diesen markant-skandinavischen Häusern. Das Finish von Wänden und Böden, ebenso die Sanitärausstattung kann, jeder Bauherr individuell auswählen.

Charakteristisch für die Häuser im skandinavischen Stil ist der innige Bezug zur Natur. Ob Küche, Wohnraum, Bad oder Schlafräume: In allen Bereichen öffnet sich das Haus über große Glasflächen nach außen. Wer auf den traditionellen Baustoff Holz setzt, muss aber nicht auf technische Neuheiten verzichten. Ohne Probleme lassen sich zum Beispiel eine Sole-Wasserwärmepumpe mit Fußbodenheizung inklusive passiver Kühlfunktion, einer Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung oder einem Smart-Home-System integrieren. Niedriger Energieverbrauch und hoher Wohnkomfort gehen somit Hand in Hand.

Doppelter Zuschuss mit Einliegerwohnung
 Ein weiterer Wohntrend ist die Planung einer separaten Einlie-

gerwohnung im Eigenheim. Eine zweite Wohneinheit kann sich sowohl aus persönlichen als auch finanziellen Gründen lohnen. Ob später als Wohnung für die eigenen Eltern, für eine Pflegekraft oder zum Vermieten an Fremde für zusätzliche Einnahmen. Da das Förderprogramm „Energieeffizient Bauen“ pro abgeschlossener Wohneinheit gilt, können staatliche Tilgungszuschüsse und zinsgünstige Darlehen mit einer Einliegerwohnung doppelt in Anspruch genommen werden. Bei einem KfW-Energieeffizienzhaus 40 Plus erhalten Häuslebauer auf diese Weise bis zu zweimal 30.000 Euro. (dzi/djd/akz-o)

Nasse Wände? Schimmelbefall?
 Balkon- und Terrassensanierung
 Keller- und Garagenbodensanierung
 Analysieren. Sanieren. Garantieren.

ISOTEC
 Wir machen Ihr Haus trocken

Barowski-Böttcher GmbH
 59423 Unna ☎ 02303 / 234 22
 barowski@isotec.de
 www.isotec.de/barowski
 Standort Dortmund ☎ 0231 / 177 20 46

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest!
 Und ein gesundes neues Jahr!

Dirk Danielmeier
 TISCHLERMEISTER
 Karlstr. 4 • 59427 Unna
 Tel. (0 23 03) 30 40 10 • Fax 77 76 00
 Mobil (0171) 4 82 01 90
 www.tischlerei-danielmeier.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
 Telefon 02307 - 73866
 Öffnungszeiten:
 Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Werkstatt-Service

Wir wünschen Ihnen allen eine Besinnliche Weihnachtszeit und gesunde Festtage! Bleiben Sie gesund.

Schlüsseldienst MARION SCHLANG
 ...wenn's sicher sein soll
 Kleistraße 51
 59427 Unna
 02303 / 779873

- Türöffnung 24 h
- Einbruchschutz
- Reparaturen

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de



Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG
 M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 3 04 48
 MO - FR 9 - 13 und 15 - 18.30 Uhr • SA 9 - 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

MASSGESCHNEIDERTE ÜBERDACHUNGEN SO INDIVIDUELL WIE SIE!

Glas-Lamellendach · Aluminiumkonstruktion · Sonnenschutz

Ihnen allen eine schöne Adventszeit und frohe Festtage...



...und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Bleiben Sie gesund.

ROGNER
VARIO DACH
Terrassendach Manufaktur

Rogner Variodach
Terrassendachprofi GmbH
Köttersweg 21
59494 Soest · 0 29 21 / 6 22 22
www.rogner-variodach.de



Hausverwaltung und Immobilienkauf

Der richtige Experte für Ihre Wünsche



Egal, ob Sie nach Ihrem Traumhaus suchen oder bereits Teil einer Wohnungseigentümergeinschaft (WEG) sind und einen Hausverwalter suchen: In beiden Fällen ist ein Makler vor Ort der richtige Ansprechpartner.

Wer schon einmal auf Wohnungssuche war, weiß: Ein einziger Blick in die Zeitung oder in Onlineportale reicht meist nicht aus. Noch schwerer gestaltet es sich, wenn Sie Ihr Traumhaus kaufen wollen. Denn haben Sie eine interessante Immobilie gefunden, muss zunächst der Verkäufer oder der von ihm beauftragte Makler kontaktiert werden, um genau herauszufinden, ob das Haus wirklich den eigenen Vorstellungen entspricht und ob es sich lohnt, einen Besichtigungstermin wahrzunehmen.

So eine Suche kostet viel Zeit und Mühe, von dem Wettbewerb mit anderen Interessenten um attraktiven Wohnraum mal ganz zu schweigen. Für Kaufinteressenten kann es deshalb sinnvoll sein, sich mit der Immobiliensuche direkt an einen Makler zu wenden. Neben der Zeitersparnis bringen Makler gute Marktkenntnis und Know-how mit. Sie prüfen zum Beispiel, ob die Immobilie hält, was in der Anzeige versprochen wird. Stimmen die technischen und baulichen Angaben? Wie sieht es mit dem Renovierungsstand des Hauses aus? Außerdem kann der Makler die Lage und den Zustand der Immobilie, also den realistischen Wert des Objekts, einschätzen. Der potenzielle Käufer kann sicher sein, dass das ihm angebotene Objekt den Preis rechtfertigt.

Bin ich schon dein?
günster
IMMOBILIEN

Von uns erhalten Sie eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie.
Wir suchen Häuser und Eigentumswohnungen im Kreis Unna und finden für Sie den passenden Mieter!
Wir machen für Ihre Zukunft
T 02303-6729580 günster-immobilien.info

Den richtigen Hausverwalter finden

Ob selbst genutzt oder vermietet, oft ist die Immobilie zentraler Baustein privater Altersvorsorge und erfreut sich – trotz steigender Immobilienpreise – einer hohen Nachfrage. Bundesweit gibt es mehr als neun Millionen Eigentumswohnungen in etwa 1,8 Millionen Wohnungseigentümergeinschaften (WEG).

Bis auf wenige Ausnahmen betrauen viele WEG externe Unternehmen mit der Verwaltung, denn das Wohnungseigentumsgesetz schreibt die Bestellung eines Hausverwalters verbindlich vor. Aber was muss ein Hausverwalter können? Welche Qualifikationen braucht er? Die nüchterne Antwort lautet: kaum eine! Für die Tätigkeit des treuhänderischen Immobilienverwalters reicht bereits ein Gewerbeschein und ein Führungszeugnis. Eine Ausbildung ist nicht erforderlich. Unsere Tipps helfen Ihnen, qualifizierte Hausverwalter zu finden.

Darauf sollten Sie achten

Eigentümer sollten bei der Beauftragung von professionellen und hauptberuflichen

Immobilienverwaltern auf Weiterbildungsmaßnahmen, den richtigen Versicherungsschutz und auf eine Mitgliedschaft in einem Berufsverband achten. Kein Kriterium sollte die Vergütung sein. Wie beim Bau gilt auch bei der Verwaltung: Wer billig und schlecht baut, muss sich nicht wundern, dass die Instandsetzungskosten hoch sind. Wem die eigene Immobilie etwas „wert“ ist, sollte diese auch „pflegen“.

Um Wohnungseigentümer und WEG bei der Auswahl des richtigen Hausverwalters zu helfen, haben der Verband der Immobilienverwalter Deutschland e. V. (DDIV) und der Verband Privater Bauherren (VPB) eine Verwalter-Checkliste herausgegeben. Darin erhalten Eigentümer wichtige Hinweise, worauf sie bei der Auswahl eines Verwalters achten sollten, damit ihr Wohneigentum sicher bleibt.

Die kostenlose Checkliste ist auf der Website www.ddiv.de als Download erhältlich. Dort können Sie außerdem unter der Verwaltersuche kostenlos und unverbindlich nach hauptberuflichen Immobilienverwaltungen in der Nähe des eigenen Wohnorts suchen. (dzi)

 **Beckschulte**
Immobilien-Management
verwalten - vermieten - verkaufen
02303 - 94 23 70

MERTIN
Immobilien
seit 1975 für Sie regional und überregional erfolgreich tätig!
Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand!
Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen? Suchen Sie eine Immobilie? Kostenfreie Beratung! Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Vermittlung von Grundstücken, Ein- und Mehrfamilienhäuser, ETW's, Wohnungen und Gewerbeimmobilien. **Tel.: 02301/8440**
Mobil: 0171 / 8014642 info@immobilien-mertin.de



Foto: F.K.W. Verlag

Massens Kuchen-Queen

Emily Gordien sorgt für Genussmomente

Vor zwei Jahren eröffnete die junge Konditormeisterin ihre „Chocolaterie und Kucherei“ auf dem Massener Hellweg. Hier verwöhnt sie Leckermäuler mit ihren Kreationen. Wir sprachen mit ihr über die Herausforderungen der Corona-Zeit und entlockten ihr ein paar Tipps fürs perfekte Weihnachtsgebäck.

Wie für alle Gastronomiebetriebe war der Lockdown für die Jungunternehmerin eine unangenehme Überraschung. Gerade waren die Dreharbeiten zur Sat.1-Sendung „Das Große Backen“ abgeschlossen, an der Emily Gordien teilgenommen hatte, da überschlugen sich auch schon die Ereignisse. Aber: Die Kucherei blieb nur eine

Woche lang geschlossen, die kreative Konditorin strukturierte um, passte die Produkte an und rief einen Lieferservice ins Leben. „Natürlich musste ich auch schlucken“, sagt Emily Gordien, die der Situation aber auch Gutes abgewinnen kann. „Da muss man halt durch!“ Und so nutzte sie die Zeit unter anderem, um neue Rezepte zu entwickeln, denn ihr Thekenverkauf und der Online-Shop laufen trotz der Krise gut.

So war endlich einmal genug Ruhe, um sich mit der Kreation von Macarons zu befassen, die seit Kurzem fest im Sortiment sind. Das zarte Eiweißgebäck ist zum Beispiel in den Sorten Tiramisu, Salzkaramell und Waldfrucht zu haben. Auch das Grundsortiment und die Verpackungen wurden

angepasst. Aktuell gibt's natürlich weihnachtliche Leckereien, zum Beispiel „Emily's Spezialstollen“, der ohne Rosinen und Orangeat auskommt, dafür aber mit Pistazien, Mandeln, Cranberrys und Schokolade gefüllt ist und den es mit oder ohne Marzipan

gibt. „Ich kenne einfach sehr viele Leute, mich eingeschlossen, die keine Rosinen im Stollen mögen“, erzählt die Konditorin lachend.

Beruf ist Leidenschaft

Emilys Team vergrößert sich ständig, neben einer Auszubildenden und mehreren Aushilfen wird es im Januar noch durch eine Gesellin ergänzt. Wenn es die Bedingungen wieder zulassen, plant die Konditorin Torten- und Pralinenkurse anzubieten. Eigens dafür hat sie ein Ladenlokal an der Bismarckstraße in Massen angemietet. Bis es soweit ist, kann sie sich weiterhin ihren köstlichen Kreationen widmen und die Menschen damit erfreuen, denn man kann sich Kuchen, Torte, Pralinen und Schoki auch nach Hause holen. Seit Kurzem gibt's auch wieder ihren Adventskalender, der mit exklusiven Pralinenkreationen gefüllt ist, die Emily extra hierfür entwickelt hat. Und ihre Schoko-Nikoläuse gibt's auch in Ruby, einer angesagten Kakao-Sorte, die fruchtig schmeckt, aber ohne zusätzliche Aromen auskommt.

Schon von Kindesbeinen an träumte Emily von ihrem eigenen Café. „Es gab auch mal eine lange Tierarztphase, aber nach dem Abi entschied ich mich, dass die Tiere das Hobby bleiben und die Konditorei Beruf wird.“ Sie lebt und arbeitet nach dem Credo „Wenn die Arbeit Spaß macht, dann wird's gut!“ Sie sei privilegiert, einen Job zu machen, der ihr so viel Freude bereitet. „Ich kann mich auch immer wieder in das Thema reinsteigern“, verrät sie. „Freunde sagen, sie würden niemanden kennen, der so lange über die Konsistenz von Kuchen reden kann.“

Emilys Plätzchen-Tipps

Tipp 1:
„Mürbeteig nicht so lange kneten! Sobald da nichts mehr krümelig am Boden klebt, raus und ab in den Kühlschrank. Und unbedingt die Kühlzeiten einhalten.“

Tipp 2:
„Damit Schokolade schön glänzt, muss die Schokolade gut temperiert sein. 200g Schoki schmelzen, dann hat sie ca. 31 Grad, gehackte Schoki unterrühren, dann hat sie bei 29 Grad optimal.“

Grüne Weihnachten

Von Baumständer bis Geschenkpapier: Tipps für ein nachhaltigeres Fest

Lichterglanz, Tannengrün, Geschenke und ein üppiges Essen im Kreise der Familie: Weihnachten ist für viele das wichtigste Fest im Jahr. Allerdings sorgt es immer wieder für riesige Abfallberge und belastet die Umwelt. Dabei geht Weihnachten auch ressourcenschonender. Hier gibt's Tipps für nachhaltige Feiertage.



Foto: Pixabay/congredesign

1. Heimischer Baum aus naturverträglicher Waldwirtschaft

Wer mit echtem Weihnachtsbaum feiert und auf Nachhaltigkeit achtet, wählt am besten einen mit FSC-Siegel aus der Region. Dieses garantiert, dass der Baum aus einem Betrieb mit umwelt- und sozialverträglicher Waldwirtschaft stammt. Auch ein Baum mit dem Naturland- oder Bioland-Siegel ist eine gute Wahl. Vom Kauf von Plastikbäumen raten Umweltverbände hingegen ab, da sie irgendwann doch als Abfall in der Mülltonne landen und die Umwelt belasten.

2. Nachhaltiger Baumständer made in Germany

Sicher und bequem aufgestellt wird der Baum in einem Ständer mit Fußhebel und Rundum-Seil-Technik. Diesen gibt's jetzt erstmals auch nachhaltig: Der Green Line M von Krinner ist der weltweit erste aus recyceltem Plastikmüll, ressourcenschonend in Niederbayern hergestellt. Die kurzen Transportwege verbessern zusätzlich die Ökobilanz.

3. Natürlicher Baumschmuck

Auch beim Baumschmuck lässt sich die Umwelt schonen. Zum Beispiel, indem man auf Lametta, Glitzer- und Schneespray verzichtet. Statt Plastikperlen bieten sich selbst gebastelte Strohsterne und getrocknete Orangenscheiben an.

4. Energiesparende Beleuchtung

Wer Lichterketten und Co. benutzt, sollte zu energiesparenden LED-Varianten greifen und den Baum erst in der Dämmerung leuchten lassen.

5. Umweltfreundlich verpacken

Viel Müll entsteht an Weihnachten durch beschichtetes Geschenkpapier, das nach dem Auspacken der Präsente entsorgt wird. Die Alternative: Recycling- und Packpapier kann bedruckt, mit Zweigen und getrockneten Blättern dekoriert oder mit einer schönen Schleife verziert werden. Zudem gibt es umweltfreundliches Geschenkpapier, das man am Umweltzeichen Blauer Engel erkennt.

6. Bewusster schenken

Was kann der Beschenkte gebrauchen und woran hat er lange Freude? Wer sich vorab diese Fragen stellt, vermeidet unter Umständen, dass das Weihnachtsgeschenk unbeachtet in der Ecke landet. Oder wie wäre es damit, mal etwas Zeit zu verschenken? Ein gemeinsamer Ausflug, ein Kinobesuch oder eine Einladung zum Brunch: Es gibt viele Möglichkeiten.

7. Regionale Zutaten

Beim Einkauf für den Weihnachtsmaus gilt ebenso: am besten saisonal, regional und frisch. Was in der Region angebaut wird, legt kürzere Wege zurück und damit werden weniger Schadstoffe beim Transport ausgestoßen. (djd)



Foto: djd/Krinner

„Lilos Glück“ Lünern Kleinod für Glücksmacher



Fotos: F.K.W. Verlag



Wer auf der Suche nach etwas Besonderem für den Alltag ist – einem hübschen Deko-Accessoire, einem außergewöhnlichen Kleidungsstück oder kulinarischen Köstlichkeiten – der ist in der Schulstraße 3 in Lünern richtig. Bei „Lilos Glück“ gibt's außerdem frisch gebrühten Kaffee und Kuchen zum Dahinschmelzen.

In einem der ältesten Häuser im Dorf Lünern hat Agnes Pester ein kleines Paradies für Freunde von Schönerem und Außergewöhnlichem eingerichtet. „Ursprünglich wollte ich ein Café im ehemaligen Dorfladen eröffnen“, erzählt Agnes Pester. Das Konzept stand bereits, doch das Café in der geplanten Form kam nicht zustande. Also gab's Plan B: Eine kleine Café-Variante in Form eines Konzeptstores mit Sachen, die der Inhaberin selbst gefallen. Die gelernte Zahntechnikerin hat ein Händchen für Kunst und schöne Dinge, hat bereits als Dekorateurin gearbeitet und sich zur Kunstthe-

rapeutin ausbilden lassen. Mit ihrem Lädchen geht ein Traum in Erfüllung, hier herrscht seit Eröffnung reger Betrieb und über den Sommer haben sich regelrecht Stammtische gebildet, die vor dem Fachwerkhaus Kaffee von „Röstaroma“ aus Soest und Kuchenkreationen von Emily's Kucherei aus Unna genießen. Kundinnen schwärmen von der Wohnzimmer-Atmosphäre beim Shoppen, verlassen sich auf Agnes Pesters Expertise in Sachen Deko, Farbe und Style. Außerdem bekommt man bei ihr besonderen Bodenbelag: Raw-Stones aus den Niederlanden, die sie exklusiv vertreibt. Diese Steine sind z.B. alten Fußböden aus Klöstern oder charmantem Altstadt-pflaster nachempfunden. Bei allen Produkten legt sie Wert auf Nachhaltigkeit und Fairtrade-Produkte. Und mit dem Kaffeeprütt aus dem Café werden die Blumen gedüngt. Wer nun Lust hat, selbst zu stöbern: geöffnet Mittwoch bis Freitag 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr, samstags 9.30 Uhr bis 17 Uhr. Infos: www.lilosglück.de.

- Anzeige -

Fisch und Geflügel zum Weihnachtsfest

Genuss für die ganze Familie

Die Vorbereitung auf Weihnachten ist stressig genug, da sollte bei der Zubereitung des festlichen Menüs keine Hektik aufkommen. Mit dem Einsatz einiger ausgewählter tiefgekühlter Zutaten kann man seine Nerven schonen, ohne bei der Qualität Abstriche machen zu müssen. So ist auch ein mehrgängiges Menü für vier Personen zu bewältigen.



Foto: djd/www.eismann.de

Als Vorspeise empfehlen wir Fischvariationen mit Röstisticks. Dazu nehmen Sie 150 g schwarzen Heilbutt geräuchert, 150 g Räucherlachs in Scheiben, 250 g Röstisticks, 6 TL „8 Gartenkräuter“, 200 g Frischkäse, etwas frischen schwarzen Pfeffer.

Zubereitung
Entscheiden Sie sich für die Tief-

kühl-Variante beim Räucherfisch, sollten Sie diesen für mindestens drei Stunden im Kühlschrank auftauen lassen. In Vorspeisen-Portionen schneiden, Frischkäse mit etwas Mineralwasser cremig rühren und „8 Gartenkräuter“ unterheben. Röstisticks auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und goldbraun backen. Fischhappen auf einer länglichen Platte anrichten. Röstisticks und Räucherlachs drapieren, Frischkäsecreme in kleiner Schüssel auf die Platte setzen. Mit Pfeffer dekorieren und servieren.

Als Hauptgang gibt es Entenstreifen mit getrüffelten Karotten und Mini-Kartoffelgratin. Dafür nehmen Sie 500 g marinierte Entenstreifen Cranberry-Kräuter, 12

Stück Mini-Kartoffel-Gratin, 500 g Pariser Karotten, 1 TL Trüffel-Carpaccio, 2 EL Butter, 1 EL Soft-Cranberries, 100 ml Cranberry Direktsaft, Salz und frischen Pfeffer.

Zubereitung
Entenstreifen auftauen lassen. Kartoffelgratins goldbraun backen. Trüffel-Carpaccio sehr fein hacken, Butter im Topf schmelzen, Zucker leicht karamellisieren, Karotten zugeben. Unter Rühren andünsten, mit etwas Wasser ablöschen und etwa 15 Minuten garen. Entenbrustfiletstreifen circa 15-20 Minuten bei mittlerer Hitze in neutralem Pflanzenöl braten, herausnehmen, warm stellen. Soft-Cranberries in den Bratenfond geben, mit Cranberry-Saft ablöschen und einreduzieren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Auf vorgewärmten Tellern Entenstreifen mit Karotten und Kartoffelgratin anrichten. Trüffel-Carpaccio über Karotten geben und das Fleisch mit Cranberry-Jus übergießen.

Als Dessert empfehlen wir Eis. Ob selbst gemacht oder gekauft – Eis geht immer! Geben Sie je eine Kugel Vanille- und Schokoladeneis in ein Schälchen und garnieren Sie es mit Himbeerpüree. Dazu einfach 200 g Himbeeren mit 2 EL Puderzucker im Mixer zu einer glatten Masse pürieren. Wer die Kerne nicht mag, sollte alles vor dem Servieren einmal durch ein Sieb streichen. Auf das Eis geben und mit kleinen Schokoladensternen oder Zuckerperlen dekorieren. (djd/lj)
Wir wünschen Ihnen guten Appetit und ein frohes Fest!

Gemütlicher Einkauf in bauerlicher Atmosphäre

Bauernhof Sprave

Im Dezember

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

Ralf Schmitt

Wir ♥ Lebensmittel.

Wir wünschen allen unseren Kunden eine frohe, genussreiche Weihnachtszeit und viel Glück in 2021! Bleiben Sie gesund!

Dortmund-Holzen Heideweg 53 Tel. 02304 / 777 556

EDEKA MÄRKTE SCHMITT

Unna-Massen Kleistrasse 22 Tel. 02303 / 953 106

Fleischereifachgeschäft

Norbert Jokiel
Fleischermeister

Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Kunden! Wir wünschen allen Fröhliche Weihnachten und viel Schwein in 2021!

Schlarische Weisheit: Weihnachtsstricken und viele andere leckere Spezialitäten

4x für Sie da

Unna • Dorotheenstraße 40 Tel.: 02303-62080
Unna-Königsborn • Zechenstraße 10
Kamen-Heeren • Märkische Straße 10
Bönen • Bahnhofstraße 127

NEUE KÜCHE ODER LIEBER EINE KÜCHENMODERNISIERUNG?

Schöne Bescherung!



Sparen Sie **16%**
Wir schenken Ihnen die Mehrwertsteuer.

*Bei Auftrag für eine Küchenmodernisierung oder dem Kauf einer neuen Küche. Gültig bis 31.12.2020

über **20 Jahre**
KÜCHEN KRIEBEL



- Austausch von Arbeitsplatten durch elegante Elemente Ihrer Wahl.
- Neue energieeffiziente Einbaugeräte.
- Flächeninduktion, Muldenlüfter, „Kopffrei“ Dunsthauben der neuesten Generation.
- Kühlschränke, Geschirrspüler, Einbaubacköfen, Dampfgerar, Mikrowellen.
- Neue Einbauspülen z.B. Keramikspülen.
- Zeitgemäße Amaturen.
- Innenliegende Auszüge statt Drehtür für mehr Übersicht in den Schränken.
- Perfekte Ausleuchtung Ihrer Küche mit LED Beleuchtung.
- Kurze professionelle Umbauzeiten.

Wir werten Ihre Küche auf.

Testen Sie uns... Ihr Küchen-Kriebel-Team wünscht Ihnen frohe Festtage und einen guten Start ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund!

Jetzt schnell Termin vereinbaren: Tel. 0 23 03 / 66 08 77

Wilhelminenstraße 12 | 59425 Unna-Königsborn | Telefon: 0 23 03 / 66 08 77
kuechen-kriebel@gmx.de | www.kuechen-kriebel.de

Wohlbefinden zum Fest

Gutscheine für Wellness & Gesundheit

Seinen Lieben eine Auszeit vom Alltag beschern oder etwas für die Gesundheit tun: Mit einem Gutschein zu Weihnachten kann der Beschenkte sich auch nach den Festtagen erfreuen.

Wer lässt sich nicht gern bei einer Massage verwöhnen oder entspannt sich während eines Saunatags? Bäderbetriebe und Wellness-Anbie-

ter haben oftmals schöne Packages im Angebot, damit man sich eine verwöhrende Auszeit gönnen kann. Gutscheine bekommen Sie als Wertgutschein, aber Sie können natürlich auch eine spezielle Anwendung verschenken, die man sich vielleicht nicht unbedingt selbst gönnen würde, zum Beispiel eine exotische Lomi-Lomi-Massage oder Hot-Stone-Massage.



Foto: Chagin/Adobe Stock



„Ich helfe Ihnen nebenberuflich ein zweites Standbein aufzubauen.“

Beate Borkenfels
0157 309 097 34
info@leicht-er-leben.eu
www.leicht-er-leben.eu

Natürlich machen auch Geschenke aus dem Bereich Kosmetik große Freude. Wer weiß, dass der Beschenkte gern zur Maniküre geht oder auf professionelle Behandlungen bei der Kosmetikerin Wert legt, der liegt mit einem Gutschein für ein Treatment oder hochwertige Pflegeprodukte garantiert richtig.

Physio, Apotheke und Co. In Sachen Gesundheitsgeschenk denken Sie an ein Blutdruckmessgerät? Weit ge-

fehlt! Von Verspannungen Geplagte sind gewiss begeistert, wenn sie einen Gutschein für den Physiotherapeuten oder einen Reha-Sport-Kurs unterm Weihnachtsbaum finden. Wer offen ist für alternative Medizin, der freut sich sicherlich auch über einen Besuch beim Heilpraktiker oder Akupunktur-Anwendungen. Auch in der Apotheke bekommen Sie Gutscheine: Vom Vitaminpräparat bis hin zu hochwertigen Pflegeprodukten ist da für jeden etwas dabei. >>>



Ninja Münstermann
Inhaberin

Tel.: 02303 5887297
Mobil: 0176 92205810
Email: complete-unna@gmx.de
Internet: www.completepilates-yogaunna.de

Studio: Massener Straße 130 | 59423 Unna



Carli

Hair & Beauty Style



Danke für alles, was uns bis jetzt durch diese schwere Zeit geholfen hat. Mit großer Hoffnung und Zuversicht wünschen wir allen ein schönes Weihnachtsfest, hoffentlich im Kreise Ihrer Lieben, und einen guten Rutsch in ein besseres Jahr 2021.

Sabine Carli & Team

Borsigstr. 5 · 59174 Kamen · Tel. 0 23 07 - 910 23 00 · www.carli-hairstyling.de · Mo.-Fr. 9-18 Uhr



Weihnachtlicher Kreativmarkt

Ab dem 1. Advent erwarten wir Sie mit einem weihnachtlichen Kreativmarkt und freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit, besinnliche Festtage und vor allem Gesundheit für Sie und Ihre Lieben, jetzt und im neuen Jahr!



Mozart Apotheke
Apothekerin Barbara Einhoff e. Kfr.
Herzlich willkommen
im MEDICAL CENTER

Nordring 35 · 59423 Unna · Fon 02303 25067 · www.mozart-apo-unna.de



Im Hier und Jetzt
Mein Weg in die Achtsamkeit

Neue Kurse im Baumhaus

MBSR-Kurs, Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Wann: donnerstags ab 28.01.21, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Wo: „Das Baumhaus“ in Unna, Kessebürener Weg 3

MBSR-Kurs - ONLINE -

Wann: montags, ab 25.01.21, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr (8 Termine + 1 Tag der Achtsamkeit)

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wünscht allen Lesern, Ilse Schabsky

Weitere Kurse und Infos unter www.wegderachtsamkeit.de

Tel. 02301/944148 Mobil: 016090887725

Mail: info@wegderachtsamkeit.de

>>> Sportliche Präsente

Mit Blick aufs neue Jahr und den damit oft verbundenen Vorsätzen, endlich mit dem Rauchen aufzuhören oder mehr Sport zu machen, gibt es auch hier tolle Geschenkideen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Probetraining im Fitnessstudio oder bei einem Personal Trainer, einem Check beim Ernährungsberater, einem Sportkurs oder einem Anti-Rauch-Coaching? Entspannung steht auch bei vielen hoch im Kurs, sodass Autogenes Training, Yoga oder Meditations-Workshops ebenfalls schöne Geschenkoptionen für Stressgeplagte darstellen. Der Vorteil bei einem Gutschein liegt auf der Hand: Der Beschenkte kann sich den Zeitraum oder gegebenenfalls die Anwendung selbst aussuchen und damit ist man flexibel, was derzeit ja besonders nützlich ist. (hs)



Praxis für Osteopathie
Kompetenz für Ihre Gesundheit

Johannes A.W. Arends
Bachelor der Physiotherapie (NL)
Osteopath, Heilpraktiker und
Manualtherapeut

Ich bin Mitglied im **VOD** und **BDH**

BDH

Die Osteopathie umfasst drei Bereiche

Craniosacrale Therapie
Die Behandlung vom Schädel bis zum Kreuzbein

Viszerale Therapie
Die Behandlung der inneren Organe

Parietale Therapie
Die Behandlung des Bewegungsapparates

Meine Kenntnisse im Bereich der Osteopathie für Schwangere, Neugeborene und Kleinkinder konnte ich in diesem Jahr weiter vertiefen – Sprechen Sie uns gerne an!

Praxis für Osteopathie in Dortmund Sölde
Sölde Straße 121, 44289 Dortmund

☎ 02304 330696 ✉ info@osteopathie-solde.de
☎ 0171 6236695 🌐 www.osteopathie-solde.de

Wir wünschen Ihnen
ein schönes Weihnachtsfest, einen ruhigen
Jahresausklang und viel Glück im neuen Jahr.

Christa Arends-Wegerich & Johannes A.W. Arends



Massen nimmt Abstand vom Weihnachtsmarkt

Dafür öffnen die Geschäfte am 12. Dezember bis 18 Uhr

Traurig, aber wahr: Auch in Massen muss in diesem Jahr leider auf den beliebten Weihnachtsmarkt verzichtet werden. Der alljährlich mit Herzblut vom Gewerbeverein Massen organisierte „Budenzauber“ auf dem Gemeindeplatz muss der Sicherheit in Zusammenhang mit Corona weichen.

Trübe Zeiten für Freunde der vorweihnachtlichen Geselligkeit. Ohne gemütliches Beisammensein bei Glühwein und Reibeplätzchen, ohne traditionelle Erbsensuppe und ohne fröhliches Kinderlachen und Singen auf der Bühne. Dass sich selbst der Nikolaus mit seinem großen Buch des Lobes und Tadels nirgends blicken lassen wird, dürfte einige Kinder allerdings nicht stören.

Dennoch lassen es sich der Vorsitzende Wilhelm Jonas und seine Mitstreiter nicht nehmen, für Weihnachtsstimmung zu sorgen. Der Hellweg wird auch in diesem Jahr mit Lichterketten geschmückt und auch Glückssterne sollen wieder regnen und für schönere Gewinne als je zuvor sorgen. Ein Lichtblick in dieser außergewöhnlichen Zeit! Erhältlich sind sie wie immer in allen Massener Geschäften. Die Verlosung der Gewinne wird dann verlässlich von den Verantwortlichen vollzogen und wenn alles klappt, sogar auf der Internetseite „Unser Massen.de“ live übertragen.

Und noch ein Highlight erwartet die Massener Besucher: Auf Initiative von Petra Große von der Second-Hand-Boutique „Bommbi-



no“ wird es am 12. Dezember einen langen Samstag bis 18 Uhr geben! Ein Dankeschön an alle Kunden für die Unterstützung in diesem ziemlich schweren Jahr.

Gerne hätten die Geschäftsinhaber an diesem Tag Snacks, Getränken und Leckereien gereicht. Stattdessen erwarten die Kunden besonders lächelnde Augenblicke, eine tolle Beratung, vielleicht auch das ein oder andere Angebot. Auf jeden Fall aber gut gelaunte und motivierte Teams, die sich auf viele Besucher freuen. Selbstverständlich unter Berücksichtigung aller vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen – also Mundschutz nicht vergessen! Petra Große hofft auf Schaulenfer in weihnachtlichem Glanz und ist sich sicher, dass der Zusammenhalt in Massen auch unter den gegebenen Umständen etwas Positives bewirken wird.



Fotos: F.K.W. Verlag (Archiv)

Lieferdienste, Helfer und Co.

So kommen Senioren gut durch den Corona-Winter

In Zeiten steigender Infektionszahlen sind Senioren und andere Angehörige von Risikogruppen gut beraten, ihre Kontakte weitgehend zu reduzieren. Wer aus Sorge vor Ansteckung beispielsweise nicht mehr einkaufen gehen möchte, der kann zum Glück auf Lieferdienste und Hilfsinitiativen setzen.

Um die Versorgung mit Lebensmitteln muss sich niemand – egal welchen Alters – einen Kopf ma-

chen. Lieferdienste von Supermärkten zum Beispiel bringen die Waren bis an die Haustür, regionale Abo-Kisten vom Gemüsebauern liefern Ihnen saisonale Produkte. Sozialverbände, Kirchengemeinden und Vereine helfen Ihnen aber auch gern: Viele haben eigene Corona-Hilfsangebote ins Leben gerufen und bringen Hilfesuchende mit Freiwilligen zusammen, die Einkäufe und Besorgungen erledigen. So können Senioren auch unter ande-

rem mit Medikamenten versorgt werden, ohne dass sie selbst den Weg in die Arztpraxis oder Apotheke auf sich nehmen müssen.

Mobile Dienste

Nicht nur Lieferdienste für Nahrung helfen Senioren, möglichst wenige Kontakte zu haben. Auch Friseure und Fußpfleger bzw. Podologen bieten in der Regel Hausbesuche an, sodass Sie sich daheim etwas verwöhnen lassen können. Bitte beachten Sie allerdings die jeweils gültigen Corona-Schutzverordnungen – manche Angebote im kosmetischen Bereich können auch temporär untersagt sein. Schon lange können sich in den eigenen vier Wänden lebende Senioren mittels mobilem Mittagstisch mit einer warmen Mahlzeit versorgen. Diese beliefern zum Beispiel örtliche Seniorenheime oder caritative Verbände. Gerade jetzt sind solche Dienste perfekt geeignet, wenn man selbst nicht mehr kochen und auch nicht auswärts essen möchte oder kann. Wer sich sein Mittagsmenü bringen lässt, kann sich zudem freuen, dass er mal jemanden zu Gesicht bekommt – heutzutage ist jede Abwechslung willkommen!



©sabinevanerp - pixabay

Ein offenes Ohr

Damit sind wir auch bei einem ganz wichtigen Punkt, der in der Pandemie noch relevanter geworden ist: Einsamkeit. Wenn die Kontakte massiv eingeschränkt sind, Seniorenangebote gestrichen werden und man auch auf das Kaffeekränzchen verzichtet, fällt einem schnell die Decke auf den Kopf. Wer kaum Kontakt zu Angehörigen hat, der kann sich im Zweifel an diverse Sorgentelefone wenden. Hier findet man ein offenes Ohr für seine Sorgen und Nöte – oder einfach einen netten Gesprächspartner, der mit einem

plaudert. Neben der Telefonseelsorge (Tel. 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222) ist auch das Silbernetz für Menschen über 60 da und sagt der Einsamkeit den Kampf an: Tel. 0800/4 70 80 90. Beide Angebote sind kostenlos. Natürlich sind auch die Seelsorger Ihrer Gemeinde gern für Sie da. Besonders in der Weihnachtszeit kommen oft trübe Gedanken auf, wenn man allein ist. Da ist eine freundliche Stimme am Telefon mehr als hilfreich.

se DAK belegt. Der Pflegeexperte und Studienleiter Professor Heinz Rothgang weiß: „Pfleger Angehörige sind eine der größten Stützen unserer Gesellschaft. Doch sie bleiben unsichtbar: Auch in der Corona-Krise bekommen sie weder zusätzliches Geld noch Applaus. Diese geringe Anerkennung ihrer Arbeit macht die Situation Pfleger noch schwerer. Umso wichtiger ist es, ihre Leistung anzuerkennen und sie mit geeigneten Maßnahmen zu unterstützen.“

Pflege zu Hause

Wer nicht mehr ganz so gut auf den Beinen ist und bereits Pflege benötigt, der wird oftmals von pflegenden Angehörigen versorgt. Für diese ist die Corona-Zeit auch eine immer größer werdende Herausforderung, wie eine aktuelle Studie der Krankenkas-

Der Pfleger fällt aus

Jemand, der einen Angehörigen pflegt, sollte heute auf den Ernstfall „Corona-Quarantäne“ vorbereitet sein. So lässt sich evtl. schon Essen vorkochen und man sollte ein Info-Blatt mit Hinweisen für die Vertretung erstellen, auf

dem zum Beispiel die notwendigen Medikamente verzeichnet sind. Auch wenn man Erkältungssymptome verspürt, sollte man die Pflege jemand anders übertragen, hier kommen unter anderem der Einsatz von Pflegediensten, aber auch Kurzzeit- und Verhinderungspflege infrage. Hier soll es nach den Plänen des Bundesgesundheitsministeriums demnächst Reformen geben.

keit von Geldleistungen wie den Entlastungsbetrag (73 Prozent) oder das Budget für Tages- und Kurzzeitpflege (64 Prozent). Andere Instrumente beziehen sich auf mehr Flexibilität im Job: zum Beispiel durch Freistellungszeiten mit Lohnfortzahlung (77 Prozent), flexible Arbeitszeiten (62 Prozent) oder die Möglichkeit zum Homeoffice (54 Prozent). Jeder Zweite nennt die Ausweitung von Corona-Tests sehr hilfreich, zwei von drei Befragten wünschen sich die Versorgung mit Schutzmaterialien vor dem Coronavirus. Zu Fragen rund um die Pflege beraten unter anderem die Krankenkassen, Pflegedienste oder örtlichen Pflegeberatungsstellen. (hs/DAK)

Hilfe für pflegende Angehörige

Die Befragten der DAK-Studie nennen verschiedene Instrumente, die bei der Bewältigung des Pflegealltags „sehr hilfreich“ wären. Dazu zählen freiere Verfügbar-

Ambulantes Pflegeteam Unna
 Hertinger Straße 123 59423 Unna
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
 E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
 www.pflegeteam-unna.de

Domizil am Hellweg
 Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagmenü und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wabilleistungen

Besuchen Sie unser **betreutes Wohnen** Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
 Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
 Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Der Medizinische Dienst der Krankenkassen bestätigt die sehr gute Qualität der Versorgung und Pflege der pro-sanitate Gesundheitsdienste Kreis Unna GmbH

Versorgungssicherheit und Lebensqualität

pro-sanitate Gesundheitsdienste
 Klinische Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege

Hertinger Straße 14 • 59423 Unna • Tel.: 02303 943000
www.pro-sanitate.de

Wir wünschen Ihnen frohe Festtage!

MOBILE
 Ambulanter Pflegedienst

Das Mensch im Mittelpunkt

24h SERVICE 7 TAGE

Ambulanter Pflegedienst
 MOBILÉ Tel.: 02303 / 95 32 64
 Kleistrasse 79 moblegbr@t-online.de
 59427 Unna Masser annaberg.meier@gmail.com www.altenpflege-unna.de

SPHO
 SENIOREN-PFLEGEHEIM OBERMASSEN

Ihnen allen eine schöne Adventszeit und frohe Festtage!

Untere Roonstraße 2
 59427 Unna
 Tel.: 02303 - 9 86 30-0
 Fax: 02303 - 9 86 30-20
 info@spho.de www.spho.de

Kommen Sie gut ins neue Jahr und bleiben Sie gesund!

Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschmittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Bebauungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
 Telefon: 02303 283322
 www.gbs-sozial.de



Foto: ADAC

Auto fahren im Winter

Mit Winter-Check sicher unterwegs

Auto fahren im Winter wird besonders gefährlich bei Temperaturen rund um den Gefrierpunkt, weil sich der Fahrbahnzustand dann schnell ändern kann. Wir geben Ihnen Tipps, mit denen Sie sicher ans Ziel kommen.

Kaum sinken die Temperaturen auf einstellige Werte oder gar in den Minusbereich, gehen zahlreiche Autobatterien in die Knie. Altersschwache und tiefenentladene Energiespeicher zählen zu den

häufigsten Pannensachen. Mit einem Überbrückungskabel oder mobilen Ladegeräten lässt sich der Batterie in diesem Fall wieder frisches Leben einhauchen.

Noch besser ist es, nicht bis zu einem nervigen und zeitraubenden Defekt zu warten. Ein regelmäßiger Batteriecheck in der Fachwerkstatt beugt möglichen Schwachpunkten vor. Der kurze Boxenstopp beim Service kann einem so das stundenlange Warten auf die Pannenhelfer ersparen.

Ein- bis zweimal pro Jahr zum Batteriecheck

Warum Batterien vor allem bei frostigen Temperaturen streiken, ist leicht erklärt. Bei Kälte laufen die chemischen Prozesse in ihrem Inneren langsamer ab, gleichzeitig sind die Belastungen beim Start besonders hoch. Wenn eine Batterie bereits etwas altersschwach ist, reicht ihre Kraft nicht mehr aus, um den Motor zu zünden. Häufig ist auch eine sogenannte Tiefenentladung die Ursache für die Panne.

Die vergessene Fahrzeugbeleuchtung, zusätzliche Verbraucher, ein Fehler in der Elektronik oder ein Kurzschluss können die gesamte Energie quasi über Nacht verbrauchen. Ohne externe Hilfe geht dann nichts mehr. Als vorbeugende Maßnahme empfiehlt sich daher ein Winter-Check zum günstigen Paketpreis, wie ihn viele Werkstätten jetzt anbieten. So kann eine betagte Batterie rechtzeitig ersetzt werden, bevor sie zu größerem Ärger führt. „Wichtig ist eine Wartung der Batterie ein- bis zweimal pro Jahr. Vor allem zur Frostperiode sollte man überprüfen lassen, ob sie noch leistungsstark genug ist“, erklärt Kfz-Experte Martin Körner. Außerdem dürfen hinterherfahrende Autos nicht durch herabfliegenden Schnee oder Eis gefährdet werden. Sprich: Eiskratzer und Handbesen gehören jetzt in jedes Fahrzeug.

te der Austausch stets durch Werkstattexperten erfolgen. Sie können auch dazu beraten, welche Batterie sich für welches Auto eignet.

Beim Kaltstart die Batterie schonen

Um für alle Fälle vorbereitet zu sein, sollte man gerade auf längeren Strecken Helfer wie kompakte Ladegeräte im Kofferraum mitnehmen. Sie spenden Fahrzeugbatterien auch unterwegs neue Energie. Zu einem langen Batterieleben können Autofahrer selbst mit einer entsprechend angepassten Fahrweise beitragen. Wichtig ist es unter anderem, beim Kaltstart des Motors alle weiteren Verbraucher wie Heizung und Radio ausgeschaltet zu lassen und zum Zünden stets die Kupplung durchzutreten.

Gute Sicht

Hat der Winter dann Einzug gehalten, ist eine gute Sicht das A und O. Deshalb, auch wenn's lästig ist: Bevor Sie losfahren, das Auto komplett von Eis und Schnee befreien. Nur wer gut sieht, kann auch gut reagieren. Außerdem dürfen hinterherfahrende Autos nicht durch herabfliegenden Schnee oder Eis gefährdet werden. Sprich: Eiskratzer und Handbesen gehören jetzt in jedes Fahrzeug.



Foto: djd/Robert Bosch

Fuß vom Gas!

Passen Sie Ihre Fahrweise dem Wetter an. Sie sollten Winter- oder Ganzjahresreifen aufziehen, sobald Sie bei winterlichen Straßenverhältnissen unterwegs sind. Passen Sie die Geschwindigkeit an und halten Sie genügend Abstand zum Vordermann. Außerdem erleichtert niedertouriges Fahren im hohen Gang das Weiterkommen auf glatten Straßen – die Reifen bauen besseren Grip auf. Deshalb bei Glätte z.B. im zweiten Gang anfahren.

Machen Sie gelegentlich eine kurze Bremsprobe auf freier Strecke, wenn keine Gefahr für andere besteht. Dadurch bekommen Sie ein Gefühl für die Straßensituation und den Bremsweg auf glatter Fahrbahn. Der kann bis zu fünf Mal so lang sein wie auf trockenem Asphalt! Kommt das Fahrzeug auf gerader Strecke trotzdem ins Schleudern, auskuppeln, bremsen und schnell, aber gefühlvoll gegenlenken. Das ESP hilft beim Stabilisieren des Autos. Reagiert das Fahrzeug nicht mehr, hilft nur eine Vollbremsung.

Licht an!

Auch die richtige Beleuchtung ist gerade in der dunklen Jahreszeit wichtig für Ihre Sicherheit. Mehr als die Hälfte der Autofahrer ist mit defekter oder fehlerhafter Beleuchtung unterwegs. Checken Sie daher unbedingt alle Lichtquellen. Sollten ein oder mehrere Leuchtmittel ausgefallen sein, müssen diese umgehend ersetzt werden. Bei älteren Autos kann das schwierig sein und einen Werkstattbesuch erfordern. Bei Modellen, die seit 2011 auf den Markt gekommen sind, sollte der Fahrer Halogen-Lampen selbstständig mit Bordwerkzeug und Bordbuch austauschen können. Das schreibt eine EU-Verordnung vor. Werden Abblend-, Fern- und Nebellicht mit neuen Lampen ausgestattet, müssen die Scheinwerfer anschließend von einer Fachkraft eingestellt werden. Denn wenn eine Leuchtwendel nur um einen Zehntel-Millimeter verschoben wird, kann der Scheinwerfer blenden oder deutlich an Reichweite verlieren.

Ein Muss: die richtige Einstellung der Beleuchtung. Scheinwerfer-Einstellung ist Sache der Fachwerkstätten. Nur diese verfügen in der Regel über einen zertifizierten Lichteinstellplatz. Hier wird die Leuchtweite von Abblendlicht und Nebelscheinwerfern eingestellt. (djd/dzi/ADAC)



Nur bis 31.12.2020

Genau meins: für 111,- EUR mtl. leasen¹

Mit 0 Euro Leasing-Sonderzahlung und kleinen Monatsraten zum Ignis Hybrid. So schonen Sie Ihre finanziellen Reserven und können sofort den sympathischen Micro Crossover entdecken.

Suzuki Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort (61 kW | 83 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerorts 4,2 l/100 km, außerorts 3,8 l/100 km, kombinierter Testzyklus 3,9 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 89 g/km, Energieeffizienzklasse B (VO EG 715/2007). Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.

Abbildung zeigt Sonderausstattung. Aktionszeitraum: 1.10.2020 - 31.12.2020. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

¹ Leasingbeispiel für einen Ignis 1.2 DUALJET HYBRID Comfort auf Basis des Fahrzeugpreises in Höhe von 16.054,00 Euro, zzgl. 690,00 Euro Bereitstellungskosten und 129,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis 14.447,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Nettodarlehensbetrag: 12.590,50 Euro; Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 2,49%; effektiver Jahreszins: 2,52%; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 48 monatliche Leasingraten à 111,00 Euro; Gesamtbetrag 13.628,00 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt alleine für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Firma Egbert Bispinghoff
Baaken 46 • 59368 Werne
Telefon: 02389 6162 / info@bispinghoff-werne.de
www.bispinghoff-werne.de

Ihnen allen schöne Festtage und allzeit gute Fahrt im neuen Jahr!...

LACKIER-CENTER-UNNA u.G.
Renate Spätlich

Bleiben Sie gesund!

WIR SPRITZEN ALLES!

Kleberinjektionen & Autobehebungen
Hönigstr. 8 • Unna • T. (0 23 03) 1 20 12

Natürlich statt Plastik

Nachhaltige Weihnachten mit einem Naturbaum



Foto: djd/VNWB/Kollaxo



Foto: djd/VNWB/Nordmann-Info-Zentrum

Garage akklimatisieren, damit er den Besuch im Warmen gut übersteht. Wer zudem regelmäßig gießt, den Baum hell und nicht direkt neben der Heizung aufstellt, erhöht die Überlebenschancen. Auch sollte der Ausflug ins Warme nur von kurzer Dauer sein, damit der Baum nicht mitten im Winter frisch austreibt. Nach den Feiertagen braucht der Weihnachtsbaum einen

kühlen, hellen und frostfreien Standort, bis er nach der Frostphase im Frühjahr wieder ins Freie oder in die Erde gepflanzt werden kann. Noch ein Tipp: Kleinere Weihnachtsbäume bis 1,20 m wachsen im Garten besser an und sind in den zwei bis drei Folgejahren zu Weihnachten auch noch nicht zu groß für eine erneute Verwendung im Wohnzimmer. (djd/dzi/NABU)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelsägedienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224 • Mobil: 0172 5616732
www.gartenservice-rundum.de

Frohe Feiertage
und einen guten Rutsch
in ein **gesundes**
Neues Jahr

35 Jahre
LANDSCHAFTS- UND GARTENGESTALTUNG
Mattheis
schafft paradiesische Gärten

0 23 07 94 42 16
info@mattheis-garten.de www.mattheis-garten.de
Südfeld 19 59174 Kamen-Heeren
Familienbetrieb seit 1985

Alle Jahre wieder dieselbe Grundsatzfrage: Welcher Weihnachtsbaum soll es diesmal sein? Tanne, Fichte oder Kiefer? Natürlich oder künstlich? Im Sinne des Klimaschutzes, das haben Studien bewiesen, sollte man sich für einen Naturbaum entscheiden.

Ein Naturbaum ist CO2-neutral

Der Plastikbaum hat ein Umweltproblem: Er ist biologisch nicht abbaubar, weil er häufig aus PVC oder Polyethylen besteht. Diese Kunststoffe werden aus fossilen Brennstoffen wie Erdöl, Gas oder Kohle hergestellt. Es dauert Jahrhunderte, bis das Plastik abgebaut ist. Währenddessen gerät es als Mikroplastik in die Nahrungskette von Fischen, Tieren und Menschen. Einer kanadischen Studie zufolge produziert der durchschnittliche Plastikbaum rund 48 Kilogramm CO2 bei Herstellung, Transport und Entsorgung. Jeder Naturbaum dagegen ist grundsätzlich CO2-neutral,

obwohl für Anbau, Ernte und Transport auch Energie benötigt wird. Während des Wachstums spaltet er CO2 aus der Luft durch Fotosynthese in Kohlenstoff und Sauerstoff. Den Kohlenstoff nutzt der Baum zum Wachstum und speichert ihn ab. Den Sauerstoff schenkt er uns zum Atmen. Nach seiner Karriere als Weihnachtsbaum verwandelt sich der Kohlenstoff nach und nach wieder in CO2. Weihnachtsbaumkulturen „veratmen“ das CO2 übrigens intensiver als ein alter etablierter Wald.

Viele gute Gründe für Tanne und Fichte

Und es gibt viele weitere gute Gründe für einen echten Weihnachtsbaum:

1. Auf einer Weihnachtsbaumkultur werden immer gleich viele Bäume neu gepflanzt, wie zum Weihnachtsfest geerntet wurden. Damit bleibt die Anzahl der Bäumchen immer gleich.
2. Die meisten deutschen Weihnachtsbäume stammen

aus der Region, in der sie auch verkauft werden. Dadurch sind die Transportwege kurz. Plastikbäume werden meist in China produziert und per Schiff oder Flugzeug nach Europa geliefert. Außerdem werden immer mehr Bäume ökologisch und in Bioqualität angebaut. Wer einen Bio-Baum kaufen möchte, sollte darauf achten, dass die Bäume mit dem FSC-Siegel oder den Labeln der ökologischen Anbauverbände Bioland, Demeter oder Naturland gekennzeichnet sind. Denn das garantiert, dass die zur Neupflanzung vorgesehenen Flächen für Weihnachtsbaumkulturen nicht mit Herbiziden kahlgespritzt, sondern mechanisch von Aufwuchs befreit werden. Weil im Biolandbau keine Pestizide eingesetzt werden, werden auch die nützlichen Insekten geschont, die in der Lage sind, einem Schädlingsbefall wirksam etwas entgegenzusetzen. Zu guter Letzt bleibt dem Käufer eine mögliche Belastung der Raumluft durch ausgedünstete Pestizide während der Weihnachtszeit erspart.

3. Bei der natürlichen Verrot-

tung oder Kompostierung gibt der Baum Kleinsttieren und Organismen Nahrung und Lebensraum. Gehäckselt freut sich so mancher Gartenbesitzer über den kostenlosen Mulch.

4. Wird der Weihnachtsbaum im Januar öffentlich eingesammelt, dient er in der Regel als ökologisches Brennmaterial in einem Heiz- oder Stromkraftwerk. Fossile Energieträger wie Kohle, Gas oder Öl werden eingespart.

5. Besonders klimafreundlich ist der Baum, wenn sein Holz nach dem Fest als Material für Deko, Basteleien oder Nützliches wie Kleiderhaken und Quirle genutzt wird. Dadurch wird das im Holz gespeicherte CO2 nicht freigesetzt, sondern es bleibt dauerhaft gebunden.

Nachhaltiger Weihnachtsbaum im Topf

Statt jedes Jahr einen neuen Baum zu kaufen, lässt sich auch einer mit Wurzelballen erwerben. Bevor der zukünftige Christbaum von der Terrasse oder dem Balkon für die Feiertage ins warme Wohnzimmer umzieht, sollte er sich in Keller oder

Schon jetzt Vormerken

Benefizkonzert zugunsten der KinderKrebshilfe 2021



(v.l.) Monika Rebbert, Bürgermeister Dirk Wigant, Oberstleutnant André Rosarius und Dieter Rebbert freuen beim traditionellen Schirmherrn-treffen. Foto: Stadt Unna

Zum traditionellen Schirmherrntreffen für das Benefizkonzert zugunsten der KinderKrebshilfe sind Monika und Dieter Rebbert, Unnas Bürgermeister Dirk Wigant und Oberstleutnant André Rosarius, Kommandeur des Versorgungsbataillon 7, zusammengekommen.

Wigant und Rosarius übernehmen die Schirmherrschaft für das Benefizkonzert am 15. April 2021 in

der Stadthalle. Schon jetzt sollten sich Förderer und Interessierte diesen Termin vormerken. Spielen soll im neuen Jahr das Marinemusikkorps aus Wilhelmshaven unter Leitung von Fregattenkapitän Matthias Prock. Weil die komplette Planung in Zeiten der Corona-Pandemie erfolgt, wird der Kartenvorverkauf später als normalerweise erfolgen. Der Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben. Bitte halten Sie also die Augen offen, damit Sie sich Ihre Karte sichern können.

So kann Weihnachten kommen

Kreative Geschenkideen

Sie haben noch nicht die zündende Idee gehabt, wie Sie Ihren Lieben zu Weihnachten eine Freude machen können? Keine Panik! Wir haben hier einige Anregungen zusammengestellt.



Foto: djd/STABILO

Besonders 2020 gilt: Der Fachhandel ist größter Ansprechpartner bei den Weihnachtsgeschenken – selbst wenn die Umsätze im Internet weiter zunehmen. Erlaubt ist jedes Geschenk, das gefällt – sogar Bargeld für eine bestimmte Anschaffung.

Handgefertigte dreidimensionale Motive

Wie kann man Geldgeschenke zu Weihnachten am besten verpacken? Hier ist Kreativität gefragt, schließlich will niemand einen Geldschein einfach in einen Umschlag legen. Doppelt freuen sich die Empfänger daher, wenn

sie ihre Präsente stilvoll verpackt in einer 3D-Pop-up-Karte vorfinden. Beim Aufklappen der Karte entfalten sich die Motive in dreidimensionaler Form. Zu Weihnachten gibt es besonders schöne Papierkreationen, beispielsweise liebevoll gestaltete Weihnachtskrippen, Engel, Nikoläuse oder klappbare winterliche Traumlandschaften. Erhältlich sind solche Karten im Online-Shop oder im Fachhandel.

Kreativbuch macht Lust aufs Selbermachen

Für kreative Selbstermacher gibt es nichts Schöneres als Geschenke, mit denen sie ihre Hobbys noch abwechslungsreicher gestalten können. Mit Büchern wie dem „Stabilo Kreativbuch – Inspirierende Ideen für Deine schönsten Momente“, das von der Künstlerin Hannah Rabenstein gestaltet wurde, liegt man zum Beispiel bei Handlet-

tering- und DIY-Fans genau richtig. Zahlreiche Inspirationen sowie Tipps und Tricks machen es auch für Einsteiger zum wertvollen Begleiter durch das ganze Jahr. Die vielfältigen Themen reichen von Ideen für den Frühling, Sommerfeste oder Geschenke bis hin zu Dekorationen für die nächste Silvester-Party.

Wenig Aufwand – viel Freude

Mit den Fotos unserer liebsten Menschen lassen individuelle Fotogeschenke kreieren. Lässig um den Hals getragen und immer griffbereit: Handyketten für Smartphones sind inzwischen beliebte und praktische Mode-Accessoires. Mit einer individuell gestalteten Handykette sind Smartphone und die Liebsten immer dabei. Die transparente Silikonhülle lässt sich mit Fotos gestalten, die mit passenden Layouts, Cliparts oder kleinen Texten ergänzt werden können. Die Bänder sind aus geflochtenem Leder oder Stoff und stehen in verschiedenen Farben zur Auswahl. (dzi/djd).

Zeit für ein Schmuckstück

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Fest und ein glückliches neues Jahr. Bleiben Sie gesund!



Juwelier Wienken
Goldschmied & Uhrmacher
Bahnhofstraße 34 • Unna • Telefon 02303 | 14575

Besuchen Sie uns, **bevor** der „Shutdown“ kommt!

© F. K. W. Verlag - www.fkw.de

Schmuck ist...



Liebe

Lebensfreude

Wertschätzung

Wundpflaster der Seele

Statement... und noch viel mehr



Gute Beratung, bester Service

Wer kann Sie besser beraten, als jemand, der weiß, was Sie wünschen, weil er Sie kennt, weil er dort lebt, wo Sie leben.

Eigene, handgefertigte Kollektion
Anfertigungen nach Kundenwunsch
Individuelle Trauringe

Umarbeitungen
Reparaturen

design + schmuck - manufaktur birgit okulla
dipl.cies. (fh)
öffnungszeiten: mo, mi, fr von 11-18 uhr

güldener trog 1
59423 unna
jeden ersten samstag im monat von 11-14 uhr

fon 02303_8843678 fax 02303_8843679
schmuck@birgitokulla.de

Weihnachtliche Aussichten

Stimmungsvolle Fensterdekoration zum Nachmalen

In der Vorweihnachtszeit ist es zu Hause besonders gemütlich, und mit der passenden Dekoration wächst die Vorfreude auf Heiligabend umso mehr.



Foto: djd/Pilot Pen

Vor allem die Jüngsten sind mit Feuereifer dabei, wenn es darum geht, Hübsches zu basteln und die Zimmer festlich zu schmücken. Neben Adventskranz, Lichterketten und anderen Deko-Elementen lassen sich auch Fenster als weihnachtliche Hingucker gestalten.

Ausdrucken, anzeichnen, ausmalen

Alles, was es dafür braucht, sind Kreativmarker auf Wasserbasis, die auf nahezu allen Oberflächen malen und in 24 Farben in jeweils vier Strichstärken erhältlich sind. Malvorlagen zum Herunterladen gibt es beispielsweise unter www.pilotpen.de/inspiration.

Und so gehts:

- Ein Motiv aussuchen und in der gewünschten Größe als Vorlage ausdrucken – etwa eine weihnachtliche Girlande mit Schneemann, Tannenbaum, Weihnachtskugeln oder andere stimmungsvolle Weihnachtsmotive.
- Die Vorlage mit Klebeband an der Außenseite des Fensters befestigen, so ist das Motiv von der Innenseite gut zu sehen und kann ganz einfach mit den Krea-

- timarkern nachgemalt werden.
- Dafür zunächst die Außenlinien mit einem schwarzen Marker nachziehen und anschließend in den Farben der Wahl ausmalen – fertig ist das weihnachtliche Fensterbild!

Besonders praktisch: Wenn man sich vermalte oder das Motiv wieder entfernen möchte, kann die Farbe ganz einfach mit lauwarmem Wasser und einem Schwamm rückstandslos weggewischt werden. So ist die Fen-

sterverzierung auch ideal als gemeinsame Bastelaktion mit Kindern, denen die Umsetzung dank dem einfachen Nachzeichnen der Vorlage ganz unkompliziert gelingt.

Ähnlich wie bei der Meditation hilft das Malen übrigens, sich ganz auf die Tätigkeit zu konzentrieren und den inneren Stresslevel zu senken. Die wohltuende innerliche Ruhe ist also ein schöner Nebeneffekt beim Gestalten der Fensterbilder. (djd)



Auszeichnung im kleinen Kreis

Fairtrade-Urkunde übergeben



Im Sommer hatte TransFair e.V. bekanntgegeben, dass der Kreis Unna Fairtrade-Kreis wird. Jetzt fand die offizielle Auszeichnung statt – allerdings Corona-bedingt im kleinen Kreis. Im Rahmen einer Sitzung der Steuerungsgruppe wurde die Urkunde in Empfang genommen.

Freuen sich über die Zertifizierung als Fairtrade-Kreis (v.li.): Matthias Tresp (Fachbereich Natur und Umwelt Kreis Unna), Peter Driesch (Fachbereichsleiter Natur und Umwelt beim Kreis Unna), Klaus-Bernhard Kühnapfel (Bündnis 90/Die Grünen, Vertreter für die Kreispolitik), Umweltdezernent Ludwig Holzbeck (mit Fairtrade-Urkunde) und Jutta Eickelpasch (Verbraucherzentrale e.V. Kamen, für die Zivilgesellschaft – Sprecherin der Steuerungsgruppe). Foto: Kreis Unna/ Birgit Kalle

„Wir hätten diesen schönen Erfolg gern groß gefeiert“, unterstreicht Umweltdezernent Ludwig Holzbeck, „schließlich steckt eine Menge Arbeit in der gelungenen Zertifizierung – und die gilt es, zu honorieren.“ Denn nachdem der Kreistag im vergangenen Jahr beschlossen hatte, dass der Kreis Unna das Fairtrade-Siegel anstreben soll, galt es, ein ganzes Bündel an Kriterien zu erfüllen. Monatelang wurde akribisch an diesem Ziel gearbeitet. Jetzt ist der Titel sicher: Der Kreis Unna darf sich offiziell Fairtrade-Kreis nennen und wird ins Städteverzeichnis von Fairtrade Deutschland aufgenommen. Damit honoriert TransFair e.V. die erfolgreiche Vernetzung von Akteuren aus Zivilgesellschaft, Politik und Wirtschaft, die sich gemeinsam lokal für den fairen Handel stark machen. „Die Engagierten sind Vorreiter und Menschen, die etwas zum Positiven

verändern möchten“, heißt es von TransFair e.V. Die Auszeichnung gilt für zwei Jahre. Dann ist eine Rezertifizierung möglich.

Großes Bündnis
Inzwischen gibt es deutschlandweit mit dem Kreis Unna übrigens 706 Fairtrade-Städte, Landkreise, Gemeinden und sogar eine Insel (Fehmarn). „Was 2009 mit Saarbrücken als erster Stadt begann, hat einen Domino-Effekt ausgelöst“, sagt Dieter Overath, Vorstandsvorsitzender von TransFair. „In der öffentlichen Beschaffung, im Stadtmarketing, in Gastronomie und Handel, in Schulen und Vereinen bringt die Kampagne neue Partner zusammen und entwickelt eine eigene Dynamik in der Kommune. Mit ihrem Engagement tragen die Fairtrade-Towns auch dazu bei, die Entwicklungsziele der UN in die Praxis umzusetzen.“

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Computerprogramm	Wahlschrei	Selenmetall	DN Genesende für 2010	ehem. schwed. Popgruppe	Großfamilie	lasten Computer	deutsche Popgruppe	Anschluss Fernseher DVD-Player	sagenhafter Vögel	Fotoapparat	Kinderstrolch
Waldmeer			Büromöbel								
		Kiz.-Z. Metallmann	hemdartige Damenbekleidung				spanischer Artikel	arabischer Fortschritt			
Rand eines Gewässers	giftige Baumschlange					Tafelart				nordl. einjähriges Farnkraut	
Tuch herstellen			Vereinigungsamt					unabhängig			
	US-Schauspieler (Linda)								kurz für: an das		
Gebirgsmale	veraltet: Projektor								Stachelsitzendes Sauger	ägyptische Mitternacht	
Dosenverarbeitung (Abk.)											
Lastenheber	schleifen									Kiz.-Z.: Iran	Abendstärkchen
										Schutz u. Pflege v. Wild und Pflanzen	niederl. Brautwaid
Erdfernis	Grenze des Türkischen Reichs		Wagen-Gerätschaften		Uhrzeitbest. Erbschale	opp. leichter Betrag	geföhlich	Nachfolger im Feiern	südamerikanischer Tanz	hin und ...	
Brünnelgerät					Einzelmaske				empfindl. Verkauf	chem. Zeichen: Niob	
	Ägypt. Gott der Fruchtbarkeit	Tierprodukt					spanisch Meer	größter Erdteil			
Tennisverband (Abk.)	Vorname des Asters Götter			alter Tonträger (Abk.)		Himmelsort im A.T.				Abk. im Heise	
Faserpflanze		Ammoniakverbindung						Teil der Kette			
Jetzt, in diesem Moment		Intuition					Carbonatgase				

Elektro Martin Drücker
Meisterbetrieb
Elektrik rund ums Haus

Wir bieten an:

- Verkauf von Groß- und Kleingeräten
- Neubauintallation / Altbausanierung
- Sprech- und Videoanlagen
- Satellitenanlagen
- Rollladenantriebe / Vorbauelemente
- Rollladenpanzer ALU und PVC
- Garagentore / Elektrische Antriebe
- Intelligente Gebäudetechnik
- E-CHECK
- Lampen- und LED-Lichttechnik

Märkische Straße 19
 59174 Kamen-Heeren
 Mo. - Do. 9 - 13 + 14.30 - 16.30 Uhr
 Fr. 9 - 14 Uhr
 Tel: 02307 40101
 www.elektro-druecker.de

24 Std.-Notdienst 0 23 07/28 37 18

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Weihnachten steht vor der Tür und so langsam wird es besinnlich. Mit der Familie zusammensitzen, Kuchen, Plätzchen oder Waffeln essen und den ein oder anderen Glühwein oder Eierpunsch. Dazu passend können Sie sich schon vor Weihnachten ein Geschenk machen.

Alles, was Sie dafür tun müssen, ist bei unserem Weihnachts-Kreuzworträtsel mitzumachen. Mit etwas Glück gewinnen Sie ein Waffeleisen aus Chrom mit Backglocke der Firma Cloer im Wert von 89,90 Euro, gestiftet von Elektro Martin Drücker aus Kamen-Heeren.

Finden Sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 3. Januar 2021 an: verlosung@fkwwerlag.com

(Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

Ihr „Ortszeit“-Team wünscht viel Glück!

Leckermäuler aufgepasst! Wettbewerb wird verlängert

Zwei neue Schlemmeradressen in Unna

Seit Kurzem bereichern zwei neue Gastronomen Unnas kulinarisches Angebot: „Magic Donuts“ in der Gerhart-Hauptmann-Straße und das „Stahlhaufen“ Rad-Café in der Gürtelstraße.



Wer Homer Simpsons liebste Nuscherei mag, der ist bei „Magic Donuts“ genau richtig. Hier gibt es zahlreiche Varianten des amerikanischen Kult-Gebäcks. Aber nicht einfach mit verschiedenen Glasuren oder Füllungen: Opulente Toppings machen die süßen Krügel zu wahren Kunstwerken. Verziert mit Keksen, Pralinen oder frischen Früchten ist für jeden Geschmack garantiert etwas dabei! Gerhart-Hauptmann-Straße 21, geöffnet täglich von 10 bis 18 Uhr.

Rad-Café

In der Gürtelstraße hat mitten im Lockdown das charmante Rad-Café „Stahlhaufen“ eröffnet, das mit seinem urigen Fachwerk-Ambiente und der liebevollen Radsport-

Deko das Herz jedes Fahrrad-Fans höherschlagen lässt. Doch nicht nur Radler sollten hier einen kulinarischen Zwischenstopp einlegen (momentan alles leider nur to go): Jeder, der hausgemachte Kuchen und Torten mag, oder einmal herzhaft, ungarische Backwaren probieren möchte, sollte einen Abstecher hierhin unternehmen und sich eine Leckerei nach Hause holen. Norbert Székely und seine Eltern – allesamt radsportbegeistert – haben sich mit dem Café einen Traum erfüllt. Neben den köstlichen Gebäcken gibt's hier auch Kaffeespezialitäten vom Barista. Gürtelstraße 29, geöffnet Mittwoch bis Sonntag von 8.30 Uhr bis 18 Uhr. Infos: www.facebook.com/Stahlhaufen

„Mein Ding! – Bergkamen!“

Corona zum Trotz sind im Foto-Wettbewerb „Bergkamen Mein Ding“ zahlreiche Porträts von Menschen jeden Alters aus Bergkamen eingereicht worden.



Screenshot: Instagram 'mein_ding_bergkamen'

Die Porträtierten zeigen, was ihnen Bergkamen bedeutet: Da ist Cana, die in der Musikschule Geigenunterricht nimmt oder Sabrina, die mit ihren Kindern die Halde „Großes Holz“ bestiegen hat. Jacky liebt es, im „Anstoß“ des Streetwork-Teams Fußball zu spielen und zu chillen. Bergkamen hat viele Gesichter und die Jugendkunstschule Bergkamen ist neugierig auf weitere. Deswegen wurde der Einsendeschluss für Fotos bis zum 15. Dezember verlängert.

So geht's

Wer mitmachen möchte, schickt ein Porträt – das könnte auch ein Selfie sein – an kulturreferat@bergkamen.de. Die Portraits sollen mit

einem kurzen Satz ergänzt werden: „Bergkamen ist mein Ding, weil...!“

Als Gewinnen winken unter anderem Picknicks am persönlichen Lieblingsort, persönliche Foto-Shootings und Kultur-Gutscheine. Die Jurysitzung wird voraussichtlich im Januar 2021 stattfinden. Außerdem werden ausgewählte Porträts nach Zustimmung großformatig an der Fassade des Pestalozzihauses präsentiert.

Weiter Infos finden Sie unter Näheres unter www.begkamen.de/kultur-tourismus-sport-events/aktuelles/. Auf Instagram unter „mein_ding_bergkamen“ kann man mitverfolgen, wie die Porträtgemeinde wächst.

Fotos: ZVDH/akz-o



steigt zwar aktuell, aber insgesamt sind es noch sehr wenige Frauen, die den Beruf ergreifen. Willkommen sind auch Abiturienten und Studenten, die sich dazu entscheiden, lieber „mit den Händen“ zu arbeiten – und dabei natürlich auch Kopfarbeit einzusetzen.

Teamwork und Vielseitigkeit

Dachdecker decken nicht nur Dächer und sorgen dafür, dass diese wind- und wetterfest sind – sie dämmen auch Dächer und Fassaden, bauen Dachfenster ein und installieren Solaranlagen. Der nachträgliche Ausbau und die Modernisierung des Dachgeschosses ergänzen das Aufgabenfeld. Auch als Klimaschützer sind Dachdecker aktiv: Denn sie planen nicht nur begrünte Dächer, sondern führen auch energetische Sanierungen aus. Und nicht zuletzt hält ein Dach gut und gerne 30 Jahre und länger, also punktet das Dachdeckerhandwerk auch beim Thema Nachhaltigkeit.

Angehende Dachdecker sollten unbedingt teamfähig sein, denn auf dem Dach muss man sich auf die Kollegen hundertprozentig verlassen können. Ein bestimmter Schulabschluss ist für die Ausbildung nicht vorgeschrieben. Die Vergütung in der Ausbildung zählt mit zu den höchsten im gesamten Handwerk: Schon im ersten Lehrjahr sind es 760 Euro, im zweiten 910 und im dritten 1.160 Euro.

Hohe Sicherheitsstandards

Auch die Sicherheitsstandards im Dachdeckerhandwerk sind hoch: „Das Thema Arbeitsschutz



und -sicherheit war auf der Fachmesse DACH+HOLZ International ein wichtiges Thema. Zahlreiche Neuerungen, wie mittels Drohne den Dachstuhl inspizieren oder in der virtuellen Realität erleben, wie der Arbeitsschutz von morgen aussieht, faszinierten die Besucher“, erläutert Artur Wierschem. Die Digitalisierung

erhält also auch im Dachdeckerhandwerk Einzug und macht es damit zu einem modernen Beruf mit interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten.

Karrierechancen

Aufgrund der Vielseitigkeit des Handwerks kann man sich nach abgeschlossener Ausbildung

auch gut spezialisieren und wird ein gefragter Experte. Im Unternehmen kann man Vorarbeiter oder Kolonnenführer werden. Wer lieber sein eigener Chef sein möchte, macht nach ein paar Jahren Berufserfahrung seinen Meister. Im Dachdeckerhandwerk gibt es für jeden eine lohnende berufliche Perspektive, auch bei den Herstellern oder dem Bedachungshandel als Berater. Lust auf eine interessante Weiterbildung? Auch kein Problem, eine Schulung zum Gebäude-Energieberater oder Manager im Dachdeckerhandwerk sind zum Beispiel möglich. Auch Studiengänge in den Bereichen Bauingenieurwesen, Architektur oder Energie- und Gebäudetechnologie bieten sich an. Es ist also wirklich für jeden etwas dabei. (dzi/akz-o)

Dachdecker: Eine Ausbildung mit Zukunft

Krisensicher auf dem Dach unterwegs



Glücklicherweise sind die Auswirkungen der Corona-Krise auf das Dachdeckerhandwerk noch gering, wie eine aktuelle Umfrage des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) zeigt: Der überwiegende Teil der Betriebe kann uneingeschränkt weiterarbeiten – natürlich unter Beachtung der erforderlichen Regeln und Hygienemaßnahmen.

Auch im Ausbildungsbereich steht das Dachdeckerhandwerk gut da: Aktuell erlernen 7.228 Dachdecker-Azubis den Beruf, im letzten Jahr waren es 6.767 junge Menschen. „Wir freuen uns über ein deutliches Plus von 6,81 Prozent“, betont Artur Wierschem, stellvertretender ZVDH-Hauptgeschäftsführer.

Spaß an der Arbeit – Zufriedenheit im Privatleben

Der traditionelle Ausbildungsberuf punktet mit einer abwechslungsreichen und krisensicheren Zukunft. Rund 7.000 Innungsbetriebe gibt es in ganz Deutschland, die 2.300 Lehrstellen anbieten. „Man sieht abends, was man tagsüber gemacht hat“ oder „Ich bin gern an der frischen Luft“, beschreiben Dachdecker-Azubis das Tolle an ihrem Job.

Klar ist auch, dass Frauen für diesen Beruf genauso geeignet sind wie Männer: Es braucht keine Bärenkräfte, um Dächer zu decken, denn Kräne und Aufzüge erleichtern in der Ausbildung und später im Beruf den Dachdecken und Dachdeckerinnen die Arbeiten rund um die Gebäudehülle. Der Frauenanteil



Weltklasse lernen. Ausbildung bei BEGA

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 02.08.2021 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Drehtechnik
- **Werkzeugmechaniker**
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Fachkräfte für Lagerlogistik**
- **Elektroniker**
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**
Fachrichtung Frästechnik
- **Verfahrensmechaniker für Beschichtungstechnik**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die gewerblichen Ausbildungsgänge Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, sozialer Kompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen die Fachoberschulreife mit durchschnittlichen Leistungen voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung

BEGA Gantenbrink-Leuchten KG - www.bega.com

Die Krise als Chance begreifen

Arbeitslose und Kurzarbeiter: Weiterbildung ist wichtiger denn je

Kurzarbeit bereits seit mehreren Monaten, zurückgehende Umsätze und unsichere Zukunftsaussichten: In vielen Branchen, ob Industrie, Handel oder Dienstleistung, läuten die Alarmglocken. Wie lange die Wirtschaft noch mit den Folgen der Corona-Pandemie zu tun haben wird, kann kein Ökonom mit Sicherheit vorhersagen.

Fest steht, dass so manches Unternehmen über einen Stellenabbau nachdenken wird, wenn sich die konjunkturelle Lage nicht bald verbessert. Beschäftigte sind gut beraten, davor nicht die Augen zu verschließen, sondern sich frühzeitig mit neuen beruflichen Perspektiven zu beschäftigen. Digitale Weiterbildungen können gerade jetzt dazu beitragen, sich für potenzielle Arbeitgeber noch interessanter zu machen.



Foto: djd/ELG-E-Learning-Group-GmbH/Pixabay/Karolina-Grabowska

Lange geplante Qualifizierungen nachholen
Viele kennen die Situation: Voll im Berufsalltag eingespannt, blieb in den vergangenen Jahren kaum die Zeit, sich weiterzuqualifizieren. So manche Fach- und Führungskraft hat über einen zusätzlichen MBA-Abschluss (Master of Business Administration) nachgedacht – doch die Pläne dann immer wieder verschoben. In der heutigen Situation hingegen wächst spürbar die Nachfrage

für berufsbegleitende Lehrgänge. „Insbesondere Erwerbstätige in Kurzarbeit nutzen die Möglichkeit, um sich mit digitalen Diplomlehrgängen, Universitätslehrgängen oder MBA-Fernstudien für die Zeit nach der Pandemie beruflich besserzustellen“, berichtet etwa Manuel Fink von der E-Learning Group, die im deutschsprachigen Raum unterschiedlichste E-Learning-Programme anbietet.

„Als generalistisches Management-Studium qualifiziert ein MBA-Abschluss für unterschiedlichste Führungsaufgaben in Unternehmen.“ Spezielle Zertifikatskurse wiederum vermitteln zusätzliches Wissen in Zukunftsfeldern wie E-Commerce, Digital Business oder Innovationsmanagement.

Lerntempo und Zeiten selbst festlegen
Digitale Weiterbildungen bieten verschiedene Vorteile. Die Teilnehmer sind zeitlich und ört-

lich flexibel, die gesamte Qualifizierung bis hin zu Tests und der Abschlussprüfung findet online ohne Präsenz statt. Dabei kann jeder das Lerntempo individuell bestimmen. „Die Flexibilität war für mich im Zusammenhang mit einem Jobwechsel und der Corona-Krise ideal. Prüfungen können zu jeder Tages- und Nachtzeit mit einem Authentifizierungsverfahren von unter fünf Minuten durchgeführt werden“, berichtet ein Nutzer namens Christian im Bewertungsbereich unter www.fernstudium.study. Interessenten finden hier zudem ausführliche Informationen zu den verschiedensten Weiterbildungsmöglichkeiten. Gut zu wissen: Die Teilnehmer können ihre Studiengebühren steuerlich absetzen.

Förderung möglich
Es ist jedoch auch möglich, dass die Weiterbildung von der Bundesagentur für Arbeit finanziell gefördert wird. Nach der Akkre-

ditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) und dem Sozialgesetzbuch III können Arbeitnehmer von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter mit Bildungsgutscheinen zur Weiterbildung gefördert werden, wenn sie arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind. Im Allgemeinen werden die kompletten Weiterbildungskosten übernommen. Die Förderung wird nach einem Beratungsgespräch beim jeweiligen Jobcenter beziehungsweise der jeweiligen Agentur für Arbeit durch einen Bildungsgutschein gewährt. Auch für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Kurzarbeit besteht bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen die Möglichkeit der vollen oder teilweisen Übernahme der Weiterbildungskosten. Der Träger der Weiterbildungsmaßnahme sowie die Weiterbildung selbst müssen von einer fachkundigen Stelle akkreditiert sein. (dzi/djd)

Kommen Sie in unser Team!
Wir suchen schnellstmöglich
Festfahrer (m/w/d)
zur Auslieferung von Brot- und Backwaren ab Wickede Ruhr. Arbeitszeit ab 2 Uhr morgens
sowie **Fahrer (m/w/d)**
auf 450,- €-Basis für die Wochenenden.
Sie benötigen: FS C1 oder alte Kl.3, Fahrerkarte+95
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
0172 – 26 22 732
SNT GmbH
Tronjstraße 17
44319 Dortmund-Wickede

Drei Wege



Ihre Anliegen zu klären

Viele Fragen und Anliegen können telefonisch geklärt werden. Nutzen Sie hierfür unsere Telefon-Hotlines. Über unseren eService können Sie außerdem z. B. Weiterbewilligungsanträge einreichen oder Fragen zu Miete und Heizkosten stellen. Wir sind für Sie da:

Weg 1 **Anliegen per Telefon**

Telefon

- ➔ Für Kunden des Jobcenters und Arbeitnehmer
02303 2538-2222 Mo. bis Do. von 08:00 bis 18:00 Uhr
Fr. von 08:00 bis 13:00 Uhr
- ➔ 02303 2538-0 Mo. bis Fr. von 08:00 bis 18:00 Uhr
- ➔ Für Arbeitgeber aus dem Kreis Unna und Hamm
0800 4 5555 20 Mo. bis Fr. von 08:00 bis 18:00 Uhr

Weg 2 **Anliegen per E-Mail oder eService**

SCAN MICH **Antrag**

- ➔ Auf unserer Homepage finden Sie ein Kontaktformular: www.jobcenter-kreis-unna.de/der-direkte-draht
- ➔ Oder richten Sie Ihre E-Mail an: Jobcenter-kreis-unna@jobcenter-ge.de
- ➔ Oder einfach QR Code scannen und eService nutzen.

Weg 3 **Anliegen per Post**

Briefkasten

- ➔ Selbstverständlich können Sie uns auch weiterhin Ihre Anfragen oder Antragsunterlagen postalisch zustellen.
- Nutzen Sie hierfür die Postadresse:
Jobcenter Kreis Unna, Bahnhofstr. 63, 59423 Unna
- Oder nutzen Sie den Hausbriefkasten an Ihrer örtlich zuständigen Geschäftsstelle.

Mosbach Holzwickede
Nach Umbau noch heller und schöner



Fotos: F.K.W. Verlag

Eine Woche lang wurde bei Optik und Akustik Mosbach an der Hauptstraße 50 kräftig renoviert. Ein schicker Bodenbelag und neue Beleuchtung im Schaufenster lassen das Fachgeschäft in neuem Glanz erstrahlen.



Insgesamt wirkt das Geschäft noch aufgeräumter, in den Regalen finden sich stylische Brillen für jeden Geschmack. Dank der Raumaufteilung bei Mosbach können die Kunden auch in Corona-Zeiten individuell und in Ruhe beraten werden, denn auch die Bereiche, die vorrangig für Optometrie und Akustik gedacht sind, bieten sich zur entspannten Brillenanprobe an. Der Umbau brachte aber nicht nur optische Neuerungen mit sich: Bei Mosbach bekommen Sie nun auch hochwer-

tige Lutein-Kapseln, die vor allem für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD) und diejenigen, die vorbeugen wollen, interessant sind – dies erspart einen extra Weg zur Apotheke. Das Angebot ergänzt den gewohnten Rundum-Service in Sachen Optik, zu dem auch optometrische Untersuchungen wie z.B. die Messung des Augeninnendrucks zählen. Tipp: Es besteht nun auch die Möglichkeit, seine Brille oder sein Hörgerät in Raten zu zahlen.

„hier brennt die Heide“

Samstag 12.12.2020
Start 13:00 Uhr

Bürgerhaus Alte Heide
Dreherstrasse 16
59425 Unna - Alte Heide

Mega Tombola
Feste Stehtischbereiche
diverse Leckereien
Sandwerksprodukte
Zeltstadt
professionelle Freiflächen

„Die Heide brennt weiter“
Brauchum mit Corona möglich!

Die Corona-Schutzmaßnahmen können vor Ort ohne Probleme eingehalten werden.

Mehr Infos unter www.buergervereinalteheide.de

Plakat: Bürgerverein Alte Heide

Weihnachtsmarkt verlegt

In Alte Heide kommt am 12. Dezember Adventsstimmung auf

Aufgrund der Absage aller Veranstaltungen im November durch die Bundesregierung musste der Bürgerverein Alte Heide in Unna seinen Adventsmarkt verschieben.

Er findet nun am Samstag, 12. Dezember, von 13 bis 21.30 Uhr

an ihrem Bürgerhaus statt. Das Gelände ist komplett umzäunt und verfügt über genügend Platz. Auf dem Gelände sind maximal 250 Besucher zurzeit erlaubt und am Eingang werden Daten aller Besucher erfasst. Die Stände stehen fünf Meter auseinander, damit auch die 1,5 Meter gut eingehalten werden können. Ein Mund-Nasen-Schutz sollte mitgebracht werden und für genügend Desinfektionsspender ist gesorgt.

Insel Rügen, Sassnitz, komf. FeWo, Balkon, Meerblick, Termin unter:
Tel. 02381-36211 o. 0171-9754684
www.knicker-sassnitz.de

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung, Assessor U. Redecker, Im Stahlkamp 82 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

10 Jahre Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u. kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Rolf kauft Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder 0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

WILMS-BASEL BESTATTUNGEN

„Eine würdige Bestattung muss kein Vermögen kosten.“
Wolfgang Wilms

Unser Basisangebot Erdbestattung: **1999,- Euro***
*zzgl. Friedhofsgebühren

Bestatterleistungen für Erdbestattung:

- ◆ Kiefernarg aus unserer Ausstellung
- ◆ Kissen und Decke
- ◆ Abholung vom Sterbeort u. Überführung zum Friedhof
- ◆ Trauerfeier (exkl. Kosten für Halle, Musik, Redner)
- ◆ Abmeldung bei Standesamt, Krankenkasse, Rente

Weitere Leistungen (wie z.B. Blumenschmuck, Zeitungsannoncen, Sargträger) können gegen Aufpreis zugebucht werden.
Angebot für Unna, Menden, Fröndenberg, Iserlohn, Hemer, Balve.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 023 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

mosbach
optik + akustik

Qualität aber günstig!

Wir beraten punktgenau zu Ihren Wünschen und bieten Gleitsichtgläser in jeder Preisklasse.

Gleitsichtgläser
Pro Paar schon ab **99 €***

Optik + Akustik Mosbach · Hauptstraße 50
59439 Holzwickede · Telefon: 0 23 01 - 30 56

P Kostenfreie Parkplätze vor unserem Geschäft!
*Kunststoff-Gleitsichtgläser in Standard-Qualität, mit Standard-Sehbereichen, bis +/- 4 dpt. / Cyl. 2. Abbildung beispielhaft.



camel
active

**GROSSE
MARKEN-
VIELFALT
& PERSÖNLICHE
BERATUNG**

Mode

AUF ÜBER 3.000 qm VERKAUFSFLÄCHE

das macht **SINN**
UNNA

**DAS HAUS DER BEKLEIDUNG UND WÄSCHE
RATHAUSPLATZ 42, 59423 UNNA**

 www.sinn.com

 APP
das macht SINN

 SINN
Bekleidungshaus

 [das.macht.sinn](https://www.instagram.com/das.macht.sinn)
#sinnstyle