

O

Kreis Unna | 25. Jahrgang | Nr. 11 | 2021

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE REGION



Wir verlosen:
15 Softcover-Bände
des neuen
Asterix-Abenteuers!

Jetzt **Franz Kerstin**
SleMatic-Küchen
im Abverkauf!
Mo-Fr. 9-18 Uhr - Sa. 9-12:30 Uhr
danke.franz@kerstin-kuechen.de
Cherliche Straße 9-12 - Soest

Goldankauf
in Unna
BEI UNS ERFÄHRT
IHR ALTGOLD
HÖCHSTE
WERTSCHÄTZUNG...
Bargeld sofort -
ein Vergleich lohnt immer!
Citygoldankauf
Markt 7 (Alter Markt)
59423 Unna
Tel.: 0 23 03 / 2 53 70 50
Mo.-Fr. 10-18 Uhr - Sa. 10-14 Uhr
www.goldankauf-unna.de

T
Teschner + Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team

Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122
www.zahntechnik-unna.de

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



CELEBRATION!

18.- 19.12.2021 Dortmund
Westfalenhalle

www.cavalluna.com



ZUM LONNENHOHL 7
44319 DORTMUND

@atlas_workwear_store

@atlasworkwearstore

atlas[®]
WORKWEAR STORE

FEIERABEND FÜR MALOCHER

12.11.2021 14-19 UHR

FOOD & DRINKS | EXKLUSIVE GEWINNE | SPECIAL GUESTS

WAS ERWARTET DICH?

- Bis zu **30% Rabatt** auf ausgewählte Artikel
- **Geschenke** ab einem Einkaufswert von **100€**
- Frisches vom **Grill, Kalt- und Heißgetränke**
- **Großes Gewinnspiel** mit vielen tollen Preisen
- Unser **Hauptgewinn:**

2x2 Karten für die **ATLAS VIP Loge** inkl. **Meet & Greet mit Borussia Dortmund!**

Bis zu **30% Rabatt**



NEUE WINTERKOLLEKTION



BORUSSEN BERNIE



TV-STARS INGO & MARION



BVB-TICKETS

Verlosung
CAVALLUNA **13**

Bau und Handwerk
Neue Inneneinrichtung **14**

Trauer
Tipps für den Friedhof **36**

Tipps und Termine
Veranstaltungen im Kreis **40**



Story des Monats
Seite 4
Glückauf Kaserne Königsborn



Kreis Unna
Seite 6
Weihnachtsmärkte im Kreis



Fröndenberg
Seite 25
800. Trauung

Impressum
Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Weppingsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Regina Schraaf
Tel.: 0 29 24 • 87 970-24
schraaf@fkwverlag.com
Frank Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna • Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese-Weppingsen
Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: ©CAVALLUNA

Liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie auch schon ein wenig in festlicher Stimmung? Nachdem uns der Herbst noch mit sonnigem Wetter, bunt gefärbten Blättern, Kürbissen und spätsommerlichen Temperaturen verwöhnt hat, steht nun die dunkle Jahreszeit bevor. Natürlich ist der November eher ein stiller Monat mit vielen Gedenktagen, aber auch dem ersten Advent.

Deswegen finden Sie in dieser Ausgabe eine Übersicht, in welchen Orten im Kreis Sie sich auf Weihnachtsmärkten und Basaren in vorweihnachtliche Stimmung bringen können. Unna macht dabei schon Mitte des Monats den festlichen Auftakt. Und wo wir schon einmal dabei sind: Nicht nur rund um Sankt Martin gehört für viele die Gans auf den Tisch. Wir haben Ihnen ein festliches

Rezept mit Gänsebrust und winterlichem Salat herausgesucht. Köstlich! Feierlich, wenn auch ganz im militärischen Sinne, ging es auch kürzlich in der Unnaer Glückauf-Kaserne beim Kommandeurswechsel zu. Für die ORTSZEIT Grund genug, für unsere Story des Monats einmal hinter die Kulissen zu schauen und Ihnen zu zeigen, wie der militärische Alltag der dort stationierten Soldat:innen aussieht. Denn die 55 Jahre alte Kaserne und deren Personal sind seit Jahrzehnten stark in Königsborn verwurzelt. Wir blicken auch nach Fröndenberg ins Kettenschmiedemuseum, wo in diesem Jahr tatsächlich bereits die 800. Trauung stattgefunden hat! Des Weiteren finden Sie wieder viele Termine aus Kunst und Kultur, denn von Lesungen über Konzerte bis hin zu

Theateraufführungen nimmt das kulturelle Leben im Kreis endlich wieder richtig Fahrt auf. Natürlich soll auch unser beliebter Leser-Service in dieser Ausgabe nicht zu kurz kommen. Lassen Sie sich anlässlich der stillen Feiertage für den passenden Grabes schmuck inspirieren und erfahren Sie, welche Gartenarbeiten jetzt noch vor der Winterpause anstehen. Zudem widmen wir uns dem Berufsbild der Seniorenassistenten und erklären Ihnen die Unterschiede zwischen Pflegeheimen und Hospizen. Passend zur kalten Jahreszeit haben wir auch die aktuellen Trends für die Inneneinrichtung für Sie und für Autofahrer Tipps für den Kfz-Sicherheitswechsel und Fahrtrainingstrainings. **Einen schönen November wünscht das Team der ORTSZEIT**

Editorial

buschkamp
Kompetent für 's Büro

buschkamp
Inh. Petra Apelt
Massener Str. 126
59423 Unna

Tel: 02303 - 2 51 40-0
Fax: 02303 - 2 51 40-50
Mail: info@buschkamp.de

www.buschkamp.de

Ab dem **02. November 2021** finden Sie unseren **Abholmarkt** vorübergehend: **Büddenberg 91**
Zufahrt über **Obermassener Kirchweg** in Unna

BÖHMER & Immobilien

IHR AKTIVER PARTNER

Fragen Sie uns! Wir sind für Sie da!
Tel.: 0 23 78 / 92 93 - 0
www.immobilien-boehmer.de

WIB24
ivd
Mitglied in
rund um das Thema **IMMOBILIEN** Beratung für Senioren
ivd24 Immobilien

Ein besonderer Standort

Die Glückauf-Kaserne in Königsborn: in Unna verwurzelt

Hätten Sie gewusst, dass die Glückauf-Kaserne der letzte zentrale Standort der Bundeswehr im Ruhrgebiet ist? Und dass rund 1.500 Soldat:innen zum Verbund des hier und an zwei weiteren Standorten in NRW stationierten Versorgungsbataillons 7 zählen? Und überhaupt: Wissen Sie genau, was auf dem großen Kasernen-Gelände an der Kämener Straße so alles passiert?

Die Redaktion der ORTSZEIT wusste das auch nicht wirklich und freute sich umso mehr über die Einladung zur Kommandoübergabe, die alle drei Jahre stattfindet. Wir nutzten die Gelegenheit auch direkt aus, um uns ein bisschen schlau zu machen und einmal die gängigen Klischees in Bezug auf die Bundeswehr zu hinterfragen. Soviel sei verraten: Die Frauen und Männer des Versorgungsbataillons 7 heizen nicht den ganzen Tag mit einem Panzer über das Gelände.

Logistik

Vielmehr handelt es sich bei dem in Unna schon seit 55 Jahren existierenden Standort mittlerweile um ein modernes Zentrum für Logistik und Ausbildung in verschiedenen Berufen. „Man kann uns mit einem zivilen Logistikunternehmen vergleichen“, erklärt Presseoffizier Oberleutnant Aakil. Eine der beiden in Unna stationierten Kompanien stellt die Versorgung der Brigade sicher und beliefert die Kamerad:innen im Einsatz mit Material, Munition, Benzin und Verpflegung. „Von Unterlegscheiben bis hin zum Essen“, fasst Aakil zusammen. Zudem kümmert sich die Truppe um die Instandsetzung der Fahrzeuge, vom Radfahrzeug bis zum Panzer. So ist es auch kein Wunder, dass man am Standort Unna nicht nur im Kraftfahr-Ausbildungszentrum seinen LKW-Führerschein machen kann, sondern auch eine Ausbildung zum Mechatroniker.

Ausbildung beim Bund

Die Möglichkeiten, bei der Bundeswehr einen Beruf zu erlernen, sind aber weitaus vielfältiger: Hier werden auch Ingenieure, Bürokaufleute und Fachkräfte im Bereich IT ausgebildet, auch bis in die akademische Ebene. Natürlich machen das die Streitkräfte nicht nur aus gutem Willen, man möchte sich auch gern nachhaltig qualifizierten Nachwuchs sichern. So bedeutet eine Karriere beim Bund auch stets eine zeitliche Verpflichtung, die vom freiwilligen Wehrdienst von 23 Monaten, über den „Soldat auf Zeit“ bis hin zum Berufssoldaten mit Beamtenstatus reicht. Da die Ausbildungszeit in manchen Bereichen bis zu sechs Jahre dauert, Grundausbildung mit eingeschlossen, muss man sich je nach Laufbahn zum Teil für dreizehn Jahre verpflichten. Es gebe aber auch viele „Überbrücker“, erklärt Aakil, die zum Beispiel auf ihren Studienplatz warteten. Das legt die Frage nahe, ob man dann nicht Personalprobleme bekommt. In Unna sei dies kein Problem, obwohl die Bundeswehr natürlich in Konkurrenz mit der freien Wirtschaft steht.

Frauen erwünscht!

Gut ausgebildete Fachkräfte werden nicht nur beim Bund gesucht, sondern auch bei anderen Bundesbehörden wie Zoll, Polizei oder Feuerwehr, die nach ähnlichen Profilen Ausschau halten. Natürlich möchten die Streitkräfte ihr Personal gern halten und präsentiert sich als moderner, attraktiver Arbeitgeber – auch für Frauen. Im Vergleich zur gesamten Bundeswehr mit neun Prozent Soldatinnen ist der Frauenanteil in Unna mit 15 Prozent höher. Tendenz: steigend. „Jedes Berufsfeld ist für alle geöffnet“, so Aakil. Die Tests in Sachen Fitness seien jedoch geschlechterspezifisch, wie beim Sportabzeichen auch. Durch das Assessment-Center müssen aber alle Anwärter:innen gleichermaßen, da gibt's keine Unterschiede. Um mehr Frauen für den Dienst bei der Bundeswehr zu begeistern, setzt man auf umfassende Information und versucht auch, zum Beispiel beim Girl's Day schon die Mädchen auf die Berufsperspektiven in den Streitkräften aufmerksam zu machen.



Fotos: F.K.W. Verlag (2), Bundeswehr/VersBtl7 (2)



Kommandeur Oberstleutnant Andreas Johannes Golks
Foto: F.K.W. Verlag



Presseoffizier Oberleutnant Aakil

Standorttag

Was den Königsbornern schon eine liebgelebte Tradition ist, ist dem ein oder anderen Interessierten möglicherweise nicht geläufig: der jährliche Tag der offenen Tür, der Jung und Alt dazu einlädt, die Kaserne und die Menschen, die dort arbeiten und leben, besser kennenzulernen. Da gibt es dann zum Beispiel eine Panzer-Show und weitere Highlights und Vorführungen, Informationen rund um die Bundeswehr und natürlich auch Spaß und Spiel für die Kids. Nachdem der Standorttag nun zweimal ausfallen musste, hofft man auf einen Termin in 2022 und wieder zahlreiche Besucher:innen.

Der neue Kommandeur

In den kommenden Jahren steht Oberstleutnant Andreas Johannes Golks dem Versorgungsbataillon 7 vor, der das Kommando von seinem Vorgänger am 29. September bei strömendem Regen übernahm. Für ihn sei diese Aufgabe die Erfüllung eines militärischen Kindertraums, verrät er uns. Er freue sich sehr auf die Arbeit mit den ihm unterstellten Menschen, auf die Aufgaben und das Anpacken. Im Rheinland aufgewachsen fühlt er sich im Übrigen sehr wohl in der Region, er schätzt die Mentalität der Leute hier: „Pragmatisch, offen, ehrlich.“ Der traditionelle und in Unna verankerte Standort ist natürlich auch reizvoll, denn, so hat er es bereits wahrgenommen, „man ist gern gesehen und willkommen und ein Bestandteil der Gesellschaft.“ Diesen Eindruck teilt auch Aakil, der weiß, wie stark der Stadtteil Königsborn und die Kaserne miteinander vernetzt sind. Viele der Soldat:innen leben vor Ort und gehen hier einkaufen, sie sind im Stadtteil präsent.

Mehr als marschieren

Natürlich kann's auch mal dreckig und unschön auf Übungen und im Einsatz werden. Das sollten künftige Soldatinnen schon abkönnen. Da kann die Körperpflege durchaus mal leiden. Aber wer in einer Kompanie mit seinen Kamerad:innen gemeinsam arbeitet und kämpft, ist mit diesem Problem definitiv nicht allein. Und da kommen wir auch zu einem wesentlichen Kernpunkt des Dienstes bei der Bundeswehr. Es geht hier nicht nur um die Verteidigungsbereitschaft im Ernstfall oder die humanitäre Hilfe, die man leistet: Hier werden Werte wie Pflichtbewusstsein, Disziplin, Loyalität, Toleranz, Gerechtigkeit, Vielfalt und Kameradschaft gelebt. „Wir dienen Deutschland.“: So fasst die Bundeswehr ihr Selbstverständnis zusammen.

Bundeswehr wird beliebter

Waren die Streitkräfte in den vergangenen Jahren hierzulande vielleicht eher unsichtbar, da mehr im Ausland zu Einsätzen unterwegs, so hat die Coronapandemie die Soldat:innen wieder verstärkt in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt: Und zwar als tatkräftige Unterstützung der Gesundheitsämter, z.B. bei der Kontaktnachverfolgung. Aakil lobt die gute Zusammenarbeit

mit den Behörden, die von gegenseitiger Wertschätzung geprägt war und neue Kontakte hervorgebracht hat. So wurde er schon einmal beim Einkaufen angesprochen und jemand hat sich bei ihm einfach mal bedankt. Vor 20 Jahren sei man, wenn man in Uniform im öffentlichen Nahverkehr unterwegs war, manchmal doch eher kritisch beäugt worden. Die Wahrnehmung der Soldat:innen habe sich ins Positive gewandelt.

„Soldaten sind freundlich“

Dies kann auch am Einsatz bei der Flutkatastrophe liegen: Wie Brigadegeneral Stephan Willer beim Übergabeapell betonte, übernahm Oberstleutnant André Rosarius sozusagen über Nacht die Leitung über den Einsatzverband NRW und bekämpfte mit rund 300 Männern und Frauen die Hochwasserschäden. Der Einsatz in Hagen sei trotz des unschönen Anlasses für die Soldat:innen eine wunderbare Erfahrung gewesen, da man hier einem tollen Zusammenhalt und viel Verständnis füreinander begegnete. „Da kam eine Oma und brachte Schnittchen“, berichtet Aakil. Natürlich sei es von der Sache her nicht schön, Kinder aus einem überfluteten Gebäude holen zu müssen. Der Staat investiere in die Bun-

Weitere Infos

Wer sich für die Bundeswehr interessiert, findet Informationen auf www.bundeswehr.de. Über das Karriere-Portal www.bundeswehrkarriere.de finden Sie Stellenangebote sowie die Kontaktdaten zu Beratungsstellen, bei denen Sie sich individuell informieren können. Eine interessante Alternative zu den Angeboten der Arbeitsagentur ist das Angebot www.befrueradar.de. Hier gilt es, die eigenen Stärken und Schwächen zu ermitteln und am Ende erhält man Empfehlungen zu passenden Berufsfeldern sowohl bei der Bundeswehr als auch im Allgemeinen. Spannend vor allem für Schüler:innen, die noch in Sachen Berufswahl etwas im Trüben fischen!

Lichterglanz und Mandelduft

Endlich wieder Weihnachtsmärkte im Kreis



Foto: F.K.W. Verlag Weihnachtsmarkt Unna.

Nachdem im vergangenen Jahr die Weihnachtsmärkte weitgehend ausgefallen sind und wir uns zumindest mit Alternativen wie virtuellen Märkten oder festlichen Illuminationen in Feststimmung bringen konnten, locken 2021 endlich wieder einige Städte und Gemeinden mit ihrem Budenzauber.

Natürlich finden alle Veranstaltungen unter Vorbehalt und unter Berücksichtigung der jeweiligen gültigen Corona-Schutzverordnung statt. Im Zweifelsfall sind Sie mit vollem Impfschutz auf der sicheren Seite und können Ihren Weihnachtsmarktbummel unbeschwert genießen. Hier finden Sie alle geplanten Märkte auf einen Blick. Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse und den Webseiten der jeweiligen Städte und Gemeinden.

Bergkamen

Der Auftakt zur winterlich-weihnachtlichen Saison findet am Samstag, 13. November, in der Marina Rünthe statt: Dann startet als brandneues Angebot in Bergkamen „Marinas Winterzauber“ am „Pier 47“. Neben einer Kunsteisbahn zum Eislaufen und Eisstockschießen soll es auch einen kleinen Budenzauber samt kulinarischen Events geben – bis in den Januar hinein!

Zwei Wochen später, am Samstag, 27.11., laden gleich zwei Märkte zum Bummel ein: zum einen der von Ortsvorsteher und Vereinsgemeinschaft organisierte 14. Adventsmarkt in Overberge, der auf dem Schulhof der Grundschule/Kamer Heide von 14 bis 20 Uhr stattfindet. Der 8. Weihnachtsmarkt in Weddinghofen findet am Parkplatz am Albert-Schweitzer-Haus von 15 bis 21 Uhr statt und

wird vom Verein „WIR in Weddinghofen“ organisiert.

Am 2. und 3. Adventswochenende, 3. bis 5. und 10. bis 12. Dezember, erstrahlt die Oldtimer Remise auf Gut Keinemann in festlichem Glanz, wenn hier bereits zum dritten Mal der Weihnachtsmarkt Rünthe vom Verein „Oldtimer Remise e.V.“ organisiert wird. Hier geht's rustikal mit Feuerkörben, Fackeln und Handwerk zu. Geöffnet Freitag 16.30 bis 22 Uhr, Samstag 14 bis 22 Uhr und Sonntag 11 bis 20 Uhr. Die bekannten Märkte in den Stadtteilen Heil und Oberaden fallen in diesem Jahr leider nochmals aus, aber die Martin-Luther-Gemeinde Oberaden organisiert am Sonntag, 12. Dezember, einen kleinen, feinen Budenzauber an der Kirche in der Preinstraße. Besinnliche Stimmung herrscht auch in Rünthe, wo die Martin-Luther-Gemeinde während der Adventszeit zur Krippenausstellung einlädt.

Fröndenberg

Am dritten Adventswochenende, vom 10. bis 12. Dezember, öffnet der Christkindelmarkt wieder seine Pforten. Der Markt lebt vor allem vom Engagement von Ehrenamtlichen und Vereinen, weswegen sich Besucher schon jetzt auf ein buntes Bühnenprogramm freuen können. Zudem lockt der verkaufsoffene Sonntag Shopping-Begeisterte in die Stadt. Geöffnet Freitag 16 bis 21 Uhr, Samstag 14 bis 21 Uhr und Sonntag 13 bis 18 Uhr.

Holzwickede

In der Emscherquellgemeinde wird wieder traditionell am 1. Adventswochenende, Freitag bis Sonntag, 26. bis 28. November, der über die Gemeindegrenzen hinaus beliebte Weihnachtsmarkt stattfinden. Hier tummeln sich vorwiegend lokale Akteure, die mit buntem Programm, hausgemachten Leckereien und viel Selbstgemachtem Jung und Alt auf den Marktplatz vor dem Rathaus locken. Los geht's Freitagabend um 18 Uhr, am Wochenende öffnet der Weihnachtsmarkt jeweils ab 11 Uhr seine Pforten.

Hinzu kommt in diesem Jahr noch ein „Vorglühen“ für Partygänger zwischen 21 und 35 Jahren: Bei der Premiere von „Waiting vor Christmas“ wird am Freitag, 19. November, in der Rausinger Halle mit Musik und Tanz gefeiert (3G-Regel). Karten gibt's für 10 Euro inkl. Freigeränk an den bekannten VVK-Stellen in Holzwickede.

Kamen

Nach der Premiere 2019 gibt's in diesem Jahr eine Neuauflage des Adventsmarkts in der Kamener Innenstadt, auf dem Sie neben Geschenken, Glühwein und Co. im Rahmen der erstmals stattfindenden FORMART auch Kunst bekommen. Mehr dazu auf Seite 10. Die Kamener Winterwelt findet in diesem Jahr bereits zum zehnten Mal statt! Neben einem bunten Unterhaltungsprogramm, das aufgrund der Pandemie diesmal jedoch ohne Bühne auskommen



Fotos: F.K.W. Verlag Weihnachtsmarkt Lünen.

muss, erwartet die Besucher natürlich wieder zünftige Kulinarik und die 10. GSW Stadtmeisterschaft im Eisstockschießen, für die sich die Teams bereits im Oktober anmelden mussten. Die Vorrundenspieltage sind für den 29./30.11., 01./02.12. und 07. bis 09.12. sowie 13.12. angesetzt. Ab 18 Uhr kämpfen 120 Teams mit klangvollen Namen wie „Die fliegenden Mettwürstchen“, „Die Bouletten“ oder „Schnitzel Schubser“ auf der Eisbahn um den Einzug ins Finale am Freitag, 17. Dezember, ab 18 Uhr. Der traditionelle Weihnachtsmarkt in Kamen-Methler wurde nochmals abgesagt. Dafür aber hat sich der RV Wanderlust Methler etwas ausgedacht und lädt zu einem kleinen, aber feinen Budenzauber am 11. Dezember auf den Hof Locke (Zugang über die Hilsingstraße). Von 14 bis 21 Uhr können Sie zum Beispiel selbstgemachte Bratpfel-Konfitüre oder handverlesene Bio-Walnüsse erstein und sich Glühwein und Eierpunsch schmecken lassen.

Lünen

Am ersten Adventswochenende ist es wieder soweit: Der beliebte Weihnachtsbasar lädt große und kleine Gäste zum gemütlichen Stöbern an den rund 90 Kreativständen auf zwei Etagen in den Lüner Hansesaal ein. Die Besucher können sich u.a. mit handgefertigter Adventsfloristik, Kreativ- und Näharbeiten, Strick-, Häkelsachen auf die Weihnachtszeit einstimmen. Aber auch Schmuck, selbstgemachte Marmelade, Likör und Karten für die Weihnachtspost sind ein beliebtes Mitbringsel. Die Lünerin Marianne Strauch verkauft mit ihrem ehrenamtlichen Team gut erhaltenen Trödel und Dekorationen für einen guten Zweck. Der Erlös geht an Familien in Not. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Der Weihnachtsbasar hat am Samstag, 27. November, von 10 bis 18 Uhr, am Sonntag, 28. November, von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Auch die Lüner Innenstadt wird dieses Jahr wieder in festlichem Glanz erstrahlen, dafür sorgen nicht nur die Herrnhuter Sterne, auf die die Stadt auch im Vorjahr als Dekoration nicht verzichten mochte. Vom Donnerstag, 18. November, bis Donnerstag, 23. Dezember, ist der beliebte Budenzauber unter den jeweils aktuellen Corona-Verordnungen geplant und wird vom köstlichen Schmankerl bis hin zum Geschenkartikel wieder Schönes und Kreatives bereithalten. In der ganzen Stadt stehen darüber hinaus Weihnachtsbäume, die von Vereinen, Schulen, Kindergärten und interessierten Bürger:innen geschmückt werden können.

Schwerte

Am Samstag und Sonntag, 27. und 28. November, dürfen die Aussteller des „Bürger für Bürger“-Weihnachtsmarkts auf dem Schwerter Wuckenhof wieder vorweihnachtliche Stimmung verbreiten. Das rein ehrenamtlich organisierte Budendorf erfreut seit fast 40 Jahren seine Besucher. An diesem Wochenende locken bis zu 45 Stände mit Leckereien und Kunsthandwerk – die Erlöse kommen Vereinen und gemeinnützigen Initiativen zugute. Ebenfalls ist ein Bühnenprogramm in Planung, das die Feststimmung auf dem Wuckenhof abrunden wird.

Selm

Traditionell putzt sich Selm am ersten Adventswochenende, Freitag bis Sonntag, 26. bis 28. November, festlich heraus. Die Stadt erfreut die Besucher der schnuckeligen Altstadt rund um die Friedenskirche und benachbarten Straßen mit ihrem beliebten Adventsmarkt. Geöffnet ist das festliche Markttrei-



Foto: Stadtmarketing Werne

ben am Freitag von 18 bis 22 Uhr, Samstag von 15 bis 22 Uhr und am Sonntag von 13 bis 18 Uhr.

Unna

Die Unnaer:innen können das festliche Markttreiben anscheinend kaum noch erwarten und starten mit ihrem Weihnachtsmarkt bereits am Montag, 15. November. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 9. „Top Secret“ lautete bis Redaktionsschluss noch das Motto des Massener Gewerbevereins. Das Geheimnis, ob und in welcher Form der beliebte, traditionell am 2. Adventswochenende stattfindende Weihnachtsmarkt auch in diesem Jahr Besucher aus Unna-Massen und Umgebung bezaubert, wurde nicht rechtzeitig gelüftet.

Werne

Auch in Werne ist von Freitag, 10. Dezember, bis Sonntag, 19. Dezember, ein Weihnachtsmarkt geplant, der wie üblich auf dem Kirchplatz St. Christophorus die Besucher verzaubert. Neben dem stimmungsvollen Licht auf dem Kirchplatz und festlich geschmückten Hütten gibt's ein kompaktes Bühnenprogramm. Täglich von 16 bis 18 Uhr nimmt der Weihnachtsengel am Wolkenpostamt Wunschzettel, Briefe und Bilder entgegen. Die Geschäfte der Innenstadt sind an allen Adventssamstagen bis 18 Uhr geöffnet. Zudem öffnen die Geschäfte am 8. Dezember zum verkaufsoffenen Sonntag in der Zeit von 13 bis 18 Uhr.

Parkhaus	Öffnungszeiten
Tiefgarage am Bahnhof	Mo - Fr, 06.45 - 21.00 Uhr Sa, 06.45 - 22.00 Uhr So, 10.00 - 22.00 Uhr
Parkhaus Massener Straße	Montags - Sonntags 24 Stunden geöffnet
Tiefgarage Flügelstraße	Mo - Sa, 07.00 - 23.00 Uhr So, 10.00 - 23.00 Uhr
Tiefgarage am Neumarkt	Mo - Do, 06.45 - 03.00 Uhr Sa, 06.45 - 02.00 Uhr So, 10.00 - 22.00 Uhr

(Aktuell ist die Tiefgarage am Neumarkt aufgrund von Sanierungsmaßnahmen geschlossen. Die Wiedereröffnung ist für November 2021 geplant. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.wirtschaftsbetriebe-unna.de.)

www.wirtschaftsbetriebe-unna.de

Lichterglanz in der Sternengasse

Lüner Weihnachtsmarkt lockt ab dem 18. November bis 23. Dezember 2021, täglich 12 – 20 Uhr

Lünen. Im November beginnt für viele die schönste Zeit des Jahres, die Weihnachtszeit.

Der Weihnachtsmarkt ist eine schöne Einstimmung auf die Festtage und auch in Lünen wandelt sich die Fußgängerzone in der Lüner Innenstadt wieder zur „Sternengasse“ und lockt mit attraktiven Angeboten in die Innenstadt. Weihnachtliches Flair erwartet die Besucher:innen ab dem 18. November, wenn die Herrnhuter Sterne die Innenstadt zum Strahlen bringen, liebevoll gestaltete Tannenbäume unserer Baumpaten die Straßen schmücken und der Duft nach gebrannten Mandeln, Lebkuchen und würzigem Glühwein durch Lünen zieht.

Weihnachtlich geschmückte Hütten mit selbstgemachten und kunsthandwerklichen Artikeln an unseren „Kreativhütten“ mit wechselndem Angebot, tolle Angebote für Jung und Alt, sowie eine große Auswahl an kulinarischen Spezialitäten laden zum gemütlichen Schlendern über den Lüner Weihnachtsmarkt ein. Ob ge-



meinsamer Treff mit Freunden am Glühweinstand, ein romantischer Spaziergang durch die Stadt oder Geschenkesuche für die Liebsten zum Fest, der Glanz der Sternengasse verzaubert jeden Besucher.

Das Kulturbüro heißt gemeinsam mit dem CityRing und den Lüner Geschäftsleuten sowie den Weihnachtsmarkthändler:innen alle Besucherinnen und Besucher aus Nah und Fern herzlich willkommen. Der Weihnachtsmarkt ist vom 18. November bis 23. Dezember

täglich von 12 bis 20 Uhr geöffnet. Totensonntag bleibt der Weihnachtsmarkt geschlossen.

Weihnachtsbasar im Hansesaal am 1. Adventswochenende

Die Glanzlichter „Eröffnung mit dem Lüner Lebkuchenherz“, „St. Nikolaus kommt mit dem Schiff“, „Weihnachtsfackelschwimmen in der Lippe“ sowie die „WinterwunderWelt“ müssen coronabedingt in diesem Jahr leider ausfallen. Der Weihnachtsbasar mit (kunst-)handwerklich-, weihnacht-

lich-kreativen Angeboten lädt aber auch in diesem Jahr wieder traditionell am ersten Adventswochenende (27. und 28. November) in den Hansesaal, Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen. Rund 90 Stände mit weihnachtlichem Kunsthandwerk bieten alles was das Herz begehrt. Dekorationen rund um Weihnachten, selbstgemachte Marmelade und Likör, aber auch Schmuck für die Liebsten, sind ein beliebtes Mitbringsel vom Basar. Karten für die Weihnachtspost, Adventskränze, Lichterketten und vieles mehr, was die Wohnung weihnachtlich schmückt, bieten die Basarteilnehmer:innen auf zwei Etagen an. Für den Besuch des Weihnachtsbasares gilt die 3G-Regelung. Im Gebäude gilt Maskenpflicht. Der Markt ist am Samstag von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

Weitere Informationen beim Kulturbüro Lünen (Eingang Hansesaal), Kurt-Schumacher-Str. 41, 44532 Lünen, Telefon 02306 104-2299 oder unter www.kulturbuero-luenen.de.



- Anzeige -



Foto: Julian Gebhardt/ Stadtmarketing Unna

Weihnachtsmarkt Unna

Willkommen im Advent in UNNA!

Seit 1967, immer zur Weihnachtszeit verwandelt sich die Unnaer Innenstadt in ein zauberhaftes Meer aus Lichtern. Mit seiner gemütlichen Beleuchtung und seinem ausgewogenen Angebot an Leckereien und besonderen Geschenkideen, lädt der Weihnachtsmarkt in Unna Groß und Klein zum Verweilen, Wohlfühlen, Bummeln und Stöbern ein. In diesem Jahr findet der Unnaer Weihnachtsmarkt vom 15. November bis zum 22. Dezember statt.

Gemütlichkeit, funkelnde Kinderaugen, Mandelduft und Kerzenschein, dafür steht der Familien-Weihnachtsmarkt Unna! Lassen Sie sich aus dem Alltag in eine gemütliche Atmosphäre entführen und genießen Sie das vielfältige Angebot.

Der Kasperl kommt! Besinnliches Licht auf dem alten

Markt schafft noch mehr Gemütlichkeit – hier ist Wohlfühlen angesagt. Lassen auch Sie sich verzaubern. Ob Mann oder Frau, ob Jung oder Alt – für jeden hält der Unnaer Weihnachtsmarkt etwas bereit. Täglich von 15 bis 17 Uhr können die kleinen Besucher:innen aufregende und spannende Geschichten mit und rund ums Kasperle erleben und dabei noch etwas lernen. Denn er ist nicht mehr aus der Tradition des Weihnachtsmarktes wegzudenken: Jonni Krause. Bereits seit 1976 begeistert er die kleineren und größeren Kinder mit seinem Kasperltheater täglich auf dem Alten Markt.

Unna Hütten Auf der Suche nach Geschenken wird man auf dem Unnaer Weihnachtsmarkt ganz bestimmt fündig. Rund 55 Händler:innen bieten Allerlei aus Kunst, Handwerk, Schmuck und Spielwaren. Auch für die „Leckermäulchen“ ist aus-

aus der Region bieten ihre kleinen und großen Meisterwerke an, plaudern mit Besucher:innen und geben Tipps zum Selbstgestalten. Das macht die besondere Unna-Atmosphäre aus.

Buntes Programm

Das abwechslungsreiche mobile Rahmenprogramm sorgt zudem für eine angenehme und weihnachtliche Atmosphäre. Chorgesänge, Gospel, Posaunen und festliche Musik erfüllen die Straßen und hüllen die Unnaer Altstadt in einen weihnachtlichen Klangteppich.

Aber auch die Stadthalle Unna und die Stadtkirchen bieten ein Weihnachtsprogramm für die ganze Familie. Ganz Unna ist in dieser Zeit wie verzaubert. Wenn dann auch noch die Schneeflocken Unna bedecken, ist das Wintermärchen nahezu perfekt. Freuen Sie sich auf über fünf Wochen Weihnachtsmarkt in Unna! Aktuelle Infos zu Corona-Bedingungen und zum Programm: www.weihnachtsmarkt-unna.de.

WEIHNACHTSMARKT IN DER STERNENGASSE
18.11. - 23.12.2021

Lünen Kulturbüro WBL CITYRING LÜNEN

la Venezia
italienisches Eiscafé
Winterprogramm:
Flanngemachter italienischer
Ghiblino aus Mostel
dal Tischer, Crema, Whiffeln
Probieren Sie uns,
wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia Massener Str.7
Rino Toppan 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

Weihnachtsmarkt Unna
15.11.-22.12.2021
Täglich bis 20.30 Uhr

KASPERLE THEATER
ab 22.11.2021 auf dem Kirchplatz

unna marketing.de
www.unna-marketing.de

Kamener Adventsmarkt im November

Mit großer Kunstausstellung „FORMART“



Für gute Unterhaltung auf dem Adventsmarkt 2019 sorgte unter anderem eine holländische Blaskapelle. Fotos: Stadt Kamen

Nach dem erfolgreichen ersten Adventsmarkt in Kamens Innenstadt 2019 gibt es in diesem Jahr die Neuauflage mit einem echten Highlight. Neben einem interessanten Angebot von Geschenken, Musik sowie Glühwein und gebrannten Mandeln bietet ein großes Kunstzelt auch den kulturgelegten Besucher:innen einen Blick auf interessante Werke von regional sowie überregional bekannten Künstlern.

Der Adventsmarkt mitten in der Kamener Innenstadt findet von Freitag bis Sonntag, 26. Bis 28. November statt. Freitag öffnet der Markt von 17 Uhr bis 21 Uhr, am Samstag und Sonntag jeweils von 12 bis 21 Uhr.

Das Kunstzelt hält mit kleinen Skulptur bis hin zur Großplastik für den Außenbereich



Reimund Kasper vom Kunsthaus Kasper (li.) und Jörg Höning vom Kulturbüro freuen sich auf die „FORMART“.

ein großes Angebot für den kleinen und großen Geldbeutel bereit. Die erstmals stattfindende Ausstellung „FORMART“ beschäftigt sich ausschließlich mit der Bildhauerei. Die Besucher werden Skulpturen, Plastiken und Objekte aus Stahl, Bronze, Stein, Holz oder anderen Materialien zu sehen bekommen. Richard Cox aus Soest, Anne Deifuß aus Unna,

Demir Demiroski aus Kamen, Alfred Gockel aus Lüdinghausen, Reimund Kasper aus Kamen, Andrea Peckedrath aus Hamm, Regina Rostalski aus Nordkirchen und Klaus Wleklík aus Bergkamen nehmen daran teil.

Im sogenannten „Kinder-KunstKasten“ erhalten die kleinsten Adventsmarkt-Besucher:innen die Möglichkeit,

an den drei Tagen des Marktes Objekte aus Holz zu gestalten. Auf der Bühne des Adventsmarktes gibt es ein Programm von Musik bis hin zu Lesungen. Spektakulär wird es mit Feuerakrobatik bei Einbruch der Dunkelheit. Außerdem bieten die heimischen Pfadfinder Lagerfeuer zum Aufwärmen an. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Konzert, Kunst und Komödie

Das sind die November-Highlights in Kamen



Pressefoto „medelz“: Robert Jentzsch

Mit einem vielseitigen Programm wartet Kamens Veranstaltungskalender im November auf. Wer sich in diesem Monat hochkarätige Kultur gönnen möchte, der wird sicher fündig.

Den Anfang macht ein À-Cappella-Konzert der Extraklasse. Denn wenn „medlz“ mit „Das läuft bei uns. Der Soundtrack unseres Lebens“ am Samstag, 6. November, um 20 Uhr auf der Bühne der Konzertaula stehen, werden sie mit Sicherheit den Konzertsaal zum Kochen bringen. Dabei beeindruckt sie vor allem durch ihren modernen Sound, der an keiner Stelle Bass und Beat vermissen lässt – im Gegenteil. Mit wohl dosierter Percussion erzeugen die vier Ladies aus Dresden Pop und Rocksounds, die sofort ins Tanzbein gehen. Ihr oberstes Ziel ist Unterhaltung – und das erreichen sie in Perfektion. Ihre Shows sind selbstironisch und witzig und dabei gleichzeitig charmant und tief bewegend. An diesem Abend finden sich Songs von Tina Turner und Coldplay, von Rio Reiser und den Söhnen Mannheims genauso wie von Michael Jackson, Sting, Bruno Mars und ZAZ. Der Soundtrack des Lebens braucht keine Instrumente! Tickets kosten zwischen 16 und 21 Euro.

Am Donnerstag, 11. No-



Frank Goosen. Foto: Ira Schwindt

vember, um 19.30 Uhr laden die Stadtbücherei und die VHS Kamen zu einem besonderen Event in die Bücherei ein. Zwei Jahrzehnte lang verkörperte die Sängerin und Schauspielerin Patricia Prawit die Rolle der Dietrich in einer glamourösen Gala-Show in Berlin. In ihrem neuen Lesekonzert nähert sie sich dem unsterblichen Mythos Marlene Dietrich nun von einer anderen Seite: eine unterhaltsame Mischung aus Gedichten, Anekdoten, Bildern und Musik, fernab von den sich stets wiederholenden Marlene Dietrich-Biografien und Klischees. Karten sind für 12 Euro in der Stadtbücherei und der VHS erhältlich.

Kunst und Lesung

Ab Donnerstag, 18. November, kommen Kunstfreunde auf ihre Kosten. Dann eröffnet um 19 Uhr die Jubiläumsausstellung der Künstlergruppe REFLEX „Wer nicht denken will fliegt raus“ im Haus der Kamener Stadtgeschichte. Die Künstlergruppe feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Die Ausstellung steht im Zeichen des 100. Geburtstags des Künstlers Joseph Beuys. Sein berühmter Ausspruch „Wer nicht denken will, fliegt raus“, der 1977 nach einem erschöpfenden Seminartag auf der documenta fiel, ist heute ein geflügeltes Wort. Beuys formulierte geradezu eine Doktrin, die jeder



Bürger Lars Dietrich und Walter Plathe in „Monsieur Pierre geht online“. Foto: Michael Petersohn

damm bringt das Stück auf die Bühne. Es spielen unter anderem Bürger Lars Dietrich, Walter Plathe und Manon Straché.

Romantik in Zeiten des Internet – Pierre hat sich nach dem Tod seiner Frau völlig zurückgezogen. Um ihn zurück ins Leben zu holen, schenkt ihm seine Tochter einen Computer und engagiert Alex, den Freund ihrer Tochter, um Pierre mit der fabelhaften Welt des Internets vertraut zu machen. Das ungleiche Duo tut sich anfangs schwer, doch dann nimmt Pierre über ein Dating-Portal Kontakt zu einer jungen Frau namens Flo-ra63 auf. Wie einst Cyrano de Bergerac gelingt es ihm, mit romantischen Zeilen das Herz der jungen Frau zu erobern. Als Flo-ra eines Tages ein Treffen im wirklichen Leben vorschlägt, steht Pierre vor einem großen Problem: Im Internet chattet er nämlich nicht unter seiner wahren Identität, sondern unter der des jungen Alex! Die folgenden Irrungen und Wirrungen bringen nicht nur Pierres Beziehungsstatus gehörig durcheinander ... Das klassische Komödienthema – hochaktuell. Eintrittskarten erhalten Sie zum Preis von 16 bis 21 Euro.

Ebenfalls an diesem Donnerstag liest Frank Goosen um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Kamen aus seinem Buch „Acht Tage die Woche – Die Beatles und ich“. Dass Frank Goosen Beatles-Fan wurde, hatte mit Schwarzarbeit zu tun. Mit den Worten „Gib mir kein Geld, gib mir lieber ein paar Platten für meinen Jungen!“ ließ Goosen Senior sich Ende der Siebziger von einem Elektrohändler für ein paar nach Feierabend angeschlossene Steckdosen mit Beatles-Scheiben bezahlen. Damit war es um den 13-Jährigen geschehen. In diesem Buch spürt Goosen seiner lebenslangen Obsession für die „Fab Four“ nach. Karten gibt's für 15 Euro in der Stadtbücherei und der VHS erhältlich.

Abschließend lockt die charmante Komödie für alle Generationen „Monsieur Pierre geht Online“ am Samstag, 20. November, um 20 Uhr in die Konzertaula. Das Tourneetheater der Komödie am Kurfürsten-

Kabarett, Weltmusik und Jazz

Veranstaltungshighlights im November in Bergkamen

Damit Sie nicht schon im November in den Winterblues verfallen, hat das Kulturreferat Bergkamen eine bunte Mischung an Veranstaltungen organisiert. Ob Kabarett, Jazz oder Weltmusik: In diesem Monat können Sie gleich aus vier Events wählen.



Pressefoto: The Bluesanovas

Los geht's am Mittwoch, 3. November, um 20 Uhr in der Taverne Thorheim, Landwehrstraße 160, mit „The Bluesanovas“. Im September 2019 mischte dieses Quintett den Sparkassen Grand Jam schon einmal auf. Sie erwiesen sich in den letzten Jahren als absoluter Geheimtipp in Sachen Live-Musik. Spätestens seit dem Gewinn der German Blues Challenge 2019, dem Einzug ins Halbfinale der Internationalen Blues Challenge in Memphis 2020 sowie dem Gewinn des German Blues Awards 2020, in der Kategorie „Bester Tonträger“, haben die fünf Bluesanovas sich als essenzieller Teil der Musikszene in Deutschland etabliert. Die Band veröffentlichte bereits zwei Studioalben und brachte im Sommer 2020 eine EP heraus, welche im legendären „Sun Studio“ in Memphis, Tennessee aufgenommen wurde, in dem auch schon Elvis, Johnny Cash und Howlin' Wolf aufgenommen haben. Karten gibt's für 14 Euro (erm. 11 Euro) im Vorverkauf, an der Abendkasse kosten sie 16 Euro bzw. 13 Euro.

Klangkosmos Weltmusik

Am Montag, 15. November, findet im Trauzimmer Marina Rünthe, Hafenweg 12, um 20 Uhr das Nachholkonzert der italienischen Gruppe „Assurd“ statt.

Sie besteht aus Cristina Vetrone und Lorello Monti und wurde vor über 25 Jahren in Neapel gegründet, um Südtaliens traditionelle Musik neu zu beleben. Die beiden Frauen gehören heute zu den bekanntesten Protagonisten des neuen Neapolitanischen Liedes. Mit außergewöhnlichen,

kraftvollen Stimmen, leidenschaftlichem Temperament und einer expressiven Körpersprache bringen Assurd Volkslieder und traditionelle Tänze auf die Bühne, die aus Neapel stammen, aber auch aus ländlichen Gegenden Kampaniens, Apuliens und der Basilikata.

Mit dynamischer Spielfreude und oft ironisch gebrochener Theatralik präsentieren sie nicht nur alte Lieder, sondern auch neue und eigene Kompositionen, die jedoch immer in der Tradition des Volksliedes stehen: dem „canto popolare“. Sie erzählen mit Stimmen, die unter die Haut gehen, Geschichten von Liebe und Leidenschaft, von großen und kleinen Dramen des Alltags. Tickets kosten 5 Euro.

Schmerzhaft komisch

Einen Angriff auf Ihre Lachmuskeln unternimmt am Donnerstag, 25. November, um 20 Uhr im studio theater Jochen Malmshemer mit seinem Programm „Dogensuppe Herzogin – ein Aupstopf mit Einlage“. Seine These: Machen wir uns doch nichts vor, Kabarett ist dieser Tage wichtiger denn je! Worttiraden wie: „Die gefühlte Arschlochdichte

und Idiotenkonzentration, die Sackgesichtsüberfülle und Kackbratzendurchseuchung, die allgemeine, bimssteinerne Generalverblödung und präsenile Allgemeinabstumpfung, kurz: die cerebrale Fäulnis in diesem Land, war, subjektiv gefühlt, immer schon hoch. Nun lässt sich dieses trübe Faktum nicht mehr nur im Experiment nachweisen, sondern ist für uns alle, die wir über ein entwickeltes humanoides Sensorium, über Geist, Witz, Verstand und Geschmack verfügen, fühlbar im Freiland angekommen“, sind Malmshemers Spezialität. Er ist einer, der kraftvoll, manchmal schmerzhaft deutlich die Dinge beim Namen nennt. Karten gibt's ab 13 Euro (erm. 10 Euro).

Einen Tag später, am 26. November, steht um 20 Uhr im Rahmen von „Take 5 – Jazz am Hellweg“, der finnische Pianist Iiro Rantala auf der Bühne des Theaters. Iiro Rantala ist ein Chamäleon des Jazz. Der Pianist liebt es, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und überrascht immer wieder mit ausgefallenen Albumkonzepten. Das gilt besonders für seine Solo-Projekte. Mit „My Finnish Calendar“ schlägt er ein neues Kapitel improvisierter



Jochen Malmshemer / Foto: ©Agentur



Iiro Rantala / Foto © Gregor Hohenberg

Programmmusik auf: Aus seiner ganz persönlichen, finnischen Sicht vertont er den Jahreslauf seines Heimatlandes. Mit der für ihn typischen Mischung aus melodischem Erfindergeist, Melancholie und Humor, mit der gewohnten technischen Finesse und der über die Jahre erworbenen Souveränität, auf die Kraft des Wesentlichen zu vertrauen. Jeder Monat, jedes Stück dieses Albums führt ein künstlerisches Eigenleben. Und was sich nicht direkt aus dem Klang erschließt, das erläutert Rantala in den humorvollen Anekdoten seiner Linernotes. Karten sind für 20 Euro (erm. 17 Euro) im Vorverkauf und 25 Euro (erm. 22 Euro) erhältlich.

Für alle Veranstaltung gilt die 3G-Regel bzw. die aktuellen Corona-Regeln. Karten und weitere Infos gibt's beim Kulturreferat im neuen Gebäude „Stadtfenster“ im Erdgeschoss, Rathausplatz 4, in Bergkamen. Ansprechpartnerin ist Anne Mandok, Tel. 02307/965-464, Mail: a.mandok@bergkamen.de.

Inklusionsscheck für Engagement

Römerpark Bergkamen wird barrierefreier



Museumsleiter Mark Schrader und Vereinsvorsitzender Roland Schäfer präsentieren den Inklusionsscheck an der Holz-Erde-Mauer. Foto: Stadtmuseum Bergkamen

Der Verein der Freunde und Förderer des Stadtmuseums Bergkamen e.V. erhält einen Inklusionsscheck zur Überarbeitung der Zugänglichkeit auf dem Gelände der Holz-Erde-Mauer im Römerpark Bergkamen.

Der Inklusionsscheck in Höhe von 2.000 Euro des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS) unterstützt die Maßnahmen des Fördervereins für einen barrierefreien Rundweg. Die vorhandenen Infoschilder werden an die ebenerdige Wegführung angepasst. Roland Schäfer, 1. Vorsitzender des Vereins: „Diese Maßnahme ist der Start für den ersten Bauab-

schnitt des barrierefreien Rundweges, der zukünftig über das gesamte Gelände führen soll.“

Hintergrund

Mit dem Inklusionsscheck werden gute Ideen und Aktivitäten vor Ort mit 2.000 Euro pro Scheck unterstützt, insgesamt 300 dieser Schecks stehen landesweit bis Jahresende zur Verfügung. Gefördert werden können Maßnahmen und Projekte zur Verbesserung der Barrierefreiheit und zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen, die noch in diesem Jahr in Nordrhein Westfalen stattfinden. Dabei sind natürlich die während der Corona-Pandemie landesweit geltenden Regeln zu beachten.

CAVALLUNA – „CELEBRATION!“

Gewinnen Sie Tickets für die exklusive Highlight-Show



Foto: CAVALLUNA

VERLOSUNG!

Über viele Jahre hinweg hat CAVALLUNA mit seinen allseits beliebten Pferdeshows und unvergesslichen Szenerien hunderttausende Zuschauer begeistert.

Die Zwangspause durch die weltweite Pandemie brachte die Showmacher nun dazu, die Rückkehr des europaweit gefeierten Formats auf ganz besondere Weise zu begehen: Eine Zusammenstellung der schönsten szenischen und reiterlichen Highlights der vergangenen Programme wird nun im Rahmen einer hochwertigen Show zum Leben zu erweckt. Mit etwas Glück können Sie gratis dabei sein, denn wir verlosen Karten!

Mit „CELEBRATION!“ bekommen die Zuschauer unter anderem am 18. und 19. Dezember in der Westfalenhalle 1 in Dortmund die Möglichkeit, die beliebtesten Equipen und Reitweisen wieder hautnah zu erleben. Von magischer Freiheitsdressur über actionreiches Trickreiten bis hin zu fröhlicher Comedy und atemberaubenden LED-Nummern: CAVALLUNA feiert mit der Show „CELEBRATION!“ die Rückkehr in die größten Arenen des Landes, um endlich wieder zum Träumen einzuladen!

„Die atemberaubende Zusammenstellung von technisch aufwendigen und vor allem wunderschönen Szenen, alle zusammen in nur einer Show, ist ein Geschenk an unser Publikum, aber auch an uns selbst“, so Johannes Mock-O'Hara, Geschäftsführer der Apassionata World GmbH.

Wie immer begeistert CAVALLUNA mit unvergleichlicher Reitkunst und Vielfältigkeit. Vom imposanten Friesen über elegante Araber bis hin zum niedlichen Mini-Pony – es ist für jeden etwas dabei! Und ob Groß oder Klein: „CELEBRATION!“ bietet jedem Zuschauer einzigartige und unvergessliche Momente!

VERLOSUNG

Möchten Sie gratis bei dieser exklusiven Show, die nur von Oktober 2021 bis März 2022 aufgeführt wird, dabei sein? Dann machen Sie mit! Wir verlosen für die Aufführung am Samstag, 18. Dezember, um 19 Uhr in der Westfalenhalle 1 in Dortmund insgesamt 2x2 Eintrittskarten. Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „CAVALLUNA“ und Ihrer vollständigen Adresse bis zum 5. Dezember 2021 an verlosung@fkwverlag.com und mit etwas Glück gehören Sie zu den Gewinnern. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Das Leben wieder bunt machen

So peppen Sie Ihre vier Wände auf

Erst Abwechslung macht das Leben bunt. Wie man nicht jeden Tag dasselbe anziehen will, so tut auch den eigenen vier Wänden von Zeit zu Zeit etwas Veränderung gut. Viel Mühe ist dafür nicht nötig. Neue Wandfarben, ein neuer Fußboden, darauf abgestimmt ein paar neue Möbel und Wohnaccessoires – und schon wirkt das Zuhause ganz modern, als ob man gerade erst umgezogen wäre. Mit unseren Tipps erstrahlen Ihre vier Wände in ganz neuem Glanz.



Foto: djd/www.as-creation.de/EUFEN6/Joachim-Stretz.de

Angesagte warme Farben lassen die Räume gleich gemütlicher erscheinen und hellen auch die eigene Stimmung auf. Denn mit einem warmen Rotbraun oder ei-

nem frischen Grün kommt man schon morgens viel besser in Schwung. Ein frischer Anstrich macht nicht viel Arbeit, wirkt aber umso nachhaltiger.

Warme Grüße vom Mittelmeer

Besonders angesagt sind warme Töne, die an die Sonne und Wärme des Mittelmeers erinnern. Das Rotbraun der Trendfarbe „Terracotta“ beispielsweise setzt fröhliche Akzente in jedem Haus und lässt sich vielseitig mit Naturmaterialien und dunklen Hölzern kombinieren. Ein sonniges und helles Flair wie am Mittelmeer verbreitet auch das Rosa namens „Maroko“. Noch weiter raus aufs Meer geht es mit „Mau“, das angenehme Graublau stellt eine Reminiszenz an das bekannte Surferpa-

radies dar. In tropische Gefilde entführt der dunkle satte Grünton von „Jungle“, während das helle Grau „Dreamy“ und der Beigeton „Finca“ für eine fröhliche Raumatmosphäre sorgen.

Welches Design darf es sein?

Tapeten sind ebenfalls wahre Verwandlungskünstler. Ohne großen Aufwand verändern sie Räume und schaffen einen neuen Look im Zuhause. Sie sind Stimmungsmacher und sorgen für eine extra Portion Wohlfühlatmosphäre. Extravagante Dschungelprints oder schlichte Streifen, klassisch florale Muster oder moderne Beton-Optik? Die vielfältigen Designs bieten fast unzählige Möglichkeiten, um jedes Zimmer in einem trendigen Wohnraum zu verwandeln –



Foto: djd/www.hendersandhazel.de

ganz nach dem persönlichen Geschmack.

Aktuell sind beispielsweise große florale Muster gefragt, mit denen man sich die Natur in all ihren Facetten ins Domizil holt. Der angesagte Ethnostyle wiederum macht Lust auf das Reisen in ferne Länder, während der Hygge-Style mit dezenten Dekoren und sanften Natur- und Pastelltönen für eine entspannte Atmosphäre in allen Räumen sorgt. Besonders

auffallend sind üppige Blumentapeten im Gemälde-Stil sowie grafische Muster in Holzoptik. Tolle Akzente mit Eyecatcher-Garantie versprechen Digitaldruck-Tapeten mit ihren gestochen scharfen Bildern.

Beim Tapetenkauf ist jedoch nicht nur das Design entscheidend, auch das Material spielt eine große Rolle. Hochwertige Tapeten mit Vliesträger beispielsweise sind sehr beliebt. Sie lassen sich

auch von ungeübten Heimwerkern schnell und einfach anbringen, da nicht die Tapete, sondern die Wand eingekleistert wird. Darüber hinaus können die Vliestapeten restlos trocken abgezogen werden, sie sind reißfest und farbeständig.

Naturdesignböden

Der Sprössling, der auf seinem Bobbycar auf Erkundungstour im Wohnzimmer geht. Der durchweichte Vierbeiner, der es sich nach dem verregneten Spaziergang auf dem Boden gemütlich macht und im Nu in einem klei-

nen schmutzigen See liegt. Für viele Böden sind solche Ereignisse eine große Herausforderung. Durch Robustheit und Pflegeleichtigkeit zeichnen sich dagegen sogenannte Naturdesignböden aus. Sie vereinen das Beste aus zwei Welten: Sie sind natürlich wie ein Holzboden und praktisch wie ein Designboden.

Die spezielle Bearbeitung der organischen Bestandteile eines Naturdesignbodens sorgt für Widerstandsfähigkeit gegen Schmutz, Kratzer und vor allem Flüssigkeiten. Die Trägerplatten einiger Hersteller sind >>>

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG

M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

Schlüssige Systeme für hochwertige Böden und Sonder-Abdichtungen

GUSSASPHALT

Hoch- Industrie- Ingenieurbau

SCHROEDER GMBH

Auf'm Brinke 15
59872 Meschede
Fon 0291 / 9023-0
schroeder-gmbh.de

Malerbetrieb S.E.S

Jürgen Sippel
Mobil 0160 5548418

Foto-Atelier im Rathaus
FS Fotografie Unna
Inh. Fabienne Schröder

Bahnhofstraße 45g
59423 Unna
Tel: 02303/22290
Mobil: 0159 06 58 84 64

E-Mail: info@fstografie-unna.de
Web: www.fstografie-unna.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 9:30 - 13 Uhr | 14 - 17:30 Uhr
Mi, Fr 9:30 - 13 Uhr
1. und 3. Sa 9:30 - 13 Uhr
und jederzeit nach Terminvereinbarung

FS Fotografie Unna

Beraten. Geplant. Eingebaut: Passt!

Eine neue Meile- und Lieberr-Aktionsfläche wartet auf Sie!

www.kuechen-soest.de

Gerne verabreden wir uns mit Ihnen zu einem Beratungstermin!

Daniela Frische
Abteilungsleitung
(02921) 982 371

Sebastian Schneck
(02921) 982 372

Alicia Bröcking
(02921) 982 386

Franz Kerstin

K ü c h e n

Mo-Fr: 9 – 18 Uhr · Sa: 9 – 12:30 Uhr
daniela.frische@franz-kerstin.de
Clevische Straße 8-10 · Soest

>>> feuchtebeständig und bieten einen sehr langen Oberflächenwasser-Spritzschutz. Dadurch lassen sich diese Naturdesignböden sogar im Badezimmer verlegen.

Die Bestandteile von Naturdesignböden sind größtenteils aus Holz, das aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt. Für jeden Baum, der als Rohstoff genutzt wird, werden neue gepflanzt. Holzabfälle, die bei der Produktion entstehen, lassen sich zudem für die Energiegewinnung verwenden. Obendrein sind die Böden mindestens CO₂-neutral, da ihre Herstellung nicht mehr und oft sogar weniger CO₂ freisetzt, als im verwendeten Holz gebunden ist.



Holzoptik-Fliesen erobern verschiedenste Wohnstile

Holz ist ein Dauerbrenner unter den Einrichtungsmaterialien. Beim Landhausstil spielt es die Hauptrolle, bei klassischen oder modernen Wohnkonzepten setzt das Naturmaterial spannende Akzente zu Beton, Metall oder rustikalem Ziegel. Auch wer lieber Fliesen zum Einrichten benutzen möchte,

muss auf die Holzoptik nicht verzichten. Denn keramische Holzdekore bilden dreidimensionale Maserungen optisch und haptisch überzeugend nach, benötigen aber nur ein Minimum an Pflege und keine Auffrischungsrenovierungen.

Die Fliesenkollektionen decken das Spektrum aller gefragten Echtholzböden ab, von hellen Ahorn-tönen über rustikale Eiche Natur

bis zu verschiedensten Used- und Vintage-Effekten. Auch gekalkte Holz- sowie exotische Bambusdekore sind heute als Bodenfliese erhältlich. Selbst dunkle Tropenholzoptik kann man mit gutem Umweltbewusstsein einsetzen, denn für den edlen Holzlook muss kein Baum gefällt werden. Für den authentischen Holzlook führt der professionelle Fliesenleger die Fugen so schmal wie möglich aus – dank der maßhaltig kalibrierten Fliesen aus deutscher Herstellung ist das kein Problem mehr. Und der Verlegeprofi realisiert die traditionellen Verlegemuster „echter“ Holzböden, das klassische Fischgrät beispielsweise oder den Schiffsboden.

Wohnräume verbinden

Wenn die heimischen Räume harmonisch eingerichtet sind, fühlt man sich am wohlsten. Sehr wichtig ist dabei der sprichwörtliche rote Faden des Interieurs. Ein verbindender Faktor zwischen den einzelnen Zimmern kann eine Farbe sein, ein Muster, ein Material oder sogar ein Möbelstück. Drei Tipps zum Nachmachen:

1. Möbel: gleich und doch anders

Schränke und Regale eignen sich gut, um Wohnräume zu verbinden. Wer beispielsweise ein bestimmtes Highboard für den Flur sehr mag, wählt weitere Möbelstücke aus der gleichen Kollektion für das Wohn- oder Esszimmer. So ist dafür gesorgt, dass überall der gleiche Stil herrscht, auch wenn Räume verschiedene Funktionen haben. Eine Wiederholung von einfachen Wandregalen einer Serie erzielt den gleichen Effekt. Um zu vermeiden, dass Langeweile aufkommt, dürfen gleiche Möbelstücke in unterschiedlichen Farben daher kommen. So bleibt das Interieur seinem Stil treu, gleichzeitig bekommt es eine spielerische Note.

2. Die richtige Stuhlwahl

Eine moderne Küchenbar oder ein kleiner Küchentisch wird meist von einem großen Esstisch im Ess- oder Wohnzimmer ergänzt. An beiden Plätzen kann man dieselben Stühle aufstellen. Viele sind innerhalb einer Serie sowohl als

Esszimmermodelle als auch als Barhocker erhältlich. So stehen hohe Barstühle in der Küche und niedrigere Esszimmerstühle im Speisezimmer, beide jedoch im gleichen Stil. Natürlich funktioniert es auch, wenn man einen Esstisch und einen Stehtisch aus derselben Kollektion wählt.

3. Räume durch Details verbinden

Nicht zuletzt steckt auch in den kleinen Details eine Menge Potenzial. Die richtige Wahl von Farben, Materialien und Dekorationen kann einen großen Unterschied machen zwischen einem unzusammenhängenden Interieur und einem, in dem verschiedene Räume subtil miteinander verbunden sind. Wiederholt sich etwa eine bestimmte Wandfarbe in mehreren Räumen, wählt man den gleichen Ton für die Dekoration. Harmonisch sieht es auch aus, wenn das Sofa und die Esszimmerstühle im gleichen Stoff bezogen sind oder ein großer Teppich zwei Wohnbereiche



in einem Zimmer miteinander verbindet.

Gutes Licht

Eine gleichmäßige Ausleuchtung macht in jedem Raum den Alltag einfacher und bequemer: ob vor dem Badezimmerspiegel beim Styling oder im Homeoffice beim konzentrierten Arbeiten. Einbauleuchten sind eine Allzwecklösung für unterschiedlichste Anforderungen. Sie integrieren sich dezent in die Raumdecke, lassen sich beliebig platzieren und sorgen überall für gleichmäßiges, blendfreies Licht. Die heute übliche LED-Technik ermöglicht zu-

Wichtig für die Lichtplanung ist die jeweilige Raumgröße und Nutzung. In Bad und Küche etwa sind hellere Verhältnisse gefragt als im Wohnraum rund um das Heimkino. Wie viele Spots sind also für ein Zimmer notwendig? Hilfestellung bietet dabei die Lumenangabe, die Maßeinheit für den Lichtstrom. Lumen signalisieren eindeutiger als die früher übliche Watt-Angabe, wie hell eine Einbauleuchte ist. Für die Grundbeleuchtung empfehlen sich in Wohnraum und Flur rund 100 Lumen pro Quadratmeter, für Küche und Bad mindestens 300 Lumen. (dzi/djd)

Heizöl schwefelarm **Heizölhandel Zarges**
Inh. Juliane Rippel

zuverlässig – schnell – kundennah

Unnaer Straße 62
58730 Fröndenberg-Strickherdicke
Tel. (02378) 20 31 - Mobil (0160) 44 51 888 - Fax (02378) - 86 71 53
E-Mail: juliane.rippel@web.de

TAPETEN-HALLE

Schleppweg 3 in Kamen
Telefon 02307 - 73866
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9-18 Uhr u. Sa. 9-13 Uhr

- ✓ Lieferungen frei Haus!
- ✓ Computergesteuertes Farbmischsystem mit über 2000 Farbtönen für Lack, Wand- und Fassadenfarben
- ✓ Über 400 Tapetenmuster

Seit 20 Jahren Vaillant-Exzellenz-Partner

Vaillant Heizen & Kühlen Inkl. 5 Jahre „Plus-Garantie“

5 PLUS SORGLOS VERSPRECHEN

Heizungsanlage VSC COMPACT inklusive Vaillant-Klima-Monosplit-Anlage zum Preis von **8.888,- EUR** (inkl. Montage)

Öl-/Gasbrennwert-Heizungsanlage mit Warmwasserspeicher

Liebling
Ihre neue Heizungsanlage vom Meisterbetrieb

Gerne erstellen wir Ihnen auch ein unverbindliches Angebot zu einer Einzelklimaanlage /Heizungsanlage!

Marmelinghöfener Weg 20 · 59199 Bönen
Telefon 0 23 83-95 01 80 · www.dusche24.de

Stadtwerke Unna
Unsere Energie.

WärmeKomplett

Neue Heizung ohne Investitionen

- ✓ Wir übernehmen: Investition, Planung, Anschaffung und Installation
- ✓ Wartung, Schornsteinfeger, Reparaturen und 24 Std.-Notdienst inklusive
- ✓ Schutz von Umwelt und Klima

Wir beraten Sie gerne!

Tel. 0800 2001-666 • www.stadtwerke-unna.de

Netzwerktreffen

Klimaschutzmanager:innen aus ganz NRW im Kreishaus

Gemeinsame Wege für mehr Klimaschutz: Rund 30 Klimaschutzmanager:innen aus ganz Nordrhein-Westfalen waren jetzt zu Gast im Kreishaus in Unna. Ziel des Netzwerktreffens war ein guter Austausch und ein besseres Kennenlernen der Akteure, die teilweise erst seit wenigen Wochen im Amt sind.



Klimaschutzmanager:innen aus ganz NRW trafen sich jetzt im Kreishaus in Unna und wurden von Dezerent Ludwig Holzbeck (r.) begrüßt. Foto: Birgit Kalle/Kreis Unna

Gastgeberin war die Klimaschutzmanagerin des Kreises Unna Dorothee Albrecht. Auch Vertreter:innen der KommunalAgentur NRW, dem Dienstleistungsunternehmen des Städte- und Gemeindebundes, waren nach Unna gekommen. Die KommunalAgentur ist federführend für die Organisation des breit aufgestellten Netzwerks. Begrüßt wurden die Gäste durch Kreisumweltdezerent Ludwig Holzbeck.

Klimaschutzkonzepte

Kernpunkt des Austausches waren Klimaschutzkonzepte. Denn daran arbeiten alle Klimaschutzmanager:innen – alle haben eine entsprechende Förderung des Bundesumweltministeriums erhalten. Wie der Klimaschutz in Kommunen möglichst effizient gestaltet werden und was voneinander

gelernt werden kann, darüber diskutierten die Teilnehmenden intensiv.

Im Anschluss stand eine Exkursion mit Günther Klupp auf der Tagesordnung, der das Carsharing-Auto der VKU, die „fahrtwind“-App sowie die Mobil- und Radstation im Kreis Unna vorstellte.

Regelmäßige Treffen

Das Netzwerk trifft sich regelmäßig. Alle zwei Wochen stellt die KommunalAgentur einen Online-Raum zur Verfügung und begleitet diesen. Nach einem Jahr der Online-Treffen war der Wunsch nach einem Präsenz-Treffen nun groß. Es soll in regelmäßigen Abständen wiederholt werden.

„Markenzeichen“ der Kreispolizei Unna

Neuer Puppenbus vorgestellt

Im Jahr 1984 wurde zum ersten Mal im Kreis Unna ein Liniensbus zur mobilen Polizeipuppenbühne umgebaut und mit unterschiedlichen Nachfolgern bis zum Beginn der Corona-Pandemie eingesetzt. Jetzt wurde der neue Bus vorgestellt.



Torsten Judd (Leitender Polizeidirektor, h.l.), Landrat Mario Löhr (h.M.), und Andre Pieperjohanns (Geschäftsführer VKU, r.) im Puppenbus mit den Puppenspielerinnen der Polizei. Foto: Max Rolke/Kreis Unna

Der Bus – Modell Mercedes Benz O 530, Erstzulassung: 9. Juli 2007 – wurde zunächst 11 Jahre im Liniensverkehr für den Regionalverkehr Ruhr-Lippe in Lippstadt eingesetzt. Nach der Überführung des Fahrzeuges in den Kreis Unna im Januar 2018 wurden die größten Umbaumaßnahmen mit der Unterstützung durch externe Firmen durchgeführt.

Verkehrssicherheit im Fokus

„Seit 37 Jahren bewährt sich der Puppenbus im Kreis Unna – er ist zu einem wichtigen Mittel der

polizeilichen Aufklärungsarbeit geworden und ich freue mich, dass die Polizei jetzt mit diesem schönen Bus auf spielerische Art und Weise Wissen über die Sicherheit im Straßenverkehr vermitteln kann“, so Landrat Mario Löhr.

Mit dem Bus erreichen die Verkehrssicherheitsberater:innen der Polizei in jedem Jahr alle Schulanfänger (ca. 2.800 Kin-

der) in den 48 Grundschulen des Kreises Unna. Außerdem lernt jedes Kind in seiner Kindergartenzeit die Polizeipuppenbühne Unna kennen, da diese Einrichtungen (150 Kindergärten) regelmäßig im Zweijahresrhythmus besucht werden. Der Erstkontakt mit der Polizei findet für die Kindergartenkinder dabei in einer angstfreien und positiv belegten Situation statt, was zur Folge hat,

dass die Kinder die folgenden Lerninhalte des Puppenspiels länger in Erinnerung bleiben. Der Polizeibus zu einem echten „Markenzeichen“ für die Polizei Unna geworden und die Hauptfigur, Polizeihund „Wuschel“, ist dabei der größte Sympathieträger. Immer wieder hören die Polizeibeamten den Satz von Eltern an ihre Kinder: „In diesem Polizeibus war ich als Kind auch schon!“



10%
WINTER
RABATT
BIS ZUM 17.02.2022

Ihr Fachmann für Alu-Terrassenüberdachungen, Wintergärten und mehr!

Sommergefühle.

Auch noch im Winter erleben!

WIR BERATEN SIE GERNE

- ▶ Terrassenüberdachungen
- ▶ Sommergarten | Wintergarten
- ▶ Sonnenschutz
- ▶ Pergola mit Lamellen
- ▶ Carports
- ▶ Vordächer jeglicher Art
- ▶ u.v.m. für Ihre Gartenträume

Darscht Überdachungen GmbH
Erwitter Straße 34
59590 Geske

02942 7760498
info@darscht-ueberdachungen.de
www.darscht-ueberdachungen.de

In der Dunkelheit lauert Gefahr

So schützen Sie Ihr Eigentum vor Einbruch und Sturmschäden

Foto: djd/Waldenburger-Versicherung/iStockphoto/DWS-2014

Die dunkle Jahreszeit ist da. Jetzt haben nicht nur Stürme wieder Hochsaison, auch Langfinger nutzen die Dämmerung aus, um sich zu bereichern. Wir haben Ihnen hier ein paar Tipps zusammengestellt, wie Sie Ihre vier Wände gut absichern können.

Das Eigenheim stellt für die meisten den wertvollsten Besitz dar, den sie sich im Laufe ihres Lebens erarbeiten. Ein Schutz vor den finanziellen Folgen eines Sturms ist daher unverzichtbar, zumal für die Zukunft eine weitere Zunahme von Starkwetterereignissen erwartet wird. Eine Hausrat-

versicherung alleine reicht dabei nicht aus. Während die Hausratpolice bewegliche Besitzgegenstände etwa gegen Einbruch oder Vandalismus absichert, deckt die Wohngebäudeversicherung mögliche Schäden am Eigenheim selbst ab. Das betrifft alle fest eingebauten Dinge, vom Dach über Sanitär- und Elektroinstallationen bis hin zur Garage oder dem Carport. Häufig sind auch Zäune, Überdachungen auf der Terrasse sowie kleinere Gartenhäuser eingeschlossen. Die Versicherung tritt ein bei Schäden, die beispielsweise durch Feuer, Blitzschlag, Leitungswasser, Sturm oder Hagel entstehen. Zusätzlich können sich Hausbesitzer auch gegen Elementargefahren wie Überschwemmung, Rückstau, Erdbeben oder Schneedruck absichern. Dabei ist es unerheblich, ob es sich um ein Ein- oder Mehrfamilienhaus handelt und ob man das Gebäude selbst bewohnt oder vermietet.

Höherer Schadensersatz bei besserer Energieeffizienz

Die Prämien für eine Wohngebäudeversicherung hängen von der jeweiligen Hausgröße ab. Tipp: Bei der Police sollte man darauf achten, dass im Schadenfall der jeweilige ortsübliche Neuwert ersetzt wird oder entstehende Reparaturkosten komplett abgedeckt sind. Besonderheiten sind unter anderem die Innovationsgarantie und die Übernahme von Mehrleistungen bei Investi-

tionen in energiesparende Techniken. Das gilt beispielsweise für eine neue Heizung, eine Wärmedämmung oder Fenster und Türen mit besserer Energieeffizienz.

Langfingern keine Chance geben

„Diebe gehen nur in den Villengegenden auf Beutezug“ oder „Mein Geld habe ich auf der Bank“ – das oder ähnliches sagen viele Menschen, wenn es um ihren Besitz geht, und unterschätzen damit die Gefahren durch einen Einbruch. Dass sich viele in falscher Sicherheit wiegen, bestätigt auch die Studie „Versicherungsschutz der Deutschen: Potenziale nicht ausgeschöpft“ des Gesamtverbands der Deutschen Versicherungswirtschaft e.V.

Sie zeigt auf, dass die Deutschen im Vergleich der hoch entwickelten G7-Staaten unterversichert sind und auf dem letzten Platz liegen. Kriminalstatistiken legen aber nahe, dass Langfinger keineswegs nur große Anwesen in den Villengegenden auf dem Schirm haben. Nicht selten versuchen sie ihr Glück in Stadtbezirken, in denen sie vielleicht mit kleinerer Beute, aber auch mit geringeren Hürden rechnen können. Selbst Wohnungen in Mehrfamilienhäusern sind davor nicht gefeit. Auch Keller und Waschküchen sind Ziele von Einbruchversuchen.

Sicherheit für jedes Haus und jede Wohnung

Es lohnt sich daher, auch im normalen Einfamilienhaus oder in der Mietwohnung über den Einbau von Sicherheitssystemen nachzudenken. Die Systeme bieten die Möglichkeit, Smart-Home-Funktionen einzubinden und so den Komfort in den eigenen vier Wänden zu verbessern. Dank Funktechnik sind dafür oftmals keine aufwendigen Verkabelungen erforderlich. Wichtig ist allerdings, dass Planung und Einbau von Fachleuten vorgenommen werden. Tests zeigen immer wieder, dass Baumarktlösungen zum Selbsteinbau ihre Besitzer oft nicht ausreichend absichern.



Foto: djd/Telenot

Wichtig ist zudem, dass die Anlagen sowie alle Bauteile die Zertifizierung der VdS Schadenverhütung besitzen. Dann ist sogar ein Rabatt beim Schadenversicherer möglich. Wer noch mehr sparen möchte, kann auch Fördergelder der KfW nutzen, die Investitionen in den Einbruchschutz finanziell unterstützt. Neben mechanischen Sicherheitseinrichtungen an Türen und Fenstern bieten vor allem elektronische Sicherheitssysteme einen perfekten Schutz. Hier kommen drei Tipps für Einbruchschutz und Haussicherung.

Modulare Systeme passen sich den Lebensumständen an

Ein Single hat andere Anforderungen an die Sicherheit als eine junge Familie. Anlagen für den Einbruchschutz und die Haussicherung sollten daher modular als Baukastensystem aufgebaut sein. So kann zum Beispiel ein Alarmanlagen-Starterpaket später räumlich und funktional erweitert werden. Den Grundfunktionen mit Bewegungsmeldern, Rauchwarnmeldern und Signalgebern lassen sich weitere Sensoren hinzufügen, etwa zur Detektion von Wasser- oder Gasaustritten oder Heizungsausfällen. Auch Zutrittskontrolle

und Überwachung des Hauseingangsbereichs sollten sich nachträglich integrieren lassen.

Zertifizierungen beachten

Weil jede Kette nur so stark ist wie ihr schwächstes Glied, müssen Sicherheitssysteme als Gesamtlösung sowie zusätzlich alle eingesetzten Komponenten entsprechende Zertifizierungen besitzen. Das wichtigste Zeichen in diesem Zusammenhang ist die VdS-Zertifizierung der deutschen Schadenversicherer. Nur bei Sicherheitslösungen, die eine Einzel- und Systemanerkennung aufweisen, ist sichergestellt, dass sie auch von Versicherungen und Polizeibehörden anerkannt sind, von der KfW gefördert werden und zuverlässigen Schutz gewährleisten.

Sicher im Smart-Home

Wer einer reinen Smart-Home-Lösung auch den Schutz vor Einbruch und Brandschutz anvertraut, kann gefährlich leben. Denn hier klaffen Sicherheitslücken. Auf der sicheren Seite sind Haus- und Wohnungseigentümer dagegen mit Sicherheitseinrichtungen, die zusätzlich smarte Komfortfunktionen bieten. So kann die zentrale Steuereinheit einer Alarmanlage heute auch

die Beleuchtung ein- und ausschalten, Garagentore, Jalousien oder Rollläden bewegen oder die Heizung ein- und abschalten. Besonders angenehm ist, dass sich Komfort- und Sicherheitsfunktionen verbinden lassen. Ein Steuerungsbefehl beim Verlassen des Hauses kann beispielsweise so programmiert werden, dass er parallel die Alarmanlage einschaltet, die Heizung herunterfährt und die Rollläden im Erdgeschoss schließt.

Einbrüche hinterlassen Narben auf der Seele

Die Verbesserung der Haussicherheit hat neben der materiellen auch eine menschliche Seite. Viele persönliche Dinge, die bei einem Einbruch gestohlen oder beschädigt werden, haben einen ideellen Wert und sind buchstäblich nicht zu ersetzen. Zudem hinterlässt das Eindringen von Fremden in die intimste Privatsphäre bei vielen Menschen länger andauernde psychische Probleme.

Mit smarten Alarmanlagen kann man diesen Gefahren vorbeugend entgegenwirken. Weitere Infos zum Einbruchschutz und der Förderung der KfW Bank finden Sie unter www.polizei-beratung.de (dzi/djd)

24-Stunden-Notdienst
Tel.: 0 23 07 / 28 37 18



Gebäudetechnik
Groß- und Kleingeräte
Lichttechnik

Märkische Straße 19
59174 Kamen-Heeren
Tel.: 02307/40101
Fax: 02307/40181
www.elektro-drueker.de
elektro-drueker@heimel.de



Schlüsseldienst
MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll
02303 / 779873
• Türöffnung 24 h • Einbruchschutz • Reparaturen
www.schlüsseldienst-schlange-unna.de

Kleistraße 51
59427 Unna

Nasse Wände? Schimmelbefall?
Balkon- und Terrassensanierung
Keller- und Garagenbodensanierung
Analysieren. Sanieren. Garantieren.
ISO TEC
Wir machen Ihr Haus trocken
Barowski-Böttcher GmbH
59423 Unna ☎ 02303 / 2 34 22
barowski@isotec.de
www.isotec.de/barowski
Standort Dortmund ☎ 02 31 / 1 77 20 46



- Steildach
- Flachdach
- Wandbekleidung
- Isolierungen
- Bauklempnerei
- Baumarktartikel- Liefer- u. Aufbauservice
- Balkonsanierung
- Zimmerei
- Innenausbau
- Photovoltaik
- Notdienst

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal
Hauptstraße 48 in Holzwickede

Tel.: 02301 - 2864 • Fax: 02301 - 914162
E-Mail: kontakt@koschinski-dach.de • www.koschinski-dach.de

BANJAR HEIZUNG LECKORTUNG
Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser
Schabbehardt
Meisterbetrieb
Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Böckeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
www.schabbehardt.de

Das Traumobjekt entdeckt – und dann?

Die rechtlichen und finanziellen Schritte zu den eigenen vier Wänden



Bis sie die Schlüssel endlich in der Hand halten, müssen Hausbesitzer in spe einiges beachten. Foto: djd/Roland-Rechtsschutzversicherung/AdobeStock - LIGHTFIELD

Die Bauzinsen bleiben auf einem niedrigen Niveau, die Corona-Pandemie hat zudem bei vielen Menschen den Wunsch nach den eigenen Wänden verstärkt oder geweckt: Der Immobilienmarkt in vielen deutschen Regionen boomt. Ist das passende Objekt gefunden, müssen Wohnungs- oder Hausbesitzer in spe jedoch einiges beachten.

1. An die Kaufnebenkosten denken

„Zum Kaufpreis für das Haus oder die Eigentumswohnung kommen noch diverse Kaufnebenkosten für die Grunderwerbsteuer, die Maklerprovision und den Notar hinzu“, erklärt Rechtsanwalt Thimeo Loof. Insgesamt können sich diese je nach Objekt und Bundesland auf bis zu 13 Prozent des Immobilienkaufpreises belaufen. Im Hinblick auf die Maklerprovision gilt seit Ende 2020: Derjenige, der den Makler beauftragt, muss mindestens 50 Prozent der Provision tragen.

2. Finanzierungszusage von der Bank beschaffen

Ist die Entscheidung für das Wunschobjekt getroffen, wird das Kaufprojekt einer Bank vorgestellt. Zu den benötigten Unterlagen gehören Daten zur



©kange_one - adobe.stock.com

Lage, zur Größe, zum Zustand der Immobilie und zum Kaufpreis sowie Einkommensnachweise und Informationen zu Sicherheiten wie Eigenkapital, bereits vorhandene Immobilien oder eine Lebensversicherung. Anschließend erteilt das Kreditinstitut in der Regel innerhalb weniger Tage eine Finanzierungszusage. Wichtig: Eine Finanzierungsbestätigung darf nicht mit einem verbindlichen Darlehensvertrag verwechselt werden.

3. Notartermin vereinbaren

Bei der Terminvereinbarung mit dem Notar sollte man darauf achten, dass zwischen dem Abschluss des Darlehensvertrags und dem Notartermin möglichst nicht mehr als zwei Wochen liegen. Denn: Platzt der Termin aus irgendeinem Grund, hat der Kreditnehmer dann in der Regel die

Möglichkeit, den Darlehensvertrag innerhalb der gesetzlichen Frist von 14 Tagen zu widerrufen.

4. Notartermin durchführen

Beim Notartermin sollte man sich nicht scheuen, den Immobilienkaufvertrag gründlich zu lesen und offene Fragen mit dem Notar zu klären. Neuer Eigentümer wird man aber erst mit der Eintragung im Grundbuch.

5. Kaufpreis zahlen

Im Anschluss an die Unterzeichnung des Kaufvertrags überweist der Käufer den Kaufpreis. Hier gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder der Käufer beauftragt seine Bank, den Betrag direkt an den Verkäufer zu überweisen. Oder er überweist zunächst auf ein Treuhänderkonto, das durch einen Notar verwaltet wird. Von dort fließt das Geld an den Käufer. Dies gilt als die sicherste Form für die Abwicklung eines Immobiliengeschäfts. Nach Zahlung des Kaufpreises wird die Änderung des Grundbuchs vorgenommen. (djd)

MERTIN Immobilien seit 1975

Ihr erfahrener Partner mit Sachverstand!
Kostenfreie Beratung!

Vermittlung von Grundstücken, Ein- und Mehrfamilienhäusern, Wohnungen und Gewerbeimmobilien.

Wir suchen regional im Kreis Unna einschließlich Holzwickede, Schwerte, sowie in Dortmund, aber auch überregional, sowohl Grundstücke, Häuser, ETW und Industrieobjekte für vorgemerkte Kunden!

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Tel.: 02301/8440 Mobil: 0171/8014642
info@immobilien-mertin.de

Werbung

Nachhaltig handeln. Auch bei Ihrer Geldanlage.

Mit unserer Sparkasse UnnaKamen 2,05% Herbst-Aktienanleihe Pro der DekaBank.

Investieren schafft Zukunft.

Lassen Sie sich jetzt beraten.

Sparkasse UnnaKamen

Deka Investments

Finanzgruppe

Bremerich Immobilien

Ihr Makler-Team vor Ort mit Auszeichnung

Bremerich Immobilien ist Ihr zuverlässiger Immobilienmakler im Kreis Unna und Umgebung. Seit 1984 stehen die Makler ihren Kunden als Experten für den Hausverkauf, die Wohnungsvermietung und Immobilienkapitalanlagen zur Seite.

Egal ob Sie ein Haus kaufen oder verkaufen möchten, ein Gutachten für Ihre Immobilie benötigen oder einen Hausverwalter für Ihr Eigentum suchen: Bremerich Immobilien ist Ihr starker Partner vor Ort. Von der Anzeigenschaltung bei freien Wohnungen, über Jahreshauptversammlungen bis hin zur Schlüsselübergabe unterstützt das sechsköpfige Makler-Team Sie bei allen Tätigkeiten rund um Ihre Immobilien.

Die BELLEVUE – Europas größtes Immobilienmagazin – zeichnete Bremerich Immobilien als eines der besten Immobilienunternehmen 2021 aus.

„Es ist nicht selbstverständlich für uns, zu den besten Maklern Deutschlands zu zählen und daher eine große Ehre und Wertschätzung unserer Arbeit. Vielen Dank an alle Kunden für die gute Bewertung unserer Leistungen und ihr Vertrauen in Bremerich Immobilien“, sagt Alexander Bremerich. Das Makler-Team ruht sich natürlich nicht auf dieser Auszeichnung aus, sondern arbeitet umso motivierter daran, gemeinsam mit den Kunden ein erfolgreiches Immobiliengeschäft abzuwickeln. Nehmen auch Sie Kontakt mit Bremerich Immobilien auf und überzeugen Sie sich selbst vom guten Service!



serios · fachkundig · zielsicher

BREMERICH IMMOBILIEN

Das Magazin BELLEVUE zeichnet Bremerich Immobilien mit ihrem Qualitätssiegel aus mit Blick auf Seriosität, Erfahrung, objektive Beratung, Marktkennntnis und Angebotsvielfalt.

Bremerich-Immobilien GmbH
Hochstr. 12 · 59425 Unna
Telefon (02303) 25870-10
Telefax (02303) 25870-01
info@bremerich-immobilien.de
www.bremerich-immobilien.de

Elterncafé im Familienbüro

Neues Angebot in Fröndenberg

Kontakte knüpfen, sich austauschen, Fragen stellen: All das ist für Eltern mit Babys und Kleinkindern künftig im Elterncafé des Familienbüros am Markt 1 in Fröndenberg möglich.

Immer donnerstags wird von 10 bis 12 Uhr ein kleines kostenloses Frühstück angeboten. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

„Natürlich gibt es aufgrund der Corona-Pandemie noch immer besondere Vorschriften, damit alle auch gut geschützt sind“, unterstreicht Christine Becker-Gierke, die Leiterin des Fa-



Ein offenes Ohr für junge Familien: Christine Becker-Gierke ist Ansprechpartnerin im Familienbüro in Fröndenberg. Foto: Niklas Groß/Kreis Unna

milienbüros in Fröndenberg. „Es gilt die 3G-Regel.“

Sollten Eltern Fragen zu bestimmten Themen haben, besteht auch die Möglichkeit, Referenten einzuladen. Denkbar ist z.B., dass eine Hebamme Tipps rund um die Beikost-Einführung gibt. Für die Kinder gibt es Spielmöglichkeiten im Familienbüro.

Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen bei Christine Becker-Gierke aus dem Familienbüro des Kreises Unna unter Tel. 02303/27-2058 oder unter per E-Mail an christine.becker-gierke@kreis-unna.de.



Den 800. Bund fürs Leben geschmiedet

Jubiläums-Trauung im „Kettenschmiedemuseum“ Fröndenberg

In 22 Jahren hat sich das „Westfälische Kettenschmiedemuseum“ zu einem echten „Hotspot“ – im wahrsten Sinne – für Heiratswillige gemauert. Denn das Museum hält nicht nur die Erinnerung an die Geschichte der ehemaligen „Kettenstadt Fröndenberg“ lebendig, sondern ist auch als „Heiratsschmiede“ die einzige Außenstelle des Frö-

denberger Standesamtes. Im Oktober gab sich nun das 800. Brautpaar das Jawort.

„Als am 09.09.1999 aus einer ‚verrückten Idee‘ heraus in dem vier Monate vorher eröffneten Museum die erste standesamtliche Trauung stattfand, hat niemand damit gerechnet, welche Entwicklung diese Trauungen vor dem fla-

ckernden Schmiedefeuer nehmen würden. Aber immer mehr Brautpaare entschlossen sich in den letzten 20 Jahren, nicht mehr in den meist schlichten Räumen eines Standesamtes, sondern in oder an einem ganz besonderen Ort diesen einzigartigen Tag zu gestalten“, so Norbert Muczka vom Förderverein „Kettenschmiedemuseum“.

Inzwischen lockt das besondere Ambiente vor dem brennenden Schmiedefeuer und inmitten der 300 aufgestellten Teelichter Brautpaare aus ganz Deutschland, von Berlin bis München, nach Fröndenberg. Nach der offiziellen Trauungszeremonie kommt dann noch das besondere „Highlight“: Das frisch gebackene Ehepaar schmiedet zusammen mit



Norbert Muczka (li.) und Dagobert Köster (r.) überbrachten den Eheleuten Theresa und Sebastian Schmidt als eine der Ersten ihre Glückwünsche Fotos: privat/Förderverein Kettenschmiedemuseum

Schmied Dagobert Köster an der Schmiedefeuer-Anlage von 1910 das eigene „Eheglück“ im Form von zwei miteinander verbundenen Kettengliedern.

Das 800. Paar

Das Jubiläumspaar kommt – wie der Zufall es will – aus Fröndenberg und Balve. Wobei natürlich für Sebastian und Theresa Schmidt (geborene Teichert) ihr Hochzeitstag wichtiger war als jede Statistik. Weil am Schmiedefeuer nur 15 Personen erlaubt waren, verfolgten zahlreiche Verwandte, Freunde und Bekannte die Zeremonie im Saal der angrenzenden Kulturschmiede live vor der Videowand. Anschließend gratulierten mehr als hundert Gäste den frisch Vermählten.

Auch uniformierte Mitglieder des Fröndenberger Schützenbundes ließen es sich nicht nehmen, ihrem 1. Geschäftsführer und seiner Ehefrau zu gratulieren – inklusive Spalier und Armbrustschießen auf einen Vogel mit „Sollbruchstellen“.

Trauungen, die hängen blieben

Norbert Muczka, Organisator der Trauungen, und Schmied Dagobert Köster nehmen ihren Auftrag

sehr ernst. Muczka bespricht bereits einen Tag vor dem Termin mit dem Paar seine Wünsche, sorgt für das Ambiente und räumt anschließend wieder auf.

Dabei gab es natürlich auch sehr ausgefallene Wünsche, wie die „Flamingo-Hochzeit“, bei der Pink vorherrschte: Die beiden Bräutigame gaben sich in rosafarbenen Anzügen das Jawort, die Schmiede wurde komplett in Pink geschmückt und als Hingucker standen rund zehn Plastikflamingos in Lebensgröße im Raum. Im Gedächtnis blieb auch der Soldat, der anstatt „Ja“ ganz laut „Jawoll“ sagte und die Hacken zusammenschlug. Besonders amüsant war die Hochzeit einer Reiterin. Nach dem üblichen Prozedere wartete als Überraschung ihr Pferd im Himmelpark. Ihre Freude, das Tier dort zu sehen, war so groß, dass sie ihren Gatten glatt vergaß und minutenlang ihr Pferd umarmte. „Ich könnte noch hunderte solcher Geschichten erzählen“, sagt Norbert Muczka lachend.

In den 22 Jahren sind rund 3.600 Stunden in diese besondere ehrenamtliche Arbeit geflossen, die weder er noch Dagobert Köster als lästig empfunden haben. „Wir freuen uns schon auf die nächsten 800 Paare“, so Muczka.

Das Kettenschmiedemuseum
Geöffnet hat das Museum von April bis Oktober. Nach Aufhebung der Beschränkungen (hoffentlich ab 2022) soll wieder jeden Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 11 bis 17 Uhr geöffnet sein, sonntags auch mit ständigen Schmiedevorführungen am Schmiedefeuer. Der Eintritt ist frei. Während der aktuellen Winterpause schmiedet der Förderverein weiterhin Pläne, um das Museum zukunftsfähig zu machen. Themen wie Digitalisierung und Kooperationen mit der Kettenindustrie und Bildungseinrichtungen werden angepackt. Ziel soll ein modernes Informations- und Bildungszentrum mit Namen „Zukunft Kette“ sein.

Gemeinsam schmieden wir die Zukunft
Was lange halten soll, braucht eine feste Verbindung wie z.B. eine Kette. Wie solche Ketten hergestellt werden, zeigen wir Ihnen in unserem Kettenschmiedemuseum am Schmiedefeuer sowie an zahlreichen historischen Maschinen. Auch die Ehe soll eine feste Verbindung sein. Beginnen Sie daher Ihren gemeinsamen Weg auch im Kettenschmiedemuseum. In stimmungsvoller Ambiente und dem Schein von 300 Teelichtern vor dem Schmiedefeuer schmieden Sie in unserer „Heiratsschmiede“ den Bund fürs Leben.
Westf. Kettenschmiedemuseum Fröndenberg
Ruhstraße 12 | 58730 Fröndenberg/Ruhr | www.fres-dich-auf-froendenberg.de

Herbstmode

Das ist Trend 2021/22



Egal, welcher Mode-Typ Sie sind: Unter den Trends für Herbst/Winter 2021/22 ist sicher auch etwas für Ihren Geschmack dabei. Denn Vielfalt und Gemütlichkeit sind angesagt.

Einfach nie aus der Mode kommt Strick. Als Modetrend für Herbst/Winter 2021/22 zeigt sich die Knitwear besonders raffiniert: Von Pullovern und Cardigans über Strickkleider bis hin zu Hosen aus Wolle und Kaschmir kann man sich von Kopf bis Fuß in die weichen Naturfasern einhüllen.

„Shirt Suiting“ und „Dark Denim“

Die Designer verpassen dem klassischen Anzug ein Update: Statt einer Bluse und einem Blazer wird im Herbst und Winter ein lässiges Overshirt zur Bundfaltenhose getragen. Das wirkt zwar elegant, aber eben genauso lässig. In die gleiche Kerbe schlägt der wieder angesagte Plisseerock. Er gehört laut Phillip Lim, Christian Dior und Ami Paris zu den wichtigsten Modetrends Herbst/Winter 2021/22! Das Gute: Er ist ein Allrounder, der zu Pullovern, Shirts oder Pullovern passt und auch in Sa-



chen Material und Farbe ist alles möglich!

Ebenfalls extrem angesagt sind dunkle Jeans. Dabei sind weite Passformen in und dunklen Indigo-Tönen. Die Designer kombinieren sie entweder zu gleichfarbigen Jeansjacken, Fake Fur Jacken (auch ein Trend der Saison!) oder weichen Cardigans.

Frisurentrends

Trends und Mode zeigen: Die Fashion-Welt umfasst nicht nur modische Kleidungsstücke und Accessoires, sondern auch die dazu passenden Frisuren. Die

Trendkollektion Herbst/Winter 2021/22 des Zentralverbands des Deutschen Friseurhandwerks (ZV) greift unter dem Titel „NEW ROMANTIC“ Modekonzepte aus vergangenen Epochen auf und interpretiert sie neu. In NEW ROMANTIC stehen Formen, Texturen und Proportionen im Mittelpunkt und es verschmelzen die unterschiedlichsten Einflüsse miteinander. Inspiriert von der Epoche der Romantik und dem viktorianischen Zeitalter, aber auch von der New-Wave Bewegung, Punk und Grunge sind Trendlooks voller Spannung und Kontraste entstanden.



Fotos: ZV-Friseurhandwerk



Bed als an Red Carpet erinnert, wird das sehr lange Haar weich durchgestuft und mit einem dicken Lockenstab zu Undone-Locken gelegt. Curtain Bangs umspielen weich das Gesicht und geben ihm in Kombination mit einem weichen und helleren Faceframing einen ausdrucksstarken Look.

Zu den beliebtesten Männer-Looks zählt 2021 definitiv der Lockenstyle mit längerem Deckhaar und kurzen, sauberen Seitenpartien. Wichtig ist hier, dass das Deckhaar in Richtung Stirn länger bleibt. So kann eine seitliche Tolle mit Star-Appeal easy gestylt werden. Big Hair rocks!

Außerdem erobert der Glam-Grunge-Look die Männerköpfe. Keanu Reeves und Kurt Cobain haben es einst vorgemacht und auch 2021 dürfen die Haare wieder lang sein – und lockig! Dazu werden die Haare mit einem Diffuser und Stylingprodukten voluminös in Szene gesetzt. The Hype is real. (dzi/ZV-Friseurhandwerk)

Frisuren, die die Ästhetik vergangener Epochen zitieren, zeitgemäß und modern umgesetzt. Kurzhaarfans können zum Beispiel die Frisur „Short Romance“ ausprobieren. Ob Catwalk oder Streetstyle die Trendfrisur ist wandelbar und versprüht im verspielten Curly-Style echte Vintage-Vibes. Bei der lockigen, in die Stirn gelegten Variante, kommen die soften, goldigen Highlights im Vorder- und Oberkopfbereich besonders gut zur Geltung.

Neuer Name, gleicher Service

„nickis Haarstudio“ ist jetzt „Haarwerkstatt by Kuckhoff“

Brigitte Kuckhoff sucht Verstärkung! Sie sind ein kreativer Kopf und brennen für Ihren Beruf? Dann bewerben Sie sich unter brigitte.kuckhoff123@gmail.com.

Die Verwandlung ist komplett: Der beliebte Salon „nickis Haarstudio“ von Friseurmeisterin Brigitte Kuckhoff hat nun offiziell einen neuen Namen: Ab sofort werden die Kunden in der „Haarwerkstatt by Kuckhoff“ verwöhnt.

Damit ist die Step-by-Step-Erneuerung des Ladens an der Hemmerder Dorfstraße 71a nun abgeschlossen. Nach der Salonauflösung in Bönen im letzten Jahr kam Brigitte Kuckhoff zurück nach Hemmerde und ist seither jeden Donnerstag und Freitag für ihre Kunden da. Nach einer Renovierung des Ladens, inklusive neuem Boden, zeigt nun auch das neue Logo und der neue Name, dass sich etwas tut. „Wir sind außerdem gerade dabei, uns Profile in den verschiedenen sozialen Netzwerken einzurichten, um so unsere Kunden über die neuesten



Wir sind für Sie da:
Di., Mi. und Fr. 8.30 - 18 Uhr
Do. 8.30 - 19 Uhr • Sa. 7.30 - 13 Uhr

Dorfstraße 71 a
59427 Unna-Hemmerde
Telefon: 0 23 08 - 23 55

Trends und Kreationen aus unserem Salon auf dem Laufenden zu halten,“ so Brigitte Kuckhoff. Denn zusammen mit ihrer Mitarbeiterin Regina Hütter ist es ihre Mission, ihre Kundinnen und Kunden glücklich zu machen. Selbstverständlich mit Abstand und unter Einhaltung aller Hygieneregeln. Dies ist im geräumigen Salon leicht, sodass sich die Kunden rundum sicher fühlen können. Beim Umbau wurden sogar weitere Räume eingerichtet, es gibt also noch mehr Platz als man auf den ersten Blick sieht.

Also, wenn Sie einen neuen Trendhaarschnitt, eine Farbveränderung oder einfach eine tolle Hochsteck- oder Brautfrisur haben möchten, dann schauen Sie doch in Unna-Hemmerde vorbei. Das Team freut sich auf Ihren Besuch!

Näh` Dich glücklich! Stoffe + Nähkurse
Holzwickede Bahnhofstr. 2
02301-899 4838 www.naehdichgluecklich.de

Mal was Gans anderes

Gänsebrust auf Wintersalat

Ob als Vorspeise zu Weihnachten oder als festliches Abendessen am Wochenende: Köstliche Gänsebrustfilets auf knackigem Wintersalat und Orangen-Vinaigrette gelingen immer.

Zutaten für vier Portionen

Für die Gänsebrust: 600 g Gänsebrustfilet, 2 Zweige Rosmarin, 1

Prise Salz, 1 Prise Pfeffer, 10 g Butterschmalz.

Für den Salat: 100 g Feldsalat, 50 g Rucola (z.B. EDEKA Salat Pur Rucola), 1 Chicorée, 100 g Feigen, 100 g Rote Bete Kugeln (vakuumiert), 50 g Walnusskerne (z.B. EDEKA Bio Walnusskerne) 1/2 TL Currypulver.

Für die Orangen-Vinaigrette: 1 Vanilleschote, 2 Orange, 6 EL

Weißweinessig, 8 g kaltgepresstes Walnussöl, 10 g Honig, 1 Prise Zimt, 1/2 TL grobes Meersalz, 1 Prise frisch gemahlene schwarze Pfeffer.

Zubereitung

Den Backofen auf 100 Grad Ober-/Unterhitze (Umluft 80 Grad) vorheizen. Gänsebrustfilets waschen und mit Küchenpapier trocken tupfen. Rosmarinnadeln vom Zweig zupfen und klein hacken. Gänsebrustfilets mit Salz und Pfeffer würzen.

Butterschmalz in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Gänsebrustfilets hineingeben und für zwei bis drei Minuten scharf anbraten. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben, mit Rosmarin bestreuen und 30 Minuten im Ofen durchgaren.

In der Zwischenzeit den Salat zubereiten. Feldsalat und Rucola waschen und trocken schleudern. Chicorée waschen, mit Küchenpapier trocken tupfen und in feine Streifen schneiden. Feigen waschen, mit Küchenpapier

trocken tupfen und vierteln. Rote Bete abgießen, abtropfen lassen



Foto: EDEKA

und in Würfel schneiden. Walnusskerne grob hacken und ohne Zugabe von Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Mit Currypulver bestäuben und unter stetigem Wenden goldbraun rösten. Auf Backpapier abkühlen lassen.

Für die Orangen-Vinaigrette die Vanilleschote der Länge nach aufschneiden und das Mark auskratzen. Orangen halbieren und den Saft auspressen. Orangensaft, Walnussöl, Weißweinessig und Honig verrühren. Vanillemark und eine Prise Zimt untermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Salatzutaten und Gänsebrustfilets auf vier Tellern anrichten, mit Curry-Walnüssen toppen und mit Orangen-Vinaigrette beträufeln. (EDEKA)

HOF LIGGES
ALLES GUTE VOM HOF

www.hof-ligges.de

ab Sonntag, dem 14. November
Weihnachten auf unserem Hof

Afferder Straße 1 • Kamen • Tel. 0 23 07- 388 96 • E-Mail: info@hof-ligges.de

Das Restaurant
Hotel Stadt Kamen

Rinderfiletmedaillons „Madagaskar“
auf Whiskey Pfeffersauce dazu Bratkartoffeln und einen gemischten Salat 34,90 €

Rumpsteak „Angus“ (ca. 220gr.)
mit sautierten Champignons, Sauce Bernaise und Pommes 27,90 €

Schweinefilet „Mediterran“
an mediterranem Gemüse, Kräutertuscher und Rosmarin-Kartoffeln 22,90 €

Conferte „Lachsfiletschnitte“
in Olivenölgegart mit Bärlauchpesto und Linguine 18,90 €

„Jägerschnitzel“
aus dem Schweinerücken mit Champignons, Speck & Zwiebeln in Rahmsauce dazu Bratkartoffeln und Krautsalat 17,90 €

Salatteller „Königlich“
Gebratene Rinderfiletstreifen, Käsestreifen, Vinaigrette dazu Brot 17,90 €

Bandnudeln in Bärlauchpesto
Cherrytomaten, grüner Spargel 15,90 €

Öffnungszeiten: Di. – So. 17 Uhr – 22 Uhr • So. 12 – 14.30 Uhr (Mittagstisch)
Markt 11 | 59174 Kamen • NEU Telefon 02307 / 9162118
restaurant@hotel-stadt-kamen.de • www.hotel-stadt-kamen.de

HD

VERANSTALTUNGEN & CATERING
BUNDESKEGELBAHN
HOCHZEITSFEIERN
Reservieren Sie rechtzeitig für Ihre Weihnachtsfeier!

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN
DIENSTAG – FREITAG
11.30 – 14.30 UHR
17.30 – 23.00 UHR
SAMSTAG | SONNTAG | FEIERTAGS
11.30 – 23.00 UHR
MONTAG
RUHETAG, AUSSER AN FEIERTAGEN

Haus Düfelshöft
Dortmunder Allee 75 • 59174 Kamen
Tel: +49 (0)2307 74686 • Fax: +49 (0)2307 260929
info@dufelshoef.de • www.dufelshoef.de

Gemütlicher Einkauf
in bauerlicher Atmosphäre

Bauernhof Sprave

Im November

- Weihnachtsgänse
- täglich frische Eier
- Enten, Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison

Geschäftszeiten:
Mo. bis Fr. von 8 bis 18.30 Uhr
Sa. von 8 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf • Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 0231 281344

Spezialitäten-Restaurant
HAUS MERSMANN
regional & international

Im November & Dezember haben wir besondere Gans-Spezialitäten. Ganze Gans ca. 5 kg zum Mitnehmen, mit Soßchen nur 79,90 €

Auch an Heiligabend von 12 - 18 Uhr
1. & 2. Weihnachtstag geöffnet!
Unser Rezept für die Gans bei Haus Merzmann bestellen!

Herbinger Straße 158 • 50427 Umma • Tel. 0 23 03 / 8 04 60 • www.haus-merzmann.de
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag (außer Feiertage) • Di. - Fr. ab 17 h • Sa. - So. 11.30 - 14.30 h & ab 17 h

Gaumenfreuden

Taverna Zorbas
Griechische Spezialitäten
Party Service

Robert-Koch-Str. 78
59174 Kamen-Methler
Tel.: 02307 / 94 04 94
info@zorbas-methler.de
www.zorbas-methler.de

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN!
Ab November:
Di. - Sa. 16 - 22 Uhr
So. u. Feiertags 12 - 21 Uhr
Mo. ist Ruhetag

Hotel - Restaurant
HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

La Tapa Guapa
TAPAS - RESTAURANT - BODEGA

• Lebensqualität, Genuss, Ambiente • Frische Zutaten
• Authentische spanische Köstlichkeiten • Cateringservice
• Buchbar auch tagsüber für größere Festgesellschaften

Öffnungszeiten:
Mo. bis So. ab 17.30 Uhr bis ca. 24 Uhr (Küche bis ca. 22 Uhr)

La Tapa Guapa • Markt 6 • 59174 Kamen • Tel.: 0 2307 9731873
info@tapa-guapa.de • www.tapa-guapa.de

Sie finden uns auch bei

Heime und Hospize:

Wo pflegebedürftige Menschen gut aufgehoben sind

Gebrechen und Krankheiten stellen sich leider oftmals beim Älterwerden ein. Nehmen die Beschwerden Überhand und kann die Pflege in der gewohnten Umgebung nicht mehr stattfinden, so ist der Weg in ein Heim eigentlich unausweichlich. Wie Sie die richtige Einrichtung finden, lesen Sie hier.

Die Entscheidung, seine liebege-
wonnene Wohnung oder das ei-
gene Haus zu verlassen, ist weder
für Pflegebedürftige noch deren
Angehörige einfach. So bedeutet
dieser Umzug doch meist die letz-
te Etappe auf dem Lebensweg. Je
nachdem, wie hoch der Bedarf an
Pflege ist, kommen unterschiedliche
Einrichtungen infrage. Vor al-



Foto: AOK Mediendienst

lem muss man zwischen Hospizen
und Altersheimen unterscheiden.
Menschen, die austerapiert sind,
haben oftmals den Wunsch, ihre
letzten Wochen und Monate in
einem Hospiz zu verbringen. Lei-
der gibt es hier jedoch meist lange
Wartelisten, sodass man zunächst
in einem Pflegeheim unterge-
bracht wird, bevor man Gast in ei-
nem Hospiz werden kann.

Alters- oder Pflegeheim?

Seniorenresidenz, Altersheim, Pfl-
egeheim: Eine exakte, offizielle Defi-

nition für diese Einrichtungen gibt
es nicht und mittlerweile bieten
viele Anbieter, vor allem große, ein
entsprechendes Spektrum an Un-
terkunftsmöglichkeiten sowohl
für noch relativ rüstige Menschen
als auch für Schwerstpflegefälle.
Natürlich kann man ein Pflege-
heim nicht mit einem betreuten
Wohnen vergleichen, soviel steht
fest. Wer in ein Alters- oder Pflege-
heim umziehen muss, der ist be-
reits auf fremde Hilfe angewiesen.

Bei Einrichtungen, die sich
selbst als Pflegeheim bezeich-

nen, steht vor allem der pflegeri-
sche Aspekt im Vordergrund wäh-
rend Altersheime noch mehr Wert
auf soziale Betreuung und Un-
terhaltung legen. Ihre Bewohner
sind in der Regel noch fitter, ha-
ben einen geringen Pflegebedarf
und können noch mehr am Alltag
teilnehmen. Seniorenresidenzen
hingegen bieten eher betreutes
Wohnen mit pflegerischen Lei-
stungen bei Bedarf an. Ihre Bewo-
hner sind noch autark und können
sich noch gut selbst versorgen. Sie
wissen aber, dass im Zweifel jeder-
zeit Hilfe möglich ist.

Vollstationäre Pflege

Pflegeheime sind nicht nur eine
Endstation für pflegebedürftige
Alte, sondern auch für schwerst-
kranke junge Menschen, deren Le-
benserwartung jedoch höher ist
als bei den Gästen eines Hospizes.
Manche Pflegeheime haben sich
auch gänzlich auf die Bedürfni-
se junger Menschen und Kinder
spezialisiert. Wer in ein Pflegeheim
muss, ist alters- oder krankheitsbe-
dingt pflegebedürftig und benö-

tigt eine umfassende Betreuung
in der vollstationären Pflege, die
häuslich oder teilstationär nicht
mehr gewährleistet werden kann.

Altersheime

Altersheime hingegen sollen ei-
gentlich eine Wohnform für betag-
te Menschen sein, die selbst ihren
Haushalt nicht mehr führen kön-
nen. Hier werden Senioren nicht
nur rund um die Uhr versorgt, son-
dern können auch an Aktivitäten
teilnehmen oder genießen ein ge-
wisses Unterhaltungsprogramm,
zum Beispiel, wenn jemand zum
Vorlesen kommt. Die Senioren be-
wohnen ihre eigenes Zimmer, ha-
ben aber stets die Möglichkeit,
sich in Gemeinschaftsräumen ein-
zufinden oder sich auch außer-
halb des Heims zu bewegen, zum
Beispiel zum Kaffeekränzchen mit
Freunden.

Heim vorab besichtigen

Da die Pflegebedürftigkeit mit
dem Alter meist zunimmt, bie-
ten Altersheime auch pflegeri-
sche Leistungen an, die von ein-

facher Unterstützung bis hin zur
höchsten Pflegestufe reichen. So-
mit sind die meisten Altersheime
auch gleichzeitig Pflegeheime, in
denen auch Schwerstpflegefälle

unterkommen können. Meist wird
aber für beide Varianten der Be-
griff Altersheim benutzt, der sich in
unserem Sprachgebrauch in den
letzten Jahren etabliert hat. >>>



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Appartements in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

GBS
Ambulante Dienste

Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Kinder-Malwettbewerb Pflegedienst Mobilé feiert 25-Jähriges!

1996 gründeten Angeli-
ka Bergmeier und Etta Ma-
day ihren ambulanten Pfl-
gedienst in Unna-Massen.
Mittlerweile ziehen sich die
beiden Gründerinnen mehr
und mehr zurück und überlas-
sen die Leitung der nächsten
Generation.



Die Gründerinnen Etta Maday (l) und Angelika Bergmeier.

Teilnahme
Zu gewinnen gibt's für die klei-
nen Künstler:innen Gutscheine
von Amazon: 1. Preis 75 Euro, 2.
Preis 50 Euro und 3. Preis 25 Euro.
Wer nun Lust hat mitzumachen,
kann sein Bild in DIN A4-Größe
bis zum 26. November entwe-
der persönlich abgeben oder per
Post zuschicken: Ambulanter Pfl-
gedienst Mobilé, Kleistraße 79,
59427 Unna. Ganz wichtig: Bitte
den Absender nicht vergessen!
Die Gewinnerbilder werden in
der Januar-Ausgabe gezeigt, die
Teilnahme am Wettbewerb gilt als
Einverständniserklärung zur Ver-
öffentlichung. Wir drücken allen
kreativen Kids die Daumen und
wünschen viel Spaß beim Malen.

Angefangen mit zwei kleinen grü-
nen Autos hat sich der Ambulante
Pflegedienst Mobilé zu einem
erfolgreichen Unternehmen ent-
wickelt, das mit seinen Mitarbei-
terinnen, die teils schon Jahrzehnte
dort beschäftigt sind, immer das
Wohl der Pflegebedürftigen im
Blick hat. Seit rund zwei Jahren
ist Anna Bergmeier Teil der Ge-
schäftsführung und leitet den
Pflegedienst in Obermassen mit.
Anlässlich des 25-jährigen Jubilä-
ums hat sie sich überlegt, einen
Malwettbewerb für Kinder bis 10
Jahre auszuloben. Das Thema der
Bilder ist „Meine (Ur)Großeltern“.
Wer Oma und Opa lieb hat, dem
fallen bestimmt tolle Sachen dazu
ein, zum Beispiel ein Portrait, Ein-
drücke von einem gemeinsamen
Urlaub, einem Ausflug oder vom
letzten Geburtstag.

MOBILE
Ambulanter Pflegedienst

24h SERVICE
7 TAGE

Der Mensch im Mittelpunkt

Ambulanter Pflegedienst
MOBILE
Kleistraße 79
59427 Unna-Massen
Tel.: 02303 / 95 32 64
mobil@gbt-online.de
anna.bergmeier@gmail.com
www.altenpflege-unna.de

Domizil am Hellweg

Gepflegt Leben im Herzen von Unna

Unabhängig, vielseitig, sicher, umsorgt

- ✓ TOP-Lage an der Fußgängerzone
- ✓ 80 barrierefreie, komfortable Wohnungen
- ✓ Großer Dachgarten, eine Oase der Ruhe
- ✓ Attraktive Gemeinschaftsräume
- ✓ Wohlfühlbad und Fitnessraum
- ✓ Tiefgarage im Haus
- ✓ 24 h Hausnotruf – garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit
- ✓ Eigener ambulanter Pflegedienst rund um die Uhr im Haus
- ✓ Zahlreiche soziokulturelle Aktivitäten
- ✓ Mittagsmenue und Kaffeerunde im eigenen Restaurant
- ✓ Hausmeister- / Reinigungsservice, weitere Wableistungen

Besuchen Sie unser
betreutes Wohnen
Bitte vereinbaren Sie
einen Termin!

Bonifatius Seniorendienste GmbH
Massener Straße 18-22 • 59423 Unna
Tel.: 02303 - 258997-0 • E-mail: unna@bonifatius-gmbh.de

Vitakt
Hausnotruf

SCHÖN ZU WISSEN
DASS JEMAND DA IST

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck, wenn
Sie es wünschen! Vitakt Hausnotruf
steht für Verbundenheit und gibt Ihnen
Sicherheit – für ein selbstbestimmtes
Leben zu Hause.

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

GERNE BERATEN
WIR SIE KOSTENLOS UND
UNVERBINDLICH:
0 59 71 - 93 43 53 ODER
Info@vitakt.com

>>> Wer selbst mit dem Umzug in ein Heim liebäugelt oder einen pflegebedürftigen Verwandten hat, der sollte sich vorab mehrere infrage kommende Einrichtungen ansehen, und zwar nicht nur Broschüren oder die Internetseiten. Vereinbaren Sie einen Vor-Ort-Termin. Neben dem Budget – denn auch hier gibt es natürlich Preisunterschiede – spielen der Eindruck und das Bauchgefühl eine Rolle. Glauben Sie, dass Sie oder Ihr Angehöriger sich hier wohlfühlen kann? Wie sind die Beschäftigungs-Angebote des Hauses? Stimmt alles, dann steht einem Umzug in ein Heim nichts mehr im Wege.

Finanzielle Aspekte
Die Unterbringung in einem Heim ist nicht günstig und je nach Pflegegrad sind maximal 2005 Euro (Pflegegrad 5) aus der Pflegekasse für die medizinische Behandlungspflege, Aufwendungen für Pflege sowie die soziale Betreuung zu erwarten. Die Unterbringung und Verpflegung zahlt der/die Pflegebedürftige selbst. Oftmals hört man von den Fällen, wo Rente und Ersparnis für die Pflege nicht mehr ausreichen, Altersarmut ist medial präsent. Wer kann, der sollte selbst schon frühzeitig privat vorsorgen, denn es gibt zahlreiche Pflegezusatzversicherungen, die im Fall der



Foto: AOK Mediendienst

Fälle Ihr Budget aufstocken. Lassen Sie sich am besten von Ihrer Versicherung zu dem Thema beraten. Für Menschen, die aufgrund von Vorerkrankungen schlechte Karten für eine solche Police haben, gibt es die staatlich geförderte Pflege Bahr Versicherung, bei der er keine Gesundheitsfragen gibt und die jedem offen steht. Wer sich schon früh mit diesem unbequemen Thema auseinandersetzt und vorsorgt, auch mit Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, der ist für den Pflegefall bestmöglich vorbereitet.

Lindern, nicht heilen
Ein Hospiz ist nicht nur die letzte Station für Betagte – auch junge, sterbensranke Menschen verbrin-

gen oftmals ihre letzten Monate und Wochen in den auf Menschen mit nicht heilbaren Erkrankungen und begrenzter Lebenserwartung spezialisierten Einrichtungen. Hier werden diese Patienten palliativ-medizinisch und pflegerisch betreut, das heißt, man versucht, Ihnen ihren letzten Lebensabschnitt noch so angenehm wie möglich zu machen, sowohl auf rein medizinischer Ebene, aber auch psychologisch und spirituell.

Hospize verstehen sich als geschützter Ort für schwer Erkrankte und ihre Familien, der ihnen ein Maximum an Selbstbestimmung ermöglicht. Unterstützung gibt es natürlich auch für Angehörige, auch über die Sterbephase hinaus. Denn natürlich ist der teils lange Abschied von einem geliebten Menschen schwierig für die Hinterbliebenen. Im Hospiz sind die Patienten Gäste, bei all der nötigen medizinischen Betreuung steht vor allem eins im Vordergrund: größtmögliche Lebensqualität bis zum Schluss. (hs)



Foto: ACE

Es ist Wechsel-Zeit!

Bis 30. November Kfz-Versicherung kündigen

Alle Jahre wieder locken die Kfz-Versicherungen mit ihren Angeboten. Wenn auch Sie Ihr Fahrzeug günstiger versichern möchten, müssen Sie Ihre Police bis spätestens 30. November kündigen. Wir geben Ihnen Tipps zum Versicherungswechsel.

ein weiteres Jahr unfallfrei unterwegs war und dennoch mehr zahlen muss. Wer dies nicht hinnehmen möchte, der sollte sich jetzt um eine neue Versicherung bemühen.

Vergleichen lohnt sich

Eine Kfz-Versicherung läuft in der Regel ein volles Kalenderjahr, beginnt also zum 1. Januar 2022. Damit sich Ihre Bestandspolice nicht verlängert, muss die Kündigung bei Ihrem aktuellen Versicherer bis spätestens 30. November einge-

Im November bekommen die meisten Fahrzeughalter Post von Ihrem Versicherer mit der Rechnung für das kommende Jahr. Nicht selten mit einer bösen Überraschung, wenn man beispielsweise wieder

gangen sein. Um auf Nummer sicher zu gehen, sollten sie die Kündigung per Einschreiben schicken und nachhaken, falls zeitnah keine Kündigungsbestätigung bei Ihnen ankommt. Dies gilt natürlich auch für per E-Mail gekündigte Verträge bzw. Korrespondenz über die Kunden-Portale der jeweiligen Versicherer.

Wer wechseln möchte, sollte neben den Preisen auch die enthaltenen Leistungen vergleichen. Empfehlenswert ist neben hohen Deckungssummen in der Haftpflicht auch die Leistungserbringung bei grober Fahrlässigkeit und erweiterten Tierschäden, sprich Folgeschäden, z.B. durch Marderbiss. Schauen Sie am besten in Ihre aktuelle Police, welche Bausteine dort enthalten sind. Meist lässt sich auch durch die Höhe der Selbstbeteiligung im Schadenfall oder durch die Wahl eines Telematik-Tarifs Geld sparen. Online-Portale bieten Ihnen erst einmal einen guten Überblick im Tarifschungel. Aber auch hier sollte man in jedem Fall mehrere zu Rate ziehen, da nicht jede Versiche-

rung bei jedem Portal vertreten ist.

Achtung, Kostenfalle!

Auch wenn Portale mit attraktiven Wechselprämien und unkompliziertem Kündigungsservice locken, lohnt sich das Gespräch mit einem Kundenberater einer Versicherung. Hier werden Sie transparent über mögliche Zusatzkosten aufgeklärt und hinsichtlich des optimalen Tarifs beraten. So stufen manche Versicherer bei ihren augenscheinlich spottbilligen Tarifen im Schadenfall hart zurück, was Ihnen jahrelang höhere Kosten bei der jährlichen Prämie beschert. Und häufig haben Sie bei reinen Online-Policen keinen festen Ansprechpartner, sodass der Schadenfall über ein Call-Center abgewickelt wird. Wer einen persönlichen Kontakt bevorzugt, ist bei einer Versicherungsververtretung besser aufgehoben. Egal, ob online oder beim Kundenberater: In jedem Fall sollten Sie erst den neuen Vertrag in der Tasche haben, bevor Sie den alten kündigen. Versicherer können nämlich Verträge für Teil- und Vollkasko ablehnen. (hs)

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Neu in Soest: innovative Wirbelsäulentherapie aus den USA

Rückenbeschwerden sind die Volkskrankheit Nr.1 in Deutschland – rund 62 Prozent der Frauen und 56 Prozent der Männer sind mehr oder weniger permanent betroffen. Sind konservative Methoden ausgeschöpft, wird eine Operation unumgänglich. Ein neues Verfahren aus den USA bringt Hoffnung auf Schmerzfreiheit – und das ganz ohne Operation: Die spinale Dekompression mit dem SpineMED®-Gerät ist dort ein fester Bestandteil in der Behandlung von Bandscheibenvorfällen und anderen Rückenleiden. Auch in Deutschland findet die Methode vor allem in spezialisierten Gesundheitszentren mittlerweile erfolgreich Anwendung. Ab November 2021 kann nun auch Betroffenen in Soest mit dieser neuen und vielversprechenden Behandlungsmethode geholfen werden.

Daniel Rovers und Jörg Schilause setzen in ihrer Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und Unfallchirurgie auf eine individuelle Behandlung ihrer Patienten. Schonende und innovative Behandlungsmethoden stehen dabei im Fokus ihrer Praxisphilosophie. „Oft schmerzhaft Operationen an der Wirbelsäule und Bandscheibe, die unsere Patienten in ihrer Lebensqualität häufig einschränken, sind für uns immer die letzte Option. Meist lassen sich Rückenbeschwerden auch ohne



chirurgischen Eingriff behandeln“, weiß Jörg Schilause.

Das Verfahren der spinalen Dekompression ist laut vielen Experten derzeit die innovativste Möglichkeit zur Vermeidung von Operationen an der Bandscheibe. Auf einer Behandlungsliege, dem so genannten SpineMED®-Table, wird der betroffene Zwischenwirbelraum mittels exakter Computersteuerung sanft und

schmerzlos gedehnt. Daniel Rovers erklärt die Wirkung der Dehnung im Körper: „Die erreichte Druckabnahme entlastet das strapazierte Bandscheibengewebe. Durch den entstehenden Unterdruck kann es sich zurückziehen. Die Aufnahme von Flüssigkeit, Sauerstoff und Nährstoffen aus der Umgebung wird erleichtert, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.“ Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt. Bereits nach sechs bis acht halbstündigen Behandlungen

tritt meist eine deutliche Linderung der Schmerzen ein, bei den meisten Patienten kann sogar eine vollständige Beschwerdefreiheit erzielt werden. Die SpineMED Behandlung eignet sich neben Bandscheibenvorfällen und -vorfällen auch bei Ischialgie, Hexenschuss, Facettensyndrom und weiteren häufigen Rückenleiden.

Dies belegen auch die Erfahrungen von Günther Grasse, Geschäftsführender Gesellschafter der SpineMED GmbH Deutschland. Er entdeckte die Methode in den USA und führte sie hierzulande ein. „Das Interesse der Ärzte wächst stetig. Zwischenzeitlich arbeiten weit über 200 Ärzte in Deutschland mit SpineMED®, darunter namenhafte Wirbelsäulenpraxen und -zentren“.

„Wir freuen uns, unseren Patienten den Zugang zu dieser effektiven Behandlungsmöglichkeit zu ermöglichen. So ersparen wir dem ein oder anderen eine unnötige Operation“, erklärt Jörg Schilause abschließend. Mehr Informationen erhalten Sie hier:



Gemeinschaftspraxis für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie
Niederbergheimer Str. 11c 59494 Soest • 02921 / 969570
info@ouc-soest.de

SCHNELL. SCHNELLER. S40.

Unser neuer SchnellBus S40 Lünen – Kamen – Unna
Jetzt einsteigen und raketenschnell ans Ziel kommen!

www.vku-online.de



Pflanzen, schneiden, Frostschutz

Was jetzt im Garten wichtig ist

Wir befinden uns mitten im Herbst und spätestens im November sollten Hobby-Gärtner noch einmal Hand anlegen. Denn das Schneiden von Bäumen, Sträuchern und Stauden zählt zu den wichtigsten Arbeiten im Garten. Dabei geht es nur vordergründig um ästhetische Aspekte. In erster Linie dient der Schnitt der Gesunderhaltung der Pflanzen.

Außerdem legen Rosenfreunde jetzt den Grundstock für gesunde und blühfreudige Rosenpflanzen in der kommenden Gartensaison. Des Weiteren ist der Herbst die beste Zeit, um neue Obstbäume zu pflanzen. Die jungen Bäumchen haben dann bereits ihr Laub verloren und können ihre Energie in die Wurzelbildung am neuen Standort stecken.

Der richtige Schnitt

Die Zeit zwischen dem 1. März und dem 30. September gilt für Gehölze oder besser für die Tiere, die in ihnen Lebensraum, Brutstätte und Nahrung finden, als Schonzeit. „Während dieser sieben Monate verbietet das Bundesnaturschutzgesetz radikale Schnitte. Das auf den Stock setzen, also das Kapfen der Gehölze knapp über dem Boden, ist während dieser Zeit beispielsweise komplett untersagt“, erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL) e.V. „Zulässig sind dagegen schonende Form- und Pflege-



Foto: djfd/www.rosen-tantau.com

schnitte zur Gesunderhaltung, aber auch zur Beseitigung des Zuwachses der Pflanzen. Auch Baumschnittmaßnahmen und Baumfällungen sind in Hausgärten ganzjährig möglich, wenn keine Nist- bzw. Ruhestätten im Baum vorhanden sind, oder wenn nicht eine Baumschutzsatzung dem Baum speziellen Schutz bietet.“

Viele Gartenbesitzer greifen gern selbst zum schneidenden Werkzeug. Aber das ist nicht ohne. Es erfordert einiges an Fachwissen, gutes, sauberes Werkzeug und die richtige Technik. Denn mit „ein bisschen Spitzenschneiden“ ist es in den meisten Fällen nicht getan. Stattdessen kommt es darauf

an, zu erkennen, was ein Gehölz an Pflege benötigt, um gesund und in Form zu bleiben. Auch der Schnittpunkt und die Schnitttechnik sind entscheidend: Sommerlieder beispielsweise blüht am einjährigen Holz, eine Forsythie am mehrjährigen Holz. Und schon bei Goldregen, Ginster oder beim Wein sieht die Sache wieder ganz anders aus und man kann viel falsch machen.

Das macht deutlich: Ein umfangreiches Pflanzenwissen ist beim Schneiden unentbehrlich. Entsprechend erfordert so ein Vorhaben eben nicht nur „Schneid“, sondern auch Wissen und Erfahrung. Deshalb sollte man diese Arbeit auf jeden Fall einem Landschaftsgärtner überlassen.

Gartenanfängern sei eher geraten, dem Landschaftsgärtner bei der Arbeit über die Schulter zu schauen und sich auf sein umfangreiches Wissen zu verlassen. Für Fragen, wie man einjähriges Holz vom zweijährigen unterscheiden kann, ist er dann auch der richtige Ansprechpartner.

Übrigens: Landschaftsgärt-



Foto: djfd/www.waldleben.eu

ner kennen sich bestens mit der jeweils geltenden Gesetzeslage aus. Neben dem Bundesnaturschutz wissen sie auch um andere wesentliche Regeln, wie die lokalen Baumschutzsatzungen



Foto: BGL

oder das Nachbarschaftsrecht der Städte und Gemeinden. So kann man sich als Gartenbesitzer sicher sein, dass beim Schnitt alles mit rechten Dingen zugeht.

Tipps für Rosen

Rosenliebhaber haben aktuell auch einiges zu tun. Der eigentliche Schnitt sollte bei öfterblühenden Rosensorten nach dem Winter erfolgen. Was im Herbst noch geht, ist ein leichter Rückschnitt der Triebspitzen und verwelkten Blüten. Der Schnitt sorgt für ein gepflegtes Aussehen des Beets und unterstützt die Ausreifung des Holzes bei jungen und weichen Trieben.

Blütenmumien sowie kranke und abgestorbene Pflanzenteile vor dem Einwintern zu entfernen, schützt die Rosen vor Pilzkrankheiten, Bakterien und Fäulnis. Abgefallene Blüten und Blätter haben im Beet nichts verloren und werden herausgeholt, denn hier können Pilzsporen überwintern. Aus dem gleichen Grund gehören die Pflanzenreste nicht auf den Kompost. Die letzten Knospen kann man für die Vase abschneiden – das ist gut für die Rose und

bringt Farbe in die Wohnung. Die richtige Zeit zum Einsetzen wurzelnackter Rosen beginnt im Oktober und reicht bis in den November. Wer es also noch nicht getan hat, sollte nun seine Rosen pflanzen.

Die Einmalblüher unter den Rosensorten sind eher kälteunempfindlich, andere Sorten müssen gut vor Frost geschützt werden. Besonderen Schutz benötigt die Veredlungsstelle. Ab November wird sie daher ange-

häufelt. Dafür eignen sich Mutterboden, Humus oder Kompost. Mulch oder Torf sind nicht geeignet! Bei Stammrosen liegt die Veredlungsstelle nicht im Boden, sondern hoch am Stamm. Hier lässt sich die blattlose Krone mit Stroh oder Tannenreisig auffüllen, besonders um die Veredlung herum. Alternativ ist die Einhüllung mit einer Rosenhaube, Jute, Gärtnervlies oder dachziegelartig gebundenen Tannenzweigen möglich. Der Stamm selbst muss nur in sehr kalten Regionen eingepackt werden.

Obstbäume pflanzen

Kirschen im Frühsommer, Pflaumen im Hochsommer, Äpfel und Birnen im Herbst: Ein Obstgarten versorgt uns fast das ganze Jahr über mit frischen Vitaminen. Die beste Zeit, um neue Obstbäume zu pflanzen, ist der Herbst. Gut geeignet sind windgeschützte und sonnige Standorte. Das Pflanzloch sollte man ausreichend groß und tief ausheben, die Erde im Loch lockern sowie mit Hornspänen und Kompost gründlich vermischen. Die Ver-

edlungsstelle, die sich meist unten am Stamm befindet und als Verdickung erkennbar ist, sollte nach dem Einpflanzen etwa eine Handbreit über dem Boden liegen. Nach dem behutsamen Festtreten des Erdreichs muss ausgiebig gewässert werden. Ein kleiner Erdwall rund um die Baumscheibe hilft, das Wasser im Wurzelbereich zu halten. Als Starthilfe lassen sich zusätzlich rein natürliche Präparate einsetzen, welche die Pflanze stärken und das Bodenleben verbessern. Eine Mulchschicht rund um den Stamm vermindert Konkurrenzbewuchs und verbessert das Anwachsen.

Mit dem Einsetzen winterlicher Temperaturen hält ein Anhäufeln mit Komposterde den Frost von den jungen Wurzeln und der Veredlungsstelle fern. Zusätzlich kann es sinnvoll sein, den Stamm gegen Frostaufbrüche mit einem weißen, die Sonne reflektierenden Kalkanstrich zu versehen. Vor Wildverbiss und Nagnern im Stammbereich schützen Gitterhüllen aus Kunststoff. (dzi/djd/BGL)

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Gartenmöbel & Ambiente

Besuchen Sie
ab Oktober
unsere
Weihnachtsausstellung
mit vielen
liebvoll kreierten
Deko- & Geschenkideen

Industriestraße 16 in Ladringhausen
Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr

WIR MACHEN IHRE GERÄTE FIT

RUFEN SIE UNS AN

AGRAVIS Technik
Lenne-Lippe GmbH
Rührstraße 19
58730 Fröndenberg
Telefon 02373 97780
www.agravis-technik.de

Schöne Herbstzeit auf dem Friedhof

So schmücken Sie Gräber zu den stillen Feiertagen

Der November ist die Zeit der stillen Feier- und Gedenktage: Allerheiligen, Allerseelen, Volkstrauertag und Totensonntag. An diesen Tagen gedenken wir der Menschen, die nicht mehr bei uns sind, indem wir den Gräber mit Grabschmuck und -bepflanzung ein schönes Aussehen verleihen.



Foto: Pixabay/jozefbabij

Am besten ziehen Sie Fachleute aus den Branchen Friedhofsgärtnerei, Blumenhandel, Steinmetze-Handwerk oder Bestattung zu Rate, denn in Gestaltungsfragen sind sie immer auf dem neuesten Stand. Die Friedhofsgärtner:innen beraten und übernehmen auf Wunsch



Foto: Pixabay/Hans Braxmeier

zen farbige Highlights setzen. Purpurglöckchen (Heuchera), Funkie (Hosta) und die buntlaubige Ölweide (Elaeagnus pungens ‚Maculata‘) sind hierfür gut geeignet. Solange Sie eingepflanzt sind überstehen sie sogar den Winter.

Ein weiterer Dauerbrenner sind winterharte Sorten der Heide (Erica). Sie sind in Weiß bis Karminrot und Purpur erhältlich und blühen häufig noch beim ersten Schnee. Tipps: Mit den kleinen Gewächsen lassen sich gut Muster und Ränder auf die Gräber zaubern und durch ihre kleine Größe eignen sie sich gut für Urnengräber.

Trendpflanze Gras

Als Kontrast zu den bunten Blütenpflanzen oder zur Heide passen wunderbar immergrüne Gewächse wie das widerstandsfähige Silberblatt (Lunaria). Außerdem ist es getrocknet auch toll in Pflanzschalen, herbstliche Gestecken und Kränzen. Zu den Trendpflanzen im Herbst 2021 für den Garten gehören Gräser. Warum sie also nicht auch in die Grabbepflanzung integrieren? Gräser setzen ebenfalls Akzente und durch den kleinen Höhenunterschied wirkt die Bepflanzung dynamischer. Ein weiterer Vorteil ist, dass einige Arten im Herbst blühen und zudem winterhart sind.

Sie sollten allerdings klein-

bleibende Gräser-Arten wählen und ihre Ausbreitung begrenzen. Am besten setzen Sie die Gräser in eine Schale oder einen Topf. Ähren sollten nach dem Vertrocknen abgeschnitten werden, damit sich die Samen nicht in der Umgebung ausbreiten können. Geeignete Arten und Sorten für Gräber

KRÜGER
Naturstein

Perfektion in Stein

- Grabmale
- Natursteinfliesen
- Bäder
- Treppen
- Fußböden
- Fassaden
- Terrassen
- Fensterbanke
- Küchenarbeitsplatten

Krüger Natursteinwerk in der dritten Generation!

Daniel-Ernst Krüger GmbH
Am Wiehagen 37
59192 Bergkamen
Tel. 0 23 07 / 8 74 84
Email: info@krueger-naturstein.de

auch die saisonal wechselnde Neubepflanzung und die dauerhafte Grabpflege. So präsentiert sich die letzte Ruhestätte das ganze Jahr über attraktiv.

Grabschmuck

In Sachen Gestaltung haben Sie eine Fülle an Möglichkeiten: Ob Grablichter, Gestecke, Blumenvasen, Laternen, Steinumrandungen und Einfassungen oder Engelsfiguren: Bei der Dekoration der Gräber setzt einzig die Friedhofssatzung der Fantasie der Angehörigen ein paar kleine Grenzen. Zur Grabgestaltung gehören natürlich auch die Grabsteine. Von ausgefallenen Motiven bis hin zum schlichten, eleganten und zeitlosen Design, Skulpturen oder Grabplatten: Für jeden Geschmack ist etwas

dabei. Außerdem bringen die Materialien, Formen und Verzierungselemente eine Vielfalt an Farben. Gerne stehen Ihnen Steinmetze in diesem Bereich beratend zur Seite.

Es darf bunt werden

In Sachen Grabbepflanzung sind ebenso wie bei der Dekoration kaum Grenzen gesetzt. Klassische Blühpflanzen für den Herbst sind Alpenveilchen, Astern, Chrysanthemen oder Strauchveronika. Sie alle bringen farbige Akzente, sind in zahlreichen verschiedenen Tönen erhältlich und recht pflegeleicht. Zudem lassen sie sich gut miteinander kombinieren.

Mit buntlaubigen und wintergrünen Staudenpflanzen können Sie auch ohne Blütenpflan-

GELN
Bestattungshaus Gehlen

Inhaber Christian und Carsten Strauß

Meisterbetrieb & Seppriester Thanatopraktiker

Individuelle Bestattung nach Ihren Wünschen.
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten.

59174 Kamen-Methler, Am Langen Kamp 30

Telefon: 02307 / 932 930

WILMS-BASEL
BESTATTUNGEN

Würdige Bestattungen zum fairen Preis

Unser Basisangebot „Urne“: 999,- Euro

Das Angebot beinhaltet die Abholung vom Sterbeort*, hygienische Grundversorgung, Ankleiden und Einbetten, Kiefer-Vollholzsarg mit Kissen und Decke, Überführung zum Krematorium und Rückführung der Urne, sowie Beurkundung beim Standesamt.

* im Bereich Iserlohn, Herme, Mendern, Balve, Fröndenberg, Unna; darüber hinaus zzgl. 1,90 €/Kilometer

Zusätzlich anfallende externe Kosten:
- Krematoriumskosten inkl. amtärztlicher Untersuchung (295,- Euro)
- Friedhofsgebühren bzw. Kosten für Seebestattung

Wunschleistungen wie Schmuckurne, Trauerfeier, Blumenschmuck, Karten/Annoncen, Abmeldungen, etc. können gegen Aufpreis zugebucht werden.

Wilms-Basel Bestattungen UG
Tag u. Nacht erreichbar
Tel.: 0 23 03 - 88 25 257 / 0 23 73 - 39 51 818
Mobil: 0170 - 7 30 47 09

WIR LASSEN UNS ETWAS EINFALLEN EXTRA FÜR SIE!

FLORISTIK · KUNSTGEWERBE
SCHNITT-/TOPFPFLANZEN · GRABPFLEGE

- Ihren Lieblingsstrauß
- Geschenksträuße für jeden Anlass
- Aktuelle Accessoires
- Alles für Ihre Hochzeit
- Tisch- und Saaldekoration
- Gutscheine
- Kränze und Trauerdekoration zum Trost und Gedenken

Südkamener Str. 33 B
59174 Kamen · Tel. 0 23 07 - 7 10 11

DIE PASSENDEN BLUMEN FINDEN SIE BEI UNS!

sind unter anderem: Blauschwingelgras, Japanisches Blutgras, Kalmus, Lampenputzgras, Pfeifengras und Plattährengras.

Eine weniger aufwendige Möglichkeit, das Grab zu schmücken, ist eine Kombination aus Bodendeckern und Grabplatten. Die Bodendecker bilden die Ba-

sis der Bepflanzung und auf die Platten können Sie bepflanzte Schalen stellen sowie Kränze oder Gestecke legen. In Sachen Schalen, Kränze und Gestecke sind die Blumenhändler:innen Ihres Vertrauens die richtigen Ansprechpartner. (dzi/www.hausgarten.net)

SEVERIN
BESTATTUNGEN
02377.1658

Zwischen Hell und Dunkel gibt es noch viel mehr.
Die Erinnerung lebt von vielen liebevollen Nuancen.

Windgart 25 | 58730 Fröndenberg | bestattungen-severin.de

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- Eigener Trauerdruck
- Eigener Abschiedsraum

KERAK
Naturstein
MEISTERBETRIEB

Grabmale und Skulpturen

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.naturstein-kerak.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Azubi-Speed-Dating

Voll digital ins Bewerbungsgespräch!

Seit Oktober läuft die neue Runde des Azubi-Speed-Dating, gemeinschaftlich angeboten von der Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Dortmund und der Handwerkskammer (HWK Dortmund).

Es bietet Unternehmen und Ausbildungssuchenden eine tolle Möglichkeit, schnell und unkompliziert in Kontakt zu treten. Die beliebte Veranstaltung wird wieder digital stattfinden! Noch bis zum 5. November können Ausbildungsbetriebe aus Dortmund, Hamm und dem Kreis Unna per Videochat oder telefonisch mit jungen Menschen in Kontakt treten, die sich für eine Ausbildung interessieren.

Egal, wo sie sich in diesem Moment aufhalten – im Büro, im Homeoffice oder auch in der Schule. In nur wenigen Minuten erhalten beide Seiten einen er-



Foto: HWK Dortmund

sten Eindruck voneinander und können Fragen ganz unkompliziert klären.

Wie funktioniert die Teilnahme? Unternehmen haben die Möglichkeit, ihr Ausbildungsplatzangebot sowie die ge-

nauen Zeitfenster für Gespräche und die möglichen Kommunikationswege schnell und einfach über einen speziellen Link zu hinterlegen. Das Azubi-Speed-Dating-Portal ist über gängige Browser wie Google Chrome

und Mozilla Firefox zugänglich. Mehr Infos zum Azubi-Speed-Dating gibt es unter www.hwk-dortmund.de, Stichwort: Azubi-Speed-Dating-voll digital und www.dortmund.ihk24.de/azubi-speed-dating.

PASSEN WIR ZUSAMMEN?

Die PVS Westfalen-Süd ist ein modernes und zukunftsorientiertes Dienstleistungsunternehmen, das sich zur Aufgabe gemacht hat, seine Kunden durch regionale Nähe, persönliche Betreuung und hohe Fachkompetenz im Praxisalltag zu entlasten.

Wir suchen zum Ausbildungsbeginn am 01. August 2022 wieder Auszubildende als **Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)**.

Als Auszubildende/r unseres Unternehmens durchläufst du alle Abteilungen, erhältst einen Einblick in unsere Arbeitsweise und eignest dir ein umfassendes Know-how im kaufmännischen Bereich an.

Wir erwarten:

- Fach-/Abitur, bzw. Abschluss höherer Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guten sprachlichen und schriftlichen Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit

Wir bieten:

- ein dynamisches Team
- flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit
- abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte
- bei fachlicher Eignung und Bedarf gute Übernahmechancen

Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest, freuen wir uns auf deine Bewerbung per Post oder online über das Bewerbungsformular auf unserer Karriereseite unter: <https://www.pvs-westfalen.de/karriere-bei-der-pvs/>

Privatärztliche
Verrechnungsstelle
Westfalen-Süd rKV
Jana Rousek
Heinrich-Hertz-Str. 4
59423 Unna



Know-how und Netzwerk

Das Berufsbild der professionellen Seniorenbetreuung

Wer heute 65 Jahre alt ist, kann sich statistisch gesehen als Mann auf weitere knapp 18 Jahre und als Frau sogar auf weitere gut 21 Lebensjahre freuen. Diese aktualisierten Werte teilte das Statistische Bundesamt im Juli 2021 mit. Ob man jedoch mit Freude älter wird, hängt von vielen Faktoren ab, vor allem vom Gesundheitszustand.

Daneben können aber auch Veränderungen im persönlichen Umfeld wie Familie, Freundeskreis oder Nachbarschaft dazu führen, dass Senior:innen in Isolation und Vereinsamung abgleiten. Dies gilt insbesondere für die Hochaltrigen ab 80. Eine professionelle Unterstützung durch Senioren-Assistent:innen kann dazu beitragen, eine solche Entwicklung zu verhindern.

Eigenständigkeit und Selbstwertgefühl stärken

Die Grundidee der professionellen Senioren-Assistenz besteht darin, Selbstbestimmung und Lebensqualität im Alter so lange wie möglich zu fördern und zu erhalten. Vertrauensvolle Gespräche, gemeinsame Unternehmungen, aktive Hilfe und Unterstützung in formellen Angelegenheiten mit Behörden und Versicherungen sind nur einige Beispiele, worauf die Assistenz eingestellt ist. Darüber hinaus können Senioren-Assistent:innen Ratschläge für viele Fragen rund um altersspezifische Probleme geben und kreative und inspirierende Vorschläge zur Alltags- und Freizeitgestaltung machen.

Know-how und Netzwerk

Professionelle Senioren-Assistent:innen stehen älteren Menschen mit individueller Begleitung und Beratung zur Seite. Ute Büchmann, die „Erfinderin“ dieses Berufsbildes, qualifiziert an sechs Seminarorten in Deutschland >>>



Foto: djg/Buechmann-Seminare/Martin Haenisch

BEGA

Weltklasse lernen

Ausbildung bei BEGA

bega.com/ausbildung

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08.2022 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- | | |
|--|--|
| • Industriemechaniker
Fachrichtung Produktionstechnik | • Elektroniker
Fachrichtung Betriebstechnik |
| • Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Drehtechnik | • Verfahrensmechaniker für Beschichtungstechnik |
| • Zerspanungsmechaniker
Fachrichtung Frästechnik | • Fachkräfte für Lagerlogistik |
| • Werkzeugmechaniker
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik | • Fachinformatiker Systemintegration |
| | • Industriekaufleute |

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** und den **IT-Sektor** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter www.bega.com/ausbildung

BEGA Gantenbrink-Leuchten KG - www.bega.com

>>> Interessierte nach dem sogenannten „Plöner Modell“. In der 120-stündigen Kursreihe vermitteln fachkundige Referent:innen Basiswissen zur Psychologie des Alterns, zur Freizeitgestaltung mit Senior:innen sowie zu Fachthemen aus den Bereichen Gesundheit, Rechtsfragen und Pflege.

Daneben werden rechtliche Aspekte, Praxistipps sowie Erfahrungen zur Existenzgründung, zur Kundengewinnung sowie zur Selbstpräsentation nähergebracht. Nach der Präsentation einer Abschlussarbeit erlangen die Teilnehmenden am Ende eine Zertifizierung zur Senioren-Assistent:in/Plöner Modell. Inzwischen gibt es 1.700 nach diesem Modell qualifizierte Kräfte in Deutschland.



Foto: djd/
BuechmannSeminare/
Koerber-Stiftung/
Friedrun-Reinhold

„Nach Abschluss der Ausbildung sind die Kursteilnehmer nicht auf sich allein gestellt“, erklärt Ute Büchmann. Dazu trage beispielsweise das bundesweite Vermittlungsportal www.die-senioren-assistenten.de bei. Hier finden Senior:innen oder deren Angehörige die Profile und Kontaktdaten aller dort registrierten Fachkräfte. Auch untereinander gibt es regen Austausch. Viele von ihnen haben zudem in den letzten 15 Jahren regionale Netz-

werke gegründet. In Sachen wirtschaftlicher Tragfähigkeit einer Soloselbstständigkeit haben sich zwei Sicherheitselemente bewährt. „Wer sich noch in einem Beschäftigungsverhältnis befindet, kann die Senioren-Assistenz zunächst in Teilzeit aufbauen“, erklärt Ute Büchmann. Zudem können Senior:innen Leistungen der Senioren-Assistenz über die Pflegeversicherung als Verhinderungspflege und in den meisten Bundesländern auch als Entlastungsleistungen abrechnen. (djd/dzi)

Wir suchen erfahrene **Geräteführer (m/w/d) im Brunnenbau**
Azubi (m/w/d) im Brunnenbauer Handwerk
Mitarbeiter (m/w/d) im Tiefbau
 FS C1E/CE erforderlich
 Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen **Bewerbungsunterlagen an:**
 buero@stuckmann-brunnenbau.de
 www.stuckmann-brunnenbau.de
 oder Tel.: 0 29 22 / 53 22

Kommen Sie in unser Team!
 Wir suchen schnellstmöglich **Festfahrer (m/w/d)** zur Auslieferung von Brot- und Backwaren ab Wickede Ruhr. Arbeitszeit ab 2 Uhr morgens sowie **Fahrer (m/w/d)** auf 450,- €-Basis für die Wochenenden. Sie benötigen: FS C1 oder alte Kl.3, Fahrerkarte+95
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
0172 – 26 22 732
SNT GmbH
 Tronjstraße 17
 44319 Dortmund-Wickede

Workshops für Jung und Alt

Herbstveranstaltungen in der Ökologie Station

Im November bietet die **Ökologiestation in Bergkamen** spannende Workshops für Kinder und Erwachsene an.



Foto: Ökologie Station

Spannende Stunden rund um das Thema Feuer erwartet die Kinder im Alter zwischen sieben bis elf Jahren am Samstag und Sonntag, 6. und 7. November. Jeweils von 10 bis 13 Uhr probieren sie sich in der Kunst des Feuermachens. Ohne Streichhölzer und Feuerzeug wird ein Lagerfeuer entfacht und Äpfel und Kartoffel gebraten. Durch die Kraft des Feuers entstehen beim Glutbrennen einfache Dinge wie kleine Schalen. Mitzubringen sind: regenfeste und warme Kleidung (die auch schmutzig werden darf), festes Schuhwerk; Trinkbecher/-flasche und – wer hat – ein Schnitzmesser. Die Kosten für das Wochenende betragen 45 Euro pro Kind. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 18 Kinder begrenzt.

Gleißend wie Gold
 Am selben Wochenende können sich Erwachsene und Familien mit Kindern ab 13 Jahren im Bronze gießen versuchen. In diesem zweitägigen Workshop stellen die Teilnehmenden aus Wachs oder Speckstein ein Modell her, betten es ein in Form-

sand und gießen es in Bronze aus. Der Schmelzofen wird von den Teilnehmenden aus Lehm errichtet und mit Koks kohle betrieben. Die fertigen Bronzen werden gefeilt, geschmirgelt und poliert. Die gefertigten Bronzen können mit nach Hause genommen werden. Der

Workshop findet jeweils von 10 bis 16 Uhr statt und wird vom Museumspädagogen Olaf Fabian-Knöpkes geleitet. Die Kosten betragen 95 Euro pro Person, maximal können 12 Personen teilnehmen. Erwachsene müssen geimpft, genesen oder getestet sein.

Waldbaden
 Am Freitag, 12. November, findet in der Zeit von 17 bis 19 Uhr der Kurs Waldbaden statt. Bei der Kursreihe tauchen die Teilnehmenden – mithilfe kleinerer achtsamer Übungen – mit allen Sinnen in die heilende Atmosphäre des Waldes ein, erkunden auf sanfter und bewusster Art den Wald, bewegen sich auf leisen Sohlen und spüren die entspannende Wirkung der Natur. Der Treffpunkt wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben. Anmeldungen für alle Kurse sind bei Dorothee Weber-Köhling, Tel.02389/980913 oder E-Mail: umweltzentrum_westfalen@t-online.de, möglich.

„Der Mann, der nicht sprach“

Erzähltheater in Holzwickede

„**Worte sind die Brücke zum Herzen und der Schlüssel zur Seele!**“ – diesen Spruch lebt die gebürtige Italienerin **Antonella Simonetti durch und durch. In einer von Hektik, Alltagsstress und Technologie beherrschten Welt bietet sie mit ihren Bühnenprogrammen eine Insel der Ruhe. Im Vordergrund steht das Wort.**



Foto: Ina Veiler

Ihr aktuelles Programm „Der Mann, der nicht sprach“ – auf Deutsch/Italienisch – können Interessierte am Freitag, 12. November, um 19 Uhr in der Gemeindebibliothek Holzwickede erleben. Es erzählt die Geschichte eines Mannes der aus karger Landschaft ein Paradies kreierte. Er schuf einen Lebensraum in einer Gegend der Ödnis. Sorgt für ein glückliches und zufriedenes Leben der Menschen. Was die-

ser Mann tat, war von dem tiefen Wunsch zu geben motiviert. Er verbrachte seine Zeit, ohne sie in Bezug auf den Gewinn zu

Das Programm ist auf Deutsch und wird durch italienische Passagen ergänzt. Für das Gesamtverständnis sind jedoch keine Italienisch-Kenntnisse erforderlich. Tickets kosten 12 Euro und sind in der Bibliothek, der Seniorenbegegnungsstätte, Berliner Allee 16a, sowie im Vorzimmer des Verwaltungsvorstands erhältlich.

messen, seine Handlungen waren versteckt, die Gründe waren geheim. Er sprach nicht, denn es war nicht nötig. Sein Lebensziel war, die Schönheit der Natur zu bewahren um der kommenden Generation Hoffnung zu schenken.

Im Hier und Jetzt
 Mein Weg in die Achtsamkeit
Neue MBSR-Kurse ab Januar 2022
 Weitere aktuelle Angebote finden Sie auf www.wegderachtsamkeit.de oder melden Sie sich unter **Tel. 02301/944148**

Tango Ensemble Contrabajando

„Die vier Jahreszeiten von Buenos Aires“ beim „Take 5“

Das Jahr 2021 ist Piazzolla-Jahr, denn 2021 wäre der Vater des Tango Nuevo 100 Jahre alt geworden.



Foto: © Volker Beushausen

Das international besetzte Tango Ensemble Contrabajando um die Cellistin Felicitas Stephan feiert den 100. Geburtstag des argentinischen Tango-Königs und lässt die Zuhörenden eintauchen in den musikalischen Kosmos des bekennenden Jazz- und Bach-Fans Astor Piazzolla: in die Sehnsucht, die Fröhlichkeit, die Eleganz, den Witz und die Virtuosität des Tango Nuevo. **Der Auftritt im Rahmen von „Take 5 – Jazz am Hellweg“ findet am Donnerstag, 18. November, um 19.30 Uhr in der Ev. Kirche am Markt in Holzwickede statt.**

Seine Heimatstadt Buenos Aires inspirierte Astor Piazzolla auch in seinen „Vier Jahreszeiten von Buenos Aires“ das

moderne Leben in der Großstadt Buenos Aires, deren Bewohner sich „Porteños“ nennen, in Töne. Was den Stil jener argentinischen Jahreszeiten betrifft, so ist er geprägt von den Klängen des Tangos und des Jazz, von durchaus neutönenden aggressiven Klängen und einer fast bedrohlichen Dramatik, wie sie für Piazzolla typisch sind.

Im Tango Ensemble Contrabajando haben sich fünf leidenschaftliche Musiker:innen zusammengefunden, die auf die Musik Piazzollas eingeschworen sind und mit viel Spielfreude die unterschiedlichen rhythmischen, harmonischen und klanglichen Facetten seiner Werke differenziert zum Schwingen bringen. Die Melancholie von Piazzollas

Tango, die pulsierende Energie und die gefühlvolle Eleganz der „Tango Pasión“ macht das Quintett unmittelbar spürbar.

Es besteht aus der Cellistin Felicitas Stephan, dem Gitarristen Andreas Heuser, dem Kontrabassisten Uli Bär und der russischen Pianistin Anna Polomoshnykh. Mit seiner interessanten Besetzung bildet das Ensemble Contrabajando eine Ausnahme in der Ensemble-Landschaft. Eine emotionsbetonte Bereicherung der Musik sollte es von Anfang an sein. Begleiten Sie die Musiker:innen auf ihrer Reise nach Argentinien mit Piazzollas Musik und erleben Sie, wie das Ensemble Contrabajando „Die vier Jahreszeiten von Buenos Aires“ von Astor Piazzolla auführt.

Karten gibt's für 20 Euro unter karten@konzerthaus-hellweg.de mit Angabe von Namen, Anschrift und Tel. aller Konzertbesucher sowie unter Tel. 02301/912830 bzw. E-Mail info@hallo-salut.de. Weitere Infos unter www.jazz-am-hellweg.de.

PROJECT BEETHOVEN

„12 Hellweger Cellisten“



Foto: © Andreas Winkelsträter

Weil Ludwig van Beethoven die Natur liebte, hat die Beethoven Jubiläumsgesellschaft das BEETHOVEN PASTORAL PROJECT ins Leben gerufen.

Die „12 Hellweger Cellisten“ werden am Sonntag, 28. November, um 19 Uhr in der Kath. Kirche St. Martin in Unna auf eine musikalische Reise durch Europa gehen. Dabei werden sie auch Beethovens Pastorale-Sinfonie in noch nie gehörter Besetzung für 12 Violoncelli aufführen. An diesem Abend sind unter anderem die Eurovisionsmelodie von Charpentier, Werk „Astu-

rias“ des Spaniers Isaac Albeniz, „Peer Gynt Suite“ von Edvard Grieg und seiner „Peer Gynt Suite“ und der weltbekannten Chansons „Sous le ciel de Paris“ von Édith Piaf im Arrangement für 12 Celli zu hören. Die 12 Hellweger Cellist:innen begeistern mit Virtuosität, Spielwitz und Einfallsreichtum. Karten erhalten Sie für 20 Euro unter info@celloherbst.de mit Angabe von Namen, Anschrift und Tel. aller Konzertbesucher. Die Tickets werden an der Abendkasse zur Abholung hinterlegt. Weitere Infos: celloherbst.de.

Kindertheater in Unna

„Rumpelstilzchen“ am 2. November

Mit „Rumpelstilzchen“ wird die Kindertheater-Reihe am Dienstag, 2. November, um 15 Uhr in der Stadthalle Unna fortgesetzt.

Ein Müller behauptet von seiner schönen Tochter, sie könne Stroh zu Gold spinnen und will sie mit dem König verheiraten. Der König ist interessiert und lässt die Tochter zu sich kommen. Um sich von ihrem Talent zu überzeugen, stellt er ihr eine Aufgabe: Sie soll über Nacht eine Kammer voll Stroh zu Gold spinnen. Die Müllerstochter ist verzweifelt, bis ein kleines Männlein auftaucht und ihr seine Hilfe anbietet...

Rumpelstilzchen ist eine besonders faszinierende Gestalt. In der spannenden und zugleich



*Rumpelstilzchen.
Foto: NiederrheinTheater/
Hermann Jürgen Schmitz*

witzigen Inszenierung des NiederrheinTheaters wird deutlich, dass Rumpelstilzchen im Grunde seines Herzens gutmütig und

Es wird eisig!

Fünftes Asterix-Abenteuer zu gewinnen

Asterix und Obelix sind zurück in einem brandneuen Abenteuer! Im fünften Album aus der Feder des Duos Jean-Yves Ferri und Didier Conrad steht Fabelwesen im Mittelpunkt. Wir verlosen 15 Softcover-Bände des neuen Asterix-Abenteuers!



Foto: ASTERIX®-OBELIX®-IDEFIX® /© 2021 LES EDITIONS ALBERT RENE

Die gallischen Helden gehen auf eine Reise in ein Reich voller verschneiter Landschaften: Es geht ins tiefste „Barbaricum“ – in den äußersten Osten Europas. Die Autoren präsentieren einen wilden Ritt durch eiskalte und schneebedeckte Steppen, wo Asterix nicht nur auf das sympathische Volk der Sarmaten, sondern auch auf jede Menge Römer trifft – damit sind großes Vergnügen und jede Menge Backpfeifen garantiert.

Der neue Band von Egmont

Ehapa Media ist ab sofort als Softcover für 6,90 Euro und Hardcover für 12 Euro im Handel erhältlich. Oder Sie machen einfach bei unserer Verlosung mit und gewinnen mit etwas Glück einen von 15 Softcover-Bänden! Der Einsendeschluss ist der 14. November 2021. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkwverlag.com.

kein Bösewicht ist. Dagegen haben auch der faule Müller und der habgierige König ihre Fehler. Der Zauber des Märchens liegt darin,

4. November - Konzert - 20.00 Uhr

Musik Club: Frogcodile

Der erfrischende Sound der Wuppertaler Art-Rock Band FROGCODILE zieht die Hörer in einen melancholisch-hypnotischen Bann, um sie dann im nächsten Moment in freudige Ekstase zu versetzen.

Multiinstrumentalist und Songwriter Dennis Kresin und sein Bruder Markus bilden dabei die kreative Schaltzentrale. Zusammengehalten durch die exzellente Rhythmussektion bestehend aus Lennart Richter (Drums) und Niklas Mingels (Bass) kreiert die

Band groove-gesteuerte Gitarren-collagen irgendwo zwischen Radiohead, The Notwist, The Flaming Lips und Metronomy.

Das neue Album „Favourite Dish“ (Okt. 2021) befasst sich mit Vergangenheitsbewältigung, haderd mit getroffenen Entscheidungen und begibt sich auf die Suche nach dem eigenen Platz in der Welt. Eintritt frei, Reservierung erforderlich an: schalander@lindenbrauerei.de

Schalander (Lindenbrauerei), Unna

10. November - Konzert - 20.00 Uhr

JAMMIN' lounge

Greatest Hits, wechselnde grandiose Musiker und Sänger, sowie jede Menge Spaß in einer außergewöhnlichen und Konzertatmosphäre.

Die bereits seit Ende 2014 monatlich erfolgreiche Veranstaltungsreihe „JAMMIN' lounge“ steht für Live-Music-Entertainment der besonderen Art! Mal mehr mal weniger bekannte Songs aus Rock, Pop, Soul und aktuellen Charts, aber auch eigene Songs der monatlich wechselnden Akteure werden mit einer gehörigen Portion Spontantät in noch nie dagewesene LIVE-

Versionen verwandelt. Hierzu lädt der inzwischen weltweit tourende Unnaer Musiker Michael Meier, der bereits mit Größen wie Herbert Grönemeyer, Felix Jaehn, Howard Carpendale, Emma Marrone, SNAP!, Sami Yusuf, Andreas Gabalier, Thomas Anders, Doro Pesch und vielen mehr auf der Bühne stand, jeden Monat wechselnde musikalische Gäste ein. Ein absolutes Muss nicht nur für Musik- und Konzertliebhaber! Eintritt: 10 Euro

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

11. November - Konzert - 20.00 Uhr

Yellow Express

Das gelbe Dutzend meldet sich zum Dienst. Die Mission: Soul.

Von ihrem Hauptquartier, der Welthauptstadt des Soul im Ruhrgebiet Bergkamen-Oberaden, ziehen die Band seit 2011 etwa einmal im Monat aus ins soulvolle Westfalen, um die Menschheit mit heißen 60s-Soul-Covern zu beglücken. Dabei habt sie sehr gute Erfahrungen mit den drei B gemacht: Bläser, Background, Bassgitarre. Aretha ist fast immer dabei, Otis

auch und Wilson natürlich. Sam und Dave haben sie im Gepäck, Stevie Wonder auch fast immer. Und dann gibt's da noch so ein paar merkwürdige Gestalten, die sie unter den großen goldenen Soul-Schirm geholt haben: rollende Steine, weiße Streifen... Neugierig? Dann gehen Sie doch einfach zu einem Gig von Yellow Express. Eintritt frei, Reservierung erforderlich an: schalander@lindenbrauerei.de

Schalander (Lindenbrauerei), Unna



Foto: Jasmin Rose - www.serenity.ch

6. November - Konzert - 20.00 Uhr

DIRE sTRATS

Erleben Sie die meistgebuchte Dire Straits-Tribute-Band Europas live! Im Vordergrund steht der Sound der um die Welt ging, mit einer Gitarre die keiner von uns je vergessen wird.

Wolfgang Uhlich wird dabei von vielen fachkundigen Fans im In- und Ausland als bester Mark Knopfler Imitator angesehen. Die Band hat sich mit über 600 Konzerten fest in der deutschen Musiklandschaft etabliert. Höhepunkt ist der Sieg des bundes-

weiten Tribute-Contests 2011 in Koblenz, mit 100 teilnehmenden Tributebands. Durch enorme Wandlungsfähigkeit wird ein Live-Programm für alte Kenner und neue Fans geschaffen. Die Klassiker „Walk of Life“, „Sultans of swing“ und „Brothers in Arms“ sind fester Bestandteil des im Detail ausgearbeiteten Programms, welches zu 100% live ist! Eintritt: 19 Euro im VVK (zzgl. Gebühren) und 23 Euro AK

Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

Nähen macht glücklich!



Denn: Wer's raus hat, unterstreicht seine Individualität durch einzigartige Kleidung, die es kein zweites Mal gibt, und tut viel für sein gutes Gewissen, Stichwort: Nachhaltigkeit statt Wegwerfgesellschaft. Selbstgenähte Mode ist oft zeitlos und hat einen hohen Stellenwert, weil die eigene Kreativität und Handarbeit in ihr steckt. Hilfe und Tipps für die Umsetzung, tolle Stoffe in breitgefächertem Qualitäts- und Preissegment und neue Ideen hat Heike Willingmann, Inhaberin von „Näh dich glücklich“ in Holzwickede, stets parat. Hochwertige Wollstoffe, Walk, und Strickstoffe für Cardigans und Pullis, kuschelige

Sweats für Hoodies und alles in den aktuellen Trendfarben dieses Winters. Schnittmuster gibt es für Damen, Herren und Kinder jeden Alters, und wer doch aktive Unterstützung beim Nähen wünscht oder beginnen möchte, seine Kreativität in die Tat umzusetzen, ist in den Workshops und Nähkursen bestens aufgehoben. Die nächsten freien Kurse können auf der Internetseite eingesehen werden. Übrigens: Bald ist Dezember! Wie wäre es mit einem selbstgenähten Adventskalender? Wunderschöne Stoffe mit aufgedruckten Zahlen findet man bei „Näh dich glücklich“. Text u. Foto: F.K.W. Verlag

18. November - Konzert - 20.00 Uhr

Sofia Talvik



Pressefoto: Sofia Talvik

Sofia Talvik hat gerade ihr achttes Studioalbum „Paws Of a Bear“ veröffentlicht. Das Album reflektiert nach innen statt nach außen und untersucht Ideen über Identität und Heimat. Die erste Single „Take Me Home“ wurde in vielen Radiosendern in den USA und in Europa gespielt. Sofia Talvik ist eine seltene Künstlerin und begeisterte Geschichtenerzählerin mit einer Stimme, die mit Größen wie Joni Mitchell, Judy Collins und Buffy Sainte-Marie und anderen vergleichbar ist. Machen Sie sich bereit für einen einzigartigen und intimen Abend, genau wie in den Speakeasy-Bars der 70er-Jahre. Sie ist eine erfahrene internationale Künstlerin, die

durch 47 US-Bundesstaaten, viele Länder in Europa und weit entfernte Orte wie Neuseeland gereist ist. Eintritt frei, Reservierung erforderlich an: schalander@lindenbrauerei.de
Schalander (Lindenbrauerei), Unna

19. November - Comedy - 19.30 Uhr

Benni Stark

In seinem neuen Soloprogramm begibt sich Shootingstar Benni Stark dahin, wo es weh tut: Die ehemalige Wirkungsstätte seines Schaffens – die Verkaufsfläche eines großen Modehauses. Stark war Herrenausstatter... aus Leidenschaft... erst recht, als er gelernt hat, dass Frauen das Sagen haben und Männer auf Kommando hören – auch beim Anzugkauf. „#kleider. lachen. leute.“ ist eine Reise durch die irren Facetten des täglichen Shoppengehens zwischen Mann und Frau, zwischen Alt und Alt, zwi-

schon Kompetenz und Sprachbarrieren. Wie sieht es aus, wenn Männer alleine Klamotten kaufen? Warum suchen Frauen einen Anzug in hellem Schwarz? Und wieso wird im Verkaufsraum blöd gewinkt? Fragen, die Benni Stark in seiner Zeit als Mitglied einer Vorstandsgang nicht in den Sinn gekommen wären, beantwortet er heute mit messerscharfen Pointen und einem skurril-satirischen Blickwinkel. Eintritt: 18 Euro im VVK (zzgl. Gebühren), 23 Euro an der AK
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

20. November - Party - 21.00 Uhr

Schlagernacht Vol. 8

Zum achten Mal findet bereits die Schlagernacht in der Lindenbrauerei in Unna statt. Im Kühlschiff kann man „Atemlos durch die Nacht“ tanzen zu deutschem Pop-Schlager, Discofox und Partyhits. DJ Mike wird für beste Stimmung sorgen. Im Foyer gibt

es einen weiteren Tanzbereich mit aktueller Musik à la Robin Schulz, Felix Jaehn uvm. von DJ Andy Müller. Beginn der Party ist um 21 Uhr, der Eintritt beträgt 8 Euro (zzgl. Gebühren) im Vorverkauf und 10 Euro an der Abendkasse.
Lindenbrauerei, Unna

20. November – Show – 19.00

10. Weihnachtsvarieté

Nach einjähriger Corona-bedingter Pause wirft das Weihnachtsvarieté 2021 nun seine Schatten voraus. Am Samstag, 20. November, findet im studio theater Bergkamen die zehnte Auflage der fantastischen Varietévorstellung statt. Unter dem Motto „Tu was du nicht kannst“ werden Kinder des städtischen Kinder- und Jugendhaus „Balu“ neben Weltklasse-Artisten ihr Können präsentieren. Die Akrobatik- und Trampolinkurse, die wöchentlich im „Balu“ stattfinden, arbeiten derzeit am Feinschliff für den großen Auftritt. Unterstützt werden die kleinen Künstler aus dem „Balu“ hierbei von Artisten

aus aller Welt. Präsentiert wird ein zweistündiges Bühnenprogramm mit Akrobatik, Einrad, Cyr Wheel, Rope Skipping und Airtrack. Einer der Höhepunkte wird sicherlich die Partnerakrobatik des Duo Liza und Alex aus der Ukraine sein. Aber auch andere namhafte Künstler aus der Ukraine und Deutschland bereichern die Veranstaltung. Karten gibt's für 10 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) sind nach Terminvereinbarung unter Tel. 02307/60235 im Kinder- und Jugendhaus „Balu“. Weitere Infos unter www.balu-bergkamen.de.
studio theater, Bergkamen

25. November - Konzert - 20.00 Uhr

Stefan Jürgens



Foto: Tine Acke

Seitdem er in den 90er-Jahren mit der Mutter aller Comedy-Shows, „RTL Samstag Nacht“, das erste Mal Kultstatus erreichte, ist Stefan Jürgens eigentlich nicht mehr richtig auf die Bremse getreten. Doch weder seine Erfolge als Berliner Tatort Kommissar Hellmann oder als Major Ribarski in der Soko Wien/Donau, noch seine mehr als 30 Filme können seine umtriebige künstlerische Bandbreite vollständig abdecken. Mit 16 hatte er bereits angefangen seine eigenen Songs zu schreiben, sein fünftes Studioalbum „Was zählt“ ist gera-

de rausgekommen, nun folgt die Tour quer durch Deutschland und Österreich. In der Trio-Besetzung wird Stefan seit vielen Jahren von Andy Cutic (git) und Ralf Kiwit (sax, keys, git) begleitet. Die Setlist umfasst neben dem gesamten neuen Album noch zusätzlich viele seiner besten Songs und auch der gelernte scharfzüngige Stand-up-Comedian in ihm wird an diesem Abend sicher nicht zu Hause bleiben. Eintritt: 25 Euro im VVK (zzgl. Gebühren) und 30 Euro AK.
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

27. November - Konzert - 20.00 Uhr

Mind2Mode



Pressefoto: Mind2Mode

U2, Depeche Mode und Simple Minds. Drei der erfolgreichsten Live-Bands der Welt, über 500 Millionen verkaufte Alben, präsentiert von einer Tribute-Band in einer außergewöhnlichen Show: Das ist Mind2Mode – Stadium Rock Legends. Mind2Mode können auf über 15 Jahre Erfahrung als Festival-Headliner bauen. Sie nehmen ihr Publikum mit auf eine bis zu dreistündige Reise – mit Welthits eines Musikgenres, das Millionen Fans begeistert. Die erfahrenen Musiker aus England und Deutschland setzen die Show

dabei absolut authentisch in Szene. Angefangen bei den original Outfits, über die Bühnenperformance, bis hin zu den Original-Sounds der Vorbilder. Dazu passend: die „Verwandlung“ von Frontman Steve Hempton in Jim Kerr, Dave Gahan und Bono – ein echtes visuelles und akustisches Erlebnis. Die größten Songs von Simple Minds, U2 und Depeche Mode in einer atemberaubenden Show! Stadium Rock Legends. Eintritt: 19 Euro im VVK (zzgl. Gebühren) und 24 Euro AK
Kühlschiff (Lindenbrauerei), Unna

28. November - Show - 19.00 Uhr

Christopher Köhler



Pressefoto: Christopher Köhler

Er ist der Bad Boy der deutschen Zauberszene. Und warum? Weil er einfach anders ist: Schnell, spontan und unzensuriert! Und das seit mittlerweile 15 Jahren. In seinem Jubiläumsprogramm vermischt Christopher Köhler die Grenzen zwischen Magie und Realität. Was lediglich eine Illusion zu sein scheint, kann sich in Wahrheit als harte Wirklichkeit entpuppen. Diese Show ist definitiv nichts für schwache Nerven!

Im hohen Tempo wechseln sich Tricks, Stunts und lustige Interaktionen mit dem Publikum ab. Bei „Sex, Drugs & Kartentricks“ zeigt der Ausnahmekünstler, dass Rock 'n' Roll definitiv zu Magie passt. Machen Sie sich bereit für einen Abend, der bei Ihnen viele Fragen offenlassen wird: Hat er das wirklich getan? Und vor allem: WARUM hat er das getan? Eintritt: 18 Euro im VVK (zzgl. Gebühren)
Atelier (Lindenbrauerei), Unna

Kamener Lichterrallye Glückliche Gewinner gezogen



Foto: Stadt Kamen

Im Rahmen des Stadtleuchtens fand die von der Wirtschaftsförderung der Stadt Kamen und der KIG organisierte Lichterrallye durch die Kamener Innenstadt statt. Damit war ein weiterer Anreiz für das Late-Night-Shopping an den Start gegangen und lockte zahlreiche Interessierte in die Innenstadt.

Die Rallyeteilnehmenden konnten mit Taschenlampen bewaffnet durch die Kamener Innenstadt ziehen und in 15 Geschäften Buchstaben für das gesuchte Lösungswort entdecken. Am Stand der Wirtschaftsförderung auf dem Alten Markt konnten die Erwachsenen die erfolgreich ausgefüllten Lösungszettel in eine Losbox einwerfen, die Kinder erhielten leuchtende Sofortgewinne.

Viele tolle Preise, gestiftet von der Kamener Geschäftswelt und der KIG, warteten auf die Gewinner:innen. Hauptpreis war eine Kamen-Uhr von Juwelier Becher. Zahlreiche Gutscheine der KIG und von Bonita, Burlesque Styling & Beauty und der Stadtparfümerie Pieper, ein professionelles Fotoshooting von Foto-Sommer, ein Raumduftset von Depot und Haarpflegeprodukte von Don Barbero's Barbershop rundeten die Preisliste ab.

Nun wurden unter allen richtig

ausgefüllten Lösungszetteln die attraktiven Preise verlost. Unter den Augen des KIG-Vorsitzenden René Hanck und dem Hauptsponsor Jan Becher griff Glückskind Benedikt Becher beherzt zu und löste die Gewinner aus. Alle Gewinner:innen werden persönlich benachrichtigt und können sich in den nächsten Tagen ihre Preise im Rathaus abholen.

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

10 Jahre
Qualitäts-Umzüge
NEU: Festpreis u.
kostenl. Beratung vor Ort!
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Tierbestattungen Stadler GbR
Seit 1997
Tag und Nacht, sonn- und feiertags
Tel.: (02381) 86835
-für alle Städte-
Persönliche Betreuung der Tierbesitzer, Feuerbestattungen,
Einzeleinäscherungen, Großes Sortiment an Schmuckurnen
info@tierbestattungen-stadler.de / www.tierbestattungen-stadler.de

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT
Beratung auf den Punkt gebracht.

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Pestalozzistraße 16
Wir ziehen demnächst in die Viktoriastr. 25
59423 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

FS Fotografie Unna

Übernahme beim Fotoatelier im Rathaus



Seit dem 1. Oktober ist das Fotoatelier im Rathaus unter neuer Regie. Die Fotografin Fabienne Schröder übernahm das etablierte Studio von Anke Mosler-Bergmann.

Nach 34 Jahren reichte die in Unna bekannte Fotografin Anke Mosler-Bergmann den Staffelstab an die nächste Generation weiter. „Es war mir eine Herzensangelegenheit, mein Atelier irgendwann in junge Hände übergeben zu können.“ Mit ihrer Geschäftspartnerin, der 23-jährigen Fabienne Schröder,

fand sich die perfekte Nachfolgerin. Die beiden Kreativen kennen sich bereits seit Fabiennes Praktikum im Atelier und hielten auch während ihrer Ausbildung in einem anderen Betrieb Kontakt. Nun leitet Fabienne Schröder das Studio unter dem neuen Namen „FS Fotografie Unna“ und freut sich auf viele Kundinnen und Kunden aus ihrer Heimatstadt. Auf das Know-how von Anke Mosler-Bergmann müssen die Unnaer aber vorerst nicht verzichten, denn sie arbeitet weiterhin als Angestellte in ihrem ehemaligen Fotoatelier.



Ingo Deimel
Dipl.Kaufmann
Steuerberater

Markus Strom
Dipl. Kaufmann
Steuerberater

Kathrin Jokiell
Steuerberaterin

Uwe Stehling
Steuerberater und
Fachberater für
internationales Steuerrecht

Arnsberg

Bestwig

Düsseldorf

Kamen

Warstein

Kamen • Südfeld 9d | 59174 Kamen | Fon +49 2307 26017 - 0 | Fax +49 2307 26017 - 23 | info@top-tax.eu | www.top-tax.eu

strategisch. dynamisch. stark.

TOPTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH



WEITERBILDUNG UND QUALIFIZIERUNG

Gute Qualifizierung ermöglicht gute Beschäftigung!
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir unterstützen Sie gerne.

Melden Sie sich unter 02303 2538-2222.

Weitere Informationen unter:
www.jobcenter-kreis-unna.de

