



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler



Team
Zahn-S-thetik GmbH

Über 30 Jahre
Teschner + Team



Friedrich-Ebert-Straße 107
59425 Unna
Telefon 02303 / 66122

www.zahntechnik-unna.de



ENDLICH WIEDER
**UN(N)A
FESTA
ITALIANA**
IN DER UNNAER INNENSTADT

17.-21.05.2023



15. Bergkamener Blumenbörse

Sonntag, 7. Mai, 11 - 17 Uhr

Präsidentenstraße (Nordberg)

- Blumenpracht
- Spargelmarkt
- Musikprogramm
- Kinderaktionen
- u.v.m.

Verkaufsoffener Sonntag am Nordberg von 13 - 18 Uhr

Bergkamen
Holland-Markt

8

Bau und Handwerk
Klimafreundlich bauen

11

Hochzeit
Mode und Frisuren

20

Termine
Veranstaltungen in der Region

26



Story des Monats
Seite 4
Herzkids lernen Schwimmen



Unna
Seite 6
Festa Italiana



Kamen
Seite 7
Städtepartnerschaftsfest

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Frank H.G. Meurer
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723
meurer@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee
Auflage: 20.000
Keine Gewähr für unaufgefordert eingedruckte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Unna Marketing/ Christian Schütt

Liebe Leserinnen und Leser,

hach, was haben wir uns schon auf den Wonnemonat Mai gefreut! Nach dem April, der uns ja nochmals mit seinen typisch launischen Wetterverhältnissen auf Trab gehalten hat, stehen nun alle Zeichen auf Frühling, Sonne und Genuss.

Passend dazu haben wir Ihnen ein Spargel-Rezept herausgesucht, das sämtliche kulinarische Frühjahrsfreuden auf einem Teller vereint. In puncto Leckereien können Sie sich im Mai noch auf weitere Highlights freuen: zum Beispiel Spezialitäten wie Frikandel und Poffertjes aus dem Nachbarland beim Holland-Markt in Bergkamen am 21. Mai oder italienische Feinkost bei Un(n)a Festa Italiana am Himmelfahrtswochenende. In Bergkamen können Sie am 21. Mai einen Blick hinter die Kulissen des Stadtmuseums werfen und zwar kostenlos. Denn dann

wird unter dem Motto „Museen mit Freude entdecken“ der Internationale Museumstag begangen. Außerdem startet der Römerpark in die neue Saison. Und in Fröndenberg findet wieder das beliebte Volksradfahren statt. Es finden also viele frühlinghafte Veranstaltungen statt, die die Lebensgeister wecken. In unserer Story des Monats widmen wir uns dem Schwimmen. Wer einen Schwimmkurs für sein Kind sucht, der steht oft vor einer Herausforderung. Denn entweder gibt es keine Kurse mehr oder sie sind voll und die Wartelisten lang. Was aber, wenn das Kind auch noch herzkrank ist? Wir stellen Ihnen einen Mann vor, der es sich zur

Aufgabe gemacht hat, diesen Kindern, die sowieso schon vor allerlei Herausforderungen im Leben stehen, das Schwimmen beizubringen. Natürlich haben wir auch wieder interessante Themen für alle Gartenfreunde, Hauseigentümer und Senioren. Zum Beispiel, wie Sie nicht nur beim Gärtnern, sondern auch beim Bauen und Sanieren an die Umwelt denken. Und was Sie bei Ihrer nächsten Steuererklärung beachten sollten!

Sind Sie nun in Frühlingslaune?

Einen zauberhaften Wonnemonat wünscht das Team der ORTSZEIT!



2 KINDER PRO LEHRER

In den letzten Jahren haben wir über 10.000 Kindern das Schwimmen gelehrt und dabei hat sich herausgestellt, dass die meisten Kinder ca. 12 bis 16 Stunden benötigen. Unsere Kurse enden mit dem Seepferdchenabzeichen (25 Meter Schwimmen, Tauchen und ins Wasser springen). Jeweils 4 Stunden kosten 60 Euro. Es werden nur die beanspruchten Stunden bezahlt. In unserer Schwimmschule verfügen wir über ca. 100 Schwimmplätze, die normalerweise ständig ausgebucht sind. Deshalb werden Neuanmeldungen auf eine Warteliste gesetzt. Die Wartezeit beträgt in der Regel ca. 3 bis 4 Wochen. Tages- oder Uhrzeitwünsche werden berücksichtigt.

Schwimmschule Ulrich Milcke
Hellweg - Bad
Königsborner Str. 12
59427 Unna-Massen
Tel. 02303 / 82555

„Learning by doing“ Herzkranke Kinder lernen schwimmen

Stellen Sie sich vor, wie sich Kinder unbedarft im Wasser tummeln, in ihrem ersten Schwimmkurs vielleicht mutig ins Becken laufen, direkt mit dem ganzen Körper unter der Wasseroberfläche verschwinden und fröhlich alle Übungen mitmachen. Für herzkranke Kinder ist das meist undenkbar. Auch, wenn es unter den Kids mit Handicap die Mutigen gibt, die nicht zögern, das Nass zu erkunden. Wenn Ernst Hansen (66), DLRG Schwimmausbilder aus Opherdicke, mit herzkranken Kindern arbeitet, kann von einem Standard-Schwimmkurs wahrlich keine Rede sein.

Schon seit 50 Jahren ist Ernst Hansen bei der DLRG und hat schon unzähligen Kindern das Schwimmen beigebracht. Als Ende der 1980er-Jahre seine Tochter mit einem schweren Herzfehler zur Welt kam, begannen seine Frau und er, sich mit dem Thema näher zu beschäftigen. Ende der Achtzigerjahre schlossen sie sich mit anderen Betroffenen zur Elterninitiative Herzkranker Kinder Dortmund/Kreis Unna e.V. zusammen. Auch mit der Dortmunder Kinderklinik stehen sie seitdem im Austausch und es habe immer ein Kind gegeben, das trotz seines Handicaps schwimmen lernen wollte. Zu beachten ist jedoch: Die Bedürfnisse von Herzkids unterscheiden sich stark von denen gesunder Kinder.

Keine Power – schlechte Laune
Die eigenen Kinder haben die schwimmbegeisterten Eltern immer begleitet und sind förmlich im Schwimmbad mit aufgewachsen. Berührungsgängste mit dem Nass hatte auch die herzkranke Tochter der Hansens nicht, jedoch ihre krankheitsbedingten körperlichen Einschränkungen. „Schon als Kleinkind hatte sie einen ausgeprägten,



Ernst Hansen mit einem seiner Schützlinge. Foto: BVHK

starken Willen“, erzählt Hansen schmunzelnd. Oft habe er die heute 35-Jährige damals regelrecht zurückpfeifen müssen, wenn er ihr schon von Weitem ansah, dass sie kurz vor einer Überbelastung stand. Wie ein Herzkind merkt, dass es nicht mehr kann, und wie es diesen Zustand äußert, ist mindestens so individuell wie die Vielfalt der Herzfehler, mit denen es die DLRGler in ihren Schwimmkursen oder anderen Angeboten zu tun haben. „Da war auch der Austausch mit anderen Eltern hilfreich, um zu erfahren, wie andere Kinder sich in solchen Situationen verhalten. Unsere Tochter bekam beispielsweise richtig schlechte Laune und hat geschimpft, wenn sie nicht mehr konnte. Es hat aber gedauert, bis wir das begriffen haben.“

Try-and-error-Prinzip
„Seit 35 Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema, aber ich lerne immer noch dazu“, erklärt der Schwimm-Experte. Erst im letzten Jahr habe er im Rahmen einer Segelwoche von der anwesenden Kinderkardiologin von den Gefahren des Tauchens und Luftanhaltens für Kinder mit einem halben Herzen erfahren. Viele Dinge habe er nicht gewusst und vieles einfach ausprobiert. „Als Eltern kann man ja viel experimentieren, aber so-

bald man als DLRG-Trainer im Einsatz ist, geht das natürlich nicht.“ Unbedarft ist er jedoch nie an das Training herangegangen und hat sich auch stets mit Ärzten ausgetauscht. In jedem Fall entstanden dadurch Ideen, was man in keinem Fall machen sollte.

Gut organisiert
Von dem Know-how des 66-Jährigen und seiner DLRG-Kollegen profitieren herzkranke Kinder auch regelmäßig bei Elternwochenenden, die vom Bundesverband Herzkranker Kinder e.V. (BVHK) organisiert werden. Hansen und die Elterninitiative aus Dortmund zählen zu den Gründungsmitgliedern der Dachorganisation, der mehr als 30 Vereine aus ganz Deutschland angehören. Im Herbst 2022 war die DLRG Dortmund-Hörde, bei der sich Hansen engagiert, am Möhnesee zu Gast. Beim Familienwochenende konnten sich Betroffene nicht nur austauschen – den Kindern wurde auch Schwimmunterricht angeboten.

Nicht einfach ins Wasser
Rund 15 Kinder konnten bei drei Unterrichtseinheiten die Grundlagen des Schwimmens erlernen. Und auch die Eltern profitierten, denn sie erfuhren, was genau im Körper passiert, wenn man im Wasser ist, denn

der Wasserkontakt löst im Körper bestimmte Reaktionen aus. Schon beim Duschen ist Vorsicht geboten, denn plötzliche und größere Temperaturänderungen sollten herzkranke Kinder vermeiden. Um die Hemmungen vor dem Wasser zu nehmen, „tricksen“ die Schwimmlehrer die Kinder mit Konzentrationsübungen aus. „Oftmals haben genau die Kinder Angst vor dem Wasser, die bereits an einen normalen Schwimmkurs teilgenommen haben“, schildert Hansen. „Die Ausbilder dort können wenig Rücksicht nehmen auf das, was nicht geht, und so entstehen dann Ängste.“

Fingerspitzengefühl
Seine Erfahrungen mit den Herzkids bezeichnet Hansen als „faszinierend“: „Man ist schon zwischendurch geschockt, wenn die Kinder eine Sauerstoffsättigung unter 80 Prozent haben. Wo wir schon unruhig werden, sind die Eltern oft entspannt, weil sie das kennen. Je mehr Informationen wir von den Eltern bekommen, desto besser ist es für unsere Arbeit und desto weniger kann schiefgehen.“ Beim Schwimmen mit so unterschiedlich kranken Kindern ist



Für gesunde Kinder selbstverständlich, für Herzkids unter Umständen gefährlich: tauchen. Foto: DLRG

vor allem Feingefühl gefragt. Ums Ausprobieren kommt man kaum herum, deswegen müssen die Trainer aufmerksam schauen, wo die persönlichen Grenzen liegen. „Außerdem haben die Herzkids noch weitere Einschränkungen oder Probleme, zum Beispiel mit der Atmung oder der körperlichen Entwicklung“, berichtet Hansen. „Ein Junge mit Deformationen war bereits in einer Schwimmschule gewesen, schaffte es aber nicht. Brustschwimmen ging bei ihm nicht, dafür aber Rückenschwimmen. Die Eltern waren entsetzt, dass man das vorher einfach nicht erkannt hat.“

Einsatz für Benachteiligte
„Inklusionsunterricht in Sachen Schwimmen funktioniert nicht“, ist sich Hansen sicher. Spezielle Angebote für herzkranke Kinder ermöglichen hingegen, individuell auf jedes Kind einzugehen. Ein Problem ist darüber hinaus jedoch auch der mittlerweile leistungsorientiertere Anforderungskatalog für die Schwimmabzeichen, der unter anderem auch das Tauchen und einen korrekten Schwimmstil vorsieht. „Dass die Kinder nicht zwingend einen korrekten

Stil hinlegen, ist logisch, aber Ein-Kammer-Kinder dürfen zum Beispiel gar nicht tauchen und somit bleibt ihnen die Chance auf das Bronze-Schwimmabzeichen verwehrt“, klagt Hansen. Er hat sich erfolgreich bei der DLRG für die Ergänzung der Prüfungsordnung eingesetzt. Auch deswegen, weil teilweise für die Teilnahme an Klassenfahrten besagtes Schwimmabzeichen benötigt wird [z.B. wenn es um den Besuch von öffentlichen, aber nicht beaufsichtigten Badeplätzen geht, Anm. der Red.].

Schwimmabzeichen sind machbar
Beim „Seepferdchen“ können die Herzkids durchaus ein bisschen tricksen. Da es beim Tauchen in erster Linie um die Orientierung unter Wasser geht, können die Kinder mit dem Körper an der Wasseroberfläche bleiben und mit ihren Armen den Gegenstand auch ohne komplettes Abtauchen erreichen. Auch für den Bronze-Schwimmpass gibt es Lösungen und DLRG-Prüfer können bei Menschen mit Beeinträchtigungen Ersatzübungen abnehmen. Wo vor Jahrzehnten nur Probleme bestanden, haben Ernst



Hansen und weitere engagierte Schwimmausbilder der DLRG in Dortmund-Hörde für Lösungen gesorgt, damit auch Kinder mit angeborenem Herzfehler (AHF) mit Freude ins Wasser gehen können: „Wir stehen auch in Kontakt mit anderen DLRG-Ortsgruppen, um bundesweit Kooperationen mit Mitgliedsvereinen des BVHK zu erreichen. Wir geben unsere Erfahrungen gern weiter, denn ich halte die DLRG für den geeignetsten Ausbildungspartner, da alle Ausbilder in der HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) trainiert sind.“

Hilfe und Beratung
Nicht nur in Sachen Schwimm-ausbildung profitieren Eltern herzkranker Kinder übrigens vom BVHK und den zahlreichen Elterninitiativen in diesem Zusammenschluss. Regelmäßige Treffen, Informationsaustausch und Freizeiten bieten Betroffenen Möglichkeiten zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Zudem organisiert der Verband Beratungsangebote wie z.B. die Peer-Beratung von jungen Erwachsenen mit AHF, die Kindern und Ju-

gendlichen mit ihren Erfahrungen zur Seite stehen. Als Sterbebegleiter stand Ernst Hansen schon vielen Familien zur Seite, deren Kinder nur noch wenige Zeit bleibt. Auch damit müssen sich Eltern und Geschwister auseinandersetzen. Generell ist heutzutage die Lebenserwartung von Herzkids sehr gut, rund 97 Prozent erreichen das Erwachsenenalter, benötigen aber auch trotz erfolgreicher Korrekturen lebenslang eine spezialisierte medizinische Betreuung. Dass es abseits der Ärzte und Kliniken noch maßgeschneiderte Angebote rund um Freizeit, Alltag, Beruf und vielem mehr gibt, ist den engagierten Ehrenamtlichen der Initiativen und ihren stets wachsenden Netzwerken zu verdanken.

Weitere Informationen finden Sie auf www.bvhk.de und bei der Elterninitiative Dortmund/Kreis Unna, www.herzkinderdortmund.de. Informationen zu den Schwimmkursen für Herzkids bekommen Sie über die DLRG Hörde: www.hoerde.dlrg.de und ernst.hansen@hoerde.dlrg.de

Schwimmen lernen

Natürlich sollten alle Kinder schwimmen können, deswegen bieten viele Vereine, aber auch private Schwimmschulen im ganzen Kreis Kurse für die Kleinen an. Auch die WBU Unna hat Kurse im Angebot. Die DLRG Ortsvereine Kamen und Bergkamen haben derzeit lange Wartelisten, im Bürgerbad Fröndenbergdellwig starten Seepferdchen-Kurse ab Mitte Mai.

Un(n)a Festa Italiana

Das Fest der Superlative an Himmelfahrt

Alle zwei Jahre findet man ein Stück Italien im östlichen Ruhrgebiet wieder und es lockt eine Großzahl an Besucher:innen an. Un(n)a Festa Italiana beeindruckt mit einer Illuminazione aus über 500.000 Lichtern und der dadurch entstehenden Atmosphäre, die Sie in ihren Bann ziehen wird. 2023 wird die Festa von Mittwoch bis Sonntag, 17. bis 21. Mai, gefeiert.

Die Stimmung macht's!

Bis weit nach Mitternacht hält die Stimmung auf der Festa an. Das Programm, bereichert durch die Gäste aus Unnas bekannten Partnerstadt Pisa (seit 1996), erfreut Jung und Alt. Folkloregruppen, Musik-Ensembles, Handwerker und Händler sorgen dafür, dass



Fotos: Unna Marketing/Christian Schütt



la Venezia
italienisches Eiscafé
Handverarbeitet gefertigtes Eis!
Probieren Sie uns,
wir schmecken gut...

Eiscafé La Venezia | Massener Str.7
Rino Toppan | 59423 Unna
Tel. 02303 9476339

man tatsächlich glaubt auf einer Piazza zu flanieren. Neben den Showbands auf den großen Bühnen, gibt es auch Spontankonzerte der eigens aus Italien angereisten Musiker:innen in der Fußgängerzone, Tanzeinlagen und Überraschungsmomente mit italienischen Straßenkünstler:innen. Viele Walking Acts, Musik- und Kulturgruppen bereichern das Ambiente. So entführen sie die Besucher:innen mit Aufführungen und Darbietungen direkt nach Italien. Die Händler aus Apulien, dem

Piemont, Kalabrien und Sizilien empfangen Sie dort mit typischen Delikatessen und Leckereien, wie aromatischem Schinken, herzhafter Salami oder köstlichem Käse. Als Souvenir eignen sich diese besonders gut. Italienische Spezialitäten wie Pasta, Scampi, Rosmarin-Kartoffeln und noch viel mehr zum Genießen, Probieren und Mitnehmen gibt es hier, Sie müssen nur dem Duft bis zur Piazza folgen. An den Ständen herrscht Hochbetrieb! Es erwarten Sie kulturelle und kulinarische Appetithappen mit dem sonnenverwöhnten Aroma Italiens.

Das Ambiente ist unvergleichlich: begleitet von Musik können Sie flanieren, pausieren oder einfach die Gesellschaft genießen... Im Hintergrund der italienische Gesang, im Vordergrund lockere Gespräche bei Grappa und Limoncello, dazu entspannte Gesichter. Freuen Sie sich auf ein tolles Wochenende!

Öffnungszeiten von Un(n)a Festa Italiana

Mittwoch	17.00 bis 01.00 Uhr
Donnerstag	12.00 bis 01.00 Uhr
Freitag	17.00 bis 01.00 Uhr
Samstag	12.00 bis 01.00 Uhr
Sonntag	12.00 bis 20.00 Uhr

DAS ORIGINAL
UN(N)A FESTA ITALIANA
IN DER UNNAER INNENSTADT
17.-21.05.2023

„Benvenuti Amici“
zum größten italienischen Fest
nördlich der Alpen!

www.unna-marketing.de

Kamener Städtepartnerschaften

Großes Jubiläumsfest „Building Bridges“ im Mai

Ein ganz besonderes Partnerschaftsfest feiert die Stadt Kamen am Freitag und Samstag, 19. und 20. Mai, mit internationalen Gästen. Denn gleich 100 Jahre Städtepartnerschaft werden in diesem Jahr in Kamen gefeiert: im Rahmen des Internationalen Partnerschaftsfestes „Building Bridges“ anlässlich des 55. und 45. Jubiläums der Kamener Städtepartnerschaften mit Montreuil-Juigné in Frankreich und Ängelholm in Schweden.



Eingeladen sind dazu Delegationen aus allen sieben Kamener Partnerstädten sowie Vereine, Gruppen und Privatpersonen, überwiegend aus der aktivsten Partnerstadt, Montreuil-Juigné. Es werden ca. 200 Gäste in der Stadt erwartet, die sowohl in Hotels als auch in Gastfamilien unterkommen werden. Mit dem Partnerschaftsfest unter dem Motto: „Building Bridges – neue Wege in ein gemeinsames Europa“ werden alte Kontakte erneuert und Wege zu neuen Kontakten zwischen den Menschen geebnet. Mit einem bunten Programm aus Musik, Kultur und Sport lädt die Stadt Kamen ihre Bürger:innen herzlich zur Teilnahme ein.

Das Programm

Als ein Programmpunkt schildert die Stadt Kamen u.a. drei Radfahrstrecken ab/bis Rathaus aus, die individuell gefahren werden können (z.B. auch zum Kilometersammeln beim Stadtradeln).

Tour 1 Kamen-Mitte-Atelier Petra Eckardt in Methler – Lutherplatz in Methler ca. 13 km

Tour 2 Kamen-Mitte- Haus der Bildung (VHS) in Heeren – Atelier Eva Simmet in Werve ca. 13 km

Tour 3 Kombination von Tour 1 und 2 ca. 26 km.
Wer den QR-Code scannt, kann sich alle Strecken auch auf dem



Streckenverlauf der Radtour 1. Fotos: Stadt Kamen

Handy anzeigen lassen.

Am Freitag lohnt sich in der Zeit von 13 bis 17 Uhr ein Stopp an folgenden Punkten:

1. Haus der Bildung / VHS, Bergstraße
 2. Atelier Eva Simmet, Lenningser Str. 6b
 3. Technopark, Lünener Str. 211
 4. Atelier Petra Eckardt, Haferfeld 4
 5. Lutherplatz in Methler
- Dort gibt es die Möglichkeit, sich zu erfrischen und kleine Überraschungen zu entdecken.

Offene Ateliers und bunter Markt

Parallel zum Partnerschaftsfest findet die Veranstaltung „Offene Ateliers“ statt. Im Foyer der Stadthalle stellen im Rahmen der Offenen Ateliers Künstler:innen aus Kamen, Unkel, Montreuil-Juigné, Sulecin und Eilat aus. Der Eintritt ist frei. In den Ortsteilen sind Ateliers in Methler und Heeren geöffnet (Petra Eckardt, Haferfeld 4 und Eva Simmet, Lenningser Str. 6b) jeweils von 12 bis 18 Uhr. Die

Gästeführergilde bietet zudem am Freitag und Samstag jeweils um 14 Uhr Rundgänge durch die Offenen Ateliers in der Innenstadt an. Start ist an der Maibrücke.

Am 19. und 20. Mai erwartet die Besucher:innen in der Innenstadt ein bunter Markt auf dem Alten Markt mit Ständen der Partnerstädte, Produkten und Souvenirs aus Kamen. Außerdem laden Kreativ- und Upcycling-Stände zum Mitmachen ein. Es gibt dazu ein buntes Bühnenprogramm an

beiden Tagen bis 22 Uhr. Das gastronomische Angebot reicht dabei von gut bürgerlich bis vegan.

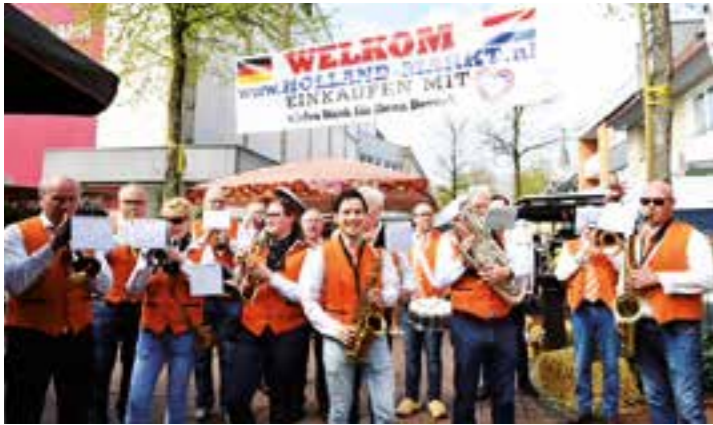
Unterstützt wird das Internationale Partnerschaftsfest der Stadt Kamen „Building Bridges“ finanziell von dem EU-Programm CERV. Als Mitgliedskommune der Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte in NRW erhält die Stadt Kamen zusätzlich eine Förderung über die Maßnahme Öffentlichkeitsarbeit Nahmobilität.

Mehr als 90 Jahre für Sie da!

KÖNIG
M Ö B E L H A U S

Germaniastr. 23-25 · Kamen-Methler · Tel. (02307) 3 04 48
MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr · SA 9 – 13 Uhr

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!



„Lecker, lecker“

Holland-Markt lockt in die Bergkamener City

Das fröhliche, holländische Spektakel hat mittlerweile Tradition in Bergkamen und die Besucher können sich am Sonntag, 21. Mai, von 11 bis 18 Uhr auf typische Spezialitäten aus dem Nachbarland freuen.

Um die 40 Marktstände mit einer Größe von sechs bis 20 Metern laden am Nordberg und in der Präsidentenstraße dazu ein, sich mit holländischen Spezialitäten einzudecken.

Dazu zählen nicht nur kulinarische Leckerlis wie Backfisch, Poffertjes, Obst und Gemüse, Rosinenbrötchen, Lakritz oder Frikandeln, sondern auch Produkte wie Lederwaren, Textilien und, wie könnte es anders sein, Blumen!

Bei einer Auswahl von mehr als 150 Sorten Lakritz- und Süßwaren kommen die Süßschnäbel aus Bergkamen und Umgebung sicherlich auf ihre Kosten



und damit das holländische Einkaufserlebnis perfekt wird, sorgt eine Blasmusikkapelle für Stimmung. Marktchef Henk ter Hennepe und das Bergkamener

Stadtmarketing freuen sich darauf, mit diesem Markt ein bisschen Urlaubsstimmung aufkommen zu lassen. Weitere Infos unter www.holland-markt.nl

Bergkamen blüht auf

15. Blumenbörse am 7. Mai

Seit 2007 organisiert die Stadt Bergkamen jährlich am ersten Sonntag im Mai von 11 bis 17 Uhr mit großem Erfolg die Bergkamener Blumenbörse. Nach nur wenigen Jahren ist diese Veranstaltung ein fester Bestandteil in der Reihe der städtischen Veranstaltungen.

Auch in 2023 stellen Landschafts- und Gartenbaubetriebe der Region ihre Produkte und Angebote auf dem Nordberg/der Präsidentenstraße aus. Ein kleines Rahmenprogramm mit Musik und Kinderaktionen, vielfältige kulinarische Angebote verschiedenster Gastronomen sowie ein verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 18 Uhr runden die Blumenbörse ab.

Besucher:innen können sich auf Aussteller, Vereine, Organisatoren und Gewerbetreibende

aus Bergkamen und der näheren Umgebung freuen, die ihren Betrieb präsentieren, ihre Waren ausstellen und verkaufen sowie Infos und Tipps zu den Themen Blumen, Pflanzen und Garten geben.

Auf folgendes Rahmenprogramm können Sie sich freuen:

- „Kükenschlüpfen“ live, mobile Waldschule, Hüpfburg u.v.m. 11 bis 17 Uhr
- Fundsachenversteigerung von 12 bis 13 Uhr
- Die „SWINGENDEN GÄRTNER“ unterhalten von 14 bis 17 Uhr,
- LAS POLKAS von 11 bis 14 Uhr
- „La Fleur“ – die Blume auf Stelzen ist von 14 bis 15 Uhr unterwegs
- Line Dance-Vorführung des TuS Weddinghofen findet von 14 bis 14.30 Uhr statt.

Comedy, Musik und singende Puppen

Kulturhighlights im Mai in Bergkamen



Der Wonnemonat Mai beginnt mit einer weiteren Runde der Show LOL- Das Comedy Start-up. Am Freitag, 5. Mai, treten um 20 Uhr „Die Stars von Morgen“ auf der Kleinkunsthöhle im Stadtmuseum auf.

Das Publikum darf sich erneut auf eine unterhaltsame Stand-up-Mixed-Show mit neuen aufstrebenden Comedians und Comediennes der deutschsprachigen Stand-up Szene freuen. Wer genau auftritt, wird vorab nicht verraten, sodass die Neugier und Spannung für das Publikum bestehen bleibt. Nach der Sommerpause sind weitere Termine bereits geplant.

Auf musikalische Reise in der Reihe Klangkosmos Weltmusik geht es mit dem Lornoar Trio am Montag, 8. Mai, um 20 Uhr im Trauzimmer Marina Rünthe. Lornoar ist eine Sängerin, Songwriterin und Tänzerin aus Kamerun. Sie schreibt starke

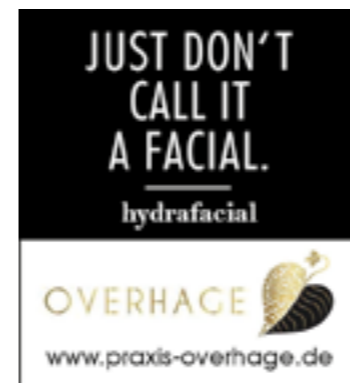


und schöne Texte, die sowohl von Gott, als auch vom täglichen Leben inspiriert sind. Begleitet wird sie an diesem Abend von zwei weiteren Musikern, Michel Mbaraga (Gitarre) und Salomon Martin Badjang Ba Nken (Perkussion).

Im studio theater bergkamen lässt Sabine Murza alias Murzarella mit ihrem Programm: „Murzarellas Music-Puppet-Show – Bauchgesänge und andere Ungereimtheiten“ am Freitag, 12. Mai um 20 Uhr ihre Puppen nicht tanzen, sondern singen. Und das in drei verschiedenen Stimmen und auf exzellentem Niveau.

„Wie macht sie das bloß, kommt ihre Stimme wirklich nicht vom Band?“, fragt sich das Publikum. Kanalratte Kalle, gebürtiger Ruhrpottler, weiß als Bühnentechniker natürlich Bescheid: „Neeeee, dat kommt aus ´m Bauch von den Schnecken, hömma!“ Auch der putzige Kakadu Dudu hat es faustdick in seinen Nackenfedern. Er lässt keine Gelegenheit aus, Murzarella in peinliche Situationen zu bringen und zwitschert von ihren Problemzonen ... während Managerin und Buchhalterin Frau Adelheid schon vor dem Auftritt einen gezwitschert hat und sich beschwipst selbstverliebt in Szene setzt. Murzarellas Welt ist die Bühne, und so gibt die unglaublich vielseitige Profisängerin ordentlich Gas als Rockröhre, Popdiva und Chansonette. Ihre Puppen treiben sie zwar an den Rand des Wahnsinns, doch sie lässt sich ihre Show nicht stehlen.

Infos und Tickets zu allen Veranstaltungen gibt's unter Tel. 02307/ 965 464 oder tickets.bergkamen.de.



Haben Sie Rückenprobleme, Verspannungen oder Gelenkschmerzen? Fühlen Sie sich nicht belastbar oder suchen Sie einen kompetenten Partner, der Sie beim Training unterstützt?

Mit unserem Physio-Training zeigen wir Ihnen, was gesund macht und wie Sie Ihre Lebensqualität nachhaltig steigern!

- Die Vorteile auf einen Blick:**
- Gezieltes Training an medizinischen Geräten
 - Qualifizierte Betreuung durch geschultes Trainerteam
 - Personaltraining in der Kleingruppe
 - Angenehmes Ambiente und entspannte Atmosphäre



Dr. WOLFF PHYSIO-TRAINING
Präventiv oder im Anschluss an die Physiotherapie: die Programme heben sich markant von Fitness und Trendsport ab.

- Intelligente und differenzierte Programme für Rücken und Gelenke
- Kraft- und Koordinationstraining
- Faszien- und Beweglichkeitstraining
- Personal Training in der Kleingruppe
- Infos zu weiteren Gesundheitsthemen



Trainiere sicher und effektiv an unseren Dr. WOLFF-Geräten:
Erlebe das hochintensive Muskeltraining für deinen Rücken und deine Gelenke. Trainiere erfolgreich für weniger Schmerzen und mehr Lebensqualität.
Am besten gleich testen!

FIT N' WELL
Das Beste für mich...
physio - medical fitness - sport
Steinbruchstraße 38 | 59439 Holzwickede | Telefon (02301) 1 22 33
www.fitnwell.de

Beim Gärtnern an die Umwelt denken

Tipps zum klimafreundlichen Pflanzen

Ob im Garten, auf Terrasse und Balkon oder innerhalb der Wohnung: Mit neuen Pflanzen verschönern viele im Frühjahr und Sommer ihr Zuhause. Neben dem grünen Daumen ist dabei auch ein hohes Bewusstsein für den Klima- und Umweltschutz gefragt.

Den Torf im Moor lassen

Freizeitgärtner mit Umweltbewusstsein entscheiden sich für torffreie Erden. Schließlich gelten Moore als wichtige Klimaschützer, da sie Kohlenstoff effektiv speichern. Beim Abbau und der Nutzung von Torf als Blumenerde zersetzt sich dieser zu Kohlendioxid, einem klimaschädlichen Gas. Das Angebot an Alternativen ohne Torf ist vielfältig. Entsprechende Produkte sind im örtlichen Handel mit eindeutigen Aufdrucken wie „torffrei“ oder „ohne Torf“ auf der Verpackung gekennzeichnet. Torffreie Erden enthalten vorrangig Alternativen wie Holzfasern, Grüngutkompost, Rindenumus oder Kokosprodukte.

Richtig wässern und düngen

Viele Hersteller bieten mittlerweile eine große Produktvielfalt an. Von universeller Blumenerde über Rasen- und Pflanzerde bis zu spezieller Tomaten- oder Kräuterdude ist für jedes Vorhaben das Passende dabei. Eine Beratung beim Kauf im örtlichen Gartenfachhandel lohnt sich, um neben der klimafreundlichen Pflanzerde auch noch hilfreiche Pflegetipps mit nach Hause zu nehmen. So sollten Pflanzen in torffreier Erde regelmäßig auf ein



Foto: DJD/FNR/Maksim Kostenko - stock.adobe.co

Fotos: Sperl/akz-o

ausreichendes Maß an Feuchtigkeit überprüft werden. Neben dem Wässern ist auch ein wiederholtes Düngen in geringen Mengen empfehlenswert, da die Torfalternativen ein geringeres Haltevermögen von Nährstoffen aufweisen. Ein organischer Flüssigdünger, der über das Gießwasser hinzugefügt wird, ist gut geeignet.

Vogelfreundliche Blumen

Wer heimischen Singvögeln und bedrohten Wildvögeln etwas Gutes tun möchte, der sollte einen naturnahen Garten gestalten. Denn darin finden sie ihre natürliche Nahrung und Lebensraum. Das gelingt zum Beispiel mit dem Sortiment von vogelfreundlicher Blumensaat. Die verschiedenen Blumen darin verwandeln den Garten schon bald in ein wahres Paradies der Farben-, Formen- und Artenvielfalt! Im Sommer begeistern sie mit ihren bunten Blüten sowohl uns Menschen als auch wertvol-

le Nützlinge wie Bienen, Hummeln oder Schwebfliegen. Im Herbst und Winter bilden die Samen der Blumen dann eine ganz natürliche Futterquelle für hungrige Gartenvögel. Damit für jeden Geschmack die richtigen Körner dabei sind, bietet das Sortiment mit einem Herz für

Vögel sowohl Blumenmischungen als auch Einzelsorten an. Die zweijährige Wilde Karde ist ein wahrer Eyecatcher, der im zweiten Standjahr mit kugelförmigen violetten Blütenständen begeistert. Diese haben selbst im Winter einen hohen Zierwert. (dzi/djd/akz-o)

Gartenmöbel & Ambiente



FRÜHLINGSERWACHEN - STARTEN SIE MIT UNS IN DIE NEUE SAISON!

Moderne Garten- und Loungemöbel, Grillis, Sonnenschirme, Strandkörbe u.v.m. auf über 1500m².

*Schau-Sonntag am 30.04., 07.05. und 21.05. (Keine Beratung und kein Verkauf)

SCHAU-SONNTAG* VON 13-17 UHR

Unser Team ist für Sie da
Mo - Fr: 10:00 - 18:30 Uhr
Sa: 10:00 - 16:00 Uhr
www.gartenmoebelundambiente.de

Hier finden Sie uns
Industriestraße 16
59348 Lüdinghausen
Tel: 02591-85 23 45

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Klimafreundliches Bauen und Sanieren

Tipps für Ihr nachhaltiges Traumhaus

Klimaneutralität ist das Schlagwort der Stunde, besonders im Bausektor. Die Umwelt schonen und trotzdem ein Traumhaus nach seinen Vorstellungen bauen oder umbauen? Das schließt sich nicht aus. Wir haben einige Tipps zusammengestellt.

Wer nicht komplett neu baut, aber mehr Natürlichkeit in seine eigenen vier Wände bringen möchte, hat ebenfalls viele Möglichkeiten. Angefangen bei der Fassadendämmung. Moderne Holzfaserdämmstoffe sind ökologische Alternativen. Die Menge an Dämmstoff, die für eine Fassadenfläche von 200 Quadratmetern benötigt wird, hat während des Baumwachstums mehr als sechs Tonnen Kohlendioxid gespeichert. Einmal mit Holzfaser gedämmt, spart die Fassade ein Gebäudeleben lang Heizenergie. Hinzu kommt, dass diese von Natur aus feuchteregulierend ist, was den Baustoff Ziegel bestens ergänzt. Damit hilft die Dämmung, die Fassadenkonstruktion trocken zu halten. Händler und Fachhandwerker vor Ort beraten



Dieses Plus-Energiehaus aus Holz gehört zu den 36 Finalisten im Wettbewerb um den Deutschen Nachhaltigkeitspreis Unternehmen 2023. Foto: HLC/KAMPA

kompetent zu den Möglichkeiten und können auch Sanierungen umsetzen. >>>

FENSTER & TÜREN MENZEL
Verkauf und Montage-Service

MENZEL MONTAGEBAU
Heinrich-Hertz-Str. 6
59423 Unna

Ihr kompetenter Partner, wenn es um die Aufwertung Ihres Eigenheims geht!

- Sanierungsarbeiten
- Bautätigkeiten
- Fenster & Türen
- Planung bis Fertigstellung

Ihre Ansprechpartner
Mariusz Matulewicz
Tel. 01717460588
m.matulewicz@fenster-menzel.de
Sebastian Koziol
Tel. 015167036707
s.koziol@montagebau-menzel.de

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 - 59439 Holzwickede - Tel. 02301 - 2864 - Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de - www.koschinski-dach.de

„Wir bringen die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“

Die Immobilienprofis
Marie Purwin, Manfred Hupe und Andrea Rehmeier beraten Sie gerne in ausführlichen Gesprächen.

02303/104-2322
immobilien@sparkasse-unnakamen.de

Weil's um mehr als vermitteln geht.

Sparkasse UnnaKamen



... arbeite ich stets qualitätsbewusst und effektiv. Ich setze jahrzehntelange Erfahrung, fundiertes Knowhow sowie hochwertige und langlebige Materialien für ihr Zuhause ein. Gerne begleite ich Sie bei all Ihren Wünschen und Vorstellungen im Bereich Sanitär, Heizung und Klima: von der

Beratung

über die

Planung, Installation und Sanierung

bis hin zu

Wartung, Instandhaltung und Reparatur

Alles aus einer Hand für Sie!

Ob Altbausanierung, barrierefreie Bäder, moderne Brennwerttechnik, Solaranlagen oder regenerative Energien – durch über 25 Jahre Berufserfahrung, verbunden mit dem Anspruch, immer up-to-date zu sein, bin ich Ihr zentraler Ansprechpartner in allen Sanitär-, Heizungs- und Klimafragen.

Hand in Hand mit Spezialisten!

Sie haben Großes vor? Auf Wunsch vermittele ich Sie gerne an etablierte Kollegen wie Fliesenleger, Maler oder Elektriker.

Gemeinsam machen wir Ihr Projekt perfekt!

Für ein komfortables Wohlfühlklima
Sparsame Klimageräte von **FUJITSU**



Die Klimaanlage, dein Freund und Helfer: So sehr wir uns über strahlendes Wetter im Sommer auch freuen – hat sich die Hitze in Wohnung oder Haus erst festgesetzt, entsteht oft der Wunsch nach einer Abkühlung.

Ein modernes Klimagerät leistet weit mehr als nur Kühle auf Knopfdruck: Es kann heizen, filtert die Raumluft und reguliert die Feuchtigkeit. Der Vorteil: Die Entfeuchtung der Luft sowie das Pollen und Staub filternde System der Klimaanlage vermindern das Infektionsrisiko in den eigenen vier Wänden.

Vertrauen Sie auf hochqualitative Produkte unseres Partners Fujitsu.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Mobil 0173 2590246 Edisonstr. 3a
Büro 02383 922940 59199 Bönen
stefan@jokiel-shk.de jokiel-shk.de



>>> Wärmepumpe

Die Wärmepumpe ist gerade in aller Munde – und zwar zu recht. Denn sie ist auch bei warmen Temperaturen im Dienst, weil sie auch kühlen kann. Eine Umrüstung rechnet sich, denn für eine Sanierung der alten Öl- oder Gasheizung und einen Umstieg auf diese klimaschonende Alternative gewährt der Staat unter bestimmten Bedingungen hohe Zuschüsse. Mit einer Wärmepumpe können Häuser viel stromsparender und auf zwei Arten gekühlt werden: Bei der passiven Kühlung wird die über-

schüssige Wärme aus dem Gebäude durch den Betrieb einer Umwälzpumpe in den kühleren Untergrund abgeführt. Dafür können jedoch nur erd- und grundwassergekoppelte Systeme genutzt werden. Die aktive Kühlung funktioniert mit allen Wärmepumpen-Systemen – also auch mit Luftwärmepumpen – nach dem Prinzip des Kältschanks: Der Verdichter kehrt den Kältemittelkreislauf in der Wärmepumpe um und kühlt das Wasser im Heizkreislauf, welches so die Räume auf bis zu 20 Grad abkühlen kann. Für die Umrüs-

tung sollte ein Fachmann kontaktiert werden, um eine kompatible Wärmepumpe zu finden.

Förderungen

Für jedes neue Gebäude, das mindestens dem Standard KfW Effizienzhaus 40 NH (Nachhaltigkeits-Klasse) entspricht, zahlt der Staat für eine Wärmepumpe einen attraktiven Zuschuss oder Kredit. Bei Bestandsimmobilien wird die Umrüstung einer Ölheizung mit bis zu 45 Prozent am stärksten gefördert, beim Umbau einer Gasheizung auf Wärmepumpe gewährt der Staat bis zu 35 Prozent Zuschuss auf die Investitionssumme.

Wer eine Gas- oder Ölheizung inklusive Fußbodenheizung besitzt, hat ideale Voraussetzungen für eine kostenschonende Erneuerung, da hier lediglich das Heizgerät selbst getauscht werden muss. Es gilt jedoch darauf zu achten, dass die vorhandenen Heizflächen für eine effektive Kühlung des Hauses auch ausreichend groß dimensioniert sind.

Holz- und Plus-Energiehäuser

Auch ganze Holzhäuser leisten einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz. Bei manchen Fertighausherstellern sorgt eine ökologische Gebäudehülle aus Holz für einen hervorragenden Wärme-, Kälte- und Schallschutz und legt damit die Basis für einen niedrigen Energieverbrauch. Viele sind



Foto: Bundesverband Gebäudegrün e. V./akz-o

standardmäßig mit einer Photovoltaikanlage mit Speichersystem sowie mit Frischluft-Wärmetechnik und einer smarten Haussteuerung ausgestattet. Somit erfüllen sie die Anforderungen an ein KfW-Effizienzhaus 40 Plus und Bauherren profitieren von einer attraktiven Förderung. Ein anderer Qualitätsanbieter setzt auf Plus-Energiehäuser in Holzbauweise – und gehört zu den 36 Finalisten im Wettbewerb um den Deutschen Nachhaltigkeitspreis Unternehmen 2023. Plus-Energiehäuser sind im Betrieb klimapositiv, nicht nur in Bezug auf Heizen und Warmwasser, sondern auch insgesamt – inklusive Kühlen, Lüften, Hausgeräte und Beleuchtung. Wer jetzt noch sein Dach begrünt fördert nicht nur das Mikroklima und die Artenvielfalt in der Stadt, sondern sorgt auch noch dafür, dass seine PV-Anlage effizienter läuft. Da sich Gründächer bei großer Hitze nicht so aufheizen, liefern Solarmodule eine höhere Leistung. (dzi/djd/akz-o/HLC)

Küchenstudio OBI
Beratung • Planung • Aufmaß • Lieferung • Montage

OBI Markt Hamm
Sachsenweg 22 | 59073 Hamm | Tel. 02381 307230
Öffnungszeiten: Mo. - Sa., 8-20 Uhr | Kueche207@obi.de

BOCKLAGE Heizsysteme Service
Bock auf Energie sparen?

Heizungstechnik
Sanitärtechnik
Wärmepumpen
Solarthermie

Bahnhofstraße 50 • 59199 Bönen
Tel.: 02383/9670650
bocklageuwe@gmail.com

SANITÄR HEIZUNG LECKKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
im Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
www.schabbehardt.de

Seit 25 Jahren Vaillant - Exzellenz-Partner

Vaillant 5 PLUS SORGLOS VERPFÄNDLICH

Weil wir das Klima nicht nur für uns schützen.

Ihr Wärmepumpenprofi der Region. Heizen 2.0

Liebing GmbH
Ihre neue Wärmepumpe vom Meisterbetrieb

Förderung vom Staat!

Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zu einer Wärmepumpe!

Marmelinghöfener Weg 20 • 59199 Bönen
Telefon 02383-950180 • www.dusche24.de



Beim Erwerb einer Eigentumswohnung im Neubau lassen sich Baumängel durch eine baubegleitende Qualitätskontrolle oftmals vermeiden.
Foto: Pixabay / Chao Techn



Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Sie sich auch beim Kauf einer Eigentumswohnung Hilfe von Immobilienprofis. Denn mit dem Erwerb einer Wohnung werden Sie Teil einer Eigentümergemeinschaft, die ebenfalls Rechte und Pflichten beinhaltet. Ein Immobilienprofi erklärt Ihnen, was auf Sie zukommt, und hilft Ihnen auch gerne bei der Suche nach einer passenden Immobilie. (djd/dzi)

Fallstricke, die man kennen sollte

Risiken auf dem Weg zur Eigentumswohnung vermeiden

Wer den Aufwand für den Bau eines Eigenheims scheut, erhofft sich oftmals vom Kauf einer Eigentumswohnung den einfacheren Weg zum Immobilienbesitz. Ausschauen, kaufen, einziehen – ganz so unkompliziert ist der Erwerb dann aber doch nicht. Auch ein Wohnungskauf stelle schließlich ein wirtschaftliches Risiko dar, erklärt Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB).

Wenn die Entscheidung für ein Objekt gefallen ist, stehen der Abschluss des Kaufvertrags und seine Beurkundung durch einen Notar an. Der Entwurf des Vertragsdokuments muss zwei Wochen vor Vertragsabschluss vorliegen. So bleibt dem Käufer genügend Zeit für eine Vertragsprüfung, idealerweise durch einen unabhängigen Vertrauensanwalt. „Wichtig ist dafür ein aktueller Grund-

buchauszug“, rät Verbraucherschützer Stange. So können die Daten mit den Angaben im Kaufvertrag und in der Teilungserklärung abgeglichen werden.

Zahlungsbedingungen festlegen
Zu einer besonders sorgfältigen Prüfung rät Stange bei den Konditionen für die Fälligkeit des Kaufpreises. Er empfiehlt, vertraglich festzulegen, wann die Zahlung fällig wird, und nennt beispielhaft Bedingungen dafür. So sollten zuvor eine Auflassungserklärung im Grundbuch zugunsten des Käufers sowie erforderliche Genehmigungen zum Beispiel des Verwalters vorliegen. Auch muss der Verkäufer den Nachweis erbringen, dass er als Eigentümer im Grundbuch eingetragen ist. „Ein Vertrauensanwalt weiß am besten, worauf es im Einzelfall ankommt“, so Erik Stange. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu eine bundeswei-

te Adresssuche und weitere Informationen.

Baumängel keine Seltenheit
Auch in neu gebauten Eigentumswohnungen haben Besitzer das Recht auf ein mängelfreies Werk. Laut einer BSB-Studie zu Mängeln in Mehrfamilienhäusern ist das nicht immer selbstverständlich. Ähnlich wie beim Bau eines Eigenheims empfiehlt es sich daher, auch beim Wohnungserwerb im Neubau, einen unabhängigen Bauherrenberater mit einer baubegleitenden Qualitätskontrolle zu beauftragen. Frühzeitig festgestellte Mängel lassen sich rechtzeitig beim Bauträger oder Verkäufer anzeigen und können in vielen Fällen mit überschaubarem Aufwand behoben werden. Nachbesserungen, wenn die Wohnung bereits bezogen ist, sind dagegen lästig und oft aufwendig. Am besten holen

MIETERVEREIN
Kreis Unna e.V.

Kostenlose Rechtsberatung für Mitglieder durch unsere Anwälte bei

- Abschluss und Überprüfung des Mietvertrages
- Diverse Arten der Mieterhöhung
- Überprüfung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnung
- Maßnahmen bei Wohnungsmängeln
- Kündigung des Mietverhältnisses
- Umwandlung von Miet- in Eigentumswohnung
- Rückgabe der Mietwohnung
- Rückforderung der Mietkaution

Hellweg 6 · 59423 Unna · Tel. (0 23 03) 2 18 90 · Telefax (0 23 03) 1 42 21
info@mietverein-unna.de · www.mietverein-unna.de

WIR MACHEN UNS STARK FÜR IHRE INTERESSEN – seit über 20 Jahren.

Haus verkaufen ist einfach?

Machen Sie es sich einfach, und kommen Sie doch lieber gleich zu uns, denn bei uns warten schon die Käufer!

Bei uns sind Sie immer bestens beraten, wenn es um den Verkauf Ihrer Immobilie geht.

Ihr Ansprechpartner:
Frank Friße
Rathausplatz 2
59192 Bergkamen
Tel.: 02307/821-205
www.spk-bergkamen-boenen.de





Sparkasse Bergkamen-Bönen



„VERLEG DEIN WOHNZIMMER NACH DRAUSSEN“
 BEESE ZEIGT DIR, WIE'S GEHT

Die Zeit ist gekommen – steh von der gemütlichen Couch auf und schwing die Hufe. Es wird wärmer. Die Sonne zeigt sich öfter. Dein Garten möchte Aufmerksamkeit. Also lass ihn nicht lange warten und verleg Dein Wohnzimmer nach draußen!



AUFN DATE MIT DEINEM TRAUMGARTEN

Ohje, zu früh gefreut. Dein Garten ist noch im Winterschlaf? Und von Wohlfühlen kannst du noch lange nicht sprechen? Kein Thema, wir krepeln ihn auf links. Wie wär's mit neuen Terrassendielen? Einem praktischen Gartenhaus? Oder stylischen Sichtschutzzäunen? Wir haben alles davon – in verschiedenen Farben, Formen und Materialien. Warte nicht lang und lern Deinen absoluten Traumgarten bei uns kennen! Kleiner Tipp: Der Keramik-Sichtschutz und der Alu-Steckzaun von Brüggmann TraumGarten sind im Moment BEESonders heiße Ware. Wir möchten nicht lange um den heißen Brei reden: Lass Dich von unserem Garten-Sortiment vor Ort in Unna begeistern. Sicher Dir Deine Favoriten. Und fühl Dich danach endlich rundum wohl in Deinem Garten!

WIR KÖNNEN MEHR ALS GARTEN

Halt, noch nicht weggeren! Jetzt weißte, dass wir in Sachen Garten so Einiges in petto haben. Doch das war's noch nicht. Unsere Holzfachhandel ist auch in Sachen Wohnen und Bauen top ausgestattet. Große Klappe und nichts dahinter? Soll es geben. Aber ganz sicher nicht bei uns! In unserer Ausstellung findest du sämtliche Platten, alles für das Dach, die Fassade und den Trockenbau sowie sämtliche Materialien für die ideale Dämmung. Etwas kreativer und inspirierender wird es dann bei unseren Böden, Türen, Paneelen, Treppen und Fenstern. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Also hol Dir bisschen Beese in die Bude!



BEESE IST ROT, DENKT ABER GRÜN

Auf einen Zug aufspringen, ohne wirklich dahinter zu stehen, ist nicht so unser Ding. Deshalb haben wir das Thema Nachhaltigkeit für uns individuell definiert. In den vergangenen Jahren hat sich unser Unternehmen diesbezüglich stetig weiterentwickelt – und das tut es auch heute noch. Denn bewusster denken und handeln ist ein stetiger Prozess und kein Ziel. Doch mittlerweile können wir stolz sagen, dass nachhaltige Produkte, Prozesse und Projekte immer mehr zu unserem Beese-Alltag gehören. Um ein paar Beispiele zu nennen: Wir führen ausschließlich zertifizierte Holzprodukte im Sortiment. Wir picken uns Hersteller raus, die ähnliche Ziele verfolgen. Wir unterstützen Recycling, geben wertvolle Upcycling-Tipps und setzen sie selbst im Unternehmen um. Wir haben unseren Fuhrpark nachhaltig umgestellt. Wir arbeiten zu 85 % beleglos. Und wir haben für unser effizientes und umweltfreundliches Denken und Handeln das RAL-Gütezeichen verliehen bekommen. Willst du mehr darüber wissen? Klick Dich durch unsere Website.

BEESSONDEREN SERVICE KRIEGST DU AUCH

Wir wären nicht wir, wenn wir nicht kurz was zu unserem Beese-Spirit sagen würden. Unsere Produkte sind unser Heiligtum, keine Frage. Aber unsere Persönlichkeit macht uns aus. Wir sind ein verrückter und witziger Haufen, der gleichzeitig offen, empathisch, verlässlich und professionell ist. Bei Beratungsterminen in unserer rund 6.000 Quadratmeter großen Ausstellung kannst du nicht nur die Produkte, sondern auch uns BEESSaner live erleben. Wir sind der Partner, den du dir für dein Vorhaben wünschst. Wir leihen dir Maschinen aus. Nehmen Maß. Schneiden und sägen alles für dich zurecht. Liefern bis vor die Haustüre. Und stellen dir die Holzwerkhelden aus unserem Handwerkernetzwerk zur Seite. Was willst du mehr? Komm zu Beese.

GEH DIE DIGITALE BEESE-WELT ERKUNDEN

Jetzt hast du Lust uns besser kennenzulernen? Dann klick dich durch unsere Website. Dort findest du zu allen Themen, die wir angesprochen haben, noch mehr Infos. Sicher dir über unser praktisches Termintool am besten gleich einen Beratungstermin. Auf geht's!
www.holzlandbeese.de/beratungstermin



BOCK AUF MEHR? VORBEIKOMMEN!

Johannes Beese GmbH & Co. KG
 Massener Straße 139 - 141 | 59423 Unna
 Tel. 02303 250100 | info@holzlandbeese.de
www.holzlandbeese.de



Edle Stangen in neuer Variation

Rezepttipp: Spargelpfannkuchen

In keinem anderen Land wird der weiße Spargel so gehypt wie in Deutschland. Die Spargelsaison von April bis zum Jo-

hannistag am 24. Juni wird von vielen Feinschmeckern richtig zelebriert. Mit unserem Spargelpfannkuchen-Rezept lernen Sie eine weitere Variante für die Zubereitung des Gemüses kennen.

Zutaten 4 Portionen

800 g Spargel, 1 Prise Salz, 1 Prise Zucker, unbehandelt 1 Zitrone, glattes 1/2 Bund Petersilie, 4 Scheiben Schnittkäse, 4 Scheiben Schinken, 50 g Parmesan, gerieben

Für die Pfannkuchen: 180 g Dinkelmehl (Typ 630/ z.B. Bio EDEKA Dinkelmehl), 2 Ei, 1 TL Salz, 130 ml Milch, 150 ml Mineralwasser, 3 EL Rapsöl

Für die Weißwein-Sahne-Soße: 1 Schalotte, 50 g Butter, 150 ml Sahne (z.B. Bio EDEKA Schlagsahne), 150 ml Gemüsebrühe, 150 ml Weißwein, 1 Prise Salz, 1 Prise Pfeffer, 1 Prise Muskat



Foto: EDEKA

Mehl, Eier, Salz, Milch und Mineralwasser glatrühren. Teig einige Minuten quellen lassen. Inzwischen die Petersilie waschen, trocken schütteln und hacken. Rapsöl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Jeweils gut eine volle Schöpfkelle Teig in die Pfanne geben, den Teig durch Anheben der Pfanne gleichmäßig verteilen und die Pfannkuchen darin auf jeder Seite ca. zwei bis drei Minuten goldbraun backen. Pfannkuchen erst wenden, wenn die Teigmasse vollkommen gestockt ist.

Für die Weißwein-Sahne-Sauce die Schalotten pellen und fein hacken. Butter in einem Topf zerlassen, Schalotten darin für ein bis zwei Minuten anschwitzen. Mit Weißwein ablöschen und kurz köcheln lassen. Mit Sahne sowie Gemüsebrühe auffüllen und bei schwacher Hitze sämig einköcheln lassen. Mit Salz, Muskat und Pfeffer abschmecken.

Backofen auf 220 Grad Ober-/Unterhitze (Umluft 200 Grad) vorheizen. Pfannkuchen mit Käsescheiben

und Schinken belegen, Spargelstangen auflegen und jeweils zwei EL der Sauce darüber verteilen. Pfannkuchen einrollen und in eine Auflaufform geben. Restliche Sauce und geriebenen Parmesan darüber verteilen und auf der obersten Schiene im Backofen für 3-5 Minuten grillen. Mit gehackter Petersilie bestreut servieren. (EDEKA)

Guten Appetit!

Gemütlicher Einkauf in bäuerlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen auf dem

Bauernhof Sprave

Im Mai:
- Frischer Spargel
- täglich frische Eier
- Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst + Gemüse der Saison
- Milchprodukte

Geschäftszeiten:
Mo - Fr von 8 bis 18.30 Uhr
Sa von 8 bis 14 Uhr
Sonntags kein Verkauf
Dienstags geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 02 31/28 13 44

La Tapa Guapa
TAPAS - RESTAURANT - BOOGEA

JETZT NEU!
Unsere spanische Pizza „La Pinsa Espanola“

- Lebensqualität, Genuss, Ambiente
- Frische Zutaten
- Authentische spanische Köstlichkeiten
- Cateringservice
- Buchbar auch tagsüber für größere Festgesellschaften

Öffnungszeiten:
Mo. bis So. ab 17.30 Uhr bis ca. 24 Uhr (Küche bis ca. 22 Uhr)

La Tapa Guapa · Markt 6 · 59174 Kamen · Tel.: 0 2307 9731873
info@tapa-guapa.de · www.tapa-guapa.de

Sie finden uns auch bei

Zubereitung
Spargel von den Spitzen zum Anschnitt schälen und Endstücke entfernen. Zitrone waschen, trocken tupfen und in dicke Scheiben schneiden. Zwei Liter Wasser zum Kochen bringen. Je eine Prise Salz und Zucker sowie die Zitronenscheiben dazu geben und den Spargel sieben bis zehn Minuten garen. Spargel in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. Für den Pfannkuchenteig

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/7 21 69

WISST VON SAVERN

Heinrich Schütze Elberg
Jetzt aktuell: Spargel

Mit unserer Spargelschälmaschine schälen wir den Spargel für Sie!

Nur in der Spargelzeit!
Bergkamen-Rünthe
Ostenhellweg 71
(gegenüber Kaufland)
Tel. (02389) 21 71

Öffnungszeiten:
Mo., Do., Fr., Sa. 9.30 - 17.30 Uhr
Di., Mi. 9.30 - 14 Uhr So. 10 - 15 Uhr

Frische Qualität vom Hof Lünig

Am Burhag 51 • 44329 Do.-Lanstrup
Telefon: (0231) 2 97 52

Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag geschlossen
Mittwoch bis Freitag 9.00 bis 17.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr

Ab sofort wieder da:
Frischer Spargel!

Außerdem:
Hausmacherwurst,
Marmeladen, Honig,
Gurken, Äpfel, Kartoffeln,
Suppenhühner und
Eier aus Bodenhaltung!

Tom's

Frische Erdbeeren an unseren Verkaufsständen...

...vorm Fressnapf in Unna-Königsborn
...zwischen Getränke Paradiese und EDEKA in Kamen-Heeren
...vor EDEKA Schmitt in Unna-Massen

Fragen und Bestellungen an:
Thomas Döring
Tel.: 02303 62077
oder 02303 660982
www.toms-erdbeeren.de

Täglich frische Erdbeeren

Thies Henter

Besuchen Sie demnächst wieder unsere Verkaufsstände:

Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
Kirchspiel 106 - 59077 Hamm
Wernerstr. 21/Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

Gepflegt Urlaub machen

Pflegekasse unterstützt Pflegepersonen



Urlaub ist auch für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige möglich. Individuelle Fragen dazu kann eine Pflegeberatung klären. Foto: djd/compass private pflegeberatung GmbH

Für Erholung und Entspannung gibt es Unterstützung von der Pflegekasse, damit pflegende Angehörige auch einmal eine Auszeit nehmen können.

Eine Pflegesituation erfordert viel Kraft, sowohl für die Pflegebedürftigen selbst als auch für die sie versorgenden Angehörigen. Umso größer ist dann das Urlaubsbedürfnis. „Der ist auch in einer Pflegesituation möglich, erfordert allerdings einiges an Planung, denn

verschiedene Bedürfnisse müssen vereinbart werden“, weiß Sara von Knobelsdorff von der compass private pflegeberatung. „Die Pflegeperson möchte sich erholen und deswegen vielleicht auch einmal nicht pflegen. Andererseits ist für viele ein Urlaub ohne den pflegebedürftigen Angehörigen, beispielsweise den eigenen Partner, nicht denkbar.“ Und natürlich müsse die Versorgung für den Gepflegten jederzeit sichergestellt sein.

Verhinderungs- und Kurzzeitpflege

Je nachdem, ob Pflegebedürftige und ihre Angehörigen den Urlaub getrennt oder gemeinsam verbringen möchten, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Verreist die Pflegeperson allein, kann die Versorgung im Rahmen einer Verhinderungspflege von einer Ersatzperson oder einem Pflegedienst übernommen werden. Dafür zahlt die Pflegekasse ab Pflegegrad 2 pro Jahr bis zu 1.612 Euro für maximal sechs Wochen. Zusätzlich können bis zu 806 Euro aus noch nicht genutzten Leistungen der Kurzzeitpflege für die Verhinderungspflege eingesetzt werden, also insgesamt maximal 2.418 Euro. Wer dagegen die stationäre Kurzzeitpflege in einem Pflegeheim für die Urlaubszeit nutzt, kann dafür von der Pflegekasse bis zu 1.774 Euro für höchstens acht Wochen im Kalenderjahr erhalten und zusätzlich den gesamten Betrag für die Verhinderungspflege einsetzen, sodass maximal 3.386 Euro zur Verfügung stehen. „Um die individuell beste Lösung zu finden, ist es sehr sinnvoll, eine Pflegeberatung zu

nutzen“, so von Knobelsdorff. Eine kostenlose Hotline bietet compass unter 0800-101-8800 an, zusätzlich das komplette Beratungsprogramm für Privatversicherte. Natürlich stehen Ihnen zur Beratung auch die Pflegeberatungsstellen sowie Sozialverbände Ihrer Stadt zur Seite und Pflegedienste sowie Pflegeheime informieren Sie ebenfalls über die Möglichkeiten vor Ort.

Gemeinsam ins Pflegehotel

Möchten sich alle Beteiligten gemeinsam erholen, bieten sich Pflegehotels – Adressen und Anbieter finden sich etwa unter www.pflegeberatung.de. Hier wird die Versorgung des Pflegebedürftigen je nach Wunsch ganz oder teilweise vom Fachpersonal übernommen. Wellness-, Freizeit-, Fitness- und Unterhaltungsangebote für Pflegenden und Gepflegte sowie die Berücksichtigung besonderer Ernährungspläne gehören zum üblichen Angebot. Auch hier können Leistungen der Pflegekasse für Kurzzeit- oder Verhinderungspflege zur Finanzierung eingesetzt werden. Pflegehotels sind darüber hinaus auch für alleinreisende Pflegebedürftige geeignet. „Das kommt zwar seltener vor, kann aber ebenfalls organisiert werden“, erklärt die Fachfrau. (djd/hs)

E-Mobilität

Wichtige Fragen und Antworten

Die Zukunft des Automobils soll elektrisch werden und immer mehr Fahrer entscheiden sich für einen Strome. Wir haben Ihnen einige wichtige Fragen und Antworten zum Thema zusammengestellt.

Bekomme ich immer noch Fördermittel fürs E-Auto?

Auch wenn die Fördertöpfe nicht mehr so prall gefüllt sind wie früher und die Prämien etwas geringer ausfallen, so winkt doch noch ein Umweltbonus, wenn man auf ein E-Auto umsteigt. Seit Jahresbeginn werden ausschließlich reine Strome gefördert. Wer sich für einen Plug-in Hybrid entscheidet, geht leer aus. Die Förderung fürs E-Auto beträgt bis zu einem Netto-Listenpreis des Basismodells von 40.000 Euro 4.500 Euro, Fahrzeuge ab 65.000 Euro werden nicht gefördert. 2024 sinkt die Förder-

prämie auf 3.000 Euro und gilt dann nur noch für Fahrzeuge bis 45.000 Euro Netto-Listenpreis des Basismodells. Da die Prämien erst nach der Zulassung beantragt werden können, es derzeit aber sehr lange Lieferzeiten gibt, die unter Umständen die Höhe der Förderung senken, kritisiert z.B. der ADAC, dass es für Verbraucher zu Nachteilen kommen kann.

Habe ich steuerliche Vorteile, wenn ich aufs E-Auto umsteige?

Zehn Jahre keine Kraftfahrzeugsteuer? Von diesem Vorteil profitiert jeder, der bis spätestens 31. Dezember 2025 einen reinen Elektro-Pkw erstzulässt. Als zusätzlichen Anreiz, um auf einen Strome umzusteigen, ist das Aufladen des Elektro-Autos beim Arbeitgeber steuerfrei und die „Tankfüllung“ wird nicht als geldwerter Vorteil versteuert



Foto: andreas160578/pixabay.com

Was muss ich beim gebrauchten Strome beachten?

Zwar haben Elektroautos generell weniger Verschleißteile als Verbrenner, aber die größte Falle lauert im Hinblick auf den Akku. Dieser verschleißt nämlich sehr wohl und altert mit jedem Ladezyklus mehr. Deswegen gilt: Reichweite als Maßstab! Soll heißen: Ein älteres E-Auto mit entsprechend älterer Batterie kann noch für Sie in Ordnung sein, wenn Sie zum Beispiel sowieso nur sehr kurze Strecken fahren. In jedem Fall sollte man sich beim Verkäufer über den sogenannten „State of health“ (SOH) der Batterie informieren. Diesen kann man z.B. durch Wartungen in der Werkstatt nachweisen, denn dort werden, neben dem Scheckheft-Prüfprotokolle ausgestellt, die Aufschluss über den Gesundheitszustand der Batterie geben. Tipp: Batterien lassen sich auch reparieren, es muss nicht immer sofort die ganze getauscht werden. (hs)

Wie steht es um die Ladeinfrastruktur?

Laut Bundesnetzagentur waren laut Ladesäulenregister am 1. Januar 2023 67.288 Normalladesäulen und 13.253 Schnelladesäulen in Betrieb. Ab dem 1. Juli 2023 muss man an neuen Ladesäulen mindestens eine kontaktlose Zahlungsmöglichkeit (gängige Debit- und Kreditkarten) vorfinden. Eine Million Ladesäulen möchte man in Deutschland bis 2030 errichtet haben.



Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschnittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27- 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:
Telefon: 02303 283322
www.gbs-sozial.de

Ambulantes Pflegeteam Unna
Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

TAXI THOMAS
Für alle (Fälle...) Fahrten und Kassen!
UNNA 02303
33 21 30 oder **15555**
www.taxi-unna.eu

Entspannt unterwegs. Sicher finanziert.

Autokredit auf Nummer Sparkasse

Mit uns finanzieren Sie ihr Traumauto schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Jetzt Kredit sichern unter www.sparkasse-unnakamen.de

Ihren Vertrag schließen Sie mit der 5-Kreditpartner GmbH (Phonogemeinstraße 25, 18715 Berlin), einem auf Autokredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der 5-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen beauftragt und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die 5-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.

Sparkasse UnnaKamen

Weil's um mehr als Geld geht.

ICH WAR NOCH NIEMALS IN ...

UNNA

UNTERKAKA

UMWEG

Diese und weitere schöne Ziele erreichst Du mit dem Deutschlandticket.

Jetzt VKU App runterladen und das neue Ticket bestellen.

#TeilderLösung
www.vku-online.de
VKUKREIS UNNA

Abgabefristen für Einkommensteuererklärung verlängert

Schon im vergangenen Jahr konnten sich die Bürger:innen über eine verlängerte Abgabefrist der Einkommensteuererklärung freuen. Statt bis zum 31. Juli 2022 hatte man bis zum 31. Oktober Zeit.



STEUERBERATER
Verordneter Buchprüfer

ROBERT SCHMIDT
Wasserstraße 9
59423 Unna
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)
Steuerberater gem. § 58StBerG
Anna-Katharina Hoffmann M.A.
Steuerberaterin gem. § 58StBerG

www.steuerkanzlei-roboter-schmidt.de • kontakt@steuerkanzlei-roboter-schmidt.de

Esken • Karnatz • Boeske
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

- Steuererklärungen für Privatpersonen und Unternehmen
- Jahresabschlüsse
- Buchführung mit Zukunft
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Standort Unna:
Viktoriastraße 25
59425 Unna
Telefon 0 23 03 | 98 10 90
Telefax 0 23 03 | 9 81 09 70

Standort Fröndenberg:
Ardeyer Straße 100
58730 Fröndenberg
Telefon 0 23 78 | 86 83 40
Telefax 0 23 78 | 8 68 34 14

info@ekb-steuerberater.de • www.ekb-steuerberater.de

Die 2022 durch das „Vierte Corona-Steuerhilfegesetz“ ermöglichte Fristverlängerung wird auch in den kommenden Jahren bestehen bleiben – allerdings nicht so ausgedehnt. In diesem Jahr haben Steuerpflichtige bis zum 30. September 2023 Zeit, die Abgabefrist ist jedoch erst der 2. Oktober. Grund: Der 30. September ist ein Samstag. Wer einen Steuerberater engagiert, der hat für die Erklärung 2022 sogar bis zum 31. Juli 2024 Zeit. Für den Besteuerungszeitraum 2023 ist der Abgabestichtag dann der 2. September 2024, weil auch hier der eigentliche Stichtag, der 31. August, auf einen Samstag fällt. Wer die Dienste eines Steuerberaters oder Lohnsteuerhilfevereins in Anspruch nimmt, der hat dementsprechend bis 2. Juni 2025 Zeit. Ab dem Jahr 2025 (Einkommensteuererklärung 2024) gelten wieder die gewohnten Fristen: 31. Juli 2025 für Bürger:innen, 30. April 2026, wenn die Erklärung durch Profis gemacht wird. Tipp: Sollten Sie die Frist nicht einhalten können, beantragen Sie beim Finanzamt eine Fristverlängerung. Bei Versäumnissen drohen Verspätungszuschläge!

TOPTAX
strategisch . dynamisch . stark

Ingo Deimel
Dipl.Kaufmann
Steuerberater

Markus Strom
Dipl. Kaufmann
Steuerberater

Kathrin Jokiel
Steuerberaterin

Uwe Stehling
Steuerberater und
Fachberater für
internationales Steuerrecht

Arnsberg Bestwig Düsseldorf Unna Warstein

Unna • Bahnhofstr. 46 | 59423 Unna | Fon +49 2303 95215 - 0 | Fax +49 2303 95215- 23
info@top-tax.eu | www.top-tax.eu

strategisch. dynamisch. stark. TOPTAX Steuerberatungsgesellschaft mbH

37. Fröndenberger Volksradfahren

Gemeinsam in die Pedale treten am 7. Mai

Traditionell startet in Fröndenberg die Fahrradsaison mit dem Volksradfahren. In diesem Jahr könne Sie am Sonntag, 7. Mai, kann wieder gemeinschaftlich in die Pedale getreten.

In diesem Jahr geht es erneut auf die Zabel-Route mit wählbaren Streckenlängen von 17 oder 22 Kilometern. Los geht es um 11 Uhr. Start und Ziel ist auch 2023 das Forum Himmelmannpark vor dem Kettenschmiedemuseum. Auch eine Tombola gibt's, bei der wieder attraktive Preise winken. Die nummerierten Teilnehmerkarten gelten gleichzeitig als Losnummer für die Tombola. Natürlich ist ebenfalls für eine handfeste Verpflegung der Radler am Ende der Tour gesorgt. Die Teil-



nehmerkarten sind in der Touristeninfo oder am Tag des Volksradfahrens zum Preis von 6 Euro für Erwachsene und 3 Euro für Kinder verkauft. Am 7. Mai fällt übrigens auch der Startschuss für das STADTRADELN im Kreis Unna, ein Projekt zur Förderung fahrradfreundlicher Mobilität. Interessierte können sich an diesem Tag direkt vor Ort re-

gistrieren und die ersten Kilometer sammeln. Beim STADTRADELN geht es darum, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob man bereits jeden Tag fährt oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs ist. Jeder Kilometer zählt – erst recht wenn dieser sonst mit dem Auto

zurückgelegt wird. Mitmachen kann jede/r, der/ die in Fröndenberg/Ruhr wohnt, arbeitet, zur Schule geht oder einem Verein angehört. Schließen Sie sich in Teams zusammen und messen Sie sich innerhalb des Teams mit Ihren Freunden, Arbeitskolleg:innen oder Mitschüler:innen und mit den anderen teilnehmenden Teams. Den besten Teilnehmenden winken verschiedene Preise. Anmeldungen sind unter www.stadtradeln.de/froendenberg, in der STADTRADELN-App oder persönlich beim STADTRADELN-Koordinator Benjamin Heinisch im Rathaus möglich. Teilnehmende aus den letzten Jahren können die Anmeldedaten aus den Vorjahren weiter nutzen.

Urlaubsplanung im Job

Welche Regelungen für Arbeitnehmende gelten

In Sachen Urlaub ist ja Vorfreude bekanntlich die schönste Freude. Leider gibt es dabei aber oft Ärger mit den Kollegen oder dem Chef. Um böse Überraschungen zu vermeiden, informiert Michaela Rassat, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH, über die gesetzlichen Vorgaben für Arbeitnehmende.

Wie viel Urlaub bekommen Arbeitnehmende?

Zum Ausgleich des oft stressigen Joballtags haben Arbeitnehmende einen gesetzlichen Anspruch auf freie Tage. „Nach dem Bundesurlaubsgesetz stehen ihnen bei einer 5-Tage-Woche jährlich 20, bei einer 6-Tage-Woche 24 Urlaubstage zu“, erläutert Michaela Rassat. In Tarif- und Arbeitsverträgen können aber auch großzügigere Regelungen – häufig 30 Urlaubstage – festgelegt sein. Bei Teilzeitbeschäftigten und Minijobbern kommt es auf die Anzahl der Arbeitstage an: Ihr Anspruch verringert sich anteilig, je nachdem, wie viele Tage sie arbeiten. Übrigens: „Kommt bei der Berechnung eine Zahl mit Nachkommastelle heraus,

müssen Arbeitgeber ab einem halben Urlaubstag aufrunden“, so die Juristin. Bei Kurzarbeit „Null“ oder Elternzeit dürfen sie den Urlaubsanspruch kürzen.

Muss der Chef den Urlaub genehmigen?

Wer Urlaub beantragt, muss diesen genehmigt bekommen, solange keine dringenden betrieblichen Gründe dagegensprechen. „Dies kann beispielsweise der Fall sein, wenn sich die Auftragslage überraschend erhöht oder viele Mitarbeiter krankheitsbedingt ausfallen“, informiert Rassat. Neue Mitarbeitende, die sich noch in der Probezeit befinden, erwerben mit jedem Monat einen Anspruch auf ein Zwölftel des Jahresurlaubs, erst nach sechs Monaten dürfen sie dann den vollen Urlaub beantragen. Ist der Urlaub einmal genehmigt, kann der Arbeitgeber ihn nur in einem echten Notfall zurücknehmen, zum Beispiel, wenn bei Abwesenheit des Mitarbeitenden der Betrieb nicht mehr weiterlaufen könnte. „Wer seinen Urlaub ohne Genehmigung vom Chef einfach antritt, dem droht

eine fristlose Kündigung“, ergänzt die Rechtsexpertin.

Wer kommt zuerst dran?

Doch welche Regelungen gelten, wenn mehrere Arbeitnehmende gleichzeitig freinehmen wollen? „Urlaub bekommt häufig derjenige, der ihn zuerst beantragt“, erklärt Rassat. Um Streitigkeiten zu vermeiden, empfiehlt die Juristin, Urlaubswünsche vorab mit den Kollegen abzusprechen und eine faire Lösung für alle zu finden. Ist eine

Einigung zwischen den Mitarbeitenden nicht möglich, muss der Arbeitgeber nach sozialen Kriterien entscheiden, wer den Urlaub bekommt. Das bedeutet: „Wer zum Beispiel lange keinen Urlaub hatte oder aufgrund einer Krankheit besonders dringend Erholung benötigt, hat Vorrang“, weiß Rassat. Aber auch schulpflichtige Kinder oder die Frage, wer in den vergangenen Jahren zu welchem Zeitpunkt frei hatte, können eine Rolle spielen. (dzi/ERGO)

HUSSMANN PROFILROLLEN
Herz aus Tradition seit 1962

CNC-Dreher (m/w/d) gesucht
bewerbung@hussmann-profilrollen.de

Hussmann Profilrollen | Fröndenberg | Germany | +49 (0) 2373/39643-0
www.hussmann-profilrollen.de

Zonta meets Circus

Benefizveranstaltung im Travados



Am Freitag, 5. Mai, lädt der Zonta-Club Hamm/Unna wieder zu einem unterhaltsamen Abend in den Circus Travados ein. Der Erlös der Veranstaltung fließt in Projekte des Zonta-Clubs, der zum Ziel hat, die Situation von Frauen auf allen Ebenen der Gesellschaft zu verbessern. Um 19.30 Uhr heißt es deshalb im Circus „Manage frei“! Sie dürfen an diesem Abend Bauchredner Jan Mattheis und seine charmanten Be-

gleiter kennenlernen. Zaubernde Stinktiere, ignorante Installateure oder die „Große alte Dame des Varieté“: geistreiche Gags wechseln sich mit schrillen Chansons ab. Musikalisch wird die Partyband „Take Five“ für Stimmung sorgen – mit Hits und Ohrwürmern von den 60er-Jahren bis heute. Abgerundet wird das Programm natürlich mit Akrobatik und Artistik: Zum 4. Mal ist die Show-Gruppe „Hammer Acrobatics“ dabei und die Artist:innen des Circus Travados zeugen ebenfalls ihre Kunst. Karten für 19 Euro bekommen Sie im Vorverkauf bei der Buchhandlung Hornung in Unna sowie online unter www.travados.net.

FamFokus

Beratung Begutachtung Beziehung

Bei Schwierigkeiten in der Familie, Geschwister- und Partnerkonflikte, Erziehungsfragen oder anderen Krisen gibt es seit dem 1. Dezember 2022 eine neue Anlaufstelle in Unna.



Die Psychologin und Sozialpädagogin Elena Chucher bietet mit ihrer Familienberatung „FamFokus“ beispielsweise Familien, Alleinerziehenden oder Paaren ihre Hilfe an. Sich Hilfe beim Jugendamt oder bei einer anderen Beratungsstelle zu holen, stellt oft eine Hürde dar. Angst vor Konsequenzen oder einfach schwierige Terminlegungen schrecken viele ab. Hier hat Elena Chucher einen unschlagbaren Vorteil: „Ich berate die Kunden zuhause oder auch online und richte mich flexibel nach ihrem Zeitplan. Ich bin

in einer akuten Krisensituation zur Stelle und gebe konkrete Handlungsempfehlungen. Oft bekomme ich direkt nach der ersten Beratung die Rückmeldung, dass meine Tipps gewirkt haben“, so Elena Chucher. Zudem bietet sie die Fortbildungen „Kindeswohl im Fokus“ für Fachkräfte aus dem sozialpädagogischen Bereich an. Hier gibt sie ihre Expertise aus dem Familienrecht weiter. Weitere Infos und Kontakt: www.famfokus.de.

Elena Chucher
Familiencoach | Sozialpädagogische Beraterin
Psychologische Sachverständige



FamFokus

Was? Zuversicht? Familienhilfe? Erziehung? Ungleichgewicht? Sorge- und Umgangserreiß?

Hilfe zur Selbsthilfe bei Fragen zu Erziehung & Beziehung
www.famfokus.de | echucher@famfokus.de | 0152 09047009

Erinnerung an 80 Jahre Möhnekatastrophe

Fotoausstellung in der Rathausgalerie Fröndenberg



Foto: privat

Die Galerie des Fröndberger Rathauses zeigt ab Sonntag, 14. Mai, eine Fotoausstellung des Heimatvereins Fröndenberg e.V. zum Gedenken an die Möhnekatastrophe vor 80 Jahren.

Um genau 0.49 Uhr in der Nacht vom 16. auf den 17. Mai 1943 brach die Möhneesee-Staumauer nach einem Bombenangriff der Fliegerstaffel 617 Squadron der britischen Royal Air Force. Nach dem Dambruch ergossen sich 100 Millionen Kubikmeter Wasser in das Möhne- und Ruhrtal. Die gewaltige Flutwelle reichte bis ins Ruhrgebiet, zerstörte 200 Quadratkilometer Landfläche und ganze Dörfer und nahm etwa 1.500 Menschen das Leben. Das als „Möhnekatastrophe“ bekannte Ereignis jährt sich in diesem Jahr einen Tag vor Christi Himmelfahrt zum 80. Mal. Auch in Fröndenberg hat die gewaltige Flutwelle viel Zerstörung hinterlassen. Die Vernissage am 14. Mai findet ab 11.30 Uhr statt. Danach ist die Ausstellungen im Foyer des Fröndberger Rathauses noch bis zum 14. Juli zu sehen. Eine Besichtigung ist während der üblichen Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Mo. bis Mi. 8 bis 16 Uhr, Do. 8 bis 17 Uhr und Fr. 8 bis 12 Uhr möglich. Der Eintritt ist frei.

lometer Landfläche und ganze Dörfer und nahm etwa 1.500 Menschen das Leben. Das als „Möhnekatastrophe“ bekannte Ereignis jährt sich in diesem Jahr einen Tag vor Christi Himmelfahrt zum 80. Mal. Auch in Fröndenberg hat die gewaltige Flutwelle viel Zerstörung hinterlassen. Die Vernissage am 14. Mai findet ab 11.30 Uhr statt. Danach ist die Ausstellungen im Foyer des Fröndberger Rathauses noch bis zum 14. Juli zu sehen. Eine Besichtigung ist während der üblichen Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Mo. bis Mi. 8 bis 16 Uhr, Do. 8 bis 17 Uhr und Fr. 8 bis 12 Uhr möglich. Der Eintritt ist frei.

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 08 82 42 auch Sa./So. Rolf

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Mai

Veranstaltungskalender

1. Montag

Frühjahrskirmes
Innenstadt Unna

11 Uhr Fest
Familienfest und
Maikundgebung, Seepark Lünen

3. Mittwoch

Lesung
Tim Prose, Schalander
Lindenbrauerei, Unna

4. Donnerstag

17.30 Uhr Laufveranstaltung
AOK-Firmenlauf, Innenstadt Unna

20 Uhr Konzert
Ryan Tennis, Schalander
Lindenbrauerei, Unna

19.30 Uhr Comedy
Lükaz- Laut und Lustig Lükaz,
Kurt-Schumacher-Str. 40 – 42,
Lünen

5. Freitag

Maikirmes
Innenstadt Werne

20 Uhr Comedy
LOL - Das Comedy Start-up
Veranstaltungsraum im
Stadtmuseum, Bergkamen

20 Uhr Kabarett
Tobias Mann „Mann gegen Mann“
Konzertaula Kamen

20 Uhr Konzert
Stephan Sulke, Kühlschiff
Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Konzert
Pur 2023 „Persönlich“ - Tournee
Westfalahalle Dortmund

17 Uhr Messe
Lüner Nacht der Ausbildung
Lünen

6. Samstag

Markt
Drahteselmarkt, Alter Markt Unna

20 Uhr Konzert
Pur 2023 „Persönlich“ - Tournee
Westfalahalle Dortmund

9 Uhr Messe
German Comic Con Dortmund:
Spring Edition 2023, Halle 4-8,
Westfalahallen Dortmund

Maikirmes
Innenstadt Werne

20 Uhr Konzert
EZIO – „Tour ette Syndrome“ –
Live 2023, Kühlschiff
Lindenbrauerei, Unna

14 Uhr Führung
„Frühmittelalter in Bergkamen“
Römerpark Bergkamen,
Oberaden

11 Uhr Sport
Kamen Kite
36. Internationales Drachens-
festival, Segelflugplatz, Derner
Straße, Kamen

7. Sonntag

11 Uhr Markt
15. Bergkamener BlumenBörse
(mit verkaufsoffenem Sonntag)
Nordberg/Präsidentenstraße,
Bergkamen

11 Uhr Radtour
37. Fröndberger Volksrad-
fahren, Himmelmannpark,
Fröndenberg

9 Uhr Messe
German Comic Con Dortmund:
Spring Edition 2023, Halle 4-8,
Westfalahallen Dortmund

Maikirmes
Innenstadt Werne

11 Uhr Sport
Kamen Kite
36. Internationales Drachens-
festival, Segelflugplatz, Derner
Straße, Kamen

8. Montag

20 Uhr Konzert
Klangkosmos Weltmusik -
Lornoar Trio (Kamerun)
Trauzimmer Marina Rünthe,
Bergkamen

Maikirmes
Innenstadt Werne

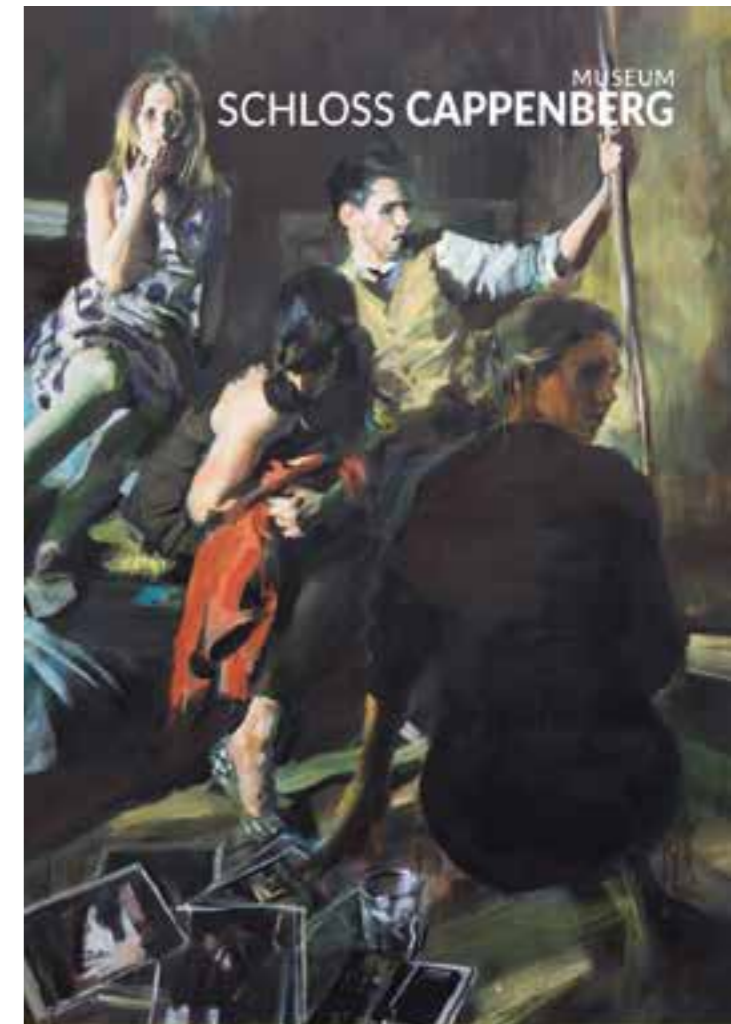
20 Uhr Konzert
CAPITAL BRA - Arena Tour 2023 -
NACHHOLTERMIN
Westfalahalle Dortmund

9. Dienstag

20 Uhr Theater
Theatervormiete - Geliebte Hexe
Stadthalle Unna

10. Mittwoch

17 Uhr Kindertheater
Ritter Rost Best of Revue
Konzertaula
Kamen



MUSEUM
SCHLOSS CAPPENBERG

MARKUS FRÄGER
REMIX

30.04. – 24.09.2023



MUSEUM
SCHLOSS CAPPENBERG
KREIS UNNA
Schlossberg 1 | 59379 Seim
museun-schloss-cappenberg.de



Markus Fräger | Die Unna-Kommune | 2019 | Privatdruck | Foto: Dirk Thorne | © VG Bild-Kunst, Bonn 2023

VHS-Jahresausstellung

Bis 28. Mai im zib Unna zu sehen



Bild: © Burkard Lau

Am 23. April wurde die jährliche VHS-Kunstaussstellung im zib eröffnet, in der Teilnehmende ihre Werke aus VHS-Kursen präsentieren.

Viele Bürgerinnen und Bürger haben die zahlreichen Möglichkeiten genutzt, die die Kurse und Workshops der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede bieten. Unter professioneller Anleitung der Kursleitungen Franka Burde, Martina Guske, Brigitte Löhnert, Annette Wewers, Gaby Ibing-Heinemann, Burkard Lau

und Rainer Manfrost ist eine große Vielfalt an Arbeiten entstanden, die nun im zib bis zum 28. Mai präsentiert werden. Unter dem Thema „Neugier“ haben sich die Teilnehmenden mit verschiedenen Farben und Materialien kreativ betätigt. Die Ausstellung vermittelt einen Eindruck davon, welche vielfältigen Möglichkeiten künstlerischer Entfaltung die VHS bietet und würdigt die Arbeit der Kursteilnehmer:innen. Der Eintritt zur Ausstellung ist kostenlos.

Bernd Stelter in Unna

Es gibt noch Tickets!

Der Vorverkauf läuft für den Unnaer Jungen Bernd Stelter auf Hochtouren. Noch gibt es Tickets für seinen Auftritt am Mittwoch, 31. Mai, um 19.30 Uhr in Stadthalle Unna im i-Punkt, an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.phonorum.de.



Foto: Manfred Esser

dann merkt man, der liebt seinen Job. Na ja, eigentlich ist das kein Geheimnis. Er will also kein Comedian sein, was ist er dann? Kabarettist? Nun, da gibt es Leute, die möchten für diese Bezeichnung mehr Tagespolitik. Entertainer? Nein, ein Entertainer kann auch tanzen! Bernd Stelter tanzt nicht, aber er spielt Gitarre, er spielt Klavier, und er spielt Theater. Und er macht den Leuten einfachen einen tollen Abend.

„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“ so heißt das Comedyprogramm von Bernd Stelter, das er in der Stadthalle Unna präsentiert. Nach seinem letzten Auftritt versprach Bernie Bärchen dem begeisterten Publikum „Ich komme wieder!“. Nun ist es soweit und wer dabei sein möchte, sollte sich schnell Tickets sichern.

Wenn er am Ende des Programms am Bühnenrand sitzt und Fragen beantwortet, wenn er nach der Show im Foyer aber auch wirklich jeden Autogrammwunsch erfüllt,

11. Donnerstag

20 Uhr Konzert
Die Lieferanten
Schalander Lindenbrauerei, Unna

12. Freitag

Late-Night-Shopping
Innenstadt Unna

20 Uhr Konzert
Still Collins – The Very Best of Phil Collins & Genesis
Schalander Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Kabarett
Murzarella / Sabine Murza
studiotheater Bergkamen

20 Uhr Comedy
Tim Becker
Kulturschmiede Fröndenberg

13. Samstag

20 Uhr Party
Ü50 Disko, Lindenbrauerei, Unna

11.30 Uhr Fest
Lüner Fest der Vielfalt 2023
Marktplatz Lünen

14 Uhr Gästeführung
Overberge weiter erleben (Teil 2) mit Gästeführerin Michaela Strunk
Treffpunkt: Malzers Backstube, Werner Straße 140, Bergkamen

9 Uhr Markt
Spargel und Blumenmarkt
Innenstadt Werne

20 Uhr Konzert
Chormusik des 19. Jahrhunderts mit Harfe und Orgel
Lutherkirche Kamen

14. Sonntag

17 Uhr Konzert
„Die Chörleriker“ - A-cappella aus Unna, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

10 Uhr Gästeführung
Beiderseits des Kanals (Rünthe West) mit Gästeführer Klaus Lukat
Treffpunkt: Vor dem Trauzimmer, Hafengeweg, Bergkamen

10 Uhr Gästeführung
Rund geht's durch Bergkamens Mitte (barrierefrei) mit Gästeführer Gerd Koepe
Treffpunkt: Haupteingang Rathaus, Rathausplatz 1, Bergkamen

13 Uhr Fest
Straßenfest am Balu
Kinder- und Jugendhaus Balu, Grüner Weg 4, Bergkamen

11.30 Uhr Ausstellung
Fotoausstellung des Heimatvereins Fröndenberg e.V. zum Gedenken an die Möhnekatastrophe vor 80 Jahren, Galerie im Rathaus, Fröndenberg

17 Uhr Konzert
Heiteres Musik und Texte mit einem Augenzwinker
Stiftskirche Fröndenberg

11 Uhr Ausstellung
Offene Gärten im Ruhrbogen 2023, Fröndenberg

20 Uhr Konzert
SCORPIONS - Rock Believer Tour 2023, Westfalenhalle Dortmund

11 Uhr Fest
Cargobike Roadshow
Alter Markt, Kamen

16. Dienstag

19 Uhr Klassikkonzert
Tre Amici Tre Tenori Benefizkonzert zur Festa, Stadtkirche Unna

17. Mittwoch

17 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana
Innenstadt Unna

17 Uhr Gästeführung
Gästeführung Wasserstadt und Adensee mit Gästeführer Detlef Göke (Anmeldung erforderlich)
Treffpunkt: Zufahrtstor Wasserstadt / Jahnstraße, Oberaden Bergkamen

19.30 Uhr Lesung
Alexa Hennig von Lange liest „Die karierten Mädchen“
Stadtbibliothek Kamen

18. Donnerstag (Himmelfahrt)

12 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana
Innenstadt Unna

14 Uhr Fest
Frühlingsfest IGMG, Ernst-Schering-Straße 5 (Moschee), Bergkamen

16 Uhr Fest
Eröffnung Partnerschaftsfest Building Bridges, Städtepartnerschaften Kamen, Ein buntes Fest für Jung und Alt mit Musik und Kultur. Innenstadt Kamen

19. Freitag

17 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana
Innenstadt Unna

14 Uhr Fest
Frühlingsfest IGMG, Ernst-Schering-Straße 5 (Moschee), Bergkamen

Fest
Partnerschaftsfest Building Bridges Städtepartnerschaften Kamen, Ein buntes Fest für Jung und Alt mit Musik und Kultur. Innenstadt Kamen

20 Uhr Comedy
PAUL PANZER LIVE 2023 - Midlife Crisis, Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

20. Samstag

12 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana
Innenstadt Unna

21 Uhr Party
Schlagernacht Vol. 12
Lindenbrauerei, Unna

Fest
Partnerschaftsfest Building Bridges Städtepartnerschaften Kamen, Ein buntes Fest für Jung und Alt mit Musik und Kultur. Innenstadt Kamen

14 Uhr Fest
Frühlingsfest IGMG, Ernst-Schering-Straße 5, (Moschee), Bergkamen

20 Uhr Konzert
Gala-Abend 2023, Neuen Philharmonie Westfalen
Konzertaula Kamen

20 Uhr Comedy
PAUL PANZER LIVE 2023 - Midlife Crisis, Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

19 Uhr Show
EHRlich BROTHERS Dream & Fly Tour 2023, Westfalenhalle Dortmund

21. Sonntag

12 Uhr Fest
Un(n)a Festa Italiana
Innenstadt Unna

14 Uhr Führung
Internationaler Museumstag: „Museen mit Freude entdecken“, Stadtmuseum Bergkamen

11 Uhr Markt
4. Holland-Markt, Nordberg/Präsidentenstraße, Bergkamen

Fest
Partnerschaftsfest Building Bridges, Städtepartnerschaften Kamen, Ein buntes Fest für Jung und Alt mit Musik und Kultur. Innenstadt Kamen

14 Uhr Fest
Frühlingsfest IGMG, Ernst-Schering-Straße 5, (Moschee), Bergkamen

17 Uhr Konzert
Musikshow „Träume unterm Regenbogen“ (von Klassik bis Pop) studio theater Bergkamen

13 + 18 Uhr Show
EHRlich BROTHERS Dream & Fly Tour 2023, Westfalenhalle Dortmund

14 + 17 Uhr Konzert
Bibi Blocksberg - das neue Hexenmusical 2023 - NACHHOLTERMIN, Halle 2, Westfalenhallen Dortmund

22. Montag

Fest
Dominico-Tag - Das Nachleuchten zur Festa, Innenstadt Unna

23. Dienstag

15 Uhr Kindertheater
Nulli und Priesemut
Stadthalle Unna

9.30 Uhr Theater
hellwach – Theaterfestival
studio theater Bergkamen

19 Uhr Konzert
Stummfilmkonzert: Charles Chaplin – The Circus, Dortmunder Philharmoniker
Konzerthaus Dortmund

24. Mittwoch

20 Uhr Konzert
MitSingDing, Schalander Lindenbrauerei, Unna

25. Donnerstag

20 Uhr Konzert
UnnaOst
Schalander Lindenbrauerei, Unna

9.30 Uhr Theater
hellwach – Theaterfestival
studio theater Bergkamen

27. Samstag

14. Uhr
Tag der Vielfalt und Rock gegen Rechts, Freizeitzentrum Kamen, Ludwig-Schröder-Str. 18, Kamen

27. Samstag

19 Uhr Konzert
DJ BOBO 2023 - EVOLUT30N Tour
Westfalenhalle

31. Mittwoch

19.30 Uhr Comedy
Bernd Stelter, Stadthalle Unna

20 Uhr Konzert
We got the groove
Schalander Lindenbrauerei, Unna



MUSEUM
HAUS OPHERDICKE

Kammermusik

Donnerstag, 25. Mai 2023 | 20.00 Uhr
Spiegelsaal | ENSEMBLE DER NEUEN
PHILHARMONIE WESTFALEN

WeltMusik MusikWelt

Donnerstag, 01. Juni 2023 | 20.00 Uhr-
Scheune | CRAZY YOUNG MEN 2.0 IN
CONCERT

MUSEUM
SCHLOSS CAPPENBERG

Vespermusik

Sonntag, 04. Juni 2023 |
17.00 Uhr | Stiftskirche Cappenberg
DUO AHLERT & BERBEN

Tickets unter www.ticketservice.kreis-unna.de
Alle Infos unter www.kreis-unna.de



Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 0 23 03 27-25 41

„Vorhang auf, Holzwickede!“

SISTER ACT feiert im Mai Premiere

Ende Februar startete der Ticketverkauf für **SISTER ACT**, präsentiert von „Vorhang auf, Holzwickede! e.V.“. Nach dem erfolgreichen Abschluss des letzten Projekts, dem 80er-Jahre Rock-Musical **ROCK OF AGES**, blickt der Verein mit großer Freude auf die Zukunft und die insgesamt zwölf Aufführungen von **SISTER ACT**. Die Premiere findet am Samstag, 27. Mai, statt!



Foto: Jacqueline Kannengießer

Tickets für die Shows im neuen Emschersaal im Rat- und Bürgerhaus können ganz einfach über die Vereinswebsite www.vorhang-auf-holzwickede.de vorbestellt werden.

Die Handlung des Kult-Musicals dürfte vielen noch in Erinnerung geblieben sein: Nachtclubsänge-

rin und Nonne – viel weiter können zwei Berufe wohl kaum auseinanderklaffen. Deloris Van Cartier verwandelt sich dennoch in Schwester

Mary Clarence, wenn auch nur unter Protest: Als Zeugin eines Mordes wird die wenig religiöse Musikerin von einem befreundeten Polizis-

ten ausgerechnet in einem Kloster versteckt. Dort bringt sie die Mutter Oberin auf die Palme und den Nonnenchor so in Schwung, dass der Papst höchstpersönlich darauf aufmerksam wird. Aufmerksam werden allerdings auch die Gangster, die auf der Suche nach Deloris sind...

SISTER ACT mit Whoopi Goldberg in der Hauptrolle ist einer der bekanntesten Kultfilme aus den 1990er-Jahren. Das gleichnamige Musical, 2006 erstmals aufgeführt, schloss sich mühelos an den Kinoerfolg an. 2023 kommt das Stück nach Holzwickede! Im Mai und Juni wird **SISTER ACT** im neuen Emschersaal im Rat- und Bürgerhaus aufgeführt. Bis dahin gibt es weitere Einblicke in das Stück und die Proben auf Instagram (https://www.instagram.com/vorhang_auf_holzwickede_e.v/) und Facebook (<https://www.facebook.com/VorhangAufHolzwickede>).

Kurze Radreisen für lange Wochenenden

Die schönsten Touren an Kocher, Jagst und Neckar

Die Feiertage im Frühjahr (Himmelfahrt und Pfingsten) sind gute Gelegenheiten, um das

Fahrrad aus dem Winterschlaf zu holen und erste Kurzreisen im Sattel zu unternehmen. Milde Temperaturen sind beispielsweise in der Radregion an Kocher, Jagst und Neckar zu erwarten.



Foto: DJD/Stadt Gundelsheim/Christian Frumolt

Zwischen den Weinhängen im Städtedreieck von Stuttgart, Nürnberg und Heidelberg verlaufen na-

turnahe Rundwege durch reizvolle Landstriche. So umkreist die Heuchelberg-Runde beispielsweise auf knapp 60 Kilometern eine der größten Weinlagen in Baden-Württemberg: Von der Fachwerkstadt Eppingen führt die Tour durch die

sanften Kraichgauer Hügel, hinab ins Neckartal und durch eine der größten Rotweinlandschaften in Deutschland, den Zabergäu. Unterwegs laden schöne Picknickplätze und mehrere Seen zur Rast ein. In den charmanten Orten und Hofcafés entlang der Strecke kommt auch der kulinarische Genuss nicht zu kurz.

Weinberge und Kurorte

Leichter und kürzer, aber nicht weniger spannend ist beispielsweise der Themenradweg Salz & Sole: Von Bad Rappenau führt er an den Neckar, wo die historischen Fachwerkgassen der Kaiserpfalz Bad Wimpfen zur Besichtigung einladen. Am gegenüberliegenden Neckarufer geht es mit Blick auf Weinberge und Burgen bis in die Deutschordensstadt Gundelsheim und durch das idyllische Fünfmühlental wieder zurück zum Ausgangspunkt. Am Wegesrand erzählen Schautafeln die Geschichte von Salz und Sole als Heilmittel. Unter www.radfahren-bw.de/kurzurlaub sind weitere Touren-tipsps zu finden. (djd)

CASALO
Ferienhausvermittlung
www.CASALO.de
Ferienhäuser in Italien

CASALO.de
Ferienhausvermittlung & Touristik von Bissler
Info@Casalo.de | 07633/80 24 200

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere,
4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u.
Dampfbad im Haus, www.aufnachcux.de
05741 / 6911

Fischerdorf Greetsiel
gemütliches Ferienhaus
hintern Deich, komfortabel
eingrichtet, 2-4 P.
Tel.: 0234/4945 19
Anaela Ferienhaus

Kellenhusen
moderne FeWo bis 4 Pers.
Noch Ferientermine frei!
0 23 31-60 374

Bad Hönningen
Appartements mit Balkon und
Rheinblick · Nähe Thermalbad
Tel. 01 72-2 44 06 59
deichmann01@gmx.de

Schnuppern Sie Sylter Luft!
Appartement Vermietung Schmitz
Inh. Regina Vockamm
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30
www.appartement-schmitz.de

LINDENBRAUEREI
Rio-Reiser-Weg 1
59423 Unna
www.lindenbrauerei.de

Sommer-Highlights der Lindenbrauerei Unna

AUGUST 2023
SUMMER SPECIAL

JAMMIN' lounge

Am Mittwoch, den 09. August 2023 // LIVE auf dem Platz der Kulturen // Einlass 19.00Uhr Beginn 20.00Uhr // Infos und Tickets: www.lindenbrauerei.de

powered by: PIETER SMIT

UNNA ROCKT VOL.7

BRINKHOFF'S
11.8.23
SAVE THE DATE!

PHYSICAL GRAFFITI! demon's eye

Sa., 12.08.2023
STEFANIE HEINZMANN
Platz der Kulturen
Unna

Weitere Veranstaltungen, Tickets & Infos auf www.lindenbrauerei.de

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?

www.jobcenter.digital

