

# ortszeit


DAS MAGAZIN FÜR DIE

**Großer  
Ausbildungsmarkt**  
Ab Seite 23





**UKBS**

Ihr guter Nachbar


Hier wohne  
ich schlau 



 Unnaer Kreis-Bau- und  
Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32  
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Photo: Konrad  
Foto: ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

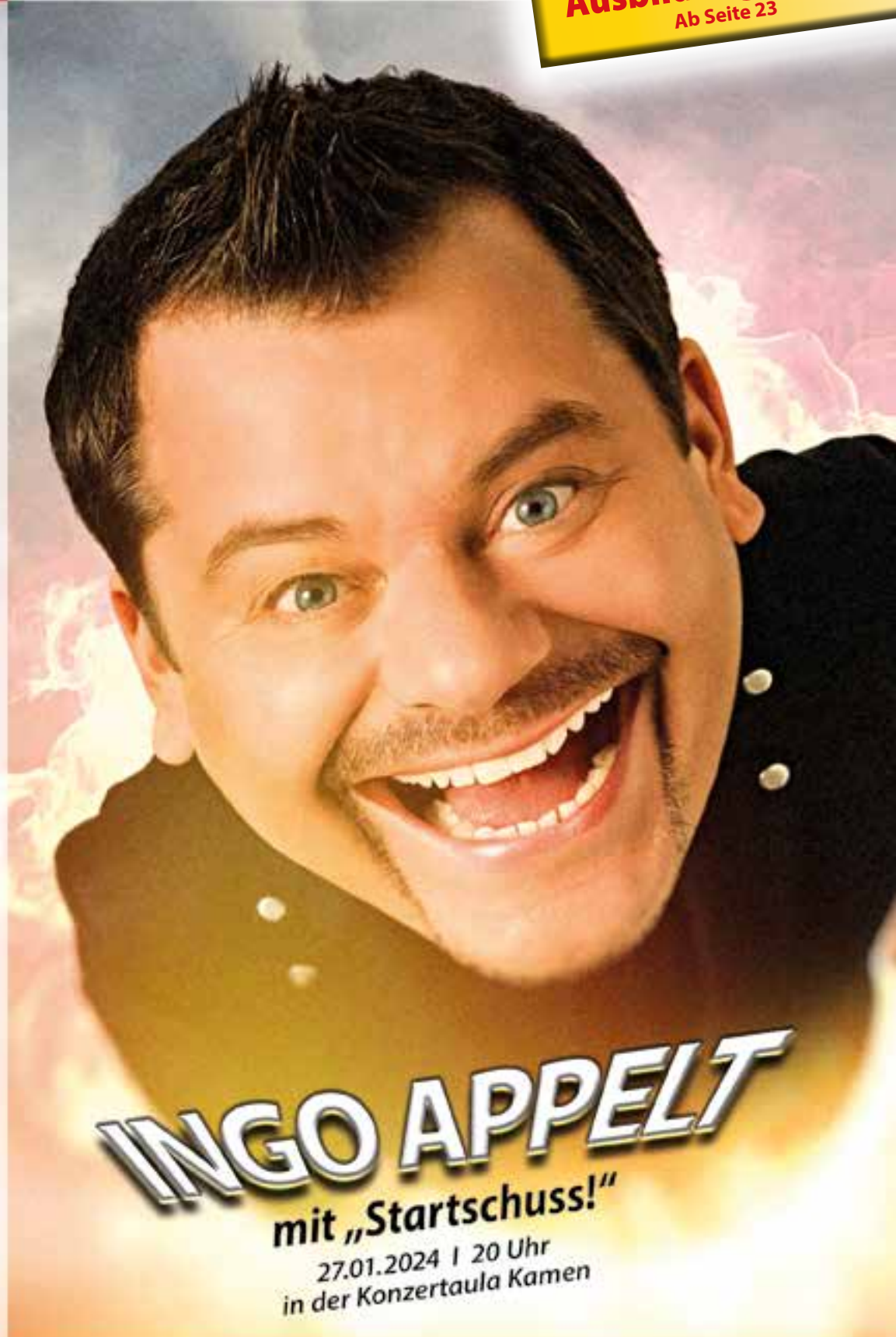
**ARETZ**  
Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39  
59425 Unna  
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,  
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,  
Zubehör für Sammler



# INGO APPELT

mit „Startschuss!“

27.01.2024 | 20 Uhr  
in der Konzertaula Kamen

# 7. MARINA

# HAFENFEUER

Bergkamen verzaubert mit winterstimmung und feuriger Gemütlichkeit!

Freitag und Samstag  
Feuriger Stelzen-Walk-Act

Samstag und Sonntag  
Vielfältige Angebote in der „Kinder-Winterwelt“

Samstag  
1st Sauerland Pipes & Drums – traditionelle schottische Pipe-Musik  
Fackelwanderung rund um die Marina und den Beversee

im Westfälischen Sportbootzentrum Marina Rünthe  
**26. - 28. Januar 2024**

**Freitag, 17.00 - 22.00 Uhr**  
**Samstag, 15.00 - 22.00 Uhr**  
**Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**

**Kamen**  
Heimatpreis vergeben **8**

**Bergkamen**  
7. Marina Hafenfeuer **9**

**Bau und Handwerk**  
Förderungen nutzen **12**

**Termine**  
Veranstaltungen in der Region **28**



Story des Monats  
**Seite 4**  
Digitalisierung beim Kirchenkreis



Unna-Massen  
**Seite 6**  
Buch über Persönlichkeiten



Ausbildung  
**Seite 23**  
Azubi-Special

## Liebe Leserinnen und Leser,

Lassen Sie uns – trotz der vielen Krisen – frei nach dem Motto „The Show must go on“ optimistisch ins neue Jahr 2024 starten. Denn das hat sicher auch ein paar Lichtblicke im Gepäck.

Die ersten sind schon mal finanzieller Natur, denn zum Start des Jahres gibt's Reformen in Sachen

Impressum  
**Ortszeit Kreis Unna**  
**Herausgeber und Verlag:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33  
59519 Möhnesee-Wippringsen  
Telefon: 02924/87 970-0  
Telefax: 02924/87 970-29  
E-Mail: info@fkwverlag.com

**Anzeigen:**  
**Wolfgang Walter**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724  
walter@fkwverlag.com  
**Frank H.G. Meurer**  
Tel.: 0 23 03 • 30 10 723  
meurer@fkwverlag.com

**59423 Unna**  
**Heinrich-Hertz-Straße 1a**  
**Fax: 0 23 03 • 30 10 729**  
**www.fkwverlag.com**

**Redaktion:**  
Michaela Dziwisch, Heike Sieger,  
**Satz:** www.4cminds.de  
**Druck:** Senefelder Misset, Doetinchem  
**Erscheinungsweise:** monatlich  
**Verbreitungsgebiet:** Auslagen in Unna, Kamen und Umgebung  
**Erfüllungsort:** Möhnesee  
**Auflage:** 20.000

Keine Gewähr für unaufgefordert eingesandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller Beiträge und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelbild:** © Sven Knoch/Konzertaula Kamen

Steuererklärung und so können sich Rentner, Familien und Arbeitnehmer im Allgemeinen über Erleichterungen freuen.

Über einen Geldsegen für ihr Engagement konnten sich auch die Ehrenamtlichen der Kamener „Kulturinitiative Nordwest e.V.“ freuen, denn sie haben den ersten Platz beim Kamener Heimatpreis gewonnen. Mehr zur Feierstunde und den übrigen Preisträgern in dieser Ausgabe.

In unserer Story des Monats geht es um die Frage, wie die Arbeitswelt der Zukunft aussehen kann. Beim Evangelischen Kirchenkreis Unna hat man sich, zusammen mit dem Bildungsreferenten Thorsten Bradt, darüber viele Gedanken gemacht. Herausgekommen sind unter anderem verschiedene Online-Seminare. Auf der nächsten Seite lesen Sie mehr dazu.

Das bewegte Leben des Politikers Fritz Steinhoff, der unter anderem das Amt des ersten Ministerpräsidenten von NRW bekleidete, haben zwei Unnaer Autoren in einem Buch aufgeschrieben. Warum sich sein Leben wie ein Krimi liest, erfahren Sie in dieser Ausgabe.

Musik liegt in der Luft! Denn es finden wieder zahlreiche Veranstaltungen im Kreis statt. Fans irischer Klänge sollten zum Beispiel Ende Januar das Westfälische Sportbootzentrum Marina Rünthe in Bergkamen besuchen, denn dann findet wieder das beliebte „Ma-

rina Hafenfeuer“ statt. Freunde Klassischer Musik kommen in der Konzertaula Kamen beim 5. Sinfoniekonzert „Rückblicke“ auf ihre Kosten.

Last but not least versorgen wir Sie zum Jahresbeginn wieder mit zahlreichen nützlichen Tipps und

Informationen, zum Beispiel zur Realisierung Ihrer Traumimmobilie oder wie Sie sicher mit Ihrem Auto durch das Winterwetter kommen.

**Einen guten Rutsch und ein tolles Jahr 2024 wünscht das Team der ORTSZEIT**

**augenoptik SIMON**  
**WINTERLICHE KOMPLETTPREISE**

**Einstärkenbrille komplett**  
Fassung inkl. Einstärkengläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.  
• Superentspiegelung  
• Hartschicht  
• CleanCoat  
**Unser Preis € 99,-\***

**Gleitsichtbrille komplett**  
Fassung inkl. Gleitsichtgläser „Basic“ in Ihrer Stärke inkl.  
• Superentspiegelung  
• Hartschicht  
• CleanCoat  
**Unser Preis € 229,-\***

Die Preise gelten für jede unserer Simon-Komplettpreis-Fassungen inkl. Gläser!  
Massener Straße 1 • 59423 Unna • Tel. 0 23 03 - 130 42  
Fax: 0 23 03 - 130 62 • www.simon-optik.de

# Evangelischer Kirchenkreis Unna

Digitaler, fortschrittlicher und mit neuen Bildungsangeboten

**Seminare beim Kirchenkreis: Da denken Sie sicher auch an Yoga, Gehirnjogging oder Glaubensbezogenes. Würden Sie in einem kirchlichen Weiterbildungsangebot an IT und New Work denken? Keine Bange, wir auch nicht. Tatsächlich gibt es aber seit Neuestem ein solches Angebot in Unna, das online stattfindet und sich an alle richtet, die sich mit der schönen neuen Arbeitswelt auseinandersetzen wollen.**

Kurse wie „Anwendungsbasierendes Mindmapping“ klingen für die meisten erst einmal etwas abstrakt. Und genauso empfinden viele Menschen heute, wenn sie an die sich schnell wandelnde Arbeitswelt denken. Thorsten H. Bradt, Bildungsreferent und Fachautor, bietet nicht nur online seine innovativen Seminare an, sondern ist auch Experte für „New Work“. Worunter man einen Modebegriff vermuten könnte, verbirgt sich ein gesamtes Konzept modernen, neuen Arbeitens – man könnte hier von der Zukunft der Arbeitswelt sprechen.

**Philosophischer Background**

Bradt bezieht sich bei seiner Definition auf die Sozialutopie des austro-amerikanischen Philosophen und Kulturanthropologen Professor Frithjof Bergmann, die durch den Anspruch einer „Sinnstiftung durch Arbeit“ gekennzeichnet ist. Damit ist aber nicht rein digitales, also räumlich bzw. zeitlich flexibles Arbeiten gemeint, sondern eine bedingungslose Achtung der Menschenwürde. „Im Dreiklang von Technologie, Ökonomie und eben Arbeit müsse danach der Mensch mit seinen Bedürfnissen im Vordergrund stehen“, erklärt Bradt. In der Praxis bedeutet das: Selbstständigkeit und Handlungsfreiheit der Einzelnen sowie deren Teilhabe an der Gemeinschaft.

Thorsten Bradt und Laura Bartzik haben gemeinsam die Kursthemen erarbeitet. Foto: Peter Körtling



**Wie wollen wir arbeiten?**

Bergmann postulierte seine berühmte Frage nach dem, was Arbeitnehmende „wirklich wollen“, die auf deren Innerstes abzielt –



Grafik: Pixabay/Alexandra\_Koch

Träume, Wünsche, Leidenschaften, Talente. „Sinnstiftung durch Arbeit“ bedeute, so Bradt, den Anspruch auf die Verwirklichung der eigenen Persönlichkeit. In der heutigen Arbeitswelt wird von vielen Erwerbstätigen genau dies aber nicht wahrgenommen, viel mehr empfinde man seine Arbeit – tatsächlich auch branchenübergreifend – als „Bullshit Job“, wie der Kulturanthropologe und bekennende Anarchist David Graeber es bezeichnet hatte. Thorsten Bradt ist ein Praktiker, der Weiterbildungskonzepte entwickelt und bedarfsgerecht umzusetzen versucht: „Es sind die Begegnungen mit Menschen bzw. unzählbare Einzel- und Gruppengespräche, die ein entsprechendes Bild in mir geformt haben. Mein Ein-

druck ist es, dass angesichts der Intensität des Wandels, begleitet von etlichen Krisen, eine nicht geringe Zahl von Menschen derzeit schlicht an ihre persönlichen Grenzen stößt. Hier möchte ich mich ausdrücklich nicht ausnehmen.“

Was also tun? „Eine Möglichkeit, auf diesen Umstand zu reagieren, ist die Ausprägung einer individuellen Ambiguitätstoleranz und Resilienz“, erklärt Bradt. „Ich bewege mich in der Praxis und stelle Beobachtungen an. Ich sehe mich als Pragmatiker, der den Versuch unternimmt, Interessentinnen und Interessenten im Rahmen ihrer freiwilligen Weiterbildung Inhalte anzubieten, die für sie in ihrem Berufsalltag – im Idealfall jedenfalls – einen hohen Nutzen besitzen.“

**Herausforderungen begegnen**

Bradt orientiert sich an technischen Entwicklungen: „Ein konkretes Beispiel: Noch vor wenigen Jahren dürfte es für den Großteil der heute Betroffenen schlicht unvorstellbar gewesen sein, dass sich ihre Tätigkeit mehr oder minder intensiv auf das Homeoffice verlagern könnte. Nachdem nun ein diesbezügliches Grundverständnis erwachsen ist und sich auch eine entsprechende Routine eingestellt hat, habe ich in der Zusammenarbeit mit der Evangelischen Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Unna, konkreter in der Person von Frau Laura Bartzik, der dort zuständigen Referentin, eine Ansprechpartnerin mit Zukunftsblick finden können. Zusammen möchten wir den aktuellen Ansprüchen all derjenigen entgegenkommen, die sich – intrinsisch motiviert – den Herausforderungen der gegenwärtigen Arbeitswelt stellen möchten!“

**Vielfältige Workshops**

Laura Bartzik, zuständige Referentin, betont, dass es nicht allein IT-Themen seien, die sie gemeinsam ausgearbeitet hätten. Darüber hinaus seien es auch sogenannte Business Skills – etwa zu gelungenen Vortrags- bzw. Präsentationstechniken. Konkret benennt sie Prezi, ein webbasierte App zum Erstellen dynamischer Präsentationen, oder auch Canva, das dem Erstellen von Inhalten auch zum Selbstmarketing dient. Angedacht sei es, immer

wieder auch außerplanmäßige Formate bzw. Inhalte anzubieten – sodass sich ein regelmäßiger Blick auf die Website [www.ev-bildungsportal-unna.de](http://www.ev-bildungsportal-unna.de) doch in jedem Fall lohne. Erst seit wenigen Wochen liege das Jahresprogramm 2024 vor.

**Folgende Kurse von Thorsten Bradt können Sie in 2024 absolvieren:**

1. Digitales und kollaboratives Mindmapping – Ideen finden, sammeln und teilen, Dienstag, 05.03.2024, 17 bis 18.30 Uhr via Zoom
  2. Prezi – dynamische Präsentationen – Die „ultimative“ Alternative zu MS PowerPoint, Dienstag, 12.03.2024, 17 bis 18.30 Uhr via Zoom
  3. Canva – Online-Creative-Tool – Whiteboards, Präsentationen und visuelles Marketing, Donnerstag, 11.04.2024, 14.30 bis 16 Uhr via Zoom
  4. MS OneNote im Büromanagement Struktur und Flexibilität im Berufsalltag, Donnerstag, 25.04.2024, 14.30 bis 16 Uhr via Zoom
  5. Barrierefreie Office- und PDF-Dokumente Technische Konsistenz und Rechtskonformität, Dienstag, 01.10.2024, 18.30 bis 21.30 Uhr via Zoom
  6. Full Power-Workflows mit Microsoft Outlook Strategien für ein effizientes Büromanagement, Dienstag, 12.11.2024, 13.30 bis 15 Uhr via Zoom
- Alle Kurse sind unter [www.ev-bildungsportal-unna.de](http://www.ev-bildungsportal-unna.de) bereits jetzt buchbar.



Grafik: Pixabay/ Gerd Altmann

# Ein Herz für Massen

Ute Niggemann veröffentlicht Buch

**Die Massenerin Ute Niggemann ist Hobby-Autorin und hat bereits im Jahr 2017 ihr erstes Buch veröffentlicht. Jetzt ist ihr zweites Buch mit dem Titel „Mein Herz schlägt für ganz Massen“ erschienen. Beide Bücher hat sie übrigens selbst herausgebracht.**

„Ich habe diesen Titel gewählt, weil ich damit zum Ausdruck bringen möchte, dass mir ganz Massen sprichwörtlich am Herzen liegt“, so Ute Niggemann. „Wenn ich mich in der heutigen Zeit mit der Geschichte unserer Gemeinde Massen und ihren Bewohnern beschäftige, so ist dies nicht nur ein Blick zurück in die Vergangenheit. Ich setze mich auch auseinander mit meiner Heimat und mit meiner Identität.“ Mit einer Unterbrechung von ei-

nigen Jahren lebt Niggemann mit ihrem Mann Klaus seit ca. viereinhalb Jahren wieder in ihrem inzwischen 186 Jahre alten Elternhaus. Mit einem historischen Blick auf Heimat Massen verliere sie aber nicht das aktuelle Zeitgeschehen, das heißt, die Schwierigkeiten mit denen die Bewohner Massens zu kämpfen haben, aus den Augen. Für das Buch hat die Autorin viele Gespräche mit Angehörigen von Verstorbenen geführt, die sich für Massen und ihre Bewohner in ganz unterschiedlichen Bereichen besonders verdient gemacht haben. „Durch ihren persönlichen Einsatz in ihrem Berufsleben, aber auch gerade in ihrer Freizeit haben sie Großes geleistet. Deswegen möchte ich mit diesen Zeilen die Erinnerung an ihr Wirken aufrechterhalten“, so Ute Niggemann.



Foto: privat

### Persönlich Schicksale

Auch persönliche Schicksale von Menschen hat sie dokumentiert. Menschen, die im Zweiten Weltkrieg von der NSDAP drangsaliert und sogar hingerichtet wurden. Schicksale, die uns heute noch bewegen und die nicht in Vergessenheit geraten dürfen. So möchte sie beispielsweise an das Schicksal von Otilie Backheuer erinnern, für die der erste Stolperstein als Opfer der sogenannten Euthanasie – des systematischen Massenmords an Menschen, die eine Erbkrankheit, auch psychisch Kranke, Kriminelle oder Menschen „nicht deutschen Blutes“ – in Massen verlegt wurde.

Ute Niggemann erzählt aber auch vom damaligen Jugendzentrum Unna-Massen, das in den Jahren 1970 bis 1983 für viele junge Menschen des Ortsteils als zweites Zuhause fungierte. Geleitet wurde es zur damaligen Zeit von Jugendbetreuern der Stadt Unna, u. a. von Helmut Meuer, der am 21. Mai 2023, verstorben ist und sich mit einem beispiellosen Einsatz im Jugendzentrum Massen eingebracht hat.

### Spende für Kita

Unter der Rubrik „Im Mittelpunkt steht der Mensch“, stelle die Autorin Menschen aus Massen vor, die das Wohl der Menschen aktuell im Blick haben. Unter der Überschrift „Kindergarten Niedermassen e.V. – Eine Erfolgsgeschichte“ berichtet sie über Studienrat Klaus Talarczyk, der sich intensiv drei Jahre – angefangen von der Gründung einer Elterninitiative bis zur endgültigen Fertigstellung der kompletten Einrichtung des Kindergartens Niedermassen e.V. – für das Gelingen dieses Projektes eingebracht hat. Das Projekt ist so erfolgreich gelaufen, dass die „Mövennest“-Leiterin Karin Brauckmann, Erzieherin der ersten Stunde und bis heute, voraussichtlich die Kinderbetreuung der Schwesterkita – „Kita Schillermöven“ an der Schillerschule – im Herbst/Winter 2024 aufnehmen kann. „Wenn der Verkauf meines Buches gut läuft, möchte ich gerne dieser Institution eine Geldspende überreichen“, erklärt Ute Niggemann. Erhältlich ist „Mein Herz schlägt für ganz Massen“ zum Preis von 15 Euro bei Schreibwaren Kneiphoff, Massener Hellweg 14, in Unna-Massen.

**Alles Gute für das Jahr 2024 wünscht...**

**BOB Elektrotechnik**  
www.BOBElektrotechnik.de  
Info@BOBElektrotechnik.de

Neubau-/Wärmepumpenanschluss | Stromzählermontagen  
PV Anlagen Fertiglösungen | E-Auto Ladestationen

**02303 9423907**

*Würdige Bestattung zum fairen Preis*

Jederzeit gut aufgehoben im Trauerfall  
Einfühlsame und kompetente Beratung  
Übernahme aller Formalitäten  
Individuelle Gestaltung von Karten und Anzeigen, Blumenschmuck und Trauerfeier  
Klimatisierte Abschiedsräume

Auf Wunsch:  
Eigener Trauerredner  
Floristin im Haus

**WILMS-BASEL BESTATTUNGEN**  
Tag u. Nacht für Sie erreichbar  
Tel.: 0 23 72 – 55 92 166 | Mobil: 01 70 – 73 04 709  
Tel.: 0 23 73 – 39 51 818 | www.bestattungen-wilms-basel.de

# „Fritz Steinhoff“

Unnaer Autoren schreiben über ein bewegtes Leben

**Ein Mann kommt aus ganz bescheidenen Verhältnissen, wird von den Nationalsozialisten verfolgt und eingekerkert und kommt nach dem Zweiten Weltkrieg in höchste Staatsämter: Fritz Steinhoff, der im heutigen Unna-Massen aufwuchs, führte ein Leben wie im Krimi.**



Die Autoren Thomas Horschler (l.) und Hartmut Gatzke berichten über das bewegte Leben von Fritz Steinhoff. Foto: privat

In dem Buch „Fritz Steinhoff – Der vergessene Ministerpräsident – Aus Hitlers Kerkern zum Staatsmann“ portraitiert der Landtagsabgeordnete Hartmut Ganzke (selbst Massener mit Leib und Seele) und der Redakteur Thomas Horschler das Leben des Ministerpräsidenten. Kenntnisreich und anhand vieler historischer Dokumente zeichnen sie nicht nur die Biografie Steinholfs nach, sondern blicken auch auf die Zeitumstände. Zugleich ziehen sie Parallelen zur Gegenwart. „Fritz

Steinhoff steht beispielhaft für eine Generation von Menschen, die sich ein Leben lang bedingungslos und häufig unter Einsatz ihres Lebens für die Gemeinschaft und unsere heutige Grundordnung eingesetzt haben“, erklärt Hartmut Ganzke den Grund für die Biografie. Zu Beschreibung des Lebensweges konnten sich die beiden Autoren zudem auf Hinweise von Zeitzeugen stützen: Die Massenerin Helga Tillmann, deren Vater Max mit Fritz

Steinhoff in der Jugendzeit eng befreundet war, steuerte beispielsweise Fotos zu dem Band bei. Das Buch ist ab sofort auch im örtlichen Buchhandel erhältlich.

### Zu Fritz Steinhoff

1897 in der damals noch selbstständigen Nachbargemeinde Wickede geboren, besuchte Fritz Steinhoff die damalige Ev. Volksschule Massen und galt schnell als „fixer Junge“. Obwohl seine Lehrer ihn auf

eine weiterführende Schule bringen wollten, reichte dafür das Geld in der 13-köpfigen Familie nicht aus. Der junge Fritz musste sich schnell bei Bauern in der Nachbarschaft verdingen, später auf der Zeche Massen seinen Lebensunterhalt unter schwierigsten Bedingungen erarbeiten. Durch die Teilnahme am Ersten Weltkrieg wurde sein politisches Bewusstsein geweckt, er engagierte sich in der Gewerkschaft und in der SPD. Die Nazis inhaftierten ihn prompt unter anderem im Konzentrationslager Sachsenhausen, das er nur knapp überlebte. Nach der Befreiung wurde der engagierte Fritz Steinhoff schnell ehrenamtlicher Oberbürgermeister der Stadt Hagen, überdies Landtagsabgeordneter und Wiederaufbauminister. 1956 wurde er von der ersten sozialliberalen Koalition auf Landesebene zum Ministerpräsidenten von Nordrhein-Westfalen gewählt. Am Ende seines bewegten Lebens gehörte Fritz Steinhoff acht Jahre lang dem Bundestag an.

# Geschmeidige Spitzen mit pudrigen Tönen

Das sind die Trends der neuen Brautmode

**Atemberaubende Princess- und A-Linien- Silhouetten mit feinen Spitzen, in zarten Farbkombinationen, mit verspieltem Tüll und Organza-Röcken sind kennzeichnend für die Brautmoden-Kollektionen für das Jahr 2024. Die bezaubernden Kreationen lassen die Braut sich ganz in eine Prinzessin verwandeln.**

Weiche Baumwollspitzen, in Mix mit fließenden Chiffonqualitäten unterstreichen den jugendlichen Charme und natürlichen Look. Materialien wie Chantilly-Spitzen, Crêpe, Chiffon, Soft-Tüll und Pünktchen Tüll in Verbindung mit einer gewünschten Transparenz betonen den Look der neuen Kollektion. 2024 verschmilzt Boho, Vintage, Romantik, Princess Look in einer leichten und luftigen Aussage.

### Weiblich und verführerisch

Exklusive transparente und leichte Spitzen wirken, in Korsagen und Tops eingesetzt, weiblich und verführerisch. Diese Verarbeitung zieht

die Blicke auf diese aufwendigen Oberteile und Ihre Trägerin. Der Bräutigam beginnt bestimmt zu träumen, wenn er die transparenten Eyecatcher im Kleid entdeckt. Akzente setzen hier zusätzlich tiefe Rückenausschnitte und aufregende Dekolletés. Dabei sind Tattoo Spitzen und hauchzarter und skinfarberner Tüll ein „Muss“. Neu sind geschmeidige Spitzen, die farbig mit pudrigen Tönen unterlegt werden. Farben wie Blush, Light Rum pink, Baby Pink und Light Skin sind ideal, um das Kleid und Ihre Trägerin von der Masse abzuheben. Vor allem junge Bräute lieben diesen Trend. Die leichte Eleganz, das reduzierte Design spielen hier ideal zusammen.

### Charme der Vergangenheit und Nostalgie

Boho und Vintage sind weiterhin ein großes Thema bei vielen Bräuten. Der Wunsch nach dem Charme der Vergangenheit und Nostalgie eignet sich hervorragend um den schönsten Tag der Liebe zu zelebrieren. Besonders wichtig sind hier weiche, fließende Silhouetten. Angesagt ist 2024 auch der „Pure and clean“ Trend. Schlichte edle Satin oder Mikado Qualitäten treffen auf puristisch, schnittechnisch ausgefeilte Modelle. Tascheneingriffe lassen die Kleider lässig wirken. Hohe Beinschlitz unterstreichen zusätzlich eine sexy und junge Intention. Trend sind auch standesamtliche Hochzeiten, im kleineren Rahmen. Dafür ist ein etwas schlichteres Kleid ideal oder Sie setzen mit einem Jumpsuit modische Akzente. (akz-o)



Foto: Kleemeier GmbH/akz-o

*Brautboutique Hennig*

*Jede Frau heilt und verdient eine Prinzessin zu sein.*

Friedrich-Ebert-Str. 104  
59425 Unna  
0173 273 88 25

## „Wichtig und lobenswert“

### Kamener Heimatpreis würdigt Engagement

Viele Aktivitäten und Aktionen bürgerschaftlichen Engagements spielen sich im Hintergrund ab. Diese zu würdigen sowie sichtbar und erlebbar zu machen, ist Ziel des Heimat-Preises. Die diesjährigen Preisträger, darin waren sich bei der Feierstunde zur Übergabe des Preises alle einig, haben die Auszeichnung mehr als verdient: „Ihr Engagement für unsere Stadt ist sehr wichtig und lobenswert“, betonte Bürgermeisterin Elke Kappen in ihrer Ansprache.

Mit dem Heimatpreis ausgezeichnet wurden die Kulturinitiative Nordwest e.V. (1. Platz), der Förderverein der Kamener Stadt- und Kulturgeschichte (2. Platz) sowie Radsportverein Wanderlust Methler 1900 e.V. (3. Platz). Zur Teilnahme aufgerufen wa-



ren wieder Einzelpersonen und Institutionen, die die lokale und regionale Identität und Gemeinschaft und damit unsere Heimat stärken. Eine Jury hatte die diesjährigen Preisträger:innen ermittelt und anschließend dem Rat der Stadt Kamen zur Auszeichnung vorgeschlagen. Den ersten Platz sowie ein Preisgeld in Höhe von 2.500 Euro erhielt die Kulturinitiative Nordwest. Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, Kunst und Kultur in

Kamen und Umgebung zu unterstützen. Eigene organisierte Kulturveranstaltungen sollen dazu beitragen, Engagement und sozialen Zusammenhalt zu fördern. Das Angebot richtet sich an jedermann, alle Veranstaltungen sind öffentlich und unentgeltlich. Das Preisgeld soll zur Finanzierung von Veranstaltungen genutzt werden. Auf den zweiten Platz wurde der Förderverein der Kamener Stadt- und Kulturgeschichte ge-

wählt. Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, über die historischen, kultur- und ortsgeschichtlichen Begebenheiten sowie Naturbedeutungen zu informieren. Das Preisgeld in Höhe von 1.500 Euro ist dafür vorgesehen, in Heeren-Werve einen Rundgang mit Emaille-Schildern, die mit QR-Codes versehen sind, auszustatten. Die Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts und der Integration über Nationalitäten hinweg, die Wiederbelebung des verwaisten Dorfkerns sowie die Integration neuer Bürger:innen hat sich der Radsportverein Wanderlust Methler zum Ziel gesetzt. Hierzu organisiert der Verein zahlreiche Veranstaltungen. Mit dem Preisgeld in Höhe von 1.000 Euro sollen weitere Projekte umgesetzt sowie eine zweite Toilette im Vereinsheim realisiert werden.

## „Der verlorene Adler“

### Ein Escape-Spiel für Kindergartenkinder



Ein besonderes Programm für Vorschulkinder können Kindergärten im Stadtmuseum Bergkamen für das kommende Jahr 2024 buchen. Ein interaktives Suchspiel führt die kleinen Besucher im Römerpark Bergkamen während der Saison (Mai bis Oktober) zurück in die antike Vergangenheit.

Der Legionär Drusus Minimus ist entsetzt. Sein bester Freund, der

Germane Sigurd, hat nach einem Streit das wichtigste Zeichen seiner Legion versteckt: den goldenen Adler. Leider hat Drusus keine Zeit den Adler zu suchen, da er auf Befehl seines Lagerkommandanten nach Antwerpen marschieren muss. In seiner Verzweiflung wendet er sich in einem Brief an die Kinder im Römerlager, den Adler zu finden. Das Legionszeichen hatte im römischen Militär eine sehr hohe Bedeutung. Es muss unbe-



Fotos: Stadtmuseum Bergkamen

dingt gefunden werden, bevor die anderen im Lager den Verlust bemerken! Damit die Suche spannend bleibt, warten auf die kleinen Detektive an mehreren Stationen unterschiedliche Aufgaben, verschlossene Truhen und versteckte Schlüssel, die gelöst oder gefunden werden müssen. Neben den Rätseln und Aufgaben erfahren die Kinder ebenfalls interessante Aspekte aus dem Alltagsleben der

Legionäre im Römerlager Oberaden. „Wir freuen uns, den Kindern ein abwechslungsreiches Programm mit viel Spaß, Action und Geschichte anzubieten“, sagte Kulturvermittlerin und Historikerin Ludwika Gulka-Höll. Weitere Informationen und Anmeldungen nimmt das Stadtmuseum unter der Telefonnummer 02306/306021-14 und per E-Mail: l.gulka-hoell@stadtmuseum-bergkamen.de entgegen.

## Irischer Winterzauber

### „7. Marina Hafenfeuer“ in Bergkamen

Gemütliche Atmosphäre auch zur dunklen Jahreszeit: Dafür steht das „Marina Hafenfeuer“. Das Veranstaltungsjahr 2024 beginnt in Bergkamen von Freitag bis Sonntag, 26. bis 28. Januar, erneut mit fackelnder Winterstimmung und feuriger Gemütlichkeit – aufgrund der weiterhin guten Resonanz gehören wieder irische Klänge und Traditionen dazu.

Irishes Flair, Winterlandschaft, Budenzauber und flackernde Feuer, die sich im Wasser spiegeln: Wind und Wetter zum Trotz wird beim „7. Marina Hafenfeuer“ so für Gemütlichkeit gesorgt. Ausreichende Sitzmöglichkeiten mit warmen Decken, durch ein großes Lagerfeuer, Fackeln und Feuerkörbe sowie jeder Menge Dekoration und heißen Getränken lassen



Fotos: Stadtmarketing Bergkamen/Frank Heldt

der Tristesse des kalten Januars keinen Raum. Dazu hält das Stadtmarketing Bergkamen an jedem Tag ein abwechslungsreiches Musikprogramm einschließlich Kinderanimationen und selbstver-

ständig auch ein passendes Speisen- und Getränkeangebot inklusive irischer Bierspezialitäten vom Fass bereit. Alle Infos zum Programm gibt's im Programmflyer sowie unter [www.berkamen.de](http://www.berkamen.de).

**Veranstaltungszeiten:**

- FR, 26. Januar, von 17 bis ca. 22 Uhr
- SA, 27. Januar, von 15 bis ca. 22 Uhr
- SO, 28. Januar, von 12 bis ca. 18 Uhr



- Anzeige -

## „Der Nussknacker“

### Ein traumhaftes Wintermärchen



In eine fantastische Welt entführt Komponist Peter Iljitsch Tschaikowsky in seinem berühmten Ballett „Nussknacker“, das auf der bekannten Erzählung E.T.A. Hoffmanns basiert. Sie können das Traumhafte Wintermärchen für die ganze Familie am Sonntag, 14. Januar, um 18 Uhr im Kurhaus Bad Hamm erleben.

Marie ist in freudiger Erwartung des Weihnachtsabends. Unter vielen anderen Geschenken erhält sie vom alten, geheimnisumwitterten Onkel Drosselmeier nebst einer tanzenden, mechanischen Figur auch einen Nussknacker, der Maries kindliche Phantasie ganz besonders anspricht. Beglückt schläft sie mit dem Nussknacker im Arm unter dem Weihnachtsbaum ein. Sie hat einen seltsamen Traum. Onkel Drosselmeier lässt den Christbaum ins Unendliche wachsen, der Nussknacker wird lebendig... Die Geschichte führt den Zuschauer in das Zauberreich, wo das Gute und das Schöne herrschen und wohin man auch als Erwachsener immer wieder zurückkehren möchte. Die faszinierende Pracht von Bühnenbild und Kostümen, die märchenhafte Handlung, die Musik und der Tanz vervollständigt das vitale Werk voller Romantik und macht den Ballettabend zum wahren Fest. Höchste Perfektion und eindrucksvolle Ästhetik verbinden sich zu einem Balletterlebnis der Spitzenklasse.

royale production production

# Royal Classical Ballet

## Nussknacker

fantastisches  
weihnachtsmärchen  
für Groß und Klein!

**14.01.2024 · 18.00 Uhr**  
**Kurhaus Bad Hamm**

Tickets: [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

# Schützenverein „Ruhrtal“ e. V. 1927 präsentiert Wohltätigkeitskonzert des Luftwaffenmusikkorps

Uwe Kock und Stefan Stricker vom Schützenverein „Ruhrtal“ e. V. 1927 kündigen ein Spitzenevent für 2024 an: Ein Wohltätigkeitskonzert des Luftwaffenmusikkorps Münster zu Gunsten Fröndberger Vereine mit Kinder- und Jugendförderung unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Sabina Müller. Das Konzert findet am Donnerstag, 13. Juni 2024, um 19 Uhr in der Schützenhalle Ruhrtal statt. Einlass ist schon um 18 Uhr.



Foto: Stadt Fröndenberg/Ruhr Presse und Kommunikation

Das Luftwaffenmusikkorps Münster spielt in der rund 25-köpfigen sog. Egerländer Besetzung, die dafür bekannt ist, virtuos und vielseitig zu sein. Das Repertoire dieser Bläserformation ist sehr abwechslungsreich: Es umfasst neben Marschmusik auch Arrangements aus der modernen Unterhaltungs-

musik. So kann man beispielsweise Hits aus den aktuellen Charts und Oldies aus längst vergessenen Zeiten hören, ebenso wie rockige Klänge. Solistische Bravourstücke runden das Programm ab. Die Musiker:innen des Musikkorps sind überregional vielge-

fragte weltweite Repräsentanten der Bundeswehr, die ihre Konzerte ausschließlich ohne Gage und für den guten Zweck spielen. Einsätze zur Truppenbetreuung im Ausland führten sie bereits in die Niederlande, Belgien, Bosnien-Herzegowina, Kosovo, Türkei und die USA.

Den Kontakt zum Musikkorps stellte Stefan Stricker her, der selbst bei der Luftwaffe ist und außerdem Mitglied bei den Ruhrtalschützen. Er und Uwe Kock sind sich einig: „Die Egerländer Besetzung des Luftwaffenmusikkorps Münster ist ein Garant für beste Blasmusik „Made in Germany“! Die Präzision und berauschende Spielfreude dieser Besetzung unter der musikalischen Leitung von Stabsfeldwebel Holger Rethemeier werden das Publikum begeistern!“

Am 11. Dezember ist der Vorverkauf der insgesamt 600 Tickets in der LVM-Geschäftsstelle Elfert, der Bäckerei Klein in Warmen, im Hohenheider Lädchen sowie in der Tourist-Info der Stadt Fröndenberg gestartet. Karten kosten 20 Euro, ermäßigt 15 Euro. Weitere Infos auch unter: <https://www.schuetzenverein-ruhrtal.de/termine>.

# Steuern, Eltern, Rentner:innen, Arbeitnehmende Was ändert sich 2024?

Viele Menschen spüren die Inflation beim Einkaufen: Brot, Gemüse, Milch – alles ist teurer geworden. Doch im nächsten Jahr können sich die Menschen in Deutschland auch auf Erleichterungen freuen. Womit Eltern, Rentner:innen, Pflegende und Arbeitnehmende rechnen können, hier auf einen Blick:

**Steuererklärung 2023:** Für Steuerzahler, die ihre Steuererklärung selbst erstellen, verlängert sich die Abgabefrist um 1 Monat vom 31.7.2024 auf dem 31.8.2024. Wird die Steuererklärung durch einen Steuerberater oder Lohnsteuerhilfeverein erstellt, ist die neue Abgabefrist drei Monate länger und endet statt am 28.2.2025 am 31.5.2025. Außerdem steigt der Grundfreibetrag auf 10.932 Euro, zum Ausgleich der kalten Progression greift der Spitzensteuersatz erst ab einem Jahreseinkommen von 63.515 Euro.

Um Familien zu unterstützen, liegt der Kinderfreibetrag für jeden Elternteil bei 2.994 Euro und auch das Kindergeld steigt: Mit dem 1. Januar 2024 wird es monatlich für die ersten drei Kinder je 233 Euro geben. Ab dem vierten Kind sind es dann 250 Euro. Von der Kindergelderhöhung profitieren auch einkommensschwache Familien, die keine Einkommensteuer zahlen. Zudem wird der Unterhaltshöchstbetrag erhöht, er steigt auf 10.347 Euro von bisher 9.984 Euro. Auf diese Art und Weise können die Kosten für die Berufsausbildung oder der Unterhalt für unterhaltsberechtigte



Die Einkommensgrenze für einen Anspruch auf Elterngeld soll einheitlich für Paare und Alleinerziehende auf ein Einkommen von 150.000 Euro im Jahr gesenkt werden. Wer Elterngeld bekommt, kann sich in 2024 über höhere Sätze und einen höheren Kinderfreibetrag freuen. Foto: NDABCREATIVITY/stock.adobe.com/akz-o

Menschen mit einem höheren Betrag steuerlich geltend gemacht werden.

**Familien:** Hatten Eltern mit einem gemeinsamen Nettoeinkommen von bis zu 300.000 Euro und Alleinerziehende mit einem Nettoeinkommen von bis zu 250.000 Euro im Jahr bislang Anspruch auf Elterngeld, entscheidet sich im Dezember, ob die Einkommensgrenze einheitlich auf ein Einkommen von 150.000 Euro gesenkt werden soll.

**Pflege:** Im kommenden Jahr werden Pflegegeld und Pflegesachleistungen für die häusliche Pflege um fünf Prozent stei-

gen. Pflege: Im kommenden Jahr werden Pflegegeld und Pflegesachleistungen für die häusliche Pflege um fünf Prozent steigen. Derzeit ist es nur einmal pro Pflegebedürftige Person möglich, 10 Tage Pflegeunterstützungsgeld zu beantragen. Allerdings sieht die Pflegereform vor, dass die Leistung des Pflegeunterstützungsgeldes pro Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann. Bei einer Heimunterbringung soll sich der Zuschuss zum Eigenanteil an den Pflegekosten ebenfalls erhöhen.

**Mindestlohn und Minijobs:** Mit der Anhebung des Mindest-

lohns auf 12,41 Euro pro Stunde steigt auch die Entgeltgrenze für Minijobber von 520 auf 538 Euro im Monat.

**Rentner:innen:** Renten-Experten gehen davon aus, dass Rentner:innen Mitte 2024 mit einem Rentenplus von mindestens 5,5 Prozent rechnen können. Gleichzeitig können all jene, die zwischen 2001 und 2018 erstmals Erwerbsminderungsrente bezogen haben, mit einer Erhöhung von bis zu 7,5 Prozent rechnen. Achtung: Aufgrund so einer Erhöhung können Sie dazu verpflichtet sein, eine Einkommenssteuererklärung abzugeben. (dzi/akz-o)

## Herzlich Willkommen in der neuen Kaufnett-Boutique in Unna



Auch Kaufnett-Geschäftsführerin Christine Weyrowitz und Filialleiter Dirk Riegel freuen sich über den großen Zuspruch zur Eröffnung und bedanken sich bei allen, die regelmäßig mit ihren Spenden dafür sorgen, dass die Filialen in Fröndenberg, Holzwickede und Unna eine solche Vielfalt an erstklassigen gebrauchten Waren anbieten können und damit nicht zuletzt auch die Arbeitsplätze der Mitarbeiter sichern.

**JA!**  
**JETZT SPENDE ICH!**

Die Diakonie-Kaufhäuser freuen sich über Möbel, Textilien, Haushaltswaren und Bücher.

**Tel.: 02303 25024 - 400**

- Spenden-Abholung
- Haushaltsauflösung
- Entrümpelung

Pünktlich zum Weihnachtssopping hat in der Schäferstraße mitten in Unna am 12. Dezember die neue Kaufnett-Boutique eröffnet. Das große Schaufenster ist mit Weihnachtsdeko und angesagter Mode dekoriert – kaum zu glauben, dass das alles Secondhand sein soll! Nach und nach zieht das Kaufnett-Kaufhaus der Diakonie von der Massener Straße hinüber zur Schäferstraße 2, denn dieser Umzug ist ein XXL-Projekt. Begonnen wurde mit der Damenmode. Möbel, Hausrat, Kinderspielzeug, weitere Bekleidung und Bücher werden in die zentrale Lage folgen. Für Kunden und Beschäftigte wird hier ein viel schönerer Laden entstehen als bisher. Lager-, Sortier- und Verkaufsräume sind größer und so kann die Ware noch besser aufbereitet und präsentiert werden. Dass das Konzept aufgeht und bei den Kunden gut ankommt, hat man bei der Eröffnung erleben können. Viele erhaschten ihr persönliches Lieblingsteil und freuten sich über die große Auswahl an hochwertiger Secondhand-Damenmode. Die Nähe zum Marktplatz, die großzügige Verkaufsfläche und das ansprechende, große Schaufenster wurden immer wieder mit Begeisterung erwähnt. Auch der Aspekt der Nachhaltigkeit ist für viele ein Grund im Kaufnett-Secondhand-Warenhaus zu stöbern. So wird die neue Kaufnett-Filiale hoffentlich künftig ein Ort der Begegnungen und des Gemeinwesens sein, wo jeder gerne einkauft.

- Anzeige -

© Ortszeit Unna - F.K.W. Verlag

**Bestattungen Geißler**

Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28  
59425 Unna

**MEHRERFAHREN** 0 23 03 / 94 24 994

24 Stunden für Sie erreichbar

[www.bestattungen-geissler.de](http://www.bestattungen-geissler.de)

**STEUERBERATER**  
Verridigter Buchprüfer

**ROBERT SCHMIDT**

Wasserstraße 9  
59423 Unna  
Tel. 0 23 03 • 2 51 51 - 0  
Fax 0 23 03 • 2 51 51 - 20

Marc Schmidt Dipl.-Kfm. (FH)  
Steuerberater gem. § 58StBerG  
Anna-Katharina Hoffmann M.A.  
Steuerberaterin gem. § 58StBerG

[www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de](http://www.steuerkanzlei-robert-schmidt.de) • [kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de](mailto:kontakt@steuerkanzlei-robert-schmidt.de)

# Die Bestandsimmobilie jetzt modernisieren

Förderung und Co.: Was Sanierer beachten sollten

Immer mehr Wohneigentümer in Deutschland wollen oder müssen sich mit Maßnahmen zur Steigerung der Energieeffizienz befassen. Diese reichen von der Komplettsanierung zum Effizienzhaus bis hin zu einzelnen Sanierungsschritten.

„Eigenheimbesitzer sollten sich vor Beginn der Maßnahmen in Sachen Finanzierung und staatlicher Förderung umfassend beraten lassen“, rät Volker Stolberg vom Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Der Jahresbeginn 2024 ist die ideale Zeit sich mit Modernisierungen zu befassen, denn nun sind die Fördertöpfe wieder gut gefüllt.



Gute Zeiten für Modernisierer: Für viele energetische Maßnahmen gibt es üppige staatliche Zuschüsse – und Handwerker sind auch wieder etwas leichter zu bekommen. Foto: DJD/BVR/Getty Images/Katharina Mikhrin



**KOSCHINSKI**  
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 20 % beziehen!  
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864



Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei  
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst  
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162  
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

### Von wem gibt es staatliche Förderungen?

Diese werden großteils von der KfW und vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) vergeben. Infos gibt es bei der Hausbank oder unter [www.kfw.de](http://www.kfw.de) und unter [www.bafa.de](http://www.bafa.de). Während die KfW über die Hausbank vor allem zinsgünstige Förderkredite mit Tilgungszuschüssen für eine energetische Komplettanierung anbietet, vergibt das BAFA Zuschüsse für Ein-

zelmaßnahmen wie Wärmedämmung, Erneuerung der Fenster und Türen oder für den Einbau einer Wärmepumpe. Statt staatlicher Förderungen kann für Eigentümer die Geltendmachung von Steuerabzügen für energetische Sanierungen in Betracht kommen.

### Wann sind die Förderungen am höchsten?

„Förderung durch die KfW gibt es, wenn ein Gebäude umfassend zum Effizienzhaus umgebaut wird“, so Volker Stolberg. Pro Wohneinheit beträgt der Förderkredit höchstbetrag 120.000 Euro. Beim Effizienzhaus 85 liegt der Tilgungszuschuss bei fünf Prozent, beim Effizienzhaus 40 sind es 20 Prozent. Wenn erneuerbare Energien und/oder nicht zu vermeidende Abwärme mindestens 65 Prozent der Wärme- und Kälteversorgung des Gebäudes ausmachen, erhöht sich der Tilgungszuschuss um weitere fünf Prozentpunkte und der Förderkredit höchstbetrag auf maximal 150.000 pro Wohneinheit.

### Wann und wo muss man die staatliche Förderung beantragen?

KfW-Kredite müssen vor Beginn des Bauvorhabens über die



Der Sanierungsbedarf in vielen deutschen Häusern und Wohnungen ist hoch – wer die Modernisierung umfassend anpackt, darf mit hohen staatlichen Förderungen rechnen. Foto: DJD/BVR/Getty Images/Epiximages

muss ein Energieeffizienz-Experte eingebunden werden. Dies wird von der KfW mit einem Zuschuss bis maximal 4.000 Euro pro Vorhaben gefördert. Anträge auf BAFA-Zuschüsse werden direkt beim BAFA gestellt.

### Vergibt die Hausbank Modernisierungskredite?

Ja, damit können Eigentümer ihre Modernisierungsmaßnahmen finanzieren. „Bei umfangreichen Umbaumaßnahmen kommt auch eine klassische Baufinanzierung infrage“, erklärt Volker Stolberg.

### Wie sollten Modernisierer eine Finanzierung angehen?

Vor Beginn der Maßnahmen sollten in einem detaillierten Finanzierungsplan alle anfallenden Kosten berücksichtigt werden. Daneben ist zu prüfen, dass für die Finanzierung ausreichend Eigenkapital auch für unvorhergesehene Ausgaben bereitsteht.

Hausbank, die das Kreditausfallrisiko trägt, beantragt werden. Für die Förderungsbeantragung und Begleitung des Vorhabens



## Sanieren und kräftig sparen

### Ein wichtiger Baustein bei der energetischen Sanierung des Eigenheims sind Fördermittel.

Viele Maßnahmen verbessern die Energiebilanz Ihrer eigenen vier Wände. So können Sie Ihre bestehende Heizungsanlage optimieren, die Fassade dämmen oder sich direkt mit einer Photovoltaikanlage und Wärmepumpentechnologie unabhängiger machen. Ziehen Sie am besten einen Energieberater zu Rate, denn diese Experten haben nicht nur den Überblick über die passenden Fördermittel, sondern kennen sich auch mit aktuellen Richtlinien aus und helfen bei der Antragstellung.

Auch ohne Förderung lässt sich ein Eigenheim fit für die Zukunft machen: Ein Beispiel sehen Sie oben im Bild, wo die Bauherren selbst viel Eigenleistung eingebracht haben. Dach- und Blecharbeiten überließen sie dann doch lieber dem Profi und beauftragten Dachdecker Sebastian Beyer, der Planung und Kalkulation übernahm und anschließend mit seinem Team das komplette Dach inkl. Dachfenster, Kamin und angrenzende Garage sanierte. Das Ergebnis: eine höhere Energieeffizienz und dazu noch optische Aufwertung. Eine Investition in die Zukunft, die sich angesichts steigender Energiekosten für die Eigentümer lohnt hat.

**Gebäudeenergiegesetz (GEG)**  
Ab dem Jahr 2024 sollen nur noch Heizungen mit einem hohen Verbrauchsanteil erneuerbarer Ener-

gien in Häuser eingebaut werden dürfen. Wenn die Voraussetzungen stimmen, können beim Kauf einer klimafreundlichen Heizung >>>



**PASCHEDAG & SCHULTE**  
ELEKTROANLAGEN - INSTALLATION - MEISTERBETRIEB

Ihr Meisterfachbetrieb vor Ort

- Elektroinstallation
- Gebäudetechnik
- Netzwerktechnik
- Photovoltaik

**E HANDWERK** 

Fichtenweg 1a  
59423 Unna  
Tel. 02303-983100  
Fax 02303-983101

Thorsten Paschedag  
Mobil 0171-6871631

Christian Schulte  
Mobil 0170-4184917

SANITÄR  
HEIZUNG  
LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung,  
Sanitär, Gas & Wasser



Frank Schabbehardt  
59174 Kamen-Methler  
Bückeburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077

**Schabbehardt**  
Ihr Meisterbetrieb

[www.schabbehardt.de](http://www.schabbehardt.de)

Besuchen Sie unsere neue Badausstellung mit exklusiven Bädern ab Januar 2024.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Tel. 02383/950-180  
Fax 02383 / 950-182 • [info@dusche24.de](mailto:info@dusche24.de) • [www.dusche24.de](http://www.dusche24.de)



**O. Liebing**  
GmbH

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

**Montag bis Freitag**  
09.30 - 13.00 Uhr  
14.30 - 16.30 Uhr

**Samstag**  
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung  
auch außerhalb der  
Sprechzeiten möglich.

Alles Gute für das neue Jahr wünscht



**S. BEYER**  
BEDACHUNGEN

**Alles unter einem Dach**

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

**Sebastian Beyer Bedachungen**  
Landweg 56 e | 59439 Holzwickede  
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63  
E-Mail: [kontakt@bedachungen-beyer.de](mailto:kontakt@bedachungen-beyer.de)  
[www.bedachungen-beyer.de](http://www.bedachungen-beyer.de)

>>> bis zu 70 Prozent der Investitionen durch eine Förderung übernommen werden. Vor 2024 eingebaute Heizungen dürfen aber weiterbetrieben und repariert werden. Nach dem 1. Januar 2024 eingebaute Öl- und Gasheizungen müssen ab 2029 Zug um Zug mehr klimaneutrales Gas oder Öl verwenden.

**Ein Booster für Balkonkraftwerke**

Das von der Bundesregierung beschlossene Solarpaket 1 wird voraussichtlich im Januar 2024 in Kraft



Das von der Bundesregierung beschlossene Solarpaket 1 dürfte die Nachfrage nach privaten Balkonkraftwerken noch einmal deutlich steigern. Foto: DJD/www.yuma.de

treten. Es konzentriert sich darauf, bürokratische Hürden für erneuerbare Energien abzubauen. Im Blickpunkt stehen dabei vor allem private Balkonkraftwerke. Statista zufolge gibt es derzeit bereits etwa 300.000 dieser kleinen PV-Anlagen in Deutschland, 100.000 mehr als noch Ende 2022. Das Solarpaket 1 wird die Nachfrage noch einmal deutlich steigern, ein Experte erklärt, was man dazu wissen sollte. Hier sind einige Details:

**Vereinfachung der Meldepflichten:** Eine einfache Meldung im Marktstammregister der Bundesnetzagentur binnen eines Monats nach Inbetriebnahme soll künftig ausreichen.

**Anhebung der Leistungsgrenze:** Die 600-Watt-Obergrenze

für Balkonkraftwerke soll auf 800 Watt erhöht werden. Am Markt gibt es 800-Watt-Wechselrichter, die auf 600 Watt drosselbar sind. Man kann sie schon jetzt anschaffen und dann auf 800 Watt steigern.

**Weniger Vetomöglichkeiten:** Bislang benötigen Mieter und Wohnungseigentümer die Zustimmung ihres Vermieters oder der Wohnungseigentümergeinschaft (WEG) zur Installation eines Balkonkraftwerks. Das Mietrecht und das Wohnungseigentumsgesetz sollen so verändert werden, dass Balkonkraftwerke von Vermietern und Wohnungseigentümergeinschaften nicht einfach blockiert werden können.(dzi/djd)

**g.f.s Sanitärbau GmbH**  
**Heizung • Sanitär • Wärmepumpen**  
**Beratung • Planung**  
 info@gfs-sanitaerbau.de  
 Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)  
 Telefon 0 23 78 / 23 68

**RUMPEL GmbH**  
 STEILDACH • FLACHDACH  
 METALLDACH • PHOTOVOLTAIK  
 Telefon (02301) 9 18 96 99 • Fax (02301) 9 18 96 97  
 Sachsenstraße 3 • 59439 Holzwickede  
 www.rumpel-gmbh.de • info@rumpel-gmbh.de

**Mehr als 90 Jahre für Sie da!**  
**KÖNIG**  
 M Ö B E L H A U S  
 Germaniastr. 23-25 • Kamen-Methler • Tel. (02307) 3 04 48  
 MO – FR 9 – 13 und 15 – 18.30 Uhr • SA 9 – 13 Uhr  
**Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!**

**Ausbauen mit System**  
 Udo Wortmann  
 Tischlermeister  
 Moderne Deckenverkleidungen  
 Akustik- und Trockenbau  
 Dachausbauten  
 Ohlweg 11 • 58730 Fröndenberg • Tel. 02378/2416

*Wir wünschen Ihnen allen ein glückliches und gesundes neues Jahr!*

**Dirk Danielmeier**  
 TISCHLERMEISTER  
 Karlstr. 4 • 59427 Unna  
 Tel. (0 23 03) 30 40 10 • Fax 77 76 00  
 Mobil (01 71) 4 82 01 90  
 www.tischlerei-danielmeier.de

# Immobilienmakler

Kaufen, verkaufen, mieten

**Mit Immobilienmaklern verbinden die meisten den Begriff „Courtage“, also den Betrag, der bei erfolgreicher Vermittlung an den Experten zu entrichten ist. Doch wie genau verdient sich ein Makler dieses Gehalt? Eins sei verraten: Es geht um weit mehr, als bei einem Besichtigungstermin Kauf- bzw. Mietinteressenten herumzuführen.**

Wer seine Immobilie verkaufen möchte, der ist gut beraten, diesen Vorgang an einen Experten abzugeben. Denn Makler haben eine exzellente Orts- und Marktkenntnis und natürlich auch das Know-how, um Immobilien fachgerecht und realistisch zu bewerten. Nicht nur ermitteln sie den Verkaufswert des Objekts, sondern nehmen Ihnen in dieser oftmals nicht wenig emotionalen Angelegenheit – schließlich haben Sie Ihr Haus jahrzehntelang bewohnt, gehegt und gepflegt – auch Behördengänge (denken Sie nur an den Energieausweis) und natürlich die Vermarktung ab. Letztere ist nicht so einfach, denn der Prozess reicht von der Erstellung des Exposés über die Organisation der Besichtigungstermine und dortigen Präsentation Ihres Hauses über regelmäßige Informationsweitergabe bis hin zu den Vertragsverhandlungen. Ist ein passender Käufer gefunden, kümmert sich der Makler auch um den Kaufvertrag, begleitet Sie zum Notartermin und ist bei der Übergabe des Objekts dabei. Entstehen auch nach dem erfolgreichen Kauf noch Fragen auf beiden Seiten, ist ebenfalls der Makler gern auch im Nachhinein Ansprechpartner.

**Vorteile für Käufer**  
 Natürlich profitieren nicht nur die Verkäufer von den Dienstleistungen von Immobilienmaklern, sondern auch diejenigen, die noch auf der Suche nach dem Traumhaus sind. Ein vom



Foto: Tumisu/pixabay.com

Makler erstelltes Exposé sowie die zahlreichen Bilder informieren Sie umfassend und detailreich über alles, was Sie vom Wunschobjekt erwarten dürfen – auch, wenn es sich um problematische Positionen wie einen hohen Renovierungsbedarf handelt. Kommt es zum Besichtigungstermin, steht Ihnen der Makler für alle Fragen rund um das Objekt zur Verfügung; er kennt die Immobilie genauso gut wie die Eigentümer, weiß also, was wann wie am Haus gemacht wurde und welche Arbeiten dringend notwendig sind. Zudem kennen sich die Profis vor Ort aus und wissen auch, ob zum Beispiel Baumaßnahmen oder Änderungen im Viertel geplant sind. Sie sehen, der Makler bietet Ihnen sachliche Informationen zum Objekt und dessen Umfeld. Als neutraler Vermittler ist er auch noch während des Kaufprozesses für Sie als Käufer da und berät Sie auch bei Fragen rund um die Details des Kaufvertrags. Makler führen auch Kundenlisten und kontaktieren Sie, wenn Sie ein passendes Objekt für Sie entdeckt haben – dies gilt nicht nur für den Kauf, sondern auch für Mietobjekte. Makler sind darüber hinaus auch zu-

weilen in der Hausverwaltung vielfältig, die oftmals hoch erscheinende Provision rechtfertigt sich jedoch durch den Aufwand, den jeder Verkauf/Kauf mit sich bringt. (hs)

weilen in der Hausverwaltung vielfältig, die oftmals hoch erscheinende Provision rechtfertigt sich jedoch durch den Aufwand, den jeder Verkauf/Kauf mit sich bringt. (hs)

**„Wir bringen die passenden Käufer und Verkäufer zusammen.“**

**Die Immobilienprofis**  
 Manfred Hupe und Andrea Rehmeier beraten Sie gerne in ausführlichen Gesprächen.  
 ☎ 02303/104-2322  
 immobilien@sparkasse-unnakamen.de

**Weil's um mehr als vermitteln geht.**

**Sparkasse UnnaKamen**



# Ferienfreizeiten 2024

Osterferien im Harz, Sommerferien in Kroatien



**Auch 2024 bietet der Fachbereich Familie und Jugend des Kreises Unna wieder zwei beliebte Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche aus Bönen, Fröndenberg und Holzwickede an. Begleitet werden diese wie immer von hauptamtlichen Mitarbeiter:innen und einem erfahrenen Betreuersteam.**

In der ersten Osterferienwoche geht es für fünf Tage vom 25. März bis zum 29. März 2024 in das Feriendorf Auerberg im Harz. Die Jugendlichen (ab 12 Jahren) wohnen in eigenen Bungalows, nicht luxuriös, aber zweckmäßig. Das Gelände des Feriendorfes bietet zahlreiche Sportmöglichkeiten: Tischtennis, Basketball, Volleyball und



einen Fußballplatz. Neben der großen Herausforderung, den Brocken zu „bezwingen“ sind noch Ausflüge zum Hexentanzplatz in Thale, tief hinab in eine Tropfsteinhöhle und hoch hinaus auf die mit 483 Meter Länge und 100 Meter hohe Seilhängebrücke geplant. Der Reisepreis beträgt 175 Euro inklusive Vollverpflegung, Transfer und allen Eintrittsgeldern. Für jedes weitere Kind einer Familie reduziert sich der Reisepreis auf 125 Euro.

### Istrien entdecken

In der dritten und vierten Sommerferienwoche geht es für Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren an die kroatische Mittelmeerküste: Nahe Pula bezieht die Reisegruppe ein eigenes Haus mit großer Liegewiese, Basketballkorb, Volleyballnetz und großem Swimming-Pool. Zwei kreiseigene Fahrzeuge stehen zur Verfügung, um zu benachbarten Traumbuchten zum Schnorcheln und Baden zu fahren. Außerdem sind unter anderem Shoppingtouren, die Besichtigung von Istriens größter Stadt Pula und der mittelalterlichen Stadt Rovinji, ein Tagesausflug zum Kap Kamenjak mit zahl-



Foto/Flyer: Kreis Unna

reichen Traumbuchten, der Besuch eines Meerwasseraquariums und als Highlights ein „Tag auf dem Meer“ – mit dem Schiff die Inselwelt der kroatischen Küste entdecken – geplant. Den letzten Tag verbringt die Reisegruppe mit viel Spaß im Istralandia-Wasserrutschenpark, bevor es dann wieder nach Hause geht. Der Reisepreis beträgt 720 Euro (für jedes weitere Kind einer Familie 620 Euro) inklusive Transfer im modernen Reisebus, Verpflegung und allen Eintrittsgeldern.

### Fördermöglichkeiten

Informationen individueller finanzieller Fördermöglichkeiten und die Möglichkeit der Teilnahme von Kindern und Jugendlichen mit Beeinträchtigungen erteilt Marco Stützer vom Treffpunkt Villa in Holzwickede. Anmeldungen sind ab sofort möglich, die Flyer für die Ferienfreizeiten stehen auf den Webseiten der drei Kreiseinrichtungen zum Download bereit: [www.treffpunkt-goin.de](http://www.treffpunkt-goin.de), [www.treffpunkt-windmuehle.de](http://www.treffpunkt-windmuehle.de) und [www.treffpunkt-villa.de](http://www.treffpunkt-villa.de). Ansprechpartner für die Freizeiten ist Marco Stützer, Leiter des Treffpunktes Villa in Holzwickede, Rausinger Straße 1. Er ist erreichbar unter Tel. 02301/912720 oder per E-Mail an [marco.stuetzer@kreis-unna.de](mailto:marco.stuetzer@kreis-unna.de).



Tiere, Leuchtturm, Nordseeblick: Der Zoo am Meer macht seinem Namen alle Ehre. Foto: DJD/Erlebnis Bremerhaven/Sarah Neumann

## Reiselust 2024

Jetzt schon nach den besten Reisezielen suchen

**Wer sich im Jahr 2024 möglichst viele und lange Auszeiten gönnen will, der sollte schon jetzt den Kalender rausholen und die Brückentage 2024 checken. Es lohnt sich auf jeden Fall bereits jetzt zu planen und ggf. seinen Urlaub einzutragen.**

### Die Top drei der Termine um den Urlaub zu maximieren sind:

1. Über Weihnachten, denn mit nur fünf eingesetzten Urlaubstagen, haben Sie zwölf Tage frei. Von Samstag, 21. Dezember, bis Mittwoch, 1. Januar 2025.
2. Über Ostern brauchen Sie nur vier Urlaubstage um zehn freie zu erhalten, von Samstag, 23. März, bis Montag, 1. April.
3. Pfingsten und Christi Himmelfahrt: Nutzen Sie sechs Ihrer Urlaubstage um 12 Tage frei zu haben und zwar vom Donnerstag, 10. Mai, bis Montag, 20. Mai. Ist der Urlaub eingetragen, schauen Sie sich schon jetzt nach einem Urlaubsziel um. Denn egal, ob kurze Städtetrips, eine Musical- oder Freizeitparkreise oder den Strandurlaub im Süden: Sowohl die Online-Anbieter als auch die heimischen Reisebüros halten aktuell satte Frühbucherrabatte bereit. Wer noch auf der Suche nach tollen und vielleicht sogar außergewöhnlichen Reisezielen ist, kann sich auf Reiseblogs informieren. Hier geben Reisereporter Tipps für die besonderen Reiseziele in Deutschland, Europa und dem Rest der Welt.



Einmal Südsee und zurück an einem Nachmittag: im Klimahaus Bremerhaven kein Problem. Foto: DJD/Erlebnis Bremerhaven/Markus Schwarze

### Erlebnis hoch vier in Bremerhaven

Wie wäre es zum Beispiel mit Bremerhaven? Dort warten vier Ausflugsziele, in denen Wissenserwerb ein tolles Erlebnis ist: Das Deutsche Auswandererhaus, das Deutsche Schifffahrtsmuseum, das Klimahaus und der Zoo am Meer. Spaß und Interaktivität sind hier Trumpf, ebenso wie die Behandlung aktueller Themen. So ist der neue Anbau des Auswandererhauses 330 Jahren Einwanderungsgeschichte nach Deutschland gewidmet. Im Klimahaus entsteht gerade der Bereich „Wetterextreme“, im Deutschen Schifffahrtsmuseum die Ausstellung „Schiffswelten – Der Ozean und wir“ mit einer begehbaren Forschungsschiff-Installation. Und natürlich gibt es im Zoo am Meer viele Jungtiere zu bestaunen – für die auch Patenschaften übernommen werden können. Ganz sicher werden Sie fündig und der Traumurlaub 2024 kann kommen! (dzi/djd)



Dank interaktiver Elemente wird Wissen im Auswandererhaus nicht nur passiv konsumiert, sondern selbstbestimmt erlebt. Foto: DJD/Erlebnis Bremerhaven/Deutsches Auswandererhaus/Ilka Seer

**Cuxhaven-Döse:**  
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad, Sauna u. Dampfbad im Haus, [www.aufnachsux.de](http://www.aufnachsux.de)  
☎ 05741 / 6911

**Kellenhusen**  
moderne FeWo bis 4 Pers. frei  
☎ 0 23 31-60 374

**Schulferien NRW 2024**  
Ostern: 25.3. bis 06.4.  
Pfingsten: 21.05.  
Sommerferien:  
08.07. bis 20.8.  
Herbstferien:  
14.10. bis 26.10.  
Weihnachten:  
23.12. bis 6.01. 2025

### Schnuppern Sie Sylter Luft!

Appartement Vermietung Schmitz  
Inh. Regina Vockamm  
Westerland Sylt · 0 46 51 / 94 41 30  
[www.appartement-schmitz.de](http://www.appartement-schmitz.de)

**CASALO**  
Ferienhausvermittlung  
[www.CASALO.de](http://www.CASALO.de)  
Ferienhäuser in Italien  
CASALO.de  
Ferienhausvermittlung Berlin und Bonn  
info@casalo.de ☎ 07633/80 24 200

**Finca-viva-Mallorca**  
[www.Finca-viva-Mallorca.de](http://www.Finca-viva-Mallorca.de)  
info@Finca-viva-Mallorca.de  
Telefon 07633 / 923 93 30  
Ferienhäuser für Ihren Urlaub

## Werden Sie unser neues Teammitglied!



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

### Rezeptionsmitarbeiter (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen unbefristeten Arbeitsvertrag, eine 38,5 h Woche, 30 Tage Urlaub, Vergütung gem. Haustarifvertrag (angelehnt an Tarifvertrag der IG Metall), betriebliche Altersversorgung sowie bezuschusstes Deutschlandticket

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.flvw.de/Verband/Stellenausschreibungen](http://www.flvw.de/Verband/Stellenausschreibungen) oder nutzen Sie den QR-Code.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.  
-vertraulich- Stabsstelle Personal  
Jakob-Koenen-Str. 2  
59174 Kamen  
E-Mail: [Bewerbung@flvw.de](mailto:Bewerbung@flvw.de)

# Alltagshelfer

## Erleichtern Sie sich das Leben mit Unterstützung

**Einkaufen wird beschwerlicher, der Haushalt geht nicht mehr so leicht von der Hand, Kochen lohnt sich für Alleinstehende beinahe nicht mehr... Wenn's hier und da zwickt und zwackt, denn können verschiedene Hilfsmittel Ihnen den Alltag erleichtern.**

Gerade wenn es um den Haushalt geht, können Sie auf ein breites Spektrum an Unterstützung zurückgreifen. Zunächst ist natürlich eine Haushaltshilfe oder Reinigungskraft sehr hilfreich, wenn es darum geht, die eigenen vier Wände sauber zu halten, die Wäsche zu machen oder auch ggf. nach Absprache etwas für Sie zu kochen. Finanzielle Unterstützung bekommen Sie auch, sogar ab Pflegegrad 1, durch den sogenannten Entlastungsbeitrag von 125 Euro monatlich. Wichtig ist hierbei, dass der gewählte Anbieter auch mit der Pflegekasse abrechnen darf.

### Hilfe im Notfall

Alleinlebende, die sicherstellen wollen, dass im Ernstfall Hilfe kommt, sind mit einem Hausnotruf gut ausgerüstet. Der Notrufknopf sitzt meist an einem Armband am Handgelenk und kann, zum Beispiel im Fall eines Sturzes, schnell gedrückt werden. Auch ohne ein Telefon in der Nähe kann die angeschlossene Notrufzentrale des Anbieters mit Ihnen kommunizieren und zum Beispiel dann Angehörige benachrichtigen oder direkt den Rettungsdienst rufen. Wenn der Knopf betätigt wird, aber die Zentrale keine Rückmeldung hört, wird ebenfalls direkt gehandelt und Hilfe geholt. Unter bestimmten Umständen ist auch diese Dienstleistung von der Pflegekasse bezuschussbar.

### „Essen auf Rädern“

Wenn Sie des Kochens überdrüssig sind, dann muss nicht jeden Tag der Pizza-Flitzer vor der Tür stehen oder

ein Fertiggericht in die Mikrowelle wandern. Sind Sie immer noch gut zu Fuß, dann lohnt sich der Weg zu Angeboten für Mittagstisch oder Kaffeeklatsch in geselliger Atmosphäre. Wer in seiner Mobilität eingeschränkt ist, der kann auf mobilen Mittagstisch zurückgreifen, z.B. von spezialisierten Unternehmen, Sozialverbänden oder Pflegeheimen. Die Mahlzeit wird direkt zu Ihnen nach Hause gebracht und muss dann ggf. nur noch einmal aufgewärmt werden. Abwechslung auf dem Speiseplan ist garantiert.

### Pflegedienste

Nehmen die Beschwerden überhand, dann hilft ein ambulanter Pflegedienst. Die Fachkräfte helfen Ihnen sowohl im Rahmen der Grundpflege als auch der medizinischen Behandlungspflege. Diese wird vom Arzt verordnet, z.B. auch kurzzeitig nach einem Unfall, und stellt die medizinische Versorgung



Foto: DJD/Büchmann/Seminare Getty Images/FredFroese

sicher, etwa das An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen, das Verabreichen von Medikamenten oder die Wundversorgung. Die Grundpflege hingegen dient nicht nur der Körperpflege, Mobilität und Ernährung. Auch die Förderung von Alltagsfähigkeiten und Kommunikation gehört dazu, damit vor allem Alleinstehende so lang wie möglich eigenständig leben können. Die häusliche Krankenpflege bekommen Sie sozusagen auf Rezept bzw. durch Ihren Pflegegrad. Informationen zu den Möglichkeiten erhalten Sie zum Beispiel bei der Pflegekasse, Pflegediensten sowie Sozialverbänden und Pflegeberatungsstellen.

# Kluge Köpfcchen!

## Gerösteter Rosenkohl mit Granatapfel und Pekannüssen



Foto: BVEO

**Klein, grün, rund und gesund: Im Winter hat Rosenkohl Saison und ist – geröstet mit Granatapfel und Pekannüssen – ein raffinierter Gaumenschmeichler!**

Ob deftig oder delikat: Mit seinem würzig-nussigen Aroma gehört Rosenkohl zu den beliebtesten heimischen Wintergemüsearten. Er ist unendlich vielseitig und harmonisiert nicht nur hervorragend zu Fisch- und Fleischgerichten zu Fisch- und Fleischgerichten mit Kartoffeln. Aus Rosenkohl kann man Salate zaubern, man kann ihn backen oder braten – lecker zum Beispiel mit Bratkartoffeln und Spiegelei oder zusammen mit Kürbispüree in ein leckeres Rosenkohl-Maronen-Apfelgemüse verwandeln. Richtig in Szene gesetzt, zeigt Rosenkohl nämlich eine auffallend sanfte Seite und wird karamellisiert zu einem echten Verführer der Geschmackssinne.

### Einkauf

Bei Rosenkohl unbedingt auf die hell- bis dunkelgrüne Farbe achten. Frischer Sprosskohl zeichnet sich dadurch aus, dass die Blätter dicht geschlossen und die Röschen fest und kompakt sind. Helle, glatte Schnittflächen, dort wo die Röschen vom Stengel geschnitten wurden, sind ebenfalls ein gutes Zeichen für Frische.

**Gerösteter Rosenkohl mit Granatapfel und Pekannüssen**

Zutaten für vier Personen: 600 g Rosenkohl, 5 EL Olivenöl, 4 EL Ahornsirup, 4 EL Granatapfel-Melasse (oder Sirup), 100 g Pekannüsse, 1 Granatapfel, 1/4 Bund Minze, 5 frische Thymianzweige, 1 Packung Feta, Salz, Pfeffer

### Zubereitung

Backofen auf 190 C vorheizen. Die Rosenkohl-Röschen waschen, den Strunk und die äußeren Blätter wegschneiden. Röschen halbieren und auf einem Küchentuch abtrocknen. Die Hälften in eine Ofenform legen. Olivenöl, Granatapfel-Melasse, Ahornsirup, Thymian, Salz und Pfeffer dazugeben. Die Ofenform schütteln, damit sich die Zutaten vermischen. 20 Minuten im Ofen rösten, den Rosenkohl regelmäßig wenden, damit er von allen Seiten schön braun wird. Wenn der Rosenkohl fast fertig ist, die Pekannüsse dazugeben und weitere 5 Minuten backen bis auch die Pekannüsse angeröstet sind. Dabei die Nüsse im Auge behalten, damit sie nicht zu dunkel werden! Den Granatapfel entkernen, Feta zerbröseln und die Minze kleinhacken. Den Rosenkohl damit bestreuen und warm servieren! (dzi/BVEO)

**Guten Appetit!**

### Alltagshelfer

Wer einsam ist, der wünscht sich oft ein wenig Abwechslung im Alltag, sei es durch Gespräche, Spiele oder einen Spaziergang. Hier können Alltagsbegleiter oder Seniorenassistenten viel Gutes tun. Sie kommen nicht, um zu pflegen, sondern, um pflegebedürftige ältere Menschen stundenweise zu begleiten und zu beschäftigen. Sie kommen nicht nur nach Hause, um zum Beispiel vorzulesen, mit Ihnen zu musizieren, zu basteln, oder auch gemeinsam zu kochen – sie unternehmen auch Ausflüge oder begleiten Sie bei Veranstaltungen, gehen mit Ihnen zum Friedhof oder in die Kirche. Wie auch bei Haushaltshilfen übernimmt die Pflegekasse die Kosten bei entsprechendem Pflegegrad oder durch den Betreuungs- und Entlastungsbeitrag, wenn bisher nur Pflegegrad 1 vorliegt.

### Senioren-Assistenz

Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes werden 2050 in Deutschland etwa zehn Millionen Menschen älter als 80 Jahre sein. Viele von ihnen sind auf Hilfe angewiesen, möchten aber dennoch so lange wie möglich zu Hause wohnen bleiben. Sie suchen sich oft Unterstützung durch Haushaltshilfen und nehmen ambulante Pflegedienste in Anspruch. Für emotionale Betreuung bleibt oft keine Zeit. Hier springen spezielle Services ein wie die Senioren-Assistenz. Die entsprechende Ausbildung nach dem Plöner Modell wurde von Ute Büchmann entwickelt, alle Infos gibt es unter [www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de). Seminarorte sind Kiel, Norderstedt bei Hamburg, Nürnberg und zwei Orte im Großraum Düsseldorf/Leverkusen. (hs/djd)

**Ambulantes Pflegeteam Unna**  
 Hertinger Straße 123 59423 Unna  
 Telefon: 0 23 03 / 87 00 21  
 E-Mail: [pflegeteam-unna@dokom.net](mailto:pflegeteam-unna@dokom.net)  
[www.pflegeteam-unna.de](http://www.pflegeteam-unna.de)



**Idyllisch, zentral gelegen und gut betreut – so kann das Alter kommen!**

Unsere Wohnanlage „Haus am Kurpark“ liegt direkt am Rande des Unnaer Kurparks und bietet seniorengerechtes Wohnen mit Service. Unser Konzept vereint die Vorzüge eines aktiven Lebens und ein Angebot von individuellen Serviceleistungen in angenehmer Atmosphäre. Modernes und barrierefreies Wohnen in hell geschrittenen Apartments in den Größen zwischen ca. 27 - 63 m². Wellness, Gesundheit und Fitnessangebote finden Sie direkt im Haus. Unser Betreuungs- und Gemeinschaftskonzept wird Sie überzeugen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sie erreichen uns unter:  
 Telefon: 02303 283322  
[www.gbs-sozial.de](http://www.gbs-sozial.de)

**Vitakt Hausnotruf**

**SICHER IST ES ZUHAUSE AM SCHÖNSTEN**

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck

- monatliche Miete 25,50 €, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

**UNVERBINDLICH INFORMIEREN**  
 ☎ 0 59 71 - 93 43 53 | [vitakt.com](http://vitakt.com)

# Sicher unterwegs

...mit der richtigen Fahrweise bei Winterwetter



Foto: HUK-COBURG

**Schnee, Matsch, Kälte – immer öfter kommen diese Witterungsverhältnisse erst dann, wenn wir schon gern an den Frühling denken. Wenn am frühen Morgen plötzlich alles weiß ist und Glatteis die Fahrt zur Arbeit zum Abenteuer macht, sollte man seine Fahrweise anpassen.**

**Erstmal Scheibe enteisen!**

Um den Ansprüchen der StVO zu genügen, müssen die Windschutz- und Heckscheibe ebenso wie die Seitenscheiben von Schnee und Eis befreit werden. Auch Kühlerhaube, Dach und Kofferraum ge-

hören abgefegt. Wer statt der klassischen Variante mit Eisschieber und Besen auf Thermodecken und Besen auf Thermodecken setzt, sollte bedenken: Feuchte Decken, die nach der Abnahme im eiskalten Innenraum des Autos liegen, lassen die Scheiben zusätzlich von innen vereisen. Egal wie eilig man es hat, die Windschutzscheibe muss eis- und schneefrei sein. Ein kleines Guckloch reicht nicht.

**Angepasst fahren**

Wenn die Räumdienste im Berufsverkehr nicht hinterherkommen, dann sollten Sie nicht nur das Fahrverhalten Ihres Autos gut ken-

nen, sondern auch einige Tricks, wie man es sicher über Schnee und Eis lenkt. Dazu gehört schon einmal das sowieso empfohlene vorausschauende Fahren. Bremswege auf glatter Fahrbahn sind um ein Vielfaches länger – dichtes Auffahren oder abrupte Bremsmanöver sind bei diesem Wetter tabu! Frühes Hochschalten und niedrige Drehzahlen erhöhen die Bodenhaftung. Beim Anfahren sollten Sie deswegen auch nicht zu forschn vorgehen, sondern sanft beschleunigen. Lassen Sie vorsichtig die Kupplung kommen. Nicht nur anfahren und bremsen ist im Winter eine Herausforderung. Spurwechsel auf der Autobahn oder Überholmanöver auf der Landstraße sollten Sie am besten vermeiden. Fahren Sie früh genug los, um erst gar nicht ein Zeitproblem zu bekommen. Die Gefahr beim Spurwechsel: Liegt Schnee, ist die Mitte zwischen den Spuren meist mit mehr Schnee bedeckt als die Fahrspuren, und dies kann dazu führen, dass Sie mit Ihrem Wagen ins Schleudern geraten.

**So geht's richtig**

Was, wenn Sie dennoch schlängeln und rutschen? Wenn möglich, sollten Sie beim ersten Schneefall einmal mit Ihrem Wagen in eine wenig befahrene Straße oder auf einen Parkplatz fahren und dort einmal vorsichtig das Fahrverhalten und die Fahrbahnbeschaffenheit testen. So wissen Sie, wie sich Ihr Fahrzeug auf Glätte verhält. Kommen Sie trotz aller Vorsicht ins Rutschen, treten Sie bloß nicht kräftig aufs Bremspedal. Im Gegenteil. Nehmen Sie den Fuß von der Bremse und versuchen Sie, sanft gegenzulenken. Dann vorsichtig sanft bremsen. Übrigens: Falls vor Ihnen ein Räumfahrzeug unterwegs ist, sollten Sie trotzdem vorsichtig fahren. Das Streusalz taut die Fahrbahn nicht unmittelbar auf. Auch ist dichtes Auffahren nicht ratsam. Und vom Überholen ist ebenfalls eher abzuraten. Fühlen Sie sich unsicher oder haben wenig Erfahrung im Winter, dann sollten Sie über ein Fahrsicherheitstraining nachdenken. Diese gibt's von verschiedenen Anbietern und mit unterschiedlichen Schwerpunkten und auch beispielsweise für Wohnmobile. (hs/HUK-COBURG)

# Literarische Highlights erwarten die Massener

Der Massener Krimi-Winter wird eiskalt und mörderisch

**Leseratten und Genießer aufgepasst! Es steht ein literarisches Ereignis der Extraklasse bevor: Im Rahmen von „Sonntags vom Krimi-Kultur“ wartet „Der Massener Krimi-Winter“ auf Sie! Zwei renommierte Autoren – Achim Albrecht und Jürgen Kehrer – versprechen Kriminachmittage, die alle Sinne ansprechen und unvergessen bleiben.**

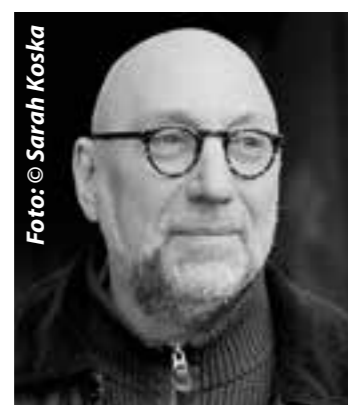


Foto: © Sarah Koska

Buchhändler und Veranstalter Klaus Steinlage verspricht erstklassige Unterhaltung und die gewohnt gemütlich persönliche Atmosphäre.

Am Sonntag, 21. Januar, findet eine Lesung im Melanchthon-Saal, den sich der Selmer Autor und Jura-Professor Achim Albrecht als Lesebühne wünschte. Albrechts Le-

sungen garantieren großartige Unterhaltung und seine Bücher sind spannend, humorvoll, wortgewandt und von einer detaillierten Beobachtungsgabe geprägt. Probleme suchen nach Lösungen. Ungewöhnliche Probleme suchen nach ungewöhnlichen Lösungen. Dafür sind in Achim Albrechts aktuellen Werk die „Kümmerer“ zu-

ständig. „Kümmerer“ findet man nicht im Telefonbuch. Sie sind diskret, kreativ und lösungsorientiert. Sie operieren im Schatten. Das Dasein als „Kümmerer“ hinterlässt Spuren. Spuren an Körper und Seele. Bei sich und bei anderen. So war es immer und so wird es immer sein.

Am Sonntag, 18. Februar, ist der Autor Jürgen Kehrer wieder im Pfarrsaal St. Marien zu Gast. Seine Romanfigur Wilsberg kennen wohl alle, hier spricht man zurecht von einer „Kultfigur“. Er stellt den aktuellen und letzten Krimi „Wilsberg – Sein erster und sein letzter Fall“ vor. Ja, es ist wahr: Nach 32 Jahren und 21 Fällen: Kultdetektiv Wilsberg ermittelt zum allerletzten Mal! Der Krimi spannt einen Bogen von 1989 ins Hier und Jetzt, einen Bogen vom einstigen Rechtsan-

walt zum jetzt alternden Privatdetektiv, einen Bogen vom ersten zu seinem nun wohl letzten Fall. Gute Nachricht für alle Wilsberg-Fans: Die Fernsehserie wird fortgesetzt. Im Pfarrsaal St. Marien kümmern sich die fleißigen Helfer der Bücherei Massener um das leiblich Wohl, im Melanchthon-Saal die ebenso fleißigen Helfer der Kirchengemeinde. Karten sind an der Tageskasse, im Vorverkauf online oder an folgenden Stellen erhältlich: i-Punkt Unna, Tel. 02303/103-777 Café Mailin, Massener Hellweg 13, Tel. 02303/953660 Gaby Feldhaus Frisör&Geschenke, Massener Hellweg 22, Tel. 02303/15111 Drucker-Domain, Bismarckstraße 11, Tel. 02303/779960 online: <https://pretix.eu/Drucker-Domain/>.

## NEU in Unna-Massen! Dipl.-Ing. (FH) Andreas Krappe eröffnet KFZ-Sachverständigenbüro

Seit 2006 ist der KFZ-Sachverständige in Bergkamen an der Erich-Ollenhauer-Straße mit seiner GTÜ-Prüfstelle ansässig.



Jetzt hat er als neuer Eigentümer den ehemaligen Firmenkomplex der Rot-Fink Spedition GmbH für seine Zwecke umgebaut. Hier ist genügend Platz um als Schwerpunkt gewerbliche Kunden mit ihren Nutz- und Großfahrzeugen zu betreuen. Selbstverständlich ist hier aber auch die richtige Adresse für die Prüfung von privaten PKWs, Wohnmobilen und Anhängern. Momentan wird zwar noch

fleißig am Bürogebäude renoviert, aber die Prüfhalle ist bereits in vollem Betrieb und Andreas Krappe und seine Mitarbeiter haben bereits einiges zu tun. Neben

Hauptuntersuchungen nach §29 StVZO werden unter anderem Sicherheitsprüfungen und Änderungsabnahmen als GTÜ-Partner durchgeführt sowie Schaden-

gutachten durch freiberufliche Sachverständige erstellt. Auch auf dem Gelände befindet sich die Werkstatt von KFZ-Meister Michael Köppel, durch die ein Rundum-Service für alle PKW und Nutzfahrzeuge aller Art gewährleistet ist.

Das Team von KRAPPE Ingenieurbüro GmbH heißt Sie herzlich willkommen, wenn Sie vorbeischauchen. Terminvereinbarungen auch für Unna bitte vorerst noch über das Büro in Bergkamen. Wir sind bis zum 29. Dezember und direkt ab 2. Januar 2024 für Sie da!



**NEU: 59427 Unna-Massen • Eiligenkamp 2**  
59192 Bergkamen • Erich-Ollenhauer-Straße 6a • Tel. (02307) 96 73 634  
Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr  
[www.gtue-krappe.de](http://www.gtue-krappe.de) • [info@gtue-krappe.de](mailto:info@gtue-krappe.de)

- Hauptuntersuchungen (HU) nach §29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen gemäß §19(3) StVZO
- Sicherheitsprüfungen
- Untersuchungen BOKraft
- Tempo-100-Zulassungen
- Gasprüfungen



- Als Freiberuflicher Sachverständiger:**
- Schadengutachten
  - Fahrzeugbewertungen
  - Oldtimergutachten

**Mit seinem umfassenden Leistungsangebot bildet die KFZ-Service Köppel GmbH die perfekte Ergänzung zur Krappe Ingenieurbüro GmbH.**



Inhaber Michael Köppel, seit 1999 KFZ-Meister hat sich auf die Reparatur und alle Serviceleistungen an Gewerbefahrzeugen spezialisiert. Ob LKW, Bus, Sattel-schlepper oder Wohnmobil – der Fachmann und sein Team, bestehend aus einem weiteren KFZ-Meister, 4 Gesellen und einem Lehrling, wissen genau worauf es bei diesen Nutzfahrzeugen

ankommt. Seit 2002 ist Köppel bereits mit einer KFZ-Werkstatt in Hamm selbstständig. In Un-

na-Massen hat er nun perfekte räumliche Kapazitäten, um Großfahrzeuge und PKW wieder auf

Spur zu bringen. Dazu gehört besonders bei den Nutzfahrzeugen das Aluschweißen und die mittlerweile vorgeschriebene Durchführung von Fahrtschreiberuntersuchungen nach § 57B. Alle privaten Fahrzeughalter haben durch die Nachbarschaft der beiden KFZ-Dienstleister kurze Wege, um zum Beispiel durch die Hauptuntersuchung zu kommen. Eventuelle Mängel am Fahrzeug können noch vor oder direkt nach einer Prüfung erfolgen. Das spart in der Regel Zeit und Geld. Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin!



**Mo. bis Fr. 7.30 bis 16.30 Uhr und Sa. nach Vereinbarung**  
**Telefon: (0 23 03) 98 65 69-0**  
**E-Mail: [werkstatt-unna@koepfel-kfz.de](mailto:werkstatt-unna@koepfel-kfz.de)**  
**Eiligenkamp 2 • 59427 Unna**



<b>INSPEKTION</b>  <b>REPARATUREN</b>	<b>BREMSEN</b>  <b>REIFEN</b>	<b>TACHO</b>  <b>ELEKTRIK</b>
<b>KLIMA</b>  <b>HEIZUNG</b>	<b>MOTOR</b>  <b>GETRIEBE</b>	<b>UNFALL</b>  <b>REPARATUR</b>

# Es wird bunt!

## Horticulture Trends 2024

**Wir stellen vor: die Horticulture Trends für 2024. Für das neue Jahr wurden von Blumenexperten vier Stiltrends für den Zierpflanzenektor entwickelt. Alle Stiltrends spiegeln den aktuellen Zeitgeist wider, basieren jedoch auf unterschiedlichen Sichtweisen. Die Stiltrends für 2024 sind:**

### Meaningful Earth

Zu diesem erdverbundenen Trend passt ein „ursprüngliches“ Interieur mit eher rauen, robusten Materialien. Inspiration liefern beispielsweise verschiedenfarbige Erdschichten, Sand, Mineralien oder Steine. Auch Objekte wie Krüge oder Skulpturen halten wieder Einzug und stellen eine Verbindung zu den Wurzeln unserer Kultur her. Verschiedenste Materialien erzeugen spannende Kontraste, wobei die Formen eigenwillig und rau sind. Blumenarrangements sind nicht ordentlich, sondern haben einen robusten Look. Bei den Pflanzen sehen wir viele Zwiebelgewächse, bei denen die Zwiebel selbst ruhig sichtbar sein darf. Sie können zum Beispiel in einen Glasbehälter mit verschiedenfarbigen Sandschichten gesetzt werden, sodass die Erde gut zu sehen ist. Es ist nicht weiter überraschend, dass auch in der Farbpalette für Accessoires hauptsächlich Brauntöne zu finden sind. Für Blumen und Pflanzen wurde die Farbkarte von Meaningful Earth etwas angepasst. Sie umfasst leuchtendes Gelb und Blassrosa, die gut mit Dunkel- und Graugrün harmonieren.



### Viva La Vida

Das Interieur erinnert an südliche Gefilde und die sommerliche Atmosphäre von Südeuropa oder Lateinamerika. Minimalismus ist hier fehl am Platz. Stattdessen geben opulente Muster, schmiedeeiserne Details, Mosaik, bunte Fliesen, Quasten, Fransen und Rüschen den Ton an. Bei Blumenarrangements lautet das Zauberwort Farbe, Farbe und nochmals Farbe. Vorzugsweise üppig und festlich mit gefüllten Blüten. Ob voluminöse Sträuße oder eine einzelne auffällige Blume als extravagante Solistin: Hingucker sind sie in jedem Fall. Auch blühende Zimmerpflanzen passen zu diesem Trend. Zu einem solchen Trend gehört natürlich eine warme, überschwängliche Farbpalette. Nicht fehlen dürfen hier Rosa, Rot, Viva Magenta, Orange und leuchtendes Gelb. Diese Farben werden für Blumen, Pflanzen und Accessoires aufgegriffen. Als Akzentfarben fungieren in dieser Palette



Viva La Vida



Gentle Paradox

Schwarz, Marsala-Braun und Mintgrün. Letztere sind für Accessoires und größere Gestaltungselemente drinnen und draußen geeignet.

### Gentle Paradox

Bei diesem Trend dreht sich alles um Kontraste. In ruhigen Innenräumen stehen runde und weiche Formen im Mittelpunkt, wobei die Möbel manchmal aus unerwartet harten Materialien bestehen. Harte, glatte Oberflächen werden mit weichen Strukturen durchsetzt, fast als würden sie versuchen, die harte Realität abzufedern. Auch Blumen tragen dazu bei, Räume sanfter wirken zu lassen und sie verträumt zu gestalten. So können mit Sträußen oder Gestecken beispielsweise harte Ecken oder Übergänge von Wand und Boden kaschiert werden. Die luftigen Arrangements sind an den Rändern oft transparent und enthalten auch Trockenblumen. Für Weichheit sorgen ebenfalls einzelne Blumen mit weichen Formen und subtilen Farbverläufen. Transparenter Wuchs und weiche Blätter sowie sanfte Farben und Texturen sind auch bei Grünpflanzen wichtig. Die sanfte Farbpalette von Gentle Paradox strahlt Ruhe und Harmonie aus. Neben neutralen Tönen und Pastellfarben umfasst sie auch einen warmen Cognac-Ton. Die Grüntöne finden wir hauptsächlich bei den Blumen und Pflanzen.



Fotos: www.blumenbuero-holland.de

### Playful Construction

Im Innenbereich finden wir spielerische Lösungen und kreative Konstruktionen. So bilden etwa riesige Glieder wie von einer Kette auf dem Boden liegend eine extravagante Sitzgelegenheit. Gebrauchsgegenstände und Dekorartikel werden also überraschend und unorthodox neu interpretiert. Durch die Kombinationen von Produkten und fröhlichen Farben wirkt das Interieur erfrischend optimistisch. Bei Blumen, aber auch Vasen, Blumentöpfen oder Sockeln, finden wir wieder häufig Kreisformen. Hängepflanzen sind auffällige Hingucker und bilden oft spannende Kontraste mit Blumentöpfen oder Wanddekorationen. Farben spielen bei diesem Trend eine große Rolle, was zu einer sehr vielfältigen Farbpalette führt. Diese umfasst leuchtende Farben, frische Pastelltöne, Silber und Hellgrau, die nach Herzlust kombiniert werden können. (dzi/ Blumenbüro Holland)

Playful Construction

**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224  
www.gartenservice-rundum.de

# WIR SUCHEN DICH

**Du hast bald dein Zwischenzeugnis in der Tasche, bist dir aber noch nicht sicher, wo die berufliche Reise hingehen soll? Dann hätten wir auf den folgenden Seiten einige Anregungen, denn in unserer Region gibt es viele spannende Berufe, die du erlernen kannst.**

Egal, ob in der Gastronomie und Hotellerie, in der Baubranche, im Handwerk, in der Pflege, bei der Bank oder in der Verwaltung. Überall werden motivierte Auszubildende händeringend gesucht. Falls du auf den folgenden Seiten noch nicht den passenden Ausbildungsplatz findest, möchten wir dir noch einige Informationsangebote ans Herz legen. Schau doch mal auf [www.arbeitsagentur.de/m/ausbildungklarmachen](http://www.arbeitsagentur.de/m/ausbildungklarmachen), wo du zum Beispiel das Online-Berufserkundungstool „Check-U“ findest.

Die DGB-Jugend des Deutschen Gewerkschaftsbundes bietet auf [www.dr-azubi.de](http://www.dr-azubi.de) schnelle, anonyme und kostenlose Unterstützung bei allen Fragen rund um die Ausbildung. Wenn du dich für Klimaberufe wie Anlagenmechaniker:in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektroniker:in für Energie- und Gebäudetechnik sowie Dachdecker:in interessierst, solltest du dich einmal auf der Website von der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe ([www.kh-hl.de](http://www.kh-hl.de)), die zuständig ist für die Kreise Soest und Unna sowie die Stadt Hamm, umschauen. Hier findest du nicht nur Infos zur dualen Ausbildung und der weiteren Karriere im Handwerk, sondern auch die passenden Ansprechpartner:innen aus deiner Region. Sie unterstützen dich bei allen Fragen rund um Praktikum, Ausbildung und Co. im Handwerk. Außerdem findest du auf der Website einen Link zur regionalen Ausbildungsbörse, die weitere freie Stellen in der Region auflistet.

Interessierst du dich mehr für industrielle, kaufmännische, IT- oder Verwaltungsberufe, dann ist die Industrie- und Handelskammer Arnsberg Hellweg ([www.ihk.de/dortmund/](http://www.ihk.de/dortmund/)) die richtige Adresse für dich. Die „IHK Azubi-Finder“ stehen dir mit Rat und Tat zur Seite. Allgemeine Infos unter anderem auch zur Finanzierung einer Fortbildung gibt's unter [www.die-duale.de](http://www.die-duale.de) vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

**Wir wünschen einen erfolgreichen Start ins Berufsleben!**

Wir stellen ein **Geräteleiter (m/w/d) im Brunnenbau** **Mitarbeiter (m/w/d) im Tiefbau** FS C1E/CE von Vorteil

Wir bilden aus und lernen an. Haben Sie Mut. Beschreiten Sie neue Wege. Rufen Sie uns an.

buero@stuckmann-brunnenbau.de  
www.stuckmann-brunnenbau.de  
Tel.: 0 29 22 / 53 22  
0178 / 2989501

**stuckmann** GMBH  
Erdwärmbohrungen  
Lohbrede 2 • 59497 Werl



**BEGA**

**Weltklasse lernen**  
Ausbildung bei BEGA  
[bega.com/ausbildung](http://bega.com/ausbildung)

Hochwertige Leuchten „Made in Germany“ aus Menden – dafür steht BEGA. Unsere Produkte sind Weltklasse – und das Team dahinter ist es auch!

Zum 01.08.2024 suchen wir Auszubildende (m/w/d) in folgenden Berufen:

- **Industriemechaniker**  
Fachrichtung Produktionstechnik
- **Elektroniker**  
Fachrichtung Betriebstechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Drehtechnik
- **Zerspanungsmechaniker**  
Fachrichtung Frästechnik
- **Werkzeugmechaniker**  
Fachrichtung Stanz- und Umformtechnik
- **Verfahrensmechaniker für Beschichtungstechnik**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufleute**

Überbetriebliche Lehrgänge und Seminare, eigene Lehrwerkstatt? Bei uns selbstverständlich! Unsere Ausbilder sorgen für die optimale Vorbereitung auf alle Prüfungen.

Wir sind ein Team! Dieser Gedanke steht bei uns im Vordergrund. Gemeinsam etwas bewegen und Spaß an der Arbeit – das treibt uns alle an.

Wir erwarten für die **gewerblichen Ausbildungsgänge** Bewerber/-innen mit handwerklichen Fähigkeiten, gutem technischen Verständnis, hoher Sozialkompetenz und einem ausgeprägten Lernwillen. Wir setzen eine mindestens gute Fachoberschulreife voraus. Bitte fügen Sie Ihrer Bewerbung einen handgeschriebenen tabellarischen Lebenslauf bei.

Für den **kaufmännischen Bereich** sind gute analytische Fähigkeiten und eine hohe Sozialkompetenz wichtige Grundvoraussetzungen. Zudem punkten Sie mit einer mindestens guten Fachoberschulreife.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – online unter [www.bega.com/ausbildung](http://www.bega.com/ausbildung)

**BEGA Gantenbrink-Leuchten KG - [www.bega.com](http://www.bega.com)**



# AUSBILDUNG

## # FOODLOVER GESUCHT!

Die mittelständisch geprägte EGV|AG beliefert Profi-Kunden aus der Gemeinschaftsverpflegung, im Gesundheits- und Sozialbereich, Bildung, Betriebsgastronomie sowie Hotellerie regional und überregional zuverlässig und schnell als Lebensmittel-Vollsortimenter mit hoher Frischekompetenz. Auf Augenhöhe handelt die EGV|AG freundlich, kompetent und persönlich und entwickelt unkompliziert Lösungen mit ihren Kunden.

Die EGV|AG zählt heute mit sieben Standorten zu den führenden Lebensmittelgroßhändlern Deutschlands.

## BEWIRB DICH FÜR EINE AUSBILDUNG JETZT ALS:

**KAUFLEUTE (M/W/D) FÜR GROSS- UND AUSSENHANDELS-MANAGEMENT**

**BERUFSKRAFTFAHRER (M/W/D)**

**FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/D)**

**FACHLAGERIST (M/W/D)**

JETZT ONLINE BEWERBEN!



per WhatsApp



über unser Stellenportal

**schriftliche Bewerbung an:**  
EGV Lebensmittel für Großverbraucher AG  
Kim Parzanka · Werler Straße 42 · 59423 Unna

## BERUFSERFAHRENE



### BERUFSKRAFTFAHRER C/CE (M/W/D)

- Ihr Profil:**
- Führerschein Klasse C/CE
  - mehrjährige Fahrpraxis ist von Vorteil
  - idealerweise Erfahrung im Auslieferverkehr
  - Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen, Arbeiten im Team
  - Bereitschaft, die Arbeit in den frühen Morgenstunden zu beginnen

- Ihre Aufgaben:**
- selbständiges Be- und Entladen der LKW
  - eigenverantwortliche Belieferung unserer Kunden
  - Kontrolle und Pflege der LKW

- Wir bieten:**
- moderne Fahrzeuge auf dem neuesten Stand der Technik (Abblendeassistent mit Seitenkamera, Rückfahrkamera,
  - Klimaanlage, Standheizung, Automatikgetriebe)
  - abwechslungsreiches Arbeitsumfeld



### KOMMISSIONIERER (M/W/D)

#### IM FRISCHE- UND TROCKENLAGER / TIEFKÜHLLAGER

- Ihr Profil:**
- idealerweise verfügen Sie über Berufserfahrung im Bereich der Lagerlogistik oder Kommissionierung
  - auch Quereinsteiger willkommen
  - eigenständiges, zuverlässiges und gewissenhaftes Arbeiten ist für Sie selbstverständlich
  - Sie sind flexibel und arbeiten gerne im Team

- Ihre Aufgaben:**
- Kommissionieren von Kundenaufträgen mittels moderner Flurförderzeuge
  - Durchführung allgemeiner Lager- und Logistikaktivitäten

#### Unsere Benefits:

- sicherer Arbeitsplatz in einem modernen Großhandelsunternehmen
- geregelte Arbeitszeiten
- frisches Obst, Kaffee- und Wasserflat
- hochwertige Arbeitskleidung
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- 30 Tage Urlaub
- regelmäßige Teamevents

**JETZT ONLINE BEWERBEN!**

**BERUFSKRAFTFAHRER C/CE (M/W/D)**



per WhatsApp



über unser Stellenportal

**KOMMISSIONIERER (M/W/D)**



per WhatsApp



über unser Stellenportal

WWW.EGV.DE



## Azubis gesucht zum 01.08.24

- ▶ Starte eine **Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/d)** im größten und modernsten Solebad der Region.

#### Wir bieten:

- einen modernen Arbeitsplatz
- eine Vergütung nach TVöD
- ein sympathisches & engagiertes Team

Hier kommst du zur Schnellbewerbung!



*Jetzt bewerben!*

Solebad Werne | Am Hagen 2 | 59368 Werne | info@solebad-werne.de

## PASSEN WIR ZUSAMMEN?



Die PVS Westfalen-Süd ist ein modernes und zukunftsorientiertes Dienstleistungsunternehmen, das sich zur Aufgabe gemacht hat, seine Kunden durch regionale Nähe, persönliche Betreuung und hohe Fachkompetenz im Praxisalltag zu entlasten.

Wir suchen zum Ausbildungsbeginn am 01. August 2024 wieder Auszubildende als **Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)**.

Als Auszubildende/r unseres Unternehmens durchläufst du alle Abteilungen, erhältst einen Einblick in unsere Arbeitsweise und eignest dir ein umfassendes Know-how im kaufmännischen Bereich an.

#### Wir erwarten:

- Fach-/Abitur, bzw. Abschluss höherer Handelsschule
- Grundkenntnisse in Microsoft Office Produkten
- guten sprachlichen und schriftlichen Ausdruck
- Flexibilität und Teamfähigkeit

#### Wir bieten:

- ein dynamisches Team
- flexible Arbeitszeiten in Gleitzeit
- abwechslungsreiche Ausbildungsinhalte
- bei fachlicher Eignung und Bedarf gute Übernahmechancen



Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest, freuen wir uns auf deine Bewerbung per Post oder online über das Bewerbungsformular auf unserer Karriereseite unter: <https://www.pvs-westfalen.de/karriere-bei-der-pvs/>

Privatärztliche  
Verrechnungsstelle  
Westfalen-Süd rKV  
Jana Rousek  
Heinrich-Hertz-Str. 4  
59423 Unna



**2024 Wir suchen Dich**

**AZUBIS**

**Pflegefachkraft (m/w/d)**  
zum 01. April 2024  
zum 01. August 2024  
und 01. Oktober 2024

**Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)**  
zum 01. August 2024

**du hast Fragen?**  
Tel. 02303 / 5539940

**WIR SUCHEN DICH**



**AZUBI**

**JETZT BEWERBEN!**

**VIEL ERFOLG!**

Kommen Sie in unser Team und starten Sie Ihre

**AUSBILDUNG ZUR PFLEGEFACHKRAFT m/w/d**

- in unseren Seniorenresidenzen und der Jungen Pflege im
- Haus Husemann in Unna
  - Haus Volkermann in Kamen
  - Haus am Koppelteich in Kamen

Die Pflegeausbildung dauert drei Jahre und wird als duale Ausbildung in der Einrichtung und der Berufsschule absolviert. Von Beginn an gibt es eine attraktive Ausbildungsvergütung und viele weitere Vorteile!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**compassio Westfalen GmbH & Co. KG**  
Untere Husemannstraße 34-36 | 59425 Unna  
Telefon 02303 285-265  
nina.heinert@compassio.de  
www.compassio.de



**Das ist neu in 2024**  
Neuerungen für Arbeitnehmer

Das neue Jahr hält auch für Arbeitnehmer:innen Neuerung bereit, von denen wir Ihnen hier einige zusammengefasst haben.

**Neuerung bei Arbeitszeiterfassung**

Laut dem Gesetzentwurf des Bundesarbeitsministeriums sind Arbeitgeber:innen ab 2024 dazu verpflichtet, die Arbeitszeit ihrer Angestellten elektronisch zu erfassen. Zumindest, wenn darüber hinaus keine gesonderten tarifvertraglichen oder kleinbetrieblichen Regelungen gelten sollten. Die elektronische Arbeitszeiterfassung kann geschehen, indem sich Arbeitnehmer:innen mittels eines Zeiterfassungssystems vor dem Dienst ein- und nach Ende der Arbeitszeit wieder auschecken. Ausnahmen im Gesetz der Arbeitszeiterfassung für Unternehmen gelten, auch für kleine Betriebe: Bis zu einer Unternehmensgröße von zehn Angestellten sind diese nämlich vom Arbeitszeiterfassungsgesetz ausgenommen.

**Mehr Förderung und Qualifizierungsgeld**

Das Gesetz zur Reform der Weiterbildung bringt ab 1. April 2024 eine Reihe von Neuerungen, von denen Qualifizierungswillige und Azubis profitieren. Zukünftigen Auszubildenden soll etwa die An-



nahme von Ausbildungsplätzen in weiter entfernten Regionen durch einen Mobilitätzuschuss erleichtert werden. Im ersten Ausbildungsjahr erhalten Auszubildende eine finanzielle Unterstützung für zwei Familienheimfahrten pro Monat. Jugendliche, die sich noch nicht für einen Beruf entschieden haben, können durch ein Berufsorientierungspraktikum gefördert werden. Die Agenturen für Arbeit und die Jobcenter sollen diese Aufgabe übernehmen und die Jugendlichen bei der Berufsorientierung und beim Einstieg in eine Berufsausbildung gezielt unterstützen und begleiten. Zudem wird ein zusätzliches Qua-

lifizierungsgeld eingeführt. Es ist für Unternehmen gedacht, deren Arbeitsplätze durch den Strukturwandel gefährdet sind, die aber durch gezielte Weiterbildung erhalten bleiben können. In solchen Fällen können Arbeitgeber und Arbeitnehmer auf das Qualifizierungsgeld zurückgreifen. Unabhängig von der Betriebsgröße oder der Qualifikation der Beschäftigten soll diesen, während sie für eine Weiterbildungsmaßnahme freigestellt sind, das Qualifizierungsgeld als Lohnersatz ausgezahlt werden – in Höhe

des Kurzarbeitergelds von 60 beziehungsweise 67 Prozent des Nettogehaltes. Unternehmen zahlen im Umkehrschluss zwar kein Gehalt aus, tragen aber die Weiterbildungskosten. Arbeitgeber haben die Möglichkeit, das Qualifizierungsgeld aufzustocken. Um das Qualifizierungsgeld zu erhalten, ist ein Mindestumfang von 120 Stunden Weiterbildung vorgesehen. Die Förderdauer beträgt bis zu 3,5 Jahre und ermöglicht auch den Erwerb neuer qualifizierender Berufsabschlüsse auf gleichem Qualifikationsniveau. (dzi/VZ NRW)

**HUSSMANN PROFILROLLEN**

**FROHE WEIHNACHTEN und ein glückliches neues Jahr**

**Zerspaner gesucht**  
bewerbung@hussmann-profilrollen.de

Hussmann Profilerollen | Hohenheide 28 | 58730 Fröndenberg  
[www.hussmann-profilrollen.de](http://www.hussmann-profilrollen.de)

**FAHRER (M/W/D) GESUCHT**

Für die werktägliche Beförderung von Menschen mit Behinderung zu den Hellweg-Werkstätten suchen wir für den Raum Kamen, Bergkamen, Unna, Fröndenberg Holzwickede und Bönen ab sofort verantwortungsbewusste Fahrer (m/w/d) (Führerscheinklasse B) und Beifahrer (m/w/d) als Minijobber oder Teilzeit.

**Sie haben morgens und mittags ein wenig Zeit?**

Sie sind flexibel, zuverlässig und lieben den Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns auf Sie. Bitte bewerben Sie sich telefonisch oder gerne per Mail an: [warendorf@diefahrdienste.de](mailto:warendorf@diefahrdienste.de)

**Die Fahrdienste**

Schulbusse Sonnenschein GmbH & Co. KG  
Telefon: 02581 3070



27. Januar – Comedy – 20.00 Uhr  
**Ingo Appelt**



Foto: Leslie Barabasch

**Schmerzen werden weggelacht: Der »Bad Boy« der deutschen Komikerszene gastiert mit seinem aktuellen Programm in Kamen.**

Nörgler Sendepause! Ingo Appelt hat ein Geheimrezept gegen die deutsche Depression gefunden: Es gibt so lange auf die Zwölf, bis die Sonne wieder scheint. Schon ein einziger Besuch eines Appelt-Programms ersetzt mehrere Jahre Therapie. Denn Ingo Appelt gibt der allgemeinen Miesepetrigkeit den Rest – zur Not mit einem gezielten Tritt in den Arsch. Es kann so einfach sein. Einzelkarte: 23 / 26 / 29 Euro

**Konzertaula Kamen**

17. Januar – Konzert – 19.30 Uhr  
**5. Sinfoniekonzert „Rückblicke“**

**Romantische Eleganz und Leidenschaft zeichnen das letzte Klarinettenkonzert von Louis Spohr aus, das uns Thorsten Johanns, ehemaliger Solo-Klarinetist des WDR-Sinfonieorchesters und Professor für Klarinette in Weimar, präsentiert.**



Pressefoto: Guido Werner

Als Geiger und Komponist beherrschte Spohr das Musikleben des frühen 19. Jahrhunderts. Mozart blieb sein Ideal. Dies hört man auch Spohrs poetischen Klarinettenkonzerten an, die bis heute zum Kernrepertoire des Instruments gehören. Das Finale von Spohrs Konzert, „Al espagnol“, schlägt den Bogen zum „Bolero“ des russischen Romantikers Alexander Dargomytschski. Der spanische Tanz

war mit seinem typischen aufreizenden Rhythmus um 1850 große Mode in den Konzertsälen. Und auch Dargomytschski huldigte ihm mit einer temperamentvollen sinfonischen Miniatur.

**Konzertaula Kamen**

# Januar

## Veranstungskalender

**1. Montag**

**18 Uhr Konzert**  
Neujahrskonzert  
Philharmonie Lemberg  
Konzertaula Kamen

**Markt**  
Kamener Winterwelt  
Innenstadt Kamen

**2. Dienstag**

**16 Uhr Familie**  
Schneekönigin – das Musical  
Stadthalle Unna

**Markt**  
Kamener Winterwelt  
Innenstadt Kamen

**3. Mittwoch**

**20 Uhr Konzert**  
Sparkassen Grand Jam:  
Jail Job Eve (BRD)  
Torheim Bergkamen

**Markt**  
Kamener Winterwelt  
Innenstadt Kamen

**20 Uhr Konzert**  
Neujahrskonzert NPW  
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

**4. Donnerstag**

**20 Uhr Konzert**  
Musical Highlights  
Stadthalle Unna

**5. Freitag**

**Markt**  
Kamener Winterwelt  
Innenstadt Kamen

**19 Uhr Show**  
FEUERWERK DER TURNKUNST –  
Heartbeat Tour 2024  
Westfalahalle Dortmund

**20 Uhr Konzert**  
BOSSTIME  
Lindenbrauerei Unna

**6. Samstag**

**11 Uhr Kinder**  
Bastelaktion  
„Will’mas & Lucys  
Ideenwerkstatt“ Bibliothek  
im zib Lindenplatz 1, Unna

**Markt**  
Kamener Winterwelt  
Innenstadt Kamen

**18 Uhr Konzert**  
Das große Neujahrskonzert  
„O sole Trio“, Stadthalle Unna

**20 Uhr Konzert**  
The Sazerac Swingers  
Kulturschmiede Fröndenberg

**18 Uhr Theater**  
„Das Schattenstein Vermächtnis“  
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

**20 Uhr Show**  
„IT’S ALL PINK“  
Lindenbrauerei Unna

**9. Dienstag**

**20 Uhr Theater**  
Mein Blind Date mit dem Leben  
Kolpingsaal Werne

**10. Mittwoch**

**19.30 Uhr Kino**  
Leinwand Special:  
Die Eiche – Mein Zuhause  
Kinorama Unna

**20 Uhr Konzert**  
Jammin’ Lounge  
Schalander (Lindenbrauerei) Unna

**11. Donnerstag**

**16 Uhr Kindertheater**  
„Jim Knopf und Lukas  
der Lokomotivführer“  
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

**12. Freitag**

**20 Uhr Sport**  
INT. 39. ADAC SUPERCROSS –  
Das Original  
Westfalahalle Dortmund

**20 Uhr Konzert**  
BOUNCE, Lindenbrauerei Unna

**20 Uhr Konzert**  
Bad Medicine  
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

**13. Samstag**

**19 Uhr Sport**  
INT. 39. ADAC SUPERCROSS –  
Das Original  
Westfalahalle Dortmund

**20 Uhr Show**  
Die große HEINZ ERHARDT  
Revue... Konzertaula Kamen

**14. Sonntag**

**11 Uhr Kino**  
Leinwand Special:  
Die Eiche – Mein Zuhause  
Kinorama Unna

**14 Uhr Sport**  
INT. 39. ADAC SUPERCROSS –  
Das Original  
Westfalahalle Dortmund

**18 Uhr Show**  
MELLOW – Blow Your Mind  
Lindenbrauerei Unna

**19.30 Uhr Theater**  
„PRESENT LAUGHTER –  
NIMMS MIT EINEM LACHEN“  
theater narrenschiff, Unna

**16. Dienstag**

**20 Uhr Theater**  
„Nur drei Worte“, Stadthalle Unna

**17. Mittwoch**

**19.30 Uhr Konzert**  
5. Sinfoniekonzert „Rückblicke“  
NPW, Konzertaula Kamen

**20 Uhr Comedy**  
Jochen Malmsheimer  
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

**18. Donnerstag**

**16 Uhr Familie**  
Schneekönigin – das Musical  
Konzertaula Kamen

**20 Uhr Theater**  
Außer Kontrolle  
Heinz-Hilpert-Theater

**19. Freitag**

**20 Uhr Vortrag**  
Yann Yuro – Mentalmagier  
„Offenbarung“ Veranstaltungs-  
raum im Stadtmuseum  
Bergkamen

**20 Uhr Konzert**  
Lüner Konzertreihe:  
Elbtonal Percussion  
Hansesaal Lünen

**20. Samstag**

**13 Uhr Show**  
HOLIDAY ON ICE – No Limits  
Westfalahalle Dortmund

**20 Uhr Konzert**  
BLUES COMPANY  
Lindenbrauerei Unna

**21. Sonntag**

**16.30 Uhr Show**  
HOLIDAY ON ICE – No Limits  
Westfalahalle Dortmund

**15 Uhr Lesung**  
„Mörderischer“ Nachmittag mit  
Achim Albrechts „Die Kümmerer“  
Melanchthon-Saal Kleistr. 8,  
Unna-Massen

**16 Uhr Theater**  
„Das Schattenstein Vermächtnis“  
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

**17 Uhr Konzert**  
Neujahrskonzert Musikschulkreis  
Lüdinghausen, Kolpingsaal Werne

**18 Uhr Theater**  
„PRESENT LAUGHTER –  
NIMMS MIT EINEM LACHEN“  
theater narrenschiff, Unna

**22. Montag**

**20 Uhr Show**  
HOLIDAY ON ICE – No Limits  
Westfalahalle Dortmund

**23. Dienstag**

**20 Uhr Konzert**  
Ukulele Orchestra of Great Berlin  
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

**24. Mittwoch**

**20 Uhr Konzert**  
BUSKER VILLAINS  
Schalander (Lindenbrauerei)  
Unna

**20 Uhr Show**  
Revue „Himmliche Zeiten“  
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

**20 Uhr Kino**  
„BUT BEAUTIFUL“  
Haus der Stadtgeschichte  
Kamen

**25. Donnerstag**

**16 Uhr Kinder**  
Offener Spieletreff  
Bibliothek im zib, Lindenplatz 1,  
Unna

**26. Freitag**

**17 Uhr Fest**  
Marina Hafenfeuer  
Westfälisches Sportbootzentrum  
Marina Rünthe, Hafenweg,  
Bergkamen

**27. Samstag**

**15 Uhr Fest**  
Marina Hafenfeuer  
Westfälisches Sportbootzentrum  
Marina Rünthe, Hafenweg,  
Bergkamen

**19.30 Uhr Theater**  
„PRESENT LAUGHTER –  
NIMMS MIT EINEM LACHEN“  
theater narrenschiff, Unna

**20 Uhr Konzert**  
REGETTA DE BLANC  
Lindenbrauerei Unna

**20 Uhr Kabarett**  
Ingo Appelt mit seinem neuen  
Programm, Konzertaula Kamen

**28. Sonntag**

**12 Uhr Fest**  
Marina Hafenfeuer  
Westfälisches Sportbootzentrum  
Marina Rünthe, Hafenweg,  
Bergkamen



MUSEUM  
**HAUS OPHERDICKE**

**Kammerkonzert**

Donnerstag, 25. Januar 2024  
20.00 Uhr Spiegelsaal  
19.00 Uhr ist Einlass

**ENSEMBLE PIÙ**



Ensemble Più – ©Mario Perricone

Das Ensemble Più im Haus Opherdicke präsentiert sich mit einem breit gefächerten Programm von der Klassik bis zum Impressionismus, mit Oboe und Englischhorn im Dialog mit einem Streichtrio.

Es erklingen Werke von Mozart, Beethoven und Schubert bis hin zu Hennessy und Ridout. Lassen Sie sich von dem Ensemble mit seiner ungewöhnlichen Besetzung verzaubern!

Tickets unter [www.ticketstservice.kreis-unna.de](http://www.ticketstservice.kreis-unna.de)



Kreis Unna | Kultur  
Hansastraße 4 | 59425 Unna  
Hon 0 23 03 27-25 41

# Musik aus allen Gassen...

## 18. Kneipennacht in Unna



Pressfoto: www.musikfortheKitchen.de

Wenn aus 11 Kneipen, einem Kino und zwei Kirchen Musik verschiedenster Stilrichtungen zu hören ist, dann ist wieder Unnaer Kneipennacht. Am Samstag, 17. Februar, ab 20 Uhr findet nach vier Jahren Pause die 18. Auflage der Kneipennacht in Unna statt.

Warum wir Ihnen von diesem Event schon in unserer Januarausgabe berichten? Ganz einfach: Die Kneipennacht war bisher immer so beliebt, dass sie in den vergangenen Jahren bereits im Vorfeld ausverkauft war. Wenn Sie dabei sein möchte, sollten Sie sich Karten für 15 Euro sichern. Der Vorverkauf startet bald, Tickets gibt es dann in allen teilnehmenden Kneipen. Freuen Sie sich unter anderem auf Mirage, Cover Companie, Doug Adkins, die Acoustic Monks oder Musik fort he Kitchen. Am Veranstaltungstag gilt wie immer das Motto „Einmal zahlen, alles hören“: Denn die Eintrittskarte wird an der Abendkasse gegen ein Armband getauscht, das den Zutritt in alle beteiligten Locations erlaubt. Alle Infos zum Programm gibt's unter [www.lindenbrauerei.de](http://www.lindenbrauerei.de).

VVK ab  
15,- € ab  
17. Dez 2023

# 18. Unnaer Kneipen Nacht

einmal zahlen, alles sehen

WIEDER MIT  
KIRCHEN

Samstag, 17. Februar 2024  
Beginn ab 20.00 Uhr

<https://lindenbrauerei.de/kneipennacht>

**17 Uhr Konzert**  
East-West Jazzsextett  
CD Präsentation, zib Unna

**17 Uhr Theater**  
André y Dorine  
Heinz-Hilpert-Theater Lünen

**18 Uhr Konzert**  
3. Meisterkonzert – Dogma  
Chamber Orchestra und  
Vanessa Porter, Stadthalle Unna

**31. Mittwoch**

**17 Uhr Kinder**  
Mit der Taschenlampe durchs  
Museum, Anmeldung beim  
Museum erforderlich  
Hellwegmuseum Unna

### KLEINANZEIGEN

**Rolf kauft**  
Wohnwagen/Wohnmobile  
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV  
Tel. 0221/2 76 96 12 oder  
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
Telefon: 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.



## Im Hier und Jetzt

Mein Weg in die Achtsamkeit

MBSR-Kurse - Stressbewältigung durch  
Achtsamkeit und weitere Kurse unter  
[www.wegderachtsamkeit.de](http://www.wegderachtsamkeit.de)

Tel. 02301 / 944148  
Mail: [info@wegderachtsamkeit.de](mailto:info@wegderachtsamkeit.de)

## 19. Januar – Kabarett – 20.00 Uhr Bullemänner: „Plem“



Foto: André Decker

„PLEM“, das aktuelle Programm der Bullemänner, ist ein saukomischer, schräger und zugleich melancholischer Zug durch die Gemeinde.

Augustin Upmann und Heinz Weißberg, die beiden Wanderkomiker aus Westfalen, erkunden die Provinz: Die Freiwillige Feuerwehr in freiwilliger Quarantäne („14 Mann, 14 Tage auf 14 Quadratmetern“), die Gedanken an Mutters Grab: „War-

um wächst da nix?“ und die Brückenraststätte Dammer Berge – unsere Rialto-Brücke. „PLEM“ ist Kabarett so richtig zum Reinsetzen, ein hot Spott, musikalisch veredelt mit einem Mix aus Rock 'n' Roll und Rumta, serviert von der ukrainischen Tastenfachkraft Svetlana Svoroba. Eintritt: 21 Euro im Vorverkauf (zzgl. Gebühren).

**Kühlschiff,  
Lindenbrauerei Unna**

33 Hotels in  
Deutschland,  
den Niederlanden  
und Belgien.

**enjoyhotels.de**  
All-Inclusive-Urlaub



5 Tage  
All-Inclusive  
mit eigenen  
PKW!

# Wie ist es möglich zu diesem Preis?

5 Tage All-Inclusive. Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

**1** BELGIEN  
Enjoyhotel Landgoed Ekerwold  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
FEBRUAR 2024  
SCHON AB  
**299,- €**  
p.P.

**2** ARDENNEN  
Enjoyhotel Maison des Ardennes  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
5 TAGE  
SCHON AB  
**229,- €**  
p.P.

**3** BELGIEN LIMBURG  
Enjoyhotel Tongeren  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
MÄRZ 2024  
SCHON AB  
**269,- €**  
p.P.

**4** NORD-ERFART  
Enjoyhotel De Kruisboeve  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
5 TAGE  
SCHON AB  
**249,- €**  
p.P.

**5** LAHN-TAL - RHEIN-MAIN-REGION  
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
MÄRZ 2024  
SCHON AB  
**239,- €**  
p.P.

**6** MOSEL-REGION  
Enjoyhotel Am Erzengel  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
MÄRZ 2024  
SCHON AB  
**249,- €**  
p.P.

**7** MOSEL-REGION  
Enjoyhotel Bottler  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
5 TAGE  
SCHON AB  
**289,- €**  
p.P.

**8** WESEBERG-LAND  
Enjoy Landhotel Lippischer Hof  
**ERÖFFNUNGSANGEBOT**  
5 TAGE  
SCHON AB  
**214,- €**  
p.P.

### In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ 4 Hotelübernachtungen
- ✓ Empfang mit Lunch oder Kaffee/Tea mit Kuchen
- ✓ Täglich reichhaltiges Enjoy-Frühstücksbuffet und Lunch oder Lunchpaket
- ✓ Ein tägliches Abendbuffet oder ein serviertes Drei-Gänge-Menü
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag über KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsäfte, Bier, Wein und Jenever
- ✓ Jeden Nachmittag oder Abend Unterhaltung, einschließlich Live-Musik, Spaziergänge usw.

Fordern Sie jetzt die neue  
**BROSCHÜRE  
FÜR 2024 an!**  
[www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de)

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.  
Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie an: **032221096089**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive aller lokalen Gebühren. **Keine Buchungskosten**



WWW.MISSION-AUSBILDUNG.DE

Ausbildungs-  
betriebe  
entdecken

Ausbildungs-  
berufe  
kennlernen

# MISSION AUSBILDUNG

Bewerbungs-  
tipps für  
einen guten  
Start

Deine Messe für  
Ausbildung und  
Berufsorientierung

Beratungs-  
stellen zum  
Thema  
Ausbildung

21. FEBRUAR 2024, 9:00-13:00 UHR  
SPORTHALLE WILLY-BRANDT-GESAMTSCHULE,  
AM FRIEDRICHSBERG 30, 59192 BERGKAMEN



SCAN MICH!